



# CDI Informa

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C. יידישער ספאָרטצענטער - מקסיקו מרכז הספורט היהודי - מכסיקו

Núm. 3031

16 de adar I 5784

Ciudad de México a 25 de febrero de 2024

[www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx)

[f @cdideporvida](https://www.facebook.com/cdideporvida)

[@cdideporvida](https://www.instagram.com/cdideporvida)

## FESTIVAL AVIV

*Govel* Carlos Halpert de Danza Judía

BAILANDO POR ISRAEL

03 - 10  
MARZO 2024

FORO AVIV - TUSSIE ARENA • CDI







# Crea un mundo nuevo con tu negocio

Desde maquinaria, hasta tecnología  
inteligente, en **Ficein** trabajamos para darte nuevas  
herramientas que impulsen tu negocio.

Solicita tu crédito en **ficein.com.mx**

\*GAT NOMINAL: 13.52% GAT REAL: 9.15% antes de impuestos para una inversión de \$1,000,000.00 a 12 meses, calculado a partir del 01 de Enero de 2024\*. \*Art. 2: el Gobierno Federal y las entidades de la administración pública paraestatal no podrán responsabilizarse ni garantizar el resultado de las operaciones que realicen las uniones, así como tampoco asumir responsabilidad alguna de las obligaciones contraídas con sus socios o terceros". El término inversiones se refiere a "préstamo de socios" de acuerdo al art. 40 fracción I de la LUC.





**Ficein**   
Vamos a conocernos mejor



# MÓNICA KIBRIT NOMINADA CHAIR DE JCC GLOBAL

**C**on mucha emoción transmitimos esta gran noticia, al haber sido nominada Mónica Kibrit como Chair de JCC Global, quien ha desarrollado una destacada trayectoria dentro de las filas de nuestra Institución y en ámbitos internacionales, siendo actualmente miembro del Consejo Directivo del CDI.

Al mismo tiempo, Sheila Lambert de Nueva York ha sido nominada como Presidente de JCC Global; ambas asumirán sus respectivos cargos a partir del mes de marzo de 2024.

Mónica es miembro de la junta directiva de JCC Global desde hace mucho tiempo, representando a CDI México, considerado uno de los JCC más grandes del mundo.

JCC Global es un organismo internacional que mantiene programas de apoyo y ayuda mutua a las comunidades judías, estimulando el desarrollo de los centros comunitarios con el propósito de asegurar y fortalecer la identidad y la cultura judía, a través de extensos programas de intercambio. Agrupa a 1,100 JCC's de todo el mundo. (300 Centros Comunitarios en Estados Unidos y Canadá), 500 Matnasim (Centros Comunitarios en Israel) a todas las instituciones de Macabi en Latinoamérica; más de 180 en Rusia, Ucrania y muchos países de Europa.

Contadora Pública de profesión, Mónica pasó a ser parte del Consejo Directivo después de haber desempeñado un mandato muy exitoso como Presidente del Comité

Ejecutivo. Ella es una líder innata, activa de la Unión Mundial de Macabi y forma parte de la junta directiva de la Agencia Judía para Israel y ex voluntaria de Keren Hayesod.

Con una disposición especial para la danza, Mónica fue durante mucho tiempo bailarina y líder del grupo Anajnu Veatem, así como del Festival de Danza Judía Aviv Carlos Halpert, que celebra su 50 aniversario este año.

Sheila Lambert, actualmente se desempeña como Vicepresidente de JCC Global, Sheila es una ejecutiva corporativa jubilada con amplia experiencia en recursos humanos y gestión general. Su trabajo y filantropía se centran en la educación, la continuidad y la educación judías, los problemas de la mujer y las personas económicamente desfavorecidas.

Sheila ha servido en la Junta del Marlene Meyerson JCC Manhattan durante más de 15 años, ha completado un mandato de cuatro años como presidente de la Junta. También fundó Bottomless Closet, una organización que trabaja con mujeres que viven en la pobreza y fue vicepresidente del Hebrew Union College.

Ambas nominadas se instalarán el 10 de marzo de 2024, en una ceremonia que se llevará a cabo en el CDI, que será un acontecimiento de suma importancia para la Comunidad Judía de México, al atraer la atención con un cargo tan honorable para una líder comunitaria de nuestro país. ■



## C.P. Mónica Kibrit, reconocimiento a una trayectoria ejemplar

**E**l Centro Deportivo Israelita felicita a la C.P. Mónica Kibrit, Miembro del Consejo Directivo de nuestra Institución, como próxima Chair de JCC Global a partir del 10 de marzo. Esta distinción representa un reconocimiento notable a su destacada trayectoria profesional y compromiso con la comunidad judía.

Con una experiencia sólida en liderazgo y una profunda dedicación a asuntos comunitarios, la C.P. Kibrit ha dejado una huella significativa a lo largo de los años. Como miembro destacado de la junta directiva de JCC Global y representante del CDI, ha demostrado su capacidad para liderar y colaborar en proyectos globales de importancia.

Estamos seguros de que su liderazgo en este importante cargo llevará consigo innovación, colaboración y un firme compromiso con los valores fundamentales que representan a JCC Global. ■



## AVISO URGENTE

### Como todos sabemos NO HAY AGUA

El suministro de agua a través de la red pública ha disminuido a niveles mínimos históricos.

No alcanza el agua, estamos tratando de reabastecernos con pipas, sin embargo, su disponibilidad es limitada y su costo se ha incrementado considerablemente.

**Usa responsablemente el agua tomando medidas como:**

- 💧 Uso de regaderas por un periodo no mayor a 5 minutos.
- 💧 Cepillado de dientes con la llave de agua cerrada.
- 💧 No dejes el agua correr mientras te enjabonas.



**פסח  
2024**



**Marival Emotions Resort**  
by Marival Collection

# Pesaj en Riviera Nayarit

En Kosher Celebrations, estamos encantados de crear una experiencia inolvidable donde lo físico y lo espiritual se unen a la perfección. Sumérgete en una atmósfera cálida y amigable en Kosher Celebrations, donde no solo te sentirás como en casa sino que también disfrutarás de las lujosas comodidades de nuestro programa

## TODO INCLUIDO

- Habitación por 10 noches
- Alimentos sin Kitniot con supervisión
- Bebidas
- Transporte terrestre
- Actividades
- Chef certificado con supervisión
- Alberca mixta y separada
- Clases de yoga y más
- Entretenimiento para niños
- Rezoes Sepharady y Ashkenazi

Desde  
**\$8,360**  
USD/Room

**¡Reserva Ya!**  
**+52 55 2587 8275**

[www.koshercelebrations.com](http://www.koshercelebrations.com)



# Dani Naveh, Presidente y CEO de Israel Bonds visita el CDI

El pasado 20 de febrero, el Centro Deportivo Israelita tuvo el honor de recibir la visita del Sr. Dani Naveh, Presidente y CEO de Israel Bonds. Acompañado por Miembros del Consejo Directivo y del Comité Ejecutivo del CDI conversaron con el visitante acerca de nuestra comunidad y la vibrante y diversa vida judía que se vive en nuestras Instalaciones.

Naveh recorrió las canchas deportivas, pudo atestiguar algunas de las clases que en ese momento se realizaban y el C.P. Daniel Wulfovich, el Lic. Marcos Metta Cohen y el C.P. Jacobo Sigal, Presidente y Miembros del Consejo Directivo del CDI, le acompañaron en el recorrido en una tarde de mucha actividad en el Dépor.

Posteriormente se realizó un acto protocolario en el Salón Consejo y en la ceremonia de firma de la Hoja del Libro de Oro, el Sr. Dani Naveh dijo que felicitaba a la Comunidad Judía de México por su compromiso con los valores que nos unen y dijo estar muy satisfecho con su visita. Escribió:

“Es un gran honor para mí el visitar este impresionante Centro el cual transmite grandes experiencias para jóvenes y adultos en conjunto.



El Sr. Dani Naveh, Presidente y CEO de Israel Bonds y su comitiva, acompañados de Miembros del Consejo Directivo y Comité Ejecutivo del CDI, y algunos representantes de THE JOINT.

Felicitaciones por la oportunidad que ustedes dan; y sobre todo por la importante labor que llevan a cabo de acercamiento de corazones y unidad de filosofías.

En estos días tan difíciles para el Estado de Israel nos fortalece el corazón encontrar y recibir la imagen cálida y fuerte del Centro Deportivo Israelita en México.

Externando mis bendiciones y aprecio”.

Am Israel Jai

Dani Naveh



El Sr. Dani Naveh, firmando el Libro de Oro, lo acompaña el C.P. Daniel Wulfovich, Presidente del Consejo Directivo del CDI.

## JEWISH PEOPLEHOOD LATAM

### Conferencia en el CDI acerca de qué significa ser judío en América Latina

El pasado martes 20 de febrero de 2024, se llevó a cabo, en el Auditorio Marcos y Adina Katz, una conferencia significativa y reveladora con la presentación del Reporte de Investigación: Jewish Peoplehood LATAM. Ser judío/a en América Latina: Liderazgo, pertenencias, prácticas, creencias. Este evento, auspiciado por JCC Global, Universidad Hebrea México, Fundación Metta Saade y THE JOINT, reunió a Voluntarios del Consejo Directivo y del Comité Ejecutivo del CDI en un esfuerzo por profundizar la comprensión de la experiencia judía en la región.


La conferencia estuvo a cargo del Dr. Daniel Fainstein, decano de la Universidad Hebrea, y del proyecto de investigación Jewish Peoplehood que se destacó como un esfuerzo pionero para escuchar y comprender las voces de nuestra comunidad en México y América Latina en su diversidad y complejidad. A través de este proyecto, se abordaron temas fundamentales que definen la identidad judía en la región, incluyendo el liderazgo comunitario, las múltiples formas de pertenencia, las prácticas culturales y religiosas, así como las creencias

que conforman la vida judía en este contexto, así como nuestra solidaridad con el Estado de Israel.

Durante la conferencia, se proporcionó un espacio vital para el intercambio de ideas y experiencias entre los asistentes, lo que permitió una reflexión profunda sobre las realidades y desafíos que enfrenta la comunidad judía en América Latina. Los participantes tuvieron la oportunidad de escuchar perspectivas diversas y enriquecedoras, así como de compartir sus propias experiencias y conocimientos, lo que contribuyó a un diálogo constructivo y estimulante. ■





Dr. Daniel Fainstein, Decano de la Universidad Hebrea de México.



PARA MAYOR SEGURIDAD

# REGISTRA TU PLACA





Escanea el código para hacer tu registro

Estimado Socio, la entrada al CDI contará con una nueva pluma vehicular que leerá en automático la identificación de tu placa.

Para agilizar el ingreso al CDI registra todas las placas de los miembros de tu membresía.

Visita nuestro stand que se encuentra en la entrada de Socios o ingresa a la página <https://vehiculos.cdi.org.mx/> para realizar el trámite.





**Su Seguridad es Nuestra Empresa ®**

Conmutador: 55.5352.7777  
Correo electrónico: [seguridad@aviv.com.mx](mailto:seguridad@aviv.com.mx)



# CLASES FITNESS

Del 26 DE FEBRERO AL 3 DE MARZO

Dificultad:

- Principiante
- Intermedio
- Avanzado

Modalidad de las clases:

- Clase por zoom
- Híbrida (presencial y zoom)
- Clase presencial

Te recordamos que todas estas clases están incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

## LUNES

	<b>Spinning / Ruta</b> 7:00 a 8:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Max y Amparo Shein (CLASE PRESENCIAL)		<b>Sinergy</b> 7:00 a 8:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness (CLASE PRESENCIAL)		<b>Spinning / Intervalos</b> 7:00 a 8:00 horas Karenina Ramírez Punto CDIMS / Fitness (CLASE PRESENCIAL)		<b>Sinergy</b> 8:00 a 9:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness (CLASE PRESENCIAL)
	<b>Fitness Combat</b> 8:00 a 9:00 horas Gabriel Beltrán Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE PRESENCIAL)		<b>Spinning / Intervalos</b> 8:00 a 9:00 horas Karenina Ramírez Punto CDIMS / Fitness (CLASE PRESENCIAL)		<b>Zumba Fitness</b> 9:00 a 10:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman (CLASE PRESENCIAL)		<b>Sweat Lab</b> 9:00 a 10:00 horas Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE HÍBRIDA)
	<b>Easy Body Wellness</b> 10:00 a 11:00 horas Marino Guevara CDI / Estadio de Futbol David y Vicky Daniel e Hijos (CLASE PRESENCIAL)		<b>Zumba Fitness</b> 17:00 a 18:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman (CLASE PRESENCIAL)		<b>Spinning / Intervalos</b> 17:00 a 18:00 horas Sergio Lupercio CDI / Salón Max y Amparo Shein (CLASE PRESENCIAL)		<b>Circuito Hiit (Full body &amp; Box)</b> 18:00 a 19:00 horas Sergio Lupercio CDI / Salón SINERGY Fitness (CLASE PRESENCIAL)
	<b>Stretching</b> 19:00 a 20:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman (CLASE PRESENCIAL)		<b>Spinning</b> 19:00 a 20:00 horas Giovani Rodríguez Punto CDIMS / Fitness (CLASE PRESENCIAL)				

