

Encuentro entre U16 del CDI en el estadio Azteca

Maravillosa experiencia vivieron nuestros equipos representativos U16 de Fútbol que realizaron un encuentro de preparación en la grama del único estadio del mundo que ha sido designado sede para tres copas del Mundo.

18►



# CDI Informa

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C. יידישער ספורטע-צענטער – מקסיקו מרכז הספורט היהודי – מקסיקו

Núm. 3018

28 de jeshván 5784

Ciudad de México a 12 de noviembre de 2023

[www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx)

[@cdideporvida](https://www.facebook.com/cdideporvida)

[@cdideporvida](https://www.instagram.com/cdideporvida)

## COPA CDI DE GIMNASIA ARTÍSTICA 2023



El fin de semana del 17 al 20 de noviembre, el Deportivo se engalana nuevamente al convertirse en el escenario de la emoción gimnástica con la celebración de la esperada Copa CDI de Gimnasia Artística. Este torneo, reconocido como uno de los eventos de competencia regional más destacados del año, promete deslumbrar con la destreza y elegancia de chicas y chicos, quienes se preparan para participar en esta contienda que

acoge a representantes de clubes tanto de la Ciudad de México como del interior de la república, respaldado por la Federación Nacional de Gimnasia. Con un total de 63 clubes, 710 atletas (630 mujeres y 80 hombres), el Dépor participará con 41 atletas. La competición cuenta con jueces altamente capacitados lo que proporciona una evaluación rigurosa y objetiva. Sin duda, será un gran foro para nuestros atletas, ¡suerte a todos!



Cuadrangular  
Pre Macabeo



Resultados de los  
Campeonatos Master  
de Tenis



X Juegos Macabeos  
Panamericanos Chile  
2003



Beneficios de las Artes  
circenses al alcance  
de los pequeños  
Alejandro Castillo



¿Piñatas para nuestros  
pequeños?

Alberto Calixto

10►

14►

Archivo Histórico

21►

Viridiana Hernández

24►

27►

PREVENTA DE DEPARTAMENTOS

**NOCHE DE  
INVERSIÓN  
ÚNICA**  
Bosques Santa Fe

28  
NOV

A partir de las 7:30 PM

EVENTO ESPECIAL PARA TODA  
LA COMUNIDAD, CON **PRECIOS**  
**Y DESCUENTOS EXCLUSIVOS.**

- Te invitamos a nuestro evento de inversión en **YAMA** Bosques Santa Fe.
- Catering **KMD by Shoullys Co.**
- Recorrido en nuestros diferentes conceptos residenciales.
- Sorteos con descuentos, precios preferenciales y atractivos planes de financiamiento.

PREVENTA DE DEPARTAMENTOS  
PARA INVERSIÓN DESDE

**\$2.4\* MDP**

CON **PROMOCIONES ÚNICAS DE HASTA EL  
15%\* DE DESCUENTO**

**Registra tu asistencia en  
nuestro WhatsApp**



**56 5020 5224**

Confirmación obligatoria

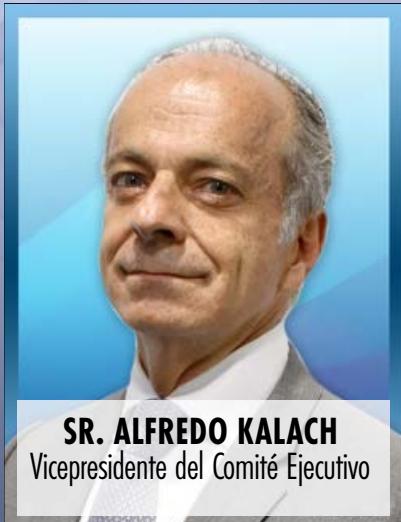


Prol. P.º de la Reforma 799

# NUEVOS CARGOS EN NUESTRA INSTITUCIÓN



**ARQ. SAÚL SIANO**  
Consejero Adscrito



**SR. ALFREDO KALACH**  
Vicepresidente del Comité Ejecutivo

**E**l Centro Deportivo Israelita presenta los nuevos puestos de dos de nuestros Voluntarios: el Arq. Saúl Siano, ha sido nombrado Consejero Adscrito, y el Sr. Alfredo Kalach, en lo sucesivo, será Vicepresidente del Comité Ejecutivo.

Cada uno de ellos aportará en el desempeño de sus nuevos cargos, su experiencia y dedicación, así como en la gestión de ideas y proyectos relevantes para el crecimiento y consolidación del CDI. Les deseamos el mayor de los éxitos y grandes logros durante su ciclo. ■

## CUOTAS PARA EL EJERCICIO 2024

	CUOTA MENSUAL	CUOTA ANUAL
<b>FAMILIAR</b>	<b>\$5,300.00</b>	<b>\$63,600.00</b>
<b>FAM. ORO</b>	<b>\$2,635.00</b>	<b>\$31,620.00</b>
<b>MATRIMONIAL</b>	<b>\$3,210.00</b>	<b>\$38,520.00</b>
<b>MAT. ORO</b>	<b>\$1,640.00</b>	<b>\$19,680.00</b>
<b>INDIVIDUAL</b>	<b>\$2,215.00</b>	<b>\$26,580.00</b>
<b>INDIV. ORO</b>	<b>\$1,220.00</b>	<b>\$14,640.00</b>
<b>JUVENIL</b>	<b>\$1,620.00</b>	<b>\$19,440.00</b>

### CASILLEROS

CASILLERO GRANDE	\$2,245.00
CASILLERO CHICO	\$1,295.00

DESCUENTO POR PRONTO PAGO  
SÓLO APLICA EN CUOTA ANUAL  
(NO APLICA EN PAGO A CASILLEROS)

CUALQUIER  
FORMA DE PAGO

NOVIEMBRE	2023	8%
DICIEMBRE	2023	8%
ENERO	2024	7%
FEBRERO	2024	6%

# Deporte, cultura y entretenimiento en el Dépor

### ■ Cuentacuentos presenta El Principito

En el marco del 50 Certamen Literario del CDI, se realizará un evento cultural que sumergirá a los asistentes en el universo mágico de *El Principito*, de Antoine de Saint-Exupéry. En esta velada única, los amantes de la literatura de todas las edades podrán disfrutar de una narración oral de la obra a cargo del reconocido cuentacuentos Raúl Pérez Buendía. Pérez Buendía es un cuentacuentos con una gran habilidad para transmitir emociones y hacer que las palabras cobren vida. Con su voz y su interpretación apasionada, promete transportar a los asistentes al mundo del Principito. El evento se llevará a cabo el martes 28 de noviembre de 2023, a las 17:45 horas, en el Lobby del Edificio Social Samuel Dultzin del CDI. Informes en el Comité de Marketing del CDI, al teléfono 55 2629 7400, extensión 552.

### ■ Acción deportiva...

Apenas la semana pasada hablamos del Torneo Master que se realizó en nuestras instalaciones cuando en esta, la emoción del deporte blanco sigue a tope con la Copa CDI de Tenis. El Dépor ha sido la sede de estos dos torneos a nivel nacional donde nuestros atletas han tenido una gran participación. En el caso del torneo juvenil, este fin de semana se realizarán las finales. Y, si, por si fuera poco, una joya para el Fútbol cedeísta se pulió en el estadio Azteca con el enfrentamiento de dos equipos U16 que nos representarán este fin de año en Buenos Aires, Argentina y en Barcelona, España. Y, la acción deportiva continua con el inicio de la Copa de Gimnasia Artística que se desarrollará del 17 al 20 de noviembre. Suerte para todos. ■

## HORARIOS DEL 20 DE NOVIEMBRE



Horario del Centro Deportivo Israelita:

Lunes 20 de noviembre  
6:30 a 15:30 horas.



Horarios de Punto CDI Monte Sinai serán:

Lunes 20 de noviembre  
Oficina de 7:00 a 14:30 horas,  
Gimnasio y Alberca de 6:00 a 14:30 horas.



Horario del Club Campestre Tepotzotlán será:

Lunes 20 de noviembre  
8:00 a 16:00 horas.



*Buenos Aires* 2023

XV JUEGOS MACABEOS  
PANAMERICANOS

# *Save the Date* ABANDERAMIENTO

DE LA DELEGACIÓN MEXICANA A LOS XV JUEGOS MACABEOS  
PANAMERICANOS BUENOS AIRES 2023

**26 DE NOVIEMBRE**

Cita para fotografía, 8:00 horas  
Gimnasio Moisés Derzavich

Inicio del desfile, 10:30 horas  
Estadio de Softbol Rosendo Gervitz



Atención!!!



**VIX**

**HOTEL VILLA BEJAR  
CUERNAVACA**

Rento 2 habitaciones de 2 adultos  
y 2 niños menores de 12 años

Costo por cada habitación \$7,500  
27 noviembre al 1 de diciembre

Informes: 55 3894 6060

**NISSAN**

¡Descubre lo que Nissan tiene preparado para ti!

Esto es **NISSAN VERSA 2024**  
**Establece tu propio estilo**



Visítanos y solicita una **cotización**

Tel. 55 5278 6000 • Av. Revolución 1105, Colonia Merced Gómez, Alcaldía Benito Juárez, CDMX.

CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES CON TU  
ASESOR PROFESIONAL DE VENTAS. VICENCIAS  
AL 30 DE NOVIEMBRE DEL 2023.

**COBAMA REVOLUCIÓN**

**CDI**  
CDI MÉXICO

Síguenos en nuestras redes sociales



WWW.CDIFORMA.MX  
WWW.CDI-INFORMA.COM

**50** En el marco del  
**CERTAMEN**  
Literario

Te invitamos a una experiencia literaria única  
con pasajes del libro

**El Principito**  
de Antoine de Saint-Exupéry

Tendremos la presentación del Cuentacuentos  
Raúl Pérez Buendía

Martes 28 de noviembre de 2023, a las 17:45 horas.  
Lobby del Edificio Social Samuel Díaz



Informes en el Comité de Marketing al teléfono 55 2629 7400, extensión 552.

# CLASES FITNESS

Del 13 al 19 de noviembre

Dificultad:

- Principiante
- Intermedio
- Avanzado

Modalidad de las clases:

- Clase por Zoom
- Híbrida (presencial y Zoom)
- Clase presencial

Te recordamos que todas estas clases están incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

## LUNES



### Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Max y Amparo Shein  
(CLASE PRESENCIAL)



### Sinergy

7:00 a 8:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



### Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas  
Karenina Ramírez  
Punto CDIMS / Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



### Sinergy

8:00 a 9:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



### Fitness Combat

8:00 a 9:00 horas  
Gabriel Beltrán  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela  
(CLASE PRESENCIAL)



### Spinning / Intervalos

8:00 a 9:00 horas  
Karenina Ramírez  
Punto CDIMS / Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



### Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)



### Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas  
Sara Dijamous  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)



### Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)



### Zumba Fitness

17:00 a 18:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)



### Spinning / Intervalos

17:00 a 18:00 horas  
Sandra Marentes  
CDI / Salón Max y Amparo Shein  
(CLASE PRESENCIAL)



### Círculo Hiit (Full body & box)

18:00 a 19:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)



### Stretching

19:00 a 20:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)



### Spinning

19:00 a 20:00 horas  
Giovani Rodríguez  
Punto CDIMS / Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)

## MARTES



### Círculo Funcional

7:00 a 8:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



### Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas  
Ami Rossell  
Punto CDIMS / Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



### Entrenamiento Funcional

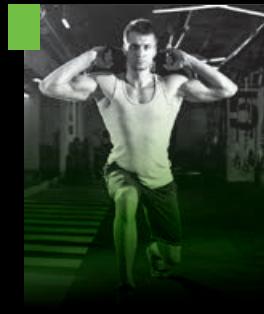
8:00 a 9:00 horas  
Gabriel Beltrán  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela  
(CLASE PRESENCIAL)

# MARTES



## Circuito HIIT (Ligas)

8:00 a 9:00 horas  
Sandra Marentes  
CDI / Salón SINERGY Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



## Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)



## Stretching

8:00 a 9:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI / Salón Moisés Vogel (CLASE PRESENCIAL)  
Se recomienda por higiene traer su material personal.



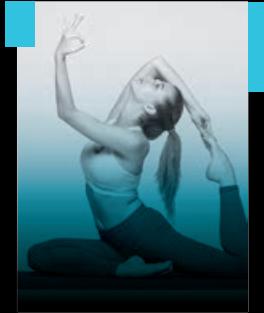
## TRX

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 2 frente a Pan y Canela (CLASE PRESENCIAL)



## Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas  
Ami Rossell  
Punto CDIMS / Fitness (CLASE PRESENCIAL)



## Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas  
Grace Cheja  
Punto CDIMS / Salón 1  
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel (CLASE PRESENCIAL)



## Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas  
Leonardo Martínez  
Punto CDIMS / Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel (CLASE PRESENCIAL)



## Zumba

17:00 a 18:00 horas  
Aarón Sánchez  
CDI / Salón Abraham Broitman (CLASE PRESENCIAL)



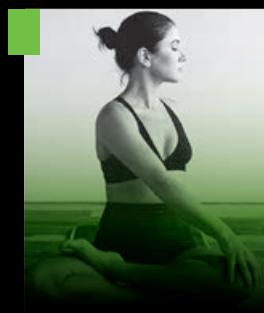
## Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness (CLASE PRESENCIAL)



## Círculo Funcional

18:00 a 19:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness (CLASE PRESENCIAL)



## Vinyasa Yoga (Avanzado)

18:00 a 19:00 horas  
Esther Hemsani  
CDI / Salón Abraham Broitman (CLASE PRESENCIAL)  
Se recomienda por higiene traer su material personal.

# MIÉRCOLES



## Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Max y Amparo Shein (CLASE PRESENCIAL)



## Sinergy

7:00 a 8:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness (CLASE PRESENCIAL)



## Fitness Combat

7:00 a 8:00 horas  
Gabriel Beltrán  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE PRESENCIAL)



## Box FIT

8:00 a 9:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness (CLASE PRESENCIAL)



## TRX

8:00 a 9:00 horas  
Sergio Lúpicio  
CDI / Salón Abraham Broitman (CLASE PRESENCIAL)



## Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE HÍBRIDA)



## Spinning / Indoor Cycling

8:00 a 9:00 horas  
Ceci Franco  
Punto CDIMS / Fitness (CLASE PRESENCIAL)



## Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman (CLASE PRESENCIAL)



## Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas  
Sara Díjamous  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE HÍBRIDA)



## Spinning / Indoor Cycling

9:00 a 10:00 horas  
Mauricio Cojab  
Punto CDIMS / Fitness (CLASE PRESENCIAL)



## Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham Broitman (CLASE PRESENCIAL)



## Zumba Fitness

17:00 a 18:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman (CLASE PRESENCIAL)

# MIÉRCOLES

## Spinning / Intervalos

17:00 a 18:00 horas  
**Sandra Marentes**  
CDI/ Salón Max y Amparo Shein  
(CLASE PRESENCIAL)

## Círculo Funcional

7:00 a 8:00 horas  
**Armando Ramírez**  
CDI/ SINERGY Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)

## Spinning / Power

8:00 a 9:00 horas  
**Sandra Marentes**  
CDI/ Salón Max y Amparo Shein  
(CLASE PRESENCIAL)

## Body Jam

8:00 a 9:00 horas  
**Fernando Ayala**  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela  
(CLASE PRESENCIAL)

## Body Jam

9:00 a 10:00 horas  
**Fernando Ayala**  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela  
(CLASE PRESENCIAL)

## Zumba

17:00 a 18:00 horas  
**Aarón Sánchez**  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)

## Círculo Trx

18:00 a 19:00 horas  
**Iván Moreno**  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)

## Spinning

19:00 a 20:00 horas  
**Ricardo Espinoza**  
Punto CDIMS / Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)

## Stretching

19:00 a 20:00 horas  
**Iván Moreno**  
CDI/ Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)  
Se recomienda por higiene traer su material personal.

# JUEVES

## Círculo Funcional

7:00 a 8:00 horas  
**Fernando Ayala**  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela  
(CLASE PRESENCIAL)

## Dynamic Flex

7:00 a 8:00 horas  
**Fernando Ayala**  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela  
(CLASE PRESENCIAL)

## Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas  
**Ami Rossell**  
Punto CDIMS / Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)

## Spinning / Power

8:00 a 9:00 horas  
**Sandra Marentes**  
CDI/ Salón Max y Amparo Shein  
(CLASE PRESENCIAL)

## Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas  
**Marino Guevara**  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)

## Stretching

8:00 a 9:00 horas  
**Daniela Plaza**  
CDI / Salón Moisés Vogel  
(CLASE PRESENCIAL)

## Body Jam

8:00 a 9:00 horas  
**Ulises Capelli**  
Punto CDIMS/Salón 2 frente a Pan y Canela  
(CLASE PRESENCIAL)

## TRX

8:00 a 9:00 horas  
**Ulises Capelli**  
Punto CDIMS/Salón 2 frente a Pan y Canela  
(CLASE PRESENCIAL)

## Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas  
**Ami Rossell**  
Punto CDIMS / Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)

## Body Jam

9:00 a 10:00 horas  
**Grace Cheja**  
Punto CDIMS / Salón 1  
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel  
(CLASE PRESENCIAL)

## Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas  
**Grace Cheja**  
Punto CDIMS / Salón 1  
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel  
(CLASE PRESENCIAL)

## Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas  
**Leonardo Martínez**  
Punto CDIMS /  
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel  
(CLASE PRESENCIAL)

## Zumba

17:00 a 18:00 horas  
**Jesús Ramírez**  
CDI / SINERGY Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)

## Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas  
**Jesús Ramírez**  
CDI / SINERGY Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)

## Círculo Funcional

18:00 a 19:00 horas  
**Jesús Ramírez**  
CDI / SINERGY Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)

## Vinyasa Yoga (Avanzado)

18:00 a 19:00 horas  
**Esther Hemsani**  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)  
Se recomienda por higiene traer su material personal.

# VIERNES



## TRX

7:00 a 8:00 horas  
Gabriel Beltrán  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE PRESENCIAL)



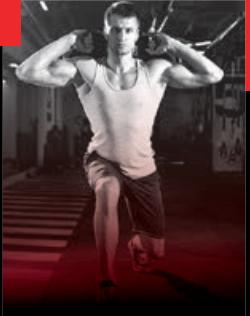
## Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas  
Karenina Ramírez  
Punto CDIMS / Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



## Spinning / Ruta

8:00 a 9:00 horas  
Karenina Ramírez  
Punto CDIMS / Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



## Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)



## Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas  
Sara Djamous  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)

# SÁBADO



## Círculo Funcional

9:00 a 10:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI/ SINERGY Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



## Spinning Performance

9:00 a 10:00 horas  
CDI/ Salón Max y Amparo Shein  
(CLASE PRESENCIAL)  
Solo con reservación en la App CDI



## Círculo Sinergy

10:00 a 11:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI/ SINERGY Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



## Pilates

10:00 a 11:00 horas  
Lis Sissa  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)  
Se recomienda por higiene  
traer su material personal.



## Zumba

11:00 a 12:00 horas  
Sandrine Hallak  
CDI / Salón Abraham Broitman  
(CLASE PRESENCIAL)

# DOMINGO



## Spinning

10:00 a 11:00 horas  
Ricardo Espinoza  
Punto CDIMS / Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



Te invitamos también a ponerte en forma con nuestros profesores en Fit Cero Cero  
<https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>



RESERVA TUS CLASES ONLINE A TRAVÉS  
DE LA APP CDI.

## FUTSAL

# CUADRANGULAR PRE MACABEO

// ALBERTO CALIXTO

**E**l pasado domingo 5 de noviembre, vivimos emocionantes juegos de Futsal protagonizados por nuestros atletas que se encuentran en la fase final de su preparación para su participación en los XV Juegos Macabeos Panamericanos Buenos Aires 2023.

El cuadrangular se ideó para simular las condiciones a las que es muy probable que se enfrenten en Argentina, con partidos que ofrecen muy poco tiempo de descanso entre ellos.

La experiencia resultó sumamente enriquecedora, ya que observamos a los chicos de la categoría Sub16 sumergidos por completo en el desarrollo de los partidos. El equipo ganó su primer partido, lo que les permitió avanzar a la final de este cuadrangular. Sin embargo, lamentablemente perdieron en la final con un marcador de 6-3, obteniendo así el segundo lugar en esta competición.



