

**CARRERA
DÍA DEL
SOCIO**
06.11.22
Recorrido por el Campo Militar No. 1

10 Km (Competitiva)
Salida 8:30 horas

5 Km (Recreativa)
Salida 8:40 horas

Ramas Varonil y Femenil

**Inscríbete y
participa**
Módulo de inscripciones
en el pasillo de socios



CDIinforma

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C. מרכז הספורט היהודי - מכסיקו יידישער ספארטצענטער - מקסיקו

Núm. 2968

5 de Jeshván 5783

Ciudad de México a 30 de octubre de 2022

www.cdi.org.mx

[f @cdideporvida](https://www.facebook.com/cdideporvida)

[@cdideporvida](https://www.instagram.com/cdideporvida)

72 DÍA DEL SOCIO La magia del CDI

¡VEN A VIVIR LA MAGIA!

// ALEJANDRO CASTILLO Y ALBERTO CALIXTO

Está a punto de llegar el día donde festejamos a nuestro querido Dépor y con él, grandes sorpresas que tenemos preparadas por el 72° Día del Socio. Habrá muchas actividades para toda la familia, demostraciones de danza y deportes, pasaremos un día lleno de magia y diversión. Tanto en el Comité de Fomento Deportivo como en el Comité de Actividades estamos listos con diversas actividades que serán la delicia de toda la familia cedeísta.

Como ya es costumbre, iniciaremos los festejos con la Carrera del Día del Socio, en sus dos ramas: femenino y varonil; y dos modalidades: recreativa de 5 kilómetros y competitiva de 10 kilómetros. Una gran oportunidad para volver a emocionarnos en familia. Posteriormente, el Dépor se cubrirá de magia con todas las actividades que llenarán de diversión y gratas sonrisas a chicos y grandes, comenzando con los juegos mecánicos e inflables en Plaza Macabi, el Gotcha en asadores, los vuelos recreativos en Asadores, las manualidades para los más pequeños en el pasillo de la Ludoteca y las actividades acuáticas en la Alberca olímpica. Pero si con esto no fuera suficiente, este año hemos integrado un Pasaporte de diversión deportiva para niños y jóvenes de 4 a 18 años. Todo inicia con tu inscripción a la Carrera pues corriéndola ya tendrías el primer sello de los seis posibles, al terminar la carrera te estaremos esperando para el Home Run Derby en el Estadio de Softbol Rosendo Gervitz, Tocho Experience en la cancha 1 del Campo de Fútbol *Atención!!!*, el Basketball Skill Challenge en el Gimnasio Moisés Derzavich, Box Training en el Salón 3 del complejo deportivo del Campo de fútbol Familia Picker y el Beach Volleyball Adventure en la Cancha de Voleibol de playa. Asiste a estas actividades y sella tu participación en cada una de ellas para poder ser acreedor a un Xbox.

18➤



Campeonato estatal
Curso Corto
Víctor Torres

11➤



Desfile de Alebrijes 2022
Alejandro Castillo

14➤



Macabiah, misión cumplida
Raquel Beja

22➤

EL CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA, A.C.
Expresa su más sentido pésame por el fallecimiento del

Sr. Jacobo Broid Fribemberg Z"l
Consejero Consultivo de nuestra Institución.
Esposo de la Sra. Lily Zajman Poziomez y
padre de Isaac, Elizabeth y Rosa Broid.
Nos unimos a la pena que embarga
a familiares y amigos.

72 DÍA DEL SOCIO

La magia del CDI



Domingo 6 de noviembre 2022

Carrera Día del Socio
Cita para calentamiento 7:45 horas
Pista de atletismo Campo de Fútbol *Atención!!!*

Día del Socio
a partir de las 10:00 horas

NUEVAS ACTIVIDADES

Home Run Derby
Tochito experience
Basketball Skill Challenge
Box Training
Beach Volleyball Adventure

Juegos mecánicos
Manualidades
Inflables
Show de magia
Tómbola
Y muchas sorpresas más...

PREMIO SORPRESA

El CDI cumple un año más y te invita a sorprete, para ello necesitas estar al corriente en tus cuotas, para disfrutar todos los beneficios que te ofrece la Casa de Todos. Acude al Comité de Socios para más información.



Atención!!!



UDEM



KIBRIT SNAIDERMAN S.C.

Disney + MYST

MOBO



KAR POS

BOBO



Visiting Angels

BIENVENIDA AL D.I. RAFAEL HOP NUEVO CONSEJERO ADSCRITO

Felicitemos al D.I. Rafael Hop por su nuevo cargo como Consejero Adscrito en el Consejo Directivo del Centro Deportivo Israelita. Sin duda, su amplia experiencia y sensibilidad comunitaria nos aportarán ideas y proyectos relevantes de crecimiento y consolidación.

Nuestra Institución tendrá en él a un colaborador de amplia trayectoria de voluntariado en la Comunidad en beneficio de todos los Socios. Le deseamos el mayor de los éxitos y grandes logros en su nuevo cargo. ■

D.I. Rafael Hop
Consejero Adscrito



El Día del Socio será el evento de todos

Aún estás a tiempo para inscribirte a la gran Carrera del Día del Socio que se realizará el domingo 6 de noviembre, con esta prueba abrimos los festejos por la celebración del 72 aniversario del CDI. Cuando pases por el pasillo de Socios verás el módulo donde se están realizando las inscripciones tanto para la carrera de 10 kilómetros como el paseo familiar de 5 kilómetros. Asimismo, se están preparando muchas sorpresas que no te puedes perder. ¡Los esperamos!

■ Suerte a los participantes del Certamen Literario

Esta semana cerró el plazo de recepción de trabajos que concursan en el Certamen Literario 49ª Edición 2022. Ahora toca el turno a los distinguidos miembros del Jurado quienes empezaron a leer los trabajos de las categorías Infantil A, Infantil B, Secundaria, Preparatoria y Abierta en los géneros de Poesía y Cuento. De acuerdo con la convocatoria, la ceremonia de premiación será vía online, el lunes 5 de diciembre, a las 19:00 horas. La mesa está puesta, te deseamos la mejor de las suertes y te queremos ver como uno de los ganadores.

■ Novedades informativas

En esta edición del CDInforma, además de la invitación a la celebración del Día del Socio, encontrarás las reseñas de los eventos deportivos, clases y presentaciones que se realizan en el Dépor, en Punto CDI Monte Sinai y en T-Poz. Tampoco te puedes perder las recomendaciones de la Biblioteca y de los temas candentes de Polémica y Café, así como la película que verán y luego analizarán en Cine-Reflexión. ■

HORARIOS DE NOVIEMBRE



El Centro Deportivo Israelita
abrirá el 2 y 21 de noviembre de 6:30 a 15:30 horas



Los horarios de Punto CDI Monte Sinai del 2 y 21 de noviembre serán:
Gimnasio y Alberca de 6:00 a 15:00 horas
Oficina de 7:00 a 14:00 horas



El Club Campestre Tepotzotlán abrirá
abrirá el 2 y 21 de noviembre: 9:00 a 16:00 horas

AVISO A NUESTROS SOCIOS

El domingo 30 de octubre termina el horario de verano, por lo que deberás atrasar tu reloj una hora durante la madrugada.



CUOTAS PARA EL EJERCICIO 2023

	CUOTA MENSUAL	CUOTA ANUAL
FAMILIAR	\$4,950.00	\$59,400.00
FAM. ORO	\$2,460.00	\$29,520.00
MATRIMONIAL	\$3,000.00	\$36,000.00
MAT. ORO	\$1,530.00	\$18,360.00
INDIVIDUAL	\$2,070.00	\$24,840.00
INDIV. ORO	\$1,140.00	\$13,680.00
JUVENIL	\$1,515.00	\$18,180.00

CASILLEROS

CASILLERO GRANDE	\$ 2,245.00
CASILLERO CHICO	\$ 1,295.00

DESCUENTO POR PRONTO PAGO
SÓLO APLICA EN CUOTA ANUAL
(NO APLICA EN PAGO A CASILLEROS)

**CUALQUIER
FORMA DE PAGO**

OCTUBRE	2022	10%
NOVIEMBRE	2022	8%
DICIEMBRE	2022	8%
ENERO	2023	6%
FEBRERO	2023	6%



10 Km (Competitiva)
Salida 8:30 horas

5 Km (Recreativa)
Salida 8:40 horas
Ramas Varonil y Femenil

CARRERA DÍA DEL SOCIO

06.11.22
Recorrido por el Campo Militar No. 1

Cita: 7:45 horas

Pista de atletismo Campo de Fútbol *Atención!!!*
Warm Up 8:00 horas

Categorías

Juvenil, nacidos hasta 2002

Abierta, nacidos de 1985 a 2001

Máster, nacidos de 1984 y anteriores

Informes en el Comité de Fomento Deportivo
al teléfono 55 2629 7400, extensiones 469 y 470.

**euro
cotton**





SE VENDE AMPLIO DEPARTAMENTO EN POLANCO CON EXCELENTE VISTA

Ubicado en calle Homero.

358m2



- 3 RECÁMARAS
- 3 BAÑOS COMPLETOS
- BAÑO DE VISITAS
- COCINA
- SALA
- COMEDOR
- ANTECOMEDOR
- TERRAZA
- CUARTO DE SERVICIO
- 4 LUGARES DE ESTACIONAMIENTO



Informes al 55 39 99 18 73



MERCADO CDI



Ven, conoce la gran variedad y calidad de productos de
moda, gastronomía, diseño y mucho más...

