

Emotiva Premiación del 51  
Certamen Literario del CDI

Con broche de oro, cerró el 51  
Certamen Literario del CDI. Fue  
una Ceremonia de Premiación que  
reconoció a los ganadores en Poesía  
y Cuento en diversas categorías.

23



# CDI Informa

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C. מרכז הספורט היהודי - מכסיקו יידישער ספארטצענטער - מקסיקו

Núm. 3071

14 de Kislev 5785

Ciudad de México a 15 de diciembre de 2024

[www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx)

[f @cdideporvida](https://www.facebook.com/cdideporvida)

[@cdideporvida](https://www.instagram.com/cdideporvida)



## CELEBREMOS JUNTOS

Este domingo 15 de diciembre, Punto CDI Monte Sinai celebrará su 12º aniversario, un hito que marca más de una década sirviendo como un espacio vibrante en el poniente de la ciudad para nuestros Socios. Desde su apertura, este centro se ha consolidado como un lugar que combina excelencia en sus instalaciones y programas con el espíritu cálido y acogedor que caracteriza a La Casa de Todos. Este proyecto innovador nació como una alianza entre el CDI y la Comunidad Monte Sinai, consolidándose como un punto de encuentro que promueve el bienestar físico,

cultural y social. Inaugurado en 2012, Punto CDI Monte Sinai es un referente de calidad que permanentemente se actualiza, evolucionando con las necesidades de nuestros Socios de todas las edades. Su modelo no sólo responde a la practicidad, sino que también refuerza el sentido de pertenencia y conexión, permitiendo que se viva la experiencia CDI en un entorno excepcional. De igual forma, recordemos que las clases de Fitness y de Kids CDI que están incluidas en el pago de la membresía son un plus imperdible.

4



Francis Ovseyevitz y Miriam Kassin al Campeonato Nacional de curso corto 2024

Víctor Torres



Cierre de cursos de Academias

Alejandro Castillo

16

### INSCRIPCIONES A CURSOS ENERO - JULIO 2025

INICIAMOS INSCRIPCIONES:  
EN LÍNEA 15 DE DICIEMBRE  
EN EL MÓDULO 4 DE ENERO  
CLASES EL 7 DE ENERO



# El Dépor mi lugar





En esta **Fiesta de las Luces**,  
que cada vela encendida, te  
inspire a seguir brillando y te  
llene de nuevas ideas y  
oportunidades.

**¡Que Janucá traiga  
luz y prosperidad!**

**Ficein**   
Vamos a conocernos mejor



VIENE DE LA PRIMERA PÁGINA

# VEN A CELEBRAR 12 AÑOS DE PUNTO CDI MONTE SINAI

Punto CDI Monte Sinai destaca por su infraestructura de calidad, ideal para actividades deportivas, artísticas y recreativas. Desde clases grupales de Natación, Spinning y Yoga hasta talleres culturales y eventos especiales, cada rincón está diseñado para enriquecer la vida de sus Socios. Además, nos enorgullece de reflejar los valores y el estilo distintivo del Dépor, siendo un punto de encuentro clave para la comunidad.

## Actividades especiales para el aniversario

Para celebrar este gran logro, hemos preparado un día lleno de actividades especiales que reflejan la diversidad de opciones que Punto CDIMS ofrece:

- 11:00 horas: Pre-Deportes.
- 11:10 horas: Dance Lab 1 (Punto CDI Monte Sinai y Olamí).
- 11:20 horas: Fundamentos de Gimnasia.
- 11:30 horas: Gimnasia Rítmica.
- 11:40 horas: Dance Lab 2 (Punto CDI Monte Sinai y Olamí).
- 11:50 horas: Exhibición de Karate.

A las 12:00 horas, se llevará a cabo la inauguración de la Expo Academia de Arte, seguida del tradicional corte de pastel y una rifa a las 12:15 horas. La celebración cerrará con broche de oro con la presentación de Danceskills, el grupo representativo Gira Brasil, y el esperado Coreo Show, a las 12:45 horas.



## HORARIOS DE DICIEMBRE



El Centro Deportivo Israelita abrirá los días:  
24, 25, 31 de diciembre de 2024 y 1 de enero de 2025  
de 7:00 a 16:00 horas.



Punto CDI Monte Sinai abrirá los días  
24, 25, 31 de diciembre de 2024 y 1 de enero de 2025:  
Gimnasio y Alberca de 6:30 a 15:30 horas.  
Oficina de 7:00 a 14:00 horas.



El Club Campestre de Tepotzotlán abrirá los días:  
24, 25 de diciembre de 7:00 a 16:00 horas.  
31 de diciembre de 2024 y 1 de enero de 2025: de 8:00 a 16:00 horas.



El Centro Deportivo Israelita, A.C.  
expresa su más sentido pésame  
por el fallecimiento de la

## Sra. Natalia Sobol de Begun Z"L

Madre de Silvia, Lilia, Arturo y Daniel  
de las familias Gitlin-Begun, Amkie-Begun,  
Begun-Toporek y Begun-Jusidman;  
Socios, colaboradores entusiastas y voluntarios  
incondicionales de nuestra Institución.

Nos unimos a la pena que embarga  
a familiares y amigos.



## A NUESTROS SOCIOS

La fecha  
máxima para  
el pago de los  
casilleros es el  
31 de enero, 2025.



Informes en el Comité de Socios.



## CUOTAS PARA EL EJERCICIO 2025

	CUOTA MENSUAL	CUOTA ANUAL
Familiar	\$5,645	\$67,740
Familia Oro	\$2,810	\$33,720
Matrimonial	\$3,420	\$41,040
Matrimonial Oro	\$1,750	\$21,000
Individual	\$2,360	\$28,320
Individual Oro	\$1,300	\$15,600
Juvenil	\$1,725	\$20,700

## CUOTA PARA CASILLEROS

	CASILLERO GRANDE	CASILLERO CHICO
Costo	\$2,245	\$1,295

## DESCUENTOS POR PRONTO PAGO

EL DESCUENTO POR PRONTO PAGO SOLO APLICA EN CUOTA ANUAL  
CUALQUIER FORMA DE PAGO  
(NO APLICA EN PAGO DE CASILLEROS)

	FECHA DE PAGO	DESCUENTO
Diciembre	2024	8%
Enero	2025	7%

Informes al teléfono 55 2629 7400, extensiones 403 y 409.

# Feliz Janucá

# חנוכה שמח

Que la luz guíe tu camino.



## Fiesta de Luz.

DICIEMBRE 2024.

[f](#) [X](#) [▶](#) [in](#) [@](#) [intercam.com.mx](https://intercam.com.mx)

[#HumanismoFinanciero®](#)

 **INTERCAM**  
Banco

Del 16 al 22 de diciembre

Dificultad:

- Principiante
- Intermedio
- Avanzado

Modalidad de las clases:

- Clase por zoom
- Híbrida (presencial y zoom)
- Clase presencial

Te recordamos que todas estas clases están incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

LUNES

	<div><div>Spinning / Ruta</div><div>7:00 a 8:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Max y Amparo Shein</div></div>		<div><div>Sinergy</div><div>7:00 a 8:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness</div></div>		<div><div>Spinning / Intervalos</div><div>7:00 a 8:00 horas Karenina Ramírez Punto CDIMS / Fitness</div></div>		<div><div>Activación Física</div><div>7:15 a 7:45 horas Marino Guevara CDI / Salón Abraham Broitman</div></div>
	<div><div>Sinergy</div><div>8:00 a 9:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness</div></div>		<div><div>Stretching</div><div>8:00 a 9:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman</div></div>		<div><div>Fitness Combat</div><div>8:00 a 9:00 horas Gabriel Beltrán Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela</div></div>		<div><div>Spinning / Intervalos</div><div>8:00 a 9:00 horas Karenina Ramírez Punto CDIMS / Fitness</div></div>
	<div><div>Zumba Fitness</div><div>9:00 a 10:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman</div></div>		<div><div>Sweat Lab</div><div>9:00 a 10:00 horas Sara Djamous Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE HÍBRIDA)</div></div>		<div><div>Easy Body Wellness</div><div>10:00 a 11:00 horas Marino Guevara CDI / Estadio de Futbol David y Vicky Daniel e Hijos</div></div>		<div><div>Spinning / Intervalos</div><div>17:00 a 18:00 horas Sandra Marentes CDI / Salón Max y Amparo Shein</div></div>
	<div><div>Zumba Fitness</div><div>17:00 a 18:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman</div></div>		<div><div>Circuito Funcional</div><div>18:00 a 19:00 horas Sandra Marentes CDI / Salón SINERGY Fitness</div></div>		<div><div>Stretching</div><div>18:00 a 19:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman</div></div>		<div><div>Box Fit</div><div>18:40 a 19:40 horas Antonio Mota CDI / SINERGY Fitness</div></div>
	<div><div>Spinning</div><div>19:00 a 20:00 horas Daniel Kleitman Punto CDIMS / Fitness</div></div>						

MARTES

	<div><div>Spinning / Intervalos</div><div>7:00 a 8:00 horas Sandra Marentes CDI / Salón Max y Amparo Shein</div></div>		<div><div>Circuito Funcional</div><div>7:00 a 8:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness</div></div>		<div><div>Spinning / Endurance</div><div>7:00 a 8:00 horas Ami Rossell Punto CDIMS / Fitness</div></div>		<div><div>Entrenamiento Funcional</div><div>7:00 a 8:00 horas Gabriel Beltrán Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela</div></div>
	<div><div>Circuito Hiit (Ligas)</div><div>8:00 a 9:00 horas Sandra Marentes CDI / Salón SINERGY Fitness</div></div>		<div><div>Stretching</div><div>8:00 a 9:00 horas Daniela Plaza CDI / Salón Moisés Vogel</div></div>		<div><div>Acondicionamiento físico general</div><div>8:00 a 9:00 horas Marino Guevara CDI / Salón Abraham Broitman</div></div>		<div><div>TRX</div><div>8:00 a 9:00 horas Ulises Capelli Punto CDI / Salón 2 frente a Pan y Canela</div></div>
	<div><div>Spinning / Endurance</div><div>8:00 a 9:00 horas Ami Rossell Punto CDIMS / Fitness</div></div>		<div><div>Full Body</div><div>9:00 a 10:00 horas Eduardo Flores Punto CDI / Salón 1 frente a Pan y Canela</div></div>		<div><div>Yoga Vinyasa flow</div><div>9:00 a 10:00 horas Grace Cheja Punto CDIMS / Salón 1 Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel</div></div>		<div><div>Aquaeróbics</div><div>9:30 a 10:30 horas Leonardo Martínez Punto CDIMS / Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel</div></div>
	<div><div>GAP (Gluteo, abdomen y pierna)</div><div>17:00 a 18:00 horas Jesús Ramírez CDI / SINERGY Fitness</div></div>		<div><div>Circuito Funcional</div><div>18:00 a 19:00 horas Esther Ramírez CDI/ SINERGY Fitness</div></div>		<div><div>Vinyasa Yoga (Avanzado)</div><div>18:00 a 19:00 horas Esther Hemsani CDI / Salón Abraham Broitman</div></div>		<div><div>Pilates</div><div>19:00 a 20:00 horas Daniela Kleiman CDI / Salón 2 de Punto CDIMS / Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel</div></div>

חנוכה שמח

Chanuca Sameaj



MIÉRCOLES



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas  
Sandra Marentes  
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Sinergy

7:00 a 8:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



Fitness Combat

7:00 a 8:00 horas  
Gabriel Beltrán  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



Box Fit

8:00 a 9:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



Stretching

8:00 a 9:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman



TRX

8:00 a 9:00 horas  
Sandra Marentes  
CDI / Salón Abraham Broitman



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE HÍBRIDA)



Spinning / Indoor Cycling

8:00 a 9:00 horas  
Ceci Franco  
Punto CDIMS / Fitness



Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas  
Sara Djamous  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE HÍBRIDA)



Spinning / Indoor Cycling

9:00 a 10:00 horas  
Ceci Franco  
Punto CDIMS / Fitness



Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham Broitman



Spinning / Intervalos

17:00 a 18:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Zumba Fitness

17:00 a 18:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman



Stretching

19:00 a 20:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman



Box Fit

18:40 a 19:40 horas  
Antonio Mota  
CDI / SINERGY Fitness



Functional Combat

19:00 a 20:00 horas  
Roberto Carlos Morales  
Punto CDIMS / Salón 2 Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel



Spinning

19:00 a 20:00 horas  
Giovani Rodríguez  
Punto CDIMS / Fitness

JUEVES



Spinning / Montaña

7:00 a 8:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Circuito Funcional

7:00 a 8:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI/ SINERGY Fitness



Dynamic Flex

7:00 a 8:00 horas  
Fernando Ayala  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas  
Amy Rossell  
Punto CDIMS / Fitness



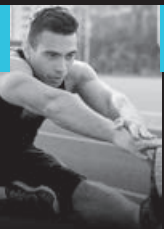
Activación Física

7:15 a 7:45 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham Broitman



Spinning / Power

8:00 a 9:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Stretching

8:00 a 9:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI/ Salón Moisés Vogel



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham Broitman



Body Jam

8:00 a 9:00 horas  
Fernando Ayala  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



TRX

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 2 frente a Pan y Canela



Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas  
Amy Rossell  
Punto CDIMS / Fitness



Body Jam

9:00 a 10:00 horas  
Fernando Ayala  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



Yoga Vinyasa flow

9:00 a 10:00 horas  
Grace Cheja  
Punto CDIMS / Salón 2 Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel



Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas  
Leonardo Martínez  
Punto CDIMS / Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel



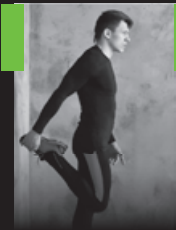
GAP (Gluteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



Pilates Mat

19:00 a 20:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI / Salón Abraham Broitman



Circuito Funcional

18:00 a 19:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI/ SINERGY Fitness



Vinyasa Yoga (Avanzado)

18:00 a 19:00 horas  
Esther Hemsani  
CDI / Salón Abraham Broitman



# Pronto aterrizarán en su propia casa.

A la luz de la demanda, el Estado de Israel les ofrece importantes ventajas para comprar o alquilar una vivienda en Israel.