## Resultados Cuadrangular

Futsal Tibio Muñoz (6) Vs Barsitas Futsal (4)  
Sub16 México CDI (12) Vs Rayados Pedregal (2)

## Partido por el tercer y cuarto lugar:

Barsitas Futsal (tercer lugar) (9) Vs Rayados Pedregal (cuarto lugar) (5)

## Final

Sub16 México CDI (segundo lugar) (3) Vs Tibio Muñoz Futsal (primer lugar) (6).



FANS DEL CDI

# Jaime Coleman, entrevista

Todo lo que siempre quisiste saber de ti, lo puedes aprender en 42.195 kms.

- Lori Culname, corredora de maratón

// MAURICIO WEIL

Esta semana conversamos con Jaime Coleman, quien quedó en el segundo lugar en la pasada Macabiada y ha corrido 12 maratones.

## Háblanos un poco de ti y tu familia

Tengo 67 años, una esposa que me apoya al 100%, dos hijas y dos nietos adorables. Desde niño, siempre me gustó correr.

Vivíamos cerca del CDI y quedaba a solo 10 minutos caminando.

## ¿Qué deportes has practicado?

He practicado muchos deportes, pero mi favorito es el atletismo. Este deporte es mi terapia; me relaja, y además, he hecho muy buenos amigos.

## ¿Cuántos maratones has corrido?

He corrido innumerables carreras y 12 maratones. Empecé en 1993; solíamos entrenar en el Desierto de los Leones los fines de semana y en el CDI entre semana. Un buen amigo y yo nos animamos a correr el maratón de 42



km y fracción. No fue fácil, pero lo superamos con muchas ampollas. También he corrido fuera del país, en Chicago, Illinois, Estados Unidos. En ese maratón, logré mi mejor tiempo, que fue de 3.25 horas.

## ¿Qué te ha enseñado correr?

El atletismo me ha brindado innumerables experiencias positivas y muy buenos amigos; eso es lo más importante, aparte de

mantener una buena salud. También he participado en algunos maratones a campo traviesa, que son mucho más difíciles.

Háblanos sobre tu participación en los Juegos Macabeos Panamericanos México 2019.

Competí en el Medio maratón (21 km) y llegué en segundo lugar de mi categoría.

## ¿Qué consejo le darías a alguien que está empezando a correr?

Lo más importante para realizar una carrera es entrenarse adecuadamente y mantener la mente enfocada en sus objetivos. Ese sería mi consejo para aquellos que desean empezar. ■

**Buenos Aires 2023**  
XV JUEGOS MACABEOS PANAMERICANOS

24 DE DICIEMBRE DE 2023 AL 4 DE ENERO DE 2024

CDI  
MÉXICO

TEAM MEXICO

INTERCAM Banco

GRUPO S21 CUSTODIAS

ADËLON Worldshapers Capital

ESTRATEGIA URBANA

Atención M

INTERNATIONAL TRAVELLER

JUMEX SPORT

Vix

www.cdi.org.mx

## VETERANOS

# CDI 3 vs. Poli 3

// MARCOS SCHWARTZMAN

**E**l partido en Texcoco entre el campeón, el Politécnico, y nuestro CDI se convirtió sin duda en el partido de mayor nivel de la temporada. Esto se reflejó en un emocionante encuentro con goles, jugadas ofensivas y la repartición de puntos.

Este enfrentamiento es un verdadero clásico en la Liga Española, y los jugadores de La Casa de Todos se entregaron completamente a la causa. Dominaron varios momentos del juego y tomaron control del mediocampo. Fue allí donde el gol de Turok otorgó autoridad y solidez al equipo, y lograron obtener un valioso punto jugando como visitantes.

El aumento en el nivel de juego fue evidente, y los entrenamientos y partidos de este equipo los están encaminando hacia la búsqueda de una medalla en los próximos Juegos Macabeos Panamericanos Buenos Aires 2023, que tendrán lugar en dos meses.

El nivel demostrado en este partido fue asombroso y dejó impresionados tanto a los locales como a los visitantes, quienes reconocieron la intensidad del juego. A pesar del dominio del CDI, los puntos se ganan con goles.

Sigamos avanzando.




## Copa de ranqueo CDI, varonil y femenil

El Centro Deportivo Israelita, A.C., a través de su Comité de Fomento Deportivo, con los avales de la Federación Mexicana de Gimnasia A.C., y de la Unión de Gimnastas de la Ciudad de México A.C., invita a todos los clubes e instituciones que promueven la Gimnasia Artística en nuestro país, a participar en la Copa CDI de Gimnasia 2023.

**Del 17 al 20 de noviembre de 2023**

»» **Sede:** Instalaciones del Centro Deportivo Israelita, ubicado en Manuel Ávila Camacho 620, Col. Lomas de Sotelo, Alcaldía Miguel Hidalgo, 13390 Naucalpan de Juárez, Méx.

»» **CATEGORÍAS RAMA FEMENIL**  
Nivel 1 al 10 en todos sus grupos según pirámide nacional vigente.

»» **CATEGORÍAS RAMA VARONIL**  
Nivel promocional 2 en todos sus grupos de edades.  
Niveles FMG Nivel 3 al 8 en todos sus grupos de edades.

»» **Costo:** \$ 1,100.00 (Mil cien pesos 00/100 M.N) por gimnasta.

El pago deberá hacerse en Banca Mifel, CUENTA 34037, CTA CLABE 04218 0000 0003 40376 a nombre del Centro Deportivo Israelita A.C. Mandar copia del pago de inscripción al correo [abrahamgimnasia@gmail.com](mailto:abrahamgimnasia@gmail.com) con nombre del club de confirmación.





# COPA CDI DE TENIS A TODA INTENSIDAD

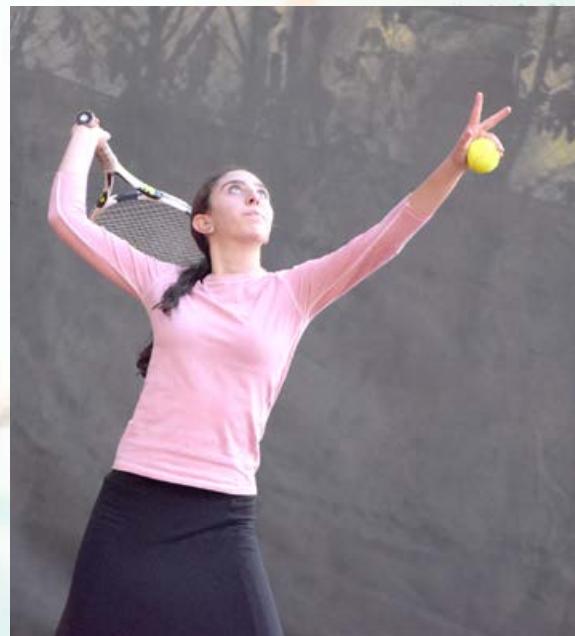
Una semana llena de pasión, destreza y competencia llega a su apogeo este fin de semana en la Copa CDI de Tenis. Desde el 6 de noviembre, las canchas del Centro Deportivo Israelita han sido testigo del talento y la dedicación de jóvenes tenistas que compiten con determinación y entusiasmo.

Este evento forma parte del Circuito Nacional Infantil y Juvenil de la Federación Mexicana de Tenis. El torneo cuenta con la participación de niños y jóvenes de las categorías: 10, 12, 14, 16 y 18 en las ramas Varonil y Femenil en Singles y Dobles.

Cada raqueta, cada saque y cada golpe han sido una manifestación de la promesa del Tenis, y ahora, en el umbral del fin de semana, nos preparamos para las emocionantes finales.

Este especial fotográfico captura la esencia de una semana inolvidable en la que los sueños se han convertido en realidad, y donde el futuro brillante del Tenis se ha forjado en cada partido.

¡No te pierdas esta celebración del deporte blanco que promete deslumbrarnos! ■



# ÉXITO TOTAL EN LOS CAMPEONATOS MASTERS 2023 EN EL CDI

Durante una semana llena de intensa competencia y pasión tenística, el Centro Deportivo Israelita se convirtió en el faro del Tenis master de México, albergando a lo mejor de los atletas en diversas categorías. Destacó entre los visitantes la calidad de nuestras instalaciones donde el Centro de Tenis Justino y Doris

Hirschhorn y Familia tuvo el honor de ser la sede. Felicitamos a todos los participantes por su dedicación y a los campeones por sus logros notables. Su pasión y habilidad han hecho de este evento una experiencia verdaderamente memorable. ■

**¡Enhorabuena a todos!**



Pola Alfie, Campeona y Margarita Entebi, Finalista en Dobles Femenil 40+.



Dan Salomón y Olga Wolf, Campeones Dobles Mixtos, 30+.



Adriana Sandoval, Campeona y Ma. de los Ángeles Hernández, Finalista, Singles Femenil, 55+.



Elena Chiriti, Campeona y Yolanda Briz, Finalista, Singles Femenil, 50+.



Adriana Ruiz y Adriana Sandoval, Ganadoras, Dobles Femenil, 40+.



Germán Raya, Finalista, Singles Varonil, 70+.



Alejandro Pérez, Ganador, Singles Varonil, 45+ y Elena Chiriti, Ganadora, Singles Femenil, 50+.



Olga Wolf, Ganadora y Estephanie Jacob, Finalista, Singles Femenil, 35+.



Jorge Berman, Ganador, Singles Varonil, 70+ y Shanik Berman.



Daniel Langre y Gerardo Morones, Ganadores, Dobles Varonil 50+.



Rogelio Guerrero, Ganador, Singles Varonil, 50+.



Paulina Eckerle, Finalista y Adriana Guzmán, Campeona, Singles Femenil, 30+.



Olga Wolf, Campeona y Estephanie Jacob, Finalista, Singles Femenil, 35+.



Aída Partida y Jorge Gómez, Finalistas, Dobles Mixtos, 55+.



Carlos Barra, Campeón Singles Varonil, 55+.



Ricardo Aguilar, Finalista, Singles Varonil, 35+.



Miguel Calvo, Finalista, Singles Varonil, 40+.



Juan Carlos Romero, Campeón, Singles Varonil, 30+.



Armando Franco, Finalista y Roberto Arouesty, Campeón, Singles Varonil, 65+.



Ramón Palafox, Finalista, Singles Varonil, 55+.



Eduardo Magadán, Campeón Singles Varonil, 40+.



Tricia Pérez y María Pilar Padilla, Campeonas, Dobles Femenil, 50+.



Yolanda Briz y Magali Alanis, Finalistas, Dobles Femenil, 50+.



José Silva y Giorgio Simone, Finalistas, Dobles Varonil, 40+.



Miguel Calvo y Eduardo Magadán, Campeones, Dobles Varonil, 40+.



Adriana Anaya y Julio César Sid, Campeones, Mixtos, 35+.



Martín Palafox y Gabriela Zannie, Campeones, Mixtos, 55+.



Miguel Arriaga y Juan Pablo Quero, Campeones, Dobles Varoil, 45+.



Paulina Eckerle y Julio García, Finalistas, Dobles Mixtos, 30+.



Manuel Zapata, Finalista, Singles Varonil, 50+.

## CUADRO DE GANADORES

### SINGLES VARONIL

#### Campeones

30+	Juan Carlos Romero
35+	Salvador García Villa
40+	Eduardo Magadán
45+	Alejandro Pérez
50+	Rogelio Guerrero
55+	Carlos Barra
60+	Salvador García
65+	Roberto Arouestey
70+	Jorge Berman
75+	Manuel Martínez
80+	Fernando M. Noé Murillo

#### Finalistas

Julio César García
Carlos Ricardo Aguilar
Miguel Ángel Calvo
Gil Cortez
Manuel Zapata
Martín Palafox
Sergio Becker
Armando Franco
Germán Raya
Jorge García Isidoro
Richard Winckelmann

### SINGLES FEMENIL

#### Campeonas

30+	Adriana Guzmán
35+	Olga Wolf
40+	Pola Alfie
45+	Lucía Patiño
50+	Elena Chiriti
55+	Adriana Sandoval
60+	Raquel Contreras

#### Finalistas

Paulina Eckerle
Estefanía Jacob
Margarita Entebi
Karla Unzaga
Yolanda Briz
María de los Ángeles Hernández
Adriana Ruiz González

### DOBLES VARONIL

#### Campeones

40+	Miguel A. Calvo - Eduardo Magadán
45+	Miguel Arriaga - Juan P. Quero
50+	Ricardo Langre - Gerardo Morones
55+	Carlos Barra - Jaime Olive
60+	Enrique Bautista - Jaime Zambernardi

#### Finalistas

José D. J. Silva - Giorgio Simone
Alejandro Pérez - Mario Pérez
Adolfo Arana - José M. Arce
Rafael Martín - Raúl Villalvazo
Roberto Arouestey - José Dayan

### DOBLES FEMENIL

#### Campeonas

30+	Adriana Anaya - Olga Wolf
40+	Adriana Ruiz - Adriana Sandoval
50+	María Pilar Padilla - Tricia Pérez
55+	María Hernández - Claudia Peña
70+	Angélica Redondo - Elisa Romano

#### Finalistas

Gabriela Castro - Michelle Tovar
Pola Alfie - Margarita Entebi
Magali Alanis - Yolanda Briz
Aida Partida - Gabriela Zannie
Elisa Boyselle - Lucero Quesnel

### MIXTOS

#### Campeones

30+	Olga Wolf - Dan Salomón
35+	Adriana Anaya - Julio César Cid
45+	Elena Chiriti - Alejandro Pérez
50+	Adriana Rivera - Karlo Siliceo
55+	Gabriela Zannie - Martín Palafox

#### Finalistas

Paulina Eckerle - Julio C. García
Andrea Salgado - Fernando Cid
María Pilar Padilla - David Romero
Yolanda Briz - Antonio Acosta
Aida Partida - Jorge Gómez

### CONSOLACIÓN

#### Campeón

45+	Dalia Green
50+	German Ezequiel
55+	Martha L. Villareal

#### Finalista

Laura Ylaine
Amado Yáñez
María Pilar Barrón



Los equipos Representativos de Futbol del CDI de las categorías U16 Team Mexico Barcelona; la U18 y la U16 Team Mexico Argentina que participarán en los JMP, en el Coloso de Santa Úrsula.

## JÓVENES TALENTOS DE LA U16 BRILLAN EN EL ESTADIO AZTECA

**E**l Estadio Azteca se transformó en un escenario de ensueño al caer la noche, con un manto estrellado iluminando el terreno de juego. Las luces del estadio parpadeaban con anticipación, y el ambiente se llenaba de un aura de emoción mientras los jóvenes talentos del Centro Deportivo Israelita, Team Mexico Argentina y Team Mexico Barcelona, se preparaban para un enfrentamiento histórico.

La oscuridad creó un ambiente único en este ícono del Fútbol mundial, y las gradas se poblaron con familiares y amigos que esperaban con ansias el inicio del partido. Los jugadores, con la camiseta de México en el pecho y el CDI en el alma, estaban listos para hacer historia en el Dépor. Al margen del resultado del partido todos ganamos: los muchachos, su cuerpo técnico, los más de 1400 futbolistas del Dépor, sin duda, fue una experiencia para la memoria y que esperamos abra ruta a más eventos de esa naturaleza.

La emoción fue en aumento desde el momento que llegamos al estadio. Pasamos a la sala de prensa donde escuchamos las palabras de aliento del Sr. Emilio Azcárraga Jean; asimismo, el Lic. Moisés Jafif, Vicepresidente del Comité de Fomento Deportivo y Jefe de Fútbol del Comité Macabiada, agradeció en nombre de nuestra Institución la magnífica oportunidad de realizar este sueño. Destacó el valor de este partido como parte muy estimulante en la preparación rumbo a los Juegos Macabeos Panamericanos en Buenos Aires y el torneo de invierno en Barcelona. Por su parte, el Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo del CDI, otorgó un presente al señor Azcárraga Jean.

Posteriormente pasamos a los vestidores y la sorpresa para nuestros chicos fue reconocer que ahí, en el mismo lugar donde se visten las estrellas del Fútbol, ahí estaban sus uniformes. Cerca de las seis de la tarde salieron al reconocimiento de cancha y a realizar estiramientos. Ahí estaban, en el coloso de Santa Úrsula, en la misma cancha donde se coronó Pelé, en 1970; y Maradona, en 1986. Esa cancha que será sede del Mun-

dial, en 2026, por tercera ocasión, es la misma grama donde 22 de nuestros jugadores U16 tendrán su primer encuentro.

Con el pitido inicial, el estadio cobró vida en medio de la oscuridad, con los reflectores enfocados en el campo y los jugadores. Fue un enfrentamiento emocionante desde el primer minuto, con los dos equipos desplegando su destreza y pasión por el juego.

La alineación inicial fue, Team Mexico Argentina: Ian Breitburd, Rafael Kalach, Eithan Borovoy, Luis Cohen, Alex Fastlicht, Gabriel Jafif, Max Sasson, Jack Cohen, Yoel Guterman, Moisés Sidauy y Ricardo Cohen; su DT Eduardo Suárez. El Team Mexico Barcelona: José Rahmáne, José Levy, Moisés Romano, Alberto Alfille, Moisés Charua, Ariel Shamosh, Abdo Salame, Abraham Achar, Isaac Husny, Jack Miklos y Jaime Cohen; en la DT Fernando Gómez, Jesús Gutiérrez y Christopher Kelly.

El marcador final, aunque importante, no era la única historia. Fue la pasión, la camaradería y el amor por el Fútbol lo que prevaleció esa noche en el Azteca. El estadio se llenó de vitores y aplausos mientras los jóvenes jugadores se estrechaban las manos al final del partido. El evento no sólo fue un partido de Fútbol; fue una experiencia que dejó una profunda impresión en las vidas de los jóvenes atletas y todos los presentes, recordándonos que el deporte es un lenguaje universal que trasciende la hora del día.

En la organización fue un magnífico logro de trabajo en equipo entre el Comité Macabiada, el Comité de Fomento Deportivo y el Comité de Marketing. Asimismo, resultó invaluable el apoyo de la familia Fastlicht y el arduo trabajo de Abraham Cohen, delegado de la U16. La experiencia no sólo puso a prueba a 22 jugadores sino a todo un equipo de Voluntarios y profesionales que conectaron en tiempo real las incidencias de ese sueño del cual se hablará durante mucho tiempo. Y, del Azteca, con su historia y su grandeza, fue el testigo de una nueva página escrita por la juventud, una página que inspirará a futuros campeones y soñadores del Fútbol en el Centro Deportivo Israelita.



De Izq. a Der.: Abraham Cohen, Delegado de la U16 para participar en los JMP Buenos Aires 2023; Sr. Jeffrey Fastlicht; Carol Perelman; Sr. Emilio Azcárraga; Alex Fastlicht; Lic. Moisés Jafif, Jefe de Fútbol del Comité Macabiada y Vicepresidente del Comité de Fomento Deportivo; Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo del CDI; y José Ambe, Delegado de la U16 para participar en el torneo de Barcelona 2023.



Con la emoción en sus rostros se dirigen hacia los vestidores.



Equipo U16 Team Mexico Argentina recibe sus uniformes.



Atentos en la sala de prensa.