Del 27 al 29 de noviembre, 2022

Plaza Macabi del Centro Deportivo Israelita

Si te interesa tener un stand para vender tus productos solicita informes en el Comité de Actividades al teléfono
55 2629 7400 extensiones 501 y 505 o al correo castilloi@cdi.org.mx

Fecha límite de inscripción 30 de octubre



CLASES FITNESS

Del 31 de octubre al 6 de noviembre

Dificultad:

- Principiante
- Intermedio
- Avanzado

Modalidad de las clases:

- Clase por Zoom
- Híbrida (presencial y Zoom)
- Clase presencial

Te recordamos que todas estas clases están incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

LUNES



Cycling / Intervalos

7:00 a 8:00 horas
Christian Balderas
CDI / Salón Max y Amparo Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas
Jazz Amaya
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Sinergy

8:00 a 9:00 horas
Andrea Gallardo
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



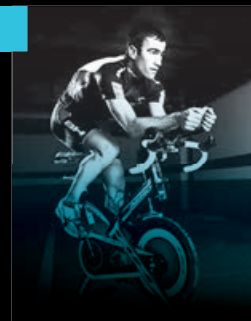
TRX

8:00 a 9:00 horas
Christian Balderas
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Toned Body

8:00 a 9:00 horas
Xóchitl Montejo
Punto CDIMS / Salón 3 frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Spinning / Intervalos

8:00 a 9:00 horas
Jazz Amaya
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas
Marino Guevara
CDI / Estadio de Futbol David y Vicky Daniel e Hijos
(CLASE PRESENCIAL)



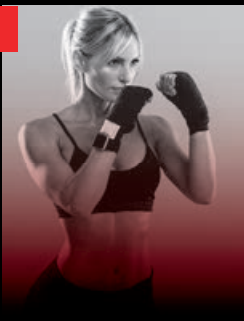
TRX / Cycling

17:00 a 18:00 horas
Christian Balderas
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Hiit

18:00 a 19:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Round 6

18:00 a 19:00 horas
Pablo Retana
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

MARTES



TRX

7:00 a 8:00 horas
Christian Balderas
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Pilates

7:00 a 8:00 horas
Jazmín Amaya
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Silver Wellness

8:00 a 9:00 horas
Andrea Gallardo
CDI / Salón Moisés Vogel
(CLASE PRESENCIAL)



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



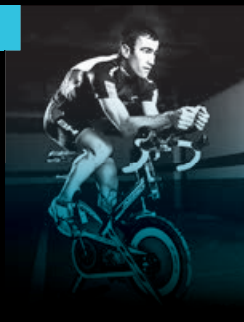
Box

8:00 a 9:00 horas
Pablo Retana
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Cycling / Intervalos

8:00 a 9:00 horas
Christian Balderas
CDI / Salón Max y Amparo Shein
(CLASE PRESENCIAL)



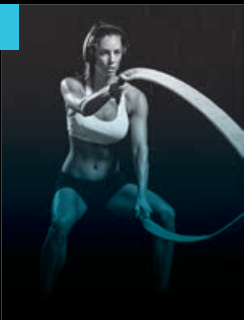
Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



TRX

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS/Salón 2 frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Cross Training

9:00 a 10:00 horas
Jazz Amaya
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas
Grace Cheja
Punto CDIMS / Salón 1 Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)



Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas
Leonardo Martínez
Punto CDIMS / Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)



AF Wellness (Acondicionamiento físico Wellness)

12:30 a 13:30 horas
Andrea Gallardo
CDI / Salón Moisés Vogel
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba

17:00 a 18:00 horas
Aarón Sánchez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Gap

17:30 a 18:30 horas
Tanya Servín
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Yoga

18:00 a 19:00 horas
Esther Hemsani
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Body Combat

18:00 a 19:00 horas
Aarón Sánchez
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)

MIÉRCOLES



Spinning / Intervalos

8:00 a 9:00 horas
Jazz Amaya
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)

MIÉRCOLES



Toned Body

9:00 a 10:00 horas
Xóchitl Montejo
Punto CDIMS / Salón 3
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)

JUEVES



TRX

7:00 a 8:00 horas
Christian Balderas
CDI/Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Round 6

7:00 a 8:00 horas
Pablo Retana
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Pilates

7:00 a 8:00 horas
Jazmín Amaya
Punto CDIMS/Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Cycling

8:00 a 9:00 horas
Andrea Gallardo
CDI / Salón Max y
Amparo Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Stretching

8:00 a 9:00 horas
Tanya Domínguez
CDI/Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Body Jam (Baile)

8:00 a 9:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



TRX

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 2
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Body Jam (Baile)

9:00 a 10:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas
Grace Cheja
Punto CDIMS / Salón 1
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)



Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas
Leonardo Martínez
Punto CDIMS /
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)



AF Wellness (Acondicionamiento físico Wellness)

12:30 a 13:30 horas
Andrea Gallardo
CDI / Salón Moisés Vogel
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba

17:00 a 18:00 horas
Aarón Sánchez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Gap

17:30 a 18:30 horas
Tanya Servín
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Yoga

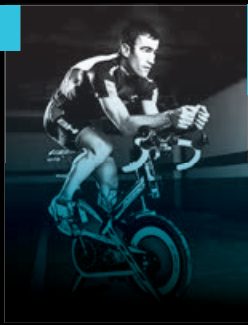
18:00 a 19:00 horas
Esther Hemsani
CDI / Salón Max y
Amparo Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Round 6

18:00 a 19:00 horas
Pablo Retana
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

VIERNES



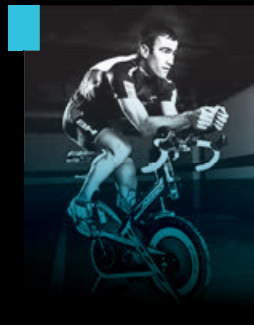
Spinning / Race Day

7:00 a 8:00 horas
Jazz Amaya
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Spinning / Fondos

8:00 a 9:00 horas
Jazz Amaya
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)

SÁBADO



Cycling / Fuerza

9:00 a 10:00 horas
Christian Balderas
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Pilates

10:00 a 11:00 horas
Liss Sissa
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE HÍBRIDA)



Sinergy

10:00 a 11:00 horas
Christian Balderas /
Andrea Gallardo
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba

11:00 a 12:00 horas
Sandrine Hallak
CDI / Salón Auxiliar 1
(CLASE PRESENCIAL)

DOMINGO



Spinning

10:00 a 11:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

RESERVA TUS CLASES
ONLINE A TRAVÉS DE
LA APP CDI.



Te invitamos también a ponerte en forma
con nuestros
profesores en Fit Cero Cero
<https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>



FIT CERO CERO

INGLÉS FRESCO PARA TODOS



Las clases de inglés con Lemonade ya están listas, sólo faltas tú. Después de unas muy buenas primeras semanas, las clases continúan con más planes, más juegos, más actividades y más inglés. Ya hemos tenido el placer de conocer a varios estudiantes nuevos, pero también queremos invitar a los que nos quieran conocer y ver lo que nos hace diferentes.

Siempre nos enfocamos en enseñar de una manera más didáctica y estimulante con la idea de que los niños vayan descubriendo el inglés igual que lo hicieron en su primer idioma, con juegos y ejercicios que van más allá de los exámenes y las tareas. ¡Estamos ansiosos por conocerlos! ■

Horarios:

Lunes a jueves

4 a 7 años: 15:30 a 16:30 horas

8 a 12 años: 16:30 a 17:30 horas

Próximamente, se podrían abrir clases de 17:30 a 18:30 horas. Si les interesa ese horario, favor de comunicarse directamente con nosotros.

¡Nos vemos pronto!



DI QUE SÍ A NUEVAS AVENTURAS



NATACIÓN

CAMPEONATO ESTATAL CURSO CORTO

//VÍCTOR TORRES

Los días 21, 22 y 23 de octubre se realizó en Zinacantepec, Estado de México, el Campeonato Estatal Curso Corto de Natación 2022 que es selectivo al Campeonato Estatal Oro que está programado del 17 al 20 de noviembre en la alberca olímpica del municipio Emiliano Zapata en Morelos. Nuestros nadadores están a la espera de la publicación del ranking que les da derecho a subir a nivel Oro.

■ **Los más destacados y medallistas en el nivel Plata fueron:**
Moisés Rayek, 13-14 años - 50 mts Pecho - medalla de oro
Alberto Tawil, 13-14 años - 50 mts Pecho - medalla de plata
Jacob Turkie, 13-14 años - 50 mts dorso - medalla de plata
Aron Gancz, 15-16 años - 100 mts libres - medalla de bronce

Por su parte, Miriam Cohen nadadora de 12 años que participó contra niñas de mayor nivel dio marcas para asistir

al Campeonato Estatal Oro. Cabe mencionar que tuvo una muy buena actuación considerando los tiempos realizados. El siguiente evento es un encuentro de preparación física y motivacional que consiste en correr 5 o 10 kilómetros como parte de la celebración del Aniversario del CDI dentro del marco del Día del Socio. Están invitados todos los nadadores incluyendo a sus hermanos y papás. ■



RESULTADOS				
Tiempo	Evento	Lugar	Puntos	% mejoría
■ Jackob A. Turkia (14) M				
DQ	Male 13-14 200 Free	---	---	---
31.04S	Male 13-14 50 Free	4	5	- 7.12
33.33S	Male 13-14 50 Fly	10	---	-17.79
1:30.06S	Male 13-14 100 Back	10	---	---
37.06S	Male 13-14 50 Back	2	7	- 7.06
1:09.40S	Male 13-14 100 Free	2	---	-11.05
■ Joshua Benjamín Charabati Avimelech (13) M				
33.73S	Male 13-14 50 Free	16	---	- 1.45
1:29.16S	Male 13-14 100 IM	9	---	-24.65
39.95S	Male 13-14 50 Fly	2	---	- 0.90
6:05.28S	Male 13-14 400 Free	2	---	---
1:29.66S	Male 13-14 100 Back	9	---	- 9.56
40.46S	Male 13-14 50 Back	9	---	0.65
1:17.42S	Male 13-14 100 Free	16	---	- 4.08
■ Miriam Cohen Credi (13) F				
X 1:33.40S	Female 13-14 100 Breast	---	---	- 7.27
X 34.32S	Female 13-14 50 Free	---	---	- 1.57
X 42.87S	Female 13-14 50 Fly	---	---	- 2.83
X 42.28S	Female 13-14 50 Breast	---	---	- 4.56
X 1:31.65S	Female 13-14 100 Back	---	---	- 9.11
X 3:23.66S	Female 13-14 200 Breast	---	---	- 26.05
X 42.39S	Female 13-14 50 Back	---	---	- 1.32
X 1:16.12S	Female 13-14 100 Free	---	---	- 5.79
■ Aron Gancz Weil (16) M				
1:22.05S	Male 15-16 100 Fly	2	---	-29.48
37.87S	Male 15-16 50 Back	5	4	-10.27
1:06.58S	Male 15-16 100 Free	3	6	- 8.42

