

Especial de Rosh Hashaná

Comienza el año 5784, presentamos cuatro textos que nos invitan a la reflexión y la renovación espiritual. Con el sonido del shofar es un momento para hacer balance del año anterior y buscar mejorar en el próximo. **27**



CDI Informa

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C. מרכז הספורט היהודי - מכסיקו יידישער ספארטצענטער - מקסיקו

Núm. 3010

24 de elul 5783

Ciudad de México a 10 de septiembre de 2023

www.cdi.org.mx

[f @cdideporvida](https://www.facebook.com/cdideporvida)

[@cdideporvida](https://www.instagram.com/cdideporvida)



C.P. Daniel Wulfovich
PRESIDENTE DEL CONSEJO DIRECTIVO DEL CDI

A quienes conformamos La Casa de Todos:

En este momento tan especial donde celebramos Rosh Hashaná, quiero extender mis más cálidas felicitaciones y reflexionar juntos sobre el significado de esta festividad para nuestra comunidad y el mundo. Rosh Hashaná es un tiempo de renovación y reflexión. Es un momento en el que miramos hacia atrás, evaluamos nuestras acciones y miramos hacia adelante con esperanza y determinación. Como comunidad, hemos enfrentado desafíos y triunfos a lo largo de los años, y Rosh Hashaná nos brinda la oportunidad de apreciar nuestra fortaleza y resiliencia. Es también un momento para la unidad. En el CDI, somos una comunidad diversa pero unida por nuestros valores compartidos. Rosh Hashaná nos recuerda la importancia de estar juntos, de apoyarnos mutuamente y de trabajar para un futuro mejor. En este Rosh Hashaná, los animo a reflexionar sobre cómo podemos contribuir positivamente a nuestra comunidad y al mundo que nos rodea. A través de nuestras acciones y palabras, podemos hacer que este año sea un año de crecimiento espiritual y de bondad. *Shaná Tová Umetuká.*



Lic. Dick Rubinstein
PRESIDENTE DEL COMITÉ EJECUTIVO DEL CDI

Querida familia del Dépor:

Primero y, antes que nada, en esta época tan especial, quiero extender mis más cálidos y afectuosos deseos para ustedes y sus familias. Si bien Rosh Hashaná es un momento para reflexionar y renovarse, al realizar un recuento de lo que, en este último año, hemos vivido, sólo me queda agradecerles a todos y cada uno de ustedes, Socios, empleados, Voluntarios y Directivos, los logros que, como la gran familia que somos, hemos realizado, mismos que estoy seguro de que, no sólo los vamos a mantener si no que los vamos a consolidar y ampliar. A través de nuestro Dépor, con el deporte y la cultura, hemos logrado consolidar a nuestra Comunidad a nivel nacional e internacional, promoviendo e impulsando en todo momento el respeto, la unidad y la hermandad, principios que siempre vamos a fomentar. Continuemos apoyando, trabajando y sobre todo disfrutando el Dépor, el lugar en donde todos queremos estar.

Que todos tengamos Shaná Tová Umetuká.



Pasión, emoción y competencia futbolística

Jorge Valverde

14



II Macabiada Panamericana 1966

18



Así se vivió el Día del Abuelo

Lucero Mora

20



PJ Library y las solemnidades

Angie Ríos

23



REPRESENTANTES DE LA ORGANIZACIÓN SIONISTA MUNDIAL VISITAN EL CDI

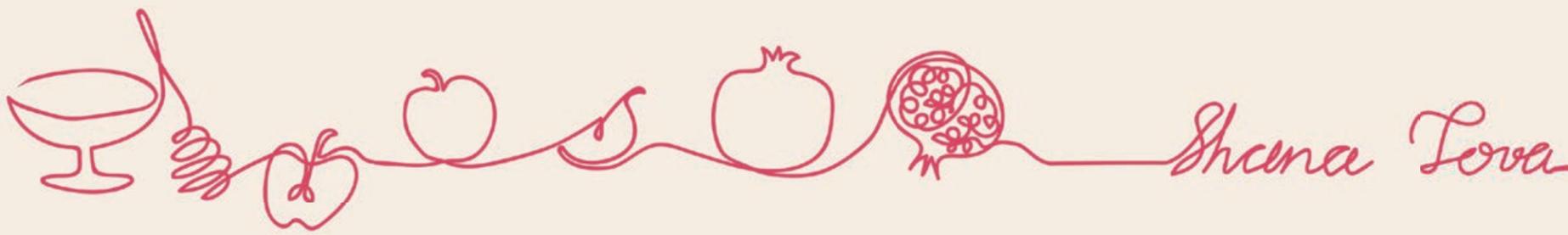
El Centro Deportivo Israelita recibió la visita de Gil Segal y Sergio Edelstein, de la Organización Sionista Mundial. El Consejo Directivo del CDI los recibió y ambos visitantes dejaron mensajes elogiosos en el Libro de Oro, destacando la unidad de la Comunidad

Judía en México y el compromiso con Israel. La Organización Sionista Mundial desempeña un papel importante en la promoción del sionismo y en la toma de decisiones sobre asuntos clave relacionados con Israel y la diáspora judía a nivel internacional.

4

Que este año
sea una línea
continua de buenos
proyectos, alegrías
bienestar y felicidad





Shana Tová Umetuká

5784

Ficein 

Vamos a conocernos mejor

REPRESENTANTES DE LA ORGANIZACIÓN SIONISTA MUNDIAL VISITAN EL CDI

El pasado sábado 2 de septiembre, tuvimos la distinguida visita de Gil Segal, del Departamento para Israel y Conmemoración del Holocausto a nivel mundial de la Organización Sionista Mundial; y de Sergio Edelstein del Departamento de Jóvenes, Pionerismo y Futuras Generaciones, de la Organización Sionista Mundial.

En el acto de bienvenida, de parte del Consejo Directivo del CDI, estuvieron presentes: el Sr. Benjamín Speckman; el C.P. Daniel Wulfovich, Presidente; el Lic. Sión Mercado, Vicepresidente, C.P. Isaac Roizen, Arq. Roberto Salomón; y, el Lic. Víctor Goldner, Secretario, quienes acompañaron a nuestros invitados. Después de un significativo encuentro, se les invitó a la firma de la Hoja del Libro de Oro donde dedicaron emotivos mensajes:

“Orgullo y feliz por visitar el Centro Deportivo Israelita en México. Me impresionó mucho la riqueza comunitaria que es un símbolo de unidad entre los judíos de México.



De Izq. a Der.: MVZ. Moisés Mitrani, Presidente del Consejo Sionista de México, el Sr. Benjamín Speckman miembro del Consejo Directivo del CDI; Sergio Edelstein, de la Organización Sionista Mundial; el C.P. Daniel Wulfovich, Presidente del Consejo Directivo del CDI; Gil Segal de la Organización Sionista Mundial; de igual forma, presentes otros miembros del Consejo Directivo: el Lic. Sión Mercado, Vicepresidente; el C.P. Isaac Roizen; el Arq. Roberto Salomón; y, el Lic. Víctor Goldner, Secretario.

Con bendiciones, Gil Segal”. Por su parte, Sergio Edelstein, escribió: “Mi más grande reconocimiento por la labor educativa y social, en bien de la solidaridad y unión de la comunidad judía, el compromiso con el Estado de Israel y la comunidad judía”.

El Congreso Sionista Mundial es una asamblea internacional que se reúne periódicamente para discutir y tomar decisiones relacionadas con el sionismo y el apoyo a Israel. Fue establecido en 1897 y reúne a representantes de diferentes corrientes del sionismo y comunidades judías

de todo el mundo. Desempeña un papel influyente en la promoción de los intereses sionistas y en la toma de decisiones sobre cuestiones como la inmigración judía a Israel, la relación entre Israel y la diáspora judía, y la educación judía. ■

ENCUENTRO MEMORABLE

El CDI y BBYO celebran alianza

// FANNY SEVILLA

El pasado lunes 4 de septiembre del 2023, miembros del Consejo Directivo del Centro Deportivo Israelita y representantes del equipo internacional de BBYO, de países como: Argentina, Australia, Canadá, Croacia, Estados Unidos, Israel, Italia, Macedonia del Norte, Sudáfrica y Ucrania, se reunieron en una celebración memorable para conmemorar su alianza. BBYO es el movimiento pluralista de adolescentes judíos más grande del mundo. Busca conectar a los jóvenes judíos promoviendo el liderazgo y otorgando a cada participante una experiencia significativa independientemente de su ubicación geográfica. BBYO se encuentra en más de 60 países y tiene más de 80.000 miembros.

Durante el encuentro, las dos organizaciones tuvieron la oportunidad de compartir sus objetivos, valores, planes y proyectos. Fue muy enriquecedor empezar a imaginar los futuros escenarios de colaboración y de oportunidades para aportar a nuestra comunidad de adolescentes. Ian Kandel, VP de Movement Strategy de BBYO, encabezando el equipo de 22 personas, compartió con los presentes viejas hojas de periódico, fotos, y archivos desde 1955 don-



CDI y BBYO, fortalecen la unidad en favor de los jóvenes de nuestra Comunidad.

de miembros de la organización de BBYO habían visitado el CDI, y habían colaborado en proyectos y convenciones.

El C.P. Daniel Wulfovich, Presidente del Consejo Directivo del CDI, y el Lic. Sión Mercado, Vicepresidente del Consejo Directivo del CDI, invitaron a Ian Kandel a firmar la Hoja del Libro de Oro del CDI. Fue un evento conmovedor y significativo que quedará grabado en la memoria de todos los presentes. Ian plasmó su mensaje donde destacó que estaba muy emocionado de estar en casa, en una familia judía que ve por todos sus miembros. Recordó como nos

une un pasado y nos conecta un destino en común. Al fortalecer nuestra unión la comunidad judía sella una unidad para siempre.

El encuentro fue una oportunidad para la interacción entre miembros de ambas organizaciones. Se crearon conexiones significativas entre las generaciones más jóvenes y las más experimentadas, lo que promete un futuro vibrante y colaborativo. Luego vino un recorrido por las instalaciones del CDI para todos los miembros de BBYO, en el que conocieron la historia de la Institución, los servicios que ofrece a sus Socios, desde lo deportivo a lo cultural,

pero sobre todo se transmitió la vida que hay en ese espacio; intercomunitario, pluralista y significativo para la comunidad. Este evento fue verdaderamente especial, ya que marcó el comienzo de una colaboración significativa entre el CDI y BBYO, esta alianza promete un impacto duradero. Fue un testimonio de la importancia del trabajo conjunto y el compromiso de ambas organizaciones con el desarrollo de jóvenes y el fortalecimiento de la comunidad. Este día quedará grabado en la historia de ambas organizaciones como un momento de unión y promesa para un futuro brillante. ■



Su Seguridad es Nuestra Empresa ®

Conmutador: 55.5352.7777

Correo electrónico: seguridad@aviv.com.mx

“Sin Keren Hayesod no habría existido el Estado de Israel”

Reuven Rivlin
Ex-Presidente del Estado de Israel



UNA MIRADA AL PASADO Y HACIA EL FUTURO

Viajes espaciales asequibles, casas impresas en 3D, ciudades submarinas. Éstos son sólo algunas de las cosas que los futuristas predicen para dentro de 100 años. ¿Suena delirante? No menos que la idea de un poderoso Estado Judío en la Tierra de Israel parecía hace un siglo atrás.

En 1920, Palestina era un lugar atrasado y desolado. Siglos de abandono dejaron una tierra agotada. Las enfermedades mortales eran alarmantes y la tasa de mortalidad infantil asombrosa. Tan sólo 60,000 judíos estaban tratando desesperadamente de ganarse la vida mientras se defendían contra una población árabe beligerante y violenta.



También la situación de los judíos a nivel mundial era grave. "Dos tercios del Pueblo Judío están en este momento viviendo bajo condiciones de insoportable angustia", afirma el manifiesto de Keren Hayesod. "Expulsados de sus hogares, masacrados sin piedad, expuestos a un estallido de salvajismo desenfrenado del que Europa no ha sido testigo durante cuatrocientos años, comunidades enteras están siendo implacablemente exterminadas...".

La Tierra de Israel ofreció un refugio potencial, una posibilidad de "normalización" y la capacidad para controlar su propio destino. La Declaración Balfour, emitida en 1917, había reconocido el derecho de los judíos a su patria en Palestina. Los líderes judíos que se reunieron en Londres, entendieron la necesidad de establecer un marco organizado para convertir el sueño milenarista de "El regreso a Sión" en una realidad factible.

Keren Hayesod se embarcó en una misión de renacimiento nacional, como no se había conocido en 2,500 años. Estimuló a los judíos de la Diáspora, quienes, impulsados por la preocupación por el futuro de su gente, dieron generosamente su dinero, tiempo y energía a la nueva organización.



Keren Hayesod se embarcó en una misión de renacimiento nacional, como no se había conocido en 2,500 años. Estimuló a los judíos de la Diáspora, quienes, impulsados por la preocupación por el futuro de su gente, dieron generosamente su dinero, tiempo y energía a la nueva organización. Más aún, el desafío de crear un estado soberano de la nada y el poderoso alcance de esta aventura eran alucinantes. Keren Hayesod trajo y ayudó a cientos de miles de inmigrantes empobrecidos y creó infraestructuras físicas, sociales y educativas para el naciente estado. Ayudó a construir cientos de kibutzim y moshavim y a establecer una fuerza de defensa. Pavimentó caminos, desecó pantanos y reforestó tierras áridas. Proporcionó viviendas y empleos. Keren Hayesod implementó el Sistema Educativo, la Universidad Hebrea, el sistema de Salud Pública, el Sistema Bancario, la Aerolínea El Al, la Naviera Zim Lines, la Compañía Eléctrica y muchas otras instituciones que se convirtieron en la columna vertebral de la sociedad israelí. Todas éstas iniciativas funcionaron febrilmente para traer judíos de la Europa-Nazi y fortalecer la iniciativa sionista.