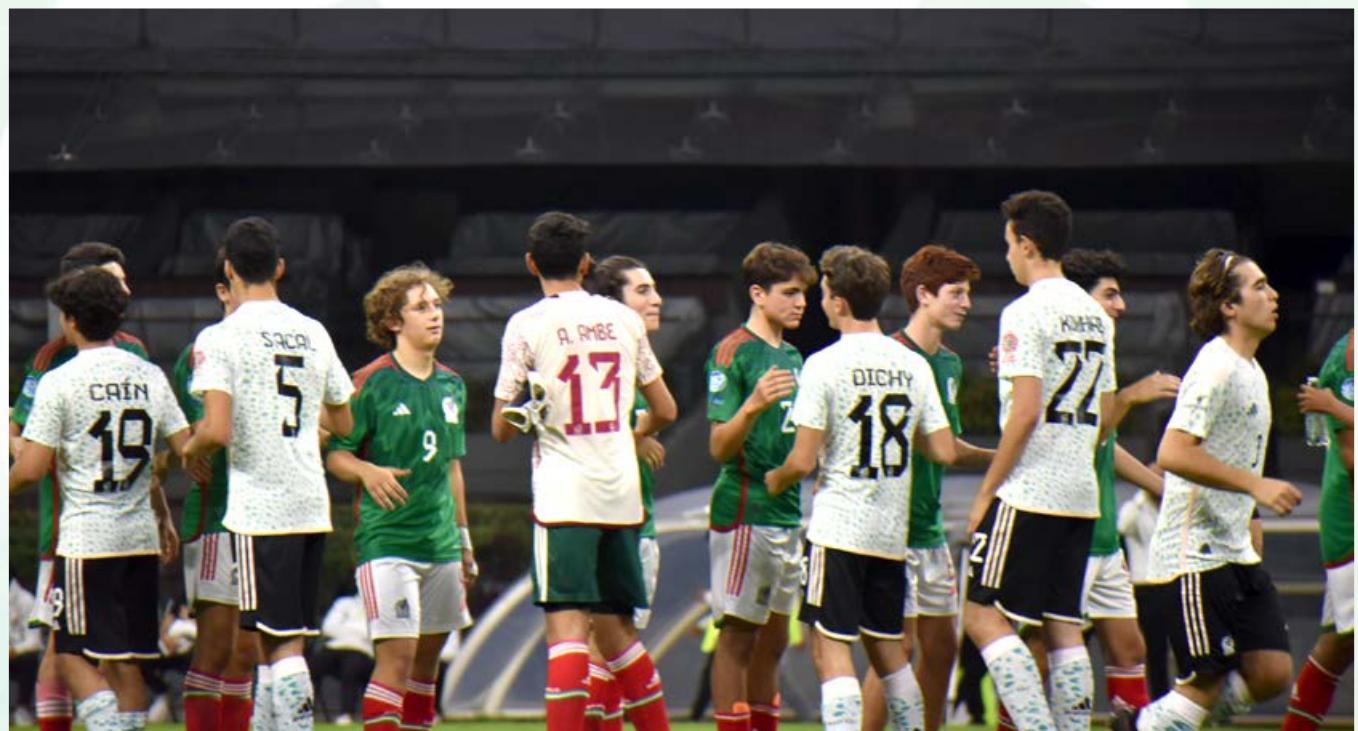
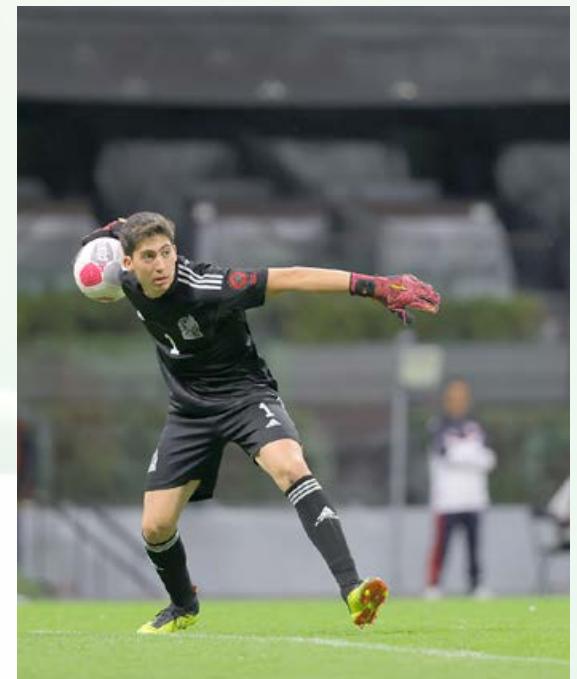
Charla del entrenador previa al encuentro.



Con la adrenalina a tope se expresa el sentido de unidad.



Momento mágico de saltar a la cancha del estadio Azteca.





Buenos Aires 2023  
XV JUEGOS MACABEOS  
PANAMERICANOS

# X JUEGOS MACABEOS PANAMERICANOS, SANTIAGO DE CHILE 2003

**E**l sexto país en organizar los Juegos Macabeos Panamericanos fue Chile, país anfitrión por primera vez de los Juegos, en su décima edición, realizados en la capital Santiago del 28 de diciembre de 2002 al 4 de enero del 2003.

El Sr. Miguel Litchi, Presidente del Comité Macabiada y la Lic. Hellen Plaschinski de Finkler, Jefa de la Delegación Mexicana y Presidenta del Comité de Fomento Deportivo, dirigieron una delegación deportiva familiar, en la que hubo competidores con padres, hijos, tíos, sobrinos, hermanos, etc. Estuvo conformada por 186 deportistas, quienes compitieron en los deportes de Boliche, Futbol Soccer, Futsal, Golf, Karate, Natación, Softbol, Squash, Tenis y Voleibol. Los países participantes fueron dieciocho: Argentina, Australia, Bolivia, Brasil, Canadá, Colombia, Chile, Costa Rica, Estados Unidos, Gran Bretaña, Guatemala, Hungría, Israel, México, Perú, Sudáfrica, Suiza y Venezuela.

El 7 de diciembre de 2002, se realizó la Ceremonia de Abanderamiento de la Delegación Deportiva Mexicana, rumbo a Santiago de Chile, en el Campo de Softbol Rosendo Gervitz. La abanderada fue Katia Picazo, de Natación, quien recibió el Lábaro Patrio de manos del exfutbolista, Carlos Hermosillo, en representación del Lic. Nelson Vargas, titular de la Comisión Nacional del Deporte; y de la Presidenta del Comité de Fomento Deportivo del CDI, y Jefa de la Delegación Deportiva Mexicana, Lic. Hellen P. de Finkler; la escolta estuvo conformada por: Óscar Plotnik, de Tenis; Isi Eskenaizi, de Boliche; Marcos Mizrahi, de Futbol; Rafael Gazman, de Tenis; y Dor Geller, de Karate.

El 28 de diciembre de 2002, se llevó a cabo la Ceremonia de Inauguración de los Juegos en el Estadio Nacional de Santiago de Chile, San Carlos de Apoquindo; al que ingresaron las delegaciones con sus respectivos abanderados, deportistas y bailarines. Anouk Spitzer, hija de Andrei, entrenador de esgrima del equipo israelí de los Juegos Olímpicos de Munich 1972, entregó a Sebastián Rozental, ex seleccionado nacional de futbol de Chile, la antorcha con la que juntos encendieron la llama olímpica.

La Ceremonia de Clausura se efectuó en la cancha de futbol del Estadio Israelita Macabi. México ocupó el tercer lugar en el medallero general por países, con 133 medallas en total. Los medallistas mexicanos fueron:

## ■ Medallistas de Oro:

- Bernardo Olechnowicz, de Boliche, Todos los Eventos.
- Parejas, de Boliche, Bernardo Olechnowicz e Isi Eskenazi.
- Quintetas de Boliche, Isaac Amkie, Isi Epelbaum, Isi Eskenazi, David Eskenazi y Bernardo Olechnowicz.
- Futbol Categoría Abierta: Daniel Scheinman, José Zaga, Daniel Nestel, Ilan Lobatón, Emilio Cohen, Abraham Chezem, Abraham Safdie, Alan Zyman, Moisés Tussie, Isaac Metta, Marcos Mizrahi, Yair Wolff Hirsch, Sabi Sampson, David Dabbah, Alan Israel, Biyan Burstein, Carlos Schwartzman, Eitan Bendesky, Jonathan Katz y Erik Kurian.
- Equipo de Karate Do: Mark Zaltzman, Dor Geller y Lior Baradon, en Kumite.
- Lior Baradon, Karate, en Kumite Individual.

PASE A LA PÁGINA 22 ➤



Delegación Mexicana, rumbo a los X Juegos Macabeos Panamericanos, en Santiago de Chile.



El Lic. Víctor Goldner, Vicepresidente del Comité de Fomento Deportivo; Lic. Hellen Plaschinski de Finkler, Jefa de la Delegación Mexicana; Arq. Luis Zyman, Tesorero del Comité Macabiada; Ing. Simón Neumann, Presidente del Consejo Directivo; Sr. Benjamín Speckman, Presidente del Comité Central de la Comunidad Judía de México y Consejero del CDI; y Sr. Miguel Litchi, Presidente del Comité Macabiada; en los X Juegos Macabeos Panamericanos Santiago de Chile, 2003.



La nadadora, **Katia Picazo**, porta la bandera de México, en la inauguración de los X Juegos Macabeos Panamericanos, en Santiago de Chile.

## ◀ VIENE DE LA PÁGINA 21

- **Dor Geller**, Karate, en Kumite Individual.
- **Denise Messianu**, Medio Maratón, Másters.
- Equipo de Squash: **Jacobo Maya, Alfredo Bronsoiler y Carlos Weill**, categoría Másters.
- **Carlos Weill**, Squash, Másters Singles.
- Tenis dobles femenil: **Jenny Sherem y Stephanie Eses**.
- Tenis Copa de Naciones: **Jenny Sherem y Stephan Eses**.
- Tenis Copa de Naciones: **Norma Nicolayevsky**, Másters Singles.
- Tenis Copa de Naciones: **Jaime Goldchain**, Másters Singles.
- Tenis Copa de Naciones: **Isaac Cattan**, Másters A.
- Tenis Copa de Naciones: **Sergio Kopeliovich**, Másters A.
- **Vicky Mustri**, 2 medallas de Natación, en 100 y 200 mts. Pecho, 89-90.
- **Israel Aspani**, de Natación, en 400 mts. Combinado Ind., 89-90.
- **Bernardo Leiferman**, de Natación, en 200 mts. Pecho, 89-90.
- **Víctor Poplawsky**, 2 medallas de Natación, 400 y 800 mts. Libres, 87-88.
- **José Arouesti**, 6 medallas de Natación, 100, 200, 400 y 800 mts. Libres; 400 mts. Combinado Individual y 200 mts. Mariposa; 84-85-86.
- **Eduardo Picazo**, 4 medallas de Natación, 50, 100 mts. Mariposa, 50 y 100 mts. Dorso; 84-85-86.
- **Esther Turquie**, 4 medallas de Natación, 50, 100 y 200 mts. Libres, y 50 mts. Dorso; Másters.
- **Amin Ades**, 3 medallas de Natación, 50, 100 y 200 mts. Pecho, Másters.
- **Samuel Rajunov**, 13 medallas de Natación, 50, 100, 200, 400 y 800 mts. Libres; 200 y 400 mts. Combinado Individual; 50, 100 y 200 mts. Mariposa; 50, 100 y 200 mts. Dorso; Másters.
- **Jenny Sherem**, de Tenis Singles.
- **Sary Eses**, de Tenis Singles.
- Tenis dobles : **Jorge Cielak y Daniel Finkler**.
- Tenis dobles mixtos: **Ilán Plotnik y Stephan Eses**.
- Equipo de Tenis: **Ilán Plotnik y Mark Arouesti**, Copa de Naciones
- Tenis Copa de Naciones: **Jacobo Gasman**, Másters Singles.
- Tenis Dobles Copa de Naciones: **Jacobo Gasman y Rafael Gasman**.
- Tenis Dobles Copa de Naciones: **Isaac Husny y Jaime Goldchain**.
- Tenis dobles Mixtos Copa de Naciones: **Norma Nicolayevsky y Jacobo Gasman**.
- Tenis Copa de Naciones: **Mario Plotnik**, Másters B.
- Tenis Copa de Naciones: **Jaime Goldchain**, Másters B.
- Tenis Copa de Naciones: **Abud Franco**, Másters B.
- Tenis Copa de Naciones: **Eduardo Arouesti**, Másters B.
- **Vicky Mustri**, de Natación, en 200 mts. Libres, 89-90
- **Israel Aspani**, de Natación, en 50 mts. Pecho, 89-90.
- **Bernardo Leiferman**, de Natación, en 400 mts. Combinado Ind., 89-90.
- **Relevo de Natación**, Combinado 4x100: Ilán Levy, Israel Aspani, Víctor Poplawsky y Eitan Geller, 89-90.
- **Katia Picazo**, de Natación, 400 mts. Libres, 87-88.
- **Yael Cohen**, de Natación, 8400 mts. Combinado Ind. 87-88.
- **Víctor Poplawsky**, 4 medallas de Natación, 100,200 mts. Libres, 400 mts. Combinado Ind. y 100 mts. Pecho; 87-88.
- Rel. Libre 4x100, de Natación: **Britt Rotberg, Esther Kanan, Yael Cohen y Katia Picazo**, 87-88.
- Rel. Combinado 4x100, de Natación: **Britt Rotberg, Esther Kanan, Yael Cohen y Katia Picazo**, 87-88.
- **José Arouesti**, 4 medallas de Natación, 50, 100 mts. Mariposa, 50 mts. Libres y 200 mts. Combinado Individual; 84-85-86.
- **Eduardo Picazo**, 3 medallas de Natación, 400 mts. Combinado Individual, 200 mts. Mariposa y 800 mts. Libres; 84-85-86.
- **Amin Ades**, de Natación, 100 mts. Libres Maters.

## ■ Medallistas de Plata:

- **Sara Marcovich**, de Boliche, Individual.
- **Esther Cyberman**, de Boliche, Todos los Eventos.
- **Dor Geller**, de Karate, en Kata.
- **Abud Franco**, Medio Maratón, Másters.
- **Jacobo Maya**, de Squash, Másters Singles.

## ■ Medallistas de Bronce:

- **Esther Cyberman**, Boliche Individual. PASE A LA PÁGINA 23



# Buenos Aires 2023

XV JUEGOS MACABEOS PANAMERICANOS

## ◀ VIENE DE LA PÁGINA 22

- **David Esquenazi**, Boliche Individual.
- **Isaac Amkie**, Boliche, Todos los Eventos.
- Parejas de Boliche, **Sara Marcovich u Esther Cyberman**.
- Ternas de Boliche, **Isaac Amkie, Bernardo Olechnowicz e Isi Esquenazi**
- Futbol Categoría Juvenil: **Alan Salomón, Salomón Zlochis-ty, Isaac Cherem, Ilan Epelbaum, Arturo Golderg, Ariel Turok, Isaac Maya, Isaac Aspani, Rafael Salame, Marcos Penhon, Hernán Trajtenbruet, Salomón Giat, Salvador Micha, Elías Cherem, Wold Silverstein, Eduardo Dychter, Rafael Zirdok y Alberto Sacal**.
- Futbol Categoría Masters: **Eduardo Aizenman, Sergio Rubinstein, Daniel Chapiro, Carlos Cielak, Alfredo Sefami, Carlos Mussali, David Kalach, Teófilo Turquie, Rafael Salame, Emilio Mussali, Elías Salen, José Cassav, Mordi Belco, Mauricio Kaplan, Sergio Goldberd, Naftaly Mishkin, Jaime Sheehoa, Yom Tov Sherm, y Elías Arakanchi**.
- Futsal Categoría Abierta: **Marcelo Trepman, Rubén Ladowski, Dan Pshisva, Gabriel Silberleib, Meir Castro, Mauricio Hernán, Elías Sandler, Isaac Salmún, León Nassi y Roberto Davidshon**.
- **Lior Baradon**, Karate, en Kata.
- **Mark Zaltzman**, Karate, en Kumite Individual.
- Equipo de Squash: **Nadav Fridman** y jugadores de Chile, categoría Abierta.
- **Nadav Fridman**, Squash, Abierta Singles.
- **Rosi Fasia**, Tenis Singles.
- **Ilan Plotnik**, Tenis Singles.
- **Óscar Plotnik**, Tenis Singles.



**Jorge Cielak, Alan Messianu, Dany Finkler, Andrés Lisker, y Joseph Marcos**, de Tenis, categoría Juvi-  
nios Varonil; portando el uniforme oficial; de los X Juegos Macabeos Panamericanos, Santiago de Chile.



**La Selección Mexicana de Fútbol Soccer Abierta Varonil**, obtuvieron medalla de oro; en los  
X Juegos Macabeos Panamericanos, Santiago de Chile, 2003.

- **Jorge Cielak**, Tenis Singles.
- Dobles de Tenis: **Óscar Plotnik y Ari Geller**.
- Dobles de Tenis: **Isaac Cattan y Rony Wegman**.
- **Jacobo Mizrahi**, Copa de Naciones, Másters Singles.
- **Isaac Cattan**, Copa de Naciones, Másters Singles.
- Dobles de Copa de Naciones: **Debora Deutsch** y Jugadora de Estados Unidos.
- Dobles de Copa de Naciones: **Arturo Prum y Sergio Kopeliovich**.
- Dobles de Copa de Naciones: **Jacobo Misrahi** y jugador de Estados Unidos.
- Mixtos de Copa de Naciones: **Debora Deutsch y Jaime Goldchain**.
- **Vicky Mustri**, 5 medallas de Natación, en 50 mts. Pecho, 50 y 100 mts. Libres, 50 mts. Mariposa y 200 mts. Combinado Ind., 89-90.
- **Israel Aspani**, de Natación, en 200 mts. Pecho, 89-90.
- **Bernardo Leiferman**, 2 medallas de Natación, en 50 mts. Pecho y 200 mts. Combinado Individual, 89-90.
- **Ilan Levy**, de Natación, en 200 mts. Dorso, 89-90
- Relevo de Natación, Libre 4x100: **Víctor Poplawsky, Bernardo Leiferman, Israel Aspani y Eitan Geller**, 89-90.
- **Katia Picazo**, de Natación, 200 mts. Libres, 87-88.
- **Yael Cohen**, de Natación, 200 mts. Mariposa, 87-88.
- **Víctor Poplawsky**, de Natación, 50 mts. Libres, 87-88.
- **Eduardo Picazo**, de Natación 50,100, 400 mts. Libres, y 200 mts. combinado Individual; 84-85-86.
- **Amin Ades**, 2 medallas de Natación, 200 mts. Libres y combinado Individual, Másters.



**El Sr. Miguel Litchi, Presidente del Comité Macabiada**; Lic. Hellen P. de Finkler, Presidenta Comité Fomento Deportivo, y Jefa de Delegación Mexicana; con Jacques Passy, portador de medalla de oro de la disciplina de Fútbol Soccer Abierta, en X Juegos Macabeos Panamericanos, en Santiago de Chile.

# GRANDES BENEFICIOS DE LAS ARTES CIRCENSES AL ALCANCE DE NUESTROS MÁS PEQUEÑOS

"No reinventamos el circo. Lo reempaquetamos de una manera mucho más moderna."

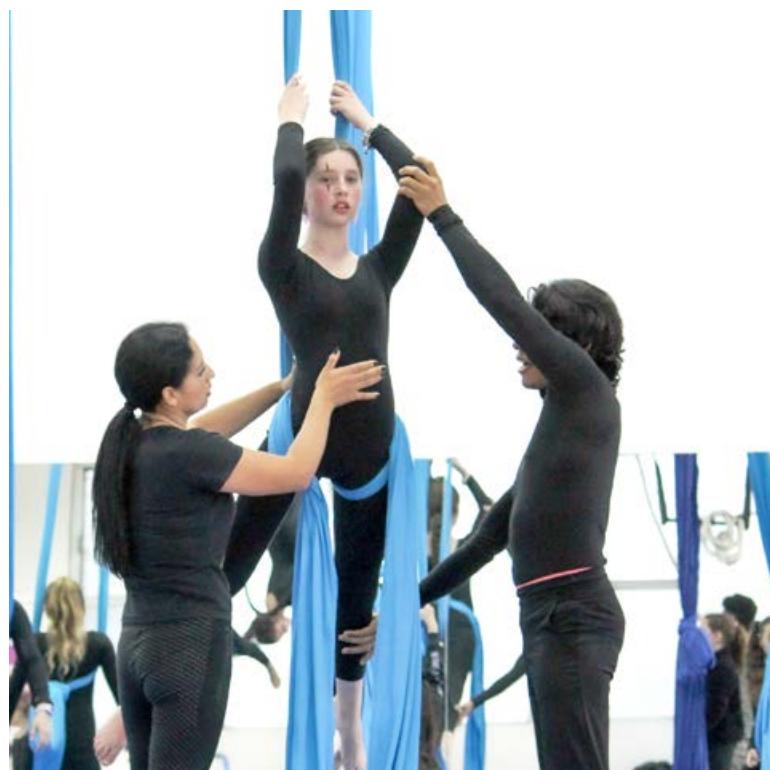
- Guy Laliberte

// ALEJANDRO CASTILLO

**E**l universo circense, lleno de simbolismo y alegorías, oculta una dimensión en la que el arte, la sensibilidad, la expresividad y el crecimiento se combinan para crear una experiencia única. La actividad circense es en la actualidad una poderosa herramienta pedagógica a través de sus diversas disciplinas, como la acrobacia, los malabares, el trapecio, el equilibrio y el clown. De esta manera, la práctica fomenta la sensibilidad hacia la expresión corporal, promueve la cooperación, la tolerancia y el respeto, aumenta la autoestima, el conocimiento y control del propio cuerpo, y desarrolla la creatividad y la perseverancia. Pero vayamos por partes.