◀ VIENE DE LA PÁGINA 11

Tiempo	Evento	Lugar	Puntos	% mejoría
■ Alan Haras Harari (14) M				
35.18S	Male 13-14 50 Free	19	---	- 3.27
40.67S	Male 13-14 50 Fly	3	---	---
1:42.32S	Male 13-14 100 Fly	8	---	---
50.98S	Male 13-14 50 Breast	6	---	- 1.47
1:27.81S	Male 13-14 100 Free	21	---	- 9.45
■ Hannah Mendoza Canseco (15) F				
37.47S	Female 15-16 50 Free	9	---	- 3.36
DQ	Female 15-16 100 IM	---	---	---
45.49S	Female 15-16 50 Fly	10	---	- 1.72
1:24.81S	Female 15-16 100 Free	9	---	- 3.14
■ Moisés Rayek Romano (14) M				
3:02.11S	Male 13-14 200 IM	3	---	---
2:40.08S	Male 13-14 200 Free	5	---	---
32.11S	Male 13-14 50 Free	9	---	- 2.98
36.15S	Male 13-14 50 Fly	19	---	- 1.48
42.87S	Male 13-14 50 Breast	1	9	- 3.93
1:12.70S	Male 13-14 100 Free	10	---	- 7.42
■ Alberto Tawil Cabasso (13) M				
3:08.63S	Male 13-14 200 IM	4	---	---
1:35.78S	Male 13-14 100 Breast	8	---	---
32.86S	Male 13-14 50 Free	15	---	- 2.39
36.27S	Male 13-14 50 Fly	20	---	- 2.68
43.05S	Male 13-14 50 Breast	2	7	- 4.94
41.88S	Male 13-14 50 Back	1	---	- 3.66
1:12.77S	Male 13-14 100 Free	11	---	- 1.35

VETERANOS

Española triunfa de visita

//MARCOS SCHWARTZMAN

Actuando de visita en Cuautitlán, Estado de México, nuestro representativo que compite en Liga Española, ganó categóricamente por 3-1 frente a los locales. Fue un juego dominado por los cedeístas que se adueñaron de la media cancha e impusieron condiciones ya que, en ese sector, es donde ganan los cotejos.

Los triunfos de visita valen el doble y con estos puntos se mantienen a la vanguardia del torneo. No está por demás recordar que nuestra Institución inició sus hostilidades en esta liga, la más importante del país desde 1971, o sea hace más de 50 años y estamos tres jugadores que empezamos antes en otros equipos en los años sesenta.

Asimismo, Veteranos empató con Academia a tres goles en divertido y emocionante juego en el clásico juego de madrugadores. Las finales de la Liga Mx siguen adelante pero el América quedó eliminado en polémico juego donde merecía más. ■





EN PINTURA APRENDÍ:

- A SER MARAVILLOSA
- PINTAR MUCHO
- APRENDER A DIBUJAR
- SER CONSTANTE

Y QUE EL

RESPECTO
ES LO MÁS
IMPORTANTE

#SéElEjemplo

TODOS SOMOS PARTE DEL MISMO EQUIPO



DESFILE DE ALEBRIJES 2022

//ALEJANDRO CASTILLO

El pasado sábado 22 de octubre se llevó a cabo la 14^o edición del Desfile de Alebrijes monumentales de la Ciudad de México organizado por el Museo de Arte Popular (MAP) y como ya es costumbre, nuestros niños de la clase de Alebrijes participaron en este magno evento plasmando todo su talento con Yali (vocablo en náhuatl para decir Alegría) un ser imaginario conformado por elementos fisonómicos de diferentes animales fabricado con cartón, papel, y estructura de alambre, que se pintó con colores mayormente alegres y vibrantes.

El recorrido, en el que también participaron las familias de nuestros pequeños, inició en el Zócalo para después continuar por avenida Cinco de Mayo, Juárez y Paseo de la Reforma para concluir en la glorieta del Ángel de la Independencia, durante todo el trayecto pudimos percibir la alegría de la gente, las bandas de música, los bailarines y danzantes, batucadas, tablas gimnásticas, mucho color y de los más de 200 alebrijes que participaron, procedentes de la Ciudad de México, así como de los estados de Aguascalientes, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Morelos, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí, Tlaxcala, Quintana Roo y Estado de México.

Pudimos observar piezas únicas en su estilo, ya que por su fisonomía pueden ser una mezcla entre dos o más animales, plantas, seres imaginarios o espeluznantes. El límite de los alebrijes es la creatividad para llevar a cabo estas figuras preciosas.

Una vez que terminó el recorrido, las esculturas se colocaron en las aceras norte y sur de Paseo de la Reforma (entre la Columna de la Independencia y la calle de Lieja, a unos pasos de la Estela de Luz), donde permanecerán para su exhibición hasta el 6 de noviembre.

No dudes en visitar esta muestra de piezas de arte popular y tomarse fotografías junto al trabajo del talento, ingenio y creatividad de todos los participantes, pero sobre todo de nuestros pequeños de la clase de Alebrijes. ■



NUEVA CLASE

RIKUDIM

CON MAJOL MX

Nueva clase de Rikudim impartida por los integrantes de Majol MX.

Martes a las 20:00 horas en Punto CDI Monte Sinai.
Jueves a las 16:40 horas en CDI.



CDI PUNTO CDI MAJOL MX

INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES, AL TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIÓN 513.

LEV



LUNES 20:00 A 22:00 HORAS

CDI JUVENTUD

POLÉMICA Y CAFÉ

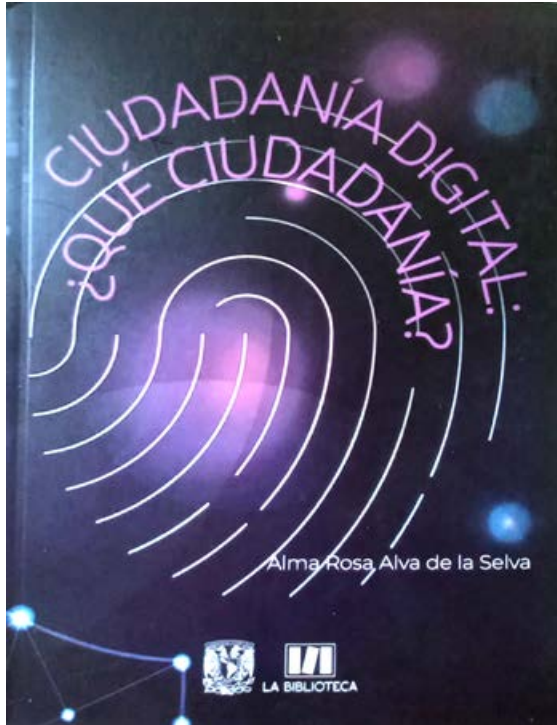
Ciudadanía digital: ¿qué ciudadanía?

// MAURICIO CORONEL GUZMÁN

De poco a poco, pero sin retroceso el mundo digital está cada vez más presente en nuestras vidas. No sólo en vertientes de la comunicación cotidiana, de entretenimiento y la cultura, de la vida profesional y académica, sino también en aspectos abstractos que nos definen frente a los gobiernos y las empresas prestadoras de servicios. Hoy es prácticamente imposible circular sin teléfono móvil de los llamados inteligentes, pero basta con que seamos usuarios de una cuenta de correo para entrar a la virtualidad.

En el plano de la vida pública, es importante revisar conceptos como la ciudadanía digital. Para hablar de ese tema, en Polémica y Café tuvimos la presencia de la Dra. Alma Rosa Alva de la Selva, académica universitaria y especialista en sociedad de la información y el conocimiento de la brecha digital de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la Universidad Nacional Autónoma de México.

En su disertación, contextualizó el concepto de ciudadanía y el de ciudadanía digital. Desde la teoría política, el ciudadano (el individuo de la ciudad, de la polis a la manera griega) es un sujeto de derechos y obligaciones. Pero no sólo eso, sino que, en la dinámica de las democracias occidentales, debe participar activamente de la vida pública. Del entorno analó-



gico (de magnitud física) pasamos a la ciudadanía digital donde accedemos a un plano etéreo, pero con derechos y obligaciones y también con la prerrogativa de ser actores (o prosumidores).

La Dra. Alva de la Selva mencionó que la irrupción del internet en nuestras vidas comenzó a mediados de los 90 del siglo pasado y se ha desarrollado vertiginosamente en las primeras décadas del siglo XXI. En el plano de geopolítica, en esos años se empieza a hablar de la globalización y de la aldea digital. En ese contexto, citó a Giovanni Sartori quien establece que el ciudadano debe participar en la deliberación racional de los temas en común y que no basta ser

sujeto de derechos y obligaciones.

Del concepto de ciudadanía a ciudadanía digital, nuestra invitada planteó cuatro enfoques para entender la nueva realidad. En primer lugar, un ciudadano digital es un individuo que tiene un buen comportamiento en la red. Sabemos que eso a veces no es la regla en las redes sociales digitales que en ocasiones terminan siendo un campo de batalla con mentiras, noticias falsas e incluso insultos y amenazas. Otro nivel, es el que se refiere a la expertise, es decir, a quienes generan contenido especializado ya sea de entretenimiento o de cultura.

En el plano educativo, un tercer enfoque del ciudadano digital es el que se refiere al activismo. Citó un par de ejemplos, de cómo en la historia reciente, en México y en el mundo, el activismo en las redes sociales digitales ha aspirado a trastocar el orden establecido. Tales son los casos de la llamada Primavera Árabe, el Ocupa Wall Street, el M-12 (en España) o el #Soy132, en nuestro país.

