



Domingo 6 de noviembre 2022

Carrera Día del Socio

Cita para calentamiento 7:45 horas

Pista de atletismo Campo de Futbol *Atención!!!*

Día del Socio

a partir de las 10:00 horas



CDI Informa

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C. יידישער ספורטע-צענטער – מקסיקו

Núm. 2966

21 de Tishrei 5783

Ciudad de México a 16 de octubre de 2022

www.cdi.org.mx

[@cdideporvida](https://f.cdi.org.mx)

[@cdideporvida](https://o.cdi.org.mx)

ANIVERSARIO CDI

Cumplimos 72 años y seguimos creciendo...

Y, por supuesto, se mueve hacia adelante. Con más de siete décadas el Dépor ha enfrentado muchos desafíos y siempre hemos salido airoso. El sueño se forjó desde una generación que imaginó una fantástica utopía que pronto se hizo realidad y que en cada aniversario se revalidan los conceptos de identidad comunitaria, vigor cultural y fortaleza deportiva.

Hoy cumplimos 72 años de hacer realidad muchos sueños. Durante ese tiempo cada generación ha sido puesta a prueba ante diversos desafíos y ahora la estafeta está en buenas manos, las nuevas generaciones siguen soñando un Dépor mejor; una

comunidad más unida y una identidad fortalecida. Por eso, el Dépor se mueve, te mueve, nos mueve a todos.

El 15 de octubre de 1950, fecha de la inauguración del CDI, marcó un antes y un después respecto a lo que podemos ser capaces cuando nos atrevemos a soñar y luego poner manos a la obra. En palabras de Carlos Fishbein: "Todos creían imposible que entonces lográramos los proyectos que con tanta seguridad mostrábamos en las maquetas. Pero hoy vemos que no sólo era un sueño, y que el CDI hace sentirnos como en casa... El CDI es nuestra casa".

PASE A LA PÁGINA 20 ➤



EL CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA, A.C.

Expresa su más sentido pésame por el fallecimiento del

Sr. Ari Winterman Z"l

Hermano de la Sra. Lilian Winterman de Sigal,
esposa del C.P. Jacobo Sigal
Miembro del Consejo Directivo de nuestra Institución.

Nos unimos a la pena que embarga
a familiares y amigos.



72^º DÍA DEL SOCIO

La magia del CDI



Domingo 6 de noviembre 2022

Carrera Día del Socio

Cita para calentamiento 7:45 horas

Pista de atletismo Campo de Futbol *Atención!!!*

Día del Socio

a partir de las 10:00 horas

Juegos mecánicos

Manualidades

Inflables

Show de magia

Tómbola

Y muchas sorpresas más...

TRAE TU DISFRAZ



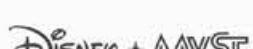
El CDI cumple un año más y te invita a ser parte, para ello necesitas estar al corriente en tus cuotas, para disfrutar todos los beneficios que te ofrece la Casa de Todos. Acude al Comité de Socios para más información



Atención!!!



Cada uno de nosotros, juntos.





RECONOCE EL CDI LA TRAYECTORIA PROFESIONAL DEL DR. SERGIO LEVÍN

Por sus años de servicio, destacando su dedicación, entrega y profesionalismo que han aportado grandes ideas para la evolución deportiva de nuestra Institución fue reconocido el Dr. Sergio Levín, el pasado 1 de octubre, por Directivos, compañeros y amigos del CDI. Acompañado de familiares, colegas, miembros del Consejo Directivo y del Comité Ejecutivo del CDI, agradeció el reconocimiento que recibió de manos del C.P. Isaac Roizen, Presidente del Consejo Directivo y del Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo.

Antes de la entrega del mismo vertieron elogios al trabajo del Dr. Levín, quien fue referenciado como un gran líder del deporte y como un ser humano excepcional.

Por su parte, él agradeció la distinción y señaló que el Dépor es un pilar fundamental en su carrera ya que lo ha llenado de grandes satisfacciones a lo largo de su vida.

Entre su trayectoria profesional destaca su trabajo al frente de la Dirección del Comité de Fomento Deportivo del CDI en el que estuvo a cargo en los períodos de 1982 a 1992, y de 2007 a 2022.

Además de haber sido miembro fundador del programa Monitores Deportivos CDI 1974-1975 y, Presidente de la Comisión de Básquetbol del Comité de Fomento Deportivo del Dépor en 1996.

De igual forma se mencionó su trayectoria como atleta en deportes como el Básquetbol, Fútbol de Sala, Squash y Slow Pitch, entre sus logros, destacan los siguientes.

- Premio al mejor jugador en el Torneo Infantil del CDI, en 1969.
- Participante en el Campeonato Nacional de Básquetbol Infantil, representando al Distrito Federal en Oaxtepec 1971, obteniendo el tercer lugar.
- Subcampeón en las Mini Olimpiadas infantiles 1972, nombrado jugador más valioso.



El Dr. Sergio Levín, recibe reconocimiento de manos del C.P. Isaac Roizen, Presidente del Consejo Directivo y del Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo del CDI.

- Deportista del año del CDI en Básquetbol, 1973.
- Campeón de Liga Mayor Distrito Federal 1979, 1980 y 1981 en la Secretaría de Agricultura y Recursos Naturales.
- Seleccionado Nacional de Básquetbol de México en 1980.
- Participante en las Macabiadas Mundiales en 1981 y 1985. Además, en las Macabiadas Panamericanas en 1979, 1983, 1987 y 1999.
- En el deporte Slow Pitch fue campeón bateador en 1982 con el equipo Club y, cinco veces campeón del Torneo Interior de Slow Pitch con el equipo Tossoides.
- En el Squash, fue campeón de segunda fuerza en el Torneo de Relevos del CDI en 1975.
- En el Fútbol de Salón fue campeón de segunda fuerza en el CDI 1974 con el equipo Minas Gerais. ■

El Minián CDI cumple 24 años

De una idea entre amigos, hoy el Minián CDI está cerca de llegar a un cuarto de siglo. Inicialmente se reunían en un salón del Espacio Cultural Abud y Mery Attie pero desde hace ocho años el Minián está en el primer piso del Edificio Social Samuel Dultzin. Punto de encuentro, de lunes a jueves, al menos diez personas se reúnen para iniciar el día con el rezo de la Torá. En la semana de Sucot tuvieron un convivio que normalmente se realiza cada jueves después de Shajarit. Cabe destacar que en estos 24 años han estado registradas 600 personas y que esperan que próximamente también puedan asistir los domingos. ■





10 Km (Competitiva)
Salida 8:30 horas

5 Km (Recreativa)
Salida 8:40 horas

Ramas Varonil y Femenil

CARRERA 06.11.22 DÍA DEL SOCIO

Recorrido por el Campo Militar No. 1

Cita: 7:45 horas

Pista de atletismo Campo de Futbol *Atención*
Warm Up 8:00 horas

Categorías

Juvenil, nacidos hasta 2002

Abierta, nacidos de 1985 a 2001

Máster, nacidos de 1984 y anteriores

Informes en el Comité de Fomento Deportivo
al teléfono 55 2629 7400, extensiones 469 y 470.

euro
cotton

4L

PROTECZONE

SEGURIDAD TOTAL



¡Protege lo que más quieras con Proteczone!

Servicios de Monitoreo 24 Horas - 7 días a la semana:



App Botón Emergencia Personal Botón Push Protec
24/7 hrs. Servicio de Monitoreo / Escolta Virtual.
Expertos en reacción inmediata

P.V.P (Iva Incluido)
Mensual

239 \$

Monitoreo de Alarma residencial, comercial o empresarial
(incluye el equipo en leasing por duración del contrato)

489 \$

Monitoreo de Gps Personal, vehicular, motocicleta, flotillas
(Incluye el equipo en Leasing por duración del contrato)

370 \$

Monitoreo de Gps Personal, vehicular, motocicleta, flotillas
(No incluye el equipo)

499 \$

Monitoreo pasivo de Cámaras de circuito cerrado (CCTV)
(No incluye el equipo) Aplica con alarma Proteczone

.- Integración Multisistemas de alarmas y cámaras Kit



Cámaras de Seguridad



Alarms Residencial y comercial



Cerco Eléctrico



Video Portero / Timbre Inteligente



Central de Monitoreo y Respuesta Inmediata

i AHORRA !
Precios inmejorables

Buscamos
Distribuidores
Precios Especiales



ventas@proteczone.mx



proteczone



proteczone

5576627621



www.proteczone.mx

Participa en la prueba de entrenamiento
inteligente con la app **Myzone**.



Sábado 15 de octubre de 2022.
Plaza Macabi,
de 9:00 a 11:00 horas.

Andrea Gallardo, Christian Balderas, Sergio Lupercio
te harán regresar a tu figura ideal.

Acércate con tu entrenador preferido
para hacer tu registro en Myzone

No te la puedes perder!

Informes en el Comité de Fomento Deportivo al teléfono 55 2629 7400, extensiones 469 y 470.

LUNES 20:00 A 22:00 HORAS



CLASES FITNESS

Del 17 al 23 de octubre

Dificultad:

- Principiante
- Intermedio
- Avanzado

Modalidad de las clases:

- Clase por Zoom
- Híbrida (presencial y Zoom)
- Clase presencial

Te recordamos que todas estas clases están incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

LUNES



Cycling / Intervalos

7:00 a 8:00 horas
Christian Balderas
CDI / Salón Max y Amparo Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Sinergy

8:00 a 9:00 horas
Andrea Gallardo
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



TRX

8:00 a 9:00 horas
Christian Balderas
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



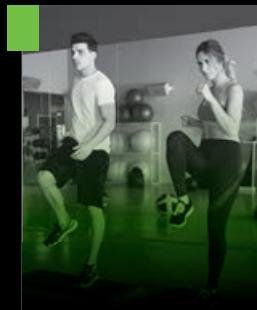
Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas
Marino
CDI / Estadio de Fútbol David y Vicky Daniel e Hijos
(CLASE PRESENCIAL)



TRX / Cycling

17:00 a 18:00 horas
Christian Balderas
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



HIIT

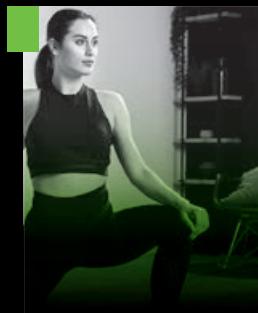
18:00 a 19:00 horas
Sergio Lúpicio
CDI / Salón SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

MARTES



TRX

7:00 a 8:00 horas
Christian Balderas
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



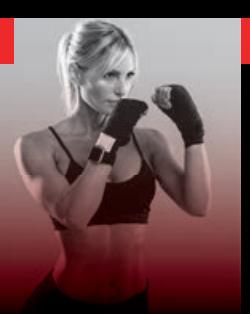
Silver Wellness

8:00 a 9:00 horas
Andrea Gallardo
CDI / Salón Moisés Vogel
(CLASE PRESENCIAL)



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



BOX

8:00 a 9:00 horas
Pablo Retana
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Cycling / Intervalos

8:00 a 9:00 horas
Christian Balderas
CDI / Salón Max y Amparo Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Aquaeróbics

12:30 a 13:30 horas
Andrea Gallardo
CDI / Alberca al aire libre
(CLASE PRESENCIAL)

MARTES



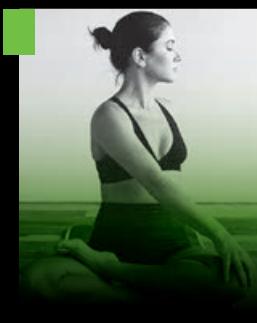
Zumba

17:00 a 18:00 horas
Aarón
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Gap

17:30 a 18:30 horas
Tanya Servín
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Yoga

18:00 a 19:00 horas
Esther Hemsani
CDI / Salón Max y Amparo
Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Body Combat

18:00 a 19:00 horas
Aarón
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)

MIÉRCOLES



Cycling

7:00 a 8:00 horas
Christian Balderas
CDI / Salón Max y Amparo
Shein
(CLASE PRESENCIAL)



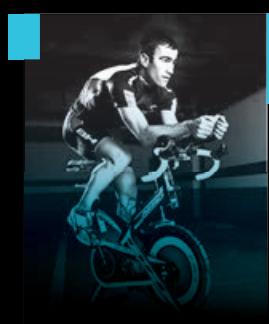
Spinning / Fondos

7:00 a 8:00 horas
Jazz Amaya
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



TRX

8:00 a 9:00 horas
Christian Balderas
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Intervalos

8:00 a 9:00 horas
Jazz Amaya
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Sinergy

8:00 a 9:00 horas
Andrea Gallardo
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Toned Body

9:00 a 10:00 horas
Xóchitl Montejo
Punto CDIMS / Salón 3
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



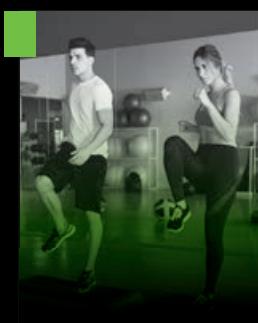
Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas
Marino
CDI/Estadio de Fútbol David
y Vicky Daniel e Hijos
(CLASE PRESENCIAL)



CX / Cycling

17:00 a 18:00 horas
Christian Balderas
CDI/ Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Hiit

18:00 a 19:00 horas
Sergio Lupercio
CDI/Salón SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning

19:00 a 20:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS /Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

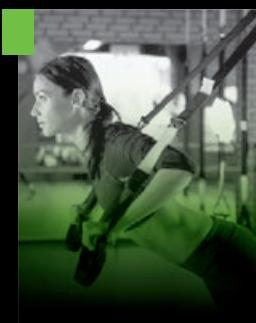
JUEVES

Pilates



7:00 a 8:00 horas
Jazz Amaya
Punto CDIMS/Salón 1 frente
a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)

TRX



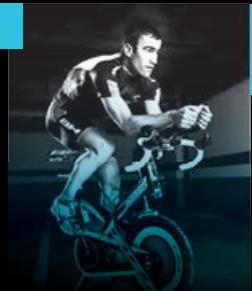
7:00 a 8:00 horas
Christian Balderas
CDI/Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)

Round 6



7:00 a 8:00 horas
Pablo Retana
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

Spinning / Endurance



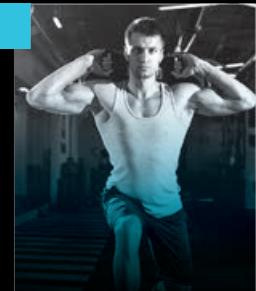
7:00 a 8:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Body Jam (Baile)

8:00 a 9:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)

Acondicionamiento físico general



8:00 a 9:00 horas
Marino Guevara
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

Spinning / Endurance



8:00 a 9:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



TRX

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 2
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)

Stretching



8:00 a 9:00 horas
Tanya Domínguez
CDI/Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)

Body Jam (Baile)



9:00 a 10:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas
Grace Cheja
Punto CDIMS / Salón 1 Punto
Acuático Jacobo Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)

Aquaeróbics



9:30 a 10:30 horas
Leonardo Martínez
Punto CDIMS /
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)

Aquaeróbics



12:30 a 13:30 horas
Andrea Gallardo
CDI / Alberca al aire libre
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba

