



CDIinforma

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C. מרכז הספורט היהודי - מכסיקו יידישער ספארטצענטער - מקסיקו

Núm. 2976

15 de Tevet 5783

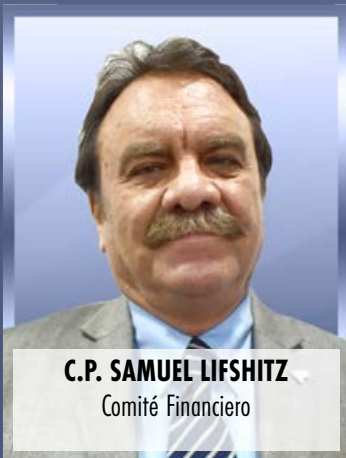
Ciudad de México a 8 de enero de 2023

www.cdi.org.mx

[f @cdideporvida](https://www.facebook.com/cdideporvida)

[@cdideporvida](https://www.instagram.com/cdideporvida)

CONSEJO DIRECTIVO DEL CDI 2023-2024





BLOWIE MUSIC FEST 2023

25 DE FEBRERO

20:00 HORAS

PLAZA MACABI, CDI

DISFRUTA DE ESTE
GRAN ESPECTÁCULO



EL CONSEJO DIRECTIVO DEL CDI SE RENUEVA

El Centro Deportivo Israelita se congratula al presentar a su nuevo Consejo Directivo para el periodo 2023-2024, encabezado por el C.P. Daniel Wulfovich, como Presidente entrante; completan el Petit, los señores: Lic. Sión Mercado, Vicepresidente, Lic. Víctor Goldner, Secretario, C.P. Jacobo Sigal, Tesorero y Lic. Marcos Metta Cohen, Presidente del Comité Financiero y Asuntos jurídicos, quienes asumen la responsabilidad de dar continuidad y progresión a la calidad de servicios a los que están acostumbrados nuestros Socios.

El rumbo de la Institución está en buenas manos, se trata de un cuerpo colegiado de amplia experiencia y que en tiempos de postpandemia consolidará la oferta deportiva, cultural y de unidad comunitaria que se ha venido realizando. Sin duda, su visión y conocimiento del Dépor, así como su compromiso comunitario está más que a la vista. Los acompañarán con su experiencia un sólido grupo de Voluntarios que también sabe cuál es el camino a seguir para alcanzar los objetivos.

En la historia del CDI nos hemos reinventado en diversas épocas según las circunstancias, pero siempre atendiendo al espíritu de nuestros fundadores. El Dépor, la Casa de Todos, se mantiene como el punto de reunión de excelencia de la Comunidad Judía de México, y durante los años venideros se habrán de refrendar diversos desafíos. Por lo pronto, en 2023, destacan tres eventos muy relevantes para el CDI y para la Comunidad, se trata de los 60 años de Macabi Hat-zair México, los 50 años del Certamen Literario y nuestra participación en los Juegos Panamericanos Buenos Aires 2023, entre tantos otros eventos que nos distinguen en lo deportivo y cultural.

La mancuerna Institucional entre el Consejo Directivo y el Comité Ejecutivo trabaja en sintonía por lo que estamos seguros de mantenernos en los altos estándares de calidad, pero sobre todo a lo que nos distingue como Comunidad, el sentido de pertenencia. ¡Enhorabuena! ■

CUOTAS PARA EL EJERCICIO 2023



	CUOTA MENSUAL	CUOTA ANUAL
FAMILIAR	\$4,950.00	\$59,400.00
FAM. ORO	\$2,460.00	\$29,520.00
MATRIMONIAL	\$3,000.00	\$36,000.00
MAT. ORO	\$1,530.00	\$18,360.00
INDIVIDUAL	\$2,070.00	\$24,840.00
INDIV. ORO	\$1,140.00	\$13,680.00
JUVENIL	\$1,515.00	\$18,180.00

CASILLEROS

CASILLERO GRANDE	\$ 2,245.00
CASILLERO CHICO	\$ 1,295.00

DESCUENTO POR PRONTO PAGO
SÓLO APLICA EN CUOTA ANUAL
(NO APLICA EN PAGO A CASILLEROS)

CUALQUIER
FORMA DE PAGO

ENERO	2023
FEBRERO	2023

6%
6%

Hacemos del conocimiento general que por la realización de trabajos de mantenimiento en la colindancia de nuestras instalaciones con el Campo Militar Núm. 1, el uso de la cancha 2 de Pádel se encuentra

TEMPORALMENTE SUSPENDIDO.

Agradecemos su comprensión y de antemano pedimos una disculpa por las molestias que esto pueda ocasionar.

Continuemos trabajando por mantener el Dépor a la altura del estándar de calidad que nos caracteriza.



EL CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA, A.C.
Expresa su más sentido pésame por el fallecimiento de la

Sra. Eva Lulka de Wachnovetzky Z"l

Hermana del señor Mauricio Lulka Pipco,
Director General del Comité Central de la
Comunidad Judía de México.

Nos unimos a la pena que embarga
a familiares y amigos.



EL CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA, A.C.
Expresa su más sentido pésame por el fallecimiento de la

Sra. Mary Sarfati Mizrahi Z"l

Hermana de David Sarfati, ex Presidente de la Comunidad Sefaradí,
Fanny Sarfati, ex Directora del Comité de Actividades del CDI, y de
Elías Sarfati; y madre de Ansel Jenny Chicurel Sarfati.

Nos unimos a la pena que embarga
a familiares y amigos.



CASILLEROS A NUESTROS SOCIOS

- La fecha máxima del pago de la anualidad es el 28 de febrero de 2023.
- El bloqueo de los casilleros por falta de pago será a partir del 1 de marzo de 2023.

CLASES FITNESS

Del 9 al 15 de enero

Dificultad:



Principiante



Intermedio



Avanzado

Modalidad de las clases:

Clase por Zoom

Híbrida (presencial y Zoom)

Clase presencial

Te recordamos que todas estas clases están incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

LUNES



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas
Iván Moreno
CDI/ Salón Max y Amparo Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Cycle Beat

7:00 a 8:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



TRX

8:00 a 9:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Sinergy

8:00 a 9:00 horas
Andrea Gallardo
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Functional Tone

8:00 a 9:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS /
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Intervalos

8:00 a 9:00 horas
Jazz Amaya
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba

9:00 a 10:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas
Marino Guevara
CDI / Estadio de Futbol David y Vicky Daniel e Hijos
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba / Strong

17:00 a 18:00 horas
Iván Moreno
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Ruta

17:00 a 18:00 horas
Sergio Lupercio
CDI/ Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



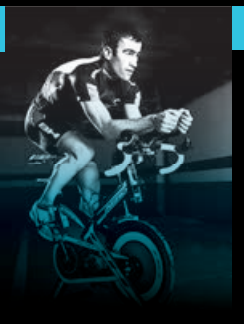
Hiit

18:00 a 19:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Strong by Zumba

18:00 a 19:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning

19:00 a 20:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

MARTES



TRX

7:00 a 8:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Hiit Workout

7:00 a 8:00 horas
Jazmín Amaya
Punto CDIMS/Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Power

8:00 a 9:00 horas
Sergio Lupercio
Salón Max y Amparo
Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Silver Wellness

8:00 a 9:00 horas
Andrea Gallardo
CDI / Salón Moisés Vogel
(CLASE PRESENCIAL)



Round 6 (Box)

8:00 a 9:00 horas
Pablo Retana
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



TRX

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS/Salón 2 frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

9:00 a 10:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Lower Body

9:00 a 10:00 horas
Jazz Amaya
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas
Grace Cheja
Punto CDIMS / Salón 1
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)



Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas
Leonardo Martínez
Punto CDIMS /
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)



AF Wellness (Acondicionamiento físico Wellness)

12:30 a 13:30 horas
Andrea Gallardo
CDI / Salón Moisés Vogel
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba

17:00 a 18:00 horas
Aarón Sánchez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Yoga

18:00 a 19:00 horas
Esther Hemsani
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Body Combat

18:00 a 19:00 horas
Aarón Sánchez
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Ruta

19:00 a 20:00 horas
Jesús Ramírez
CDI/ Salón Max y Amparo
Shein
(CLASE PRESENCIAL)

MIÉRCOLES



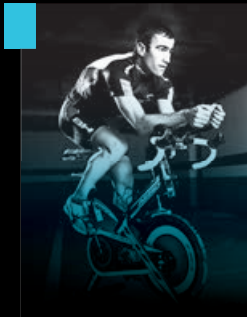
Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas
Iván Moreno
CDI/ Salón Max y Amparo
Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Sinergy

7:00 a 8:00 horas
Andrea Gallardo
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas
Jazz Amaya
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

MIÉRCOLES



TRX

8:00 a 9:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

8:00 a 9:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón SINERGY
Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Spinning / Intervalos

8:00 a 9:00 horas
Jazz Amaya
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba

9:00 a 10:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas
Marino Guevara
CDI / Estadio de Fútbol
David y Vicky Daniel e
Hijos
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba / Strong

17:00 a 18:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Auxiliar 1
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Intervalos

17:00 a 18:00 horas
Sergio Lupercio
CDI/ Salón Max y Amparo
Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Hiit

18:00 a 19:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón SINERGY
Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Strong by Zumba

18:00 a 19:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning

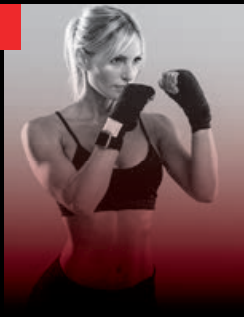
19:00 a 20:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

JUEVES



TRX

7:00 a 8:00 horas
Jesús Ramírez
CDI/Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Round 6 (Box)

7:00 a 8:00 horas
Pablo Retana
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



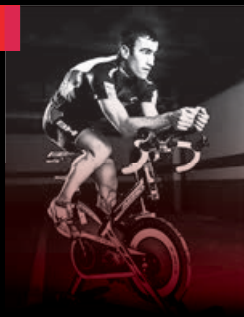
Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Pilates

7:00 a 8:00 horas
Jazmín Amaya
Punto CDIMS/Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Power

8:00 a 9:00 horas
Andrea Gallardo
CDI/ Salón Max y Amparo
Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Stretching

8:00 a 9:00 horas
CDI/Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



TRX

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 2
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Body Jam (Baile)

8:00 a 9:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

9:00 a 10:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Body Jam (Baile)

9:00 a 10:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)

JUEVES



Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas
Grace Cheja
Punto CDIMS / Salón 1
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)



Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas
Leonardo Martínez
Punto CDIMS /
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)



AF Wellness
(Acondicionamiento físico Wellness)

12:30 a 13:30 horas
Andrea Gallardo
CDI / Salón Moisés Vogel
(CLASE PRESENCIAL)



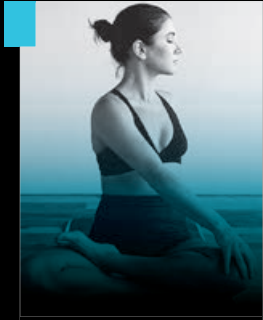
Zumba

17:00 a 18:00 horas
Aarón Sánchez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Yoga

18:00 a 19:00 horas
Esther Hemsani
CDI / Salón Max y
Amparo Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Round 6 (Box)

18:00 a 19:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Ruta

19:00 a 20:00 horas
Sergio Lupercio
CDI/ Salón Max y Amparo
Shein
(CLASE PRESENCIAL)

VIERNES



Spinning / Race Day

7:00 a 8:00 horas
Jazz Amaya
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Spinning / Fondos

8:00 a 9:00 horas
Jazz Amaya
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Sweat Lab

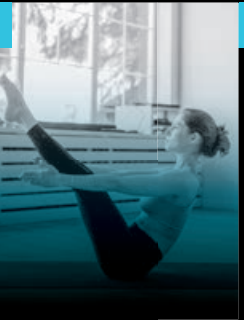
9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)

SÁBADO



Cycling / Fuerza

9:00 a 10:00 horas
Christian Balderas
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Pilates

10:00 a 11:00 horas
Liz Sissa
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE RESENCIAL)



Sinergy

10:00 a 11:00 horas
Andrea Gallardo
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba

11:00 a 12:00 horas
Sandrine Hallak
CDI / Salón Auxiliar 1
(CLASE PRESENCIAL)

DOMINGO



Spinning

10:00 a 11:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

RESERVA TUS CLASES
ONLINE A TRAVÉS DE
LA APP CDI.



Te invitamos también a ponerte en forma
con nuestros
profesores en Fit Cero Cero
<https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>



FIT CERO CERO

¡COMENZAMOS 2023!

Inicio de año y comenzamos a todo vapor. Primero con un periodo de clases que sabemos será una gran oportunidad para que los pequeños y no tan pequeños puedan disfrutar de cada actividad artística y de cada deporte. En estas semanas estaremos dando muchos más datos de cada una de nuestras clases.

■ Básquetbol

Lunes y miércoles:

15:30 a 17:30 horas, 10 a 12 años

16:30 a 17:30 horas, 7 a 10 años

17:30 a 18:30 horas, 13 a 15 años

Esta clase ha sido de las favoritas, desde el periodo pasado tuvimos un gran éxito y aquí te damos los 5 principales pasos de nuestro aprendizaje:

1. Enséñales los fundamentos básicos del Básquetbol.

El primer punto que debemos abordar son los fundamentos básicos. Explícales la cantidad de jugadores por equipo, las posiciones de juego y también las reglas. Para los más pequeños puede que sea un poco difícil entender la teoría sin la práctica. Así, en estos casos es bueno hacer pequeñas demostraciones o simulaciones de cómo se desarrolla un juego real e ir explicando paso a paso cada punto importante.

2. Haz que practiquen pasar la pelota.

Los pases de pelota son unas de las acciones básicas y a

la vez más importantes del Básquetbol. Para ir trabajando y mejorando su habilidad en este punto, podemos emplear diversas dinámicas, prácticas en equipo o en pareja. En este punto también puedes enseñarles cómo botar la pelota en el suelo, y la relación entre la fuerza ejercida y la reacción del balón.

3. Demuéstrales cómo hacer un tiro al aro.

Así, hacer un tiro al aro será una de las tareas que requieran de mayor práctica, repetición y adaptación. En este punto, las actividades en equipo son muy importantes, ya que así los niños pueden apoyarse entre ellos y ver los intentos de sus compañeros. Esto les permitirá sentirse más motivados y evitará la frustración en caso de que no lo consigan en los primeros intentos.

4. Organiza partidos amistosos.

La mejor forma de aprender Básquetbol es jugándolo. Los partidos amistosos entre niños de las mismas edades son una excelente oportunidad para ir puliendo los nuevos conocimientos y mejorar su desempeño.

5. Y lo más importante: repetir, repetir, repetir.

La repetición es la clave para perfeccionar cualquier conocimiento, y en el Básquetbol no es diferente. No des por aprendida una lección hasta que todos los niños demuestren que la dominan a totalidad.

¡Te esperamos!



ALEMANIA, 2023

HISTÓRICA MACABIADA DE INVIERNO

Con la participación de una Delegación de México, por primera vez se realizan los Juegos Macabeos de Invierno Alemania 2023. Se trata de un evento que convoca a deportistas macabeos de diversas partes del mundo. Aún con el grato sabor de boca que dejaron las Macabiadas de Israel, nuestro país cuenta con un grupo de atletas que compiten del 2 al 9 de enero en la villa de Ruhpolding cerca de Múnich en Baviera.

