



CDIinforma

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C. יידישער ספאָרטצענטער – מקסיקו מרכז הספורט היהודי – מכסיקו

Núm. 2975

24 de Kislev 5783

Ciudad de México a 18 de diciembre de 2022

www.cdi.org.mx

[f @cdideporvida](https://www.facebook.com/cdideporvida)

[@cdideporvida](https://www.instagram.com/cdideporvida)



EMOTIVO CIERRE DE CURSOS 2022

Terminó el segundo semestre de 2022, y con él las clases de las Academias y de Fomento Deportivo tuvieron dos semanas de muestras y presentaciones. Sin duda, la parte más destacable fue ver las caras felices de nuestros niños quienes se lucieron a la hora de su evaluación. Como se ha mencionado, el objetivo de estas clases es que los más pequeños prueben por ellos mismos las diversas actividades que les ofrece el CDI. Poco a poco, de acuerdo con sus habilidades, capa-

cidades y gusto, podrán elegir la disciplina que les ayude a potenciar sus habilidades. En el caso de Actividades, las Academias realizaron exposiciones de fin de año, presentaciones musicales y de danza donde familiares y amigos vinieron a echarles porras. Lo mismo ocurrió con Fomento Deportivo, las clases de Enseñanza ya son tradicionales en fin de curso donde al concluir las participaciones los chicos reciben su diploma y, al reverso, sus notas de evaluación. Los cierres

de fin de cursos son muy emotivos porque las familias cedeístas pueden valorar el avance de sus pequeños y con ello sentirse orgullosos tanto de la integración de los niños, así como como la conexión que se vive con su actividad favorita.

En la presente edición de CDIinforma publicamos la Guía de Cursos de enero a julio de 2023. Antes de salir de vacaciones, los invitamos a que la revisen para que conozcan la oferta de clases, así como los horarios disponibles.



Torneo Querétaro 2022

9➤



Certamen Literario
49a. Edición

14➤



Cambio de Presidencia del
Comité Central de la Comuni-
dad Judía de México

30➤



Inicia la fiesta de las luces

Morá Emilia Cohén
de Maya

33➤



Yifat Ovadia-Lusky fue elegi-
da para dirigir KKL

36➤



BLOWIE MUSIC FEST 2023

25 DE FEBRERO

20:00 HORAS

PLAZA MACABI, CDI

DISFRUTA DE ESTE
GRAN ESPECTÁCULO



INAUGURACIÓN DE LA CANCHA DE FUTBOL

En el marco de la alianza entre el Centro Deportivo Israelita, A.C. y la Sociedad de Beneficencia Alianza Monte Sinai, se realizó la inauguración de la remodelación de la cancha de Futbol del Colegio Hebreo Monte Sinai, misma que el Dépor utilizará en las tardes para ampliar la oferta deportiva comunitaria. Como testigos del corte de listón, estuvieron presentes distinguidos miembros del Consejo Directivo y del Comité Ejecutivo del CDI, así como representantes de la Sociedad de Beneficencia Alianza Monte Sinai.

Asimismo y como parte de la inauguración, se realizó la develación de las placas conmemorativas en honor y agradecimiento a los donadores Alice e Isaac Assa y familia; y se realizó un partido entre los alumnos del Colegio Hebreo Monte Sinai, y los profesores y personal de intendencia. Sin duda, los beneficiados son los miembros de la Comunidad que desde ahora cuentan con una magnífica cancha para la práctica de su deporte. ¡Enhorabuena! ■



Sr. Salomón Kalach, Presidente del Patronato Escolar; Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo del CDI; Ing. Gabriel Shannon, Vicepresidente del Comité Ejecutivo del CDI; Sr. Jacobo Cheja, Presidente de la Sociedad de Beneficencia Alianza Monte Sinai; C.P. Isaac Roizen, Presidente del Consejo Directivo del CDI; Sr. Alberto Kichik, Vicepresidente y Presidente electo de la Sociedad de Beneficencia Alianza Monte Sinai; Sra. Jacqueline B. de Bucay, Presidenta de Unión Femenina Monte Sinai; Sr. Aslan Bucay, Comité de Beneficencia Alianza Monte Sinai; Arq. Jacobo Zagha, Vicepresidente del Patronato Escolar; Sr. Salomón Rayek, Vicepresidente de la Sociedad de Beneficencia Alianza Monte Sinai; y el Sr. Emilio Penhos, de Relaciones Institucionales Sociedad de Beneficencia Alianza Monte Sinai.

Hacemos del conocimiento general que por la realización de trabajos de mantenimiento en la colindancia de nuestras instalaciones con el Campo Militar Núm. 1, el uso de la cancha 2 de Pádel se encuentra

TEMPORALMENTE SUSPENDIDO.

Agradecemos su comprensión y de antemano pedimos una disculpa por las molestias que esto pueda ocasionar.

Continuemos trabajando por mantener el Dépor a la altura del estándar de calidad que nos caracteriza.



CUOTAS PARA EL EJERCICIO 20 23



	CUOTA MENSUAL	CUOTA ANUAL
FAMILIAR	\$4,950.00	\$59,400.00
FAM. ORO	\$2,460.00	\$29,520.00
MATRIMONIAL	\$3,000.00	\$36,000.00
MAT. ORO	\$1,530.00	\$18,360.00
INDIVIDUAL	\$2,070.00	\$24,840.00
INDIV. ORO	\$1,140.00	\$13,680.00
JUVENIL	\$1,515.00	\$18,180.00

CASILLEROS

CASILLERO GRANDE	\$ 2,245.00
CASILLERO CHICO	\$ 1,295.00

DESCUENTO POR PRONTO PAGO
SÓLO APLICA EN CUOTA ANUAL
(NO APLICA EN PAGO A CASILLEROS)

CUALQUIER FORMA DE PAGO

DICIEMBRE	2022	8%
ENERO	2023	6%
FEBRERO	2023	6%

HORARIOS DICIEMBRE



El Centro Deportivo Israelita

Los horarios serán:

24 y 31 de diciembre de 6:30 a 15:30 horas.

25 de diciembre y 1 de enero de 7:00 a 16:00 horas.



Los horarios de Punto CDI Monte Sinai serán:

Gimnasio y Alberca

25 de diciembre de 2022 y 1 de enero de 2023 de 7:00 a 15:00 horas.

Oficina

25 de diciembre y 1 de enero de 7:00 a 14:00 horas.

Gimnasio, Alberca y oficina permanecerán cerrados el 24 y 31 de diciembre.



El Club Campestre Tepotzotlán abrirá los días

24, 25 y 31 de diciembre, 2022 y 1 de enero de 2023

de 8:00 a 16:00 horas.

EN SÓFTBOL APRENDÍ:



- TENER MÁS FUERZA EN MIS BRAZOS
- SER MÁS HÁBIL EN MIS MOVIMIENTOS
- TRABAJAR EN EQUIPO
- DESARROLLAR MIS REFLEJOS

Y QUE EL

RESPECTO

ES LO MÁS
IMPORTANTE

#SéElEjemplo

TODOS SOMOS PARTE DEL MISMO EQUIPO





Las mejores marcas, el mejor servicio.



HONDA



Mercedes - Benz



KIA

DODGE

FIAT



TOYOTA



Jeep



ACURA

GMC



FUTBOL

En este periodo de clases, los equipos representativos de Futbol jugaron nuestro ya tradicional torneo de futbol en la Liga Bari en donde tuvimos mucha participación. Los resultados finales fueron muy satisfactorios:

2012 morada, subcampeones.

2013 amarilla, campeones.

2015 verde, subcampeones.

2014 verde, campeones.

2012 amarilla, subcampeones.

Muchas felicidades a todos los equipos ■



2013 amarilla, campeones.



2012 morada, subcampeones.



2015 verde, subcampeones.



2014 verde, campeones.



2012 amarilla, subcampeones.

Tochito bandera

Emocionantes encuentros de Tochito bandera en el torneo relámpago que se realizó en las instalaciones del Colegio Olamí ORT. Además de la sana competencia, lo más importante para estos chicos es el trabajo en equipo, el sentido de responsabilidad y, por supuesto, la diversión. Tuvimos 8 equipos en la competencia que duró dos días; en el equipo de Punto CDIMS participaron 38 jugadores.

Fue un par de días muy intensos donde los partidos fueron a eliminación directa hasta que quedaron dos finalistas. El equipo de Punto CDIMS fue el campeón. ¡Muchas felicidades a los niños participantes! ■





Gala Producciones

Sonido Directo

Video-Assist


Data Manager

DIT

Streaming

 52562322

 <https://galaproducciones.mx/>

 galaproduccionesf



CDI  

TORNEO DE AJEDREZ EN CDI

Válido para rating internacional.

Domingo 8 de enero 10:45 hrs
Sistema suizo a 6 rondas, 10+5 de tiempo
3 categorías

Inscripción: **\$475 pesos***
(Incluye afiliación a FENAMAC 2023 y registro a la FIDE).

Consulta las bases en:
<https://ajedrezferriz.com/producto/cdi/>
o descarga el QR

Patrocinan:    Mayor información:  5530440010



Curso Online Sobre LA HISTORIA DEL ANTISEMITISMO

MTRA. NADIA CATTAN

Inicia el 10 de enero 2023

MARTES DE 20:00 A 21:30 HRS
Costo: \$1,500.00 al mes

Informes: 5559894868
[cursos@nadiacattan.com](mailto: cursos@nadiacattan.com)
Duración 1 año

COPA CDI ITF

«««« WORLD TENNIS »»»» MASTERS TOUR 700

FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE TENIS
FEDERACIÓN MEXICANA DE TENIS
ASOCIACIÓN DE TENIS DE LA CIUDAD DE MÉXICO
CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA

DEL 23 AL 29 ENERO 2023

CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA, A.C
MEXICO CITY

SINGLES, DOBLES Y MIXTOS

CATEGORÍAS M 700

30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+,
65+, 70+, 75+, 80+

Costo del torneo: \$1,600.00 + ITF 7 UDS

INSCRIPCIONES

www.itftennis.com/ipin

Contáctanos si requieres ayuda con la inscripción al torneo,
a conseguir tu IPIN o con tu afiliación a la FMT
(Requisitos del torneo)

ADELA CHERNOVETZKY
55 3233 1901

JORGE BERMAN
55 6012 1217

EMILIO HERNÁNDEZ
55 3729 6966

ALEJANDRO SANDOVAL
55 3587 2390

ESTHER SUTTON
55 3233 8914

POLA ALFIE
55 5106 7331



ITF®
World Tennis
Masters Tour



BÁSQUETBOL

TORNEO FESTIVAL NAVIDEÑO QUERÉTARO 2022

Del 9 al 11 de diciembre, el Centro Deportivo Israelita, en la disciplina de Básquetbol, participó en el Festival Navideño de la ciudad de Querétaro en tres categorías: la 11/12, la 10/09 y la 07/08, todas ellas con un total de 3 juegos por equipo. En la primera categoría se jugaron todos los juegos el sábado 11 y con un gran aprendizaje para los nuestros que jugaron contra equipos de Saltillo, Guerrero y Querétaro.

En la categoría 10 /9 se obtuvieron dos victorias importantes y casi se logra el pase en la fase de grupos, se jugó contra Querétaro, Monterrey y Saltillo. Esa categoría tuvo un excelente desempeño. En la categoría 07/08 se logró una victoria contra el Colegio Álamos de Querétaro; en el grupo estaba el equipo de Águilas Mohicano de Monterrey y Jaguares CDMX (selección de la CDMX) logrando una buena conjunción de equipo con miras y desarrollo para los Juegos Macabeos Panamericanos.

Se contó con un gran apoyo de la Comisión, los Delegados y entrenadores con una excelente logística para este



torneo. Esperaremos con ansias la participación para este gran torneo el próximo año. ■

¡Siempre el Básquetbol CDI!

FUTBOL

Veteranos

// MARCOS SCHWARTZMAN

El fin de semana hubo encuentros donde el equipo mayor de la liga sabatina CDI que le toca jugar de visita en el internado México jugó frente a París y sucumbió esta vez por 4-1. No estuvieron a la altura de las circunstancias ya que fueron superados por un conjunto de mucho oficio y que se adueñó de la media cancha y fue más ofensivo y capaz.

Asimismo, Veteranos recibió al Neza en el torneo de Copa de LIFSA y aunque ofensivamente logró cosas interesantes, sucumbió ante la autoridad rival por 5 a 2. El visitante mostró gran fondo físico e individualidades sobresalientes. Ya es la parte final del año y de la actividad Macabea. Viene un receso y un reinicio en el 2023. Nuevos uniformes y una gran forma para estimular a los actores, todos sabemos que en el Fútbol, ganar no es lo importante, ¡es lo único! ■



Macabiada Mundial Invernal

// MARCOS SCHWARTZMAN

Por primera vez, un verdadero acontecimiento mundial será la celebración de esta Macabiada Invernal que organiza el Comité Macabiada Mundial a través de Macabi de Alemania. Será del 2 al 9 de enero de 2023 y se esperan cerca de 3 mil atletas de todo el orbe.