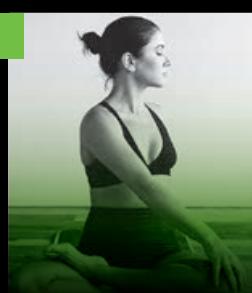
17:00 a 18:00 horas
Jenn Sabido
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)

GAP



17:30 a 18:30 horas
Tanya Servín
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

Yoga



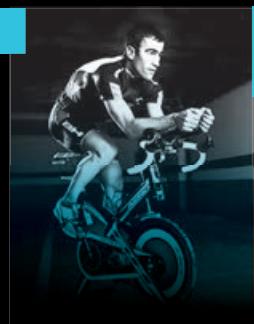
18:00 a 19:00 horas
Esther Hemsani
CDI /Salón Max y Amparo
Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Round 6

18:00 a 19:00 horas
Pablo Retana
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

VIERNES



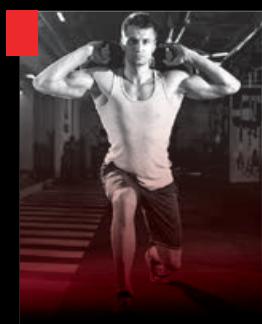
Spinning / Race Day

7:00 a 8:00 horas
Jazz Amaya
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Fondos

8:00 a 9:00 horas
Jazz Amaya
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Cycling / Fuerza

9:00 a 10:00 horas
Christian Balderas /
Andrea Gallardo
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Pilates

10:00 a 11:00 horas
Liss
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE HÍBRIDA)



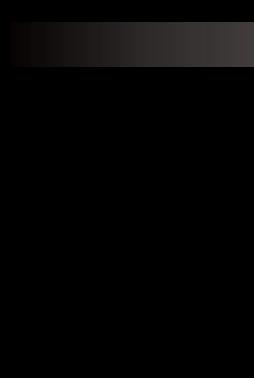
Sinergy

10:00 a 11:00 horas
Christian Balderas /
Andrea Gallardo
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba

11:00 a 12:00 horas
Sandrine Hallak
CDI / Salón Auxiliar 1
(CLASE PRESENCIAL)



DOMINGO



Spinning

10:00 a 11:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

**RESERVA TUS CLASES
ONLINE A TRAVÉS DE
LA APP CDI.**



Te invitamos también a ponerte en forma
con nuestros profesores en Fit Cero Cero
<https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>

FIT CERO CERO

NUEVOS HORARIOS

GIMNASIA RÍTMICA FUNDAMENTOS

De la elegancia a la fortaleza; de la gracia al dominio del cuerpo, la Gimnasia Rítmica es una de las disciplinas favoritas de nuestros Socios. Es por eso que ahora te presentamos un nuevo horario: lunes y miércoles de 16:30 a 17:30 horas en Punto CDI Monte Sinai, en las instalaciones del Colegio Olamí ORT dentro del programa Olamí Plus.

La Gimnasia Rítmica es una modalidad deportiva que combina movimientos de ballet, danza y gimnasia con la utilización de varios elementos como pelota, cinta, cuerda o aro.

Esta disciplina olímpica desde 1984, que estimula la coordinación y desarrolla la flexibilidad, siempre se ha considerado un deporte de mujeres, pero lo cierto es que es muy recomendable tanto para los niños como para las niñas.

Los expertos recomiendan para poder adquirir una técnica de gimnasia rítmica al más alto nivel, que la iniciación en este deporte sea a una temprana edad.

No obstante, primero se recomienda que alrededor de los cuatro años, los niños y niñas que deseen practicar Gimnasia Rítmica comiencen, o bien, con clases de psicomotricidad; o bien, dando clases de Gimnasia Artística. Tanto con una u otra opción se va preparando al cuerpo para empezar a hacer Gimnasia Rítmica a partir de los seis o siete años de edad.

■ Beneficios de la Gimnasia Rítmica para los niños

Los especialistas aseguran que los beneficios son tan positivos que está recomendado tanto para niñas como los niños. A los pequeños, la práctica de la Gimnasia Rítmica les ayuda a:

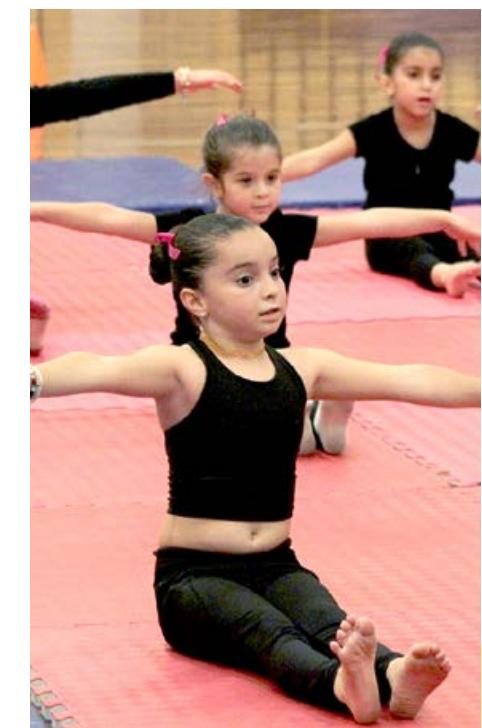
- Estimular la coordinación
- Favorecer la flexibilidad y la fuerza muscular
- Corregir malas posturas
- Aumentar la confianza en sí mismos y generarles un sentimiento de seguridad
- Fomentar el equilibrio
- Ejercitar la concentración
- Enseñar la importancia del trabajo en equipo, el compañerismo y el respeto por los demás
- Desarrollar el sentido de la armonía y la estética
- Conectar a los niños con su cuerpo y su entorno

■ Modalidades dentro de la Gimnasia Rítmica

La Gimnasia Rítmica puede practicarse tanto de forma individual como formando duetos, tríos, cuartetos, e incluso quintetos. Esta disciplina se caracteriza por el uso de diversos instrumentos que favorecen la vistosidad y la estética de los ejercicios realizados.

Entre estos aparatos, los más utilizados y populares son la cuerda, la pelota, el aro, la cinta. Comparándola con la Gimnasia Artística, la diferencia entre ellas es que la Rítmica tiene movimientos mucho más delicados que hacen recordar a los movimientos de la danza. Así que no te puedes perder esta magnífica clase en su nuevo horario.

¡Te esperamos!



HORARIOS ESPECIALES



Punto CDI Monte Sinai

Horarios de Gimnasio y Alberca:

16 de octubre de 6:00 a 14:00 horas.

17 y 18 de octubre, permanecerá cerrado.

GIMNASIA

CAMPEONATO NACIONAL B Y C 2022

El Campeonato Nacional B y C se llevó a cabo del 5 al 9 de octubre en la Unidad Deportiva de Campeche, Ciudad del Carmen, en el cual participó la gimnasta Victoria Poyastro de la categoría III C.

La gimnasta tuvo una muy buen torneo a pesar de que las temperaturas elevadas del clima no estuvieron a su favor, en su categoría participaron 32 gimnastas y los resultados logrados fueron los siguientes:

- 22 en aro
- 7 en cuerda
- 12 en clavas
- 15 en cinta
- 12 en all around

Es importante mencionar que por equipos como CDMX ganaron el primer lugar y 3 de las 4 notas de nuestra gimnasta lograron entrar para obtener este resultado. La competencia se llevó a cabo de manera satisfactoria, la entrenadora que apoyó a la gimnasta y la entrenadora titular estuvieron muy al pendiente en todo momento, la jueza también cumplió en tiempo y forma con lo requerido. ■



FITNESS

Clase de Sinergy

El revolucionario sistema Synrgy360 ofrece una experiencia de entrenamiento divertida, atractiva y práctica para todo tipo de usuarios. Esta sesión de entrenamiento es por circuitos, los cuales, con las diferentes estaciones de Fuerza, Resistencia, Pliométricos y Cardio que te harán llegar al siguiente nivel de Fitness con ejercicios de fácil, media y alta ejecución.

Este modelo de entrenamiento está de moda, ya que, por su método de trabajo, activarás todos los grupos musculares en una sesión de 50 minutos y puedes quemar hasta 500 calorías.

Los horarios disponibles son: lunes, 8 horas; miércoles, 7 horas y sábado, 10:00 horas con la profesora Andrea Gallardo, en el Salón Sinergy, dentro del área de Fitness del CDI Toreo. ■

¡Te esperamos!



VETERANOS

España CDI triunfa

//MARCOS SCHWARTZMAN

Los jóvenes de liga Española del CDI que juegan en la categoría abierta, en miércoles por la noche, ganan, vencen y convencen. En esta ocasión derrotaron a Uxmal por 2-0 en atractivo juego dominado y controlado por los locales que mostraron ya más regularidad en su accionar, dominan y controlan la media cancha, que es el sector donde se ganan los partidos, no dando oportunidad al rival de ofender. Fueron dos goles, pudieron ser más, pero los puntos se logran y con ello demuestran ser altamente competitivos.



Asimismo, Veteranos en sus últimos dos juegos, tuvo triunfo y empate ya dentro del Torneo de Liga Interclubes (LIFSA). Venjentus fue el rival (conjunto del directivo de liga Señor Pizaña y que ha conformado gran cuadro) pero los nuestros se pusieron al tú por tú hasta lograr el empate más que merecido.

En estos juegos han participado jugadores como Alex, Chori, Jaime, Manuel, Beto, Freddy, Palombo, Avayou, Freddy, Pickman, Roitman, Emilio, Becker, Green, Akerman, Marcos Schwartzman, Adolfo y Jack. Buenos arbitrajes, sin dificultad. Se cumplió con las reglas y el buen juego.

Por otro lado, destacaba la participación del equipo israelí Maccabi Haifa que en el mejor torneo del mundo derrotó 2 a 0 a la Juventus de Italia. En cuanto al Mundial de Qatar estamos a menos de dos meses de iniciar. ■

EN GIMNASIA RÍTMICA APRENDÍ:

- A COMPETIR Y GANAR
- MEJORAR EN LISTÓN
- SER UNA CAMPEONA
- LOGRAR MIS METAS

Y QUE EL

RESPECTO ES LO MÁS
IMPORTANTE

#SéElEjemplo



TODOS SOMOS PARTE DEL MISMO EQUIPO



PUNTO CDI
MONTE SINAI
UNA COMUNIDAD EN MOVIMIENTO

EXPOSICIÓN

70 AÑOS DE RELACIONES DIPLOMÁTICAS MÉXICO-ISRAEL

La coordinación de Galería del Centro Deportivo Israelita, a través del Comité de Actividades, tiene el agrado de presentar a ustedes nuestros Socios y amigos, la exposición presencial “70 años de relaciones diplomáticas México-Israel” la cual se presenta en el lobby del Edificio Social Samuel Dultzin de nuestra Institución.

Esta misma fue inaugurada el pasado domingo 9 de octubre, en punto de las doce horas del mediodía. Para dar inicio, la Directora del Comité de Actividades Yanit Shannon dio la bienvenida a todas las personas que nos acompañaban en este gran evento, al igual dirigió una pequeña semblanza en la cual comentó acerca de los festejos que la Embajada de Israel en México ha realizado en el transcurso de estos meses en conmemoración de este gran acontecimiento.

En seguida el C.P. Daniel Wolfovich, Vicepresidente del Consejo Directivo, dirigió unas palabras al público y agradeció al Excmo. Embajador de Israel en México Zvi Tal su presencia en esta inauguración. Al hacer uso de la palabra, agradeció y compartió información de la relación entre México e Israel,



El Excmo. Embajador de Israel en México Zvi Tal, corta el listón inaugural de la exposición junto a los Consejeros Sr. Ariel Hojchman, Arq. Roberto Salomón, C.P. Mónica Kibrit, C.P. Daniel Wolfovich y el Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo del CDI, los acompaña también la Directora del Comité de Actividades Yanit Shannon.

como fue el apoyo de Israel en los sismos ocurridos en nuestro país; así como en misiones en desastres y apoyo a la comunidad; también agradeció a las mujeres que brindaron el apoyo en la realización de esta exposición itinerante.

Para finalizar el evento, se llevó a cabo el corte del tradicional listón en el cual participaron directivos del CDI y el Excmo. Embajador.

Los invitados disfrutaron de una copa vino y el recorrido por la instalación que alberga la exposición.

Sigue nuestras redes sociales, en ellas te enterarás de todo el contenido de estas exhibiciones y de muchas otras en el resto del año.

Si estás interesado en participar en alguna de las modalidades de exposición, presencial o virtual, no dudes en contactarnos al correo segurajm@cdi.org.mx o al teléfono 5526297400 extensiones 510 o 524, en donde te daremos toda la información necesaria. De igual manera, si estás interesado en adquirir alguna pieza por favor comunícate con nosotros. ■

Exposición fotográfica con motivo de los
70 años de
Relaciones Diplomáticas
México - Israel

Esta exposición permanecerá hasta el 30 de octubre.
Lobby del Edificio Social Samuel Dultzin.

CDI
Procultura
yDiseñoArtista A.C.
Centro Cultural de la
Comunidad Judía de México

En el marco del mes de lucha contra el cáncer de mama, el Centro Deportivo Israelita A. C., se complace en presentarles la exposición colectiva presencial y virtual CONcientizARTE.

Inauguración:
Domingo 16 de octubre 2022, 12:00 horas
Esta exposición permanecerá hasta el 6 de noviembre.
Galería Pedro Gerson y Foro Artístico

Artistas:
Selene Cruz
Debbie Ripper/Deborah Aguilar
Karina Ramírez
Judy Masri
Rosi Calderon

Exposición presencial y virtual.
El día de la inauguración habrá transmisión en vivo, vía:
CDI-DeporVida
cdideporvida

CDI
ARTE & GALERIA

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 524.



CINE -REFLEXIÓN

El hijo del otro

Director: Lorraine Levy

Francia - Israel 2012

Duración: 1:41'

Conmovedor drama que aborda el conflicto palestino-israelí a través de un par de bebés cambiados por accidente al nacer.

Cuando se prepara para entrar en el ejercito israelí, Joseph descubre que no es hijo biológico de sus padres. Al nacer, en medio de la guerra, fue intercambiado accidentalmente por Yacine, el bebé de una familia palestina que vive en los territorios ocupados de Cisjordania.

El mundo se derrumba alrededor de estas dos familias. El rechazo, la duda, la pérdida de identidad, los prejuicios de raza y religión se erigen como espinosa barrera en sus vidas y todos deberán intentar superarla a través de la comprensión, la amistad y la reconciliación en una atmósfera dominada por el miedo y el odio. ■

Fecha: martes 18 de octubre**Horario:** 16:30 horas**Lugar:** Auditorio Marcos y Adina Katz**Ánalysis y comentarios:** Dra. Eugenia Behar Rosanes.**Esta actividad es para Socios mayores de 18 años.**

GALERÍA

"CONcientizARTE", una exposición con causa

//JOSÉ MANUEL SEGURA

Este domingo, 16 de octubre, se inaugura en la Galería Pedro Gerson de nuestra Institución, la exposición colectiva presencial y virtual titulada "CONcientizARTE". Es una muestra artística en la cual se presentan cinco artistas tanto de la Comunidad como externas en la que nos cuentan un poco de su historia, ya que el tema principal es "Soy, fui y seré", todo esto dentro del marco del mes de lucha contra el cáncer de mama.

Las artistas invitadas son: Selene Cruz, Debbie Ripper/Deborah Aguilar, Karina Ramírez, Judy Masri y Rosi Calderón.

