

Emotiva Premiación del 51 Certamen Literario del CDI

Con broche de oro, cerró el 51 Certamen Literario del CDI. Fue una Ceremonia de Premiación que reconoció a los ganadores en Poesía y Cuento en diversas categorías.

23►



CDI Informa

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C. ידישער ספֿאָרטַצְעַנְטָעָר – מקסיקו מרכז הספורט היהודי – מקסיקו

Núm. 3071

14 de Kislev 5785

Ciudad de México a 15 de diciembre de 2024

www.cdi.org.mx

f @cdideporvida

@cdideporvida



CELEBREMOS JUNTOS

Este domingo 15 de diciembre, Punto CDI Monte Sinai celebrará su 12º aniversario, un hito que marca más de una década sirviendo como un espacio vibrante en el poniente de la ciudad para nuestros Socios. Desde su apertura, este centro se ha consolidado como un lugar que combina excelencia en sus instalaciones y programas con el espíritu cálido y acogedor que caracteriza a La Casa de Todos. Este proyecto innovador nació como una alianza entre el CDI y la Comunidad Monte Sinai, consolidándose como un punto de encuentro que promueve el bienestar físico,

cultural y social. Inaugurado en 2012, Punto CDI Monte Sinai es un referente de calidad que permanentemente se actualiza, evolucionando con las necesidades de nuestros Socios de todas las edades. Su modelo no sólo responde a la practicidad, sino que también refuerza el sentido de pertenencia y conexión, permitiendo que se viva la experiencia CDI en un entorno excepcional. De igual forma, recordemos que las clases de Fitness y de Kids CDI que están incluidas en el pago de la membresía son un plus imperdible.

4►



Francis Ovseyevitz y Miriam Kassin al Campeonato Nacional de curso corto 2024

Víctor Torres



Cierre de cursos de Academias

13► Alejandro Castillo 16►

El Dépor mi lugar

INSCRIPCIONES A CURSOS
ENERO - JULIO 2025

INICIAMOS INSCRIPCIONES:
EN LÍNEA 15 DE DICIEMBRE
EN EL MÓDULO 4 DE ENERO
CLASES EL 7 DE ENERO





Vamos a conocernos mejor

En esta **Fiesta de las Luces**,
que cada vela encendida, te
inspire a seguir brillando y te
llene de nuevas ideas y
oportunidades.

**¡Que Janucá traiga
luz y prosperidad!**



VIENE DE LA PRIMERA PÁGINA

VEN A CELEBRAR 12 AÑOS DE PUNTO CDI MONTE SINAI

Punto CDI Monte Sinai destaca por su infraestructura de calidad, ideal para actividades deportivas, artísticas y recreativas. Desde clases grupales de Natación, Spinning y Yoga hasta talleres culturales y eventos especiales, cada rincón está diseñado para enriquecer la vida de sus Socios. Además, nos enorgullece de reflejar los valores y el estilo distintivo del Dépor, siendo un punto de encuentro clave para la comunidad.

Actividades especiales para el aniversario

Para celebrar este gran logro, hemos preparado un día lleno de actividades especiales que reflejan la diversidad de opciones que Punto CDIMS ofrece:



HORARIOS DE DICIEMBRE



El Centro Deportivo Israelita abrirá los días:
24, 25, 31 de diciembre de 2024 y 1 de enero de 2025
de 7:00 a 16:00 horas.



Punto CDI Monte Sinai abrirá los días:
24, 25, 31 de diciembre de 2024 y 1 de enero de 2025:
Gimnasio y Alberca de 6:30 a 15:30 horas.
Oficina de 7:00 a 14:00 horas.



El Club Campestre de Tepoztlán abrirá los días:
24, 25 de diciembre de 7:00 a 16:00 horas.
31 de diciembre de 2024 y 1 de enero de 2025: de 8:00 a 16:00 horas.



El Centro Deportivo Israelita, A.C.
expresa su más sentido pésame
por el fallecimiento de la

Sra. Natalia Sobol de Begun Z'L

Madre de Silvia, Lilia, Arturo y Daniel
de las familias Gitlin-Begun, Amkie-Begun,
Begun-Toporek y Begun-Jusidman;
Socios, colaboradores entusiastas y voluntarios
incondicionales de nuestra Institución.

Nos unimos a la pena que embarga
a familiares y amigos.



A NUESTROS SOCIOS

La fecha
máxima para
el pago de los
casilleros es el
31 de enero, 2025.



Informes en el Comité de Socios.

CUOTAS PARA EL EJERCICIO | 2025

	CUOTA MENSUAL	CUOTA ANUAL
Familiar	\$5,645	\$67,740
Familia Oro	\$2,810	\$33,720
Matrimonial	\$3,420	\$41,040
Matrimonial Oro	\$1,750	\$21,000
Individual	\$2,360	\$28,320
Individual Oro	\$1,300	\$15,600
Juvenil	\$1,725	\$20,700

CUOTA PARA CASILLEROS

Costo	CASILLERO GRANDE	CASILLERO CHICO
	\$2,245	\$1,295

DESCUENTOS POR PRONTO PAGO

EL DESCUENTO POR PRONTO PAGO SOLO APlica EN CUOTA ANUAL
CUALQUIER FORMA DE PAGO
(NO APlica EN PAGO DE CASILLEROS)

	FECHA DE PAGO	DESCUENTO
Diciembre	2024	8%
Enero	2025	7%

Informes al teléfono 55 2629 7400, extensiones 403 y 409.

Feliz Janucá חנוכה שמח

Que la luz guíe tu camino.



Fiesta de Luz.

DICIEMBRE 2024.

intercam.com.mx

#HumanismoFinanciero®

 **INTERCAM**
Banco

Del 16 al 22 de diciembre

Dificultad:

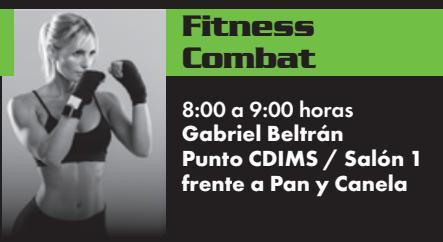
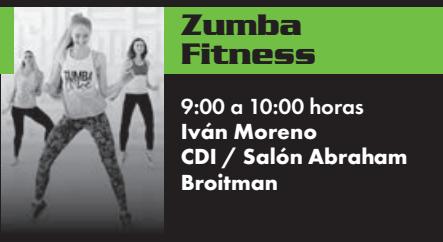
- Principiante
- Intermedio
- Avanzado

Modalidad de las clases:

- Clase por zoom
- Híbrida (presencial y zoom)
- Clase presencial

Te recordamos que todas estas clases están incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

LUNES

 <p>Spinning / Ruta</p> <p>7:00 a 8:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Max y Amparo Shein</p>	 <p>Sinergy</p> <p>7:00 a 8:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness</p>	 <p>Spinning / Intervalos</p> <p>7:00 a 8:00 horas Karenina Ramírez Punto CDIMS / Fitness</p>	 <p>Activación Física</p> <p>7:15 a 7:45 horas Marino Guevara CDI / Salón Abraham Broitman</p>
 <p>Sinergy</p> <p>8:00 a 9:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness</p>	 <p>Stretching</p> <p>8:00 a 9:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman</p>	 <p>Fitness Combat</p> <p>8:00 a 9:00 horas Gabriel Beltrán Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela</p>	 <p>Spinning / Intervalos</p> <p>8:00 a 9:00 horas Karenina Ramírez Punto CDIMS / Fitness</p>
 <p>Zumba Fitness</p> <p>9:00 a 10:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman</p>	 <p>Sweat Lab</p> <p>9:00 a 10:00 horas Sara Djamous Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE HÍBRIDA)</p>	 <p>Easy Body Wellness</p> <p>10:00 a 11:00 horas Marino Guevara CDI / Estadio de Futbol David y Vicky Daniel e Hijos</p>	 <p>Spinning / Intervalos</p> <p>17:00 a 18:00 horas Sandra Marentes CDI / Salón Max y Amparo Shein</p>
 <p>Zumba Fitness</p> <p>17:00 a 18:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman</p>	 <p>Círculo Funcional</p> <p>18:00 a 19:00 horas Sandra Marentes CDI / Salón SINERGY Fitness</p>	 <p>Stretching</p> <p>18:00 a 19:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman</p>	 <p>Box Fit</p> <p>18:40 a 19:40 horas Antonio Mota CDI / SINERGY Fitness</p>
 <p>Spinning</p> <p>19:00 a 20:00 horas Daniel Kleitman Punto CDIMS / Fitness</p>			

MARTES

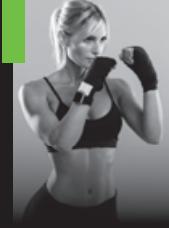
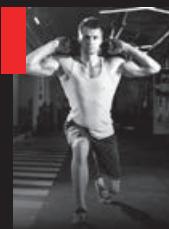
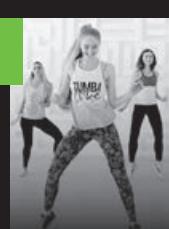
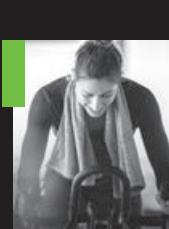
 <p>Spinning / Intervalos</p> <p>7:00 a 8:00 horas Sandra Marentes CDI / Salón Max y Amparo Shein</p>	 <p>Círculo Funcional</p> <p>7:00 a 8:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness</p>	 <p>Spinning / Endurance</p> <p>7:00 a 8:00 horas Ami Rossell Punto CDIMS / Fitness</p>	 <p>Entrenamiento Funcional</p> <p>7:00 a 8:00 horas Gabriel Beltrán Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela</p>
 <p>Círculo Hiit (Ligas)</p> <p>8:00 a 9:00 horas Sandra Marentes CDI / Salón SINERGY Fitness</p>	 <p>Stretching</p> <p>8:00 a 9:00 horas Daniela Plaza CDI / Salón Moisés Vogel</p>	 <p>Acondicionamiento físico general</p> <p>8:00 a 9:00 horas Marino Guevara CDI / Salón Abraham Broitman</p>	 <p>TRX</p> <p>8:00 a 9:00 horas Ulises Capelli Punto CDI / Salón 2 frente a Pan y Canela</p>
 <p>Spinning / Endurance</p> <p>8:00 a 9:00 horas Ami Rossell Punto CDIMS / Fitness</p>	 <p>Full Body</p> <p>9:00 a 10:00 horas Eduardo Flores Punto CDI / Salón 1 frente a Pan y Canela</p>	 <p>Yoga Vinyasa flow</p> <p>9:00 a 10:00 horas Grace Cheja Punto CDIMS / Salón 1 Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel</p>	 <p>Aquaeróbics</p> <p>9:30 a 10:30 horas Leonardo Martínez Punto CDIMS / Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel</p>
 <p>GAP (Gluteo, abdomen y pierna)</p> <p>17:00 a 18:00 horas Jesús Ramírez CDI / SINERGY Fitness</p>	 <p>Círculo Funcional</p> <p>18:00 a 19:00 horas Jesús Ramírez CDI / SINERGY Fitness</p>	 <p>Vinyasa Yoga (Avanzado)</p> <p>18:00 a 19:00 horas Esther Hemsani CDI / Salón Abraham Broitman</p>	 <p>Pilates</p> <p>19:00 a 20:00 horas Daniela Kleitman CDI / Salón 2 de Punto CDIMS / Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel</p>

חנוכה שמח

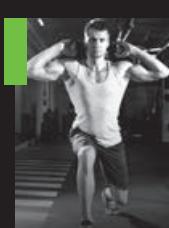
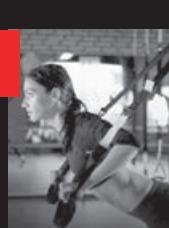
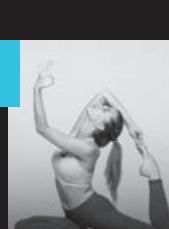
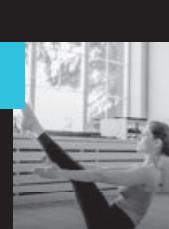
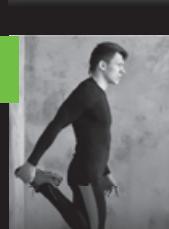
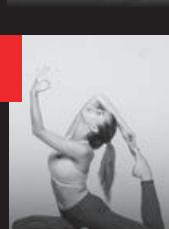
Janucá Sameaj



MIÉRCOLES

	Spinning / Ruta 7:00 a 8:00 horas Sandra Marentes CDI / Salón Max y Amparo Shein		Sinergy 7:00 a 8:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness		Fitness Combat 7:00 a 8:00 horas Gabriel Beltrán Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela		Box Fit 8:00 a 9:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness
	Stretching 8:00 a 9:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman		TRX 8:00 a 9:00 horas Sandra Marentes CDI / Salón Abraham Broitman		Total Body Condition 8:00 a 9:00 horas Ulises Capelli Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE HÍBRIDA)		Spinning / Indoor Cycling 8:00 a 9:00 horas Ceci Franco Punto CDIMS / Fitness
	Zumba Fitness 9:00 a 10:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman		Sweat Lab 9:00 a 10:00 horas Sara Djamous Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE HÍBRIDA)		Spinning / Indoor Cycling 9:00 a 10:00 horas Ceci Franco Punto CDIMS / Fitness		Easy Body Wellness 10:00 a 11:00 horas Marino Guevara CDI / Salón Abraham Broitman
	Spinning / Intervalos 17:00 a 18:00 horas Daniela Plaza CDI / Salón Max y Amparo Shein		Zumba Fitness 17:00 a 18:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman		Stretching 19:00 a 20:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman		Box Fit 18:40 a 19:40 horas Antonio Mota CDI / SINERGY Fitness
	Functional Combat 19:00 a 20:00 horas Roberto Carlos Morales Punto CDIMS / Salón 2 Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel		Spinning 19:00 a 20:00 horas Giovani Rodríguez Punto CDIMS / Fitness				

JUEVES

	Spinning / Montaña 7:00 a 8:00 horas Daniela Plaza CDI / Salón Max y Amparo Shein		Círculo Funcional 7:00 a 8:00 horas Jesús Ramírez CDI / SINERGY Fitness		Dynamic Flex 7:00 a 8:00 horas Fernando Ayala Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela		Spinning / Endurance 7:00 a 8:00 horas Amy Rossell Punto CDIMS / Fitness
	Activación Física 7:15 a 7:45 horas Marino Guevara CDI / Salón Abraham Broitman		Spinning / Power 8:00 a 9:00 horas Sergio Lupercio CDI / Salón Max y Amparo Shein		Stretching 8:00 a 9:00 horas Daniela Plaza CDI / Salón Moisés Vogel		Acondicionamiento físico general 8:00 a 9:00 horas Marino Guevara CDI / Salón Abraham Broitman
	Body Jam 8:00 a 9:00 horas Fernando Ayala Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela		TRX 8:00 a 9:00 horas Ulises Capelli Punto CDIMS / Salón 2 frente a Pan y Canela		Spinning / Endurance 8:00 a 9:00 horas Amy Rossell Punto CDIMS / Fitness		Body Jam 9:00 a 10:00 horas Fernando Ayala Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela
	Yoga Vinyasa flow 9:00 a 10:00 horas Grace Cheja Punto CDIMS / Salón 2 Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel		Aquaeróbics 9:30 a 10:30 horas Leonardo Martínez Punto CDIMS / Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel		GAP (Gluteo, abdomen y pierna) 17:00 a 18:00 horas Jesús Ramírez CDI / SINERGY Fitness		Pilates Mat 19:00 a 20:00 horas Daniela Plaza CDI / Salón Abraham Broitman
	Círcito Funcional 18:00 a 19:00 horas Jesús Ramírez CDI / SINERGY Fitness		Vinyasa Yoga (Avanzado) 18:00 a 19:00 horas Esther Hemsani CDI / Salón Abraham Broitman				



Pronto aterrizarán en su propia casa.

