

Aniversario en Punto CDIMS

Cumplimos 11 años, Punto CDI Monte Sinai fue fundado en 2012 y desde entonces ha crecido de manera notable para ofrecer una amplia gama de actividades y deportes para todas las edades. Estamos comprometidos a ofrecer servicios de calidad en un entorno comunitario único al estilo CDI.

24➤



CDIinforma

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C. מרכז הספורט היהודי - מכסיקו יידישער ספארטצענטער - מקסיקו

Núm. 3021

20 de kisleb 5784

Ciudad de México a 3 de diciembre de 2023

www.cdi.org.mx

f @cdideporvida

@cdideporvida

ARTERAMA, FIN DE CURSOS 2023

// ALEJANDRO CASTILLO

Llegó el momento de inundar el Deportivo con mucho arte en el fin de cursos de las Academias de Actividades. Una gran muestra de todo lo aprendido en estos últimos meses del año y del gran talento de nuestros niños y niñas. Para comenzar tendremos las funciones de danza de Dance lab y Urban dance de Punto CDIMS, Olamí Plus y CDI Tereo en el Auditorio Marcos y Adina Katz; un viaje coreográfico encantado al mundo del Mago de Oz en donde podremos ver a los espantapájaros, hombres de hojalata, leones y a Dorothy. Hacia el mediodía, con mucho color podremos develar en Plaza Macabi nuestro Alebrije Monumental, una gran muestra del talento plástico de la clase de Alebrijes. Posteriormente, teniendo como premisa a los rompecabezas de eje temático, todos los peques de la Academia de Arte CDI y de Kids CDI, inaugurarán la Exposición Puzzle Art, una gran tienda de rompecabezas que mostrará el talento artístico de nuestros pequeños con diversas materiales y técnicas plásticas. Y, para finalizar, el 4 y 5 de diciembre, Plaza Macabi sonará con las grandes notas de la Academia de Música SoundCity, haciendo vibrar a nuestros corazones. Sí, será toda una semana llena de talento, color, música; y una gran muestra del talento artístico de la Academia de Arte, SoundCity, Kids CDI y Coreo Academy. Recuerden, los esperamos para celebrar con nosotros la creatividad y magia de nuestros niños y niñas.

¡Los esperamos!



Emotivo Abanderamiento

La Delegación Mexicana que participará en los XV Juegos Macabeos Panamericanos Buenos Aires 2023, recibió la Bandera que los acompañará a estos Juegos que prometen ser inolvidables. La ceremonia estuvo engalanada por la presencia de nuestros atletas y sus familias, así como de Directivos e invitados especiales.

15➤



Copa Softbol 2023

Jacobo Dabha

12➤



Gracias a la Academia de Música

Lisa Barron Maya y Eduardo Michá Mizrahi

19➤

Feliz Janucá חנוכה שמח

Que la luz guíe tu camino.



Fiesta de las luces.

DICIEMBRE 2023.

[f](#) [X](#) [▶](#) [in](#) [@](#) intercam.com.mx

#HumanismoFinanciero®

 **INTERCAM®**
Banco

VISUALIZA TU FUTURO Y HAZLO REALIDAD.



Por apertura de nuestra **nueva Sucursal Reforma**, te ofrecemos una **tasa especial** al contratar **+Pagaré Intercam**.

12%¹

A partir de \$200,000 pesos y con un plazo de 90 días puedes hacer realidad tus proyectos.

Vigente hasta el 30 de diciembre de 2023.

Para mayor información acércate a un Ejecutivo **en la Sucursal Reforma** y comienza a disfrutar los beneficios de ser Cliente Intercam.

Av. Paseo de la Reforma 215 Int. 1 PB, Lomas de Chapultepec, C.P. 11000, Miguel Hidalgo, CDMX.
Tel. 55 5201 9560.

Desde cualquier parte de México:
55 5033 3333

Centro de Atención a Clientes Intercam

Desde EE.UU. y Canadá:
1 844 859 9078

Desde cualquier parte del mundo:
+52 55 5033 3333

#HumanismoFinanciero®



Escanea el código
y descarga nuestra App



EMPRESA
SOCIALMENTE
RESPONSABLE



intercam.com.mx



+Pagaré Intercam

1. Tasa bruta anual 12.00%, **GAT NOMINAL 12.55% y GAT REAL 8.08%**, antes de impuestos, calculado sobre un rango de inversión de \$200,000 a \$499,999.99 pesos a un plazo de 90 días. Las tasas son anuales y fijas. Calculado al 02 de octubre del 2023, vigencia al 30 de diciembre del 2023, para fines informativos y de comparación. Aplican restricciones. Las tasas pueden sufrir cambios al momento de la contratación. La GAT Real es el rendimiento que obtendría después de descontar la inflación estimada. Consulta la vigencia de la oferta, requisitos e información sobre la contratación o características de los productos en <https://www.intercam.com.mx>. Promoción válida para clientes que abrieron su cuenta en Sucursal Reforma y se presenten en esta sucursal para contratar +Pagaré al plazo de la promoción. Instrumento protegido por el IPAB hasta por 400,000 UDIS.

 **INTERCAM**
Banco

CDI UN CRISOL DE DEPORTES, ACTIVIDADES Y CULTURA

■ Ya viene la premiación del 50 Certamen Literario del CDI

¿Ya estás listo...? Te recordamos que, el próximo domingo 10 de diciembre, tendremos la Ceremonia de Premiación del 50 Certamen Literario del Centro Deportivo Israelita. Agenda esa fecha ya que nuestras actividades iniciarán a las 12:00 horas con la entrega de reconocimientos por la exposición Arte con Letras, en el lobby del Edificio Social Samuel Dultzin; y a las 13:00 horas, en el Salón Mural, nuestro evento de clausura por el quincuagésimo aniversario de este encuentro intercomunitario de las letras.

Este año recibimos 248 trabajos en los Géneros de Cuento y Poesía y de las categorías de Primaria, Secundaria, Preparatoria y Abierta, la creatividad tuvo un marco temático actualizado donde solicitamos explorar la realidad virtual, los nuevos avances tecnológicos, mundos distópicos y los riesgos por el cambio climático. Asimismo, destaca que recibimos algunos trabajos internacionales. En ese universo, los destacados miembros del Jurado se encontraron textos verdaderamente emotivos que dan cuenta de la realidad desde nuestra perspectiva comunitaria.



En tan sólo 7 días, conoceremos a los afortunados ganadores elegidos por el jurado, especialista en literatura, tanto como creadores, académicos y divulgadores de la cultura. Este año, para deliberar el Premio Saltiel contamos con la participación especial de la Dra. Angelina Múniz-Huberman, ensayista, narradora y poeta que el pasado mes de septiembre recibió el Premio de la Feria del Libro Judío 2023.

Mientras tanto, y como parte de la Celebración del 50 Aniversario, el pasado martes 28 de noviembre tuvimos la presencia del actor

Raúl Pérez Buendía quien hizo la delicia de chicos y grandes con la presentación de algunos pasajes del libro El Principito del escritor francés Antoine Saint-Exupéry. El performance se realizó en el Lobby del Edificio Social Samuel Dultzin y convocó a un buen número de Socios quienes disfrutaron en compañía de sus hijos.

Asimismo, les recordamos que ya no tienen que esperar para conocer todos los cuentos y poemas participantes, ya están disponibles para su disfrute en la misma página web donde fueron registrados: www.certamenliterario.cdi.org.mx. De igual forma, les adelantamos que en el libro que incluye a los ganadores de este año, tendremos una edición inédita de colección con reflexiones de connotados escritores de nuestra Comunidad que en alguna ocasión iniciaron sus esfuerzos literarios en este Certamen. Sin duda, la Ceremonia del 50 Aniversario será un evento cultural intercomunitario que impulsará aún más a nuestros escritores en ciernes, y del cual se hablará durante muchos años por venir.

■ Fin de las clases 2023

Arterama está listo para mostrar lo que nuestros alumnos han aprendi-

do durante este ciclo. Este domingo, 3 de diciembre, los esperamos para ver la muestra de todos nuestros grupos de Dance Lab y Urban Dance con estupendas coreografías del Mago de Oz. También, nuestros amigos de la clase de Alebrijes harán la develación de un Alebrije Monumental, ven y tómate una foto con ese ser fantástico. Y de la Academia de Arte y de Kids tendremos la exposición Puzzle Art.

■ Vibrante acción deportiva

En La Casa de Todos fue un honor ser la sede del Abanderamiento de la Delegación Mexicana que participará en los XV Juegos Macabeos Panamericanos Buenos Aires 2023. Nuestros atletas ya están listos y en unas semanas empezarán la aventura deportiva del año. En tanto, la acción en el Dépor sigue a tope con la participación de los nuestros en distintas Copas. En la presente edición de CDInforma reseñamos las Copas de Karate, Softbol, la graduación de Taekwondo y la acción futbolística de nuestros Veteranos. En los próximos días reseñaremos en este medio o en nuestras redes sociales el fin de clases deportivas de este ciclo. Síguenos en DeporVida en Facebook, Instagram y YouTube. ■

HORARIOS DE DICIEMBRE



Horario del Centro Deportivo Israelita:
Martes 12 de diciembre: de 6:30 a 15:30 horas.
Domingos 24 y 31 de diciembre: de 7:00 a 16:00 horas.
Lunes 25 de diciembre y 1 de enero 2024: de 6:30 a 15:30 horas.



Horario de Punto CDI Monte Sinai serán:
Los días 12, 13, 24, 25 y 31 de diciembre de 2023, y 1 de enero de 2024:
Alberca y Gimnasio de 6:30 a 15:30 horas.
Oficinas de 7:00 a 15:30 horas.



Horario del Club Campestre Tepetzotlán será:
Los días 12, 24 y 31 de diciembre de 8:00 a 16:00 horas.
25 de diciembre de 2023 y 1 de enero de 2024 de 8:00 a 15:00 horas.



El rezo de los domingos es a las 9:00 horas.



INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES., TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 517 Y 520.

CUOTAS PARA EL EJERCICIO 2024

	CUOTA MENSUAL	CUOTA ANUAL
FAMILIAR	\$5,300.00	\$63,600.00
FAM. ORO	\$2,635.00	\$31,620.00
MATRIMONIAL	\$3,210.00	\$38,520.00
MAT. ORO	\$1,640.00	\$19,680.00
INDIVIDUAL	\$2,215.00	\$26,580.00
INDIV. ORO	\$1,220.00	\$14,640.00
JUVENIL	\$1,620.00	\$19,440.00

CASILLEROS

CASILLERO GRANDE	\$2,245.00
CASILLERO CHICO	\$1,295.00

DESCUENTO POR PRONTO PAGO
SÓLO APLICA EN CUOTA ANUAL
(NO APLICA EN PAGO A CASILLEROS)

CUALQUIER
FORMA DE PAGO

DICIEMBRE	2023	8%
ENERO	2024	7%
FEBRERO	2024	6%



Su Seguridad es Nuestra Empresa ®

Conmutador: 55.5352.7777

Correo electrónico: seguridad@aviv.com.mx

CLASES FITNESS

Del 4 al 10 de diciembre

Dificultad:

- Principiante
- Intermedio
- Avanzado

Modalidad de las clases:

- Clase por zoom
- Híbrida (presencial y zoom)
- Clase presencial

Te recordamos que todas estas clases están incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

LUNES



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Max y Amparo Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Sinergy

7:00 a 8:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas
Karenina Ramírez
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Sinergy

8:00 a 9:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Fitness Combat

8:00 a 9:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Intervalos

8:00 a 9:00 horas
Karenina Ramírez
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



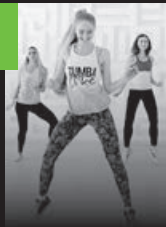
Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas
Marino Guevara
CDI / Estadio de Fútbol David y Vicky Daniel e Hijos
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba Fitness

17:00 a 18:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Intervalos

17:00 a 18:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón Max y Amparo Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Circuito Hiit (Full body & Box)

18:00 a 19:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Stretching

19:00 a 20:00 horas
Iván Moreno
CDI/ Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning

19:00 a 20:00 horas
Fernando Hernández
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

MARTES



Circuito Funcional

7:00 a 8:00 horas
Sergio Lupercio
CDI/ SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas
Ami Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Entrenamiento Funcional

8:00 a 9:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Circuito Hiit (Ligas)

8:00 a 9:00 horas
Sandra Marentes
CDI / Salón SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Stretching

8:00 a 9:00 horas
Daniela Plaza
CDI/ Salón Moisés Vogel
(CLASE PRESENCIAL)



TRX

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 2 frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas
Ami Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Yoga Vinyasa flow

9:00 a 10:00 horas
Grace Cheja
Punto CDIMS / Salón 1 Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)



Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas
Leonardo Martínez
Punto CDIMS / Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba

17:00 a 18:00 horas
Aarón Sánchez
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



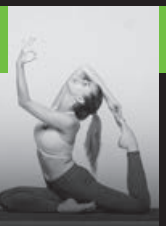
GAP (Gluteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Circuito Funcional

18:00 a 19:00 horas
Sandra Marentes
CDI/ SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Vinyasa Yoga (Avanzado)

18:00 a 19:00 horas
Esther Hemsani
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)

MIÉRCOLES



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Max y Amparo Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Sinergy

7:00 a 8:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Fitness Combat

7:00 a 8:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Box Fit

8:00 a 9:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

¡Conoce nuestros programas de Posgrado y nuestra Licenciatura!