## MARTES

	<b>Circuito Funcional</b> 7:00 a 8:00 horas Sergio Lupercio CDI / SINERGY Fitness (CLASE PRESENCIAL)		<b>Spinning / Endurance</b> 7:00 a 8:00 horas Ami Rossell Punto CDIMS / Fitness (CLASE PRESENCIAL)		<b>Entrenamiento Funcional</b> 7:00 a 8:00 horas Gabriel Beltrán Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE PRESENCIAL)		<b>Circuito Hiit (Ligas)</b> 8:00 a 9:00 horas Sandra Marentes CDI / Salón SINERGY Fitness (CLASE PRESENCIAL)
	<b>Acondicionamiento físico general</b> 8:00 a 9:00 horas Marino Guevara CDI / Salón Abraham Broitman (CLASE PRESENCIAL)		<b>Stretching</b> 8:00 a 9:00 horas Daniela Plaza CDI / Salón Moisés Vogel (CLASE PRESENCIAL)		<b>TRX</b> 8:00 a 9:00 horas Ulises Capelli Punto CDI / Salón 2 frente a Pan y Canela (CLASE PRESENCIAL)		<b>Spinning / Endurance</b> 8:00 a 9:00 horas Ami Rossell Punto CDIMS / Fitness (CLASE PRESENCIAL)
	<b>Yoga Vinyasa flow</b> 9:00 a 10:00 horas Grace Cheja Punto CDIMS / Salón 1 Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel (CLASE PRESENCIAL)		<b>Entrenamiento Funcional</b> 9:00 a 10:00 horas René Cárdenas Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE PRESENCIAL)		<b>Full Body</b> 9:00 a 10:00 horas Eduardo Matehuala Punto CDI / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE PRESENCIAL)		<b>Aquaeróbics</b> 9:30 a 10:30 horas Leonardo Martínez Punto CDIMS / Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel (CLASE PRESENCIAL)
	<b>Zumba</b> 17:00 a 18:00 horas Aarón Sánchez CDI / Salón Abraham Broitman (CLASE PRESENCIAL)		<b>GAP (Gluteo, abdomen y pierna)</b> 17:00 a 18:00 horas Sergio Lupercio CDI / SINERGY Fitness (CLASE PRESENCIAL)		<b>Circuito Funcional</b> 18:00 a 19:00 horas Sandra Marentes CDI / SINERGY Fitness (CLASE PRESENCIAL)		<b>Vinyasa Yoga (Avanzado)</b> 18:00 a 19:00 horas Esther Hemsani CDI / Salón Abraham Broitman (CLASE PRESENCIAL)

## MIÉRCOLES

	<b>Spinning / Ruta</b> 7:00 a 8:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Max y Amparo Shein (CLASE PRESENCIAL)		<b>Sinergy</b> 7:00 a 8:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness (CLASE PRESENCIAL)		<b>Spinning / Ruta</b> 7:00 a 8:00 horas René Cárdenas Punto CDIMS / Fitness (CLASE PRESENCIAL)		<b>Fitness Combat</b> 7:00 a 8:00 horas Gabriel Beltrán Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE PRESENCIAL)
--	--	---	---	---	---	---	--





En la **Maguen**, nuestros alumnos conectan sus habilidades, actitudes y saberes para crear proyectos de vida significativos.

**Conecta con el futuro,  
conecta con la Maguen.**



### CONTACTO

admisiones@chmd.edu.mx  
55 5246 2600  
Ext. 1601



@colegiomaguendavid



@colegiomaguendavid

[www.chmd.edu.mx](http://www.chmd.edu.mx)



**Inscripciones abiertas**

Ciclo escolar

**2024-2025**



CON UN MICROCRÉDITO

**TE PRESTAMOS DINERO**



**SIN INTERESES,  
SIN COMISIONES,  
SIN COSTO  
ALGUNO.**

NUESTRO INTERÉS ES AYUDARTE A CRECER O EMPRENDER UN NEGOCIO.

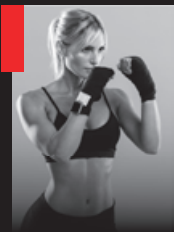


**INFORMES: 55 1085 1400 EXT. 236**





MIÉRCOLES



**Box Fit**

8:00 a 9:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



**TRX**

8:00 a 9:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / SINERGY Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



**Total Body Condition**

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)



**Spinning / Indoor Cycling**

8:00 a 9:00 horas  
Ceci Franco  
Punto CDIMS / Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



**Zumba Fitness**

9:00 a 10:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)



**Sweat Lab**

9:00 a 10:00 horas  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)



**Spinning / Indoor Cycling**

9:00 a 10:00 horas  
Ceci Franco  
Punto CDIMS / Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



**Easy Body Wellness**

10:00 a 11:00 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)



**Zumba Fitness**

17:00 a 18:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)



**Spinning / Intervalos**

17:00 a 18:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / Salón Max y Amparo Shein  
(CLASE PRESENCIAL)



**Circuito TRX**

18:00 a 19:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / SINERGY Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



**Stretching**

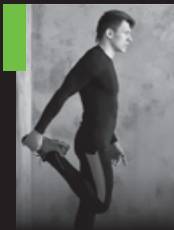
19:00 a 20:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)



**Spinning**

19:00 a 20:00 horas  
Giovani Rodríguez  
Punto CDIMS / Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)

JUEVES



**Circuito Funcional**

7:00 a 8:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



**Dynamic Flex**

7:00 a 8:00 horas  
Fernando Ayala  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE PRESENCIAL)



**Spinning / Endurance**

7:00 a 8:00 horas  
Amy Rossell  
Punto CDIMS / Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



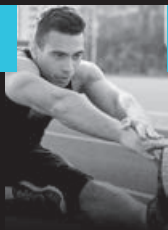
**Spinning / Power**

8:00 a 9:00 horas  
Sandra Marentes  
CDI / Salón Max y Amparo Shein  
(CLASE PRESENCIAL)



**Acondicionamiento físico general**

8:00 a 9:00 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)



**Stretching**

8:00 a 9:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI / Salón Moisés Vogel  
(CLASE PRESENCIAL)



**Body Jam**

8:00 a 9:00 horas  
Fernando Ayala  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE PRESENCIAL)



**TRX**

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 2  
frente a Pan y Canela  
(CLASE PRESENCIAL)



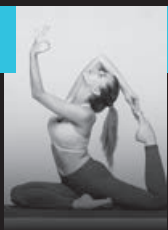
**Spinning / Endurance**

8:00 a 9:00 horas  
Amy Rossell  
Punto CDIMS / Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



**Body Jam**

9:00 a 10:00 horas  
Fernando Ayala  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE PRESENCIAL)



**Yoga Vinyasa flow**

9:00 a 10:00 horas  
Grace Cheja  
Punto CDIMS / Salón 1  
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel  
(CLASE PRESENCIAL)



**Aquaeróbics**

9:30 a 10:30 horas  
Leonardo Martínez  
Punto CDIMS / Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel  
(CLASE PRESENCIAL)



**Zumba**

17:00 a 18:00 horas  
Aarón Sánchez  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)



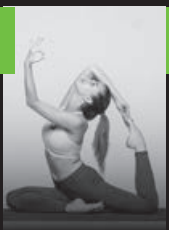
**GAP (Gluteo, abdomen y pierna)**

17:00 a 18:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



**Circuito Funcional**

18:00 a 19:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



**Vinyasa Yoga (Avanzado)**

18:00 a 19:00 horas  
Esther Hemsani  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)

VIERNES



**TRX**

7:00 a 8:00 horas  
Gabriel Beltrán  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE PRESENCIAL)



**Spinning / Ruta**

8:00 a 9:00 horas  
Karenina Ramírez  
Punto CDIMS / Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



**Spinning / Ruta**

8:00 a 9:00 horas  
Karenina Ramírez  
Punto CDIMS / Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



**Total Body Condition**

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)

SÁBADO



**Sweat Lab**

9:00 a 10:00 horas  
Sara Djamous  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)



**Circuito Funcional**

9:00 a 10:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



**Spinning / Performance**

9:00 a 10:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)



**Circuito Sinergy**

10:00 a 11:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)

DOMINGO



**Pilates**

10:00 a 11:00 horas  
Paz Zayat  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)



**Zumba**

11:00 a 12:00 horas  
Sandrine Hallak  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)



**Spinning**

10:00 a 11:00 horas  
Giovani Rodríguez  
Punto CDIMS / Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



RESERVA TUS CLASES  
ONLINE A TRAVÉS DE  
LA APP CDI.

Te invitamos también a ponerte en forma  
con nuestros profesores en Fit Cero Cero  
<https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>

FIT CERO CERO



TOTALMENTE  
TERMINADO Y AMUEBLADO

INCREÍBLE

Garden House

EN BOSQUE REAL







55 5507 3552

ENTREGA INMEDIATA

3 recámaras

Amenidades de lujo

Excelente ubicación

247 m² (67 m² de jardín)

CENTRAL PARK  
LIFESTYLE BOSQUE REAL

SHASHO GOLD

Compra de oro y plata

Absoluta seriedad y discreción

Previa cita

Avalúos sin compromiso

Pago al momento

www.shashogold.com

Centro Joyero Madero #55  
piso 5 Depto. 409, Centro Histórico  
nishasho@gmail.com  
044 55 1953 3827

Joyería antigua

Relojes finos

Brillantes de 1KT



INOGEN ONE

Oxígeno. Cuando sea. Donde sea.  
Oxygen. Anytime. Anywhere.

CONCENTRADOR DE  
OXÍGENO PORTÁTIL

G5  
PORTÁTIL



SILENCIOSO

LICERO  
2.2 kg.

SIN TANQUE  
DE OXÍGENO

MÁS DE 6.5 hrs.  
BATERÍA  
HASTA 13 hrs.  
BATERÍA DOBLE

ALTURA  
20.7 cm

Viaje cómodamente a cualquier lugar, lo puede  
usar en avión, barco o automóvil.  
Deje de preocuparse por quedarse sin oxígeno  
y mejore su calidad de vida.

(55) 6992 8350  
(55) 5589 1053  
WhatsApp 55 7667 1633

www.sistemainogenone.com  
www.inogenmexico.com  
@inogenonemexico

CENIT  
PLAZA ARQUÍMEDES, S. de CV



Plaza Arquímedes  
en el corazón de Polanco

CONSULTORIOS MÉDICOS  
EN RENTA

(Incluye mantenimiento)

Contamos con estacionamiento público para mayor comodidad

Horacio Esq. Arquímedes #130

Informes

55 7992 7684

55 5281 4958 / 55 5281 4900





## KARATE

# ESCUELA OKAYAMA EN PUNTO CDIMS

// ACADEMIA OKAYAMA KARATE

**N**o puede ser reemplazado como deporte, como el Fútbol, la Natación, u otro, ni puede ser cambiado por un curso de inglés o de computación. El Karate es una disciplina marcial japonesa con características físicas y mentales únicas que desarrolla las ventajas de un deporte y además inculca un código de disciplina y alta moral al practicante, así como lo prepara para su autodefensa.

Un ejemplo del impacto positivo de esta arte marcial es el Japón actual. Además, el Karate sitúa a los niños en el espacio y el tiempo, y desarrolla su coordinación, su sentido de responsabilidad, sus reflejos y su equilibrio; aspectos que influyen en su desarrollo físico y escolar. En Punto CDIMS, la Escuela Okayama de Karate imparte clases de esta disciplina oriental con los mejores instructores y en una amplia gama de horarios. Solicita informes en nuestras instalaciones.

## ■ Beneficios del Karate

**Mejora la confianza y la autoestima:** Esta disciplina permite mejorar la percepción individual y colectiva del practicante. A medida que supera exámenes, escalando posiciones



y aprendiendo nuevas técnicas, su fuerza interior aumenta.

**Permite conocerse mejor:** Uno de los beneficios más destacados del Karate es el autoconocimiento. Al convertirse en una forma de vida, desafía al practicante a cuestionarse y ponerse a prueba diariamente, lo que le ayuda a conocer sus propios límites.

**Mejora las habilidades:** En esta disciplina se ejercita tanto el hemisferio izquierdo como el derecho del



cerebro. Se utilizan manos abiertas y cerradas, pies, rodillas, brazos, piernas. De esta manera, se trabaja todo el cuerpo de manera integral.

**Mejora la percepción espacial:** El Karate implica trabajar con distancias, giros y acciones combinadas, lo que contribuye al entrenamiento de la percepción del espacio.

**Aumenta la velocidad de reacción:** El entrenamiento continuo mejora la velocidad de reacción, definida como el tiempo que el ce-



rebro tarda en enviar señales ante un estímulo.

**Mejora el equilibrio:** Al practicar posiciones diversas, sobre una o dos piernas, se trabaja constantemente el balance y el equilibrio.

**Tonifica los músculos y mejora la circulación sanguínea:** El Karate es un ejercicio completo que ayuda a retardar el envejecimiento de los vasos sanguíneos, fortalece el corazón y ejercita todo el sistema muscular. ■

**CAMPAMENTO FAMILIAR  
T-POZ  
2024**

**Del 24 al 31 de marzo**

**INCÓGNITA**

**Reserva tu lugar**

**Costo de preventa \$5,700 hasta el 29 de febrero  
\$6,500 a partir del 1 de marzo**

Informes en el Comité de CDI Tepotzotlán al teléfono 55 2629 7400, extensión 515 o al correo electrónico [ventas\\_tpoz@cdi.org.mx](mailto:ventas_tpoz@cdi.org.mx).









# BLOWIE MUSIC FEST 2024

UNA LUZ QUE GUÍA EL CAMINO

2 DE MARZO

20:00 HORAS

PLAZA MACABI, CDI

MOUSSAN ✱ NATHAN BANK ✱ FEEL 3

MORTAL ROCK ✱ ARIELA AGAMI Y ECHOES OF PROG

JORONGO ✱ AAS ✱ LA BAGGS ✱ LOS 3 X

ATACH ✱ BBYO ✱ CASI PACÍFICO

KOJAVIM LEVAD ✱ LEV HARUAJ



juventud.  
CDI



Procultura  
y Desarrollo Artístico A.C.

Mifel

Atención

S4  
CUSTODIAS

GRUPO  
KASA  
AUTOMOTRIZ

PRESLOW®  
EST. 1955

MOBO



# XXXI BIATLÓN CDI

// VÍCTOR TORRES

Este domingo 25 de febrero se llevará a cabo el XXXI Biatlón CDI, un evento que es toda una tradición en el deporte cedeísta. En junio de 1992 se realizó el primer Biatlón con el formato actual, en el que el desafío para los Masters y la Primera Fuerza consistía en correr 5 kilómetros, nadar 1500 metros y volver a correr otros 5 kilómetros. La carrera se llevaba a cabo en el denominado Circuito de la Salud. En este evento han participado grandes triatletas como Rina Cohen y Abraham Cohen, quienes han completado el recorrido en 1 hora, 4 minutos y 32 segundos la primera, y 1 hora, 1 minuto y 6 segundos el segundo.