México asiste increíblemente con las personalidades de Liza Schwartzman; su hermano Carlos, el Charlie Futbolista, Schwartzman; el profesional, Pepe Achar y su mamá Claudia Harari; siendo una experiencia increíble y coordinada por el

Presidente del Comité Macabiada el Lic. Víctor Goldner. Este evento comprende Sierra Alpina, Cross, Country, Snowboarding, Figura y Biatlón. Será en Bavaria, en las montañas de Rupholding y es un verdadero acontecimiento esperado y si no se menciona el Hockey es porque se lleva a cabo en la Macabiada Mundial y acaba de ser en julio. Les deseamos éxitos, logros, triunfos y una experiencia única que abrirá el panorama a más atletas. ■

**Bravo, el CDI en todo y para todos.
Felicidades**

TERMINAMOS EL 2022 CON TODA LA ENERGÍA

// NURIT MENDELSBERG

Los pasados 7, 8 y 11 de diciembre las Academias de Arte, Danza y Música del CDI tuvieron un padrisimo evento de fin de cursos Arterama. El miércoles 7 y jueves 8, los ensambles de la academia de música SoundCity tuvieron dos conciertos llenos de rock y canciones que el público de todas las edades pudo corear. Alumnos desde los 4 años subieron al escenario a mostrar un poquito de todo lo que trabajaron en estos meses. Niñas y niños... y no tan niños, llenaron el Dépor de música y sonrisas por dos noches. Recuerda que la Academia de Música tiene un lugar para todos los amantes de la música. Puedes tomar guitarra, canto, batería o piano y además formar parte de un ensamble.

El domingo 11 comenzamos el día a las 10:30 horas con la presentación de nuestros grupos de Danza en un Auditorio Marcos y Adina Katz que lucía magnífico. El grupo Nekudá Shniá de Dánzico Punto CDI Monte Sinai abrió la presentación con las Magas del CDI. Los grupos de Xdanz Pro CDI, Ikvtot y Marbolet presentaron coreografías al ritmo de las mejores canciones israelíes, con colores, pompones y sonrisas. Finalmente, los grupos de Hip hop prepararon no una, sino dos sorpresas para el público; nos recordaron primero el gran papel que hicieron el pasado mes de noviembre en el Día del Socio, y posteriormente rindieron tributo a los hermanos Janeth y Michael Jackson.

Los festejos culminaron con broche de oro en la inauguración de la Expo Arterama, en la que participaron alumnos y alumnas de los talleres de Escultura, Dibujo y Pintura, Alebrijes y Fashion. En la expo pudimos ver una instalación de ballenas voladoras, cuadros que eran ventanas a muchos fantásticos alebrijes traídos desde la imaginación de sus creadores, y pequeños aparadores con los mejores diseños.

Te recordamos que las Academias del CDI tienen un lugar para ti. Sea cual sea tu pasión tenemos un espacio reservado con tu nombre. ■

Te esperamos a partir del lunes 2 de enero.

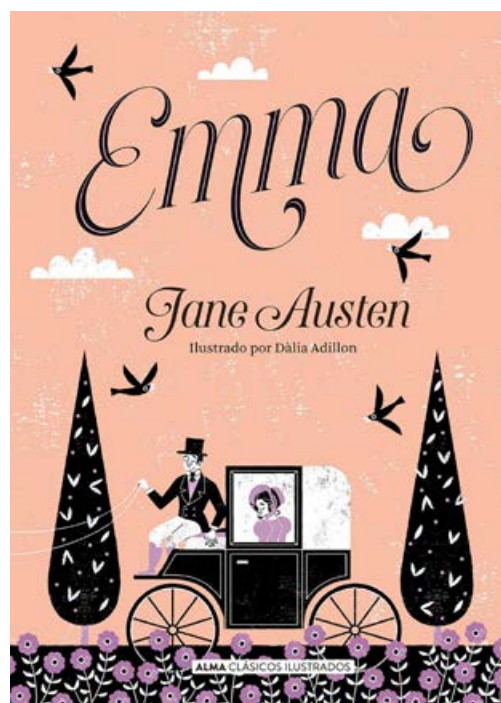
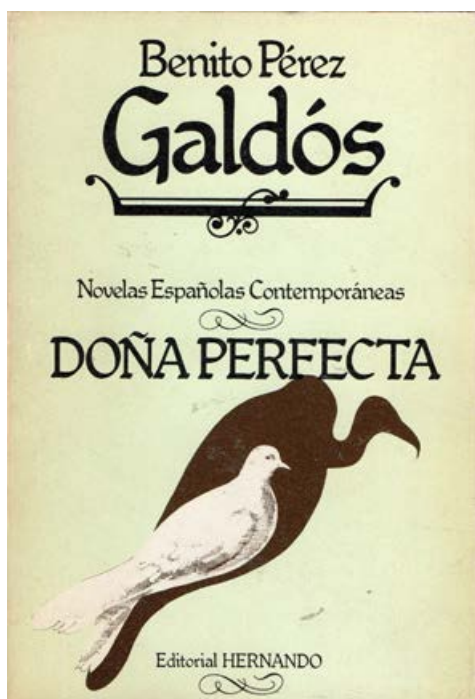


La Biblioteca recomienda en el mes de diciembre...

// ANGIE RÍOS

En el mes de marzo del año pasado iniciamos con un nuevo servicio dentro de la aplicación del CDI, el servicio para que tengas la Biblioteca Moisés y Basi Mischne cerca de ti sin necesidad de ir físicamente. Cada mes en la App justo en el espacio virtual llamado: “La Biblioteca recomienda” podrás encontrar audio libros para todas las edades y todos los géneros literarios, libros en E-pub para que los puedas leer en línea o bien descargarlos en tu celular, con estos libros electrónicos podrás tener varias opciones como cambiarle el tamaño de la letra, colocar un separador para localizar la página donde te quedaste y modificar el modo de deslizar las páginas. También encontrarás un listado de varios títulos de recomendaciones literarias, pero no sólo eso, podrás visualizar el catálogo de la Biblioteca y revisar los títulos de libros tenemos en nuestro acervo.

Esta información se renueva cada mes, en diciembre encontrarás títulos de audio libros como: Carmen, de la autora Prosper Mérimée; Carol, de Patricia Highsmith; Doña



perfecta, de Benito Pérez Galdós; El camino, de Miguel Delibes; El cartero de Neruda, de Antonio Skármeta.

También hay libros que puedes descargar en formato PDF como: El alienista, de Machado de Assis; El asesinato, de Antón Chéjov; Emma, de Jane Austen; y porque sabemos que no te gusta quedarte a medias de una saga, te traemos el libro que sigue de la saga que

subimos de la autora Kiera Cass... La elegida.

Y para las recomendaciones que te hacemos este mes, no vas a dudar en por lo menos leer uno de estos títulos: El 86, de Francisco Javier González; La postal, de Anne Berest; Todo va a mejorar, de Almudena Grandes; Historias de mujeres casadas, de Cristina Campos (Finalista del premio planeta 2022); La chica que escapó de Auschwitz, de Elli Midwood, entre otros más. ■

Aprovecha este servicio y disfruta las próximas vacaciones dedicándole tiempo a la lectura. ¡Felices fiestas te desea la Biblioteca Moisés y Basi Mischne!

LAS TRADICIONES Y COSTUMBRES SE PASAN DE GENERACIÓN EN GENERACIÓN
LA DANZA TAMBIÉN



PLUTZ LUNG
COMPARTE EL ESCENARIO DEL AVIN CON TU FAMILIA

RETOMAMOS ENSAYOS EL 7 DE ENERO A LAS 13:00 HORAS

INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES AL TELÉFNO 55 2629 7400 EXTENSIÓN 506

PJ Library

Es un maravilloso programa de literatura infantil, enfocado en valores, tradiciones y festividades judías, creado por la **Harold Grinspoon Foundation**. Su objetivo es enriquecer la experiencia judía de los niños y sus familias. Los valores y tradiciones que se abordan en los libros de PJ Library fortalecen las conversaciones sobre temáticas judías en la familia, en la escuela y en los espacios comunitarios.

Disfruta de estos libros que tienen grandes contenidos, magníficas ilustraciones y una maravillosa calidad en su edición.

Acércate a la Biblioteca Moisés y Basi Mischne del CDI en donde encontrarás ejemplares que podrás llevarte a casa de forma gratuita para compartirlos en familia.



RECOMENDACIÓN LITERARIA

4321 del autor Paul Auster

// ANGIE RÍOS

Aunque en semanas pasadas ya habíamos escrito sobre este libro, lo hicimos de nuevo porque queremos hacerte parte del Club de lectura que tenemos en la Biblioteca Moisés y Basi Mischne. Si no has tenido la oportunidad de leer esta joya literaria, ahora es el momento.

Te invitamos a charlar sobre este libro de Paul Auster el jueves 19 de enero del 2023 por Zoom a las 19:30 horas.

¿Y si hubieras actuado de otra forma en un momento crucial de tu vida? 4 3 2 1, la primera novela de Paul Auster después de siete años es un emotivo retrato de toda una generación, un coming of age universal y una saga familiar que explora de manera deslumbrante los límites del azar y las consecuencias de nuestras decisiones. Porque todo suceso, por irrelevante que parezca, abre unas posibilidades y cierra otras.

El único hecho inmutable en la vida de Ferguson es que nació el 3 de marzo de 1947 en Newark, Nueva Jersey. A partir de ese momento, varios caminos se abren ante él y le llevarán a vivir cuatro vidas completamente distintas, a crecer y a explorar de formas diferentes el amor, la amistad, la familia, el arte, la política e incluso la muerte, con algunos de los acontecimientos que han marcado la segunda mitad del siglo XX americano como telón de fondo.

Esta obra literaria fue publicada en enero de 2017, el autor trabajó en la obra siete días a la semana durante tres años y la escribió a mano, poniendo fin a un periodo de siete años sin publicar. Con 866 páginas (957 en la traducción al español), la novela es mucho más larga que cualquiera de sus trabajos anteriores.

CLUB DE LECTURA

Te esperamos este
jueves 19 de enero de 2023
a las 19:30 horas,
por Zoom a comentar el libro:

4321
de el autor **Paul Auster**

Ahora nuestra
reunión es virtual

zoom

Mayores informes y registro previo con tu nombre y número de Socio al correo: riosac@cdi.org.mx

Nos vemos en enero del 2023 para seguir compartiendo el gusto por la lectura. ■

ONWARD ISRAEL
START UP YOUR FUTURE

PROGRAMA DE PASANTÍAS EN ISRAEL DURANTE EL VERANO 2023

DEL 18 DE JUNIO AL 6 DE AGOSTO

JUNTA INFORMATIVA:
16 DE ENERO • 7:30 PM • THE NEST PUNTO CDI MONTE SINAI

PERFIL DEL PARTICIPANTE:

- Nivel de inglés alto
- Universitarios a partir de 4to semestre o a partir de los 21 años y profesionales hasta 31 años.
- Ser proactiv@

CARRERAS

- Administración
- Gastronomía
- Hotelería
- Programación
- Arquitectura
- Periodismo
- Diseño
- Mercadotecnia
- Historia del Arte
- Finanzas
- Economía
- Negocios Internacionales
- Ciencias de la comunicación

CUPO LIMITADO



Convocatoria para Artistas

El Foro Artístico del Centro Deportivo Israelita anuncia la apertura de la convocatoria para artistas que deseen exponer en el próximo ciclo de exhibiciones. El Foro Artístico CDI expone obras creadas en diferentes medios y técnicas por artistas cedeístas, desde trayectorias nacientes a destacadas. Todas la técnicas son bienvenidas: pintura, escultura, diseño de modas, dibujo, fotografía, y cualquier otra forma de expresión.

Si tienes interés en exponer en este espacio pide informes en la coordinación de Galería o al teléfono 55 2629 7400, extensiones 524 o 510.

www.beiti.mx



Acompáñanos
al evento de la
Primera Piedra

22 | **12**
ENERO HORAS

Beití, el homenaje merecido
para nuestros padres y abuelos

¡El proyecto conSentido
para todos!





CERTAMEN LITERARIO

49a Edición 2022



Fundación A y L
Saltiel, A.C.



Procultura
y Desarrollo Artístico A.C.

IMAGINACIÓN Y TALENTO EN LA ENTREGA DE PREMIOS DEL CERTAMEN LITERARIO

En una unánime tarde feliz, la literatura fue el punto de encuentro que coronó el 49 Certamen Literario del CDI. Nuestro universo (que Borges llama biblioteca) está lleno de historias y sorpresas sin fin. Así, la generación que participó en este Certamen contribuyó con su creatividad y talento a dar lustre a las letras de nuestra Comunidad. Así, la joya de la corona fue la entrega de premios a los ganadores de Cuento y Poesía en sus distintas categorías (Primaria A y B, Secundaria, Preparatoria y Abierta), y el reconocimiento a los mejores trabajos del Certamen.

El camino fue sinuoso y cautivador al mismo tiempo. De parte de los concursantes, toda una aventura estética que se fue moldeando a lo largo de varios meses. Se trata de un trabajo silencioso y delectable que termina cuando el escritor manda su trabajo. Y, desde la organización, todo un reto entre los Voluntarios y profesionales para validar una tradición de 49 años.

