

Destacado triunfo del Futsal del CDI

El equipo representativo del Dépor tuvo una notable participación en el torneo de verano World Futsal Showcase en Orlando. ¡Enhorabuena muchachos!

11>



Copa Tomodachi 2024

Estupenda participación de atletas del CDI Domo del Plan Sexenal, destacándose en las disciplinas de Kata y Kumite. Sin duda, el trabajo en equipo rindió magníficos resultados.

12>



CDI Informa

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C. יידישער ספורטע-טען-טור – מקסיקו מרכז הספורט היהודי – מקסיקו

Núm. 3051

15 de tamuz 5784

Ciudad de México a 21 de julio de 2024

www.cdi.org.mx

[@cdideporvida](https://facebook.com/cdideporvida)

[@cdideporvida](https://instagram.com/cdideporvida)



JUEGOS JUVENILES INTERNACIONALES



World Futsal Showcase

¡Emoción deportiva al máximo!

Concluyen algunos de los torneos juveniles en Estados Unidos con una magnífica presentación de los equipos representativos del CDI. Con gran entusiasmo, este domingo cierra la USA CUP de Minnesota que tuvo diez días intensos de Fútbol (del 12 al 21 de julio); y, antes, en Orlando, el World Futsal Showcase (del 14 al 19 de julio) fue testigo del torneo juvenil de Futsal más destacado del continente. Los equipos del CDI se abrieron camino en estos importantes torneos, poniendo a prueba su talento, dedicación y espíritu deportivo. En la siguiente edición del CDI Informa, tendremos más información de esta maravillosa experiencia. Asimismo, les recordamos que la próxima semana será el turno de los JCC en Detroit (del 26 de julio al 2 de agosto) y los JCC en Houston (del 2 al 10 de agosto) en la que será la mejor experiencia deportiva para nuestros muchachos en el entorno del deporte juvenil que nadie quiere perderse.



Verano CDI 2024

Diversión y seguridad como ningún otro lugar

15>

CONTINÚAN
ABIERTAS LAS
INSCRIPCIONES



AVISO URGENTE

Como todos sabemos
NO HAY AGUA

El suministro de agua a través de la red pública ha disminuido a niveles mínimos históricos.

No alcanza el agua, estamos tratando de reabastecernos con pipas, sin embargo, su disponibilidad es limitada y su costo se ha incrementado considerablemente.

Usa responsablemente el agua tomando medidas como:

- 💧 **Uso de regaderas por un periodo no mayor a 5 minutos.**
- 💧 **Cepillado de dientes con la llave de agua cerrada.**
- 💧 **No dejes el agua correr mientras te enjabonas.**



En Kumon aprendes a aprender

• Disciplina •

• Autodidactismo •

• Confianza •

• Independencia •

• Motivación •

• Autoestima •

• Concentración •

• Liderazgo •

• Gusto por aprender •



¡Escanea el QR y agenda una prueba de diagnóstico SIN COSTO!

Matemáticas

Lectura

CUPÓN DE DESCUENTO

INSCRIPCIÓN
SIN COSTO*

KUMON®

CÓDIGO PROMOCIONAL: KUPON2024

*APLICAN TÉRMINOS Y CONDICIONES. COSTO REGULAR DE INSCRIPCIÓN \$600.00 M.N.

ECOAZTECA OTORGA RECONOCIMIENTO DE RESPONSABILIDAD ECOLÓGICA AL CDI

En un esfuerzo conjunto por promover prácticas sostenibles y proteger nuestro medio ambiente, el Centro Deportivo Israelita ha reciclado de manera correcta tres toneladas de equipo electrónico, cómputo, televisiones, impresoras, baterías y pilas entre otros desechos electrónicos. Esta iniciativa no sólo ha contribuido a la reducción de residuos peligrosos, sino que también ha demostrado el liderazgo del centro en la adopción de prácticas ambientales responsables.

El CDI, nuevamente muestra dedicación y compromiso a la sostenibilidad y al reciclaje adecuado de desechos electrónicos y establece un estándar elevado para los centros comunitarios.

Esperamos ahora en una etapa adicional, hacer campaña con Socios, empleados y profesionales del CDI para comprometernos a prácticas ecológicas que beneficien a nuestras comunidades y al planeta.