Cabe mencionar que el recorrido más rápido en la rama varonil lo hizo Lior Rei hace algún tiempo, logrando bajar el tiempo total de la carrera. Este evento es utilizado por los triatletas para realizar una evaluación previa a sus futuros eventos, y por los nadadores para mejorar

su capacidad aeróbica durante esta etapa de preparación.

Es importante destacar que el participante con más participaciones en su haber es el doctor Samuel Rajunov, quien ha estado presente en 30 ediciones del Biatlón. Un Socio que participó en el diseño de esta competición es Mauricio Weill, quien nos obsequió una ilustración de la primera camiseta del año 1992, así como otras más. Una destacada nadadora Master, conocida por todos, también ha realizado esta prueba de manera importante. Ella es Cecy Cohen.

En los últimos años, el evento ha adquirido un enfoque no sólo competitivo, sino también de convivencia, donde abuelos, padres, hermanos y amigos forman equipos, alternando entre correr y nadar.

Te invitamos a participar en este gran evento con el objetivo de promover la actividad física en La Casa de Todos. ■

¡Te esperamos!



Abraham Cohen.



Rina Cohen.

## FUTBOL

# CDI Española 4 - Milenio 1

// MARCOS SCHWARTZMAN

En un emocionante encuentro nocturno entre semana del grupo Compostela de la Liga Española donde nuestro equipo Representativo logró una importante victoria por 4 a 1 sobre el conjunto de Milenio, alcanzando así el primer lugar de la tabla con tres triunfos consecutivos y 11 goles anotados, demostrando su poderío e imponiendo respeto.

Los goles fueron obra de Turok, Cherem y del goleador Macabeo "Charlie" Schwartzman. El juego estuvo completamente dominado por los locales, quienes se apropiaron del centro del campo y arrollaron a los visitantes. Destacó el excelente trabajo táctico y técnico del equipo, lo cual se reflejó en los resultados obtenidos.

Por otro lado, en el partido de madrugada del domingo, CDI Lifsa

Veteranos se enfrentó a Papaloapan en un emocionante encuentro que terminó 4-3 a favor del CDI Lifsa, a pesar de haber estado adelante 4-1 en un momento del partido. La segunda parte del juego fue dominada por Papaloapan, quienes se acercaron en el marcador.

El deporte requiere dominio y capacidad para anotar, y en este sentido, los puntos en disputa fueron para el equipo local. El equipo, vistiendo el uniforme color azul marino, estuvo conformado por Chori Grinberg, Jack, Julio, Freddy, Sión, Pickman, Adolfo, Cherem, Marcos Schwartzman, Isaac, Abdo y Latí.

La expulsión de un jugador dificultó el desarrollo del juego, lo que llevó al equipo a reforzar su formación defensiva para asegurar los puntos. ■

¡Muy bien y vamos adelante!

# Torneo de Desarrollo de Tenis 2024

// ADELA CHERNOVETZKY / XIMENA HERMOSO

El pasado fin de semana, del 16 al 19 de febrero, tuvo lugar el Torneo de Desarrollo de Tenis 2024 en las instalaciones del Club Berimbau. Estos torneos, diseñados con el propósito de fomentar el crecimiento y desarrollo del deporte blanco, brindan a los participantes la oportunidad de competir entre sí en un ambiente amistoso y desafiante.

En el torneo participaron 11 jugadores del CDI compitiendo en las categorías 10, 12, 14 y menores; en cada enfrentamiento demostraron

un gran desempeño y pasión por el deporte.

Es importante destacar el apoyo constante y la presencia de los coaches de la Academia MAT-CDI, quienes estuvieron al pendiente de cada uno de los jugadores durante el torneo.

¡A todos los participantes, nuestras más sinceras felicitaciones por su participación! Sigamos avanzando juntos, continuando con el arduo trabajo y dedicación en cada entrenamiento ¡A seguir brillando en la cancha! ■

## TORNEO DE DESARROLLO BERIMBAU

	NOMBRE	CATEGORÍA	RESULTADO
1	■ Daniel Avayou	10 Varonil	1/8 de final
2	■ Alexis Waisman	12 Femenil	Semifinal
3	■ Bayta Mischne	12 Femenil	1a Ronda
4	■ Natalia Avayou	12 Femenil	Semifinal
5	■ David Mizrahi	12 Varonil	1/8 de final
6	■ Moisés Shabot	12 Varonil	1/4 de Final
7	■ Eduardo Cohen	14 Varonil	1a Ronda
8	■ Ezra Abadi	14 Varonil	1a Ronda
9	■ Gad Cheirif	14 Varonil	1/4 de final
10	■ Nicolás Schwartz	14 Varonil	1/4 de Final
11	■ Samuel Fainsod	14 Varonil	1a Ronda



Daniel Avayou Chernovetzky.



Batya Mischne.



Samuel Fainsod.



Natalia Avayou, Ximena Hermoso y Alexia Waisman.



## ENTREVISTA

# Cecilia Sommer: pasión deportiva

// MAURICIO WEIL

**Platicanos sobre ti y tu familia.**

Soy Cecilia Sommer, nutrióloga de profesión, ejerciendo como consultora independiente y profesora universitaria desde hace varios años. Estoy casada con el Arq. Gastón Maya Funes, y juntos somos los orgullosos padres de Sharon, Ingeniera en Desarrollo Sustentable, y David, quien actualmente cursa el último año de preparatoria. En nuestra familia, disfrutamos pasar tiempo juntos y, además de cumplir con nuestras responsabilidades diarias, nos gusta participar en diversas actividades, ya sea de manera conjunta o individual. Entre estas actividades se encuentran el trabajo voluntario, visitas a museos y restaurantes, y realizar alguna actividad física en mayor o menor medida. Cabe destacar que mis dos hijos también practicaron Karate, y fue a través de este deporte que conocí a mi esposo.

**¿Qué deportes practicabas de niña?**

Desde pequeña, mi mamá, de bendita memoria, siempre insistió en que realizara alguna actividad física. Mi primer acercamiento fue a la Natación, aunque a diferencia de mi hermana Sandra, quien era toda una campeona, a mí no me atraía estar en la alberca. Por lo tanto, apenas me aseguraron que no me ahogaría, mi madre me retiró de esa actividad. Luego, me interesé en el ballet clásico y la gimnasia olímpica, las cuales practiqué simultáneamente. Sin embargo, mi participación en la gimnasia se vio truncada cuando, debido a tener pie plano, me negaron la entrada al equipo representativo, lo que me llevó a abandonar ese deporte, ya que valoraba más la convivencia con mis amigas que la propia gimnasia. Después de pasar por varias actividades, como el Tenis y distintos estilos de baile, incluyendo el jazz, mi último acercamiento al deporte fue a través del Karate, al cual me uní ya siendo adulta.

**¿Cómo empezaste a practicar el Karate?**

Una querida amiga de la universidad me invitó a probar una clase de Karate en el gimnasio al que ella asistía en Tecamachalco. Me atrajo la idea de participar en un deporte que, además de brindarme actividad física, me permitiera aprender defensa personal y un poco de filosofía oriental. El sensei Roberto Hernández, al saber que era judía, me propuso unirme al Karate del CDI con la intención de formar un equipo femenino adulto para competencias. Recibí un entrenamiento intensivo, al punto de



considerarlo como un año sabático, ya que, al salir recientemente de la universidad, pude dedicarme casi por completo al Karate.

**Platicame sobre tu primera Macabiada.**

Mi primera experiencia en una Macabiada fue en Israel en 1993, donde formé parte del equipo de kata femenino. Fue una experiencia enriquecedora conocer a judíos de diferentes partes del mundo y convivir en el hotel con deportistas de diversas disciplinas y nacionalidades. Estuvimos alojados en Yerus-halaim, lo que nos permitió explorar la Ciudad Vieja durante nuestros momentos libres entre entrenamientos y competencias. Además, aprovechamos para hacer excursiones por nuestra cuenta, como visitar el Mar Muerto y Tel Aviv. Guardo excelentes recuerdos de la convivencia y la amistad que surgieron en el equipo representativo del Karate de México.

**¿Qué significó para ti representar a México en una Macabiada?**

Fue un gran orgullo e ilusión representar a México en la Macabiada. Aunque al final no pude competir debido a la falta de equipos suficientes para abrir la categoría de kata por equipos, la experiencia en sí misma fue invaluable. Es un recuerdo que atesoro con mucho cariño y gratitud, ya que me brindó la oportunidad de conocer personas de diferentes partes del mundo y compartir aspectos de la cultura mexicana con ellos.

**Platicanos sobre tu experiencia como Delegada en una Macabiada.**

En 2017, tuve la oportunidad de ser Delegada del equipo de Karate Do de México, gracias a la participación de mi hija Sharon como competidora en kata. Esta experiencia fue muy diferente a mi participación anterior en la Macabiada, ya que ahora me tocaba brindar apoyo al sensei y ser responsable de un grupo de jóvenes. Fue una experiencia enriquecedora coordinar la logística para los entrenamientos, asegurarme de que todos estuvieran a tiempo para las actividades y competencias, así como buscar opciones de entretenimiento y convivencia para el equipo. Además, estuve en contacto con otros delegados para cubrir aspectos logísticos de la inauguración y clausura, y para mantener actualizadas las redes sociales del equipo de Karate.

**¿Cuál es el mejor recuerdo que te ha dejado este deporte?**

A nivel personal, tengo muchos recuerdos hermosos de mi tiempo como karateca, pero lo que más valoro es que gracias a esta práctica conocí a mi esposo. Fue durante una exhibición de Karate a la que Tessie Sitt me invitó, lo que convirtió ese fin de semana en uno de los mejores recuerdos que tengo. Además de ver los avances del grupo en poco tiempo, tuvimos la oportunidad de convivir y, para mí, conocer al amor de mi vida.

**¿Hay algún momento deportivo que prefieras olvidar?**

Definitivamente, no quiero recordar los constantes dolores musculares y articulares que experimenté debido al intenso entrenamiento.

**¿Podrías compartir alguna anécdota divertida?**

Reconozco que, entre las cuatro mujeres que entrenábamos para la Macabiada, yo era la menos experimentada y la que más dificultades tenía. En una ocasión, durante un entrenamiento en Acapulco, el sensei decidió elogiar a cada una de nosotras por nuestras habilidades adquiridas a lo largo de los meses. Recuerdo que felicité a una por su elegancia, a otra por su fuerza y precisión, a la tercera por su elasticidad, ¡y a mí por mi entusiasmo! Al menos encontré algo positivo para destacar, ¡eso sí que fue divertido!

**¿Qué impacto ha tenido el deporte en tu vida personal?**

El deporte me ha permitido conocer a muchas personas y mantener una buena condición física. A través del Karate, tuve la oportunidad de interactuar con un grupo increíble de personas, divertirme, aprender y enfrentar desafíos

constantes para mejorar. También me ayudó a conocerme mejor, reconocer mis límites y potenciales, y valorar el esfuerzo continuo en cualquier área para mejorar día a día.

**¿Tienes algún hobby actualmente?**

En la actualidad, mi pasatiempo favorito es la lectura. Formo parte del Club de Lectura del CDI y disfruto mucho de nuestras reuniones mensuales por Zoom para comentar sobre el libro seleccionado.

**¿Qué es lo que más extrañas de tu época practicando Karate?**

Además de la fuerza física y la buena condición, extraño la convivencia con personas que compartían mi pasión por el Karate. Disfrutaba de los momentos relajados que pasábamos juntos después de los entrenamientos y las competencias, así como el apoyo mutuo y el aprendizaje constante que experimentábamos como grupo.

**¿Qué consejo le darías a los jóvenes que recién comienzan a practicar un deporte?**

Les recomendaría que elijan un deporte que les apasione o que al menos les resulte interesante, ya que requerirá tiempo, energía y dedicación. Si disfrutan lo que hacen, no les resultará difícil esforzarse y superarse a sí mismos. También deben estar preparados para invertir tiempo en aprender y perfeccionar sus habilidades, y ser conscientes de que, si desean destacar en su disciplina, es posible que tengan que sacrificar algunas actividades sociales ocasionalmente.

**¿Qué podrías hacer para atraer a más personas al CDI?**

Desde mi perspectiva, el CDI ofrece una amplia gama de actividades atractivas por sí mismas, desde espacios para el encuentro social hasta instalaciones deportivas de primera categoría. Destacaría todas las ventajas que ofrece nuestra membresía para promover el CDI como un lugar ideal para el ocio y la recreación.

**¿Qué significa el CDI para ti?**

El CDI ha sido un lugar importante en mi vida, comparable sólo a mi hogar en términos de asistencia. Guardo muchos recuerdos felices de este lugar, desde mi infancia hasta la actualidad. Para mí, es un oasis donde puedo participar en diversas actividades, convivir con otras personas y sentirme segura. Es un espacio que ha permitido a mis hijos crecer en libertad y tomar sus propias decisiones. En resumen, el CDI es un lugar lleno de oportunidades para el disfrute y el crecimiento personal. ■



BECAS DEPORTIVAS

# Festival del deporte y recuerdo de los XV JMP

// ADRIANA SUÁREZ

El pasado 18 de febrero de 2023, se realizó un magnífico evento que reunió a nuestros atletas que participaron en los XV Juegos Macabeos Panamericanos Buenos Aires 2023. Fue un momento de celebración compartida entre deportistas, sus seres queridos y los destacados líderes de CDI e InterCam en el Salón Mural.

El Lic. Sión Mercado, Presidente del Comité Macabiada, y Vicepresidente del Consejo Directivo del CDI, brindó inspiradoras palabras de felicitación y apoyo a los participantes de los Juegos realizados en Argentina. El evento también fue enriquecido con la proyección de un emotivo video que capturó los momentos más destacados de la competencia en tierras sudamericanas.

La entrega de reconocimientos fue un momento especial, donde cada atleta recibió merecido reconocimiento por su dedicación y pasión por el deporte. Eduardo Cherem también compartió unas emotivas palabras, destacando el espíritu de unidad entre sus com-



Lic. Sión Mercado, Presidente del Comité Macabiada, felicita a los participantes.

La Lic. Paola Rosillo Pedrosa, Directora de Marketing y Comunicación de InterCam, nos hizo vibrar con unas bellas palabras hacia los atletas y participantes de los XV JMP.