En la conducción del programa contamos con la presencia de los maestros de ceremonia Arq. Dan Ovseyevitz Schabes, Productor Ejecutivo del Certamen y el Dr. Aarón Wornovitzky, Presidente del Comité de Comunicación quienes agradecieron la presencia de los ganadores del 49 Certamen Literario, a la Fundación A y L Saltiel A.C, patrocinador oficial del evento y a los distinguidos miembros del Jurado Calificador.

El Dr. Wornovitzky dijo que era un honor estar presente en este evento de gala y que era un día muy especial donde los ganadores recibirían un estímulo para mantenerse en el camino de las artes literarias. Agradeció a los representantes de la Fundación A y L Saltiel A.C, señores, Lic. Marcos Metta Cohen, Presidente del Patronato, Ing. Ishie Gitlin, miembro del Patronato, y C.P. Miguel Kafka, tesorero de la Fundación. El Lic. Metta Cohen tomó la palabra y

se mostró satisfecho de que la Fundación apoyara las letras de nuestra Comunidad. Compartió un saludo especial de la Sra. Lili Saltiel a quien le hubiese gustado estar presente y reconoció a los creadores que enaltecen este certamen.

Por su parte, el Arq. Ovseyevitz destacó la calidad de los trabajos presentados y felicitó ampliamente a los felices ganadores. Presentó al escritor y divulgador de la cultura, el Sr. José Gordon quien compartió una serie de anécdotas alrededor de la literatura donde él ve con toda claridad como la imaginación enriquece nuestra cotidianidad. Se llevó los aplausos del público cuando expresó que lo más importante que le puede ocurrir a una persona es cuando descubre el valor de la belleza. Gordon también felicitó a los ganadores y ponderó el valor de este Certamen que sirve de escaparate y plataforma para los nuevos “narradores de la tribu”.

Uno a uno, fueron pasando por su premio los ganadores y entre porras y vivas conocimos a las voces que durante mucho tiempo fueron anónimas y que ahora tenían rostro, nombre y origen. Asimismo, los maestros de ceremonia reconocieron a los miembros del Jurado y a los profesionales del Comité de Comunicación. Al final del evento se entregaron ejemplares del libro CERTAMEN LITERARIO 49ª EDICIÓN 2022 que recopila los trabajos ganadores y que los autores pudieron firmar a sus familiares y amigos.

El Dr. Aarón Wornovitzky, mencionó que esto era el epílogo del evento y que a su vez era el día 1 de trabajo rumbo al aniversario 50 del Certamen Literario el cual será un gran desafío. A la manera de la biblioteca de Borges (que es el universo) aquí estamos para alentar y celebrar las letras de la Comunidad. Como dijo José Gordon, aquí estaremos para contar como amamos, reímos, lloramos y para contar quiénes somos. Sea. ■



El Arq. Dan Ovseyevitz Schabes, Productor Ejecutivo del Certamen, conduce el programa de la Ceremonia de premiación del 49 Certamen Literario.



Dr. Aarón Wornovitzky, Presidente del Comité de Comunicación, agradece la presencia de los Ganadores del 49 Certamen Literario.



El Lic. Marcos Metta Cohen, Presidente del Patronato de la Fundación A. y L. Saltiel, compartió un saludo especial de la Sra. Lili Saltiel.



El Sr. José Gordon compartió su experiencia en el mundo de la literatura.



La Fundación A. y L. Satiel, a través de sus miembros del Consejo, recibe el reconocimiento por su invaluable apoyo al Certamen Literario de manos del Dr. Aarón Wornovitzky, Presidente del Comité de Comunicación.



Premio Alejandro Satiel de Poesía: Orchai Romano Galante; Premio Alejandro Satiel de Cuento: Eliane Getzel Catarivas. Entregaron los premios los miembros del Consejo de la Fundación A. y L. Satiel y el Dr. Aarón Wornovitzky.



Poesía Categoría Infantil A: Primer lugar, Jaime Borenstein Credi; Segundo lugar, Patty Yael Achar Halabe; Tercer lugar, Pola Zonana Mugrabi, alumnos de la Escuela Yavne.



Poesía Categoría Infantil B: Primer lugar, Orchai Romano Galante de Yeshivat Emuná; Segundo lugar, Mordejai Massarano Moussan de Yeshivat Emuná; Tercer lugar, Gabriela Cain del Colegio Hebreo Tarbut; Tercer lugar, Ilana Waisman del Colegio Hebreo Tarbut.



Poesía Categoría Secundaria: Primer lugar, Ariel Broitman Rubinstein de la Escuela Yavne; Segundo lugar, Yehuda Levy Salame de la Escuela Yavne; Tercer lugar, Luisa Harari Credi del Colegio Hebreo Maguen David; Tercer lugar, José Rahmane Kably del Colegio Atid.



Poesía Categoría Preparatoria: Primer lugar, Yael Hanono Levy; Segundo lugar, Shalom Farache Butta; Tercer lugar, Sara Abadi Zonana, alumnos de la Escuela Yavne.



Poesía Categoría Abierta: Primer lugar, Fernando Axel Nájera Hernández de Yeshivat Emuná; Segundo lugar; Ingrid Levy Mustri.



Cuento Categoría Infantil A: Primer lugar, Galit Bicas Yáñez de la Escuela Yavne; Segundo lugar, Assi Ushdi Dayan de la Escuela Yavne; Tercer lugar, Yakov Azulai Dueke de Yeshivat Emuná.



Cuento Categoría Infantil B: Primer lugar, Noam Saba Slepoy del Colegio Olamí ORT; Segundo lugar, Sara Marcovich Darwish de la Escuela Yavne; Tercer lugar, Elías Huerin Tussie del Colegio Hebreo Monte Sinaí.



Cuento Categoría Secundaria: Primer lugar, Michelle Laniado Romano del Colegio Olamí ORT; Segundo lugar, Elías Salame Braverman de Yeshivat Emuná; Tercer lugar, Ricardo Zyman Nissan del Colegio Olamí ORT; Tercer lugar, Moisés Buzali Abud de la Escuela Yavne.



Cuento Categoría Preparatoria: Primer lugar, Eliane Getzel Catarivas del Colegio Olamí ORT; Segundo lugar, Benjamín Levy Michan de la Escuela Yavne; Tercer lugar, Nicole Backal del Colegio Hebreo Tarbut.



Cuento Categoría Abierta: Primer lugar, Ingrid Levy Mustri; Segundo lugar, Tessie Sitt de la Comunidad Maguén David; Tercer lugar; Dora Levy de la Comunidad Bet El.



INSCRIPCIONES A CURSOS

ENERO – JUNIO 2023

✧ INICIAMOS EL 2 DE ENERO

Informes e inscripciones al teléfono 55 2629 7400,

CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA
Extensiones 501, 502, 504, 470 Y 463.

PUNTO CDI MONTE SINAI
Extensiones 101, 103 y 104.

Inscripciones en línea: www.cdi.org.mx
y en la App CDI

@cdideporvida





GUÍA DE CURSOS DEL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO

INICIO DE CLASES EL 2 DE ENERO DE 2023



EN EL
DEPOR
LO
TENGO
TODO

KIDS CDI (INCLUIDO EN TU MEMBRESÍA) 					
EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
4 A 12 MESES		Baby Gym	16:30 a 17:30 horas	16:30 a 17:30 horas	
13 A 23 MESES		Baby Gym	17:30 a 18:30 horas	17:30 a 18:30 horas	
2 A 3 AÑOS		Aventura Deportiva	16:30 a 17:30 horas	16:30 a 17:30 horas	
			17:30 a 18:30 horas	17:30 a 18:30 horas	
3 A 4 AÑOS		Play Ball	16:30 a 17:30 horas	16:30 a 17:30 horas	
			17:30 a 18:30 horas	17:30 a 18:30 horas	
4 A 5 AÑOS		Mini Campeones	16:30 a 17:30 horas	16:30 a 17:30 horas	
			17:30 a 18:30 horas	17:30 a 18:30 horas	

BÁSQUETBOL					
EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
5 A 7 AÑOS		Básquetbol Enseñanza		16:40 a 17:40 horas	
7 A 15 AÑOS		Básquetbol Enseñanza		16:40 a 17:40 horas	
		Básquetbol Representativo 2013-2014	16:40 a 18:10 horas		9:00 a 10:30 horas
		Básquetbol Representativo 2011-2012	16:40 a 18:10 horas		9:00 a 10:30 horas
		Básquetbol Representativo 2009-2010	18:10 a 19:30 horas	Martes 18:10 a 19:30 horas	9:30 a 11:00 horas
		Básquetbol Representativo 2007-2008	18:10 a 19:30 horas	Jueves 18:10 a 19:30 horas	9:30 a 11:00 horas
15 AÑOS Y MÁS		Básquetbol Representativo 2005-2006	19:30 a 21:00 horas		8:00 a 9:30 horas
		Básquetbol Representativo ABIERTA		19:30 a 21:00 horas	8:00 a 9:30 horas

BÉISBOL / SOFTBOL					
EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	
5 A 10 AÑOS		Béisbol Representativo (7 Y 8 AÑOS)		16:40 a 18:30 horas	
		Béisbol Representativo (9 Y 10 AÑOS)	16:40 a 18:30 horas		
11 A 15 AÑOS		Béisbol Representativo (11 Y 12 AÑOS)		18:00 a 20:00 horas	
		Béisbol Representativo (13 Y 14 AÑOS)	18:00 a 20:00 horas		
15 AÑOS Y MÁS		Béisbol Representativo (15 Y 17 AÑOS)	19:30 a 21:30 horas		
18 AÑOS Y MÁS		Softbol (18 AÑOS O MÁS)		20:00 a 22:00 horas	


BOX ENSEÑANZA					
EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	
8 A 12 AÑOS		Box	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	
			17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	
12 A 15 AÑOS		Box	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	
15 AÑOS Y MÁS		Box	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	



GUÍA DE CURSOS DEL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO

INICIO DE CLASES EL 2 DE ENERO DE 2023

FITNESS KIDS				
EDAD		DEPORTE	HORARIO	
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
10 A 12 AÑOS		Fitness Kids	16:40 - 17:40 horas	16:40 - 17:40 horas
			17:40 - 18:40 horas	17:40 - 18:40 horas

FUTBOL SOCCER					
EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO Y DOMINGO
4 A 6 AÑOS		Fundamentos	16:40 a 17:40 horas		
		FUNDAMENTOS 4 AÑOS LEONCITOS	17:40 a 18:40 horas		
		Futbol Soccer FUNDAMENTOS 2017	16:40 a 17:40 horas		
			17:40 a 18:40 horas		
		Futbol Soccer FUNDAMENTOS 2016	16:40 a 17:40 horas 17:40 a 18:40 horas		
6 A 13 AÑOS		Futbol Soccer GENERACIÓN 2015	16:40 a 18:10 horas		
		Futbol Soccer GENERACIÓN 2014		16:40 a 18:10 horas	
		Futbol Soccer GENERACIÓN 2013	16:40 a 18:10 horas		
		Futbol Soccer GENERACIÓN 2012		16:40 a 18:10 horas	
		Futbol Soccer GENERACIÓN 2011	16:40 a 18:10 horas		
		Futbol soccer GENERACIÓN 2010		16:40 a 18:10 horas	
		Futbol Soccer FEMENIL 2011, 2012, 2013, 2014	16:40 a 18:10 horas	16:40 a 18:10 horas	
		Futbol Soccer FEMENIL 2009-2010	16:40 a 18:10 horas		
13 A 18 AÑOS		Futbol Soccer GENERACIÓN 2009	18:10 a 19:40 horas		
		Futbol Soccer GENERACIÓN 2008		18:10 a 19:40 horas	
		Futbol Soccer GENERACIÓN 2007	18:10 a 19:40 horas		
		Futbol Soccer GENERACIÓN 2006		18:10 a 19:40 horas	
		Futbol Soccer GENERACIÓN 2005		18:10 a 19:40 horas	
		Futbol Soccer FEMENIL 2005, 2006, 2007, 2008	18:10 a 19:40 horas		
15 AÑOS Y MÁS		Futbol Soccer FEMENIL ABIERTA		20:00 a 22:00 horas	
		Futbol Soccer VARONIL ABIERTA JUVENIL	20:00 a 22:00 horas		
		Futbol Soccer VARONIL ABIERTA		20:00 a 22:00 horas	
		Futbol Soccer + 35	20:00 a 22:00 horas		
		Futbol Soccer + 45	20:00 a 22:00 horas		

Los horarios y días de entrenamientos se notifican por los entrenadores, debido a la rotación semanal de espacios.

