

Comité de Honor y Justicia de la Comunidad Judía de México

Compuesto por voluntarios experimentados, ofrece mediación y arbitraje en una amplia gama de asuntos de la vida cotidiana.

25►



Yom Yerushalayim

El Día de Jerusalén es una festividad nacional en Israel que celebra la reunificación de Jerusalén y el establecimiento del control israelí sobre la Ciudad Vieja tras la Guerra de los Seis Días en 1967.

27►



CDI Informa

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C. יידישער ספורטע-צענטער – מקסיקו מרכז הספורט היהודי – מקסיקו

Núm. 3044

25 de iyar 5784

Ciudad de México a 2 de junio de 2024

www.cdi.org.mx

f @cdideporvida

@cdideporvida

Verano CDI 2024

Diversión y seguridad como ningún otro lugar

¡SERÁ ESPECTACULAR!

El verano en el CDI ofrece algo para todos: Clínicas Deportivas, Nitzanim, Camp Circus y Camp CDI. Y ya estamos listos para ofrecer una experiencia espectacular para niños y niñas de 3 a 13 años. Este año se presenta lleno de emocionantes actividades, aprendizaje y garantía de bienestar para todos los participantes. Desde el 15 de julio hasta el 9 de agosto, los pequeños tendrán la oportunidad de disfrutar de un mundo de aventuras único bajo un entorno seguro y estimulante. Con un enfoque en la diversión y el aprendizaje, el Verano CDI 2024 promete ser inolvidable. Las actividades planificadas para este año abarcan

una amplia gama de intereses y edades, desde emocionantes aventuras al aire libre hasta talleres educativos y recreativos. Los chicos tendrán la oportunidad de explorar la naturaleza, participar en actividades deportivas, artísticas y culturales, y disfrutar de un gran ambiente y de seguridad en todo momento. Con expertos asegurando que tu tiempo sea increíble, tenemos maestros capacitados y entrenadores de alto nivel. ¡No te pierdas los viernes Keff para cerrar cada semana con broche de oro! Aprovecha el descuento por pronto pago que termina este 2 de junio.

20►



Campamento de concentración para la Delegación Mexicana

Alejandra Santander

13►



Cecy Cohen campeona individual implantando 3 récords

Víctor Torres

14►



Séptima Copa CDI de Acrobacia en Telas

Alejandro Castillo

15►



Dime cómo te manifiestas y te diré quién eres

Mtro. Ilan Eichner

28►



Respirando Teatro
16 MAYO 2024
16 JUNIO 2024
AUDITORIO MARCOS Y ADINA KATZ. CDI

El 33º Festival de Teatro Habima se encuentra en su apogeo y ha sido un rotundo éxito hasta ahora. Nos encontramos a mitad de este emocionante evento, con muchas sorpresas aún por venir. Una de las más esperadas es la presentación, por primera vez, del género de Stand Up. Este jueves 6 de junio, el talentoso comediante Isaac Salame nuestro invitado especial engalanará el escenario con su ingenio y humor único. La incorporación del Stand Up promete una noche llena de risas y entretenimiento, destacando la innovación y la vitalidad del Festival.

22►



Construye una obra del futuro

Con el **Crédito Constructivo** dispones de los recursos que necesitas para desarrollar un negocio que marque la diferencia.

Solicita tu crédito en **ficein.com.mx**

GAT NOMINAL: 13.52% GAT REAL: 9.15% antes de impuestos para una inversión de \$1,000,000.00 a 12 meses, calculado a partir del 01 de Enero de 2024. "Art. 2: el Gobierno Federal y las entidades de la administración pública paraestatal no podrán responsabilizarse ni garantizar el resultado de las operaciones que realicen las uniones, así como tampoco asumir responsabilidad alguna de las obligaciones contraídas con sus socios o terceros". El término inversiones se refiere a "préstamo de socios" de acuerdo al art. 40 fracción I de la LUC.





AVISO URGENTE

Como todos sabemos

NO HAY AGUA

El suministro de agua a través de la red pública ha disminuido a niveles mínimos históricos.

No alcanza el agua, estamos tratando de reabastecernos con pipas, sin embargo, su disponibilidad es limitada y su costo se ha incrementado considerablemente.

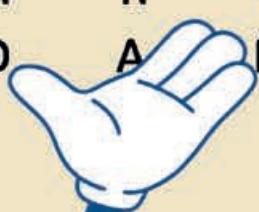
Usa responsablemente el agua tomando medidas como:

- 💧 Uso de regaderas por un periodo no mayor a 5 minutos.
- 💧 Cepillado de dientes con la llave de agua cerrada.
- 💧 No dejes el agua correr mientras te enjabonas.



SOPA DE LETRAS

S	I	U	Q	U	I	E	R	O	T	M	J	T	D
Q	S	S	N	V	S	S	O	S	U	A	I	N	F
U	R	M	R	A	R	F	S	I	H	D	T	U	S
I	A	Q	T	A	B	I	A	T	L	O	O	S	O
T	E	U	S	S	M	U	L	A	X	N	M	D	A
O	L	O	R	I	M	N	K	U	P	O	B	B	R
D	E	V	H	O	N	O	R	I	Z	A	N	D	T
R	A	Z	K	U	E	G	Y	S	Y	V	C	L	Y
G	R	U	V	L	P	L	P	E	E	H	F	V	J
T	S	P	C	G	A	T	D	R	S	S	T	H	V
H	D	Ñ	X	H	K	A	I	W	Q	I	F	Z	S
J	U	F	Q	K	R	K	Q	R	R	S	T	L	K
K	Y	A	L	X	A	S	G	A	Q	C	S	U	L
I	B	G	A	L	L	E	W	L	R	I	A	K	S
P	K	J	S	E	S	F	U	A	Ñ	S	F	T	O
A	L	L	C	F	W	W	D	R	T	E	H	U	Y



Encuentra las siguientes palabras

**QUIERO - MI - KUPA - PARA -
SEGUIR - APOYANDO - ISRAEL**



Escanea aquí para las
respuestas o ingresa a:
bit.ly/Sopa-de-letras-KKL



55 7531 2664



mexico@kkl.mx

EL CDI EN EL CONGRESO DE LA UNIÓN MUNDIAL MACABI 2024

Del 22 al 27 de mayo de 2024, se llevó a cabo el Congreso de la Unión Mundial Macabi (Maccabi World Union) en Kfar Maccabiah, Israel, reuniendo a 30 comunidades judías de todo el mundo, incluida la representación mexicana del Centro Deportivo Israelita. Este Congreso fue especialmente significativo a raíz del ataque terrorista de Hamás del 7 de octubre, en el que perdieron la vida más de 1,200 personas y más de 250 fueron secuestradas.

Antes de iniciar las pláticas, los participantes visitaron la zona de la tragedia donde se realizaba el Festival Nova. En un emotivo y doloroso encuentro, escuchamos cerca de 20 testimonios de secuestrados liberados, padres con hijos secuestrados, familiares en duelo y soldados caídos. Nuestra Delegación estuvo conformada por: el C.P. Daniel Wulfovich, Presidente del Consejo Directivo del CDI; Lic.

Sión Mercado, Vicepresidente del Consejo Directivo CDI y Co-Chairman del Comité Internacional de Educación de MWU; el Lic. Víctor Goldner, Secretario del Consejo Directivo del CDI, Co-Chairman del Comité de Mercadotecnia y Medios de Comunicación e integrante del Comité de Deportes de MWU y Miembro del Comité Yakir Maccabi; el Lic. Marcos Metta Cohen, Presidente del Comité Financiero y Asuntos Jurídicos del Consejo Directivo CDI; Vicepresidente de MWU; y Miembro del Comité Yakir Maccabi; además del Arq. Roberto Salomón, Presidente del Comité de Infraestructura y Construcción; y, del Comité de Formación y Liderazgo del Consejo Directivo del CDI y Co-Chairman de Programas en Israel del MWU; C.P. Mónica Kibrit, del Comité de Relaciones Institucionales y Asuntos Jurídicos del Consejo Directivo del CDI; D.I. Rafael Hop, Consejero Adscrito del CDI; y el Ing. Ishie Gitlin, Consejero Consultivo

de nuestra Institución, participaron en este encuentro, que además de emotivo resultó muy enriquecedor.

Posteriormente, se llevaron a cabo las reuniones de trabajo donde se abordaron temas de gran relevancia, como el antisemitismo, aspectos importantes de nuestro Movimiento y la organización de la Macabiada de Israel 2025. Uno de los puntos más destacados fue la necesidad de fomentar una mayor participación de los jóvenes. Se discutieron temas de las categorías Junior, Open y Master, haciendo énfasis en que en la categoría Junior se autoriza a 9 deportes para que cada país lleve dos representaciones. Por lo tanto, en las categorías Sub16 y Sub18, podremos llevar los representativos México 1 y 2 en cada una de ellas.

Sin duda, este encuentro fue muy emotivo y de alto significado para nuestro Movimiento. Asimismo, se destacó cómo a través del deporte se expresa la unión de nuestro pueblo, donde todos somos uno. Du-

rante el Congreso, se develó el nuevo eslogan de la Macabiada Israel 2025: "More Than Ever" ("Más que Nunca"), el cual cobra sentido en muchas direcciones: más judaísmo, más unidad y mayor significado.

Michael Siegal, Presidente del MWU, agradeció a todos por el apoyo y colaboración con Israel y les dio la bienvenida. De igual forma, Amir Peled, el Chairman del MWU, declaró que esta tragedia nos enseñó que somos uno como pueblo y como Movimiento.

Dentro del Congreso, también se desarrolló el encuentro Maccabi Women's Forum, donde se abordaron diversos temas y se expuso que las Macabiadas son una gran oportunidad para compartir y estar unidos. De igual forma, se llevó a cabo el Global Maccabi Future Leaders Forum, un espacio destinado a jóvenes líderes comprometidos con el movimiento Macabeo. Por parte de Juventud del CDI asistieron: Valentina Rosental, Moisés Pérez, Alberto Aroesti y Moisés Hassan. Am Israel Jai. ■



Miembros del Consejo Directivo del CDI con otros representantes de CLAM durante el Congreso de MWU.



Lic. Marcos Metta Cohen, Vicepresidente de MWU, Miembro del Comité Yakir Maccabi; y Presidente del Comité Financiero y Asuntos Jurídicos del Consejo Directivo del CDI.



El Lic. Víctor Goldner, Co-Chairman del Comité de Mercadotecnia y Medios de Comunicación e integrante del Comité de Deportes de MWU; Miembro del Comité Yakir Maccabi; y Secretario del Consejo Directivo del CDI, acompañado de miembros internacionales de MWU.



Participantes del Maccabi Women's Forum durante el Congreso de MWU.





RECIBE UN SEFER TORÁ EN TU HOGAR

Se parte de este
gran proyecto



“Único Sefer en México en memoria
de JAYALIM y víctimas del terrorismo”

CONTÁCTANOS

📞 (55) 2961 0122

✉️ YLHMEXICO@GMAIL.COM



VIENE DE LA PÁGINA 6



El CDI, el lugar de la intensidad deportiva, cultural, social...

Magníficas presentaciones de teatro nos han regalado en el Festival Habima. Este fin de semana, sólo tendremos una obra el sábado, debido al proceso electoral en México, pero estaremos de vuelta el lunes 3 de junio. Asimismo, tendremos la primera Gala de Arte Circense de la Circus Academy que se llevará a cabo el domingo 9 de junio para celebrar el fin del proceso formativo de los niños y niñas. El evento busca acercar al público al arte circense a través de actos emocionantes y divertidos. Se realizarán dos funciones llenas de talento circense, tanto de estudiantes como de maestros, con números variados y participación del público.



Y, para ir entrando en calor deportivo, es importante resaltar que tendremos el primer Torneo G3 Copa CDI 2024 dirigido a jóvenes de 10 a 18 años. Organizado por el Centro Deportivo

Israelita junto con la Asociación de Tenis de la Ciudad de México y respaldado por la Federación Mexicana. Este acontecimiento se llevará a cabo en nuestras instalaciones del 3 al 9 de junio de 2024.

Además, para aquellos interesados en la defensa personal, informamos que el domingo 9 de junio se celebrará la Copa CDI Karate Do en las modalidades de Kata y Kumite individual. Les esperamos en el Gimnasio Moisés Derzavich a partir de las 8:00 horas.

Punto de Partida

El 7 de junio se cumplen 8 meses del ataque terrorista de Hamás en Israel, desde entonces en el mundo judío hemos reiterado nuestra firme condena y el

reclamo por la liberación de los secuestrados. En CDIinforma seguimos puntualmente el acontecer de esos terribles hechos que han cambiado el curso de la historia reciente y damos cuenta de las actividades que se realizan en nuestra Institución. Punto de Partida es una instalación multimedia que ofrece un viaje visual y emocional, inspirada en los cambios globales desde el 7 de octubre de 2023. Te invitamos a que conozcas este proyecto que invita a una profunda introspección y provoca preguntas que confrontan a los espectadores, sugiriendo que de la oscuridad puede surgir la luz. Te esperamos en el Lobby del Edificio Social Samuel Dultzin del CDI hasta el 7 de junio de 2024. ■

AVISO IMPORTANTE

El Domingo 2 de junio
el horario de servicio del
Centro Deportivo Israelita, Punto CDI Monte Sinai
y Club Campestre T-Poz
será de 7:00 a 15:00 horas.





Muévete sin límites

El scooter de movilidad ATTO es un vehículo inteligente diseñado para el traslado de personas que tienen limitaciones físicas, sin importar su edad. En segundos se transforma en una maleta con ruedas y se divide en dos partes livianas, que puedes llevar a donde sea.



Más información:
Tel. (55) 6992 8350 WhatsApp 55 7667 1633
contacto@attomexico.com attomexico.com





Nissm Shasho Mariye - Nissm Shasho Mariye - Nissm Shasho Mariye - Nissm Shasho Mariye

Compra de oro y plata

- Joyería antigua
- Relojes finos
- Brillantes de 1KT

www.shashogold.com

Centro Joyero Madero #55
piso 5 Depto. 409, Centro Histórico
nishasho@gmail.com
044 55 1953 3827





Gala de CIRCUS ACADEMY
DOMINGO 9 DE JUNIO, 2024
16:00 y 17:30 horas
Cancha de Frontenis

CDI MÉXICO

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400 extensión 505.



los rostros de mi comunidad

Inauguración:
Domingo 9 de junio de 2024, 11:00 horas

Esta exposición permanecerá hasta el 13 de junio de 2024

TERRAZA Ruzansky

Academia de DARTE

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 524.