Esperamos contar con tu presencia a esta gran inauguración, o puedes seguirnos en Deport-Vida en Facebook y YouTube. Sigue nuestras redes sociales, en ellas te enterarás de todo el contenido de estas exhibiciones y de muchas otras que vienen en el resto del año.

Si estás interesado en participar en alguna de las modalidades de exposición, presencial o virtual, no dudes en contactarnos al correo segurajm@cdi.org.mx o al teléfono 55 2629 7400 extensiones 510 o 524, en donde te daremos toda la información necesaria. De igual manera, si estás interesado en adquirir alguna pieza por favor comunícate con nosotros. ■

El Foro Artístico del Centro Deportivo Israelita anuncia la apertura de la convocatoria para artistas que deseen exponer en el próximo ciclo de exhibiciones. El Foro Artístico CDI expone obras creadas en diferentes medios y técnicas por artistas cedeístas, desde trayectorias nacientes a destacadas. Todas las técnicas son bienvenidas: pintura, escultura, diseño de modas, dibujo, fotografía, y cualquier otra forma de expresión. Si tienes interés en exponer en este espacio pide informes en la coordinación de Galería o al teléfono 55 2629 7400, extensiones 524 o 510.

VEN Y DISFRUTA

CLASE DE RITMOS LATINOS

Martes y jueves
11:00 horas
Salón Auxiliar 1

Inscripciones e informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

POLÉMICA Y CAFÉ

La felicidad es...

//MAURICIO CORONEL

Y si no importa la felicidad? ¿Y si cada persona establece sus propios criterios para ser feliz? ¿Y si en lugar de hablar de la felicidad hablamos de otros asuntos más relevantes? Al mejor estilo de Polémica, conversamos, desde una perspectiva filosófica, acerca de la felicidad. De manera disruptiva, Esther Charabati nos acompañó y sacudió como sólo la filosofía lo puede hacer. Académica, escritora y promotora cultural, Esther es una tremenda conversadora. Desde la mayéutica (método de aprendizaje mediante el diálogo) nuestra invitada tejió una conversación donde el público, acostumbrado a márgenes referenciales, esperaba un discurso para después cuestionar los planteamientos.

Fue necesario enmendar un poco el camino. Ante la insistencia de escuchar primero y opinar después, hizo una mínima reseña histórica. En mi opinión, nos extraviamos un poco, pero al final de cuentas recuperamos el rumbo que Esther había atisbado. Aquí sí, sin concesiones, para ella era muy importante escuchar al otro; dejar que las ideas fluyan... después de todo, a la filosofía le gustan las preguntas. Acaso la sociedad contemporánea sea demasiado conductista, casi todos buscan respuestas, pocos se plantean la mejor manera hacer preguntas, es decir, desde una perspectiva en movimiento y con profundidad.

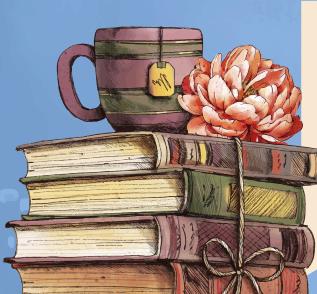
La sesión entró a un nuevo cauce, no es que la felicidad no sea importante ni que deba ser sustituida su búsqueda. Lo relevante fue el planteamiento que hizo Esther donde nos invitó a cuestionarlo todo. Comentó que en nuestros días la superación personal parecería llevar la delantera ya que vivi-



mos en un mundo muy pragmático donde la competencia y la búsqueda de la excelencia está por todas partes. Nos recordó cómo los mensajes alrededor de la felicidad están por todas partes, en los medios de comunicación, en las escuelas, en la familia que se vuelve una obsesión casi enfermiza.

Al final, tanto por la participación de todos con sus preguntas y sus opiniones quedó un dejo de satisfacción ya que Esther logró su cometido, nos habló acerca de la felicidad y revivió muchos conceptos, es decir, nos provocó el pensamiento reflexivo. Los esperamos en Polémica y Café donde el miércoles 19 de octubre tendremos la visita virtual de la Dra. Alma Rosa Alva de la Selva quien desarrollará el tema Ciudadanía digital: ¿qué ciudadanía? ■

Sesión virtual a las 17:30 horas, pregunta por el enlace al Zoom en el Comité de Actividades.



67
- ANIVERSARIO -
Biblioteca
Moisés y Basi Mischne

«Una biblioteca no es un lujo, sino una de las necesidades de la vida»
Henry Ward Beecher

Contesta la trivia de aniversario y gana un hermoso libro, entrega las respuestas en la Biblioteca o hazlas llegar al correo riosa@cdi.org.mx

- ¿En qué fecha se inauguró la Biblioteca Moisés y Basi Mischne donde se develó la placa de Don Enrique Gutwerg?
- El Comité de Fomento Social hacía campañas de recolección de libros con el objetivo de crear una biblioteca dentro del Dépor ¿En qué año se empezó a formar la Biblioteca?
- ¿Cómo se llama la sección que tiene la Biblioteca en la App del CDI?
- ¿Cuántos libros puede sacar una sola persona de la Biblioteca?
- ¿Por cuánto tiempo te prestan un libro en la Biblioteca?
- ¿Cómo están ordenados nuestros libros del acervo?
- ¿Cada cuándo se reúnen en el Club de lectura?
- ¿Cuántos libros aproximadamente tiene la Biblioteca en su acervo?

Para mayores informes al correo: riosa@cdi.org.mx Con Angie Ríos.





CDI
MÉXICO

Kefi
A todo dar

SUCOT

Domingo 16 de octubre, 2022

Plaza Macabi
a partir de las 11:00 horas

Tendremos inflables y manualidades.

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

67 años de conocimiento y amor por la lectura

Una biblioteca no es un lujo, sino una de las necesidades de la vida."

Henry Ward Beecher

//ANGUE RÍOS

Un año más, otra velita al pastel, un año más de aventuras. Cuando hablamos del festejo de la Biblioteca Moisés y Basi Mischne, hablamos de que es un año más de nuevos servicios, de nuevas revistas por ver, de nuevos libros que llenan nuestra mente de imaginación y conocimiento, pero, sobre todo, de nuevos Socios a quienes les empieza apasionar la lectura.

Hoy agradecemos a Saúl Lockier, Enrique Gutwer, Tuvié Maizel y Mateo Libnic, porque ellos formaron el Comité Pro-Biblioteca y gracias también al Comité de Fomento Social ya que empezaron a realizar campañas de recolección de libros con el objetivo de crear una biblioteca dentro del Dépor, todo esto en el año de 1953. Para el 16 de octubre con un número considerable de volúmenes se inauguró la Biblioteca y se develó la placa en honor a Don Enrique Gutwerg y familia por su noble contribución para la realización de la Biblioteca, ese mismo día también se develó la placa de agradecimiento a George Kessel quién donó la Biblioteca Judaica.

Y no es casualidad que el aniversario de la Biblioteca se haya realizado en octubre, mes del aniversario del CDI. Asimismo, resulta curioso que en octubre sea el Día Internacional de las Bibliotecas, el cual se conmemora el día 24, en recuerdo a la destrucción de la Biblioteca Nacional de Sarajevo en el año de 1992.

Crucigrama del festejo

El 16 de octubre de 1955 se inauguró la Biblioteca Moisés y Basi Mischne, ese día se develó la placa conmemorativa, que al calce honra a Don Enrique Gutwerg y familia por su noble contribución para la realización de la Biblioteca.

Por tal motivo tan especial estamos haciendo una serie de actividades entorno a este merecido festejo. Podrás ver al entrar al Deportivo, o bien en la Biblioteca, una trivia para conocer qué tanto sabes de ella. ¡Participa en esta actividad! Además, te compartimos este crucigrama para conocer qué tanto sabes libros y autores.

¡Festeja con nosotros estos 67 años de la Biblioteca del Dépor!

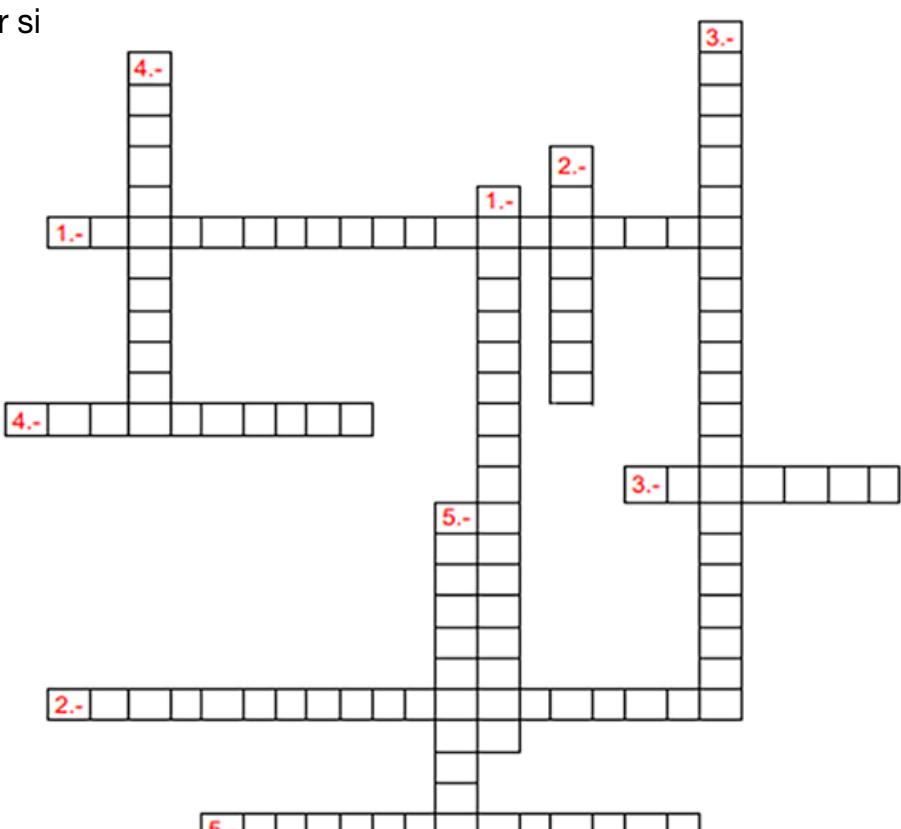
Crucigrama: Pasatiempo que consiste en llenar con letras las casillas hasta formar palabras, las letras en las casillas de intersección deben ser válidas para la palabra horizontal y la palabra vertical. Gana el jugador si logra completar todas las casillas del tablero.

Horizontal

- Nombre de la Biblioteca del CDI.
- Autor de Hamlet.
- Autor israelí que escribió su autobiografía en el libro "Una historia de amor".
- Creador de Pedro Páramo.
- Escritora chilena que escribió La casa de los espíritus.

Vertical

- El ingenioso Hidalgo Don Quijote de la Mancha. Obra cumbre de...
- Nombre que se le da a la persona que acude a las bibliotecas buscando información.
- "El coronel no tiene quien le escriba" (Sólo 20 letras)
- Su primer libro llamando Crepusculario...
- Escribió la novela "La metamorfosis".



¿Quién es Majol MX?

// NURIT MENDELSBERG

Apartir este mes, en el CDI tendremos increíbles sesiones de Rikudim con Majol MX. Éstas serán clase y Harkadá y seguro podrás acomodarte a una (o ambas) opciones de días y horarios: martes, 20:00 horas en Punto CDI Monte Sinaí (comenzamos después de fiestas) o los jueves, 16:40 horas en el Dépor.

No importa si no has bailado Rikudim o si eres un experto (o si como muchos de nosotros, bailabas pero te desconectaste un tiempo), en estas sesiones habrá enseñanza de Rikudim nuevos y clásicos para todos los niveles y gustos.

Te presentamos a los integrantes de Majol MX que nos estarán acompañando en estas sesiones:

Sharon Braverman: Bailarina y coreógrafa con 10 años de experiencia en trabajo con niños. Es parte de la dirección del Festival Aviv desde 2014 y coordinadora de producción desde 2019. Licenciada en Dirección de Empresas de Entretenimiento y apasionada del teatro musical y los eventos en vivo. Entre sus trabajos más destacados se encuentra: coordinadora de hospitalidad y vestuario para Lord Of The Dance, Stage Manager en el desfile de inauguración de la Fórmula 1 y en los Juegos Macabeos Panamericanos 2019, y forma parte de la producción de «Aladdin el Musical».



Shari Moreno: Bailarina y coreógrafa con más de 15 años de experiencia en Folklore Israelí y con formación en Jazz y Hip Hop. Fue parte de la dirección de la academia de Bailes Israelí en Hebreo-Venezuela y actualmente miembro de la dirección del Festival Aviv. Bailarina de Anajnu Veatem, Compañía de Danza



Judía en México con la cual ha recorrido los mejores escenarios y festivales de México. Creadora del rikud Shemesh. Odontóloga de profesión.

Pepe Bucay: Bailarín y coreógrafo de danza judía en México desde hace más de 10 años. Miembro de la dirección del Festival Aviv. Se ha presentado en diversos foros nacionales e internacionales. Exbailarín de Anajnu Veatem, Compañía de danza judía en México. Ganador del premio a mejor bailarín en el Festival Aviv y mejor intérprete de este. Egresado de la licenciatura en Arte, Animación y Diseño Digital. Consultor digital de profesión.



Daniela Welch: Bailarina, maestra y coreógrafa con más de 15 años de experiencia. Actualmente es directora de la Escuela Coreográfica Dance Proyect. Iniciándose en la creación de sus propios rikudim entre ellos Muchacha y Zricha, este último ganador del tercer lugar en el festival Karmiel. Exbailarina de Anajnu Veatem, Compañía de Danza Judía en México. Estudió gastronomía.



Raquel Avayou: Bailarina desde los 5 años en festivales y presentaciones de la comunidad judía de México. Coreógrafa de diferentes colegios y academias de la red y bailarina del grupo Anajnu Veatem, Compañía de Danza Judía en México desde el 2011. Miembro de la dirección del Festival Aviv. Ha tomado cursos de Broadway Jazz, Jazz Lírico, Ballet, Hip Hop y danza contemporánea en distintas partes del mundo. Licenciada en Imagología. ■



NUEVA CLASE

RIKUDIM

CON MAJOL MX

Nueva clase de Rikudim impartida por los integrantes de Majol MX.

**Martes a las 20:00 horas en Punto CDI Monte Sinaí.
Jueves a las 16:40 horas en CDI.**

INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES, AL TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIÓN 513.

MERCADO CDI

Ven, conoce la gran variedad y calidad de productos de moda, gastronomía, diseño y mucho más...

Del 27 al 29 de noviembre, 2022
Plaza Macabi del Centro Deportivo Israelita

Si te interesa tener un stand para vender tus productos solicita informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400 extensiones 501 y 505 o al correo castilloi@cdi.org.mx

Fecha límite de inscripción 30 de octubre

**AHORA TU MEMBRESÍA
INCLUYE**

KIDS CDI

- Cupo limitado**
- Incluido sin costo en tu membresía**
- Válido en clases participantes**

* Sujeto a términos y condiciones

Es un programa diseñado especialmente para los pequeños de 0 a 5 años, donde buscamos incrementar las habilidades artísticas, sociales y deportivas de forma divertida, bajo los fundamentos de la estimulación temprana y desarrollo motriz, con la tranquilidad y garantía que ofrece el Dépor.