FUTSAL				
EDAD		DEPORTE	HORARIO	
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
6 A 11 AÑOS		Futsal Enseñanza (6 A 8 AÑOS)	16:40 a 17:40 horas	
		Futsal Enseñanza (9 A 13 AÑOS)	17:40 a 18:40 horas	
		Futsal Representativo 2015-2014		16:30 a 18:00 horas
		Futsal Representativo 2013, 2012, 2011		16:30 a 18:00 horas
12 AÑOS Y MÁS		Futsal Representativo 2009-2010		18:00 a 19:30 horas
		Futsal Representativo 2008-2007	18:40 a 20:00 horas	19:00 a 20:30 horas
		Futsal Representativo 2006-2005	18:40 a 20:00 horas	19:00 a 20:30 horas
		Futsal Representativo OPEN		20:30 a 22:00 horas





GUÍA DE CURSOS DEL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO

INICIO DE CLASES EL 2 DE ENERO DE 2023

GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENIL					
EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
4 AÑOS		Gimnasia Leoncitas y Enseñanza	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	
5 A 8 AÑOS		Gimnasia Artística Enseñanza (5 -6 AÑOS)	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	
		Gimnasia Artística Enseñanza (7 - 8 AÑOS)	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	
		Gimnasia Artística Enseñanza (7 - 8 AÑOS)	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	
		Gimnasia Artística Enseñanza (7 - 8 AÑOS)	18:40 a 19:40 horas	18:40 a 19:40 horas	
9 A 15 AÑOS		Gimnasia Artística Enseñanza (9 A 12 AÑOS)	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	
		Gimnasia Artística Enseñanza (9 A 12 AÑOS)	18:40 a 19:40 horas	18:40 a 19:40 horas	
		Gimnasia Artística Representativo (6 A 9 AÑOS)	17:40 a 20:00 horas		10:00 a 13:00 horas
		Gimnasia Artística Representativo (10 A 12 AÑOS)	17:40 a 20:00 horas		10:00 a 13:00 horas
10 A 16 AÑOS		Gimnasia Artística Representativo (13 A 14 AÑOS)	17:40 a 20:00 horas		10:00 a 13:00 horas
		Gimnasia Artística Elite (12 A 15 AÑOS)	17:00 a 20:00 horas		10:00 a 13:00 horas
		Gimnasia Artística Elite (10 A 16 AÑOS)	17:00 a 20:30 horas		9:00 a 13:00 horas

GIMNASIA ARTÍSTICA VARONIL					
EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
5 AÑOS		Gimnasia Artística Varonil Enseñanza (5 A 6 AÑOS)	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	
6 A 12 AÑOS		Gimnasia Artística Varonil Enseñanza (8 A 13 AÑOS)	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	
			17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	
		Gimnasia Artística Varonil Enseñanza (7 A 13 AÑOS)	18:40 a 19:40 horas	18:40 a 19:40 horas	
15 AÑOS		Gimnasia Representativo (8 A 15 AÑOS)	17:40 a 20:00 horas		10:00 a 13:00 horas
17 AÑOS Y MÁS		Gimnasia Representativo (7A 17 AÑOS)	17:40 a 20:00 horas		9:00 a 13:00 horas

GIMNASIA RÍTMICA					
EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
5 A 9 AÑOS		Gimnasia Rítmica Enseñanza 1 Y 2	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	
6 A 12 AÑOS		Gimnasia Rítmica Enseñanza 3 Y 4	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	
		Gimnasia Rítmica Festival Gimnástico	16:40 a 18:30 horas	16:40 a 18:30 horas	
		Clase V	16:40 a 19:30 horas		
		Quinteta	16:40 a 19:30 horas		
		Clase III	16:40 a 20:20 horas		9:00 a 13:00 horas
		Clase IV	16:40 a 19:40 horas		9:00 a 13:00 horas
12 A 18 AÑOS		Clase I	16:40 a 20:30 horas		9:00 a 13:30 horas
		Clase II	16:40 a 20:30 horas		9:00 a 13:40 horas



GUÍA DE CURSOS DEL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO

INICIO DE CLASES EL 2 DE ENERO DE 2023

KARATE DO					
EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
5 A 9 AÑOS		Karate Do Enseñanza (5 Y 6 AÑOS)	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	11:00 a 12:00 horas
		Karate Do Enseñanza (7 A 9 AÑOS)	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	11:00 a 12:00 horas
			17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	11:00 a 12:00 horas
9 AÑOS O MÁS		Karate Do Enseñanza (10 AÑOS O MÁS)	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	11:00 a 12:00 horas
		Karate Do Representativo (9 AÑOS O MÁS)	17:40 a 18:40 horas		9:00 a 12:00 horas
		Karate Do Representativo A (12 AÑOS O MÁS)	18:40 a 20:00 horas		9:00 a 12:00 horas
		Karate Do Representativo B (12 AÑOS O MÁS)	18:40 a 20:00 horas		9:00 a 12:00 horas
18 AÑOS O MÁS		Karate Do Enseñanza		20:00 a 21:00 horas	9:00 a 12:00 horas

NATACIÓN						
EDAD		DEPORTE	HORARIO			
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO	DOMINGO
3 A 4 AÑOS		Natación Fundamentos (3Y 4 AÑOS)	15:00 a 15:45 horas	15:00 a 15:45 horas		
			15:45 a 16:30 horas	15:45 a 16:30 horas		
		Natación Fundamentos (4 AÑOS)	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas		
			17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas		
5 AÑOS Y MAYORES		Natación Enseñanza	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas		
			17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas		
			18:40 a 19:30 horas	18:40 a 19:30 horas		
8 A 16 AÑOS		Natación Preequipo (8 A 16 AÑOS)	16:40 a 18:00 horas	16:40 a 18:00 horas		
			18:00 a 19:30 horas	18:00 a 19:30 horas		
		Natación Equipo Infantil (10 A 15 AÑOS)	17:00 a 19:00 horas		10:00 a 12:00 horas	
15 AÑOS Y MÁS		Natación Equipo Juvenil (15 A 20 AÑOS)	17:00 a 20:00 horas		9:00 a 12:00 horas	9:00 a 12:00 horas

PÁDEL					
EDAD		DEPORTE	HORARIOS		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
6 A 12 AÑOS		Pádel	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	
			17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	
12 A 15 AÑOS		Pádel	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	
15 AÑOS Y MÁS		Pádel	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	

PATINETA					
EDAD		DEPORTE	HORARIOS		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
7 A 11 AÑOS		Patineta		16:40 a 17:40 horas	
12 A 15 AÑOS		Patineta		17:40 a 18:40 horas	
16 AÑOS Y MÁS		Patineta		17:40 a 18:40 horas	

Inscripciones en línea: www.cdi.org.mx
y en la App CDI

LAS CLASES, CURSOS Y TALLERES DEL
CICLO ENERO - JULIO 2023 ESTÁN
SUJETOS A CAMBIOS.





GUÍA DE CURSOS DEL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO

INICIO DE CLASES EL 2 DE ENERO DE 2023

TAE KWON DO

EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
5 AÑOS O MÁS		Tae Kwon Do Enseñanza Cintas Blancas, Naranjas y Amarillas	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	9:00 a 10:00 horas
		Tae Kwon Do Enseñanza Cintas Verdes y Azules	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	10:00 a 11:00 horas
		Tae Kwon Do Representativo Cintas Rojas y Negras	18:40 - 20:00 horas	18:40 - 20:00 horas	11:00 a 13:00 horas

TENIS

EDAD		DEPORTE	HORARIO	
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
5 A 7 AÑOS		Bola Roja	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas
			17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas
8 A 10 AÑOS		Bola Anaranjada	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas
			17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas
10 AÑOS O MÁS		Bola Verde	16:40 a 18:40 horas	
12 AÑOS O MÁS		Transición (por nivel)	16:40 a 19:40 horas	
		Competencia (por nivel)	16:40 a 19:40 horas	

VOLEIBOL DE SALA

EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
8 A 12 AÑOS		Voleibol de Sala Enseñanza		17:40 a 18:40 horas	
		Voleibol de Sala Representativo PRIMARIA		17:40 a 18:40 horas	9:00 a 11:00 horas
13 A 15 AÑOS		Voleibol de Sala Representativo SECUNDARIA	17:40 a 19:00 horas	18:40 a 20:00 horas	9:00 a 11:00 horas
		Voleibol de Sala Representativo JUVENIL	19:00 a 21:00 horas	18:40 a 20:00 horas	9:00 a 11:00 horas
15 AÑOS Y MÁS		Voleibol de Sala Representativo ABIERTA	19:00 a 21:00 horas	18:40 a 20:00 horas	9:00 a 11:00 horas

VOLEIBOL DE PLAYA

EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
10 A 12 AÑOS		Voleibol de Playa Enseñanza		17:40 a 19:00 horas	
12 A 15 AÑOS		Voleibol de Playa Enseñanza		17:40 a 19:00 horas	
15 AÑOS Y MÁS		Voleibol de Playa Representativo JUVENIL (FEMENIL Y VARONIL)			9:00 a 11:00 horas
		Voleibol de Playa Representativo ABIERTA (FEMENIL Y VARONIL)		19:00 a 21:00 horas	11:00 a 13:00 horas

WATERPOLO

EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
12 A 17 AÑOS		Waterpolo Equipo Juvenil	17:30 a 19:00 horas		
18 AÑOS Y MÁS		Waterpolo Equipo Abierta	19:00 a 22:00 horas		9:00 a 12:00 horas



GUÍA DE CURSOS DEL COMITÉ DE ACTIVIDADES

INICIO DE CLASES EL 2 DE ENERO DE 2023



EN EL
DEPORTE
LO
TENGO
TODO

KIDS CDI (INCLUIDO EN TU MEMBRESÍA)



EDAD		CLASE	HORARIO	
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
2 A 5 AÑOS		Dance Lab I (2 A 3 AÑOS)	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas
		Dance Lab II (4 A 5 AÑOS)	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas
2 A 5 AÑOS		Pequeños Artistas I (2 a 3 AÑOS)	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas
		Pequeños Artistas II (4 a 5 AÑOS)	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas

ACADEMIA DE DANZA



EDAD		CLASE	HORARIO	
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
6 A 12 AÑOS		Hip Hop	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas
		Danza Aérea principiantes (6 A 8 AÑOS)	16:40 a 18:10 horas	16:40 a 18:10 horas
		Danza Aérea intermedios (9 A 11 AÑOS)	16:40 a 18:10 horas	16:40 a 18:10 horas
		Artes Circenses	16:40 a 18:10 horas	16:40 a 18:10 horas
12 A 15 AÑOS		Danza Aérea avanzados		18:10 a 19:40 horas
		Artes Circenses	16:40 a 18:10 horas	16:40 a 18:10 horas
15 AÑOS EN ADELANTE		Danza Aérea avanzados		18:10 a 19:40 horas

ACADEMIA DE ARTE



EDAD		CLASE	HORARIO	
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
6 A 12 AÑOS		Alebrijes	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas
		Fashion		16:40 a 17:40 horas
		Ajedrez		17:40 a 18:40 horas
		Tech Lab		16:40 a 18:10 horas
		Dibujo y Pintura	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas
12 A 15 AÑOS		Tech Lab		16:40 a 18:10 horas
6 A 12 AÑOS 12 A 15 AÑOS		Ajedrez intermedio		Martes 17:40 a 18:40 horas



Inscripciones en línea: www.cdi.org.mx
y en la App CDI






LAS CLASES, CURSOS Y TALLERES DEL
CICLO ENERO - JULIO 2023 ESTÁN
SUJETOS A CAMBIOS.



GUÍA DE CURSOS DEL COMITÉ DE ACTIVIDADES

INICIO DE CLASES EL 2 DE ENERO DE 2023

ACADEMIA DE MÚSICA				
				
EDAD		CLASE	*HORARIO PRESENCIAL / VIRTUAL	
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
6 A 12 AÑOS		Batería privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
		Canto privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
		Guitarra privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
		Piano privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
12 A 15 AÑOS		Batería privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
		Canto privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
		Guitarra privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
		Piano privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
15 AÑOS EN ADELANTE		Batería privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
		Canto privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
		Guitarra privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
		Piano privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas

XDANZ PRO				
				
EDAD		CLASE	HORARIO	
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
1°A 3° PRIMARIA		Ikvoť		16:40 a 17:40 horas
4° A 6° PRIMARIA		Marbolet		17:40 a 18:40 horas
SECUNDARIA		Bidiuk		19:00 a 20:30 horas
PREPARATORIA		Nefesh Tanz		19:00 a 20:30 horas





GUÍA DE CURSOS DEL COMITÉ DE ACTIVIDADES

INICIO DE CLASES EL 2 DE ENERO DE 2023

BE'AJAD				
EDAD		CLASE	HORARIO	
			MARTES	JUEVES
ADULTOS 60 AÑOS EN ADELANTE		Gimnasia Terapéutica	11:00 a 12:00 horas	11:00 a 12:00 horas
		Gimnasia Especial	11:00 a 12:00 horas	11:00 a 12:00 horas
		Baile y Fortalecimiento Físico	11:00 a 12:00 horas	11:00 a 12:00 horas
		Actualidades e Historia Judía	13:00 a 14:00 horas	
		Dibujo y Pintura	13:00 a 14:00 horas	13:00 a 14:00 horas
		Envejecimiento Saludable	13:00 a 14:00 horas	13:00 a 14:00 horas
		Gimnasia Cerebral		13:00 a 14:00 horas
ACTIVIDADES INCLUIDAS EN TU MEMBRESÍA				
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE		Cine Reflexión	MARTES 16:30 a 19:30 horas	
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE		Gimnasia Cerebral	MIÉRCOLES 16:00 a 17:00 horas	
ADULTOS 2 AÑOS EN ADELANTE		Actividades familiares (Inflables)	DOMINGO 11:30 a 13:45 horas	
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE		Club de Oro, actividades artísticas variadas	12:00 a 13:00 horas	