El Centro Deportivo Israelita ha implementado un sistema integral de reciclaje que asegura la correcta disposición de los materiales electrónicos, evitando que estos terminen en vertederos, contribuyendo así a la reducción de su impacto ambiental. Este esfuerzo conjunto subraya la importancia de la colaboración entre organizaciones para fomentar un futuro más sostenible. ■

ECOAZTECA es una empresa autorizada por SEMARNAT en el manejo, acopio y reciclaje de residuos peligrosos y de manejo especial, desde hace diez años. Reconoce la labor de las empresas e instituciones que realizan prácticas sostenibles y de protección al medioambiente.

HORARIOS DE VIERNES EN VACACIONES

El Centro Deportivo Israelita abrirá los viernes 26 de julio; y, 2 y 9 de agosto de 2024 en un horario de 6:30 a 15:30 horas.



Es un verano de diversión y alegría en el CDI

Se cumple la primera semana de actividades del Verano del CDI 2024 y nos contagia el entusiasmo de los chicos que han participado en las diversas actividades, incluidas las novedades de este año. En esta edición de CDIinforma te compartimos una amplia reseña fotográfica acerca de cómo ha sido esta primera semana. El Verano CDI es un programa especialmente enfocado a que los niños y adolescentes vivan una experiencia recreativa, en el contexto único que proporciona el CDI a nuestra comunidad, esa convivencia intercomunitaria permite que los chicos hagan amistades que con el tiempo se van fortaleciendo.

Les recordamos que las inscripciones son por semana y todavía están a tiempo de registrarse, con las actividades que se llevan a cabo tanto en el Dépor como en Colegio Olamí ORT, aún tenemos tres semanas por delante, ¡los esperamos!

■ Descanso

Y, aquellos que no salieron de vacaciones o que se dan un tiempo extra para aislarse del mundanal ruido de la ciudad, les recordamos que el CDI es el mejor lugar para descansar, caminar en nuestras Instalaciones, hacer Fitness, leer un buen libro, tomarse un café con los amigos o simplemente disfrutar del Asoleadero. Si tienes amigos que no ves desde hace un tiempo, el Dépor es el lugar perfecto para el reencuentro. Estamos abiertos en los horarios de costumbre, incluyendo los viernes de vacaciones (hasta el 9 de agosto) de 6:30 a 15:30 horas. Asimismo, puedes planear con tu familia una visita a T-Poz o disfrutar de las instalaciones de Punto CDI Monte Sinai.

■ Lo tenemos todo...

Así, en el verano, no paramos, consulta este medio o nuestras redes sociales para que estés al tanto de resultados, reseñas, artículos de interés, Calendario de actividades para adultos y adultos mayores, calendario de clases Fitness, recomendaciones de libros, y más. ■

Verano CDI 2024

Diversión y seguridad como ningún otro lugar

¡No te preocupes por el transporte, nosotros nos encargamos!



Ofrecemos transporte con costo extra desde el Colegio Olamí ORT hacia el CDI ida y vuelta.

Inscripciones en: <https://inscripciones.cdi.org.mx> y en la App CDI
Informes en el módulo ubicado en la entrada de Socios del CDI, o al teléfono 55 2629 7400
CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA. Extensiones 501, 502, 504, 470 y 463
PUNTO CDI MONTE SINAI. Extensiones 101, 103 y 104

*Cupo limitado.

CLASES FITNESS

Del 22 al 28 de julio

Dificultad:

- Principiante
- Intermedio
- Avanzado

Modalidad de las clases:

- Clase por Zoom
- Híbrida (presencial y Zoom)
- Clase presencial

Te recordamos que todas estas clases están incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

LUNES



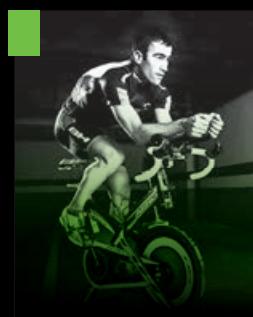
Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Sinergy

7:00 a 8:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas
Karenina Ramírez
Punto CDIMS / Fitness