Sin embargo, el recién creado Estado de Israel, que había perdido el uno por ciento de su población en la Guerra de Independencia, se enfrentó a la gigantesca tarea de absorber a cientos de miles de sobrevivientes del Holocausto y judíos refugiados de países árabes. Desde su inicio, el lema de Keren Hayesod fue la mutua responsabilidad y la necesidad de estar allí para el pueblo de Israel. Con el apoyo de sus donantes mundiales, quienes en cada momento de la historia han estado al lado de Israel, Keren Hayesod ayudó a construir cientos de comunidades en la frontera y ciudades de desarrollo.

Para el año 1948, el Estado Judío ya no era más un sueño utópico.



Casi no hay aspectos de la vida en Israel en los que Keren Hayesod no estuvo involucrado: la aliyá juvenil para rescatar a niños del infierno, mediante la creación de centros de absorción y ulpanim de hebreo, aldeas juveniles, guarderías y jardines de infancia, construcción de instalaciones deportivas y centros comunitarios, hospitales y clínicas. En la declaración del presidente Reuven Rivlin "sin el Keren Hayesod no habría existido el Estado de Israel" se resume ampliamente el papel central desempeñado por la organización.

Avancemos rápidamente 72 años. A pesar de la pesada carga humana y financiera causada por las muchas guerras que Israel se vio obligado a pelear, trajo más de 3,500,000 olim, - judíos soviéticos oprimidos durante años, judíos etíopes que habían estado aislados de la corriente principal de la comunidad judía durante miles de años, judíos de países en crisis y otros -, de vuelta a casa y facilitaron su integración para que Israel hoy sea una vez más el centro espiritual y cultural del Pueblo Judío. La inventiva y el ingenio que caracterizan al joven país lo han convertido en un líder mundial en seguridad, agricultura, ciencia, tecnología, medicina y muchos más campos. Todos estos logros han sido posibles con la ayuda de los donantes de Keren Hayesod, que sirve como un puente para unir a los judíos del mundo con el Estado de Israel.



HACIA LOS PRÓXIMOS AÑOS

La misma perseverancia y pasión que iluminaron a los primeros sionistas y a los fundadores de Keren Hayesod, continúan impulsando a nuestra familia mundial. El Estado Judío ya no es una fantasía, sino una realidad vibrante y floreciente. Sin embargo, quedan inmensos desafíos. En Israel, los jóvenes en riesgo, las poblaciones vulnerables, los empobrecidos sobrevivientes del Holocausto y ancianos necesitan ayuda desesperadamente. La constante campaña de terrorismo y los ataques a nuestras fronteras continúan amenazando nuestra seguridad nacional. Y en todo el mundo, particularmente en Europa, las llamas del antisemitismo vuelven a arder.

Y ahora, ¿hacia dónde vamos?

Es nuestro turno de asumir la responsabilidad: salvaguardar el futuro del Estado Judío y del Pueblo Judío en todo el mundo. Debemos legar a nuestros hijos y nietos el don de pertenecer a algo más grande que ellos mismos, la seguridad de ser parte de una familia que los conecta con su pasado y los vincula con su futuro.



KEREN HAYESOD - POR EL PUEBLO DE ISRAEL

Durante el siglo pasado, los donantes del Keren Hayesod han demostrado que "Kol Israel arevim zé lazé" (Todo Israel es responsable el uno del otro) no es un simple eslogan, sino un axioma que refleja su amor incondicional por el Pueblo Judío y el Hogar Judío.

Este espíritu continuará apoyando a la familia mundial de Keren Hayesod durante los próximos años, mientras abordan los desafíos contemporáneos y fortalecen al Estado de Israel como un baluarte de seguridad para los judíos de todo el mundo.

Keren Hayesod fue, es, y seguirá siendo "por el Pueblo de Israel".



קרן היסוד קרן היסוד
POR EL PUEBLO DE ISRAEL
Celebrando con Israel



DIVISIÓN FEMENINA
KEREN HAYESOD

KEREN HAYESOD

**AGRADECE TU APOYO Y COMPROMISO CON
EL PUEBLO JUDÍO Y EL ESTADO DE ISRAEL**

¡Shaná Tová Umetuká 5784!

**Les deseamos un año
lleno de salud, alegrías
y bendiciones.**



CLASES FITNESS

Del 11 al 15 de septiembre

Dificultad:

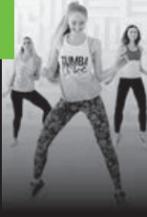
- Principiante
- Intermedio
- Avanzado

Modalidad de las clases:

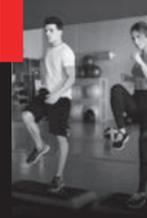
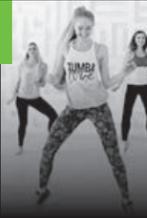
- Clase por zoom
- Híbrida (presencial y zoom)
- Clase presencial

Te recordamos que todas estas clases están incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

LUNES

	Spinning / Ruta 7:00 a 8:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Max y Amparo Shein (CLASE PRESENCIAL)		Box Fit 7:00 a 8:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness (CLASE PRESENCIAL)		Spinning / Intervalos 7:00 a 8:00 horas Karenina Ramírez Punto CDIMS / Fitness (CLASE PRESENCIAL)		Sinergy 8:00 a 9:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness (CLASE PRESENCIAL)
	Entrenamiento Funcional 8:00 a 9:00 horas Gabriel Beltrán Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE PRESENCIAL)		Spinning / Intervalos 8:00 a 9:00 horas Karenina Ramírez Punto CDIMS / Fitness (CLASE PRESENCIAL)		Zumba Fitness 9:00 a 10:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman (CLASE PRESENCIAL)		Sweat Lab 9:00 a 10:00 horas Sara Djamous Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE HÍBRIDA)
	Spinning 19:00 a 20:00 horas Fernando Hernández Punto CDIMS / Fitness (CLASE PRESENCIAL)		Easy Body Wellness 10:00 a 11:00 horas Marino Guevara CDI / Estadio de Futbol David y Vicky Daniel e Hijos (CLASE PRESENCIAL)		Zumba Fitness 17:00 a 18:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman (CLASE PRESENCIAL)		Spinning / Ruta 17:00 a 18:00 horas Sergio Lupercio CDI / Salón Max y Amparo Shein (CLASE PRESENCIAL)
	Circuito Hiit 18:00 a 19:00 horas Iván Moreno CDI / Salón SINERGY Fitness (CLASE PRESENCIAL)		Stretching 19:00 a 20:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman (CLASE PRESENCIAL)				

MARTES

	Circuito Funcional 7:00 a 8:00 horas Jesús Ramírez CDI / SINERGY Fitness (CLASE PRESENCIAL)		Spinning / Endurance 7:00 a 8:00 horas Ami Rossell Punto CDIMS / Fitness (CLASE PRESENCIAL)		Fitness Combat 7:00 a 8:00 horas Gabriel Beltrán Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE PRESENCIAL)		Circuito Hiit 8:00 a 9:00 horas Sandra Marentes CDI / Salón SINERGY Fitness (CLASE PRESENCIAL)
	Acondicionamiento físico general 8:00 a 9:00 horas Marino Guevara CDI / Salón Abraham Broitman (CLASE PRESENCIAL)		Stretching 8:00 a 9:00 horas Daniela Plaza CDI / Salón Moisés Vogel (CLASE PRESENCIAL)		TRX 8:00 a 9:00 horas Ulises Capelli Punto CDI / Salón 2 frente a Pan y Canela (CLASE PRESENCIAL)		Spinning / Endurance 8:00 a 9:00 horas Ami Rossell Punto CDIMS / Fitness (CLASE PRESENCIAL)
	Full Body 9:00 a 10:00 horas Fernando Hernández Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE HÍBRIDA)		Yoga Vinyasa flow 9:00 a 10:00 horas Grace Cheja Punto CDIMS / Salón 1 Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel (CLASE PRESENCIAL)		Aquaeróbics 9:30 a 10:30 horas Leonardo Martínez Punto CDIMS / Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel (CLASE PRESENCIAL)		AF Wellness (Acondicionamiento físico Wellness) 11:30 a 12:30 horas Jesús Ramírez CDI / Salón Moisés Vogel (CLASE PRESENCIAL)
	Zumba 17:00 a 18:00 horas Aarón Sánchez CDI / Salón Abraham Broitman (CLASE PRESENCIAL)		GAP (Gluteo, abdomen y pierna) 17:00 a 18:00 horas Sergio Lupercio CDI / SINERGY Fitness (CLASE PRESENCIAL)		Circuito Funcional 18:00 a 19:00 horas Sandra Marentes CDI / SINERGY Fitness (CLASE PRESENCIAL)		Vinyasa Yoga (Avanzado) 18:00 a 19:00 horas Esther Hemsani CDI / Salón Abraham Broitman (CLASE PRESENCIAL)

MIÉRCOLES

	Spinning / Ruta 7:00 a 8:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Max y Amparo Shein (CLASE PRESENCIAL)		Sinergy 7:00 a 8:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness (CLASE PRESENCIAL)		Spinning / Ruta 7:00 a 8:00 horas Fernando Hernández Punto CDIMS / Fitness (CLASE PRESENCIAL)		TRX 7:00 a 8:00 horas Gabriel Beltrán Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE PRESENCIAL)
--	--	---	---	---	--	---	---

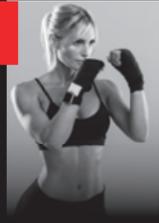


Te deseamos
un año dulce,
lleno de bendiciones,
salud y abundancia.



Feliz 5784

MIÉRCOLES



Box Fit

8:00 a 9:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



TRX

8:00 a 9:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Spinning / Indoor Cycling

8:00 a 9:00 horas
Ceci Franco
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Spinning / Indoor Cycling

9:00 a 10:00 horas
Mauricio Cojab
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba Fitness

17:00 a 18:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Intervalos

17:00 a 18:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón Max y
Amparo Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Circuito Hiit

18:00 a 19:00 horas
Sandra Marentes
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Stretching

19:00 a 20:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)

JUEVES



Circuito Funcional

7:00 a 8:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Dynamic Flex

7:00 a 8:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Power

8:00 a 9:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón Max y
Amparo Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Stretching

8:00 a 9:00 horas
Daniela Plaza
CDI / Salón Moisés Vogel
(CLASE PRESENCIAL)



Body Jam

8:00 a 9:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



TRX

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDI / Salón 2
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Body Jam

9:00 a 10:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning

9:00 a 10:00 horas
Fernando Hernández
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Yoga Vinyasa flow

9:00 a 10:00 horas
Grace Cheja
Punto CDIMS / Salón 1
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)



Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas
Leonardo Martínez
Punto CDIMS / Punto
Acuático Jacobo
Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)



AF Wellness (Acondicionamiento físico Wellness)

11:30 a 12:30 horas
Jesús Ramírez
CDI / Salón Moisés Vogel
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba

17:00 a 18:00 horas
Aarón Sánchez
Punto CDIMS / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



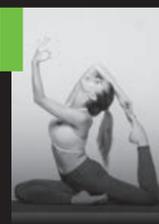
GAP (Gluteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Circuito Funcional

18:00 a 19:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Vinyasa Yoga (Avanzado)

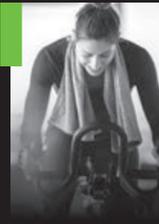
18:00 a 19:00 horas
Esther Hemsani
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)

VIERNES



TRX

7:00 a 8:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Ruta

8:00 a 9:00 horas
Karenina Ramírez
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Ruta

8:00 a 9:00 horas
Karenina Ramírez
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)

RESERVA TUS CLASES
ONLINE A TRAVÉS DE
LA APP CDI.



Te invitamos también a ponerte en forma con nuestros profesores en Fit Cero Cero
<https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>



שנה טובה

Intercam te desea un año
feliz y próspero.

SHANÁ TOVÁ 5784



[#HumanismoFinanciero®](#)





ATENCIÓN A LOS SOBREVIVIENTES DEL HOLOCAUSTO

Si eres un sobreviviente del Holocausto que no ha recibido ningún pago de compensación (ya sea de la Claims Conference o de los gobiernos alemán o austriaco), por favor llámanos inmediatamente. Es posible que tengas derecho.

La Claims Conference ha negociado las siguientes liberalizaciones de criterios para los fondos de compensación con el gobierno alemán.

FONDO DE DIFICULTADES - PAGO SUPLEMENTARIO A las víctimas judías del nazismo elegibles para el Fondo de Dificultades se les ha aprobado Pagos Suplementarios anuales de aproximadamente €1,200 desde 2023 hasta 2027. Si ya recibiste un Pago Suplementario del Fondo de Dificultades (es decir, pagos durante los dos años por un total de €2,400), no es necesario que vuelvas a solicitarlo. Solo tendrás que proporcionar una Prueba de Vida. Por favor, regístrate con Paneem para el pago de 2023 (tendrás que hacer esto cada año hasta 2027). Nos pondremos en contacto contigo para validar a través de Paneem. Si te has mudado o no recibes noticias nuestras, por favor contáctanos. Si nunca has solicitado, la fecha límite para el pago de 2023 es el 31 de diciembre de 2023.

Los sobrevivientes del Holocausto que antes no eran elegibles para recibir los pagos suplementarios del Fondo de Dificultades porque recibieron pagos únicos del gobierno alemán (por ejemplo, del Länderhärtefonds), ahora pueden solicitar el pago suplementario.

Los sobrevivientes que reciben una pensión del gobierno alemán o austriaco por persecución durante el Holocausto (BEG, Fondo del Artículo 2, Programa Específico Regional (RSP), Pensión para Víctimas Austriacas (Opferausweis)) no son elegibles para recibir el Pago Suplementario del Fondo de Dificultades.