Al cierre de esta edición ya se están realizando las competencias que incluyen 7 deportes: Esquí alpino, Snowboarding, Esquí de fondo, Biatlón, Patinaje artístico, Curling y Voleibol de nieve; así como 16 disciplinas derivadas de esos deportes y sus distintas categorías.

En la inauguración participaron 400 atletas, voluntarios de 20 países de los 5 continentes, incluidos Ucrania, Israel, EE. UU. y Australia. En la ceremonia de inauguración, los discursos oficiales estuvieron a cargo del Dr. Josef Schuster (Presidente del Consejo Central de Judíos en Alemania), la Dra. Charlotte Knobloch (presidenta de la comunidad judía de Múnich y Alta Baviera) y Carmela Shamir (Consulado General del Estado de Israel en Múnich), entre otros.

Los atletas de las delegaciones de todo el mundo se presentaron entre un gran aplauso de los Macabeos y la población local. Además, se encendió el fuego MAKKABI como parte de la espectacular ceremonia de apertura. ■

Con información del sitio oficial:

<https://makkabi.de/es/2023/01/03/mdwg-eroeffnungszeremonie/>



MAKKABI
DEUTSCHLAND
WINTER
GAMES
2023



INAUGURACIÓN

Juegos Macabeos de Invierno Alemania 2023

// MARCOS SCHWARTZMAN

Una verdadera fiesta, increíble la inauguración, en los primeros Juegos Macabeos de Invierno que se realizan en Alemania.

Llena de colorido, alegría, fue una celebración con gran cantidad de elementos encabezados por Israel. La

Delegación Mexicana hizo acto de presencia el Lic. Víctor Goldner, Jefe de la Delegación, y atletas de renombre como Liza y Carlos Schwartzman, Pepe Achar, y varias patinadoras de figura artística con la bandera tricolor en alto y siendo dignos representantes.

Autoridades alemanas, el alcalde de Múnich, los representantes de Maccabi World Union, voluntarios, médicos, gente de seguridad, periodistas, transportistas, y los atletas que hacen esta fiesta mundial un evento multitudinario y único. Es el primer evento de este nivel y el país azteca lleva representantes. En la inauguración no podía faltar la música, los himnos, el desfile, las banderas, y la hermandad y amistad. El evento tendrá una duración de 9 días, felicitamos a todos. ¡El deporte conquista al mundo! ■



FUTBOL

Pelé

// MARCOS SCHWARTZMAN

La actividad deportiva con mayor poder de convocatoria, más popular, de mayor aceptación es el Fútbol, y ha sufrido un golpe muy duro al fallecer el gran Pelé. Promotor e impulsor de este deporte que es el mejor del orbe, consideramos oportuno hacer mención de ello por lo que significa este deporte en el país y en la Casa de Todos, el CDI donde encabeza la actividad de la Institución y de la Comunidad. Como se aprendió de este gran ser humano que fue un líder mundial en su actividad y del cual lamentamos su partida. ■

Gracias por su aporte.



COPA CDI ITF

WORLD TENNIS MASTERS TOUR 700

FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE TENIS
FEDERACIÓN MEXICANA DE TENIS
ASOCIACIÓN DE TENIS DE LA CIUDAD DE MÉXICO
CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA

DEL 23 AL 29 ENERO 2023

CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA, A.C.
MEXICO CITY

SINGLES, DOBLES Y MIXTOS

CATEGORÍAS M 700

30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+,
65+, 70+, 75+, 80+

Costo del torneo: \$1,600.00 + ITF 7 USD

INSCRIPCIONES

www.itftennis.com/ipin

Contáctanos si requieres ayuda con la inscripción al torneo,
a conseguir tu IPIN o con tu afiliación a la FMT
(Requisitos del torneo)

ADELA CHERNOVETZKY
55 3233 1901

JORGE BERMAN
55 6012 1217

EMILIO HERNÁNDEZ
55 3729 6966

ALEJANDRO SANDOVAL
55 3587 2390

ESTHER SUTTON
55 3233 8914

POLA ALFIE
55 5106 7331



FORUS
Stylish Living



World Tennis
Masters Tour



COPA CDI ITF

WORLD TENNIS MASTERS TOUR 700

LA FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE TENIS,
LA FEDERACIÓN MEXICANA DE TENIS, A.C.,
LA ASOCIACIÓN DE TENIS DE LA CIUDAD DE MÉXICO
Y EL CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA,
**CONVOCAN A LOS TENISTAS A PARTICIPAR EN ESTE TORNEO
QUE SE REGISTRARÁ BAJO LAS SIGUIENTES**

BASES

SEDE: Centro Deportivo Israelita, ubicado en Periférico Blvd. Manuel Ávila Camacho 620, Campo Militar 1 A, 53390, Naucalpan de Juárez, Méx.

FECHA: El torneo se realizará del **23 al 29 de enero de 2023.**

IPIN - ITF. Todos los jugadores deberán contar con su IPIN, el cual se puede obtener gratis en la página <https://ipin.itftennis.com/registration/sign-up>

FMT - AFILIACIÓN. Todos los jugadores deberán estar afiliados a la **Federación Mexicana de Tenis**, esta se puede obtener en la página <http://fmt.org.mx/es/Home/Start>

INSCRIPCIONES. Las inscripciones se podrán realizar hasta el 17 de enero a través de la página <https://ipin.itftennis.com/tournament-calendario>. * El pago de la inscripción al torneo se realizará en efectivo el día del comienzo del torneo (lunes 23 de enero de 2023) en la mesa de control.

COSTO: El costo de inscripción del evento es \$1,600.00 MXN más 7 USD del costo del IPIN ITF con derecho a participar en singles, dobles y mixtos. En caso de sólo participar en dobles y/o mixtos el costo será de \$800.00 MXN. Habrá Draws de consolación en singles varonil y singles femenino.

SISTEMA DE JUEGO: Los partidos de singles se jugarán a dos de tres sets con tie-break a 7 puntos en los tres sets; los partidos de dobles y dobles mixtos se jugarán a dos sets y en caso de empate se jugará un match tie-Break a 10 puntos.

INSCRIPCIÓN AL DOBLES Y DOBLES MIXTOS: La inscripción para el dobles varonil, dobles femenino y dobles mixtos cierra el lunes 23 de enero de 2023 a las 14:00 horas. Inscribirse directamente con el árbitro del torneo.

DRAW: Los Draws de singles se harán el jueves 19 de enero de 2023. Los jugadores deben tener su IPIN y su afiliación a la FMT vigentes para poder participar en el torneo.

DEFAULT: Se marcará default 15 minutos después de haber sido llamado al partido.

SUPERFICIE: Canchas de arcilla, 6 techadas y 7 al aire libre. El árbitro puede asignar y cambiar de cancha cualquier partido si así lo requiriera.

PELOTA OFICIAL: La pelota oficial es Dunlop pressurless, las cuales serán proporcionadas por el comité organizador.

ÁRBITRO DEL TORNEO: Será el señor Juan Reyes árbitro certificado por la ITF. Cel. 55 2937 0734.

DIRECTOR: Alejandro Sandoval, Cel. 55 3587 2390. e-mail: xalesandrino_1954@hotmail.com

TROFEOS: Habrá trofeos para los campeones y finalistas de singles, dobles y mixtos, varonil y femenino.

HORARIOS DE PARTIDOS: Es responsabilidad de cada jugador confirmar el horario de cada uno de sus partidos.

HOTELES SEDE:

HOLIDAY INN EXPRESS MÉXICO CITY TOREO Av. Primero de Mayo 226 colonia San Andrés Atoto. Naucalpan, MEX C.P. 53500, (Convenio Copa CDI Centro Deportivo Israelita) Contacto Lic. Mayra Martínez Tel. +52 (1) 55 3223 0588, e-mail ventas2@hietoreo.com website <https://www.ihg.com/holidayinnexpress/hotels/us/es/naucalpan/mexan/hoteldetail>

TARIFA: Habitación sencilla o doble \$1,440.00 MXN (Incluye impuestos y desayuno), triple \$1,800.00 MXN (Incluye impuestos y tres desayunos), cuádruple \$2,160.00 MXN (Incluye impuestos y tres desayunos). *

NOVOTEL, Av. Primero de Mayo #120, Naucalpan de Juárez, Mexico City. C.P. 53500 Tel. +52 (1) 55 34 06 63 02 (Convenio Copa CDI Centro Deportivo Israelita) contacto Lic. Mónica Vázquez. Cel +52 (1) 55 34 06 63 02.

Hotel website <https://all.accor.com/hotel/B5Q7/index.es.shtml>

TARIFA: Habitación sencilla \$1,300.00 MXN (incluye desayuno), doble \$1,500.00 MXN (incluye desayuno).

Federación Mexicana de Tenis
Lic. Carlos R. González López

Asociación de Tenis de la CDMX
Lic. Javier Rincón Gallardo



EN **KARATE**

APRENDÍ:

- A DEFENDERME - SER PACIENTE - A NO RENDIRME



Y QUE EL RES PE TO

ES LO MÁS
IMPORTANTE

#SéElEjemplo



TODOS SOMOS PARTE DEL MISMO EQUIPO



ACADEMIAS DE ARTE

LAS ACTIVIDADES ARTÍSTICAS EN EL DESARROLLO INFANTIL

"El arte no cambia nada, el arte te cambia a ti."

David Lynch

// ALEJANDRO CASTILLO

Nunca es demasiado temprano o tarde para comenzar a iniciarse en las actividades artísticas y recibir sus beneficios. El arte es un lenguaje que nos permite expresar y desarrollar nuestras ideas o emociones; las actividades artísticas están llenas de procesos que nos permiten crecer, estimular nuestra creatividad y al mismo tiempo nutren nuestra alma.

Cuando las pequeñas o pequeños dibujan, bailan, tocan un instrumento musical o realizan otras actividades de expresión artística, sin darse cuenta estarán expresando emociones y sensaciones.

Cuando las niñas y los niños se integran a cualquier actividad artística su cerebro se estimula con los sonidos, movimientos, colores, tamaños o la mezcla de estos. Las conexiones neuronales aumentan, su cerebro se ejercita y se fortalece.

Aquellas simples habilidades pueden hacer una diferencia significativa en su desarrollo, sobre todo si se llevan a cabo a temprana edad, ya que potencian su pensamiento creativo, reflexivo y crítico.

El arte es una forma de sentir la vida y al sensibilizarse ante el mundo se vuelven, casi sin darse cuenta, mejores seres humanos. Además, comienzan a comprender mejor el entorno y a medida que van creciendo comprenden el mundo de una manera crítica y madura.

Las actividades artísticas fomentan el desarrollo intelectual de los niños y algunos de sus beneficios en esta área son: estimulan ambos lados del cerebro, aumentan la capacidad de memoria, atención y concentración, mejoran y adquieren habilidades sociales, promueven su autoestima y, al practicar para mejorar, aprenden a ser perseverantes y constantes.

Comienza hoy mismo a fomentar actividades artísticas, como el dibujo o la pintura, ayudando a tu hija o hijo a desarrollar sus habilidades cognitivas.

Por eso, si deseas que ellos se nutran de estas habilidades desde temprana edad, no olvides que las mejores clases las tenemos para ti en el Dépor, las cuales fomentan un modelo educativo que utiliza el arte para potenciar cada una de sus habilidades.

Conoce nuestra oferta, con la cual tu niña o niño pondrá en práctica sus capacidades artísticas, que le permitirán tener un óptimo desarrollo, físico, cognitivo y emocional. ■






TORNEO DE AJEDREZ EN CDI

Válido para rating internacional.

Domingo 8 de enero 10:45 hrs
Sistema suizo a 6 rondas, 10+5 de tiempo
3 categorías

Inscripción: \$475 pesos*
(Incluye afiliación a FENAMAC 2023 y registro a la FIDE).





Consulta las bases en:
<https://ajedrezferriz.com/producto/cdi/>
o descarga el QR

Patrocinan:  CHINAGIRL  PAM 

Mayor información:  5530440010



BEYAJAD

Janucá y cierre de cursos

// LUCERO MORA

En Beyajad tuvimos un cierre de año 2022 muy especial; se contó con la presencia del rabino Sergio Slomiansky quien dirigió unas bellas palabras respecto a la celebración de Janucá. De una forma respetuosa y cálida, el grupo recibió al rabino, él siempre ha tenido una presencia muy importante con nosotros. En esta ocasión se cantó, se dieron las oraciones y se prendieron las velas de Janucá. Beyajad acostumbra por mesa traer sus januquillas así que en verdad se convierte en una fiesta de luces. Desde el retorno presencial de Beyajad, ha sido de muchos cambios, muchas modificaciones, pero siempre guiados y con esperanza de que se iluminará todo, que lo importante es estar aquí y ahora, y a seguir teniendo el mismo entusiasmo. Agradecemos de corazón al rabino Slomiansky por su presencia y su cariño a Beyajad.

Posteriormente el dueto versátil Rosa de metal, puso a cantar y bailar al grupo y así contentos cerramos actividades de 2022 para regresar en enero con mucho entusiasmo.

Mayores informes, acércate al Comité de Actividades para recibir más información de las diferentes actividades y clases que se brindan en Beyajad. ■



CINE - REFLEXIÓN

Una hija ejemplar


Director: Daniel Auteuil
Francia, 2011
Duración: 1:47'



Película ambientada en la campaña francesa en vísperas de la Segunda Guerra Mundial. Patricia tiene 18 años y es la mayor de seis hijas de Pascal. Cierta día, conoce a Jacques, un joven aviador, hijo de un rico tendero del pueblo y ella se enamora de él. Esa misma noche que lo conoció concebirá un hijo.

El padre debe enfrentar la deshonra de encontrarse con que su adorada hija está embarazada siendo soltera. La adora, pero debe repudiarla por su pecado. Quiere mirarla a los ojos, pero no puede por la indignación que le despierta la situación que, para este hombre resulta intolerable.