Del 3 al 9 de junio

Dificultad:

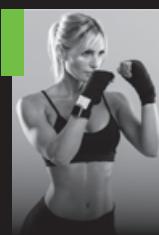
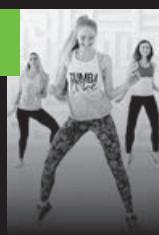
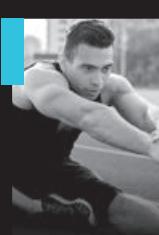
- Principiante
- Intermedio
- Avanzado

Modalidad de las clases:

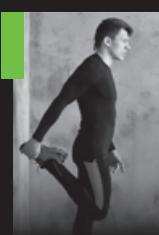
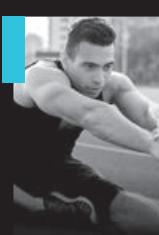
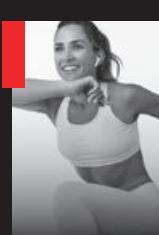
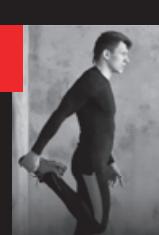
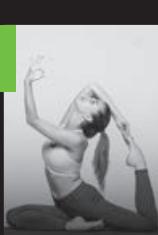
- Clase por zoom
- Híbrida (presencial y zoom)
- Clase presencial

Te recordamos que todas estas clases están incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

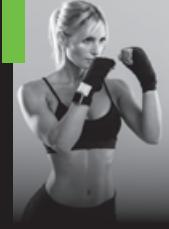
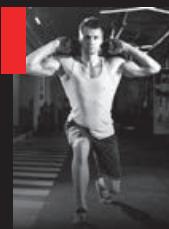
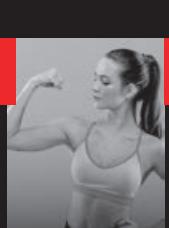
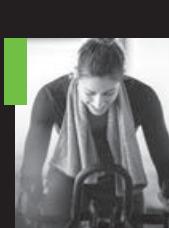
LUNES

 Spinning / Ruta 7:00 a 8:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Max y Amparo Shein	 Sinergy 7:00 a 8:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness	 Spinning / Intervalos 7:00 a 8:00 horas Karenina Ramírez Punto CDIMS / Fitness	 Sinergy 8:00 a 9:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness
 Stretching 8:00 a 9:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman	 Fitness Combat 8:00 a 9:00 horas Gabriel Beltrán Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela	 Spinning / Intervalos 8:00 a 9:00 horas Karenina Ramírez Punto CDIMS / Fitness	 Zumba Fitness 9:00 a 10:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman
 Sweat Lab 9:00 a 10:00 horas Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE HÍBRIDA)	 Easy Body Wellness 10:00 a 11:00 horas Marino Guevara CDI / Estadio de Fútbol David y Vicky Daniel e Hijos	 Zumba Fitness 17:00 a 18:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman	 Spinning / Ruta 17:00 a 18:00 horas Sandra Marentes CDI / Salón Max y Amparo Shein
 Circuito Hiit 18:00 a 19:00 horas Iván Moreno CDI / Salón SINERGY Fitness	 Stretching 19:00 a 20:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman	 Spinning 19:00 a 20:00 horas Giovani Rodríguez Punto CDIMS / Fitness	

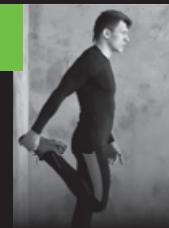
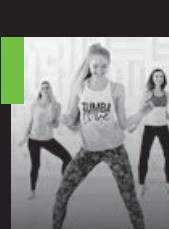
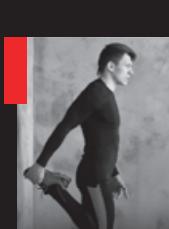
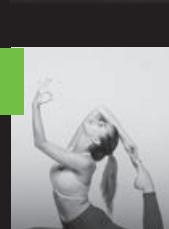
MARTES

 Spinning / Intervalos 7:00 a 8:00 horas Sandra Marentes CDI / Salón Max y Amparo Shein	 Circuito Funcional 7:00 a 8:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness	 Spinning / Endurance 7:00 a 8:00 horas Ami Rossell Punto CDIMS / Fitness	 Entrenamiento Funcional 7:00 a 8:00 horas Gabriel Beltrán Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela
 Circuito Hiit (Ligas) 8:00 a 9:00 horas Sandra Marentes CDI / Salón SINERGY Fitness	 Stretching 8:00 a 9:00 horas Daniela Plaza CDI / Salón Moisés Vogel	 Acondicionamiento físico general 8:00 a 9:00 horas Marino Guevara CDI / Salón Abraham Broitman	 TRX 8:00 a 9:00 horas Ulises Capelli Punto CDI / Salón 2 frente a Pan y Canela
 Spinning / Endurance 8:00 a 9:00 horas Ami Rossell Punto CDIMS / Fitness	 Full Body 9:00 a 10:00 horas Eduardo Matehuala Punto CDI / Salón 1 frente a Pan y Canela	 Yoga Vinyasa flow 9:00 a 10:00 horas Grace Cheja Punto CDIMS / Salón 1 Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel	 Aquaeróbics 9:30 a 10:30 horas Leonardo Martínez Punto CDIMS / Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel
 GAP (Gluteo, abdomen y pierna) 17:00 a 18:00 horas Jesús Ramírez CDI / SINERGY Fitness	 Circuito Funcional 18:00 a 19:00 horas Jesús Ramírez CDI / SINERGY Fitness	 Vinyasa Yoga (Avanzado) 18:00 a 19:00 horas Esther Hemsani CDI / Salón Abraham Broitman	 Pilates 19:00 a 20:00 horas Daniela Kleiman CDI / Salón 2 de Punto CDIMS / Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel

MIÉRCOLES

 Spinning / Ruta 7:00 a 8:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Max y Amparo Shein	 Sinergy 7:00 a 8:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness	 Fitness Combat 7:00 a 8:00 horas Gabriel Beltrán Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela	 Box Fit 8:00 a 9:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness
 TRX 8:00 a 9:00 horas Sandra Marentes CDI / Salón Abraham Broitman	 Total Body Condition 8:00 a 9:00 horas Ulises Capelli Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE HÍBRIDA)	 Spinning / Indoor Cycling 8:00 a 9:00 horas Ceci Franco Punto CDIMS / Fitness	 Zumba Fitness 9:00 a 10:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman
 Sweat Lab 9:00 a 10:00 horas Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE HÍBRIDA)	 Spinning / Indoor Cycling 9:00 a 10:00 horas Ceci Franco Punto CDIMS / Fitness	 Easy Body Wellness 10:00 a 11:00 horas Marino Guevara CDI / Salón Abraham Broitman	 Zumba Fitness 17:00 a 18:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman
 Spinning / Intervalos 17:00 a 18:00 horas Sandra Marentes CDI / Salón Max y Amparo Shein	 Circuito TRX 18:00 a 19:00 horas Sandra Marentes CDI / SINERGY Fitness	 Box Fit 18:40 a 19:40 horas Antonio Mota CDI / SINERGY Fitness	 Stretching 19:00 a 20:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman
 Functional Combat 19:00 a 20:00 horas Roberto Carlos Morales Punto CDIMS / Salón 2 Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel	 Spinning 19:00 a 20:00 horas Giovani Rodríguez Punto CDIMS / Fitness		

JUEVES

 Spinning / Montaña 7:00 a 8:00 horas Daniela Plaza CDI / Salón Max y Amparo Shein	 Círculo Funcional 7:00 a 8:00 horas Jesús Ramírez CDI / SINERGY Fitness	 Dynamic Flex 7:00 a 8:00 horas Fernando Ayala Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela	 Spinning / Endurance 7:00 a 8:00 horas Amy Rossell Punto CDIMS / Fitness
 Spinning / Power 8:00 a 9:00 horas Jesús Ramírez CDI / Salón Max y Amparo Shein	 Acondicionamiento Físico General 8:00 a 9:00 horas Marino Guevara CDI / Salón Abraham Broitman	 Stretching 8:00 a 9:00 horas Daniela Plaza CDI / Salón Moisés Vogel	 Body Jam 8:00 a 9:00 horas Fernando Ayala Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela
 TRX 8:00 a 9:00 horas Ulises Capelli Punto CDIMS / Salón 2 frente a Pan y Canela	 Spinning / Endurance 8:00 a 9:00 horas Amy Rossell Punto CDIMS / Fitness	 Body Jam 9:00 a 10:00 horas Fernando Ayala Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela	 Yoga Vinyasa flow 9:00 a 10:00 horas Grace Cheja Punto CDIMS / Salón 1 Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel
 Aquaeróbics 9:30 a 10:30 horas Leonardo Martínez Punto CDIMS / Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel	 GAP (Glúteo, abdomen y pierna) 17:00 a 18:00 horas Jesús Ramírez CDI / SINERGY Fitness	 Zumba 17:00 a 18:00 horas Aarón Sánchez CDI / Salón Abraham Broitman	 Círculo Funcional 18:00 a 19:00 horas Jesús Ramírez CDI / SINERGY Fitness
 Vinyasa Yoga (Avanzado) 18:00 a 19:00 horas Esther Hemsani CDI / Salón Abraham Broitman			

VIERNES



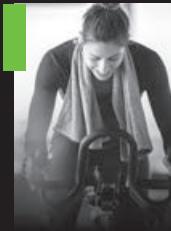
TRX

7:00 a 8:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



Spinning / Ruta

8:00 a 9:00 horas
Karenina Ramírez
Punto CDIMS / Fitness



Spinning / Ruta

8:00 a 9:00 horas
Karenina Ramírez
Punto CDIMS / Fitness



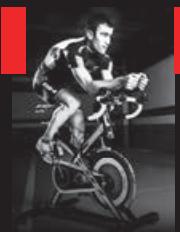
Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



9:00 a 10:00 horas
Sara Diamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)

SÁBADO



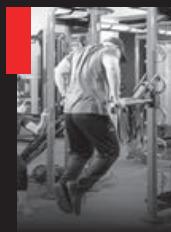
Spinning / Performance

9:00 a 10:00 horas
Daniela Plaza
CDI / Salón Abraham Broitman



Círculo Funcional

9:00 a 10:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



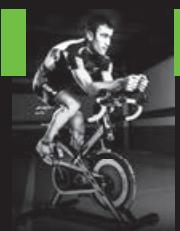
Círculo Sinergy

10:00 a 11:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Pilates

10:00 a 11:00 horas
Paz Zayat
CDI / Salón Abraham Broitman



Spinning / Montaña

10:00 a 11:00 horas
Daniela Plaza
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Zumba

11:00 a 12:00 horas
Sandrine Hallak
CDI / Salón Abraham Broitman



DOMINGO

10:00 a 11:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness



Te invitamos también a ponerte en forma con nuestros profesores en Fit Cero Cero
<https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>

FIT CERO CERO

RESERVA TUS CLASES
ONLINE A TRAVÉS DE
LA APP CDI.

SIENDO DIRECTOR O SIENDO ACTRIZ

#SÉELEJEMPLO

Hagamos del arte algo mucho más grande.

TARJETA DE BIENESTAR

El gobierno ofrece a todos los adultos de 65 años o más una pensión \$6000 bimestrales

Katalyst Asesoría te ayuda a gestionarla

Contáctanos
55 95054459
asesoria@katalyst.org.mx

[Regístrate Aquí](#)

KATALYST
ASESORÍA

CDI, ESPACIO LIBRE DE TABACO

En atención al nuevo Reglamento de la Ley General para el Control del Tabaco en México, el Centro Deportivo Israelita es un espacio 100 por ciento libre de humo de tabaco y emisiones. Por lo que queda prohibido fumar, consumir o tener encendido cualquier producto de tabaco o de nicotina.

JJC 2024

CAMPAMENTO DE CONCENTRACIÓN PARA LA DELEGACIÓN MEXICANA

// ALEJANDRA SANTANDER

El pasado fin de semana, T-Poz fungió como sede para nuestros atletas que representarán a México en los JCC 2024 en diversas ciudades como Houston y Detroit; y Futsal en Orlando. Esta emocionante concentración reunió a equipos de Futbol, Baloncesto, Voleibol de Sala, Futsal, Natación y Tenis. Cada uno de nuestros atletas dio lo mejor de sí en cada entrenamiento, llevando su rendimiento deportivo al máximo.

La jornada comenzó en el Colegio Olamí ORT, donde todos los atletas de la Delegación Mexicana abordaron sus respectivos autobuses para dirigirse a T-Poz. A pesar de la larga travesía, la espera terminó y todos descendieron de los autobuses con gran entusiasmo. Al llegar, fueron recibidos con alegría por parte del equipo del Comité Fomento Deportivo, dando inicio a las actividades planeadas para el viernes. Entre

ellas, destacó la cena de Shabat y una proyección cinematográfica para disfrutar en compañía de todos los asistentes.

El sábado, los equipos representativos de Futsal y Baloncesto disputaron partidos amistosos dentro de las instalaciones, entregando lo mejor de sí en cada minuto. Mientras tanto, los equipos de Futbol y Béisbol tuvieron encuentros en diferentes locaciones fuera de T-Poz. El equipo de Baloncesto jugó dos partidos, uno de ellos contra una categoría más avanzada; sin embargo, dieron todo en el partido, haciendo de estos encuentros momentos fructíferos para su preparación.

Natación, Voleibol de Sala y Tenis se encontraban inmersos en un intenso entrenamiento. Aunque estos equipos no salieron de la sede, ni tuvieron partidos amistosos, se entregaron al máximo en su preparación física, técnica y táctica.

En el caso de Natación y Voleibol, tuvieron prácticas conjuntas, ejercitándose en el lago con lanchas, así como entrenamientos de fuerza y resistencia con la increíble vista del lago de T-Poz.

La experiencia en el campamento de concentración para los JCC 2024 fue incomparable. Además de practicar sus deportes, los atletas disfrutaron de convivencias con compañeros de otras disciplinas. Se vivieron momentos como pláticas motivacionales, películas y juegos recreativos que, sin duda alguna, fortalecieron el espíritu de hermandad y solidaridad entre ellos.

Queremos expresar nuestro agradecimiento especial a cada uno de nuestros Delegados y entrenadores de cada una de las disciplinas, así como al Comité de Fomento Deportivo. Sin su apoyo constante, esta concentración no habría sido un éxito. Los invitamos a seguir de cerca

a cada uno de los equipos que nos representarán en los próximos JCC, dejando la lista de las disciplinas que irán a Houston, Detroit y Futsal en Orlando:

Futsal: Orlando, 30 de junio.

Futbol Varonil U14: Detroit, 26 de julio al 2 de agosto.

Equipo de Futbol soccer Varonil 2010: Houston, 2 al 9 de agosto.

Tenis: Houston, 2 al 9 de agosto.

Voleibol de Sala: Houston, 2 al 9 de agosto.

Natación: Houston, 2 al 9 de agosto.

Baloncesto: Detroit, 26 de julio al 2 de agosto.

Béisbol: Detroit, 26 de julio al 2 de agosto.

Les deseamos mucho éxito a cada uno de nuestros atletas de JCC en su viaje a Houston y Detroit; y Futsal en Orlando, donde sabemos que darán lo mejor en cada uno de sus eventos deportivos, ¡ enhorabuena! ■



Equipo de Tenis. Jugadores: Eli Krinsky, Ezra Abadi, Alejandro Grego y Eduardo Cohen, y el entrenador Aldo Soto.



Equipo de Futbol: Abraham Zonana, Adolfo Lati, Daniel Sutton, Elías Lati, Jacobo Ourfali, Moisés Romano, Oz Rozenfeld, Salomón Green, Gabriel Saadía, Elías Chayo, Elías David Penhos y Salomón Smeke.



Equipo representativo de Voleibol de Salón. Jessica Cojab, Luana Ladowski, Michelle Kleiman, Olga Tawil y Vivian Ovseyevitz.