**Subsidio de alquiler de hasta 2.239,00 shekels\* al mes durante dos años**

\*En áreas seleccionadas y dependiendo de la composición de la familia



**Descuento de hasta cientos de miles de shekels en la compra de un departamento en Israel.**

**ofekisraeli.org**

**Olim hoy, Socios del futuro de Israel mañana**

Para más información: Centro de Información Económica Business IL: +972-3-5117115 El Global Center: +972-2-6367701



# Firma y Escritura hasta Enero con cajón extra

Desde **\$3,930,950**  
**Bosque Real**

- 2 y 3 recámas
- Desde 98m<sup>2</sup> hasta 116m<sup>2</sup>
- 2 o 3 espacios de estacionamiento
- Amplios y bien iluminados

Aplican términos y condiciones

55 8079 1512  
//morat.mx

VIERNES



**Spinning / Ruta**  
7:00 a 8:00 horas  
Eduardo Matehuala  
Punto CDIMS / Fitness



**Spinning / Ruta**  
8:00 a 9:00 horas  
Eduardo Matehuala  
Punto CDIMS / Fitness



**Total Body Condition**  
8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



**Sweat Lab**  
9:00 a 10:00 horas  
Sara Djamous  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)

SÁBADO



**Spinning / Performance**  
9:00 a 10:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI / Salón Max y  
Amparo Shein



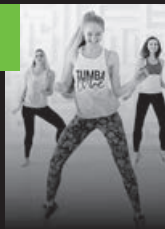
**Circuito Sinergy**  
10:00 a 11:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



**Pilates**  
10:00 a 11:00 horas  
Lis Sissa  
CDI / Salón Abraham  
Broitman



**Spinning / Montaña**  
10:00 a 11:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI / Salón Max y  
Amparo Shein



**Zumba**  
11:00 a 12:00 horas  
Sandrine Hallak  
CDI / Salón Abraham  
Broitman



Te invitamos también a ponerte en forma con nuestros profesores en Fit Cero Cero <https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>



RESERVA TUS CLASES ONLINE A TRAVÉS DE LA APP CDI.

ESTA JANUCÁ, QUE NADIE SE QUEDE FUERA DE LA FIESTA.

No poder escuchar nos aísla de nuestra gente querida.

Centro Auditivo  
**IMON**



USA EL CÓDIGO  
#LATKES  
**10%**  
DESCUENTO

☎ 55 5081 8249  
🌐 [www.imon.com.mx](http://www.imon.com.mx)



**AVISO URGENTE**

Como todos sabemos

**NO HAY AGUA**

El suministro de agua a través de la red pública ha disminuido a niveles mínimos históricos.

No alcanza el agua, estamos tratando de reabastecernos con pipas, sin embargo, su disponibilidad es limitada y su costo se ha incrementado considerablemente.

Usa responsablemente el agua tomando medidas como:

- Uso de regaderas por un periodo no mayor a 5 minutos.
- Cepillado de dientes con la llave de agua cerrada.
- No dejes el agua correr mientras te enjabonas.



¿Estás listo para abrir nuevas puertas profesionales y generar ingresos adicionales?

**Conviértete en instructor de manejo**

- Genera ingresos adicionales con un servicio de alta demanda.
- Flexibilidad de horarios laborales.
- Contribuye a mejorar la seguridad vial en tu comunidad.



KATALYST  
EMPLEA

¡No dejes pasar esta oportunidad!

☎ 5595054460  
✉ [autoempleo@katalyst.org.mx](mailto:autoempleo@katalyst.org.mx)

Escanea para inscribirte





Muévete sin limites

El scooter de movilidad ATTO es un vehículo inteligente diseñado para el traslado de personas que tienen limitaciones físicas, sin importar su edad. En segundos se transforma en una maleta con ruedas y se divide en dos partes livianas, que puedes llevar a donde sea.

**Aceptado por las Aerolíneas**  
Aprobado para portar pila de litio de iones ATTO

**Viaja fácil**  
ATTO se pliega en segundos, es fácil de llevar en el asiento trasero o la cajuela del auto

**Grandioso para cruceros**  
Transportalo como carrito y almacénalo fácil cuando no está en uso

Dividido

Conductor

Compacto

Carrito

Se pliega en 10 segundos

Más información:  
Tel. (55) 6992 8350    WhatsApp 55 7667 1633  
contacto@attomexico.com    @attomexico  
[attomexico.com](http://attomexico.com)



**INOGEN ONE**  
Oxígeno. Cuando sea. Donde sea.  
Oxygen. Anytime. Anywhere.

CONCENTRADOR DE  
**OXÍGENO PORTÁTIL**

**G5 PORTÁTIL**

SILENCIOSO

LIGERO  
2.2 kg.

SIN TANQUE DE OXÍGENO

MÁS DE 6.5 hrs. BATERÍA  
HASTA 13 hrs. BATERÍA DOBLE

ALTURA 20.7 cm

Viaje cómodamente a cualquier lugar, lo puede usar en avión, barco o automóvil. Deje de preocuparse por quedarse sin oxígeno y mejore su calidad de vida.

(55) 6992 8350  
(55) 5589 1053  
WhatsApp 55 7667 1633

[www.sistemainogenone.com](http://www.sistemainogenone.com)  
[www.inogenmexico.com](http://www.inogenmexico.com)  
@inogenonemexico

**SE RENTA CASA POR:  
DÍA, SEMANA O MES  
EN CUERNAVACA**

**HERMOSA CASITA DE FIN DE SEMANA**

Colonia vista hermosa • Dentro de privada • Con seguridad 24 Hrs.  
• a 65 minutos de la CDMX • Amplios jardines • alberca y amenidades.  
• Servicio extra disponible de cocina y recamareras  
• 3 Recámaras • 3.5 baños • Se aceptan mascotas pequeñas.

**Mes 30,000 pesos.  
Semana 7,000 pesos.  
Fin de semana 3 noches 3,000 pesos.**

Precio especial para Semana Santa y Año Nuevo.  
Dentro de conjunto residencial con 7 casas • Ambiente familiar

**¡No fiestas! Tel. 55-1948-9058**

**SHASHO GOLD**

**Compra de oro y plata**

• Joyería antigua  
• Relojes finos  
• Brillantes de 1KT

• Absoluta seriedad y discreción  
• Previa cita  
• Avalúos sin compromiso  
• Pago al momento

[www.shashogold.com](http://www.shashogold.com)

Centro Joyero Madero #55  
piso 5 Depto. 409, Centro Histórico  
[nishasho@gmail.com](mailto:nishasho@gmail.com)  
044 55 1953 3827

Nissm Shasho Mamiye · Nissm Shasho Mamiye · Nissm Shasho Mamiye ·



Te invitamos a celebrar con nosotros  
el doceavo aniversario de Punto CDI Monte Sinai,  
en la Terraza Isaac Cababie

**DOMINGO 15 DE DICIEMBRE  
DE 2024, 10:30 HORAS**

Donde tendremos preparadas muchas sorpresas para ti.

• Kermés • Inflables • Bungie • Cámara 360 • Música para bailar

10:30 horas - Inicio de actividades

11:00 horas - Presentación de  
Pre-Deportes

11:10 horas - Presentación de Dance Lab 1  
Punto CDI Monte Sinai y Olamí

11:20 horas - Presentación de  
Fundamentos de Gimnasia

11:30 horas - Presentación de Gimnasia  
Rítmica

11:40 horas - Presentación de Dance Lab 2  
Punto CDI Monte Sinai y Olamí

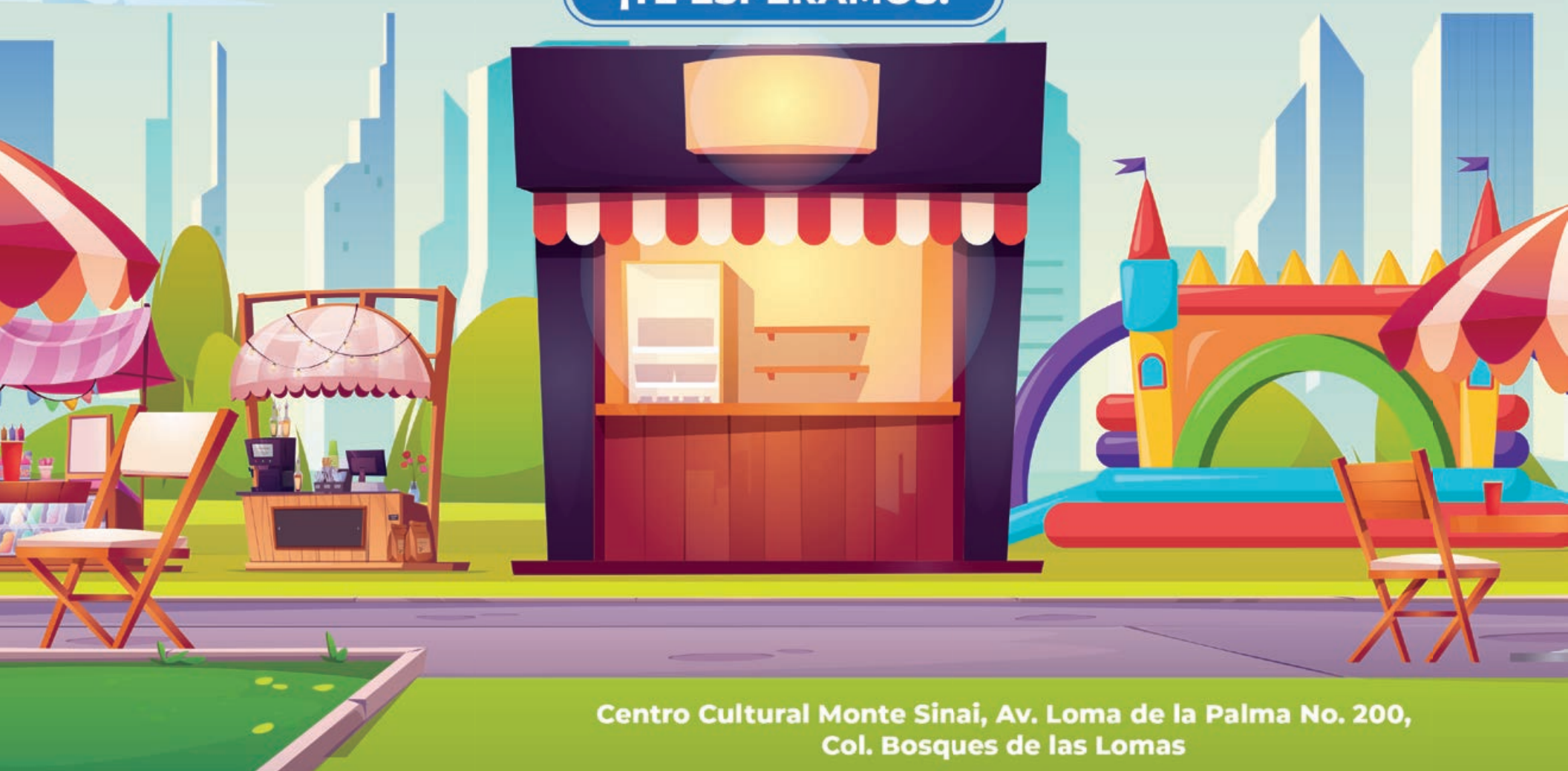
11:50 horas - Presentación de Karate

12:00 horas - Inauguración Expo Academia  
de Arte

12:15 horas - Corte de pastel y rifa

12:45 horas - Presentación de Danceskills,  
grupo representativo Gira  
Brasil y Coreo Show

**¡TE ESPERAMOS!**



Centro Cultural Monte Sinai, Av. Loma de la Palma No. 200,  
Col. Bosques de las Lomas

# FRANCIS OVSEYEVITZ Y MIRIAM KASSIN AL CAMPEONATO NACIONAL DE CURSO CORTO 2024

# Sangre nueva en el CDI

MACCABIAH 2025  
המכביה

DEL 8 AL 22  
DE JULIO

NO SE CONSIDERA FECHA DE PRE CAMP

¡INSCRÍBETE!

MORE THAN EVER.

INFORMES EN EL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO DEL CDI, TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIÓN 463.

CDI  
TEAM MEXICO  
CLAM  
INTERCAM  
ADELON  
ESTRATEGIA DEBANA  
COLLECT  
Caringine  
S+  
TRAXION  
CCG  
Beth Yosef

amistosos te ayudará a competir de manera saludable, manejar la presión y celebrar tanto las victorias como las derrotas. Contarás con el apoyo de jugadores de categorías Open y Master, quienes compartirán su experiencia para fortalecer tu desempeño en el campo.

6. Participación comunitaria internacional

El Softbol es un deporte convocado en eventos como los Juegos Macabeos Panamericanos y la Macabiada. ¡Podrías

formar parte de estos procesos y representar a nuestro deporte!

¡No pierdas la oportunidad de formar parte de esta emocionante aventura deportiva!

Si estás interesado, comunícate con nuestros especialistas, Éder Ponce, Coordinador y Entrenador de Béisbol y Ernesto Barraza, Entrenador de Softbol proceso Macabeo, Selecciones Open y Master, quienes estarán encantados de orientarte. ¡Te esperamos en el campo! ■



En el Equipo de Softbol se fortalece el compañerismo.