Eduardo Cherem, representante de los atletas participantes.

pañeros atletas, quienes, a pesar de representar diferentes equipos, compartieron el viaje hacia este evento panamericano.

Gracias al apoyo de InterCam, se llevó a cabo un emocionante sorteo de becas para los atletas que participarán en la 22 Macabiada Israel 2025. Esta iniciativa promete no sólo

fomentar la excelencia deportiva, sino también fortalecer los lazos entre las comunidades atléticas del mundo. Los afortunados ganadores de dichas becas son: David Shamosh, Jacobo Palomo Saade, Abraham Araid, Yehada Rafael Sirazi, Gali Mustri, Daniel Capuano, y Alan Raya.

De esta manera, los XV Juegos Macabeos Panamericanos Buenos Aires 2023 no sólo fueron un escaparate de talento y competitividad, sino también un recordatorio del poder del deporte para unir a las personas en torno a valores compartidos de esfuerzo, amistad y superación personal.■



Comité Macabiada: Lic. Arie Dickter, Jefe de Logística; Arq. Linda Kleiman, Jefa de la Delegación Mexicana; Lic. Sión Mercado, Presidente del Comité Macabiada, Lic. Eithan Frid, Jefe de Juveniles; Lic. Jacobo Palombo Bistre, Jefe de Deportes Extremos; Lic. Tammy Goldberg, Comunicación; Dr. Avi Fishbein, médico y el Sr. Alfredo Kalach, Tesorero.



Grupo de atletas recibiendo su reconocimiento de participación en los XV JMP.

XXXI

BIATLÓN

CDI

25 de febrero de 2024,

8:30 y 10:15 horas según la categoría en la Alberca Olímpica o en el Circuito.

PARTICIPA CON TU FAMILIA.

Informes en el comité de fomento deportivo al teléfono 55 2629 7400, extensiones 465 y 466.

Nada, corre y convive en el evento de mayor exigencia de nuestra Natación.

CDI

MÉXICO

www.cdi.org.mx



# BEYAJAD SIEMPRE DIFERENTE

// LUCERO MORA

Una semana a otra nunca es igual; siempre se tienen actividades diferentes que enriquecen el día a día de los participantes del grupo Beyajad. Esta semana, tuvimos en Beyajad el gusto y el honor de recibir al grupo de cantantes de yidish del Instituto Yivo de Argentina.

Durante el almuerzo, se vivió una experiencia única, una sesión donde los integrantes disfrutaron de una experiencia musical enriquecedora y conmovedora. Durante el evento, los participantes tuvieron la oportunidad de sumergirse en la riqueza cultural del yidish a través de la música de ese grupo argentino. Estos talentosos cantantes nos compartieron melodías tradicionales y contemporáneas que evocaron la nostalgia, la esperanza y la celebración de la vida.

La magia de la música y la interpretación en vivo crearon un momento inolvidable que logró hacer que el grupo viviera momentos memorables, además de enriquecerse con la belleza del yidish a través de las voces de estos talentosos artistas. Quiero expresar un agradecimiento especial a Rebeca Mareyna,

quien hizo realidad esta tarde tan especial.

Te invitamos a unirse al grupo Beyajad, donde cada día se realizan actividades diferentes y estamos seguros de que la pasarás en grande. Beyajad es un grupo que te brinda un sentido de pertenencia y donde encontrarás grandes amigos.

Además, contamos con servicio de transporte, almuerzo y, lo más importante, clases especialmente diseñadas para ti. Todos los profesionales que laboran en Beyajad tienen una amplia experiencia en trabajar con adultos y adultos mayores.

Beyajad está presente en el Dépor los martes y jueves a partir de las 11:00 horas, donde se ofrecen cuatro diferentes clases físicas enfocadas en tu bienestar corporal, cada una con un nivel de desafío diferente para que puedas elegir la que más te guste. A las 13:00 horas, se imparten diversas clases culturales, cada una diseñada para enriquecer tu cultura general, desarrollar tus habilidades y promover el enriquecimiento cerebral, entre muchas cosas más.

Acércate al Comité de Actividades para mayores informes. ■



## YOGA

# Nueva actividad con Beyajad

// DANIELA KLEIMAN

Una de las nuevas actividades que estamos incluyendo este año para tu beneficio es el Yoga, que será impartido los martes y jueves de 11:00 a 12:00 horas, en el Salón Ballet 1.

### ¿Quién es la nueva instructora?

Mi nombre es Daniela Kleiman. Llevo más de 20 años estudiando y aprendiendo los principios del Yoga, Pilates, entre otras disciplinas Fitness. Me encanta poder ayudar a las personas a conocer su cuerpo e inspirarlos a mejorar su salud física y mental. No se trata sólo de moverse, es dejar fluir energía y pensamientos hacia un lugar positivo y de paz.

**¿Cómo saber si estás en edad de comenzar a practicar Yoga?** Nunca es demasiado tarde para empezar. Al hacer Yoga, somos más que nosotros mismos. Ven y disfruta de los beneficios que sólo esta disciplina puede darte, devolviendo la movilidad a tu cuerpo.

### ¿Cuáles son los beneficios que obtendría al practicar Yoga?

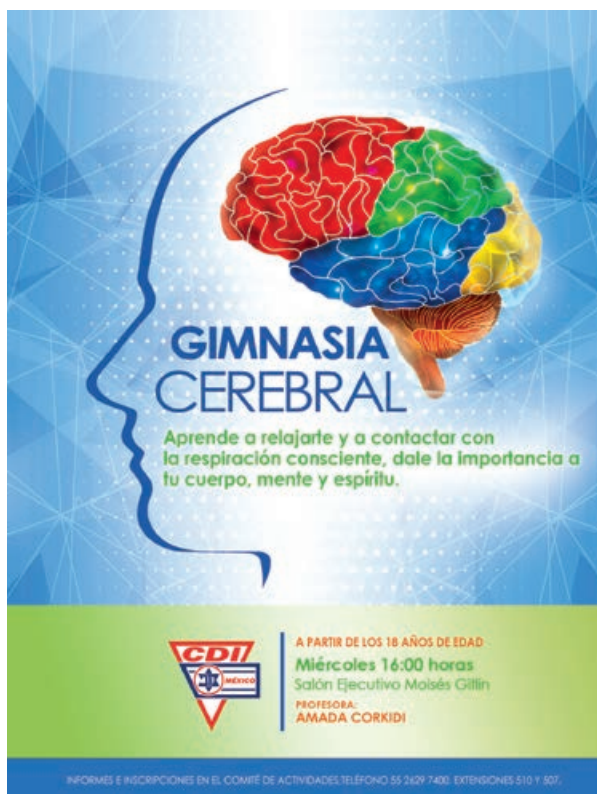
Practicar yoga a cualquier edad puede proporcionar una serie de

beneficios, incluyendo mejorar la flexibilidad, fortalecer los músculos, aumentar el equilibrio y la estabilidad, reducir el estrés y la ansiedad, promover la salud cardiovascular, mejorar la calidad del sueño y ayudar a mantener una buena postura y movilidad. Además, puede contribuir a mantener la salud mental y emocional, así como a proporcionar una sensación de bienestar general en el cuerpo y la mente.

### ¿En qué consiste una sesión de Yoga?

Los primeros 5 minutos realizaremos algunas respiraciones profundas, seguidas de 10 minutos de calentamiento de articulaciones. A continuación, haremos 5 saludos al sol, seguidos de posturas básicas de Yoga según el nivel del grupo. Finalizaremos con estiramientos de articulaciones, seguidos de 5 minutos de meditación.

Acércate al Comité de Actividades, donde podremos darte más información sobre cómo incorporarte a estas sesiones. Recuerda solicitar tu día de prueba gratis. ¡Te esperamos! ■

**GIMNASIA CEREBRAL**

Aprende a relajarte y a contactar con la respiración consciente, dale la importancia a tu cuerpo, mente y espíritu.

**CDI**

A PARTIR DE LOS 18 AÑOS DE EDAD  
**Miércoles 16:00 horas**  
 Salón Ejecutivo Moisés Gillin  
 PROFESORA: AMADA CORKIDI

INFORMES E INSCRIPCIONES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 510 Y 507.



**VEN Y DISFRUTA**

**CLASE DE RITMOS LATINOS**

Martes y jueves  
**11:00 horas**  
 Salón Auxiliar 1  
 Mayores de 18 años

CDI

Inscripciones e informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.



**CLASE FELDENKRAIS**

**Miércoles 11:00 horas**

**FELDENKRAIS FELDENKRAIS FELDENKRAIS**

**CDI**

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.



# Competencias de Danza Aérea

// ALEJANDRO CASTILLO

La temporada de exhibiciones y competencias ¡ya llegó! Después de un periodo de arduo entrenamiento técnico y artístico, es el momento de mostrar todo lo aprendido todos estos meses y nuestras niñas de Danza Aérea, están listas para ello.

La primera parada será en la Primera Convención de Acrobacia en Telas de Aerology by Danceology Studio, una experiencia innovadora para todas nuestras niñas que representarán al CDI en este evento.

En esta Convención, nuestras niñas podrán asistir a un workshop en el cual tomarán distintas clases con maestros profesionales en su área que se enfocarán en darles herramientas para el desempeño personal de cada uno de ellos, tanto en técnicas fundamentales en la acrobacia en telas así como en otras ramas, con un equipo de instructores y acróbatas que se dedican al desarrollo de futuras generaciones en el ámbito artístico y que buscan dar herramientas, consejos y enseñanzas dentro de una atmósfera alentadora que amplíe sus horizontes artísticos. Ya en la competencia, todas nuestras niñas de diferentes

edades y niveles experimentarán una oportunidad de actuación positiva con una experiencia única e inolvidable para todos los participantes con la que puedan regresar a sus clases sintiéndose más motivados e inspirados a seguir creciendo.

Les dejamos la lista de las niñas que nos representarán en esta ocasión, expresándoles de antemano nuestras felicitaciones por el papel que tendrán en este evento.

## Categoría Tiny Principiantes

Esther Tawil Sefami, Galia Gotlib Varón, Jacqueline Arakanchi Sefami y Victoria Amkie Zetune.

## Categoría Mini Principiantes

Rebeca Daniel Shamosh, Bella Smeke Cohen, Daniela Nissan Wachnovetzky, Emilia Bomba Kanan y Victoria Khabie Cohen.

## Categoría Junior Principiantes

Alexa Kuri Korenfeld, Esther Azar Laniado y Gloria Levy Harari.

## Categoría Teen intermedio

Naomi Saraí Askenazi Tenenbaum

Les deseamos a estas trece representantes de Circus Academy, las mejor de las suertes y que traigan de regreso a sus clases muchas medallas. ■




## Servicios en la Biblioteca

La Biblioteca Moisés y Basi Mischne tiene para ti:

- Préstamo de libros y computadoras
- Préstamo de revistas y periódicos
- Servicio de consulta
- Acceso a internet
- Entrega de libros del Programa de PJ Library
- Tenemos presencia en la App del CDI donde puedes consultar E-books, Audiolibros y recomendaciones literarias

Contamos con copias, escaneos e impresiones (con costo extra). Si requieres sólo de recibir tus impresiones directamente en la Biblioteca, mándanos previamente tus archivos al correo: [biblio-gestion@cdi.org.mx](mailto:biblio-gestion@cdi.org.mx)

**HORARIOS DE ATENCIÓN:**  
Lunes a jueves de 8:30 a 20:30 horas, sábado y domingo de 9:00 a 15:00 horas

El Centro Deportivo Israelita, A.C. invita a la presentación del libro

## Una historia de luz y oscuridad

de la autora Rita Chayet



**Domingo 25 de febrero 2024, a las 12:00 horas**  
**Galería Pedro Gerson, CDI**

Moderadora: Eva Chayet  
Expositores: Sandy Bleiberg, Job Bernechea y Esther Shabot

El CDI quiere estar contigo cuando tu obra literaria salga a la luz, y abre sus puertas a aquellos escritores que quieran presentarla dentro de sus instalaciones.

Informes en la coordinación de Biblioteca Moisés y Basi Mischne CDI, al teléfono 55 2629 7400, extensiones 517 y 520, o al correo electrónico [riosa@cdi.org.mx](mailto:riosa@cdi.org.mx) con Angie Ríos.



## PRESENTACIONES DE LIBRO

El CDI quiere estar contigo cuando tu obra literaria salga a la luz, y abre sus puertas a aquellos escritores que quieran presentarla dentro de sus instalaciones.

Si quieres dar a conocer tu trabajo, contáctanos para disponibilidad.

Informes en Coordinación de Biblioteca Moisés y Basi Mischne CDI, al teléfono 55 2629 7400, extensiones 517 y 520, o al correo electrónico [riosa@cdi.org.mx](mailto:riosa@cdi.org.mx) con Angie Ríos.





## ACADEMIA DE ARTE

## El CDI presente en el 17° Concurso de Papalotes

// ALEJANDRO CASTILLO

El Museo de Arte Popular (MAP) siempre se ha distinguido por fomentar y exponer lo extenso del arte mexicano. Es así como cada año organiza un par de concursos imperdibles, incluyendo uno de los papalotes.

El origen de los papalotes se remonta al siglo IV antes de la era actual, con el sabio griego Arquitas de Tarento, quien se presume los inventó. Aunque hay otros que sostienen que fue el general chino Han Sin quien pensó su creación con fines de guerra, convirtiéndose uno de los juegos más antiguos y populares de países orientales.

Por su parte, la cometa llega a México con los españoles, pero son los indígenas quienes le otorgan su nombre: Papalote, del náhuatl Papalotl, es decir mariposa; insecto al que encontraron similitud por sus movimientos en el aire a causa del viento.

El Fideicomiso del Museo de Arte Popular Mexicano ha convocado al decimoséptimo Concurso de Papalotes, con el cual se viste de gala, como cada año, con una exposición de los papalotes más bonitos elaborados por concursantes de toda la República Mexicana, con el fin de rescatar la esencia del arte popular mexicano y valorar el trabajo de ar-

tesanos dedicados a la elaboración de estos juguetes.

Este año, nuestros niños de la Academia de Artes CDI, están participando con el trabajo titulado Koi, un papalote con cuerpo de pez y alas de pájaro. Un excelente trabajo artesanal elaborado con la gran creatividad y dirección de todos nuestros maestros de la Academia que en conjunto con todos los niños han utilizado puros productos naturales como el carrizo y papel.