Inscripciones abiertas para Primavera 2024



Licenciatura en Educación

Inicio: 24 de enero de 2024



LaOfek: Especialidad en Intervención Educativa en Estudios Judaicos y Hebreo (con enfoque en preescolar y primaria)

Inicio: 22 de enero de 2024



Maestría en Estudios Judaicos

Modalidad en línea - Inicio: 22 de enero de 2024

Modalidad presencial - Inicio: 23 de enero de 2024



Maestría en el Estudio de las Adicciones

Inicio: 23 de enero de 2024



Maestría en Dirección y Liderazgo en las Organizaciones (con enfoque en innovación)

Inicio: 1 de abril de 2024



Maestría en Liderazgo para la Acción Humanitaria Internacional

Inicio: 2 de abril de 2024



Maestría en Dirección y Liderazgo de Instituciones Educativas Innovadoras

Inicio: 4 de abril de 2024

¡PREGUNTA POR LAS BECAS DISPONIBLES!

Te invitamos a conocer nuestros planes de estudio: www.uhebraica.edu.mx

Todos son bienvenidos

CON EL APOYO DE:



קרן ה'סוד



MIÉRCOLES



TRX

8:00 a 9:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Spinning / Indoor Cycling

8:00 a 9:00 horas
Ceci Franco
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



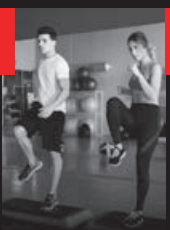
Zumba Fitness

17:00 a 18:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



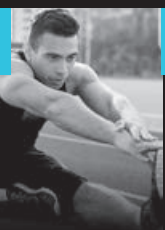
Spinning / Intervalos

17:00 a 18:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón Max y Amparo Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Circuito Hiit

18:00 a 19:00 horas
Sandra Marentes
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Stretching

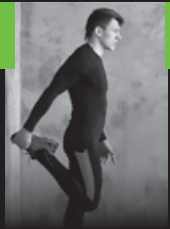
19:00 a 20:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Ruta

19:00 a 20:00 horas
Ricardo Espinoza
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

JUEVES



Circuito Funcional

7:00 a 8:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Dynamic Flex

7:00 a 8:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



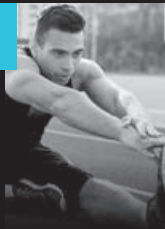
Spinning / Power

8:00 a 9:00 horas
Sandra Marentes
CDI / Salón Max y Amparo Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Acondicionamiento fisico general

8:00 a 9:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Stretching

8:00 a 9:00 horas
Daniela Plaza
CDI / Salón Moisés Vogel
(CLASE PRESENCIAL)



Body Jam

8:00 a 9:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



TRX

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 2
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Body Jam

9:00 a 10:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



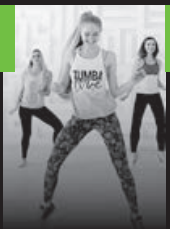
Yoga Vinyasa flow

9:00 a 10:00 horas
Grace Cheja
Punto CDIMS / Salón 1
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)



Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas
Leonardo Martínez
Punto CDIMS / Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba

17:00 a 18:00 horas
Aarón Sánchez
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



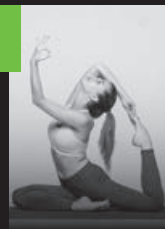
GAP (Gluteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Circuito Funcional

18:00 a 19:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Vinyasa Yoga (Avanzado)

18:00 a 19:00 horas
Esther Hemsani
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)

VIERNES



TRX

7:00 a 8:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Ruta

8:00 a 9:00 horas
Karenina Ramírez
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Ruta

8:00 a 9:00 horas
Karenina Ramírez
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Total Body Condition

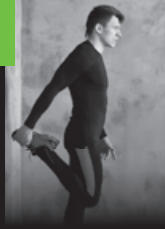
8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)

SÁBADO



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Circuito Funcional

9:00 a 10:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Performance

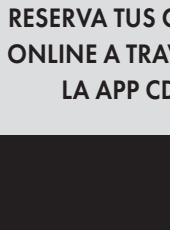
9:00 a 10:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Circuito Sinergy

10:00 a 11:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

DOMINGO



Pilates

10:00 a 11:00 horas
Paz Zayat
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba

11:00 a 12:00 horas
Sandrine Hallak
CDI / Salón Abraham Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning

10:00 a 11:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

RESERVA TUS CLASES
ONLINE A TRAVÉS DE
LA APP CDI.



Te invitamos también a ponerte en forma
con nuestros profesores en Fit Cero Cero
<https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>

**Enciende
tu luz
¡y la de los
demás!**

yavne.edu.mx

La Kehile ofrece un programa de

BAT MITZVÁ

en donde las niñas encontrarán:

- Un espacio en el cual aprenderán tradiciones, costumbres, valor comunitario, de manera ortodoxa pero moderna.
- Experiencias que las haga sentir orgullosas de su historia y de ser mujeres judías.
- Atención personalizada



**Es un programa pensado para niñas de 12 años,
en sus necesidades y gustos, en una era cambiante y difícil.**

Para mayores informes: Dafna Goldsmit- 55.55.40.63.43 ext. 107/ dafna.goldsmit@ashkenazi.org.mx

LA IMPORTANCIA DE LA INICIACIÓN ARTÍSTICA EN LA INFANCIA

// PATRICIA ROBLES

Las actividades relacionadas con el arte son importantes para el desarrollo de los niños y las niñas desde edades tempranas; las actividades artísticas favorecen el desarrollo motor, lingüístico, cognitivo, social y emocional. Podemos definir como arte cualquier actividad realizada mediante una técnica con un fin comunicativo donde se expresen ideas, pensamientos, emociones y sentimientos. El arte

es exclusivo del ser humano. Asimismo, es una forma de expresar la visión particular del mundo de un determinado individuo, es decir, el arte es el reflejo de una sociedad.

Para los niños y las niñas, el arte es algo natural, es una reafirmación de sí mismo(a). A edad temprana, los humanos no intentamos transmitir ideas ni crear obras artísticas, sino realizar algo con libertad y con capacidad de elección. Algo nuestro. Los niños pequeños con cualquier acti-

vidad artística (pintar, modelar con plastilina, etcétera) pueden libremente expresarse y tomar decisiones. Con la iniciación en el arte no se intenta crear artistas, sino fomentar la creatividad y ayudar a crear estrategias de conducta que permita a los niños desenvolverse mejor en la sociedad. Es una forma de estimular los sentidos con colores, sonidos y actividades táctiles. En niños de 2 a 5 años, además de ser una actividad relajante y lúdica, el arte

es vehículo de aprendizaje, de relación social, respeto y tolerancia ante las manifestaciones de sus iguales. De esta manera, descubren a los demás y se descubren a sí mismos.

Espera el inicio de nuestro próximo semestre e inscribe al chiquitín o chiquitina de la casa a nuestro programa de Kids en Punto CDI (Dance Lab y Pequeños Artistas), ¡siempre a favor del bienestar de nuestras familias! ■



En el marco del

150 CEBTAMEN

ARTE CON LETRAS

EXPOSICIÓN COLECTIVA

Inauguración:
Domingo 3 de diciembre
a las 12:00 horas,
Lobby del Edificio Social
Samuel Dultzin

**Esta exposición permanecerá
hasta el 17 de diciembre.**

Artistas:
Adina Shor
Grace Nehmad
Lalo Esses
Gabriel Rubio Cano
Otilia Carrillo
Sandra Massry

Informes en el Comité de Actividades del CDI al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 524.

YOGA

3 DE DICIEMBRE
12:00 HORAS
GIMNASIO CARLOS
FISHBEIN

ACUDE CON MATERIAL
DE YOGA PERSONAL
Y VESTIMENTA AZUL
CON BLANCO

POR LA PAZ
MASTER CLASS



En la **Maguen** formamos ciudadanos íntegros, conectados con la bondad y la solidaridad para construir una sociedad más justa y humana.

**Conecta con el bienestar común,
conecta con la Maguen.**

CONTACTO

admisiones@chmd.edu.mx
5552462600
Ext. 1601



@colegiomaguendavid



@colegiomaguendavid



Inscripciones abiertas

Ciclo escolar

2024-2025

www.chmd.edu.mx

INLEASING[®] VENTURE

HK VENTURE SOFOM www.inleasing.com.mx

En **INLEASING** nos enfocamos en ofrecer soluciones eficaces en el sector financiero.

Nuestros Servicios

- Arrendamiento Vehicular.
- Arrendamiento de maquinaria y equipo.
- Credito Pyme.
- Desarrollo de estrategias integrales.
- Back to Back.
- Sale & Lease Back .

Teléfono:
(55) 1540 9046
Whatsapp:
(55) 5177 7930

www.inleasing.com.mx



**Cenit Plaza
Arquímedes,
en el corazón
de Polanco**

Pone a tu disposición

CONSULTORIOS MÉDICOS EN RENTA.

(Incluye mantenimiento)

Contamos con estacionamiento público para mayor comodidad.

Sí estas interesado llámanos
55 5281 4900 / 55 5281 4959
WhatsApp 55 7992 7684
Horacio esquina Arquímedes

KARATE DO

COPA SHOTO KAN TRADICIONAL

// PABLO CARRILLO

El pasado domingo 26 de noviembre, se llevó a cabo la Copa de Karate Do Shoto Kan, un evento que esta organización realiza cada año. En esta ocasión, el CDI participó con 16 atletas, logrando obtener el segundo lugar general gracias al esfuerzo y rendimiento destacado de los competidores cedeístas.

En el Karate Do a nivel de la Federación Mundial (WKF), existen reconocidos cuatro estilos que corresponden a características geográficas de Japón. Por ejemplo, el Goyu Ryu (estilo duro y suave) está más vinculado al estilo chino de pelear y muestra una fuerte influencia de este. También, está el Shoto Kan (la Casa de Shoto o Funakoshi), cuyo creador le otorgó una metodología única a la enseñanza del Karate, siendo

este el estilo del organizador del evento en el cual participamos. Otro estilo es el Wado Ryu, que es relativamente poco conocido en México, y el estilo Shito Ryu, cuyo nombre se deriva de las "iniciales" o primer Kanji de los nombres de los dos principales maestros del fundador de nuestro estilo, Kenwa Mabuni.