# COPA CDI MT700 CDMX2025

DEL 20 AL 26 DE ENERO  
CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA

CONVOCATORIA

FECHA: 20 AL 26 DE ENERO 2025

MODALIDADES: SINGLES, DOBLES Y MIXTOS

CATEGORÍAS: 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+ Y 85+

SEDE: CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA, UBICADO EN PERIFÉRICO

BLVD. MANUEL ÁVILA CAMACHO 620, LOMAS DE SOTEL0 11200, CIUDAD DE MÉXICO

● INSCRIPCIÓN:  
Todos los jugadores deberán contar con su IPIN, el cual se puede obtener gratuitamente en la página [www.itftennis.com/ipin](http://www.itftennis.com/ipin)

● PAGO:  
El pago de la inscripción al torneo se deberá realizar antes del cierre de inscripciones el 10 de enero de 2025

A LA CUENTA: BANCA MIFEL S.A.  
NÚMERO DE CLIENTE: 4345  
CLABE: 042180000000340376  
NÚMERO DE CUENTA: 00000034037

● FAVOR DE MANDAR COMPROBANTE DE PAGO A:  
[cditenis@cdi.org.mx](mailto:cditenis@cdi.org.mx)  
PAYMENT FROM OUTSIDE MEXICO PLEASE SEND PAYMENT PROOF TO [cditenis@cdi.org.mx](mailto:cditenis@cdi.org.mx)  
BANCA MIFEL S.A.  
CLABE: 042180016000528179  
NÚMERO DE CUENTA: 01600052817

● COSTO PREFERENCIAL SOCIOS CDI:  
\$1690 Mex Pesos, con derecho a participar en singles, dobles y mixtos

\* Si sólo se participa en 2 eventos de dobles o 2 eventos de mixtos o uno de dobles y otro de mixtos el costo es de \$930 Mex Pesos.



REGISTRO ITF  
COPA CDI MT700 MEXICO CITY

TENIS

Torneo de Desarrollo del CMD

// KINARI VICENTE

Del 2 al 6 de diciembre, se llevó a cabo el Torneo de Desarrollo en el Club Deportivo Berimbau, marcando el cierre de la temporada para nuestros tenistas de la Academia MAT-CDI. La delegación estuvo conformada por 18 jugadores, quienes lograron excelentes resultados:

- 1 finalista
- 4 semifinalistas
- 3 entre los 8 primeros

A continuación, les dejamos el listado de resultados de este torneo y felicitamos a nuestros tenistas por su destacada participación, dejando en alto el nombre del Dépor. ■

DESARROLLO BERIMBAU 2-6 DE DICIEMBRE

Núm.	Jugador	Categoría	Resultado
1	■ Alejandro Avayau	9 y (-) Varonil	1/8 de Final
2	■ Tanya Shabot	10 y (-) Femenil	1/4 de Final
3	■ Alberto Masri	10 y (-) Varonil	1ra. Ronda
4	■ Daniel Avayou	10 y (-) Varonil	1/8 de Final
5	■ Natalia Avayou	12 y (-) Femenil	Finalista
6	■ Alexis Waisman	12 y (-) Femenil	Semifinalista
7	■ Batya Mischne	12 y (-) Femenil	1ra. Ronda
8	■ Isidoro Cain	12 y (-) Varonil	1/4 de Final
9	■ Shai Wainschtein	12 y (-) Varonil	1ra. Ronda
10	■ Noah Lobaton	12 y (-) Varonil	1ra. Ronda
11	■ David Mizrahi	12 y (-) Varonil	1/4 de Final
12	■ Keren Shannon	14 y (-) Femenil	1ra. Ronda
13	■ Rosy Alfie	14 y (-) Femenil	1ra. Ronda
14	■ Nicolás Swartz	14 y (-) Varonil	Semifinalista
15	■ Isaac Arakindji	14 y (-) Varonil	1/8 de Final
16	■ Yael Dabbah	16 y (-) Femenil	Semifinalista
17	■ Mauricio Dayan	16 y (-) Varonil	1ra. Ronda
18	■ Antonio Abadi	16 y (-) Varonil	Semifinalista



Antonio Abadi, Semifinalista.



Alejandro Avayou Chernovetsky, Octavos de Final.



Ximena Hermoso, Directora de la Academia MAT CDI y Natalia Avayou Finalista.



Alberto Masri, Primera Ronda.

GINNASIA ARTÍSTICA

# Resultados de la Copa Benito Juárez 2024

// ALEJANDRA LUNA

La Copa Benito Juárez 2024 reunió a un total de mil participantes, donde niñas y niños de todo México y El Salvador demostraron su talento y pasión por la Gimnasia Artística. El evento se llevó a cabo del 24 de noviembre al 1 de diciembre en el Deportivo Benito Juárez, ubicado en la Ciudad de México.

En esta edición, el Centro Deportivo Israelita participó exclusivamente en la disciplina de Gimnasia Artística Varonil, con un equipo conformado por seis gimnastas que lograron destacados resultados:

- **Representantes del CDI**
- Gabriel Staropolsky Biela (Nivel 3)
  - Gad Burstein Teper (Nivel 3)

- Jonathan Ezban Bessudo (Nivel 3)
- Darío Capón Zagha (Nivel 4)
- Elías Gabriel Romano (Nivel 4)
- Moisés Capón Zagha (Nivel 4)

■ **A continuación, se detallan los resultados por nivel y categoría:**

- Nivel 3**
- Gabriel Staropolsky Biela**
- Piso: 7° lugar
  - Arzones: 4° lugar
  - Anillos: 2° lugar
  - Salto: 4° lugar
  - Paralelas: 3° lugar
  - Barra fija: 1° lugar
  - All Around: 2° lugar

- Gad Burstein Teper**
- Arzones: 4° lugar
  - Anillos: 10° lugar
  - Salto: 5° lugar

- Paralelas: 8° lugar
- Barra fija: 1° lugar
- All Around: 7° lugar

- Jonathan Ezban Bessudo**
- Piso: 5° lugar
  - Arzones: 5° lugar
  - Anillos: 9° lugar
  - Barra fija: 2° lugar
  - All Around: 8° lugar

- Nivel 4**
- Darío Capón Zagha**
- Piso: 2° lugar
  - Arzones: 5° lugar
  - Anillos: 3° lugar
  - Salto: 4° lugar
  - Paralelas: 3° lugar
  - Barra fija: 2° lugar
  - All Around: 3° lugar

- Elías Gabriel Romano**
- Piso: 5° lugar

- Arzones: 6° lugar
- Anillos: 6° lugar
- Salto: 2° lugar
- Paralelas: 7° lugar
- Barra fija: 6° lugar
- All Around: 6° lugar

- Moisés Capón Zagha**
- Piso: 1° lugar
  - Arzones: 3° lugar
  - Anillos: 1° lugar
  - Paralelas: 2° lugar
  - Barra fija: 1° lugar
  - All Around: 1° lugar

El equipo del CDI tuvo una actuación sobresaliente, demostrando el nivel y la dedicación de sus gimnastas en esta importante competencia. ¡Felicidades a todos los participantes por sus logros! ■



Gabriel Staropolsky Biela, Nivel 3.



Gad Burstein Teper, Nivel 3.



Jonathan Ezban Bessudo, Nivel 3.



Darío Capón Zagha, Nivel 4.



Elías Gabriel Romano, Nivel 4.



Moisés Capón Zagha, Nivel 4.

## FUTBOL

# CDI finalista

// MARCOS SCHWARTZMAN

Nuestro CDI de la Liga Española llegó a la final del torneo de la Universidad Anáhuac. En ese encuentro perdieron el título y se tuvieron que conformar con el subcampeonato. Participaron en este evento y en el campeonato regular. Próximamente jugarán contra Reforma y luego contra Celtic Académicos en un partido nocturno en

La Casa de Todos. El equipo anota muchos goles, con 25 anotaciones hasta el momento, pero también recibe una gran cantidad, lo que no le permite estar en los primeros lugares. En el aspecto defensivo deben mejorar significativamente. El equipo de Veteranos reanudó sus juegos matutinos y recibió a Impulsora para prepararse para el inicio del torneo de Liga Lifsa.

Por otro lado, se acerca la final del campeonato mexicano de Fútbol profesional. América dio el juego del año y eliminó a Cruz Azul 4-3. Ahora se enfrentará a Monterrey en dos juegos (visita y local) buscando el ansiado tricampeonato. Cerramos el año con la participación en el 51 Certamen Literario, un evento increíble. Felicitamos a participantes, organizadores y asistentes. ■





## CIERRE DE CURSOS DE ACADEMIAS

// ALEJANDRO CASTILLO

El pasado domingo 8 de diciembre celebramos el cierre de cursos de las diversas academias que el Comité de Actividades ofrece para nuestros pequeños. Fue una jornada llena de arte y creatividad, donde los niños y niñas de la Academia de Arte y Coreo Academy demostraron su talento y desarrollo artístico frente a un público emocionado.

La jornada inició en el Auditorio Marcos y Adina Katz, donde las pequeñas de Dance Lab nos transportaron al mágico mundo de Alicia en el País de las Maravillas. Con elegancia y gracia, interpretaron coreografías inspiradas en gatos, reinas, conejos y, por supuesto, Alicia. Durante las dos funciones, las niñas recibieron ovaciones por su dinamismo y gran desempeño en el escenario.

A continuación, llegó el turno del Urban Day, con presentaciones del Urban Team y Urban Dance. Estos grupos deslumbraron al público con cuatro coreografías llenas de flow y técnica. Además, se realizó una actividad integradora para todos los asistentes, donde participaron en un divertido Kahoot y una clase especial impartida por el profesor Marco Fernández.

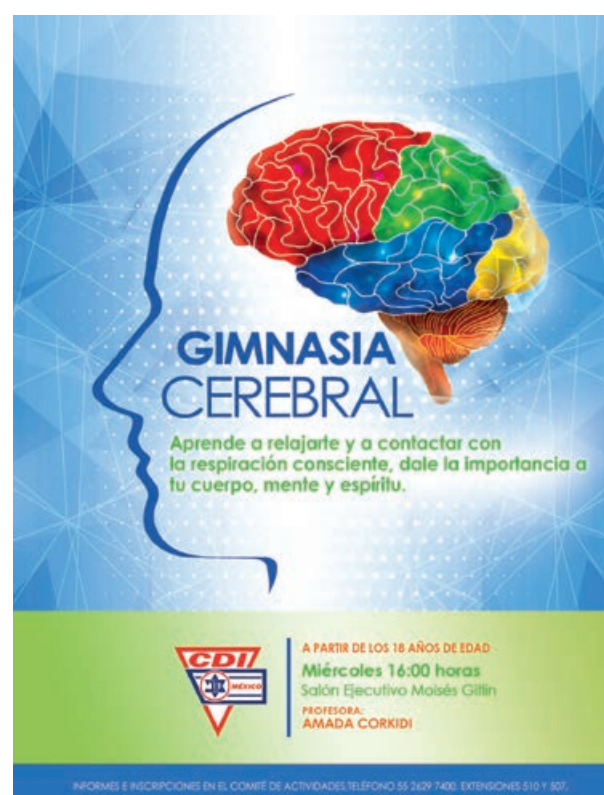
Para cerrar con broche de oro, el día concluyó con la inauguración de Cinema CDI,



la exposición de fin de cursos de nuestra Academia de Arte. Los trabajos de los niños y jóvenes artistas cobraron vida con elementos de cine: directores, escenógrafos, maquillistas, butacas, premios Óscar, palomitas y mucho más. Cada detalle reflejó la creatividad y esfuerzo de los participantes.

"¡Prevenidos, corte, acción!" Con estas palabras dimos inicio a esta retrospectiva del trabajo artístico de nuestros estudiantes. La exposición estará disponible hasta el próximo 5 de enero, por lo que aún hay tiempo para visitarla y admirar el talento de nuestros pequeños y grandes artistas.

Después de la presentación te recordamos que nuestro último día de clases será el 19 de diciembre. ¡Los esperamos el próximo año para seguir disfrutando de toda la magia de nuestras actividades! ■









VEN Y DISFRUTA

**CLASE DE RITMOS LATINOS**

Martes y jueves  
11:00 horas  
Salón Auxiliar 1  
Mayores de 18 años

Inscripciones e informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 587 y 518.






**PRESENTACIÓN DEL LIBRO**

**DIOS NO ME ESCUCHA**

Presentan:  
**Adriana Pastor Ruiz**  
**Miguel Salmon**  
**Manuel Pérez-Petit**

**19 de enero**  
**12:00 horas**  
**Salón Ejecutivo**  
**Moisés Gitlin**

Informes en la Biblioteca Moisés y Basi Mischne al teléfono 55 2629 7400, extensión 577.








Estos son los **libros** para viajar sobre viajes

Si eres un ávido lector y un amante de los viajes, sabrás que no hay mejor compañero para explorar el mundo que un buen libro.

Si estás buscando inspiración para tu próxima lectura durante tus viajes, has llegado al lugar indicado.

**LA BIBLIOTECA MOISÉS Y BASI MISCHNE TE DA ALGUNAS RECOMENDACIONES**

PARA MAYORES INFORMES COMUNICARSE AL TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 517 Y 520 Y AL CORREO: rlosa@cdi.org.mx

## CIRCUS ACADEMY

## CLASES ABIERTAS DE DANZA AÉREA

// ALEJANDRO CASTILLO

La Danza Aérea es una disciplina que aporta múltiples beneficios para la salud física y contribuye a moldear tanto el cuerpo femenino como el masculino. Esta práctica incrementa notablemente la fuerza en piernas, brazos y abdomen, ya que la mayoría de las posiciones requieren un uso intenso de la musculatura.

Además, mejora la elasticidad y flexibilidad del cuerpo, pues las figuras y movimientos se inspiran en la Gimnasia, la Danza y el Ballet.

Durante las prácticas, no se necesita más que ropa cómoda, el propio cuerpo y disposición para aprender y mejorar. Sin embargo, en presentaciones escénicas, la estética juega un papel fundamental. Se recomienda utilizar prendas de lycra elástica de poliéster o nylon tejido en punto, cuya ceñidez dependerá del acróbata y del tipo de ejercicios que realice. También es común el uso de brea, una sustancia orgánica que mejora el agarre a la tela. Las alturas de suspensión para las coreografías varían entre los 3 metros para principiantes y hasta 15 metros para los más expertos.

## ■ Exhibición de principio de semestre en Circus Academy

La Circus Academy, única en el país y dentro de la Comunidad Judía de México, celebró



sus exhibiciones de fin de semestre con clases abiertas para los padres de familia. Este evento fue una oportunidad ideal para que las niñas demostraran todo lo aprendido en los últimos meses y los beneficios que esta disciplina ha aportado a su salud física.