Un gran trabajo que realizaron en los primeros días de este año y que podrán poder admirar todos nuestros Socios y sus familias a partir de este sábado 24 de febrero en el patio central del Museo de Arte Popular; exhibición de piezas monumentales que permanecerá hasta el próximo 30 de abril de este año, mostrándonos el gran talento y creatividad de los artesanos mexicanos ya que cada año vemos una mejor calidad en las piezas participantes.

Así es que no duden en acompañarnos este domingo 25 de febrero a la premiación de los participantes y poder apreciar el talento de todos nuestros pequeños de la Academia de Artes CDI. Los esperamos en el recinto del museo a partir de las 12:00 horas. ¡No falten! ■

## La biblioteca como fuente del saber

// ANGIE RÍOS

Las bibliotecas ya son poco visitadas en la actualidad y aunque hay muchas llenas de libros valiosos son poco concurridas, pero el hecho de dar una vuelta por una biblioteca puede ser una experiencia enriquecedora por varias razones. Hoy te queremos compartir algunas razones del porque si

tienes que visitar una biblioteca, en especial la de aquí del Deportivo.

Una de las razones podría ser acceso a una amplia gama de recursos. Recuerda que en nuestra Biblioteca Moisés y Basi Mischne no sólo encontrarás libros, podrás consultar películas revistas, periódicos y computadoras, visitar una biblioteca te brinda la oportunidad de explorar este vasto tesoro de conocimiento y entretenimiento.

Otra razón excelente es que tienen un ambiente tranquilo y propicio para el estudio, las bibliotecas suelen ser espacios tranquilos diseñados para el estudio y la lectura. Si necesitas un lugar tranquilo para concentrarte y trabajar, una biblioteca puede ser la opción perfecta. La Biblioteca del Dépor es el mejor lugar para hacer tus tareas o bien trabajar, refúgiate en un espacio silencioso y con una estupenda vista.

En las bibliotecas también tendrás asesoramiento y ayuda. El personal de la Biblioteca Moisés y Basi Mischne está capacitado para ayudarte a encontrar los recursos que necesitas, si estás buscando información sobre un tema específico o necesitas ayuda para usar los recursos en línea, estaremos encantados de ayudarte.

Programas y eventos: Muchas bibliotecas ofrecen una variedad de programas y eventos para personas de todas las edades, que van desde

clubes de lectura hasta talleres de escritura, conferencias, actividades para niños y mucho más. Estos eventos pueden ser educativos, divertidos y una excelente manera de conectarse con otros miembros de la comunidad. Dentro de la Biblioteca Moisés y Basi Mischne tenemos un club de lectura donde las reuniones son los últimos jueves de cada mes, así como diversas actividades que te acercan a la literatura, presentaciones de libro y además de hacernos presentes con audiolibros, libros para descargar y recomendaciones literarias en la App del CDI, justo en la sección La Biblioteca recomienda.

Otra de las razones es la exploración y descubrimiento: Visitar una biblioteca te brinda la oportunidad de explorar diferentes temas y descubrir nuevos intereses. Puedes hojear libros sobre temas que te intriguen, explorar secciones que nunca hayas visitado y expandir tus horizontes intelectuales.

Visitar una biblioteca no sólo te brinda acceso a una amplia gama de recursos y servicios, sino que también puede ser una experiencia enriquecedora que fomenta el aprendizaje, la exploración y la conexión con la comunidad.

Te esperamos en la Biblioteca Moisés y Basi Mischne. No te pierdas de trabajar, estudiar y leer con la mejor vista del Deportivo. ■



## 90° CICLO DE CINE- REFLEXIÓN

## Cyrano de Bergerac

Director: Jean-Paul Rappeneau

Francia, 1991

Duración: 2:15'

Una historia sobre la belleza interior y exterior con una lujosa puesta en escena. Cyrano de Bergerac es un brillante y carismático espadachín, de espíritu generoso y con talento para la poesía. Sin embargo, se considera condenado a la soledad debido a un defecto físico: una nariz demasiado grande. El carismático espadachín, acomplejado por su gran nariz, se frena a la hora de declararle su amor a la bella Roxane.

Sus esperanzas se desvanecen al saber que la muchacha está enamorada de su amigo

Christian, que posee todo el atractivo del que carece Cyrano y el joven también ama a Roxane, aunque no sabe cómo cortejarla. Cyrano acude en su ayuda, prestándole sus palabras y sensibilidad para escribirle cartas de amor y poesías. Así, la joven se enamora de la persona que se esconde detrás de las palabras, creyendo que se trata de Christian, pero cuando Cyrano está a punto de revelarle que él es el autor de las cartas, Christian muere en batalla, y ella se recluye en un convento, dispuesta a guardar su memoria. ■



Fecha: martes 27 de febrero.

Horario: 16:30 horas.

Lugar: Auditorio Marcos y Adina Katz.

Análisis y comentarios: Dra. Eugenia Behar Rosanes.

Esta actividad es para mayores de 18 años.



## RECOMENDACIÓN LITERARIA

## Detrás del ruido de Ángel Martín

// ANGIE RÍOS

“El libro que te cambiará la vida”. Esta frase promocional, por socorrida y recurrente, no deja de ser verdad. Todos tenemos en nuestro historial lector una lista de libros que nos han transformado, nos han mostrado una nueva forma de entender el mundo o simplemente, nos han hecho más felices.

Y ahora que estamos por terminar un mes más, podemos volver a retomar hábitos y proyectos, y qué mejor momento para empezar estas lecturas transformadoras que pueden provocar el cambio que buscamos en este nuevo ciclo. Un sólo libro puede ser la guía o inspiración ideal para que puedas cumplir tus propósitos y, si de algo estamos seguros, es del poder que tienen los libros como motores de cambio.

Trás publicar *Por si las voces vuelven*, ahora Martín nos presenta otro libro íntimo y con un toque de humor, profundizando en esa experiencia personal tras superar un brote psicótico que lo llevó a ser ingresado en un psiquiátrico. Después de este desafío, Martín presta una atención meticulosa

a lo que sucede en su mente y comparte cómo logró rehacerse y mantener la cordura.

El autor relata su proceso de recuperación y cómo, una vez que superó el fondo del pozo emocional, se dió cuenta de que el verdadero desafío era evitar volver a caer. El libro no sólo aborda la superación de un episodio psicótico, sino que también las estrategias y reflexiones que ha utilizado para mantenerse estable emocionalmente desde entonces.

El presentador se centra mucho en la gestión de las emociones, el control del miedo y la reducción del "ruido" interno, a la vez que ofrece su perspectiva única sobre el camino hacia la estabilidad mental. La recomendación clave que comparte es la de "colocarse detrás del ruido", sugiriendo una aproximación consciente para lidiar con las adversidades emocionales y mentales.

Lee este u otros libros de superación personal en la Biblioteca Moisés y Basi Mischne, pero si lo tuyo son las novelas u otro tipo no dudes en visitarnos y consultar qué tenemos disponible para ti. ■

## SALUD FÍSICA

## Cómo atender y cuidar a los pequeños

// VIRIDIANA HERNÁNDEZ

Cuando contamos con las herramientas necesarias para poder realizar algo, se nos facilita afrontar las diferentes situaciones que se nos presenten en el día a día. Esto aplica en todos los ámbitos: en el personal, laboral, profesional, escolar. De aquí, surge la importancia de que tanto papás como mamás tengamos la apertura de conocer sobre distintos temas, de una manera bien informada y de fuentes confiables, para poder tomar decisiones y saber qué podemos hacer ante determinadas situaciones. Esto no significa que debamos ser expertos, pero nos dará un panorama sobre las diferentes posibilidades que tenemos.

Así, cuando nuestros pequeños nos preguntan sobre determinados temas, podemos abordarlos de una manera más amplia, profundizando en su curiosidad y en su pensamiento crítico. El aprovechamiento de las situaciones que surgen de manera espontánea para enseñar algo nuevo a nuestros pequeños, es crucial en su desarrollo y en la relación que tenemos con ellos, pues no solamente damos a conocer temas cotidianos o de importancia para ellos, sino tam-



bién fortalecemos la relación que tenemos entre padres, madres e hijos. Ejemplo de ello, es el cuidado de la salud física de nuestros hijos y cómo debemos abordarlo. Al tener información actualizada y de fuentes confiables, podemos enseñarles la mejor forma de hacerlo.

La Ludoteca CDI tendrá su primera charla entre mamás, el miércoles 28 de febrero, a las 17:00 horas. Te invitamos a formar parte de este espacio, en donde contaremos con la presencia de Rina Cohen, especialista en el cuidado dental de niños y niñas, quien será la facilitadora de la plática. Ven, y consulta todas las dudas que tengas de la mano de una experta. ■



**CDI México** **Ludoteca**

**29 Aniversario**

**Ludoteca**

**Celebrando el Aviv**

**Domingo 10 de marzo, 2024**  
Asoleadero, 11:30 a 15:00 horas

- Inflables
- Manualidades
- Cuentacuentos
- Juegos de destreza
- Actividades acuáticas

Informes en la Ludoteca al teléfono 55 2629 7400, extensión 521.



CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

Del 25 de febrero al 3 de marzo

DOMINGO 25 DE FEBRERO

12:00 a 13:00 horas

Club de Oro y Actividades Familiares  
Domingo de danza/Ballet folklórico Flor de luna / Plaza Macabi

MIÉRCOLES 28 DE FEBRERO

11:00 a 12:00 horas

Método Feldenkrais /Salón Ballet 1

16:00 a 17:00 horas

Gimnasia Cerebral /Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

MARTES 27 DE FEBRERO

11:00 a 12:00 horas

Ritmos Latinos /Salón Auxiliar 1

11:00 a 12:00 horas

Gimnasia Especial /Gimnasio Carlos Fishbein

11:00 a 12:00 horas

Gimnasia Terapéutica /Salón Mural

11:00 a 12:00 horas

Baile y fortalecimiento físico / Salón Abraham Broitman

11:00 a 12:00 horas

Yoga/ Salón Ballet 1

13:00 a 14:00 horas

Dibujo y Pintura / Salón 4 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas

Fortalecimiento integral / Salón de juegos

13:00 a 14:00 horas

Historia y Actualidades Judías / Salón 5 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

16:30 a 19:30 horas

Cine Reflexión/Cyrano de Bergerac/ Auditorio Marcos y Adina Katz

JUEVES 29 DE FEBRERO

11:00 a 12:00 horas

Ritmos Latinos /Salón Auxiliar 1

11:00 a 12:00 horas

Visita al Planetario Luis Enrique Erro  
proyección Astronomía Mexica

DOMINGO 3 DE MARZO

12:00 a 13:00 horas

Club de Oro y Actividades Familiares



INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES  
AL TELÉFONO 55 2629 7400  
EXTENSIONES 510 Y 507.

CON GARABATOS  
O CON ARTE

#SÉELEJEMPLO



Hagamos del arte algo mucho más grande.





PUNTO CDI  
MONTE SINAI

UNA COMUNITAT EN MOVIMENT



DÉPOR SEGURO

SIEMPRE COMPARTIENDO EN LA CADA DE TODOS

CDIinforma





# "FESTIVAL AVIV A TRAVÉS DE NUESTROS OJOS..."

// AARON Y ESTHER COHEN

Desde los inolvidables años 90, Esther mi esposa, y yo nos sumergimos en el mágico mundo del Festival Aviv, una travesía que ha marcado nuestras vidas de manera profunda y eterna. En un principio, éramos los productores de los sueños visuales, dando vida a los audiovisuales que se proyectaban con música y voces, fusionando nuestra creatividad con la esencia misma del Festival. Era más que un trabajo, era una experiencia que nos envolvía en un torbellino de emociones y arte.

Desde la primera vez que nuestros ojos se encontraron con el escenario del Aviv, los bailes llenos de energía y el talento que se desbordaba en cada rincón, quedamos sorprendidos y atónitos. Las coreografías se entrelazaban con la música, la iluminación, los vestuarios que pintaban poesía en el aire, eran obras de arte en movimiento y la danza se convertía en una expresión sublime. Desde ese instante, supimos que estábamos presenciando algo extraordinario, algo que iba más allá de lo efímero.

Fue entonces cuando decidimos capturar la magia del Aviv a través de nuestras cámaras. No queríamos congelar los momentos, sino atrapar el alma misma de la danza en nuestras fotografías. El resultado eran imágenes que trascendían la realidad: luces que se deslizaban como pinceles en un lienzo, colores que se mezclaban en una paleta de pintor visionario, rostros y cuerpos que danzaban en una sinfonía de movimiento, y vestuarios que parecían alzar vuelo en la esencia del aire.

Cada año, nuestras cámaras se convertían en cómplices silenciosas de la evolución artística del Festival Aviv. Las imágenes resultantes eran más que fotografías, eran cuadros de pintores expresionistas, donde la emoción y la vida vibraban en cada rincón. Cada instantánea era un testimonio visual de la efervescencia del Festival, de la unión entre el arte, la música y la danza en su máxima expresión.

Hoy, al celebrar los 50 años del Festival Aviv Carlos Halpert de Danza Judía, nos sumamos a la fiesta con el corazón lleno de gratitud y emoción. Medio siglo de reunir a la juventud y a personas de todas las edades en este movimiento único que es un logro extraordinario. Deseamos que estos cincuenta años sean sólo el inicio de una travesía aún más grandiosa y que podamos seguir disfrutando de la magia del Aviv por muchos años más. ¡Felicidades al Festival que ha marcado nuestras vidas con arte, danza y amor! ■



COMPRA TUS BOLETOS DEL

**50 años**

**FESTIVAL AVIV**

*Govel* Carlos Halpert de Danza Judía

en las cajas del CDI  
y de Punto CDI Monte Sinai

Abono: \$500.00

Sencillo y final: \$350.00

Danza de Cámara: \$170.00

Tashubu\*: \$150.00

\*Tashubu no está incluido en el abono.

**50 años**

**FESTIVAL AVIV**

*Govel* Carlos Halpert de Danza Judía

El Festival Aviv te invita a la inauguración  
de la Expo Aviv 50.