GHETTOS NUEVAMENTE APROBADOS: Los sobrevivientes judíos del Holocausto que fueron perseguidos en los ghettos abiertos identificados a continuación, durante al menos tres meses, pueden ser elegibles para una pensión mensual del Fondo del Artículo 2 o del Fondo CEE:

- En Rumania, los sobrevivientes perseguidos en Bucarest, Adjud, Beiuș, Blaj, Caracal, Dumbrăveni, Făgăraș, Hațeg, Luduș, Mediaș, Nălaț-Vad, Oravița, Păcliaș, Pitești, Șarmașu, Sighișoara, Târnăveni, Tinca, Turnu Severin, Arad, Braila, Brasov, Buhusi, Călărași, Deva, Dorohoi, Fălticeni, Huși, Ilia, Lugoj, Ploești, Podul Iloaiei, Sibiu, Suceava, Târgu Frumos, Timisoara, Turda, Alba Iulia, Bacău, Barlad, Botosani, Buzau, Costanta, Craiova, Focasni, Galatz, Harlau, Iasi, Pascani, Piatra Neamt, Roman, Romanicu Sarat, Stefanesti, Targu Mures, Targu Neamt, Tecuci y Vaslui, entre agosto de 1941 y agosto de 1944;
- En Bulgaria, los sobrevivientes perseguidos en Dobrich, Kazanlık, Kürdzhalı, Lovech, Nevrokop (también conocido como Gotse Delchev), Nikopol, Plovdiv, Popovo, Preslav, Provadiya, Turgovishte y Yambol (Jambol), entre septiembre de 1942 y septiembre de 1944.

Además, todos los beneficiarios de pensiones que estuvieron en uno de los ghettos abiertos en Rumania o Bulgaria mencionados anteriormente y nacieron después del 1 de enero de 1928, pueden tener derecho a un pago único del Fondo para Sobrevivientes Infantiles administrado por la Claims Conference.

Nota: Las víctimas judías del nazismo de estos ghettos abiertos en Rumania y Bulgaria también pueden tener derecho a una pensión del ZRBG (Pensión de Ghettos). Esta pensión no es administrada por la Claims Conference. Por favor, ponte en contacto con una embajada o consulado alemán cercano o visita <https://www.germany.info/us-en/service/07-Pension/ghetto-financial-compensation/920638>

FONDO PARA SOBREVIVIENTES INFANTILES Además de los solicitantes elegibles mencionados anteriormente, el Fondo para Sobrevivientes Infantiles también puede proporcionar un pago único a aquellos que formaron parte de los Mil Niños, por un monto de €2,500 (aproximadamente \$2,500) por persona. Aproximadamente 1,400 niños fueron separados de sus padres cuando fueron rescatados de la Alemania nazi y países ocupados por los nazis y llevados a Estados Unidos. Por favor, contáctanos para conocer los detalles de elegibilidad.

PAGO A CÓNYUGES DE BENEFICIARIOS FALLECIDOS DEL FONDO DEL ARTÍCULO 2/FONDO CEE La Claims Conference

proporcionará pagos a los cónyuges elegibles de los beneficiarios fallecidos de los Fondos del Artículo 2 y de Europa Central y Oriental (CEE). El cónyuge de un beneficiario del Fondo del Artículo 2/Fondo CEE puede tener derecho a recibir pagos durante un máximo de 9 meses, pagados en tres cuotas trimestrales, al fallecer el beneficiario del Fondo del Artículo 2/Fondo CEE, si se cumplen las siguientes condiciones:

1. El cónyuge está vivo en la fecha del pago; y
2. El cónyuge estaba casado con el beneficiario del Fondo del Artículo 2/Fondo CEE en el momento de su fallecimiento; y
3. El receptor del Fondo del Artículo 2/Fondo CEE falleció en algún momento mientras estaba recibiendo un pago del programa.

El cónyuge de un sobreviviente del Holocausto debe estar vivo en el momento de cada pago. Otros herederos, incluidos los hijos, no tienen derecho a recibir ningún pago. Para descargar una solicitud desde nuestro sitio web, visita: www.claimscon.org/apply

El gobierno alemán estableció un programa similar para cónyuges sobrevivientes de pensiones mensuales de compensación del Holocausto otorgadas bajo la Ley Federal de Indemnización Alemana, otras leyes federales de compensación alemanas o programas gubernamentales (a veces llamado Wiedergutmachung), para sobrevivientes del Holocausto que fallecieron el 1 de enero de 2020 o después. Para obtener más información, consulta con el BADV o descarga la solicitud desde el sitio web del BADV en

<https://www.badv.bund.de/DE/OffeneVermoegensfragen/UebergangleistungenEhegattenNSOpfer/antrag.html>.

PENSIÓN POR PERSECUCIÓN ESPECÍFICA POR REGIÓN (RSP) Se creó un programa de pensiones para los sobrevivientes que actualmente no reciben pensiones y que fueron perseguidos durante al menos tres meses en: (i) el Sitio de Leningrado (ii) perseguidos en Rumania o (iii) escondidos en Francia. Los criterios de ingresos/bienes del Fondo del Artículo 2/Fondo CEE se aplican.

Cumplir con los criterios de persecución RSP otorgará a un sobreviviente un pago del Fondo para Sobrevivientes Infantiles si se cumplen los criterios de edad (nacidos en o después de 1928).

Para obtener más información, contacta a:

CLAIMS CONFERENCE

PO Box 1215, New York, NY 10113, USA

Tel: +1-646-536-9100 Fax: +1-212-679-2126

Email: info@claimscon.org

TORNEO ÉLITE CDI 2023

PASIÓN, EMOCIÓN Y COMPETENCIA FUTBOLÍSTICA EN SU MÁXIMA EXPRESIÓN

// JORGE VALVERDE

Con gran expectativa, hemos iniciado un emocionante desafío: la organización del Torneo Élite CDI 2023, que reúne a jóvenes talentos de las generaciones 2014, 2013, 2012 y 2010. En este torneo, hemos tenido el honor de recibir a destacadas instituciones deportivas como Pachuca Coapa, Atlético Echegaray, América Valle Dorado, IFA y Fut Sad.

Hasta el momento, hemos vivido tres fechas de competencia intensa y emocionante en menos de una semana. Lo que más destaca es el ejemplar comportamiento de todos los equipos en el campo, demostrando su pasión por el deporte y su respeto por el juego limpio. Este espíritu deportivo ha llenado las tribunas de estadio con una atmósfera vibrante y llena de emoción.

A medida que avanzamos en este torneo, nos preparamos para las etapas cruciales que se avecinan. Esta semana, y durante el fin de semana, se disputarán las semifi-

nales y finales, donde cada equipo buscará alcanzar la victoria en los próximos partidos. El objetivo es claro: luchar por el triunfo y demostrar su destreza en el campo.

El Torneo Élite CDI 2023 es mucho más que una competencia deportiva. Es una celebración del talento, el esfuerzo y la dedicación de estos jóvenes atletas, así como un recordatorio de los valores que el deporte promueve: respeto, trabajo en equipo y pasión por el juego. Cada partido es una oportunidad para brillar y dejar una huella imborrable en la historia de este torneo.

Desde el CDI, extendemos nuestro agradecimiento a todos los equipos, entrenadores, padres de familia y seguidores que hacen posible este evento. Los invitamos a unirse a nosotros y ser testigos de la emoción y la intensidad que se vivirán en las próximas etapas de este Torneo. ¡Que comiencen las semifinales y finales en busca de la gloria deportiva! ■



Todos somos un mismo equipo.



En el protocolo de inicio del partido.



Última charla previo al inicio del partido.

FUTBOL

CDI Gana Tercer Lugar

// MARCOS SCHWARTZMAN

Se disputó el partido por el tercer lugar del campeonato de la temporada 2023 frente a Unión, un equipo de la liga veteranos de LIFSA. El resultado fue un empate a un gol al final del tiempo reglamentario, lo que nos llevó a una emocionante tanda de penales para determinar al ganador del trofeo de este honroso puesto.

Unión anotó el primer gol, otorgándoles una ventaja momentánea. Sin embargo, logramos igualar en la segunda mitad gracias a un penal cobrado tras una falta en el área. A pesar de las oportunidades de ambos equipos y el dominio local, el marcador se mantuvo en empate. En la tanda de penales,

logramos anotar en cuatro ocasiones, mientras que nuestro rival sólo pudo convertir en dos ocasiones. Esto nos dio la victoria, asegurando el tercer lugar, el premio, el trofeo y el reconocimiento que tanto deseábamos.

Nuestro equipo estuvo conformado por destacados jugadores como Moo Iltzky, Jaime Scheinman, Beto y Freddy Sefami, Salo Akerman, Edu Pickman, Abdo Shamosh, Adolfo, Marcos, Sión, Pepe Becker, y bajo la dirección del entrenador Coyo, con la participación de Fabio Roitman y Cherem.

Felicitaciones a todos los involucrados, este logro es un estímulo único para seguir adelante y mantenernos en ese nivel.



Queremos mencionar que, durante el juego, Salo Akerman sufrió una lesión en el codo que resultó en una dislocación. El personal médico, de enfermería y administrativo actuó de manera oportuna para atenderlo en el lugar. Luego fue llevado en

camilla para realizar placas y ahora se encuentra en su casa recuperándose. Agradecemos la preocupación y apoyo de nuestros rivales y el cuerpo arbitral. ■

El deporte nos une a todos, ¡sí y sí!



Lo invitamos a descubrir Inclusive Collection, parte de World of Hyatt, con nuestras exclusivas marcas diseñadas para cada estilo y etapa de la vida. Ya sea que esté buscando unas vacaciones de ensueño, una reunión ejecutiva o un destino de boda, le ofrecemos los lugares perfectos para crear recuerdos para toda la vida.

Celebrate Every Moment™

Visite: hyattinclusivecollection.com

Disfrute de *Endless Privileges*®, *Unlimited-Luxury*® y *Unlimited-Fun*® donde todo esta incluido.

BULGARIA | COLOMBIA | COSTA RICA | CURAÇAO | ESPAÑA | GRECIA | JAMAICA | MÉXICO | PANAMÁ | REPÚBLICA DOMINICANA | ST. LUCIA | ST. MARTIN

INCLUSIVE COLLECTION

IMPRESSION

HYATT ZIPP

HYATT ZILAMP

ZOETRY

SECRETS

BREATHTAKING

DREAMS

HYATT VIVID

ALUA

SUNSCAPE

WORLD OF HYATT

Yavne
Vive tu identidad

Lo más dulce está en La Yavne.

¡Shaná Tová!



yavne.edu.mx

ENTREVISTA

Moisés Rayek se prepara para los JMP Buenos Aires 2023

“No puedes ponerte un límite en nada.
Mientras más sueñes, más lejos llegarás”
Michael Phelps

// MAURICIO WEIL

Esta semana tuvimos la oportunidad de conversar con Moisés Rayek, un joven de 14 años que se encuentra en plena preparación para su participación en los próximos Juegos Macabeos Panamericanos Buenos Aires 2023. Moisés es un apasionado de la Natación y se ha destacado en este deporte, representando a México con orgullo en competencias nacionales e internacionales.

Cuéntame un poco acerca de ti.

Mi nombre es Moisés Rayek, tengo 14 años y actualmente estudio en el Colegio Hebreo Monte Sinaí. Soy nadador y tengo una gran pasión por el deporte.

¿Qué deportes practicabas y cuáles practicas en la actualidad?

Desde pequeño jugaba Tenis y Fútbol, pero a los 11 años decidí adentrarme en el mundo de la Natación. Actualmente formo parte del equipo de Natación del CDI y me preparo para los JMP Buenos Aires 2023. Hace unas semanas, tuve la oportunidad de participar en una carrera de 16 km en la Ciudad de México y hace un año completé un triatlón en Veracruz.

¿En qué pruebas participarás en los próximos JMP?

Competiré en las pruebas de 100m y 200m Mariposa, así como en los 400m y 200m Libres. Además,

me gustaría incursionar en Aguas abiertas.

¿Qué significa para ti representar a México en tu primera participación en JMP?

Representar a mi país y a mi Comunidad es un gran orgullo y honor para mí. Me siento comprometido y estoy entrenando con dedicación para no sólo participar, sino también para destacar en esta competencia.

¿Qué resultados esperas alcanzar?

Mi objetivo es subir al podio, pero, sobre todo, mejorar mis tiempos. Me siento especialmente confiado en la prueba de los 400m libres.

¿Quiénes han sido tus principales apoyos en tu carrera de Natación?

Mi familia y todo mi equipo han sido fundamentales en mi desarrollo como nadador, especialmente mi entrenador Víctor Torres. Estoy seguro de que sin ellos no estaría donde estoy. En mi familia, el deporte es una pasión que se promueve desde que era niño.

¿Qué significa la Natación para ti?

La Natación es mi espacio, mi hobby y un desafío constante para competir y mejorar. Además, a través del deporte, he formado amistades sólidas con personas en mi equipo.

¿Estás satisfecho con lo que has logrado hasta ahora?

No, estoy convencido de que puedo mejorar significativamente y alcanzar grandes logros en el futuro. Sé que requiere mucho sacrificio y



entrenamiento, pero estoy dispuesto a darlo todo. Llevo sólo tres años en la Natación, y este deporte lleva tiempo.

¿A quién admiras en el mundo de la Natación?

La persona a la que más admiro es Michael Phelps debido a sus impresionantes logros y su dedicación fuera de lo común.

¿Cuáles son tus planes deportivos después de los JMP?

Mi plan es continuar entrenando duro y mejorar en mi deporte, con el objetivo de participar en el futuro en la Macabiada de Israel. Además, me gustaría explorar la oportunidad de nadar en una universidad de Estados Unidos.

¿Qué consejo les darías a quienes están comenzando en la Natación con miras a participar en unos JMP?

El consejo más importante que puedo dar es que la dedicación y la disciplina son fundamentales para ser un atleta exitoso. Requiere mucho tiempo en la alberca y debe ser tu pasión y prioridad.

¿Qué beneficios crees que te ha brindado la práctica deportiva?

La Natación me ha mantenido en buena forma física, me ha enseñado disciplina y, en general, me ha brindado experiencias enriquecedoras y momentos divertidos.

¿Sientes que eres un ejemplo para tus amigos y por qué?