En las presentaciones, las niñas mostraron cómo la Danza Aérea ha fortalecido su cuerpo, tonificándolo y desarrollando fuerza en brazos, piernas y abdomen gracias al uso constante de su musculatura. Asimismo, evidenciaron mejoras significativas en su elasticidad y flexibilidad, resultado de los movimientos inspirados en la Danza, Gimnasia y Ballet.

Estos avances son apenas el inicio, ya que las alumnas se preparan para los próximos eventos artísticos y competitivos del primer semestre de 2025.

¡Que el próximo año traiga muchos éxitos y, sobre todo, mucha diversión para nuestras talentosas artistas! ■

## RECOMENDACIÓN LITERARIA

## Si los gatos desaparecieran del mundo del autor Genki Kawamura

// ANGIE RÍOS

Un joven cartero regresa a su hogar tras recibir un devastador diagnóstico médico: un tumor cerebral en fase avanzada. Al llegar, se encuentra con su gato, Col, y un extraño personaje idéntico a él, aunque con una actitud diferente y una vistosa indumentaria. Este misterioso individuo se presenta como el diablo y le anuncia su muerte inminente. Sin embargo, le ofrece un trato: por cada objeto, ya sea animado o inanimado, que acepte eliminar del mundo, ganará un día más de vida.

El cartero comienza aceptando la desaparición de los teléfonos, luego el cine, después los relojes... Pero cada objeto evoca recuerdos de su vida: la relación con su exnovia, los conflictos con su padre, que terminaron de manera tan amarga... Cuando llega el turno de los gatos, descubre una carta que su madre le dejó antes de morir, en la que le pide que se reconcilie con su padre. ¿Y qué ocurrirá cuando ya no existan los gatos?

Genki Kawamura, escritor, periodista y cineasta japonés, ha cultivado con éxito la novela, el cuento infantil y el ensayo. Si los gatos desaparecieran del mundo, su obra más conocida, ha sido adaptada al cine por el director Akira Nagai. No pierdas la oportunidad de leer este libro y, ¿por qué no?, disfrutar también de la película.

Esta novela ágil, evocadora, emotiva, fantástica y divertida es una lectura imperdible. No olvides seguir nuestras recomendaciones literarias, que tenemos para ti cada semana. ■



## Viaja con un libro

“Hay dos cosas que podría hacer y que nunca serían suficientes: viajar y leer. Ambas son actividades infinitas.”

*Viajar cambiará tu vida de Alan por el mundo*

// ANGIE RÍOS

Las vacaciones están a la vuelta de la esquina, y los libros tienen esa maravillosa capacidad de transportarnos a través del tiempo y el espacio, llevándonos a realidades que desconocíamos. Muchos de ellos nos invitan a explorar profundidades emocionales e intelectuales que nunca imaginamos alcanzar con el hecho de leer.

No sólo son un vehículo para viajar a mundos diferentes, sino también el mejor acompañante en cualquier travesía. Los libros enriquecen la experiencia de viajar: te ayudan a escapar de la rutina, te entretienen durante trayectos largos y, al no depender de una conexión a internet, te desconectan de las pantallas. A diferencia de los teléfonos o tabletas, un libro te permite sumergirte completamente en

la lectura, lejos de las distracciones de las redes sociales o los correos electrónicos. Así, puedes disfrutar más plenamente del momento.

Además, viajar puede ser estresante, y un libro puede ofrecerte momentos de calma en medio de la agitación. Dependiendo de lo que elijas leer, puede ser una oportunidad para aprender algo nuevo sobre el lugar que visitas, una cultura diferente o incluso sobre ti mismo. Los libros también tienen el poder de motivarnos, ayudándonos a crecer como personas.

Leer mientras viajas amplía aún más tu imaginación: las historias pueden inspirarte a ver el mundo de otra manera, aumentar tu creatividad o proporcionarte nuevas perspectivas. Viajar con un libro no sólo te ayuda a pasar el tiempo, sino que transforma la experiencia

en algo más profundo, relajante y enriquecedor.

Por eso, la Biblioteca Moisés y Basi Mischne te invita a llevar un libro en tu próximo viaje. Entre nuestras recomendaciones de lecturas relacionadas con el tema encontrarás títulos como:

- **Viajar cambiará tu vida:** Alan por el mundo. 10 lecciones que aprendí al recorrer el mundo de Alan Estrada.
- **Tras la ruta del sol:** anécdotas de viaje de Esther Rosenberg.
- **Un viaje a la luna** de Julio Verne.
- **Viajes y viajeros** de Virginia Woolf.
- **Estampas bostonianas y otros viajes** de Rosa Montero.
- **Latitudes:** Crónica, viaje y balón de Alberto Lati.
- **Las tierras prometidas:** Crónica de un viaje a Israel de Rosa Nissan.



- **El viajero del siglo** de Andrés Neuman.
  - **Viaje sentimental** de Laurence Sterne, entre otros.
- En la Biblioteca del Dépor te esperan los libros ideales para acompañarte en tus viajes. ¡Elige uno y convierte tu aventura en una experiencia inolvidable! ■

# Papá y mamá: ¡a bailar en el Festival Aviv!

// SHARI MORENO

El Dépor y Coreo Academy invitan a papás y mamás con hijos de entre 5 y 12 años a unirse a Plutzlung. Este increíble grupo participará en el próximo Festival Aviv y ¡no te lo puedes perder! Bailaremos el 30 de marzo en el mejor escenario, en un evento lleno de música, color y tradición. Queremos que toda la familia se una a la fiesta compartiendo con sus hijos la magia del baile, mostrando su energía y alegría al ritmo de nuestras coreografías. Los ensayos serán todos los sábados, de 12:00 a 13:00 horas en el CDI de la mano de los coreógrafos Shari Moreno y Federico Borenstein.

El Festival Aviv es una de las celebraciones más esperadas del año en nuestra comunidad, un evento que nos permite conectarnos con nuestras raíces y mostrar el orgullo de ser parte de la identidad judía. La danza es una de las formas más hermosas y poderosas de expresar nuestra cultura y, al mismo tiempo, una herramienta perfecta para fortalecer lazos familiares. Bailar con tus hijos no sólo es una manera divertida de pasar tiempo juntos, sino que también les enseñas a valorar nuestras tradiciones y a sentirse parte de algo más grande.

A través del baile, podrán crear recuerdos juntos y compartir risas. Además, ver la alegría en los ojos de tu hijo mientras practican juntos es algo que ningún padre o madre debería perderse. La conexión emocional que se crea cuando ambos se unen en una misma actividad es única, y el baile se convierte en un vehículo para transmitir valores, historias y sentimientos que perdurarán a lo largo del tiempo.

La participación en el grupo representativo también es una excelente oportunidad para que los padres y los hijos aprendan a trabajar en conjunto, mientras se divierten y celebran la vida en comunidad. Bailar juntos en el Festival Aviv



no sólo es un acto de expresión artística, sino también un acto de pertenencia. Es una forma de decir "somos parte de esta comunidad" y de poner en alto a AM ISRAEL JAI, de mantener vivas nuestras tradiciones y de transmitirlas a las nuevas generaciones.

No importa si nunca has bailado antes o si no te sientes un experto en el escenario; lo más importante es el deseo de ser parte de algo especial y de disfrutar de un tiempo único con tu hijo. Los ensayos están diseñados para que todos, sin importar su nivel, se sientan cómodos y puedan aprender a su propio ritmo, en un ambiente inclusivo y amigable.

¡No dejes pasar esta oportunidad única de vivir el Festival Aviv de una manera diferente! Ven a divertirse, a aprender y a compartir, mientras creas recuerdos que atesorarán por siempre.

¡Anímate a ser parte de esta experiencia inolvidable! ¡Es una oportunidad para fortalecer los lazos familiares y disfrutar del arte de la danza judía en un ambiente espectacularmente divertido!

Para más informes puedes mandar WhatsApp a los siguientes números: 55 9146 1736, 55 4077 0842 o 55 1050 9355, comunicarte al Comité de Actividades o mandar un mail a: mendelsbergn@cdi.org.mx

Te esperamos para bailar juntos y ser parte de la magia del Festival Aviv 51. ■



## Beyajad 2024

// LUCERO MORA

Algunas semanas de concluir este año, estamos muy contentos por los logros alcanzados y esperamos con entusiasmo el año venidero. Lo iniciaremos con gran celebración por el próximo aniversario número 30 de Beyajad.

Durante este año realizamos diversas actividades: participamos en varias salidas; presentamos una muestra pictórica en la Galería Pedro Gerson; celebramos festividades como Purim y Rosh Hashaná; nos presentamos en escenario en el marco del Día del Socio.

Además de nuestras actividades

cotidianas, los invitamos a continuar participando en nuestras propuestas. Si aún no eres parte de este grupo, te animamos a conocerlo y comprobar personalmente que tenemos actividades para diferentes etapas de la adultez mayor. Estamos seguros de que disfrutarás momentos inolvidables.

### ■ Información General:

**Clases físicas** (4 opciones): Gimnasia Especial, Gimnasia Terapéutica, Baile y Fortalecimiento Físico y Yoga.

**Actividades culturales** (para estimular el cerebro y la motricidad

final): Dibujo y Pintura, Temas de Interés, Gotitas Culturales, Gimnasia Cerebral, Diviértete Jugando, Súper Cerebro y (próximamente: Teatro).

### ■ Características de las clases:

- Impartidas por profesionales especializados en atención a personas adultas mayores.

### ■ Requisitos:

- Tener 60 años cumplidos
- Ser Socio del CDI (si no lo eres o dejaste de serlo, acércate al Comité de Socios)
- Llenar formato de inscripción de Beyajad

- Cubrir cuota mensual

**Servicios incluidos:** clases, almuerzo y 5 rutas de transporte (te pasamos a recoger dentro del perímetro del CDI).

**Actividades adicionales de Beyajad:** ceremonias cívicas, festejos nacionales, celebraciones y conmemoraciones judaicas, salidas y celebración de cumpleaños.

Te esperamos en un horario: martes y jueves de 11:00 a 14:00 horas; ubicación, en diversos espacios del Deportivo. Con casi 30 años de servicio ininterrumpido, Beyajad nos respalda. ■

¡Te esperamos!



# ACTIVIDADES Y CELEBRACIONES EN T-POZ

// **ARANZA MERCADO**

El pasado fin de semana, del 6 al 8 de diciembre, recibimos al grupo de Scouts Israelitas en nuestras instalaciones. Durante su estancia, llevaron a cabo actividades de integración como una guerra de espuma, trivias con globos de agua, diversos retos en equipo y lanzamientos de frisbee. El domingo 8 de diciembre contamos con la visita de una familia cedeísta que celebró una fiesta infantil llena de emociones y diversión. Las actividades comenzaron con un partido de Fútbol, seguido de dinámicas extremas como Tirolesa, Escalada en muro y Tiro con arco. Posteriormente, se realizaron actividades acuáticas que incluyeron un resbalín con lona cubierta de agua y jabón, una guerra de globos y juegos con pistolitas de agua. Además, los asistentes disfrutaron de un paseo en lancha por el Lago. La fiesta culminó con la tradicional partida del pastel para festejar a los cumpleaños.

■ **Visita con tu mascota**

Te recordamos que en T-Poz también puedes disfrutar de días especiales para compartir con tu mascota. Durante diciembre, los días de acceso para los perritos son: sábado 14, domingo 22 y sábado 28. Hacer ejercicio y actividades al aire libre con tus perros no sólo fortalece el vínculo emocional entre ambos, sino que también mejora

su salud cardiovascular y ayuda a mantener un peso saludable.

■ **Celebra en T-Poz**

Si deseas celebrar tu cumpleaños o algún evento especial, T-Poz es el lugar ideal. Contamos con una amplia gama de actividades para disfrutar, como las extremas: Tirolesa, Muro de escalada y Tiro con arco, así como Gotcha. También ofrecemos opciones acuáticas y culinarias, como fiestas de espuma, guerras con globos de agua, fiestas en la alberca, guerras de lodo y talleres para aprender a hacer nieve artesanal, entre muchas otras. ¡Te esperamos para que vivas una experiencia inolvidable! ■



## CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

Del 15 al 19 de diciembre

DOMINGO 15 DE DICIEMBRE	
12:00 a 13:30 horas	Club de Oro / Domingos Familiares Domingo lúdico / Bingo, lotería y basta / Salón Anexo al Mural Retornamos el domingo 12 de enero 2025
	Galería Pedro Gerson Arterama

MARTES 17 DE DICIEMBRE	
11:00 a 12:00 horas	Ritmos Latinos / Salón Auxiliar 1
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia Especial / Gimnasio Carlos Fishbein
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia Terapéutica / Salón Anexo al Mural
11:00 a 12:00 horas	Baile y fortalecimiento físico / Salón Abraham Broitman
11:00 a 12:00 horas	Yoga/ Salón Ballet 1
13:00 a 14:00 horas	Dibujo y Pintura / Salón 4 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie
13:00 a 14:00 horas	Temas de interés / Salón 5 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie
13:00 a 14:00 horas	Súper Cerebro / Ex Salón de Juegos
13:00 a 14:00 horas	Diviértete jugando / Salón 1 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

MIÉRCOLES 18 DE DICIEMBRE	
11:00 a 12:00 horas	Método Feldenkrais / Salón Ballet 1 Retornamos el miércoles 15 de enero 2025
16:00 a 17:00 horas	Gimnasia Cerebral / Salón Ejecutivo Moisés Gitlin Retornamos el miércoles 8 de enero 2025

JUEVES 19 DE DICIEMBRE	
11:00 a 12:00 horas	Ritmos Latinos / Salón Auxiliar 1
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia Especial / Gimnasio Carlos Fishbein
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia Terapéutica / Salón Anexo al Mural
11:00 a 12:00 horas	Baile y fortalecimiento físico / Salón Abraham Broitman
11:00 a 12:00 horas	Yoga/ Salón Ballet 1
12:00 a 14:00 horas	Fin de cursos de Beyajad. Retornamos el martes 7 de enero 2025

INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES  
AL TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 510 Y 507.