CONSULTA EL FOLLETO INFORMATIVO
ESCANEANDO EL QR



Centro Deportivo Israelita, A.C.:
teléfono 55 2629 7400
extensiones 501, 502, 504, 470 y 463.

Macabi: extensión 523.

Punto CDI Monte Sinai:
extensiones 101, 103 y 104.



**INSCRIPCIONES A CURSOS
AGOSTO - DICIEMBRE 2022**

INSCRIPCIONES ABIERTAS

Informes e inscripciones al teléfono 55 2629 7400,

CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA
Extensiones 501, 502, 504, 470 Y 463.

PUNTO CDI MONTE SINAI
Extensiones 101, 103 y 104.



Consulta la Guía de Cursos

@cdideporvida



CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

del 16 al 23 de octubre

DOMINGO 16 DE OCTUBRE

12:30 a 13:30 horas	Manuel Alejandro Homenaje a José José Plaza Macabi o Salón Anexo al Mural
---------------------	---

LUNES 17 DE OCTUBRE

11:00 a 12:00 horas	Gimnasia terapéutica / Zoom
12:00 a 13:00 horas	¿Qué tanto te conoces...? Vamos a reencontrarnos con Sylvia Kurian / Zoom

MARTES 18 DE OCTUBRE

11:00 a 12:00 horas	Gimnasia terapéutica / Presencial
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia especial / Presencial
11:00 a 12:00 horas	Baile y fortalecimiento físico / Presencial
11:00 a 12:00 horas	Ritmos latinos / Presencial
13:00 a 14:00 horas	Historia y actualidades judías / Presencial
13:00 a 14:00 horas	Dibujo y Pintura / Presencial
13:00 a 14:00 horas	Envejecimiento saludable / Presencial
16:30 a 19:30 horas	Cine Reflexión / Presencial Película: El hijo del otro Auditorio Marcos y Adina Katz

MIÉRCOLES 19 DE OCTUBRE

11:00 a 12:00 horas	Método Feldenkrais NO HAY ACTIVIDAD
12:00 a 13:00 horas	Mente Joven NO HAY ACTIVIDAD
16:00 a 17:00 horas	Gimnasia Cerebral / Salón Ejecutivo Moisés Gitlin
17:30 a 19:00 horas	Polémica y Café / Zoom Tema: Ciudadanía Digital ponente: Dra. Alma Rosa Alba de la Selva

JUEVES 20 DE OCTUBRE

11:00 a 12:00 horas	Gimnasia terapéutica / Presencial
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia especial / Presencial
11:00 a 12:00 horas	Baile y fortalecimiento físico / Presencial
11:00 a 12:00 horas	Ritmos latinos / Presencial
13:00 a 14:00 horas	Gimnasia cerebral / Presencial
13:00 a 14:00 horas	Dibujo y Pintura / Presencial
13:00 a 14:00 horas	Tai Chi Chuan / Presencial

SÁBADO 22 DE OCTUBRE

12:00 horas	Desfile de alebrijes monumentales Zócalo - Paseo de la Reforma
-------------	---

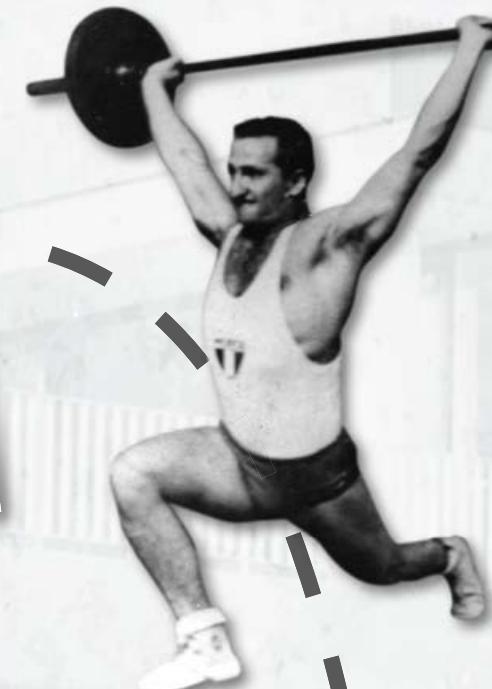
DOMINGO 23 DE OCTUBRE

12:30 a 13:00 horas	Encuentros de danza mexicana, española y castañuelas / Plaza Macabi o Salón Anexo al Mural (en caso de lluvia)
---------------------	---

INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES
AL TELÉFONO 55 2629 7400
EXTENSIONES 510 Y 507.



CUMPLIMOS 72 AÑOS Y SEGUIMOS CRECIENDO...



INAUGURACIÓN



VIENE DE LA PRIMERA PÁGINA

Ese mismo espíritu ha estado presente cada vez que nos actualizamos. Por eso, en este nuevo aniversario, el Dépor se mantiene joven porque el reto inicial era estar siempre a la vanguardia. Hoy, para propios y extraños, la Casa de Todos se revitaliza permanentemente. En esta edición, te invitamos a recordar algunos de los momentos brillantes de nuestra historia que se reflejan en la construcción de algunas instalaciones emblemáticas y grandes eventos donde los principales actores son nuestros Socios para quienes todo este proyecto cobra sentido y rumbo.

■ Secuencia en movimiento

En agosto de 1944 quedó asentado que la finalidad del Centro Deportivo Israelita era “fomentar y desarrollar los deportes y la cultura física en general”. La cita corresponde a un fragmento de la escritura que hacía realidad que los terrenos del ex rancho de Sotelo serían nuestra sede. Antes, los pioneros, Moisés Derzavich, Fernando Katz y Mateo Libnic se encargaron de ir convenciendo a sus amigos y luego involucrar a toda la Comunidad. Con una asistencia de 60 personas, el martes 14 de diciembre de 1943 se realizó la primera Junta General.

Del deporte a la vida judía sólo había un paso. El periodista Jaime Lazdeizki veía mucho más allá de la práctica del deporte. En 1945, comentó: “quiero subrayar que los méritos del CDI serán más grandes todavía si logran sanar las almas al mismo tiempo que sus cuerpos, creando una limpia atmósfera judía. Si esos son los propósitos del Centro Deportivo, valen la ayuda de todos”. Ahora, en este nuevo aniversario esas palabras vuelven a cobrar sentido.

Del entusiasmo, visión y compromiso de los Fundadores Sr. José Belkind, Sr. Moisés Derzavich, Ing. Jaime Dorotinsky, Ing. Samuel Dultzin, Sr. Carlos Fishbein, Sr. Rosendo Gervitz, Sr. Moisés Gitlin, Ing. Isaac Grabinski, Dr. Fernando Katz, Sr. Jacobo Krumholz, Sr. Felipe Libnic, Ing. José Steider, Sr. Edmundo Stern, Sr. Carlos Szapiro y Sr. Max Udinsky, la historia se ha ido forjando a partir de una idea primigenia que engloba nuestros valores. A las 10 de la mañana del 15 de octubre de 1950, la familia cedeísta veía realidad un sueño largamente anhelado,

Y, entonces, empezamos a caminar. Los primeros años fueron cuesta arriba tal y como consignan **PASE A LA PÁGINA 21**



◀ VIENE DE LA PÁGINA 20

nuestros archivos. A paso firme, en 1953, asistimos a la IV Macabiada Mundial en Israel, fue nuestra primera participación. También aquel año. De la mano de Raquel Tibol, nació la Revista Mensual de Información CDI.

A tan sólo un lustro, nace otro pilar de nuestra Institución, el 15 de octubre de 1955 se inaugura el Edificio Social Samuel Dultzin. Diseño del Arq. Vladimir Kaspé, se trata de un espacio emblemático de un estilo sobrio, sencillo y funcional, pero a la vez también complejo y de gran detalle. Caminar, leer, conversar, asistir a una exposición o simplemente admirar la amplitud de este edificio, es una joya de la que hemos disfrutado varias generaciones.

El Mural, una obra que nos conecta. Discípula de David Alfaro Siqueiros y de Diego Rivera, en Fanny Rabel recayó la encomienda de representar el anhelo de redención del Pueblo Judío, con los profetas como personajes centrales. Rabel logró capturar el tema de la supervivencia por el espíritu del Pueblo Judío.

La Alberca es otro distintivo de la Institución. Herencia de los Fundadores, con gran visión, el domingo 3 de agosto de 1958,

se inauguró la Alberca Olímpica. Sus especificaciones técnicas la hacían en su momento de vanguardia nacional e internacional. Este espacio ha sido sede de tres Juegos Macabeos Panamericanos, entre otros grandes eventos.

En la década de los sesenta, el CDI ya estaba plenamente consolidado con 14,000 Socios registrados. Además de la vida deportiva, social y cultural, en octubre de 1968 fuimos sede del primer Congreso de la Unión Mundial Macabi. Con motivo de ese evento y de que ese año se realizaban las Olimpiadas en nuestro país, se organizaron múltiples eventos como ponencias y exposiciones.

La expansión nos llevó a T-Poz. Muy cerca del municipio conurbano de Tepotzotlán, Estado de México, en 1973, conseguimos un estupendo terreno propicio para amplias áreas verdes y un pequeño lago incluido. Dos años más tarde, el 18 de mayo de 1985, se inauguran las primeras instalaciones y se empiezan a recibir excursiones. Desde entonces, T-Poz se convierte en un sitio paradisiaco, ideal para campamentos y fines de semana. El CDI, la Casa de Todos, tiene espacios para todos. Chicos y grandes encuentran

PASE A LA PÁGINA 22 ➤



◀ VIENE DE LA PÁGINA 21

deportes, actividades culturales y de identidad a la medida; el sueño, la visión se han consolidado con creces. Nuestros archivos reseñan que, en la década de los ochentas, el Futbol y la Pista Atlética eran de los espacios más concurridos; por lo que, ya en este siglo, se renovó el complejo que ahora incluye el Campo de Futbol *Atención!!!* y las Tribunas y Pista Atlética René Wolf Leitenberg.

No sólo la renovación está en nuestro ADN, con miras siempre de mantenernos a la vanguardia, en diciembre de 2018, nació el complejo deportivo que incluye: el Estadio David y Vicky Daniel e Hijos, diversos salones de usos múltiples, el Campo de Futbol Familia Picker, además de las canchas de Tenis Justino y Doris Hirschhorn y Familia, y de la Arena CDI.

De igual forma relevante, el CDI empezó a tener acuerdos con otras instituciones. Tal es el caso de la alianza con el Colegio Hebreo Monte Sinai que dio vida a Punto CDI Monte Sinai. Dicha alianza vino a ampliar la oferta de servicios de desarrollo social, cultural y deportivo de los Socios que residen en los municipios de Naucalpan y Huixquilucan, o en la alcaldía de Cuajimalpa.

Asimismo, el teatro y en particular el Festival Habima ya tiene una trayectoria de tres décadas. El Auditorio Marcos y Adina Katz han sido la sede de ese festival desde 1992, y sólo la pandemia nos alejó de ese entrañable espacio. En medio de la crisis sanitaria, la creatividad nos llevó presentar obras de teatro en línea, y tal vez a valorar los espacios que durante muchos años han sido como una segunda casa.

Más que una reseña de aniversario, cada Socio sabe que el Dépor es un referente de la Comunidad donde en sus aulas, patios, canchas e instalaciones especializadas se vive con intensidad un modelo cultural único que nos distingue. Los Fundadores podrían estar más que satisfechos por lo que ellos sembraron y el espíritu que han transmitido a las nuevas generaciones. Además del Habima, los jóvenes tienen el Festival Aviv, el Blowie Music Fest, los Campamento de Verano y Macabi, entre otras opciones de convivencia intercomunitaria. Dentro los sitios emblemáticos de convivencia y desarrollo humano destacan también, las Galerías de arte y las aulas de talleres, así como la Ludoteca. De igual manera relevante, sobresale la construcción del Estaciona-

PASE A LA PÁGINA 23 ➤



◀ VIENE DE LA PÁGINA 22

miento techado que vino a resolver una cuestión de seguridad y confort para los Socios.

Un capítulo aparte es la Biblioteca Moisés y Basi Mischne que desde el 16 de octubre de 1955 es un orgullo de fecundidad colectiva. Una vez más, el sentido comunitario cobra sentido en un proyecto de gran trascendencia. Desde su fundación, hace 67 años, la Biblioteca se ha enriquecido con aportaciones de todos los Socios. La Biblioteca ha sido durante muchos años un baluarte de nuestra identidad como el Pueblo del Libro.

Dentro de los eventos deportivos de trascendencia internacional, el CDI ha sido sede en tres ocasiones de los Juegos Macabeos Panamericanos. En nuestras instalaciones recibimos, además de nuestros atletas a deportistas de Israel, del continente americano e invitados europeos en 1979, 1999 y recientemente en 2019. De los XIV Juegos Macabeos Panamericanos aún nos queda el grato sabor de haber sido anfitriones de un evento que impactó a las nuevas generaciones por nuestra capacidad logística, de instalaciones de primer nivel y de resultados históricos que

nos llenan de orgullo. Dentro de la infraestructura deportiva también destaca la participación de nuestros atletas en las Macabiadas de Israel y los juegos juveniles (JCC) en Estados Unidos, entre otros.

En estos primeros 72 hemos consolidado una Institución hecha a partir de una visión, un sueño que se ha materializado y se encuentra en expansión. En esta breve mirada al pasado podemos congraciarnos con lo que tenemos y a pesar de las adversidades seguimos adelante siendo una admiración de propios y extraños. Al recordar las palabras, antes mencionadas, del periodista Jaime Lazdeizki podemos asumir que su visión de fortalecer lo deportivo, cultural y de identidad ha sido posible gracias al esfuerzo colectivo que él evocaba.

En continuidad al proyecto de los Fundadores, hoy se cuenta con un cuerpo muy robusto de Voluntarios que aportan de manera generosa su tiempo y experiencia para que las cosas sucedan. Pero sin duda, la espina dorsal, el cuerpo y el corazón del CDI son sus Socios, hombres, mujeres, niños y adultos que dan vida a diario a este espacio que todos conocemos como La Casa de Todos. ¡Larga vida! ■

SUCOT, REFUGIO Y CONSTRUCCIÓN INTERNA

Habla a los hijos de Israel y diles: A los quince días de este mes séptimo será la fiesta solemne de los tabernáculos a Jehová por siete días.

Levítico 23:34

//JACQUELINE RUBINSTEIN

La fiesta de Sucot es citada innumerables veces en la Torá, lo que nos da a entender que es la celebración central del mes de Tishrei y es en varios sentidos pues no sólo el mes llega a su primera mitad y junto al año que se ha renovado, alcanzamos ahora a un nuevo nivel en la escala del tiempo, una tercera y última etapa de este mes inicial del nuevo año, tiempo de Sucot, fiesta que invita a construir sobre los fundamentos de Rosh Hashaná que se cimienta sobre "La Justicia" y de Yom Kipur que se sostiene sobre "La Verdad". Estos dos importantes tiempos transcurren en los primeros diez días de Tishrei, en los que, sumidos en nuestras plegarias, entrelazados con familiares y amigos, les otorgamos la dimensión de Yamim Noraim, "días que commueven" hasta lo más íntimo del ser. Pedimos la vida y nos fue concedida como hermoso regalo.