Equipo de Natación, Gabriel Feldman y Miriam Cohen conviviendo con el equipo femenil de Voleibol.



Equipo de Béisbol: Alan Okon, Dan Wlodawer, Irwin Avimelech, Erik Rubinstein, Víctor Attach, Joshua Schimelman, Michel Himelfarb y Alex Pshisva.



Equipo de Básquetbol: Ariel Broitman, Daniel Sacal, David Agami, Eduardo Bielak, Jack Khabie, Marcos Zirkow, Moisés Zirkow, Ricardo Bielak, Simón Rafael y Frid Lombroso con el Delegado Daniel Frid y el entrenador Apolo Nevares.





De Izq a Der: Prof Víctor Torres, Shiraz Turkia, Tamara Atri, Francis Ovseyevitz y Prof. Roberto Contreras.

NATACIÓN

Francis Ovseyevitz Medallista en la Copa Nacional Infantil

//VÍCTOR TORRES

Destacada actuación de nuestros nadadores en la Copa Nacional Infantil AMDETNA, celebrada del 24 al 26 de mayo en el Centro Deportivo Olímpico Mexicano. Francis Ovseyevitz fue protagonista del evento al subir al podio en tercer lugar y obtener la medalla de bronce en la prueba de 50 metros dorso. En la prueba de 50 metros libres se ubicó en cuarto lugar y en sexto lugar en la prueba de 100 metros dorso. Estos son lugares muy respetables considerando el alto nivel del evento, enfrentando a nadadores de todo el país.

Tamara Atri y Shiraz Turkia también realizaron una excelente actuación, nadando con las mejores sirenas de México y mejorando sus marcas personales. El proyecto con estas nadadoras es a largo plazo, con miras a la Macabiada de Israel 2029, y van por buen camino. Como metas intermedias están los JCC de



Francis Ovseyevitz.

2024, 2025, 2026, y las Juegos Macabeos Panamericanos de 2027, de acuerdo con sus edades. ¡Muchas felicitaciones y que sigan los triunfos! ■

RESULTADOS			
TIEMPO	SEXO	EVENTO	LUGAR
Shiraz A. Turkia (12) F			
1:50.53L	F	Female 9-12 100 Breast	42
2:57.43L	F	Female 9-12 200 Free	44
38.71L	F	Female 9-12 50 Fly	24
1:28.12L	F	Female 9-12 100 Fly	15
34.56L	F	Female 9-12 50 Free	30
47.85L	F	Female 9-12 50 Breast	33
1:17.71L	F	Female 9-12 100 Free	49
Tamara Atri Saltiel (11) F			
1:50.49L	F	Female 9-12 100 Breast	40
3:00.79L	F	Female 9-12 200 Free	53
45.63L	F	Female 9-12 50 Fly	66
3:28.49L	F	Female 9-12 200 IM	54
37.15L	F	Female 9-12 50 Free	78
47.66L	F	Female 9-12 50 Breast	31
1:23.06L	F	Female 9-12 100 Free	80
Francis Ovseyevitz Teche (10) F			
2:56.50L	F	Female 9-12 200 Free	16
1:29.12L	F	Female 9-12 100 Back	6
39.79L	F	Female 9-12 50 Fly	10
1:35.31L	F	Female 9-12 100 Fly	12
33.87L	F	Female 9-12 50 Free	4
39.75L	F	Female 9-12 50 Back	3
1:20.24L	F	Female 9-12 100 Free	21

CAMPEONATO NACIONAL MASTERS

Cecy Cohen campeona individual implantando 3 récords

// VÍCTOR TORRES

El 22 al 26 de mayo se llevó a cabo el Campeonato Nacional Masters, en el cual Cecy participó por primera vez en la categoría de 50 a 54 años. Su debut en esta categoría fue extraordinario, obteniendo cinco primeros lugares y estableciendo tres nuevos récords nacionales. La competencia se realizó en la alberca Leyes de Reforma en Veracruz, considerada la mejor del país por su estructura y por estar a nivel del mar. Participaron 59 equipos con un total de 580 nadadores. El CDI, con una sola nadadora, se colocó en el lugar 33 con 45 puntos.



Cecy Cohen con sus medallas del Campeonato Nacional Masters de Curso Largo.

RESULTADOS

PRUEBA	TIEMPO	LUGAR	OBSERVACIONES
1500 Mts. Libres	20.42.22	1°	Nuevo récord
400 Mts. Combinado Ind	5.58.07	1°	Nuevo récord
200 Mts. Pecho	3.13.63	1°	Nuevo récord
400 Mts. Libres	5.19.06	1°	
200 Mts. Libres	2.33.58	1°	

FUTBOL

Juegos emocionantes

// MARCOS SCHWARTZMAN

El pasado fin de semana se vivieron emotivos y emocionantes juegos en nuestro CDI y en visitas, coincidiendo con la gran final del Futbol profesional. Numerosos futbolistas de La Casa de Todos asistieron y aprendieron de estas experiencias.

El equipo del CDI de categoría abierta, que competía en la Copa del Club Reforma dentro del torneo de la Emigración, fue eliminado y no pudo llegar a los juegos finales. Por otro lado, nuestro equipo que participa en la Liga Española jugó la semifinal frente a Islas Fiyi. Fue un partido tan reñido que, tras empatar 1-1, se tuvo que definir en la tanda de penales, donde el rival anotó más goles que nosotros, impidiendo nuestro paso a la final.

El penal es una acción técnica que requiere precisión y control sobre el balón.

A pesar de las numerosas oportunidades de gol que tuvimos, el triunfo se nos escapó en esta instancia. Fue un gran evento con actuaciones muy convincentes, y esperamos mejores resultados la

próxima vez. Asimismo, los Veteranos de LIFSA recibieron a Colombia y se enfrascaron en un partido muy emocionante, parejo y lleno de grandes jugadas. Todos los jugadores mostraron su entrega y pasión en el terreno de juego. La regularidad, la constancia, la práctica y el talento son los ingredientes esenciales de esta disciplina.

La gran final en el Estadio Azteca fue ganada merecidamente por el gran favorito, el club Águilas del América, que se impuso 1-0 con un gol de penal. La ciudad y el país celebraron con fervor este triunfo justo para el favorito. Los ahora bicampeones demostraron de qué están hechos y ya piensan en el tricampeonato para este diciembre. Los cedeístas se dieron cita en gran número para apoyar y celebrar. ■

¡Grande es el deporte!



SÉPTIMA COPA CDI DE ACROBACIA EN TELAS

// ALEJANDRO CASTILLO

El pasado domingo 26 de mayo, el Centro Deportivo Israelita fue testigo de un evento extraordinario: la séptima edición de la Copa CDI de Acrobacia en Telas. Este esperado encuentro reunió a nuestras talentosas niñas en una impresionante exhibición de destrezas y habilidades en el Salón de Gimnasia Rítmica.

Desde tempranas horas de la mañana, el ambiente en el Gimnasio Carlos Fishbein se llenó de emoción y anticipación. Pudimos ver a todas nuestras pequeñas prepararse con sus espectaculares vestuarios y deslumbrante maquillaje.

Nuestras alumnas se prepararon para impresionar al público con sus asombrosas rutinas en diferentes categorías de la competencia y respondieron con creces. Los espectadores tuvieron el privilegio de presenciar figuras sorprendentes y movimientos cautivadores. Las alumnas demostraron su talento a través de movimientos fluidos y elegantes, transiciones dinámicas y armónicas, y una notable creatividad y técnica en cada rutina.

Este año, agradecemos la asistencia de excelentes instituciones que nos acompañaron con sus alumnas y alumnos, demostrando todo su talento: Azúcar Dance Studio, La Casa del Cuervo, Circo Volador, Club de Golf Vallescondido, Club Raqueta Vista Hermosa, Colegio Robert F. Kennedy, Colegio Olamí ORT, Danceology Studio, Danzara Academia, Kaleida, Stretch Gimnasia Olímpica, Where Witches Fly y Punto CDI Monte Sinai.

■ Te presentamos la lista de premiación de esta edición:

Categoría Solista Infantil

Medalla en Técnica: Isabella Ystia López

Medalla en Interpretación: Isabella Soto e Isabella Ystia López

Medalla en Creatividad: Alegra Ourfalli e Isabella Soto

Categoría Dueto Infantil

Medallas en Creatividad, Interpretación y Creatividad: Isabella Soto y Mina Romero

Categoría Solista Juvenil

Medalla en Técnica: Regina Aguilar

Medalla en Interpretación: María Coco y Julia Basurto

Medalla en Creatividad: Danielle Staropolsky

Categoría Dueto Juvenil

Medalla en Técnica y en Interpretación: María Gabriela Villa-nueva y María José Rubí

Medalla en Creatividad: Esther Azar y Rebeca Daniel

Categoría Solista Master

Medalla en Técnica: Natasha Pamela Monroy

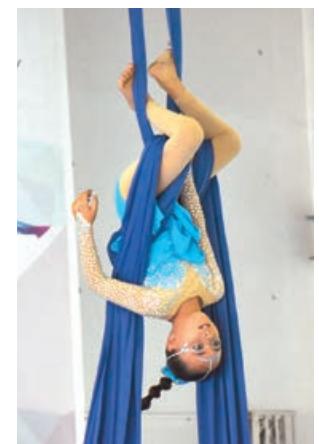
Medalla en Interpretación: Dolores Niño Cerecedo

Medalla en Creatividad: Erik Roberto Ponce Peña

El Dépor se enorgullece de apoyar y fomentar el talento y el crecimiento de estas jóvenes promesas en el campo de la Acrobacia en Telas, así como el de todas estas instituciones hermanas. La Copa CDI fue una muestra de su dedicación, esfuerzo y pasión por el arte de la acrobacia. Los esperamos el próximo año en nuestra siguiente edición. ■



Participantes de la Categoría Infantil.



Esther Tawil.



Gloria Levy.



Participación de la Categoría Máster.



Lea Kleiman.



Daniela Nissan.



Rebeca Daniel y Esther Azar.



Victoria Amkie.



Alexa Green y Shelly Cohen.

VEN Y DISFRUTA

CLASE DE RITMOS LATINOS

Martes y jueves 11:00 horas
Salón Auxiliar 1
Mayores de 18 años

INSCRIPCIONES

Profesor: Ari Dávila

CDI

Clases de Ritmos Latinos

Información: 55 2629 7400 extensión 510 y 511.

TRAMITA TU CREDENCIAL INAPAM

CDI

SI YA CUMPLISTE 60 AÑOS

PRESENTA ORIGINAL Y COPIA DE:

- 1 Identificación oficial vigente (credencial de elector, pasaporte, cartilla, cédula profesional y carta de identidad)
- 2 CURP
- 3 Acta de nacimiento legible
- 4 Comprobante de domicilio no mayor a seis meses (teléfono, luz, gas, agua o predial)
- 5 1 fotografía tamaño infantil reciente
- 6 Número telefónico y CURP actualizado de un contacto en caso de emergencia

Tu credencial actual no pierde validez

Próximamente en el mes de junio Jornada INAPAM

Información: 55 2629 7400 extensión 409, 507 y 510.

CLASE FELDENKRAIS

Miércoles 11:00 horas

FELDENKRAIS

CDI

Información: 55 2629 7400 extensión 510 y 507.

Pintando Emociones

// FEDERICO BORENSTEIN

I domingo 26 de mayo, vivimos la Función de Gala, el espacio donde mostramos el trabajo de toda la Academia. En esta ocasión, la función tuvo algo especial: fue el cierre del primer año de Coreo Academy, una nueva forma de llevar la Danza en el CDI.

Cada grupo desarrolló las emociones que se desprendían del color que eligieron para su coreografía, por lo que fue una noche llena de color y energía. Además, tuvimos el honor de recibir a Sagui Levy, quien de manera improvisada y sin tener ninguna idea de la temática, realizó una obra de arte en vivo. El resultado fue fabuloso.



Kahdabeks.



Dance Skills.



Joshej.



Dopamina.



Nefesh.

También contamos con la presencia del grupo Dopamina, de Lau Jau Studio, a quienes agradecemos mucho su asistencia. Esto tiene como objetivo comenzar a conectarnos con academias externas a la Comunidad que están haciendo un gran trabajo y buscar nuevas maneras de colaborar.

Nos despedimos de tres coreógrafos muy importantes: Raquel Tronllan, Dario Borenstein y Alan Bratt, a quienes les deseamos todo el éxito del mundo. Asimismo, agradecemos profundamente a nuestros alumnos de tercero de preparatoria que terminan su ciclo en la Academia. Nos vemos en la próxima función...■



Beyajad transición y crecimiento

// LUCERO MORA

Las etapas del ser humano son variadas, al igual que sus necesidades, y estas cambian de persona a persona. La forma en que los individuos reaccionan a la llegada de sus diferentes etapas determina si es un período de transición y crecimiento o un camino en subida.

En todas las etapas de la vida existen estereotipos, pero estos se vuelven más notorios en la población de adultos mayores. Es por eso que en Beyajad se apuesta por la transición y el crecimiento. Las actividades están diseñadas para las diferentes etapas dentro de la adultez y las variadas fortalezas físicas, destacando la importancia de trabajar el cuerpo y la mente. En Beyajad encontrarás actividades que cubrirán estas necesidades y más.

¿Qué hacen en Beyajad?

Cada martes y jueves se ofrecen cuatro diferentes clases físicas, resaltando las fortalezas de cada persona: Baile y fortalecimiento físico, Gimnasia especial, Gimnasia terapéutica y Yoga. Estas clases

son impartidas por profesionales capacitados en trabajo con adultos mayores. Pero los retos no terminan en lo físico. También se cuenta con diferentes sesiones para trabajar la mente y la motricidad fina, promoviendo un desarrollo integral. Las clases incluyen Gimnasia cerebral, Historia y actualidades judías, Temas de interés, Fortalecimiento integral (Súper cerebro), Gotitas culturales, Dibujo y pintura, asegurando que la mente siga recibiendo estímulos.

¿Qué incluye Beyajad?

Clases, almuerzo y cinco diferentes rutas de transporte. Además, se realizan ceremonias cívicas, festejos nacionales, celebraciones y conmemoraciones judaicas, salidas, festejos de cumpleaños, entre muchas otras actividades.

Te invitamos a probar un día sin compromiso la experiencia Beyajad. Acércate al Comité de Actividades y pide tu día gratis, o llama al 55 2629 7400 extensiones 510 y 507, o escribe al correo morac@cdi.org.mx. ■

¡Te esperamos!

RECOMENDACIÓN LITERARIA

Si este no es mi hogar, no tengo un hogar, de Lorrie Moore

// ANGIE RÍOS

En esta ocasión te invitamos a disfrutar de una novela inquietante, en la que tendrás que estar muy atento para poder resolver el misterio de un extraño diario del siglo XIX que contiene la historia de un asesino.

El triunfal regreso a la novela de una de las voces más celebradas de la literatura norteamericana con una tragicomedia inolvidable. Una inquietante novela que funciona como una caja mágica y contiene tanto una historia de amor como una irónica y moderna historia de fantasmas.

Finn es un profesor de mediana edad que se ve forzado a tomarse un descanso del trabajo cuando lo alertan de que su expareja, Lily, tiene graves problemas. Juntos inician un último viaje que hará que Finn se replantee cuestiones ineludibles sobre lo cómico y lo trágico de la vida, la muerte y el pasado compartido.