A la luz de la demanda, el Estado de Israel les ofrece importantes ventajas para comprar o alquilar una vivienda en Israel.



Subsidio de alquiler de hasta 2.239,00 shekels* al mes durante dos años

*En áreas seleccionadas y dependiendo de la composición de la familia



Descuento de hasta cientos de miles de shekels en la compra de un departamento en Israel.

ofekisraeli.org

Olim hoy, Socios del futuro de Israel mañana

Para más información: Centro de Información Económica Business IL: +972-3-5117115 El Global Center: +972-2-6367701

משרד העלייה והקליטה
Ministry of Aliyah and Integration



OFEK ISRAELI
אפק איסראלי

הסוכנות היהודית
LA AGENCIA JUDÍA
para ISRAEL
ישראל

המחדרות תיינוגת תומכלת
Organización Sionista Mundial
Departamento de Promoción de Aliá



KEREN HAYESOD
הקרן הקיימת לישראל
Por el Pueblo de Israel

Firma y Escritura hasta Enero con cajón extra

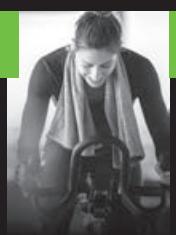
Aplican términos y condiciones

Desde \$3,930,950
📍 Bosque Real

- 2 y 3 recámaras
- Desde 98m² hasta 116m²
- 2 o 3 espacios de estacionamiento
- Amplios y bien iluminados

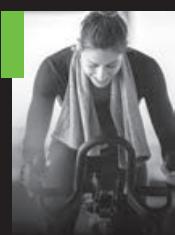
55 8079 1512
//morat.mx

VIERNES



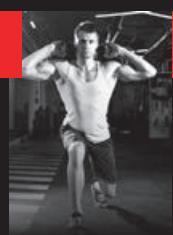
Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas
Eduardo Matehuala
Punto CDIMS / Fitness



Spinning / Ruta

8:00 a 9:00 horas
Eduardo Matehuala
Punto CDIMS / Fitness



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)

SÁBADO



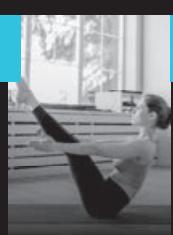
Spinning / Performance

9:00 a 10:00 horas
Daniela Plaza
CDI / Salón Max y
Amparo Shein



Círculo Sinergy

10:00 a 11:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



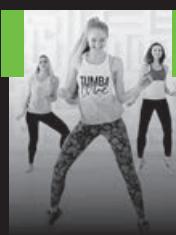
Pilates

10:00 a 11:00 horas
Lis Sissa
CDI / Salón Abraham
Broitman



Spinning / Montaña

10:00 a 11:00 horas
Daniela Plaza
CDI / Salón Max y
Amparo Shein



Zumba

11:00 a 12:00 horas
Sandrine Hallak
CDI / Salón Abraham
Broitman



Te invitamos también a ponerte en forma
con nuestros profesores en Fit Cero Cero
<https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>

FIT CERO CERO

RESERVA TUS CLASES
ONLINE A TRAVÉS DE
LA APP CDI.

ESTA JANUCÁ, QUE NADIE SE
QUEDE FUERA DE LA FIESTA.

No poder escuchar nos aísla de
nuestra gente querida.

Centro Auditivo
IMON



USA EL CÓDIGO
#LATKES

10%
DESCUENTO

© 55 5081 8249
✉ www.imon.com.mx

AVISO URGENTE
Como todos sabemos
NO HAY AGUA

El suministro de agua a través de la red pública ha disminuido a niveles mínimos históricos.
No alcanza el agua, estamos tratando de reabastecernos con pipas, sin embargo, su disponibilidad es limitada y su costo se ha incrementado considerablemente.

Usa responsablemente el agua tomando medidas como:

- Uso de regaderas por un período no mayor a 5 minutos.
- Cepillado de dientes con la llave de agua cerrada.
- No dejes el agua correr mientras te enjabonas.

¿Estás listo para abrir nuevas puertas profesionales y generar ingresos adicionales?

Conviértete en instructor de manejo

- Genera ingresos adicionales con un servicio de alta demanda.
- Flexibilidad de horarios laborales.
- Contribuye a mejorar la seguridad vial en tu comunidad.

KATALYST
EMPLEA

iNo dejes pasar esta oportunidad!

Escanea para inscribirte!

📞 5595054460
✉ autoempleo@katalyst.org.mx



Muévete sin límites

El scooter de movilidad ATTO es un vehículo inteligente diseñado para el traslado de personas que tienen limitaciones físicas, sin importar su edad. En segundos se transforma en una maleta con ruedas, que puedes llevar a donde sea.



Más información:
Tel. (55) 6992 8350 WhatsApp 55 7667 1633
contacto@attomexico.com @attomexico
attomexico.com



CONTACTO

INOGENONE

CONCENTRADOR DE OXÍGENO PORTÁTIL



Viaje cómodamente a cualquier lugar, lo puede usar en avión, barco o automóvil. Deje de preocuparse por quedarse sin oxígeno y mejore su calidad de vida.

(55) 6992 8350
(55) 5589 1053
WhatsApp 55 7667 1633

www.sistemainogenone.com
www.inogenmexico.com
[@inogenonemexico](https://www.facebook.com/inogenonemexico)

SE RENTA CASA POR: DÍA, SEMANA O MES EN CUERNAVACA



HERMOSA CASITA DE FIN DE SEMANA

- Colonia vista hermosa • Dentro de privada • Con seguridad 24 Hrs.
- a 65 minutos de la CDMX • Amplios jardines • alberca y amenidades.
- Servicio extra disponible de cocina y recamareras
- 3 Recámaras • 3.5 baños • Se aceptan mascotas pequeñas.

**Mes 30,000 pesos.
Semana 7,000 pesos.
Fin de semana 3 noches 3,000 pesos.**

Precio especial para Semana Santa y Año Nuevo.
Dentro de conjunto residencial con 7 casas • Ambiente familiar

¡No fiestas! Tel. 55·1948·9058

Nissim Shasho Mamiye - Nissim Shasho Mamiye - Nissim Shasho Mamiye

SHASHO GOLD

Compra de oro y plata

- Absoluta seriedad y discreción
- Previa cita
- Avalúos sin compromiso
- Pago al momento

www.shashogold.com

Joyería antigua
Relojes finos
Brillantes de 1KT



Te invitamos a celebrar con nosotros
el doceavo aniversario de Punto CDI Monte Sinai,
en la Terraza Isaac Cababie

**DOMINGO 15 DE DICIEMBRE
DE 2024, 10:30 HORAS**

Donde tendremos preparadas muchas sorpresas para ti.

- Kermés • Inflables • Bungie • Cámara 360 • Música para bailar

10:30 horas - Inicio de actividades

11:00 horas - Presentación de
Pre-Deportes

11:10 horas - Presentación de Dance Lab 1
Punto CDI Monte Sinai y Olamí

11:20 horas - Presentación de
Fundamentos de Gimnasia

11:30 horas - Presentación de Gimnasia
Rítmica

11:40 horas - Presentación de Dance Lab 2

Punto CDI Monte Sinai y Olamí

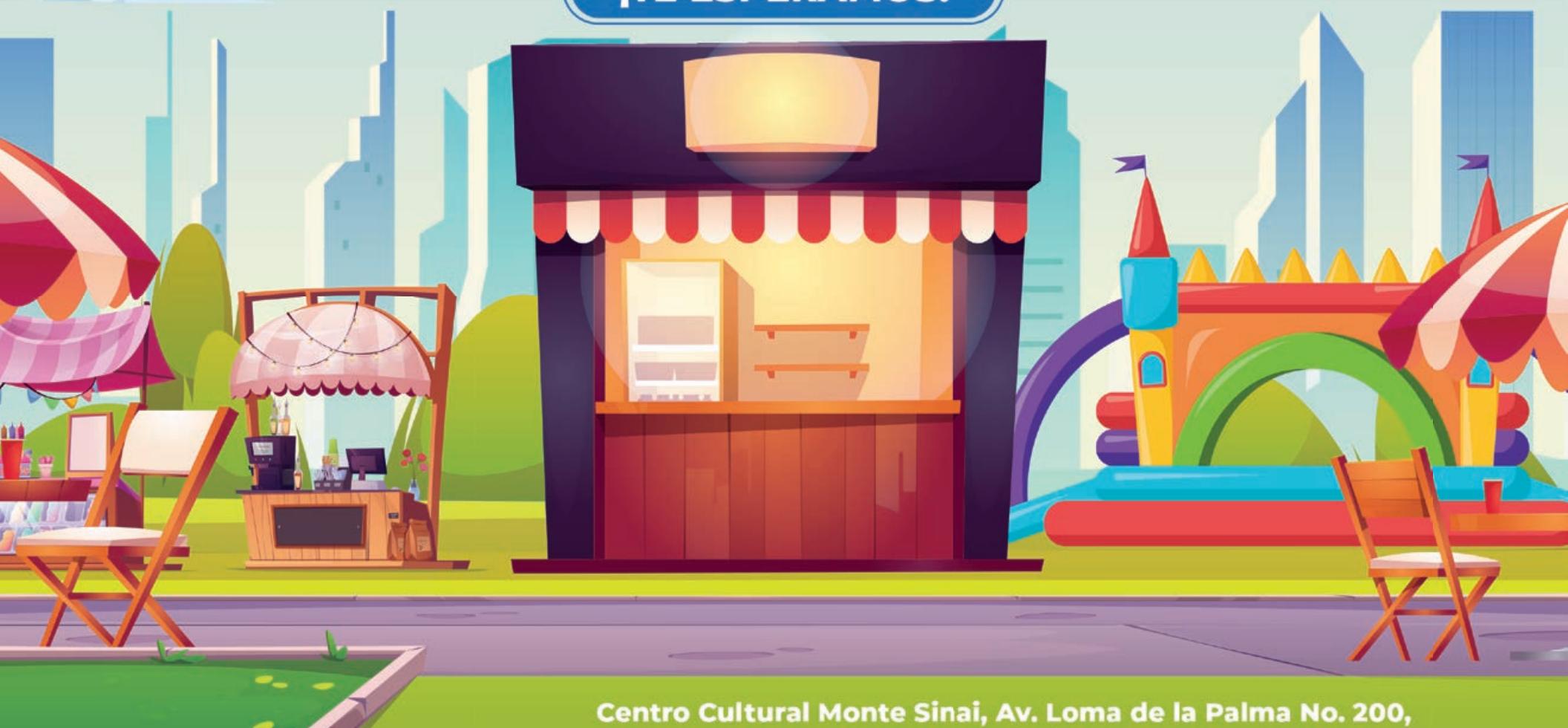
11:50 horas - Presentación de Karate

12:00 horas - Inauguración Expo Academia
de Arte

12:15 horas - Corte de pastel y rifa

12:45 horas - Presentación de Danceskills,
grupo representativo Gira
Brasil y Coreo Show

¡TE ESPERAMOS!



NATACIÓN

FRANCIS OVSEYEVITZ Y MIRIAM KASSIN AL CAMPEONATO NACIONAL DE CURSO CORTO 2024

// VÍCTOR TORRES

El equipo de Natación del CDI logra clasificar a dos nadadoras en el evento de acuático más importante del año. El campeonato se desarrollará en dos etapas: Juveniles (14-18 de diciembre) con Miriam, y categoría 11-12 años (19-21 de diciembre) con Francis. Será una oportunidad única para competir con las mejores nadadoras del país y adquirir experiencia

con miras a la Macabiada Israel 2025 MORE THAN EVER.

Deseamos que obtengan los mejores resultados personales y enriquezcan su carrera deportiva con esta experiencia de élite. La preselección Macabiada continúa entrenando intensamente, al igual que los nadadores noveles, con el objetivo de lograr buenos resultados en los eventos del verano 2025. ■

¡Felicitaciones!



Francis Ovseyevitz.



Miriam Kassin.

SOFTBOL

SOFTBOL

Sangre nueva en el CDI

// KINARI VICENTE

Únete al Equipo Juvenil de Softbol!

El pasado 1 de diciembre, nuestro equipo juvenil de Softbol, integrado por jóvenes de entre 14 y 17 años, hizo su emocionante debut en el Torneo Navideño de la Liga Mixhuca. Con risas, nervios e incertidumbre, enfrentaron con entusiasmo esta nueva experiencia. En su segundo encuentro, realizado el 8 de diciembre, los jóvenes se midieron contra un rival de gran nivel, demostrando habilidad, velocidad y un dominio impresionante en la toma de bases. ¡Estamos muy orgullosos de su desempeño!