CLASES DE ADULTOS				
EDAD		CLASE	HORARIO	
			MARTES	JUEVES
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE		Ritmos Latinos	11:00 a 12:00 horas	11:00 a 12:00 horas
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE		Método Fendelkrais	MIÉRCOLES 11:00 a 12:00 horas (Zoom)	

GUÍA DE CURSOS DE MACABI

INICIO DE CLASES EL 2 DE ENERO DE 2023

KIDS CDI (INCLUIDO EN TU MEMBRESÍA)					
EDAD		CLASE	HORARIO		
			SÁBADOS		
3 A 5 AÑOS		Macatan	11:00 a 13:00 horas		

MACABI				
EDAD		CLASE	HORARIO	
			SÁBADOS	
1° A 3° DE PRIMARIA		Jonathan	11:00 A 17:00 horas	
4° A 6° DE PRIMARIA		Yehuda	11:00 A 17:00 horas	
1° A 3° DE SECUNDARIA		Shimón	11:00 A 17:00 horas	
1° DE PREPARATORIA		Seminario	11:00 A 17:00 horas	



GUÍA DE CURSOS DE PUNTO CDI MONTE SINAI

INICIO DE CLASES EL 2 DE ENERO DE 2023



EN EL
DEPORTE
LO
TENGO
TODO

KIDS CDI (INCLUIDO EN TU MEMBRESÍA)



EDAD		CLASE	HORARIO			
			LUNES Y MIÉRCOLES		MARTES Y JUEVES	
0 A 23 MESES		Baby Swim	10:40 a 11:10 horas		10:40 a 11:10 horas	
0 A 23 MESES		Baby Art	10:00 A 10:30 horas		10:00 a 10:30 horas	
2 A 3 AÑOS		Pequeños Artistas 1	17:30 a 18:30 horas		17:30 a 18:30 horas	
		Dance Lab 1	16:30 a 17:30 horas		16:30 a 17:30 horas	
4 A 5 AÑOS		Pequeños Artistas 2	16:30 a 17:30 horas		16:30 a 17:30 horas	
		Dance Lab 2	17:30 a 18:30 horas		17:30 a 18:30 horas	
3 A 5 AÑOS		Predeportes	16:30 a 17:30 horas 17:30 a 18:30 horas		16:30 a 17:30 horas 17:30 a 18:30 horas	
		Predeportes	16:30 a 17:30 horas 17:30 a 18:30 horas		16:30 a 17:30 horas 17:30 a 18:30 horas	

DEPORTES ACUÁTICOS

EDAD		CLASE	HORARIO			
			LUNES Y MIÉRCOLES		MARTES Y JUEVES	
6 A 9 AÑOS		Natación	16:30 a 17:30 horas		16:30 a 17:30 horas	
10 A 12 AÑOS			17:30 a 18:30 horas		17:30 a 18:30 horas	
8 A 13 AÑOS		Waterpolo Iniciación	18:30 a 19:30 horas		18:30 a 19:30 horas	

GIMNASIA RÍTMICA

EDAD		CLASE	HORARIO			
			LUNES Y MIÉRCOLES		MARTES Y JUEVES	
5 A 7 AÑOS		Gimnasia Rítmica Fundamentos	16:30 a 17:30 horas		16:30 a 17:30 horas	
7 A 11 AÑOS					17:30 a 18:30 horas	
		Gimnasia Equipo 3ra y 4ta clase	16:30 a 19:30 horas			
		Gimnasia Equipo Quinteta 5ta clase	16:30 a 19:00 horas			



GUÍA DE CURSOS DE PUNTO CDI MONTE SINAI

INICIO DE CLASES EL 2 DE ENERO DE 2023

FUTBOL						
EDAD		CLASE	HORARIO			
			LUNES Y MIÉRCOLES		MARTES Y JUEVES	
4, 5 Y 6 AÑOS		Futbol Fundamentos	16:30 a 17:30 horas		16:30 a 17:30 horas	
2011-2012-2013		Futbol Liga Femenil			16:30 a 18:00 horas	
VARIOS		Futbol Liga 2015			16:30 a 18:00 horas 17:30 a 19:00 horas	
		Futbol Liga 2014	16:30 a 18:00 horas			
		Futbol Ligas 2011-2013			18:00 a 19:30 horas	
		Futbol Ligas 2012	18:00 a 19:30 horas			

DEPORTES DE CONTACTO						
EDAD		CLASE	HORARIO			
			LUNES Y MIÉRCOLES		MARTES Y JUEVES	
6 A 8 AÑOS		Okayama Karate Do	16:30 a 17:30 horas		16:30 a 17:30 horas	
9 AÑOS EN ADELANTE			17:30 a 18:30 horas		17:30 a 18:30 horas	
6 A 12 AÑOS		Tochito Fundamentos			16:30 a 17:30 horas	
8 A 12 AÑOS (LISTA PREVIA)		Equipo			17:30 a 19:00 horas	
10 A 12 AÑOS		Básquetbol	15:30 a 16:30 horas			
7 A 10 AÑOS			16:30 a 17:30 horas			
13 A 15 AÑOS			17:30 a 18:30 horas			
9 A 13 AÑOS		Fitness Teens	18:00 a 19:00 horas		18:00 a 19:00 horas	



Inscripciones en línea: www.cdi.org.mx
y en la App CDI

LAS CLASES, CURSOS Y TALLERES DEL
CICLO ENERO - JULIO 2023 ESTÁN
SUJETOS A CAMBIOS.



GUÍA DE CURSOS DE PUNTO CDI MONTE SINAÍ

INICIO DE CLASES EL 2 DE ENERO DE 2023

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

EDAD		CLASE	HORARIO			
			LUNES Y MIÉRCOLES		MARTES Y JUEVES	
6 A 8 AÑOS		Full Dance			16:30 a 17:30 horas 17:30 a 18:30 horas	
9 A 12 AÑOS						
9 A 12 AÑOS		Comedia Musical	16:30 a 18:30 horas			
4 A 7 AÑOS		Inglés	15:30 a 16:30 horas 16:30 a 17:30 horas		15:30 a 16:30 horas 16:30 a 17:30 horas	
8 A 12 AÑOS			15:30 a 16:30 horas 16:30 a 17:30 horas		15:30 a 16:30 horas 16:30 a 17:30 horas	
6 AÑOS EN ADELANTE		Música (Guitarra o Batería)	15:30 a 16:30 horas 16:30 a 17:30 horas 17:30 a 18:30 horas		15:30 a 16:30 horas 16:30 a 17:30 horas 17:30 a 18:30 horas	
6 A 8 AÑOS		Danza Aérea	16:30 a 18:00 horas (PRINCIPIANTES)			
9 A 11 AÑOS			18:00 a 19:30 horas (INTERMEDIOS)			
UNIVERSITARIOS		Guilui	20:00 a 22:00 horas			

DÁNZICO DÁNZICO

EDAD		CLASE	HORARIO			
			LUNES Y MIÉRCOLES		MARTES Y JUEVES	
PRIMARIA		Nekudá Shniá	17:00 a 18:30 horas			
SECUNDARIA		Kahdabeks	18:30 a 20:00 horas			
PREPARATORIA		Maspik	20:00 a 21:30 horas			
PREPARATORIA		Joshej	20:00 a 21:30 horas			

EN EL DEPORTE LO
TENGO
TODO



#YOSOYHISTORIA

JANUCÁ

La historia nos relata que en el año 323 A.E.C., tras la muerte de Alejandro de Macedonia, los gobernantes de Palestina intentaron forzar a Am Israel al abandono de sus tradiciones, el rey Antíoco Epifanes, monarca helenístico que tomó el control del área que incluía lo que hoy es Siria, el Líbano e Israel, instituyó decretos contra la vida judía, persiguió a quienes no abandonaran su religión y trató de establecer el culto para con los dioses griegos; en las reuniones de los hebreos estudiosos de la Torá, utilizaban el Sevivón para mostrar que el motivo de reunión era el juego y salvarse del decreto sin perder las escuelas clandestinas. En Modiin se gestó un pequeño ejército revolucionario comandado por lojannán Cohen Gadol y sus hijos, entre quienes destacaba Yehuda el Macabeo; después de tres años de lucha se reconquistó el Templo Sagrado en Jerusalén, al ser reinaugurado el 25 de kislelev, se debían volver a prender la Menorá, pero solo encontraron una pequeña vasija de aceite puro en todo el templo, milagro fue que ardió por ocho días, tiempo suficiente para producir un nuevo suministro de éste. La festividad de Janucá tiene una duración de ocho días, mismos que permaneció encendido el aceite de la Menorá en tiempos de los Macabeos, cuando instauraron de nueva cuenta el servicio diario en la casa santa tras ser profanada por los Grecosirios; desde entonces y en consagración, es que, en los hogares judíos se enciende la Janukiá, la que comienza con una luminaria el primer día y progresivamente se van sumando hasta completar las ocho, tal como los días del milagro de Janucá; también se acostumbra a obsequiar sevivón a los niños, en el que van impresas las siglas Shin, Hey, Gimel, Nun, que significan: Un gran milagro ocurrió allí. ■



Vista panorámica de la Alberca y sus alrededores; El CDI festejó Janucá, encendiendo un enorme candelabro en lo alto del Edificio Social, asimismo se llevaron a cabo actividades deportivas en conmemoración de la epopeya de los Macabeos, año 1954.



Jaime Kravzov, destacado Atleta encendió el fuego simbólico de la Fiesta de Janucá, celebrada con una semana de actividades deportivas, año 1955.



Sr. Hagai Carmeli, Sheliaj, con los pequeños janijim durante el festejo de Janucá. con trabajos manuales en educación complementaria del Campamento Macabi Hatzair México, año 1964.



Jóvenes de Macabi en celebración de Janucá, año 1968.



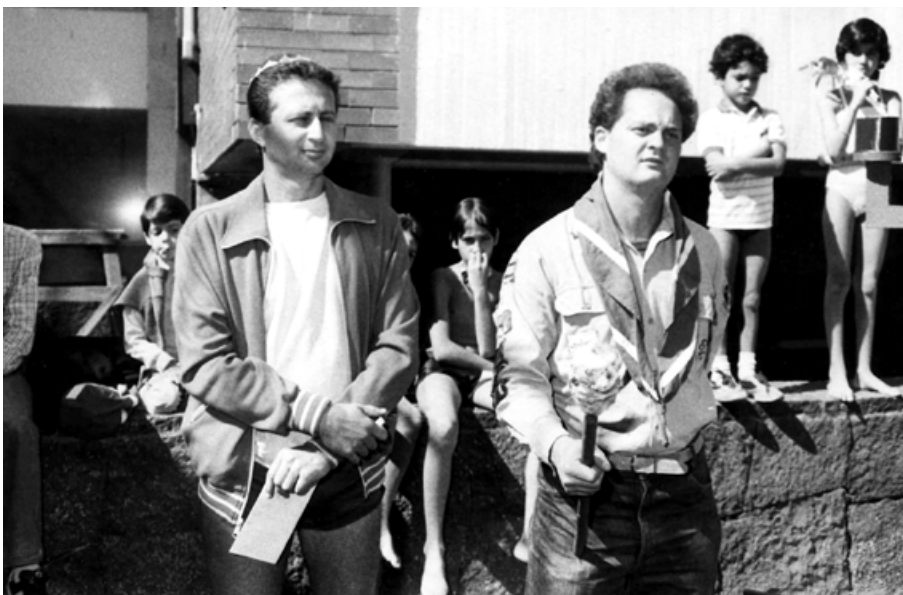
Sra. Pindel, Sra. Aída Blejerman y Prof. Eliezer Chazanovsky, del Club de Oro en celebración de Janucá, año 1971.



Festival Infantil de Janucá en Club de Oro, año 1971.



Janucá en Macabi Hatzair México, año 1981.



Daniel Laski, Rosh Macabi, en celebración de Janucá, año 1984.



Grupo Reguesh, de Macabi Hatzair México, bailando su porra Jorongo, Jorongo; por primera vez ante los Papás, en celebración Macabea de Janucá, año 1990.



Grupo de baile de Beyajad, en celebración de Janucá con el Mtro. Javier González, año 1995.



Armado de sevivón en manualidades de Domingos Familiares por celebración de Janucá, año 2001.



Celebración de Janucá en el grupo Beyajad, año 2018.



Celebrando Janucá en Keff con manualidades, coloreado cada sevivón, año 2019.



Festejo de Janucá en la expo Nosotros Somos Arte con obras relacionadas con aspectos de la fiesta, como elaboración de pequeñas janukiot y un gran sevivón del Taller de Plastilina, proyecto de la Academia de Arte Mente en Expresión, año 2021.