Mientras, Jacques es reclutado sin tener la oportunidad de avisarle a Patricia. ■

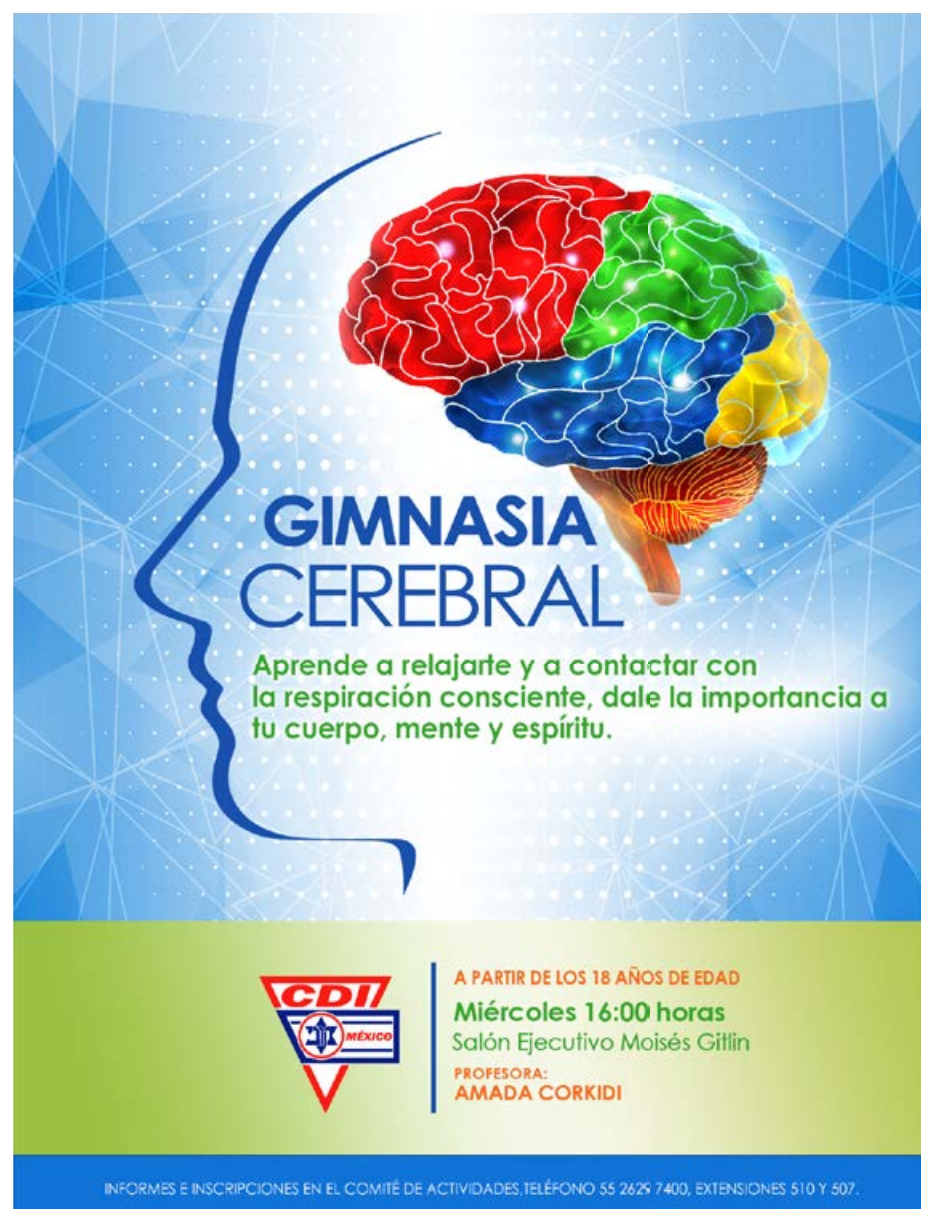
Fecha: Martes 10 de enero**Horario: 16:30 horas****Lugar: Auditorio Marcos y Adina Katz****Análisis y comentarios: Dra. Eugenia Behar Rosanes****Esta actividad es para Socios mayores de 18 años.**


VEN Y DISFRUTA

CLASE DE RITMOS LATINOS

Martes y jueves
11:00 horas
Salón Auxiliar 1

Inscripciones e informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.



GIMNASIA CEREBRAL

Aprende a relajarte y a contactar con la respiración consciente, dale la importancia a tu cuerpo, mente y espíritu.

A PARTIR DE LOS 18 AÑOS DE EDAD
Miércoles 16:00 horas
Salón Ejecutivo Moisés Gillin
PROFESORA:
AMADA CORKIDI

INFORMES E INSCRIPCIONES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES, TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 510 Y 507.

LECTURA

Un reto más por cumplir

// ANGIE RÍOS

Cuando inicia un nuevo día tenemos muchas actividades por cumplir; cuando empieza una semana tenemos actividades, planes y metas por desempeñar; y cómo no destacar si comienza un nuevo año, siempre tenemos propósitos por efectuar y deseos que queremos que se cumplan. Muchas personas habrán organizado ya sus propósitos para los próximos 12 meses: comer sano, ir al gimnasio, aprender otro idioma. Todos esos propósitos nos suenan, pero ¿qué tal leer más?

La Biblioteca Moisés y Basi Mischne toma como referente que comienza el año 2023 para invitarte a cumplir un reto lector. El objetivo sería retarnos a leer, si... ¡leer!, poder descubrir nuevas lecturas, libros, autores, historias. ¿Qué tenemos que hacer? Sólo elegir por cada mes un libro; tenemos 12 meses, 12 libros. Cada mes tendrás una recomendación para salir de tu zona de confort.

Si bien, deberíamos dejar que fluyan los libros, existen ocasiones en que debemos organizar nuestra lista de pendientes por leer; es colocar cada mes el título del libro que escogiste para cada periodo. La temática la eliges tú, o bien

podrás colocar que un mes elegirás leer el libro que se dialogará en el Club de lectura.

Puedes colocar cada mes un género literario diferente, colocar un autor determinado, el tamaño del libro o bien ordenarlo por idioma, pero si te gusta o te atrae algún tema en particular, desde la cultura, la ciencia o la sociedad, agrega un libro sobre eso, quizá no es una historia tan fácil de leer, pero si te puede dar herramientas. Si nunca has leído uno, ese será tu verdadero reto.

También podrás ubicar un mes un libro desconocido; sí, así es, alguno de los libros que tenemos que no sabemos muy bien de qué va, porque lo compramos por impulso o nos lo regalaron y no estamos seguros de qué vamos a encontrar.

Ya para terminar, te recomendamos realiza un calendario y revisar qué días tienes, igual que la cantidad de páginas de cada libro para que equilibres.

Comparte en la Biblioteca del Dépor si te gusta esta dinámica, podremos orientarte a calendarizar tu reto lector. Además, puedes compartir la idea con tu familia y poner este reto lector a tus pequeños, podrás elegir libros que tenemos para cualquier edad. ■

RECOMENDACIÓN LITERARIA

El kit del optimismo de la autora Lisa Currie

// ANGIE RÍOS

En el momento actual disponemos de todo un cúmulo de evidencias científicas que ponen de manifiesto que las personas que afrontan con un talante optimista diferentes patologías, tales como el cáncer, la insuficiencia renal, la esclerosis múltiple, el infarto, la hipertensión arterial, el asma..., tienen mayores posibilidades de alargar su vida que aquellas otras que se dejan arrastrar por el pesimismo.

Sabemos, igualmente, que el optimismo nos protege contra la depresión, una enfermedad capaz de arruinar la vida; que quien se enfrenta con esperanza a una situación difícil es más fácil que encuentre una salida; que los optimistas son más perseverantes, y que desafían con más decisión y entereza los problemas; que tienen buen humor, mejor salud y más éxito en la vida; que tienden a convertir las crisis en oportunidades, saliendo así fortalecidos de las situaciones traumáticas o estresantes; o que el rendimiento académico está más conectado con una actitud positiva y optimista ante la vida, que con el cociente intelectual de los estudiantes.

Por empezar el año con gran optimismo ante las dificultades, la Biblioteca Moisés y Basi Mischne, te trae como recomendación literaria el siguiente libro: El kit del optimismo de la autora Lisa Currie.

Este no es un libro cualquiera. Está diseñado para arrancar sonrisas invitándote a recopilar todo aquello que te hace sentir mejor. Si sigues las instrucciones, no tardará en convertirse en un mapa que te devolverá, una y otra vez, a tu yo más feliz.

■ **Veamos, para empezar, podrías:**

- Dibujar la casa de tus sueños.
- Confeccionar la playlist definitiva.
- Preguntarte a quién deberías darle las gracias.

- Diseñar un tatuaje.

- Apuntar 23 maneras estupendas de pasar tu próxima hora libre.

¿Qué esperas? ¡Ve por un lápiz y sé feliz!

El optimismo es un rasgo de carácter que permite superar momentos difíciles, refuézalo con este libro. ■

CLUB DE LECTURA

Te esperamos este
jueves 19 de enero de 2023
a las 19:30 horas,
por Zoom a comentar el libro:

4321
de el autor **Paul Auster**




Ahora nuestra
reunión es virtual

zoom

CDI
MÉXICO

BIBLIOTECA

Mayores informes y registro previo con tu nombre y número de Socio al correo: rios@cdi.org.mx

www.beiti.mx



**Súmate
a este gran
proyecto**

**Bienvenidos
todos los visitantes, todos los días**

**¡El proyecto conSentido
para todos!**



CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

del 8 al 15 de enero

DOMINGO 8 DE ENERO

12:00 a 13:00 horas	Club de Oro y Actividades familiares Participación artística de Alejandro Mendoza / Plaza Macabi
---------------------	---

MIÉRCOLES 11 DE ENERO

11:00 a 12:00 horas	Método Feldenkrais
16:00 a 17:00 horas	Gimnasia cerebral

MARTES 10 DE ENERO

11:00 a 12:00 horas	Gimnasia terapéutica
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia especial
11:00 a 12:00 horas	Baile y fortalecimiento físico
11:00 a 12:00 horas	Ritmos latinos
13:00 a 14:00 horas	Historia y actualidades judías
13:00 a 14:00 horas	Dibujo y Pintura
13:00 a 14:00 horas	Envejecimiento saludable
13:00 a 14:00 horas	Tejamos con causa
16:30 a 19:30 horas	Cine Reflexión Película: Una hija ejemplar Auditorio Marcos y Adina Katz

JUEVES 12 DE ENERO

11:00 a 12:00 horas	Gimnasia terapéutica
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia especial
11:00 a 12:00 horas	Baile y fortalecimiento físico
11:00 a 12:00 horas	Ritmos latinos
13:00 a 14:00 horas	Gimnasia Cerebral
13:00 a 14:00 horas	Dibujo y Pintura
13:00 a 14:00 horas	Envejecimiento saludable
13:00 a 14:00 horas	Tejamos con causa

DOMINGO 15 DE ENERO

12:00 a 13:00 horas	Club de Oro y actividades familiares Participación artística Compañía de danza Luakaha danza de Hawai /Plaza Macabi
---------------------	--



INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES
AL TELÉFONO 55 2629 7400
EXTENSIONES 510 Y 507.



INSCRIPCIONES A CURSOS ENERO – JUNIO 2023

Informes e inscripciones al teléfono 55 2629 7400,

CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA
Extensiones 501, 502, 504, 470 Y 463.

PUNTO CDI MONTE SINAI
Extensiones 101, 103 y 104.

Inscripciones en línea: www.cdi.org.mx
y en la App CDI

@cdideporvida





GUÍA DE CURSOS DEL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO

INICIO DE CLASES EL 2 DE ENERO DE 2023



EN EL
DEPOR
LO R
TENGO
TODO

KIDS CDI (INCLUIDO EN TU MEMBRESÍA) 					
EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
4 A 12 MESES		Baby Gym	16:30 a 17:30 horas	16:30 a 17:30 horas	
13 A 23 MESES		Baby Gym	17:30 a 18:30 horas	17:30 a 18:30 horas	
2 A 3 AÑOS		Aventura Deportiva	16:30 a 17:30 horas	16:30 a 17:30 horas	
			17:30 a 18:30 horas	17:30 a 18:30 horas	
3 A 4 AÑOS		Play Ball	16:30 a 17:30 horas	16:30 a 17:30 horas	
			17:30 a 18:30 horas	17:30 a 18:30 horas	
4 A 5 AÑOS		Mini Campeones	16:30 a 17:30 horas	16:30 a 17:30 horas	
			17:30 a 18:30 horas	17:30 a 18:30 horas	

BÁSQUETBOL					
EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
5 A 7 AÑOS		Básquetbol Enseñanza		16:40 a 17:40 horas	
7 A 15 AÑOS		Básquetbol Enseñanza		16:40 a 17:40 horas	
		Básquetbol Representativo 2013-2014	16:40 a 18:10 horas		9:00 a 10:30 horas
		Básquetbol Representativo 2011-2012	16:40 a 18:10 horas		9:00 a 10:30 horas
		Básquetbol Representativo 2009-2010	18:10 a 19:30 horas	Martes 18:10 a 19:30 horas	9:30 a 11:00 horas
		Básquetbol Representativo 2007-2008	18:10 a 19:30 horas	Jueves 18:10 a 19:30 horas	9:30 a 11:00 horas
15 AÑOS Y MÁS		Básquetbol Representativo 2005-2006	19:30 a 21:00 horas		8:00 a 9:30 horas
		Básquetbol Representativo ABIERTA		19:30 a 21:00 horas	8:00 a 9:30 horas

BÉISBOL / SOFTBOL					
EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	
5 A 10 AÑOS		Béisbol Representativo (7 Y 8 AÑOS)		16:40 a 18:30 horas	
		Béisbol Representativo (9 Y 10 AÑOS)	16:40 a 18:30 horas		
11 A 15 AÑOS		Béisbol Representativo (11 Y 12 AÑOS)		18:00 a 20:00 horas	
		Béisbol Representativo (13 Y 14 AÑOS)	18:00 a 20:00 horas		
15 AÑOS Y MÁS		Béisbol Representativo (15 Y 17 AÑOS)	19:30 a 21:30 horas		
18 AÑOS Y MÁS		Softbol (18 AÑOS O MÁS)		20:00 a 22:00 horas	

BOX ENSEÑANZA					
EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	
8 A 12 AÑOS		Box	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	
			17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	
12 A 15 AÑOS		Box	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	
15 AÑOS Y MÁS		Box	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	



GUÍA DE CURSOS

DEL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO

FITNESS KIDS				
EDAD		DEPORTE	HORARIO	
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
10 A 12 AÑOS		Fitness Kids	16:40 - 17:40 horas	16:40 - 17:40 horas
			17:40 - 18:40 horas	17:40 - 18:40 horas

FUTBOL SOCCER					
EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO Y DOMINGO
4 A 6 AÑOS		Fundamentos	16:40 a 17:40 horas		Los horarios y días de entrenamientos se notifican por los entrenadores, debido a la rotación semanal de espacios.
		FUNDAMENTOS 4 AÑOS LEONCITOS	17:40 a 18:40 horas		
		Futbol Soccer FUNDAMENTOS 2017	16:40 a 17:40 horas		
			17:40 a 18:40 horas		
		Futbol Soccer FUNDAMENTOS 2016	16:40 a 17:40 horas 17:40 a 18:40 horas		
6 A 13 AÑOS		Futbol Soccer GENERACIÓN 2015	16:40 a 18:10 horas		
		Futbol Soccer GENERACIÓN 2014		16:40 a 18:10 horas	
		Futbol Soccer GENERACIÓN 2013	16:40 a 18:10 horas		
		Futbol Soccer GENERACIÓN 2012		16:40 a 18:10 horas	
		Futbol Soccer GENERACIÓN 2011	16:40 a 18:10 horas		
		Futbol soccer GENERACIÓN 2010		16:40 a 18:10 horas	
		Futbol Soccer FEMENIL 2011, 2012, 2013, 2014	16:40 a 18:10 horas	16:40 a 18:10 horas	
		Futbol Soccer FEMENIL 2009-2010	16:40 a 18:10 horas		
13 A 18 AÑOS		Futbol Soccer GENERACIÓN 2009	18:10 a 19:40 horas		
		Futbol Soccer GENERACIÓN 2008		18:10 a 19:40 horas	
		Futbol Soccer GENERACIÓN 2007	18:10 a 19:40 horas		
		Futbol Soccer GENERACIÓN 2006		18:10 a 19:40 horas	
		Futbol Soccer GENERACIÓN 2005		18:10 a 19:40 horas	
		Futbol Soccer FEMENIL 2005, 2006, 2007, 2008	18:10 a 19:40 horas		
15 AÑOS Y MÁS		Futbol Soccer FEMENIL ABIERTA		20:00 a 22:00 horas	
		Futbol Soccer VARONIL ABIERTA JUVENIL	20:00 a 22:00 horas		
		Futbol Soccer VARONIL ABIERTA		20:00 a 22:00 horas	
		Futbol Soccer + 35	20:00 a 22:00 horas		
		Futbol Soccer + 45	20:00 a 22:00 horas		