Sigamos de cerca a este prometedor equipo e invitamos a más jóvenes a formar parte de esta gran comunidad. Tendremos clases de prueba los días 7, 9, 14 y 16 de enero de 2025, en un horario de 19:50 a 21:30 horas, en nuestro Estadio de Softbol Rosendo Gervitz.

Si aún tienes dudas sobre por qué unirte a la familia del Softbol del CDI, aquí te compartimos algunas razones:

¿Por qué jugar softbol?

1. Desarrollo de habilidades físicas

El Softbol mejora la coordinación, la agilidad y la resistencia. Es un deporte integral que involucra correr, lanzar y atrapar, ayudándote a mantenerte en forma y potenciar tus reflejos.

2. Trabajo en equipo

Jugar Softbol fomenta la colaboración y la comunicación. Aprenderás a trabajar con tus compañeros para alcanzar objetivos comunes, fortaleciendo el sentido de equipo.

3. Disciplina y compromiso

Practicar este deporte te enseñará la importancia de la constancia y la dedicación. Los entrenamientos regulares fortalecen la ética de trabajo y el compromiso con el equipo.

4. Diversión y socialización

Además de ser una actividad divertida, el Softbol te ofrece la oportunidad de hacer nuevos amigos y vivir momentos inolvidables en un ambiente deportivo.

5. Competitividad sana

Participar en torneos y juegos

The poster features the Maccabiah 2025 logo at the top left. Below it, the text "DEL 8 AL 22 DE JULIO DE 2025". To the right, the CDI Mexico logo. The central part of the poster shows illustrations of athletes: a basketball player, a soccer player, a baseball player, and a tennis player. Below these are event details: "JCC TUCSON DEL 25 DE JULIO AL 1 DE AGOSTO 2025", "WE'RE WARMING UP", "JCC PITTSBURGH DEL 1 AL 8 DE AGOSTO 2025", "USA CUP DEL 11 AL 20 DE JULIO DE 2025", and "World Futsal Showcase DEL 13 AL 18 DE JULIO DE 2025". At the bottom, the text "PRÓXIMOS EVENTOS DEPORTIVOS INTERNACIONALES INSCRÍBETE AHORA!"

The poster features the Maccabiah 2025 logo at the top left. Below it, the text "DEL 8 AL 22 DE JULIO". To the right, the CDI Mexico logo. The central part of the poster shows a grid of icons representing various sports: Basketball, Football, Soccer, Tennis, Badminton, Waterpolo, Futsal, and Softball. Below these, the text "¡INSCRÍBETE! MORE THAN EVER.". At the bottom, the text "INFORMES EN EL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO DEL CDI, TELÉFONO 55 2529 7400, EXTENSIÓN 463." and logos for InterCam, Adelón, Estratia Urbana, Delectric, Atogas, SCA, Traxión, CGC, and Beth Total.

amistosos te ayudará a competir de manera saludable, manejar la presión y celebrar tanto las victorias como las derrotas. Contarás con el apoyo de jugadores de categorías Open y Master, quienes compartirán su experiencia para fortalecer tu desempeño en el campo.

6. Participación comunitaria internacional

El Softbol es un deporte convocado en eventos como los Juegos Macabeos Panamericanos y la Macabiada. ¡Podrás

formar parte de estos procesos y representar a nuestro deporte!

¡No pierdas la oportunidad de formar parte de esta emocionante aventura deportiva!

Si estás interesado, comunícate con nuestros especialistas, Éder Ponce, Coordinador y Entrenador de Béisbol y Ernesto Barraza, Entrenador de Softbol proceso Macabeo, Selecciones Open y Master, quienes estarán encantados de orientarte. ¡Te esperamos en el campo! ■



En el Equipo de Softbol se fortalece el compañerismo.

FECHA: 20 AL 26 DE ENERO 2025
MODALIDADES: SINGLES, DOBLES Y MIXTOS
CATEGORÍAS: 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+ Y 85+
SEDE: CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA, UBICADO EN PERIFÉRICO BLVD. MANUEL ÁVILA CAMACHO 620, LOMAS DE SOTELO 11200, CIUDAD DE MÉXICO

CONVOCATORIA

FECHA: 20 AL 26 DE ENERO 2025

MODALIDADES: SINGLES, DOBLES Y MIXTOS

CATEGORÍAS: 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+ Y 85+

SEDE: CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA, UBICADO EN PERIFÉRICO

BLVD. MANUEL ÁVILA CAMACHO 620, LOMAS DE SOTELO 11200, CIUDAD DE MÉXICO

INSCRIPCIÓN: Todos los jugadores deberán contar con su IPIN, el cual se puede obtener gratuitamente en la página www.ifttennis.com/ipin

PAGO: El pago de la inscripción al torneo se deberá realizar antes del cierre de inscripciones el 10 de enero de 2025

A LA CUENTA: BANCA MIHEL S.A.
 NÚMERO DE CLIENTE: 4345
 CLABE: 04218000000340376
 NÚMERO DE CUENTA: 00000034037

FAVOR DE MANDAR COMPROBANTE DE PAGO A:
 cditenis@cdi.org.mx
 PAYMENT FROM OUTSIDE MEXICO PLEASE SEND PAYMENT PROOF TO cditenis@cdi.org.mx
 BANCA MIHEL S.A.
 CLABE: 042180016000528179
 NÚMERO DE CUENTA: 016000528179

COSTO PREFERENCIAL SOCIOS CDI: \$1690 Mex Pesos, con derecho a participar en singles, dobles y mixtos

* Si sólo se participa en 2 eventos de dobles o 2 eventos de mixtos o uno de dobles y otro de mixtos el costo es de \$930 Mex Pesos.



REGISTRO ITF
 COPA CDI MT700 MEXICO CITY



INFORMES E INSCRIPCIONES EN EL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO DEL CDI, AL TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 469 Y 470. 55 1050 5956

TENIS

Torneo de Desarrollo del CMD

// KINARI VICENTE

Del 2 al 6 de diciembre, se llevó a cabo el Torneo de Desarrollo en el Club Deportivo Berimbau, marcando el cierre de la temporada para nuestros tenistas de la Academia MAT-CDI. La delegación estuvo conformada por 18 jugadores, quienes lograron excelentes resultados:

- 1 finalista
- 4 semifinalistas
- 3 entre los 8 primeros

A continuación, les dejamos el listado de resultados de este torneo y felicitamos a nuestros tenistas por su destacada participación, dejando en alto el nombre del Dépor. ■

DESARROLLO BERIMBAU 2-6 DE DICIEMBRE

Núm.	Jugador	Categoría	Resultado
1	Alejandro Avayau	9 y (-) Varonil	1/8 de Final
2	Tanya Shabot	10 y (-) Femenil	1/4 de Final
3	Alberto Masri	10 y (-) Varonil	1ra. Ronda
4	Daniel Avayou	10 y (-) Varonil	1/8 de Final
5	Natalia Avayou	12 y (-) Femenil	Finalista
6	Alexis Waisman	12 y (-) Femenil	Semifinalista
7	Batya Mischne	12 y (-) Femenil	1ra. Ronda
8	Isidoro Cain	12 y (-) Varonil	1/4 de Final
9	Shai Wainschtein	12 y (-) Varonil	1ra. Ronda
10	Noah Lobaton	12 y (-) Varonil	1ra. Ronda
11	David Mizrahi	12 y (-) Varonil	1/4 de Final
12	Keren Shannon	14 y (-) Femenil	1ra. Ronda
13	Rosy Alfie	14 y (-) Femenil	1ra. Ronda
14	Nicolás Swartz	14 y (-) Varonil	Semifinalista
15	Isaac Arakindji	14 y (-) Varonil	1/8 de Final
16	Yael Dabbah	16 y (-) Femenil	Semifinalista
17	Mauricio Dayan	16 y (-) Varonil	1ra. Ronda
18	Antonio Abadi	16 y (-) Varonil	Semifinalista



Antonio Abadi, Semifinalista.



Alejandro Avayou Chernovetsky, Octavos de Final.



Ximena Hermoso, Directora de la Academia MAT CDI y Natalia Avayou Finalista.



Alberto Masri, Primera Ronda.

GIMNASIA ARTÍSTICA

Resultados de la Copa Benito Juárez 2024

// ALEJANDRA LUNA

a Copa Benito Juárez 2024 reunió a un total de mil participantes, donde niñas y niños de todo México y El Salvador demostraron su talento y pasión por la Gimnasia Artística. El evento se llevó a cabo del 24 de noviembre al 1 de diciembre en el Deportivo Benito Juárez, ubicado en la Ciudad de México.

En esta edición, el Centro Deportivo Israelita participó exclusivamente en la disciplina de Gimnasia Artística Varonil, con un equipo conformado por seis gimnastas que lograron destacados resultados:

■ Representantes del CDI

- Gabriel Staropolsky Biela (Nivel 3)
- Gad Burstein Teper (Nivel 3)



Gabriel Staropolsky Biela, Nivel 3.

- Jonathan Ezban Bessudo (Nivel 3)
- Darío Capón Zagha (Nivel 4)
- Elías Gabriel Romano (Nivel 4)
- Moisés Capón Zagha (Nivel 4)

■ A continuación, se detallan los resultados por nivel y categoría:**Nivel 3****Gabriel Staropolsky Biela**

- Piso: 7º lugar
- Arzones: 4º lugar
- Anillos: 2º lugar
- Salto: 4º lugar
- Paralelas: 3º lugar
- Barra fija: 1º lugar
- All Around: 2º lugar

Gad Burstein Teper

- Arzones: 4º lugar
- Anillos: 10º lugar
- Salto: 5º lugar



Gad Burstein Teper, Nivel 3.

- Paralelas: 8º lugar
- Barra fija: 1º lugar
- All Around: 7º lugar

Jonathan Ezban Bessudo

- Piso: 5º lugar
- Arzones: 5º lugar
- Anillos: 9º lugar
- Barra fija: 2º lugar
- All Around: 8º lugar

Nivel 4**Darío Capón Zagha**

- Piso: 2º lugar
- Arzones: 5º lugar
- Anillos: 3º lugar
- Salto: 4º lugar
- Paralelas: 3º lugar
- Barra fija: 2º lugar
- All Around: 3º lugar

Elías Gabriel Romano

- Piso: 5º lugar

- Arzones: 6º lugar
- Anillos: 6º lugar
- Salto: 2º lugar
- Paralelas: 7º lugar
- Barra fija: 6º lugar
- All Around: 6º lugar

Moisés Capón Zagha

- Piso: 1º lugar
- Arzones: 6º lugar
- Anillos: 1º lugar
- Paralelas: 2º lugar
- Barra fija: 1º lugar
- All Around: 1º lugar

El equipo del CDI tuvo una actuación sobresaliente, demostrando el nivel y la dedicación de sus gimnastas en esta importante competencia. ¡Felicitaciones a todos los participantes por sus logros!



Jonathan Ezban Bessudo, Nivel 3.



Darío Capón Zagha, Nivel 4.



Elías Gabriel Romano, Nivel 4.



Moisés Capón Zagha, Nivel 4.

FUTBOL

CDI finalista

// MARCOS SCHWARTZMAN

Nuestro CDI de la Liga Española llegó a la final del torneo de la Universidad Anáhuac. En ese encuentro perdieron el título y se tuvieron que conformar con el subcampeonato. Participaron en este evento y en el campeonato regular. Próximamente jugarán contra Reforma y luego contra Celtic Académicos en un partido nocturno en

La Casa de Todos. El equipo anota muchos goles, con 25 anotaciones hasta el momento, pero también recibe una gran cantidad, lo que no le permite estar en los primeros lugares. En el aspecto defensivo deben mejorar significativamente. El equipo de Veteranos reanudó sus juegos matutinos y recibió a Impulsora para prepararse para el inicio del torneo de Liga Lifsa.

Por otro lado, se acerca la final del campeonato mexicano de Futbol profesional. América dio el juego del año y eliminó a Cruz Azul 4-3. Ahora se enfrentará a Monterrey en dos juegos (visita y local) buscando el ansiado tricampeonato. Cerramos el año con la participación en el 51 Certamen Literario, un evento increíble. Felicitamos a participantes, organizadores y asistentes.





CIERRE DE CURSOS DE ACADEMIAS

// ALEJANDRO CASTILLO

El pasado domingo 8 de diciembre celebramos el cierre de cursos de las diversas academias que el Comité de Actividades ofrece para nuestros pequeños. Fue una jornada llena de arte y creatividad, donde los niños y niñas de la Academia de Arte y Coreo Academy demostraron su talento y desarrollo artístico frente a un público emocionado.

La jornada inició en el Auditorio Marcos y Adina Katz, donde las pequeñas de Dance Lab nos transportaron al mágico mundo de Alicia en el País de las Maravillas. Con elegancia y gracia, interpretaron coreografías inspiradas en gatos, reinas, conejos y, por supuesto, Alicia. Durante las dos funciones, las niñas recibieron ovaciones por su dinamismo y gran desempeño en el escenario.

A continuación, llegó el turno del Urban Day, con presentaciones del Urban Team y Urban Dance. Estos grupos deslumbraron al público con cuatro coreografías llenas de flow y técnica. Además, se realizó una actividad integradora para todos los asistentes, donde participaron en un divertido Kahoot y una clase especial impartida por el profesor Marco Fernández.

Para cerrar con broche de oro, el día concluyó con la inauguración de Cinema CDI,



la exposición de fin de cursos de nuestra Academia de Arte. Los trabajos de los niños y jóvenes artistas cobraron vida con elementos de cine: directores, escenógrafos, maquillistas, butacas, premios Óscar, palomitas y mucho más. Cada detalle reflejó la creatividad y esfuerzo de los participantes.

"¡Prevenidos, corte, acción!" Con estas palabras dimos inicio a esta retrospectiva del trabajo artístico de nuestros estudiantes. La exposición estará disponible hasta el próximo 5 de enero, por lo que aún hay tiempo para visitarla y admirar el talento de nuestros pequeños y grandes artistas.