Síguenos en nuestras  
redes sociales

WWW.CDI.ORG.MX  
WWW.CDI-INFORMA.COM





# El Dépor mi lugar

**INSCRIPCIONES A CURSOS  
ENERO - JULIO 2025**

**INICIAMOS INSCRIPCIONES:  
EN LÍNEA 15 DE DICIEMBRE  
EN EL MÓDULO 4 DE ENERO  
CLASES EL 7 DE ENERO**

**Inscripciones en los módulos o en línea:  
[www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx) y en la App CDI**

@cdideporvida



**CONSULTA LA GUÍA**

# Janucá



## JANUCÁ, LA FIESTA DE LAS LUCES

Es una celebración que dura ocho días en invierno. Se caracteriza por el encendido nocturno de la menorá, oraciones especiales y el disfrute de alimentos fritos. La palabra hebrea Janucá significa “dedicación” y se refiere a la rededicación del Templo Sagrado (como se detalla más adelante). Aunque también se escribe Hanukkah o con variantes, su pronunciación en hebreo lleva un sonido gutural, ja-nu-ká, no cha-nu-ká.

Janucá comienza al anochecer del 25 de Kislev y dura ocho días. En el calendario civil, generalmente coincide con diciembre. En 2024, Janucá será del 25 de diciembre al 2 de enero.

En el siglo II a. C., la Tierra de Israel estaba bajo el dominio de los seléucidas (griegos-sirios), quienes intentaron imponer la cultura y religión griegas, prohibiendo la observancia de las mitzvot y la fe en D-os.

Un pequeño grupo de judíos valientes, liderados por Judá el Macabeo, se levantó en armas contra uno de los ejércitos más poderosos de la época. Contra todo pronóstico, lograron derrotar a los griegos, recuperar el Templo Sagrado en Jerusalem y rededicarlo al servicio de D-os.

Cuando buscaron encender la Menorá del Templo, encontraron sólo una pequeña cantidad de aceite puro suficiente para un día. Milagrosamente, el aceite ardió durante ocho días, hasta que pudieron preparar más aceite bajo las condiciones de pureza ritual necesarias.



Para conmemorar estos milagros, los sabios instituyeron la festividad de Janucá.

El elemento central de Janucá es el encendido nocturno de la menorá. Esta tiene nueve brazos: ocho para los días de Janucá y uno adicional, el shamash (velador), que se usa para encender las demás luces.

- En la primera noche se enciende una vela. Cada noche se suma una más, hasta que las ocho están encendidas en la última noche.
- Los viernes, la menorá debe encenderse antes de las velas de Shabat, y el sábado por la noche, después de que finaliza el Shabat.
- Se recitan bendiciones antes del encendido y se cantan canciones tradicionales después.

Las menorás se colocan en ventanas o puertas para que sean visibles desde el exterior. También se encienden menorás en sinagogas y lugares públicos de todo el mundo.

En los últimos años, se han instalado janukiot gigantes en plazas y centros comerciales.

Además, se recitan oraciones especiales como el Hallel y se agrega Al HaNisim en las plegarias diarias y en el Birkat Hamazón (bendición después de las comidas).

### Comida de Janucá

Como el milagro de Janucá está relacionado con el aceite, es costumbre comer alimentos fritos. Entre ellos destacan:

- Latkes: tortitas de papa, típicas de Europa del Este, acompañadas de puré de manzana o crema agria.
- Sufganiot: donas rellenas de mermelada, muy populares en Israel.

### El dreidel: el juego de Janucá

Es costumbre jugar con un dreidel (pirinola de cuatro caras) durante Janucá. Cada lado lleva una letra hebrea: נ (nun), ג (guímel),

ה (hei) y ש (shin), que forman las iniciales de Nes Gadol Hayá Sham (“Un gran milagro ocurrió allí”).

El juego suele jugarse apostando monedas, nueces u otros premios que se ganan o pierden según la letra donde caiga la pirinola.

### Janucá Gelt

Es tradición dar gelt (dinero) a los niños como recompensa por su comportamiento positivo y su dedicación al estudio de la Torá. Esto también fomenta la práctica de la caridad (tzedaká). En la actualidad, el gelt se ha popularizado en forma de monedas de chocolate envueltas en papel dorado.

### Significado de Janucá hoy

Janucá transmite varios mensajes inspiradores:

1. Valentía moral: Los Macabeos enfrentaron grandes obstáculos y lograron triunfar con fe y determinación.

2. Incrementar la luz: Cada día se enciende una vela más, recordándonos que siempre debemos aumentar la bondad y la observancia.

3. El poder de la luz: Incluso una pequeña llama puede iluminar la oscuridad.

4. Orgullo judío: La menorá nos enseña a proclamar nuestra identidad con orgullo.

Janucá no sólo nos invita a reflexionar, sino también a iluminar nuestras vidas y las de quienes nos rodean con acciones positivas.

¡Disfruta una Janucá llena de luz, alegría y significados profundos! ■

Fuente: Chabad.org

## La obligación de iluminar el mundo

Janucá, la Fiesta de las Luces, conmemora la victoria — hace más de 2100 años — de un pueblo judío espiritualmente fuerte pero militarmente débil sobre las poderosas fuerzas de un enemigo despiadado que había invadido la Tierra Santa y amenazaba con sumir al país y a su pueblo en la oscuridad.

Esta milagrosa victoria, que culminó con la rededicación del Santuario en Jerusalem y el reencendido de la Menorá, que había sido profanada y extinguida por el enemigo, se celebra cada año durante los ocho días de Janucá, especialmente mediante el encendido de la Menorá de Janucá (Janukiá). Este acto sirve como símbolo y mensaje del triunfo de la libertad sobre la opresión, del espíritu sobre la materia y de la luz sobre la oscuridad.

Este mensaje es especialmente relevante y alentador, ya que las fuerzas de la oscuridad siempre están presentes. Además, el peligro no siempre proviene del exterior; con frecuencia acecha cerca de casa, en forma de una erosión insidiosa de los valores y principios consagrados por el tiempo, que constituyen los cimientos de cualquier sociedad humana decente. Cabe señalar que la oscuridad no se expulsa con escobas ni palos, sino con luz. Como dijeron nuestros Sabios: "Un poco de luz expulsa mucha oscuridad."

Las luces de Janucá nos recuerdan de manera evidente que la iluminación comienza en el hogar, dentro de uno mismo y de la propia familia, incrementando e intensificando la luz de la Torá y las Mitzvot en la experiencia cotidiana, tal como las luces de Janucá se encienden en número

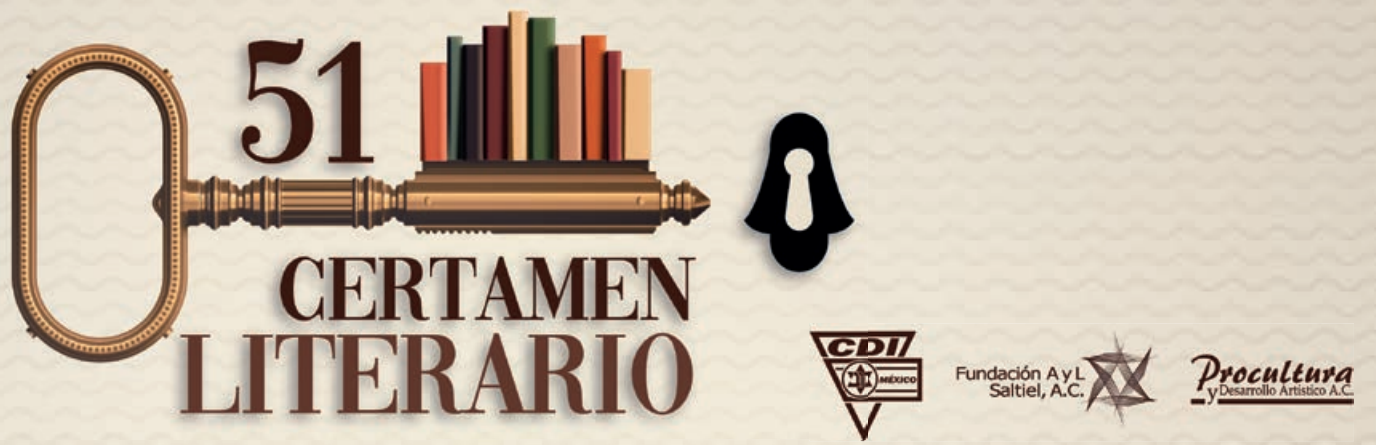


creciente día tras día. Sin embargo, aunque comienza en casa, no se detiene ahí. Tal es la naturaleza de la luz: cuando uno enciende una luz para su propio beneficio, esta también beneficia a todos los que están en su entorno. De hecho, las luces de Janucá están expresamente destinadas a iluminar el "exterior", simbolizando la obligación de llevar luz también a aquellos que, por alguna razón, aún caminan en la oscuridad.

Recemos para que el mensaje de las luces de Janucá ilumine la vida cotidiana de cada persona en lo personal y de la sociedad en general, conduciéndonos hacia una vida más brillante en todos los aspectos, tanto materiales como espirituales.

Con estima y bendiciones en el espíritu de Janucá, M. Schneerson. ■

Fuente: Agencias



# EMOTIVA PREMIACIÓN DEL 51 CERTAMEN LITERARIO DEL CDI

**E**l pasado 8 de diciembre, el Centro Deportivo Israelita celebró con gran entusiasmo la Ceremonia de Premiación del 51 Certamen Literario, un evento que reafirmó el compromiso del CDI con la cultura, la educación y la creatividad literaria. Esta edición, que continuó con el protocolo de premiar el talento de escritores de diversas edades y categorías, no sólo destacó la excelencia literaria, sino que también fue un homenaje a la historia y los valores compartidos por todos los participantes.

La jornada estuvo marcada por una serie de momentos significativos, comenzando con un solemne minuto de silencio en solidaridad con el Pueblo de Israel, un gesto que reflejó la unidad y el apoyo del CDI y de nuestra comunidad, ante los acontecimientos del 7 de octubre de 2023. Luego, un video ofreció un vistazo a la relevancia de nuestro Certamen, destacando el

impacto de esta destacada iniciativa cultural en nuestros Socios.

El evento fue conducido por el Dr. Abraham Stern, Vicepresidente del Comité de Socios del CDI, quien guió a los asistentes a través de una ceremonia llena de emoción y reconocimiento. Durante su intervención, destacó el impacto del Certamen en la comunidad, haciendo especial énfasis en la promoción del diálogo cultural entre diferentes generaciones.

Uno de los actos más emotivos de la tarde fue el reconocimiento que entregó el Lic. Alejandro Pesel, Productor Ejecutivo del 51 Certamen Literario, a la Fundación A y L Saltiel, A.C., patrocinador oficial del Certamen, cuyo legado continúa iluminando el camino de los escritores más jóvenes. El Lic. Marcos Metta Cohen, Presidente del Patronato de la Fundación A y L Saltiel, A.C. recibió la distinción de nuestra Institución y recordó la generosidad y compromiso de Don Alejandro

Saltiel con la educación y la cultura. Destacó que eventos de esta naturaleza son una inspiración para la construcción de un mundo mejor.

La Ceremonia tuvo su momento estelar en la entrega de premios en diversas categorías, tanto en Poesía como en Cuento, y el reconocimiento a los mejores trabajos en cada una de ellas. El momento culminante fue la entrega del Premio Alejandro Saltiel, que se otorga a los mejores trabajos. En esta ocasión, la distinción en Poesía fue para el poema Canta, de Tere Abud, mientras que, en Cuento, el galardón fue para En la lejanía, leer, de Janet Cassab. Ambas autoras recibieron el aplauso y la admiración de sus compañeros y familiares, reconociendo su dedicación y talento literario.

El evento cerró con palabras de agradecimiento a los miembros del Jurado, quienes, con su arduo trabajo y criterio, contribuyeron al éxito de esta edición del Certamen.

Además, los asistentes fueron invitados a participar en una mesa de firma de libros, donde los autores pudieron compartir sus obras con la comunidad.

Finalmente, el Dr. Stern extendió una invitación a todos los presentes a participar en el 52 Certamen Literario, asegurando que la creatividad y el amor por la literatura seguirán siendo una de las piedras angulares de nuestra comunidad. La jornada concluyó con una sesión fotográfica del recuerdo entre los ganadores, sus familia y amistades dejando una huella imborrable en el corazón de todos los presentes y consolidando al Certamen Literario como un evento esencial en el panorama cultural de nuestra comunidad.

Para consultar todos los trabajos participantes, los interesados pueden acceder a la página web del CDI y a su micrositio dedicado al Certamen Literario: *web: [www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx) y en el micrositio: <https://certamenliterario.cdi.org.mx>* ■



**El Lic. Alejandro Pesel**, Productor del 51 Certamen Literario y Vicepresidente del Comité de Marketing, da la bienvenida a la Ceremonia de Premiación.



**El Lic. Marcos Metta Cohen**, Presidente del Patronato de la Fundación A y L Saltiel, A.C. recordó la generosidad del Sr. Alejandro Saltiel.



**El Dr. Abraham Stern**, Vicepresidente del Comité de Socios, condujo el evento.



**De Izq. a Der. Dr. Abraham Stern**, Vicepresidente del Comité de Socios; Mtro. Ramón Zapán, Director del Comité de Marketing; Lic. Rebeca Waldman, Subdirectora del Comité de Marketing; Ingrid Levy, Jenny Levine, Susy Anderman y Mauricio Coronel, Jurados del 51 Certamen Literario; y, el Lic. Alejandro Pesel, Productor Ejecutivo del 51 Certamen Literario y Vicepresidente del Comité de Marketing.

## Miembros del Jurado

Susy Anderman  
Jenny Asse  
Ezra Bejar  
Tali Broitman  
Mauricio Coronel  
Salo Grabinsky  
Jenny Levine  
Ingrid Levy  
Irene Levy  
Saskia Levy  
Emilia Maya  
Grace Nehmad  
Dan Ovseyevitz  
Carol Perelman  
Angie Ríos  
Becky Rubinstein  
Lisette Sutton  
Gina Zabłudovsky



**El Lic. Alejandro Pesel**, Productor del 51 Certamen Literario y Vicepresidente del Comité de Marketing, entrega un reconocimiento por el gran apoyo de la Fundación Alejandro y Lily Saltiel, A.C. al Certamen, representada por el Lic. Marcos Metta Cohen, el Ing. Ishie Gitlin y el C.P. Miguel Kafka, Miembros del Patronato de la Fundación.