Con su inigualable humor negro, su desbordante imaginación y un

talento único para desafiar los géneros, Lorrie Moore firma una prodigiosa novela que funciona como una caja mágica que contiene tanto una historia de amor memorable como un irónico cuento de fantasmas y un misterio anclado en el siglo XIX. Un atrevido libro sobre la pérdida que nos recuerda que deberíamos atesorar los fugaces momentos de felicidad.

Lorrie Moore. Nacida en Glens Falls (Nueva York) en 1957, es autora de tres libros de relatos, Autoayuda (1985), Como la vida misma (1990) y Pájaros de América (1998), y de dos novelas, Anagramas (1986) y El hospital de ranas (1994). Pájaros de América fue elegido Libro del Año de 1998 por The New York Times, seleccionado entre los mejores del año por Los Angeles Times y Publisher Weekly, finalista del National Book Critics Circle Award, y permaneció varias semanas en la lista de libros más vendidos. ■



Dance Lab.



Nekudá.

¡Votaciones Ludoteca 2024!

// VIRIDIANA HERNÁNDEZ

El pasado domingo 26 de mayo se llevó a cabo un ejercicio de democracia en la Ludoteca CDI con nuestros pequeños Socios. La intención fue hacer partícipes a los niños en las mejoras que se realizarán en nuestro espacio. Dichas mejoras constan de dos áreas de juego y una de lectura que se propusieron y se llevarán a cabo. Por votación de nuestros pequeños, se decidió el orden en que se realizarán estas mejoras.

Al llegar a la Ludoteca, se les proponía a los niños participar en las votaciones. Una vez que aceptaban, se les explicaban las propuestas y la intención del ejercicio. Posteriormente, se les indicó cómo llenar la boleta para hacer válido su voto, recordándoles siempre que su voto es individual, libre y secreto. Despues, se les pidió que doblaran sus boletas, las insertaran en la urna y marcaran su dedo con color para identificar que ya habían ejercido su



voto. Se buscó hacer el ejercicio lo más parecido al proceso democrático que se ejerce en nuestro país.

Durante las votaciones, participaron 27 niños y niñas, de los cuales 17 votaron por la pared de clavos, 7 por la mesita para colorear y 3 por el árbol de lectura.

Con este ejercicio, se observó que ellos no sólo tienen la curiosidad para participar, sino también la

intención de hacer valer su derecho como usuarios, demostrando interés en su primera opción. También se notó que algunos ya tenían una noción muy clara de cómo ejercer su voto, mientras que otros lo hicieron por primera vez.

De esta manera, poco a poco vamos dando herramientas a nuestros pequeños sobre los procesos de democracia y participación ciu-

dana. También les enseñamos que tienen el derecho de decidir sobre los espacios que utilizan, considerando sus intereses y necesidades. Con la participación de todos y todas, mejoraremos nuestros espacios para que los pequeños se diviertan en grande.

En nuestra Ludoteca, contamos con una variedad de actividades y juegos con los que todos pueden aprender mientras juegan. ¡Aquí nos vemos! ■

91º CICLO DE CINE REFLEXIÓN

Los enigmas del amor

"El amor es un enigma sin fin, porque no hay causa razonable que pueda explicarlo."

Rabindranath Tagore

//DRA.EUGENIA BEHAR ROSANES

El amor es un enigma por eso constantemente nos cuestionamos ¿de dónde viene el amor?

En el enamoramiento, especialmente al inicio para el amado o amada se presenta como un enigma, una identidad oculta y desconocida, que gracias a la energía que despierta, impulsa a seguir adelante, sobreponerse a los temores e incertidumbres e intentar desvelar su misterio.

Es una experiencia que invita a la aventura, al riesgo y a transitar un camino nuevo y desconocido; para el amor no hay barreras,

límites o prejuicios, para él todo es posible.

Es desconocido, porque buena parte de lo que atrae y fascina del otro es invisible e incomprendible, por eso decimos que... el amor es ciego.

Cada relación es única e irrepetible, de modo que siempre es un camino nuevo. Podríamos decir que el amor es una de las experiencias humanas fundamentales que pone a los individuos en conexión directa con su mundo inconsciente o irracional. Usualmente creemos que es el Yo el que decide enamorarse, inclusive hay personas que dicen con orgullo y satisfacción, que no se van a enamorar más y que están

blindadas contra la experiencia amorosa.

Sin embargo, esto no es cierto, es un autoengaño que fabrica el ego, para sentirse seguros o a salvo, pero lo que en realidad ocurre, es que en el interior habita una trama desconocida, que hace caer perdidamente enamorada o enamorado a una mujer o un hombre en particular. En este sentido, el amor, con sus matices, posibilidades, enigmas y sufrimientos, nos saca de lo convencional, de lo familiar, de lo conocido y de lo seguro, convirtiéndose en una experiencia transgresora, que permite el encuentro con lo desconocido.

Este encuentro, no ocurre de forma mágica por el simple hecho de enamorarse, para ello se requiere de la participación, interés y reflexión personal en relación a la experiencia del enamoramiento, y así poder después ampliar la conciencia al respecto, favoreciendo el desarrollo del enamoramiento al verdadero amor entre los individuos y sus parejas, porque quién ama intensamente siente que lo puede todo y que no será defraudado.

Quiero invitarte a que disfrutes las películas programadas para este ciclo porque además de interesantes nos invitarán a reflexionar sobre los enigmas del amor. ■

91º CICLO DE CINE REFLEXIÓN LOS ENIGMAS DEL AMOR

Fecha	Película	Director	País	Año
Junio 4	Estación Termini	Vittorio de Sica	Italia	1953
Junio 11	El último metro	François Truffaut	Francia	1980
Junio 18	Un romance indiscreto	James Ivory	G. B.	1985
Junio 25	Cumbres borrascosas	Peter Kosminsky	G. B.	1992
Julio 2	Los puentes de Madison	Clint Eastwood	E. U.	1995
Julio 9	Más allá de las fronteras	Martin Campbell	E. U.	2003
Julio 16	Conociendo a Julia	István Szabó	Canadá	2004
Julio 23	Copiando a Beethoven	Agnieszka Holland	EU-Alemania	2006
Julio 30	El amante	Richard Eyre	G. B.	2008
Agosto 20	El amor en los tiempos del cólera	Mike Newell	E. U.	2008
Agosto 27	Reina de corazones	May-el-Toukhy	Dinamarca	2019

Las películas se proyectarán los martes a las 16:30 horas al finalizar la proyección se llevará a cabo el análisis y los comentarios correspondientes, coordinados por la psicoanalista Dra. Eugenia Behar Rosanes.

Esta actividad es para Socios mayores de 18 años.

CONOCIENDO T-POZ

// ARANZA MERCADO

Durante la semana del 20 al 22 de mayo, recibimos al grupo Aventura en tu Escuela, quienes se alojaron en las cabañas y disfrutaron de la mayoría de nuestras actividades. Realizaron Tiro con arco, se lanzaron de la Tirolesa, subieron el Muro de escalada, jugaron Gotcha, nadaron en la alberca y participaron en juegos dinámicos tanto en el lago como en la alberca, incluyendo juegos como saltar aros y Simón dice, entre otros.

Luego, el fin de semana del 24 al 26 de mayo, equipos representativos de JCC practicaron y compitieron en las canchas de T-Poz. Los deportes que se jugaron fueron Futbol, Futsal, Béisbol, Voleibol, Tenis y Baloncesto. También tuvimos a los representantes de Natación entrenando en la alberca y el lago. Aunque este campamento se enfocó más en la concentración y la práctica que en el ocio, no impidió que los chicos disfrutaran de su estancia, jugando y nadando en la alberca después de sus entrenamientos y partidos.

Festejos

Queremos invitarlos a celebrar sus cumpleaños en T-Poz. Contamos con muchos



espacios que pueden usar y decorar a su gusto para esa fecha tan especial, además de poder disfrutar de nuestras actividades extremas. Por ejemplo, el domingo 26 de mayo se celebraron dos cumpleaños en el lago. Ambas familias disfrutaron su estancia jugando con bolitas de hidrogel, refrescándose en la alberca y paseando en lanchitas en el lago. También, una familia recorrió toda el área del lago en bicicletas, una manera distinta y divertida de conocer el lugar.

¡Te esperamos en T-Poz para disfrutar de nuestras actividades! ■



CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES Del 2 al 9 de junio

DOMINGO 2 DE JUNIO

12:00 a 13:00 horas	Club de Oro y Actividades Familiares Sin Actividad
---------------------	---

MIÉRCOLES 5 DE JUNIO

11:00 a 12:00 horas	Método Feldenkrais / Salón Ballet 1
16:00 a 17:00 horas	Gimnasia Cerebral / Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

MARTES 4 DE JUNIO

11:00 a 12:00 horas	Ritmos Latinos / Salón Auxiliar 1
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia Especial / Gimnasio Carlos Fishbein
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia Terapéutica / Salón Mural
11:00 a 12:00 horas	Baile y fortalecimiento físico / Salón Abraham Broitman
11:00 a 12:00 horas	Yoga / Salón Ballet 1
13:00 a 14:00 horas	Temas de interés / Salón 5 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie
13:00 a 14:00 horas	Fortalecimiento integral / Ex Salón de Juegos
13:00 a 14:00 horas	Dibujo y Pintura / Salón 4 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie
16:30 a 19:30 horas	Cine Reflexión / Estación Termini / Ex Salón de Juegos

JUEVES 6 DE JUNIO

11:00 a 12:00 horas	Ritmos Latinos / Salón Auxiliar 1
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia Especial / Gimnasio Carlos Fishbein
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia Terapéutica / Salón Mural
11:00 a 12:00 horas	Baile y fortalecimiento físico / Salón Abraham Broitman
11:00 a 12:00 horas	Yoga / Salón Ballet 1
13:00 a 14:00 horas	Dibujo y Pintura / Salón 4 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie
13:00 a 14:00 horas	Gotitas Culturales / Salón 5 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie
13:00 a 14:00 horas	Gimnasia Cerebral / Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

DOMINGO 9 DE JUNIO

12:00 a 13:00 horas	Club de Oro y Actividades Familiares Bingo / Ex Salón de Juegos
---------------------	--



INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES
AL TELÉFONO 55 2629 7400
EXTENSIONES 510 Y 507.

Verano CDI 2024

Diversión y seguridad como ningún otro lugar

DEL 15 DE JULIO AL 9 DE AGOSTO

Para niños de 3 a 13 años de edad
Inscripciones semanales

Primera semana del 15 al 19 de julio

Segunda semana del 22 al 26 de julio

Tercera semana del 29 de julio al 2 de agosto

Cuarta semana del 5 al 9 de agosto

¿Qué incluye Verano CDI 2024?

- Kit de inscripción
- Todos los materiales necesarios para las actividades
- Viernes Keff en el CDI
- Personal especialista en cada área
- Personal médico
- Seguridad

OFERTA OLAMÍ ORT

NITZANIM OLAMÍ

3 a 5 años de edad

Este campamento es impartido por las y los maestros de kínder de Olamí quienes con su especialidad en educación para niños en edad preescolar brindan una experiencia inolvidable a los niños y niñas, de la mano de los maestros de Fomento Deportivo del CDI, quienes tienen a su cargo la parte de activación física.

Esta experiencia está enfocada en desarrollar de manera divertida múltiples habilidades a través de diversas actividades deportivas, artísticas y recreativas, facilitando el aprendizaje en todos los y las peques de forma lúdica.



CAMP FUTBOL OLAMÍ

6 a 13 años de edad

Los campamentos de Futbol, son ideales para niños que quieran aprender y dominar este deporte, centrando la actividad en práctica en posiciones específicas, sesiones de estrategia, juegos de práctica competitivos y enseñanza de las complejidades del juego de la mano de los grandes maestros de Futbol del CDI.



OFERTA CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA

NITZANIM

3 a 5 años de edad

¡Descubre la aventura en Nitzanim CDI! Un mundo de diversión y aprendizaje para los pequeños. Inscríbelos ahora y déjalos disfrutar de increíbles actividades de la mano de las maestras del Colegio Olamí ORT y especialistas que desarrollarán habilidades físicas y creativas de forma lúdica e inolvidable en tus hijos. ¡No te pierdas esta experiencia única en Nitzanim!

Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas



6 a 13 años de edad

Nuestro equipo de maestros altamente capacitados garantiza un ambiente seguro y estimulante donde los niños pueden explorar y desarrollar sus habilidades circenses. Además, ofrecemos talleres creativos y actividades para fomentar la imaginación y la expresión artística.

¡No te pierdas la oportunidad de ser parte de esta aventura única en Camp Circus! ¡Regístrate ahora y prepárate para vivir momentos mágicos y emocionantes bajo la carpa del circo!

Las actividades que se impartirán en Camp Circus:

- Danza aérea • Trapecio • Aro • Malabares
- Clown

Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas

CAMP CDI

6 a 13 años de edad

¡Descubre la aventura en Camp CDI! Un mundo de diversión y aprendizaje espera a tus hijos. Inscríbelos ahora y déjalos disfrutar de emocionantes deportes como Futbeis, ¡y más! Coordinado por expertos en educación no formal, tendrán peulot y talleres recreativos impartidos por maestros especialistas. ¡No te pierdas esta experiencia única en Camp CDI!

Los deportes que se impartirán en Camp CDI son:

- Futbeis • Handball • Pádel
- Básquetbol • Atletismo
- Artes marciales



Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas

CLÍNICAS DEPORTIVAS

6 a 13 años de edad

Para los apasionados del deporte, continuamos con entrenamientos para equipos representativos, mientras que nuestras Clínicas Deportivas están disponibles para todos. ¡Potencia tus habilidades y disfruta aprendiendo en un ambiente divertido y enriquecedor!

Regístrate ahora para asegurar tu lugar en nuestras emocionantes Clínicas Deportivas y equipos.

Las Clínicas Deportivas son:

- Básquetbol • Béisbol • Futsal
- Gimnasia Artística • Gimnasia Rítmica
- Karate • Natación • Fútbol Soccer
- Taekwondo • Tenis



Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas

PRONTO PAGO

Del 2 de mayo al 2 de junio del 2024

PRECIOS VERANO CDI

SOCIOS y alumnos Olamí ORT
Con pronto pago
\$ 1,550.00

Sin pronto pago
\$ 1,730.00

NO SOCIOS

Con pronto pago
\$ 1,860.00

Sin pronto pago
\$ 2,080.00

PRECIO TRANSPORTE POR SEMANA

Se ofrecerá transporte opcional con costo extra en DOS puntos base de la Zona Poniente al CDI Sotelo, para quienes lo soliciten.

Escuela Yavne Colegio Olamí ORT

SOCIOS y alumnos Olamí ORT
\$ 1,280.00

NO SOCIOS
\$ 1,400.00

Nota: Sujeto a inscripción mínima.