ELÍAS ACHAR ASUME LA PRESIDENCIA DEL COMITÉ CENTRAL DE LA COMUNIDAD JUDÍA DE MÉXICO

El pasado jueves, 8 de diciembre se llevó a cabo en el Centro Maguen David la Asamblea de informes y cambio de Presidencia del Comité Central de la Comunidad Judía de México, durante la cual el Sr. Elías Achar asumió el cargo para el trienio 2023-2025, sustituyendo al Arq. Marcos Shabot quien se desempeñó en el mismo desde enero de 2020.

El Presidente de la Comunidad Maguen David, el Sr. Abdo Chacalo dio la bienvenida a todos los asistentes, reconociendo y felicitando al Presidente saliente por su gestión y deseando mucho éxito al entrante en su nueva encomienda.

A continuación, el Arq. Marcos Shabot presentó su informe de actividades acompañado de fotografías alusivas a su gestión. El informe en el que plasmó su labor como Presidente del Comité Central, constató su arduo y exitoso trabajo al frente de la Comunidad.

Destacó que se trató de un periodo especialmente difícil por la pandemia del Covid-19 y en este sentido, además de enumerar las medidas tomadas y la ayuda otorgada, reconoció y agradeció a su equipo de trabajo y a toda la Comunidad por su confianza y apoyo para enfrentar la emergencia sanitaria.

Asimismo, presentó las labores del Comité Central como representante de la Comunidad y sus brazos operativos: Tribuna Israelita, el Comité de Seguridad Comunitaria y el Comité de Acción Social, así como del Comité de Análisis Estratégico. Destacó la labor de la Federación Femenina, el Vaad Hajinuj y los colegios de la red y la Federación Mexicana de Jóvenes Judíos.

Destacó las relaciones con instancias y sectores de la política, los medios, las diferentes religiones, la academia, las organizaciones civiles, sociales, empresariales, de asistencia y las instancias comunitarias, tanto nacionales como internacionales. Así como una relación muy especial con Israel y su representación diplomática en México y con las diferentes instituciones y Comunidades Judías del mundo.



Tomó la protesta del Sr. Achar a quien le auguró mucho éxito, destacando su compromiso comunitario y su trayectoria en la Comunidad Maguen David, en el Comité de Acción Social y en Tribuna Israelita.

Al tomar la palabra, tras rendir protesta y ser declarado oficialmente Presidente del Comité

Central de la Comunidad Judía de México para el trienio 2023-2025, el Sr. Achar, advirtió sobre la situación que vive el mundo judío ante un creciente antisemitismo, principalmente en Estados Unidos y Europa, recalando que ahora más que nunca el trabajo del Comité Central – que desde sus inicios ha sido la voz única que representa a la Comunidad Judía de México y ha sabido crear estrategias acorde a los cambios, para responder y atender sus necesidades – debe continuar “fuerte y firme”.

Agradeció el honor y privilegio que conlleva presidir a la Comunidad y se comprometió a representarla y protegerla, continuar fortaleciendo sus relaciones y sus servicios para garantizar su seguridad y continuidad así como para seguir sirviendo de puente para las relaciones de Israel con nuestro país.

Posteriormente el rabino Yaakov Nakach dio unas palabras en honor del Presidente saliente y entrante, a quien la deseó mucho éxito.

A continuación, el embajador de Israel en México, Zvi Tal, reconoció y agradeció la labor y cercanía del Comité Central y del Presidente saliente, dio la bienvenida para el Presidente entrante y reafirmó su apoyo para continuar colaborando y trabajando de cerca con la instancia representativa de la Comunidad para fortalecer los vínculos entre los dos países y la cercanía con la Comunidad local.

Por último, el Ing. Mauricio Lulka, Director Ejecutivo del Comité Central cerró el evento, augurando la continuidad y fortalecimiento de la Comunidad Judía de México, bajo el liderazgo de su nuevo Presidente, el Sr. Elías Achar. ■

Fuente: Tribuna Israelita

T-POZ

FIN DE SEMANA EN FAMILIA

// JAZMÍN ARTEAGA

¿Cuál es tu día preferido de la semana? La mayoría elegimos un viernes, sábado o domingo. El primero es el sábado, el segundo el viernes y el tercero el domingo. Nos gustan más los viernes antes que los domingos, a pesar de que los primeros son días de trabajo y los segundos solemos tenerlos libres. Esta preferencia no se debe a que prefiramos trabajar a descansar. En absoluto. Se debe a que el viernes nos permite anticiparnos a algo muy positivo, el fin de semana.

Podemos hacer planes para disfrutar con familia o amigos, tratamos de romper la rutina y pasar un momento agrada-

ble. Por eso los invitamos a que vengan a T-Poz y pasen un día espectacular corriendo por nuestras áreas verdes, haciendo carreritas en las lanchas, tomando fotos en el lago, paseando en bicicleta por todas nuestras instalaciones y para cerrar el día disfrutar de una fogata. ■



¡Esperamos verte pronto en CDI T-Poz!



Fundación A y L
Saltiel, A.C.

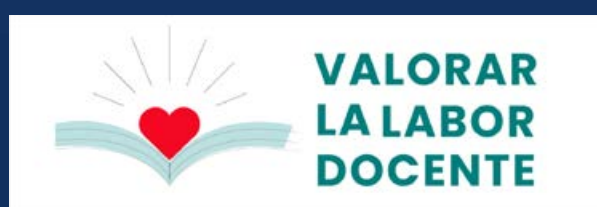


UNIVERSIDAD
HEBRAICA
MÉXICO
comprender · actuar · trascender

Las instituciones que integran al Consejo de Educación Judía México (Vaad Hajinuj),
sus directivos y familias
RECONOCEN Y AGRADECEN
la labor que desempeñan los maestras, maestras, morim y morot de la red, siendo
“TRANSFORMADORES DE VIDA QUE DEJAN HUELLA”
y un **EJEMPLO** para MILES de nuestras niñas, niños y jóvenes de la comunidad.
PREMIO ALEJANDRO Y LILI SALTIEL
Ciclos 2019-2022



NOMINADOS



Segundos lugares. Bridget Paterson, Eugenia Jenny Profeta, Rebeca Epelstein.



Primeros lugares. Debbie Nedvedovich, Daniel Arakanchi, José Fernando Torres.



Terceros lugares. Flor Palma, Shuly Jasqui, Virginia Villalba.

YESHIVAT EMUNÁ

LA LUZ DE JANUCÁ

// AVROHOM ZEV MILLER

La inauguración del templo portátil en el desierto, casi un año después del éxodo de Egipto, fue un evento muy alegre, pero dejó triste a una persona. Nuestros Sabios dicen que Aharón, el Sumo Sacerdote, estaba sentido porque durante los doce días de la ceremonia en los cuales cada una de las doce tribus traía una ofrenda, su tribu, Levi, no estaba representada. (La tribu de Yosef fue dividida en dos – Menashé y Efrayim – para completar las doce tribus.) Hashem consoló a Aharón, diciéndole que él iba a tener algo mayor, porque las ofrendas existieron solamente durante la época del sagrado Templo, pero él iba a prender la menorá que es eterna. A primera mirada, esto no se entiende. Prender la menorá también se limita a la época del sagrado Templo. El Rambán (Rabino Moshé ben Najmán, 1194-1270) explica que Hashem se refería a prender la menorá de Janucá (hoy llamada “janukiá”), que tenemos gracias a la dinastía hasmonea, los descendientes de Aharón.

¿Cuál será la relación entre la menorá del Templo y la de Janucá? Nuestros Sabios dicen que los tres propósitos del mundo son el estudio de la Torá, el servicio divino y actos de bondad. Efectivamente, esas palabras definen la misión y visión de nuestro pueblo. Y, como cualquier iniciativa, se necesita del apoyo divino para que tengan éxito. Las bendiciones divinas vienen por medio de los objetos sagrados en el Templo. Por supuesto, el arca sagrada donde las tablas de la Ley reposan simbolizan la Torá, el altar de oro simboliza el servicio divino y la mesa del pan sagrado simboliza la abundancia que facilita hacer bondad. Pero ¿qué simboliza la menorá?

Mientras el arca sagrada simboliza la Torá Escrita, la luz de la Menorá simboliza la Torá Oral que ilumina a la Torá Escrita, porque sin la Torá Oral, no se entiende casi nada de la Torá Escrita. La Torá Oral tiene otra cualidad especial. En contraste a la Torá Escrita que es un dictado de Hashem, es absolutamente completa, y no se puede agregar ni quitar nada de ella, la Torá Oral fue entregada en las manos de los sabios de Torá para aplicar a situaciones nuevas, siendo un proceso que sigue evolucionando hasta el día de hoy. Analicemos las ramificaciones de esto.

La asimilación, o sea, el matrimonio mixto, es un fenómeno relativamente reciente, hace menos de doscientos años que ha llegado a ser una estadística significativa. Quiere decir que nuestro pueblo sobrevivió casi mil ochocientos años en el exilio sin perder su integridad. En cambio, el exilio después del primer Templo duró sólo setenta años en total y cuando Ezra y Nehemías querían regresar el pueblo a Israel, la mayoría de los judíos ya estaban casados con mujeres de los peores enemigos de nuestro pueblo, edomitas, amonitas y

moabitas. ¿Cómo se explica la diferencia entre los dos exilios?

Hace muchos años, escuché la siguiente explicación. Durante la época del primer Templo, el judaísmo se basaba principalmente en el Templo. Por lo tanto, cuando los judíos fueron exiliados, no tenían con qué mantener su identidad judía. Durante la época del segundo Templo, el enfoque cambió. Fue en aquella

época que se realizó la mayor parte de la redacción de la Torá Oral en la Mishná, reforzando el estudio de la Torá Oral. Así, cuando los judíos salieron al exilio, su estudio los acompañaba y podían mantenerse firmes contra la asimilación. También en la historia reciente se ha visto que donde hay más conocimiento de Torá, hay menos asimilación.

Por lo tanto, en vez de una menorá central, tenemos una menorá en cada hogar judío, simbolizando la accesibilidad de la Torá para protegernos.

La ignorancia es nuestro peor enemigo. Y, como dice un amigo mío, una falta de conocimiento no es lo mismo como una sobra de ignorancia. ■

¡Janucá sameaj!





LA FIESTA DE LAS LUCES

// MORÁ EMILIA COHÉN DE MAYA

Janucá es la fiesta de las luces, cada año el 25 de Kislev (este año inicia el 18 de diciembre por la noche), recordamos durante 8 días los milagros de aquella época, y celebramos también la victoria judía, sobre el régimen greco-sirio de Antiokus IV. Los griegos intentaron helenizar a los judíos y abolir muchas prácticas, como el Shabat, Brith- Milá

y el estudiar la Torá. Algunos siguieron sus órdenes, pero un grupo de devotos, liderados por Matitiahú y sus cinco hijos, entre ellos, Yehuda el Macabeo, llevaron a cabo, una rebelión en contra del ejército de Antiokus Epifane. Esta fue una guerra de guerrillas que duró tres años, eran pocos judíos, luchando contra un ejército muy poderoso, pero el milagro surgió y triunfó el pequeño ejército de los Macabeos.

La palabra Macabeo quiere decir "Que no hay fuerza más grande que la Fuerza de D-os"; y, así con su enorme fe, salieron a luchar con mucha fuerza espiritual, venciendo a un ejército que parecía invencible, pero con la ayuda de D-os triunfaron los Macabeos.

Cuando los Macabeos entraron a Yerushalaim, fueron al Beith Hamikdash y ahí empezó la reinauguración del Templo, lo primero que hicieron fue encender la Menorá. Para eso necesitarían aceite puro que solamente fabricaba el Kohen Hagadol, el milagro fue, que se encontró un jarrito de aceite limpio y sellado, ese aceite duraría sólo 24 horas, sin embar-



go, el milagro surgió y ese aceite duró 8 días, los mismos días que se necesitaban para volverlo a elaborar.

Janucá es una festividad judía muy respetada, después de Pesaj y de Yom Kipur. En todas partes del mundo es celebrada con el encendido de la Janukiya, que es un candelabro compuesto por ocho brazos y un noveno que es el shamash. Día con día se va encendiendo un brazo

hasta terminados los 8 días, se acostumbra a observar esa regla con regalos, comidas y hermosas canciones.

En el año 164 AEA recuperaron el Templo y celebraron la re-inauguración, la Menorá que simboliza la Presencia Divina, fue encendida nuevamente. En el Libro de los Macabeos nos relatan, que multitudes de judíos, durante 8 días celebraron, con bailes, y cantos, este hermoso acontecimiento.

Janucá es la única festividad judía que no se encuentra en el Tanaj y es la única festividad, que se basa en una campaña militar, y aún así, su enfoque es, puramente espiritual, no físico. Por ejemplo, no hay ningún banquete asociado a Janucá, como lo hay en Pesaj y Purim, las otras dos festividades de liberación, su observancia religiosa se concentra en una llama y nada y nada más.

La religión judía logró sobrevivir, sin embargo, el helenismo y sus dioses paganos, son sepultados en el polvo de la historia, pero la sabiduría del judaísmo, sigue iluminando al mundo entero. ■

8 breves reflexiones para las 8 noches de Janucá

Ilumina tus 8 noches de Janucá con estas ideas inspiradoras

// RAV JONATHAN SACKS

■ 1.- Cuando la fe nos inspira, podemos cambiar el mundo

Hace veintidós siglos, cuando Israel estaba bajo el dominio del imperio de Alejandro el Magno, hubo un líder, Antioco IV, que decidió acelerar el paso a la helenización. Él les prohibió a los judíos practicar su religión y colocó en el Templo de Jerusalem una estatua del dios Zeus.