Retornando al evento del domingo, quiero destacar el gran apoyo de los padres, sin los cuales estos resultados no serían posibles. Dice un dicho que "la gota de agua logra perforar la piedra más dura a base de constancia". Lo mismo ocurre con el Karate (y con cualquier otra cosa). Los jóvenes participaron con entusiasmo en la competencia, demostrando que es posible mejorar mediante un trabajo constante y, lo más importante, buscando la excelencia en lo que hacen. ■

LOS RESULTADOS FUERON:

Nombre	Cinta	Categoría	Kata	Kumite
1 Andrea Jaime	Negra	Open Femenil	3er lugar	
2 Saúl Masri	Negra	Open Varonil		
3 Sony Misrahi	Negra	Varonil 16 y 17 años	3er lugar	3er lugar
4 Isaac Esses	Negra	Varonil 16 y 17 años		3er lugar
5 Jan Ades	Negra	Varonil 14 y 15 años		
6 Raquel Turquie	Negra	Femenil 14 y 15 años	2º lugar	
7 Alan Kracer	Café	Varonil 12 y 13 años	3er lugar	
8 Abraham Zirdok	Café	Varonil 10 y 11 años		
9 Isaac Saade	Café	Varonil 10 y 11 años		
10 Jonathan Cohen	Guinda	Varonil 8 y 9 años	2º lugar	2º lugar
11 Elías Huerin	Guinda	Varonil 10 y 11 años		
12 Mijael Wlodawer	Morada	Varonil 8 y 9 años	2º lugar	
13 Salomón Levy	Morada	Mixta 6 y 7 años	2º lugar	
14 Ilana Pulido	Verde	Mixta 8 y 9 años	3er lugar	
15 Ariela Baradon	Verde	Mixta 8 y 9 años	2er lugar	2er lugar
16 Alexa Baradon	Naranja	Mixta 6 y 7 años	2º lugar	



Copa Softbol 2023

// JACOBO DABHA

La cuarta edición de la Copa de Softbol "CDI Invitation" se llevó a cabo del 17 al 20 de noviembre del presente año, con la participación de 6 equipos. Entre ellos, destacaron los 2 equipos del Centro Deportivo Israelita: la Selección Open y la Selección Máster, quienes nos representarán en los próximos Juegos Macabeos Panamericanos Buenos Aires 2023.

El escenario de este emocionante evento fue el Estadio de Softbol Rosendo Gervitz, que lució una gran entrada, llenando las gradas y ofreciendo emocionantes juegos.

Los equipos participantes fueron: CDI México Open, CDI México Máster, Selección Tula (Sección 35), Selección de Guerrero, Selección Liga de Softbol Magdalena Mixhuca (Toros) y el Combinado México-Venezuela. Todos los equipos disputaron 4 partidos, clasi-

ficándose para las rondas finales según el standing, lo que condujo al emocionante partido por el 3º lugar, donde el equipo Toros derrotó al CDI Máster por 9-1. Cabe destacar que el juego estuvo muy reñido, con un gran duelo de pitcheo hasta la quinta entrada, cuando nuestro equipo perdía 1-2. Sin embargo, el destino del juego no estuvo a nuestro favor.

En la gran final el equipo CDI México Open enfrentó a la Selección de Guerrero. Fue un brillante juego, con la destacada actuación de dos lanzadores de calidad: Salomón Esquenazi (el Chivo) por parte del CDI y el guerrerense Guillermo Valerio, de tan sólo 17 años de edad, quien ha mostrado su calidad y talento al ser Seleccionado Nacional U-18. En el aspecto ofensivo, destacaron por nuestro equipo Alfonso Haber e Isaac Penhas. ■



TORNEO FUTBOL 7 CDI 2024

El Centro Deportivo Israelita, a través del Comité de Fomento Deportivo, convoca a todos los equipos de Futbol 7 a participar en el Torneo Futbol 7 CDI 2024, que se llevará a cabo a partir del 22 de enero de 2024. Las sedes incluyen el Colegio Olami.ORT en Lomas de Vista Hermosa, Cuajimalpa de Morelos, Ciudad de México. Los días de juego serán de lunes a jueves a partir de las 20:00 horas, con la posibilidad de partidos los domingos a partir de las 10:00 horas según el número de juegos. Cada equipo podrá registrar entre nueve y quince jugadores, y se ofrecen categorías Varonil Sub 18, Varonil Abierta, y Femenil Abierta. ■

FUT 7

VARONIL SUB 18 Y ABIERTA

FEMENIL ABIERTA



CONSULTA LA CONVOCATORIA



TORNEO

NOCTURNO





Vendo

Espectacular departamento en CITADEL
Antiguo camino al olivo #280

Departamento totalmente terminado.
Tiene 350 mts²
Piso 6
• 3 recámaras
• 4 baños
• 3 cajones estacionamiento
• 1 bodega
• Terraza

Áreas comunes
• Alberca y jacuzzi
• Spa
• Gimnasio
• Ludoteca
• Restaurante
• Cancha de pádel
• Salones de fiestas
• Jardines

Para más informes:
teléfono de contacto 55 2558 3481. Trato directo.

UN IMPULSO PARA TU NEGOCIO



¡ACÉRCATE A NOSOTROS!
Contamos con un fondo de apoyo sin intereses dirigido a emprendedores de todas las Comunidades.



INFORMES:
55 1085 1400 ext. 236



UN VIAJE ENCANTADO A



FUNCIÓN DE FIN DE CURSOS

Domingo 3 de diciembre
Auditorio Marcos y Adina Katz, CDI.

- DANCE LAB PUNTO CDI MONTE SINAI Y OLAMÍ PLUS**
Abren puertas 10:15 horas, inicia 10:30 horas
- DANCE LAB TOREO**
Abren puertas 11:00 horas, inicia 11:15 horas
- URBAN DANCE**
Abren puertas 11:45 horas, inicia 12:00 horas.



INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES AL TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 507 Y 510.



CB TAEKWONDO

Éxito y graduación destacada en el examen de Cintas Negras

// MÓNICA ECHEVERRÍA

El pasado sábado 25 de noviembre, la comunidad del taekwondo se congregó en el Centro Deportivo Israelita para presenciar un emocionante y significativo evento: el examen de cintas negras de la institución CB Taekwondo. A las 10:30 horas, bajo la mirada experta de los sinodales Juan Carlos Hinojosa, David Chávez y Mónica Echeverría, niños, juveniles y adultos de diversos clubes se sometieron a evaluación, demostrando no solo habilidades técnicas excepcionales sino también un compromiso inquebrantable con el arte marcial.

Entre los destacados evaluados, algunos alcanzaron nuevos niveles en su camino en el Taekwondo. Leonardo Andrés Ramírez obtuvo el primer POOM, mientras que Amanda María Bravo Pérez, Margarita Ramírez Domínguez y Diego Santiago Garduño alcanzaron el codiciado rango de primer DAN. Leonardo Martínez Rosas, Sara Backal Azaola y Teófilo Kibrit Arakanchi destacaron al conseguir el segundo POOM,

y Daniel Gámez González, Mariana Irais Torres Vizzuet, Ernesto Webster Ramírez Hernández y Gustavo Gómez Pedroso Perabeles alcanzaron el prestigioso segundo DAN y cuarto DAN, respectivamente.

El evento no sólo fue una exhibición de habilidades marciales, sino también un testimonio del esfuerzo y la dedicación de los participantes. La diversidad de grados alcanzados reflejó la amplitud de la escuela CB Taekwondo y la calidad de la formación impartida.

Queremos expresar nuestro agradecimiento a los padres, cuyo apoyo incondicional ha sido fundamental en el viaje de estos taekwondistas. Además, extendemos nuestras felicitaciones y reconocimiento a los evaluados por su arduo trabajo y compromiso, que han llevado a cada uno de ellos a nuevos logros en el Taekwondo.

El examen de Cintas Negras de CB Taekwondo no sólo marcó el fin de una etapa, sino también el comienzo de nuevas metas y desafíos. La comunidad taekwondista celebra



con orgullo estos logros y espera con anticipación el continuo crecimiento y éxito de estos dedicados practicantes. ¡Felicidades a todos! ■



Veteranos 68

// MARCOS SCHWARTZMAN

Qué escenario tan especial fue el partido de Fútbol entre los Veteranos del CDI y la nueva categoría a nivel nacional de LIFSA para jugadores de 68 años en adelante. Esta iniciativa, que se organiza y establece por primera vez a nivel nacional, surge en un momento en el que jugar a un nivel de liga y a lo largo de temporadas de un año se vuelve complicado para aquellos que han alcanzado esta edad.

La Casa de Todos fue el escenario de esta apertura, con el objetivo de motivar a los cedeístas de esta edad a registrarse y unirse a la propuesta. Jugadores que conocemos de toda la vida se convierten en ejemplos para los Veteranos y también para aquellos recién llegados, demostrando que la práctica de este deporte aporta salud y felicidad de manera constante, ganando cada día más adeptos.

Al final del encuentro, tuvimos incluso palabras y reuniones de agradecimiento para todos y todas las personas presentes. Es digno

de destacar que las esposas de los jugadores estuvieron allí, formando parte del evento y siendo ellas quienes animan e impulsan la continuación de esta disciplina.

Es sumamente satisfactorio haber logrado este certamen y evento, con la participación de cerca de 40 elementos y un arbitraje de nivel profesional. El hecho de que sólo hubiera un gol en el encuentro refleja lo parejo y refinado que estuvo.

Agradecemos a todos y felicitamos a todos los involucrados. También estuvimos presentes en la ceremonia de Abanderamiento de nuestra Delegación que participará en los XV Juegos Macabeos Panamericanos Buenos Aires 2023, que se inaugurará a finales de diciembre. Como siempre, fue una actividad de primer nivel con la destacada presencia de Daniel Aceves, vicepresidente del Comité Olímpico Mexicano. Sin duda, este evento marca el punto culminante del año.

Felicitaciones al CDI por su destacada participación. ■



Copa CDI de Gimnasia Artística

Debido a una omisión involuntaria, en la edición del CDI Informa, correspondiente al 26 de noviembre, en el texto Brillante actuación en la Copa CDI de Gimnasia Artística 2023 no se registró la participación de nuestra atleta Elizabeth Bucay Adler del Nivel 3 Categoría D que tuvo su turno el sábado 18 de noviembre de 2023 en dicha Copa. Bucay Adler obtuvo el noveno lugar en Barras, siendo una estupenda competencia toda vez que se trata de una Copa

a nivel nacional. Nuestra atleta es un elemento muy importante en el equipo de Gimnasia Artística del CDI. Tanto sus compañeras como el cuerpo técnico reconocen en ella su constancia, valor, dedicación y entrega en sus entrenamientos y en competencias. Compartimos esta gráfica que debió ser publicada en el Suplemento Especial de la semana anterior. Bravo, Elizabeth, ¡sigue adelante! ■

Fe de errata.