En un cuarto enfoque, la doctora Alva de la Selva, citó al teórico Bernard Miège quien considera que la acción comunicativa a través de las TICs (tecnologías de la información) ya es realidad desde que somos usuarios de una computadora, tablet o un celular inteligente. En consonancia con esa idea, el desafío de la nueva era (y de la ciudadanía digital) es convertirnos no sólo en usuarios y consumidores sino en personas activas, creadores de contenidos.

La académica de la UNAM presentó una visión realista de la incipiente formación de la ciudadanía digital en México. Explicó que la brecha digital es un reflejo de la brecha social y económica imperante en nuestro país. Destacó la irregularidad de los distintos programas gubernamentales que se han implementado desde inicio de este siglo. Pero cerró con una perspectiva alentadora donde la siguiente etapa, con un internet de alta velocidad, será la implementación del Internet de las Cosas, es decir un sistema muy sofisticado donde todo esté interconectado y en la Nube y la Big Data. Pero eso será tema de otro Polémica y Café, y será un placer si la Dra. Alma Rosa Alva de la Selva acepta la invitación para platicarnos. ■

Los esperamos todos los miércoles, vía Zoom, a partir de las 17:30 horas. Informes en el Comité de Actividades.

VEN Y DISFRUTA

CLASE DE RITMOS LATINOS

Martes y jueves
11:00 horas
Salón Auxiliar 1

Inscripciones e informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

RECOMENDACIÓN LITERARIA

La historiadora, novela de Elizabeth Kostova

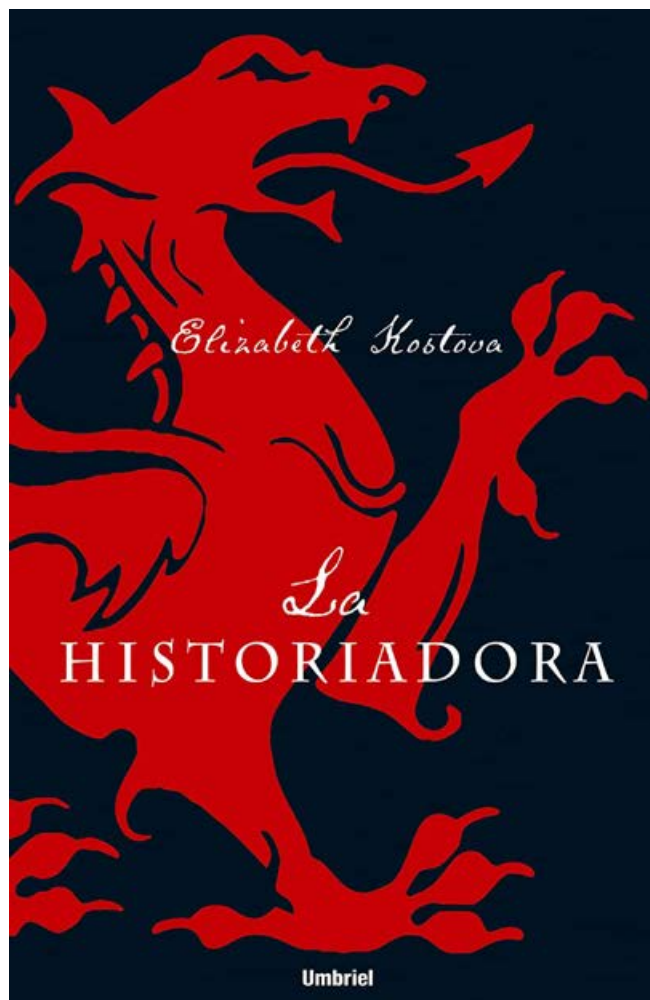
//ANGIE RÍOS

Hoy toca hablar de un libro de terror suspenso y lleno de historia, así como su nombre lo dice. Esta novela histórica fue la primera novela escrita por Elizabeth Kostova.

Esta autora dedicó diez años de investigación en el desarrollo de esta novela y recibió 1,6 millones de euros como adelanto por el manuscrito, además de vender los derechos de traducción a 28 idiomas y la adaptación al cine por Sony. Fue un éxito de ventas desde su primer día, cuando superó a El Código da Vinci de Dan Brown y alcanzó el número uno de la lista de ventas. Su autora recibió el premio Hopwood Award de la Universidad de Michigan en 2003 por la novela en desarrollo y posteriormente el Book Sense Book of the Year en el año 2006 por la Mejor Ficción para Adultos

La novela narra en tres épocas diferentes la búsqueda de la tumba de Vlad Tepes, describiendo al mismo tiempo su vida como figura histórica y el mito de Drácula construido a su alrededor.

¿De qué va esta historia? Durante años, Paul fue incapaz de contarle a su hija la verdad sobre la obsesión que ha



guiado su vida. Ahora, entre sus papeles, ella descubre una historia que comenzó con la extraña desaparición del mentor de Paul, el profesor Rossi. Tras las huellas de su querido maestro, Paul recorrió antiguas bibliotecas en Estambul, monasterios en ruinas en Rumanía, remotas aldeas en Bulgaria... Cuanto más se acercaba a Rossi, más se aproximaba también a un misterio que había aterrorizado incluso a los poderosos sultanes otomanos, y que aún hace temblar a los campesinos de Europa del Este.

Un misterio que ha dejado un rastro sangriento en manuscritos, viejos libros y canciones susurradas al oído. Para Paul y su hija llegar al final de la búsqueda puede significar un destino mucho peor que la muerte. Porque a cada paso que dan, se convencerán más de que él les

está esperando. Y en sus corazones, retumba una pregunta angustiada... ¿Es posible que la tumba de Vlad el Empalador esconda algo más que el cuerpo de un asesino legendario?

Ven a la Biblioteca del Dépor y revisa todas las novelas que tenemos de suspenso y terror, recuerda que puedes encontrar de estos y otros géneros literarios. ■

CONCIENTIZARTE

2022

Artistas:

Selene Cruz

Debbie Ripper/Deborah Aguilar

Karina Ramírez

Judy Masri

Rosi Calderón

En el marco del mes de lucha contra el cáncer de mama, el Centro Deportivo Israelita A.C., se complace en presentarles la exposición colectiva presencial y virtual CONcientizARTE.

Esta exposición permanecerá hasta el 6 de noviembre.

Galería Pedro Gerson y Foro Artístico.

Exposición presencial y virtual. El día de la inauguración habrá transmisión en vivo, vía:

CDI-DeporVida

cdideporvida

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 524.

Exposición fotográfica con motivo de los

70 años de Relaciones Diplomáticas México - Israel

Esta exposición permanecerá hasta el 30 de octubre. Lobby del Edificio Social Samuel Dultzin.

//ANGIE RÍOS

En la época prehispánica el culto a la muerte era uno de los elementos

básicos de la cultura, cuando alguien moría era enterrado envuelto en un petate y sus familiares organizaban una fiesta con el fin de guiarlo en su recorrido al Mictlán. De igual forma le colocaban comida que le agradaba en vida, con la creencia de que podría llegar a sentir hambre. El Día de Muertos en la visión indígena implica el retorno transitorio de las ánimas de los difuntos, quienes regresan a casa, al mundo de los vivos, para convivir con los familiares y para nutrirse de la esencia del alimento que se les ofrece en los altares puestos en su honor.

Por lo que la Biblioteca Moisés y Basi Mischne, toma como referente estos tiempos para hablar sobre la muerte y darte a conocer algunos libros que podrás leer para entender más este paso a la muerte que todos llegaremos en algún momento.

La muerte: un amanecer de Elisabeth Kübler-Ross. El trabajo de la doctora Elisabeth Kübler-Ross nos confirma que la muerte es un pasaje hacia otra forma de vida, y nos hace comprender que la experiencia de la muerte es casi idéntica a la del nacimiento, puesto que se trata del inicio de otra existencia, el paso a un nuevo estado de conciencia en el que también se experimenta, se ve y se oye, se comprende y se ríe, y en el que existe la posibilidad de continuar el crecimiento espiritual.

Camino de las lágrimas, reflexiones sobre el dolor y la pérdida de Jorge Bucay. En ocasiones nos sentimos incapaces de seguir avanzando, cuando una separación, la pérdida de un ser querido, una enfermedad o un revés económico nos hunden en la desesperación. En tales momentos creemos que no podremos superar el dolor, que no seremos capaces de sobreponernos a la aflicción. Con la claridad y capacidad de empatía que lo caracterizan, Jorge Bucay nos invita a recorrer el camino de las lágrimas, que es el camino de las pérdidas.

Pero si lo tuyo son las novelas, te compartimos tres novelas donde todo gira en el tema de la muerte.

También esto pasará, de Milena Busquets. Cuando era niña, para ayudarla a superar la muerte de su padre, su madre le contó a Blanca un cuento chino.

Un cuento sobre un poderoso emperador que convocó a los sabios y les pidió una frase que sirviese para todas las situaciones posibles. Tras meses de deliberaciones, los sabios se presentaron ante el emperador con una propuesta: «También esto pasará.» Y la madre añadió: «El dolor y la pena pasarán, como pasan la euforia y la felicidad.» Ahora es la madre de Blanca quien ha muerto y esta novela, que arranca y se cierra en un cementerio, habla del dolor de la pérdida, del desgarramiento de la ausencia.

Di su nombre, de Francisco Goldman. Francisco Goldman se casó con una radiante y joven promesa de las letras mexicanas: Aura Estrada. Poco antes de su segundo aniversario de bodas, Aura sufrió un terrible accidente nadando en las playas de Oaxaca y murió en un hospital de la Ciudad de México. Devastado por la pérdida, y culpado por la familia de Aura de su muerte, Francisco se sumergió en una espiral de dolor, entre los remordimientos por lo que fue y el anhelo de lo que ya no sería.

El olvido que seremos, de Héctor Abad Faciolince. El médico Héctor Abad Gómez dedicó sus últimos años, hasta el mismo día en que cayó asesinado en pleno centro de

Libros que hablan de la muerte



Medellín, a la defensa de la igualdad social y los derechos humanos. El olvido que seremos es la reconstrucción amorosa y paciente de un personaje; está lleno de sonrisas y canta el placer de vivir, pero muestra también la tristeza y la rabia que provoca la muerte de un ser excepcional.■

Visita la Biblioteca, podrás encontrar cientos de libros que están esperando ser leídos.