En nuestras clases de la Circus Academy, trabajamos con niños de entre 6 y 12 años en diferentes objetivos que podemos dividir en cuatro grandes bloques de beneficios:

El primero es la conciencia corporal, donde desarrollamos la expresión motriz a través del disfrute del movi-



miento, la relación espacio-tiempo, así como las cualidades motrices, como la coordinación global y segmentaria, y los factores mecánicos de ejecución (fuerza, flexibilidad, resistencia y orientación espacial), y el sentido del ritmo.

En cuanto a la expresión y comunicación, las clases estimulan la expresión libre y espontánea, la comunicación en todas sus formas, y fomentan la desinhibición, es decir, el atreverse a mostrarse ante otros compañeros o el público.

En el aspecto social, se promueve el trabajo en equipo a través del contacto, la confianza y el respeto, se practica la escucha activa (escucharse a uno mismo y escuchar a los demás), y se estimula la capacidad de trabajar y construir en grupo.

Por último, la creatividad desarrolla la imaginación a través de juegos y ejercicios que estimulan la búsqueda creativa de la expresión circense.

Es así que la Circus Academy, con sus clases de Artes circenses y Danza Aérea, fomenta el desarrollo interdisciplinario de todos nuestros niños y niñas del Dépor.

¡Te invitamos a unirte a las clases! ¡No pierdas la oportunidad! ■



**CIRCUS  
ACADEMY**

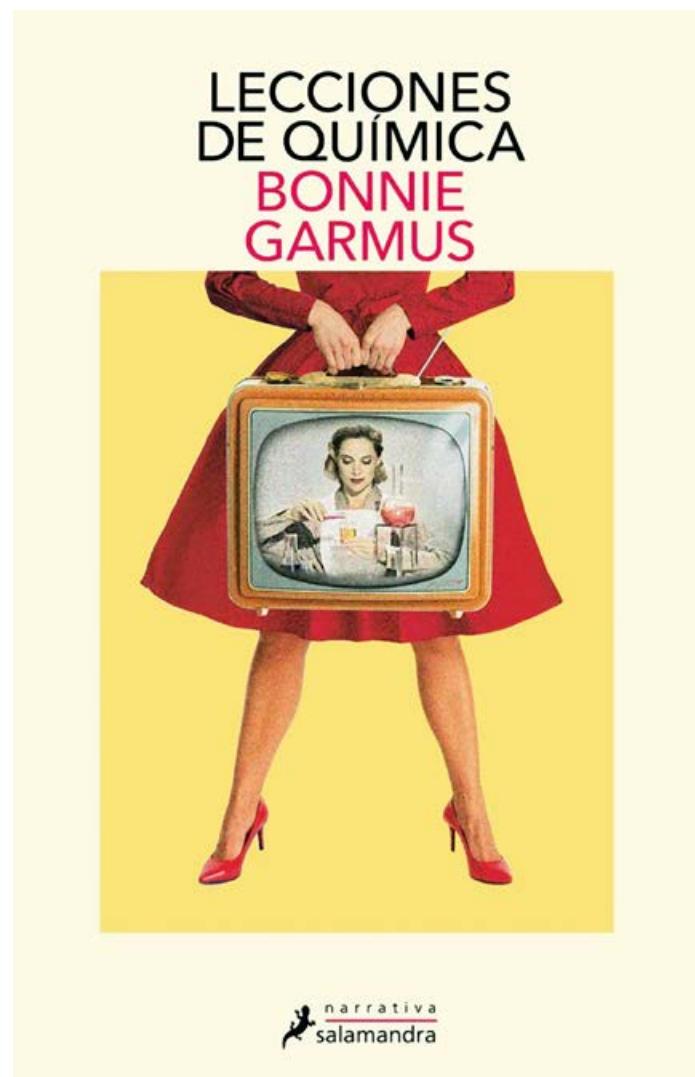


## RECOMENDACIÓN LITERARIA

# Lecciones de química de Bonnie Garmus

// ANGIE RÍOS

**U**na narración adictiva que desentraña de manera inteligente y entretenida la espinosa cuestión de la igualdad de género y la necesidad de ser uno mismo. Estamos en 1952, y Elizabeth Zott es una joven química que trabaja en el Instituto de Investigación Hastings en California, un ambiente ferozmente machista donde su innegable talento es silenciado, saboteado o utilizado para el prestigio de los demás. Pese a las dificultades, Elizabeth no renuncia a sus principios y está dispuesta a plantar cara. Sólo hay un hombre que admira su determinación: el solitario, brillante y horaño Calvin Evans, nominado al Premio Nobel y enamorado, por encima de todo, de la mente de ella. Pero la vida, como la ciencia, no siempre sigue un camino recto, de ahí que Elizabeth se haya convertido, pocos años después, en madre soltera y presentadora de televisión de un exitoso programa de cocina. Su inusual propuesta de aplicar sus conocimientos de química a la comida combinar una cucharada de ácido acético con una pizca de cloruro de



sodio resulta revolucionaria; sin embargo, a medida que su popularidad aumenta lo hacen también sus enemigos, porque Elizabeth no sólo está enseñando a las mujeres a cocinar, sino también desafiándolas a cambiar el orden establecido.

Lecciones de química es una novela tan original y vibrante como Elizabeth Zott, su extraordinaria protagonista, no te pierdas esta historia palpitante y original sobre la esperanza y la fidelidad a uno mismo. Esta novela se comentará en el Club de lectura este jueves 30 de noviembre en punto de las 19:30 horas por Zoom, recuerda que tienes que solicitar el enlace. Si no quieres leer el libro podrás ver la serie disponible en la plataforma Apple TV.

Recuerda que la lectura te hace más inteligente, despierta tu imaginación, pero sobre todo te permite conectar con tu ser interior que hace que tu cuerpo se relaje. Leer es un Spa para el alma, te esperamos en el Club de Lectura. ■

**CLASE FELDENKRAIS**

Miércoles 11:00 horas

**FELDENKRAIS**

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

CDI MÉXICO

**GIMNASIA CEREBRAL**

Aprende a relajarte y a contactar con la respiración consciente, dale la importancia a tu cuerpo, mente y espíritu.

CDI MÉXICO

A PARTIR DE LOS 18 AÑOS DE EDAD  
Miércoles 16:00 horas  
Salón Ejecutivo Moisés Gillin  
PROFESORA: AMADA CORKIDI

INFORMES E INSCRIPCIONES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES. TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 510 Y 507.

www.cdi.org.mx

# La hora del cuento llegó a la Biblioteca

// ANGIE RÍOS

**?** Sabías que? La lectura ayuda a los niños a desarrollar su imaginación y a aprender sobre el mundo que les rodea; además, mejora su vocabulario, su riqueza lingüística, su memoria y su concentración, lo que contribuye a una mayor agilidad mental y al aumento de su cultura, beneficiándolos académicamente.

Desde que son pequeños es imprescindible fomentar en nuestros hijos el amor por la lectura. Una tarea que a veces no resulta nada fácil debido a la gran avalancha de otras actividades de ocio tecnológico que pueden gustarles más. Sin embargo, es fundamental concienciarnos de los beneficios que tendrá para el futuro de los niños el hecho de que desde que aprenden a leer, comiencen a saber disfrutar y divertirse con un buen libro y fomenten así este provechoso hábito.

Leer aporta grandes beneficios a todas las personas independientemente de su edad. Por este motivo es muy importante que desde que son pequeños y comienzan a aprender a leer, intentemos inculcar en ellos el hábito de la lectura, ya que además conseguiremos que se familiaricen con el lenguaje más rápidamente.

Pero para iniciarlos en la lectura es bueno que alguien empiece a leerles, por lo que la Biblioteca Moisés y Basi Mischne quiere que los más pequeños de la casa se acerquen a la lectura y comiencen a desarrollar las conexiones lingüísticas en su cerebro, por lo que todos los lunes te esperamos en punto de las 18:00 horas, en la Biblioteca para "La hora del cuento" una actividad que quiere acercar de alguna manera a los niños a la lectura y que se empiecen a enamorar de esta apasionada actividad. Después de sus clases los niños pueden pasar a tener un rato increíble. Los esperamos. ■



## 89 CICLO DE CINE – REFLEXIÓN

# El castillo de cristal

Director: Destin Daniel Cretton

E.U. 2017

Duración: 2:08'

**U**na historia conmovedora basada en el libro autobiográfico de Jeannette Walls, sobre sus años de niñez y adolescencia en el seno de una familia excéntrica, disfuncional y nómada. Su vida estuvo marcada por su padre, un hombre carismático y entusiasta, capaz de transmitir a sus hijos la pasión de vivir a pesar de su alcoholismo destructivo. Además, de por su madre, una pintora de espíritu libre que no quería asumir su papel de madre de cuatro hijos. Juntos convivieron en un hogar inestable y sin rumbo, siendo una familia amorosa, pero también destructiva y decepcionante que sobrevivió pese a las adversidades. ■

**Fecha: martes 14 de noviembre.**

**Horario: 16:30 horas.**

**Lugar: Auditorio Marcos y Adina Katz.**

**Ánálisis y comentarios: Dra. Eugenia Behar Rosanes.**

**Esta actividad es para mayores de 18 años.**



El CDI quiere estar contigo cuando tu obra literaria salga a la luz, y abre sus puertas a aquellos escritores que quieran presentarla dentro de sus instalaciones.

Si quieres dar a conocer tu trabajo, contáctanos para disponibilidad.



Informes en Coordinación de Biblioteca Moisés y Basi Mischne CDI, al teléfono 55 2629 7400, extensiones 517 y 520, o al correo electrónico [rios@cdi.org.mx](mailto:rios@cdi.org.mx) con Angie Ríos.

# ¿Piñatas para nuestros pequeños?

// VIRIDIANA HERNÁNDEZ

**N**uestros pequeños todo el tiempo se encuentran explorando su alrededor. Sus sentidos comienzan a estimularse desde que nacen y tienen repercusiones hasta la adultez. Cuando crecemos y alcanzamos la etapa adulta, aún podemos continuar estimulando nuestros sentidos y, de esta forma, tener una vejez más satisfactoria gozando de buena salud mental.

La estimulación sensorial resulta de especial interés para las personas que tienen hijos pequeños, pues es a través de ella que los niños pueden conocer el mundo que les rodea. Aunque en ocasiones las texturas pueden resultar desagradables para los adultos, es muy importante que nuestros pequeños las conozcan, jueguen e interactúen con ellas, pues a través de ellas construyen sus esquemas cognitivos, su conocimiento del mundo y de sí mismos. Cuando creamos cosas con las manos estimulamos nuestro esquema cognitivo y sensorial; creaciones como las artesanías y/o manualidades forman parte de ese bagaje. En este sentido, una de las artesanías más populares en la cultura mexicana son las piñatas.

Históricamente, las piñatas han sido ícono muy representativo de la cultura mexicana. Su elaboración consiste generalmente en el uso de barro o de cartón para su realización, e incluso papel periódico con engrudo. Las piñatas pueden ser de distintos tipos, como las tradicionales de 7 picos o las que tienen distintas formas y figuras de personajes fantásticos que les encantan a los niños y niñas.

En las épocas decembrinas suelen ser muy solicitadas. Las familias enteras se reúnen para romper las piñatas y disfrutar de los dulces que se les colocan dentro. Por lo ge-



neral, se rellenan de dulces, aunque también puede ser de fruta o incluso pequeños premios, como suele hacerse en las fiestas infantiles del CDI. El proceso de elaboración de una piñata suele ser bastante complejo y requiere de tiempo, aunque depende del tipo de piñata que se trate.

Las piñatas son una excelente forma de promover la estimulación sensorial en los pequeños, además de ser divertidas y entretenidas. En las próximas semanas de noviembre tendremos como manualidad en la Ludoteca del CDI la realización de piñatitas. Les enseñaremos a tus pequeños cómo hacerlas y decorarlas. Por la naturaleza de la manualidad, requeriremos de al menos 3 días para obtener la piñatita final, por lo que te pedimos que tus pequeños vengan en al menos 3 días diferentes a la Ludoteca para realizarlas. Recuerda que siempre puedes acompañar a tus pequeños para conocer el proceso y acompañarlos en el mismo. ¡Te esperamos! ■

CDI  
MÉXICO

VEN Y DISFRUTA

**CLASE DE RITMOS LATINOS**

Martes y jueves  
11:00 horas  
Salón Auxiliar 1  
Mayores de 18 años

Inscripciones e informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

LATINOS

CDI  
MÉXICO

ARTES & GALERÍA

**CATRINAS DEL ALMA MÍA**

Esta exposición permanecerá hasta el 19 de noviembre, Foro Artístico, CDI.

Artista:  
Mónica Trillo

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 524.

www.cdi.org.mx

## EXPERIENCIAS SOUNDCITY

# El camino de la música

// FANNY RUBINSTEIN\*

**S**iempre he creído que la música es muy poderosa, nos puede hacer estar felices, tristes, melancólicos, tranquilos, exaltados y provocarnos un sin fin de emociones al escucharla o tocarla.

Hay personas que tienen una conexión muy especial con la música, que la sienten, la viven y la aman de manera muy profunda, me parece que esto es algo con lo que algunas personas nacen, pero también se adquiere a medida que la vamos conociendo y entendiendo en toda su extensión, comprender sus pausas, sus notas, su ritmo, sus compases.

La música también nos proporciona habilidades además de las propias que se adquieren al tocar el instrumento que sea, hace que hagamos conexiones neuronales, que trabajemos en equipo al estar en un ensamble y formar una unión mágica de sonidos que son agradables al oído.

Por todo lo mencionado, es que siempre animé a que mis hijas tuvieran una cercanía con la música y tocaran un instrumento, ellas eligieron aprender a tocar la guitarra y el piano, instrumentos muy complejo para una niña de 6 y 8 años ya que además de que son instrumentos muy grande para su tamaño (en especial la guitarra), también se necesitan desarrollar habilidades de motricidad gruesa, sin embargo ellas nunca desistieron y con una convicción muy firme decidieron que es el instrumento que quiere aprender a tocar.

En la Academia de música del CDI, mis hijas han descubierto lo divertida que es la música, y a pesar de ser compleja y en ocasiones, frustrante, están felices, ya que cuentan con maestros que la animan y le enseñan con amor y paciencia, ya que ellos saben que el aprendizaje de un instrumento es largo, pero con muchos frutos en el camino.

Cada vez que llegan felices a casa porque aprendieron una nota o un acorde nuevo o hasta a tocar una canción



que le gusta, me doy cuenta de la decisión acertada de haber elegido las clases de música como parte de su vida.

En una ocasión hubo una clase abierta donde mi esposo y yo tuvimos la oportunidad de ver y vivir de cerca lo que nuestras hijas hacen en clase, ese día ella se convirtió en la maestra y nosotros en los alumnos, nos enseñó a tocar unos acordes y la verdad es muy difícil, no me salió ni uno, pero la experiencia de verla feliz enseñándonos y ver su progreso fue maravilloso, estaba tan entusiasmada enseñándonos a tocar que yo sólo podía ver su cartita de felicidad al tratar de enseñarnos como tener esa conexión con la música y con el instrumento como ella lo tiene con la guitarra.

Les agradezco a los maestros de la Academia de música por hacer de esta ilusión de que mis hijas toquen un instrumento una realidad que en el camino a conseguirlo, está siendo muy fructífero y sobre todo divertido. ■

\*Mamá de Emma y Valeria Sarue, alumnas de la Academia de música SoundCity CDI.

## Satisfacción

// DANIEL GANZ\*

**D**esde la primera clase me explicaron a grandes rasgos el método que íbamos a usar para lograr que yo tocara la guitarra. Yo estaba seguro de que era una misión imposible, que lo tenía que tratar para callar mi curiosidad de tocar guitarra, pero que seguramente resultaría en un sueño inalcanzable.

### El método es:

- 1.- Poca teoría.
- 2.- Inmediatamente agarrar la guitarra.
- 3.- Empezar a "hablar" un nuevo idioma.

El primer día aprendí tal vez 2 "palabras" de este nuevo idioma. Para la tercera clase, tengo muchas más "palabras", que se pueden mezclar como cada quien quiera. Son sonidos que a veces suenan bien, a veces suenan mal y a veces suenan raro. Son palabras de un idioma nuevo que me ha permitido expresarme como nunca antes lo había hecho.

Aprender a tocar un instrumento es estirar el cerebro, inyectarle colores a la expresión humana, hacer que suene lo

que sentimos. Aunque sabía desde antes como sonaba una guitarra eléctrica; nunca había oído como sonaba la alegría, la tristeza, la euforia o el enojo, cuando yo lo expreso a través de la guitarra eléctrica.

Solo es necesario vencer 1 obstáculo: \*\*La Pena\*\*. Claro que al principio sonaremos como un bebé aprendiendo a hablar. Por supuesto que al principio lo que imaginamos y lo que sale de nuestras manos tocando el instrumento musical, son 2 cosas totalmente diferentes. Pero estoy 100% seguro que entre más palabras sepa y practique, mejor podré hablar el idioma de la música.

Existe un gran equipo de maestros en el CDI, con un maravilloso método de aprendizaje.

Salir el primer día habiendo ya tocado la guitarra, me dio la seguridad suficiente para saber que sería un sueño alcanzable. Hablar a través de un instrumento musical tal vez no suene perfecto desde el principio, pero desde el principio le ha dado sonido a lo que siento. ■

\*Alumno de SoundCity CDI

# CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

## Del 12 al 19 de noviembre

### DOMINGO 12 DE NOVIEMBRE

**12:00 a 13:00 horas** Club de Oro y Actividades Familiares  
Conferencia/ Las emociones y el cuerpo/ Amada Corkidi/ Salón Anexo al Mural

### MIÉRCOLES 15 DE NOVIEMBRE

**11:00 a 12:00 horas** Método Feldenkrais / Salón Ballet 1

**16:00 a 17:00 horas** Gimnasia Cerebral / Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

### MARTES 14 DE NOVIEMBRE

**11:00 a 12:00 horas** Ritmos Latinos / Salón Auxiliar 1

**11:00 a 12:00 horas** Gimnasia Especial / Gimnasio Carlos Fishbein

**11:00 a 12:00 horas** Gimnasia Terapéutica / Gimnasio Moisés Derzavich

**11:00 a 12:00 horas** Baile y Fortalecimiento físico / Salón Abraham Broitman

**13:00 a 14:00 horas** Dibujo y Pintura / Salón 4 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

**13:00 a 14:00 horas** Fortalecimiento integral / Salón de juegos

**13:00 a 14:00 horas** Historia y Actualidades Judías / Salón 5 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

**16:30 a 19:30 horas** Cine Reflexión  
Película: El castillo de cristal / Auditorio Marcos y Adina Katz

### JUEVES 16 DE NOVIEMBRE

**11:00 a 12:00 horas** Ritmos Latinos / Salón Auxiliar 1

**11:00 a 12:00 horas** Gimnasia Especial / Gimnasio Carlos Fishbein

**11:00 a 12:00 horas** Gimnasia Terapéutica / Gimnasio Moisés Derzavich

**11:00 a 12:00 horas** Baile y fortalecimiento físico / Salón Abraham Broitman

**13:00 a 14:00 horas** Dibujo y Pintura / Salón 4 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

**13:00 a 14:00 horas** Fortalecimiento integral / Salón de juegos

**13:00 a 14:00 horas** Gotitas Culturales / Salón 5 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

**13:00 a 14:00 horas** Gimnasia Cerebral / Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

### DOMINGO 19 DE NOVIEMBRE

**12:00 a 13:00 horas** Club de Oro y Actividades Familiares



**INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES  
AL TELÉFONO 55 2629 7400  
EXTENSIONES 510 Y 507.**

# ACTIVIDADES EN T-POZ

// JAZMÍN ARTEAGA

## ■ Visita Escolar Merkaz Montessori

Para Merkaz Montessori, es de vital importancia que nuestros niños tengan un desarrollo integral. Por este motivo, el pasado 31 de octubre, organizamos una salida al Club Campestre CDI de Tepoztlán, cuyo objetivo principal era reflexionar sobre el trabajo en equipo.