FUTSAL				
EDAD		DEPORTE	HORARIO	
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
6 A 11 AÑOS		Futsal Enseñanza (6 A 8 AÑOS)	16:40 a 17:40 horas	
		Futsal Enseñanza (9 A 13 AÑOS)	17:40 a 18:40 horas	
		Futsal Representativo 2015-2014		16:30 a 18:00 horas
		Futsal Representativo 2013, 2012, 2011		16:30 a 18:00 horas
12 AÑOS Y MÁS		Futsal Representativo 2009-2010		18:00 a 19:30 horas
		Futsal Representativo 2008-2007	18:40 a 20:00 horas	19:00 a 20:30 horas
		Futsal Representativo 2006-2005	18:40 a 20:00 horas	19:00 a 20:30 horas
		Futsal Representativo OPEN		20:30 a 22:00 horas





GUÍA DE CURSOS

DEL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO

GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENIL					
EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
4 AÑOS		Gimnasia Leoncitas y Enseñanza	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	
5 A 8 AÑOS		Gimnasia Artística Enseñanza (5 -6 AÑOS)	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	
		Gimnasia Artística Enseñanza (7 - 8 AÑOS)	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	
		Gimnasia Artística Enseñanza (7 - 8 AÑOS)	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	
		Gimnasia Artística Enseñanza (7 - 8 AÑOS)	18:40 a 19:40 horas	18:40 a 19:40 horas	
9 A 15 AÑOS		Gimnasia Artística Enseñanza (9 A 12 AÑOS)	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	
		Gimnasia Artística Enseñanza (9 A 12 AÑOS)	18:40 a 19:40 horas	18:40 a 19:40 horas	
		Gimnasia Artística Representativo (6 A 9 AÑOS)	17:40 a 20:00 horas		10:00 a 13:00 horas
		Gimnasia Artística Representativo (10 A 12 AÑOS)	17:40 a 20:00 horas		10:00 a 13:00 horas
10 A 16 AÑOS		Gimnasia Artística Representativo (13 A 14 AÑOS)	17:40 a 20:00 horas		10:00 a 13:00 horas
		Gimnasia Artística Elite (12 A 15 AÑOS)	17:00 a 20:00 horas		10:00 a 13:00 horas
		Gimnasia Artística Elite (10 A 16 AÑOS)	17:00 a 20:30 horas		9:00 a 13:00 horas

GIMNASIA ARTÍSTICA VARONIL					
EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
5 AÑOS		Gimnasia Artística Varonil Enseñanza (5 A 6 AÑOS)	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	
6 A 12 AÑOS		Gimnasia Artística Varonil Enseñanza (8 A 13 AÑOS)	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	
			17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	
		Gimnasia Artística Varonil Enseñanza (7 A 13 AÑOS)	18:40 a 19:40 horas	18:40 a 19:40 horas	
15 AÑOS		Gimnasia Representativo (8 A 15 AÑOS)	17:40 a 20:00 horas		10:00 a 13:00 horas
17 AÑOS Y MÁS		Gimnasia Representativo (7A 17 AÑOS)	17:40 a 20:00 horas		9:00 a 13:00 horas

GIMNASIA RÍTMICA					
EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
5 A 9 AÑOS		Gimnasia Rítmica Enseñanza 1 Y 2	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	
6 A 12 AÑOS		Gimnasia Rítmica Enseñanza 3 Y 4	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	
		Gimnasia Rítmica Festival Gimnástico	16:40 a 18:30 horas	16:40 a 18:30 horas	
		Clase V	16:40 a 19:30 horas		
		Quinteta	16:40 a 19:30 horas		
		Clase III	16:40 a 20:20 horas		9:00 a 13:00 horas
		Clase IV	16:40 a 19:40 horas		9:00 a 13:00 horas
12 A 18 AÑOS		Clase I	16:40 a 20:30 horas		9:00 a 13:30 horas
		Clase II	16:40 a 20:30 horas		9:00 a 13:40 horas




GUÍA DE CURSOS

DEL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO

KARATE DO					
EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
5 A 9 AÑOS		Karate Do Enseñanza (5 Y 6 AÑOS)	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	11:00 a 12:00 horas
		Karate Do Enseñanza (7 A 9 AÑOS)	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	11:00 a 12:00 horas
			17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	11:00 a 12:00 horas
9 AÑOS O MÁS		Karate Do Enseñanza (10 AÑOS O MÁS)	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	11:00 a 12:00 horas
		Karate Do Representativo (9 AÑOS O MÁS)	17:40 a 18:40 horas		9:00 a 12:00 horas
		Karate Do Representativo A (12 AÑOS O MÁS)	18:40 a 20:00 horas		9:00 a 12:00 horas
		Karate Do Representativo B (12 AÑOS O MÁS)	18:40 a 20:00 horas		9:00 a 12:00 horas
18 AÑOS O MÁS		Karate Do Enseñanza		20:00 a 21:00 horas	9:00 a 12:00 horas

NATACIÓN						
EDAD		DEPORTE	HORARIO			
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO	DOMINGO
3 A 4 AÑOS		Natación Fundamentos (3Y 4 AÑOS)	15:00 a 15:45 horas	15:00 a 15:45 horas		
			15:45 a 16:30 horas	15:45 a 16:30 horas		
		Natación Fundamentos (4 AÑOS)	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas		
			17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas		
5 AÑOS Y MAYORES		Natación Enseñanza	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas		
			17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas		
			18:40 a 19:30 horas	18:40 a 19:30 horas		
8 A 16 AÑOS		Natación Preequipo (8 A 16 AÑOS)	16:40 a 18:00 horas	16:40 a 18:00 horas		
			18:00 a 19:30 horas	18:00 a 19:30 horas		
		Natación Equipo Infantil (10 A 15 AÑOS)	17:00 a 19:00 horas		10:00 a 12:00 horas	
15 AÑOS Y MÁS		Natación Equipo Juvenil (15 A 20 AÑOS)	17:00 a 20:00 horas		9:00 a 12:00 horas	9:00 a 12:00 horas

PÁDEL					
EDAD		DEPORTE	HORARIOS		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
6 A 12 AÑOS		Pádel	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	
			17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	
12 A 15 AÑOS		Pádel	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	
15 AÑOS Y MÁS		Pádel	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	

PATINETA					
EDAD		DEPORTE	HORARIOS		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
7 A 11 AÑOS		Patineta		16:40 a 17:40 horas	
12 A 15 AÑOS		Patineta		17:40 a 18:40 horas	
16 AÑOS Y MÁS		Patineta		17:40 a 18:40 horas	

Inscripciones en línea: www.cdi.org.mx
y en la App CDI

LAS CLASES, CURSOS Y TALLERES DEL
CICLO ENERO - JUNIO 2023 ESTÁN
SUJETOS A CAMBIOS.





GUÍA DE CURSOS

DEL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO

TAE KWON DO

EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
5 AÑOS O MÁS		Tae Kwon Do Enseñanza Cintas Blancas, Naranjas y Amarillas	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	9:00 a 10:00 horas
		Tae Kwon Do Enseñanza Cintas Verdes y Azules	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	10:00 a 11:00 horas
		Tae Kwon Do Representativo Cintas Rojas y Negras	18:40 - 20:00 horas	18:40 - 20:00 horas	11:00 a 13:00 horas

TENIS

EDAD		DEPORTE	HORARIO	
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
5 A 7 AÑOS		Bola Roja	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas
			17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas
8 A 10 AÑOS		Bola Anaranjada	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas
			17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas
10 AÑOS O MÁS		Bola Verde	16:40 a 18:40 horas	
12 AÑOS O MÁS		Transición (por nivel)	16:40 a 19:40 horas	
		Competencia (por nivel)	16:40 a 19:40 horas	

VOLEIBOL DE SALA

EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
8 A 12 AÑOS		Voleibol de Sala Enseñanza		17:40 a 18:40 horas	
		Voleibol de Sala Representativo PRIMARIA		17:40 a 18:40 horas	9:00 a 11:00 horas
13 A 15 AÑOS		Voleibol de Sala Representativo SECUNDARIA	17:40 a 19:00 horas	18:40 a 20:00 horas	9:00 a 11:00 horas
		Voleibol de Sala Representativo JUVENIL	19:00 a 21:00 horas	18:40 a 20:00 horas	9:00 a 11:00 horas
15 AÑOS Y MÁS		Voleibol de Sala Representativo ABIERTA	19:00 a 21:00 horas	18:40 a 20:00 horas	9:00 a 11:00 horas

VOLEIBOL DE PLAYA

EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
10 A 12 AÑOS		Voleibol de Playa Enseñanza		17:40 a 19:00 horas	
12 A 15 AÑOS		Voleibol de Playa Enseñanza		17:40 a 19:00 horas	
15 AÑOS Y MÁS		Voleibol de Playa Representativo JUVENIL (FEMENIL Y VARONIL)			9:00 a 11:00 horas
		Voleibol de Playa Representativo ABIERTA (FEMENIL Y VARONIL)		19:00 a 21:00 horas	11:00 a 13:00 horas

WATERPOLO

EDAD		DEPORTE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
12 A 17 AÑOS		Waterpolo Equipo Juvenil	17:30 a 19:00 horas		
18 AÑOS Y MÁS		Waterpolo Equipo Abierta	19:00 a 22:00 horas		9:00 a 12:00 horas

GUÍA DE CURSOS
DEL COMITÉ DE ACTIVIDADES



EN EL
DEPORTE
LO
TENGO
TODO

KIDS CDI
(INCLUIDO EN TU MEMBRESÍA)



EDAD		CLASE	HORARIO	
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
2 A 5 AÑOS		Dance Lab I (2 A 3 AÑOS)	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas
		Dance Lab II (4 A 5 AÑOS)	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas
2 A 5 AÑOS		Pequeños Artistas I (2 a 3 AÑOS)	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas
		Pequeños Artistas II (4 a 5 AÑOS)	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas

ACADEMIA DE DANZA



EDAD		CLASE	HORARIO	
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
6 A 12 AÑOS		Hip Hop	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas
		Danza Aérea principiantes (6 A 8 AÑOS)	16:40 a 18:10 horas	16:40 a 18:10 horas
		Danza Aérea intermedios (9 A 11 AÑOS)	16:40 a 18:10 horas	16:40 a 18:10 horas
		Artes Circenses	16:40 a 18:10 horas	16:40 a 18:10 horas
12 A 15 AÑOS		Danza Aérea avanzados		18:10 a 19:40 horas
		Artes Circenses	16:40 a 18:10 horas	16:40 a 18:10 horas
15 AÑOS EN ADELANTE		Danza Aérea avanzados		18:10 a 19:40 horas

ACADEMIA DE ARTE



EDAD		CLASE	HORARIO	
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
6 A 12 AÑOS		Alebrijes	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas
		Fashion		16:40 a 17:40 horas
		Ajedrez		17:40 a 18:40 horas
		Tech Lab		16:40 a 18:10 horas
		Dibujo y Pintura	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas
12 A 15 AÑOS		Tech Lab		16:40 a 18:10 horas
6 A 12 AÑOS		Ajedrez intermedio		Martes 17:40 a 18:40 horas
12 A 15 AÑOS				



Inscripciones en línea: www.cdi.org.mx
y en la App CDI






LAS CLASES, CURSOS Y TALLERES DEL
CICLO ENERO - JUNIO 2023 ESTÁN
SUJETOS A CAMBIOS.

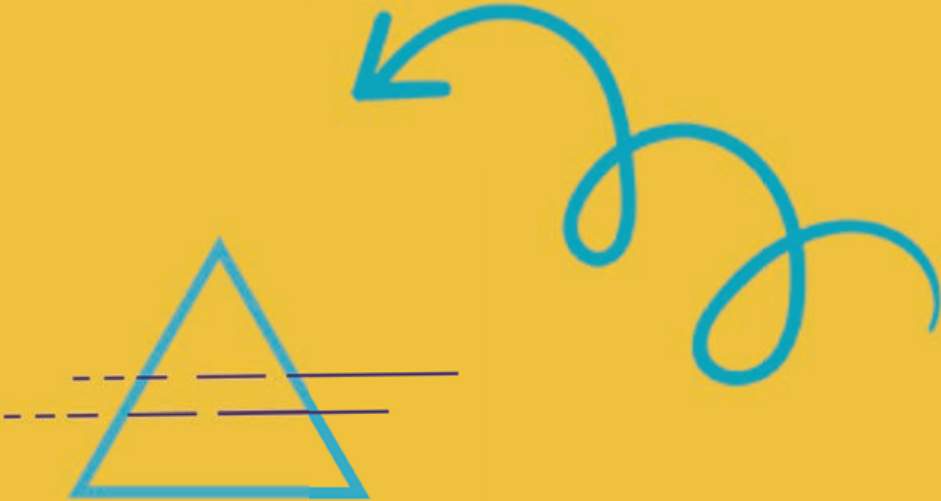
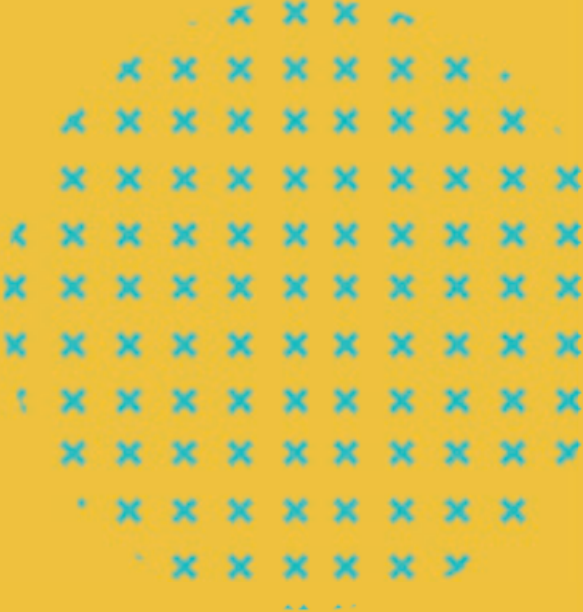


GUÍA DE CURSOS

DEL COMITÉ DE ACTIVIDADES

ACADEMIA DE MÚSICA				
				
EDAD		CLASE	*HORARIO PRESENCIAL / VIRTUAL	
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
6 A 12 AÑOS		Batería privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
		Canto privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
		Guitarra privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
		Piano privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
12 A 15 AÑOS		Batería privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
		Canto privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
		Guitarra privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
		Piano privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
15 AÑOS EN ADELANTE		Batería privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
		Canto privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
		Guitarra privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas
		Piano privada y semiprivada UNA VEZ POR SEMANA	15:40, 16:40 y 17:40 horas	
				15:40, 16:40 y 17:40 horas

XDANZ PRO				
				
EDAD		CLASE	HORARIO	
			LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
1ª A 3º PRIMARIA		Ikvoť		16:40 a 17:40 horas
4º A 6º PRIMARIA		Marbolet		17:40 a 18:40 horas
SECUNDARIA		Bidiuk		19:00 a 20:30 horas
PREPARATORIA		Nefesh Tanz		19:00 a 20:30 horas