Por su parte Sucot es un espacio creativo único, con medidas determinadas y condiciones especialísimas en el que podremos habitar por siete días fuera de casa y de sus rutinas. La Sucá, la cabaña, donde abrazamos también el Perdón y la Buena Voluntad, es historia, memoria y señal. Esa cabaña que construimos con nuestras propias manos significa volver a tomar el timón del destino y como tercera



parte del mes de Tishrei, Sucot indica conclusión y equilibrio y la Sucá, resguardo de las inclemencias del desierto simbólico de nuestras vidas y su enseñanza de días pueden transmitirse y emplearse por décadas, centurias o milenios.

Este año, más que nunca, quiero celebrar Sucot porque la pandemia que azotó al mundo es nuestro

nuevo desierto y nuestras casas se convirtieron en refugio como la Sucá. Son nuestro mejor abrigo, nos sentimos a salvo, nos mantienen en resguardo de lo que nos podría hacernos daño. Nos volvimos a enamorar del refugio, más que de la construcción.

Nadie podría haber transitado esos meses de desconcierto si no hubiéramos cultivado la fe y la confianza, porque también no nos sujetamos de las experiencias que nos dan fuerza y coraje para seguir adelante sin bajar los brazos, por ello, la tradición rabínica, que acompaña y embellece a la liturgia, le imprimió a esta humilde vivienda, la Sucá un sello muy hermoso que nos cobija a todos:

*Ufros Alenu Sucat Shelomeja:
"Extiende sobre nosotros
la Sucá de Tu Paz"*

¿Qué significan las cuatro especias de Sucot?

Las cuatro especies (arba'at ha-minim) son cuatro plantas mencionadas en la Torá como relevantes para la festividad de Sucot.

Los judíos practicantes atan juntos tres tipos de ramas y un tipo de fruta y los agitan en una ceremonia especial cada día de la festividad de Sucot, excepto Shabat. Según el judaísmo rabínico, el sacudir estas cuatro plantas es una mitzvá prescrita por la Torá, y contiene alusiones simbólicas al servicio de Dios. En Levítico, dice: "Y tomarás en el primer día el fruto de árboles espléndidos, ramas de palmeras y ramas de árboles frondosos y sauces del arroyo, y te

regocijarás delante del Señor tu Dios por siete días".

En la tradición talmúdica, las cuatro plantas se identifican como:

Etrog: Fruto de un árbol de cidra

Lulav: Es una rama madura, verde y cerrada de una palmera datilera

Hadass: Ramas con hojas del mirto

Aravá: Ramas con hojas del sauce

Durante la época del Templo en Jerusalén, la ceremonia de ondear (llamada na'anu'im) se realizaba en el Templo Sagrado los siete días de Sucot y en

PASE A LA PÁGINA 25 ➤



◀ VIENE DE LA PÁGINA 24

otros lugares solo el primer día. Después de la destrucción del Templo, el rabino Yohanan ben Zakkai ordenó que las cuatro especies se ondearan en todas partes todos los días de Sucot (excepto en Shabat), como recordatorio del Gran Templo.

En las antiguas comunidades judías de Europa del Este, los judíos vivían en ciudades alejadas de los

campos, lo que requería viajes considerables para comprar las cuatro especies. A menudo, pueblos enteros habrían tenido que compartirlos. El etrog especialmente era raro y por lo tanto muy caro. En las comunidades del norte de África, en Marruecos, Túnez y Tánger, las comunidades estaban ubicadas más cerca de los campos, pero el etrog aún era bastante caro. Allí, en lugar de uno por ciudad, había uno por familia.

Hoy en día, con la mejora del transporte, las técnicas agrícolas, etc., más personas tienen las suyas propias. Un etrog puede costar entre \$3 y \$500 dependiendo de su calidad.

La bendición dice, "Bendito seas, Señor nuestro Dios, Rey del universo, que nos ha santificado con Sus mandamientos y nos ha ordenado tomar el lulav".

La ceremonia de ondear se puede realizar en la sinagoga, o en la privacidad de la casa o sucá, siempre que sea de día. Las mujeres y las niñas también pueden optar por realizar la mitzvá de ondear el lulav y el etrog, aunque la Halajá no les exige que lo hagan.

Se ofrecen varias explicaciones de por qué se eligieron estas especies en particular para la mitzvá. El Midrash señala que la unión de las cuatro especies simboliza el deseo de unir a todo el pueblo judío en el servicio a Dios. Se hace alusión a si las especies (o sus frutos) tienen o no sabor



y/u olor, que corresponden al estudio de la Torá y las buenas obras. El simbolismo es el siguiente:

El **lulav** tiene sabor, pero no olor, simbolizando a aquellos que estudian Torá, pero no realizan buenas obras.

El **hadass** tiene buen olor, pero no sabor, simbolizando a aquellos que realizan buenas obras, pero no estudian Torá.

El **aravá** no tiene sabor ni olor, y simboliza a aquellos que carecen tanto de Torá como de buenas obras.

El **etrog** tiene tanto buen sabor como buen olor, y simboliza a aquellos que estudian Torá y realizan buenas obras.

Una segunda explicación encuentra las cuatro especies aludiendo a partes del cuerpo humano. Cada una de las especies o sus hojas es similar en forma a los siguientes órganos:

Lulav – la columna vertebral

Hadass – el ojo

Aravah – la boca

Erog – el corazón

Al unirlos por una mitzvá, los judíos muestran su deseo de consagrarse todo su ser al servicio de Dios.

Una razón adicional para agitar las cuatro especies en todas direcciones alude al hecho de que todas estas especies requieren mucha agua para crecer. El lulav (palmera datilera) crece en valles regados, el hadass y el aravah crecen cerca de fuentes de agua, y el etrog requiere más agua que otros árboles frutales. Al tomar estas especies en particular y agitarlas en todas direcciones, el judío simbólicamente expresa una oración por lluvias abundantes para toda la vegetación de la tierra en el próximo año. ■

Fuente: Aurora / Compilado por Raúl Voskoboinik.

Shminí Atzeret y Simjat Torá: ¡Todo lo que necesitas saber!

D-los agrega un día especial al final de Sucot, un día extra de gran intimidad con nuestro Creador.

//RAV SHRAGA SIMMONS

Imagina que organizas una gran fiesta e invitas a toda la gente que conoces. Pero esta no es una fiesta "cualquiera": Es una semana de comidas, música y diversión. Eventualmente las cosas llegan a su fin y la gente comienza a irse. Siendo el anfitrión, silenciosamente vas donde algunos de tus mejores amigos y les susurras: "Quédense después que todos se vayan, ahí es cuando saco lo bueno".

Cada año D-los tiene una celebración de una semana de largo llamada Sucot. En la antigüedad en Jerusalén, el servicio en el Templo Sagrado durante la semana de Sucot ofrecía un total de 70 sacrificios de toros. Esto, explica el Talmud, corresponde a cada una de las 70 naciones del mundo. El Templo no era sólo para los judíos. Cuando el Rey Salomón construyó el Templo, específicamente le pidió a D-los prestar

atención a las plegarias de los no judíos que iban al templo (Reyes I 8:41-43). Y el profeta Isaías se refiere al Templo como una "casa para todas las naciones" (Isaías 56:7).

El Templo era el "centro universal de espiritualidad", un punto concentrado donde la conciencia de D-los expandía hacia el resto del mundo. De hecho, el Talmud dice que si los romanos se hubiesen dado cuenta de cuánto se estaban beneficiando ellos mismos del Templo, ¡nunca lo hubiesen destruido!

Y entonces, al final de Sucot, D-los agregó un día especial llamado Shminí Atzeret, literalmente el 'Octavo día de reunión'. En ese día, sólo un toro era ofrecido —representando al pueblo judío—. Es un día de gran intimidad con nuestro Creador, cuando Él les pide a sus hijos, por así decir, quedarse un tiempo extra (Talmud, Sucá 55b).

PASE A LA PÁGINA 26 ➤



VIENE DE LA PÁGINA 25

Shminí Atzeret es una fiesta oficial en todo su derecho, como está descrito en Levítico 23:36. A pesar de que inmediatamente sigue a la fiesta de siete días de Sucot y es frecuentemente considerada parte de Sucot, es, de hecho, una fiesta separada. Esto implica que se dice la bendición de Shejianu, y que la obligación de sentarse en la sucá ya no aplica.

■ Tapiz de sietes

Najmánides (siglo XII, España) explica un hermoso concepto cabalístico: Siete es el número del mundo natural. Hay siete días en la semana, siete notas en la escala musical y siete direcciones (izquierda, derecha, arriba, abajo, adelante, atrás y el centro). "Siete" —representado por los siete días de Sucot— es el mundo de la naturaleza. "Ocho" —representado por Shminí Atzeret— es aquello que está más allá de la naturaleza.

El Pueblo Judío —dice el Talmud— está más allá de la naturaleza. Hemos sobrevivido todas las persecuciones, exilios, penurias y expulsiones imaginables. Y aun así, hemos triunfado y prosperado mucho más allá de lo que nuestro número indicaría. Como escribió Mark Twain: "Todas las cosas son mortales menos el judío; todas las otras fuerzas desaparecen, pero él queda. ¿Cuál es el secreto de su inmortalidad?".

El "secreto", como sabemos, es el regalo especial que D-os le dio al pueblo judío: La Torá. Como escribe el Rav Emanuel Feldman:

"La Torá es el misterioso puente que conecta al judío con D-os, a través del cual interactúan y se comunican, y por medio del cual D-os cumple Su pacto con Su pueblo de sustentarlo y protegerlos".

Por lo tanto, no es una coincidencia que en Shminí Atzeret también celebremos la finalización del ciclo anual de lectura de la Torá y el comienzo de un nuevo ciclo. Este evento es referido cariñosamente como Simjat Torá, literalmente 'el regocijo de la Torá'. (Afuera de Israel, Simjat Torá es celebrado el día después de Shminí Atzeret).

¿Por qué acostumbramos a terminar y empezar nuevamente la lectura de la Torá en el mismo día? Los sabios explican: "Para mostrar que la Torá es querida por nosotros como un objeto nuevo, y no como una antigua orden que la persona ya no aprecia. Y dado que es completamente nueva para nosotros, todos corremos a recibirla". Cantamos y bailamos por horas alrededor de la bimá (la plataforma donde la Torá es leída), sostenemos la Torá, y expresamos nuestra felicidad al tener la oportunidad de acercarnos a D-os.

En Shminí Atzeret, cuando completamos esta temporada de fiestas, recitamos un rezo especial a D-os por lluvia. La lluvia representa las bendiciones de crecimiento y abundancia. A través de todo el duro trabajo del mes de elul, Rosh Hashaná, Yom Kipur y Sucot, hemos recorrido un largo camino. Nuestra tarea ahora es llevar esa energía con nosotros a lo largo del año. ■

B"SD

La alegría de la Torá

//MORA: EMILIA COHÉN DE MAYA

La Festividad de Simjat Torá se celebra al concluir la festividad de Sucot.

Es el día en que se termina el Libro de Deuteronomio (Debarim) con la porción última de la Torá llamada: "Bezot Haberaja" que habla de las bendiciones que dio Moshe a su pueblo antes de morir y se recomienza a leer la primera parte, conocida como Breshith (Génesis) la creación del universo...

La lectura de la Torá que es leída, los lunes, jueves, sábados (Shabat) y días festivos judíos, durante todo el año, se completa y termina en Simjat Torá.

Simjat Torá, significa alegría de la Torá y se celebra la terminación y el principio de la Torá ya que su estudio jamás se interrumpe y se celebra con mucha alegría, cantos y bailes.

En esta ocasión se sacan todos los rollos de la Torá del Aarón Hakodesh (lugar donde se encuentran los rollos de la Torá) y se baila con ellos, se acostumbra a dar dulces a los niños y se aprovecha la festividad para enseñar a nuestros pequeños, sobre el amor a nuestra Santa Torá.

El clímax alegre de Simjat Torá, es el baile de las Hakafot, (literalmente círculos), durante el cual bailamos y cantamos con los rollos de la Torá; en palabras de un maestro jasídico: "En Simjat Torá los rollos de la Torá desean bailar, por lo que nos convertimos en sus pies."

Las Hakafot son un acontecimiento memorable, sin duda uno de los puntos culminantes en el calendario judío. Es un

evento muy agradable para los niños, a los cuales se les lleva a la sinagoga.

Todos los rollos de la Torá se sacan del Arca, según el Zohar, las coronas de la Torá no se deben quitar, sino que deben de permanecer en los Rollos durante el baile. Los miembros de la congregación son honrados con cargar los Rollos, y el líder conduce la procesión alrededor de la Bima (mesa de lectura de la Sinagoga), mientras recita oraciones breves, suplicando a D-os para el éxito y bienestar y la congregación responde del mismo modo... Esto es seguido por el canto y el baile, con los Rollos de la Torá, pasando de persona a persona, permitiendo a todos ser "los pies de la Torá" y los niños también participan de esta alegría.

Este proceso se repite siete veces, (Siete Hakafot), cuando se terminan, los Rollos de la Torá, son devueltos al Aarón Hakodesh.

Sin duda es una festividad muy alegre, semana tras semana y año con año se lee y estudia cada porción de la Torá, y cada vez se aprende muchas cosas nuevas, ya que nuestra Santa Torá es interminable y su sabiduría es infinita, estos libros están basados en la Sabiduría e Inspiración Divina, por lo tanto, se encuentra en sus capítulos y versículos muchas enseñanzas maravillosas, que sólo hacen de nosotros, mejores seres humanos.

En Simjat Torá celebramos el alma de la Torá y la conexión que se crea entre nuestra alma y la de D-os, un vínculo que nos ayudará a enfrentar la vida con amor, valentía y mucha alegría. ■

Simjat Torá: la fiesta de la intimidad con D-os

Con Simjat Torá nos aproximamos a la cúspide de las fiestas. A esta altura, hemos atravesado el calendario hebreo con todos los puntos trascendentales que nos aportaron diferentes lecciones esenciales para la vida, cada uno de ellos de distinto modo y complementándose todos entre sí.



■ Un poco de historia

Comenzando por Pésaj (hace más de medio año), ocasión en que celebramos la primera aproximación entre Hashem y el pueblo de Israel, que estaba por marcharse de Egipto y abandonar las doctrinas que en Egipto se profesaban. En aquel crítico momento de amor mutuo, D-os realizó los famosos milagros para salvar al Pueblo de Israel de manos de los egipcios, mientras los judíos cumplían los primeros preceptos en el ámbito nacional, exponiéndose a un gran riesgo con cada uno de ellos frente a los patrones egipcios.

Después de la salida de Egipto, el pueblo pasó por el Monte Sinai, en donde acampó por más de un año. En aquel lugar los judíos expresaron las famosas palabras: "Obedeceremos y estudiaremos", que los convirtieron en indicados para recibir la Torá —la Ley Divina— y sellar un pacto entre ellos y D-os. Esta alianza unió al pueblo de manera singular y permanente con Hashem. Esta unión condujo al Pueblo de Israel de la Mano de D-os por todas las épocas: por los momentos de gloria, cuando tuvimos el Bet HaMikdash, y por las situaciones de angustia, en las peores circunstancias de nuestro exilio. De una manera u otra, jamás estuvimos alejados de Su conducción, a causa de este acuerdo que D-os hizo valer en todo momento. Nuestra vida se "unió" prácticamente a la fe en Él, y esto se ve reflejado en la Sucá que representa este concepto. Atravesamos, pues, los siete días de Sucot interiorizándonos del significado de la confianza plena en la Guía y Gobierno de D-os. Como desenlace de esta fiesta logramos la intimidad con Él. Un contacto que no tiene comparación con ninguna otra relación. Esa es la fiesta de Simjat Torá.