El trabajo en equipo, la unión, el respeto, la solidaridad, la libertad y la justicia son valores que inculcamos a diario en Merkaz. En esta ocasión, estos valores se pudieron experimentar a través de diversas actividades muy divertidas. Queremos expresar nuestro agradecimiento a Sophia Jasqui y Shebet por organizar esta increíble excursión y por la creatividad en las actividades realizadas con nuestros niños, niñas y equipo de Merkaz.

Después de esta gran experiencia, estamos seguros de que la generación de los niños más grandes de Merkaz sigue siendo la vanguardia de nuestro colegio. Nuestro objetivo es acompañar el desarrollo de seres humanos que, además de ser fuertes, posean habilidades intelectuales y sean sensibles y solidarios ante los desafíos que el mundo les presenta.

Agradecemos a Shebet y a T-Poz por hacer posible esta experiencia.



## ■ Eventos de fin de año

¿Estás buscando un lugar para celebrar tu fiesta de fin de año? T-Poz es el lugar ideal. Te garantizamos un día de diversión con todos tus colaboradores. Pregunta por nuestros paquetes. ■



**COMO APRENDIZ  
O COMO EXPERTO**

**#SÉELEJEMPLO**

Hagamos del arte algo mucho más grande.



## #ESPECIALYOSOYHISTORIA

Este año Macabi Hatzair México cumple 60 años de trayectoria y para celebrar, hemos presentado esta sección conmemorativa con fotografías del recuerdo desde la fundación hasta nuestros días. En el recorrido gráfico apreciamos imágenes de quienes impulsaron este proyecto en el CDI, los primeros pasos, sus Campamentos, las celebraciones de nuestras fiestas y conmemoraciones, y una revisión histórica con fotos de quienes amamos a Macabi a lo largo de seis décadas.

# MACABI HATZAIR MÉXICO 2022-2023

**E**l 22 de enero de 2022 iniciaron las actividades del primer semestre de Macabi Hatzair México, después de la temporada de vacaciones. Macabi cambia la vida, ayuda a crecer como persona y enseña cómo puedes llegar a transformar la vida de otras tantas personas. La Hanagá decidió darle un giro a Macabi para regresar al Movimiento juvenil, una parte esencial como lo es el deporte; en la ideología del judaísmo muscular de Max Nordau, propone enseñar distintos deportes a los niños a través de juegos; esa es la diferencia, aprovechar los espacios del Dépor y disfrutar del aire libre, así tendrán la oportunidad de desenvolverse deportivamente. El Camp Teva, se llevó a cabo después de tanto tiempo, fue mágico para la Vaadá scoutismo como para los Janijot, se volvió a sentir el ambiente de colaboración, competencia y supervivencia, en compañía del entorno natural de T-Poz; el scoutismo es tanto un movimiento como un conjunto de ideas, creado por Robert Baden Powell, a principios del siglo XX; Macabi originalmente adoptó el scoutismo como eje de la Tnuá. La educación enfocada al pensamiento crítico, es el trabajo que hace el Madrij en las Tnuot, se busca educar para transformar. Del 12 de marzo al 2 de abril, se realizó el Jodesh Hatnuá, competencia para ser la Kvutzá ganadora. El 30 de mayo, fue celebrado el Shabat en familia, reuniendo por una noche al año a la gran familia Macabea, todos los miembros activos del Tzvet (Janijim, Seminario, Madrijim y Hanagá), con sus respectivas familias; a cada quien se le asignó algo para llevar a la cena, se organizaron actividades de retos, entretenimiento y convivencia, al final los papás regresaron a sus casas mientras que los Janijim se quedaron a la pijama, en la que tomaron Peulá de noche en el Dépor, cerrando al día siguiente con la conmemoración de Yom Hahoá por la tarde. Macabi es la única Tnuá de la Comunidad Judía mexicana que tiene las instalaciones del CDI como Ken; el programa educativo se enfoca en transmitir valores de liderazgo, trabajo en equipo y creatividad; se fomenta el sionismo, brindando información de los diferentes aspectos políticos israelíes, para que los Janijim formen su opinión crítica; se llevan a cabo jornadas de salud mental en la Tnuá, los Madrijim cuentan con conocimientos de primeros auxilios; se cuenta con un Tojnit evolutivo que lleva de la mano a los Janijim de su edad, hasta llegar a la Hajshará, uno de los años más especiales dentro de Macabi; se pertenece a la más grande y antigua organización deportiva judía en el



Se invitó al escenario a Daniel Braverman, Rosh Macabi; a la Lic. Noemi Weil, Presidenta del Comité de Tepotzotlán; a Alejandro Neuman y a Samantha Konstat, ambos miembros de la Dirección del Aviv; para la entrega de reconocimiento al grupo Meretz del Centro Comunitario Ramat Shalom, primer lugar en VideoDanza del 48 Festival Aviv, Carlos Halpert de Danza Judía 2022.



Macabi con el tradicional Shabat en familia. Año, 2022.



Yael Waisser con las respectivas brajot del tradicional Shabat en familia, Año, 2022.

mundo, una comunidad de más de 400,000 miembros de todas nacionalidades para compartir ideas en distintos congresos y actividades; así como desarrollo de habilidades que servirán para toda la vida. En el mes de junio, el joven Madrij de Macabi Hatzair México, Daniel Braun, fue el ganador del concurso Jidón Tzionut 2022. Los nombramientos de 2022 fueron para: Yoel Wulfovich, Presidente de Macabi; y como Vicepresidentes: Gabriel Leff, Sgan Rosh; y Lilian Cohen, Rosh Jinuj. El 21 de enero de 2023, iniciaron las actividades del primer semestre de Macabi con El Majane Teva, el Jodesh Hatnuá, Shabat en familia, la rifa Macabi, el museo educativo de Yom Hashoá, el regreso de Yom Sport, entre muchas otras. La clase Jonathan es para 1º a 3º de primaria; Yehuda para 4º a 6º de primaria; Shimón para 1º a 3º de secundaria; y Seminario para 1º de preparatoria. ■

Con información del CDI: periódicos No. 2936, 2940, 2944, 2945, 2948, 2962 del 2022; y 2978 del 2023.



En el 31 Festival Habima de Teatro 2022, Macabi presentó una adaptación de la obra TOC TOC, dirigida por Daniel Alfie, donde vimos a cuatro personajes con trastorno obsesivo compulsivo conocerse en la sala de un afamado psiquiatra, con el fin de solucionar sus problemas. Pero el psiquiatra no pudo llegar a tiempo, ya que su vuelo sufrió un inesperado retraso y nunca acudió a la terapia por lo que quedó en ellos solucionar sus problemas.



Macabi Hatzair México presente en el Seminario Norte Efshar de MTCLAM en San Diego, California; caminata en la montaña, durante el campamento de Alpine Meadows. Año, 2023.



**Mauricio Weintraub, Director de Macabi Hatzair**, entre la Tzevet de madrijim, en congreso con sede en T-Poz, cuyo fin es preparar a los madrijim para el nuevo semestre que inicia el 21 de enero del 2023, con capacitación del mercadólogo David Ramos, con la ponencia de: La motivación, la publicidad y lo que la truá quiere transmitir al mundo; una de las frases que dedicó fue "La flama que surge en el joven por ayudar, es nuestra responsabilidad convertirla en antorcha, pues será el faro que nos guíe mañana" EPYA.



Yael Waisser y Andrea Levy, entre jovencitas de Macabi Hatzair México. Año, 2022.



**Rabino Carlos Alberto Tapiro, Yoel Wulfovich y Mauricio Weintraub**, con los jóvenes de Macabi Hatzair México, rumbo a el Seminario Norte Efshar de MTCLAM en San Diego California. Año, 2023.



**Mauricio Nakash Stern**, del Grupo Macabi, presentó coreografía en celebración del 75° Yom Haatzmaut. Año, 2023.

# LA INSTRUMENTALIZACIÓN DE PALESTINA EN LA AGENDA ANTISEMITA

//MTRO. ILAN EICHNER WOLOWELSKI

**R**ESUMEN: Este estudio examina la instrumentalización de la causa palestina en la agenda antisemita, destacando cómo las adversidades y desafíos enfrentados por los palestinos, que van más allá del conflicto con Israel, a menudo son ignorados o minimizados en el discurso internacional. Se analiza la desproporcionada atención y crítica hacia Israel en comparación con la violencia y discriminación que los palestinos experimentan en otros estados árabes y contextos, como en Jordania, Líbano, Kuwait, Irak y Siria. El trabajo sugiere que esta selectividad en la condena puede ser una manifestación de antisemitismo encubierto, disfrazado de anti-sionismo, y argumenta que una verdadera preocupación por los derechos humanos de los palestinos debería incluir una condena equitativa y consistente de todas las violaciones a estos derechos, independientemente de su origen.

En el presente análisis, se aborda la compleja situación de la población palestina, la cual ha enfrentado múltiples desafíos y adversidades que exceden el ámbito del conflicto con el Estado de Israel. Estas dificultades se han manifestado en una variedad de contextos, incluyendo conflictos internos,<sup>1</sup> represiones políticas, guerras civiles y discriminación en diversos Estados árabes. Sin embargo, es notable cómo la condena internacional se centra primordialmente en las acciones del Estado de Israel, el único país judío del mundo, mientras que en otras circunstancias se observa un silencio significativo. Esto plantea interrogantes sobre si la preocupación internacional se orienta genuinamente hacia el bienestar del pueblo palestino y la salvaguarda de los derechos humanos, o si existe un sesgo antisemita<sup>2</sup> encubierto en un discurso que aparenta abogar por la paz, pero que en realidad constituye una estrategia para desacreditar a la única democracia en Medio Oriente,<sup>3</sup> debido a su identidad judía.

Es crucial, en el marco de esta investigación, examinar situaciones en las que la población palestina ha sido víctima de violencia, vejaciones y discriminación por parte de otros actores, con el objetivo de determinar si estas acciones reciben la misma condena internacional. Asimismo, se explora, someramente, la hipótesis de que los palestinos podrían ser utilizados como instrumento para justificar un odio infundado contra la comunidad judía global, que busca racionalizaciones para ganar adeptos en el mundo de lo políticamente correcto.

Un caso emblemático en el contexto jordano es el denominado "Septiembre Negro",<sup>4</sup> durante el cual el rey Hussein



ordenó una ofensiva militar contra la Organización para la Liberación de Palestina y otros grupos militantes palestinos, resultando en un elevado número de bajas. Este episodio de violencia intra-árabe contra los palestinos es esencial para comprender su historia, pero frecuentemente se omite en las narrativas internacionales que se enfocan exclusivamente en condenar a Israel. Cabe destacar que Israel ha proporcionado asistencia médica a palestinos en casos de emergencia y para tratamientos de condiciones crónicas o graves. Durante la pandemia de COVID-19,

Israel facilitó la entrega de vacunas a los territorios palestinos.<sup>5</sup> Es relevante mencionar que, incluso el pasado siete de octubre, los responsables de la masacre de esa fecha, calificados indiscutiblemente como terroristas, recibieron tratamiento en hospitales israelíes.<sup>6</sup>

La masacre de Tel al-Zaatar<sup>7</sup> durante la Guerra Civil Líbana, en la que milicias cristianas falangistas, apoyadas por fuerzas sirias, atacaron un campo de refugiados palestinos, es otro ejemplo de la vulnerabilidad de los palestinos en conflictos regionales. Miles de palestinos, incluyendo mujeres y niños, fueron asesinados. Este evento, al igual que otros sufrimientos palestinos a manos de actores no israelíes, ha recibido relativamente poca atención internacional, lo que sugiere una disparidad en la respuesta global a las tragedias palestinas.

En Líbano, los palestinos enfrentan severas restricciones en el acceso a empleo, propiedad y servicios básicos, lo que ejemplifica cómo los refugiados pueden ser marginados y discriminados incluso en países con una historia y cultura compartidas. La falta de derechos civiles y políticos para los palestinos en Líbano refleja su difícil situación en gran parte del mundo árabe.<sup>8</sup> En contraste, en Israel existen diversas organizaciones y programas que promueven el diálogo y la comprensión entre jóvenes israelíes y palestinos, buscando construir puentes y fomentar una cultura de paz y entendimiento mutuo.<sup>9</sup>

La masacre de Sabra y Chatila,<sup>10</sup> perpetrada en 1982 por la milicia cristiana libanesa, constituye un episodio trágico en la historia contemporánea, caracterizado por el exterminio de centenares de civiles palestinos. Este acto de violencia resalta la vulnerabilidad de los refugiados en zonas de conflicto y, al mismo tiempo, evidencia una tendencia en la opinión pública y en los análisis políticos a enfocar las críticas en el Estado de Israel y no en defender al pueblo palestino, mientras se tiende a minimizar atrocidades de perpetradas en

PASE A LA PÁGINA 35

**VIENE DE LA PÁGINA 34**

su contra. Es importante destacar que se han realizado esfuerzos conjuntos de israelíes y palestinos en proyectos de infraestructura, especialmente en áreas como el tratamiento del agua y proyectos de energía renovable, que benefician tanto a comunidades israelíes como palestinas.<sup>11</sup>

A su vez, se debe abordar la problemática de la diáspora palestina enfocándose en la expulsión de aproximadamente 200,000 palestinos de Kuwait tras la Guerra del Golfo de 1991.<sup>12</sup> Este evento, originado por la percepción de un respaldo de la Organización para la Liberación de Palestina a Saddam Hussein, constituye un capítulo significativo en la historia de adversidades enfrentadas por la población palestina. La magnitud de esta expulsión masiva y las condiciones adversas subsiguientes para los palestinos desplazados no generaron un nivel de condena y reprobación internacional equiparable a los reproches dirigidos al Estado de Israel por defenderse del terrorismo radical islámico perpetrado en contra de bebés, niños, mujeres y ancianos.

En el contexto de los estados del Golfo Pérsico, se ha evidenciado una discriminación y marginación sistemática hacia los palestinos, especialmente en ámbitos como el empleo, la educación y los derechos de residencia. La negativa a otorgar la ciudadanía y la resultante inseguridad jurídica son desafíos continuos que resaltan la vulnerabilidad de los palestinos en países donde las políticas de nacionalidad y residencia son restrictivas y discriminatorias. En contraste, ciertas instituciones israelíes han implementado programas que incluyen becas y oportunidades educativas para estudiantes palestinos, lo cual se manifiesta en la apertura de programas en universidades israelíes a dichos estudiantes.<sup>8</sup>

La incursión militar en Irak en 2003 y la subsiguiente destitución de Saddam Hussein marcaron el comienzo de una serie de agresiones dirigidas específicamente contra la comunidad palestina en Irak. Este fenómeno subraya la vulnerabilidad de las minorías en contextos de cambio político y conflicto. Es notable la limitada atención que esta situación ha recibido, especialmente en comparación con la cobertura mediática y la condena internacional que suelen acompañar a las acciones defensivas del Estado de Israel. Cabe mencionar que, a menudo, se omite el reconocimiento de proyectos y eventos culturales que congregan a artistas, músicos y escritores israelíes y palestinos, los cuales buscan fomentar el entendimiento mutuo y la apreciación cultural a través del arte y la expresión creativa.<sup>14</sup>

Las disensiones internas en la comunidad palestina, particularmente los enfrentamientos en Gaza en 2007 entre Fatah y Hamas, han acarreado consecuencias nefastas para la población civil palestina, exacerbando su situación humanitaria y política ya de por sí precaria. Estos conflictos internos, a pesar de su carácter destructivo, no suelen recibir la misma atención internacional que los conflictos que involucran directamente a Israel. Es relevante destacar que, en contraste, se han desarrollado esfuerzos conjuntos en proyectos ambientales, enfocados en la gestión de recursos naturales compartidos como el agua y el aire, para abordar problemáticas como la escasez hídrica, la contaminación y la conservación de la biodiversidad.<sup>15</sup>

En el marco de la guerra civil siria, iniciada en 2011, la diáspora palestina en tal lugar ha sufrido un impacto

devastador.<sup>16</sup> Sumidos en el conflicto, han sido víctimas de violencia, más desplazamiento forzado y condiciones de vida extremadamente adversas. La magnitud de la brutalidad experimentada por los palestinos en Siria ha sido, en gran medida, omitida en el discurso internacional, evidenciando una selectividad preocupante en la condena de violaciones a los derechos humanos. Paralelamente, organizaciones israelíes han contribuido en proyectos de desarrollo económico y asistencia humanitaria en los territorios palestinos, incluyendo iniciativas para mejorar la agricultura y la infraestructura básica.<sup>17</sup>

Previamente al estallido de la guerra civil, los palestinos en Siria ya enfrentaban restricciones en el ejercicio de derechos fundamentales, como la propiedad de tierras y el acceso a ciertas profesiones. A pesar de que su situación era comparativamente más favorable que en otros países árabes, estas limitaciones reflejan las complejidades inherentes a la condición de refugiado palestino en un país árabe, fluctuando entre la aceptación y la exclusión. En contraste, en Israel, se han establecido programas de intercambio y colaboración académica en algunas universidades y centros de investigación, promoviendo el intercambio de conocimientos y experiencias entre académicos y estudiantes.

Por si fuera poco, la situación de los palestinos en Libia, tras el derrocamiento del régimen de Gaddafi, ha evidenciado una transformación significativa en su condición jurídica y social, marcada por una creciente vulnerabilidad a agresiones y expulsiones.<sup>18</sup> Este fenómeno ilustra la precariedad de su estatus en un contexto nacional caracterizado por conflictos internos y disputas por el poder. Es notable que esta problemática ha sido escasamente abordada en el ámbito del discurso internacional, al igual que se ha omitido frecuentemente que equipos médicos y de rescate israelíes han proporcionado asistencia en casos de emergencias y desastres en los territorios palestinos.

En diversos Estados árabes, la población palestina enfrenta discriminaciones y restricciones legales que impactan negativamente en su acceso a oportunidades laborales dignas, propiedad, educación y la plenitud de derechos civiles. Estas limitaciones, sumadas a la negativa de otorgarles la ciudadanía, relegan a los palestinos a una condición de refugiados permanentes o residentes de segunda categoría. Es crucial señalar que estas circunstancias críticas, a menudo, no generan el mismo nivel de reprobación internacional que las políticas implementadas por Israel, donde, a diferencia de Gaza, existen proyectos específicos destinados a empoderar a las mujeres palestinas en el ámbito empresarial y económico, con frecuente apoyo de organizaciones privadas.

Así pues, imperativo abordar la situación de los palestinos desde una perspectiva que trascienda la unilateralidad en el enfoque hacia Israel, extendiéndose hacia un análisis más holístico y equitativo. La tendencia a emitir condenas selectivas y únicamente en contra de las acciones del Estado de Israel, mientras se omite o minimiza la violencia y discriminación que los palestinos experimentan en otros contextos, no solo resulta en una valoración absolutamente injusta hacia Israel, sino que también omite el reconocimiento y la atención necesaria hacia otras circunstancias adversas que enfrentan los palestinos.

**PASE A LA PÁGINA 36** 

## VIENE DE LA PÁGINA 35

Esta selectividad en la condena, según argumenta el profesor Irwin Cotler de la Universidad Yale,<sup>19</sup> puede interpretarse como una manifestación de antisemitismo encubierto bajo la apariencia de un falso anti-sionismo. Irónicamente, durante pleno siglo XXI, la deslegitimación y condena de Israel se convierten en elementos centrales en el discurso sobre el "mundo libre y plural". Una preocupación genuina por los palestinos y la salvaguarda de los derechos humanos exige una condena consistente y equitativa de todas las violaciones a estos derechos, sin importar su procedencia, pero dado que el mundo ha callado, una y otra vez, se puede asumir lo peor: los palestinos son el medio, el fin es el antisemitismo, el odio al pueblo judío.