Después de la presentación te recordamos que nuestro último día de clases será el 19 de diciembre. ¡Los esperamos el próximo año para seguir disfrutando de toda la magia de nuestras actividades! ■



CLASES DE Beyajad

- Gimnasia Cerebral
- Gimnasia Terapéutica
- Gimnasia Especial
- Dibujo y Pintura
- Activación Cerebral
- Gotitas culturales
- Baile y fortalecimiento físico
- Historia y Actualidades Judías
- Yoga

COSTO MENSUAL \$760.00
Martes y jueves con servicio de alimentos y transporte

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

CLASE FELDENKRAIS

Miércoles 11:00 horas

FELDENKRAIS

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

GIMNASIA CEREBRAL

Aprende a relajarte y a contactar con la respiración consciente, dale la importancia a tu cuerpo, mente y espíritu.

CDI MÉXICO

A PARTIR DE LOS 18 AÑOS DE EDAD
Miércoles 16:00 horas
Salón Ejecutivo Moisés Gillin
PROFESORA: AMADA CORKIDI

INFORMES E INSCRIPCIONES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 510 Y 507.



KIKIMOS

CLASE DE RITMOS LATINOS

VEN Y DISFRUTA

**Martes y jueves
11:00 horas
Salón Auxiliar 1
Mayores de 18 años**

CDI

INSTITUTO

Profesor: Ari Dávila

CDI

INSTITUTO

Intercambios e informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7100, extensión 507 y 510.

ADRIANA PASTOR

DIOS NO ME ESCUCHA

Roma las cadenas de tu pensamiento negativo

CDI

ALMEZARA

PRESENTACIÓN DEL LIBRO

DIOS NO ME ESCUCHA

Presentan:
Adriana Pastor Ruiz
Miguel Salmon
Manuel Pérez-Petit

19 de enero
12:00 horas
Salón Ejecutivo
Moisés Gitlin

Informes en la Biblioteca Moisés y Basí Mischné al teléfono 55 2629 7400, extensión 577.

CDI

BIBLIOTECA

MOISÉS Y BASÍ MISCHNE

Estos son los libros para viajar sobre viajes

CDI

BIBLIOTECA

MOISÉS Y BASÍ MISCHNE

Estos son los libros para viajar sobre viajes

Sí eres un ávido lector y un amante de los viajes, sabrás que no hay mejor compañero para explorar el mundo que un buen libro.

Si estás buscando inspiración para tu próxima lectura durante tus viajes, has llegado al lugar indicado.

LA BIBLIOTECA MOISÉS Y BASÍ MISCHNE TE DA ALGUNAS RECOMENDACIONES

PARA MAYORES INFORMES COMUNICARSE AL TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 517 Y 520 Y AL CORREO: riosas@cdi.org.mx

www.cdi.org.mx

CIRCUS ACADEMY

CLASES ABIERTAS DE DANZA AÉREA

// ALEJANDRO CASTILLO

La Danza Aérea es una disciplina que aporta múltiples beneficios para la salud física y contribuye a moldear tanto el cuerpo femenino como el masculino. Esta práctica incrementa notablemente la fuerza en piernas, brazos y abdomen, ya que la mayoría de las posiciones requieren un uso intenso de la musculatura. Además, mejora la elasticidad y flexibilidad del cuerpo, pues las figuras y movimientos se inspiran en la Gimnasia, la Danza y el Ballet.

Durante las prácticas, no se necesita más que ropa cómoda, el propio cuerpo y disposición para aprender y mejorar. Sin embargo, en presentaciones escénicas, la estética juega un papel fundamental. Se recomienda utilizar prendas de lycra elástica de poliéster o nylon tejido en punto, cuya ceñidez dependerá del acróbatas y del tipo de ejercicios que realice. También es común el uso de brea, una sustancia orgánica que mejora el agarre a la tela. Las alturas de suspensión para las coreografías varían entre los 3 metros para principiantes y hasta 15 metros para los más expertos.

Exhibición de principio de semestre en Circus Academy

La Circus Academy, única en el país y dentro de la Comunidad Judía de México, celebró



sus exhibiciones de fin de semestre con clases abiertas para los padres de familia. Este evento fue una oportunidad ideal para que las niñas demostraran todo lo aprendido en los últimos meses y los beneficios que esta disciplina ha aportado a su salud física.

En las presentaciones, las niñas mostraron cómo la Danza Aérea ha fortalecido su cuerpo, tonificándolo y desarrollando fuerza en brazos, piernas y abdomen gracias al uso constante de su musculatura. Asimismo, evidenciaron mejoras significativas en su elasticidad y flexibilidad, resultado de los movimientos inspirados en la Danza, Gimnasia y Ballet.

Estos avances son apenas el inicio, ya que las alumnas se preparan para los próximos eventos artísticos y competitivos del primer semestre de 2025.

¡Que el próximo año traiga muchos éxitos y, sobre todo, mucha diversión para nuestras talentosas artistas! ■

RECOMENDACIÓN LITERARIA

Si los gatos desaparecieran del mundo del autor Genki Kawamura

// ANGIE RÍOS

Un joven cartero regresa a su hogar tras recibir un devastador diagnóstico médico: un tumor cerebral en fase avanzada. Al llegar, se encuentra con su gato, Col, y un extraño personaje idéntico a él, aunque con una actitud diferente y una vistosa indumentaria. Este misterioso individuo se presenta como el diablo y le anuncia su muerte inminente. Sin embargo, le ofrece un trato: por cada objeto, ya sea animado o inanimado, que acepte eliminar del mundo, ganará un día más de vida.

El cartero comienza aceptando la desaparición de los teléfonos, luego el cine, después los relojes... Pero cada objeto evoca recuerdos de su vida: la relación con su exnovia, los conflictos con su padre, que terminaron de manera tan amarga... Cuando llega el turno de los gatos, descubre una carta que su madre le dejó antes de morir, en la que le pide que se reconcilie con su padre. ¿Y qué ocurrirá cuando ya no existan los gatos?

Genki Kawamura, escritor, periodista y cineasta japonés, ha cultivado con éxito la novela, el cuento infantil y el ensayo. Si los gatos desaparecieran del mundo, su obra más conocida, ha sido adaptada al cine por el director Akira Nagai. No pierdas la oportunidad de leer este libro y, ¿por qué no?, disfrutar también de la película.

Esta novela ágil, evocadora, emotiva, fantástica y divertida es una lectura imperdible. No olvides seguir nuestras recomendaciones literarias, que tenemos para ti cada semana. ■



Viaja con un libro

"Hay dos cosas que podría hacer y que nunca serían suficientes: viajar y leer. Ambas son actividades infinitas."

Viajar cambiará tu vida de Alan por el mundo

// ANGIE RÍOS

Las vacaciones están a la vuelta de la esquina, y los libros tienen esa maravillosa capacidad de transportarnos a través del tiempo y el espacio, llevándonos a realidades que desconocíamos. Muchos de ellos nos invitan a explorar profundidades emocionales e intelectuales que nunca imaginamos alcanzar con el hecho de leer.

No sólo son un vehículo para viajar a mundos diferentes, sino también el mejor acompañante en cualquier travesía. Los libros enriquecen la experiencia de viajar: te ayudan a escapar de la rutina, te entretienen durante trayectos largos y, al no depender de una conexión a internet, te desconectan de las pantallas. A diferencia de los teléfonos o tabletas, un libro te permite sumergirte completamente en

la lectura, lejos de las distracciones de las redes sociales o los correos electrónicos. Así, puedes disfrutar más plenamente del momento.

Además, viajar puede ser estresante, y un libro puede ofrecerte momentos de calma en medio de la agitación. Dependiendo de lo que elijas leer, puede ser una oportunidad para aprender algo nuevo sobre el lugar que visitas, una cultura diferente o incluso sobre ti mismo. Los libros también tienen el poder de motivarnos, ayudándonos a crecer como personas.

Leer mientras viajas amplía aún más tu imaginación: las historias pueden inspirarte a ver el mundo de otra manera, aumentar tu creatividad o proporcionarte nuevas perspectivas. Viajar con un libro no sólo te ayuda a pasar el tiempo, sino que transforma la experiencia

en algo más profundo, relajante y enriquecedor.

Por eso, la Biblioteca Moisés y Basi Mischne te invita a llevar un libro en tu próximo viaje. Entre nuestras recomendaciones de lecturas relacionadas con el tema encontrarás títulos como:

- **Viajar cambiará tu vida:** Alan por el mundo. 10 lecciones que aprendí al recorrer el mundo de Alan Estrada.

- **Tras la ruta del sol:** anécdotas de viaje de Esther Rosenberg.

- **Un viaje a la luna** de Julio Verne.

- **Viajes y viajeros** de Virginia Woolf.

- **Estampas bostonianas y otros viajes** de Rosa Montero.

- **Latitudes:** Crónica, viaje y balón de Alberto Latí.

- **Las tierras prometidas:** Crónica de un viaje a Israel de Rosa Nissan.



- **El viajero del siglo** de Andrés Neuman.

- **Viaje sentimental** de Laurence Sterne, entre otros.

En la Biblioteca del Dépor te esperan los libros ideales para acompañarte en tus viajes. ¡Elegí uno y convierte tu aventura en una experiencia inolvidable! ■

Papá y mamá: ¡a bailar en el Festival Aviv!

// SHARI MORENO

El Dépor y Coreo Academy invitan a papás y mamás con hijos de entre 5 y 12 años a unirse a Plutzlung. Este increíble grupo participará en el próximo Festival Aviv y ¡no te lo puedes perder! Bailaremos el 30 de marzo en el mejor escenario, en un evento lleno de música, color y tradición. Queremos que toda la familia se una a la fiesta compartiendo con sus hijos la magia del baile, mostrando su energía y alegría al ritmo de nuestras coreografías. Los ensayos serán todos los sábados, de 12:00 a 13:00 horas en el CDI de la mano de los coreógrafos Shari Moreno y Federico Borenstein.

El Festival Aviv es una de las celebraciones más esperadas del año en nuestra comunidad, un evento que nos permite conectarnos con nuestras raíces y mostrar el orgullo de ser parte de la identidad judía. La danza es una de las formas más hermosas y poderosas de expresar nuestra cultura y, al mismo tiempo, una herramienta perfecta para fortalecer lazos familiares. Bailar con tus hijos no sólo es una manera divertida de pasar tiempo juntos, sino que también les enseñas a valorar nuestras tradiciones y a sentirse parte de algo más grande.

A través del baile, podrán crear recuerdos juntos y compartir risas. Además, ver la alegría en los ojos de tu hijo mientras practican juntos es algo que ningún padre o madre debería perderse. La conexión emocional que se crea cuando ambos se unen en una misma actividad es única, y el baile se convierte en un vehículo para transmitir valores, historias y sentimientos que perdurarán a lo largo del tiempo.

La participación en el grupo representativo también es una excelente oportunidad para que los padres y los hijos aprendan a trabajar en conjunto, mientras se divierten y celebran la vida en comunidad. Bailar juntos en el Festival Aviv



no sólo es un acto de expresión artística, sino también un acto de pertenencia. Es una forma de decir "somos parte de esta comunidad" y de poner en alto a AM ISRAEL JAI, de mantener vivas nuestras tradiciones y de transmitirlas a las nuevas generaciones.

No importa si nunca has bailado antes o si no te sientes un experto en el escenario; lo más importante es el deseo de ser parte de algo especial y de disfrutar de un tiempo único con tu hijo. Los ensayos están diseñados para que todos, sin importar su nivel, se sientan cómodos y puedan aprender a su propio ritmo, en un ambiente inclusivo y amigable.

¡No dejes pasar esta oportunidad única de vivir el Festival Aviv de una manera diferente! Ven a divertirte, a aprender y a compartir, mientras creas recuerdos que atesorarán por siempre.

¡Áñimate a ser parte de esta experiencia inolvidable! ¡Es una oportunidad para fortalecer los lazos familiares y disfrutar del arte de la danza judía en un ambiente espectacularmente divertido!

Para más informes puedes mandar WhatsApp a los siguientes números: 55 9146 1736, 55 4077 0842 o 55 1050 9355, comunicarte al Comité de Actividades o mandar un mail a: mendelsbergn@cdi.org.mx

Te esperamos para bailar juntos y ser parte de la magia del Festival Aviv 51. ■



Beyajad 2024

// LUCERO MORA

Aunas semanas de concluir este año, estamos muy contentos por los logros alcanzados y esperamos con entusiasmo el año venidero. Lo iniciaremos con gran celebración por el próximo aniversario número 30 de Beyajad.

Durante este año realizamos diversas actividades: participamos en varias salidas; presentamos una muestra pictórica en la Galería Pedro Gerson; celebramos festividades como Purim y Rosh Hashaná; nos presentamos en escenario en el marco del Día del Socio.

Además de nuestras actividades

cotidianas, los invitamos a continuar participando en nuestras propuestas. Si aún no eres parte de este grupo, te animamos a conocerlo y comprobar personalmente que tenemos actividades para diferentes etapas de la adultez mayor. Estamos seguros de que disfrutarás momentos inolvidables.

■ Información General:

Clases físicas (4 opciones): Gimnasia Especial, Gimnasia Terapéutica, Baile y Fortalecimiento Físico y Yoga.

Actividades culturales (para estimular el cerebro y la motricidad

fina): Dibujo y Pintura, Temas de Interés, Gotitas Culturales, Gimnasia Cerebral, Diviértete Jugando, Súper Cerebro y (próximamente: Teatro).

■ Características de las clases:

- Impartidas por profesionales especializados en atención a personas adultas mayores.

■ Requisitos:

- Tener 60 años cumplidos
- Ser Socio del CDI (si no lo eres o dejaste de serlo, acércate al Comité de Socios)
- Llenar formato de inscripción de Beyajad

• Cubrir cuota mensual

Servicios incluidos: clases, almuerzo y 5 rutas de transporte (te pasamos a recoger dentro del perímetro del CDI).

Actividades adicionales de Beyajad: ceremonias cívicas, festejos nacionales, celebraciones y commemoraciones judaicas, salidas y celebración de cumpleaños.

Te esperamos en un horario: martes y jueves de 11:00 a 14:00 horas; ubicación, en diversos espacios del Deportivo. Con casi 30 años de servicio ininterrumpido, Beyajad nos respalda. ■

¡Te esperamos!



ACTIVIDADES Y CELEBRACIONES EN T-POZ

// ARANZA MERCADO

El pasado fin de semana, del 6 al 8 de diciembre, recibimos al grupo de Scouts Israelitas en nuestras instalaciones. Durante su estancia, llevaron a cabo actividades de integración como una guerra de espuma, trivias con globos de agua, diversos retos en equipo y lanzamientos de frisbee.