Sinergy

8:00 a 9:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Fitness Combat

8:00 a 9:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



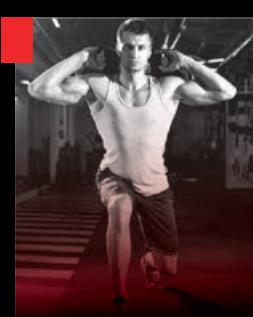
Spinning / Intervalos

8:00 a 9:00 horas
Karenina Ramírez
Punto CDIMS / Fitness



Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham Broitman



Total Body Condition

9:00 a 10:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE HÍBRIDA)



Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham Broitman



Spinning / Ruta

10:00 a 11:00 horas
Sergio Lúpervio
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Círculo Hiit

11:00 a 12:00 horas
Sergio Lúpervio
CDI / Salón SINERGY Fitness



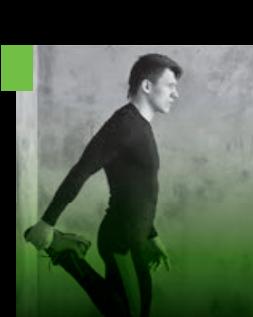
Spinning

19:00 a 20:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness



Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas
Sandra Marentes
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Círculo Funcional

7:00 a 8:00 horas
Sergio Lúpervio
CDI / SINERGY Fitness



Spinning

7:00 a 8:00 horas
Eduardo Matehuala
Punto CDIMS / Fitness

MARTES



Entrenamiento Funcional

7:00 a 8:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



Círculo Hiit (Ligas)

8:00 a 9:00 horas
Sandra Marentes
CDI / Salón SINERGY Fitness



Stretching

8:00 a 9:00 horas
Daniela Plaza
CDI / Salón Moisés Vogel



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham Broitman



TRX

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 2
frente a Pan y Canela



Full Body

9:00 a 10:00 horas
Eduardo Flores
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



Spinning / Intervalos

9:00 a 10:00 horas
Eduardo Matehuala
Punto CDIMS / Fitness



Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas
Grace Cheja
Punto CDIMS / Salón 1
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel



Spinning / Intervalos

10:00 a 11:00 horas
Sandra Marentes
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Pilates

19:00 a 20:00 horas
Daniela Kleiman
Punto CDIMS / Salón 2
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel

MIÉRCOLES



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Sinergy

7:00 a 8:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Fitness Combat

7:00 a 8:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



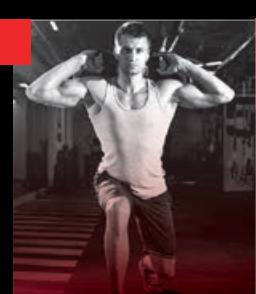
Box FIT

8:00 a 9:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



TRX

8:00 a 9:00 horas
Sandra Marentes
CDI / Salón Abraham Broitman



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



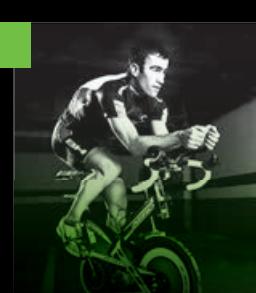
Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham Broitman



Full Body

9:00 a 10:00 horas
Eduardo Flores
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



Spinning

9:00 a 10:00 horas
Daniela Kleiman
Punto CDIMS / Fitness



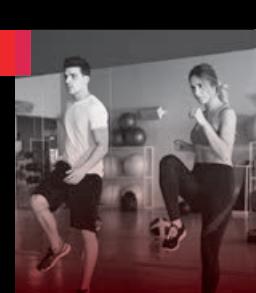
Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham Broitman



Spinning / Ruta

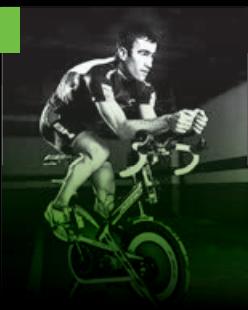
10:00 a 11:00 horas
Sergio Lúpicio
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Círculo Hiit

11:00 a 12:00 horas
Sergio Lúpicio
CDI / Salón SINERGY Fitness

MIÉRCOLES



Spinning

19:00 a 20:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness

JUEVES



Spinning / Montaña

7:00 a 8:00 horas
Daniela Plaza
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Stretching

8:00 a 9:00 horas
Daniela Plaza
CDI / Salón Moisés Vogel



Full Body

9:00 a 10:00 horas
Eduardo Flores
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