■ El origen de la denominación

Antes de seguir, debemos aclarar que la Torá no menciona este día con el conocido nombre de Simjat Torá. El nombre "oficial" del día es: Shminí Atzeret. Debemos, pues, esclarecer a qué se deben estos nombres y cuál es la relación entre ellos. La palabra "atzeret" significa 'detención', y se refiere a que los judíos, luego de haber estado en presencia del Bet HaMikdash durante los siete días de la fiesta de Sucot, aplazan su vuelta a sus respectivos hogares por un día adicional para quedarse cerca de la Presencia Divina. "Shmini" concierne a que estamos hablando acerca del octavo día desde el comienzo de Sucot. Si bien Shminí Atzeret es una fiesta independiente de Sucot en distintos aspectos, está de todos

modos unida a Sucot y comparte el título de ser "Zman Simjatenu", la 'época de nuestra alegría'.

■ En el Midrash

El Midrash compara este aplazamiento en el retorno a los hogares con un rey que invitó a muchos huéspedes para un evento muy importante para su gobierno. El rey tenía un amigo por quien sentía un afecto especial. Si bien

también lo invitó a él, no tuvo tiempo durante las ceremonias para dedicarle atención, pues estaba atareado con las obligaciones monárquicas que lo ocupaban. Al cabo de la ceremonia, le pidió a este allegado inseparable: "¡Quédate, por favor, un día más! Quiero compartir un día contigo solo. Aunque sea podremos compartir una comida simple, pero estando solos y juntos".

En Sucot rezamos y pedimos por el bienestar de toda la humanidad. Traemos (en época del Bet HaMikdash) setenta ofrendas para que D-os disponga Su Bendición por el bienestar de todas las "setenta naciones" troncales (este número se debe a que la Torá menciona setenta nombres entre los descendientes de Noaj, de quien descienden todos los seres humanos). Al final de la fiesta de Sucot (en la cual se "participó" a todas las naciones), D-os nos "pide" sólo a nosotros que nos retrasemos un día más. En Shminí Atzeret, no se traerán ofrendas en cantidad como durante Sucot. Una sola ofrenda (la "comida simple") alcanza. Lo que D-os pide es la intimidad.

■ ¿Cómo se manifiesta la "intimidad" con D-os?

El término Simjat Torá, se refiere a que completamos en este día la cíclica lectura anual de la Torá. Comenzamos con el libro de Bereshit y lo completamos anualmente —mediante los tramos sucesivos de la lectura semanal de los sábados— con Devarim en esta fecha especial.

¿Existe alguna relación entre Shminí Atzeret y Simjat Torá (que son en realidad la misma fecha)?

Sin duda que sí. En Shminí Atzeret, rezamos por la lluvia: el agua, que es vital para la vida física del hombre. En Simjat Torá, celebramos el estudio de la Torá: que es vital para la existencia espiritual del judío. Y, como hemos visto, en Shminí Atzeret, D-os "pide" estar cerca nuestro. En Simjat Torá, sentimos esa cercanía mediante aquello que crea el vínculo único entre D-os y Su pueblo: el estudio y el esmero en entender la Torá.

Cabe destacar que en Israel se celebra un solo día para ambos: Shminí Atzeret y Simjat Torá. Afuera de Israel, se desdobra la fiesta en dos días consecutivos llamándose al primero: Shminí Atzeret, y al segundo: Simjat Torá. ■

"Growing each Day" de Rabbi Abraham Twersky M.D. Artscroll/Mesorah
Extracto del libro VeSamajta BeJagueja, de Rav Daniel Oppenheimer

CERTAMEN LITERARIO

49a Edición 2022

CONVOCATORIA INTERNACIONAL

CATEGORÍAS

Infantil A Infantil B Secundaria
Preparatoria Abierta

GÉNEROS

Poesía Cuento

CIERRE DE INSCRIPCIONES

27 de octubre, 2022

CEREMONIA DE PREMIACIÓN

5 de diciembre, 2022

Consulta las bases en www.cdi.org.mx

Informes en el Comité de Comunicación o al teléfono 55 2629 7400, extensión 551.



Fundación A y L
Saitiel, A.C.



ProCultura
y Desarrollo Artístico A.C.



CERTAMEN LITERARIO

49a Edición 2022

CONVOCATORIA INTERNACIONAL



CONVOCATORIA Certamen Literario 2022

El Comité de Comunicación del Centro Deportivo Israelita, A.C., a través del Comité Organizador del 49 Certamen Literario CDI, convoca a todos los Socios, así como a miembros de instituciones y Colegios de la Red Judía en la Ciudad de México, el interior de la república mexicana y de otros países, a participar en este acontecimiento literario. Los concursantes podrán participar en las siguientes categorías y géneros:

CATEGORÍAS

- Infantil A: 1°, 2° y 3° de primaria
- Infantil B: 4°, 5° y 6° de primaria
- Secundaria
- Preparatoria
- Abierta

GÉNEROS

POESÍA

Tema: libre. Extensión máxima cinco cuartillas. Doble espacio, Arial 12 puntos.

CUENTO

Tema: libre. Extensión mínima una cuartilla; máxima cinco cuartillas. Doble espacio, Arial 12 puntos.

En la categoría Abierta no se aceptarán cuentos escritos para público infantil.

BASES DEL 49 CERTAMEN LITERARIO CDI

1. Todos los trabajos deberán estar en español, ser originales e inéditos.
2. En el caso de plagio, el autor será el único responsable de esta acción y asumirá las consecuencias legales por infringir los derechos de autor.
3. Los trabajos que estén participando en otros concursos quedarán descalificados.
4. Cada participante podrá inscribir un solo trabajo por género.
5. Al inscribir un trabajo en el portal de internet www.certamenliterariocdi.org.mx, el autor otorga al CDI todos los derechos de su uso y reproducción.
6. Cada colegio o institución será responsable de la inscripción de los trabajos seleccionados que los representarán.
7. Únicamente se aceptarán cinco trabajos por género y categoría sin excepción alguna y bajo previa selección de las obras por las autoridades correspondientes de cada colegio o comunidad. Se sugiere que los trabajos escolares no sean solicitados en forma obligatoria, sino que atiendan a la propia vocación de los alumnos, quienes por sí mismos deseen participar.
8. Serán descalificados los trabajos que sean una tarea escolar. Se recibirán trabajos de los siguientes colegios participantes: Colegio Atid, Colegio Olamí.ORT, Colegio Hebreo Maguén David, Colegio Hebreo Monte Sinai, Colegio Hebreo Tarbut, Escuela Yavne, Instituto Emuná, Yeshivá Ateret Yosef, Colegio Beth Yaacob, Colegio Bet Hayladim, Mosdot Toiras Eliahu, Yeshivá Keter Torá, Kadima, Colegio Or Hajayim y Nuevo Colegio Israelita de Monterrey, así como de las comunidades de Cancún y Tijuana.
9. Se podrán inscribir también trabajos de tnuot (movimientos juveniles) o instituciones comunitarias. Deberán inscribirlos en la categoría que corresponda a la edad del autor. Todos los autores que participen representando a una tnuá o institución deberán ser miembros activos de estas.
10. La definición de los premios o regalos adjudicados a los ganadores, se darán a conocer durante la Ceremonia de Premiación, y pueden ser diferentes a los entregados en certámenes anteriores. El Comité Organizador se reserva el derecho a la determinación de los mismos.
11. En ocasión de recordar la figura de Don Alejandro Saltiel (Z"l) como gran filántropo, se otorgará el Premio Alejandro Saltiel al que los jueces designen como mejor trabajo del concurso en cualquiera de los géneros y en cualquiera de las categorías. Será decisión de los jueces otorgar más de un Premio Saltiel o declarar el premio desierto.

12. Mecánica de inscripción en la web:

- a) La inscripción se realizará a través de internet en la siguiente dirección: www.certamenliterariocdi.org.mx
 - b) Llena correctamente el formulario que aparece, con tus datos y adjunta el archivo en Word. Recuerda que el archivo deberá tener el mismo nombre que el trabajo inscrito.
 - c) Envía tu trabajo y automáticamente estás inscrito en el Certamen Literario del CDI.
 - d) Cada trabajo inscrito deberá tener en su primera página en la parte superior los siguientes datos:
 - Título del trabajo.
 - Categoría en la que participa.
 - Seudónimo. Los trabajos que refieran directa o tácitamente la identidad del autor quedarán descalificados.
 - e) Serán considerados únicamente los trabajos inscritos vía internet. Se cancela la recepción de los trabajos a través del Comité de Comunicación con el fin de agilizar el registro.
 - f) Los colegios, tnuot o instituciones participantes harán llegar una lista con los nombres de sus respectivos concursantes al Comité de Comunicación, previo a la inscripción de los trabajos, al correo electrónico: romeroa@cdi.org.mx
 - g) Los trabajos presentados por Socios del CDI, miembros de la Comunidad Judía de México o del extranjero podrán inscribir directamente su trabajo de forma independiente bajo el mismo procedimiento.
 - h) LA FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN DE TRABAJOS SERÁ EL JUEVES 27 DE OCTUBRE DE 2022, A LAS 14:00 HORAS.
13. Los participantes o trabajos que no cumplan con los requisitos establecidos en la presente convocatoria serán descalificados.
 14. LA CEREMONIA DE PREMIACIÓN ONLINE se llevará a cabo el LUNES 5 DE DICIEMBRE 2022, a las 19:00 horas, por FACEBOOK LIVE en CDI-Deportiva, para dar a conocer a los ganadores de cada género y categoría.
 15. Se llevará a cabo la CEREMONIA DE ENTREGA DE PREMIOS, EL DOMINGO 11 DE DICIEMBRE, A LAS 13:00 HORAS.
 16. El Comité Organizador se reserva la decisión del momento y forma en que se anunciarán a los ganadores.
 17. Todos los trabajos ganadores serán publicados en el libro Conmemorativo del Certamen. Los trabajos recibidos aparecerán en el portal CDI en internet (www.cdi.org.mx) durante los meses de noviembre y diciembre de 2022.

SOBRE EL COMITÉ ORGANIZADOR Y EL JURADO

- El Comité Organizador del 49 Certamen Literario CDI está compuesto por Ejecutivos, Voluntarios y Profesionales del Comité de Comunicación del CDI. Este Comité Organizador se encargará de nombrar al Jurado y vigilar el cumplimiento de los estatutos fijados en la presente convocatoria.
- El Jurado estará integrado por distinguidas personalidades del ámbito literario. Al dar su fallo, lo hará con total independencia del Comité Organizador.
- Queda prohibida la participación en el Certamen Literario a miembros del Comité Organizador, así como a los integrantes del Jurado Calificador.
- El fallo del Jurado Calificador será inapelable.
- Los trabajos con faltas de ortografía demeritarán la calificación de los jueces. Sugerimos considerar este aspecto.
- Queda a consideración del Jurado Calificador otorgar empates y designar menciones especiales. Será su prerrogativa declarar desierto algún lugar. El Jurado Calificador tendrá la facultad de citar a algún participante a fin de cerciorarse sobre el origen de algún trabajo.
- Cualquier asunto no contemplado en la presente convocatoria quedará a consideración del Comité Organizador del 49 Certamen Literario CDI.

Atentamente:

COMITÉ ORGANIZADOR
DEL XLIX CERTAMEN LITERARIO



Fundación AyL
Saltiel, A.C.

Procultura
y Desarrollo Artístico A.C.

T-POZ TERRORÍFICO

//JAZMÍN ARTEAGA

El miedo es una emoción común y corriente que nos afecta a todos los seres humanos. La respuesta más frecuente al miedo es huir. Sin embargo, no escapamos de las historias de miedo, sino que las buscamos y nos agradan.

¿Te gustan las películas o historias de terror? Sabías que existe una sensación de incertidumbre que nos genera curiosidad de lo que pasará y cuando tenemos la noción de que puede ocurrir algo de miedo o susto, nos genera cierta atracción.

Por segundo año consecutivo te invitamos a pasar un día tenebroso en T-Poz. Si no te dan miedo las casas de terror sin duda podrás pasar por el recorrido de nuestra casa de sustos, decorar una calabaza con toda tu familia y participar en el concurso de disfraces.

Cuota de recuperación con previa reservación antes del 27 de octubre \$150.00 por vehículo. Para más información escríbenos al correo ventas_tpoz@cdi.org.mx o llámanos al 55-2629-7400 extensión 515. ■

Fiestas de fin de año

Estamos a pocas semanas de concluir el año 2022 y los preparativos para las fiestas de fin de año están más cerca que nunca. Así que T-Poz puede ser una gran opción para que traigas a tu empresa, familia o amigos.

Para más información escríbenos al correo ventas_tpoz@cdi.org.mx o llámanos al 55 2629 7400 extensión 515. ■

T-POZ TERRORÍFICO

TE ESPERAMOS
DOMINGO 30 DE OCTUBRE
A PARTIR DE LAS 11:00 HORAS

PROGRAMA:
DECORACIÓN DE CALABAZA
DESFILE DE DISFRACES
CASA DE SUSTOS
PREMIACIÓN

REQUISITOS:
TRAER TU CALABAZA DEL TAMAÑO QUE DESEES
CREATIVIDAD EN TU DISFRAZ
PUEDES TRAER A TU MASCOTA DISFRASADA

CUOTA DE RECUPERACIÓN DE \$200 PARA SOCIOS Y NO SOCIOS.
CUOTA POR COCHE.
CON PREVIA RESERVACIÓN HASTA EL 27 DE OCTUBRE EN \$150 PESOS.

Informes en el Comité de T-Poz al teléfono 55 2629 7400, extensión 515 o al correo electrónico ventas_tpoz@cdi.org.mx.

T-Poz 2023

Estamos contentos de que nuevamente nos volveremos a ver y ser parte de experiencias divertidas e inolvidables en T-Poz. Queremos invitar a los grupos internos, grupos de la comunidad, escuelas y *tnout*; hagan sus reservaciones para el próximo año 2023. Recuerden que aquí es un lugar seguro y contamos con todas las medidas sanitarias.

Para más información escríbenos al correo ventas_tpoz@cdi.org.mx o llámanos al 55-2629-7400. ■



FIESTAS DE FIN DE AÑO

2022

¡CONVIERTE TU EVENTO EN TODA UNA EXPERIENCIA!

- DIVERSIÓN GARANTIZADA
- ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN
- ACTIVIDADES EXTREMAS
- ÁREAS VERDES
- VISTA AL LAGO
- SERVICIO DE VIGILANCIA
- MOBILIARIO Y STAFF INCLUIDO
- SERVICIO DE ALIMENTOS
- CABANAS

Informes en el Comité de T-Poz al teléfono 55 2629 7400, extensión 515 o al correo electrónico ventas_tpoz@cdi.org.mx.