El domingo 8 de diciembre contamos con la visita de una familia cedeísta que celebró una fiesta infantil llena de emociones y diversión. Las actividades comenzaron con un partido de Fútbol, seguido de dinámicas extremas como Tirolesa, Escalada en muro y Tiro con arco. Posteriormente, se realizaron actividades acuáticas que incluyeron un resbalón con lona cubierta de agua y jabón, una guerra de globos y juegos con pistolitas de agua. Además, los asistentes disfrutaron de un paseo en lancha por el Lago. La fiesta culminó con la tradicional partida del pastel para festejar a los cumpleañeros.

■ Visita con tu mascota

Te recordamos que en T-Poz también puedes disfrutar de días especiales para compartir con tu mascota. Durante diciembre, los días de acceso para los perros son: sábado 14, domingo 22 y sábado 28. Hacer ejercicio y actividades al aire libre con tus perros no sólo fortalece el vínculo emocional entre ambos, sino que también mejora

su salud cardiovascular y ayuda a mantener un peso saludable.

■ Celebra en T-Poz

Si deseas celebrar tu cumpleaños o algún evento especial, T-Poz es el lugar ideal. Contamos con una amplia gama de actividades para disfrutar, como las extremas: Tirolesa, Muro de escalada y Tiro con arco, así como Gotcha. También ofrecemos opciones acuáticas y culinarias, como fiestas de espuma, guerras con globos de agua, fiestas en la alberca, guerras de lodo y talleres para aprender a hacer nieve artesanal, entre muchas otras.

¡Te esperamos para que vivas una experiencia inolvidable! ■



CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

Del 15 al 19 de diciembre

DOMINGO 15 DE DICIEMBRE	
12:00 a 13:30 horas	Club de Oro / Domingos Familiares Domingo lúdico / Bingo, lotería y basta / Salón Anexo al Mural Retornamos el domingo 12 de enero 2025
	Galería Pedro Gerson Arterama
MARTES 17 DE DICIEMBRE	
11:00 a 12:00 horas	Ritmos Latinos / Salón Auxiliar 1
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia Especial / Gimnasio Carlos Fishbein
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia Terapéutica / Salón Anexo al Mural
11:00 a 12:00 horas	Baile y fortalecimiento físico / Salón Abraham Broitman
11:00 a 12:00 horas	Yoga / Salón Ballet 1
13:00 a 14:00 horas	Dibujo y Pintura / Salón 4 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie
13:00 a 14:00 horas	Temas de interés / Salón 5 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie
13:00 a 14:00 horas	Súper Cerebro / Ex Salón de Juegos
13:00 a 14:00 horas	Diviértete jugando / Salón 1 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

MIÉRCOLES 18 DE DICIEMBRE	
11:00 a 12:00 horas	Método Feldenkrais / Salón Ballet 1 Retornamos el miércoles 15 de enero 2025
16:00 a 17:00 horas	Gimnasia Cerebral / Salón Ejecutivo Moisés Gitlin Retornamos el miércoles 8 de enero 2025
JUEVES 19 DE DICIEMBRE	
11:00 a 12:00 horas	Ritmos Latinos / Salón Auxiliar 1
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia Especial / Gimnasio Carlos Fishbein
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia Terapéutica / Salón Anexo al Mural
11:00 a 12:00 horas	Baile y fortalecimiento físico / Salón Abraham Broitman
11:00 a 12:00 horas	Yoga / Salón Ballet 1
12:00 a 14:00 horas	Fin de cursos de Beyajad. Retornamos el martes 7 de enero 2025



INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES
AL TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 510 Y 507.



El Dépor mi lugar

INSCRIPCIONES A CURSOS
ENERO - JULIO 2025

INICIAMOS INSCRIPCIONES:
EN LÍNEA 15 DE DICIEMBRE
EN EL MÓDULO 4 DE ENERO
CLASES EL 7 DE ENERO

Inscripciones en los módulos o en línea:
www.cdi.org.mx y en la App CDI

@cdideporvida



CONSULTA LA GUÍA

Janucá



JANUCÁ, LA FIESTA DE LAS LUCES

Es una celebración que dura ocho días en invierno. Se caracteriza por el encendido nocturno de la menorá, oraciones especiales y el disfrute de alimentos fritos. La palabra hebrea Janucá significa "dedicación" y se refiere a la rededicatoria del Templo Sagrado (como se detalla más adelante). Aunque también se escribe Hanukkah o con variantes, su pronunciación en hebreo lleva un sonido gutural, ja-nu-ká, no cha-nu-ká.

Janucá comienza al anochecer del 25 de Kislev y dura ocho días. En el calendario civil, generalmente coincide con diciembre. En 2024, Janucá será del 25 de diciembre al 2 de enero.

En el siglo II a. C., la Tierra de Israel estaba bajo el dominio de los seléucidas (griegos-sirios), quienes intentaron imponer la cultura y religión griegas, prohibiendo la observancia de las mitzvot y la fe en D-os.

Un pequeño grupo de judíos valientes, liderados por Judá el Macabeo, se levantó en armas contra uno de los ejércitos más poderosos de la época. Contra todo pronóstico, lograron derrotar a los griegos, recuperar el Templo Sagrado en Jerusalén y rededicarlo al servicio de D-os.

Cuando buscaron encender la Menorá del Templo, encontraron sólo una pequeña cantidad de aceite puro suficiente para un día. Milagrosamente, el aceite ardío durante ocho días, hasta que pudieron preparar más aceite bajo las condiciones de pureza ritual necesarias.



Para conmemorar estos milagros, los sabios instituyeron la festividad de Janucá.

El elemento central de Janucá es el encendido nocturno de la menorá. Esta tiene nueve brazos: ocho para los días de Janucá y uno adicional, el shamash (velador), que se usa para encender las demás luces.

- En la primera noche se enciende una vela. Cada noche se suma una más, hasta que las ocho están encendidas en la última noche.
- Los viernes, la menorá debe encenderse antes de las velas de Shabat, y el sábado por la noche, después de que finaliza el Shabat.
- Se recitan bendiciones antes del encendido y se cantan canciones tradicionales después.

Las menorás se colocan en ventanas o puertas para que sean visibles desde el exterior. También se encienden menorás en sinagogas y lugares públicos de todo el mundo.

En (hei) y ש (shin), que forman las iniciales de Nes Gadol Hayá Sham ("Un gran milagro ocurrió allí").

El juego suele jugarse apostando monedas, nueces u otros premios que se ganan o pierden según la letra donde caiga la pirinola.

Janucá Gelt

Es tradición dar gelt (dinero) a los niños como recompensa por su comportamiento positivo y su dedicación al estudio de la Torá. Esto también fomenta la práctica de la caridad (tzedaká). En la actualidad, el gelt se ha popularizado en forma de monedas de chocolate envueltas en papel dorado.

Significado de Janucá hoy

Janucá transmite varios mensajes inspiradores:

1. Valentía moral: Los Macabeos enfrentaron grandes obstáculos y lograron triunfar con fe y determinación.

2. Incrementar la luz: Cada día se enciende una vela más, recordándonos que siempre debemos aumentar la bondad y la observancia.

3. El poder de la luz: Incluso una pequeña llama puede iluminar la oscuridad.

4. Orgullo judío: La menorá nos enseña a proclamar nuestra identidad con orgullo.

Janucá no sólo nos invita a reflexionar, sino también a iluminar nuestras vidas y las de quienes nos rodean con acciones positivas.

¡Disfruta una Janucá llena de luz, alegría y significados profundos! ■

Fuente: Chabad.org

La obligación de iluminar el mundo

Janucá, la Fiesta de las Luces, conmemora la victoria – hace más de 2100 años – de un pueblo judío espiritualmente fuerte pero militarmente débil sobre las poderosas fuerzas de un enemigo despiadado que había invadido la Tierra Santa y amenazaba con sumir al país y a su pueblo en la oscuridad.

Esta milagrosa victoria, que culminó con la rededicatoria del Santuario en Jerusalén y el reencendido de la Menorá, que había sido profanada y extinguida por el enemigo, se celebra cada año durante los ocho días de Janucá, especialmente mediante el encendido de la Menorá de Janucá (Janukiá). Este acto sirve como símbolo y mensaje del triunfo de la libertad sobre la opresión, del espíritu sobre la materia y de la luz sobre la oscuridad.

Este mensaje es especialmente relevante y alentador, ya que las fuerzas de la oscuridad siempre están presentes. Además, el peligro no siempre proviene del exterior; con frecuencia acecha cerca de casa, en forma de una erosión insidiosa de los valores y principios consagrados por el tiempo, que constituyen los cimientos de cualquier sociedad humana decente. Cabe señalar que la oscuridad no se expulsa con escobas ni palos, sino con luz. Como dijeron nuestros Sabios: "Un poco de luz expulsa mucha oscuridad."

Las luces de Janucá nos recuerdan de manera evidente que la iluminación comienza en el hogar, dentro de uno mismo y de la propia familia, incrementando e intensificando la luz de la Torá y las Mitzvot en la experiencia cotidiana, tal como las luces de Janucá se encienden en número

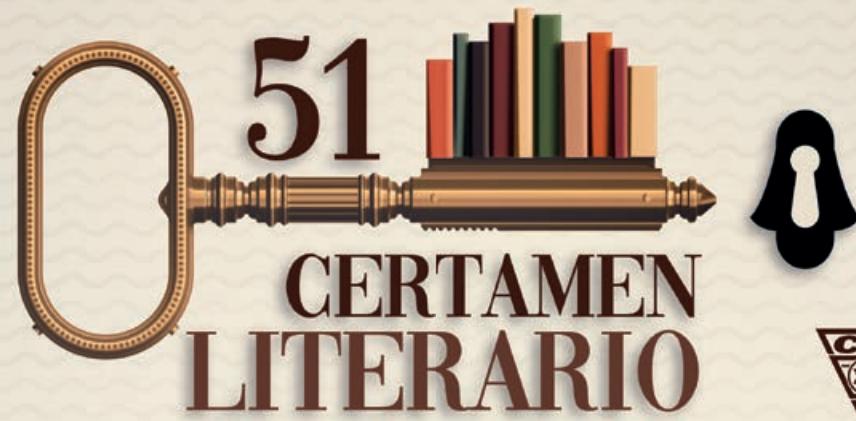
creciente día tras día. Sin embargo, aunque comienza en casa, no se detiene ahí. Tal es la naturaleza de la luz: cuando uno enciende una luz para su propio beneficio, esta también beneficia a todos los que están en su entorno. De hecho, las luces de Janucá están expresamente destinadas a iluminar el "exterior", simbolizando la obligación de llevar luz también a aquellos que, por alguna razón, aún caminan en la oscuridad.

Recemos para que el mensaje de las luces de Janucá ilumine la vida cotidiana de cada persona en lo personal y de la sociedad en general, conduciéndonos hacia una vida más brillante en todos los aspectos, tanto materiales como espirituales.

Con estima y bendiciones en el espíritu de Janucá, M. Schneerson. ■

Fuente: Agencias





Fundación A y L
Saltiel, A.C.

Procultura
y Desarrollo Artístico A.C.

EMOTIVA PREMIACIÓN DEL 51 CERTAMEN LITERARIO DEL CDI

El pasado 8 de diciembre, el Centro Deportivo Israelita celebró con gran entusiasmo la Ceremonia de Premiación del 51 Certamen Literario, un evento que reafirmó el compromiso del CDI con la cultura, la educación y la creatividad literaria. Esta edición, que continuó con el protocolo de premiar el talento de escritores de diversas edades y categorías, no sólo destacó la excelencia literaria, sino que también fue un homenaje a la historia y los valores compartidos por todos los participantes.

La jornada estuvo marcada por una serie de momentos significativos, comenzando con un solemne minuto de silencio en solidaridad con el Pueblo de Israel, un gesto que reflejó la unidad y el apoyo del CDI y de nuestra comunidad, ante los acontecimientos del 7 de octubre de 2023. Luego, un video ofreció un vistazo a la relevancia de nuestro Certamen, destacando el

impacto de esta destacada iniciativa cultural en nuestros Socios.

El evento fue conducido por el Dr. Abraham Stern, Vicepresidente del Comité de Socios del CDI, quien guió a los asistentes a través de una ceremonia llena de emoción y reconocimiento. Durante su intervención, destacó el impacto del Certamen en la comunidad, haciendo especial énfasis en la promoción del diálogo cultural entre diferentes generaciones.

Uno de los actos más emotivos de la tarde fue el reconocimiento que entregó el Lic. Alejandro Pesel, Productor Ejecutivo del 51 Certamen Literario, a la Fundación A y L Saltiel, A.C., patrocinador oficial del Certamen, cuyo legado continúa iluminando el camino de los escritores más jóvenes. El Lic. Marcos Metta Cohen, Presidente del Patronato de la Fundación A y L Saltiel, A.C. recibió la distinción de nuestra Institución y recordó la generosidad y compromiso de Don Alejandro

Saltiel con la educación y la cultura. Destacó que eventos de esta naturaleza son una inspiración para la construcción de un mundo mejor.

La Ceremonia tuvo su momento estelar en la entrega de premios en diversas categorías, tanto en Poesía como en Cuento, y el reconocimiento a los mejores trabajos en cada una de ellas. El momento culminante fue la entrega del Premio Alejandro Saltiel, que se otorga a los mejores trabajos. En esta ocasión, la distinción en Poesía fue para el poema Canta, de Tere Abud, mientras que, en Cuento, el galardón fue para En la lejanía, leer, de Janet Cassab. Ambas autoras recibieron el aplauso y la admiración de sus compañeros y familiares, reconociendo su dedicación y talento literario.

El evento cerró con palabras de agradecimiento a los miembros del Jurado, quienes, con su arduo trabajo y criterio, contribuyeron al éxito de esta edición del Certamen.

Además, los asistentes fueron invitados a participar en una mesa de firma de libros, donde los autores pudieron compartir sus obras con la comunidad.

Finalmente, el Dr. Stern extendió una invitación a todos los presentes a participar en el 52 Certamen Literario, asegurando que la creatividad y el amor por la literatura seguirán siendo una de las piedras angulares de nuestra comunidad. La jornada concluyó con una sesión fotográfica del recuerdo entre los ganadores, sus familia y amistades dejando una huella imborrable en el corazón de todos los presentes y consolidando al Certamen Literario como un evento esencial en el panorama cultural de nuestra comunidad.