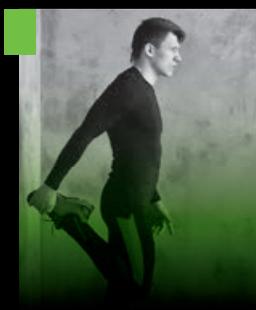
Master Wave

7:00 a 10:00 horas
Sandra Marentes
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Círculo Funcional

7:00 a 8:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham Broitman



Spinning / Power

8:00 a 9:00 horas
Sergio Luperio
CDI / Salón Max y Amparo Shein



TRX

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 2 frente a Pan y Canela



Spinning / Montaña

10:00 a 11:00 horas
Daniela Plaza
Punto CDIMS / Salón Max y Amparo Shein



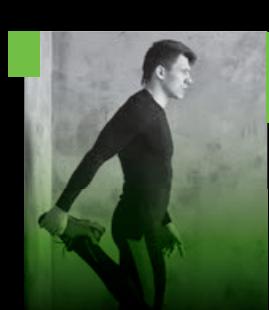
Spinning / Ruta

8:00 a 9:00 horas
Eduardo Matehuala
Punto CDIMS / Fitness



TRX

9:00 a 10:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 2 frente a Pan y Canela



Círculo Funcional

8:00 a 9:00 horas
Sergio Luperio
CDI / SINERGY Fitness



Spinning Performance

9:00 a 10:00 horas
Sergio Luperio
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Círculo Sinergy

10:00 a 11:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness

SÁBADO



Pilates

10:00 a 11:00 horas
Paz Zayat
CDI / Salón Abraham
Broitman



Spinning / Montaña

10:00 a 11:00 horas
Daniela Plaza
CDI/ Salón Max y Amparo
Shein

DOMINGO



Spinning

10:00 a 11:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness



Te invitamos también a ponerte en forma con nuestros profesores en Fit Cero Cero

<https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>

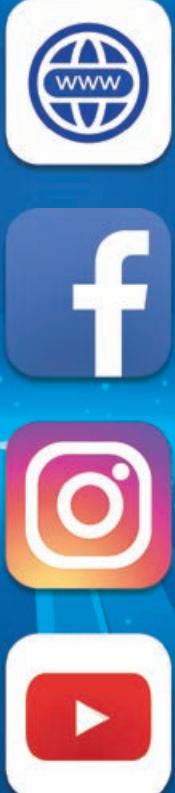


RESERVA TUS CLASES ONLINE A TRAVÉS
DE LA APP CDI.

CDI
MÉXICO

Síguenos en nuestras
redes sociales

WWW.CDI.ORG.MX
WWW.CDI-INFORMA.COM



BENEFICENCIA ISRAELITA
Hilfs Farein

Se une a la pena que embarga
a la familia Feldman - Katz

Por el sensible fallecimiento del
Dr. Jaime Aarón Feldman Punsky Z" L
Extendemos nuestras condolencias
a su esposa Miriam Katz de Feldman
y a sus hijos
Jessica Feldman de Milstein
Arq. Daniel Feldman Katz,
ex presidente
y miembro honorario distinguido
de nuestro patronato.

Deseamos de corazón,
que la familia no sepa más de penas.
Mesa Directiva
y Personal Administrativo



PUNTO CDI
MONTE SINAÍ
UNA COMUNIDAD EN MOVIMIENTO



Informes al teléfono 55 2629 7400

CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA
Extensiones 501, 502, 504, 470 y 463.

PUNTO CDI MONTE SINAÍ
Extensiones 101, 103 y 104.

@cdideporvida





¡OLÉ MINNESOTA!

Los equipos del CDI se abrieron camino en la USA CUP demostrando su talento, dedicación y espíritu deportivo. Disfruta de esta muestra fotográfica y en la próxima edición del CDInforma, compartiremos más información de esta maravillosa experiencia. ■





World Futsal Showcase

¡TRIUNFO HISTÓRICO EN EL WORLD FUTSAL SHOWCASE!