Aunque no puedo asegurar si soy un ejemplo para mis amigos en este momento, espero que me vean como alguien que lucha por alcanzar sus metas y los motive a hacer lo mismo. Creo que he influido positivamente en mis compañeros de equipo, inspirándolos a esforzarse y perseguir sus objetivos deportivos.

Moisés Rayek es un joven talentoso que encarna la pasión y la dedicación necesarias para triunfar en el mundo de la Natación y representa un prometedor futuro para el deporte en México. Le deseamos el mayor de los éxitos en los JMP Buenos Aires 2023 y en sus futuros desafíos deportivos. ■



Buenos Aires 2023

XV JUEGOS MACABEOS PANAMERICANOS

DEPORTES EN CONJUNTO

BÁSQUETBOL • FUTBOL SOCCER • FUTSAL • SOFTBOL • VOLEIBOL
• VOLEIBOL DE PLAYA

DEPORTES INDIVIDUALES

CICLISMO • GIMNASIA RÍTMICA • GOLF • MACCABI MAN / WOMAN
• NATACIÓN • PÁDEL • TENIS • TENIS DE MESA

24 DE DICIEMBRE DE 2023 AL 4 DE ENERO DE 2024



CELEBRAMOS 10 AÑOS HACIENDO SUEÑOS REALIDAD

¿TIENES AHORROS Y NO SABES CÓMO INVERTIRLOS?

Obtén hasta un **15%** de rendimiento
invirtiendo en una empresa segura.

- 10 años de experiencia en el sector inmobiliario
- Capital aportado por más de 1,000 millones de pesos
- Todos los créditos con garantía hipotecaria
- Sofom regulada por la CNBV

**Acércate para conocer nuestros esquemas
y sorpréndete con los rendimientos.**

En ION otorgamos créditos a PYMES,
desarrolladores y personas físicas para que
puedan construir o adquirir su casa.



Equipo directivo de ION en la campaña de apertura en la BMW

Miembros del Consejo ION

- José Shabot Cherem • Director general en ION Financiera
- Jaime Askenazi Abadi • Director financiero en Tycoon Enterprises
- Freddie Farca Charabati • Director general en Masari Casa de Bolsa
- Salomón Abraham Shabot Cherem • Director general en Quiero Casa
- Marcos Douek Sacal • Director de finanzas en Azulemex
- Lucio Alfonso Arreola Alvarado • Director general en CellPay
- Raúl Humberto Zepeda Ruiz • Socio en CMS Woodhouse Lorente Ludlow
- José Raz Guzmán Castro • Socio en Raz Guzman Abogados
- Francisco Javier Soni Ocampo • Ex-socio director de PriceWaterhouseCooper

Contáctanos 55 1948 5923

ION | Avenida Ejército Nacional 425 piso 4, Granada, Ciudad de México

ion.com.mx



APROVECHE, VENDO DEPARTA- MENTO BOSQUE REAL TOWERS, EN ESQUINA, LA MEJOR VISTA

- 175 m² aprox., con balcón, vista panorámica al campo de golf y la ciudad.
- Cuenta con amplia estancia de sala comedor y vista abierta.
- Tres recámaras cada una con vestidor y baño.
- Medio baño de visitas.
- Cocina amplia con cuarto de lavado y cuarto de servicio con baño.
- Una bodega y 2 estacionamientos.
- Áreas comunes: gimnasio, salón infantil, salón de fiestas con terraza y bussines center.
- Seguridad 24/365.

Trato directo
Sr. Jacobo 55 2817 9701





Buenos Aires 2023
XV JUEGOS MACABEOS PANAMERICANOS

UNA MIRADA AL PASADO

II MACABIADA PANAMERICANA 1966

Después de dos años de la I Macabiada Panamericana en Buenos Aires, Argentina en 1964 se iniciaron en el año de 1966 los preparativos de la II Macabiada Panamericana.

En México el Sr. Salomón Krinsky fue elegido como Presidente y el Ing. Yoshua Kipnis como Vicepresidente de la Delegación Mexicana a la II Macabiada Panamericana, con sede en Sao Paulo, Brasil que se efectuaría entre el 23 y el 28 de agosto. El día 14 de agosto, se llevó a efecto la ceremonia de Abanderamiento de la Delegación Mexicana por el Sr. General e Ingeniero José de Jesús Clark Flores, Presidente del Comité Olímpico Mexicano y de la Confederación Deportiva Mexicana; el judoka Gabriel Goldschmied, fue quien recibió la Bandera Nacional.

Con seis disciplinas y treinta y tres deportistas mexicanos seleccionados:

Ajedrez: Enrique Kupfer, Gil Ajzen y Bernardo Orzinski.

Clavados: Jorge Telch.

Futbol: David Cassab, Carlos Kerbel, Abraham Sefchovich, Isaías Masri, Isaac Haidenberg, Michan, Cenovio Stern, Carlos Wassermann, Francisco Weinstein, Isaac Weil, Abraham Jinich, Héctor Balas, Víctor Zfaz, Zaga, Gonzalo Rojano y Salomón Cohen.

Judo: Gabriel y Salvador Goldschmied.

Natación: Tamara Oynick, Débora Turok, Patricia Kuransky, Margarita Troice, Rosalinda Strauss y Roberto Strauss, Rubén Padova, Jack Padova, Arturo Janovitz y Carlos Janovitz.

Tenis: Jorge Berman.

Cuatro pares de hermanos representaron a México en esta competencia.

El 23 de agosto de 1966, la Macabiada Panamericana se declaró oficialmente inaugurada al encenderse la antorcha olímpica en el Estadio de Ibirapuera en Sao Paulo, Brasil con la asistencia de 600 atletas judíos, de diez países del continente: Argentina, Brasil, Chile, Colombia, México, Perú, Paraguay, Uruguay, y por primera vez Canadá y Estados Unidos. Se usó para ello, una antorcha que fue conducida en relevos por una distancia de cinco kilómetros, desde el Monumento de Ipiranga, en el que arde la llama perpetua en honor a la independencia de Brasil: se trata de la misma antorcha que fue usada para la Macabiada Mundial de 1963 y fue traída de Israel por Noah Klieger, el representante oficial.

México obtuvo cinco medallas de oro, nueve de plata y once de bronce.

Medallas de oro (5): Jorge Telch de Clavados, Gabriel Goldschmied y Salvador Goldschmied, de Judo y dos de Tamara Oynick en Natación.

Medallas de plata (9): Jorge Berman de Tenis, Carlos Janovitz,



Patricia Kuriansky, Carlos Janovitz, Tamara Oynick, Débora Turok, Roberto Strauss, Arturo Janovitz, Rubén Padova, Jack Padova, Rosalinda Strauss y Margarita Troice Seleccionados de Natación a la II Macabiada Panamericana Sao Paulo, Brasil. Año, 1966.

El Sr. Salvador Salomón Kuriansky, Jefe de la Delegación; Margarita Troice, Nadadora; Gabriel Goldschmied, Abanderado; Patricia Kuriansky, Isaac Weil; y el Sr. Elías London, Delegado de Natación y Clavados; entre la escolta; en el Abanderamiento a la II Macabiada Panamericana, en Sao Paulo, Brasil, 1966.



Débora Turok, dos de Arturo Janovitz, tres en Relevos de Natación, donde también participaron Patricia Kuriansky, Margarita Troice, Rosalinda Strauss, Rubén y Jack Padova.

Medallas de Bronce (11): Carlos y Arturo Janovitz, con dos medallas cada uno; dos de Débora Turok, Jack Padova y Rosalinda Strauss; y en Relevos de Natación Varonil,

donde también participaron Rubén Padova y Roberto Strauss; así como por el equipo de Ajedrez y el equipo de Futbol.

En el balance general, el equipo de México ocupó el segundo lugar tanto en medallas como en puntuación.

La clausura también se llevó a cabo en el Estadio de Ibirapuera. ■

RUMBO A LOS XV JMP BUENOS AIRES 2023

Sedes deportivas estupendas

En Buenos Aires, la capital de Argentina y sus alrededores existen instalaciones deportivas de alta calidad que ofrecerán un ambiente adecuado para las competencias de los Juegos Macabeos Panamericanos Buenos Aires 2023. Las sedes incluyen lugares como Hebraica Argentina en Pilar, donde se llevarán a cabo las competencias Junior con alrededor de 1300 deportistas; Náutico Hacoaj en Tigre, que será la sede de las competencias Master con cerca de 1700 depor-

tistas; y CISSAB en Ezeiza, donde se llevarán a cabo las competencias Open con aproximadamente 1200 deportistas. Además de las emocionantes competencias deportivas, se realizarán ceremonias de apertura y clausura que destacarán la herencia y la identi-

dad judía. También se organizarán eventos culturales y sociales que promoverán el intercambio y la integración entre las comunidades participantes. Estos Juegos Macabeos no sólo serán una celebración del deporte, sino que también fortalecerán los lazos

entre las comunidades judías de diferentes países, fomentando un sentido de identidad y pertenencia. El evento proporcionará una plataforma para que los atletas muestren su talento, se inspiren mutuamente y construyan amistades duraderas. ■



Hebraica Argentina en Pilar.



Náutico Hacoaj en Tigre.



CISSAB en Ezeiza.



Arrendamiento
INLEASING
 VENTURE
 HK VENTURE SOFOM www.inleasing.com.mx

**TE DESEA
 SHANA TOVA
 5784**

- Arrendamiento Vehicular.
- Crédito Pyme.
- Back to Back.
- Desarrollo de estrategias integrales.
- Sale & Léase Back.
- Arrendamiento de maquinaria y equipo.
- Inversiones.

www.inleasing.com.mx Teléfono: (55) 1540 9046

שנה טובה
Shaná Tová

Keren Kayemet LeIsrael

masa מסע
 ISRAEL JOURNEY

¡ISRAEL TE ESPERA!

BECAS PARA TODOS

Sary Fainsod
 Directora de Masa México y Amlat Norte
 Masamexico@masaisrael.org
 5552458622 ext. 107
 www.masaisrael.org

COLEGIO **OLAMI.ORT**
 בית הספר עולמי אורט

Con cada sonido del shofar
agradecemos por las pequeñas cosas de la vida,
 pidamos **salud y bienestar** para nuestras familias,
 recemos por la **unión** de nuestro pueblo y
 actuemos para **ser mejores** cada día.

Shaná Tová
5784
 שנה טובה
 תשפד

#OlamíORT,
 un gran lugar para ser y estar.

ASÍ SE VIVIÓ EL DÍA DEL ABUELO

// LUCERO MORA

El domingo 3 de septiembre, tuvimos el evento anual del Día del Abuelo. La Lic. Olga Zepeda, Subdirectora del Comité de Actividades, fue la primera en dar palabras de bienvenida a todos los abuelos presentes. El Presidente del Comité de Actividades, Brian Burstein, también felicitó y resaltó la importancia para el CDI de homenajear a quienes merecen este honor.

La tarde estuvo llena de emocionantes momentos de baile, con una grandiosa tardeada de rock

and roll. En la tercera melodía que el grupo Shuleband estaba tocando, ya teníamos a los presentes en la pista bailando y disfrutando de este evento. Sin embargo, la actuación estelar llegó con el grupo de baile de Beyajad, liderado por la profesora Evelyn. Este grupo demostró una energía arrolladora en el escenario, dejando claro que el arte de bailar y disfrutar se nota en cualquier lugar. ¡Muchas felicidades!

Les reiteramos a todos los abuelos una felicitación de corazón y que sigan las alegrías. ■



Beyajad de paseo por Coyoacán

// LUCERO MORA

El 31 de agosto, tuvimos el placer de visitar un recinto que siempre nos recibe con los brazos abiertos: el Museo de Culturas Populares. Allí, exploramos una extraordinaria exposición llamada Caravanas, que nos llevó a través de vestuarios y afiches de la época para revivir las maravillosas giras de los grandes cantantes de la Edad de Oro.

Después de la visita a la exposición, no podía faltar un paseo en tranvía por los puntos más destacados del Centro de Coyoacán. Por supuesto, disfrutamos de un delicioso helado, café y churros, lo que hizo que nuestra tarde en Coyoacán fuera aún más placentera.

Dentro de las actividades de Beyajad, se ofrecen tres tipos de clases físicas cada martes y jueves, destacando las fortalezas físicas en cada una: Gimnasia Especial, Gimnasia Terapéutica y Baile y Fortalecimiento Físico. Estas clases son impartidas por profesionales capacitados en el trabajo con adultos mayores.

Pero nuestras actividades no se limitan a lo físico. También nos preocupamos por el desarrollo mental y la motricidad fina. Ofrecemos clases como Gimnasia Cerebral, Historia y Actualidades Judías, Fortalecimiento Integral (neurogym), Gotitas Culturales, Dibujo y Pintura, y Debates sobre diversos temas de interés. Estas clases desafían y estimulan la mente.

¿Qué incluye Beyajad? Ofrecemos clases, almuerzo y contamos con cinco rutas de transporte diferentes. Además, organizamos ceremonias cívicas, celebraciones nacionales como las Fiestas Patrias, festividades judías como Rosh Hashaná, excursiones como la que disfrutamos en Coyoacán y fiestas de cumpleaños.

La invitación para visitarnos sigue en pie. Te esperamos para que tengas un día de visita sin compromiso y compruebes que, además de preocuparnos por la salud integral de los adultos, valoramos la pertenencia de cada uno de nuestros miembros. ■

Mayores informes en el teléfono 55 2629 7400 extensiones 510 y 507, o al correo morac@cdi.org.mx



GIMNASIA CEREBRAL

Aprende a relajarte y a contactar con la respiración consciente, dale la importancia a tu cuerpo, mente y espíritu.

CDI México

A PARTIR DE LOS 18 AÑOS DE EDAD
Miércoles 16:00 horas
Salón Ejecutivo Moisés Gillin
PROFESORA: AMADA CORKIDI

INFORMES E INSCRIPCIONES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 110 Y 107.