CINE - REFLEXIÓN

Están todos bien

Director: Giuseppe Tornatore
Italia, 1990

Duración: 1:58'

Una melancólica película, en la que se muestra la indiferencia de la sociedad, hablándonos de la soledad de los adultos mayores y de las relaciones familiares. El protagonista es Matteo Scuro (Marcello Mastroianni), un funcionario ya jubilado que decide recorrer diferentes ciudades de Italia para visitar a sus cinco hijos quienes supuestamente llevan unas carreras y vida familiar felices.

Pero, este viaje sólo le sirve para comprobar poco a poco que, bajo una apariencia de prosperidad y bienestar, la vida de sus hijos y sus familias está marcada por la tristeza y la insatisfacción, a pesar de tener una apariencia próspera de bienestar. ■

Fecha: martes 1 de noviembre

Horario: 16:30 horas

Lugar: Auditorio Marcos y Adina Katz

Análisis y comentarios: Dra. Eugenia Behar Rosanes

Esta actividad es para Socios mayores de 18 años

PROGRAMACIÓN DEL 72 DÍA DEL SOCIO

	1. Pista de atletismo del Campo de Futbol 7:45 horas Cita para calentamiento Carrera Día del Socio
	2. Entrada de Socios 10:00 a 12:45 horas Registro para la gran tómbola (para emitir tu boleto electrónico debes estar al corriente de tus pagos y estar presencialmente en la tómbola)
	3. Alberca olímpica CDI 9:00 a 10:00 horas Juego de exhibición de Waterpolo 11:00 a 14:00 horas Diversión en el agua con tirolesa, hidrobolas y lanchitas
	4. Lobby del Edificio Familia Picker 10:00, 11:00 y 12:00 horas Taller Aprende a salvar una vida con Hatzalah
	5. Área de comida rápida 10:00 a 13:00 horas E-Sports y VR Racing
	6. Frontenis 10:00 a 13:00 horas Taller de circo y magia
	7. Pasillo de Ludoteca 10:00 a 14:00 horas Manualidades
	8. Asadores 10:00 a 15:00 horas Gotcha
	9. Plaza Macabi 10:00 a 15:00 horas Juegos mecánicos e inflables
NUEVA	10. Estadio de Softbol Rosendo Gervitz 11:00 a 12:30 horas Home Run Derby
NUEVA	11. Cancha 1, Campo de Futbol 11:00 a 12:30 horas Tochito experience
NUEVA	12. Gimnasio Moisés Derzavich 11:00 a 12:30 horas Basketball Skill Challenge
NUEVA	13. Salón 3 del complejo deportivo del Campo de Futbol Familia Picker 11:00 a 12:30 horas Box Training
NUEVA	14. Cancha de Voleibol de playa 11:00 a 12:30 horas Beach Volleyball Adventure
	15. Trapecio 11:30 a 13:30 horas Vuelos recreativos
	16. Asoleadero (área junto a la Alberca olímpica CDI) 9:30 a 16:00 horas Stands de comida



PLAZA MACABI	
10:30 a 11:30 horas	Ensamble SoundCity
11:40 a 12:00 horas	Hadas, magia y polvos mágicos Marbolet, Ikvtot y Nekudá Shniá (Xdanz Pro y Dánzico)
12:05 a 12:25 horas	Kata y combate Karate CDI Los niños y el Tae Kwon Do Tae Kwon Do CDI
12:25 a 12:30 horas	Full con la magia Full Dance (Punto CDI Monte Sinai)
12:30 a 13:00 horas	Lemonade contest: Make your best Lemonade recipe

ASOLEADERO	
11:45 a 11:55 horas	Exhibición de Gimnasia Rítmica Gimnasia Rítmica Punto CDI Monte Sinai
12:00 a 12:10 horas	Presentación de elementos técnicos Gimnasia Rítmica CDI
12:20 a 12:30 horas	Hip hop is magic Hip hop CDI
12:30 a 12:50 horas	La danza es magia Nefesh Tanz, Kahdabeks, Joshej, Guilui, Bidiuk y Maspik. (Xdanz Pro y Dánzico)
13:00 a 13:30 horas	¡Mágica-mente! Show principal
13:30 horas en adelante	Concurso de disfraces y gran tómbola

VIENE DE LA PRIMERA PÁGINA

¡VEN A VIVIR LA MAGIA!

// ALEJANDRO CASTILLO Y ALBERTO CALIXTO

También en nuestra área de comida rápida tendremos los E-Sports y VR Racing, simuladores profesionales integrados con realidad virtual que nos permitirá una experiencia única y mucho más realista.

Aunado a todo ello, tendremos las participaciones de la academia de música Soundcity, Katas de Karate, demostraciones de Tae Kwon Do, Full dance, Gimnasia rítmica, Hip hop y de nuestros grupos representativos de danza de Xdanz Pro y Dánzico en los escenarios de Plaza Macabi y el Asoleadero.

El espectáculo central estará a cargo de NEO el mentalista, que, con actos de magia e ilusionismo, nos sorprenderá con rutinas completas de actos de mentalismo, prestidigitación y magia en general.

Para cerrar con broche de oro, y como ya es tradición, llevaremos a cabo nuestra gran tómbola, en donde tendremos la posibilidad de ganar espectaculares premios.

Como podrás ver, tendremos un día pleno de grandes sorpresas, magia y mucha diversión ¡No te lo puedes perder, te esperamos! ■



CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES del 30 de octubre al 6 de noviembre

DOMINGO 30 DE OCTUBRE

12:00 a 13:00 horas	Historias con Tali. Con Tali Broitman Retransmisión por Facebook y YouTube
12:30 a 13:30 horas	Club de Oro y Domingos Familiares Nos unimos al evento Festival Israel Karen Adler / Plaza Macabi

LUNES 31 DE OCTUBRE

11:00 a 12:00 horas	Gimnasia terapéutica / Zoom
12:00 a 13:00 horas	¿Qué tanto te conoces...? Vamos a reencontrarnos con Sylvia Kurian / Zoom

MARTES 1 DE NOVIEMBRE

11:00 a 12:00 horas	Gimnasia terapéutica / Presencial
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia especial / Presencial
11:00 a 12:00 horas	Baile y fortalecimiento físico / Presencial
11:00 a 12:00 horas	Ritmos latinos / Presencial
13:00 a 14:00 horas	Historia y actualidades judías / Presencial
13:00 a 14:00 horas	Dibujo y Pintura / Presencial
13:00 a 14:00 horas	Envejecimiento saludable / Presencial
16:30 a 19:30 horas	Cine Reflexión / Presencial Película: Están todos bien Auditorio Marcos y Adina Katz

JUEVES 3 DE NOVIEMBRE

11:00 a 12:00 horas	Gimnasia terapéutica / Presencial
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia especial / Presencial
11:00 a 12:00 horas	Baile y fortalecimiento físico / Presencial
11:00 a 12:00 horas	Ritmos latinos / Presencial
13:00 a 14:00 horas	Gimnasia Cerebral / Presencial
13:00 a 14:00 horas	Dibujo y Pintura / Presencial
13:00 a 14:00 horas	Tai Chi Chuan / Presencial

DOMINGO 6 DE NOVIEMBRE

Día del Socio
Disfruta de todas las actividades
del Día del Socio



INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES
AL TELÉFONO 55 2629 7400
EXTENSIONES 510 Y 507.

T-POZ TERRORÍFICO

//JAZMÍN ARTEAGA

Te invitamos a pasar un día de mucha diversión y un poco de miedo, tendremos actividades para todas las edades y una casa de terror con muchas sorpresas.

Por segundo año consecutivo tendremos un día tenebroso en T-Poz. Pasaremos momentos divertidos en compañía de la familia y amigos. Elaboraremos galletas, decoraremos una calabaza y participaremos en el concurso de disfraces.

Para más información escríbenos al correo ventas_tpoz@cdi.org.mx o llámanos al 55-2629-7400 extensión 515.

■ Fiestas de fin de año

Las fiestas de fin de año nos permiten celebrar y reconocer el esfuerzo de todos los colaboradores, queremos ser parte de esta reunión y que pases un día inolvidable con todo tu equipo de trabajo.

Pregunta por nuestros paquetes al correo ventas_tpoz@cdi.org.mx o llámanos al 55-2629-7400 extensión 515.

■ Tienda en T-Poz

Queremos recordarte que tenemos una tienda en T-Poz, con diferentes productos: refrescos, papas, jugos, galletas, carbón, hielo, encendedores y paletas de hielo. ■



**T-POZ
TERRORÍFICO**

**TE ESPERAMOS
DOMINGO 30 DE OCTUBRE
A PARTIR DE LAS 11:00 HORAS**

PROGRAMA: DECORACIÓN DE CALABAZA DESFILE DE DISFRACES CASA DE SUSTOS PREMIACIÓN	REQUISITOS: TRAER TU CALABAZA DEL TAMAÑO QUE DESEES CREATIVIDAD EN TU DISFRAZ PUEDES TRAER A TU MASCOTA DISFRAZADA
--	--

**CUOTA DE RECUPERACIÓN DE \$200 PARA SOCIOS Y NO SOCIOS.
CUOTA POR COCHE.
CON PREVIA RESERVACIÓN HASTA EL 27 DE OCTUBRE EN \$150 PESOS.**

Informes en el Comité de T-Poz al teléfono 55 2629 7400, extensión 515 o al correo electrónico ventas_tpoz@cdi.org.mx.

**FIESTAS DE
FIN DE AÑO**

2022

¡CONVIERTE TU EVENTO EN TODA UNA EXPERIENCIA!