Domingo 3 de marzo del 2024 a las 13:00 hrs.  
En la entrada al Lobby Social Samuel Dultzin.

Agradeceremos tu presencia.

#CelebrarEs



# FESTIVAL AVIV

*Yovel* Carlos Halpert de Danza Judía

BAILANDO POR ISRAEL

03 - 10<sup>4</sup>  
MARZO 2024

FORO AVIV - TUSSIE ARENA • CDI



PRIMERA ELIMINATORIA  
**BIKURIM**  
DOMINGO 3 DE MARZO  
20:00 HORAS  
FORO AVIV - TUSSIE ARENA

**TASHUBU**  
LUNES 4 DE MARZO  
20:00 HORAS  
FORO AVIV - TUSSIE ARENA

SEGUNDA ELIMINATORIA  
**BIKURIM**  
MARTES 5 DE MARZO  
20:00 HORAS  
FORO AVIV - TUSSIE ARENA

**DANZA  
DE CÁMARA**  
MIÉRCOLES 6 DE MARZO  
PRIMERA FUNCIÓN 19:30 HORAS  
SEGUNDA FUNCIÓN 20:45 HORAS  
PLAZA MACABI

**SHORASHIM**  
JUEVES 7 DE MARZO  
20:00 HORAS  
FORO AVIV - TUSSIE ARENA

FINAL  
**DANZA  
DE CÁMARA Y  
VIDEO DANZA**  
SÁBADO 9 DE MARZO  
21:00 HORAS  
PLAZA MACABI

**GARINIM**  
DOMINGO 10 DE MARZO  
10:00 HORAS  
FORO AVIV - TUSSIE ARENA

**GRAN FINAL AVIV**  
DOMINGO 10 DE MARZO  
19:30 HORAS  
FORO AVIV - TUSSIE ARENA

@FESTIVALAVIV



Procultura  
y Desarrollo Artístico A.C.





50 AÑOS PARA CELEBRAR

# EL FESTIVAL AVIV DEL CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA CUMPLE 50 AÑOS (2010-2015)

**FESTIVAL AVIV**  
Govel Carlos Halpert de Danza Judía

// LIC. LEONARDO KATZ

**P**resentamos en esta edición imágenes de las ediciones de 2010 a 2015 del Festival Aviv CDI. Llegamos a la celebración de otra fecha memorable, la edición 37 del Festival Aviv en marzo de 2010. Además, celebramos los 60 años de la inauguración del Centro Deportivo Israelita. En esta edición se resalta la iniciativa judía de Tikun Olam ¡Salvemos al Mundo! “Todas las ideas, todas las preguntas, todas las recetas...” El festival cumple 37 años y evoluciona siempre y tiene un mensaje para los bailarines y para el público.

Se introduce en esta edición la Danza de Cámara con la participación de 17 grupos que trabajaron sobre un mismo tema: “Que aportarías tú para reparar el mundo.” El escenario fue el Salón Mural del CDI y se vio lleno de público.

En el año de 2013 se celebra la edición 40 del Festival Aviv y el tema fue la letra MEM que es 40 en hebreo. Los bailes tenían como tema alguna palabra que empezara con la letra M. En el periódico CDI de estas fechas se presentan unas cifras que reflejan la dimensión del festival a través de los años.

Más de 100 coreógrafos,  
Más de 400 voluntarios,  
Más de 400 proveedores,  
Más de 600 concesionarios,  
Más de 2,400 grupos,  
Más de 48,000 bailarines y  
Más de 320,000 espectadores  
¡Nos acercamos cada vez más a la edición 50 del Festival! Gocen de las imágenes de estas ediciones. ■



**Fotografía de Nuria Lagarde**, imagen del tema: ¿Qué harías tú para reparar el mundo?, de la categoría Danza de Cámara, en el 37 Festival Aviv Carlos Halpert de Danza Judía, Tikun Olam 2010.



**El tercer lugar de Kotzrim Folklorica** fue para el grupo Project Samoj de la Comunidad Maguén David, con la coreografía Luz de Olivo, coreografía y dirección artística de Rubén Krantz, dirección general de Graciela Betch, técnica de danza de Rocío Pineda, música Devdas, vestuario de Sara Salomon, en el 37 Festival Aviv Carlos Halpert de Danza Judía, Tikun Olam 2010.



**Grupo Tamid**, del Colegio Hebreo Sefaradí, categoría Shorashim, coreografía Ha'atzmaut, de Amada Nacach, en el 39 Festival Aviv Carlos Halpert de Danza Judía, Comunidad 100, 2012.



**Segundo lugar de Bikurim Folklorica** fue para el grupo Nativ, del Colegio Israelita de México-ORT, coreografía Di Mezinke, de Galia Diner y Rubén Krantz, dirección artística de Rubén Krantz, vestuario e iluminación de Naomi González Kahn, música Popular Israelí, voz de Moshé Mendelson, coro de la Orquesta Esperanza Azteca Kol Shalom, arreglos musicales de Carlos Oliver, en el cuarenta Festival Aviv Carlos Halpert de Danza Judía 2013.



**Grupo Lehitjadesh Lanetzaj**, del Colegio Hebreo Tarbut, con la coreografía Tzur Menatí, de Ariela Aliphas y Jacobo Jafif, categoría Bikurim Folklorica, vestuario de Sara Salomon, asesoría de Gino Sacal, en el 37 Festival Aviv Carlos Halpert de Danza Judía, Tikun Olam 2010.



**Grupo de la categoría Garinim**, Ahavá, independiente, coreografía Alepo, maestras Raquel Shamah y Mónica Shimanovich, edición musical de Carlos Oliver, en el 38 Festival Aviv Carlos Halpert de Danza Judía, Una Solo Comunidad 2011.



**Grupo de Shorashim**, Yejeffim de la Academia de Danza del Centro Deportivo Israelita, con la coreografía Peyes Sis Amejaie, de Bety Rayek y Marck Gutt, vestuario de Rinna Keller, en el 39 Festival Aviv Carlos Halpert de Danza Judía, Comunidad 100, 2012.



**Remembranzas por el grupo Anajnu Veatem**, con bailarines de cuatro décadas, coreografía De los primeros colonizadores-1980, de Carlos Halpert (Z"l), remontaje de David Attie, Shimi Bernstein y Guillermo Treistman, vestuario de Carlos Halpert (Z"l) y Sara Salomon; entre los bailarines: Lic. Isaac Podbilewicz, Productor Ejecutivo, y Sr. Guillermo Treistman, Consejo Rokdim; en el Cuarenta Festival Aviv Carlos Halpert de Danza Judía 2013.



**Primer lugar de Kotzrim Abierta**, Szpiegel Tanz, del Centro Deportivo Israelita, coreografía Tashlij, de Rebeca Shamah, dirección de Mijal Weissberger y Rebeca Shamah, vestuario de Rinna Keller, música de Nissen, Rieth; en el 38 Festival Aviv Carlos Halpert de Danza Judía, Una Solo Comunidad 2011.



**Grupo Esh del Colegio Hebreo Maguén David**, coreografía Electrónica 2000, de la maestra Amada Nacach, categoría Garinim y Jugum; en el 39 Festival Aviv Carlos Halpert de Danza Judía, Comunidad, 2012.



**Grupo de Bikurim Abierta**, Reguesh de Macabi Hatzair México, coreografía Mavet Batarot, de José Enrique Litenstein y Vicky Gormezano, asesoría temática de Renat Huarte y Fuad Chiver, vestuario de Francis Guindi, video de Natan Schwartzman, Eric Majzner y Spranks, música Glass; en el Cuarenta Festival Aviv Carlos Halpert de Danza Judía 2013.

**El primer lugar de Bikurim Folklorica** fue para el grupo Lehitjadesh Lanetzaj, del Colegio Hebreo Tarbut, coreografía Pesaj: Las cuatro copas de vino; de Etush Kobi y Jacobo Jafif, vestuario de Sara Salomon, escenografía de Sara Salomon, Etush Kobi y Jacobo Jafif, música Tradicional Judía, arreglos musicales de Gabriel Speckman; en el 42 Festival Aviv Carlos Halpert de Danza Judía y de Israel, Revelaciones 2015.



## COLEGIOS DE LA RED

# 29 EDICIONES DE DEBATE, DIPLOMACIA Y DIÁLOGO EN OLAMEINU

// MESA DIRECTIVA OLAMEINU 2024

**D**urante los pasados días 14 y 15 de febrero, tuvimos la oportunidad de presentar una edición más de Olameinu, por vigésima novena ocasión. Como cada año, la Kehilá Ashkenazí de México tiene a bien convocar este importante evento, que después de casi tres décadas, se ha convertido en un bastión de la experiencia académica de los alumnos de los colegios de la red judía, con la finalidad de incentivar el diálogo, el pensamiento crítico y la empatía, además de infundir en los jóvenes de nuestra comunidad el espíritu de la resolución de problemas a través de la diplomacia y la disciplina.

Al igual que cada año, existió un proceso minucioso para determinar los comités y tópicos, de forma que estos dieran cabida a un número de discusiones y resoluciones distintas. Para esta edición, se decidió abrir tres comités de debate: (i) una simulación del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, con la finalidad de analizar asuntos que son tan cercanos a nuestra cotidianidad como la viabilidad de la transición a la electromovilidad y la ética en la experimentación con animales; (ii) la Secretaría General de las Naciones Unidas, para dialogar sobre las propuestas de reforma del Comité de Seguridad y sobre la necesidad de replantear la función y la misión de los Cascos Azules; y (iii) la Cuarta Comisión de la Asamblea General, para analizar los conflictos separatistas del Cáucaso, concretamente los de Abjasia, Osetia del Sur y Transnistria, a la luz de problemáticas sociales que acompañan a dichos asuntos, como lo son la dependencia eléctrica y el delito internacional de contrabando. Después de dos días de intenso debate, ambos

comités lograron resolver uno de sus tópicos.

Para esta edición, la Ceremonia de Inauguración contó con la distinguida presencia de diversas personalidades comunitarias y educativas, como lo son el Lic. Mauricio Bicas, Presidente de la Comunidad Ashkenazí de México, quien dio la bienvenida y dijo: “Es un orgullo para nuestra Kehilá, convocar a los colegios de la red judía de México, con mucho orgullo también recibimos a Kadima, al Instituto Jaim Weizmann de Costa Rica y por primera vez, damos bienvenida al Colegio Bet Hayladim. Brindamos así una plataforma intercomunitaria, que no sólo aporta a la formación personal, sino que además estrecha lazos y promueve la convivencia de nuestros jóvenes”. También estuvieron presentes la maestra Sara Galico, Directora de Vaad Hajinuj, así como a la maestra Yoanna Subich, integrante del Comité Fundador de Olameinu, quien es actualmente Coordinadora Académica de la carrera de Relaciones Internacionales en la Universidad Anáhuac Norte; y el maestro Jorge Meizner, Secretario General de Olameinu. En las palabras de cada uno de ellos, se reflejó el espíritu conciliador y generador de tejido social al que aspira Olameinu.

Tras dos días de discusión, los distintos comités, con apoyo de los presidentes y moderadores, lograron negociar soluciones a largo plazo para los diversos conflictos que nos aquejan como sociedad, a través de la resolución pacífica de diferencias, las concesiones mutuas y el esfuerzo colectivo. Una vez más, observamos cómo los jóvenes de nuestra comunidad, a su corta edad, pueden tener una visión más constructiva que muchos adultos de círculos políticos, y una mayor iniciativa para llegar a



acuerdos. Con ello, se hizo patente el éxito de una edición más de nuestro querido proyecto Olameinu, apuntando hacia un futuro muy prometedor para nuestro pueblo. Se extiende una felicitación a todos los

participantes de Olameinu 2024, y se agradece su esfuerzo, proactividad, y sensibilidad para lograr cerrar una edición más de Olameinu con resoluciones novedosas y mayor pensamiento crítico. ■



## CDI, ESPACIO LIBRE DE TABACO

En atención al nuevo Reglamento de la Ley General para el Control del Tabaco en México, el Centro Deportivo Israelita es un espacio 100 por ciento libre de humo de tabaco y emisiones. Por lo que queda prohibido fumar, consumir o tener encendido cualquier producto de tabaco o de nicotina.





## ISRAEL SE OPONE AL «INTENTO DE IMPONERLE UNILATERALMENTE EL ESTABLECIMIENTO DE UN ESTADO PALESTINO»

«Aunque existen diferentes opiniones dentro del gobierno sobre el acuerdo permanente, todos estamos unidos en la posición de no someterse a los dictados internacionales sobre una cuestión tan existencial», destacó su primer ministro, Benjamín Netanyahu.

Israel se opone al «intento de imponerle unilateralmente el establecimiento de un Estado palestino», aseguró su primer ministro en un discurso a su pueblo.

«Desde hace cinco meses llevamos a cabo una campaña política sin precedentes. Esta campaña les permitió a nuestros combatientes la libertad de acción para lograr todos los objetivos de la guerra», afirmó.

«Durante este período resistimos muchas presiones internacionales, que pretendían detener la guerra antes de lograr todos sus objetivos, pero en los últimos días asistimos a un nuevo tipo de presión: un intento de imponernos unilateralmente la creación de un Estado palestino que pondría en peligro la existencia del Estado de Israel. Lo rechazamos de plano», enfatizó Netanyahu.

«Por eso presenté al gobierno una propuesta de resolución que establece que Israel se opondrá al intento de imponerle unilateralmente el establecimiento de un Estado palestino», contó.

«Aunque existen diferentes opiniones dentro del gobierno sobre el acuerdo permanente, esta propuesta fue aceptada unánimemente por todos los participantes en el gobier-

no. Todos estamos unidos en la posición de que Israel no debe someterse a los dictados internacionales sobre una cuestión tan existencial», destacó su primer ministro.

«Lo agradezco y presento la propuesta acordada para su aprobación por la Knesset. Estoy seguro de que obtendrá una mayoría abrumadora», estimó.

«Esto le dejará claro al mundo que existe una unidad muy amplia dentro de Israel contra el intento internacional de imponerle un Estado palestino», remarcó Netanyahu.