La omisión de denunciar las violaciones a los derechos humanos de los palestinos perpetradas por actores no israelíes, principalmente por la Autoridad Nacional Palestina y el Grupo Terrorista Radical Islámico Hamás, entre otros, focalizando la condena, la protesta y las acciones exclusivamente contra Israel, constituye, no sólo una forma de discriminación contra el único Estado judío del mundo, sino que también debilita la lucha global contra el racismo y la discriminación. Por consiguiente, es fundamental abordar todas las injusticias que enfrentan los palestinos con la misma intensidad con la que se critica a Israel, para garantizar una verdadera justicia y equidad en la promoción y defensa de los derechos humanos y cualquiera con no esté plenamente dispuesto a ello, o que solo recuerda a los palestinos cuando eso implica la oportunidad de lacerar a Israel y al pueblo judío, en mayor o menor medida, es un antisemita disfrazado. ■

### Notas

1 Cfr. LÓPEZ ALMEJO, JOSÉ DE JESÚS. "HAMAS: ¿entre la táctica terrorista y la vía política?". En *Desafíos* (Bogotá, Colombia), vol. 19, 2010, pp. 52-58. Universidad del Rosario. ISSN: 0124-4035, EISSN: 2145-5112. Disponible en Publicly Available Content Database y DOAJ Directory of Open Access Journals.

2 Según la Alianza Internacional para el Recuerdo del Holocausto (IHRA por sus siglas en inglés), "el antisemitismo es una cierta percepción de los judíos que puede expresarse como el odio a los judíos. Las manifestaciones físicas y retóricas del antisemitismo se dirigen a las personas judías o no judías y/o a sus bienes, a las instituciones de las comunidades judías y a sus lugares de culto".

ALIANZA INTERNACIONAL PARA LA MEMORIA DEL HOLOCAUSTO. "Definición del Antisemitismo de la Alianza Internacional". [holocaustmemembrance.com](http://holocaustmemembrance.com). [Fecha de consulta: 02 de noviembre de 2023]. Disponible en: <[https://www.holocaustmemembrance.com/es/resources/working-definitions-charters/definicion-del-antisemitismo-de-la-alianza-internacional](http://www.holocaustmemembrance.com/es/resources/working-definitions-charters/definicion-del-antisemitismo-de-la-alianza-internacional)>

3 Cfr. GRINGOIRE, PEDRO. "Israel, Una democracia en el Medio Oriente". *Foro internacional*, vol. 1, no. 4 (4), 1961, pp. 540-559. El Colegio de México, Pedregal de Santa Theresa, México. ISSN: 0185-013X, EISSN: 2448-6523. Disponible en: JSTOR Arts and Sciences VI, DOAJ Directory of Open Access Journals.

4 Cfr. "Jordanian Civil War (1970-1971)," en *Encyclopedia of the Modern Middle East and North Africa*, [Fecha de consulta: 02 de noviembre de 2023], <[https://www.encyclopedia.com/humanities/encyclopedias-almanacs-transcripts-and-maps/jordanian-civil-war-1970-1971](http://www.encyclopedia.com/humanities/encyclopedias-almanacs-transcripts-and-maps/jordanian-civil-war-1970-1971)>

5 Cfr. AFP and TOI STAFF. "Israel to give Palestinians vaccines for 1,000 medical workers: report". *The Times of Israel*. 29 de enero

de 2021. [En línea]. Disponible en: <<https://www.timesofisrael.com/israel-to-give-palestinians-vaccines-for-1000-medical-workers-report/>> [Fecha de consulta: 02 de noviembre de 2023].

6 Cfr. AVNI, DANNA. 11 de octubre de 2023. *Controversy as Hamas terrorists are treated in Israeli hospitals*. i24 News. [En línea]. Disponible en: <<https://www.i24news.tv/en/news/israel-at-war/1697050407-controversy-as-hamas-terrorists-are-treated-in-israeli-hospitals>> [Fecha de consulta: 02 de noviembre de 2023].

7 Cfr. KHAWAJA, BASSAM. (2011). *War and Memory: The Role of Palestinian Refugees in Lebanon*. [Proyecto de honor de historia 13]. Macalester College. Disponible en: <[https://digitalcommons.macalester.edu/history\\_honors/13](https://digitalcommons.macalester.edu/history_honors/13)> [Fecha de consulta: 02 de noviembre de 2023].

8 DER GHOUGASSIAN, KHATCHIK. "Los Palestinos en el Líbano: de Refugiados a Guerreros de Guerreros a ¿Excluidos?". En: *Primeras Jornadas de Medio Oriente*, [en línea]. La Plata: Instituto de Relaciones Internacionales de la Universidad de La Plata, Argentina. [Fecha de consulta: 02 de noviembre de 2023]. Disponible en: <[https://www.iri.edu.ar/publicaciones\\_ir/IRI%20COMPLETO%20-%20Publicaciones-V05/Publicaciones/cursos2/1MO03.htm](https://www.iri.edu.ar/publicaciones_ir/IRI%20COMPLETO%20-%20Publicaciones-V05/Publicaciones/cursos2/1MO03.htm)>

9 i.e. Seeds of Peace, Parents Circle-Families Forum (PCFF), Peres Center for Peace and Innovation, Hand in Hand, PeacePlayers International, Combatants for Peace, EcoPeace Middle East.

10 Cfr. HUT, BAYAN NUWAYHID. *Sabra and Shatila* September 1982. Londres, Inglaterra; Ann Arbor, Mich. Pluto Press, 2004.

11 Cfr. RAPAPORT, BAR. "Energy as a Tool for Israeli-Palestinian Peacebuilding." Marzo de 2022. [Fecha de consulta: 02 de noviembre de 2023]. Disponible en: <<https://mitvim.org.il/wp-content/uploads/2022/06/Energy-as-Tool-for-Peace-in-Israel-Palestine-2022.pdf>>

12 Cfr. ROSEN, STEVEN J. (2012). *Kuwait Expulsa Miles de Palestinos*. *Middle East Quarterly*, Otoño, 75-83. [Fecha de consulta: 02 de noviembre de 2023]. Disponible en: <<http://www.meforum.org/3391/kuwait-expels-palestinians>>

13 i.e. Programa de Becas para Estudiantes Árabes en la Universidad de Haifa, Programa de Becas para la Paz y el Liderazgo en la Universidad Hebreo de Jerusalén, El Instituto Arava, El Instituto de Estudios de Israel y Judaísmo en la Universidad de Tel Aviv, El Instituto Peres para la Paz y la Innovación, Becas Ofer para Estudiantes Árabes.

14 i.e. West-Eastern Divan Orchestra, The Parents Circle-Families Forum (PCFF), Combatants for Peace, The Freedom Theatre, Heartbeat, Literary Festivals, Art Galleries and Exhibitions, Jerusalem Season of Culture, Pathways to Peace.

15 "Israel & Palestine: Water Sharing Conflict", Climate Diplomacy. [Fecha de consulta: 02 de noviembre de 2023]. Disponible en: <<https://climate-diplomacy.org/case-studies/israel-palestine-water-sharing-conflict>>

16 SEWELL, ABBY (17 de noviembre de 2022). "Pocos regresan a campo palestino en Siria, tras guerra". AP News. [Fecha de consulta: 02 de noviembre de 2023]. Disponible en: <<https://apnews.com/article/85d1a945fed8b301a7c11bcab1de0c6b>>

17 i.e. MASHAV, Arava Institute for Environmental Studies.

18 REUTERS. (2015, enero 6). Libia prohíbe la entrada de palestinos, sirios y sudaneses. . [Fecha de consulta: 02 de noviembre de 2023]. Disponible en: <<https://www.reuters.com/article/oestp-ue-reforma-banca-idESKBN0KF1JM20150106>>

19 COTLER IRWIN. "The Laundering Of Anti-Semitism through Universal Public Values". *Jerusalem Post*. (2015) [Fecha de consulta: 02 de noviembre de 2023]. Disponible en: <<http://www.jpost.com/Opinion/The-laundering-of-anti-Semitism-through-universal-public-values-403144>>

# ELI COHEN: ESTA ES LA GUERRA DEL MUNDO LIBRE

**E**l ministro israelí de Asuntos Exteriores, Eli Cohen, afirmó que la guerra de su país contra la organización islamista Hamás no es una contienda exclusiva del Estado de Israel, sino «del mundo libre», y añadió que Irán es el principal financiador del «terrorismo» en el mundo.

«Esta no es sólo la guerra del Estado de Israel, esta es la guerra del mundo libre. Necesitamos ganar esta guerra para garantizar que occidente no será el siguiente», declaró Cohen en una rueda de prensa celebrada en la sede bruselense del Parlamento Europeo (PE).

El político comparó al terrorismo con el «cáncer» que busca expandirse y señaló que Israel no sólo está siendo atacado por Hamás y la Yihad Islámica, sino también por Hezbollah desde la frontera norte del país y por los hutíes desde Yemen.

Subrayó que lo que «conecta» a esas organizaciones es Irán, país al que consideró «el número uno del mundo en financiar el terrorismo».

Añadió que uno de los objetivos de Irán y sus fuerzas subsidiarias es «detener la normalización y el proceso de paz».

En los últimos años, Israel ha ido restableciendo vínculos con países árabes como Marruecos y Emiratos Árabes Unidos, y negociaba antes de la guerra con Hamás hacer lo propio con Arabia Saudí.



Agregó que llamar a los miembros de Hamás «animales» es «un cumplido» porque «son monstruos».

En la rueda de prensa, el ministro estuvo acompañado por el eurodiputado español del PP Antonio López-Istúriz y por el embajador de Israel ante la Unión Europea, Haim Regev, así como por familiares de israelíes secuestrados el pasado 7 de octubre por Hamás y llevados a Gaza. ■

**Fuente: Aurora**

## GUERRA Y ECONOMÍA

### Mil millones por día cuesta la Operación Espada de Hierro

**E**l Ministerio de Finanzas y el Banco de Israel presentaron previsiones iniciales sobre el impacto económico de la guerra. Estas predicciones se refieren a una guerra en un solo frente contra Hamás, con incidentes en el norte que no se expanden a una guerra regional.

El Ministerio de Finanzas estimó que el costo de los combates en general (directos e indirectos, civiles y de seguridad) es de alrededor de 1.000 millones de shekels por día.

Esta cantidad es significativamente mayor que el costo presupuestario de operaciones anteriores (tales como Margen Protector en 2014) o la Segunda Guerra del Líbano.

Esta cuantiosa cantidad se debe a la amplia movilización de las Fuerzas de Defensa de Israel (FDI) y a los enormes daños causados por el ataque sorpresa del 7 de octubre, que provocó la evacuación de unos 125.000 habitantes de la Franja de Gaza y de las comunidades cercanas a la frontera libanesa.

Junto con los costos de la reconstrucción de las comunidades del Negev occidental, el coste total de la guerra se estima en 150.000-200.000 millones de shekels.

Esta es una cantidad significativa que representa aproximadamente el 10 por ciento del PBI del Estado de Israel.

En el plazo inmediato, los datos económicos muestran un shekel y un mercado de valores debilitados, un aumento del desempleo y una pérdida de confianza de los inversores en los bonos del Gobierno israelí.

Las fluctuaciones del tipo de cambio del shekel habrían sido más dramáticas si no hubiera sido por la intervención del Banco de Israel.

Ya en los primeros días de la guerra, el Gobernador del Banco de Israel anunció una asignación de aproximadamente 30 mil millones de dólares para la intervención en el mercado de divisas, de unas reservas de aproximadamente 200 mil millones de dólares.

Este anuncio infundió confianza y evitó una caída más pronunciada.

En comparación con la actuación responsable del Banco de Israel, el Gobierno aún no ha logrado gestionar adecuadamente los acontecimientos.

Aunque el Gobierno ha aprobado un paquete de ayuda para trabajadores y empresarios, todavía es demasiado pronto para decir si será una ayuda adecuada para los 760.000 trabajadores que no pueden trabajar en sus puestos de trabajo o permitirá la supervivencia de las pequeñas empresas.

El Gobierno israelí debe cambiar fundamentalmente el orden de las prioridades nacionales y desviar importantes presupuestos para hacer frente a los daños de la guerra. ■

**Para más datos económicos y otros datos sobre la economía recopilados por el INSS, consulte >> <https://bit.ly/45UZ5pu>**

**Fuente: INSS - The Institute for National Security Studies**



**S**emana a semana, en este espacio del CDInforma recordamos a algunos de los ganadores del Certamen Literario a través de sus propios textos. En esta ocasión compartimos **EL DILEMA DEL KETORET**, ganador del Primer Lugar en la Categoría **RELATO** de Fidel Babani León. Asimismo, el poema **NOCTURNO EN RE**, ganador del Primer Lugar en Categoría **POESÍA** de Gilda Waldman. Ambos, corresponden al año 2011.

También publicamos **SUDOKU**, ganador del Primer Lugar en la Categoría **CUENTO** de Eduardo Berner Portnoy. Asimismo, **ELECCIÓN**, ganador del Primer Lugar en Categoría **POESÍA** de Ida Mitrani. El cuento y los poemas corresponden al año 2012. ■

## EL DILEMA DEL KETORET \*

Es una mañana soleada como todas en el desierto del Judea, hace cinco días que Yehuda Levi y David Yadin se encuentran explorando los accesos a Masada, la histórica fortaleza símbolo de la resistencia nacional cuando la población prefirió la muerte colectiva, antes de ser esclavizados por los romanos. Se conocieron ocho años atrás, mientras cumplían el servicio militar obligatorio, y precisamente allí prestaron el juramento militar. Estuvieron destacados en el sur del Líbano como parte de las Fuerzas de Defensa de Israel, estableciéndose una amistad que se consolidó con el tiempo. Prometieron que al terminar sus estudios universitarios, volverían al lugar para explorarlo. Han regresado luego de obtener los permisos correspondientes de la Sociedad de Exploración de Israel y del Departamento de Museos y Antigüedades que les permita realizar investigaciones y trabajos arqueológicos en toda la zona. Yehudá se graduó con medalla de oro en la Universidad de Bar Ilán en Talmud y Ley Judía, desde niño le había fascinado la lectura de la Torah y del Talmud en el seno de su hogar ortodoxo. Su padre que oficiaba como rabino le había inculcado la pasión por estos temas. Mientras tanto, Yadin también logró su medalla dorada pero en la especialidad de arqueología en la Universidad Hebrea de Jerusalén, quería seguir los pasos del famoso arqueólogo Yigael Yadin quien hizo numerosos descubrimientos y escribió varios libros sobre arqueología. Los dos primeros días de exploración lo dedicaron a recorrer el llamado camino de "La Roca Blanca", uno de los dos accesos que conducen a la Fortaleza, lo eligieron por ser el menos complicado. Se aprovisionaron de víveres y agua para resistir al menos diez jornadas; si se agotaban tendrían que ir a algunos de los pueblos más cercanos. Al amanecer del tercer día partieron rumbo al "Camino de la Serpiente", denominado de esta manera por lo angosto y sinuoso de su trazado. Al mediodía se sentaron a la sombra del saliente de una empinada roca para consumir la magra ración de almuerzo, sin hablar contemplaron el bello paisaje que ante sus ojos se extendía en el horizonte: el árido desierto de Judea bajo un sol abrasador y el azul verdoso del Mar Muerto. Se pusieron en camino nuevamente revisando cuevas ya descubiertas por anteriores exploraciones. El cuarto día fue una copia del anterior. Al amanecer del quinto decidieron

cambiar el rumbo y en vez de seguir en descenso, giraron hacia un abrupto macizo de difícil acceso. Más de cinco horas les tomó escalar y llegar a una cima donde decidieron descansar para continuar hasta la cima. Jadeando, Yehudá se recostó a una de las piedras, y de pronto esta se desplomó hacia atrás, hombre y piedra rodaron unos metros hacia el interior de la montaña. Asombrado, se dio cuenta de que estaba dentro en una cueva. Desde fuera se oían los gritos de Yadin que lo llamaba a viva voz. Levi respondió que se encontraba bien, abrió la mochila y sacó la linterna, se revisó los brazos, solo tenía algunas magulladuras y leves arañazos. En un santiamén David estaba junto a él. Encendieron una lámpara y empezaron a revisar la gruta. Parecía una cueva natural, sin ningún rastro de supervivencia anterior. Yadin, con sus más de seis pies de estatura, a veces tenía que encorvarse para avanzar, en un momento dio un traspie y tropezó con algo metálico, enfocó la lámpara y vio una vasija, la tomó en sus manos y se percató de que era un ánfora de cobre, al parecer llevaba allí miles de años.

Creo que estamos en una cueva que nunca antes ha sido explorada - dijo David.

No hay tiempo que perder. Tomemos una ruta cada uno y dentro de dos horas nos encontraremos aquí - respondió Yehudá. Ambos partieron rumbo a lo desconocido. El joven arqueólogo pensaba en lo maravilloso que sería descubrir nuevas evidencias de la existencia del pueblo judío en la antigüedad. Con su pequeño pico de excavador, comenzó una búsqueda afanosa, ora golpeaba aquí, ora allá. Rostro, brazos y manos estaban empapados de sudor por el sofocante calor, aún así continuaba sin pausa, escarbaba cada metro de tierra a su paso, pero todo resultó en vano. Desanimado tomó el camino de regreso para reencontrarse con su amigo. Mientras tanto, Levi halló algunos pequeños restos de barro y también un pedazo de cerámica. Los agrupó para recogerlos más tarde. Continuó calmadamente la exploración, mas sus esperanzas se iban desvaneciendo. En su avance la linterna enfocó una sombra en el suelo, rápidamente dirigió el haz de luz hacia allí y le llamó la atención un objeto que sobresalía de la tierra, se agachó, y vio una tapa de barro, escarbó la tierra percatándose que era parte de una vasija y ambas se hallaban

PASE A LA PÁGINA 39 ➤

### ◀ VIENE DE LA PÁGINA 38

enterradas juntas. Sacó de la mochila la linterna de reserva y colocó las dos luminarias en dirección al suelo para tener una mejor visión. Cual no sería su asombro al ver que habían cuatro tapas más semi-enterradas. Intentó llamar a su compañero por el móvil, para que lo auxiliara en la tarea de desenterrar esos hallazgos, pero era imposible la cobertura telefónica. Con toda la calma del mundo se remangó las mangas de su camisa, con sumo cuidado removió arena, tierra y piedra, al cabo de un cuarto de hora, había logrado sacar un ánfora, al parecer contenía algo, pues su peso era mayor de haber estado vacía. No quiso abrirla hasta no tener el resto de las otras. Consultó su reloj, faltaban unos veinte minutos para regresar junto a su colega. Yadin esperaba sentado en un pedazo de roca contemplando el ocaso. "Y bien, David, ¿qué has encontrado?" - inquirió jocosamente Levi.

Pues nada, ¿y tú? - respondió con voz cansona.

Bueno, algo. Pero necesito tu ayuda. Con pasos presurosos cubrieron el camino. Primero Levi le enseñó los restos de barro y el trozo de cerámica. El arqueólogo observó con detenimiento este último y dijo: "Que raro, parece haber sido un objeto de cerámica del período calcolítico. Estamos hablando de una cultura del eneolítico, que es la transición de la edad de piedra pulimentada a la edad del bronce. Si mi deducción es correcta, entonces alguna tribu nómada, muy común en el desierto de Judea en aquella época pernoctó en este lugar, pero lo asombroso es que esté junto a otros restos de barro que son posteriores", explicó, haciendo gala de su sabiduría. Yehuda sonrió para sus adentros y dijo: "Pues veamos ahora lo más importante". Señaló con su linterna la vasija de barro intacta y las otras tapas que sobresalían de la tierra. "Pero, ¿qué contienen?" - preguntó Yadin.

No lo sé, y no quiero saberlo hasta haber desenterrado todas - respondió Levi. Meticulosamente fueron sacando cada vasija. Concluida la tarea, Yehudá le dijo solemne- mente a su amigo: "Te doy el honor de destaparlas para saber qué contienen."

Muchas gracias, Yehudá, pero tú debes ser quien las abra, es tu descubrimiento - contestó con gentileza Yadin.