Eso fue demasiado. Un grupo de judíos, los macabeos, lucharon por su libertad religiosa y obtuvieron una increíble victoria contra el ejército más poderoso del mundo antiguo. Después de tres años reconquistaron Jerusalem, volvieron a dedicar el Templo y encendieron la menorá con la única vasija de aceite puro que lograron encontrar en medio de los escombros.

Fue uno de los logros militares más impresionantes del mundo antiguo. Como decimos en nuestras plegarias, fue la victoria de unos pocos sobre muchos, de los débiles sobre los fuertes. Quedó resumido en una maravillosa línea del

profeta Zacarías: "no con fuerza ni poder, sino con mi espíritu, dice Hashem". Los macabeos no tenían fuerza ni poder, no tenían armas ni eran numerosos. Pero tenían una doble porción del espíritu judío que anhela la libertad y está dispuesta a luchar por ella.

Nunca pienses que un puñado de personas dedicadas no pueden cambiar el mundo. Si las inspira la fe, pueden lograrlo. Los macabeos lo hicieron entonces. Nosotros podemos hacerlo hoy.

■ 2. La luz del espíritu nunca muere

Hay una pregunta muy interesante que formulan sobre Janucá los comentaristas. Encendemos velas durante ocho días, cada noche bendecimos por los milagros: she asá nisim la avotenu. ¿Pero cuál fue el milagro la primera noche? La luz que debió haber durado un día duró ocho. Eso significa que hubo algo milagroso del segundo al octavo día. Pero no hubo nada milagroso respecto al primer día.

PASE A LA PÁGINA 34 ➔

◀ VIENE DE LA PÁGINA 33

Quizás el milagro fue que los macabeos encontraran una vasija de aceite con el sello intacto, que no fue profanado. No había ninguna razón para suponer que algo hubiera sobrevivido a la profanación sistemática que los griegos y quienes los apoyaban provocaron en el Templo. Sin embargo, los macabeos buscaron y encontraron una vasija. ¿Por qué buscaron? Porque tenían fe en que de alguna forma sobrevivirían de la peor tragedia. El milagro de la primera noche fue la fe misma, la fe en que quedaría algo con lo cual poder volver a comenzar.

Así también fue en la historia judía. Hubo momentos en que cualquier otro pueblo hubiera cedido a la desesperación. Después de la destrucción del Templo, de las masacres de las cruzadas, de la expulsión de España, de los pogromos, del Holocausto. Pero de alguna forma los judíos no se sentaron a llorar. Reunieron lo que quedaba, reconstruyeron a nuestro pueblo y encendieron una luz como no hubo otra en la historia. Una luz que nos enseñó a nosotros y al mundo la fuerza que tiene el espíritu humano para sobreponerse a cada tragedia y negarse a aceptar la derrota.

Desde los días de Moshé y la zarza que ardía pero no se consumía, hasta los días de los macabeos y esa única vasija de aceite, el judaísmo ha sido el ner tamid de la humanidad, la luz eterna que ningún poder terreno puede extinguir.

■ 3. Janucá en nuestra época

En el año 1991, encendí las velas de Janucá con Mijaíl Gorbachov, quien hasta poco tiempo antes había sido el presidente de la Unión Soviética. Durante setenta años, la práctica del judaísmo había estado prohibida en la Rusia comunista. Este fue uno de los dos grandes ataques a nuestro pueblo y a nuestra fe en el siglo XX. Los alemanes trataron de matar a los judíos; los rusos trataron de matar al judaísmo. Bajo el gobierno de Stalin el ataque fue brutal. Cuando en 1967, después de la victoria de Israel en la Guerra de los Seis Días, muchos judíos soviéticos quisieron salir de Rusia e irse a Israel, no sólo les negaron el permiso sino que a menudo esos judíos perdieron sus trabajos y fueron encarcelados. En todo el mundo hubo campañas en favor de los prisioneros, llamados refuseniks, para que los liberaran y les permitieran partir.

Eventualmente, Mijaíl Gorbachov comprendió que todo el sistema soviético no era viable. El comunismo no llevó a la libertad y a la igualdad, sino a la represión, a un estado policial y a una nueva jerarquía de poder. Finalmente colapsó y los judíos recuperaron la libertad de practicar el judaísmo e irse a Israel.

Ese día en 1991, después de encender juntos las velas, Gorbachov me preguntó a través de su intérprete qué era lo que acabábamos de hacer. Le dije que 22 siglos antes, en Israel habían prohibido la práctica pública del judaísmo. Los judíos lucharon y ganaron su libertad. Esas velas eran el símbolo de esa victoria. Agregué: "hace setenta años los judíos sufrieron la misma pérdida de la libertad en Rusia, y ahora usted ha ayudado a que la recuperaran. Por lo tanto, usted se ha convertido en parte de la historia de Janucá".



Mientras el intérprete traducía estas palabras al ruso, Mijaíl Gorbachov se ruborizó. La historia de Janucá sigue viva, sigue inspirando, sigue diciéndonos no sólo a nosotros sino a todo el mundo que, aunque exista la tiranía, con ayuda de D-os la libertad siempre ganará la batalla final.

■ 4. El primer choque de civilizaciones

Una de las frases claves de nuestra época es el "choque de civilizaciones". Janucá trata sobre uno de los primeros choques de civilizaciones entre los griegos y los judíos de la antigüedad, Atenas y Jerusalem.

Los antiguos griegos produjeron una de las civilizaciones más destacadas de todos los tiempos: filósofos como Platón y Aristóteles, historiadores como Heródoto y Tucídides, dramaturgos como Sófocles y Esquilo. Produjeron arte y arquitectura de una belleza que nunca fue superada. Pero en el siglo II AEC fueron vencidos por un grupo de judíos conocidos como los macabeos, y desde entonces Grecia como un poder mundial entró en un rápido declive, mientras que el pequeño pueblo judío sobrevivió cada exilio y persecución y todavía sigue vivo en la actualidad.

¿Cuál fue la diferencia? Los griegos, que no creían en un único Dios, le dieron al mundo el concepto de la tragedia. Nos esforzamos, luchamos, a veces llegamos a la grandeza, pero la vida no tiene un propósito final. Al universo no le importa ni sabe que estamos aquí.

El antiguo Israel le dio al mundo la idea de la esperanza. Estamos aquí porque D-os nos creó con amor, y a través del amor descubrimos el sentido y el propósito de la vida.

Las culturas trágicas eventualmente se desintegran y mueren. Al carecer de un sentido de significado último, pierden las creencias y los hábitos morales de los cuales depende la continuidad. Ellos sacrifican la felicidad a cambio de placer. Venden el futuro por el presente. Pierden la pasión y la energía que les dio la grandeza. Eso fue lo que ocurrió con la antigua Grecia.

El judaísmo y su cultura de esperanza sobrevivieron, y las velas de Janucá son el símbolo de esa supervivencia, de la negación del judaísmo a abandonar sus valores a cambio del atractivo y el prestigio de una cultura secular, entonces y ahora.

Una luz de esperanza puede parecer algo pequeño, pero de ella depende la supervivencia misma de una civilización.

■ 5. La luz de la guerra y la luz de la paz

Hay una ley de Janucá que me parece muy profunda y conmovedora. Maimónides escribe que "el mandamiento de las velas de Janucá es muy valioso. Quien no tiene dinero para comprar velas, debe vender algo o si es necesario pedir dinero prestado, para poder cumplir la mitzvá".

¿Qué ocurre si en la tarde del viernes tienes una sola vela? ¿Cómo debes encenderla, como una vela de Shabat o como una vela de Janucá? No puede ser ambas cosas. La lógica sugiere que debes encenderla como una vela de Janucá. A fin de cuentas, no hay ninguna ley que diga que debes vender algo o pedir dinero

PASE A LA PÁGINA 35 ▶



VIENE DE LA PÁGINA 34

prestado para encender velas de Shabat. Pero la ley es que, al enfrentar esa opción, debes encender las velas de Shabat. ¿Por qué?

Presta atención a lo que dice Maimónides: "Las velas de Shabat tienen prioridad porque ellas simbolizan shalom bait, la paz en el hogar, Y la paz es grandiosa porque toda la Torá fue entregada para que haya paz en el mundo".

Considera esto: Janucá conmemora una de las mayores victorias militares en la historia judía. Pero la ley judía dictamina que si sólo puedes encender una vela, la vela de Shabat tiene precedencia, porque en el judaísmo la mayor victoria militar ocupa un segundo lugar después de la paz en el hogar.

¿Por qué de todas las civilizaciones antiguas, la que sobrevivió fue el judaísmo? Porque valora el hogar más que el campo de batalla, el matrimonio más que la grandeza militar, los hijos más que los generales. Para nuestros ancestros, la paz en el hogar era más importante que la mayor victoria militar.

Por lo tanto, al celebrar Janucá, piensa en la verdadera victoria, que no fue militar sino espiritual. Los judíos eran el pueblo que valoraba el matrimonio, el hogar y la paz entre marido y mujer por encima de la mayor gloria en el campo de batalla. En el judaísmo, la luz de la paz tiene precedencia sobre la luz de la guerra.

6. El tercer milagro

Todos conocemos los milagros de Janucá, la victoria militar de los macabeos contra los griegos y el milagro del aceite que debería haber durado un día, pero ardió durante ocho días. Pero hubo un tercer milagro que no muchos conocen. Tuvo lugar varios siglos más tarde.

Después de la destrucción del Segundo Templo, muchos sabios estaban convencidos de que Janucá debía abolirse. A fin de cuentas, celebraba la reinauguración del Templo, y el Templo ya no existía. Los romanos lo destruyeron bajo la dirección de Tito. Sin el Templo, ¿qué nos quedaba para celebrar?

El Talmud cuenta que por lo menos en una ciudad, en Lod, Janucá fue abolida. Pero finalmente prevaleció la otra opinión, y por eso seguimos celebrando Janucá hasta la actualidad.

¿Por qué? Porque si bien el Templo fue destruido, la esperanza judía no fue destruida. Podemos haber perdido el edificio, pero seguimos teniendo la historia, el recuerdo y la luz. Lo que una vez ocurrió en los días de los macabeos puede volver a ocurrir. Estas palabras, "nuestra esperanza no fue destruida", se convirtieron parte del Hatikva, la canción que inspiró a los judíos a regresar a Israel y reconstruir su antiguo estado. Por lo tanto, al encender las velas de Janucá, recuerda esto. El pueblo judío mantiene viva la esperanza, y esperamos mantener vivo al pueblo judío. Nosotros somos la voz de la esperanza en la conversación de la humanidad.

7. Interno/externo

En el judaísmo hay tres mandamientos relativos a encender velas. Están las velas de Shabat, la vela de havdalá y las velas de Janucá.

La diferencia entre ellas es que las velas de Shabat representan shalom bait, la paz en el hogar. Ellas se encienden en el interior. Podemos decir que son la luz interna del judaísmo, la luz de la santidad del matrimonio y de la santidad del hogar.

Las velas de Janucá se acostumbraban a encender en el exterior, fuera de la puerta de entrada. Por miedo a la persecución volvimos a llevar las velas de Janucá al interior. Sólo en tiempos recientes el Rebe de Lubavitch introdujo la costumbre de encender una menorá gigante en lugares públicos para recuperar el espíritu original del día.

Las velas de Janucá son la luz que el judaísmo brinda al mundo cuando no tememos anunciar públicamente nuestra identidad, cuando vivimos de acuerdo con nuestros principios y, si es necesario, luchamos por nuestra libertad.

La vela de havdalá, que está conformada por varias mechas entrelazadas, representa la fusión de las otras dos: la luz interna del Shabat unida a la luz externa que producimos durante los seis días de la semana cuando salimos al mundo y vivimos nuestra fe en público.

Cuando vivimos como judíos en privado, llenamos nuestro hogar con la luz de la Shejiná, la Presencia Divina. Cuando vivimos como judíos en público, llevamos la luz de la esperanza a los demás. Cuando vivimos ambas juntas, entonces llevamos luz al mundo.

Siempre hubo dos maneras de vivir en un mundo que a menudo es oscuro y está repleto de lágrimas. Podemos maldecir la oscuridad o podemos encender una luz, y tal como dicen los jasidim, una pequeña luz vence mucha oscuridad. Que todos podamos ayudar a iluminar el mundo.

8. Encender otra vela

En el Talmud hay una discusión fascinante. ¿Se puede tomar una vela de Janucá para encender otra? Generalmente tomamos una vela adicional, el shamash, y la usamos para encender todas las velas. Pero supón que no tienes una vela adicional. ¿Podemos encender la primera vela y luego usarla para encender las otras?

Sobre esto discuten dos grandes sabios del siglo II, Rav y Shmuel. Rav dice que no se puede y Shmuel dice que sí se puede. Normalmente tenemos una regla que dice que cuando Rav y Shmuel no están de acuerdo, la ley sigue a Rav. Pero hay sólo tres excepciones y esta es una de ellas.