«Todo el mundo sabe que fui yo quien impidió durante décadas el establecimiento de un Estado palestino que ponga en peligro nuestra existencia. Mi posición era y sigue siendo clara. Sólo se fortaleció después de la terrible masacre del 7 de octubre», subrayó.

«En cualquier situación, con o sin acuerdo permanente, Israel mantendrá pleno control de seguridad sobre toda la zona al oeste del (río) Jordán. Esto incluye, por supuesto, a Judea y Samaria y a la Franja de Gaza», aseguró Netanyahu.

«Incluso aquellos que tienen opiniones diferentes están de acuerdo en que después del 7 de octubre debemos tomar nosotros mismos las decisiones sobre nuestra existencia y nuestro futuro, y por eso les pido a todos los partidos sionistas que voten a favor de la propuesta que presentamos a la Knesset», cerró su discurso.

**Fuente:** Agencia AJN.

### HASHOMER HACHADASH

## Hatnua-Hahadasha restaura los alrededores de Gaza

La semana pasada Hatnua-Hahadasha, el movimiento juvenil de Hashomer HaChadash celebró un «Seminario Ideológico» donde los jóvenes miembros del movimiento (Shinshinim, en hebreo) profundizaron los valores fundamentales del movimiento y los implementaron en el contexto de la sociedad israelí posterior al 7 de octubre.

Como parte del seminario, los Shinshinim rehabilitaron granjas y comenzaron a restaurar el área y sus instalaciones, devolviéndolas a su condición antes de que estallara la guerra.

Además, los participantes iniciaron y ejecutaron la idea de construir una sala de estar en memoria de Ofir Libstein, el jefe del Consejo Regional Sha'ar Hanegev que cayó en batalla el 7 de octubre con terroristas en la Franja de Gaza.

Los miembros de Hatnua Hahadasha agradecieron así a Ofir, que participó en las actividades del

movimiento y brindó apoyo siempre a los jóvenes.

Yonatan Ben Moshe, coordinador de la clase de Eitan en el programa del año de servicio, afirmó que «nuestro tiempo en Gaza fue desafiante, pero no sólo por el duro trabajo físico, los participantes del movimiento estuvieron expuestos a las difíciles historias vividas por los residentes y agricultores de la zona».

Además, resaltó que «los Shinshinim se centraron en la rehabilitación de la zona adyacente de Gaza, reconstruyendo lo que se había roto y mirando hacia el futuro. En estos días difíciles en los que Israel está atravesando cambios significativos, los participantes en el movimiento están comprometidos con la educación, desarrollo y rehabilitación comunitaria en todo el país. Continuaremos trabajando para promover la resiliencia comunitaria en todo el país». ■

**Fuente:** Aurora

## Bashar al-Assad, macabra ave fénix

// ESTHER SHABOT\*

El presidente sirio Assad, no sólo sigue tan campante en su papel de máximo líder de un país arrasado brutalmente durante los 13 años de guerra civil, que estalló justamente para librarse de su tiranía, sino que es de nueva cuenta recibido y arropado por sus hermanas naciones árabes, como si lo ocurrido en tierra siria hubiera sido tan sólo una pesadilla o una ficción literaria y no una realidad atroz. Un mes después del ataque de Hamás a Israel del 7 de octubre, Bashar al-Assad se halló de nuevo cómodamente sentado con la crema y nata del liderazgo árabe regional, para demandar en una reunión cumbre en Riad el fin del derramamiento de sangre en Gaza.

Ahí fue recibido Assad, a pesar de seguir bombardeando por tierra y aire el noroeste de su país, aún en manos de sectores de la oposición, en colusión con fuerzas militares iraníes. Por otra parte, brilla por su ausencia la más mínima voluntad de su parte por crear condiciones favorables para el regreso de las oleadas de refugiados que abandonaron el país. La economía siria está hecha pedazos, por lo que han florecido mafias diversas, entre las que se cuenta la encargada de mover el flujo de la droga llamada captagón, que, por cierto, se encontró en los bolsillos de muchos de los terroristas de Hamás responsables de la masacre del 7 de octubre en Israel.

El proceso de reintegración del aún presidente sirio a la hermandad árabe se fue dando a lo largo del tiempo por goteo. Sólo Emiratos Árabes, Bahrein y Omán restauraron relaciones hace cerca de un lustro y algunos otros lo hicieron a raíz del muy intenso sismo que golpeó a Turquía y Siria en febrero de 2023. Sin embargo, el 11 de noviembre pasado culminó simbólicamente su readmisión total. Quien usó armas químicas contra sus propios ciudadanos, los gaseó, bombardeó y hambreó hasta lograr el récord de más de medio millón de muertos, cinco millones de refugiados que huyeron del país, y un caos internacional por las consecuencias de esa inmensa oleada de solicitantes de asilo que alteró equilibrios tanto en el Medio Oriente como en el seno de la Unión Europea, estuvo así presente en una cumbre árabe cuyo propósito fundamental fue exigir a Israel el cese de las hostilidades contra Hamás.

En ese contexto, y en sentido contrario a las cuentas alegres que quizá esté haciendo Assad por la recuperación de su estatus en el mundo árabe, se aprobó en el Congreso norteamericano el pasado miércoles, en una votación de 389 contra 32, la expansión de sanciones económicas contra las



fuentes de financiamiento tanto de los Assad, como de altas figuras del partido Baath, y de los culpables de desviar ayuda humanitaria internacional para beneficio propio. Esta ley recién aprobada se bautizó como Acta de Antinormalización del Régimen de Assad. De hecho, en la ley se menciona que se localizará y sancionará a las fuentes ilícitas de financiamiento de la pareja Bashar y Asma al-Assad. El congresista republicano Joe Wilson, declaró al periódico Al-Monitor que «normalizar a Assad es normalizar la muerte y la depravación».

Mientras todos esos debates flotan en el ambiente de la alta política, la realidad cotidiana en Siria sigue siendo deprimente. La ensalada de contingentes militares que ahí actúan, ya sea por tierra, mar o aire, es verdaderamente abigarrada: fuerzas iraníes, turcas, rusas, norteamericanas, israelíes y del Daesh o ISIS, se confrontan constantemente, haciendo que Siria, bajo la férula de Bashar al-Assad sea, en los hechos, un Estado profundamente fallido, que sin embargo sigue dando a su dictador y a la pandilla que lo rodea, la oportunidad de seguir viviendo en palacios, rodeados de lujos, y con posibilidad actualmente de regresar a las cumbres árabes donde «el carnicero de Siria» ha pasado a formar parte de los acusadores.

Ciertamente la invasión rusa a Ucrania, y ahora la guerra entre Hamás e Israel, son los temas centrales que acaparan la atención de la opinión pública internacional. Inevitablemente los medios de comunicación van olvidando poco a poco lo que en su momento parecía imposible de poner al margen. Sin embargo, ahí siguen estando los millones de vidas perdidas o fracturadas por los crímenes de dictadores brutales como Bashar al-Assad, quien ha reaparecido sonriente y ufano, en las imágenes fotográficas de las reuniones de alto vuelo político, dueño, al parecer, de una conciencia blindada a toda prueba contra cualquier remordimiento por sus incalificables atrocidades. ■

\*Experta en Medio Oriente, texto publicado en Excélsior el 17 de febrero de 2024.



# TENDENCIAS EN INTELIGENCIA ARTIFICIAL PARA 2024

// ILAN ARDITI

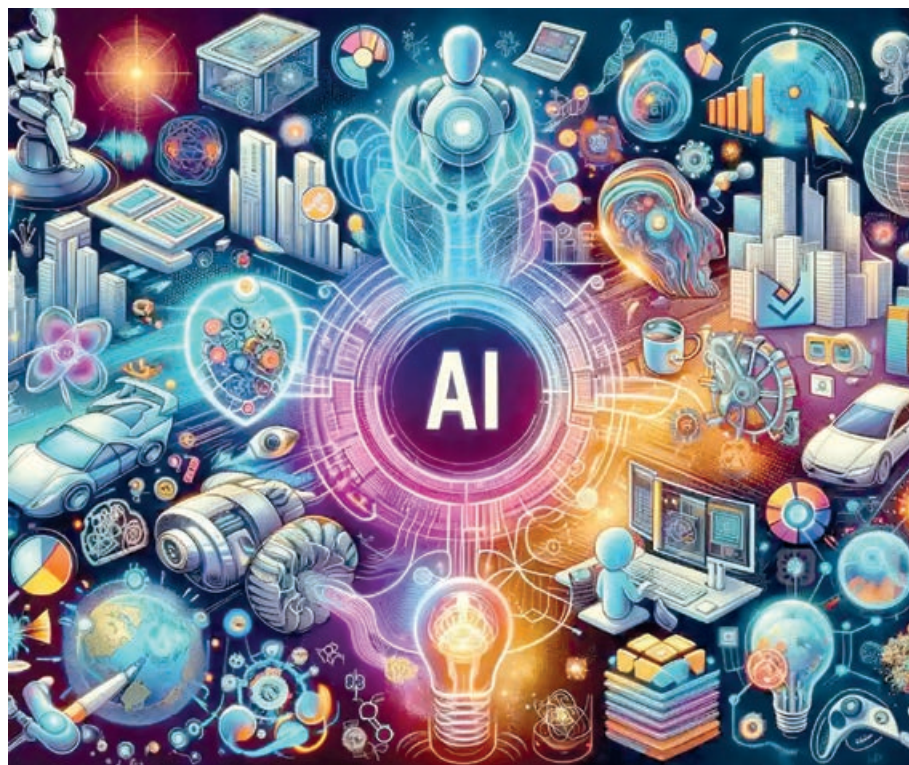
**E**n un mundo cada vez más digital, la inteligencia artificial se ha convertido en el motor que impulsa la innovación y la eficiencia. Desde asistentes virtuales hasta sistemas de recomendación, la IA está presente en muchos aspectos de nuestras vidas. Pero ¿cuáles son las tendencias que darán forma al futuro de la inteligencia artificial en 2024?

## ■ IA en la experiencia del usuario

La inteligencia artificial está transformando la forma en que interactuamos con la tecnología. Desde asistentes virtuales hasta sistemas de reconocimiento de voz, la experiencia del usuario se ha vuelto más fluida y personalizada. En el futuro, esperamos ver aún más innovaciones en interfaces de usuario que hagan que la interacción con la tecnología sea intuitiva y natural.

## ■ Ciberseguridad y protección de datos

A medida que la inteligencia artificial se vuelve omnipresente, surge la necesidad crítica de abordar problemas de ciberseguridad y protección de datos. La complejidad de los algoritmos de IA y la cantidad



masiva de datos que manejan hacen que la seguridad informática sea un desafío constante. Las soluciones futuras deberán equilibrar la innovación con la protección de la privacidad.

## ■ Impacto económico

La automatización impulsada por la inteligencia artificial está cambiando la cara de la economía. Aunque se espera que la IA cree nuevos em-

pleos, también plantea la posibilidad de la desaparición de ciertos roles laborales. Es esencial que las estrategias económicas se adapten para aprovechar los beneficios de la IA y mitigar cualquier impacto negativo en el empleo.

## ■ Colaboración humano-IA

A pesar de los avances en la inteligencia artificial, la colaboración entre humanos y máquinas sigue

siendo fundamental. La combinación de habilidades humanas, como la creatividad y el juicio ético, con la eficiencia y el procesamiento rápido de la IA, promete resultados extraordinarios. Explorar y fomentar esta sinergia será esencial para el futuro.

## ■ Aplicaciones de IA en el diseño creativo

La inteligencia artificial no solo está limitada a tareas analíticas; también está incursionando en el mundo creativo. Desde la generación de arte hasta la composición musical, la IA está desafiando las percepciones sobre la creatividad, colaborando con artistas humanos para crear obras únicas y emocionantes.

En resumen, las tendencias que se avecinan en inteligencia artificial para 2024 están marcando un camino hacia un futuro donde la IA no sólo es una herramienta, sino una parte integral de nuestra vida cotidiana. Desde la medicina hasta la economía, la IA continuará transformando industrias y redefiniendo la forma en que vivimos y trabajamos. ■

ilan@sodadigital.com.mx

www.sodadigital.com.mx

# Escasez de agua y sequía en México: crisis actual\*

**L**a escasez de agua es una realidad que requiere de atención urgente. Según la ONU, las sequías se duplicarán para 2050. Esto amenaza la disponibilidad y calidad del agua. México ya enfrenta desafíos por la falta del recurso. A lo largo de las últimas décadas las sequías se han intensificado, principalmente en las regiones norte y centro.

Las sequías tienen múltiples causas interconectadas que incluyen el cambio climático, el crecimiento poblacional, la sobreexplotación del agua y la deforestación. El cambio climático altera los patrones de precipitación y vuelve a las lluvias impredecibles. El aumento de la población conduce a un mayor consumo, mientras que la deforestación disminuye la capacidad de los ecosistemas para retener agua y regular el ciclo hidrológico.

Uno de los factores más preocupantes es la reducción y variación en las precipitaciones. De acuerdo con datos de la Conagua, en junio de 2023 a nivel nacional llovió 61 % menos en relación con el promedio del mismo mes de 1991 a 2020. ¿La razón? La tercera ola de calor del año que afectó a la mayor parte del país del 1 al 22 de junio de 2022. Esta provocó una importante disminución de lluvias y es considerada

como la más extensa y severa ola de calor de los últimos años.

Esto impactó a las principales presas del país, que hoy -en plena época de lluvias- se encuentran en promedio a 44.6 % de su capacidad. Las presas de Morelos, San Luis Potosí y Querétaro enfrentan niveles particularmente bajos, de 13.0 %, 12.7% y 7.1 % respectivamente.

La falta de agua acentúa diversos problemas que impactan directamente a la población. De acuerdo con datos de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH) de 2022, 93 % de las viviendas mexicanas cuentan con acceso a agua entubada. Los hogares destinan un promedio anual de \$ 1,643.16 por el servicio de agua potable, sin embargo, este pago no garantiza un suministro ininterrumpido y de calidad. Según la ENIGH, 33 % de las viviendas con acceso al agua no disfrutaban de un suministro diario, lo que implica la necesidad de incurrir en gastos adicionales, como agua en pipas, la compra de agua embotellada o la instalación de sistemas de purificación.