MAAYAN HAJAIM

LA IMPORTANCIA DEL RESPETO EN LA PAREJA

Hablar de amor y metas en común son dos elementos que deben de existir en una relación de pareja, pero para que esto se logre sin tantos conflictos se tiene que desarrollar bajo un ambiente de respeto.

■ ¿Pero qué es el Respeto?

Ello significa reconocer a nuestra pareja como un ser humano valioso y que merece ser tratado con educación, es decir hay que tratarlo(a) como te gustaría que te tratarán.

El respeto es parte esencial del amor, al punto que podríamos decir que sin respeto no hay amor. El respeto tiene que ver con la capacidad de cada uno de tratar a tu pareja como su igual y ello permitirá aumentar la confianza, el deseo de estar juntos y compartir tiempo.

■ Respetar a la pareja implica:

- *Aceptarla y admirarla por lo que es. No tratar de cambiarla ni moldear a conveniencia.
- *Implica convivir con un igual a nosotros.
- *Dar la oportunidad de que la persona pueda desarrollar sus



propias preferencias, pensamientos, aficiones y creencias y pueda mantenerlos cuando entra en una relación.

- *Brindar un espacio privacidad de nuestra pareja esto incluyen llamadas telefónicas y mensajes de redes sociales, para que no se afecte la convivencia armoniosa.

- *Considerar opciones y escuchar qué está diciendo la otra persona.

- *Ser justo en lo que respecta

a tiempo y dinero.

- *Mostrarle a la persona que le importas y que es importante para ti.

- *Mantenerte activo en la toma de decisiones importantes, o considerar opciones y escuchar qué está diciendo la otra persona.

- *No amenazar o hacer callar a alguien.

- *Pedir en lugar de exigir cosas o respuestas.

- *Nunca dañar a alguien a propósito.

Por el contrario, el respeto se puede ir perdiendo en la medida que sobrepasan ciertos límites. Sin embargo, no siempre estos son claros en la relación. A veces no se hablan. Por ello en Maayan Hajaim te puede orientar en cómo mejorar la convivencia diaria en tu relación de pareja. ■

MACABI, FIESTAS JUDÍAS

Einstein dijo "Bendito sea el trabajo de Macabi, intentando traer un contra-efecto a la sobre-espiritualidad unilateral del pueblo judío. Es especialmente digno de alabanza, pues todavía estamos muy lejos de ese otro lado." (sí, aunque parezca sorprendente Albert Einstein era un admirador de Macabi) Pero ¿a qué se refiere esto?

Se podría decir que, en otras palabras, él valoraba la oportunidad que presentaba Macabi a las personas poco ortodoxas para sentirse judías. Él creía que el judaísmo se había estancado, convirtiéndose en un sistema unilateral, conservador y poco flexible. En efecto, Macabi da la oportunidad de vivir el judaísmo con un enfoque diferente y personal. Se busca que tanto madrijim como janijim, independientemente de qué tan ortodoxos sean, logren encontrar una conexión con las tradiciones y las fiestas judías.

En Rosh Hashaná, por ejemplo, el tojnit (plan educativo sobre el cual se basan las actividades) abordó temas como el significado de la fiesta, las tradiciones en diferentes culturas y la importancia de ponerse metas al inicio del año. También comimos manzana con miel e hicimos cartisei brajot para compartir entre la familia macabea. Éste es un ejemplo de cómo Macabi le da la oportunidad tanto a janijim como a madrijim de festejar las festividades, aportando así a la continuidad judía. ■



#YOSOYHISTORIA

ANIVERSARIO CDI

El CDI fue fundado hace 72 años por jóvenes Voluntarios; los quince fundadores y pilares del Deportivo, fueron los Sres; José Belkind, Moisés Derzavich, Jaime Dorotinsky, Ing. Samuel Dultzin, Carlos Fishbein, Rosendo Gervitz, Moisés Gitlin, Ing. Isaac Grabinski, Dr. Fernando Katz, Jacobo Krumholz, Felipe Libnic, Ing. José Steider, Edmundo Stern, Carlos Szapiro y Max Udinsky; desde entonces nuestra Institución se ha visto enriquecida por un enorme equipo de Voluntarios que dirigen el Consejo Directivo y el Comité Ejecutivo en un trabajo arduo y constante para el engrandecimiento del Centro Deportivo Israelita. El Voluntariado es la mayor riqueza del CDI, a través de ellos el Deportivo se ha mantenido a la vanguardia, es por ello que en el Aniversario del CDI desde el año 2006 fue instituido el reconocimiento Yakir CDI, evento organizado por el Dr. Boris Schwartzman, Secretario del Consejo Directivo 2006-2007 y coautor con José Manuel Gómez de la escultura que representó el Premio Yakir CDI de ese año, cuyo significado estuvo relacionado con el fuego, en el escudo CDI se resaltó en oro la palabra México, el país; el Maguén David, la fe; el CDI, la Institución; y el escudo de Macabi, el Movimiento. El premio Yakir CDI representa lo preciado y valioso; y con ello el agradecimiento a toda la plana Voluntaria que ha brindado su servicio a través de los años; durante el reconocimiento Yakir CDI del año 2015, otorgado al Ing. Ishie Gitlin comentaba lo siguiente: ...Representar al CDI es hablar de liderazgo, compromiso y reconocimiento... Felicidades a todos los cedeístas. ■



Sres.: Carlos Fishbein, Vocal Suplente; Felipe Libnic, Vocal Propietario; Ing. Samuel Dultzin, Vicepresidente; Dr. Fernando Katz, Presidente; Jaime Dorotinsky, Tesorero; y Moisés Gitlin, Vocal Propietario, sentados; León Leff, Mateo Libnic, Secretario; José Belkind, Moisés Derzavich, Vocal Suplente; Ing. José Steider, Vocal Propietario; (Z'L 16-sep-86) Alejandro Trajman, Ing. Isaac Grabinski, Vocal Propietario; Jacobo Krumholz, Vocal Suplente; Jaime Meltzer y Max Joffe, de pie; orígenes CDI; Comité Directivo 1944.



Comité Ejecutivo 1953, Sres.: José Belkind, Carlos Szapiro, Max Udinsky, Rosendo Gervitz, Gastón Block, Samuel Krumholz, Salomón Simpser, Felipe Libnic, Moisés Derzavich, Edmundo Stern e Ing. Jorge Baram; entre Ejecutivos.



El Ing. Yoshua Kipnis, recibió el premio Yakir CDI de manos del C.P. Bernardo Bank, Presidente del Consejo Directivo y del C.P. Samuel Lifshitz, Presidente del Comité Ejecutivo, en el marco del 55° Aniversario CDI, año 2006.



El Lic. Marcos Metta, Vicepresidente del Consejo Directivo, tuvo a su cargo la conducción del evento Premio Yakir CDI; reciben la distinción Simanei Kavod Diamante, los Sres.: Simón Blachman, Isaac Matz, Samuel Algazi, Ing. Mauricio Fertman, Lic. Marie Pesso Calderón, Jacobo Jinich, Ing. Moisés Weinstock, Ing. Ishie Gitlin, Aarón Levín, C.P. Manuel Nestel, Jaime Poplawsky, Luis Zwaiman, Maty Matz, Miguel Litchi e Isaac Mustri; Voluntarios activos con más de 25 años trabajando para el CDI; les acompaña el Dr. Boris Schwartzman, Secretario del Consejo Directivo del CDI, organizador del evento y coautor con José Manuel Gómez de la escultura que representa el Premio Yakir CDI; en la ceremonia de entrega del premio, en el marco del 55° Aniversario CDI, año 2006.



Fueron homenajeados destacados miembros del Consejo Consultivo por su entrega y extensa labor en beneficio del CDI, merecieron la distinción Simanei Kavod de Oro; los Sres.: Dr. Julio Stern, Simón Blachman, Ing. Yoshua Kipnis, Lic. Luis Kaufer, Dr. Alfredo Vogel, Salomón Krinsky, Ing. Isaac Lerner, Ing. José Garber y Sra. Mina Sefchovich por su esposo Rafael Sefchovich (Z'L); el C.P. Bernardo Bank, Presidente del Consejo Directivo entregó los premios durante la ceremonia de entrega del Premio Yakir CDI; el Lic. Marcos Metta, Vicepresidente del Consejo Directivo, tuvo a su cargo la conducción del evento en el marco del 55° Aniversario del Centro Deportivo Israelita, año 2006.



En el marco del 65 Aniversario CDI, el Sr. Miguel Sigal, Consejero Consultivo CDI, acompañado de su distinguida esposa Bronia Maizel de Sigal y su hijo el C.P. Jacobo Sigal Maizel, recibió la distinción Yakir CDI, de manos del C.P. Isaac Roizen, Presidente del Consejo Directivo y del C.P. Daniel Wulfovich, Presidente del Comité Ejecutivo de nuestra Institución, año 2015.



En el marco del 65 Aniversario CDI, el Ing. Moisés Weinstock y su distinguida esposa Esther Wisnievitz de Weinstock, en los momentos de recibir el Premio Yakir CDI. Los acompañan el C.P. Isaac Roizen, Presidente del Consejo Directivo, y el C.P. Daniel Wulfovich, presidente del Comité Ejecutivo, año 2015.



Voluntarios con gran trayectoria dentro del CDI, quienes ahora forman parte del Consejo Consultivo, recibieron su pin conmemorativo nombrado "El CDI nunca te olvida", entre ellos: Sr. Nissim Shasho, Sr. Natalio Schejtman, Sra. Linda Litchi, en nombre del Sr. Miguel Litchi (Z"l), Arq. Isidoro Dayan, Ing. Ishie Gitlin, Sr. Aarón Levín; y aunque también fueron acreedores a su pin no aparecen en la gráfica: C.P. Manuel Nestel, Ing. Simón Neumann y Lic. Hellen Finkler; a cada uno se le hizo entrega de un emblema del CDI, correspondiente a los años en los que han participado como parte de las mesas directivas en diferentes cargos y Comités: En la gráfica aparecen también el Lic. Sión Mercado, Secretario; y el C.P. Daniel Wulfovich, Vicepresidente, ambos del Consejo Directivo; durante la presentación del Premio Yakir CDI, año 2022.



El C.P. Isaac Roizen, Presidente del Consejo Directivo invitó al Ing. Ishie Gitlin al escenario junto con el C.P. Daniel Wulfovich para entregarle un libro con los pensamientos de los Voluntarios y Directivos de nuestra Institución, un presente simbólico por parte de todos y el reconocimiento como Yakir Macabi CDI, año 2022.



Los jóvenes Andrea Levy, Daniel Braverman y Yael Waisser recibieron reconocimiento por los inicios de su labor Voluntaria en el CDI; durante la presentación del Premio Yakir CDI, año 2022.



El Lic. Ilan Eichner, el Ing. Abraham Behar y el Ing. Gabriel Shannon recibieron reconocimiento por sus cinco años y más de labor voluntaria en el CDI, los acompaña el Lic. Isaac Podbilewicz, Presidente del Comité de Formación y Liderazgo del Consejo Directivo, quien tiene 25 años de labor voluntaria; durante la presentación del Premio Yakir CDI, año 2022.



La Lic. Carol Abruch y la Dra. Silvia Kleinberg recibieron un reconocimiento por sus más de diez años de labor Voluntaria en el CDI; durante la presentación del Premio Yakir CDI, año 2022.

ARABIA SAUDITA TRAICIONA A BIDEN

// ESTHER SHABOT*

Hace poco menos de tres meses el presidente de Estados Unidos tuvo que tragarse su orgullo al realizar una visita a Arabia Saudita, donde fue recibido por el príncipe Mohamed Bin Salman (MBS), personaje non grato para la administración norteamericana desde que ocurrió el asesinato del periodista saudí-norteamericano Jamal Khashoggi, homicidio presuntamente ordenado por MBS. El propósito del encuentro fue gestionar una mayor aportación de petróleo saudita a los mercados internacionales, a fin de paliar los daños que al respecto estaba causando la invasión rusa a Ucrania.

Ese objetivo se situó también por encima de las múltiples condenas que en el pasado reciente había pronunciado el gobierno de Biden respecto al tema de la grave violación a los derechos humanos practicada por la casa reinante con todo desparpajo contra cualquiera que estorbara o disintiera de sus designios. Pragmáticamente se decidió soslayar ese tema, aunque en el círculo político del partido demócrata hubo diversas voces que consideraron que con la visita de Biden a Riad se estaba traicionando uno de los principios más centrales de la agenda demócrata.

Esta semana, la mala noticia fue que la OPEP+, con Arabia Saudita y Emiratos Árabes a la cabeza, ha decidido recortar sus exportaciones petroleras en dos millones de barriles diarios con el objetivo de incrementar los precios. Si hasta hace poco los precios del Brent se habían acercado a los 80 dólares, con el anuncio del recorte, la cifra ha llegado a estar hoy alrededor de los 93. La interpretación de este viraje es que, por lo visto, los sauditas y sus aliados en el Golfo han optado por el bando ruso, dándole así una bofetada a Biden y a Occidente.

El presidente norteamericano anunció de inmediato su decepción y ordenó liberar 10 millones de barriles de su reserva estratégica a fin de contrarrestar, en lo posible, los efectos negativos de la decisión de la OPEP+. Desde luego que esta nueva situación, de la que sin duda se derivarán alzas en las gasolinas y en la inflación en general, perjudica la posición del partido demócrata en las elecciones intermedias de noviembre próximo. Ni qué decir del daño que también sufrirán las economías europeas de por sí golpeadas y vulnerables ante la escasez de energéticos y los efectos esperados de la temporada invernal.

Ante este panorama, hay ya indicios de que la administración norteamericana no se quedará de brazos cruzados. Congresistas demócratas como Tom Malinowski, Sean Casten y Susan Wild han propuesto legislación para retirar



tropas y sistemas de misiles estadounidenses de Arabia y los Emiratos. Se trata de equipo militar que ha sido esencial para disuadir ataques de Irán y sus proxies contra países del Golfo.

El enfoque norteamericano se expresó con claridad en las declaraciones del congresista Casten: "...el recorte de la OPEP+ de la producción debe ser entendido por lo que es: un paso para favorecer la capacidad de Rusia de llevar a cabo una guerra ilegal contra Ucrania, y un intento de inmiscuirse en la política de Estados Unidos. Es tiempo de que reconsideremos nuestro apoyo militar a esa región". Por su parte, el congresista Rubén Gallego sugirió retirar de territorio saudita las baterías Patriot de defensa antimisiles, mientras que su colega Ro Khanna aconsejó dejar de surtir al reino de MBS de equipo bélico en general. La indignación de Washington quedó sintetizada en la expresión del demócrata Malinowski: "Si Arabia Saudita y Emiratos Árabes quieren ayudar a Putin a mantener los precios altos, que lo busquen a él para sostener sus aparatos de defensa".

Es así que los bloques en pugna a partir de la invasión de Putin a Ucrania se siguen recomponiendo mientras las operaciones bélicas continúan en los campos de batalla. Hay giros y traiciones, lo mismo que reacomodos inesperados. Se refuerza el yugo de Putin sobre sus compatriotas, muchos de los cuales intentan escapar de las trampas mortales en las que su dirigente los ha metido. La heroica población ucraniana resiste, a pesar de padecer penurias, exilios, dolor y muerte. Las ambiciones imperiales del dictador ruso han desquiciado el orden internacional de una manera como no se había registrado desde la segunda guerra mundial. Como entonces ocurrió, los cambios de bando se empiezan a manifestar haciendo cada vez más incierto y ominoso el estado de cosas que emergerá cuando el fuego de las armas por fin se apague. ■

*Experta en temas de Medio Oriente.