CLASE FELDENKRAIS

Miércoles 11:00 horas

FELDENKRAIS FELDENKRAIS

CDI México

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

CLASES DE BEYAJAD

GIMNASIA TERAPÉUTICA

GIMNASIA ESPECIAL

BAILE Y FORTALECIMIENTO

HISTORIA JUDÍA

ARTE Y PINTURA

FORTALECIMIENTO INTEGRAL

GIMNASIA CEREBRAL

ENTRE MUCHAS ACTIVIDADES MÁS

COSTO MENSUAL \$700.00
Martes y jueves con servicio de alimentos y transporte

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.



Beneficencia Israelita HF
felicita a toda la comunidad judía

DESEÁNDOLES QUE ESTE 5784
SEA UN AÑO LLENO DE SALUD,
BIENESTAR Y AMOR

REGALO CON CAUSA
SIGUE ARMANDO TU COLECCIÓN DE TALAVERA
QUE HILFS FAREIN PONE A TU DISPOSICIÓN

MIELERA DE TALAVERA
Bab Hashana



DONATIVO
\$ 300

PLATÓN DE TALAVERA
Bab Hashana



DONATIVO
\$ 500

SERVILLETERO DE TALAVERA
Bab Hashana



DONATIVO
\$250

REGALA UN
CERTIFICADO
DIGITAL DE
Rosh Hashana

A PARTIR DE
\$ 300

☎ 55 5574 3114
dina@bhf.org.mx
tony@bhf.org.mx

PONTE EN CONTACTO
CON NOSOTROS
O DONA DIRECTO
DESDE ESTE QR



AYUDAMOS A GENTE MAYOR CON NECESIDADES
DE MEDICINAS, SUSTENTO Y VIVIENDA

BENEFICENCIA ISRAELITA DE MEXICO HF
HILFS FAREIN

Nos unimos a la pena que embarga a

La familia Camhi Bejar

Por el sensible fallecimiento de nuestro querido amigo y benefactor

SR. DANIEL CAMHI BEJAR Z”L
(Daniel Ben Ana)

Extendemos nuestras condolencias a su madre Ana Nazira Bejar, esposa Liza Portman Segal, hijo Moisés Camhi Portman, Hermanos Miriam, Jacobo y Silvia

Deseamos que encuentren fortaleza y consuelo en estos momentos de dolor.
Baruj Dayan HaEmet

MESA DIRECTIVA
Y PERSONAL ADMINISTRATIVO




Save The date

Evento para los atletas participantes a los JMP Buenos Aires 2023 y su familia.

Te esperamos en esta oportunidad de inspirarte con **Alberto Lati**

Miércoles 25 de octubre 2023, 19:30 horas
Salón Mural, CDI



¡ATENCIÓN!

Si tienes Número de Seguro Social tienes dinero a tu nombre en Infonavit.

Úsalo en la compra de una vivienda

Para vivirla, rentarla o capitalizarte

UNA PROPIEDAD TE PROTEGE DE LA INFLACIÓN

Atención personalizada
C.P Alfonso Bueno Roji
abueno@sadasi.com
55 1958 2775

¿Sabes cuáles son los beneficios de las artes plásticas en los niños?

// ALEJANDRO CASTILLO

La experimentación desempeña un papel fundamental en el proceso de aprendizaje de los seres humanos. Por esta razón, desde una edad temprana, las artes plásticas pueden ser una excelente alternativa para que los niños las utilicen como un medio de expresión e interacción con su entorno. Si deseas profundizar en los beneficios de las artes plásticas en la vida de los niños, sigue leyendo.

Más que un simple pasatiempo, las artes plásticas pueden potenciar el desarrollo de los pequeños en varios niveles, incluyendo el social, psicológico y emocional. Los terapeutas recomiendan que los niños participen en actividades artísticas para enfrentar situaciones delicadas. La "arteterapia" ofrece una amplia gama de recursos y dinámicas que pueden ser de gran utilidad en diversos contextos, mejorando la autoestima de los niños.

Es importante dejar atrás la idea de que las artes plásticas sólo son para personas creativas. Más allá de ser una actividad que fomenta la creación de nuevas habilidades, esta disciplina está estrechamente relacionada con la diversión. Las posibilidades son infinitas, ya que existen numerosas manualidades que pueden realizarse en conjunto, como la pintura, el modelismo, el diseño y el dibujo, entre otras.

Además, estas actividades permiten que los niños desarrollen y mejoren sus habilidades físicas e intelectuales. Por ejemplo, al tratar de mezclar colores para crear uno nuevo, los niños pueden aprender sobre el círculo cromático y sus múltiples posibilidades. Sin lugar a dudas, es una forma estimulante y divertida de aprender.

Al brindar a tu hijo la oportunidad de interactuar con una variedad de materiales y técnicas, podrás observar avances significativos en su imaginación, creatividad y destreza motora fina, que implica la coordinación de movimientos musculares pequeños, como los dedos y la coordinación de los ojos.

En resumen, las artes plásticas promueven la concentración, ayudan a relajarse, fomentan el desarrollo de habilidades motoras y la coordinación, estimulan la comunicación y las relaciones interpersonales, impulsan el trabajo en equipo, desarrollan la memoria, brindan satisfacción personal y mejoran la autoestima. También fomentan la creatividad, promueven la formación de un criterio propio, estimulan la resolución de problemas, inculcan valores y agudizan el uso de los cinco sentidos.

Todos estos beneficios y muchos más están al alcance de tus hijos al inscribirse en las clases de nuestra Academia de Arte CDI, ya sea en Pequeños Artistas, Fashion, Alebrijes o Dibujo y Pintura. ¡No esperes más y animate a fomentar la creatividad de tus hijos! ■

89º CICLO DE CINE - REFLEXIÓN

Los niños del Señor Batignole

Director: Gerard Jugnot.

Francia 2001.

Duración: 1:40'.

Francia, 1942. Monsieur Batignole es un comerciante que trata de llevar una vida normal. Su situación es privilegiada: su negocio le da para comer y el novio de su hija es un colaboracionista nazi que le consigue un ingreso extra organizando banquetes para el ejército de ocupación. Su futuro yerno, tiene la misión de localizar judíos y delatarlos. Algunas de las víctimas será la familia Bernstein, vecinos de los Batignole. Una vez que sus bienes son confiscados y ellos capturados, el piso pasará a ser ocupado por la familia Batignole. Todo parece ir bien, hasta que un día, cuando Batignole está ofreciendo una fiesta en su casa para los alemanes, toca a la puerta el pequeño Simon Bernstein quien ha logrado escapar y vuelve a su casa, donde espera reencontrarse con su familia. Batignole no halla la forma de hacerle entender que ya no puede vivir allí. El niño insiste y Batignole no tiene otra opción que esconderlo en uno de los cuartos de servicio... Consciente del peligro, el comerciante acepta dejarlo sólo una noche. El pequeño se



quedará allí más tiempo y poco a poco se establecerá entre ellos una relación de complicidad y rivalidad. Con la intención de deshacerse del pequeño sin tener que entregarlo a los nazis, Batignole llegará a hacer cosas inimaginables. Además, de que decide proteger a dos primas de Simon y en compañía de los tres niños emprenderá una aventura en la que más de una vez, su vida estará en juego. ■

Fecha: martes 12 de septiembre.

Horario: 16:30 horas.

Lugar: Auditorio Marcos y Adina Katz.

Análisis y comentarios: Dra. Eugenia Behar Rosanes.

Esta actividad es para mayores de 18 años.

EXPOSICIÓN

Niño Calavera, Taller mixología Celulosa

// JOSÉ MANUEL SEGURA

Este domingo 10 de septiembre, a las 12:00 horas, tendrá lugar la inauguración de la exposición colectiva titulada Niño Calavera, Taller de Mixología Celulosa en la galería Pedro Gerson de nuestra institución.

El taller de cartonería Niño Calavera, dirigido por nuestro querido amigo Irving Mondragón, presenta esta destacada exhibición en la que participan nueve de sus talentosos alumnos. La exposición estará abierta al público desde el 10 de septiembre hasta el 1 de octubre en la galería Pedro Gerson.

No olvides unirse a nosotros en esta emocionante inauguración, donde podrás

admirar el trabajo de este taller y conocer a los artistas que participan en él. ■



VEN Y DISFRUTA

CLASE DE RITMOS LATINOS

Martes y jueves
11:00 horas
Salón Auxiliar 1
Mayores de 18 años

CDI México

CLUB de lectura

Te esperamos el jueves
28 de septiembre de 2023
a las 19:30 horas a comentar el libro:

Fortuna

de Hernán Díaz

Por Zoom

Ahora nuestra reunión es virtual.
Para mayores informes y registro previo con tu nombre y número de Socio al correo: rosa@cdi.org.mx

60 MACABI

HATZAIR MÉXICO

Save the Date

9 de diciembre de 2023
fiesta Macabi 60 años.

BIBLIOTECA

PJ Library y las solemnidades

// ANGIE RÍOS

Los libros siempre están presentes en todos los momentos de la vida, desde que uno es pequeño hasta la edad adulta siempre te acompaña un libro.

Los libros no sólo son para generar creatividad e imaginación sino también para que aprendas datos que no conocías o bien reforzar conocimientos. Hay libros que pueden ocasionar las dos cosas, generar imaginación y aprender, así son los libros de PJ Library.

PJ Library es más que un programa para niños, es un programa para familias. Para los padres, PJ Library es un punto de partida para entablar conversaciones sobre valores o conceptos judíos con sus hijos. A través de las sugerencias, que es encuentran en las solapas de los libros, recursos en línea y diversas actividades locales de involucramiento familiar, PJ Library permite a los padres incorporar prácticas judías que sean significativas y resonantes para su familia. El programa está dirigido a niños de 3 a 8 años, los valores y tradiciones que se abordan en los libros permiten a los niños entablar conversaciones sobre temáticas judías, tanto en el hogar como en los espacios educativos y comunitarios.

Ahora los libros de PJ Library que puedes consultar en la Biblioteca Moisés y Basi Mischne están dedicados a Rosh Hashaná, Yom Kipur, Sucot y Simjat Torá.

La Biblioteca también se pone de fiesta por Rosh Hashaná y quiere celebrarlo con libros, en esta ocasión queremos hacerte algunas recomendaciones:

Empezamos con un libro para niños de 2 a 3 años, para que tus niños empiecen a conocer sobre esta celebración. Se llama **¿Ya es Rosh Hashaná?** El verano ha terminado,



las manzanas están en los árboles, las hojas están cambiando de color y las familias se están preparando para una gran fiesta. ¿Cómo pueden saber los niños cuándo ha llegado el año nuevo? Este libro te lo mostrará.

Otro libro para niños de esta misma edad es: **Feliz cumpleaños, mundo** este libro explica los símbolos y las costumbres de Rosh Hashaná al comparar la celebración del cumpleaños de un niño con los rituales del Año Nuevo judío. Un pastel de cumpleaños y manzanas bañadas en miel o un shofar y cuernos de fiesta son sólo dos de las comparaciones.

Para niños de 5 a 6 años te recomendamos el libro: **Jackie y Jesse y Joni y Jae**, escrito por Chris Barash. ¡Jackie y Jesse y Joni y Jae son muy buenos amigos! A veces, sin embargo, no son lo mejor de sí mismos, en Rosh Hashaná, cuando realizan el ritual de tashlij, cada uno de estos cuatro niños se toma un momento para considerar formas en las que podrían haber sido mejores amigos el año pasado y establecer metas para que el próximo año sea el mejor hasta ahora.

El cumpleaños del mundo escrito por Bárbara Diamond Goldin para edades de 4 a 5 años, Daniel está

decidido a celebrar Rosh Hashaná con una fiesta de cumpleaños adecuada para el mundo.

Gran Sam, para niños de 6 a 7 Años. Mientras Big Sam hace una jalá más grande que la vida para Rosh Hashaná, comete algunos errores en el camino. Cuando llegan las vacaciones, la estrella de este cuento se da cuenta de que primero tiene que hacer algunas enmiendas...

Las rosas de Raquel, es un libro para niños de 8 años en adelante. Rachel Berger quiere nuevos botones especiales para su atuendo de Rosh Hashaná, pero su familia no puede pagarlos, por lo que se propone ganar el dinero ella misma. En el camino, ella comienza a aprender lo que realmente importa en el Año Nuevo judío.

Sam y Charlie (y Sam también), este libro es para niños más pequeños, es recomendado para edades 5-6. Nuevos vecinos se han mudado al lado de Sam: dos niñas llamadas Charlie y Sam (¡también!). A medida que los tres se hacen amigos, comparten chistes, festividades judías e incluso malentendidos, y pronto aprenden lo que significa "amar a tu prójimo como a ti mismo". El capítulo I'm Sorry Day es una gran intro-

ducción a Yom Kipur para los niños más pequeños.

El ingeniero Ari y la cabalgata de Rosh Hashaná, este libro es para edades 4 a 5 años. El primer tren de Israel resopla de Jaffa a Jerusalem justo a tiempo para Rosh Hashaná, lleva golosinas a los niños para un dulce año nuevo y ve lugares de interés a lo largo del camino. Basado en el relato histórico del primer viaje en tren de Tel Aviv a Jerusalem en 1897, el libro se centra en la elección del ingeniero Ari como primer conductor.

¿Quieres un libro que hable de Sucot? Te compartimos el libro **Las estrellas serán mi luz en la noche**. La mamá y el niño de este cuento decoran la sucá con cadenas de papel, luces y frutas colgantes. La sucá es bonita, pero no elegante, y precisamente de eso se trata. Tiene que ser posible ver las estrellas a través del techo en la noche, lo que significa que también pueden entrar unas cuantas gotas de lluvia y quizás también algunos insectos.

La sucá de Shanghai, sucot es un periodo ideal para valorar la amistad, pues durante esta festividad tenemos oportunidad de pasar tiempo con nuestras personas queridas en la sucá. Gracias a su amistad con Liang, Marcus se siente como en casa en Shanghái, después de haber tenido que abandonar el entorno familiar en Alemania. Ambos niños se enriquecen al aprender de las culturas y tradiciones del otro. En ocasiones las mejores amistades surgen del encuentro de diferentes experiencias.