DESLUMBRANTE ABANDERAMIENTO, NOS VAMOS A LOS JMP DE ARGENTINA

La Delegación Mexicana realizó su ceremonia de Abanderamiento para los XV Juegos Macabeos Panamericanos Buenos Aires 2023, un evento que se perfila como una aventura deportiva sin igual para la comunidad judía internacional a finales de diciembre. Con un Estadio Rosendo Gervitz de Softbol repleto, tanto los atletas como sus familias presenciaron este significativo acto que incluyó la presencia de miembros del Comité Macabiada, Directivos de nuestra Institución, autoridades militares y del Comité Olímpico Mexicano (COM). El C.P. Daniel Wulfovich, Presidente del Consejo Directivo del CDI, dio la bienvenida a los invitados de honor, a los Voluntarios y a todos los presentes, destacó que este día se recibió de la autoridades deportivas de México, la representación oficial, la cual es un honor y privilegio para

nosotros. Asimismo, dijo que estos Juegos serán muy especiales ya que el mundo judío tendrá la oportunidad de expresar su solidaridad con el Pueblo de Israel. Con toda la emoción y energía, el C.P. Wulfovich recordó a los atletas que en cada acción deportiva llevarán el mensaje a todo el mundo de que Am Israel Jai. El Lic. Sión Mercado, Presidente del Comité Macabiada y Vicepresidente del Consejo Directivo del CDI, encendió la chispa de la pasión, impulsando a los atletas a alcanzar alturas inexploradas y a representar a México con distinción y gallardía. Recordó como simbólicamente la Antorcha Macabea ya recorrió los Colegios de la Red Judía y cómo esa Antorcha es un símbolo permanente de nuestra identidad. De igual manera, dijo que estamos por celebrar Janucá, la fiesta de la luz y del milagro para pedir por los nuestros

y por la paz. Efusivamente comentó que nuestra Delegación es la más numerosa en una participación de JMP fuera de México y les alentó a ganar muchas medallas siempre en el marco del Fair Play. En representación del Comité Olímpico Mexicano, el Dr. Daniel Aceves, vicepresidente del COM dejó su huella con palabras inspiradoras que resonaron en todo el estadio. Su llamado a elevar el nombre de México con valentía y determinación añadió un toque de grandeza al evento, instando a los atletas a asumir el papel de embajadores de la nación en la competencia internacional. Entonces vino el momento esperado por todos, el Dr. Aceves entregó la Bandera Nacional a la Arq. Linda Kleiman, Jefa de la Delegación Mexicana y Presidenta del Comité de Fomento Deportivo, quien a su vez se la cedió al abanderado Arturo Kam.

Otro momento brillante de la ceremonia fue el Juramento Deportivo pronunciado por Mario Schimelmitz Idi, triple medallista en Natación en los Juegos Macabeos Panamericanos de México 2019. Su compromiso de respetar las reglas, mantener el espíritu de juego limpio y dedicarse a la grandeza deportiva estableció el tono para una Delegación que está lista para dejar una marca imborrable en la historia del deporte mexicano. Además, el Abanderamiento del Team Mexico Barcelona Sub-16 de Futbol, por parte del Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo, agregó un emocionante capítulo al evento, marcando el inicio de un nuevo legado para las estrellas emergentes del deporte. En este cierre de año, esos dos eventos deportivos engalanan a nuestro deporte donde el CDI se enorgullece de ser La Casa de Todos. ■



C.P. Daniel Wulfovich, Presidente del Consejo Directivo, en su mensaje de bienvenida.



Lic. Sión Mercado, Vicepresidente del Consejo Directivo y Presidente del Comité Macabiada, impulsó a los atletas a alcanzar sus metas.



Dr. Daniel Aceves, vicepresidente del Comité Olímpico Mexicano, llama a elevar el nombre de México.



Mario Schimelmitz Idi, pronunció el Juramento Deportivo.



Lic. Marcelo Schejtman, condujo el evento.



Teniente Coronel Gustavo Vargas Blanco, del Ejército Nacional Mexicano; Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo del CDI; Lic. Victor Goldner, Asesor del Comité Macabiada y Secretario del Consejo Directivo del CDI; C.P. Daniel Wulfovich, Presidente del Consejo Directivo del CDI; Dr. Daniel Aceves, representante del Comité Olímpico Mexicano; Lic. Sión Mercado, Presidente del Comité Macabiada; Arq. Linda Kleiman, Jefa de la Delegación Mexicana; y el Sr. Alfredo Kalach, Tesorero del Comité Macabiada.



La Arq. Linda Kleiman, Jefa de la Delegación Mexicana y Presidenta del Comité de Fomento Deportivo recibe el lábaro patrio del manos del Dr. Daniel Aceves, vicepresidente del Comité Olímpico Mexicano.



La Arq. Linda Kleiman, Jefa de la Delegación Mexicana entrega el lábaro patrio a la escolta. La escolta está compuesta por: el Rabino Abraham Tobal Bassu, Carlos Salame, Linda Zirdok, Ariela Schneeweiss, Benjamín Harari, Luis Kleyman y el abanderado Arturo Kam.



El Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo del CDI, entrega el estandarte al Team Mexico Barcelona Sub 16. La escolta está integrada por: Jack Miklos, Abdo Salame, Alberto Ambe y Alan Cases.



Escanea el QR para ver la galería de fotos.



EQUIPOS QUE CONFORMAN LA DELEGACIÓN MEXICANA A LOS JMP 2023



VOLEIBOL DE DUELA OPEN.



NATACIÓN.



BÁSQUETBOL SUB 16.



FÚTBOL OPEN.



FÚTBOL SUB 18.



FÚTBOL SUB 16.



FÚTBOL +35.



GOLF.



SOFTBOL MASTER.



FUTBOL SUB 23.



PÁDEL.



FUTBOL FEMENIL OPEN.



FUTBOL +35.



FUTBOL +45.



FUTBOL +55.



FUTBOL OPEN.



FUTSAL SUB 16.



FUTSAL +45.



VOLEIBOL DE PLAYA OPEN Y JUVENIL.



TENIS.



VOLEIBOL DE DUELA JUVENIL.



GIMNASIA RÍTMICA.



SOFTBOL OPEN.



TENIS DE MESA.



MACCABI MAN - WOMAN



TENIS.



FUTBOL SUB 16 TEAM MEXICO QUE PARTICIPARÁ EN BARCELONA.



Buenos Aires 2023

XV JUEGOS MACABEOS PANAMERICANOS



24 DE DICIEMBRE DE 2023 AL 4 DE ENERO DE 2024



GRACIAS A LA ACADEMIA DE MÚSICA

// LISA BARRON MAYA Y EDUARDO MICHA MIZRAHI*

Estamos saliendo de una clase de batería en donde nos invitaron a participar (la dinámica era que nosotros tocáramos también), acompañando a nuestro hijo Michel que comenzó a tomar clases este último periodo. Yo he tomado clases de guitarra en varias ocasiones en mi vida por periodos de 4 o 5 años y adoro la música. En nuestra casa hay sólo una televisión pero tenemos 4 guitarras, un piano y muchos instrumentos musicales regados por la casa; bongoes pequeños, claves, flautas, un berimbau, etcétera.

Me encanta cuando mis hijos toman algunos de estos instrumentos y aunque sea empíricamente empiezan a tratar de tocar. Procuramos en casa que escuchen más música o que juntos cantemos algunas canciones. Yo siempre he dicho que hay una canción para todo. En todo momento les canto canciones que estén relacionadas con lo que estamos haciendo.

Mi esposa toca el piano y yo la guitarra. Anhelamos retomar nuestras clases ya que las tuvimos que dejar cuando empezó

la pandemia, era muy difícil tomar clases online.

Ahora que participamos en la clase con Michel y vemos el desarrollo que tuvo en pocos meses, entendemos perfectamente que ya es su momento de empezar a trabajar con la música con enormes ventajas; les permite utilizar otras partes del cerebro que no se usan todos los días en las actividades normales; les da habilidades motrices y auditivas que son fundamentales para su desarrollo; les permite tener una disciplina intelectual diferente; les abre un mundo maravilloso de posibilidades; les conecta directa o indirectamente con el arte y con otras manifestaciones profesionales.

Estamos felices de haber tomado la decisión de que Michel tome sus clases de música; esperamos que sea una actividad que poco a poco le vaya gustando más y más y agradecemos a todos los maestros de la academia de música del CDI por su entrega y dedicación a preparar y a enseñar a nuestros hijos abriéndoles este mundo increíble. ■

*Papás de Michel alumno de SoundCity CDI.



Premio literario británico Booker 2023

// ANGIE RÍOS

Hay premios sospechosamente oportunos, aunque la razón para ser otorgados radique más en una marea de fondo que en una casualidad afortunada. El libro Prophet Song (La canción del profeta), del irlandés Paul Lynch, ha obtenido el pasado domingo 26 de noviembre de 2023,

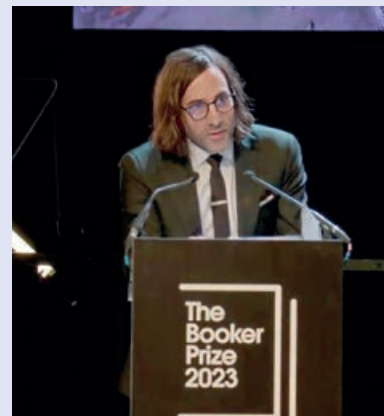
el prestigioso premio literario británico Booker, que se otorga cada año a la mejor novela en lengua inglesa. Se trata de un relato distópico que sitúa a Irlanda bajo el totalitarismo de la extrema derecha, y que aborda las penurias que sufren los refugiados. Se ha hecho con el premio más importante de Reino Unido tres días después de que la capital irlandesa sufriera el brote de violencia más intenso en casi dos décadas, protagonizado por grupos ultras contrarios a la inmigración que incendiaron vehículos, saquearon comercios y se enfrentaron a la policía.

Paul Lynch es un novelista irlandés conocido por su estilo poético y lírico y su exploración de temas complejos. Ha publicado cinco novelas, su tercer trabajo, Grace, ganó en 2018 el premio Kerry Group a la mejor novela irlandesa. Su segunda obra, The Black Snow, obtuvo el premio de los libreros franceses, Prix Libr'à Nous, a la mejor novela en lengua extranjera. Nació en Limerick (Irlanda) y actualmente vive en Dublín.

El Premio Booker se concede cada año desde 1969 a la mejor novela original escrita en lengua inglesa por un ciudadano de un país perteneciente al Commonwealth o de la República de Irlanda. El ganador generalmente tiene asegurada fama y reconocimiento, muchas veces a nivel mundial, ya que no es raro que las novelas ganadoras sean traducidas a más de 15 idiomas. También es un gran honor ser nominado, y la nominación igualmente conlleva mucha difusión.

El premio Booker, dotado con 50.000 libras (unos 57.000 euros), ha recaído en autores irlandeses en cinco ocasiones. La última fue en 2018, cuando obtuvo el premio Anna Burns por la novela Milkman, ambientada en los años más duros del conflicto violento de Irlanda del Norte. ■

¡Visita la Biblioteca del Dépor tenemos diversos libros de diferentes premios literarios!





CONCIERTO DE FIN DE CURSO

SOUNDCITY

4 Y 5 DE DICIEMBRE

19 HORAS FIN DE CURSOS
PLAZA MACABI ACADEMIA DE MÚSICA



Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 504 y 518.

RECOMENDACIÓN LITERARIA

Misericordia de Lidia Jorge

// ANGIE RÍOS

Lidia Guerreiro Jorge es una escritora portuguesa que ha sido galardonada a algunos premios como el Premio Luso-Español de Arte y Cultura (2014), el Premio Jean Monnet de Literatura Europea (2000) el Gran Premio de la Asociación Portuguesa de Escritores (2002 y 2022), el Premio Internacional Albatros de Literatura, otorgado por la Fundación Günter Grass (2006), el Gran Premio de Literatura otorgado por DST (2019), el Gran Premio FIL de Literatura en Lenguas Romances (2020) o el Premio Médicis extranjero (2023).

Poco antes de que su madre muriera, Lidia Jorge, recibió un último encargo: escribir una novela de llamada Misericordia. La escritora lusitana comenzó a trabajar la obra durante la pandemia sin saber a bien que rumbo tomaría la que finalmente se convirtió en una entrañable novela sobre la vejez y la resistencia, y que le ha valido



los premios Fémina y el de lectores Au bord du jour en Francia, así como el Gran Premio de Romance y Novela 2023 de la Asociación Portuguesa de Escritores.