BEYAJAD				
EDAD		CLASE	HORARIO	
			MARTES	JUEVES
ADULTOS 60 AÑOS EN ADELANTE		Gimnasia Terapéutica	11:00 a 12:00 horas	11:00 a 12:00 horas
		Gimnasia Especial	11:00 a 12:00 horas	11:00 a 12:00 horas
		Baile y Fortalecimiento Físico	11:00 a 12:00 horas	11:00 a 12:00 horas
		Actualidades e Historia Judía	13:00 a 14:00 horas	
		Dibujo y Pintura	13:00 a 14:00 horas	13:00 a 14:00 horas
		Envejecimiento Saludable	13:00 a 14:00 horas	13:00 a 14:00 horas
		Gimnasia Cerebral		13:00 a 14:00 horas
ACTIVIDADES INCLUIDAS EN TU MEMBRESÍA				
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE		Cine Reflexión	MARTES 16:30 a 19:30 horas	
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE		Gimnasia Cerebral	MIÉRCOLES 16:00 a 17:00 horas	
ADULTOS 2 AÑOS EN ADELANTE		Actividades familiares (Inflables)	DOMINGO 11:30 a 13:45 horas	
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE		Club de Oro, actividades artísticas variadas	12:00 a 13:00 horas	

CLASES DE ADULTOS				
EDAD		CLASE	HORARIO	
			MARTES	JUEVES
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE		Ritmos Latinos	11:00 a 12:00 horas	11:00 a 12:00 horas
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE		Método Fendelkrais	MIÉRCOLES 11:00 a 12:00 horas (Zoom)	



KIDS CDI (INCLUIDO EN TU MEMBRESÍA)				
EDAD		CLASE	HORARIO	
			SÁBADOS	
3 A 5 AÑOS		Macatan	11:00 a 13:00 horas	

MACABI				
EDAD		CLASE	HORARIO	
			SÁBADOS	
1° A 3° DE PRIMARIA		Jonathan	11:00 A 17:00 horas	
4° A 6° DE PRIMARIA		Yehuda	11:00 A 17:00 horas	
1° A 3° DE SECUNDARIA		Shimón	11:00 A 17:00 horas	
1° DE PREPARATORIA		Seminario	11:00 A 17:00 horas	



GUÍA DE CURSOS DE PUNTO CDI MONTE SINAI



EN EL
DEPORTE
LO
TENGO
TODO

KIDS CDI (INCLUIDO EN TU MEMBRESÍA)









EDAD		CLASE	HORARIO			
			LUNES Y MIÉRCOLES		MARTES Y JUEVES	
0 A 23 MESES		Baby Swim	10:40 a 11:10 horas		10:40 a 11:10 horas	
0 A 23 MESES		Baby Art	10:00 A 10:30 horas		10:00 a 10:30 horas	
2 A 3 AÑOS		Pequeños Artistas 1	17:30 a 18:30 horas		17:30 a 18:30 horas	
		Dance Lab 1	16:30 a 17:30 horas		16:30 a 17:30 horas	
4 A 5 AÑOS		Pequeños Artistas 2	16:30 a 17:30 horas		16:30 a 17:30 horas	
		Dance Lab 2	17:30 a 18:30 horas		17:30 a 18:30 horas	
3 A 5 AÑOS		Predeportes	16:30 a 17:30 horas 17:30 a 18:30 horas		16:30 a 17:30 horas 17:30 a 18:30 horas	
		Predeportes	16:30 a 17:30 horas 17:30 a 18:30 horas		16:30 a 17:30 horas 17:30 a 18:30 horas	

DEPORTES ACUÁTICOS

EDAD		CLASE	HORARIO			
			LUNES Y MIÉRCOLES		MARTES Y JUEVES	
6 A 9 AÑOS		Natación	16:30 a 17:30 horas		16:30 a 17:30 horas	
10 A 12 AÑOS			17:30 a 18:30 horas		17:30 a 18:30 horas	
8 A 13 AÑOS		Waterpolo Iniciación	18:30 a 19:30 horas		18:30 a 19:30 horas	

GIMNASIA RÍTMICA

EDAD		CLASE	HORARIO		
			LUNES Y MIÉRCOLES		MARTES Y JUEVES
5 A 7 AÑOS		Gimnasia Rítmica Fundamentos	16:30 a 17:30 horas	16:30 a 17:30 horas	
7 A 11 AÑOS				17:30 a 18:30 horas	
		Gimnasia Equipo 3ra y 4ta clase	16:30 a 19:30 horas 		
		Gimnasia Equipo Quinteta 5ta clase	16:30 a 19:00 horas 		



FUTBOL						
EDAD		CLASE	HORARIO			
			LUNES Y MIÉRCOLES		MARTES Y JUEVES	
4, 5 Y 6 AÑOS		Futbol Fundamentos	16:30 a 17:30 horas		16:30 a 17:30 horas	
2011-2012-2013		Futbol Liga Femenil			16:30 a 18:00 horas	
VARIOS		Futbol Liga 2015			16:30 a 18:00 horas 17:30 a 19:00 horas	
	Futbol Liga 2014	16:30 a 18:00 horas				
		Futbol Ligas 2011-2013			18:00 a 19:30 horas	
		Futbol Ligas 2012	18:00 a 19:30 horas			

DEPORTES DE CONTACTO						
EDAD		CLASE	HORARIO			
			LUNES Y MIÉRCOLES		MARTES Y JUEVES	
6 A 8 AÑOS		Okayama Karate Do	16:30 a 17:30 horas		16:30 a 17:30 horas	
9 AÑOS EN ADELANTE			17:30 a 18:30 horas		17:30 a 18:30 horas	
6 A 12 AÑOS		Tochito Fundamentos			16:30 a 17:30 horas	
8 A 12 AÑOS (LISTA PREVIA)		Equipo			17:30 a 19:00 horas	
10 A 12 AÑOS		Básquetbol	15:30 a 16:30 horas			
7 A 10 AÑOS			16:30 a 17:30 horas			
13 A 15 AÑOS			17:30 a 18:30 horas			
9 A 13 AÑOS		Fitness Teens	18:00 a 19:00 horas		18:00 a 19:00 horas	



Inscripciones en línea: www.cdi.org.mx
y en la App CDI

LAS CLASES, CURSOS Y TALLERES DEL
CICLO ENERO - JUNIO 2023 ESTÁN
SUJETOS A CAMBIOS.



GUÍA DE CURSOS DE PUNTO CDI MONTE SINAI

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

EDAD		CLASE	HORARIO			
			LUNES Y MIÉRCOLES		MARTES Y JUEVES	
6 A 8 AÑOS		Full Dance			16:30 a 17:30 horas 17:30 a 18:30 horas	
9 A 12 AÑOS						
9 A 12 AÑOS		Comedia Musical	16:30 a 18:30 horas			
4 A 7 AÑOS		Inglés	15:30 a 16:30 horas 16:30 a 17:30 horas		15:30 a 16:30 horas 16:30 a 17:30 horas	
8 A 12 AÑOS			15:30 a 16:30 horas 16:30 a 17:30 horas		15:30 a 16:30 horas 16:30 a 17:30 horas	
6 AÑOS EN ADELANTE		Música (Guitarra o Batería)	15:30 a 16:30 horas 16:30 a 17:30 horas 17:30 a 18:30 horas		15:30 a 16:30 horas 16:30 a 17:30 horas 17:30 a 18:30 horas	
6 A 8 AÑOS		Danza Aérea	16:30 a 18:00 horas (PRINCIPIANTES)			
9 A 11 AÑOS			18:00 a 19:30 horas (INTERMEDIOS)			
UNIVERSITARIOS		Guilui	20:00 a 22:00 horas			

DÁNZICO DÁNZICO

EDAD		CLASE	HORARIO			
			LUNES Y MIÉRCOLES		MARTES Y JUEVES	
PRIMARIA		Nekudá Shniá	17:00 a 18:30 horas			
SECUNDARIA		Kahdabeks	18:30 a 20:00 horas			
PREPARATORIA		Maspik	20:00 a 21:30 horas			
PREPARATORIA		Joshej	20:00 a 21:30 horas			

EN EL DEPORTE LO
TENGO
TODO



MASCOTAS FELICES; FAMILIAS MÁS FELICES

// JAZMÍN ARTEAGA

Pasar tiempo con nuestros amigos y familiares nos hace sentir felicidad y creamos recuerdos que perdurarán para siempre; si también compartimos tiempo con nuestra mascota generamos un lazo más fuerte. Te compartimos un listado de por qué si tenemos una mascota llegamos a ser más felices.

- Aportan una mayor felicidad a nuestras vidas debido al cariño que nos tienen.
- Reducen los niveles de estrés, ya que las caricias y los mimos son una fuente de bienestar para los humanos.
- Aumentan nuestra motivación para hacer actividades al aire libre.
- Ayudan a fortalecer nuestro sistema inmunológico.
- Hacen que seamos más sociales. Pasear con un perro no sólo contribuye a que realicemos ejercicio, sino también incrementa la vida social.
- Elevan nuestra autoestima, ya que nos dan afecto, nos acompañan y hacen que nos sintamos queridos.



CALENDARIO DE VISITA DE MASCOTAS 2023



ENERO						
DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO						
DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MARZO						
DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ABRIL						
DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

MAYO						
DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNIO						
DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JULIO						
DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

AGOSTO						
DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SEPTIEMBRE						
DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

OCTUBRE						
DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVIEMBRE						
DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DICIEMBRE						
DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Por tanto, te invitamos a que nos visites en CDI T-Poz y traigas a tu mascota y juntos pasen de un día divertido en familia. Te compartimos el calendario anual 2023. ■

MACABI

REFLEXIONES DEL CAMPAMENTO

// LAILA ROSSIQUE

Un campamento va mucho más allá de pasar tres noches fuera de casa; es mucho más que una fogata o una casa de campaña. El campamento de Macabi es algo mágico que no podemos explicar con palabras, pero les daremos una idea.

Un campamento de Macabi son *peulot* que nos vuelan la cabeza... esa que nuestros *madrijim* llevan planeando toda la semana. Son las risas de la vanguardia construyendo el torem que va a resistir al famoso ataque. Son las porras antes de la comida que sabes que te van a dejar sin voz; es el *majanaim* y cada decisión inapelable de la *roshiut* donde claramente, mínimo un seminario, acabará en el lago. La mística de cada tradición es el oráculo de Shimon; la pachanga de Jonathan; y el huevo de Yehuda. También es la mezcla de emociones del *mifkadesh* ya que la tristeza del escuchar los libros de oro se combina con la emoción de ganarte tu *aniva* o algún escudo de scoutismo. Pero sobre todas las cosas, durante los campamentos de Macabi, la antorcha de los macabeos está más encendida que nunca irradiando esa magia y esencia que hace de esto, algo único.

Les dejamos las reflexiones de algunos *janijim* acerca de los campamentos:

“Lo que hace mágico al campamento es la convivencia que se genera entre los *janijim* y los *madrijim*, desde el más chico hasta el más grande, los juegos, la creatividad y sobre todo el esfuerzo de los *madrijim* y *roshim* que se ve en cada segundo del campamento”.

-Vicky Rossique.

“Para mí, este campamento fue muy especial ya que me hizo recordar toda mi vida en Macabi, y ahora estoy en seminario y a punto de ser *madrij*. Me hizo darme cuenta de la magia que tiene conocer a los *janijim* y empezar a convivir con el Tzevet de *madrijim* para crear más relaciones y hacer un Macabi mejor cada día”

-Ariel Shejtman. ■





Convivio

DE FIN DE AÑO



El pasado 15 de diciembre, el Centro Deportivo Israelita, realizó su tradicional Convivio de Fin de Año que se ofreció para celebrar con los profesionales, profesores, empleados y trabajadores. En un ambiente muy emotivo que tuvo lugar en el Salón Mural, se contó con la presencia de algunos Directivos y Voluntarios, todo el equipo que labora en esta Institución disfrutó de una tarde llena de sorpresas.

El Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo, destacó el esfuerzo de quienes hacen posible que el CDI funcione; mencionó que reconocía el esfuerzo de todos y los felicitó a nombre

de los Directivos y de los Socios. Asimismo, el Sr. Nissim Shasho, Director General del CDI, dijo que luego de lo complicado por la pandemia, ya estamos saliendo adelante y deseó lo mejor para el año nuevo. Por su parte, el Sr. Víctor Herrera, Jefe Sindical, agradeció el apoyo de la Institución y felicitó a todos por estas fiestas.

Una vez que terminó la parte protocolaria, el Ing. Roberto Escalante, fue el encargado de fungir como maestro de ceremonias y gran animador del evento. Primero, invitó a todos a degustar los alimentos; luego coordinó el sorteo y entrega de premios. Y así, en plena efervescencia, conminó al baile que fue la delicia de los asistentes. Entre risas, abrazos y un buen baile, el Convivio de Fin de Año estuvo de regreso luego de dos años de prórroga por la pandemia. ■



Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo, presente en el festejo de Fin de Año.



El Sr. Nissim Shasho, Director General del CDI, entusiasta en la celebración, nos acompañó en el evento.



El Sr. Víctor Herrera, Jefe Sindical, representante de los trabajadores del CDI.



Ing. Gabriel Shannon, Vicepresidente del Comité Ejecutivo, Lic. Noemi Weil, Secretaria del Comité Ejecutivo, Lic. Ilan Eichner, Presidente del Comité de Comercialización y el Lic. Jacobo Palombo Bistre, Protesorero.



Sr. Moisés Carrillo, Vicepresidente del Comité de Fomento Deportivo, Sr. Salomón Achar, Consejero Adscrito, C.P. Isaac Roizen, Presidente del Consejo Directivo y Lic. Sión Mercado, Secretario del Consejo Directivo del CDI.



Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo, Lic. Yanit Shannon, Directora del Comité de Actividades, Sharon Skvirsky, Vicepresidenta del Comité de Juventud, Lic. Víctor Goldner, miembro del Consejo Directivo y el Lic. Sión Mercado, Secretario del Consejo Directivo del CDI.



Ing. Roberto Escalante, Director del Comité de Tecnología, funge como maestro de ceremonias.





Sr. Alfredo Kalach, Protesorero del Comité Ejecutivo, Psic. Brian Burnstein, Presidente del Comité de Actividades y el Sr. Moisés Carrillo, Vicepresidente del Comité de Fomento Deportivo.



Arq. Roberto Salomón, miembro del Consejo Directivo del CDI, en la entrega de regalos.



Comité de Comercialización.



Comité de Tesorería, muy unidos.



Convivio de Fin de Año entre compañeros.



Después de la comida a la expectativa de la rifa.



El Comité de Comunicación.



Hora de compartir los mejores deseos por el año nuevo.



Personal del Comité de Administración.



Afortunado ganador de un regalo sorpresa.



Tiempo de compartir y desear un feliz año 2023.



Compañeros de Punto CDI Monte Sinai.



El Comité de Socios.



Macabi y los comités de Actividades y de Juventud.



Euforia a la hora de llevarse un magnífico presente.



Buenos deseos entre compañeros.



Un buen regalo para casa.



El Comité de Fomento Deportivo.



El Comité de Capital Humano.



Un evento para la camaradería.



Tiempo para compartir con las amigas.



Risas y regalos se dieron cita en el convivio.



La comida reunió a compañeros de distintas áreas.



El evento de Fin de Año tuvo sorpresas.