En 2020, México lideró a nivel mundial el consumo de agua embotellada, con 282 litros por persona, lo que representa cinco veces más



que el promedio global. La ENIGH 2022 corrobora esta tendencia, pues muestra que los mexicanos gastaron un total de \$ 28 mil millones de pesos en agua embotellada a nivel nacional.

Para abordar estos desafíos es necesario tomar medidas de manera coordinada en todos los niveles -desde gobiernos hasta ciudadanos-. Entre ellas destaca una mayor vigilancia por parte de la autoridad para garantizar un uso más eficiente por parte de los usuarios, ya que entre 2011 y 2018 el promedio de visitas anuales fue de 8,129, mientras que entre 2019 y 2022 este número se redujo 70 %.

Por su parte, los gobiernos deben mejorar los sistemas tarifarios de tal forma que permitan recaudar más recursos financieros -que se destinen a mejorar la infraestructura hídrica- sin afectar el bienestar de la población más desfavorecida.

Estas medidas son fundamentales para asegurar un acceso sostenible al agua y afrontar los retos de la sequía en el país. A través de ellas es posible mejorar la gestión del agua y asegurar su acceso a toda la población, sobre todo a los sectores más vulnerables.

*\*Sandra López, investigadora del Centro de Investigación en Política Pública. Publicado en Animal Político, el 7 de septiembre de 2023.*



## DEL VERBO EMPRENDER

# Las manos calientes: regalos y herencias

//SALO GRABINSKY

Las experiencias que uno tiene por asesorías con empresas familiares sirven de mucho. En un viaje, un amigo platicando sobre su familia me dio este refrán: “Cuando regales algo, dalo siempre con las manos calientes”. Al preguntarle el significado, me explicó: cuando regales algo, hazlo con todo el corazón y el deseo de agradar a alguien a quien tú quieres y lo tienes que dar con las manos calientes. Así demuestras que estás vivo y son tus deseos para que esa persona goce en mayor o menor grado tu obsequio. Por otra parte, como todo el mundo, algún día tendrás las manos frías o heladas al no estar vivo y eso implica otro proyecto que debes hacer, y es el de poner por escrito de forma legalizada a quién le vas a dejar tus bienes.

Me llamó mucho la atención esta frase y la quiero analizar. Resulta que como asesor de empresas familiares siempre he dicho que, salvo casos muy especiales y analizados previamente por profesionales y expertos en varias ramas, no debe haber herencias en vida, o legar todo tu patrimonio a tus seres queridos. He tenido casos donde esa persona legó todas sus propiedades a sus hijos porque él tenía una fuerte inversión en la bolsa de valores. Dicha inversión se esfumó por completo con una crisis económica. Fue con sus hijos a pedirles que le devolvieran sus ranchos y ya se pueden imaginar su respuesta. El pleito siguió y yo me salí de dicha asesoría. Otro refrán que también sigo es el de “ni todo el amor ni todo el dinero”. La vida da muchas vueltas y pueden necesitar en un futuro vivir de sus ahorros y ya no existen. Apoyemos a nuestros hijos y otros parientes

cercanos durante nuestra vida para tratar de ayudarlos a que sean productivos, darles un empujón en sus profesiones para que ellos trabajando logren un mejor nivel de vida. Pero es vital no echarlos a perder y hacer que sus ilusiones se vuelvan realidad con su trabajo y esfuerzo. Estoy en contra de dejar a nuestros hijos dependientes de nosotros y de nuestra riqueza, como parásitos. Es triste ver gente que jamás ha logrado hacer algo por cuenta propia y al fallecer sus padres o abuelos tiran por la borda tanto su patrimonio como su vida productiva que pudo ser muy gratificante. Es muy triste ver cómo se desperdicia el talento y la capacidad de esa gente porque todo lo tiene resuelto.

Por otro lado, debemos reflexionar, ya que con el corazón y las manos calientes podemos hacer felices a nuestros seres queridos y al mismo tiempo sentirnos orgullosos de su potencial. Y en las empresas familiares hay ambos extremos: por un lado, darle amplios recursos a los sucesores potenciales sin los instrumentos para que se desarrollen como líderes con un sueldo apropiado al nivel de trabajo y puesto que desempeñen. En otros casos, el fundador quiere demostrarles a los hijos que a través de privaciones desde la infancia pudo sacar adelante el negocio y a la familia. En este último caso, estos resienten el trato tan inhumano y a la primera ocasión se salen del negocio o, cuando el fundador fallece, se van al extremo y derrochan el patrimonio. Muy sabio nuestro pueblo, así que usen su criterio para dar con manos calientes a los que se lo merezcan. ■

gzsalo@gmail.com



## SABORES DEL MUNDO

## Smørrebrød (rebanadas de pan de centeno / combinaciones)

## ■ Ingredientes

Rebanadas de pan de centeno  
Mantequilla  
Pepinillos en rodajas  
Salmón ahumado  
Rodajas de huevo duro  
Queso danés (por ejemplo, Havarti)  
Rodajas de tomate  
Rodajas de pepino  
Rabanitos en rodajas  
Eneldo fresco  
Mostaza (opcional)  
Salsa de remoulade (opcional)

## ■ Instrucciones

Unta una fina capa de mantequilla en las rebanadas de pan de centeno.  
Coloca las rebanadas de salmón ahumado en una de las rebanadas de pan.  
Agrega rodajas de huevo duro sobre el salmón ahumado.  
Coloca unas rodajas de pepino y tomate en otra rebanada de pan.

Agrega rodajas de queso danés sobre las verduras.

En otra rebanada de pan, coloca pepinillos en rodajas y rodajas de rabanito.

Espolvorea eneldo fresco sobre las rodajas de pepinillos y rabanitos.

Puedes agregar mostaza o salsa de remoulade a gusto sobre las combinaciones de ingredientes, si lo deseas.

Cubre cada rebanada con otra rebanada de pan de centeno. Corta los Smørrebrød en diagonales y sírvelos.

Los Smørrebrød se pueden personalizar con una variedad de ingredientes, como carne en rodajas, pescado en escabeche, paté, cebolla roja en rodajas finas, huevas de pescado, etc. Es una comida versátil y deliciosa que se puede disfrutar como almuerzo o cena. ■

## Cuento de Alexa

// GRACE NEHMAD\*

Alexa quería ver las luces en su camino y cuestionar sus pruebas de vida y emociones, pero no era evidente porque su entorno ya no era una prueba interior y no la dejaba trabajar en paz. La confianza se perdía. En especial Jacobo, ya no la apoyaba como antes. Alexa sentía que su mundo estaba muy roto y ya no se daba abasto con sus pruebas. El cotidiano se dislocaba y eran nuevos arreglos lo que la vida demandaba. Se debía recargar en reglas básicas de intercambio y en la idea de la confianza entre las personas.

La legitimidad era imperativa y la fe por igual. Tenía que recargarse en sus buenas intenciones y en la


creencia en la buena voluntad de las personas. ¿Cómo recuperar el corazón de Jacobo? ¿Las perlas que le regalaba de novios? Ahora todo era decepcionante. Regresar a los viejos pasos, ligera y feliz era lo que llamaba a su vida. Despertar sonriente y agradecer la vida. Seguro que se trataba de juegos simples existenciales y podría descubrir sus signos en las estrellas, saber así sus siguientes pasos. Le gustaba recoger la casa y tener todo arreglado para la llegada de Jacobo. Disfrutaba mucho estando con Jacobo y platicando con él. En su vida acelerada descubría miradas nuevas y cuidaba de lo que veía a su alrededor, en el plano físico y el espiritual,

dentro y fuera, aunque Jacobo no comprendiera tanto sus inquietudes, compartían la vida, intercambiaban miradas y perspectivas. Todo se construía paso a paso, pero la madurez transformaba a Alexa y sabía que intensos cuestionamientos de vida la sacudían exigiendo nuevas respuestas. ¿Cómo se madura como lo hacen las frutas en los árboles? Sin miedos ni desesperación, sin angustia quería transformarse Alexa. Entonces pensó que como fuera de la mano de Jacobo todo estaría bien y siguió su camino tranquila, descubriendo su nueva madurez, con fuerza y alegría como había vivido siempre. ■

\*Filósofa, poeta y pintora.







CUOTAS PARA EL EJERCICIO

2024

	CUOTA MENSUAL	CUOTA ANUAL
FAMILIAR	\$5,300.00	\$63,600.00
FAM. ORO	\$2,635.00	\$31,620.00
MATRIMONIAL	\$3,210.00	\$38,520.00
MAT. ORO	\$1,640.00	\$19,680.00
INDIVIDUAL	\$2,215.00	\$26,580.00
INDIV. ORO	\$1,220.00	\$14,640.00
JUVENIL	\$1,620.00	\$19,440.00

CASILLEROS

CASILLERO GRANDE

\$2,245.00

CASILLERO CHICO

\$1,295.00

DESCUENTO POR PRONTO PAGO  
SÓLO APLICA EN CUOTA ANUAL  
(NO APLICA EN PAGO A CASILLEROS)

CUALQUIER  
FORMA DE PAGO

FEBRERO

2024

6%

CUIDEMOS EL AGUA







ASEGÚRATE DE CERRAR BIEN LA LLAVE DESPUÉS DE USARLA

MIENTRAS TE CEPILLAS LOS DIENTES CIERRA LA LLAVE

TOMA DUCHAS DE MENOS DE 5 MINUTOS









POR TU SEGURIDAD

Evita riesgos innecesarios al estacionar y permanecer en tu vehículo fuera del CDI.

EL CDI ES TU LUGAR MÁS SEGURO



Síguenos en nuestras redes sociales



WWW.CDI.ORG.MX

WWW.CDI-REFORMA.COM



Para el ingreso de tu chofer al CDI y a Punto CDI Monte Sinai, tramita la CREDENCIAL DEL CDI PARA CHOFERES.

Costo \$250.







Informes al 55 262 97400 extensiones 422, 409, 410 y 402.



VENTA DE ESPACIOS PUBLICITARIOS

Anúnciate con nosotros y potencializa tu negocio

Informes con Teresa Martínez

Tel. 55 2629 7400 Ext. 552  
Celular: 55 4551 9054  
Correo: martinezt@cdi.org.mx

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A.C.  
Av. Manuel Ávila Camacho 620  
Lomas de Sotelo  
11200, Ciudad de México  
55-2629-7400  
cdi@cdi.org.mx      www.cdi.org.mx

COMITÉ DE MARKETING

MTRO. ILAN EICHNER  
Presidente

JOSÉ ENRIQUE LITENSTEIN  
MS. JACOBO PALOMBO  
LIC. ALEJANDRO PESEL  
MTRO. RICARDO PODOLSKY  
Vicepresidentes

MTRO. RAMÓN ZAPAN  
Director

ÁREA DE COMERCIALIZACIÓN

LIC. ERI NARES  
Coordinador y Logística de Patrocinios

ELBA BAHENA  
Asistente

GUADALUPE COLÍN  
Telemarketing

TERESA MARTÍNEZ  
Ejecutiva de Ventas

ÁREA DE COMUNICACIÓN



LIC. REBECA WALDMAN  
Subdirectora de Difusión y Diseño

MAURICIO CORONEL GUZMÁN  
Jefe de Edición

LIC. CARMEN HERNÁNDEZ  
LIC. ALEJANDRO CARRASCO  
LIC. YESICA PEÑA  
LIC. LUIS VELÁZQUEZ  
Diseño Gráfico

LIC. CAROLINA ROMERO  
Coordinadora de Redes Sociales

LIC. EFRÁÍN GUERRERO  
Generador de Contenido

LIC. MICHAELL SALDÍVAR  
LIC. ALBERTO LUQUENO  
LIC. GABRIELA LÓPEZ  
Editores Multimedia

LIC. BRAULIO SOLÍS  
Diseñador Multimedia

LIC. DANIEL SILVA  
Fotógrafo

FRANCISCO PADILLA  
Mensajero

AGRADECEMOS EL APOYO DE ARCHIVO HISTÓRICO MIGUEL LITCHI DEL CDI

COLABORADORES

ILAN ARDITTI  
ALEJANDRO CASTILLO  
AARON COHEN  
ESTHER COHEN  
ADELA CHERNOVETZKY  
SALO GRABINSKY  
XIMENA HERMOSO  
VIRIDIANA HERNÁNDEZ  
LEONARDO KATZ  
DANIELA KLEIMAN  
LUCERO MORA  
GRACE NEHMAD  
ANGIE RÍOS  
ESTHER SHABOT  
MARCOS SCHWARTZMAN  
ADRIANA SUÁREZ  
VÍCTOR TORRES  
MAURICIO WEIL

Note:  
Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española

CARTAS A LA REDACCIÓN:  
CDINFORMA@CDI.ORG.MX

LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS PUBLICADOS SON EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES Y DE LOS ANUNCIANTES.

OFFSET SANTIAGO, S.A. DE C.V.  
GENERAL PEDRO ANTONIO DE LOS SANTOS No. 96  
COL. SAN MIGUEL CHAPULTEPEC I SECCIÓN  
MIGUEL HIDALGO, CDMX, C.P. 11850  
WEB: WWW.OFFSETSANTIAGO.COM

AVISO DE PRIVACIDAD

<https://www.cdi.org.mx/aviso-de-privacidad>

www.cdi.org.mx





# ISRAEL nos necesita!

OCTOBER 7

RECONSTRUCTION

con Keren Kayemet Lelsrael

**Hoy DONAS  
MAÑANA  
transformas**

*sé parte activa de la  
resiliencia del Sur de Israel  
Dona mensualmente a  
Keren Kayemet Lelsrael*

*[bit.ly/Am\\_israel\\_jai](https://bit.ly/Am_israel_jai)*



55 7531 2664



[mexico@kkl.mx](mailto:mexico@kkl.mx)





***Estamos contigo  
cuando nos necesites.***

***Seguro, fácil y rápido.***



El banco en dónde  
tú eres lo más importante.

*Escanea el código QR  
**y conoce más.***



ÚNETE.



[mifel.com.mx](https://www.mifel.com.mx)



55.5293.9000

800.226.4335

Para más información ingresa a [www.mifel.com.mx](https://www.mifel.com.mx)