Misericordia es uno de los libros más audaces de la literatura portuguesa de los últimos tiempos. Brutal y esperanzador, irónico y amable, conmueve, enfurece y saca algunas carcajadas. La literatura puede mover muchas emociones y aquí se

hace patente. Dentro del Hotel Paraíso, Lidia Jorge dibuja un testimonio de la condición humana, de la vejez, de los momentos fugaces de la vejez, de sus callejones sin salida.

Como externó el jurado que premió a esta obra con el Gran Premio de Romance y Novela 2023 de la Asociación Portuguesa de Escritores, Misericordia es un himno a la lectura, a la literatura y al poder transformador de ambas en la vida de lo humano, pero también al poder de la literatura para levantar del suelo a los desamparados del tiempo y del imaginario social común. Y en Francia, esta obra también fue galardonada, seleccionada para el Premio Fémina, y merecedora del Premio de lectores Au bord du jour, y el premio Transfuge a la mejor novela lusófona. ■

Síguenos cada semana en el CDI Informa, siempre tenemos recomendaciones literarias diferentes y para todas las edades.

La película se centra en la historia de Anna una niña de 9 años que tiene que enfrentar duros cambios en su estilo de vida cuando sus padres se convierten en activistas radicales en París en 1970.

Su padre, es un abogado español que se opone al régimen de Francisco Franco y apoya la victoria de Salvador Allende, por lo que por lo que decide renunciar a su trabajo y se dedica a organizar activistas para la causa chilena en Francia y su madre es una escritora que se dedica a documentar historias de mujeres que han abortado voluntariamente.

89 CICLO DE CINE - REFLEXIÓN

La culpa es de Fidel

Directora: Julie Gavras
Francia, 2006
Duración: 1:39'



Fecha: martes 5 de diciembre.
Horario: 16:30 horas.
Lugar: Auditorio Marcos y Adina Katz.
Análisis y comentarios: Dra. Eugenia Behar Rosanes.
Esta actividad es para mayores de 18 años.

Debido al cambio ideológico de sus padres, el estilo de vida burgués de la familia desaparece, por lo que Anna tiene que ajustarse a la pérdida de privilegios, al apartamento lleno de revolucionarios, a comidas extrañas y a tener niñeras extranjeras.



**EXPO ARTERAMA
PUZZLE
ART**

Inauguración:
Domingo 3 de diciembre
13:00 horas
+ Galería Pedro Gerson
Esta exposición estará exhibida
del 3 al 17 de diciembre

Academia de Artes + ARTE GALLERIA

Informes en el Comité de Actividades
al teléfono 55 2629 7400 extensión 505.



**PRESENTACIONES
DE LIBRO**

El CDI quiere estar contigo
cuando tu obra literaria salga a la luz,
y abre sus puertas a aquellos escritores que
quieran presentarla dentro de sus instalaciones.

Si quieres dar a conocer tu trabajo,
contáctanos por disponibilidad.

CDI + BIBLIOTECA MOISÉS Y BASI MISCHNE

Informes en Coordinación de Biblioteca Moisés y Basi Mischne CDI,
al teléfono 55 2629 7400, extensiones 517 y 520,
o al correo electrónico riosa@cdi.org.mx con Angie Ríos.



**DEVELACIÓN
ALEBRIJE
MONUMENTAL**

Domingo 3 de diciembre, 2023
12:45 horas
Plaza Macabi

Informes en el Comité de Actividades
al teléfono 55 2629 7400 extensión 505.



**VEN Y DISFRUTA
CLASE DE
RITMOS LATINOS**

Martes y jueves
11:00 horas
Salón Auxiliar 1
Mayores de 18 años

Inscripciones e informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 517 y 518.



**CLASE
FELDENKRAIS**

Miércoles
11:00 horas

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

Las infancias y la empatía: fundamentales para el presente y futuro

// VIRIDIANA HERNÁNDEZ

La inteligencia emocional en la infancia es la base de la manera como nos comportamos en la adultez. En este sentido, es importante trabajar en ella desde que nuestros niños y niñas son pequeños. Uno de los aspectos emocionales que más llama la atención en los pequeños, es la empatía. De acuerdo con Naciones Unidas, la empatía es la capacidad de comprender y compartir los sentimientos de los demás, y nos permite ver las cosas desde la perspectiva del otro en vez de la nuestra. La empatía es una habilidad importante, porque es a través de ella que aprenderemos a relacionarnos con las otras personas: tendremos una perspectiva más clara de qué les afecta o incomoda, y de igual forma se establecerán lazos afectivos más significativos con los demás.

Cuando la empatía se fortalece, surgen muchas otras habilidades, como la comunicación asertiva, la solución de problemas, el autoconocimiento y la autorregulación. Pero ¿cómo podemos fortalecer la empatía

en nuestros pequeños? Hay múltiples formas de hacerlo. Por una parte, se encuentra la manera en la que nos comunicamos con ellos. Cuando hacemos uso de conductas como: sonreír, abrazar, mirar, acercarnos, asentir, atender, etcétera, nuestros pequeños son capaces de observar y realizar las mismas conductas con otras personas.

Por su parte, la socialización también facilita el desarrollo y fortalecimiento de la empatía. Cuando nuestros pequeños interactúan con otros niños o personas, comienzan a comprender valores como el compartir, el respeto, la tolerancia, el conocimiento de los demás, cosa que facilita la comprensión de nuestros pequeños hacia los demás y viceversa. Así, empiezan a desarrollar la capacidad de ayudar a los demás, o modificar sus comportamientos para que las demás personas no se sientan mal o tristes. Esto es algo que se observa constantemente, por ejemplo, en ambientes de educación no formal, como la Ludoteca del CDI o en el ámbito académico.

Otra forma de promover la empatía es haciendo conscientes a nuestros pequeños sobre la importancia de cuidar a los demás, mencionando que el otro (u otros) también tiene sentimientos y emociones, y por lo tanto también le podemos hacer sentir mal. A través de la colocación de límites, es posible que nuestros pequeños también aprendan a identificar lo que es adecuado de lo que no. Recordemos que cuando colocamos límites, nuestros pequeños no solamente los identifican, sino también reconocen que las demás personas también deben tener dichos límites hacia ellos.

Finalmente, se reconoce a la identificación y control de las emociones como parte fundamental del desarrollo de la empatía. Es a través de conocer cómo reaccionamos ante ciertas situaciones que podemos aprender a controlar nuestras emociones y responder asertivamente. Un ejemplo de esto es la frustración. Cuando nos frustramos podemos tener distintas reacciones, una de las más comunes en los

pequeños es el berrinche y el enojo, y cuando esto sucede, nuestros pequeños pueden tener conductas que lastimen a sus pares, seres queridos o a sí mismos. Al momento que nuestros pequeños saben identificar sus emociones, pueden aprender a controlarlas mediante distintas técnicas que podemos facilitarles. Incluso dar un pequeño tiempo fuera para evitar que continúen en la situación estresante también es una buena opción.

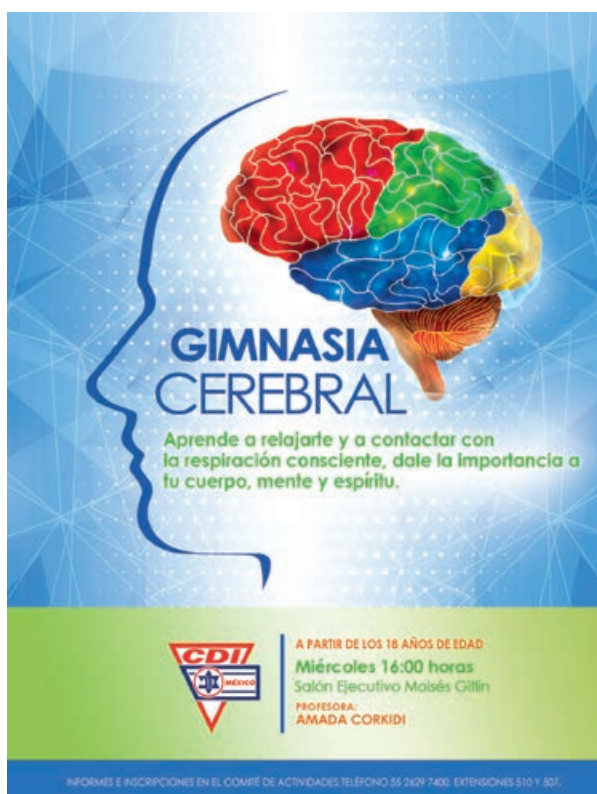
La empatía es fundamental en el presente y futuro de nuestras sociedades, y por eso es importante promoverla, no solamente en las infancias, sino desde nosotros como adultos. Esta semana pondremos a disposición de tus pequeños distintos materiales para la realización de cartas y dibujos que serán intercambiados con los niños y niñas de Israel. Esta actividad podrán realizarla tus pequeños en la Ludoteca o en la Biblioteca Moisés y Basi Mischne del CDI. Solicita tu material y ¡pongamos manos a la obra! ■

¡La Ludoteca del CDI se solidariza con el Pueblo de Israel!

// VIRIDIANA HERNÁNDEZ

El pasado domingo 26 de noviembre en la Ludoteca finalizamos la actividad manual de la semana, con la que los Socios más pequeños se solidarizaron con el Pueblo de Israel. Dichas manualidades fueron muy entretenidas donde realizaron banderas de Israel y la Estrella de David; al finalizar, decoramos el pasillo de la Ludoteca del CDI. Esta semana puedes visitarnos para reconocer las manualidades que tus pequeños hicieron y ver las manualidades de todos. ■

¡Te esperamos!

GIMNASIA CEREBRAL

Aprende a relajarte y a contactar con la respiración consciente, dale la importancia a tu cuerpo, mente y espíritu.

CDI

A PARTIR DE LOS 18 AÑOS DE EDAD
Miércoles 16:00 horas
Salón Ejecutivo Moisés Gillin
PROFESORA: AMADA CORKIDI

INFORMES E INSCRIPCIONES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 510 Y 520.

La Biblioteca Moisés y Basi Mischne se une a la solidaridad con el pueblo de Israel.

MENSAJES AL CORAZÓN

BUZÓN DISPONIBLE DEL 27 DE NOVIEMBRE AL 7 DE DICIEMBRE DE 2023

- Trae a la Biblioteca un dibujo o un mensaje en media hoja carta e insérzala a nuestro buzón.
- Estos mensajes serán enviados a Israel, cuando entreguen su libro de PJ Library a los niños, estos dibujos y mensajes estarán incluidos en los libros.
- Participa y ven a escribir tu mensaje en la Biblioteca o en la Ludoteca CDI. Está abierto a todos los niños.

CDI **PJ Library** **BIBLIOTECA MOISÉS Y BASI MISCHNE** **LUDOTECA CDI**

INFORMES BIBLIOTECA AL TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 517 Y 520.

PINCELADAS EN EL TIEMPO, el arte de una vida

DE LA ARTISTA: CELIA ZUNDEL

INAUGURACIÓN DOMINGO 3 DE DICIEMBRE, A LAS 12:00 HORAS, FORO ARTÍSTICO, CDI

ESTA EXPOSICIÓN PERMANECERÁ HASTA EL 24 DE DICIEMBRE.

Informes en el Comité de Actividades del CDI al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 524.

Celia 3/10

Gimnasia Cerebral, trabajo personal comprometido

//LUCERO MORA

Empezaremos por invitarte a asistir a estas sesiones de Gimnasia Cerebral que se imparten todos los miércoles a las 16:00 horas en el Salón Ejecutivo Moisés Gitlin, bajo la guía de Amada Corkidi.