De ninguna manera, eres el arqueólogo y quiero que disfrutes el placer de este momento. Así sea. Al destapar la primera ánfora, un fuerte aroma inundó toda la cueva, era tan penetrante que ambos estornudaron estrepitosamente, hasta el punto que por poco David rompe la vasija. Enseguida una multitud de murciélagos salió volando como una exhalación huyendo del fuerte y agradable olor que impregnaba todo el lugar. Abrieron las otras y el resultado fue el mismo, al mirar dentro de ellas, observaron que estaban a medio llenar y contenían un líquido espeso de color ámbar como la miel. Ninguno de los dos dijo nada. Holgaban las palabras. Ambos sabían de qué se trataba, uno como arqueólogo y otro como talmudista. Tres viajes de ida y regreso, hicieron para llevar todo hasta la salida de la cueva y esperar el amanecer para descender con el inapreciable tesoro. Eran casi las once de la noche de un viernes, estaban agotados físicamente por la ardua labor realizada, pero la emoción del hallazgo les hacía olvidar todo el cansancio. Yehudá abrió su bolso, sacó un trozo de jalá que había confeccionado su madre, lo bendijo dividiéndolo en dos partes, brindó una a su amigo y lo comieron con gusto. "Ya estamos en shabat", murmuró el chico ortodoxo.

Yadin, comenzó a explicar - las piezas de barro son anteriores a la construcción de esta fortaleza, que se edificó

entre los años 37 y 31 ANE por Herodes el Grande. Estamos en la parte meridional del macizo y los accesos a Masada están del otro lado. Creo que estos restos se pueden datar en unos 3000 años antes de Cristo, supongo que la gruta sirvió de refugio a tribus judías que vagaron por el desierto, porque no hay evidencia de ningún tipo de construcción, además las vasijas enterradas significan que estos hombres iban y venían continuamente a guarecerse aquí, indudablemente debe haber otra entrada de más fácil acceso, seguro estará por la cima de la meseta, esta abertura era un punto de observación", concluyó su exposición el joven arqueólogo. Tras un breve silencio, Yadin midió cuidadosamente sus palabras y le dijo a su compañero: "Comprendes, la importancia de lo que hemos encontrado."

Por supuesto, hasta ahora nadie había hallado ni tan siquiera una mínima muestra de Ketoret - respondió Levi.

Sería maravilloso que nuestros científicos puedan estudiar a profundidad este aceite y determinar los ingredientes que lo componen. Volver a producirlo y que todo el pueblo judío disponga de él. Ese sería nuestro legado para la posteridad - concluyó Yadin.

Eso es un sacrilegio. A nosotros no nos está permitido revelar el secreto que por miles de años ha estado oculto. Solo los sacerdotes conocían la fórmula y nunca la relevaron David para ti el judaísmo es algo secundario, solo asistes a la sinagoga algún que otro Sha bat. Pero, para mí que me crié en un pueblo muy ortodoxo, este descubrimiento confirma las descripciones del Talmud. El propio Adonai le indicó a Moisés en el Monte Sinai la fórmula del Ketoret, y solo podía ser preparada por la tribu de los levitas. El Ketoret, no es más que el incienso judío en forma de aceite, estaba prescripto en la Torah para ungir en el Tabernáculo. Su poder y efecto se aprecian en las descripciones del Talmud. Estaba compuesto por once ingredientes, de ellos diez eran especias de agradable fragancia y una de olor infame que simbolizaba el mal. Pero no se tiene una noción precisa de cuáles eran todos los componentes, porque la Torah prohibía indagar en esta cuestión y mucho menos variar su fórmula. Los sabios del Talmud han explicado que Moisés debía mezclar las once especias en determinadas proporciones y fue instruido acerca del misterio de este incienso que tenía el poder de anular y superar lo maligno incluso la muerte, además de transformar el mal en bien. Como acto de adoración sagrada y símbolo de expiación, autoridad y poder, se ofrecía dos veces al día en el Altar del Incienso. Además, en Yom Kippur, el Sumo Sacerdote entraba al templo con un cucharón de Ketoret en su mano izquierda y en la diestra llevaba un sartén con carbones ardientes. Luego lo media y lo colocaba sobre los carbones, cuando la cámara se llenaba de aquel humo oloroso abandonaba la sala, siendo este el punto culminante del servicio ritual de la celebración La extraordinaria santidad del Ketoret se remarcaba en la Torah, con la pena de muerte en caso de prepararse una composición idéntica, y también si se omitiera cualesquiera de sus once ingredientes. Te pongo ejemplos en que a lo largo de la antigua historia del pueblo judío se destaca su importancia: En el octavo y último día de la dedicación del primer santuario en el desierto, correspondiente al segundo año del éxodo de Egipto, los dos hijos mayores de Aaron, Nadav y Avihu, murieron misteriosamente en el Santuario mientras ofrecían Ketoret de la manera no indicada. También durante la rebelión de Koraj, 250 de sus adeptos encontraron la muerte mientras lo

PASE A LA PÁGINA 40 ➤

◀ VIENE DE LA PÁGINA 39

ofrecían como una prueba de su autoridad. Ahora me viene a la mente una cita del Talmud, donde se decía que en el área del Templo no había moscas ni insectos, por eso cuando destapaste la primera vasija, los murciélagos huyeron despavoridos. así terminó su discurso Levi en forma enardecida. Humildemente te pido perdón, me has hecho comprender la importancia de mantener el secreto de la fórmula del Ketoret. La palabra de Dios es sagrada, y el pueblo judío debe continuar fiel a sus tradiciones - expresó casi en sollozos Yadin. Se abrazaron un largo rato sin musitar palabra alguna, sabían que obraban dignamente, sus descubrimientos serían expuestos en el Museo de Arqueología de Jerusalén, pero ninguna autoridad civil, militar o religiosa permitiría se

indagara en la fórmula del Ketoret. A la mañana siguiente desde un promontorio en la cima de Masada, los dos amigos con los reportes de sus hallazgos que debían entregar a la Sociedad de Exploración divisaron un grupo de reclutas: hembras y varones del servicio militar obligatorio marchando erguidamente para jurar fidelidad a la patria. En lo más alto de la ciudadela ondeaba una enorme bandera nacional, mientras los rayos del sol hacían relumbrar una placa de bronce recordando lo sucedido allí dos mil años antes, la inscripción rezaba en hebreo y en inglés: "Masada no volverá a caer". Shalom.

\*Fidel Babani León. Primer Lugar en la Categoría RELATO. 2011.

## NOCTURNO EN RE\*

Repliegas tu savia  
De gris y de mar.

La lluvia,  
huérfana de fábulas y gitanos,  
nos despide.

La noche canta en azul.  
El vino bebe evocaciones prohibidas,  
y el rayo se regala  
en trazos de hojarasca.

Mi sombra recorre tu memoria.  
Entonces, tú  
Raptas al océano.

Del otro lado,  
aguardan los versos escritos a destiempo.

\*Gilda Waldman. Primer Lugar en la Categoría POESÍA. 2011.

## SUDOKU\*

A las siete de la mañana, tan pronto como los primeros rayos de luz entraron por entre las persianas, abrió los ojos, se frotó el bigote y se puso sus lentes. "Tres, dos, uno" - contó y se levantó de la cama. Recogió su bata del piso, cubrió su enorme panza y se dirigió a la cocina. Sus pasos lentos, todavía adormilados, seguían la misma rutina de los últimos veinte años. Llenó la tetera con agua, mollió los granos de café y preparó la cafetera. Esperando que el agua hierva salió a la calle a recoger el periódico. Cuatro minutos después se sirvió la primera taza del día y se sentó a la mesa.

"Escandaloso fraude en el Sindicato Minero", "Golea América a Pumas, golpes en las tribunas", "Se presenta Juan Gabriel en su tour de despedida". Ningún encabezado, ninguna nota del periódico pueden llamar su atención. Durante los últimos tres años sólo ha tenido una razón para leer el

periódico, una sola noticia, a la que ha esperado sin prisa.

David detuvo la mirada y bajó la taza de café. Abraham y Susana Goldstat Emanuel Goldstat y familia lamentan profundamente y se unen al duelo que alige a las Familias Cohen y Mizrahi por el sensible fallecimiento del Dr. Alberto "Chucho" Cohen (Z'L) Quien fuera esposo de nuestra amiga Rebeca, madre de Salomón, Raúl, Marcos y Liliana, un abuelo y hombre excepcional. Les hacemos llegar nuestras más sentidas palabras de condolencia, extensivas a todos sus familiares y amigos.

México D.F., 6 de Febrero 2012.

A los 78 años, y tres después del derrame, finalmente su madre había muerto.

David, sin prisa pero sin detenerse, fue al clóset y sacó del portafolios su pantalón y saco. "Ya

PASE A LA PÁGINA 41 ➤

◀ VIENE DE LA PÁGINA 40

son quince años que no me pongo éstos". Desde diciembre del 2008, cuando le llegaron noticias del derrame de Alberto los había tenido preparados. "Por si acaso"- se había dicho a sí mismo.

Lo del derrame lo había escuchado en un café. "¿Supiste lo de Chucho?" - "Si terrible, pobre de Rebeca" - "Claro, como si le faltaran más tragedias". Dos personas que no pudo reconocer platicaban a unas mesas de distancia. Llamó al hospital para confirmar la noticia. Ya eran cerca de catorce años desde la última vez que había visto a su padre y casi doce desde que perdió toda comunicación con su mama y hermanos. "Mi nombre ni siquiera aparece en la esquina" - pensó mientras se amarraba las agujetas. Para él no había condolencias.

Se puso el abrigo y salió a la calle. "Son sólo doce cuadras, el ejercicio me va a caer bien" - se dijo. La mañana, aunque fría, invitaba a caminar.

Marcos, el menor de los hermanos, fue el último en llegar. Se encontraba en un viaje de negocios y en cuanto se enteró salió al aeropuerto. Catorce horas después llegó a la ciudad. Sus hermanos y mamá lo recibieron con un abrazo y lo acompañaron al cuarto en el que su papá descansaba en el piso.

"¿Sufrió?" - fue lo primero que pudo decir.

"No, ni siquiera se dio cuenta. Estaba dormido. Casi todo el día lo pasaba dormido" - le contestó Salomón.

"No dijo nada, ni me di cuenta. Cuando le estaba hablando para ir a comer fue cuando vi" - agregó su mamá.

Liliana asintió mientras Raúl se limpiaba una lágrima.

"¿David?" - preguntó inmediatamente Marcos. Como si eso hubiera sido lo único en que pensara durante las últimas catorce horas. Mientras hacia la fila para abordar, cuando el capitán dio el anuncio de abrocharse los cinturones, cuando le ofrecieron algo de tomar, al subir al taxi camino a casa de sus papás.

Los otros cuatro se miraron sin responder. Desde el día anterior, ninguno se había hecho esa pregunta. No habían tenido tiempo -no- no habían querido pensar en ello.

"David ¿qué?" - finalmente contestó Raúl. -"Si no se hablaron en veinte años ahora muerto va a ser más difícil". "Papá no hubiera querido que este presente. Lo que le hizo no se puede perdonar. Yo quisiera que sí, pero sabes que no se puede" - Liliana se apuró en decir. "Marcos, hay cosas más importantes que pensar ahorita ¿sí? Tenemos que estar para apoyar a mama" - continuó el siempre práctico Salomón. -"Los de la jefatura no tardan en llegar, tomate un tiempo

con papá para que puedas despedirte, te esperamos afuera". A Rebeca no le dieron oportunidad de opinar.

"Mamá, lo siento mucho, te extraño, te extrañé, yo también lo quería. Había tenido tres años para preparar lo que iba a decir, ensayarla de forma obsesiva en su cabeza. Cuando se bañaba, o antes de dormir, cuando tomaba el café. Ahora, cuando finalmente se dirigía a casa de su mamá, a encontrarse con sus hermanos, no encontraba las palabras justas para expresar lo que sentía.

Había pasado ya tanto tiempo. Le quedaba la sensación aún y cuando ya había perdido la memoria de los detalles. Nunca creyó que eso iba a durar tanto. Que lo iba a dejar solo. Que arruinaría su vida. "Bueno, mi vida no, pero a mi familia sí" - con eso detuvo su pensamiento. De quedarse solo no podía culpar a su papá. "Ésa fue también mi decisión". Hoy nada de eso importaba, lo único que quería era consolar a su mamá y reencontrarse con sus hermanos. Conocer a sus sobrinos. Si en vida no había podido hacer las paces con su papá tal vez ahora sería posible. A él también tenía muchas cosas que decirle. Mientras pensaba en esto aceleró su paso hasta que llegó a la esquina desde donde podía ver la casa en la que había crecido.

Necesitaron la ayuda de cuatro para meter el cuerpo en la caja. Dos primos se ofrecieron, ayudados por Abraham y Emanuel, amigos de la familia. Era mucho más pesado de lo que parecía para su flaco cuerpo. Entre seis cargaron la caja a la carroza fúnebre. Pasarían frenetica a la sinagoga y después al panteón. No más de veinticinco minutos de camino. Salomón lleva los libros de Salmos. Liliana iría en la segunda camioneta con los nietos más grandes. El resto iría en el Grand Marquis 1997 plata, el último coche que Alberto había comprado.

Desde donde estaba parado, David podía ver el movimiento en la calle. Cómo sacaron la caja de la casa y cuánto batallaron para meterla en la carroza. Más canas, más gordos, pero podía reconocer a sus hermanos, a su mamá. Lo que no pudo es dar un paso más.

La carroza pasó frente a él. El Grand Marquis, la camioneta, cinco coches más. Se convenía a sí mismo de que Marcos lo saludó desde la ventana, pero pudo ser que sólo se estaba secando una lágrima.

David dio media vuelta y empezó a caminar de regreso a su casa. Tendría que buscar algo diferente para hacer por las mañanas. "Sudoku".

\* **Eduardo Berner Portnoy. Primer Lugar en la Categoría CUENTO. 2012.**



# ELECCIÓN\*

El sol le cuece los ojos  
en aderezo de arena.  
Leah amamanta al cachorro  
con savia de infinitud.  
No deplora remotos abriles,  
engullidos por las dunas.  
Servida como embuste  
en nupcias ajenas,  
sólo esa noche fue  
genuinamente disfrutada. Ella, la no predilecta,  
llovizna gratitud  
sobre el cuarto vástagos.  
Siembra la mirada cárdena  
en el león,  
perenne sobre el polvo  
de los imperios.  
Ella, la de segunda fila.  
Leah,  
la Matriarca.

La Habana, 2012

\* Ida Mitrani. Primer Lugar en la Categoría POESÍA. 2012.



10  
DE DICIEMBRE DE 2023  
CEREMONIA DE PREMIACIÓN  
13:00 horas, Salón Mural, CDI

Informes al teléfono 55 2629 7400, extensión 552.

COLEGIO OLAMÍ ORT

# DE LA CASA A LA ESCUELA: TEJIENDO UNA CULTURA DE PAZ

// ELOÍSA MOLINA

Dir. Bienestar y Psicología, Colegio Olamí ORT

**E**s innegable que vivimos en un mundo que constantemente enfrenta desafíos, conflictos y tensiones de diversas índoles. En medio de este panorama, la educación para la paz se presenta como una prioridad en nuestras escuelas y hogares. ¿Por qué es crucial? La respuesta radica en comprender la profunda conexión entre el desarrollo psicoemocional, el compromiso de la comunidad y la construcción de una sociedad armoniosa.

El término de “Educación para la Paz”, como nos lo hizo saber la UNESCO en 1989, trasciende de la mera resolución de conflictos armados. Significa el reconocimiento y respeto de los derechos fundamentales de las personas, la integración en la sociedad de manera equitativa y la incentivación de la enseñanza y el entendimiento entre las diferentes culturas.

Desde los primeros vínculos afectivos en la infancia, los adultos juegan un papel crucial. Los lazos amorosos y seguros que proporcionan los padres son la base para el desarrollo de habilidades socioemocionales esenciales, como la empatía y la autorregulación.

La religión y la filosofía también ofrecen perspectivas valiosas. Ejemplos como el judaísmo promueven la solidaridad, el perdón y la unión a través de rituales y tradiciones, proporcionando un marco ético sólido para la convivencia pacífica.

La seguridad en el entorno escolar también es esencial. Este ambiente seguro inicia con el amor incondicional, pero también con acuerdos compartidos entre profesores y estudiantes, que sean claros, que tengan propósito y anticipen qué pasará si no los cumplimos. Se consolida con rutinas y rituales que se modelan y practican de manera consistente.

La clave para una educación efectiva para la paz radica en los adultos. Son ellos quienes, a través de su propia autorregulación y mediación, modelan el comportamiento pacífico y solidario. Los colegios deben celebrar la gratitud, la empatía y la resolución de conflictos de manera constructiva.

En Olamí ORT estamos comprometidos con el desarrollo de la cultura de paz y este ciclo hemos dado un paso importante hacia este objetivo al implementar tres pilares fundamentales: asertividad, resolución de conflictos y autorregulación. Para fomentar un ambiente de



respeto y convivencia sana, hemos creado Safe Zone, un instrumento en el que alumnos, colaboradores y padres de familia pueden informar de manera confidencial cualquier situación que afecte la armonía en nuestra comunidad escolar. Además, para abordar conflictos, desarrollamos el Tapete de Paz y Gesher, donde el diálogo y la asertividad son herramientas clave para alcanzar acuerdos que promuevan el respeto y la colaboración. Por último, contamos con Neve Shalvá (Oasis de calma), espacios donde se ponen en práctica actividades en torno al reconocimiento de las emociones para la autorregulación y la compostura.

La educación para la paz no es una tarea aislada, sino un compromiso continuo. Hoy más que nunca debe ser un tema presente en todas las escuelas.

Cada ciclo trae nuevos desafíos, pero el afecto, la aceptación incondicional y la construcción de conexiones significativas deben permanecer constantes. La educación para la paz es un esfuerzo colaborativo que, cuando se aborda desde la conciencia y el amor, logra transformar las escuelas y comunidades convirtiéndolas en lugares donde la armonía y la comprensión prevalecen. ■

#### Lecturas recomendadas:

**Gordon Neufeld.** *Regreso al vínculo familiar.* Editorial Hara Press, enero 2016

**William L. Ury.** *Alcanzar la Paz.* Editorial Paidós, enero 1900

**Becky A. Bailey.** *Edúquelos con amor.* Editorial Prentice Hall, junio 2001

**Thomas Gordon.** *P.E.T. Padres Eficaz y Técnicamente Preparados.* versión Kindle, agosto 2014.

# LAS 5 CLAVES PARA EL IMPACTO DEL MARKETING DIGITAL EN LA CAMPAÑA HAZ EL BIEN X ACÁ

**L**as 5 claves para el impacto del marketing digital en la campaña “Haz El Bien X Acá”

El huracán Otis, de categoría 5, tocó tierra en Acapulco el pasado miércoles 25 de octubre a las 00:25 horas, resultando en una gran destrucción de la infraestructura de la ciudad: uno de los destinos turísticos por excelencia en México.

El jueves 26 de octubre, recibí una llamada de Saskia Niño De Rivera, una activista comprometida con el apoyo a los niños y adolescentes que nacen y crecen en cárceles, con una solicitud peculiar. Aunque no tenía detalles precisos, estaba segura de que Acapulco se encontraba gravemente afectado y su población comenzaría a sufrir en las próximas horas. Me pidió que creara un concepto completo porque deseaba abrir un centro de acopio. No teníamos ni nombre, ni logotipo, ni imagen clara en mente. Sin embargo, en tan solo una hora y media desde su petición, logramos tener todo listo. La campaña “Haz El Bien X Acá” cobró vida. La hicimos pública y en cuestión de horas, ya contábamos con cientos de personas donando víveres. ¿Pero a qué podemos atribuir este éxito tan veloz y contundente?

En primera instancia al impacto generado por el impulso incansable de Saskia y su base de seguidores, combinado con el poder omnipresente de las redes sociales, fue palpable desde el momento en que lanzamos la campaña. Ese mismo día cientos de personas se sumaron donando generosamente, gracias a la difusión masiva y la movilización de la comunidad a través de las plataformas digitales.

La campaña ha logrado reunir un total de 600 toneladas de ayuda hasta el momento, la cual hemos transportado personalmente en 6 vuelos donados por un empresario. Desde víveres esenciales hasta artículos de acompañamiento emocional, esta campaña ha marcado una diferencia significativa en la vida de las niñas, niños y adolescentes afectados por la devastación causada por el huracán.

¿Cuáles son los puntos que tome en cuenta y te quiero compartir para que esta campaña resultara?