- DIVERSIÓN GARANTIZADA
- ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN
- ACTIVIDADES EXTREMAS
- ÁREAS VERDES
- VISTA AL LAGO
- SERVICIO DE VIGILANCIA
- MOBILIARIO Y STAFF INCLUIDO
- SERVICIO DE ALIMENTOS
- CABAÑAS

Informes en el Comité de T-Poz al teléfono 55 2629 7400, extensión 515 o al correo electrónico ventas_tpoz@cdi.org.mx.



CAMPAMENTO

MACABIAH, MISIÓN CUMPLIDA

//RAQUEL BEJA
Rosh Jinuj

El pasado fin de semana después de tres años de no tener campamentos debido a la pandemia tuvimos la oportunidad de realizar nuestro campamento de colores Macabiah en donde llevamos el judaísmo muscular, la base de nuestra *tnuá* a su máximo esplendor a través de competencias y juegos deportivos.

El Macabiah nos representa ampliamente ya que, a través de este, le enseñamos a los *janijim* el verdadero significado del judaísmo muscular. Se trata de competir por equipos de una forma sana y además de crear la emoción deportiva hace que como *tnuá* los *janijim* de todas las edades se unan y trabajen en conjunto para lograr que su equipo gane cada competencia y al final el campamento.

Nos sentimos muy agradecidos con el CDI y los papás de la familia macabea por permitirnos y sobre todo ayudarnos a crear esta experiencia llena de educación judía, sionista y macabea que tanto extrañábamos. Fue una jornada que a los *madrijim* nos llenó de emoción y energía para dar lo mejor de la educación judía sionista a nuestros *janijim* y a la *tnuá*.

Los esperamos todos los sábados de 11:00 a 13:00 horas para formar parte y tener la experiencia de cómo se vive la educación informal que Macabi trae a los niños. ■



ISRAEL Y QUERÉTARO FIRMAN MEMORÁNDUM DE ENTENDIMIENTO

Se contempla realizar proyectos en materia económica, de agricultura, educación, cultura, agua, movilidad, planificación urbana, seguridad y TIC.

La Embajada de Israel en México y el Gobierno del Estado de Querétaro firmaron un Memorándum de Entendimiento con el fin de reforzar la cooperación y los lazos de amistad, mediante el trabajo conjunto e intercambio de experiencias que sumen al bienestar y desarrollo de sus habitantes.

Durante una visita a la entidad, el Embajador de Israel, Zvi Tal, se reunió con el Gobernador del Estado de Querétaro, Mauricio Kuri, para firmar el documento de entendimiento mutuo.

En dicho encuentro también participaron los secretarios de Desarrollo Sustentable, Marco Antonio del Prete; de Educación, Martha Elena Soto; el titular de la Comisión Estatal de Agua, Luis Alberto Vega; la Representante del Gobierno del Estado en la Ciudad de México, Paloma Palacios; así como el Jefe de Misión Adjunta de Israel, Nadav Peldman; con quienes se conversó sobre diferentes áreas de oportunidad en educación como intercambios académicos, energía, agua y ciberseguridad.



Con el Memorándum de Entendimiento se ampliarán y perfeccionarán las relaciones comerciales, tecnológicas y científicas entre ambos, mediante la realización de proyectos y programas en materia económica, de agricultura, educación, cultura, agua, movilidad, planificación urbana, así como seguridad, y Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC).

La cooperación se llevará a cabo mediante la realiza-

ción de simposios, conferencias y ponencias; el intercambio de mejores prácticas mediante reuniones y diálogo con expertos; y la promoción comercial y visitas empresariales a Israel y México. Previo a la firma del documento, el Embajador Zvi Tal sostuvo un encuentro con la titular de la Secretaría de Cultura estatal, Marcela Herbert, para explorar opciones de colaboración como exposiciones, residencias de artistas locales en Israel y viceversa, entre otros puntos.

El acercamiento de la Embajada de Israel con el Estado de Querétaro, a través de la firma del Memorándum de Entendimiento, se lleva a cabo en el marco de la conmemoración por los 70 años de Relaciones Diplomáticas México-Israel. ■

Fuente: Embajada de Israel en México.

MAAYAN HAJAIM

¿Cuándo hay que luchar por algo?

Si primero definimos qué es “luchar”, se puede encontrar que es aquel esfuerzo grande y continuado que realiza una persona para conseguir un fin; más entonces ¿cómo saber si para el esfuerzo que se está realizando hay que CONTINUAR haciéndolo o simplemente desertar?

La respuesta radica en recordar cual el objetivo de todo ese esfuerzo... y acto seguido verificar si hasta ese momento vale la pena seguir trabajando en ello; pero hay que tener ciertas consideraciones:

- En ocasiones los resultados tardan en llegar y parece que no se ven avances significativos...
- Es normal tener días bajos, momentos en que sientes deseos de abandonar y lanzarlo por la borda...

Sin duda, si has detectado que tus energías te acercan cada vez más a tu objetivo es una excelente noticia ¡estás en el camino correcto!



Evidentemente habrá desafíos que harán que se presente la tentación de darse por vencido, por ello ese es el mejor momento para actuar, a continuación dejo algunos aspectos que te ayudaran en ese momento:

*No te dejes llevar por el remolino de pensamientos negativos, tú eres el único que tiene el control de tus pensamientos.

*Los cambios representan nuevos desafíos, recuerda que cuentas con el soporte excepcional de la familia y amigos.

*No te angusties del futuro... mejor ocúpate del presente.

*Las crisis replantean la forma de vida que tú tienes... y seguramente es para mejorarla.

*Tienes más potencial que el que crees tener.

En ocasiones uno mismo tiene creencias limitantes que nos ponen el pie, por eso los profesionales en Maayan Hajaim te puede orientar en cómo superarlas y así conseguir tus metas. ■

#YOSOYHISTORIA

CARRERA DEL DÍA DEL SOCIO

Evento apertura de las festividades del Día del Socio, el recorrido de la carrera va desde la Pista de Atletismo del complejo deportivo del Campo de Fútbol *Atención!!!*, hasta los senderos del Campo Militar No. 1. La carrera incluye las modalidades: recreativa, en la que se incluyen caminadores y carriolas, destacan familias y amistades en este recorrido; y las competitivas con un recorrido máximo de dos horas, para las categorías juvenil, Abierta y Máster en sus ramas Varonil y Femenil, en esta modalidad han destacado atletas como: Abraham Cohen, Alfredo Bronsoiler, Amelia Saed, Carlos Bek, David Goldgrub, Elena Zonana, Jacobo Buzali, Jessica Maya, Jorge Alberto Reich, Rina Cohen, Ruth Atri, Sabetay Levy, Sina Adler, y Stella Rayek, quienes han obtenido en más de una ocasión el primer lugar de su categoría en esta tradicional Carrera del Día del Socio. ■



Elena Zonana, primer lugar; Jessica Schidlow, segundo lugar y Dina Gilbert, tercer lugar. Categoría Plata Femenil de la Carrera CDI-Circuito Campo Militar, 15 kms. Año, 2001.



Reina Bazezinsk con su papá en la Gran Carrera del Día del Socio, por el 62 Aniversario del CDI, DéporFest. Año, 2012.



Ruth Atri, al centro, primer lugar de la categoría Abierta Femenil de la Carrera de 15 km., en Circuito Campo Militar, dentro del marco del 50° Aniversario del CDI. Año, 2000.



Atletas en la Gran Carrera del Día del Socio, en el 62 Aniversario del CDI, DéporFest. Año, 2012.



Cecy Cohen en la Carrera del Día del Socio, DéporFest por el 63 Aniversario CDI. Año, 2013.



Sr. David Goldgrub primer lugar de la categoría Máster C, en la Carrera del Día del Socio por el 63 Aniversario CDI. Año, 2013.



Atletas de la Carrera Circuito Campo Militar en el Día del Socio por el 64 Aniversario del CDI. Año, 2014.



Atletas de la Categoría Masters en la Carrera Circuito Campo Militar por el Día del Socio en el 64 Aniversario del CDI. Año, 2014.



Categoría Juvenil, en la Carrera del Día del Socio, por el 65 Aniversario del CDI. Año, 2015.



Carrera conmemorativa al Día del Socio en el 66 Aniversario del CDI, El Túnel del Tiempo. Año, 2016



Familia Schejtman, en la Carrera del Día del Socio por el 67 Aniversario del CDI. Año, 2017.



Atletas en la Carrera del Día del Socio por el 67 Aniversario del CDI. Año, 2017.



Atletas en la Carrera del Día del Socio por el 68 Aniversario del CDI. Año, 2018.



Carrera del Día del Socio en el 69 Aniversario CDI. Año, 2019.

CERTAMEN LITERARIO

49a Edición 2022

CONVOCATORIA INTERNACIONAL



CEREMONIA DE PREMIACIÓN ONLINE
POR FACEBOOK LIVE EN CDI-DeporVida

Lunes 5 de diciembre 2022, 19:00 horas

CEREMONIA DE ENTREGA DE PREMIOS

Domingo 11 de diciembre 2022, 13:00 horas

Informes en el Comité de Comunicación o al teléfono 55 2629 7400, extensión 551.



Fundación A y L
Saltiel, A.C.



Procultura
y Desarrollo Artístico A.C.

@cdideporvida



EL NUEVO PRIMER MINISTRO BRITÁNICO CALIFICÓ A JERUSALEM DE «CAPITAL HISTÓRICA» DE ISRAEL

Rishi Sunak también aclamó al Estado judío como un «faro brillante de esperanza» y expresó su determinación para eliminar el antisemitismo

Rishi Sunak, que será el nuevo primer ministro británico tras convertirse en líder del Partido Conservador, es considerado un firme defensor de Israel y un amigo de la Comunidad Judía del Reino Unido.

En un acto de los Amigos Conservadores de Israel celebrado en agosto, Sunak declaró que Jerusalem es «indiscutiblemente la capital histórica» de Israel y que había un «argumento muy sólido» para trasladar la embajada del Reino Unido desde su actual ubicación en Tel Aviv.

«Es algo que me gustaría hacer», señaló.

Sin embargo, Sunak, antiguo responsable del Tesoro también reconoció las «sensibilidades» sobre el tema. «Si fuera tan fácil, ya se hubiese hecho», explicó.