Este grupo ha ido creciendo poco a poco, si aún no eres parte de él, te invitamos a esta actividad que está incluida en tu membresía. Aquí encontrarás las herramientas para que en tu día a día, vayas caminando más ligero.

■ ¿Cuál es el objetivo de la Gimnasia Cerebral?

Aprender a relajarse y contactar con la respiración consciente. El objetivo principal es que las personas exploren la importancia que tiene su cuerpo, su mente y su espíritu y que logren manifestarse como seres íntegros equilibrados y amorosos con ellos mismos y con su entorno, mejorando así su relación familiar, social y espiritual.

A través de la sesión vivirás diferentes etapas, se hacen ejercicios para activar los hemisferios cerebrales, lecturas para tu enriquecimiento personal y espiritual o diferentes juegos para activar



la parte sensorial, de memoria o coordinación entre otras cosas.

Cada clase es diferente, acércate a disfrutar de estas sesiones en donde siempre se sale con un gran sabor de boca.

■ ¿Quién es Amada Corkidi?

Su formación es como guía Montessori, cuenta con una licenciatura en Gimnasia para el cerebro especializándose en Adultos Mayores. Discípula de la Ciencia de la Física Mental desde el año 1973, es Facilitadora en danzas circulares y en Terapia de Sanación en Reiki. ■

Clase de Ritmos Latinos

//LUCERO MORA

La clase de Ritmos Latinos se imparte los martes y jueves a las 11:00 horas en el Salón Auxiliar. Si buscas ejercitarte, mantener el ritmo y, además, divertirte a través del baile, ¡entonces esta clase es para ti! Únete a este grupo y experimenta diferentes ritmos que te harán bailar y disfrutar al máximo. Las sesiones son dirigidas por el profesor Ari Dávila,

quien desafiará tu coordinación, memoria y condición física con una intensidad que, además de hacerte bailar y ejercitarte, proporcionará a tu cuerpo una descarga de químicos que te mantendrán alegre.

Te invitamos a probar una clase gratis. Acércate al Comité de Actividades, donde te daremos información detallada sobre la clase de Ritmos Latinos. ¡Anímate a vivir esta experiencia! ■



Método Feldenkrais

Todos los miércoles, a las 11:00 horas, en el Salón Ballet 1, del CDI se imparten sesiones del Método Feldenkrais, guiados por la Dra. Rose Eisenberg, te comparto un texto muy interesante:

El mundo actual es radicalmente diferente de aquel en el que Moshé Feldenkrais creó el método que lleva su nombre. Sin embargo, muchas de las experiencias formativas de Moshé se reflejan en las múltiples crisis que se están desarrollando hoy a un ritmo acelerado. Basta recordar que Moshé nació en Slavuta,

un shtetl judío en lo que hoy es Ucrania, y más tarde fue un participante dedicado en la fundación del Estado de Israel, dos partes del mundo que actualmente sufren los traumas de la guerra. Pero no sólo eso: cuando era pequeño, Moshé una vez se escondió bajo tierra con su familia durante dos días mientras se producían pogromos en lo alto. Más tarde aprendió autodefensa en respuesta a los asesinatos de amigos cercanos en batallas callejeras, se desarrolló aún más a través del estudio del Judo con su fundador

Jigoro Kano, se unió al esfuerzo bélico aliado contra los nazis y, después de regresar a Israel, cuando comenzó a desarrollar aún más su método, muchos de sus primeros estudiantes fueron sobrevivientes del Holocausto. ■

*De los editores de Feldenkrais Guild of North América 6 de noviembre de 2023
In Touch La revista, para Profesores y aprendices de Feldenkrais ®
In Touch es un boletín electrónico trimestral sobre el desarrollo de la competencia como profesor Feldenkrais ®.



// LUCERO MORA

Las etapas del ser humano son variadas, al igual que sus necesidades; estas cambian de persona a persona. La forma en que los individuos reaccionan a la llegada de sus diferentes etapas determina si será un período de transición y crecimiento o un camino en ascenso. En todas las etapas de la vida existen estereotipos, pero estos se vuelven más notorios en la población de adultos mayores.

Es por eso que en Beyajad se apuesta por la transición y el crecimiento. Las actividades están diseñadas para las diferentes etapas dentro de la adultez y las variadas fortalezas físicas. Se enfatiza la importancia de trabajar tanto el cuerpo como la mente. En Beyajad encontrarás las actividades que cubrirán estas necesidades y más.

¿Qué hacemos?

Cada martes y jueves, se ofrecen tres clases físicas diferentes, resaltando las fortalezas físicas en cada una de ellas: Baile y fortalecimiento físico, Gimnasia especial y Gimnasia terapéutica. Estas clases son impartidas por profesionales capacitados en el trabajo con adultos mayores.

Pero los retos no se limitan a lo físico. Preocupados y ocupa-

Beyajad transición y crecimiento

dos, se ofrecen diferentes sesiones donde se trabaja la mente y la motricidad fina para lograr un desarrollo integral. Gimnasia Cerebral, Historia y actualidades judías, Fortalecimiento integral (Súper cerebro), Gotitas culturales, Dibujo y Pintura son las clases que se encargan de que la mente siga recibiendo desafíos.

¿Qué incluye Beyajad?

El programa incluye clases, almuerzo y cuenta con cinco rutas diferentes de transporte. También

realizamos ceremonias cívicas, festejos nacionales, celebraciones y conmemoraciones judaicas, salidas, festejos de cumpleaños, entre muchas otras actividades.

Te invitamos a probar un día sin compromiso la experiencia Beyajad, acércate al Comité de Actividades y pide tu día gratis o marca al 55 2629 7400 extensiones 510 y 507, o escribe al correo morac@cdi.org.mx ■

¡Te esperamos!**EXPOSICIÓN**

Pinceladas en el Tiempo: El arte de una vida

// JOSÉ MANUEL SEGURA

Este domingo 3 de diciembre, se inaugura en el Foro Artístico del CDI la exposición titulada Pinceladas en el Tiempo: El Arte de una Vida, de Celia Zundel. En esta muestra, la artista nos presenta una serie de 30 obras que ha realizado a lo largo de su vida. Con una trayectoria artística extensa, a sus 97 años, Celia Zundel nos ofrece esta destacada exhibición que podremos disfrutar del 3 al 24 de diciembre. La

inauguración será a las 12:00 horas. No faltes, te esperamos.

Si estás interesado en participar con nosotros en alguna de las modalidades de exposición, no dudes en contactarnos a través del correo segurajm@cdi.org.mx o llamando al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 o 524. Te proporcionaremos toda la información necesaria. Además, si estás interesado en adquirir alguna pieza, por favor, comunícate con nosotros. ■





T-Poz Marquesa





REAPERTURA DE TIROLESA

Domingo 10 de diciembre a partir de las 11:00 horas

- ♦ Muro de escalar
- ♦ Tiro con arco y diábolos
- ♦ Tiroleza
- ♦ Paseo a caballo y gotcha (precio adicional)
- ♦ Venta de alimentos

¡Y MUCHO MÁS!

Cuota de recuperación \$300 por vehículo





Informes en el Comité de CDI Tepotzotlán al teléfono 55 2629 7400, extensión 515 o al correo electrónico ventas_tpoz@cdi.org.mx.

PUNTO CDI MONTE SINAI, ONCE AÑOS DE PASIÓN Y COMPROMISO COMUNITARIO

Con un nuevo aniversario en puerta, se teje una historia de colaboración, crecimiento y comunidad que ha dejado una marca significativa en los corazones de aquellos que forman parte de Punto CDI Monte Sinai. Este mes de diciembre se cumple el onceavo aniversario de que nuestras oficinas empezaron a dar servicio a nuestro Socios y de que se registraron los primeros Socios inscritos. Sin embargo, el viaje de Punto CDIMS comenzó el

14 de noviembre de 2012, cuando se firmó un convenio de unión estratégica entre el Centro Deportivo Israelita y la Sociedad de Beneficencia Alianza Monte Sinai. Lo que comenzó como un esfuerzo intercomunitario para fortalecer la identidad y ofrecer servicios de calidad ha florecido en más de una década de vibrante actividad deportiva, cultural y social. Oficialmente, desde el 20 de enero de 2013, estas instalaciones se han convertido en un punto de encuentro para Socios del CDI de todas las edades. Desde sus inicios con un servicio de gimnasio y clases para niños, hasta la expansión del Fitness Center en 2017 y la inauguración del edificio Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel en 2019,

Punto CDI Monte Sinai ha evolucionado de manera notable. En el ámbito deportivo, lo que comenzó como un grupo de 20 niños jugando Fútbol se ha transformado en uno de los deportes favoritos. La Gimnasia Rítmica, desde un pequeño grupo de fundamentos con 10 niñas, ha crecido hasta incluir competencias profesionales. El proyecto Fit Cero Cero ha proporcionado alternativas de clases, y la colaboración con el Colegio Olamí.ORT ha ampliado las oportunidades educativas y deportivas. Este año, el onceavo aniversario de Punto CDIMS renueva su compromiso en la calidad de los servicios que ofrecemos. Tú ya nos conoces, contamos con clases de Gimnasia Rítmica, Danceskils, Gran-

des Artistas, la programación refleja la diversidad de talento y habilidades presentes en la comunidad. Contamos con clases de Kids CDI, Coreo Academy, Academia de Arte, Academia de Música y Circus Academy para niños. Las clases de Predeportes son estupendas para los pequeños; las academias de Teatro y Música para jóvenes; deportes de contacto, acuáticos y Fitness para diferentes niveles; así como toda la pasión del Fútbol. Desde ya miramos hacia el futuro para fortalecer la demanda de actividades y deportes de nuestros Socios; además de una continua preparación para nuestros instructores. ¡Que la comunidad de Punto CDI Monte Sinai continúe floreciendo en los años venideros! ■

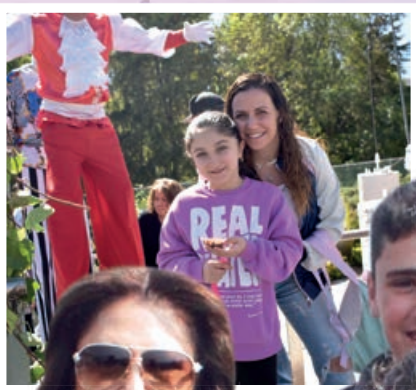


El Lic. Marcos Metta, Consejero del CDI y Vicepresidente de la Sociedad de Beneficencia Alianza Monte Sinai; Lina Mussali de Kably; Sr. Max El-Mann; Simón Salame, Presidente de la Sociedad de Beneficencia Alianza Monte Sinai; Ing. Simón Neumann y Arq. Roberto Salomón, Presidente y Vicepresidente del Consejo Directivo del CDI; Lic. Sión Mercado, Vicepresidente del Comité Ejecutivo del CDI y Presidente del Comité de Alianzas Estratégicas del CDI; y Sr. José Ambe; Integrantes de mesas directivas del CDI y la Comunidad Monte Sinai; en la firma del Convenio de Alianza Estratégica CDI y Comunidad Monte Sinai, el 14 de noviembre del 2012.



PUNTO CDI MONTE SINAI

UNA COMUNIDAD EN MOVIMIENTO





FESTIVAL AVIV

Govel

Carlos Halpert de Danza Judía

BAILANDO POR ISRAEL

03 - 10th
MARZO 2022

FORO AVIV • CDI



Procultura
y Desarrollo Artístico A.C.