Para consultar todos los trabajos participantes, los interesados pueden acceder a la página web del CDI y a su micrositio dedicado al Certamen Literario: web: www.cdi.org.mx y en el micrositio: <https://certamenliterario.cdi.org.mx>



El Lic. Alejandro Pesel, Productor del 51 Certamen Literario y Vicepresidente del Comité de Marketing, da la bienvenida a la Ceremonia de Premiación.



El Lic. Marcos Metta Cohen, Presidente del Patronato de la Fundación A y L Saltiel, A.C. recordó la generosidad del Sr. Alejandro Saltiel.



El Dr. Abraham Stern, Vicepresidente del Comité de Socios, condujo el evento.



De Izq. a Der. Dr. Abraham Stern, Vicepresidente del Comité de Socios; Mtro. Ramón Zapán, Director del Comité de Marketing; Lic. Rebeca Waldman, Subdirectora del Comité de Marketing; Ingrid Levy, Jenny Levine, Susy Anderman y Mauricio Coronel, Jurados del 51 Certamen Literario; y, el Lic. Alejandro Pesel, Productor Ejecutivo del 51 Certamen Literario y Vicepresidente del Comité de Marketing.

Miembros del Jurado

Susy Anderman
Jenny Asse
Ezra Bejar
Tali Broitman
Mauricio Coronel
Salo Grabinsky
Jenny Levine
Ingrid Levy
Irene Levy
Saskia Levy
Emilia Maya
Grace Nehmad
Dan Ovseyevitz
Carol Perelman
Angie Ríos
Becky Rubinstein
Lissette Sutton
Gina Zabludovsky



El Lic. Alejandro Pesel, Productor del 51 Certamen Literario y Vicepresidente del Comité de Marketing, entrega un reconocimiento por el gran apoyo de la Fundación Alejandro y Lily Saltiel, A.C. al Certamen, representada por el Lic. Marcos Metta Cohen, el Ing. Ishie Gitlin y el C.P. Miguel Kafka, Miembros del Patronato de la Fundación.



Sr. Ariel Hojchman, Miembro del Consejo Directivo, entregó los premios a Poesía Abierta a: Tere Abud y Janet Pankowsky, ambas obtuvieron el Primer lugar; y, Tercer lugar, Salomón Nakash Stern.



Ganadores de Poesía Preparatoria: Primer lugar, Alberto Cojab Cassab; y, Segundo lugar, León Yedid; entregó los premios el Sr. Salomón Achar, Miembro del Consejo Directivo.



Ingrid Levy, miembro del Jurado entregó los premios a Poesía Secundaria: Primer lugar, Alexander Bleier; Segundo lugar, Lety Cohen; y, Tercer lugar, David Samra.



Los ganadores de Poesía Infantil B: Primer lugar, Aarón Chapan Penhos; y, Segundo lugar, Eli Wladislawoski Bistre. Recibieron su premio por parte de la Arq. Helena Soriano, Presidente del Comité de Tepotzotlán.



En Poesía Infantil A: Primer lugar, Ariela Saad Elías; Segundo lugar, Alexa Cohen Micha; y, Tercer lugar, David Laban Jafif. Entregó los premios el Arq. Roberto Salomón, Miembro del Consejo Directivo.



El Lic. Sión Mercado, Presidente del Consejo Directivo del CDI, entregó los premios de Cuento Abierta: Primer lugar, Dora Levy; y, Segundo lugar, Estela Aizenman.



La Lic. Noemi Weil, Vicepresidenta del Comité Ejecutivo, entregó los premios de Cuento Preparatoria: Primer lugar, Janet Cassab; Segundo lugar, Keren Mareyna Sigal; y, Tercer lugar, Simi Oro Benarroch Serfaty.



Los ganadores de Cuento Secundaria: Primer lugar, Dalia Gur Groman; Segundo lugar, Susana Levy Profeta; Tercer lugar, Esther Anat Chitrit Amos; y, Mención, Jonathan Say Katz Sutton; Mauricio Coronel, miembro del Jurado entregó los premios.



En Cuento Infantil B: Primer lugar, Galit Bicas Yáñez; Segundo lugar, Nicolás Solay Borenstein; y, Tercer lugar, Adriana Kritzler Finkler. Entregó los premios el Lic. José Masri, Secretario del Comité Ejecutivo del CDI.



Jacobo Palombo Saade, Vicepresidente del Comité de Marketing, entregó los premios de Cuento Infantil A: Kineret Bicas Yáñez y Ariela Saad Elías, ambas ganadoras de Primer lugar; Segundo lugar, Maayan Broitman Rubinstein; Tercer lugar; Samantha Portnoy Ambe; y, Mención, Marcos Achar Schwartman.



El Lic. Marcos Metta Cohen, y el C.P. Miguel Kafka, Miembros del Patronato de la Fundación A y L Saltiel, A.C., entregan el Premio Alejandro Saltiel de Poesía a Tere Abud; y, el Premio Alejandro Saltiel de Cuento a Janet Cassab.

GANADORES

POESÍA INFANTIL A

Primer lugar
El sol y la luna
Ariela Saad Elías
Seudónimo: La sirenita
Escuela Yavne

Segundo lugar
Un perro negro
Alexa Cohen Micha
Seudónimo: Birdy
Colegio Hebreo Tarbut

Tercer lugar
El niño
David Laban Jafif
Seudónimo: Itumatatitu
Colegio Hebreo Tarbut

POESÍA INFANTIL B

Primer lugar
Coches bajo los árboles
Aarón Chapan Penhos
Seudónimo: Coches
Yeshivat Emuná

Segundo lugar
Mi pez
Eli Wladislawoski Bistre
Seudónimo: Máster Pez
Escuela Yavne

POESÍA SECUNDARIA

Primer lugar
Alborada
Alexander Bleier
Seudónimo: La computadora Humana
Colegio Hebreo Tarbut

Segundo lugar

Xoloizcuintle
Lety Cohen
Seudónimo: Pato
Escuela Yavne

Tercer lugar
Estrella de la verdad
David Samra

Seudónimo: Samrita
Colegio Atid

POESÍA PREPARATORIA

Primer lugar
El ascenso inquebrantable
Alberto Cojab Cassab

Seudónimo: El primo
Colegio Olamí ORT

Segundo lugar

Corazones con Wi Fi
León Yedid

Seudónimo: Tigresa
Escuela Yavne

POESÍA ABIERTA

Premio Alejandro Saltiel y Primer lugar
Canta

Tere Abud
Seudónimo: Orquídea
Socia del CDI

Primer lugar

Era tierra baldía
Janet Pankowsky

Pseudónimo: Calcifer
Comunidad Ashkenazí

Tercer lugar

Entre bisagras
Salomón Nakash Stern

Seudónimo: Ochosi
Independiente

CUENTO INFANTIL A

Primer lugar
Un mundo fuera de mi alcance

Kineret Bicas Yáñez
Seudónimo: Estrella fugaz
Escuela Yavne

POESÍA PREPARATORIA

Primer lugar
Un canto de auxilio

Ariela Saad Elías
Seudónimo: La sirenita
Escuela Yavne

Segundo lugar

El mundo al revés
Maayan Broitman Rubinstein

Seudónimo: Mayita
Escuela Yavne

Tercer lugar

Las crayolas diferentes

Samantha Portnoy Ambe
Seudónimo: Solecito
Colegio Olamí ORT

Mención

Línea del tiempo

Marcos Achar Schwartman
Seudónimo: Milán
Colegio Olamí ORT

CUENTO INFANTIL B

Primer lugar
El libro de pasta azul con una esquina rota

Galit Bicas Yáñez
Seudónimo: Azul del este
Escuela Yavne

CUENTO SECUNDARIA

Primer lugar
El árbol mágico

Dalia Gur Groman
Seudónimo: Rose 12
Colegio Olamí ORT

Segundo lugar

Los cuadros de Sara

Susana Levy Profeta
Seudónimo: Sara
Colegio Olamí ORT

Tercer lugar

Un bosque sin sentido

Esther Anat Chitrit Amos
Seudónimo: Nat
Yeshivat Emuná

Mención

La lucha de Lucas

Jonathan Say Katz Sutton
Seudónimo: Robot
Yeshivat Emuná

Segundo lugar

La casi extinción de los villanos

Nicolás Solay Borenstein
Seudónimo: The Shark
Escuela Yavne

Tercer lugar

La gran aventura del arcoiris travieso

Adriana Kritzler Finkler
Seudónimo: Amanda
Colegio Olamí ORT

CUENTO PREPARATORIA

Premio Alejandro Saltiel y Primer lugar

En la lejanía, leer

Janet Cassab

Seudónimo: Bring Them Home
Colegio Hebreo Tarbut

Segundo lugar

El séptimo día de octubre

Keren Mareyna Sigal

Seudónimo: Karen
Colegio Olamí ORT

Tercer lugar

La tristeza de mamá

Simi Oro Benarroch Serfaty
Seudónimo: SiO
Colegio Hebreo Maguén David

CUENTO ABIERTA

Primer lugar

Salida del Edén

Dora Levy

Seudónimo: Koatl
Comunidad Bet-El

Segundo lugar

Una mujer desnuda

Estela Aizenman

Seudónimo: Buba
Socia del CDI

PARTICIPANTES

Aarón Chapan	Clara Ovadía	Emy Kabbani	José Hanono	Natalie Turquie	Sandra Ghitelman
Abraham Cojab	Dalia Gur	Estela Aizenman	José Rahmene	Natan Gittler	Sara Saade
Abril Fraidenray	Dan Abadi	Estelle Moussali	Josef Goldberg	Natan Kleiman	Sara Shasho
Adina Brener	Dan Wornovitzky	Esther Anat	Joseph Abadi	Nicolás Solay	Sara Smeke
Adriana Kritzler	Dana Feldman	Esther Cheres	Keren Mareyna	Nicole Bucay	Shani Waisser
Aizer Ghitelman	Dania Chijner	Esther Nerubay	Kineret Bicas	Nicole Gur	Sharon Dichi
Alan Cohen	Daniel Avayou	Eva Sevy	Laila Malki	Nissim Levy	Sheina Gutt
Alan Romano	Daniel Ballas	Evelyn Edid	León Yedid	Nyra Chijner	Shifra Fainol
Alberto Cojab	Daniel Credi	Evelyn Moiseb	Lety Cohen	Oriah Pryluk	Shirly Bouzali
Alberto Eskenazi	Daniel Fainol	Fryda Romano	Liat Braverman	Orly Franco	Shlomo Kalach
Alegra Dayan	Daniel Lisbona	Gabriel Bomba	Liev Moel	Oshri Ushdi	Shoshana Dana
Alejandro Zarkin	Daniel Smeke	Gabriel Chaver	Lilian Haidenberg	Pola Credi	Silvia Nahmias
Alexa Cohen	Daniela Askenazi	Gabriel Eini	Lucy Ashkenazi	Pola Zaed	Simi Benarroch
Alexa Gershberg	Daniela Liberas	Galia Alazraki	Maayan Broitman	Raquel Avimelech	Sión Micha
Alexa Kuri	Daniela Penjos	Galit Bicas	Magui Cohen	Raquel Farca	Sofía Waxtein
Alexander Bleier	Daniela Salame	Hannah Rosental	Marcos Achar	Raquel Lobaton	Sol Fraidenray
Alexander Eini	Danielle Krouhman	Harry Arakanji	Margot Zaga	Raquel Tawil-Klein	Sophia Dickter
Alexandra Bouzali	David Abadi	Ilan Buzaglo	Mario Lask	Raquel Troyce	Sully Contente
Alice Amiga	David Laban	Ilana Cattan	Mark Slovik	Rebeca Wlodawer	Susana Levy
Alma Melamed	David Marcos	Ilana Dayan	Marlyn Ezban	Rebecca Amkie	Tali Dror
Arianne Fekkes	David Mustri	Isaac Abadi	Mauricio Nakash	Rebecca Cohen	Tali Litvak
Ariel Eshkenazi	David Nissan	Isaac Darwiche	Mauricio Sacal	Reina Santos	Tamara Atri
Ariela Amon	David Samra	Isaac Levy	Melly Cababie	Reisel Fainol	Teófilo Kibrit
Ariela Bogomolny	David Smeke	Itamar Rosemberg	Micaela Amar	Reyna Amkie	Tere Abud
Ariela Chayet	Denise Alfie	Jacobo Azkenazi	Michal Wainschtein	Ricardo Zyman	Tessie Sitt
Ariela Saad	Diana Santos	Jacobo Maya	Michel Levy	Rina Chitrit	Tony Smeke
Arón D. Annicchiarico	Dora Levy	Jacobo Mizrahi	Michelle Cojab	Rosa Chapan	Valeria Jafif
Ayelet Arenas	Eden Levi	Jacobo Palombo	Michelle Sacal	Rosi Zagha	Victoria Romano
Batya Mischne	Edna Saadia	Jacqueline Hasbani	Michelle Solay	Rosy Waizel	Vivian Cohen
Benjamín Rantz	Eitan Cheirif	Jaim Levy	Michelle Zeitouni	Ruth Bouzali	Yacob Nehmad
Benjamín Troyse	Eitan Cohen	Jaime Kichik	Miriam Tehila Dichi	Ruth Kuba	Yael Amiga
Bernardo Galek	Eithan Katz	Janet Cassab	Moisés Ades	Salomón Bicas	Yael Buggadi
Brenda Martínez	Eli Wladislawoski	Janet Pankowsky	Moisés Arditti	Salomón El-Mann	Yael Cohen
Brenda Stern	Eli Zyman	Jaya Daniels	Moisés El-Mann	Salomón Nakash	Yael Schejtman
Celia Saba	Eliane Bessoudo	Jayah Herrera	Moisés Portman	Salomón Sustiel	Yemi Chayo
Charles El Mann	Elías Nissan	Jeanette Charabati	Moshe Bouzali	Samantha Portnoy	Zury Cohen
Charles Elmann	Elizabeth Bucay	Jenny Achar	Moshe Harari	Samuel Dabbah	
Charlie Penhos	Emilia Zaed	Jenny Zagha	Natalie Osoviecki	Samuel Meschoulam	
Cindy Calderón	Emily Cohen	Jonathan Katz	Natalie Taraboulsi	Samuel Wlodawer	

VAAD HAJINUJ

EMOTIVA CEREMONIA DEL PREMIO SALTIEL

// MTRA. LINDA MICHÁN

Directora Académica de Vaad Hajinuj

El pasado martes 3 de diciembre 2024, se llevó a cabo la ceremonia del Premio Saltiel a la Excelencia Docente, organizada por el Vaad Hajinuj y la Universidad Hebraica en el Colegio Hebreo Maguén David. Hace 20 años, Don Alejandro y Lili Saltiel, en conjunto con el Vaad Hajinuj y la Universidad Hebraica, instauraron el premio que lleva su nombre con el objetivo de reconocer la entregada labor que llevan a cabo los educadores, al tiempo que se promueve la innovación educativa de la red escolar comunitaria. El Premio Saltiel tiene como objetivo destacar el esfuerzo de quienes, con pasión y vocación, trabajan incansablemente por fortalecer la educación, promover la excelencia académica y sembrar en sus alumnos los valores que los acompañarán a lo largo de sus vidas.