Inscripciones en: www.cdi.org.mx y en la App CDI

Informes en el módulo ubicado en la entrada de Socios del CDI,

o al teléfono 55 2629 7400

CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA. Extensiones 501, 502, 504, 470 y 463

PUNTO CDI MONTE SINAI. Extensiones 101, 103 y 104

INSCRÍBETE AQUÍ

<https://inscripciones.cdi.org.mx>



JURADO DE STAND UP



Arie Ellstein

Es politólogo y psicólogo que descubrió la adrenalina del stand-up a sus casi 50 años. Sigue siendo todo un aficionado a pesar de haber tomado cursos y dado algunos espectáculos. Ha desarrollado algunos proyectos de comedia que aún no han visto la luz (todo por culpa de la CFE). Lo último que ha hecho es un video de Purim que fue muy bien recibido por familiares y amigos en WhatsApp. Tiene en mente grabar la narración de un partido de Futbol entre comida idish y comida árabe. ¡Que ruede la matze ball!

hoy en día, compartiendo escenario con grandes comediantes como Raúl G. Meneses, Ricardo Pérez, entre otros. Actualmente, ofrece coaching a personas interesadas en explorar el stand-up. En su rol de psicólogo organizacional y artista escénico, creó una técnica exitosa de inteligencia emocional que combina procesos psicológicos con improvisación. Actualmente, presenta esta técnica en una charla TED.



Mini

Soy una entusiasta de la vida y encuentro humor en cada situación.

He participado en varios cursos de Stand Up Comedy, desde capacitaciones básicas hasta clases magistrales con reconocidos comediantes como Hugo "el Cojo Feliz", Gloria Rodríguez, Edgar Villa (Villita), y otros más.

Mi experiencia en el mundo del entretenimiento incluye ser parte del elenco de Comedy Central desde 2017, así como proyectos independientes en colaboración con Televisa, teatros y bares en la Ciudad de México.

He sido parte del Comedy Fem Fest, el primer festival de stand up femenino en México, y he participado en la Liga de Colectivo, donde más de 70 comediantes luchan por un solo objetivo: ganar La Liga. También he tenido tres apariciones en Telehit "Adictos al

Humor" y participaciones en eventos como el Open Air de la Arena Ciudad de México y el MEC Fest.

Entre mis logros, destaca mi participación en el Virtualón de Comediantes del Juguetón de TV Azteca, donde junto a otros comediantes colaboré de forma gratuita para invitar a la gente a donar juguetes.

Además, he tenido el honor de presentarme en el Teatro de la Ciudad Esperanza Iris y en la Esplanada del Auditorio Nacional de la Ciudad de México, así como en diversos lugares de provincia como Tapachula, Acapulco, Guadalajara, Cuernavaca, Monterrey, entre otros.

En cuanto a programas, he participado en "Uno Dos Tres Comedia", un show transmitido en vivo desde YouTube, y en "La Lenchería", un programa de la comunidad gay que combina entrevistas con expertos en el tema con risas y comedia.



Javi Villalvazo

Como miembro del elenco del proyecto La Culpa Es De Cortés, participé en sus cinco temporadas transmitidas por el canal de televisión de paga Comedy Central (2017- 2019). Además, como comediante de stand up comedy, he tenido participaciones destacadas en los tres festivales de comedia organizados por Comedy Central en la CDMX (2016, 2017 y 2018).

También, formé parte de la rotación continua del canal en 2017, y aparecí en la segunda temporada de Duelo de Comediantes y Bar Central en 2019. Escribí, produje y actué en la campaña para redes sociales Ponte la de Comedy (2022) para el Mundial de Futbol en Qatar.

He tenido el privilegio de presentarme en diversos escenarios de México y otros países, como Argentina y Costa Rica. En este último, participé en el Festival Internacional de Stand Up en las ediciones 2018 y 2019, así como en el Latin Comedy Fest en Toronto, Canadá, en 2022.

Como conferencista, he compartido mi charla El Camino del Emprendimiento en la 1^a Expo Marca Chiapas Empréndete, organizada por la Secretaría de Economía y del Trabajo del Estado de Chiapas. También, ofrecí mi charla Cómo Sobrevivir al Acoso Escolar y Salir en Televisión para instituciones como la Universidad del Sur y en el marco de las Jornadas Por La Juventud organizadas por el Instituto de la Juventud y el Deporte del Estado de Chiapas.

En mi faceta como guionista, fui escritor en jefe del proyecto Los Crímenes de El Morán, una radionovela policiaca transmitida los sábados por Radio Fórmula en 2021. Además, soy creativo Jr. del programa De Noche Ya Se Armó con Yordi Rosado, en emisión por canal Unicable desde marzo de 2021. También, trabajé como guionista en las temporadas 6 y 7 de LOL México y actualmente soy story producer del reality show Temptation Island Mexico y Temptation Island Cordillera, producidos por Banijay Mexico & US Hispanic, así como de las temporadas 2 y 3 de "LOL Argentina".



Joss Hernández

Psicólogo organizacional y showman. Ha participado en el Festival Habima de Teatro, donde ha actuado, dirigido, producido e incluso co-dirigido. Descubrió su amor por el stand-up comedy y la improvisación, algo que continúa haciendo

RESEÑAS FESTIVAL HABIMA DE TEATRO

//YESENIA SADOVITCH, JACKIE FINKLER Y ELI SHILOAH

PASAJEROS

Colegio Olamí ORT

El grupo de padres del Colegio Olamí ORT nos brindó una noche llena de risas y talento con su obra. Nos plantearon situaciones hilarantes que pueden ocurrir en una estación de autobuses, haciéndonos reflexionar y disfrutar enormemente. Admiramos el gran valor de los padres para crear una obra con seriedad y profesionalismo. Aplaudimos a este maravilloso grupo por su encantadora pro-



puesta escénica que se presentó el martes 21 de mayo.

NO ESCRIBO MÁS... SE ME NUBLÓ LA VIDA

Centro Deportivo Israelita (Juventud CDI)

Esta obra aborda un contenido sumamente poderoso al plantear las diversas circunstancias y situaciones que llevan a las personas a tomar la difícil decisión del suicidio. El uso de la tecnología en favor del arte aporta un sentido de innovación y creatividad, logrando una conexión inmediata con el público. Participar en una obra con un contenido tan impactante y a la vez enriquecedor nos permite ofrecer nuevas propuestas dentro del marco de nuestro



hermoso Festival. Por ello, felicitamos enormemente a este talentoso grupo de creativos que se presentaron el miércoles 22 de mayo.

FESTIVAL

33 Habima DE TEATRO

BONOBOS

Independiente

El jueves 23 de mayo, el grupo Scenario nos brindó una noche repleta de risas con su comedia fantástica, Los Bonobos. El teatro estaba completamente lleno y el público se mostraba muy contento, disfrutando de una velada sumamente divertida. La trama gira en torno a tres hombres y tres mujeres que se conocen a través de una página de citas y se van rotando entre



sí hasta decidir con quién quedarse al final. Este argumento encierra un mensaje profundo, ya que aborda el tema de la discapacidad, invitándonos a reflexionar sobre él.

HABIMITA

El domingo 26 de mayo, se llevó a cabo Habimita, un evento a cargo de nuestro semillero de niños de las escuelas y colegios de la Comunidad. Fue una mañana llena de aprendizaje, color y emociones. Durante el evento, se presentaron cinco grupos del Colegio Hebreo Monte Sinai, quienes nos regalaron pasajes y lecciones sobre valores a través de sus obras. Estas representaciones no sólo brindaron enseñanzas al público, sino que también proporcionaron una gran experiencia de aprendizaje para los actores y actrices participantes. Además, disfrutamos de un espectáculo de fantasía ofrecido por el grupo del Colegio Olamí ORT, que también dejó una importante lección para los espectadores. Por último, el grupo de la Escuela Yavne nos llevó a través de un pasaje bíblico muy bien adaptado, completando así una jornada enriquecedora y diversa.



Una lección de valores. Institución: Colegio Hebreo Monte Sinai.



La detective, los valores y el salón de clases. Institución: Colegio Hebreo Monte Sinai.



Nashjón, el niño que tenía miedo de nadar. Institución: Escuela Yavne.

HABIMA TEENS

La tarde del domingo 26 de mayo fue el momento perfecto para el evento de Habima Teens. Comenzamos con el grupo del Colegio Maguén David, quienes presentaron la obra Los Cuquis, una adaptación de Los Darling. La trama gira en torno a unos personajes perdidos en el bosque que se ven obligados a hospedarse en el hotel de los Cuquis, sin imaginar la terrorífica noche que les espera.

Luego, la Escuela Yavne nos sorprendió con una versión moderna de José el Soñador, un pasaje bíblico muy reconocido adaptado al mundo Centennial. Otro de los gru-

pos destacados fue el del Colegio Olamí ORT, quienes nos ofrecieron una innovadora propuesta teatral sobre cómo realizar una obra dentro de otra obra.

Para cerrar la tarde con broche de oro, el grupo ActuArte presentó una obra original basada en el cuento Emociones en Color, recordándonos que, sin importar lo gris que parezca nuestro día, siempre hay algo que puede llenarlo de color. Además, contamos con la presencia de la autora del cuento, quien compartió con nosotros el proceso de escribir e ilustrar la historia.

EL FOCO QUE NO PRENDE

Independiente

El sábado 25 y el lunes 27 tuvimos la fortuna de presenciar la obra El Foco que no Prende, dirigida por Alberto Ruzansky. La historia sigue a Epigmenio, un joven escritor que se encuentra en la encrucijada de tomar decisiones sobre su futuro después de reencontrarse con su padre. A lo largo de la trama, Epigmenio se sumerge en un viaje de escritura, enfrentándose a diversos desafíos y eventos que lo obligan a reflexionar sobre qué escribir y qué hacer. Aunque propone varios textos, siempre encuentra



obstáculos que lo hacen retroceder y empezar de nuevo. Esta comedia de teatro del absurdo nos regaló dos noches llenas de risas, con el teatro completamente abarrotado en ambas ocasiones.



La detective Val Ores y el caso del parque grande. Institución: Colegio Hebreo Monte Sinai.



Detengamos a la pandilla engañosa. Institución: Colegio Hebreo Monte Sinai.



Por una ciudad con valores. Institución: Colegio Hebreo Monte Sinai.



El mundo al revés. Institución: Colegio Olamí ORT.

Respirando Teatro



Los Cuquis. Institución: Colegio Hebreo Maguén David.



José el soñador centennial. Institución: Escuela Yavne.



La función no está cancelada. Institución: Colegio Olamí ORT.



Emociones en color. Institución: Independiente ActuArte.

FESTIVAL 33º Habima DE TEATRO

Respirando Teatro



Sábado 1 de junio
21:00 horas

Obra: MÁS PEQUEÑOS QUE EL GUGGENHEIM

Grupo: VEGA
Categoría: Abierta
Institución: Independiente



Sábado 8 de junio
21:00 horas

Obra: UN DIOS SALVAJE

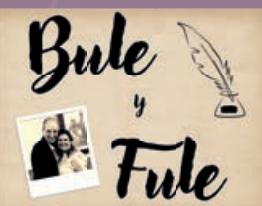
Grupo: COMPAÑÍA CDI
Categoría: Abierta
Institución: Centro Deportivo Israelita



Domingo 9 de junio
12:00 horas

Obra: CHARLIE Y LA FÁBRICA DE CHOCOLATES

Grupo: YELADUDES
Categoría: Habimta
Institución: Colegio Hebreo Tarbut



Domingo 9 de junio
17:30 horas

SALÓN MURAL ESCENARIO 2

Obra: BULE Y FULE

Grupo: LEMONELI'S
Categoría: Teatro corto
Institución: Independiente



Domingo 9 de junio
19:30 horas

SALÓN MURAL ESCENARIO 2

Obra: QUÍTATE LOS PANTALONES

Grupo: SKENE (Juventud CDI)
Categoría: Teatro corto
Institución: Centro Deportivo Israelita



Lunes 3 de junio
21:00 horas

Obra: CONTROL

Grupo: JUVVENTUD CDI
Categoría: Abierta
Institución: Centro Deportivo Israelita



Domingo 9 de junio
10:00 horas

Obra: LA OBRA EN LA QUE NUNCA NOS PUSIMOS DE ACUERDO

Grupo: CADA VEZ SOMOS MENOS
Categoría: Habimta
Institución: Colegio Olamí ORT



Domingo 9 de junio
12:30 horas

Obra: JERUT

Grupo: LUZ DE VIDA
Categoría: Habimta
Institución: Colegio Or Hajayim



Domingo 9 de junio
19:30 horas

SALÓN MURAL ESCENARIO 3

Obra: 26 HOMBRES

Grupo: AMITUD (Macabi Hatzair México)
Categoría: Teatro corto
Institución: Centro Deportivo Israelita



Martes 4 de junio
21:00 horas

Obra: UN SACO DE CANICAS

Grupo: TESPIS TRAMOYANOS
Categoría: Juvenil
Institución: Escuela Yavne



Domingo 9 de junio
10:30 horas

Obra: EL CEREAL EMBRUJADO

Grupo: DE LOS OCHO
Categoría: Habimta
Institución: Colegio Olamí ORT



Domingo 9 de junio
17:30 horas

Obra: LA ÉPICA FIESTA DE CUMPLEAÑOS

Grupo: LOS PRODUCTORES
Categoría: Teatro corto Participación especial
Institución: Centro Deportivo Israelita



Domingo 9 de junio
19:30 horas

SALÓN MURAL ESCENARIO 1

Obra: LOVE/SICK

Grupo: CAPÍTULO UNO: OBSESIOS
Categoría: Teatro corto
Institución: Centro Deportivo Israelita



Miércoles 5 de junio
21:00 horas

Obra: OLVIDO O BALADA PARA UNA NIÑA TRISTE

Grupo: KINES
Categoría: Juvenil
Institución: Colegio Hebreo Maguén David



Domingo 9 de junio
11:00 horas

Obra: LAVABLE

Grupo: PRIMARIA MAGUÉN
Categoría: Habimta
Institución: Colegio Hebreo Maguén David



Domingo 9 de junio
17:30 horas

Obra: EL TIEMPO

Grupo: GRUPO CDI
Categoría: Teatro corto
Institución: Centro Deportivo Israelita



Domingo 9 de junio
11:30 horas

Obra: ¿Y SI NO CRECIÉRAMOS?

Grupo: BHII
Categoría: Habimta
Institución: Bet Hayadim



Domingo 9 de junio
17:30 horas

Obra: OH-OHI (Fragmento de Lovesick)

Grupo: ANAGNÓRISIS
Categoría: Teatro corto
Institución: Bitul / Sojnut / Agencia Judía



Procultura
y Desarrollo Artístico A.C.

Mifel
PRODUCIDOR OFICIAL

Atención!!!

S4
CUSTODIAS

ISRACAP
Protect your past. Ensure your future.



COMITÉ DE HONOR Y JUSTICIA DE LA COMUNIDAD JUDÍA DE MÉXICO

Cada una de nuestras comunidades cuenta con un Comité de Honor y Justicia, al servicio de su membresía. Estamos a tu servicio, para ayudar a resolver conflictos. El Comité de Honor y Justicia de cada una de las comunidades que integran la vida comunitaria judía es un recurso valioso para nuestra comunidad; sin embargo, sabemos que muchas personas no se acercan a nosotros por miedo o simplemente por desconocimiento de nuestra labor. Reconocemos que existe una brecha entre nuestra misión y la percepción que algunos miembros tienen sobre nuestro trabajo. Por eso, nos dirigimos a ti en un esfuerzo por crear conciencia y explicar nuestra labor.

¿Qué es y cómo funciona el Comité de Honor y Justicia de la Comunidad Judía en México?