**Feliz
2023**

#YOSOYHISTORIA

RECuento 2022

PRIMERA PARTE

// PILAR RANGEL

Con dos años de resguardo por la pandemia de Covid-19, el CDI fue resiliente, y gracias al apoyo mutuo regresamos fortalecidos. El año 2022 fue prometedor, así logramos realizar un recuento de nuevos logros cedeístas tales como: El Campeonato Nacional Master, celebrado en Guadalajara, Jalisco. Ahí Cecy Cohen logró ubicarse dentro del ranking Top Ten Mundial de la FINA de Curso Corto, desde 2009 aparece entre las mejores nadadoras de Master a nivel internacional. Hace un año, en enero, el CDI en alianza con la Escuela de Fútbol Americano (EFBA) trajo a los pequeños Socios las clases de Tochito Bandera, en Punto CDI Monte Sinai, en las instalaciones de CIM-ORT. Asimismo, la Academia de Arte Mente en Expresión inició dentro de su programa las nuevas clases de Marionetas y Tech Lab. En el mes de marzo, Vinyasa Yoga y Body Jam, fueron las nuevas clases en el programa Fit Cero Cero. En el mes de abril, Saúl Masri, Jacobo Levy, Jonathan Bucay, Sony Mizrahi, Andrea Levy Harari y Alberto Levy fueron seleccionados para competir en el Campeonato Nacional de Karate Do, en Zacatecas. ■

El 13 de marzo de 2022, se realizó la primera Copa Karate Do Punto CDI Monte Sinai, en el Gimnasio Moisés Derzavich del CDI. Durante nueve años Okayama Karate Do ha sido parte de las disciplinas opcionales para los niños.



El 3 de abril de 2022, durante el 48 Festival Aviv Carlos Halpert de Danza Judía, el Premio Carlos Halper fue otorgado a José Enrique Litenstein por su trayectoria como bailarín, coreógrafo, técnico y artista del Festival. Asimismo, ha sido subdirector y director, y durante la pandemia llevó al éxito el Festival. En la gráfica recibe el premio de manos de Rubén Krantz, ganador del 2019 y Guillermo Treistman, miembro del Consejo Rokdim y maestro de ceremonias de la premiación.



El 10 de enero de 2022, se reanudaron las actividades en el nuevo espacio de la Ludoteca, ubicada frente a la Alberca Olímpica.



Los días 11, 12 y 13 de marzo de 2022, se realizó la Copa Estado de México de Natación 2022, en el ITESM-CEM. Entre los nadadores cedeístas destacaron: Cecy Cohen, Nurit Pesel, Gabriel Sampson (calificado entre los diez primeros lugares en las pruebas de 200 y 400 metros libres, 100 metros mariposa, y 200 metros combinado individual), Miriam Kassin, Benjamín Charabati, Moisés Rayek y Ari Dabbah; acompañados por el Prof. Víctor Torres.



En abril 2022, se realizó el Encuentro Internacional en el Estado de Quintana Roo, Playa del Carmen, Cancún, donde el equipo de Voleibol de playa del CDI fue el ganador del evento. El torneo lo han ganado los nuestros cuatro veces consecutivas: una en Ciudad de México, un par en el puerto de Acapulco y en Playa del Carmen.



El 3 de abril de 2022, durante el 48 Festival Aviv Carlos Halpert de Danza Judía, el Arq. Roberto Salomón, miembro del Consejo Directivo del CDI, Lic. Vivian Saade, Secretaria del Comité Ejecutivo, Sr. Max Jinich, Presidente del Patronato del Colegio Hebreo Tarbut, Lic. José Masri, miembro del Comité Ejecutivo del CDI, y Nurit Mendelsberg, de la Dirección Artística del Aviv, subieron al escenario para entregar el Premio Shalom a Amada Nacach, una mujer emblemática del Festival que empezó desde pequeña y hoy es una persona que apoya a todos.



En el XVI Maratón de Aguas Abiertas 100% Cañón, en el Cañón del Sumidero, Estado de Chiapas, la ganadora absoluta de la prueba de 15 kilómetros en la rama femenil fue Cecy Cohen Amkie. Conocida como la Reina del Cañón, ella es quien más ha participado en el maratón, en representación del CDI logró un cronómetro de 3 horas, 47 minutos y 24 segundos alcanzando el primer lugar en 2022.



El equipo de Waterpolo del CDI ha tomado un nuevo rumbo con edades de 13 a 18 años, y ha llegado a niveles nacionales, forman parte de la Selección del Estado de México que participará en el Nacional CONADE 2022. Los preseleccionados del CDI, en abril de 2022, de la categoría Infantil son: Salomón Esquinazi, José Kreimerman, Irwin Cohen, Adolfo Chataj, Nathan Stolkin, Benjamín Levy, Simón Chomer, Isaac Micha y Gabriel Braun.

Entre el 5 y 9 de octubre de 2022, en el Campeonato Nacional B y C 2022 de Gimnasia, realizado en la Unidad Deportiva de Campeche, Ciudad del Carmen, Victoria Poyastro, de la categoría III C, obtuvo el primer lugar.



El 9 de octubre de 2022, se realizó la Exposición 70 años de relaciones diplomáticas México-Israel. El Excmo. Embajador de Israel en México, Zvi Tal, cortó el listón inaugural junto a los distinguidos miembros del Consejo Directivo del CDI, Sr. Ariel Hojchman, Arq. Roberto Salomón, C.P. Mónica Kibrit, C.P. Daniel Wulfowich; y el Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo del CDI, al micrófono la Directora del Comité de Actividades del CDI, Yanit Shannon.



En octubre de 2022, Jonathan Bucay, cinta negra, asiste al Seminario Kata de competencia, variante de Kokunday impartido por María Dimitrova. Ella fue campeona panamericana de kata en 2008, 2009, 2010 y 2014, representando a la República Dominicana. Los acompaña el profesor Pablo Carrillo.



Los días 21, 22 y 23 de octubre de 2022, Moisés Rayek Romano, categoría 13-14 años fue medallista de oro en 50 metros Pecho; Alberto Tawil Cabasso, Jacob A. Turkie, Aron Gancz Weil, Joshua Benjamín Charabati Avimelech, Miriam Cohen Credi, Alan Haras Harari, Hannah Mendoza Canseco; nivel Plata, participaron en el Campeonato Estatal Curso Corto de Natación 2022, realizado en Zinacantan, Estado de México.



En octubre de 2022, se realizó el Torneo Invitación XIX Copa Sen-sei Imai, de Karate Do. El deportivo Plan Sexenal de la Alcaldía Miguel Hidalgo fue la sede del evento donde Cecy Salame, fue primer lugar en Kata cintas negras femenil 14 y 15 años; Jonathan Bucay, primer lugar en Kata cintas negras varonil 16 y 17 años.



El 22 de octubre de 2022, alumnos de la clase de Alebrijes participaron con Yali (vocablo en náhuatl para decir Alegría) en la XIV edición del Desfile de Alebrijes Monumentales de la Ciudad de México organizado por el Museo de Arte Popular.



En octubre de 2022, Cecy Cohen obtuvo dos medallas de oro en 200 metros Pecho y en 400 metros Combinado individual. Participó en el Campeonato Nacional Masters de Curso Corto 2022 que se efectuó en la alberca Kukulkan de Mérida, Yucatán. Asistieron más de 500 clubes de todo el país.

MAAYÁN HAJAIM

NO SON LAS APARIENCIAS LAS QUE ENGAÑAN, LO QUE ENGAÑA SON LAS EXPECTATIVAS

Las expectativas altas en ocasiones terminan en tristes desencuentros. Esto es lo que nos ocurre muy a menudo con ciertas personas sobre las que gestamos toda una multitud de deseos y esperanzas, para que día a día se vayan derrumbando a la vista de la realidad.

Todo ello nos demuestra que a veces, lo que falla no son las apariencias, sino las propias expectativas.

Es muy posible que más de uno se diga aquello de que mantener unas altas expectativas en la vida es algo necesario, es un motivador, más son lugares arriesgados donde queda depositada la confianza en uno mismo y la sensación de que nos merecemos siempre lo mejor.

De hecho, se sabe que a la hora de enfrentarnos a una determinada tarea las expectativas altas generan una actividad cerebral mayor y que incluso amplían nuestra gama de respuestas.

Ahora bien, el auténtico problema no está en la motivación que nos generan, sino en la atribución que hacemos sobre ellas y en la pericia con la que maquillamos el riesgo que en el fondo entrañan. De hecho, lo creamos o no, gran parte de la población sitúa su nivel de expectativas muy por encima de la propia realidad.

Es una práctica muy común, tanto, que quien más y quien menos conoce a la típica persona que vive eternamente decepcionada porque los demás no se ajustan a la inalcanzable cumbre de sus expectativas.

Vivir en el deseo de una existencia perfecta, de una relación afectiva ideal y de un concepto de la amistad devoto y abnegado, lo único que genera es desconsuelo. Es caer en la eterna trampa del “yo merezco lo mejor” sin saber que lo mejor no es necesariamente “lo perfecto o lo ideal”, sino

aquello por lo merece trabajar cada día en común para conseguir una felicidad real, sincera y satisfactoria.

A menudo suele decirse que el concepto que tenemos de nosotros mismos se ha ido formando por lo que otros han opinado sobre nuestra persona a lo largo de todo el ciclo vital. Nuestros padres, maestros, profesores, amigos y compañeros de trabajo han ido formando de una manera sutil donde a menudo se haya la imagen que tenemos de nosotros. Si a ello se le añade además las expectativas que uno mismo también construye sobre quienes le envuelven, nos daremos cuenta de la extraña tela de araña en la que andamos diariamente.

Pensemos por un momento en esta extraña ironía: muchos somos en gran medida lo que otros esperan que seamos, pero cuando los demás no actúan como nosotros queremos, nos desesperamos o desilusionamos.

Además, esta es una realidad que se ve muy a menudo en las relaciones de pareja, ahí donde es muy común situar en la otra persona unas expectativas muy altas y rígidas, sobre lo que esperamos que la otra persona haga, diga y nos ofrezca en un afán también por reafirmarnos a nosotros mismos.

Aquello de “no esperes nada de nadie espéralo todo de ti”, tiene sin duda una base muy real. Deberíamos ser capaces primero de invertir en nuestro propio crecimiento personal para dejar de buscar personas supuestamente perfectas e ideales, si primero, no hemos logrado ser la mejor versión de nosotros mismos. ■

Trabaja en tu persona y si requieres apoyo comunícate a Maayán Hajaim al 5552925131.

CONVOCATORIA para artistas visuales

El Centro Deportivo Israelita

Convoca a artistas de distintas disciplinas a presentar sus trabajos o proyectos artísticos para conformar la agenda de exposiciones 2023 en nuestros diferentes espacios:

Galería Pedro Gerson
Foro Artístico

Modalidades:
individual o colectiva,
presencial y/o virtual.

Recepción de propuestas:
segurajm@cdi.org.mx

Solicita los requisitos y lineamientos:
segurajm@cdi.org.mx o al 55 2629 7400, extensión 510 o 524.



ONWARD ISRAEL
START UP YOUR FUTURE

PROGRAMA DE PASANTÍAS EN ISRAEL DURANTE EL VERANO 2023

DEL 18 DE JUNIO AL 6 DE AGOSTO

JUNTA INFORMATIVA:
16 DE ENERO • 7:30 PM • THE NEST PUNTO CDI MONTE SINAI

PERFIL DEL PARTICIPANTE:

- Nivel de inglés alto
- Universitarios a partir de 4to semestre o a partir de los 21 años y profesionales hasta 31 años.
- Ser proactivo@

CARRERAS

- Administración
- Gastronomía
- Hotelería
- Programación
- Arquitectura
- Periodismo
- Diseño
- Mercadotecnia
- Historia del Arte
- Finanzas
- Economía
- Negocios Internacionales
- Ciencias de la comunicación

CUPO LIMITADO

TEMPORADA 2022 DE INCENDIOS

KKL-JNF LOGRÓ REDUCIR CERCA DE LA MITAD DE LOS INCENDIOS FORESTALES

Con el inicio de la temporada de lluvias, KKL-JNF se reunió para resumir la temporada de incendios de 2022 y prepararse para la próxima temporada. Los datos muestran que este año estallaron 443 incendios en los bosques, en comparación con los 840 del verano pasado en un período similar. Prevención de incendios y el establecimiento de zonas de amortiguamiento alrededor de los bosques y asentamientos.

Con el final de la temporada de verano, KKL-JNF se reunió para la conclusión de la temporada de incendios de 2022, con el fin de resumir y sacar conclusiones para la próxima temporada de verano. Como ustedes saben, KKL-JNF es líder en extinción de incendios forestales con equipo profesional y los empleados de Keren Kayemet Lelsrael reciben capacitación especializada para el bien de la misión.

Como se mencionó, en la última temporada, hubo 443 incendios forestales, en comparación con los 840 que se iniciaron en 2021, y en 2020, se produjeron 1020. En términos de dunams, esto representa una disminución del 70 % en comparación con el año pasado. Además, el éxito en la prevención de aproximadamente la mitad del número de incendios depende del KKL-JNF en las diversas unidades cuyo trabajo es sofocar incendios mientras son pequeños, neutralizándolos antes de que se propaguen. Por ejemplo - el conjunto de observaciones. Este es un equipo de inspección especial en KKL-JNF que opera con el objetivo de localizar peligros en los bosques utilizando medios tecnológicos innovadores.

La matriz de observación de KKL-JNF está formada por 6 miembros de equipos especiales que operan utilizando una tecnología única que permite ubicar, documentar y cartografiar peligros como incendios provocados, globos incendiarios, vandalismo y una serie de delitos que ocurren en los bosques. La fuerza trabaja día y noche y es capaz de detectar peligros que se extienden a distancias entre 20 y 30 kilómetros. El equipo tecnológico de la unidad incluye "respiradores": un sistema de observación basado en una unidad aérea conectada, que está equipada con cámaras térmicas y que permiten una visión diurna y nocturna de 360 grados. Además, "mástiles": un sistema de observación basado en sistemas de elevación que también están equipados con cámaras que incluyen iluminación IR y drones que brindan el apoyo a los órganos de aplicación que se llevan a cabo en las áreas administrativas de KKL-JNF, lo que ayuda a salvar vidas humanas a diario.

Además de la tecnología, Keren Kayemet Lelsrael crea zonas de seguridad a lo largo de las carreteras principales,



en zonas utilizadas para paseos y recreación (por ejemplo, en estacionamientos), a lo largo de las líneas centrales de la cordillera y con una prioridad particularmente alta en los límites del bosque con asentamientos y otras instalaciones.

Dr. Gilad Ostrovsky, Jefe Forestal de KKL-JNF y Director de la División Forestal: "El establecimiento y mantenimiento de zonas de seguridad para la prevención de incendios reciben la máxima prioridad en el plan de trabajo para 2023, en estos días estamos ultimando el plan de trabajo para la prevención de incendios para 2023, en el que se incluye la finalización de casi todas las zonas de seguridad alrededor de los asentamientos en todo el país y el inicio de un trabajo

ordenado que durará varios años para completar las zonas de seguridad en los bosques."

Rami Zaritsky, encargado de la protección de los bosques contra incendios de emergencia en KKL-JNF: "El sistema de lucha contra incendios de KKL-JNF comenzó la temporada de incendios del verano de 2022 a mediados de abril en la región sur, y desde principios de mayo en las regiones centro y norte, cuando terminamos la temporada el 30 de noviembre. Los equipos de KKL-JNF trabajaron duro y estaban de guardia todos los días, incluidos los fines de semana y días festivos, y por eso les agradezco mucho a todos los involucrados por su contribución. El sistema de extinción de incendios está asistido por medios tecnológicos exclusivos de KKL-JNF en la detección e identificación de incendios en grandes alcances. Después del hallazgo, las fuerzas terrestres y aéreas se dirigen, si es necesario, a las áreas de los incendios. En uno de los incendios que estallaron este año, incluso pudimos usar los drones para localizar un incendiario, que era objetivo de las fuerzas policiales, y fue capturado y está bajo tratamiento policial."