Más que un reconocimiento, este evento se ha convertido en un símbolo de la relevancia del trabajo docente y de su impacto en el presente y el futuro de nuestra comunidad. Hablar de la labor docente es reconocer una profesión que va más allá de las aulas. Los maestros no sólo transmiten conocimiento, sino que inspiran sueños, modelan carácter y ofrecen herramientas para que cada estudiante alcance su máximo potencial. Ellos son faros de luz que guían a sus alumnos en

momentos de incertidumbre y que les enseñan a enfrentar los desafíos con resiliencia, curiosidad y determinación.

Los 40 nominados y sus familiares llegaron con emoción y expectativas, al evento, conocieron el Museo Inmersivo de Shimon Peres del CHMD el cual sensibilizó a los espectadores. Nuestro presidium estuvo conformado por: Lic. Moisés Romano –Presidente de Vaad Hajinuj, Mtra. Sara Galico - Directora General de Vaad Hajinuj, C.P. Miguel Kafka – representante del Patronato de la Fundación A y L Saltiel, A. C.; Lic. Isaac Metta –Presidente de la Universidad Hebraica y la Mtra. Linda Michán- Directora Académica de Vaad Hajinuj.

Nuestro jurado del concurso, quienes trabajaron arduamente para definir los criterios de evaluación: Mtra. Esther Cattan -representante del comité ejecutivo de Vaad Hajinuj; Mtra. Cynthia Grappa –representante del comité académico de la Universidad Hebraica; Lic. Raquel Shabot -representante de la mesa de valores de Vaad Hajinuj; Mtra. Margie Amkie - representante del comité ejecutivo de la Universidad Hebraica-.

Un evento cargado de emociones y orgullo, que reunió a directores, maestros y familias de los nominados, no sólo fue un homenaje a la labor docente, sino también una oportunidad para reflexionar sobre

el impacto que tienen los educadores en la formación de las nuevas generaciones, un reconocimiento dedicado a celebrar el esfuerzo, la dedicación y la pasión de los docentes que, día a día, dejan huella en sus estudiantes y contribuyentes a construir un sistema educativo más sólido, inclusivo y comprometido con los valores de nuestra comunidad.

Las categorías reconocidas este año destacaron aspectos clave de la labor docente:

*Premio a la Excelencia Académica: Este galardón honró a los maestros que han demostrado un desempeño sobresaliente en la calidad educativa, llevando a cabo proyectos innovadores que han tenido un impacto tangible en sus alumnos y en las escuelas.

*Transformadores de vida: Dejar huella en nuestros estudiantes es, sin duda, una de las mayores responsabilidades y logros de la labor docente. Más allá de los contenidos académicos, los maestros tienen el poder de influir de manera significativa en el desarrollo personal, emocional y social de cada alumno.

Este impacto no sólo se refleja en habilidades y conocimientos, sino en la formación de seres humanos empáticos, resilientes y seguros de sí mismos. Valorar este impacto duradero es reconocer que cada palabra, cada gesto de aliento y cada acto de confianza puede transformar perspectivas,

abrir puertas y formar ciudadanos comprometidos con sus valores y con su comunidad.

En la categoría de Excelencia Académica, los ganadores de Kinder y Primaria:

- 1er. Lugar: Laura Vásquez -Colegio Atid
- 2º. Lugar: Valerie Korenfeld – Colegio Hebreo Monte Sinai
- 2º. Lugar: Jacqueline Goldberg – Colegio Olamí ORT

Bachillerato:

- 1er. Lugar: Ronen Rasin – Colegio Olamí ORT
- 2º. Lugar: Arlette Cattan – Colegio Or Hajaim

2º. Lugar: Vered Tourkia – Colegio Hebreo Maguén David

En la categoría de Transformador de vida, los ganadores de Kinder y Primaria:

- 1er. Lugar: Ana Strimlingas – Colegio Hebreo Tarbut
- 2º. Lugar: Carlos Ernesto Vazquez – Colegio Hebreo Maguén David

Bachillerato:

- 2º. Lugar: Gustavo Averbuy – Colegio Or Hajayim
- 2º. José Guillermo Corona – Colegio Yavne

Felicitamos a todos los nominados y ganadores cuyo esfuerzo, dedicación y pasión por lo que hacen cada día, inspiran a nuestra comunidad educativa. ¡Que continúen los éxitos! ■



REHENES CAUTIVOS EN GAZA

Aunque la herida sigue abierta con 96 secuestrados, vidas interrumpidas desde el 7 de octubre de 2023 a manos de los terroristas, nosotros no perdemos la fe de que regresen sanos y salvos a casa. Son madres, padres, hijos, abuelos, bebés y adolescentes; cada uno con una historia personal que merece ser contada, cada uno con una familia que espera su retorno. Como una forma de visibilizar y crear conciencia de quienes continúan retenidos; en la presente edición de CDInforma damos continuidad a la presentación de 6 víctimas, su foto y un breve perfil. ■



Maxim Kharkin

De 36 años, fue invitado al festival en el último momento. Envío dos mensajes de texto a su madre después del ataque, pero no se ha vuelto a saber de él desde entonces.



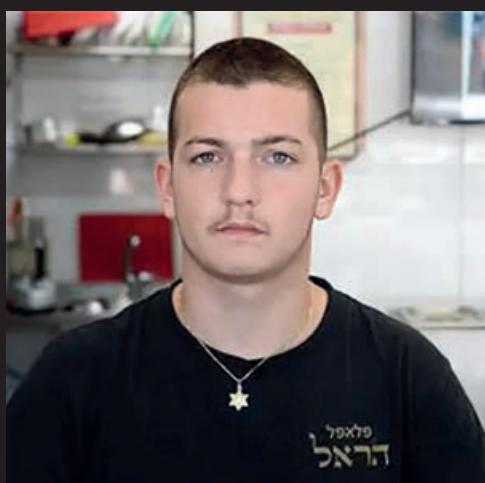
Segev Kalfon

De 26 años, estaba huyendo del festival, cruzando la autopista, cuando fue capturado por Hamás.



Romi Gonen

De 24 años, fue emboscada cuando intentaba escapar del festival Supernova. Su madre, Merav Leshem Gonan, se dirigió al Consejo de Derechos Humanos de la ONU en junio, cuando pidió ayuda internacional para liberar a los rehenes.



Bar Kuperstein

De 23 años, estaba trabajando en el festival cuando se produjo el ataque. Su familia dice que lo identificaron en un video de prisioneros israelíes, publicado por Hamás. Desde entonces, dicen que no han tenido más información.



Eliya Cohen

De 27 años, y su novia se escondieron inicialmente de los atacantes en un refugio, pero lo descubrieron y se lo llevaron. En junio, se publicó un video de Hamás que mostraba el momento en que Cohen y otros fueron hechos prisioneros.



Elkana Bohbot

De 35 años, había ido a la fiesta con amigos y, antes de perder contacto, habló con su esposa y su madre diciéndoles que estaba ayudando a evacuar a los heridos, informó el Times of Israel. Horas después, su familia encontró un video de él publicado en Internet por Hamás.

LAS FUERZAS DE DEFENSA DE ISRAEL ENTRAN EN SIRIA

En respuesta a los recientes acontecimientos en Siria, las FDI han reforzado su presencia militar en los Altos del Golán para garantizar la seguridad de los residentes locales. El despliegue, iniciado el domingo, incluye fuerzas de la División 210. Este despliegue incluye un equipo de combate paracaidista que se posiciona en posiciones estratégicas clave en la zona tampón a lo largo de la frontera siria.

Además de los paracaidistas, operan en la región unidades de ingenieros, infantería y blindados al mando de brigadas territoriales: la Brigada del Golán (474) y la Brigada de Montaña

(810). Las fuerzas están estratégicamente situadas para proporcionar una defensa avanzada y mitigar cualquier amenaza potencial para la población local.

El Ministro de Defensa, Israel Katz, emitió órdenes inmediatas para asegurar la zona tampón y sus posiciones estratégicas clave. La directiva también incluye la creación de una zona de seguridad libre de armamento estratégico pesado y de infraestructura terrorista en el sur de Siria -más allá de la zona tampón- que pueda suponer una amenaza para Israel. ■

Fuente: Agencia AJN.



La caída de Assad y el caos en Siria: el momento clave para Israel en un “nuevo Medio Oriente”

No, no se trata de un nuevo Medio Oriente en el sentido en que lo imaginó el expresidente y soñador Shimon Peres cuando acuñó la frase en los años 1990, tras los Acuerdos de Oslo. Para Peres, se trataba de un Medio Oriente de paz y armonía, nacido de la osadía y la iniciativa diplomáticas israelíes, que emanara de un acuerdo entre Israel y los palestinos.

En cambio, el Nuevo Oriente Medio –el que el mundo conoció con la caída de Bashar Assad y el fin del brutal reinado de 54 años de su familia en Siria– es una región donde la guerra y la enemistad siguen dominando, pero donde el equilibrio de poder ha cambiado drásticamente.

Siria fue el pilar central de la estrategia de Irán de rodear a Israel con un arco de representantes empeñados en su destrucción. Con la caída de Assad, este arco, que comenzó en Irán y se extendió por Irak, Siria, el norte del Líbano, Yemen y Gaza, se ha fracturado.

El tan cacareado «eje de la resistencia» es ahora una sombra de lo que era hace apenas tres meses. Irán ya no es la fuerza dominante que recorre la región con ímpetu y un aire de inevitabilidad: una ciudad árabe clave tras otra bajo su influencia cae: Damasco, Beirut, Bagdad, Saná y la ciudad de Gaza. No está claro quién lo reemplazará, pero el hecho de que la influencia general de Irán esté en pronunciado declive significa que hay un nuevo Medio Oriente.

Se necesitarán meses y años para evaluar si será un Medio Oriente mejorado, pero es innegablemente nuevo, con nuevas posibilidades y nuevas amenazas.

■ El papel de Israel en la caída de Assad

Israel ha desempeñado un papel importante en la configuración de esta realidad, como alguna vez Peres esperaba, pero no de la manera que él imaginaba. Esta transformación no se produjo mediante la osadía diplomática, sino mediante la audacia militar.

Esa audacia permitió a Israel desmembrar militarmente a Hamás durante los últimos 14 meses, eliminar a los líderes de Hezbolá y asentar un golpe decisivo al propio Irán. Estos tres acontecimientos –originados por el brutal ataque de Hamás el 7 de octubre– desencadenaron los acontecimientos en Siria durante los últimos ocho días, que culminó en algo que nadie parecía prever: la caída de Assad.

¡Qué ironía! El líder de Hamás, Yahya Sinwar, atacó con la esperanza de desencadenar una reacción en cadena del “eje de la resistencia” que provocara la caída de Israel. En cambio, desencadenó una reacción en cadena que llevó al debilitamiento de ese mismo “eje de la resistencia” y a la caída de Assad.

Este no era un objetivo que Israel se había propuesto alcanzar, pero es inequívocamente un subproducto de sus acciones.

¿Y ahora qué? ¿Cómo debería Israel afrontar el caos que es Siria –con grupos rebeldes rivales que representan diferentes ideologías y grupos étnicos que seguramente lucharán por el dominio– para garantizar que estos acontecimientos no pongan en peligro su seguridad nacional?

Para ello, Israel debe adoptar una estrategia similar a la que ha adoptado en el Líbano desde que se estableció el alto el fuego hace casi dos semanas: establecer reglas claras.

A las pocas horas del alto el fuego, Hezbolá puso a prueba la determinación de Israel enviando agentes a Kafr Kila, justo al otro lado de Metulla.

La respuesta de Israel –aunque algo confusa en las primeras horas después del alto el fuego– fue decisiva: no tolerará violaciones del acuerdo. No permitirá que Hezbolá restablezca posiciones al sur del río Litani e impedirá los esfuerzos por rearmarse.

Si Hezbolá creyera que Israel, con el fin de preservar la tranquilidad, aceptaría violaciones de este acuerdo como lo ha hecho en el pasado, específicamente la Resolución del Consejo de Seguridad de la ONU 1701 que puso fin a la Segunda Guerra del Líbano en 2006, ha calculado mal.

Israel ha estado activo en el Líbano desde el alto el fuego del 27 de noviembre, asegurando que se cumplan los términos del acuerdo. Según las FDI, varias docenas de posiciones de Hezbolá han sido atacadas y unos 25 operativos de Hezbolá fueron asesinados por violar la tregua.

Aunque Israel no tiene acuerdos formales con ninguna de las facciones sirias que acaban de derrocar a Assad (ha cooperado con ciertos grupos rebeldes en el pasado), tendrá que actuar en Siria como lo ha hecho en el Líbano: tomar medidas preventivas contra las amenazas emergentes.

Israel debe establecer reglas de juego desde el principio en la nueva Siria gobernada por los rebeldes, tal como lo hizo en el Líbano después de que entró en



vigor el alto el fuego. Esto incluye impedir que fuerzas rebeldes entren en la zona de amortiguación establecida por la ONU y respetada desde hace 50 años, algo que Israel dejó claro que tenía la intención de hacer al trasladar tanques y tropas a la zona.