El Comité de H y J es un grupo de voluntarios profesionales dedicados a apoyar a los miembros de cada una de nuestras comunidades en la resolución de conflictos a través de la mediación, y en algunos casos, del arbitraje. Su objetivo principal es fomentar la paz y el entendimiento entre nosotros, apoyándose a los valores éticos, a la honorabilidad y tradiciones judías.

¿Qué tipo de conflictos atiende el Comité de H y J?

El Comité de H y J atiende una amplia gama de conflictos que pueden surgir entre miembros de la Comunidad Judía, incluyendo, pero no limitado a:

Asuntos familiares: Divorcios, custodia de los hijos, herencias, conflictos entre hermanos, etcétera.

Asuntos comerciales: Disputas contractuales, problemas entre socios, competencia desleal, problemas laborales.

Otros conflictos: Diferencias entre vecinos, desacuerdos entre personas.

¿Quiénes integran el Comité de H y J?

El Comité de H y J está conformado por miembros de cada una de las comunidades (tanto hombres como mujeres) con amplia experiencia en mediación, resolución de conflictos, temas comerciales, temas familiares y asuntos legales. Los miembros que integran cada uno de los comités gozan de una reconocida reputación de honorabilidad y los más altos valores éticos y morales, tanto a nivel personal como profesional. Todos ellos son voluntarios que donan su tiempo y conocimiento para servir a la comunidad buscando siempre el bien mayor y armonía entre los miembros de nuestra Comunidad.

¿Cómo funciona el Comité de H y J?

El Comité de H y J ofrece un servicio de mediación imparcial y confidencial para ayudar a las partes en conflicto a alcanzar una solución justa y mutuamente aceptable. El proceso de mediación es voluntario y gratuito para los miembros.

Una vez que el Comité de H y J toma el caso, se asigna mínimo tres y hasta cinco mediadores por cada caso. Los casos pueden involucrar a miembros de una sola comunidad o a personas de distintas comunidades y los comités se integran de manera representativa de quienes solicitan el servicio. En algunos casos, por la complejidad del asunto del que se trate, es necesario que el Comité se erija en un Panel Arbitral, lo que resulta en un LAUDO OBLIGATORIO para las partes involucradas.

Independientemente de si es en mediación o en arbitraje, las partes deben cumplir cabalmente con lo que se hayan comprometido y/o con la resolución del Comité, ya que, en caso contrario, hay sanciones comunitarias a la parte que incumple. El Comité de H y J está para ayudar, no para juzgar. La esencia de nuestra misión es re-

solver problemas y no encontrar culpables.

¿Cómo puedo solicitar la ayuda del Comité de H y J?

Si usted está en un conflicto con otro miembro de la Comunidad Judía de México y usted es socio vigente de alguna de las comunidades, puede solicitar la ayuda del Comité de H y J llenando la solicitud correspondiente (es importante mencionar que para que el Comité de H y J tome cualquier caso se deberá de llenar y firmar la solicitud). La solicitud se puede entregar en persona o por correo electrónico. Todas las comunidades tienen una oficina dedicada a este servicio.

¿Qué debo esperar al acudir al Comité?

Cuando acuda al Comité, uno o varios mediadores neutrales lo recibirán y escucharán su caso con atención. Los mediadores luego trabajarán con usted y la otra parte en conflicto para mediar el problema y llegar a una solución en la que estén de acuerdo las partes. Nuestra meta es llegar a una solución mediada que respete nuestros valores y nuestra tradición.

¿Es confidencial el proceso de mediación?

Sí, el proceso de mediación es completamente confidencial.

¿Qué pasa si no estoy satisfecho con la decisión del Comité?

Las decisiones del Comité son INAPELABLES y OBLIGATORIAS para las partes involucradas; sin embargo, siempre el Comité está abierto a escuchar a las partes y en algunas situaciones extraordinarias se puede pedir apoyo del Comité Intercomunitario de Honor y Justicia (conformado por los Presidentes de Honor y Justicia de cada comunidad) para buscar juntos una solución.

¿Por qué debería acudir al Comité?

Existen muchas razones por las que debería acudir al Comité de Honor y Justicia si está enfrentando un conflicto con otro miembro de la Comunidad Judía de México: El Comité es imparcial y confidencial.

La mediación es un proceso voluntario y gratuito.

El Comité tiene experiencia en la resolución de conflictos dentro de la Comunidad Judía.

El Comité puede ayudarlo a alcanzar una solución justa y mutuamente aceptable.

El Comité puede ayudarlo a preservar la paz, acortando los tiempos para resolver su problema, abriendo nuevamente los canales de comunicación y ayudando en el entendimiento entre nosotros.

¿Dónde puedo encontrar más información sobre el Comité de H y J?

Puede encontrar más información sobre el Comité de Honor y Justicia acudiendo o llamando al Comité de H y J de su comunidad.

Recuerde, en tiempos de dificultad, no están solos y queremos que sepan que no hay problema demasiado grande o demasiado pequeño para que lo abordemos juntos.

No importa la naturaleza de su conflicto el Comité de Honor y Justicia de la Comunidad Judía de México está aquí para servirles, para guiarles y para asegurar que la paz y la armonía prevalezca en todos los aspectos de nuestras vidas. Juntos, podemos superar cualquier obstáculo y fortalecer aún más los lazos que nos unen, siguiendo los principios y valores que nos han sido transmitidos a lo largo de generaciones.

No dude en acudir si necesita ayuda, Juntos, podemos fortalecer nuestra Comunidad y promover los valores que nos unen como judíos en México. ■

Gimnasia Cerebral

Gimnasia Terapéutica

Gimnasia Especial

Dibujo y Pintura

Activación Cerebral

Gotitas culturales

Baile y fortalecimiento físico

Historia y Actualidades Judías

Yoga

CLASES DE Beyajad



COSTO MENSUAL \$760.00

Martes y jueves con servicio de alimentos y transporte
Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.



CONVENIO

Beneficios hospitalarios a través de Comité Central

El pasado 23 de mayo, en las instalaciones de la Comunidad Ashkenazí de México, se dieron cita las principales autoridades de las comunidades que integran el Comité Central de la Comunidad Judía de México para firmar con Hospitales Ángeles un convenio que otorga beneficios en la atención hospitalaria a todos los miembros de las comunidades en los distintos hospitales que integran la red de Hospitales Ángeles.

El convenio forma parte de un trabajo de actualización de los diferentes convenios que por separado habían celebrado anteriormente distintas comunidades con algunos de los Hospitales Ángeles de la Ciudad de México.

Este convenio permite, por una parte, homologar los diferentes esquemas con los que venían trabajando las comunidades y el Hospital Ángeles, para maximizarlos y otorgarles a todas las comunidades por igual los mismos beneficios, y, por otra parte, expande la cobertura a la totalidad de la red de Hospitales Ángeles en el país.

Es decir, a partir del día de hoy las condiciones acordadas en el convenio podrán ser aplicadas en cualquiera de los 27 Hospitales Ángeles que existen en México, superando lo establecido anteriormente en dos o tres de la Ciudad de México que se contemplaban con anterioridad.

El convenio otorga un descuento preferencial del 20% sobre el total de la cuenta hospitalaria a aquellos pacientes que no cuentan con seguro de gastos médicos mayores o que la comunidad identifica que no cuentan con los medios económicos para atenderlo.

Asimismo, el convenio otorga un 20% de descuento en estudios ambulatorios de laboratorio, imagenología o patología a los pacientes no hospitalizados.

En el evento, el Presidente del Comité Central, Elías Achar Levy, así como el Director General de Hospitales Ángeles, Jesús Ruiz López, destacaron los lazos de amistad que unen a la Comunidad Judía de México con la organización



hospitalaria, resaltando el talento y prestigio de numerosos especialistas médicos que forman parte de Hospitales Ángeles, así como de la Comunidad y, de forma particular, la alegría de compartir y celebrar, desde hace más de 25 años, los nacimientos de muchos integrantes de la comunidad en Hospitales Ángeles. Finalmente, Jesús Ruiz

López, Director General de Hospitales Ángeles, hizo la invitación a todos los presidentes de las comunidades y del Comité Central para que, una vez concluida la etapa de renovación y remodelación del Hospital Ángeles Lomas, asistan como invitados de honor a la apertura y recorrido del renovado complejo hospitalario. ■

HABLEMOS DE EDUCACIÓN - VAAD HAJINUJ

UN CURRÍCULUM TRANSDISCIPLINARIO EN EL MARCO DEL PROGRAMA DE ESCUELA

// CLAUDIA FÁJER

Directora de la Primaria
Colegio Hebreo Maguén David

El diseño de un currículo transdisciplinario responde a una necesidad implícita de todo proyecto educativo en el que se busca dar respuestas a una sociedad cada vez más demandante. Las asignaturas como las conocemos actualmente dejarán de ser disciplinarias porque las generaciones que estamos formando actualmente tendrán trabajos que aún no se han inventado, prestarán servicios que hasta este momento no pensamos necesitar y estarán transformando un sistema que sus predecesores se empeñaron en mantener intacto.

Esta perspectiva de reflexión-colaboración-acción será un puente tendido entre los principios planteados por un programa transdisciplinario y un conjunto de prácticas cada vez más pensadas en fortalecer el proceso de enseñanza-aprendizaje. Este puente tendido se



puede enmarcar de la siguiente manera:

a) Reflexión: todo cambio que pretende transformar un proceso que surge de la reflexión de nuestras propias prácticas se sostiene mediante una revisión profunda de los fundamentos que rigen nuestro quehacer educativo y una toma de conciencia que subyace en el reconocimiento de nuestro rol como educadores.

b) Colaboración: uno de los grandes desafíos para la implementación de un currículo transdisciplinario es la integración de manera armónica de diversas

disciplinas que favorezcan el empoderamiento de los alumnos haciéndolos conscientes de su propio aprendizaje.

c) Acción: como consecuencia de un aprendizaje significativo; se considera como el aspecto central de todo proyecto educativo o programa escolar y que establece puntos de referencia para valorar el impacto en un tiempo determinado.

Este puente que se construye con ideas y se sostiene con hechos, busca su permanencia en el tiempo para hacer más estrecha la brecha entre los principios teóricos



y la práctica. El verdadero desafío empieza en el momento que nos hacemos conscientes de lo que sabemos y lo que hacemos con ello; pero ¿esta información nueva la repasaremos como huellas en la arena?, ¿qué haremos con todo lo que sabemos?, ¿seremos capaces de cambiar nuestras prácticas con mentalidad abierta?, ¿qué tan grande es nuestra brecha entre los principios y la práctica? Nos toca a nosotros los educadores dar respuesta para que la vida de los estudiantes tenga un impacto significativo que se vea reflejado en la sociedad en la que habitan. ■

CELEBRACIÓN Y UNIDAD EN TIEMPOS DE CONFLICTO

Yom Yerushalayim es una festividad nacional en Israel que celebra la reunificación de Jerusalén y el establecimiento del control israelí sobre la Ciudad Vieja tras la Guerra de los Seis Días en 1967. Este año, la celebración del 28 de Iyar del calendario hebreo tiene un significado especial en medio de un contexto de conflicto con Hamás, lo que añade una mezcla de emociones encontradas.

El 7 de junio de 1967, las fuerzas israelíes recuperaron Jerusalén Este y la Ciudad Vieja durante la Guerra de los Seis Días, consolidando así la soberanía israelí sobre toda la ciudad. Este acontecimiento no sólo marcó un hito militar, sino que también restauró el acceso a nuestros sitios sagrados, incluido el Muro Occidental, o Kotel. Desde entonces, Yom Yerushalayim se ha celebrado anualmente como un símbolo de la conexión histórica, espiritual y cultural del pueblo judío con Jerusalén.

Yom Yerushalayim se celebra con una variedad de eventos oficiales y populares. Las ceremonias estatales incluyen servicios religiosos en memoria de los soldados caídos, desfiles militares y la recitación de oraciones especiales como el Hallel en las sinagogas. Estos

actos no sólo conmemoran el pasado, sino que también reafirman el compromiso continuo con la preservación de nuestra identidad y herencia.

Uno de los eventos más emblemáticos es la Danza de las Banderas, donde miles de personas, especialmente jóvenes, marchan por las calles de Jerusalén portando banderas israelíes y cantando canciones patrióticas. Este desfile culmina en el Muro Occidental, simbolizando el retorno y la libertad de acceso a uno de los lugares más sagrados del judaísmo.

Además, las escuelas y comunidades en Israel dedican tiempo a enseñar y reflexionar sobre la importancia histórica y espiritual de Jerusalén. Los espectáculos de música y danza, las reuniones familiares y las comidas festivas también forman parte integral de las celebraciones, creando un ambiente de unidad y alegría.

Esta celebración tiene una relevancia multifacética. Históricamente, ya lo señalamos, marca la reunificación de Jerusalén y la restauración de su lugar central en la vida judía. Espiritualmente, reafirma el vínculo eterno entre nuestro pueblo la Ciudad Santa, un vínculo que ha perdurado a tra-

vés de milenios de exilio y dispersión.

Culturalmente, el día es una oportunidad para celebrar la rica herencia de Jerusalén y educar a las nuevas generaciones sobre su importancia. Las celebraciones fomentan un sentido de pertenencia y orgullo nacional, recordando a los israelíes y a los judíos de todo el mundo la resiliencia y la continuidad de su identidad.

Políticamente, Yom Yerushalayim también tiene implicaciones. La celebración reafirma la soberanía israelí sobre Jerusalén, una cuestión que sigue siendo central en el conflicto con los palestinos. Aunque esta soberanía es reconocida por Israel, no es aceptada por todos en la comunidad internacional, lo que añade una dimensión de controversia y debate al día.

Este año, Yom Yerushalayim se celebra en un contexto particularmente difícil debido al conflicto con Hamás. La festividad trae consigo un sentimiento de unidad entre el Pueblo Judío, quienes, a pesar de las adversidades, nos reunimos para celebrar y reafirmar nuestro vínculo con Jerusalén. La tensión y



el dolor provocados por el conflicto del 7 de octubre añade una capa de solemnidad y reflexión a las festividades, recordando a todos la importancia de la paz y la seguridad en la región, así como firme demanda de liberación de todos los secuestrados.

En medio de la incertidumbre y la violencia, Yom Yerushalayim se mantiene como un símbolo de esperanza y resiliencia, fortaleciendo el espíritu de nuestro pueblo tanto dentro como fuera de Israel. Las celebraciones de este año destacan no sólo la conexión histórica con Jerusalén, sino también la solidaridad y la fortaleza del pueblo judío en tiempos de adversidad. ■

Fuente: Noticias de Israel

Yom Yerushalayim

Cada año, Yom Yerushalayim, se celebra el día 28 del mes hebreo de Iyar (seis semanas después del Séder de Pésaj y una semana antes de Shavuot) en reconocimiento a los grandes milagros y acontecimientos que condujeron a la reunificación de Jerusalén. La destrucción de la ciudad miles de años antes había enviado al pueblo judío al exilio. Cuando Jerusalén fue liberada en 1967 tras la Guerra de los Seis Días, fue la primera vez en miles de años que toda la ciudad estaba bajo soberanía judía. Por lo tanto, la reunificación exige una celebración gozosa.