¿Por qué Rav dice que no se puede usar una vela de Janucá para encender las otras?

Porque el Talmud dice que eso disminuye a la primera vela. Inevitablemente derramarás un poco de cera o de aceite. Rav dice: no hagas nada que pueda disminuir la luz de la primera vela.

Pero Shmuel no está de acuerdo y la ley sigue a Shmuel. ¿Por qué?

La mejor forma de responderlo es pensar en dos judíos: ambos religiosos. Ambos comprometidos. Ambos viven vidas judías. Uno dice: no debo involucrarme con judíos que son menos religiosos que yo, porque si lo hago mi propio nivel descenderá. Voy a cumplir menos. Mi luz se verá disminuida. Esta es la opinión de Rav.

El otro dice: No. Cuando uso la llama de mi fe para encender una luz en la vida de otra persona, mi judaísmo no se ve disminuido. Crece, porque hay más luz judía en el mundo. Cuando se trata de bienes espirituales, en oposición a los bienes materiales, mientras más compartimos, más tenemos. Si comparto mis conocimientos, mi fe o mi amor con otros, no tendré menos. Incluso puede ser que tenga más. Esta es la opinión de Shmuel, y así fue como se decidió la ley.

Comparte tu judaísmo con otros. Toma la llama de tu fe y ayuda a encender otras almas. ■

Fuente: AishLatino.com

POR PRIMERA VEZ EN LA HISTORIA, UNA MUJER DIRIGIRÁ AL KEREN KAYEMET LEISRAEL

La Sra. Yifat Ovadia-Lusky fue elegida para dirigir la organización, cuando el Consejo de Administración de KKL-JNF eligió el pasado martes 6 de diciembre a la Sra. Yifat Ovadia-Lusky para sustituir al presidente saliente, el Sr. Avraham Duvdevani.

Ovadia-Lusky hoy hace historia y será la primera mujer en dirigir al Keren Kayemet Leisrael desde su creación.

Yifat Ovadia-Lusky (46) posee un máster con matrícula de honor en administración y política educativa por la Universidad de Tel Aviv y una licenciatura en literatura e historia hebreas por la Universidad Hebrea, dirige el departamento de hebreo y cultura de la Organización Sionista Mundial. La Sra. Ovadia-Lusky ocupó anteriormente el cargo



de Directora General del Likud Mundial durante más de cuatro años y fue la primera mujer en ocupar este puesto. También ocupó diversos cargos en el sector público.

Yifat Ovadia-Lusky, Presidenta electa del KKL-JNF:

"La decisión que han tomado hoy los miembros del Consejo de Administración del KKL-JNF de elegir por primera vez a una mujer para dirigir esta importante organización sionista es histórica y conlleva el mismo mensaje. Como persona que lleva más de dos décadas trabajando

en las instituciones nacionales, me siento orgullosa de haber sido elegida para dirigir una empresa sionista tan importante como ninguna otra y soy consciente de la responsabilidad nacional que recae sobre mis hombros". ■

Beresheet – Destino: La Luna

Spacell es una organización israelí, establecida en 2011, que competía en el Google Lunar X Prize (GLXP) para aterrizar una nave espacial en la Luna.

El concurso se declaró desierto, pero de todas formas Spacell lanzó la nave espacial y el vehículo de aterrizaje, Beresheet, a fines de febrero de 2019. Fue la primera nave espacial israelí en viajar más allá de la órbita terrestre y, si la misión hubiera concluido con éxito, Beresheet hubiera sido «el primer vehículo de aterrizaje privado en la Luna».

El equipo de Spacell se formó como una organización sin fines de lucro que desea promover la educación científica y tecnológica en Israel. Su presupuesto total se estima en US \$ 95 millones, proporcionado principalmente por filántropos y la Agencia Espacial de Israel (ISA).

Spacell comenzó como parte del Premio Google Lunar X, que ofreció \$ 30 millones (£ 23 millones) en premios para inspirar a las personas a desarrollar métodos de exploración espacial robótica a bajo costo. La entrada fue única entre los contendientes de GLXP, ya que en lugar de construir un rover con orugas o con ruedas, Spacell planeaba cumplir con el requisito de viajar 500 metros en la superficie lunar haciendo que el módulo de aterrizaje «salte» de su lugar de aterrizaje a otro sitio a 500 metros



de distancia utilizando propulsión de cohetes.

En abril de 2014, el filántropo estadounidense Sheldon Adelson donó US \$ 16.4 millones al proyecto, y en junio de 2017, la Agencia Espacial Israelí (ISA) anunció una donación de 7.5 millones de ILS adicionales, después de haber donado 2 millones de ILS en años anteriores.

En agosto de 2017, Google Lunar XPrize anunció una prórroga del plazo para el concurso de premios

hasta el 31 de marzo de 2018. El concurso terminó sin un ganador, pero Spacell continuó la misión.

Para junio de 2017, la nave espacial lander estaba en proceso de integración y prueba, y para enero de 2019, la prueba estaba terminada. En noviembre de 2017, Spacell anunció que necesitaban \$ 30 millones para finalizar el proyecto. Morris Kahn renunció a la presidencia del consejo y prometió \$ 10 millones si la organización puede recaudar los \$ 20 millones adicionales. El director ejecutivo actual es Ido Anteby, y el presidente de Spacell sigue siendo Morris Kahn. A partir de julio de 2018, el proyecto ha costado aproximadamente \$95 millones. ■

Fuente: Aurora

CONSECUENCIAS DE LA MALA COMUNICACIÓN ENTRE LA PAREJA

// JULIETA ALGAZI

Lo que voy a describir a continuación es un tema que empezó a ser estudiado en Inglaterra en 1980, dando origen a un tema llamado síndrome de alienación parental (SAP) que hoy en día ha sido legislado en casi todo el mundo. Yo estuve en la presentación del SAP en el Senado de la República de México cuando se dio a conocer el tema a los senadores y me quedé sorprendida por las personas que asistieron a participar y hablar de su experiencia en la materia.

Entre los asistentes estaban tres personas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), quienes se encargaron de hacer la presentación, junto con un renombrado psicólogo investigador israelí. Estaban tres jueces del juzgado de lo familiar, tres representantes de organizaciones no gubernamentales y varias personas como testigos de que eran víctimas del problema.

Actualmente ya sabemos que en el Senado de la República ya se legisló con el objeto de proteger a las mujeres afectadas por el síndrome. Pero no sólo las mujeres son afectadas, también lo son los hombres, cualquiera de los miembros de la pareja se puede ver perjudicado y en todos los casos los más perjudicados son los hijos.

¿En qué consiste este síndrome y porque es tan importante que ha llegado a convertirse en Ley para poder combatirlo? Porque es uno de los principales factores que llevan a la destrucción de la familia y su origen está en la mala comunicación de la pareja de la que he ha-

blado en artículos anteriores. Cuando la comunicación es mala se crea una competencia entre los miembros de la pareja para demostrar quién tiene la razón y quién es más poderoso. La idea es imponer su criterio y obligar a la pareja a obedecer ciegamente al que quiere tener el control de todo lo que pasa en la familia, tanto en relación con su pareja, sus hijos y además incluyen las otras relaciones familiares de la pareja, padres, hermanos, tíos, primos, etcétera. También con el tiempo incluyen a las amistades y poco a poco van dejando a su pareja aislada, lo que lo hace sentirse más poderoso y en control de la situación.

¿Cómo empieza? ¿Cuál es la causa de tener esta necesidad de controlar todo ignorando las necesidades de los demás? Su propia inseguridad, que quiere ocultar, una inseguridad causada por problemas de su infancia, que no pudo resolver, de su propia vida familiar que sin que la persona se dé cuenta, le van creando un complejo de inferioridad que jamás reconocerá.

Los hijos son los más perjudicados. Aquí aplica la sentencia judía "Los errores de los padres, los pagaran los hijos hasta la cuarta generación". El problema es que cada generación es primera y el problema se puede hacer eterno. La única forma de evitarlo es reconociendo que existe y trabajar en buscar la forma de auto eliminarlo con el objeto de que se deje de aplicar en la familia.

El tema da para mucho, iré exponiendo cómo funciona y cómo evitarlo en los siguientes artículos. ■

Cuento de Julián

// GRACE NAHMAD*

Julián se interesaba por diferentes aspectos de la vida respecto a sus pares. Él perseguía secretos y murmullos, historias y raíces. Estaba cerca de ciertas amenazas que los demás no percibían, como los perros y gatos que perciben los temblores antes de que acontezcan. Quizás estos misterios se encuentran en tejidos de palabras, en lenguas y canciones que hablaron los ancestros de la humanidad, de una humanidad diversa y unitaria a la vez, pensaba. A Julián le interesaba hacer renacer a través de representaciones positivas y negativas de los elementos, la unicidad perdida. Era como si el agua fluyera en él, plena de energías vivientes en transformación. Era como si el viento lo sacudiera y violentara, como si el fuego lo consumiera. Su arte recreaba todas las fuerzas en él. Después de crear, racionalizaba las estructuras moleculares y atómicas de sus elementos movilizados. Era un obstáculo epistemológico en el juego de sus lenguas que al explotar, todo lo manifestaba en el lienzo. Pero sí se daba cuenta de la complejidad de su pensamiento y regresaba a la vida simple, encuentros con familia y ami-



gos. En las texturas particulares de sus pinturas notaba la risa de sus colores y sabía que al final, lo más complejo se toca con lo más simple y en la ambivalencia más original, la madre tierra, también es afectiva y efectiva al sostenernos y mecernos, parte de un todo existencial predecible para todos, todos lo sabemos de manera inconsciente. Pero Julián se guardaba su profundidad y a

Laura nada le contaba de sus tenebrosas ideas y temblores. Ella sólo lo conocía de manera sensible y en la belleza de sus lienzos. Cuando Julián quería ampliar su pensamiento se iba con Laura a caminar al bosque y caminaban felices por horas. Ahí, dejaba atrapar por recuerdos mundanos como películas luminosas reflejadas en su entorno natural. Laura le recordaba que era un hombre de cuerpo y alma en una dimensión material. En el rostro de Laura, poéticamente su vida se concretaba y equilibraba. Julián y Laura eran responsables de equilibrios y temblores mundanos que de la magia de su amor se desprendían, nadie lo sospechaba. ■

*Filósofa, poeta y pintora.



Oportunidades de trabajo:

Si estás interesado, envía tu CV a:
reclutamiento@activa.org.mx

ACTIVA
 INNOVA EMPRENDE IMPULSA

Gerente de ventas y crecimiento

Sueldo: \$36,000.

Ramo:	Servicio Retailers	Horario:	L - V 9:00 a 19:00 hrs.
Escolaridad:	Licenciatura	Clave:	956
Experiencia:	1 año en puesto similar	Zona:	Centro
Funciones:	Atención y seguimiento a clientes actuales, crecer cartera de clientes, ventas, coordinar un equipo de trabajo.		
Habilidades:	Habilidad para aprender y aplicar conocimientos, manejo de personal, trabajo con aliados de otros países, seguimiento puntual y ordenado de las tareas.		

Auxiliar de cobranza

Sueldo: \$15,000 brutos

Ramo:	Comunitario	Horario:	L - V 9:00 a 18:00 hrs.
Escolaridad:	Licenciatura	Clave:	964
Experiencia:	3 años	Zona:	Lomas del Chamizal
Funciones:	Recuperación de cartera actual y vencida, facturación, elaboración de expedientes.		
Habilidades:	Honestidad, habilidades matemáticas, responsable, proactiva, trabajo en equipo.		

Contadora

Sueldo: \$30,000 brutos

Ramo:	Inmobiliario	Horario:	L - V 9:00 a 18:00 hrs.
Escolaridad:	Lic. en Contaduría	Clave:	963
Experiencia:	3 años en puesto similar	Zona:	Naucalpan
Funciones:	Todo lo relativo a contaduría y conocimiento de contratos.		
Habilidades:	Eficiente, enfocada a resultados, proactiva, honesta.		

Asistente Administrativa

Sueldo: \$20,000 según aptitudes.

Ramo:	Textil	Horario:	L - J 8:00 a 18:00 hrs. V 8:00 a 15:00 hrs.
Escolaridad:	Preparatoria	Clave:	965
Experiencia:	2 años en puesto similar	Zona:	Centro
Funciones:	Trato con proveedores, bancos, pagos.		
Habilidades:	Proactiva, responsable, capacidad de negociación.		

Síguenos en nuestras redes sociales



WWW.CDI.ORG.MX
WWW.CDI-INFORMA.COM



www.cdi.org.mx

CLASES DE BEYAJAD



GIMNASIA TERAPÉUTICA



GIMNASIA ESPECIAL



BAILE Y FORTALECIMIENTO



HISTORIA JUDÍA



ARTE Y PINTURA

TAICHI CHUAN



GIMNASIA CEREBRAL

ENTRE MUCHAS ACTIVIDADES MÁS

COSTO MENSUAL \$650.00

Martes y jueves con servicio de alimentos y transporte
Actividades presenciales y por Zoom

Informes en el Comité de Actividades
al teléfono 55 2629 7400,
extensiones 507 y 510.