Fuente: *Excélsior*, 8 de octubre, 2022.

EL KKL-JNF INAUGURA EL SALÓN DE LOS LIBROS DE HONOR, QUE CONMEMORAN A GENERACIONES DE CONTRIBUYENTES AL MOVIMIENTO SIONISTA Y AL ESTADO DE ISRAEL

Los Libros de Honor del KKL-JNF conmemoran a los judíos de todo el mundo que contribuyeron a la compra de tierras en Israel en su nombre. Los libros son un tesoro del patrimonio judío. Tras un proyecto sin precedentes de escaneo de decenas de miles de páginas, con una lista de importantes figuras judías desde Theodor Herzl hasta Ben-Gurión y Golda Meir, el KKL-JNF inauguró la Sala de los Libros de Honor el 21 de septiembre.

El 21 de septiembre, el KKL-JNF anunció la apertura del Salón de los Libros de Honor en una ceremonia que se celebró en la Casa de las Instituciones Nacionales de Jerusalén. Los Libros de Honor del KKL-JNF conmemoran a los judíos de todo el mundo que han contribuido a la compra de tierras en Israel en su nombre durante los últimos 120 años. Hoy en día, estos libros son un tesoro del patrimonio judío y del estudio del linaje del pueblo judío. Los visitantes de la sala descubrirán un importante capítulo de la historia sionista que, hasta ahora, permanecía relativamente oscuro.

El KKL-JNF se encargó de un proyecto sin precedentes de escanear decenas de miles de páginas de los Libros de Honor utilizando equipos tecnológicos avanzados, los volúmenes creados están en la planta baja de la Casa de las Instituciones Nacionales. Los libros estarán abiertos al público en Israel y en el extranjero, y la gente podrá buscar y encontrar las menciones de sus familiares en ellos. Los libros también contienen los nombres y las fechas de nacimiento de los niños judíos que perecieron en el Holocausto y, en muchos casos, es la única documentación sobre su destino.

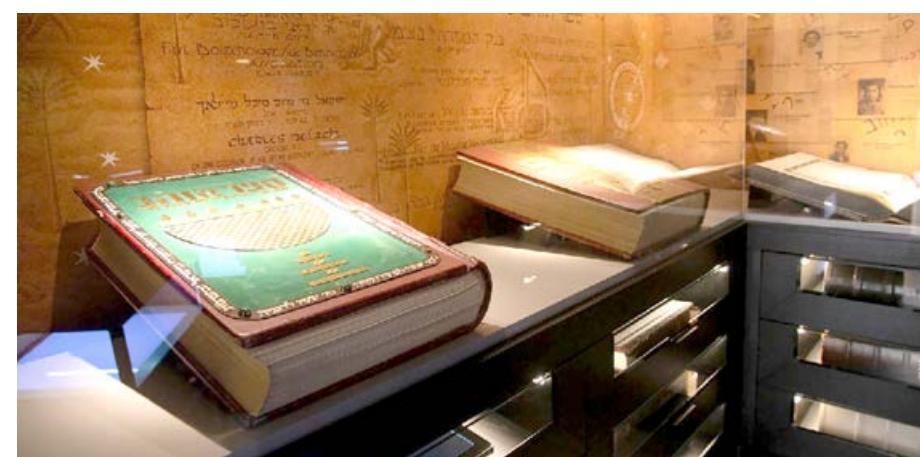
Los libros conmemoran tanto a figuras judías como a líderes mundiales, desde el visionario sionista Theodor Herzl hasta el líder soviético Joseph Stalin, pasando por los presidentes de Israel y los primeros ministros del país, como David Ben-Gurión, Golda Meir y otros.

Stalin, por ejemplo, fue conmemorado dos veces en los libros: por el reconocimiento del Estado de Israel por parte de la URSS en 1948 y por su aprobación de la venta de armas checoslovacas a Israel a través del KKL-JNF durante la guerra de independencia del país.

Sir Winston Churchill, el primer ministro británico que se enfrentó valientemente a la Alemania nazi y que fue amigo del movimiento sionista, fue añadido al Libro de Oro por los oficiales y soldados de la Brigada Judía del Ejército Británico tras el final de la Segunda Guerra Mundial, en agradecimiento a su apoyo en la creación de la brigada.

El Dr. Martin Luther King, ministro bautista y Premio Nobel de la Paz, fue el admirado líder del movimiento por los derechos civiles que predicó a favor de la lucha pacífica hasta su asesinato en Memphis, Tennessee, en 1968. Muchos judíos se unieron a su lucha y le apoyaron. El líder judío Hans Lam y un grupo de Amigos de Israel en Alemania lo incluyeron en el Libro de Oro unos meses después de su asesinato.

El profesor Albert Einstein, uno de los más grandes científicos de la historia, era un devoto sionista. En celebración de su visita a Argentina en 1925, la comunidad judía de Buenos Aires lo incluyó en el Libro de Oro. Para celebrar su 50º cumpleaños, en 1929, las mujeres de Hadassah de Wayne, Indiana, han añadido su nombre al Libro de Oro.



El Presidente del KKL-JNF, Avraham Duvdevani: "Los Libros de Honor del KKL-JNF fueron una iniciativa de Yona Kremenzky, el primer Presidente del KKL-JNF, hace 120 años. Una de las primeras contribuciones incluidas en el primer Libro de Oro fue la de Binyamin Ze'ev Herzl. Los libros se utilizan hasta el día de hoy para la conmemoración de figuras públicas y la celebración de eventos especiales. Las portadas de los libros fueron diseñadas por artistas, y la escritura dentro de los libros es realizada por expertos en caligrafía. Nos complace inaugurar el Salón de los Libros de Honor, que presentará estos libros especiales utilizando una tecnología innovadora y pondrá la historia a disposición del público".

Ronnie Vinnikov, Jefe de la División de Desarrollo de Recursos y Asuntos Externos del KKL-JNF: "Leer en los Libros de Oro del KKL-JNF es como hacer un viaje fascinante por la historia del pueblo judío. Es una enorme fuente de nombres de los grandes contribuyentes del pueblo judío. El KKL-JNF considera sagrado todo lo relacionado con la tierra de Israel. Cada adición al libro de oro de una obra realizada para el Estado de Israel es escrita por un calígrafo experto. Esta tradición proporciona a las adiciones a los Libros de Oro y a los contribuyentes a Israel su debido respeto".

Elazar Hershkovitz, Director de Proyectos de Contribuyentes Especiales y Libros de Honor del KKL-JNF: "se ha inaugurado un proyecto especial del KKL-JNF en la Casa de las Instituciones Nacionales, el Salón de los Libros de Honor, uno de los proyectos más importantes que he dirigido como parte de mi trabajo en el KKL-JNF y ciertamente uno de los más emocionantes. Se trata de una espléndida presentación de los libros de honor del KKL-JNF, un maravilloso y valioso tesoro, testimonio del esfuerzo de 120 años en el que participaron muchos judíos. El Salón de los Libros de Honor transmite el mensaje moral, temático y práctico del KKL-JNF como dispositivo principal para hacer realidad la visión sionista". ■

REFLEXIÓN

LA FAMILIA HOY EN DÍA

// JULIETA ALGAZI OJALVO

Vivimos tiempos difíciles, hay demasiada información que nos agobia. Guerras en diferentes partes del mundo que siempre ha habido, pero de las cuales sólo nos enterábamos cuando estábamos cerca de ellas, ya que los medios de comunicación actuales no existían.

Así como las guerras, pasaba lo mismo con las pandemias, con las migraciones, con los cambios en el clima mundial, por donde busquemos había problemas qué resolver.

Pero teníamos un refugio para todo lo negativo, el amor y la unión familiar que en estos tiempos cada vez se diluye más por muchos motivos que consideramos como parte de la época, sin darnos cuenta de lo importantes que son, hasta que ya no los tenemos.

Antes, nos sentábamos a comer en familia y platicábamos. Hoy, cada uno ve su celular. Sobre todo, los niños, que no quieren dejar de usarlos porque tienen juegos que consideran más importantes que la conversación familiar.

Los divorcios son cada día más frecuentes, los que más acaban sufriendo son los hijos que se encuentran con problemas que no saben cómo afrontar. Que si mamá o papá rehacen su vida con otra familia y a la nueva pareja del que sea de sus padres, puede también tener hijos a los que tendrán que aceptar como hermanos, aunque no lo sean, provocando en ellos un mayor deseo de alejarse.

Lo anterior y mucho más, me hace reflexionar sobre ¿Qué es lo que realmente se está perdiendo? La respuesta es la



familia. ¿Qué es la familia? La estructura que da soporte a la sociedad. Así de simple. Sin familia no hay sociedad.

Habría que analizar ¿cómo vamos a vivir cuando la sociedad desaparezca?

Tal vez por eso D-os estableció el quinto mandamiento, en la sección de lo que debes hacer obligatoriamente. Previendo que la distancia emocional y física entre los miembros de la familia podría traer la destrucción de la vida en la tierra.

¿Por qué? Porque la soledad mata.

Es así de simple, la gente sola se ve atacada por enfermedades de muchos tipos, causadas por la tristeza que genera la soledad no sólo física sino emocional, porque no tienen con quien hablar ni a quien escuchar, el abandono, la soledad matan y la unión familiar es el único elemento que previene y cura las enfermedades.

Yo pienso que hay que empezar a buscar una solución. ¿Qué opinan ustedes? ■

Cuento de Lía

// GRACE NEHMAD*

Lía quiso esperar más tiempo en la fila y fue entonces que se vino el derrumbe. Su vida cambió en cuestión de segundos. No pasó ninguna desgracia. Al contrario. En su mente se abrió un puente de luz entre los gritos de la gente que corrió asustada y temerosa. No se reportaron problemas en la ciudad. Sólo que tendría que comenzar su trámite, la fila interminable, de nuevo. Pero ya no le importaba porque encontró una luz en su camino viciado. Comprendió que podía activar esa chispa cuando quisiera y algo importante en ella se liberó y creció. Las ideas se le habían estancado y sus entornos divergentes no le ayudaban a centrarse ni a encontrar su punto de encaje en el planeta. Héctor, menos le ayudaba. Se reflejaba en el espejo de sus ojos de manera mecánica y su corta visión la atrapaba y seducía, la convertía en una perdedora eterna. En esa fila tuvo la visión y comprendió que el reflejo en Héctor era ella misma. Nunca lo había mirado en apertura. Entonces se escuchaba en sus historias repetitivas y sin salida. Pero se trataba de ella, de Lía. No había visto el excedente antes, hasta ese derrumbe



se le manifestó. El excedente era su posibilidad real de cambio. No cambiaría en un ciclo cerrado, y después del derrumbe, Lía se abría para Héctor y Héctor era ella misma que vivía solitaria, sin establecer verdaderos lazos con nadie. Un derrumbe, como si las piedras desbordantes lo explicaran todo. Ellas no estaban presentes en ninguna historia anterior y ahora Héctor también comprendería el infinito que les abrirían en sus vidas entrelazadas. ■

*Poeta, filósofa y pintora



Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A.C. Av. Manuel Ávila Camacho 620 Lomas de Sotelo 11200, Ciudad de México 55-2629-7400 cdi@cdi.org.mx www.cdi.org.mx

COMITÉ DE COMUNICACIÓN

DR. AARÓN WORNOVITZKY
Presidente
ARQ. DAN OVSEYEVITZ
ING. UZI GITTLER
Vicepresidente
LIC. CAROL ABRUCH
Vocal

Procultura

LIC. REBECA WALDMAN
Subdirectora de Difusión y Diseño

COMITÉ DE COMUNICACIÓN

MAURICIO CORONEL GUZMÁN
Jefe de Edición

LIC. CARMEN HERNÁNDEZ
LIC. ALEJANDRO CARRASCO
LIC. YESICA PEÑA
LIC. LUIS VELÁZQUEZ
Diseño Gráfico

LIC. CAROLINA ROMERO
Coordinadora de Redes Sociales

LIC. MICHAELL SALDÍVAR
LIC. ALBERTO LUQUEÑO
Editor Multimedia

LIC. BRAULIO SOLÍS
Diseñador Multimedia

NORMA GRANADOS
Asistente de Dirección

JESÚS IGLESIAS
Mensajero

AGRADECIMOS EL APoyo DE
ARCHIVO HISTÓRICO MIGUEL LITCHI DEL CDI



CDI
MÉXICO

CUOTAS PARA EL EJERCICIO 2023

	CUOTA MENSUAL	CUOTA ANUAL
FAMILIAR	\$4,950.00	\$59,400.00
FAM. ORO	\$2,460.00	\$29,520.00
MATRIMONIAL	\$3,000.00	\$36,000.00
MAT. ORO	\$1,530.00	\$18,360.00
INDIVIDUAL	\$2,070.00	\$24,840.00
INDIV. ORO	\$1,140.00	\$13,680.00
JUVENIL	\$1,515.00	\$18,180.00
CASILLEROS		
CASILLERO GRANDE		\$ 2,245.00
CASILLERO CHICO		\$ 1,295.00

DESCUENTO POR PRONTO PAGO SÓLO APLICA EN CUOTA ANUAL (NO APLICA EN PAGO A CASILLEROS)		CUALQUIER FORMA DE PAGO
OCTUBRE	2022	10%
NOVIEMBRE	2022	8%
DICIEMBRE	2022	8%
ENERO	2023	6%
FEBRERO	2023	6%

POR TU SEGURIDAD

Evita riesgos innecesarios al estacionar y permanecer en tu vehículo fuera del CDI.
EL CDI ES TU LUGAR MÁS SEGURO



COLABORADORES

JULIETA ALGAZI OJALVO
JAZMÍN ARTEAGA
EMILIA COHÉN
MAURICIO CORONEL
NURIT MENDELSBERG
GRACE NEHMAD
PILAR RANGEL
ANGIE RÍOS
JACQUELINE RUBINSTEIN
JOSÉ MANUEL SEGURA
ESTHER SHABOT
MARCOS SCHWARTZMAN
SHRAGA SIMMONS

Nota:
Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española

CARTAS A LA REDACCIÓN:

CDINFORMA@CDI.ORG.MX

LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS PUBLICADOS SON EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES Y DE LOS ANUNCIANTES.

OFFSET SANTIAGO, S.A. DE C.V.
GENERAL PEDRO ANTONIO DE LOS SANTOS No. 96
COL. SAN MIGUEL CHAPULTEPEC I SECCIÓN
MIGUEL HIDALGO, CDMX, C.P.11850
WEB: WWW.OFFSETSANTIAGO.COM



AVISO DE PRIVACIDAD

<https://www.cdi.org.mx/aviso-de-privacidad>

CLASES DE BEYAJAD



GIMNASIA ESPECIAL



HISTORIA JUDÍA



TAICHI CHUAN



ENTRE MUCHAS ACTIVIDADES MÁS

COSTO MENSUAL \$650.00

Martes y jueves con servicio de alimentos y transporte
Actividades presenciales y por Zoom

Informes en el Comité de Actividades
al teléfono 55 2629 7400,
extensión 507 y 510.