**Sr. Ariel Hojchman**, Miembro del Consejo Directivo, entregó los premios a Poesía Abierta a: Tere Abud y Janet Pankowsky, ambas obtuvieron el Primer lugar; y, Tercer lugar, Salomón Nakash Stern.



**Ganadores de Poesía Preparatoria:** Primer lugar, Alberto Cojab Cassab; y, Segundo lugar, León Yedid; entregó los premios el Sr. Salomón Achar, Miembro del Consejo Directivo.



**Ingrid Levy**, miembro del Jurado entregó los premios a Poesía Secundaria: Primer lugar, Alexander Bleier; Segundo lugar, Lety Cohen; y, Tercer lugar, David Samra.



**Los ganadores de Poesía Infantil B:** Primer lugar, Aarón Chapan Penhos; y, Segundo lugar, Eli Wladislawski Bistre. Recibieron su premio por parte de la Arq. Helena Soriano, Presidente del Comité de Tepetzotlán.



**En Poesía Infantil A:** Primer lugar, Ariela Saad Elías; Segundo lugar, Alexa Cohen Michá; y, Tercer lugar, David Laban Jaff. Entregó los premios el Arq. Roberto Salomón, Miembro del Consejo Directivo.



**El Lic. Sión Mercado**, Presidente del Consejo Directivo del CDI, entregó los premios de Cuento Abierto: Primer lugar, Dora Levy; y, Segundo lugar, Estela Aizenman.



**La Lic. Noemi Weil**, Vicepresidenta del Comité Ejecutivo, entregó los premios de Cuento Preparatoria: Primer lugar, Janet Cassab; Segundo lugar, Keren Mareyna Sigal; y, Tercer lugar, Simi Oro Benarroch Serfaty.



**Los ganadores de Cuento Secundaria:** Primer lugar, Dalia Gur Groman; Segundo lugar, Susana Levy Profeta; Tercer lugar, Esther Anat Chitrit Amos; y, Mención, Jonathan Say Katz Sutton; Mauricio Coronel, miembro del Jurado entregó los premios.



**En Cuento Infantil B:** Primer lugar, Galit Bicas Yáñez; Segundo lugar, Nicolás Solay Borenstein; y, Tercer lugar, Adriana Kritzler Finkler. Entregó los premios el Lic. José Masrí, Secretario del Comité Ejecutivo del CDI.



**Jacobo Palombo Saade**, Vicepresidente del Comité de Marketing, entregó los premios de Cuento Infantil A: Kineret Bicas Yáñez y Ariela Saad Elías, ambas ganadoras de Primer lugar; Segundo lugar, Maayan Broitman Rubinstein; Tercer lugar, Samantha Portnoy Ambe; y, Mención, Marcos Achar Schvartman.



**El Lic. Marcos Metta Cohen**, y el C.P. Miguel Kafka, Miembros del Patronato de la Fundación A y L Saltiel, A.C., entregan el Premio Alejandro Saltiel de Poesía a Tere Abud; y, el Premio Alejandro Saltiel de Cuento a Janet Cassab.

# GANADORES

## POESÍA INFANTIL A

**Primer lugar**  
*El sol y la luna*  
**Ariela Saad Elías**  
Seudónimo: La sirenita  
Escuela Yavne

**Segundo lugar**  
*Un perro negro*  
**Alexa Cohen Micha**  
Seudónimo: Birdy  
Colegio Hebreo Tarbut

**Tercer lugar**  
*El niño*  
**David Laban Jafif**  
Seudónimo: Itumatatitu  
Colegio Hebreo Tarbut

## POESÍA INFANTIL B

**Primer lugar**  
*Coches bajo los árboles*  
**Aarón Chapan Penhos**  
Seudónimo: Coches  
Yeshivat Emuná

**Segundo lugar**  
*Mi pez*  
**Eli Wladislawoski Bistre**  
Seudónimo: Máster Pez  
Escuela Yavne

## POESÍA SECUNDARIA

**Primer lugar**  
*Alborada*  
**Alexander Bleier**  
Seudónimo: La computado-  
ra Humana  
Colegio Hebreo Tarbut

**Segundo lugar**  
*Xoloizcuintle*  
**Lety Cohen**  
Seudónimo: Pato  
Escuela Yavne

**Tercer lugar**  
*Estrella de la verdad*  
**David Samra**  
Seudónimo: Samrita  
Colegio Atid

## POESÍA PREPARATORIA

**Primer lugar**  
*El ascenso inquebrantable*  
**Alberto Cojab Cassab**  
Seudónimo: El primo  
Colegio Olamí ORT

**Segundo lugar**  
*Corazones con Wi Fi*  
**León Yedid**  
Seudónimo: Tigresa  
Escuela Yavne

## POESÍA ABIERTA

**Premio Alejandro Saltiel y Primer lugar**  
*Canta*  
**Tere Abud**  
Seudónimo: Orquídea  
Socia del CDI

**Primer lugar**  
*Era tierra baldía*  
**Janet Pankowsky**  
Pseudónimo: Calcifer  
Comunidad Ashkenazí

**Tercer lugar**  
*Entre bisagras*  
**Salomón Nakash Stern**

Seudónimo: Ochosi  
Independiente

## CUENTO INFANTIL A

**Primer lugar**  
*Un mundo fuera de mi alcance*  
**Kineret Bicas Yáñez**  
Seudónimo: Estrella fugaz  
Escuela Yavne

**Primer lugar**  
*Un canto de auxilio*  
**Ariela Saad Elías**  
Seudónimo: La sirenita  
Escuela Yavne

**Segundo lugar**  
*El mundo al revés*  
**Maayan Broitman Rubisntein**  
Seudónimo: Mayita  
Escuela Yavne

**Tercer lugar**  
*Las crayolas diferentes*  
**Samantha Portnoy Ambe**  
Seudónimo: Solecito  
Colegio Olamí ORT

**Mención**  
*Línea del tiempo*  
**Marcos Achar Schvartman**  
Seudónimo: Milán  
Colegio Olamí ORT

## CUENTO INFANTIL B

**Primer lugar**  
*El libro de pasta azul con una esquina rota*  
**Galit Bicas Yáñez**  
Seudónimo: Azul del este  
Escuela Yavne

**Segundo lugar**  
*La casi extinción de los villanos*  
**Nicolás Solay Borenstein**  
Seudónimo: The Shark  
Escuela Yavne

**Tercer lugar**  
*La gran aventura del arcoiris travieso*  
**Adriana Kritzler Finkler**  
Seudónimo: Amanda  
Colegio Olamí ORT

## CUENTO SECUNDARIA

**Primer lugar**  
*El árbol mágico*  
**Dalia Gur Groman**  
Seudónimo: Rose 12  
Colegio Olamí ORT

**Segundo lugar**  
*Los cuadros de Sara*  
**Susana Levy Profeta**  
Seudónimo: Sara  
Colegio Olamí ORT

**Tercer lugar**  
*Un bosque sin sentido*  
**Esther Anat Chitrit Amos**  
Seudónimo: Nat  
Yeshivat Emuná

**Mención**  
*La lucha de Lucas*  
**Jonathan Say Katz Sutton**  
Seudónimo: Robot  
Yeshivat Emuná

## CUENTO PREPARATORIA

**Premio Alejandro Saltiel y Primer lugar**  
*En la lejanía, leer*  
**Janet Cassab**  
Seudónimo: Bring Them Home  
Colegio Hebreo Tarbut

**Segundo lugar**  
*El séptimo día de octubre*  
**Keren Mareyna Sigal**  
Seudónimo: Karen  
Colegio Olamí ORT

**Tercer lugar**  
*La tristeza de mamá*  
**Simi Oro Benarroch Serfaty**  
Seudónimo: SiO  
Colegio Hebreo Maguén David

## CUENTO ABIERTA

**Primer lugar**  
*Salida del Edén*  
**Dora Levy**  
Seudónimo: Koatl  
Comunidad Bet-El

**Segundo lugar**  
*Una mujer desnuda*  
**Estela Aizenman**  
Seudónimo: Buba  
Socia del CDI

# PARTICIPANTES

Aarón Chapan  
Abraham Cojab  
Abril Fraidenray  
Adina Brener  
Adriana Kritzler  
Aizer Ghitelman  
Alan Cohen  
Alan Romano  
Alberto Cojab  
Alberto Eskenazi  
Alegra Dayan  
Alejandro Zarkin  
Alexa Cohen  
Alexa Gershberg  
Alexa Kuri  
Alexander Bleier  
Alexander Eini  
Alexandra Bouzali  
Alice Amiga  
Alma Melamed  
Arianne Fekkes  
Ariel Eshkenazi  
Ariela Amon  
Ariela Bogomolny  
Ariela Chayet  
Ariela Saad  
Arón D. Annicchiarico  
Ayelet Arenas  
Batya Mischne  
Benjamín Rantz  
Benjamín Troyse  
Bernardo Galek  
Brenda Martínez  
Brenda Stern  
Celia Saba  
Charles El Mann  
Charles Elmann  
Charlie Penhos  
Cindy Calderón

Clara Ovadía  
Dalia Gur  
Dan Abadi  
Dan Wornovitzky  
Dana Feldman  
Dania Chijner  
Daniel Avayou  
Daniel Ballas  
Daniel Credi  
Daniel Fainol  
Daniel Lisbona  
Daniel Smeke  
Daniela Askenazi  
Daniela Liberas  
Daniela Penjos  
Daniela Salame  
Danielle Krouhman  
David Abadi  
David Laban  
David Marcos  
David Mustrí  
David Nissan  
David Samra  
David Smeke  
Denise Alfie  
Diana Santos  
Dora Levy  
Eden Levi  
Edna Saadia  
Eitan Cheirif  
Eitan Cohen  
Eithan Katz  
Eli Wladislawoski  
Eli Zyman  
Eliane Bessoudo  
Elías Nissan  
Elizabeth Bucay  
Emilia Zaed  
Emily Cohen

Emy Kabbani  
Estela Aizenman  
Estelle Moussali  
Esther Anat  
Esther Cheres  
Esther Nerubay  
Eva Sevy  
Evelyn Edid  
Evelyn Moiseb  
Fryda Romano  
Gabriel Bomba  
Gabriel Chaver  
Gabriel Eini  
Galia Alazraki  
Galit Bicas  
Hannah Rosental  
Harry Arakanji  
Ilan Buzaglo  
Ilana Cattán  
Ilana Dayan  
Isaac Abadi  
Isaac Darwiche  
Isaac Levy  
Itamar Rosenberg  
Jacobo Azkenazi  
Jacobo Maya  
Jacobo Mizrahi  
Jacobo Palombo  
Jacqueline Hasbani  
Jaim Levy  
Jaime Kichik  
Janet Cassab  
Janet Pankowsky  
Jaya Daniels  
Jayah Herrera  
Jeanette Charabati  
Jenny Achar  
Jenny Zagha  
Jonathan Katz

José Hanono  
José Rahmane  
Josef Goldberg  
Joseph Abadi  
Keren Mareyna  
Kineret Bicas  
Laila Malki  
León Yedid  
Lety Cohen  
Liat Braverman  
LieV Moel  
Lilian Haidenberg  
Lucy Ashkenazi  
Maayan Broitman  
Magui Cohen  
Marcos Achar  
Margot Zaga  
Mario Lask  
Mark Slovik  
Marlyn Ezban  
Mauricio Nakash  
Mauricio Sacal  
Melly Cababie  
Micaela Amar  
Michal Wainschtein  
Michel Levy  
Michelle Cojab  
Michelle Sacal  
Michelle Solay  
Michelle Zeitouni  
Miriam Tehila Dichi  
Moisés Ades  
Moisés Arditti  
Moisés El-Mann  
Moisés Portman  
Moshe Bouzali  
Moshe Harari  
Natalie Osoviecki  
Natalie Taraboulsi

Natalie Turque  
Natan Gittler  
Natan Kleiman  
Nicolás Solay  
Nicole Bucay  
Nicole Gur  
Nissim Levy  
Nyra Chijner  
Oriah Pryluk  
Orly Franco  
Oshri Ushdi  
Pola Credi  
Pola Zaed  
Raquel Avimelech  
Raquel Farca  
Raquel Lobaton  
Raquel Tawil-Klein  
Raquel Troyce  
Rebeca Wlodawer  
Rebecca Amkie  
Rebecca Cohen  
Reina Santos  
Reizel Fainol  
Reyna Amkie  
Ricardo Zyman  
Rina Chitrit  
Rosa Chapan  
Rosi Zagha  
Rosy Waizel  
Ruth Bouzali  
Ruth Kuba  
Salomón Bicas  
Salomón El-Mann  
Salomón Nakash  
Salomón Sustiel  
Samantha Portnoy  
Samuel Dabbah  
Samuel Meschoulam  
Samuel Wlodawer

Sandra Ghitelman  
Sara Saade  
Sara Shasho  
Sara Smeke  
Shani Waisser  
Sharon Dichi  
Sheina Gutt  
Shifra Fainol  
Shirly Bouzali  
Shlomo Kalach  
Shoshana Dana  
Silvia Nahmias  
Simi Benarroch  
Sión Micha  
Sofía Waxtein  
Sol Fraidenray  
Sophia Dickter  
Sully Contente  
Susana Levy  
Tali Dror  
Tali Litvak  
Tamara Atri  
Teófilo Kibrit  
Tere Abud  
Tessie Sitt  
Tony Smeke  
Valeria Jafif  
Victoria Romano  
Vivian Cohen  
Yacob Nehmad  
Yael Amiga  
Yael Bugdadi  
Yael Cohen  
Yael Schejtmán  
Yemi Chayo  
Zury Cohen

VAAD HAJINUJ

# EMOTIVA CEREMONIA DEL PREMIO SALTIEL

// MTRA. LINDA MICHÁN

Directora Académica de Vaad Hajinuj

El pasado martes 3 de diciembre 2024, se llevó a cabo la ceremonia del Premio Saltiel a la Excelencia Docente, organizada por el Vaad Hajinuj y la Universidad Hebrea en el Colegio Hebreo Maguén David. Hace 20 años, Don Alejandro y Lili Saltiel, en conjunto con el Vaad Hajinuj y la Universidad Hebrea, instauraron el premio que lleva su nombre con el objetivo de reconocer la entregada labor que llevan a cabo los educadores, al tiempo que se promueve la innovación educativa de la red escolar comunitaria. El Premio Saltiel tiene como objetivo destacar el esfuerzo de quienes, con pasión y vocación, trabajan incansablemente por fortalecer la educación, promover la excelencia académica y sembrar en sus alumnos los valores que los acompañarán a lo largo de sus vidas.