La festividad es una de las cuatro celebraciones que se agregaron al calendario judío en el siglo XX (las otras son Yom Hashoá (Día del Recuerdo del Holocausto), Yom Hazikarón (Día Conmemorativo de Israel) y Yom Haatzmaut (Día de la Independencia de Israel).

David Ben-Gurion, el primer Primer Ministro de Israel, declaró: "El valor de Jerusalén no se puede medir, pesar ni expresar con palabras. Si una tierra tiene alma, Jerusalén es el alma de la Tierra de Israel".

La ciudad siempre ha estado en el centro de la fe judía. Ambos Templos Sagrados se encontraban en Jerusalén, y es ahí donde los judíos han celebrado sus ocasiones más alegres y marcado sus momentos más trágicos.

Ciudad santa de D-os

Según la tradición judía, Jerusalén fue designada santa desde el principio

de los tiempos. La tradición judía enseña que una serie de eventos bíblicos clave tuvieron lugar en lo que sería el futuro sitio de esta ciudad: Adán fue creado en Jerusalén; Caín y Abel vinieron a ofrecer sus primeros sacrificios a D-os en Jerusalén; Noé reconstruyó el altar a D-os y ofreció sus propios sacrificios después de sobrevivir al Gran Diluvio. Pero no fue hasta el año 1000 a. C. que convirtió en la capital oficial de Israel después de que el rey David finalmente pudo conquistar la ciudad y declararla capital de Israel, cambiando el curso de la historia para siempre.

Antes del gobierno del rey David, cada juez o rey de Israel había gobernado desde su territorio tribal. David reinó en Hebrón, parte de Judá, durante siete años. Luego hizo cinco cosas que cambiarían todo. Capturó la ciudad, y se mudó ahí (marcándola como la capital de Israel), llevó el Arca de la Alianza a Jerusalén, compró una era específica en un lugar particular según las instrucciones del profeta Gad y construyó un altar allí. Ese lugar se convertiría más tarde en el sitio del Templo Sagrado.

Designado para ser santo

Una de las razones por las que el rey David eligió Jerusalén es porque la tradición oral judía enseñaba sobre la santidad y el significado para D-os. En el judaísmo, "santidad" significa ser designado por D-os para un propósito particular. Entonces Jerusalén, como Ciudad Santa de D-os, es un lugar

completo designado para desempeñar un papel fundamental en el plan maestro de D-os. Las personas, los lugares y los acontecimientos que sucedieron en Jerusalén sirvieron al objetivo de traer piedad al mundo.

En la antigüedad, la ciudad tenía una ubicación central, lo que la hacía accesible a todas las tribus y a todos los extranjeros que vendrían a adorar al único D-os verdadero. Como leemos en Ezequiel 5:5: "Esto dice el SEÑOR Soberano: Esta es Jerusalén, la cual he puesto en medio de las naciones, con tierras alrededor de ella".

El rey David llamó a Jerusalén "una ciudad firmemente unida" (Salmo 122:3 NVI). Los sabios judíos explicaron que esta descripción no se relacionaba con la estructura física de la ciudad, sino con la naturaleza de sus habitantes. Jerusalén pretendía ser una ciudad que conecte a las personas y reúna a los extraños.

La guerra de los seis días

La Guerra de Independencia de Israel en 1948 aseguró la condición de Estado de Israel. Sin embargo, aunque el pueblo judío finalmente tuvo la propiedad de Israel, perdió algo muy significativo: Jerusalén. El corazón y el alma del pueblo judío se dividieron en dos: Jerusalén Occidental, que pertenecía al incipiente Estado judío, y Jerusalén Oriental, que incluía la Ciudad Vieja, el Muro de las Lamentaciones y el Monte del Templo, puestos bajo control jordano.

Luego, seis días milagrosos en junio cambiaron todo eso cuando Israel inesperadamente, y definitivamente como resultado de la Divina Providencia, reunió a Jerusalén por primera vez en casi 2.000 años. Este momento decisivo en la historia judía fue la Guerra de los Seis Días de 1967, tras la escalada de tensiones entre Israel y sus países árabes vecinos.

Celebración

Hoy es una fiesta nacional israelí que celebra la reunificación después de la Guerra de los Seis Días de junio de 1967. El día fue nombrado fiesta religiosa en los últimos años por el Gran Rabinato de Israel y está marcado por ceremonias estatales israelíes y servicios conmemorativos. El día se celebra con oraciones especiales, peregrinaciones y una efusión general de gratitud a D-os por este milagro que el pueblo de Israel nunca dará por sentado.

En este día especial, miles de personas marchan alrededor de la ciudad hasta llegar al Muro Occidental (Kotel), el lugar más sagrado de Su Ciudad Santa que rodea el Monte del Templo. Después de que todos se dirigen al Muro de las Lamentaciones, hay discursos, conciertos y bailes. Los judíos se reúnen para orar por la paz de Jerusalén, para agradecer a D-os por los milagros que ha obrado en nuestros tiempos y para resolver no permitir que Jerusalén vuelva a dividirse nunca más. ■

DIME CÓMO TE MANIFIESTAS Y TE DIRÉ QUIÉN ERES

//MTRO. ILAN EICHNER W.

Desde el 7 de octubre de 2023, el conflicto entre Israel, la única democracia en Medio Oriente, y el grupo radical islámico palestino Hamás, ha resurgido con manifestaciones que evidencian dos enfoques diametralmente opuestos: las demostraciones pacíficas en apoyo a Israel y las protestas violentas que presuntamente buscan defender a los palestinos, pero que en realidad demonizan a Israel con un trasfondo antisemita. Requiere de un examen profundo la forma en que los comportamientos de cada grupo reflejan una alineación o desviación de los principios de libertad y derechos humanos, y específicamente, cómo, en el caso de las protestas pro-palestinas, existe una preocupante conexión entre los actos vandálicos, la violencia y el fomento del terrorismo radical islámico.

Las movilizaciones en respaldo a Israel, caracterizadas por su dinámica familiar, el orden y el pacifismo, reflejan un profundo compromiso y la comprensión de los valores de Occidente. Un ejemplo claro de lo dicho es la concentración que sucedió en Nueva York el pasado 10 de octubre de 2023, donde miles de personas se congregaron pacíficamente en Central Park para expresar su solidaridad con el Estado Israel. El evento referido, se desarrolló sin incidentes, demostrando el compromiso de los participantes con una expresión cívica y cuidadosa.

En el mismo periodo, en ciudades como Los Ángeles y Toronto, las Comunidades Judías han organizado eventos educativos para informar al público sobre la situación en Israel, promoviendo una comprensión más profunda y una respuesta pacífica; tales encuentros sirven para unir a las personas en torno a valores compartidos de respeto y cooperación, y reflejan un compromiso con

la educación y el diálogo como herramientas para la paz.

En contraste con lo anterior, muchas protestas pro-palestinas han sido marcadas por actos de violencia, incitación al odio y vandalismo, reflejando una inclinación hacia la confrontación y la destrucción. Verbigracia, el 4 de noviembre de 2023, una protesta en Londres en apoyo a Palestina derivó en enfrentamientos violentos con la policía, con manifestantes incendiando vehículos y lanzando objetos a las fuerzas de seguridad. De manera muy similar, el 28 de mayo de 2024, una turba violenta de manifestantes pro-palestinos atacó la embajada de Israel en México, produciendo incendios y disturbios, en un feroz enfrentamiento contra la policía local. El comportamiento en el que han incurrido los agitadores no sólo desacredita la causa palestina, sino que también crea un clima de temor y desconfianza en la sociedad.

A su vez, en ciudades como Chicago y Barcelona, las protestas pro-palestinas han resultado en aumentos significativos de enfrentamientos con las fuerzas de orden público, desembocando en incidentes que han creado un ambiente de tensión y miedo, afectando negativamente la percepción pública del movimiento palestino y poniendo en riesgo la seguridad de todos los involucrados.

Otro buen ejemplo del modus operandi de la causa palestina es el que suscita en los campus universitarios de Estados Unidos, donde se ha observado un fenómeno preocupante en el que estudiantes, muchas veces sin una comprensión completa de la situación, apoyan ciegamente la causa de la falsa liberación palestina. El referido respaldo, en ocasiones, fo-



menta indirectamente el terrorismo y apoya a grupos radicales islámicos que se oponen a los mismos valores de libertad y derechos humanos que los estudiantes creen defender. En universidades como Berkeley y NYU, las protestas pro-palestinas han incluido discursos incendiarios, de instigación, así como actos de vandalismo y destrucción, perpetuando un ambiente de hostilidad y confrontación. Ante tal situación, la creciente falta de discernimiento refleja una peligrosa desconexión entre los valores democráticos y de paz que deberían ser el pilar de cualquier movimiento de justicia social.

Las diferencias en la forma de manifestarse son un reflejo directo de los valores que cada conjunto promueve: las demostraciones de solidaridad con Israel subrayan un compromiso con el respeto por la Ley, buscando generar un diálogo constructivo y promover soluciones basadas en el entendimiento y la cooperación. En cambio, las protestas pro-palestinas, a menudo violentas, reflejan una estrategia de confrontación que socava los principios de paz y justicia, alienando a posibles aliados y perpetuando una narrativa de caos, violencia y desorden.

Es fundamental que los movimientos sociales y políticos reflexionen sobre los métodos que emplean para avanzar sus causas: la violencia y el vandalismo no sólo son moralmente incorrectos, sino que también son estratégicamente contraproducentes. La historia ha

demostrado repetidamente que las luchas basadas en la violencia rara vez logran sus objetivos a largo plazo y, en cambio, perpetúan ciclos de conflicto y sufrimiento.

La realidad subyacente del conflicto Israel-Palestina no radica meramente en disputas territoriales o incluso en diferencias religiosas, el núcleo del conflicto es una confrontación de valores y visiones del mundo. Israel, como una nación desarrollada y civilizada, defiende principios de libertad, derechos humanos y coexistencia pacífica. En contraposición con lo previo, los grupos radicales islámicos que inspiran y a veces lideran las protestas pro-palestinas promueven la violencia, la ley del más fuerte y la imposición de una sola cultura.

Es crucial que la Comunidad Internacional apoye y promueva métodos pacíficos de protesta y solidaridad, pues sólo a través del diálogo y la cooperación es posible lograr un futuro de paz y coexistencia.

En concreto, las diferencias en la forma de manifestarse entre los grupos pro-Israel y pro-Palestina (anti-Israel) reflejan más que simples estrategias tácticas: son una demostración clara de los valores y principios que cada lado defiende. Las manifestaciones pacíficas en apoyo a Israel demuestran un compromiso con la paz, la democracia y el respeto por la ley, mientras que las protestas violentas en apoyo a Palestina reflejan una estrategia de confrontación y destrucción. Resulta imperativo que continúen apoyándose los métodos pacíficos de protesta o apoyo y se trabaje hacia una solución justa y duradera para el conflicto, recordando que la paz debe ser el objetivo último, y que sólo a través de la paz, el orden social y el respeto mutuo será posible construir un futuro mejor para la humanidad. ■

Las posibles consecuencias de un ciberataque a la infraestructura crítica de Israel subrayan la urgente necesidad de medidas de ciberseguridad sólidas y un enfoque proactivo.

Imagina despertar y descubrir que la red eléctrica de Israel ha sido hackeada, sumiendo a la nación en la oscuridad. Los hospitales se esfuerzan por operar sin electricidad, los datos de los pacientes se ven comprometidos y los servicios esenciales se detienen. Esto no es una ficción distópica, sino una amenaza muy real que enfrentamos hoy en día.

La reciente escalada de hostilidades con Hamás, combinada con las amenazas continuas de Irán y Hezbollah, ha puesto de relieve la necesidad de medidas de seguridad nacional robustas. Sin embargo,

en medio de este tumulto, el frente cibernético sigue siendo uno de nuestros campos de batalla más vulnerables.

Considera el ciberataque a los Ferrocarriles de Israel que interrumpió los servicios y podría haber puesto en peligro la seguridad de los pasajeros. Tales incidentes revelan la intrincada red de dependencias dentro de nuestros sistemas informáticos. Para proteger estos componentes críticos, las empresas deben lograr una visibilidad completa en sus activos digitales, identificando y abordando vulnerabilidades antes de que puedan ser explotadas.

Adoptar una Arquitectura de Confianza Cero es un paso crítico. Este

enfoque asume que las amenazas pueden venir de cualquier lugar, tanto desde dentro como desde fuera, por lo que ningún usuario o sistema es confiable por defecto. Un conocimiento detallado de cada dispositivo y aplicación en la red permite un control de acceso más estricto y monitoreo continuo de actividades sospechosas.

Pero las medidas técnicas por sí solas no son suficientes. Debemos fomentar una cultura de conciencia en ciberseguridad. La capacitación regular asegura que los empleados puedan reconocer y responder a las amenazas, reduciendo el factor humano que a menudo agrava los riesgos de seguridad. En estos tiempos turbulentos, la visibilidad en

la infraestructura de TI no es solo beneficiosa sino esencial. Permite la identificación y neutralización rápida de amenazas, asegurando que nuestras defensas digitales sean lo más robustas posible.

Invertir en estas estrategias construye resistencia contra futuros ataques. A medida que navegamos por estos tiempos desafiantes, es imperativo fortalecer nuestras defensas cibernéticas, aprovechando tecnologías avanzadas y una mentalidad vigilante. Al comprender y asegurar nuestros activos digitales, podemos protegernos mejor del paisaje siempre cambiante de las amenazas cibernéticas. ■

Fuente: Opinión, TJP.

Israel debe mejorar sus medidas de ciberseguridad

OCHO MESES DE INCERTIDUMBRE: MANTENEMOS VIVA LA ESPERANZA

La situación en Oriente Medio sigue siendo crítica mientras se cumplen ocho meses desde el inicio del conflicto entre Israel y el grupo terrorista de Hamás el pasado 7 de octubre. Recientes eventos han revelado tensiones entre Israel y algunos países europeos e incluso con Estados Unidos, aunque destaca la prioridad en la recuperación de los secuestrados como punto central de la disputa, así como el desmantelamiento de cualquier grupo que atente con la seguridad e integridad del Estado de Israel.

Estados Unidos ha confirmado progresos en una nueva propuesta de acuerdo para la liberación de los rehenes, respaldada por Israel. El portavoz del Consejo de Seguridad Nacional de la Casa Blanca, John Kirby, señaló que los israelíes apoyan plenamente esta nueva propuesta y están dispuestos a negociar de buena fe. La propuesta incluye un alto el fuego temporal que podría evolucionar hacia algo más duradero. Sin embargo, Hamás aún no ha respondido formalmente a la oferta elaborada durante el pasado fin de semana.

Este avance representa un esfuerzo significativo por parte de los mediadores internacionales para resolver la situación de los rehenes en un contexto de tensiones y conflictos continuos en la región. La comunidad internacional observa de cerca si esta iniciativa puede llevar a una paz más sostenible.



■ Operaciones militares y seguridad

Las Fuerzas de Defensa de Israel (FDI) han demolido recientemente un túnel significativo de Hamás cerca del cruce de Rafah en el sur de la Franja de Gaza. Esta red subterránea, de aproximadamente 1.5 kilómetros de largo, era utilizada por terroristas para atacar a las tropas en la zona.