¿Ya formas parte de PJ Library? ¿Sabías que la Biblioteca Moisés y Basi Mischne tiene libros para ti? Si tu hijo tiene entre 3 y 8 años y no forma parte de una escuela de la Red judía puedes pasar a inscribirte con nosotros y recibir los libros de forma gratuita. ¡Felices fiestas! ■

CONVOCATORIA
para artistas visuales

El Centro Deportivo Israelita
Convoca a artistas de distintas disciplinas a presentar sus trabajos o proyectos artísticos para conformar la agenda de exposiciones 2023 en nuestros diferentes espacios:

Galería Pedro Gerson
Foro Artístico

Modalidades:
individual o colectiva,
presencial y/o virtual.

Recepción de propuestas:
segurajm@cdi.org.mx

Solicita los requisitos y lineamientos:
segurajm@cdi.org.mx o al 55 2629 7400, extensión 510 o 524.

PJ Library y Rosh Hashaná

Rosh Hashaná es el cumpleaños del mundo. Rosh Hashaná es seguido, diez días más tarde, por Yom Kipur. Juntas, estas dos celebraciones se llaman las "Altas Fiestas".

PJ Library ha elaborado una Guía para Jaguei Tishrei: Tiempo de Reflexión y Renovación, en esta guía encontrarán interesante información y actividades para Rosh Hashaná, Yom Kipur, Sucot y Simjat Torá.

Visita la Biblioteca Moisés y Basi Mischne y encuentra todos los cuentos de PJ Library que hablan de estas fiestas.

Biblioteca Moisés y Basi Mischne del CDI, teléfono 55 2629 7400, extensiones 517 y 520.

¿SABÍAS QUE? EL LIBRO:
Obras completas de Julio Cortázar

La dictadura militar incluyó a Cortázar en una lista negra y leer cualquiera de sus libros estaba prohibido en Argentina.

El escritor no podía publicar nada en su país natal y acabó trasladándose a París.

La lectura y el conocimiento son un arma muy poderosa y por ello, a lo largo de la historia ha habido muchos libros prohibidos y censurados.

(Visita la Biblioteca Moisés y Basi Mischne y revisa nuestras novedades de libros prohibidos!)

GALERÍA

Exposición Paisaje Marino

// JOSÉ MANUEL SEGURA

El pasado domingo 3 de septiembre, se llevó a cabo la inauguración de la exposición colectiva titulada Paisaje Marino en el Foro Artístico de nuestra Institución. Esta exposición cuenta con la participación de diez artistas, tanto de nuestra Comunidad como externos.

En el protocolo inaugural, la Subdirectora del Comité de Actividades, la Lic. Olga Zepeda, tomó el micrófono y agradeció a todos por su participación en la exposición, dirigiendo unas palabras de apertura. Al finalizar su discurso, invitó al Presidente del comité, el Psic. Bryan Burstein, a compartir algunas palabras. Siguiendo con el evento, se

procedió al corte del listón inaugural en el que participaron todos los artistas presentes. Posteriormente, se llevaron a cabo la entrega de reconocimientos y los agradecimientos a los invitados, seguido de un recorrido por la exhibición.

Si estás interesado en participar con nosotros en alguna de las modalidades de exposición, ya sea presencial o virtual, no dudes en ponerte en contacto con nosotros a través del correo segurajm@cdi.org.mx o llamando al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 o 524. Con gusto te proporcionaremos toda la información necesaria. De igual manera, si estás interesado en adquirir alguna de las obras expuestas. ■



El Psic. Bryan Burstein, Presidente del Comité de Actividades, inaugurando la exposición.



Una magnífica muestra de esta exposición.

¡FIESTAS EN T-POZ!

// MARTHA ALCUDI

Ha llegado la diversión, en T-Poz la fiesta la haces tú! Nosotros somos el lugar ideal para realizar tu próxima fiesta de cumpleaños, donde podrás divertirte en compañía de familiares y amigos, contamos con amplias, seguras y cómodas instalaciones rodeados de la naturaleza, para que te diviertas al máximo.

Puedes organizar tu fiesta con los diferentes paquetes que tenemos para ti, tendrás el servicio durante 5 horas. A continuación, podrás ver los paquetes que tenemos para ti:

Paquete 1 Actividades extremas
Paquete 2 Actividades extremas y Talleres

Paquete 3 Talleres

Dentro del paquete puedes realizar actividades recreativas charca de lodo, resbalín y actividades en el lago, en caso de ser mayor de 10 años podrías incluir un torneo de gotcha con costo adicional.

Reserva tu fecha llamándonos al 55 2629 7400 extensión 515 o escríbenos al correo ventas_tpoz@cdi.org.mx ■

Nota: actividades extremas disponibles dependiendo de tu edad

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS

¡Que siempre seas tan feliz como hoy Andrés!

// MARTHA ALCUDI

El pasado sábado 3 de junio tuvimos el honor de festejar a lo grande con la familia Del Valle Grubenyerg el cumpleaños número 10 de su hijo Andrés. A la hora de la diversión todos la pasaron muy bien. Comenzó la aventura con el reto del muro de escalara con el reto del muro de escalara, los niños muy divertidos gozaron del resbalín refrescante y de un

chapuzón en la charca de lodo, un paseo en lancha no podía ser la excepción. Al final todos al lago.

Fue increíble ver como se divertían en cada actividad que se realizaba, fogata con ricos bombones, caminata a la luz de la luna en el lago, alberca... ¡Gracias Andrés por elegirnos! ■

Y tú, ¿cuándo vienes a celebrar con nosotros?



PJ LIBRARY
Cuentos Justos para niños

PJ LIBRARY Y YOM KIPUR

Quando vemos gente en Yom Kipur, podemos decir "Tzom Kai!" (tzohm kai), que significa: ¡Espero que tu ayuno no sea demasiado difícil!

También podemos decir "Gmar Jatimá Tová", que significa: Espero que un buen juicio esté sellado para ti en el Libro de la Vida.

Quando termina Yom Kipur, simplemente decimos "Shaná Tová": ¡Que tengas un buen año!

Visita la Biblioteca Moisés y Basi Mischeve y encuentra todos los cuentos de PJ Library que hablan de estas fiestas.

Biblioteca Moisés y Basi Mischeve del CDI, teléfono 55 2629 7400, extensiones 517 y 520.

Paisaje Marino
Exposición colectiva

Del 3 al 24 de septiembre de 2023.
Inauguración: 3 de septiembre 12:00 horas, Foro Artístico.

Artistas:
Rosa Sacal
Gerardo García
Mónica Trillo
Alejandra Careaga
Grace Nehmad
Juan de Dios Reyes
Sandra Antar
Mercedes Garrido
Selene Cruz
Isaac Osorio Sánchez

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400 extensiones 510 y 524.

NIÑO CALAVERA
TALLER MIXOLOGÍA CELULOSA
Exposición colectiva

Inauguración
Domingo 10 de septiembre de 2023, a las 12:00 horas.

Esta exposición permanecerá hasta el 1 de octubre, Galería Pedro Gerson, CDI.

Artistas
Irving Mondragón Laguna
Alfredo Cruz García
Montserrat Morales Ruvalcaba
Helio Hernández López
Juan José Juárez Vilella
Mayeli Menzalo Juárez
Griselda Martínez Gutiérrez
Dzahno Samantha Aguirre Tello
Tzivio Raquel Aguirre Tello
Daniel Vázquez Arias

Informes en el Comité de Actividades del CDI al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 524.



Inglés fresco para todos

Los invitamos a unirse a la familia Lemonade.

Tenemos como objetivo, que nuestros alumnos se diviertan y fortalezcan la confianza en sí mismos para expresarse en Inglés.

Nuestras clases son perfectas para niños desde los 4 años hasta adolescentes.

Ven a conocer nuestro increíble espacio, todo con el propósito de fomentar la creatividad, la innovación y mentes multilingües que puedan pensar en más de un idioma.

Fun factor, guaranteed!



Horarios

Lunes a jueves

8 a 12 años: 16:40 a 17:40 horas. 4 a 7 años: 17:40 a 18:40 horas. Edades varias: 18:40 a 19:40 horas

Si está interesado en otro horario, por favor ven a decírnos. Nos encontramos en frente de la Alberca y al lado de la Ludoteca. ¡Nos vemos aquí!



CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

Del 10 al 17 de septiembre

DOMINGO 10 DE SEPTIEMBRE

12:00 a 13:00 horas

Club de Oro y actividades familiares
Domingo de danza / participación de Pareja de baile folklórico del ballet, Amo a México de Lolita Menchaca / Plaza Macabi

MIÉRCOLES 13 DE SEPTIEMBRE

11:00 a 12:00 horas

Método Feldenkrais / Salón Ballet 1

16:00 a 17:00 horas

Gimnasia Cerebral / Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

MARTES 12 DE SEPTIEMBRE

11:00 a 12:00 horas

Ritmos latinos / Salón Auxiliar 1

11:00 a 12:00 horas

Gimnasia Especial / Gimnasio Carlos Fishbein

11:00 a 12:00 horas

Gimnasia Terapéutica / Salón Anexo al Mural

11:00 a 12:00 horas

Baile y Fortalecimiento físico / Salón Abraham Broitman

12:00 a 14:00 horas

Celebración mexicana de Rosh Hashaná
*Ceremonia cívica
*Bendición de Rosh Hashaná
*Espectáculo mexicano

16:30 a 19:30 horas

Cine Reflexión
Película: Los niños del Sr. Batignole / Auditorio Marcos y Adina Katz

JUEVES 14 DE SEPTIEMBRE

11:00 a 12:00 horas

Ritmos latinos / Salón Auxiliar 1

11:00 a 12:00 horas

Gimnasia Especial / Gimnasio Carlos Fishbein

11:00 a 12:00 horas

Gimnasia Terapéutica / Salón Anexo al Mural

11:00 a 12:00 horas

Baile y fortalecimiento físico / Salón Abraham Broitman

13:00 a 14:00 horas

Dibujo y Pintura / Salón 4 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas

Fortalecimiento integral / Salón de Juegos

13:00 a 14:00 horas

Gotitas Culturales / Salón 5 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas

Gimnasia Cerebral / Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

DOMINGO 17 DE SEPTIEMBRE

Sin actividad por Fiestas Mayores de Rosh Hashaná



INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES
AL TELÉFONO 55 2629 7400
EXTENSIONES 510 Y 507.

#ESPECIALYOSOYHISTORIA

Este año Macabi Hatzair México cumple 60 años de trayectoria y para celebrar, presentaremos una página conmemorativa con fotografías del recuerdo desde la fundación hasta nuestros días. En el recorrido gráfico podremos apreciar imágenes de quienes impulsaron este proyecto en el CDI, los primeros pasos, sus Campamentos, las celebraciones de nuestras fiestas y conmemoraciones, y una revisión histórica con fotos de quienes amamos a Macabi a lo largo de seis décadas.

MACABI HATZAIR MÉXICO 2006-2007

La ideología, los valores, las amistades de toda la vida que se crean, la diversión y la oportunidad de tener una visión diferente del mundo, son algo muy especial que difícilmente se encuentran fuera de Macabi. La nueva Roshit, de 2006 quedó conformada por Edmundo Charabati, quien es el Rosh Macabi, Eyal Levy como Sgan Rosh y Flor Wollenstein como Roshit Jinuj. En la dirección de Macabi Hatzair México 2006, se encontraba Freddy Gershberg, quien ingresó a Macabi como Janij desde 1989, en donde se convirtió en Madrij en 1996, viajó de Ajshará con la Tnuá en 1998, perteneció a la Hanagá en 1999 y fue Rosh Macabi en el año 2000. En cuanto a campamentos, a lo largo del tiempo

creció el número de ellos al año: Artzeinu, Teva, Macabiah, campamentos de Shijvá, campamentos de Kvutzá y el Campamento Final de diciembre, que en el segundo semestre de 2006 aumentó su duración, de tres a cinco días. Macabeo se es para toda la vida, tiene su esencia, se empieza siendo un Janij de Jonathan, donde los grandes son vistos como héroes, esperando que algún día se pueda llegar a estar ahí, después a Yehuda, ahí se empieza a sentir la esencia, el amor por Macabi, después a Shimon, seguido del Seminario, y finalmente el sitio soñado Madrij. ■

Con información del CDI: periódico No. 2285, 2292, 2318, 2320 del 2006; y 2366 del 2007.



Comunidad Bet-El, anfitrión del festejo de Yom Haatzmaut, el 58 Aniversario de la Independencia de Israel, con la participación del Excmo. Embajador de Israel, Sr. David Dadonn, de los grupos de baile y coros del CDI, el Colegio Hebreo Tarbut, la Comunidad Maguén David y la Comunidad Bet-El, así como abanderados de colegios e instituciones como Macabi Hatzair México. Año, 2006.



Sonrisas y amistad para siempre en Macabi Hatzair. Año, 2006.



Jóvenes de Macabi Hatzair. Año, 2006.



Sábado en Macabi Hatzair México. Año, 2006.



Con toda la actitud, Macabi Hatzair México. Año, 2007.



Las reuniones de Macabi siempre son animadas e interesantes, ¿Qué es Jodesh Hatnuá? prestigioso concurso que se realiza únicamente en Macabi para que se diviertan las Kvutzot y enseñen un poco de lo que las caracteriza; concurso de cuatro sábados con distintas pruebas cada semana, llevándose así, por un año, la bandera representativa de este concurso. Año, 2007.



Gratos recuerdos de Macabi Hatzair México. Año, 2007.



Ambiente de fiesta en Macabi Hatzair México, el mejor lugar para la convivencia. Año, 2007.



Diversión en Macabi Hatzair México. Año, 2007.





Rosh Hashaná 5784

ELUL, REFLEXIÓN Y ESTUDIO

// SASKIA LEVY

El Calendario de la Fundación Hebron se ha superado aún más durante este año, ya que hoy exhibe en sus páginas bellas ilustraciones de tres artistas procedentes de Hebron, a manera de festejo colorido y esperanzador de las Fiestas Mayores, y al mirar algunas de ellas, me ha hecho pensar en diversos tópicos respecto a lo que significa para la Comunidad Judía el Mes de Elul.