Más que un reconocimiento, este evento se ha convertido en un símbolo de la relevancia del trabajo docente y de su impacto en el presente y el futuro de nuestra comunidad. Hablar de la labor docente es reconocer una profesión que va más allá de las aulas. Los maestros no sólo transmiten conocimiento, sino que inspiran sueños, modelan carácter y ofrecen herramientas para que cada estudiante alcance su máximo potencial. Ellos son faros de luz que guían a sus alumnos en

momentos de incertidumbre y que les enseñan a enfrentar los desafíos con resiliencia, curiosidad y determinación.

Los 40 nominados y sus familias llegaron con emoción y expectantes, al evento, conocieron el Museo Inmersivo de Shimon Peres del CHMD el cual sensibilizó a los espectadores. Nuestro presidium estuvo conformado por: Lic. Moisés Romano –Presidente de Vaad Hajinuj, Mtra. Sara Galico - Directora General de Vaad Hajinuj, C.P. Miguel Kafka – representante del Patronato de la Fundación A y L Saltiel, A. C.; Lic. Isaac Metta –Presidente de la Universidad Hebrea y la Mtra. Linda Michán- Directora Académica de Vaad Hajinuj.

Nuestro jurado del concurso, quienes trabajaron arduamente para definir los criterios de evaluación: Mtra. Esther Cattán -representante del comité ejecutivo de Vaad Hajinuj; Mtra. Cynthia Grappa –representante del comité académico de la Universidad Hebrea; Lic. Raquel Shabot –representante de la mesa de valores de Vaad Hajinuj; Mtra. Margie Amkie - representante del comité ejecutivo de la Universidad Hebrea.

Un evento cargado de emociones y orgullo, que reunió a directores, maestros y familias de los nominados, no sólo fue un homenaje a la labor docente, sino también una oportunidad para reflexionar sobre

el impacto que tienen los educadores en la formación de las nuevas generaciones, un reconocimiento dedicado a celebrar el esfuerzo, la dedicación y la pasión de los docentes que, día a día, dejan huella en sus estudiantes y contribuyentes a construir un sistema educativo más sólido, inclusivo y comprometido con los valores de nuestra comunidad.

Las categorías reconocidas este año destacaron aspectos clave de la labor docente:

**\*Premio a la Excelencia Académica:** Este galardón honró a los maestros que han demostrado un desempeño sobresaliente en la calidad educativa, llevando a cabo proyectos innovadores que han tenido un impacto tangible en sus alumnos y en las escuelas.

**\*Transformadores de vida:** Dejar huella en nuestros estudiantes es, sin duda, una de las mayores responsabilidades y logros de la labor docente. Más allá de los contenidos académicos, los maestros tienen el poder de influir de manera significativa en el desarrollo personal, emocional y social de cada alumno.

Este impacto no sólo se refleja en habilidades y conocimientos, sino en la formación de seres humanos empáticos, resilientes y seguros de sí mismos. Valorar este impacto duradero es reconocer que cada palabra, cada gesto de aliento y cada acto de confianza puede transformar perspectivas,

abrir puertas y formar ciudadanos comprometidos con sus valores y con su comunidad.

En la categoría de Excelencia Académica, los ganadores de Kinder y Primaria:

1er. Lugar: Laura Vásquez -Colegio Atid

2º. Lugar: Valerie Korenfeld – Colegio Hebreo Monte Sinai

2º. Lugar: Jaqueline Goldberg – Colegio Olamí ORT

Bachillerato:

1er. Lugar: Ronen Rasin – Colegio Olamí ORT

2º. Lugar: Arlette Cattán – Colegio Or Hajaim

2º. Lugar: Vered Tourkia – Colegio Hebreo Maguén David

En la categoría de Transformador de vida, los ganadores de Kinder y Primaria:

1er. Lugar: Ana Strimlingas – Colegio Hebreo Tarbut

2º. Lugar: Carlos Ernesto Vazquez – Colegio Hebreo Maguén David

Bachillerato:

2º. Lugar: Gustavo Averbuy – Colegio Or Hajayim

2º. José Guillermo Corona – Colegio Yavne

Felicitamos a todos los nominados y ganadores cuyo esfuerzo, dedicación y pasión por lo que hacen cada día, inspiran a nuestra comunidad educativa. ¡Que continúen los éxitos! ■



# REHENES CAUTIVOS EN GAZA

**A**unque la herida sigue abierta con 96 secuestrados, vidas interrumpidas desde el 7 de octubre de 2023 a manos de los terroristas, nosotros no perdemos la fe de que regresen sanos y salvos a casa. Son madres, padres, hijos, abuelos, bebés y adolescentes; cada uno con una historia personal que merece ser contada, cada uno con una familia que espera su retorno. Como una forma de visibilizar y crear conciencia de quienes continúan retenidos; en la presente edición de CDInforma damos continuidad a la presentación de 6 víctimas, su foto y un breve perfil. ■



## Maxim Kharkin

De 36 años, fue invitado al festival en el último momento. Envío dos mensajes de texto a su madre después del ataque, pero no se ha vuelto a saber de él desde entonces.



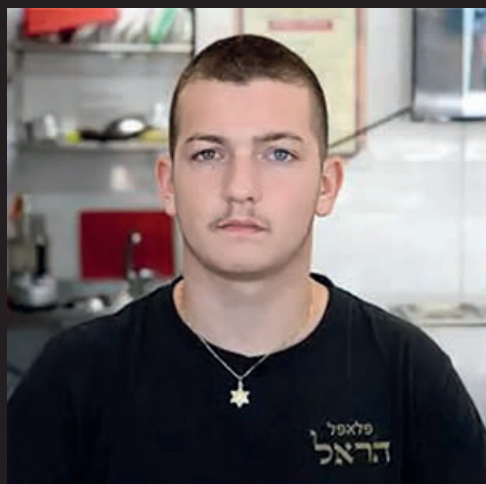
## Segev Kalfon

De 26 años, estaba huyendo del festival, cruzando la autopista, cuando fue capturado por Hamás.



## Romi Gonen

De 24 años, fue emboscada cuando intentaba escapar del festival Supernova. Su madre, Merav Leshem Gonan, se dirigió al Consejo de Derechos Humanos de la ONU en junio, cuando pidió ayuda internacional para liberar a los rehenes.



## Bar Kuperstein

De 23 años, estaba trabajando en el festival cuando se produjo el ataque. Su familia dice que lo identificaron en un video de prisioneros israelíes, publicado por Hamás. Desde entonces, dicen que no han tenido más información.



## Eliya Cohen

De 27 años, y su novia se escondieron inicialmente de los atacantes en un refugio, pero lo descubrieron y se lo llevaron. En junio, se publicó un video de Hamás que mostraba el momento en que Cohen y otros fueron hechos prisioneros.



## Elkana Bohbot

De 35 años, había ido a la fiesta con amigos y, antes de perder contacto, habló con su esposa y su madre diciéndoles que estaba ayudando a evacuar a los heridos, informó el Times of Israel. Horas después, su familia encontró un video de él publicado en Internet por Hamás.

## LAS FUERZAS DE DEFENSA DE ISRAEL ENTRAN EN SIRIA

**E**n respuesta a los recientes acontecimientos en Siria, las FDI han reforzado su presencia militar en los Altos del Golán para garantizar la seguridad de los residentes locales. El despliegue, iniciado el domingo, incluye fuerzas de la División 210. Este despliegue incluye un equipo de combate paracaidista que se posiciona en posiciones estratégicas clave en la zona tampón a lo largo de la frontera siria.

Además de los paracaidistas, operan en la región unidades de ingenieros, infantería y blindados al mando de brigadas territoriales: la Brigada del Golán (474) y la Brigada de Montaña

(810). Las fuerzas están estratégicamente situadas para proporcionar una defensa avanzada y mitigar cualquier amenaza potencial para la población local.

El Ministro de Defensa, Israel Katz, emitió órdenes inmediatas para asegurar la zona tampón y sus posiciones estratégicas clave. La directiva también incluye la creación de una zona de seguridad libre de armamento estratégico pesado y de infraestructura terrorista en el sur de Siria -más allá de la zona tampón- que pueda suponer una amenaza para Israel. ■

Fuente: Agencia AJN.



# La caída de Assad y el caos en Siria: el momento clave para Israel en un “nuevo Medio Oriente”

No, no se trata de un nuevo Medio Oriente en el sentido en que lo imaginó el expresidente y soñador Shimon Peres cuando acuñó la frase en los años 1990, tras los Acuerdos de Oslo. Para Peres, se trataba de un Medio Oriente de paz y armonía, nacido de la osadía y la iniciativa diplomáticas israelíes, que emanara de un acuerdo entre Israel y los palestinos.

En cambio, el Nuevo Oriente Medio –el que el mundo conoció con la caída de Bashar Assad y el fin del brutal reinado de 54 años de su familia en Siria– es una región donde la guerra y la enemistad siguen dominando, pero donde el equilibrio de poder ha cambiado drásticamente.

Siria fue el pilar central de la estrategia de Irán de rodear a Israel con un arco de representantes empeñados en su destrucción. Con la caída de Assad, este arco, que comenzó en Irán y se extendió por Irak, Siria, el norte del Líbano, Yemen y Gaza, se ha fracturado.

El tan cacareado «eje de la resistencia» es ahora una sombra de lo que era hace apenas tres meses. Irán ya no es la fuerza dominante que recorre la región con ímpetu y un aire de inevitabilidad: una ciudad árabe clave tras otra bajo su influencia cae: Damasco, Beirut, Bagdad, Saná y la ciudad de Gaza. No está claro quién lo reemplazará, pero el hecho de que la influencia general de Irán esté en pronunciado declive significa que hay un nuevo Medio Oriente.

Se necesitarán meses y años para evaluar si será un Medio Oriente mejorado, pero es innegablemente nuevo, con nuevas posibilidades y nuevas amenazas.

## ■ El papel de Israel en la caída de Assad

Israel ha desempeñado un papel importante en la configuración de esta realidad, como alguna vez Peres esperaba, pero no de la manera que él imaginaba. Esta transformación no se produjo mediante la osadía diplomática, sino mediante la audacia militar.

Esa audacia permitió a Israel desmembrar militarmente a Hamás durante los últimos 14 meses, eliminar a los líderes de Hezbolá y asestar un golpe decisivo al propio Irán. Estos tres acontecimientos –originados por el brutal ataque de Hamás el 7 de octubre– desencadenaron los acontecimientos en Siria durante los últimos ocho días, que culminó en algo que nadie parecía prever: la caída de Assad.

¡Qué ironía! El líder de Hamás, Yahya Sinwar, atacó con la esperanza de desencadenar una reacción en cadena del “eje de la resistencia” que provocara la caída de Israel. En cambio, desencadenó una reacción en cadena que llevó al debilitamiento de ese mismo “eje de la resistencia” y a la caída de Assad.

Este no era un objetivo que Israel se había propuesto alcanzar, pero es inequívocamente un subproducto de sus acciones.

¿Y ahora qué? ¿Cómo debería Israel afrontar el caos que es Siria –con grupos rebeldes rivales que representan diferentes ideologías y grupos étnicos que seguramente lucharán por el dominio– para garantizar que estos acontecimientos no pongan en peligro su seguridad nacional?

Para ello, Israel debe adoptar una estrategia similar a la que ha adoptado en el Líbano desde que se estableció el alto el fuego hace casi dos semanas: establecer reglas claras.

A las pocas horas del alto el fuego, Hezbolá puso a prueba la determinación de Israel enviando agentes a Kafr Kila, justo al otro lado de Metulla.

La respuesta de Israel –aunque algo confusa en las primeras horas después del alto el fuego– fue decisiva: no tolerará violaciones del acuerdo. No permitirá que Hezbolá restablezca posiciones al sur del río Litani e impedirá los esfuerzos por rearmarse.

Si Hezbolá creyera que Israel, con el fin de preservar la tranquilidad, aceptaría violaciones de este acuerdo como lo ha hecho en el pasado, específicamente la Resolución del Consejo de Seguridad de la ONU 1701 que puso fin a la Segunda Guerra del Líbano en 2006, ha calculado mal.

Israel ha estado activo en el Líbano desde el alto el fuego del 27 de noviembre, asegurando que se cumplan los términos del acuerdo. Según las FDI, varias docenas de posiciones de Hezbolá han sido atacadas y unos 25 operativos de Hezbolá fueron asesinados por violar la tregua.

Aunque Israel no tiene acuerdos formales con ninguna de las facciones sirias que acaban de derrocar a Assad (ha cooperado con ciertos grupos rebeldes en el pasado), tendrá que actuar en Siria como lo ha hecho en el Líbano: tomar medidas preventivas contra las amenazas emergentes.

Israel debe establecer reglas de juego desde el principio en la nueva Siria gobernada por los rebeldes, tal como lo hizo en el Líbano después de que entró en



vigor el alto el fuego. Esto incluye impedir que fuerzas rebeldes entren en la zona de amortiguación establecida por la ONU y respetada desde hace 50 años, algo que Israel dejó claro que tenía la intención de hacer al trasladar tanques y tropas a la zona.

Establecer reglas de juego desde el principio también significa garantizar que las armas, incluidas las químicas, no caigan en manos de los rebeldes, algunos de los cuales son yihadistas. Esto ya lo están haciendo las Fuerzas de Defensa de Israel (FDI) que, en las últimas noches, han atacado depósitos y escondites de armas sensibles en el interior de Siria.