## ■ 1. Estrategia y Planificación:

### Identificación del público objetivo:

- Define el público al que te diriges: ¿Quiénes serán los posibles donantes? ¿Qué les motiva a participar en causas benéficas?
- Conoce los intereses, edad, ubicación y comportamientos en redes sociales de tu audiencia para personalizar el mensaje.
- Establecimiento de objetivos claros:
- Define metas cuantificables: ¿Cuántos alimentos o productos se espera recolectar? ¿Cuántas personas se espera alcanzar?
- Establece un calendario y un plan detallado que indique fechas de inicio y finalización de la campaña.

## ■ 2. Creación de Contenido:

### Mensaje claro y emotivo:

- Desarrolla un mensaje conmovedor que transmita la urgencia y la importancia de la causa. La emotividad puede despertar la empatía de la audiencia.
- Utiliza historias personales, testimonios o casos concretos para ilustrar la situación y la necesidad.



### Contenido visual atractivo

- Crea imágenes, videos o infografías que muestren el impacto de las donaciones.
- Las publicaciones pueden incluir datos visuales, gráficos, testimonios y fotografías que ilustren la necesidad y la efectividad de las donaciones.

## ■ 3. Estrategia de difusión:

### Elección de plataformas y formatos:

- Identifica las plataformas sociales más adecuadas para tu audiencia. Facebook, Instagram, X o incluso TikTok, dependiendo del público objetivo.
- Utiliza diferentes formatos como publicaciones estándar, historias, videos en vivo, encuestas o desafíos para maximizar la interacción.

### Hashtags y etiquetas:

- Crea un hashtag específico para la campaña. Asegúrate de investigar previamente para evitar duplicados y de usar uno fácil de recordar.
- Etiqueta a colaboradores, socios, influencers o personalidades relevantes que puedan ayudar a amplificar el mensaje.

### 4. Llamado a la Acción (CTA):

- Ofrece múltiples formas de donar: en línea a través de plataformas seguras, puntos de recolección físicos o indicando cómo se pueden hacer donaciones.
- Crea una “landing page” o sitio web específico para la campaña con información detallada sobre cómo y dónde realizar las donaciones.

### 5. Monitoreo y Agradecimientos:

- Realiza un seguimiento constante de la campaña: analiza métricas de interacción, alcance, donaciones y retroalimentación de la audiencia.
- Agradece y reconoce públicamente a donantes, voluntarios y colaboradores. Muestra cómo sus acciones han impactado positivamente en la causa.

La clave para el éxito de una campaña como esta radica en la autenticidad, la transparencia y la constante interacción con la audiencia. Adaptar y ajustar la estrategia en función de las respuestas y las necesidades del público es fundamental para lograr una campaña efectiva de donación de víveres en redes sociales.

ilan@sodadigital.com.mx

www.sodadigital.com.mx

# Cuento de Rosalía

// GRACE NEHMAD\*

Rosalía se permitía existir en un esquema abierto de pensamiento y tejía sus días entrelazando las nubes del camino con sus risas. Alegre, había aprendido a integrar sus tropiezos sin problemas. Era pragmática y soñadora. Marcos en cambio, nada aceptaba. Cualquiera era su enemigo y no conseguía no reaccionar, dejar pasar. Su sistema de vida era precario y quizás por eso Rosalía se enamoró de él, se complementaban de una manera profunda y simple. Con Rosalía cerca, Marcos postergaba sus reacciones, su mirada de empatía lo calmaba. Marcos por su parte, conseguía dar sentido a la vida de Rosalía que parecía aceptarlo todo y la empujaba a saber diferenciar las piedras o aciertos en su camino y a saber decir que no cuando era necesario, a poner límites claros a los demás. Marcos y Rosalía vivían en una mágica dialéctica que superaba su comprensión de tan profundo el contraste que en ellos generaba de intercambio y superación. Sin embargo, un cometa cuestionó sus caminos cruzados ideales y de los espejos que abrió en sus corazones, ambos dudaron sus misiones unidas en la tierra. El cotidiano se tornó insoportable para la pareja antes feliz y equilibrada. Viajaron y consultaron diferentes asesores sin encontrar respuestas. Cambiaron dentro y fuera y no encontraron la paz anhelada. Sus proyectos de vida se distanciaban y sus miradas conocidas agotaban todo brillo de acción y solución. Lo que antes no comprendían y los unía, ahora los separaba y tampoco comprendían el cambio de la influencia de un cometa en ellos. Apelaron entonces a la apertura, el cambio acordado y la verdadera aceptación unida de sus estrellas. Brillaron juntos en sus rutinas y aprendieron a amar su cotidiano en apoyo y complicidad. Los flujos existenciales cambian, se dijeron tomados de la mano, ya vendrán nuevos cometas a impulsarlos. ■



Nuevas flores y brillos vendrán a habitar-nos se dijeron Marcos y Rosalía.

## Después\*

// NISSIM MANSURT.

La antesala del después es el antes; por lo tanto es bueno prever antes de actuar. El después siempre es resultado.

El después difícilmente se puede cambiar. Siempre se impone, a veces resulta ser una lección.

Quien no recuerda su pasado tiende a repetirlo.

\*4 de noviembre, 2023

nissimtaw@gmail.com



BRASIL

## SABORES DEL MUNDO

### Escondidinho

Latillo brasileño popular del noreste de Brasil. Hecho a base de mandioca con lentejas.

#### ■ Ingredientes:

5 tz / 1 kg mandioca/yuca, pelada y cortada en cubos grandes  
 1/2 - 1 tz / 120 - 240 ml leche de coco o soya, sin endulzar  
 1 tz / 190 g lentejas, secas  
 1 tz / 200 g cebolla, finamente picada  
 2 dientes ajo, finamente picados  
 3 tz / 450 g champiñones o setas, cortados en cuartos  
 1 tz / 30 g espinaca, acelga o kale, picada  
 1 1/2 tz / 390 g puré de tomate  
 1 tz / 350 g elote, desgranado  
 1/2 tz / 120 ml caldo de vegetales  
 1/4 tz / 4 g cilantro, picado al gusto sal y pimienta

#### ■ Instrucciones:

Precalentar el horno a 180°C (350°F).

Colocar la mandioca en una olla grande y cubrir con agua fría. Hervir de 25 a 30 minutos o hasta que la mandioca esté tierna.

Mientras la mandioca se está cociendo, colocar las lentejas en una olla con agua y hervir de 15 a 20 minutos o hasta que estén tiernas. Colar y reservar para usar después.

Colar la mandioca y volver a colocar en la olla.

Agregar media taza de leche de coco y utilizar un pisapapas (machacador) para aplastar la mandioca hasta obtener la consistencia de puré. Si es necesario, agregar el resto de la leche de coco. Sazonar con sal y pimienta.

Para preparar el relleno: Calentar una olla grande a temperatura media. Agregar 1/4 taza de agua o caldo de vegetales. Agregar la cebolla y sudar durante 3 a 4 minutos o hasta que esté tierna. Añadir el ajo y cocinar durante 1 minuto más.

Añadir los champiñones y saltear durante 5 a 6 minutos o hasta que empiecen a dorarse. Agregar las espinacas y cocinar durante 2 minutos. Verter el puré de tomate y las lentejas en la olla y mezclar bien.

Agregar el elote y el caldo de vegetales, hervir a fuego bajo durante 3 a 4 minutos. Sazonar con sal y pimienta y añadir el cilantro picado.

Vaciar el relleno de lentejas en un molde de 33 x 23 cm y colocar encima el puré de mandioca. Espesar el puré con una cuchara para cubrir todo el relleno.

Hornear durante 15 minutos y después utilizar la función "broiler" del horno durante 3 minutos para dorar el puré. ■

Fuente: <https://www.pcrm.org/es/recetas/escondidinho>

LA NOCHE DE LOS CRISTALES ROTOS

# Olaf Scholz prometió proteger a los judíos en Alemania

**E**l canciller germano habló durante la ceremonia que el 9 y 10 de noviembre conmemoró el 85º aniversario de un día clave en la cronología del Holocausto, la matanza nazi de seis millones de judíos europeos antes y durante la Segunda Guerra Mundial.

El canciller Olaf Scholz prometió proteger a los judíos de Alemania contra un “vergonzoso” aumento del antisemitismo a raíz de la guerra entre Israel y Hamas, en el aniversario del pogromo nazi de la Kristallnacht, fecha clave en el Holocausto.

Hablando en una sinagoga de Berlín que los asaltantes atacaron con dos cócteles Molotov el mes pasado, Scholz dijo: “Estructuralmente se trata de cumplir la promesa dada una y otra vez en las décadas desde 1945... la promesa de ‘nunca más’”.

El líder alemán se dirigía a una ceremonia en el 85º aniversario de la Noche de los Cristales Rotos o Kristallnacht, un espasmo de violencia orquestada que marcó el comienzo de la matanza nazi de seis millones de judíos europeos antes y durante la Segunda Guerra Mundial.

La canciller dijo que “nunca más” significa mantener viva la memoria de las atrocidades nazis, rechazar la “propaganda terrorista” y garantizar que tanto los ciudadanos como los inmigrantes respeten el “orden democrático libre” de Alemania que exige y garantiza diversidad y respeto.

Scholz dijo que el creciente sentimiento antijudío en Alemania, dado el peso de sus crímenes históricos, era “vergonzoso” para el país. “Me indigna y me avergüenza profundamente”, dijo.

## 2.000 incidentes antisemitas

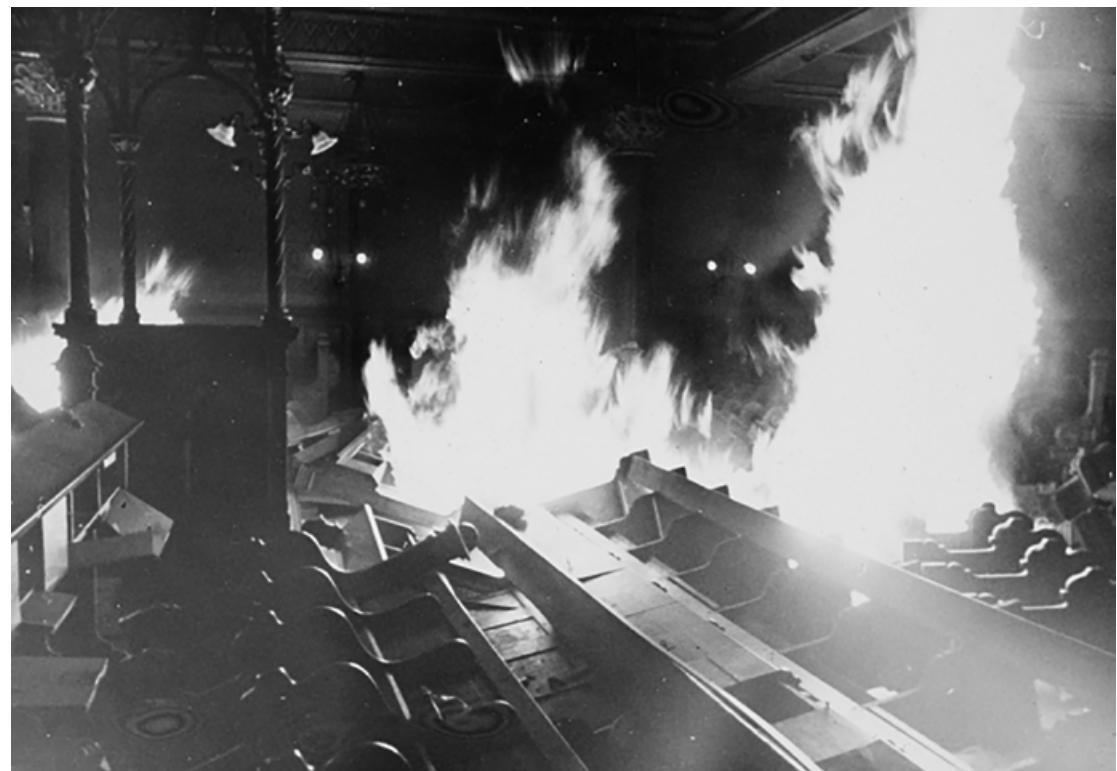
El 9 y 10 de noviembre de 1938, matones nazis asesinaron al menos a 90 judíos, incendiaron 1.400 sinagogas en toda Alemania y Austria y destruyeron tiendas y negocios de propiedad judía.

El pretexto para la acción coordinada fue la muerte a tiros el 7 de noviembre de 1938 de un diplomático alemán en París por parte de un estudiante judío polaco.

Los nazis arrestaron y deportaron al menos a 30.000 judíos a campos de concentración y les hicieron pagar una “compensación” por los daños causados a la propiedad.

El 7 de octubre de este año, hombres armados de Hamas irrumpieron a través de la frontera con Israel, matando a 1.400 personas, en su mayoría civiles, en sus hogares, en las calles y en una fiesta rave.

El ataque más mortífero desde la fundación de Israel lo llevó a declarar la guerra a Hamas, con las fuerzas israelíes bombardeando intensamente Gaza y enviaron tropas terrestres con el objetivo de destruir el movimiento islamista. El Ministerio de Salud dirigido por Hamas dijo que más de 10.500 personas, en su mayoría civiles y muchos de ellos niños, han muerto en el territorio.



Desde el ataque de Hamas, hasta ahora se han reportado en Alemania unos 2.000 incidentes antisemitas relacionados con el conflicto entre Israel y Hamas, dijo la policía federal. Las autoridades han reforzado la seguridad alrededor de las instituciones judías.

En octubre, dos hombres arrojaron cócteles Molotov contra la sinagoga Beth Zion de Berlín. Nadie resultó herido, pero el ataque dejó desconcertados a muchos judíos en la capital.

En algunos casos, las manifestaciones pro palestinas en las calles alemanas han reunido a extremistas de extrema derecha y extrema izquierda que coreaban consignas antiisraelíes y antisemitas y provocaron enfrentamientos con la policía.

Scholz, la mayor parte de su gabinete y el presidente Frank-Walter Steinmeier asistieron a la ceremonia en Beth Zion, junto con el presidente del Consejo Central de Judíos en Alemania, Josef Schuster, la sobreviviente del Holocausto Margot Friedlaender, de 102 años, y familiares de israelíes rehenes de Hamas.

## “Una época de amenazas”

Schuster advirtió que los extremistas se sintieron envallentados para llevar su odio y su negación del Holocausto a las calles y las redes sociales de Alemania, dejando a la comunidad judía del país, de 200.000 miembros, sintiéndose amenazada.

“Existen paralelos entre la mentalidad de los islamistas radicales que quieren el exterminio de Israel y los judíos, y aquellos de extrema derecha que desprecian nuestra cultura de conmemoración de la Shoá”.

Sin embargo, dijo que los judíos de Alemania estaban “seguros de sí mismos” y estaban unidos en “un tiempo de amenazas”. “No nos dejaremos intimidar. Esa es también una de las lecciones de la histórica experiencia del pogromo del 9 de noviembre de 1938”.

**Fuente:** Infobae

**CDI MÉXICO**

# VENTA DE ESPACIOS PUBLICITARIOS

Anúnciate con nosotros y potencializa tu negocio

**Informes con**  
**Teresa Martínez**

**Tel. 55 2629 7400 Ext. 552**  
**Celular: 55 4551 9054**  
**Correo: martinezt@cdi.org.mx**

Para el ingreso de tu chofer al CDI y a Punto CDI Monte Sinai, trámite la **CREDENCIAL DEL CDI PARA CHOFERES.**

**Costo \$250.**

**Coaching de elección de carrera**

**KATALYST DESARROLLO**

Dirigido a estudiantes de 2º a 3º de preparatoria que buscan claridad para escoger la carrera adecuada

• Necesitas más claridad sobre qué carrera  
• ¿Quieres encontrar qué es lo que te gusta?  
• ¿Sientes confusión y no sabes cómo avanzar?  
• ¿No sabes para qué eres bueno/a?  
• ¿Estás entre dos o más carreras y no sabes cuál elegir?  
• ¿Te gustaría explorar qué opciones tienes para tu futuro profesional?

• Ayuda para decidir sobre tu futuro  
5 sesiones 1a1 con un coach + 1 sesión con un especialista del área de tu elección  
INNOVA EMPRENDE IMPULSA

• Cómo aparto mi lugar?  
desarrollogactiva.org.mx  
+52 55 1952 3342

**\$4,800**  
(incluye test\*)

\*test de elección de carrera + acceso a la biblioteca digital de carreras

**POR TU SEGURIDAD**

Evita riesgos innecesarios al estacionar y permanecer en tu vehículo fuera del CDI.

**EL CDI ES TU LUGAR MÁS SEGURO**

## CUIDEMOS EL AGUA

ASEGÚRATE DE CERRAR BIEN LA LLAVE DESPUES DE USARLA

TOMA DUCHAS DE MENOS DE 5 MINUTOS

MIENTRAS TE CEPILLAS LOS DIENTES CIERRA LA LLAVE

**CDI**  
MÉXICO



AVISO DE  
PRIVACIDAD

<https://www.cdi.org.mx/aviso-de-privacidad>

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A.C.  
Av. Manuel Ávila Camacho 620  
Lomas de Sotelo  
11200, Ciudad de México  
55-2629-7400  
cdi@cdi.org.mx www.cdi.org.mx

#### COMITÉ DE MARKETING

MTR. ILAN EICHNER  
Presidente

JOSÉ ENRIQUE LITENSTEIN  
MS. JACOBO PALOMBO  
LIC. ALEJANDRO PESEL  
MTR. RICARDO PODOLSKY  
Vicepresidentes

MTR. RAMÓN ZAPAN  
Director

#### ÁREA DE COMERCIALIZACIÓN

MTRA. NATALIA KACZYNKA  
Subdirección Comercial

LIC. ERI NARES  
Coordinador y Logística de Patrocinios

ELBA BAHENA  
Asistente

GUADALUPE COLÍN  
Telemarketing

TERESA MARTÍNEZ  
Ejecutiva de Ventas

#### ÁREA DE COMUNICACIÓN

**Procultura**  
y Desarrollo Artístico A.C.

LIC. REBECA WALDMAN  
Subdirectora de Difusión y Diseño

MAURICIO CORONEL GUZMÁN  
Jefe de Edición

LIC. CARMEN HERNÁNDEZ  
LIC. ALEJANDRO CARRASCO  
LIC. YESICA PEÑA  
LIC. LUIS VELÁZQUEZ  
Diseño Gráfico

LIC. CAROLINA ROMERO  
Coordinadora de Redes Sociales

LIC. EFRAÍN GUERRERO  
Generador de Contenido

LIC. MICHAELL SALDÍVAR  
LIC. ALBERTO LUQUEÑO  
LIC. GABRIELA LÓPEZ  
Editores Multimedia

LIC. BRAULIO SOLÍS  
Diseñador Multimedia

LIC. LESSLIE ARREDONDO  
Fotografía

FRANCISCO PADILLA  
Mensajero

AGRADECIMOS EL APOYO DE  
ARCHIVO HISTÓRICO MIGUEL LITCHI  
DEL CDI

#### COLABORADORES

ILAN ARDITTI  
JAZMÍN ARTEAGA  
ALEJANDRO CASTILLO  
ALBERTO CALIXTO  
ILAN EICHNER  
DANIEL GANZ  
VIRIDIANA HERNÁNDEZ  
NISSIM MANSUR  
ELOÍSA MOLINA  
LUCERO MORA  
GRACE NEHMDA  
PILAR RANGEL  
FANNY RUBINSTEIN  
ANGIE RÍOS  
MAURICIO WEIL  
MARCOS SCHWARTZMAN

Nota:  
Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española  
CARTAS A LA REDACCIÓN: CDINFORMA@CDI.ORG.MX

LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS  
PUBLICADOS SON EXCLUSIVA  
RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES  
Y DE LOS ANUNCIANTES.

# CLASES DE BEYAJAD



**GIMNASIA TERAPÉUTICA**

**GIMNASIA ESPECIAL**



**BAILE Y FORTALECIMIENTO**

**HISTORIA JUDÍA**



**ARTE Y PINTURA**

**FORTALECIMIENTO INTEGRAL**



**GIMNASIA CEREBRAL**

**ENTRE MUCHAS ACTIVIDADES MÁS**

Informes en el Comité de Actividades  
al teléfono 55 2629 7400,  
extensión 507 y 510.

**COSTO MENSUAL \$700.00**  
Martes y jueves con servicio de alimentos y transporte