El mes judío de Elul es tradicionalmente un momento de reflexión personal y preparación espiritual para el Año Nuevo que ya se aproxima. Ofrece una oportunidad estructurada para examinar qué nos impide ser quienes realmente queremos ser.

Si aprovechamos el período de Elul para el estudio, y para tomar medidas concretas y convertirnos en defensores del cambio de dentro hacia afuera, ¡juntos podemos marcar la diferencia!

■ Tradición

La palabra Elul puede entenderse como un acrónimo del verso hebreo Ani L'dodi V'dodi Li, "Yo soy para mi Amado y mi Amado es para mí".

■ Sugerencia

Piensa en tu relación con aquello que concibes como la Presencia Divina. Intenta imaginar una relación más íntima, como si D-os fuera tu Amado. Quizás quieras escribir una carta dirigida a este Amado en la que hables como lo harías con un amigo cercano. Quizás quieras honrarte a tí mismo como "creado a imagen de D-os" tratándote como tratarías a un amado.

■ Tradición

El proceso de Teshuvá opera en dos niveles, uno que involucra las relaciones humanas y el otro que involucra nuestra relación con D-os. Según la tradición, durante Elul se resuelven las relaciones humanas pidiendo perdón por las malas acciones. Si uno pide seriamente tres veces, la obligación está cumplida.

■ Sugerencia

Como parte de tu proceso de Teshuvá, intenta resolver las relaciones difíciles (con personas, organizaciones, conocidos, sensaciones internas y/o externas) que te quitan tu energía creativa, si es que acaso existe algún conflicto. Piensa en qué tipo de cierre necesitas para avanzar hacia el próximo año en equilibrio y Shalom.

■ Tradición

El Shofar es el cuerno de carnero que se toca en las Fiestas Mayores para "despertarnos" y llamar a los judíos al arrepentimiento. También se dice que su explosión sonora anunciará la venida del Mesías.

El cuerno de carnero se toca al final de cada servicio de la oración matutina entre semana durante todo el mes de Elul.

■ Sugerencia

Utiliza este mes para escuchar el conmovedor llamado del Shofar a profundidad, tal y como si te encuentras frente al Kotel. Tómate algo de tiempo para pensar en los tipos de cambios que deseas realizar para el próximo año. ¿Qué te detiene? Rosh Hashaná es una oportunidad única de introspección y reflexión internas.

■ Tradición

Salmo 27, que comienza con las palabras "D-os es mi luz y mi ayuda, ¿a quién temeré?" se recita todos los días de Rosh Jodesh con la luna nueva, que marca el inicio del mes judío desde Elul (principios de mes) y que va hasta mediados de Sucot.

Sucot es la fiesta de la cosecha de otoño de las Cabañas, se celebra a partir del día 15 del mes judío de Tishrei. Los judíos construyen cabañas (Sukkot), que simbolizan los refugios temporales utilizados por los antiguos israelitas cuando vagaban por el desierto. Tradicionalmente, los judíos comen y duermen en la Sucá durante la festividad (siete días en Israel y ocho fuera de Israel). El lulav (hoja de palma), el sauce, el mirto y el etrog son las plantas que se agitan juntas.

■ Sugerencia

Honra el hecho de que el cambio puede implicar miedo o temor. Piensa en llevar un diario durante el mes de Elul para ayudar a revivir tu diálogo interno, que vaya desde Rosh Hashaná hasta Yom Kipur o hasta Sucot. Quizás quieras utilizar parte o la totalidad del Salmo 27 como punto de partida para la meditación y/o la escritura. Libros como "The Artist's Way" de Julia Cameron también pueden ser herramientas útiles.

■ Tradición

Kol Nidrei

Se recita una oración en la noche de Yom Kipur, ampliamente conocida por su melodía profunda e inquietante, que sirve para anular todos los votos previos existentes y prepararnos para comenzar el Año Nuevo con borrón y cuenta nueva. Es la primera oración recitada en la víspera de Yom Kipur que asimismo nos prepara para iniciar el año siguiente como una página en blanco, para finalmente aspirar a ser "inscritos en el Libro de la Vida".

La oración Al-Jet es particularmente profunda, en tanto que menciona las formas de arrepentimiento por lo que hemos fallado durante el año, que se refleja a través de la enumeración de nuestros pecados.

(La confesión de pecados "Al-Jet" se dice diez veces durante los servicios de Yom Kipur: después de la Amidah de las oraciones de la tarde del día anterior a Yom Kipur; justo antes del atardecer en la víspera de Yom Kipur; y dos veces durante cada uno de los siguientes servicios: el servicio vespertino de la víspera de Yom Kipur, y el servicio de la mañana, el servicio de Musaf y el servicio de la tarde del día de Yom Kipur, una vez al final de la Amidah silenciosa y otra durante la repetición de la Amidah por parte del cantor).

En el judaísmo decimos que si puedes llegar a la raíz del problema, entonces, puedes eliminarlo por completo. Ese es el objetivo de la plegaria de "Al-Jet" que repetimos numerosas veces durante el servicio de Yom Kipur.

Las 44 declaraciones comprendidas en la plegaria de "Al-Jet" no son una lista de errores que cometimos, sino una manera de identificar la raíz de aquellos problemas.

Y ese tipo de reflexión es lo que lo hace más valiosa.

Yom Kipur es por lo tanto, el día más sagrado del año judío y la culminación de una temporada de autorreflexión que inicia con Rosh Hashaná. Los judíos ayunan, se abstienen de otros placeres mundanos y se reúnen en oraciones que duran todo el día. Después de Neilah, las oraciones finales, durante las cuales los judíos imaginan que se cerrarán las Puertas del Arrepentimiento, se hace sonar el shofar con un largo toque para concluir el día santo. Es costumbre comenzar a construir la sucá propia, tan pronto como termina el día.

■ Sugerencia final

Podremos seguir apreciando el arte de múltiples calendarios que se enfocan en Eretz Israel y su futuro como nación unificada, tal y como el de la Fundación Hebron. Más durante la alegría y celebración de este 15 de septiembre 2023 en que inicia Rosh Hashaná, ve, celebra, festeja, abraza a los tuyos, pero también tómate un tiempo para reevaluar tu participación en la Comunidad, en tu núcleo familiar, y sobre todo, contigo mismo durante Yom Kipur. Intenta ser más consciente de cómo gastas tu tiempo, tu pasión, tu energía.

Si tus acciones reflejan tus valores y prioridades, ya que este mes de Elul nos da la oportunidad única de mirarnos y mirar a los otros, palabras que nuestro poeta Nobel de Literatura, Octavio Paz, expresa con toda sabiduría:

"soy otro cuando soy, los actos míos son más míos si son también de todos, para que pueda ser he de ser otro, salir de mí, buscarme entre los otros, los otros que no son si yo no existo, los otros que me dan plena existencia"
Piedra de Sol, fragmento. ■

// GRACE NAHMAD

1º de tishrei no es sólo el primer día del año, sino también su "Cabeza". Así como la cabeza comanda al resto del cuerpo, del mismo modo en este día se predestinan todos los hechos que ocurrirán durante el año. Pero tenemos cuatro inicios de año en el judaísmo, cada uno con características diferentes y éste es el más importante.

Las cuatro figuras de las esquinas representan los cuatro hitos del año, solsticios y equinoccios, nombrados en

Rosh Hashaná

hebreo según el mes en que cada uno de ellos ocurre: Tishrei, Tevet, Nisan y Tamuz.

El calendario hebreo comienza con la creación y es lunisolar, que considera tanto las fases del Sol como las fases de la Luna. El sonido del shofar nos llama a la meditación, al autoanálisis y a retomar el camino de justicia (Teshuvá). Este es el primero de los

días del retorno e introspección, de balance de los actos y de las acciones realizadas, de plegaria y sensibilidad especiales que terminan con Kipur.

Rosh Hashaná y Yom Kipur forman una unidad llamada Yamim Noraim (Días Terribles), por ser el momento en que D-os juzga al mundo y decreta lo que sucederá en el transcurso del nuevo año.

Podemos aprovechar los puntos que establece nuestra tradición para reunirnos en familia y en comunidad e invitar a la reflexión para reacomodar nuestros objetivos de vida después del balance, en cuerpo y alma dirigiéndonos hacia el mundo ético mejor que soñamos siempre en unión y en amor, en servicio divino reflejado en el rostro de todo otro que nos necesita. ■

Un año tan valioso y puro como el agua

// CAROL PERELMAN

Casi dos terceras partes de nuestro peso es agua; “agua es vida,” nos han dicho hasta el cansancio, “toma al menos 2 litros al día.” Incluso la definición astrobiológica de vida se limita a su presencia, y es justamente esa sustancia la que buscamos en los exoplanetas para imaginar si algún ser extraterrestre pudo o no haber existido. Sin duda el vínculo que tenemos con este líquido incoloro, inodoro e insípido va mucho más allá de nuestra interdependencia, y así como ocurre en nuestro cuerpo, el planeta mismo también está hecho de aproximadamente dos terceras partes de agua distribuida en ríos, glaciares, mares, nubes, lagos y depósitos subterráneos que regulan el vital equilibrio.

Es en parte por ello, que en un momento tan excelso como el inicio del año judío, elijo al agua como vehículo para recorrer juntos algunas reflexiones.

En este Rosh Hashaná deseo que tengas la capacidad de adaptación al entorno y a las circunstancias emergentes, como el agua lo hace cuando está en estado líquido: siendo ágil, pero a la vez concisa. No quisiéramos ser un bloque de hielo sólido confinado a un espacio tan rígido que ofrezcamos nulas flexibilidades, donde la actitud no sólo sea gélida, sino que nuestro volumen sea estorbo y tengamos como única alternativa la fracturación. Y claro, tampoco quisiéramos ser tan ligeros, efímeros y amorfos como el abrumador vapor, que, siendo un gas, haga que sucumbamos ante lineamientos externos haciendo casi invisible nuestra identidad y perdiendo control sobre nosotros mismos.

Existe sin embargo un momento muy específico, que en termodinámica llamamos punto triple, en que coexiste el agua al mismo tiempo en sus tres estados, en un equilibrio entre la forma líquida, de vapor y en hielo, continuamente pasando de fase en fase, manteniendo transiciones dinámicas entre

los distintos modos. Así, en este año venidero, esperemos logres la manera de integrar en tu vida el balance entre fuerzas, responsabilidades y elementos prioritarios: el trabajo, la familia, los amigos; la salud física, la salud mental y la salud social; el cuerpo, la mente y el alma; Y que en este año 5784 tengas como lo hace el agua a precisamente a 0.0098 grados Celsius de temperatura y a 611 Pascales de presión, la habilidad de combinar en armonía diferentes expresiones de ti mismo.

Desde el inicio de las civilizaciones, pero seguramente mucho antes, el ser humano miró al cielo y entendió la importancia de las lluvias para beneficio de su entorno y de su supervivencia. Evidencia de ello es que las lluvias aparecen en testimonios de toda índole, desde las épocas bíblicas con el diluvio de Noé, pasando por representaciones y deidades mesoamericanas con Tláloc. Lluvias que emanan de las espectaculares nubes estudiadas por la nefología. Seguramente filósofos, como niños y enamorados, pasaban las horas disfrutando el sinfín de figuras formadas por los diminutos cristales de hielo y gotas suspendidas en la atmósfera, tratando de entender las intimidades de su formación y el porqué de sus tantas configuraciones. Pero, aunque además de engendrar a la lluvia y a la nieve, las nubes reflejan los rayos del Sol ayudando a regular la temperatura del planeta, siendo así generosas en todo su esplendor, tanto con su agua como con su sombra, cuan vigilantes guardianes procurando a los demás. Así, como debiéramos hacer los humanos que nos comprometemos anualmente con la misión de Tikun Olam, las nubes lo entregan todo por el prójimo; pero ellas, las nubes, incluso lo hacen hasta disiparse y desaparecer; así son de dadas.

Pero en cada gota y en cada copo de nieve yace la singularidad, existe unicidad. Y así, tal como a pesar de que toda el agua, siempre, está hecha

de dos partes de hidrógeno y una de oxígeno, y a su vez los humanos somos todos de hueso, de órganos y de fluidos, el agua, también adquiere aspectos distintivos. No hay dos copos de nieve que son iguales, ni dos seres humanos idénticos. En el océano de siete mil millones de terrícolas, disfruta de tu individualidad, de la diversidad, de lo que te hace distinto y te distingue, y sé fiel aliado de tu identidad. Porque como supuestamente dijo el escritor Oscar Wilde “sé tú mismo porque todos los demás ya están ocupados.”

Y finalmente, tal como los años se renuevan y las intenciones se reciclan, el agua misma tampoco es estática y la forma en que mantiene la estabilidad en el planeta es a través de ciclos dinámicos en que se transforma para regresar, al cabo de un tiempo, a su posición de origen. Se condensa, fluye, se derrite, corre, se sumerge, estanca, se sublima, resbala, es dulce y luego salada. Claro que este ciclo hace que las flores destellen sus lumbrosos colores, que los anfibios, reptiles y demás especies prosperen, que los corales mantengan sus espléndidos arrecifes, que los campesinos celebren sus tierras y que la energía eléctrica que ilumina nuestros hogares pueda producirse en las presas. Sí, es cierto, la gota que comienza en el Everest, y eventualmente baña el Amazonas, o cayó hoy de tu regadera, alguna vez regresará quizás al inicio de su ciclo. ¿Cuál es el inicio? Pero lo que es seguro es que en el trayecto promovió crecimiento, creó riqueza, fomentó prosperidad, construyó y aseguró la vida. Su vuelta no es en vano, qué tampoco sea la tuya.