Al hablar sobre el acuerdo que negoció en el Líbano, el enviado estadounidense Amos Hochstein dijo que era una «fantasía» creer que se podría crear una zona de seguridad en el sur del Líbano para distanciar a Hezbolá de la frontera.

Sin embargo, en medio del caos y la incertidumbre en Siria, es necesario mantener la zona de exclusión en los Altos del Golán, y todo aquel que entre en ella debe saber que lo hace a su propio riesgo. En el caos de Siria, Israel no puede permitir que fuerzas hostiles se acerquen a sus fronteras sin control y debe actuar con decisión para impedirlo. Esta es una de las lecciones fundamentales del 7 de octubre. Israel también debe estar dispuesto a hacer esto solo. El presidente electo de Estados Unidos, Donald Trump, en una publicación en las redes sociales, dejó en claro que los posibles problemas de Israel en Siria no serán resueltos por Estados Unidos. “Siria es un desastre”, escribió, “pero no es nuestro amigo, y Estados Unidos no debería tener nada que ver con ello”.

Trump y Estados Unidos pueden permitirse adoptar esta posición porque Siria no es, en verdad, un país amigo de Estados Unidos y ésta no es su lucha. Los

acontecimientos en Siria, geográficamente distantes, no tendrán un impacto inmediato o directo en la seguridad de Estados Unidos, aunque es probable que lo tengan indirectamente en el futuro. Como dice un viejo refrán: “Puede que a ti no te interese Medio Oriente, pero Medio Oriente está interesado en ti”. Esta distancia le da a Estados Unidos el lujo de tratar la crisis en Siria como un asunto periférico, al menos por ahora. Pero para Israel, la proximidad significa que lo que está en juego es inmediato e inevitable. Si bien lo que está sucediendo ahora en Siria puede no ser la lucha de Israel, el resultado de esta agitación –y lo que hagan a continuación quienes tomen el poder– es una gran preocupación inmediata.

Esto no significa que Israel deba participar en la creación de la realidad política siria en la era posterior a Assad. Sin embargo, sí significa que Jerusalem debe actuar con fuerza y determinación al ver los acontecimientos dentro de Siria durante este período crepuscular entre el fin del régimen de Assad y el comienzo de una nueva realidad política que plantea una amenaza a su seguridad nacional.

La publicación de Trump en las redes sociales debería recordarles a los israelíes que por mucho que el presidente electo apoye al Estado judío, Israel no puede depender de otros para salvaguardar sus intereses. Para garantizar que los yihadistas no establezcan posiciones a lo largo de sus fronteras o que las armas químicas no caigan en manos de los rebeldes, Israel tendrá que actuar de forma independiente para proteger sus intereses nacionales.

Inmediatamente después de la caída de Assad, Jerusalem ha demostrado que lo entiende bien y tiene la intención de actuar en consecuencia. ■

Fuente: Agencias

## INNOVACIÓN CLIMÁTICA

## UN MODELO PARA LA COOPERACIÓN REGIONAL

**E**l embajador Gideon Behar, enviado especial de Israel para el cambio climático y la sostenibilidad, pronuncia una declaración durante la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático, COP29, en Bakú, Azerbaiyán, el mes pasado.

En los últimos dos años, la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático ha ofrecido a los ambientalistas israelíes un respiro de la realidad sofocante y dolorosa en casa. Este evento brinda una breve oportunidad para mirar hacia el exterior y encontrar consuelo en la lucha por evitar una catástrofe climática, una causa que une a la mayoría de las naciones en torno a un objetivo común de importancia crítica.

Sin embargo, este año incluso esta fuente de esperanza se sintió esquivada. La elección del país anfitrión de la COP29, por ejemplo, generó bajas expectativas desde el principio: parecía poco realista esperar que Azerbaiyán abogara por la reducción global de emisiones de gases de efecto invernadero y la transición hacia una energía sostenible, ya que estas acciones desafiarían directamente la base de su economía. La conferencia oficial concluyó el pasado fin de semana con un impacto mínimo y sin avances significativos que inspiraran esperanza. Esto ocurre en un momento en que el orden global está en plena transformación y la disposición a colaborar en desafíos compartidos disminuye constantemente.

La solidaridad internacional, que recordó el esfuerzo exitoso para abordar el agujero en la capa de ozono hace tres décadas, ahora parece un recuerdo lejano. En el clima global actual, las perspectivas de alcanzar acuerdos que impulsen cambios significativos son cada vez más reducidas.

**■ Un futuro optimista**

Quiero destacar una fuente de esperanza más cercana, en el Medio Oriente. En el pabellón israelí, organizamos un evento titulado Avanzando en la colaboración regional en innovación climática, concebido en asociación con el Instituto de Democracia de Israel, EcoPeace Middle East y Startup Nation Central.

Esta iniciativa se lanzó hace aproximadamente año y medio, antes de los eventos del 7 de octubre. Reunimos a un equipo profesional compuesto por docenas de emprendedores del sector tecnológico climático de Israel, junto con representantes del gobierno, la academia y la diplomacia, para evaluar el potencial de colaboración con países vecinos.

Simultáneamente, realizamos una investigación exhaustiva y entrevistas



tas en profundidad para mapear las ventajas comparativas y los desafíos de cada país en la región.

Por ejemplo, descubrimos que la tecnología solar israelí podría desplegarse en suelo jordano con financiamiento emiratí, mientras que las regulaciones favorables a los ne-

gocios de Bahréin podrían proporcionar un terreno ideal para probar un proyecto conjunto de hidrógeno entre Egipto e Israel.

El potencial es vasto. Nos encontramos en las etapas finales de preparación de un informe de recomendaciones políticas, que se publicará en las próximas semanas y se compartirá con actores clave en Israel y la comunidad internacional. Esperamos que sea adoptado e implementado a escala regional.

Algunos podrían argumentar que, dada la realidad actual, no hay posibilidad de iniciar un proceso como este. Estas preocupaciones, quizá, no son del todo infundadas. Sin embargo, a través de numerosas conversaciones fuera de registro con

personas en Israel y la región, hemos aprendido que muchos están ansiosos por un momento de respiro para renovar lazos congelados, reiniciar iniciativas detenidas y anunciar públicamente proyectos de cooperación que ya están en proceso.

El interés en el pabellón israelí durante la COP29 fue realmente notable este año.

Al igual que en el evento del año pasado en Dubái, atrajo a numerosos visitantes de países que no están tradicionalmente alineados con Israel. Estos visitantes quedaron cautivados por las soluciones innovadoras presentadas por las empresas israelíes de tecnología climática, que, en ausencia de un liderazgo efectivo en políticas climáticas, asumieron un



1924 - 2024

Nosotros, la Generación 69, deseamos felicitar al  
Colegio Israelita de México "LA IDISHE"  
por sus 100 años

Como un árbol frondoso de raíces sólidas y fuertes,  
nuestra querida IDISHE dio miles de ramas y frutos.

Este árbol representa la esencia de lo que somos, fuimos educados en una gran escuela, formados por principios sólidos; en la IDISHE nos inculcaron valores éticos y morales reforzando nuestro judaísmo; nos transmitieron en cada enseñanza el gran amor a México e Israel; nos abrió nuevos horizontes basados en la educación los cuales hemos brindado a nuestros hijos y nietos.

¡LA IDISHE FUE NUESTRO SEGUNDO HOGAR!

LA IDISHE nos enseñó el concepto de amistad y el sentido de pertenencia.  
Son recuerdos inolvidables de maestros, directivos, compañeros y personal de la Institución.

IDISHE, gracias a ti, somos fuertes como árboles.

Este año, con alegría, festejamos nuestros 55 años de haber salido de la IDISHE y los 100 del Colegio.

LEJAIM POR NUESTRA QUERIDA IDISHE SHULE.

GENERACIÓN 69

papel central tanto en el pabellón como en los esfuerzos de diplomacia pública. De hecho, los miembros de la comunidad de innovación israelí garantizaron que Israel estuviera en el mapa de la conferencia. No cabe duda: Israel sigue siendo un actor clave en la innovación climática, con un interés internacional significativo en los desarrollos

que surgen del Estado judío. Sin embargo, mantener este impulso requiere un enfoque dual. Por un lado, debemos fortalecer el ecosistema tecno-científico de Israel mediante un aumento en la financiación, la investigación y el desarrollo, el apoyo al campo en la educación superior y la eliminación de barreras regulatorias. Por otro

lado, debemos planificar y prepararnos para "el día después" de la guerra y avanzar en la normalización con los países vecinos. Con estos requisitos previos en su lugar, podemos realmente imaginar un futuro más brillante en todos los sentidos. ■

Fuente: TJP

INSTITUTO WEIZMANN DE CIENCIAS

# Por qué las primeras horas del día pueden ser peligrosas para la salud

Un grupo de investigadores del Instituto Weizmann de Ciencias, liderado por el laboratorio de Gad Asher, identificó una posible explicación al fenómeno que relaciona las primeras horas del día con episodios de enfermedades graves. El estudio pretendía responder una pregunta muy habitual: ¿por qué el asma, los ataques cardíacos y muchas otras enfermedades suelen aparecer a primera hora de la mañana?

A partir de los resultados de la investigación, se reveló que el reloj circadiano desempeña un papel crucial en la respuesta del cuerpo a la falta de oxígeno. La investigación se centró en la interacción entre dos proteínas clave: HIF-1α y BMAL1. Mientras la primera se estabiliza en condiciones de bajo oxígeno y activa genes cruciales para enfrentar esta deficiencia, la segunda no sólo refuerza la acción de HIF-1α, sino que también tiene un papel in-



dependiente en la regulación de la respuesta del cuerpo a la hipoxia. Estas observaciones permiten explicar el fenómeno natural de que la capacidad del organismo para enfrentar la falta de oxígeno y su vulnerabilidad a ciertas enfermedades varían a lo largo del día y la noche. El estudio se realizó con ratones. Al someter a los ratones a condiciones de hipoxia, observaron que la ausencia de BMAL1

impedía la acumulación de HIF-1α, debilitando la respuesta genética necesaria para afrontar la falta de oxígeno. Asher explicó que identificaron “una mayor producción de óxido nítrico en los pulmones, lo que causa la dilatación de los vasos sanguíneos y acelera el flujo sanguíneo, reduciendo la absorción de oxígeno”. ■

Fuente: Aurora

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A.C.  
Av. Manuel Ávila Camacho 620  
Lomas de Sotelo  
11200, Ciudad de México  
55-2629-7400  
cdi@cdi.org.mx      www.cdi.org.mx

SR. NISSIM SHASHO  
Director General del CDI

COMITÉ DE MARKETING

MTRO. ILAN EICHNER  
Presidente

LIC. BRYAN BURSTEIN  
JACOBO PALOMBO SAADE  
LIC. ALEJANDRO PESEL  
Vicepresidentes

MTRO. RAMÓN ZAPAN  
Director

ÁREA DE COMERCIALIZACIÓN

LIC. ERI NARES  
Coordinador y Logística de Patrocinios

ELBA BAHENA  
Asistente

GUADALUPE COLÍN  
DENISSE FUENTES  
Telemarketing

TERESA MARTÍNEZ  
Ejecutiva de Ventas

ÁREA DE COMUNICACIÓN

**Procultura**  
y Desarrollo Artístico A.C.  
LIC. REBECA WALDMAN  
Subdirectora de Difusión y Diseño

MAURICIO CORONEL GUZMÁN  
Jefe de Edición

LIC. CARMEN HERNÁNDEZ  
LIC. ALEJANDRO CARRASCO  
LIC. YESICA PEÑA  
LIC. LUIS VELÁZQUEZ  
Diseño Gráfico

LIC. CAROLINA ROMERO  
Coordinadora de Redes Sociales

LIC. EFRAÍN GUERRERO  
Generador de Contenido

LIC. MICHAELL SALDÍVAR  
LIC. ALBERTO LUQUEÑO  
LIC. GABRIELA LÓPEZ  
Editores Multimedia

LIC. BRAULIO SOLÍS  
Diseñador Multimedia

LIC. DANIEL SILVA  
Fotógrafo

ROGELIO ESPINOSA  
Mensajero

COLABORADORES

ALEJANDRO CASTILLO  
ALEJANDRA LUNA  
NISSIM MANSUR  
ARANZA MERCADO  
LINDA MICHÁN  
LUCERO MORA  
SHARI MORENO  
GRACE NEHMAD  
ANGIE RÍOS  
MARCOS SCHWARTZMAN  
VÍCTOR TORRES  
KINARI VICENTE

Nota:  
Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española

CARTAS A LA REDACCIÓN:  
CDINFORMA@CDI.ORG.MX  
LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS PUBLICADOS SON EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES Y DE LOS ANUNCIANTES.

OFFSET SANTIAGO, S.A. DE C.V.  
GENERAL PEDRO ANTONIO DE LOS SANTOS No. 96  
COL. SAN MIGUEL CHAPULTEPEC I SECCIÓN  
MIGUEL HIDALGO, CDMX, C.P. 11850  
WEB: WWW.OFFSETSANTIAGO.COM

CREACIÓN LITERARIA

## Haikú

// GRACE NEHMAD\*

Sueño  
de alas doradas,  
certeza

חלומתי חלום  
עכשיו, עם כוח חדש  
מלאכים בלב

\*Filósofa, poeta y pintora.



## El instinto

// NISSIM MANSUR

El instinto actúa en forma definitiva para la conservación de la especie. Por el instinto, reaccionamos, razonamos, escogemos.

Es el instinto un conjunto de pautas de reacción que contribuyen a la conservación de la vida del individuo y de la especie.

nissimtaw@gmail.com



KUMON<sup>MR</sup>

Feliz  
HANUKKAH



Con **KUMON** los sueños **se logran**



Que esta festividad ilumine tu vida  
con amor, paz y esperanza.

**¡Que los milagros se repitan y la  
luz brille siempre en tu hogar!**

**¡FELIZ JANUCÁ!**

חג חנוכה שמח