El túnel fue localizado a unos 100 metros del paso con Egipto, basado en información de inteligencia militar. La red subterránea tenía múltiples ramificaciones a diferentes profundidades, con áreas bloqueadas por puertas blindadas y equipadas con habitaciones y baños para los terroristas. Se encontraron armas, incluidos misiles antitanque, pistolas y artefactos explosivos.

La red de túneles fue demolida por las FDI, que han establecido un control operativo sobre el Corredor Filadelfi, una franja de 14 kilómetros a lo largo de la frontera con Egipto

donde se han encontrado unos 20 túneles. Las tropas israelíes están físicamente presentes en la mayoría del corredor, y la vigilancia y potencia de fuego controlan las áreas sin presencia terrestre.

El jefe del Estado Mayor de las FDI, teniente general Herzi Halevi, destacó la importancia de desmantelar los batallones de Hamás en Rafah, considerándolo una prioridad nacional para Israel.

Por su parte, las tácticas de Hamás, incluyendo la colocación de lanzacohetes a lo largo del corredor, intentan disuadir ataques israelíes por miedo a violar territorio egipcio. Israel ha estado informando a Egipto sobre estos desarrollos, reflejando la cooperación entre ambos países en la lucha contra el terrorismo en la región.

El portavoz de seguridad nacional de la Casa Blanca, John Kirby, confirmó que la reciente captura del Corredor Filadelfi por parte de Is-

rael fue previamente acordada con Estados Unidos. Kirby explicó que los planes para Rafah, que incluían movimientos a lo largo del corredor y fuera de la ciudad, tenían como objetivo presionar a Hamás en la zona urbana.

La operación de Israel en el Corredor Filadelfi no violó la línea roja de la administración Biden respecto a una ofensiva militar mayor en Rafah. Estados Unidos había sido informado con antelación sobre estos planes, considerados como una operación terrestre "limitada". Las FDI se encuentran en la mayor parte del corredor, salvo una pequeña sección cerca de la costa, controlada mediante vigilancia y potencia de fuego. Aproximadamente 20 túneles cruzan hacia Egipto a lo largo del corredor.

Las FDI creen que Hamás ya no puede contrabandear armas desde Egipto debido al control establecido en la zona. La demolición de túneles y el control del corredor buscan debilitar la infraestructura y capacidad operativa de Hamás en la región.

A medida que se cumplen ocho meses desde el inicio del conflicto, es más importante que nunca mantener viva la esperanza de recuperar a los secuestrados y continuar apoyando al Estado de Israel desde todos los frentes posibles. La esperanza y el compromiso con la paz deben guiarnos en este camino complejo pero necesario. ■

Fuente: agencias y medios al 30 de mayo de 2024.

EVENTOS 7 OCTUBRE

Gantz presenta resolución para establecer investigación

El ministro sin cartera y presidente del Partido de Unidad Nacional, Benny Gantz, presentó una propuesta para una resolución que establezca una comisión de investigación sobre los eventos del 7 de octubre.

Se espera que la comisión investigue todos los eventos que precedieron a la guerra y al ataque de Hamás a Israel el 7 de octubre. También investigará la conducta durante la guerra en los niveles político y militar. Según Gantz, los problemas a investigar son "de vital importancia en este momento". Solicitó que los resultados de la investigación se envíen al gobierno lo antes posible.

¿Cuáles son los detalles de las demandas de Gantz para investigar?

Se espera que la investigación abarque cuatro áreas diferentes antes y durante el primer día de la guerra entre Israel y Hamás. Según informes, se centrará en:

Examinar la toma de decisiones en el ámbito político y de seguridad antes de que comenzara la guerra. Esto incluirá investigar diversas operaciones llevadas a cabo previamente en la Franja de Gaza.

Examinar la toma de decisiones de los grupos políticos y de seguridad responsables de salvaguardar las áreas fronterizas de Israel.

Analizar qué tan alertas estaban los organismos de seguridad e inteligencia durante los ataques.

Examinar los eventos del 7 de octubre en relación con las obligaciones de Israel en el derecho internacional en cuanto a la conducta en tiempos de guerra.

"Establecer una comisión estatal de investigación enviará un mensaje importante y unificador al público israelí. Todo el gobierno, líderes y sistemas de seguridad recibirán un examen profundo, objetivo y profesional", explicó Gantz.

"Esta [investigación] buscará iniciar el proceso de curación nacional", dijo Gantz. ■

Fuente: The Jerusalem Post



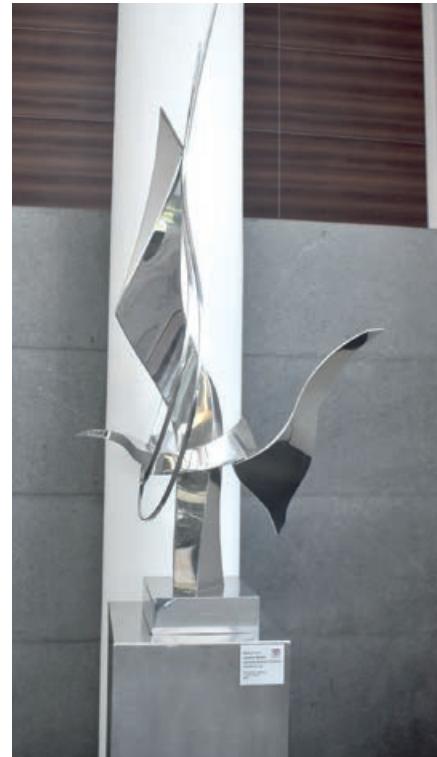
LEONARDO NIERNAN Z" L Y EL CDI, UN VÍNCULO QUE TRASCIENDE EL ARTE

Aun año del sensible fallecimiento del maestro Leonardo Nierman Z" L, una de las figuras más emblemáticas del arte mexicano contemporáneo, el Centro Deportivo Israelita recuerda con profunda admiración y cariño la estrecha relación que unió al artista con esta Institución.

Más allá de su prolífica carrera artística, que lo llevó a conquistar escenarios internacionales y dejar un legado invaluable en el mundo del arte, Nierman mantuvo un vínculo especial con La Casa de Todos, un espacio que lo vio no sólo como un artista excepcional, sino también como un miembro estimado y comprometido con su Comunidad.

Las obras de Nierman en el Dépor no sólo son piezas de arte que enriquecen el espacio, sino también un símbolo tangible de conexión. En la entrada principal de Socios, la imponente escultura Metamorfosis captura la esencia del dinamismo y la fluidez que caracterizaron el estilo del artista. En el Lobby del Edificio Social Samuel Dultzin, el tapiz Nacimiento del fuego evoca la energía y la pasión que marcaron la vida y obra de Nierman, impregnando el espacio de una vibrante vitalidad. Nos enorgullecemos de albergar esas obras de Nierman y de preservar su legado. Las piezas sirven como un homenaje permanente a un artista excepcional y un miembro valioso de la Comunidad, cuya presencia continúa inspirando a las generaciones presentes y futuras.

Leonardo Nierman fue un artista que se destacó en la pintura y la escultura, reconocible por sus colores vivos. Aunque inicialmente aspiraba a ser violinista, abando-

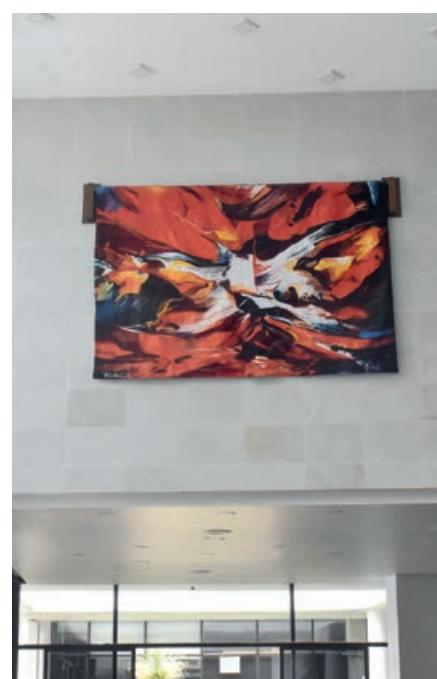


nó esa carrera tras comparar una grabación de su interpretación con la de Yehudi Menuhin. A pesar de este cambio, su formación musical influyó significativamente en su arte, reflejando movimiento y armonía similares a los de la música.

En sus últimos años, su trabajo se inspiró en la naturaleza y en la exploración de la relación entre el arte abstracto y el cosmos.

Las obras plásticas de Nierman han sido exhibidas en numerosos lugares, entre ellos la Galería de Arte Moderno del Museo de Arte de Nueva York, la Galería de Arte Memorial de Rochester, la Galería Vaticana y el Museo de Arte Moderno de la Ciudad de México. Además, sus murales y esculturas se encuentran en espacios como la Universidad de Princeton y varias bibliotecas en Canadá.

A un año de su partida, el CDI recuerda con profunda gratitud a Leonardo Nierman, un artista que



no sólo enriqueció el mundo del arte con su obra, sino que también dejó una huella imborrable, inspirando y motivando su Comunidad, a través de su talento y su espíritu. ■

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A.C.
Av. Manuel Ávila Camacho 620
Lomas de Sotelo
11200, Ciudad de México
55-2629-7400
cdi@cdi.org.mx www.cdi.org.mx

SR. NISSIM SHASHO
Director General del CDI

COMITÉ DE MARKETING

MTRO. ILAN EICHNER
Presidente

JOSÉ ENRIQUE LITENSTEIN
MS. JACOBO PALOMBO
LIC. ALEJANDRO PESEL
MTRO. RICARDO PODOLSKY
Vicepresidentes

MTRO. RAMÓN ZAPAN
Director

ÁREA DE COMERCIALIZACIÓN

LIC. ERI NARES
Coordinador y Logística de Patrocinios

LIC. ELIZABETH NAVARRO
Gerente Comercial

ELBA BAHENA
Asistente

GUADALUPE COLÍN
DENISSE FUENTES
Telemarketing

TERESA MARTÍNEZ
Ejecutiva de Ventas

ÁREA DE COMUNICACIÓN

Pro cultura
y Desarrollo Artístico A.C.

LIC. REBECA WALDMAN
Subdirectora de Difusión y Diseño

MAURICIO CORONEL GUZMÁN
Jefe de Edición

LIC. CARMEN HERNÁNDEZ
LIC. ALEJANDRO CARRASCO
LIC. YESICA PEÑA
LIC. LUIS VELÁZQUEZ
Diseño Gráfico

LIC. CAROLINA ROMERO
Coordinadora de Redes Sociales

LIC. EFRAÍN GUERRERO
Generador de Contenido

LIC. MICHAELL SALDÍVAR
LIC. ALBERTO LUQUEÑO
LIC. GABRIELA LÓPEZ
Editores Multimedia

LIC. BRAULIO SOLÍS
Diseñador Multimedia

LIC. DANIEL SILVA
Fotógrafo

FRANCISCO PADILLA
Mensajero

AGRADECIMOS EL APOYO DE
ARCHIVO HISTÓRICO MIGUEL LITCHI
DEL CDI

COLABORADORES

EUGENIA BEHAR
FEDERICO BORENSTEIN
ALEJANDRO CASTILLO
ILAN EICHNER
CLAUDIA FAJER
JACKIE FINKLER
VIRIDIANA HERNÁNDEZ
ARANZA MERCADO
LUCERO MORA
GRACE NEHMAD
ANGIE RÍOS
YESENIA SADOVITCH
ALEJANDRA SANTANDER
ELI SHILOAH
MARCOS SCHWARTZMAN
VÍCTOR TORRES

Nota:
Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española

CARTAS A LA REDACCIÓN:
CDINFORMA@CDI.ORG.MX

LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS PUBLICADOS SON
EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES Y DE
LOS ANUNCIANTES.

OFFSET SANTIAGO, S.A. DE C.V.
GENERAL PEDRO ANTONIO DE LOS Santos No. 96
COL. SAN MIGUEL CHAPULTEPEC I SECCIÓN
MIGUEL HIDALGO, CDMX, C.P. 11850
WEB: WWW.OFFSETSANTIAGO.COM

Abre tus lunas

// GRACE NEHMAD AMKIE*

T
e vistes de otro,
Te guardas universos.
Abre tus lunas.

L'habit ne fait pas le moine,
Traducción literal: El hábito no hace al
monje.

*Filósofa, poeta y pintora. Autora de Mis mun-
dos paralelos (en dichos y refranes, en seres
mágicos y sus historias) en pintura y poesía.



Con **KUMON** van un **paso adelante**

¡Qué esperas! Inscríbete en el programa **extraescolar** más exitoso del mundo.



El Método Kumon brinda
Disciplina

Gusto por el aprendizaje

Autodidactismo

Confianza

Independencia

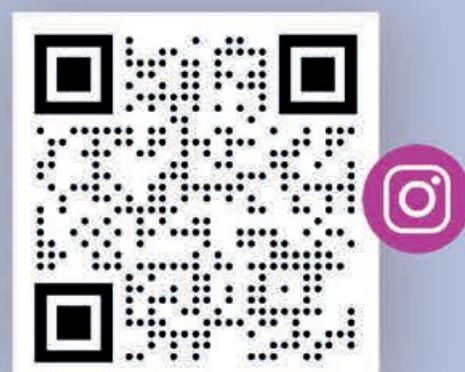
Motivación

Autoestima



¡Escanea el QR y agenda una
prueba de diagnóstico
SIN COSTO!

800 01 KUMON (58666) kumon.com



Con **KUMON**
los sueños
se logran

Matemáticas

Lectura



KUMON^{MR}

**CUPÓN DE
DESCUENTO**

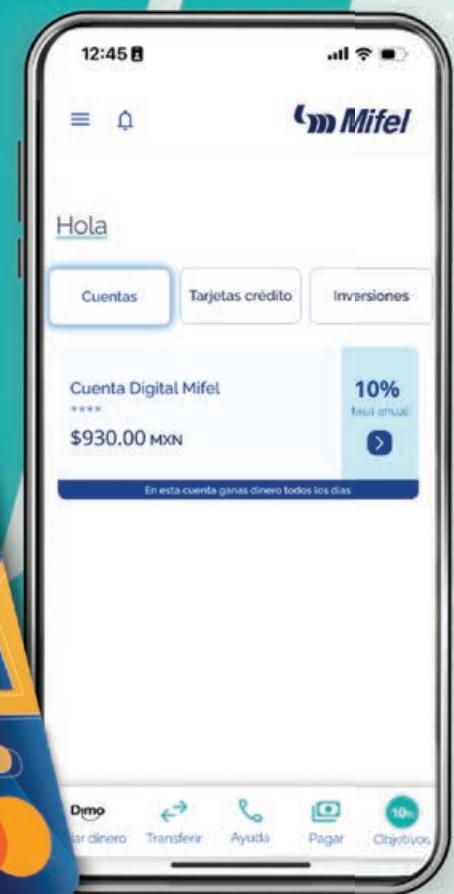
**INSCRIPCIÓN
SIN COSTO***

CÓDIGO PROMOCIONAL: KUPON2024

*APLICAN TÉRMINOS Y CONDICIONES. COSTO REGULAR DE INSCRIPCIÓN \$600.00 M.N.



Obtén el



Adquiere tu **Cuenta Digital Mifel** y obtén
beneficios como el 10% de interés anual

Escanea el QR
y **solicítala ahora**