@FESTIVALAVIV

CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y
ADULTOS MAYORES
Del 3 al 10 de diciembre

DOMINGO 3 DE DICIEMBRE	
12:00 a 13:00 horas	Club de Oro y Actividades Familiares Domingo de conferencia Sara Cherem/Fortaleciendo el espíritu/ Salón 5 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

MARTES 5 DE DICIEMBRE	
11:00 a 12:00 horas	Ritmos Latinos / Salón Auxiliar 1
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia Especial / Gimnasio Carlos Fishbein
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia Terapéutica / Salón Mural
11:00 a 12:00 horas	Baile y fortalecimiento físico / Salón Abraham Broitman
13:00 a 14:00 horas	Dibujo y Pintura / Salón 4 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie
13:00 a 14:00 horas	Fortalecimiento integral / Salón de juegos
13:00 a 14:00 horas	Historia y Actualidades Judías / Salón 5 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie
16:30 a 19:30 horas	Cine Reflexión Película: La culpa la tiene Fidel / Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

MIÉRCOLES 6 DE DICIEMBRE	
11:00 a 12:00 horas	Método Feldenkrais / Salón Ballet 1
16:00 a 17:00 horas	Gimnasia Cerebral / Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

JUEVES 7 DE DICIEMBRE	
11:00 a 12:00 horas	Ritmos Latinos / Salón Auxiliar 1
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia Especial / Gimnasio Carlos Fishbein
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia Terapéutica / Salón Mural
11:00 a 12:00 horas	Baile y fortalecimiento físico / Salón Abraham Broitman
13:00 a 14:00 horas	Dibujo y Pintura / Salón 4 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie
13:00 a 14:00 horas	Fortalecimiento integral / Salón de juegos
13:00 a 14:00 horas	Gotitas Culturales / Salón 5 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie
13:00 a 14:00 horas	Gimnasia Cerebral / Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

DOMINGO 10 DE DICIEMBRE	
12:00 a 13:00 horas	Club de Oro y Actividades Familiares



INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES
AL TELÉFONO 55 2629 7400
EXTENSIONES 510 Y 507.

ESTANDO ARRIBA
O ABAJO DEL RING



#SÉELEJEMPLO



Hagamos del deporte algo mucho más grande.



PUNTO CDI

UNA COMUNIDAD EN MOVIMIENTO



DEPOR SEGURO

EN LA COMUNIDAD EN LA CASA DE TODOS

www.cdi.org.mx

COLEGIO OLAMÍ ORT

ILUMINANDO EL CAMINO: TIKUN ADAM Y TIKUN OLAM EN LA BÚSQUEDA DE LA LUZ

// AVI MEIR

Un científico preocupado por los problemas del mundo, estaba decidido a encontrarles una solución. Trabajó día y noche en su laboratorio para hallar respuestas a las dudas que lo atormentaban.

Un día, su hijo de siete años invadió su lugar de soledad, con la intención de ayudar a su padre en su trabajo. El científico, turbado por la interrupción, intentó convencer a su hijo de que fuera a jugar a otro lado. Cuando vio que esto era imposible, buscó algo en qué ocupar al niño para distraerlo. Sacó una revista en el que encontró una página con un mapa del mundo, lo rompió en pequeños pedazos, le dio al niño papel adhesivo y le dijo: "Te gustan los rompecabezas, ¿no? aquí tienes un mundo ante ti que está roto y desgarrado en pequeños pedazos; veamos a ver si puedes arreglarlo."

El científico estaba seguro de que su hijo estaría ocupado con la tarea durante muchos días, pero después de una hora escuchó a su hijo llamarlo: "Papá, ya terminé. Logré armar todo el rompecabezas". El padre no le creyó. Era imposible que un niño de siete años, que nunca ha visto un mapamundi, pudiera volver a unirlo. Para su sorpresa, el niño armó el rompecabezas a la perfección. Todas las piezas estaban en su lugar.

"No sabías cómo era el mundo", le dijo el padre a su hijo, "¿cómo te las arreglaste?" "Padre", dijo el niño, "aunque no sabía cómo era el mundo, cuando arrancaste la página de la revista, vi la foto de un hombre



del otro lado. Cuando me pediste que arreglara el mundo, lo intenté, pero fallé. En ese momento recordé la foto del hombre. Sé cómo debe de ser el hombre, así que comencé a girar los pedazos y a arreglar al hombre. Cuando logré armarlo, le di la vuelta y vi que logré arreglar el mundo".

Este cuento, que no sabemos quién lo escribió, nos deja un mensaje importante sobre todo por el concepto de Tikun Olam que promovemos en las escuelas. Simbólicamente, en el cuento el niño no puede pegar y arreglar el mapamundi, por lo que lo más sencillo para lograrlo es arreglar la imagen de un ser humano que se encuentra detrás.

Tikun Olam es vital en el concepto de enfrentar los problemas de nuestro mundo y para lograrlo, se debe trabajar con el actor principal

que es el ser humano que a menudo es la razón de los problemas mundiales pero también es la solución. La formación de un ser humano especial en una célula familiar y en un marco judío educativo debe de tener como base el amor a su pueblo, a su patria (אהבת עם), al mundo (אהבת עולם) y lo más importante, el amor al ser humano (אהבת אדם).

La escuela debe promover las condiciones para conseguirlo.

La empatía, es enseñar a los estudiantes a comprender y compartir los sentimientos de los demás. La empatía crea conexiones más profundas y fomenta un entorno de apoyo. Logra también provocar un sentimiento que se llama en hebreo תמלה (jemlá) compasión, ya que sin ella no hay un verdadero Tikun Olam.

Fomentar el respeto mutuo entre estudiantes, maestros y persona,

el respeto sienta las bases para las relaciones saludables y contribuye a un ambiente positivo. Esto ayuda a los alumnos posteriormente a ser responsables de su mundo.

Garantizar que todos se sientan incluidos y valorados, independientemente de sus diferencias. La diversidad enriquece la experiencia educativa y los alumnos lucharán por un mundo más justo.

Fomentar la atención y el cuidado entre los miembros de la comunidad escolar: un ambiente amable promueve la seguridad emocional. En este mini cosmos que es la Educación, se forman alumnos con la capacidad de convertirse en líderes del futuro que cuidarán y respetarán al mundo para hacerlo un lugar mejor.

En el Colegio Olami ORT tenemos como base los valores de hermandad, empatía e inclusión, los consideramos indispensables para hacer un bet jinuj que promueva Ahavat Olam, a través de fomentar Ahavat Adam. El programa que aplicamos se llama: "Cultura Shalom" que garantiza el bienestar de los niños y jóvenes, ya que se trata de cuidar sobre todo la parte socio-emocional, lo que conlleva a sacar la luz de cada uno y darla al mundo para encontrar diversas maneras de iluminarlo. Este programa genera empatía y compasión tanto dentro de la escuela como afuera, así allanaremos el camino hacia la luz.

Janucá nos inspira a convertir a nuestros alumnos en seres de luz y así llevar un gran brillo al mundo. Y como dice el rabino Kuk: "Cuando el alma brilla, incluso un cielo brumoso produce una luz agradable". ■



10
DE DICIEMBRE DE 2023
CEREMONIA DE PREMIACIÓN
13:00 horas, Salón Mural, CDI

Consulta los trabajos participantes en www.certamenliterario.cdi.org.mx

Informes al teléfono 55 2629 7400, extensión 552.



Fundación A y L
Saltiel, A.C.



Procultura
y Desarrollo Artístico A.C.



Janucá

// RAB. ISAAC SACCA

Alejandro fallece a los 33 años de edad y sus generales se dividen el dominio del planeta. Luego, cada uno de ellos gobierna en distintas latitudes, difundiendo e impartiendo el helenismo.

Esta cultura especial llamada 'Helenismo' pretendía infundir una formación basada en los valores del cuerpo y lo material, combinado así las cultura de Helada (Heleno hijo de Deucaluion y Pirra, padre mitológico de los griegos y nombre primitivo de Grecia) con las tradiciones políticas de Mesopotamia Egipto y Persia, que había forjado la filosofía Alejandrina.

Las naciones del mundo aceptaron con gratificación la nueva cultura, ya que generalmente los pueblos conquistados por los grandes Imperios, siempre buscaban causar simpatía y gracia frente a los ojos de los nuevos gobernantes y se asimilaban a las costumbres del Imperio dominante.

Sin embargo, con el Pueblo de Israel ocurría el fenómeno inverso: no se asimilaba ya que los judíos eran muy obstinados en sus tradiciones, en su cultura, su ética y su estilo de vida.

Los griegos, conocedores de estas características de los hebreos -que veían como extrañas-, no presionaron para introducir sus costumbres en el seno de la cultura judía.

Sin embargo, en muchas ocasiones, las transformaciones de la cultura popular llegaron antes por deterioro moral interno de la dirigencia judía, más que por presión discriminadora externa de los gobernantes de facto. Y ése fue el caso.

Ocurrió entonces que había dos hermanos judíos, que tenían hasta sus nombres en idioma griego. Uno era el Cohen Gadol (Gran Sacerdote) Menelao y otro era Onía; este último ansiaba el cargo de su hermano. Por ello, se dirigió a hablar con el Emperador griego que residía en Siria, Antíoco Epifanes. Le planteó que los judíos también querían pertenecer a la cultura helénica, pero que los intransigentes fundamentalistas no lo permitirían. Por lo que le rogó que no los dejen de lado y le suplicó que lleven su cultura a Jerusalem.

El Emperador, intrigado, quería saber qué recibiría a cambio. Onía le dijo que, si lo nombra a él Gran Sacerdote, le haría entregar a cambio todo el oro del Templo.

Las condiciones representaban su propio nombramiento a cambio del arribo de la cultura griega a Jerusalem.

De este modo, vendió Onia a su propio pueblo, por su egocentrismo, actuando inmoral y vanidosamente.

La Ciudad Santa estaba bajo dominio griego desde el 322 Antes de la Era en Común, pero hasta allí con permisividad para el desarrollo de la cultura judía. Ahora, tras el trato con Onía, Antíoco Epifanes ocupó Jeru-

salem, ingresó al templo y lo profanó.

Es el momento aquí en que los griegos interrumpen los servicios religiosos judíos y construyen e instalan un Gimnasio al lado del Bet Hamikdash. Acompañado de toda la pompa de la propaganda con notorios carteles que anunciaban 'venga y pruebe otra vida'.

Así fue que cuando los judíos iban al Templo, se encontraban con un Gimnasio griego al lado.

Ese hombre que fue a hablar con el Emperador, no estaba solo; había muchos judíos que pensaban como él. Ser heleno pero con apariencia superficial judía, para mantenerse como líderes del pueblo judío y de esa manera ser reconocido como tales ante las autoridades griegas, sin leyes ni tradiciones judías que impliquen valores y dedicación, sin restricciones, sin compromisos religiosos que limiten los placeres del cuerpo.

Un judaísmo reformado a medida, para poder ser helenista (término utilizado para describir a los judíos helenizados).

El tema judaico de valores y prácticas podía quedar relegado al pasado, a una etapa cumplida, proceso que fue superado y ahora podría ser sólo cuestión de una añoranza y un recuerdo folclórico. Sólo se dejarían aquellos ritos que sean compatibles con la cultura griega.

La crueldad de Epifanes para llevar a cabo su campaña de conversión helénica fue extrema. El Rey, los helenos y los helenistas implementaron una persecución aterradora contra los judíos que no querían asimilarse. Crueldad extrema, asesinatos, torturas y matanzas de niños masivas en plazas públicas para instigar a la población a abandonar sus milenarias tradiciones judías.

Pero un grupo que no aceptaba cambiar las tradiciones de sus padres. Encabezados por Matitiah ben lojanán y sus hijos, juntaron a algunas personas y se lanzaron al combate contra los helenistas. Tuvieron que adaptarse a una actividad desconocida para ellos – la guerra- para restituir el derecho natural de mantener la tradición en las que creían.