Establecer reglas de juego desde el principio también significa garantizar que las armas, incluidas las químicas, no caigan en manos de los rebeldes, algunos de los cuales son yihadistas. Esto ya lo están haciendo las Fuerzas de Defensa de Israel (FDI) que, en las últimas noches, han atacado depósitos y escondites de armas sensibles en el interior de Siria.

Al hablar sobre el acuerdo que negoció en el Líbano, el enviado estadounidense Amos Hochstein dijo que era una «fantasía» creer que se podría crear una zona de seguridad en el sur del Líbano para distanciar a Hezbolá de la frontera.

Sin embargo, en medio del caos y la incertidumbre en Siria, es necesario mantener la zona de exclusión en los Altos del Golán, y todo aquel que entre en ella debe saber que lo hace a su propio riesgo. En el caos de Siria, Israel no puede permitir que fuerzas hostiles se acerquen a sus fronteras sin control y debe actuar con decisión para impedirlo. Esta es una de las lecciones fundamentales del 7 de octubre. Israel también debe estar dispuesto a hacer esto solo. El presidente electo de Estados Unidos, Donald Trump, en una publicación en las redes sociales, dejó en claro que los posibles problemas de Israel en Siria no serán resueltos por Estados Unidos. “Siria es un desastre”, escribió, “pero no es nuestro amigo, y Estados Unidos no debería tener nada que ver con ello”.

Trump y Estados Unidos pueden permitirse adoptar esta posición porque Siria no es, en verdad, un país amigo de Estados Unidos y ésta no es su lucha. Los

acontecimientos en Siria, geográficamente distantes, no tendrán un impacto inmediato o directo en la seguridad de Estados Unidos, aunque es probable que lo tengan indirectamente en el futuro. Como dice un viejo refrán: “Puede que a ti no te interese Medio Oriente, pero Medio Oriente está interesado en ti”. Esta distancia le da a Estados Unidos el lujo de tratar la crisis en Siria como un asunto periférico, al menos por ahora. Pero para Israel, la proximidad significa que lo que está en juego es inmediato e inevitable. Si bien lo que está sucediendo ahora en Siria puede no ser la lucha de Israel, el resultado de esta agitación –y lo que hagan a continuación quienes tomen el poder– es una gran preocupación inmediata.

Esto no significa que Israel deba participar en la creación de la realidad política siria en la era posterior a Assad. Sin embargo, sí significa que Jerusalén debe actuar con fuerza y determinación al ver los acontecimientos dentro de Siria durante este período crepuscular entre el fin del régimen de Assad y el comienzo de una nueva realidad política que plantea una amenaza a su seguridad nacional.

La publicación de Trump en las redes sociales debería recordarles a los israelíes que por mucho que el presidente electo apoye al Estado judío, Israel no puede depender de otros para salvaguardar sus intereses. Para garantizar que los yihadistas no establezcan posiciones a lo largo de sus fronteras o que las armas químicas no caigan en manos de los rebeldes, Israel tendrá que actuar de forma independiente para proteger sus intereses nacionales.

Inmediatamente después de la caída de Assad, Jerusalén ha demostrado que lo entiende bien y tiene la intención de actuar en consecuencia. ■

Fuente: Agencias

INNOVACIÓN CLIMÁTICA

UN MODELO PARA LA COOPERACIÓN REGIONAL

El embajador Gideon Behar, enviado especial de Israel para el cambio climático y la sostenibilidad, pronuncia una declaración durante la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático, COP29, en Bakú, Azerbaiyán, el mes pasado.

En los últimos dos años, la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático ha ofrecido a los ambientalistas israelíes un respiro de la realidad sofocante y dolorosa en casa. Este evento brinda una breve oportunidad para mirar hacia el exterior y encontrar consuelo en la lucha por evitar una catástrofe climática, una causa que une a la mayoría de las naciones en torno a un objetivo común de importancia crítica.

Sin embargo, este año incluso esta fuente de esperanza se sintió esquiva. La elección del país anfitrión de la COP29, por ejemplo, generó bajas expectativas desde el principio: parecía poco realista esperar que Azerbaiyán abogara por la reducción global de emisiones de gases de efecto invernadero y la transición hacia una energía sostenible, ya que estas acciones desafiarían directamente la base de su economía. La conferencia oficial concluyó el pasado fin de semana con un impacto mínimo y sin avances significativos que inspiraran esperanza. Esto ocurre en un momento en que el orden global está en plena transformación y la disposición a colaborar en desafíos compartidos disminuye constantemente.

La solidaridad internacional, que recordó el esfuerzo exitoso para abordar el agujero en la capa de ozono hace tres décadas, ahora parece un recuerdo lejano. En el clima global actual, las perspectivas de alcanzar acuerdos que impulsen cambios significativos son cada vez más reducidas.

■ Un futuro optimista

Quiero destacar una fuente de esperanza más cercana, en el Medio Oriente. En el pabellón israelí, organizamos un evento titulado Avanzando en la colaboración regional en innovación climática, concebido en asociación con el Instituto de Democracia de Israel, EcoPeace Middle East y Startup Nation Central.

Esta iniciativa se lanzó hace aproximadamente año y medio, antes de los eventos del 7 de octubre. Reunimos a un equipo profesional compuesto por docenas de emprendedores del sector tecnológico climático de Israel, junto con representantes del gobierno, la academia y la diplomacia, para evaluar el potencial de colaboración con países vecinos.

Simultáneamente, realizamos una investigación exhaustiva y entrevis-



tas en profundidad para mapear las ventajas comparativas y los desafíos de cada país en la región.

Por ejemplo, descubrimos que la tecnología solar israelí podría desplegarse en suelo jordano con financiamiento emirati, mientras que las regulaciones favorables a los ne-

gocios de Bahréin podrían proporcionar un terreno ideal para probar un proyecto conjunto de hidrógeno entre Egipto e Israel.

El potencial es vasto. Nos encontramos en las etapas finales de preparación de un informe de recomendaciones políticas, que se publicará en las próximas semanas y se compartirá con actores clave en Israel y la comunidad internacional. Esperamos que sea adoptado e implementado a escala regional.

Algunos podrían argumentar que, dada la realidad actual, no hay posibilidad de iniciar un proceso como este. Estas preocupaciones, quizás, no son del todo infundadas. Sin embargo, a través de numerosas conversaciones fuera de registro con

personas en Israel y la región, hemos aprendido que muchos están ansiosos por un momento de respiro para renovar lazos congelados, reiniciar iniciativas detenidas y anunciar públicamente proyectos de cooperación que ya están en proceso.

El interés en el pabellón israelí durante la COP29 fue realmente notable este año.

Al igual que en el evento del año pasado en Dubái, atrajo a numerosos visitantes de países que no están tradicionalmente alineados con Israel. Estos visitantes quedaron cautivados por las soluciones innovadoras presentadas por las empresas israelíes de tecnología climática, que, en ausencia de un liderazgo efectivo en políticas climáticas, asumieron un



1924 - 2024

Nosotros, la Generación 69, deseamos felicitar al Colegio Israelita de México "LA IDISHE" por sus 100 años

Como un árbol frondoso de raíces sólidas y fuertes, nuestra querida IDISHE dio miles de ramas y frutos.

Este árbol representa la esencia de lo que somos, fuimos educados en una gran escuela, formados por principios sólidos; en la IDISHE nos inculcaron valores éticos y morales reforzando nuestro judaísmo; nos transmitieron en cada enseñanza el gran amor a México e Israel; nos abrió nuevos horizontes basados en la educación los cuales hemos brindado a nuestros hijos y nietos.

!LA IDISHE FUE NUESTRO SEGUNDO HOGAR!

LA IDISHE nos enseñó el concepto de amistad y el sentido de pertenencia. Son recuerdos inolvidables de maestros, directivos, compañeros y personal de la Institución.

IDISHE, gracias a ti, somos fuertes como árboles.

Este año, con alegría, festejamos nuestros 55 años de haber salido de la IDISHE y los 100 del Colegio.

LEJAIM POR NUESTRA QUERIDA IDISHE SHULE.

GENERACIÓN 69

papel central tanto en el pabellón como en los esfuerzos de diplomacia pública. De hecho, los miembros de la comunidad de innovación israelí garantizaron que Israel estuviera en el mapa de la conferencia.

No cabe duda: Israel sigue siendo un actor clave en la innovación climática, con un interés internacional significativo en los desarrollos

que surgen del Estado judío. Sin embargo, mantener este impulso requiere un enfoque dual.

Por un lado, debemos fortalecer el ecosistema tecno-científico de Israel mediante un aumento en la financiación, la investigación y el desarrollo, el apoyo al campo en la educación superior y la eliminación de barreras regulatorias. Por otro

lado, debemos planificar y prepararnos para "el día después" de la guerra y avanzar en la normalización con los países vecinos. Con estos requisitos previos en su lugar, podemos realmente imaginar un futuro más brillante en todos los sentidos. ■

Fuente: TJP

INSTITUTO WEIZMANN DE CIENCIAS

Por qué las primeras horas del día pueden ser peligrosas para la salud

Un grupo de investigadores del Instituto Weizmann de Ciencias, liderado por el laboratorio de Gad Asher, identificó una posible explicación al fenómeno que relaciona las primeras horas del día con episodios de enfermedades graves.

El estudio pretendía responder una pregunta muy habitual: ¿por qué el asma, los ataques cardíacos y muchas otras enfermedades suelen aparecer a primera hora de la mañana?

A partir de los resultados de la investigación, se reveló que el reloj circadiano desempeña un papel crucial en la respuesta del cuerpo a la falta de oxígeno.

La investigación se centró en la interacción entre dos proteínas clave: HIF-1 α y BMAL1. Mientras la primera se estabiliza en condiciones de bajo oxígeno y activa genes cruciales para enfrentar esta deficiencia, la segunda no sólo refuerza la acción de HIF-1 α , sino que también tiene un papel in-



dependiente en la regulación de la respuesta del cuerpo a la hipoxia.

Estas observaciones permiten explicar el fenómeno natural de que la capacidad del organismo para enfrentar la falta de oxígeno y su vulnerabilidad a ciertas enfermedades varían a lo largo del día y la noche.

El estudio se realizó con ratones. Al someter a los ratones a condiciones de hipoxia, observaron que la ausencia de BMAL1

impedía la acumulación de HIF-1 α , debilitando la respuesta genética necesaria para afrontar la falta de oxígeno.

Asher explicó que identificaron "una mayor producción de óxido nítrico en los pulmones, lo que causa la dilatación de los vasos sanguíneos y acelera el flujo sanguíneo, reduciendo la absorción de oxígeno". ■

Fuente: Aurora

Haikú

// GRACE NEHMAD*

Sueño
de alas doradas,
certeza

*Filósofa, poeta y pintora.

חלמתי חלום
עכשוי, עם כוח חדש
מלאכין בלב



El instinto

// NISSIM MANSUR

E l instinto actúa en forma definitiva para la conservación de la especie.
Por el instinto, reaccionamos, razonamos, escogemos.

Es el instinto un conjunto de pautas de reacción que contribuyen a la conservación de la vida del individuo y de la especie.

nissimtaw@gmail.com



CREACIÓN LITERARIA

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A.C.
Av. Manuel Ávila Camacho 620
Lomas de Sotelo
11200, Ciudad de México
55-2629-7400
cdi@cdi.org.mx www.cdi.org.mx

SR. NISSIM SHASHO
Director General del CDI

COMITÉ DE MARKETING

MTRO. ILAN EICHNER
Presidente

LIC. BRYAN BURSTEIN
JACOBO PALOMBO SAADE
LIC. ALEJANDRO PESEL
Vicepresidentes

MTRO. RAMÓN ZAPAN
Director

ÁREA DE COMERCIALIZACIÓN

LIC. ERI NARES
Coordinador y Logística de Patrocinios

ELBA BAHENA
Asistente

GUADALUPE COLÍN
DENISSE FUENTES
Telemarketing

TERESA MARTÍNEZ
Ejecutiva de Ventas

ÁREA DE COMUNICACIÓN

Procultura
y Desarrollo Artístico A.C.

LIC. REBECA WALDMAN
Subdirectora de Difusión y Diseño

MAURICIO CORONEL GUZMÁN
Jefe de Edición

LIC. CARMEN HERNÁNDEZ
LIC. ALEJANDRO CARRASCO
LIC. YESICA PEÑA
LIC. LUIS VELÁZQUEZ
Diseño Gráfico

LIC. CAROLINA ROMERO
Coordinadora de Redes Sociales

LIC. EFRAÍN GUERRERO
Generador de Contenido

LIC. MICHAELL SALDÍVAR
LIC. ALBERTO LUQUEÑO
LIC. GABRIELA LÓPEZ
Editores Multimedia

LIC. BRAULIO SOLÍS
Diseñador Multimedia

LIC. DANIEL SILVA
Fotógrafo

ROGELIO ESPINOSA
Mensajero

COLABORADORES

ALEJANDRO CASTILLO
ALEJANDRA LUNA
NISSIM MANSUR
ARANZA MERCADO
LINDA MICHÁN
LUCERO MORA
SHARI MORENO
GRACE NEHMAD
ANGIE RÍOS
MARCOS SCHWARTZMAN
VÍCTOR TORRES
KINARI VICENTE

Note:
Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española

CARTAS A LA REDACCIÓN:
CDINFORMA@CDI.ORG.MX

LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS PUBLICADOS SON EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES Y DE LOS ANUNCIANTES.

OFFSET SANTIAGO, S.A. DE C.V.
GENERAL PEDRO ANTONIO DE LOS SANTOS No. 96
COL. SAN MIGUEL CHAPULTEPEC 1 SECCIÓN
MIGUEL HIDALGO, CDMX, C.P. 11850
WEB: WWW.OFFSETSANTIAGO.COM

KUMON^{MR}

* Feliz
HANUKKAH



CUPÓN DE
DESCUENTO

INSCRIPCIÓN
SIN COSTO*

CÓDIGO PROMOCIONAL:
KUPON2024

*APLICAN TÉRMINOS Y CONDICIONES.
COSTO REGULAR DE INSCRIPCIÓN \$625.00 M.N.

KUMON^{MR}



Con KUMON los sueños se logran



Que esta festividad ilumine tu vida
con amor, paz y esperanza.

**¡Que los milagros se repitan y la
luz brille siempre en tu hogar!**

¡FELIZ JANUCÁ!
חג חנוכה שמח