Hacia el próximo año: "Antes de la temporada de incendios del verano de 2023, los equipos de KKL-JNF se están preparando durante el verano para entrenar, renovar equipos, comprar nuevos equipos y más. Asimismo, prevemos que para la próxima temporada se incorporen al conjunto unos seis nuevos camiones de bomberos, así como extintores móviles para furgonetas, nuevos medios de detección e identificación para el conjunto de observaciones y formación profesional para los niveles de gestión de incendios. Todo esto con la esperanza de tener éxito y reducir aún más el número de incendios en bosques y espacios abiertos". ■

Te invitamos a ser parte de este proyecto mexico@kkl.mx

Israel está entre los 10 países más poderosos del mundo

US News encuentra que el estado judío tiene el cuarto ejército más fuerte, es el sexto poder más influyente y el décimo más fuerte; el país ocupa sólo el puesto 37 entre los 'mejores' en general.

Israel es uno de los 10 países más poderosos, influyentes políticamente y fuertes militarmente del mundo, según un resumen correspondiente a 2022 publicado por US News.

La publicación también señala que el Estado judío es uno de los países con alianzas internacionales más sólidas.

En conjunto, Israel ocupa el puesto 37 de los 85 "mejores" países del mundo en la lista anual, que cumple su séptima edición.

Entre los países considerados más poderosos porque "dominan sistemáticamente los titulares de las noticias, preocupan a los responsables políticos y configuran los patrones económicos mundiales", US News situó a Israel en décimo lugar. Encabeza la lista Estados Unidos, seguido de China y Rusia.

Se trata de países cuyas "políticas exteriores y presupuestos militares se siguen religiosamente. Cuando hacen una promesa, al menos algunos miembros de la comunidad internacional confían en que la cumplirán. Estos países proyectan su influencia en la escena mundial", afirmó el medio.

Israel ocupó el décimo lugar en la clasificación de países con las "alianzas internacionales más sólidas", según los encuestados de todo el mundo.

La mejor clasificación de Israel fue la de sus fuerzas armadas, que ocuparon el cuarto lugar, por detrás de Rusia, Estados Unidos y China.

En cuanto a la influencia política, Israel ocupa el sexto lugar, justo por detrás de Alemania y por delante de Francia.



US News describió a Israel como "la única nación judía del mundo" y "un pequeño país en la orilla oriental del mar Mediterráneo".

"Para su tamaño relativamente pequeño, el país ha desempeñado un gran papel en los asuntos mundiales", decía. "El país tiene una economía fuerte, hitos de importancia para varias religiones y tensas relaciones con muchos de sus vecinos árabes".

US News dijo que la clasificación se basaba en un modelo desarrollado junto con BAV Group y la Wharton School de la Universidad de Pensilvania. Se presentó un conjunto de 73 atributos para los países en una encuesta en la que participaron 17.000 personas entre el 30 de abril y el 13 de julio de 2022.

Los tres primeros países fueron Suiza, Alemania y Canadá. EE.UU. ocupó el cuarto lugar, seguido de Suecia, Japón, Australia, Reino Unido, Francia y Dinamarca para completar los diez primeros. ■

Fuente: Noticias de Israel

SpaceX pone en órbita un nanosatélite israelí de comunicación cuántica

Un nuevo nanosatélite desarrollado por investigadores de la Universidad de Tel Aviv fue puesto en órbita por un cohete Falcon 9 de SpaceX desde la base de la Fuerza Espacial de Vandenberg, en California.

El nanosatélite de 20 centímetros (7,9 pulgadas), denominado TAU-SAT3, es el primer satélite israelí construido para avanzar en la investigación de la comunicación óptica y cuántica desde el espacio y un "paso importante hacia la demostración de una comunicación cuántica fiable", según los investigadores.

La comunicación cuántica es un campo de la tecnología que pretende posibilitar la transferencia rápida y segura de comunicación de archivos y datos y aspira a que la seguridad de la información sea totalmente impermeable a accesos no autorizados en un mundo acechado por constantes amenazas de piratería informática.

El profesor Yaron Oz, director del Centro de Ciencia y Tecnología Cuánticas de la TAU, señaló que, dado que se espera

que la aparición de los ordenadores cuánticos "descifre los algoritmos de cifrado actuales", dejando al descubierto datos como historiales médicos y financieros personales, correos electrónicos y mensajes de WhatsApp, los gobiernos de todo el mundo están invirtiendo millones en la investigación de una "comunicación cuántica a prueba de escuchas".

La computación cuántica aprovecha la mecánica cuántica para resolver rápidamente problemas demasiado complejos para los ordenadores clásicos procesando grandes cantidades de datos.

"Los principios de la mecánica cuántica permiten un método de cifrado incondicionalmente seguro", afirma el profesor Oz. "Cada vez que una entidad hostil intenta interceptar un mensaje transmitido, el mensaje se disipa inmediatamente".

"Además, el intento de interceptación se detecta, a diferencia de los métodos de cifrado actuales, en los que las interceptaciones permanecen indetectables", añadió el Prof. Oz. ■

Con información de Noticias de Israel

REDES SOCIALES DIGITALES

¿CUÁLES SON LAS TENDENCIAS QUE VIENEN EN SOCIAL MEDIA PARA 2023?

//ILAN ARDITTI

■ BeReal: la apuesta por la autenticidad en redes sociales

La red social BeReal salió a la luz con la intención de aportar un toque de realidad sin filtros al mundo aparentemente perfecto de las redes sociales, y son muchas las personas que se han animado a unirse a ella, transmitiendo su

vida de una forma más natural y espontánea. Pero no sólo eso, también varias marcas han apostado por ella.

Todavía es muy pronto para saber si BeReal se convertirá en una red social potente, pero lo que sí está claro es que es una gran oportunidad para las empresas de transmitir un lado más natural y cercano que las acerque al día a día de las personas.

Muchas cuentas comparten en otras redes sociales como Instagram el contenido que publican en BeReal. De esta forma, esta nueva red social no sólo ha venido para aportar en su plataforma un toque de realidad, sino también para atraerlo en el resto.

■ SMS para comunicarte con tus clientes

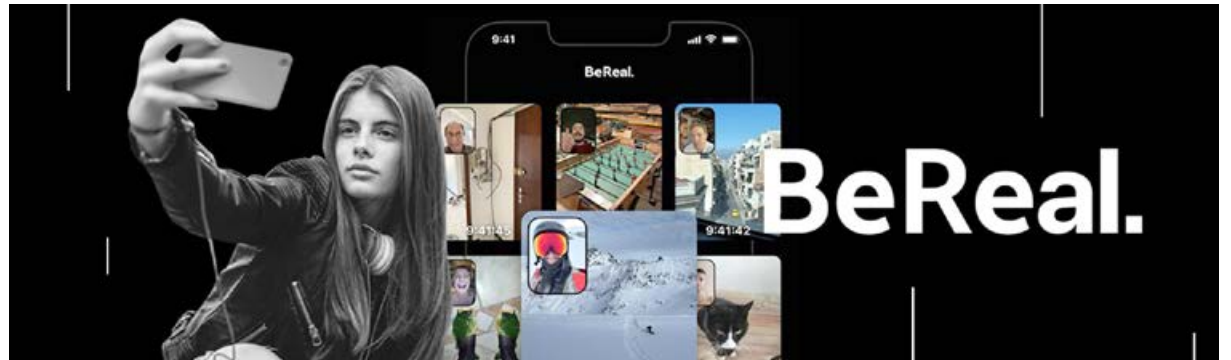
¿Quién iba a decir que una herramienta del pasado volvería para convertirse en toda una tendencia en social media? Y es que, mucha gente tiene desactivadas las notificaciones de su email y de sus redes sociales, por lo que comunicarte por SMS es una buena forma de llamar su atención. Además, no muchas empresas lo usan, por lo que es una excelente manera de destacar frente a la competencia.

Son muchos los tipos de contenido que puedes empezar a enviar por SMS: felicitaciones en fechas señaladas como cumpleaños, verificaciones de pedidos y datos de envío, mensajes de bienvenida a los nuevos suscriptores... Sin embargo, debido al formato de los SMS, es importante que seas claro, conciso y directo con las palabras.

■ Comunidades más íntimas en Telegram

Tener presencia en Instagram, TikTok o Twitter está muy bien, pero el público también busca poder establecer una relación cercana con las marcas para hablar más de tú a tú en un ambiente distendido. En las redes sociales suele haber mucho caos, infinitos comentarios (a veces muy dañinos y hechos por personas que solo buscan herir y que no tienen interés real en tu producto o servicio) y multitud de preguntas que se acaban perdiendo en la inmensidad.

Todos estos factores limitan a la hora de publicar, de transmitir tu verdadera esencia como marca y de tratar a tus clientes como te gustaría. La solución para poder construir una comunidad fuerte está en plataformas de comunicación y mensajería como Telegram. A ella se pueden añadir personas que verdaderamente estén interesadas en tu marca y que van a apreciar el contenido que compartas, el cual además no tiene que seguir ninguna regla para que consiga alcance, pues todos los miembros del grupo lo verán.



■ TikTok Shopping

Esta es una de las tendencias en social media que viene de la mano de la famosísima plataforma TikTok, la cual se ha ido ganando un hueco en el mundo de las redes sociales más queridas de forma muy merecida. Cada vez son más las marcas y las cuentas personales que apuestan por ella y es por eso que, poco a poco, veremos cómo va aumentando sus funcionalidades. Una de ellas es la de exhibir y vender productos directamente desde la plataforma.

Por ahora esta opción sólo está disponible en Canadá, Reino Unido y Estados Unidos, pero es importante que vayas preparándote para cuando llegue a México.

■ Cansancio promocional

No utilices las redes sociales únicamente para lanzar promociones, descuentos o para informar sobre tus productos o servicios. Es muy importante que compartas contenido de calidad, es decir, información sobre tu nicho que le sea útil al público.

Cada vez hay más marcas y más influencers en las redes sociales llevando a cabo contenido publicitario. Esto está muy bien y es importante que exista, pero no podemos caer en la dinámica de que este sobresalga por encima del contenido de valor. El público ya está cansado de ser atacado diariamente con contenido promocional, así que la clave es elegir fechas muy concretas para lanzarlo y, el resto del año, compartir contenido útil e informativo.

Por ejemplo, si eres una marca de cuidado de la piel, comparte también contenido sobre hábitos saludables, consejos sobre autocuidado o información sobre belleza. Esto, además, te ayudará a convertirte en un referente y a ganar autoridad.

■ User Generated Content para generar confianza

Una de las tendencias en social media más destacadas es el llamado User Generated Content (contenido generado por el usuario) y consiste en reutilizar cualquier tipo de contenido creado por el público sobre nuestra marca o nicho para crear nuestro propio contenido. Suele hacerse a partir de reseñas dejadas, de comentarios o de testimonios. Está funcionando muy bien en redes sociales porque transmiten veracidad y realidad, que como ya he mencionado, es una de las carencias que más critican los usuarios de las redes sociales. Compartir la opinión de otros usuarios hace que el público confíe más en tus productos o servicios y los pre-dispone más a la compra.

PASE A LA PÁGINA 40 ➤

◀ VIENE DE LA PÁGINA 39**■ La Realidad Virtual ha llegado para quedarse**

La Realidad Virtual está siendo tendencia en muchos ámbitos, y las redes sociales no iban a ser una excepción. Una de las formas en las que las marcas pueden explotar esta tendencia en plataformas como Instagram, por ejemplo, es a través de la creación de sus propios filtros para que el público los use e interactúe de una forma más directa con la marca.

Los filtros no solo modifican las expresiones faciales y los rasgos de las personas, sino que también se utilizan para crear juegos atractivos. A día de hoy hay un sinfín de posibilidades a la hora de crear filtros atractivos que capten la atención de los espectadores, sea cual sea tu nicho de mercado.

■ Vídeos cortos

Por supuesto, en las tendencias en social media no podían faltar los vídeos con cada vez menos duración. Debido a la irrupción de TikTok en el panorama internacional, el resto de redes sociales se están sumando a la tendencia de los vídeos cortos y, por tanto, las marcas también. Instagram con los famosos reels y YouTube con los shorts son algunos de los ejemplos de cómo los vídeos cortos son cada vez más importantes a la hora de diseñar una estrategia de social media que posicione.

La parte positiva de la generación de este tipo de vídeos es que su producción es muy rápida y también puede ser muy económica. Además, si tu marca está enfocada a la gente joven, esta tendencia será especialmente importante porque son el principal grupo demográfico que consume este tipo de contenido.

■ Social Listening y la Identificación de Marca

El social listening es la técnica que permite a las marcas saber todo lo que el público comenta acerca de sus produc-

tos o servicios en las redes sociales. Es una técnica que se pone en práctica utilizando herramientas de monitorización, las cuales también analizan el impacto, la efectividad y la frecuencia de aquello que se dice en redes.

Pero el social listening no solo permite conocer qué se dice sobre nuestra marca, sino también sobre la competencia y sobre nuestro nicho en general.

Toda esta información puede ser increíblemente útil para adelantarte a crisis reputacionales y evitarlas, comprender con más profundidad a tu público, detectar diferentes tipos de errores o analizar la aceptación que está teniendo una campaña en concreto. Por todos estos beneficios, no es de extrañar que el social listening se vaya a convertir en una de las tendencias en social media más utilizadas por las marcas.

■ Tweet Tiles, el nuevo formato de post de Twitter

Terminamos la lista de tendencias en social media con el nuevo formato de publicaciones de la red social Twitter.

Consiste en aportar un diseño más visual y atractivo a los tweets para que sean más coloridos y el público interactúe más con ellos. Por ahora no todos los usuarios podrán utilizarlos, pero si funciona, en un futuro estará disponible, así que hay que estar atentos.

■ El Metaverso

Lo que también está claro es que, gracias al Metaverso, van a ir surgiendo formatos nuevos cada vez más inmersivos que hagan que el público se sienta cada vez más parte de las marcas y, por tanto, pueda ser más fiel a ellas. ■

¡Feliz año 2023 para todos!

ilan@sodadigital.com.mx

www.sodadigital.com.mx

Cuento de Marcela y Lisa

// GRACE NAHMAD*

Marcela perseguía soluciones diferentes a su existencia, quería saber más y experimentarlo todo, aprovechar su soledad y el compartir la vida con otros, éxtasis de saberse parte y vivirse dentro y fuera en equilibrio. En la práctica, su fluir era a menudo siniestro y la sobrepasaba. Lisa era colega y compañera de mil batallas, pero su enfoque de vida era otro, totalmente terrenal. A Lisa todo le cuadraba y funcionaba, no era el caso de Marcela. El sabor de la vida para Lisa era sobrio e inmediato. Lisa era consciente de todo y su buen humor la empujaba hacia el lado simple de la vida. Marcela se sentía rescatada por ella, toda la falta de color en Lisa se equilibraba con su buen sentido del humor. Las carcajadas sueltas de sus chistes compensaban su seriedad existencial. Los discursos de Marcela en cambio llamaban a la tempestad constante, intensidad inherente a la respiración que se vertía en su hacer en el mundo. Lisa a veces se dejaba arrastrar por el cuadro mártir que le presentaba Marcela sobre su cruel destino. Después despertaba a la realidad afortunada de Marcela y en lugar de sufrir por ella, buscaba dejarse contagiar por su intensidad, tratando de escapar de sus días perfectos y predecibles en la tierra. Marcela por su parte, se dormía en la seguridad de Lisa y apagaba sus fuegos en su escucha atenta y paciente. Juntas se cuestionaban la posibilidad de ser felices sin la otra, de comprenderse independientes, después, abandonaban toda suposición y se entregaban a sus instantes compartidos en el abrazo eterno que cobijaba sus destinos entrelazados. ■

*Filósofa, poeta y pintora.