Sin embargo, no todo es tan maravilloso como el símbolo platónico del agua: el icosaedro tan perfecto, y en ocasiones, el agua desbarata. Los



huracanes, los tifones, las granizadas, esos torrenciales desbordantes ríos, las tempestades, las inundaciones, las avalanchas y también por otro lado las sequías, son posibilidades alternas y distópicas del agua. El líquido incoloro, inodoro e insípido, que sirve como una base y parámetro, que establece la escala de temperatura Celsius en 0 para su congelación y en 100 para su evaporación, cuyo litro define el peso en kilogramos, que determina en su neutralidad la escala de acidez pH, y para el cual la densidad siempre es 1, también puede alterarse y llevarnos al peligro, al borde del riesgo, a las inexactitudes, a las impurezas y al extremo de la destrucción. No crucemos esa línea, mantengámonos a flote.

No es casualidad que el humano sea casi agua, sin embargo, no es solamente agua; y gracias a que somos más que ello es que podemos decidir hacer de este nuevo ciclo un año de estabilidad, de crecimiento, de resiliencia, de generosidad, de salud, de equilibrio, de virtuosidad, de inclusión, de logros, de Tikun Olam, y de mucha vida. Sí, que fluya, que el año de la vuelta y comience otro ciclo, pero seamos nosotros quienes tracemos un cauce sostenible, un camino de bien, compartido, disfrutando a sus orillas la tranquilidad que de ella emane.

Shaná Tová u Metuká para ti y los tuyos, en este año 5784. ■

La mesa de Rosh Hashaná... más allá de la comida

// NURIT MENDELSBERG

La cabeza del año, ese par de días que nos invitan a comer jalá agulá, manzana con miel y cabeza de pescado, la primera vez que escuchamos el shofar en este nuevo ciclo. Los que rezamos, los que no rezamos tanto, los que decimos a gut yor, los que comemos kipe. Cada uno hace de esta fiesta una historia distinta, pero todos tenemos un punto común: La mesa.

Algunas familias tienen una tradición semanal de juntarse y este día es uno más para verse y comer las recetas de la abuela. Hay quien medita cada año si irá con sus papás, con sus suegros, con los tíos, o si mejor lo hacemos en la casa y que venga quien pueda. Otros más lo pasarán en pareja o con amigos. El asunto es: todos tenemos una mesa de Rosh Hashaná, y para cada uno simboliza algo distinto, y justamente

ahí, radica lo especial. Dependiendo de nuestras tradiciones, familia, país y comunidad, Rosh Hashaná puede tener diferentes significados y símbolos. La religión y la costumbre pueden ir o no de la mano ya que con los años y el paso de las generaciones cada uno lo vive de otra forma, pero la reflexión nos lleva invariablemente al punto de reunión, a reflexionar en este punto de partida que viene acompañado de una carga emocional tan colectiva y tan individual al mismo tiempo que se hace inigualable con cualquier otra fiesta.

Ni Shabat, ni Yom Kipur, ni Pésaj, ningún otro jag hace en nosotros lo que hace Rosh Hashaná.

Nos hace pensar en el otro y en uno mismo, al mismo tiempo.

Sin entrar en detalles religiosos, sin hablar de leyes ni costumbres, este momento nos une y nos divide.

Por un lado, el momento de decidir en qué mesa pasaremos la fiesta; o mesas, ya que podemos tener hasta 8 reuniones en el transcurso de estos dos días, cada una con personas y comida diferente. ¿Qué compañía quiero? ¿A qué compañía tengo que resignarme? Sin importar si es con familia elegida o de sangre, lo que queremos es PAZ, para mí y el otro; y DULZURA, que repartimos mientras pasamos la miel, la granada y el postre. A propósito, o sin querer, todos queremos lo mismo, paz y dulzura.

¿Se imaginan si todos fuéramos honestos al respecto y nos diéramos cuenta de que al final, todo es cuestión de paz y dulzura? Así, sin trabas, sin peros, para mí y para todos.

Tan individual y colectivo porque para cada uno de nosotros estas palabras pueden querer decir cosas distintas, pero no en la raíz. Tende-

mos a asumir que el otro (el extraño y el conocido y el familiar y el ajeno; el otro) no piensa igual que yo, por lo tanto, no quiere lo mismo que yo, por lo tanto, el siguiente año será como este, sin más, nada que hacer.

La invitación este año es a ver la mesa de Rosh Hashaná como el punto común, no sólo donde nos encontramos físicamente sino donde deseamos todos lo mismo. Que este año, el primer día sea el inicio y el pretexto; y que la comida (o la cena, o el desayuno) vengan con deseos de paz y dulzura, deseos de a deveras, parejos de todos y para todos, sin tapujos ni restricciones. Rosh Hashaná como detonador de un mundo mejor, de mi mesa a la de ustedes.

**SHANÁ TOVÁ
SHANÁ METUKÁ
SHNAT SHALOM**

YESHIVAT EMUNÁ

ROSH HASHANÁ 5784

// AVROHOM Z. MILLER

Quien se haya presentado alguna vez a entrevistarse para solicitar un empleo que necesita urgentemente, conoce el coctel de emociones que se apodera de uno en ese momento, la ansiedad, la esperanza, el miedo del rechazo, la impotencia y la frustración. Tiene que reunir todas sus fuerzas para mantener una fachada de calma y dar una buena impresión. Y, si él mismo no está convencido de merecer el empleo, es aún más difícil convencer al entrevistador para que lo contrate. Afortunadamente, la mayoría de las personas no tienen que pasar por esta estresante experiencia con frecuencia.

Aquellos que están enterados que Rosh Hashaná significa más que comer manzana con miel, estrenar ropa y posiblemente asistir al Beit Hakneset para participar en un desfile de moda, pueden sentir dicha mezcla de emociones al principio de cada año, porque el juicio de Rosh Hashaná no es para determinar si uno es bueno o malo, inocente o culpable. Es un hecho que cada año, personas muy buenas fallecen y personas malas sobreviven. Además, nuestros Sabios nos han enseñado que el juicio en Rosh Hashaná se extiende también sobre los animales, aunque ellos, careciendo del libre albedrío, no tienen ninguna culpa ni mérito.

Más precisamente, Hashem tiene un plan distinto para cada año, por lo tanto, el juicio en el primer día del año determina quién tendrá un papel en el plan del año actual y quién no lo tendrá. Si el plan divino de aquel año se requiere de cierta cantidad de vacas, se decide en Rosh Hashaná cuáles vacas serán. Lo mismo es cierto en cuanto a los mosquitos. No se sabe en qué se basa este juicio, pero queda claro que no se basa en méritos.

En el caso de los seres humanos, los únicos seres que gozan del libre albedrío, los méritos sí entran a la ecuación, pero solamente como un factor, no como el tema principal del juicio. Lógicamente, las personas que han cumplido con la voluntad de Hashem en años pasados serán las más útiles para ejecutar el plan divino del año actual, pero no hay garantía, porque se toman en cuenta muchos otros factores también. Además, hay una cantidad limitada de puestos.

Aquellos que no han cumplido con la voluntad de Hashem o se han esforzado en contra de Su voluntad, pueden merecer un año de vida simplemente porque tienen alguna otra habilidad necesaria para el plan divino. El plan puede requerir de científicos, electricistas, plomeros, doctores etc. También puede incluir ladrones, asesinos, secuestradores y narcotraficantes. Pero, ganar un puesto sin mérito es ser como vaca o mosquito, no es un papel muy prestigioso.

Efectivamente, cuando nos presentamos delante de Hashem en Rosh Hashaná, lo que estamos pidiendo es que nos vuelva a contratar. Quizás pedimos también buenas condiciones de trabajo, pero lo principal es que nos dé trabajo. Y, si una entrevista con un empleador humano nos provoca emociones tan turbulentas, con más razón con el Patrón del universo.

Por otro lado, pensar que Hashem nos quiere rechazar

o despedir es un grave error. Al contrario, Él nos quiere aprobar, nos quiere contratar. Tenemos que presentar argumentos convincentes para justificar que nos contrate. Nadie le dice a su posible empleador que quiere el puesto porque necesita el dinero o porque el trabajo parece fácil, sino porque siente que puede aportar mucho a la empresa.

Este Rosh Hashaná, en vez de describir a Hashem lo que deseamos para el año 5784, intentemos exponer lo que podemos y queremos aportar a Su mundo, sea lo que sea Su plan. ■

¡Shaná Tová para todos!

INICIANDO CON TRAYECTORIA

#SÉELEJEMPLO

Hagamos del arte algo mucho más grande.



VIVE el Dépor

INSCRIPCIONES A CURSOS
AGOSTO - DICIEMBRE 2023

YA INICIAMOS CLASES

Módulos de inscripciones ubicados en el CDI y Punto CDI Monte Sinai; en línea: www.cdi.org.mx y en la App CDI

Informes e inscripciones al teléfono 55 2629 7400

CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA Extensiones 501, 502, 504, 470 y 463. PUNTO CDI MONTE SINAI Extensiones 101, 103 y 104.

@cdideporvida

Consulta la Guía de Clases

50 CERTAMEN Literario

CATEGORÍAS
INFANTIL A • INFANTIL B
SECUNDARIA • PREPARATORIA
ABIERTA

GÉNEROS
POESÍA • CUENTO

26 DE OCTUBRE DE 2023
CIERRE DE INSCRIPCIONES

10 CEREMONIA DE PREMIACIÓN
DE DICIEMBRE DE 2023

CONVOCATORIA

CONSULTA LAS BASES EN WWW.CDI.ORG.MX
Informes al teléfono 55 2629 7400, extensión 552.

@cdideporvida

HORARIOS DURANTE LAS FIESTAS MAYORES

Horarios del Centro Deportivo Israelita:
16, 17 y 25 de septiembre permanecerá cerrado.
El 24 de septiembre abrirá de 7:00 a 15:00 horas.

Los horarios de Punto CDI Monte Sinai serán:
15 de septiembre
Oficina de las 7:00 a las 14:00 horas,
Gimnasio y Alberca de 6:00 a 14:00 horas.
24 de septiembre
Oficina de las 7:00 a las 14:00 horas,
Gimnasio y Alberca de 6:00 a 14:00 horas.
16, 17 y 25 de septiembre permanecerá cerrado.

Los horarios del Club Campestre Tepozotlán serán:
15 y 24 de septiembre de 8:00 a 14:00 horas.
16, 17 y 25 de septiembre permanecerá cerrado.

VENTA DE ESPACIOS PUBLICITARIOS

Anúciate con nosotros y potencializa tu negocio

Informes con Teresa Martínez

Tel. 55 2629 7400 Ext. 552
Celular: 55 4551 9054
Correo: martinez@cdi.org.mx

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A.C.
Av. Manuel Ávila Camacho 620 Lomas de Sotelo
11200, Ciudad de México
55-2629-7400
cdi@cdi.org.mx www.cdi.org.mx

COMITÉ DE MARKETING

MTRO. ILAN EICHNER
Presidente

JOSÉ ENRIQUE LITENSTEIN
MS. JACOBO PALOMBO
LIC. ALEJANDRO PESEL
MTRO. RICARDO PODOLSKY
Vicepresidentes

MTRO. RAMÓN ZAPAN
Director

ÁREA DE COMERCIALIZACIÓN
MTRA. NATALIA KACZYNSKA
Subdirección Comercial

LIC. ERI NARES
Coordinador y Logística de Patrocinios

ELBA BAHENA
Asistente

GUADALUPE COLÍN
Telemarketing

TERESA MARTÍNEZ
Ejecutiva de Ventas

ÁREA DE COMUNICACIÓN

Procultura
y Desarrollo Artístico A.C.

LIC. REBECA WALDMAN
Subdirectora de Difusión y Diseño

MAURICIO CORONEL GUZMÁN
Jefe de Edición

LIC. CARMEN HERNÁNDEZ
LIC. ALEJANDRO CARRASCO
LIC. YESICA PEÑA
LIC. LUIS VELÁZQUEZ
Diseño Gráfico

LIC. CAROLINA ROMERO
Coordinadora de Redes Sociales

LIC. EFRAÍN GUERRERO
Generador de Contenido

LIC. MICHAEL SALDÍVAR
LIC. ALBERTO LUQUEÑO
Editores Multimedia

LIC. BRAULIO SOLÍS
Diseñador Multimedia

LIC. LESSLIE ARREDONDO
Fotografía

FRANCISCO PADILLA
Mensajero

AGRADECIMOS EL APOYO DE ARCHIVO HISTÓRICO MIGUEL LITCHI DEL CDI

COLABORADORES

MARTHA ALCUDI
ALEJANDRO CASTILLO
SASKIA LEVY
AVROHOM Z. MILLER
NURIT MENDELBERG
LUCERO MORA
GRACE NEHMAD
CAROL PERELMAN
PILAR RANGEL
ANGIE RÍOS
MARCOS SCHWARTZMAN
JOSÉ MANUEL SEGURA
FANNY SEVILLA
JORGE VALVERDE
MAURICIO WEIL

Nota:

Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española

CARTAS A LA REDACCIÓN:
CDINFORMA@CDI.ORG.MX

LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS PUBLICADOS SON EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES Y DE LOS ANUNCIANTES.

OFFSET SANTIAGO, S.A. DE C.V.
GENERAL PEDRO ANTONIO DE LOS SANTOS No. 96
COL. SAN MIGUEL CHAPULTEPEC I SECCIÓN
MIGUEL HIDALGO, CDMX, C.P. 11850
WEB: WWW.OFFSETSANTIAGO.COM



AVISO DE PRIVACIDAD

<https://www.cdi.org.mx/aviso-de-privacidad>



GRUPO
KASA
AUTOMOTRIZ®

Una vuelta más juntos,



Conoce nuestras nuevas marcas.

grupokasa.com.mx



SERVICIOS :

- A 300 metros del Periférico
- Acceso principal Av. 1º de Mayo
- Estacionamiento
- Montacargas
- Seguridad las 24 hrs.

BODEGAS EN RENTA DESDE 300m2 A 1000m2

Blvd. Toluca 22, San Francisco Cuautlalpan,
53569 Naucalpan de Juárez, Méx.

ZONA NAUCALPAN



Contacto:
56 2162 3530
isaacmemun@gmail.com