Fueron llamados los Macabím Yehuda el hijo de Matituahu, que en sus escudos grabó la palabra Macabi, sigla de Mi Kamoja Baelim Hashem: quien es que como o eterno, o Jashmonaím (derivado del nombre familiar de Matitiah).

Y ocurrió lo inesperado: este grupo reducido de personas derrotó a los soldados de un ejército que por era entonces el más poderoso del mundo.

Este triunfo es el que recuerda la festividad de Janucá. Fue un acontecimiento nacional muy significativo no sólo por la victoria militar, sino que era la primera vez después de la conquista de Babel, que el pueblo judío retomaba el poder en su propia tierra.

En el año 164 antes de la Era en Común, Tehuda Macabí toma Jerusalem y consagra el templo.

Se nombró en esa época una dinastía de reyes judíos de la familia Hasmonea, que gobernó durante más de 200 años, hasta que los romanos desalojaron a los griegos del poder mundial.

Las élites dirigentes del pueblo de Israel se corrompieron, se convirtieron en helenistas (judíos que actuaban como helenos), apropiándose del poder que sólo ostentarían si eran judíos, y embelesados con una vida al estilo liberal griego, encontraron la combinación perfecta de entregarse a los dictámenes de la cultura imperante de egocentrismo, pero manteniendo siempre el liderazgo judío.

Para ello debían acabar con los valores judaicos ancestrales; erradicarlos, reformarlos, cambiarlos, y dejar todo lo «molesto», recluirlo a algún museo y archivo histórico.

Los griegos, que no tenían remordimiento alguno para matar a los recién nacidos, defectuosos, o sacrificar humanos en caso de necesidad, sabían que estas ideas judías de derechos humanos eran generadas por los mandamientos religiosos y demás preceptos y ritos de la Torá, que contenían para ellos creencias tan absurdas de nobleza la vida, los humanos, los animales y el mundo en general. Por eso prohibieron el estudio de la Torá.

¿Qué le hubiera pasado al mundo si los judíos nobles no hubieran luchado por esos valores?

Él luchó y logró revitalizar el espíritu de bondad del judaísmo, la sabia de sus raíces, y la luz volvió a iluminar, porque esa era la misión de Israel: iluminarse e iluminar a los demás siendo lo que son.

Al final los helenistas desaparecieron de la historia. Por otro lado y heme aquí un humilde servidor descendiente de aquellos judíos que lucharon por la verdad y el bien, escribió estas líneas, y junto a millones de judíos seguimos practicando esa tradición milenaria y nos inspiramos en su epopeya.

En aquellas históricas jornadas, cuando los judíos retoman el Templo y lo van a consagrar a D-os, después de haber sido profanado por Antíoco Epifanes, se encuentran con que no había aceite puro suficiente para encender la Menorá ya que hacía falta un aceite procesado de una manera determinada, de acuerdo con las normas bíblicas. Y ese proceso dura ocho días.

Sólo hallaron un frasco de aceite que podía durar un día y no más. ¿Qué hicieron? Encendieron la Menorá con lo que tenían. Aun sabiendo que no iban a tener velas para el segundo día, igualmente colocaron las velas en la menorá.

Sin embargo, esa poquísima cantidad de aceite se mantuvo encendida

ocho días, hasta que llegó el momento en que terminaron de fabricar nuevamente el aceite para las velas de la Menorá.

En recuerdo a estos acontecimientos, hoy en día también encendemos las velas a partir de 25 de kislev del calendario hebreo.

El primer día de Janucá encendemos una vela, el segundo día, dos, el tercer día, tres, hasta llegar al último día, que son ocho velas. Como los ocho días que se mantuvo encendida la Menorá en aquel entonces.

Janucá nos recuerda dos acontecimientos: el primero, la victoria de los judíos sobre los griegos y helenistas; y el segundo, las luminarias que alcanzaban solamente para un día se mantuvieron encendidas sobrenaturalmente durante ocho.

Janucá es la festividad de la continuidad judía espiritual. El creador tiene el poder de hacer milagros, puede hacer encender el aceite de un día durante ocho días, también podía hacer que los griegos y helenistas sucumban sin necesidad de que tengan Matitiah y su gente arriesgar su vida para ellos y encarar una batalla, pero no, no hay milagros para que dejemos de hacer nuestros deberes, para sustituir la responsabilidad del hombre.

El milagro sobrenatural no es para suplantar al hombre, sino para dar un mensaje al hombre.

La educación de las próximas generaciones se debe encarar con seriedad, poniendo toda la energía, la materia y los medios físicos, y al final se verá que D-os mantiene viva la llama de la identidad. Pero debe haber antes un compromiso serio nuestro. No podemos esperar la salvación de D-os, en lo que respecta a los obligaciones espirituales, debemos hacerlo nosotros.

El milagro de la victoria contra un imperio poderoso fue posible gracias a que los judíos se resistían a dejar de practicar su fe; no se resignaron a que ésta se convirtiese en un manual de historia.

La Menorá: cuando las luminarias milagrosamente se prolongaron, demostró que el espíritu Macabeo radicaba en el deseo de asegurar un futuro, por ello las velas perduraron más allá del presente sobrenaturalmente, simbolizando así que, sólo si el espíritu judío hace traducir la fuerza de la historia en una vida activa que asegure la continuidad de las tradiciones, podrá perpetuarse.

Janucá nos enseña a no caer en el vicio de estudiar y analizar el judaísmo como un elemento inerte, folclórico y sin vida. El judaísmo debe ser un acto estimulante y vivencial como las velas, que no dejan de vibrar. Sólo así ilumina y perdura para siempre. Encender las velitas no es suficiente, debemos, principalmente, encender el alma judía actuando y viviendo como judíos. ■

Fuente: <https://isaacsacca.com/>

CLASES DE BEYAJAD

GIMNASIA TERAPÉUTICA

GIMNASIA ESPECIAL

BAILE Y FORTALECIMIENTO

HISTORIA JUDÍA

ARTE Y PINTURA

FORTALECIMIENTO INTEGRAL

GIMNASIA CEREBRAL

ENTRE MUCHAS ACTIVIDADES MÁS

COSTO MENSUAL \$700.00
Martes y jueves con servicio de alimentos y transporte

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

Para el ingreso de tu chofer al CDI y a Punto CDI Monte Sinai, tramita la CREDENCIAL DEL CDI PARA CHOFERES.

Costo \$250.

GAFETE DE ACCESO CHOFER - ACOMPAÑANTE

JOSÉ JAVIER ALCARÁZ HERNÁNDEZ
MEMBRISTA DE VINCULO 23784-00
NOMBRE DEL TITULAR DE LA MEMBRISTA: MANUEL MENDELEVICZ TUACHI

Informes al 55 262 97400 extensiones 422, 409, 410 y 402.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA

Recuerda traer tu toalla, no se permitirá el uso del Fitness ni el acceso a las clases grupales sin ella.

El CDI cuenta con servicio de renta de toallas por \$12.00 pesos.

POR TU SEGURIDAD

Evita riesgos innecesarios al estacionar y permanecer en tu vehículo fuera del CDI.

EL CDI ES TU LUGAR MÁS SEGURO

CUIDEMOS EL AGUA

ASEGÚRATE DE CERRAR BIEN LA LLAVE DESPUÉS DE USARLA

TOMA DUCHAS DE MENOS DE 5 MINUTOS

MIENTRAS TE CEPILLAS LOS DIENTES CIERRA LA LLAVE

AVISO DE PRIVACIDAD

<https://www.cdi.org.mx/aviso-de-privacidad>

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A.C.
Av. Manuel Ávila Camacho 620 Lomas de Sotelo
11200, Ciudad de México
55-2629-7400
cdi@cdi.org.mx www.cdi.org.mx

COMITÉ DE MARKETING

MTRO. ILAN EICHNER
Presidente

JOSÉ ENRIQUE LITENSTEIN
MS. JACOBO PALOMBO
LIC. ALEJANDRO PESEL
MTRO. RICARDO PODOLSKY
Vicepresidentes

MTRO. RAMÓN ZAPAN
Director

ÁREA DE COMERCIALIZACIÓN

LIC. ERI NARES
Coordinador y Logística de Patrocinios

ELBA BAHENA
Asistente

GUADALUPE COLÍN
Telemarketing

TERESA MARTÍNEZ
Ejecutiva de Ventas

ÁREA DE COMUNICACIÓN

LIC. REBECA WALDMAN
Subdirectora de Difusión y Diseño

MAURICIO CORONEL GUZMÁN
Jefe de Edición

LIC. CARMEN HERNÁNDEZ
LIC. ALEJANDRO CARRASCO
LIC. YESICA PEÑA
LIC. LUIS VELÁZQUEZ
Diseño Gráfico

LIC. CAROLINA ROMERO
Coordinadora de Redes Sociales

LIC. EFRAÍN GUERRERO
Generador de Contenido

LIC. MICHAELL SALDÍVAR
LIC. ALBERTO LUQUENO
LIC. GABRIELA LÓPEZ
Editores Multimedia

LIC. BRAULIO SOLÍS
Diseñador Multimedia

LIC. LESSLIE ARREDONDO
Fotografía

FRANCISCO PADILLA
Mensajero

AGRADECEMOS EL APOYO DE ARCHIVO HISTÓRICO MIGUEL LITCHI DEL CDI

COLABORADORES

LISA BARRON
PABLO CARRILLO
ALEJANDRO CASTILLO
JACOBO DABHA
MÓNICA ECHEVERRÍA
VIRIDIANA HERNÁNDEZ
AVI MEIR
EDUARDO MICHA
LUCERO MORA
PILAR RANGEL
ANGIE RÍOS
PATRICIA ROBLES
ISAAC SACCA
JOSÉ MANUEL SEGURA
MARCOS SCHWARTZMAN

Nota:
Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española

CARTAS A LA REDACCIÓN:
CDINFORMA@CDI.ORG.MX

LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS PUBLICADOS SON EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES Y DE LOS ANUNCIANTES.

OFFSET SANTIAGO, S.A. DE C.V.
GENERAL PEDRO ANTONIO DE LOS SANTOS No. 96
COL. SAN MIGUEL CHAPULTEPEC | SECCIÓN
MIGUEL HIDALGO, CDMX, C.P. 11850
WEB: WWW.OFFSETSANTIAGO.COM

www.cdi.org.mx



KEREN HAYESOD קרן היסוד
JUNTOS VENCEREMOS

Janucá recuerda la heroica lucha de los Macabeos por defender la libertad religiosa y la soberanía nacional del pueblo judío.

ESTA LUCHA SIGUE VIGENTE HOY.

Keren Hayesod

desea que la luz de Janucá ilumine siempre sus hogares, así como al Estado de Israel.



iFag Saméaj!

iAm Israel Jay!

VENTA ESPECIAL



3 Y 6 MSI

***Compra tus boletos ya con tus
Tarjetas de Crédito Mifel***

Venta especial Mifel Tennis Open 2024 by Telcel Oppo. Vigencia para Tarjetas de Crédito del 1° de diciembre 2023 al 24 de febrero 2024. Participan Tarjetas de Crédito Mifel: Oro, Platino, World Elite y Miles & More. Los Clientes que tengan Tarjeta de Crédito Mifel, podrán diferir a 3 y 6 Meses Sin Intereses la compra de boletos para el Mifel Tennis Open 2024 by Telcel Oppo a través de Ticketmaster.com o en Taquilla Arcos Bosques Ciudad de México y Taquilla Los Cabos. Esta promoción no es acumulable a otras ofertas.

Consulta Términos y Condiciones en www.mifel.com.mx/storage/MSI-Mifel-Tennis-Open-2024.pdf

Tarjetas de Crédito Mifel: Consulta requisitos de contratación, comisiones, unidad monetaria, cobertura geográfica y los folletos informativos en www.mifel.com.mx.