El nuevo primer ministro hizo estas declaraciones durante su fallida candidatura al liderazgo frente a Liz Truss, cuya dimisión como primera ministra la semana pasada, tras una tumultuosa etapa de seis semanas en el cargo, allanó el camino para la elevación de Sunak a líder, después de que su único aspirante al puesto se retirara de la carrera.

Truss comunicó el mes pasado al primer ministro israelí, Yair Lapid, que estaba estudiando el posible traslado de la embajada del Reino Unido a Jerusalem, pero no acabó actuando al respecto durante su breve y récord mandato.

También durante el pasado verano europeo, Sunak aclamó a Israel como un «brillante faro de esperanza» en una entrevista con el Jewish Chronicle. Y al escribir para el UK Jewish News, colaborador de The Times of Israel, manifestó su oposición al movimiento palestino Boicot, Desinversiones y Sanciones (BDS).

«Seguiré apoyando el proyecto de ley del BDS, que impedirá a los organismos públicos participar en boicots que socavan la cohesión de la comunidad judía», afirmó Sunak en julio.



«La Comunidad Judía hace bien en denunciar a quienes pretenden perjudicar al único Estado judío del mundo», agregó.

Sunak también advirtió que estaba preocupado por el aumento de los incidentes antisemitas en el primer semestre de 2021.

«Este no es un tema para ser equívoco: todos en el parlamento y en el país deben adoptar una posición firme sobre la eliminación del antisemitismo y estoy decidido a asegurar que este flagelo en nuestra sociedad sea erradicado», manifestó en aquel momento el nuevo primer ministro del Reino Unido.

Sunak, que se espera que tome posesión de su cargo el martes, será el primer primer ministro británico de color y su primer líder hindú, un hito para un país con un extenso pasado colonial, y que sigue siendo discutido.

Los retos a los que se enfrenta Sunak, el tercer primer ministro del Reino Unido este año, son enormes: debe intentar apuntalar una economía que se desliza hacia la recesión y que se tambalea tras el breve y desastroso experimento de economía libertaria de su predecesora, a la vez que intenta unir a un partido desmoralizado y dividido que va muy por detrás de la oposición en las encuestas de opinión.

En su primera declaración pública, Sunak expresó: «El Reino Unido es un gran país, pero no hay duda de que nos enfrentamos a un profundo desafío económico».

«Ahora necesitamos estabilidad y unidad, y mi máxima prioridad será unir a nuestro partido y a nuestro país», concluyó Sunak, que a sus 42 años se convertirá en el primer ministro más joven de Gran Bretaña en 200 años. ■

Fuente: Agencia AJN.

Google crea un programa tecnológico en la Universidad de Reichman

Google se ha asociado con la Universidad Reichman de Israel (antes Centro Interdisciplinario de Herzliya o IDC) para poner en marcha un nuevo programa que ofrecerá cursos académicamente supervisados y acreditados a los estudiantes que deseen perfeccionar sus habilidades tecnológicas de cara a una posible carrera en la industria más famosa de Israel.

En el anuncio, Google y la Universidad de Reichman dijeron que estaban estableciendo una “Escuela de Alta Tecnología” que incluirá cursos de tecnología y negocios como programación, pruebas de software, desarrollo de negocios y análisis de datos “para preparar a los estudiantes para las profesiones que están en alta demanda en el mercado israelí de alta tecnología”.

Pero, a diferencia de las escuelas establecidas en la universidad que llevan el nombre de prominentes magnates y cuentan con su apoyo financiero, como la Escuela de Gobierno Lauder (que lleva el nombre del multimillonario y filántropo estadounidense Ronald S. Lauder) o la Escuela de Emprendimiento Dr. Miriam y Sheldon G. Adelson o la Escuela de Comunicaciones Sammy Ofer, todas las cuales ofrecen títulos de grado (y algunos de máster), la nueva “escuela” es más bien un campamento de entrenamiento académico, un programa de formación corto pero intensivo.

El programa también ofrecerá apoyo para la colocación y la integración en el sector tecnológico, dijo la universidad en un comunicado. ■

Fuente: Noticias de Israel

RELACIONES FAMILIARES

NECESARIO SISTEMA DE RESPETO EN LAS RELACIONES DE LA PAREJA

//JULIETA ALGAZI

En el artículo anterior hablé sobre la falta de comunicación actual en la familia. Hoy quiero hablar del respeto que se debe observar en las relaciones familiares.

El primer paso es el sistema de respeto en las relaciones de la pareja. Yo creo que una de las principales causas por la que se dan tantos divorcios hoy en día es precisamente la falta de comunicación entre la pareja.

Comunicación, no es sólo hablar, es hablar y poner atención a lo que se habla, el que habla debe cuidar como lo hace y a quien se le habla debe escuchar con atención. Pero eso con frecuencia no sucede.

A veces un miembro de la pareja hace algo que molesta al otro. ¿Cómo se resuelve? ¿Guardando silencio y rencor o aclarando el asunto?

Aclarando el asunto, pero ¿cuál es la forma adecuada para hacerlo? ¿Reclamándose a gritos delante de todos? O de la forma más sana que existe, solos, sin nadie alrededor, en privado, calmadamente y con mucho respeto.

Para que funcione aquí se debe aplicar la atención y la comprensión del que escucha al que habla. Una pareja para tener una relación sana no debe guardar rencores entre sí, tampoco debe ser indiferente a las emociones del que está molesto. El respeto mutuo, usando el maravilloso don de la palabra que Hashem nos dio.

Una vez escuchado, se vale el derecho de réplica, la parte acusada puede defenderse y dar su punto de vista que



también debe ser escuchado con atención y respeto por la parte acusadora.

Esto lleva a la posibilidad de establecer un diálogo que los lleve a encontrar una solución.

El acto causante del problema puede haber sido cometido involuntariamente y sin deseos de molestar a la pareja. Algo que pasa la mayoría de las veces. Pero escuchándose con respeto mutuamente pueden llegar a un acuerdo, reconciliarse y volver a la calma y la felicidad.

No basta con desear la felicidad hay que trabajar para lograrla. Una de las formas que permiten alcanzarla es de la que aquí hablo, tener una sana y respetuosa comunicación. ■

Luisa en las nubes

//GRACE NAHMAD*

Luisa se sentía desesperada pues su tiempo de vida cambiaba y ya no encontraba las pistas de su camino. Viajaba entre palabras y ya no se encontraba en ellas, le escapaban. Los silencios se prolongaron y quería salvarse de ellos. No sentía miedo, pero se sentía estancada, ¿cómo continuaría su camino de escritora? Entonces, se puso su vestido nuevo, se lo regalo la abuela en su cumpleaños, y aunque, no encontraba zapatos adecuados para lucirlo, no se dejó intimidar y se puso sus tenis blancos. Corrió al jardín. Sí le gustaba su vestido así, era más libre, y ella en él, en el jardín. La lluvia no la intimidó, al contrario, le abrió la mente para reinterpretarse, para buscarse en sus relaciones. Bajo la bruma descubrió las palabras que le faltaban. Le ayudó su persistencia y se sintió sonreír al ver los signos de un nuevo libro entre las nubes. Pensó en Marcela con su energía



viva e intensidad, en Sara con sus historias y búsquedas entrelazadas, en sus familiares y conocidos. Se vio en cada rostro, vibrante y despierta, ilusionada por descubrir lo que se empezaba a esbozar en un día que parecía cerrado. Es posible que todo parto requiera de una angustia previa, de la lluvia y la bruma, de la falta de claridad. El chiste es quizás, lograr vivirse intensamente

en todos los sabores de cada estación, en todos los rostros que nos acompañan. Tener paciencia y recordar que pasan las etapas de la vida y se sobrepasan sus pruebas aún en momentos muy desesperados. El chiste es saber que bajo el sol todo parece igual, pero todo cambia y somos en movimiento para compartir y reinterpretarnos en la mirada de todo otro, en amor, para dar y esperar, para recibir palabras y llamados de las nubes. ■

*Poeta, filósofa y pintora

Una imagen vale más que mil palabras en redes sociales

//ILAN ARDITTI

■ ¿Cómo podemos tocar el corazón de nuestros usuarios?

Cada día que pasa estamos más y más impactados con mucha información que pasa a nuestro lado como si nada, simplemente está ahí, vemos cómo nos llega y la dejamos escapar. Es por eso que, cada vez se buscan nuevas formas de atraer a los usuarios y llamar su atención. Pero... ¿Cómo lo podemos conseguir?

Las redes sociales se están volviendo cada vez más y más visuales. Ejemplos como que el éxito de una publicación en Facebook radica en la imagen, y que este éxito se multiplica hasta un 180% frente a si publicamos texto, nos da que pensar... ¿Una imagen vale más que mil palabras en redes sociales? ¡Pues sí! Tanto es así que redes sociales como Pinterest e Instagram están teniendo un crecimiento brutal, desbancando a redes sociales como Facebook en su crecimiento en tan poco tiempo.

Pinterest: El 70% de los usuarios afirman encontrar la inspiración necesaria para saber qué comprar contra sólo el 17% en Facebook.

Instagram: Cada día se suben más de 40 millones de fotos, el 40% de las marcas aprovechan ya, y mucho, esta red. El 20% de las top marcas tienen más de diez mil seguidores.

■ ¿Por qué las imágenes funcionan tan bien?

1. Tienen una capacidad inmediata de impactar al usuario. Son más fáciles de leer, compartir y, sobre todo, de jugar con nuestras emociones de forma más rápida y efectiva que un texto, ya que su capacidad emocional es bastante alta.
2. Son el escaparate perfecto para nuestra marca. Las imágenes que elijamos en nuestra estrategia de social media han de ser capaces de llegar a nuestros usuarios y llamar su atención tanto que consigan viralización.
3. Las imágenes son cercanas, crean empatía y llegan al corazón de las personas. Que una gran marca, por ejemplo, muestre a sus empleados hace que el usuario se sienta más cerca, y se identifique con ella.
4. El texto que acompaña a una imagen es también muy importante. Ha de explicar, informar, e incitar a compartir el contenido.