Síndrome de alienación parental

//JULIETA ALGAZI

La mayoría de las personas no saben que existe el Síndrome de Alienación Parental (SAP) y que en el mundo entero hay una legislación que prohíbe el abuso de alguna de las parejas. Consiste en una situación que aparenta ser normal, sin serlo. Uno de los miembros de la pareja ha tenido una vida muy difícil, con diferentes variantes de origen.



- a) Problemas entre los padres, la mala comunicación.
- b) Abandono de la familia por parte de uno de los padres que deja a los hijos a cargo del otro miembro de la pareja, causándole graves problemas, principalmente económicos, porque tiene que trabajar y atender a los hijos al mismo tiempo. De ahí el origen del trabajo infantil que es provocado por la necesidad de ayuda que tiene el que se queda a cargo.
- c) Problemas de bullying en la escuela, entre las amistades, en la misma familia que le provocan una gran inseguridad, que al crecer convierten en abuso de poder contra los demás. Se cansan de ser ninguneados y empiezan a buscar el respeto que consideran merecer, ejerciendo acciones que implican exigencias extremas, amenazas, agresiones físicas, limitaciones y explotación de la pareja, la cual normalmente se da cuenta de esta situación demasiado tarde.
- d) Otra de las acciones que el poderoso ejerce es aislar a la pareja de todos los que la rodean, sean familiares, ami-

gos, actividades sociales, etcétera. El chiste es dejar a la pareja sola e indefensa y dependiente del “poderoso dictador” con el que se ha casado.

e) Después de aislar a la pareja de la gente externa, empieza a alejarla de la cercana, de los hijos, a sus espaldas, habla mal de la pareja y dice todas las mentiras que se le ocurren que pueden serle útiles para provocar el enojo de los hijos y el consecuente rechazo del padre o madre afectado.

f) Como consecuencia, en algunos casos la pareja afectada busca la protección de sus hijos y se defiende y les pide ayuda. Si lo hace a tiempo, los hijos reaccionaran defendiendo a la parte vulnerable, pero si no se da cuenta a tiempo, perderá a los hijos, quienes le exigirán que respete los deseos del poderoso y reforzaran su poder sobre su pareja.

g) Esas acciones le hacen al poderoso sentirse bien consigo mismo y superar su complejo de inferioridad, destruyendo toda posibilidad de tener una familia unida por el amor, ya que ese amor se convierte en odio y acaba destruyendo el hogar, convirtiéndolo en un infierno para todos. Infierno que se suaviza cuando la víctima se separa y se aleja de la familia creando un vacío que nadie podrá llenar.

La alienación parental es una de las principales causas de divorcios. ¿Cómo viven los hijos con esta situación? Lo veremos más adelante. ■

Estados Unidos niega los informes sobre la reactivación del acuerdo nuclear con Irán

El gobierno de Biden rechazó como “falsas” las afirmaciones de que está en conversaciones para revivir el acuerdo nuclear con Irán de 2015. “Desde septiembre, nuestra atención se ha centrado especialmente en defender las libertades fundamentales del pueblo iraní”, declaró en Washington el portavoz del Departamento de Estado, Ned Price.

Además, dijo, EE.UU. está trabajando para “contrarrestar la profundización de la asociación militar de Irán con Rusia y su apoyo a la guerra de Rusia en Ucrania”.

■ No hay razón para reanudar las conversaciones

Habló apenas unas horas después de que el primer ministro israelí, Benjamín Netanyahu, dijera que temía que siguieran en marcha los esfuerzos para reactivar el acuerdo con Irán, conocido como Plan Integral de Acción Conjunta.

El ministro iraní de Asuntos Exteriores, Hossein Amirabdollahian, ha advertido de que la ventana para alcanzar un acuerdo se está cerrando y Alemania, que junto con Estados Unidos es signataria del acuerdo, ha dicho que no hay razón para reanudar las conversaciones.

Estados Unidos, que es uno de los seis signatarios del acuerdo, había presionado para que se reanudaran hasta septiembre, cuando decidió que la reanudación del acuerdo no era pertinente.

Price afirmó que “los iraníes acabaron con la oportunidad de volver rápidamente al cumplimiento mutuo del JCPOA (...) en septiembre, cuando dieron la espalda a un acuerdo que, según todos los indicios, estaba prácticamente finalizado y listo para entrar en vigor. Desde entonces, el JCPOA no ha estado en la agenda. No ha estado en la agenda durante meses”, explicó.

“Durante meses sólo hemos visto demoras y promesas vacías por parte de Irán. Nada de lo que hemos oído sugiere que Irán haya cambiado. Seguimos siendo muy escépticos ante cualquier cosa que salga de Teherán sobre este asunto”.

“También hemos oído lo que, en algunos casos, es pura ficción que emana de Irán”, dijo Price al aclarar que cualquier referencia al compromiso de Estados Unidos en las conversaciones simplemente no era cierta. ■

Fuente: Noticias de Israel

GRAN BRETAÑA

Muere el rabino Abraham Levy, influyente líder sefaradí

Los judíos británicos están de luto por el rabino Abraham Levy, quien dirigió la histórica comunidad española y portuguesa de Londres durante décadas, construyendo múltiples instituciones al servicio de los judíos sefaradíes en el proceso.

Levy murió el 24 de diciembre, a los 83 años, una década después de convertirse en líder espiritual emérito de la Comunidad Sefardí S&P en Londres, luego de un período de 32 años sirviendo como rabino principal.

“Era un hombre de D-os. Un líder de la vida religiosa. Y lo hizo con mucha convicción. Era un líder valiente y tenía integridad”, dijo su sucesor, el rabino Joseph Dweck, durante una sesión especial celebrada para conmemorar a Levy durante el festival anual Limmud en Birmingham, Inglaterra, que estaba en marcha cuando murió.

Levy jugó un papel en la construcción del festival anual en su estado actual cuando, en sus primeros días en la década de 1980, su participación era inusual entre los rabinos ortodoxos. Ahora, el festival es visto como un ejemplo de pluralismo.

“Es una gran pérdida para toda la judería anglosajona: él construyó nuestro judaísmo colectivo”, dijo Dweck. “Representó a la comunidad judía con tanta gracia y elocuencia... No estoy seguro de cómo reemplazamos eso. Cuando no estábamos seguros de cuál era la costumbre española y portuguesa, sólo había una persona a la que le preguntábamos y esa era él”.

Nacido en Gibraltar en el seno de una familia ortodoxa, Levy se formó como rabino en el Colegio Judío de Londres y también completó un doctorado en la Universidad de Londres. Ascendió al primer puesto en la comunidad española y portuguesa de Londres en 1980.

Durante su mandato, Levy fue responsable de abrir la Escuela Preparatoria Judía Naima, la primera escuela sefaradí en Londres desde principios del siglo XX. Permaneció hasta su muerte como director honorario de la escuela, ubicada en el West End de Londres e inscribió a una mezcla de judíos anglosefaradíes, asquenazíes y un número creciente de Irán, Irak y Francia a fines de la década de 1980.

A Levy también se le atribuye haber conservado la ordenación rabínica ortodoxa en Inglaterra bajo los auspicios del Fondo Montefiore después de que el organismo que lo había ordenado dejara de ordenar rabinos. Además, creó un programa de liderazgo para jóvenes judíos cuyos primeros graduados incluyeron al rabino Jonathan Sacks, el gran rabino de Gran Bretaña durante varias décadas y una figura destacada en el judaísmo contemporáneo.



El rabino Raphael Zarum, graduado del programa de capacitación rabínica de Montefiore y ahora decano de la Escuela de Estudios Judíos de Londres, dijo que Levy tenía talento para integrar ideas religiosas y seculares. Había, dijo Zarum, «una superposición natural para él. Decía: ‘Nosotros, los sefaradíes, hacemos nuestro trabajo, somos parte del mundo y también estamos cerca de nuestra fe’».

Levy asumió un papel principal en Sefarad '92, el esfuerzo de la Federación

Mundial Sefaradí para conmemorar el 500° aniversario de la expulsión de los judíos de España y Portugal. Su papel incluyó reunirse con jefes de Estado y visitar comunidades sefaradíes en España y Portugal.

Como miembro del Consejo de Cristianos y Judíos de Inglaterra, Levy ayudó a fomentar relaciones positivas entre las religiones. La reina Isabel le otorgó el OBE, el segundo premio nacional más importante de Gran Bretaña, por su trabajo en las relaciones interreligiosas, en 2004.

“Se extrañará profundamente al rabino Levy, pero su mensaje de tolerancia y su trabajo hacia el diálogo interreligioso tienen lecciones perdurables para todos nosotros”, dijo el rey Carlos en un comunicado. Dijo que Levy había sido su anfitrión cuando visitó la sinagoga Bevis Marks, la más grande asociada con la Comunidad Sefaradí, por su 300° aniversario, en 2001.

“Lo conocí como una figura amable e imponente en su comunidad y como un maestro muy respetado y admirado en todas las comunidades”, dijo el rey en su declaración.

También llegaron tributos de otras partes de Inglaterra, de judíos británicos de todos los orígenes e incluso de la vicealcaldesa de Jerusalem, Fleur Hassan-Nahoum, que era su prima. Hassan-Nahoum tuiteó que Levy era “un gran y orgulloso líder sefaradí, a quien extrañaremos mucho”.

“Nuestra comunidad lamenta la triste pérdida del rabino Abraham Levy”, dijo el gran rabino del Reino Unido, Ephraim Mirvis, en un comunicado. “Dejó su huella mucho más allá de la Comunidad Sefaradí. Líder rabínico comprometido y erudito destacado, tuvo un profundo impacto en las relaciones interreligiosas y la educación”.

Levy fue enterrado el 26 de diciembre en un cementerio en Golders Green, un barrio predominantemente judío de Londres, después de una procesión fúnebre que incluyó paradas en la escuela Naima y la sinagoga de la calle Lauderdale, también parte de la Comunidad Sefaradí. Lo sobreviven un hijo y cuatro nietos. ■

Fuente: Itongadol.

AVISO IMPORTANTE

Se les informa que a partir de esta fecha, será necesaria la tramitación de la **CREDENCIAL DEL CDI PARA CHOFERES**, ya que solo se permitirá el ingreso en la entrada vehicular con esta identificación en el CDI y a Punto CDI Monte Sinai.

El costo es de \$250 pesos, y el trámite se realiza en el Comité de Socios.

GAFETE DE ACCESO
CHOFER - ACOMPAÑANTE



JOSÉ JAVIER
ALCARÁZ
HERNÁNDEZ
MEMBRESÍA DE VÍNCULO
23784-00



NOMBRE DEL TITULAR
DE LA MEMBRESÍA
MANUEL
MENDELÉVICH TUACHI

Para mayores informes llamar al 55262 97400 extensiones 422, 409, 410 y 402.

POR TU SEGURIDAD

Evita riesgos innecesarios al estacionar y permanecer en tu vehículo fuera del CDI.

EL CDI ES TU LUGAR MÁS SEGURO



AVISO IMPORTANTE

Se les informa que a partir de esta fecha, será necesaria la tramitación de la **CREDENCIAL DEL CDI PARA AUXILIARES DOMÉSTICAS**, ya que solo se permitirá el ingreso con esta identificación al CDI y a Punto CDI Monte Sinai.

El costo es de \$250 pesos, y el trámite se realiza en el Comité de Socios.

GAFETE DE ACCESO
ACOMPAÑANTE



JOSEFINA
ALCARÁZ
HERNÁNDEZ
MEMBRESÍA DE VÍNCULO
23784-00



NOMBRE DEL TITULAR
DE LA MEMBRESÍA
RAQUEL MICHAN TAUCHI

Para mayores informes llamar al 552629 7400 extensiones 422, 409, 410 y 402.

Síguenos en nuestras redes sociales



WWW.COLOING.MX
WWW.CDI-INFORMA.COM

AVISO DE PRIVACIDAD

<https://www.cdi.org.mx/aviso-de-privacidad>

CUIDEMOS EL AGUA



ASEGÚRATE DE CERRAR BIEN LA LLAVE DESPUÉS DE USARLA



TOMA DUCHAS DE MENOS DE 5 MINUTOS



MIENTRAS TE CEPILLAS LOS DIENTES CIERRA LA LLAVE



Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A.C.
Av. Manuel Ávila Camacho 620 Lomas de Sotelo
11200, Ciudad de México
55-2629-7400
cdi@cdi.org.mx www.cdi.org.mx

COMITÉ DE COMUNICACIÓN

DR. AARÓN WORNOVITZKY
Presidente
ARQ. DAN OVSEYEVITZ
ING. UZI GITTLER
Vicepresidentes
LIC. CAROL ABRUCH
Vocal



LIC. REBECA WALDMAN
Subdirectora de Difusión y Diseño

COMITÉ DE COMUNICACIÓN

MAURICIO CORONEL GUZMÁN
Jefe de Edición

LIC. CARMEN HERNÁNDEZ
LIC. ALEJANDRO CARRASCO
LIC. YESICA PEÑA
LIC. LUIS VELÁZQUEZ
Diseño Gráfico

LIC. CAROLINA ROMERO
Coordinadora de Redes Sociales
LIC. GABRIEL GARCÍA
Generador de contenido

LIC. MICHAELL SALDÍVAR
LIC. ALBERTO LUQUEÑO
LIC. MILDRED ROCH
Editores Multimedia

LIC. BRAULIO SOLÍS
Diseñador Multimedia

LIC. MA. FERNANDA TÉLLEZ
Fotógrafa

NORMA GRANADOS
Asistente de Dirección

JESÚS IGLESIAS
Mensajero

AGRADECEMOS EL APOYO DE ARCHIVO HISTÓRICO MIGUEL LITCHI DEL CDI

COLABORADORES

JULIETA ALGAZI
ILAN ARDITTI
JAZMÍN ARTEAGA
ALEJANDRO CASTILLO
LUCERO MORA
GRACE NAHMAD
PILAR RANGEL
ANGIE RÍOS
LAILA ROSSIQUE
MARCOS SCHWARTZMAN

Nota:
Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española

CARTAS A LA REDACCIÓN:
CDIINFORMA@CDI.ORG.MX
LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS PUBLICADOS SON EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES Y DE LOS ANUNCIANTES.

OFFSET SANTIAGO, S.A. DE C.V.
GENERAL PEDRO ANTONIO DE LOS SANTOS No. 96
COL. SAN MIGUEL CHAPULTEPEC | SECCIÓN
MIGUEL HIDALGO, CDMX, C.P. 11850
WEB: WWW.OFFSETSANTIAGO.COM

CLASES DE BEYAJAD



GIMNASIA TERAPÉUTICA



GIMNASIA ESPECIAL



BAILE Y FORTALECIMIENTO



HISTORIA JUDÍA



ARTE Y PINTURA

TAICHI CHUAN



GIMNASIA CEREBRAL

ENTRE MUCHAS ACTIVIDADES MÁS

Informes en el Comité de Actividades
al teléfono 55 2629 7400,
extensiones 507 y 510.

Martes y jueves con servicio de alimentos y transporte
Actividades presenciales y por Zoom