Si en Twitter acompañamos nuestro tuit con una imagen, las posibilidades de que sea retuiteado aumentarán en un 159%

■ ¿Qué podemos hacer con una imagen en redes sociales?

- Fomentar actividades inesperadas. Sorprende, sorprende



y sorprende a tus usuarios. Crea imágenes imposibles que llamen su atención y que inviten a ser compartidas.

• Un selfie... ¿Por qué no?

Aunque nos cueste creerlo, no nos cansamos de los #selfies. Siguen estando muy de moda. Hay marcas que aprovechan todo esto haciendo que el usuario sea el auténtico protagonista. ¡Ponle un poco de creatividad!

• **Haz que el usuario sea el protagonista.** Un buen ejemplo de llamar la atención de tus usuarios o de tus clientes es hacer que formen parte de la marca, y si nos pasan una imagen y esta es buena... ¿Por qué

no la vamos a publicar? Eso sí, méncionalo siempre y dale las gracias.

■ 5 formas de utilizar las imágenes de forma efectiva en redes sociales

- **Haz que tu producto sea el protagonista.** Si tu fin es la venta de ese producto, pónselo fácil a tus usuarios. Haz una foto original, diferente y divertida del producto y no te olvides de utilizar un texto descriptivo acompañado del enlace donde se puede comprar.
- **Comparte sus citas favoritas.** A la gente le encanta que la inspires. No uses cualquier tipo de cita, crea las tuyas propias, ponlas con una tipografía bonita y atractiva y lánzala, observa qué tal funciona y utiliza este recurso de vez en cuando para sorprender de una manera diferente a tus usuarios.
- **Muéstrate tal y como eres.** ¿Por qué no mostrar una foto de la gente que trabaja codo a codo contigo? Eres una persona de carne y hueso, y es bueno recordarlo de vez en cuando.
- **Las imágenes te servirán para mostrar ofertas especiales y promociones.** En lugar de publicar un simple enlace con una promoción u oferta a tus seguidores, prueba en crear una imagen de esta promoción junto al enlace directo para disfrutar de ella. Seguro que el impacto crece y consigues una mayor efectividad.
- **Infografías, una forma más de utilizar la imagen.** Todos buscamos cosas útiles en redes sociales, y ¿qué te parece si ayudas a tus usuarios con una infografía que centre información útil? ■

¡Espero que todo esto te ayude a crecer tu marca!

ilan@sodadigital.com.mx

www.sodadigital.com.mx



Oportunidades de trabajo:

Si estás interesado, envía tu CV a:
reclutamiento@activa.org.mx

ACTIVA
 INNOVA EMPRENDE IMPULSA

Jefe de Producción (mujer)

Sueldo: \$20,000 a \$40,000 según aptitudes.

Ramo:	Confección	Horario:	L - V 9:30 a 18:30 hrs.
Escolaridad:	Licenciatura	Clave:	939
Experiencia:	De preferencia en puesto similar	Zona:	Industrial Naucalpan
Funciones:	Coordinar toda la producción, integrando las áreas de corte, maquila y telas de forma eficiente.		
Habilidades:	Liderazgo, trato con gente, muy organizado, tener conocimiento del ramo textil.		

Cobranza

Sueldo: \$10,000 + comisiones

Ramo:	Escolar	Horario:	L - V 9:00 a 18:00 hrs.
Escolaridad:	Preparatoria	Clave:	949
Experiencia:	3 años en puesto similar	Zona:	Polanco
Funciones:	Captura de información en el sistema, manejo de archivos de cobranza, cobranza de donativos.		
Habilidades:	Organizado, confiable (manejo de dinero). Manejo de Excel a nivel intermedio - avanzado.		

Secretari@

Sueldo: \$8,000

Ramo:	Comunitario	Horario:	L - V 10:0 a 14:30 hrs + una junta semanal por la noche (2-3 hrs). Posibilidad de esquema de trabajo híbrido.
Escolaridad:	Carrera trunca	Clave:	946
Experiencia:	No necesaria	Zona:	Tecamachalco
Funciones:	Desarrollo de actividades y publicidad, manejo de correspondencia, elaboración de actas de juntas, manejo de archivo, organización de oficina, manejo de caja chica y relaciones públicas.		
Habilidades:	Autogestión, organización, creatividad, relaciones públicas, habilidad de comunicación oral y escrita, planeación de eventos y actividades, manejo de herramientas digitales.		

Jefe de administración y ventas

Sueldo: \$40,000

Ramo:	Escolar	Horario:	L - V 9:00 a 18:00 hrs.
Escolaridad:	Preparatoria	Clave:	948
Experiencia:	3 años en puesto similar	Zona:	Polanco
Funciones:	Dirigir un equipo de trabajo, familiarizado con el mantenimiento y limpieza del plantel escolar, cobranza de donativos, pagos a proveedores, experiencia en compras y manejo de bancos.		
Habilidades:	Organizado, confiable (manejo de dinero) gusto por las ventas. Manejo de Excel a nivel intermedio - avanzado.		



Síguenos en nuestras redes sociales



WWW.CDI.ORG.MX
WWW.CDI-INFORMA.COM



CUIDEMOS EL AGUA

ASEGÚRATE DE CERRAR BIEN LA LLAVE DESPUÉS DE USARLA

TOMA DUCHAS DE MENOS DE 5 MINUTOS

MIENTRAS TE CEPILLAS LOS DIENTES CIERRA LA LLAVE

AVISO A NUESTROS SOCIOS

Informamos que el día 6 de noviembre la Alberca olímpica no dará servicio para uso deportivo. Esto por motivo de la celebración del Día del Socio.

AVISO A NUESTROS SOCIOS

Informamos que los días 5 y 6 de noviembre el Frontenis Techado no dará servicio. Esto por motivo de los preparativos y celebración del Día del Socio.

UNA VEZ MÁS NOS UNIMOS PARA

¡ABRIGAR A MÉXICO!

31 DE OCTUBRE AL 25 DE NOVIEMBRE

Ayúdanos a abrigar a los más necesitados donando **SUÉTERES Y CHAMARRAS** en buen estado.

CENTROS DE ACOPIO

BET EL Horacio 1722 Polanco	WIZO Monte Blanco 1285 Lomas de Chapultepec	CDI Av. Manuel Ávila Camacho 620 Lomas de Sotelo
COMUNIDAD SEFARADÍ Prol. Av. de los Bosques 292-A Tecamachalco	PUNTO CDI Av. Loma de la Palma 200 Lomas de Vista Hermosa	RAMAT SHALOM Fuente del Pescador 35 Tecamachalco
CENTRO COMUNITARIO MAGUEN DAVID Carlos Echanove 224 Vista Hermosa	CENTRO SOCIAL MONTE SINAI Fuente de la Huerta 22 Tecamachalco	

INFORMES: MIRIAM 55 5404 4260 | GRACE 55 5454 2810

GACELA ES TU “SAFETY BUDDY”

PARA QUE NO MANEJES CUANDO NO PUEDES.

55 55 802211 5530 383009



AVISO DE PRIVACIDAD

<https://www.cdi.org.mx/aviso-de-privacidad>

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A.C.
Av. Manuel Ávila Camacho 620
Lomas de Sotelo
11200, Ciudad de México
55-2629-7400
cdi@cdi.org.mx www.cdi.org.mx

COMITÉ DE COMUNICACIÓN

DR. AARÓN WORNOVITZKY
Presidente
ARQ. DAN OVSEYEVITZ
ING. UZI GITTLER
Vicepresidentes
LIC. CAROL ABRUCH
Vocal



LIC. REBECA WALDMAN
Subdirectora de Difusión y Diseño

COMITÉ DE COMUNICACIÓN

MAURICIO CORONEL GUZMÁN
Jefe de Edición

LIC. CARMEN HERNÁNDEZ
LIC. ALEJANDRO CARRASCO
LIC. YESICA PEÑA
LIC. LUIS VELÁZQUEZ
Diseño Gráfico

LIC. CAROLINA ROMERO
Coordinadora de Redes Sociales

LIC. MICHAELL SALDÍVAR
LIC. ALBERTO LUQUEÑO
LIC. MILDRED ROCH
Editores Multimedia

LIC. BRAULIO SOLÍS
Diseñador Multimedia

LIC. MA. FERNANDA TÉLLEZ
Fotógrafa

NORMA GRANADOS
Asistente de Dirección

JESÚS IGLESIAS
Mensajero

AGRADECEMOS EL APOYO DE ARCHIVO HISTÓRICO MIGUEL LITCHI DEL CDI

COLABORADORES

JULIETA ALGAZI
ILAN ARDITTI
JAZMÍN ARTEAGA
RAQUEL BEJA
ALBERTO CALIXTO
ALEJANDRO CASTILLO
MAURICIO CORONEL
GRACE NEHMAD
PILAR RANGEL
ANGIE RÍOS
MARCOS SCHWARTZMAN
VÍCTOR TORRES

Nota:
Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española

CARTAS A LA REDACCIÓN:
CDINFORMA@CDI.ORG.MX
LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS PUBLICADOS SON EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES Y DE LOS ANUNCIANTES.

OFFSET SANTIAGO, S.A. DE C.V.
GENERAL PEDRO ANTONIO DE LOS SANTOS No. 96
COL. SAN MIGUEL CHAPULTEPEC | SECCIÓN MIGUEL HIDALGO, CDMX, C.P. 11850
WEB: WWW.OFFSETSANTIAGO.COM

CLASES DE BEYAJAD



GIMNASIA TERAPÉUTICA



GIMNASIA ESPECIAL



BAILE Y FORTALECIMIENTO



HISTORIA JUDÍA



ARTE Y PINTURA

TAICHI CHUAN



GIMNASIA CEREBRAL

ENTRE MUCHAS ACTIVIDADES MÁS

COSTO MENSUAL \$650.00

Martes y jueves con servicio de alimentos y transporte
Actividades presenciales y por Zoom

Informes en el Comité de Actividades
al teléfono 55 2629 7400,
extensiones 507 y 510.