El equipo juvenil del Centro Deportivo Israelita tuvo un triunfo histórico en el World Futsal Showcase en Orlando, Florida. Los chicos de nuestro representativo obtuvieron el segundo lugar de su grupo y el cuarto lugar a nivel nacional, un logro increíble nunca antes realizado. Este éxito es un testimonio del arduo trabajo, dedicación y espíritu competitivo de nuestros jóvenes atletas y sus entrenadores. Felicitamos a todos los jugadores, Delegados, padres de familia y al cuerpo técnico por este gran logro. ¡Felicitaciones, campeones! ■



KARATE DO

CDI EN LA COPA TOMODACHI 2024

// ALEJANDRA SANTANDER

El pasado sábado 13 de julio, el Domo del Plan Sexenal fue testigo de la emoción y la destreza en la Copa Tomodachi. Atletas del CDI asistieron desde las 8:00 hasta las 21:00 horas, mostrando su habilidad en las disciplinas de Kata y Kumite.

Destacaron varios competidores del CDI durante el evento:

Sara Esquenazi logró el tercer lugar tanto en Kata como en Kumite, demostrando su técnica y determinación en ambas modalidades.

Michell Rosenberg se consagró en el primer lugar tanto en Kata como en Kumite, mostrando un desempeño excepcional y asegurando su posición en la cima del podio.

Isaac Halkin alcanzó el tercer lugar en Kata y Kumite, destacando su consistencia y habilidad en ambas disciplinas.

Aline Rubinstein brilló al obtener el tercer lugar en Kata y el primer lugar en Kumite, demostrando su versatilidad y dominio en las competencias.

Mijael Wlodaber mostró su habilidad con un tercer lugar en Kata y Kumite, asegurando su posición entre los mejores competidores.

Michell Micha obtuvo el segundo lugar en Kata y el tercer lugar en Kumite, demostrando su habilidad en la técnica y la estrategia de combate.



Mijael Wlodaber.



Michell Micha.



Aline Rubinstein.

David Agami llegó hasta los cuartos de final, destacándose por su tenacidad y esfuerzo en la competencia.

Ilana Pulido logró el tercer lugar en Kata y el segundo lugar en Kumite, demostrando su habilidad tanto en la parte técnica como en la de combate.

Alan Kracer también alcanzó los cuartos de final, mostrando su habilidad y determinación en la competencia.

Abraham Zirdock se destacó con el tercer lugar en Kumite, mostrando su fortaleza en la disciplina de combate.

Jan Ades obtuvo el tercer lugar en Kumite, destacándose por su desempeño en la parte de combate.

La Copa Tomodachi 2024 fue un evento que destacó el trabajo en equipo y el espíritu deportivo entre todos los participantes. El CDI continúa marcando pauta en el ámbito deportivo, formando atletas destacados que inspiran con su dedicación y excelencia.

FUTBOL

¡Campeones!

// MARCOS SCHWARTZMAN

El CDI de la Liga Española ha logrado un triunfo histórico en la gran final, coronándose como campeón de su grupo en la liga Española. Este título, un sueño hecho realidad, fue ganado en un campeonato muy difícil debido a la paridad de fuerzas entre los equipos. Mostraron contundencia y determinación en cada partido.

Puntos y goles

Con una táctica y técnica individual y de conjunto impecables, lograron un trofeo importantísimo. Su año deportivo ha sido ejemplar, y les felicitamos de todo corazón. La regularidad mostrada ha sido sensacional. Mil felicitaciones a nuestros campeones. El gran logro del equipo se debe a su poder ofensivo y una media cancha envidiable que superó a sus rivales. CDI, único y extraordinario, son un ejemplo de la Casa de Todos.

Además, en un fin de semana de película a nivel mundial, la selección de España logró el título europeo derrotando a Inglaterra, en Berlín, en la gran final, con un marcador de 2-1 en tiempo adicional. Un gol espectacular de Oyarzabal les otorgó su cuarto campeonato. Increíble.



En América, también se jugó la final continental, donde Argentina venció a Colombia 1-0 en tiempo extra, en un partido muy disputado. Grandes espectáculos y excelente asistencia del público en el deporte favorito a nivel mundial.

Asimismo, los Veteranos de LIFSA del CDI jugaron frente a Gertrudis Sánchez, logrando una victoria de 2-1 después de un primer tiempo parejo. Este resultado aleja al conjunto de clasificar entre los cuatro grandes.

El CDI abarca todas las ligas y categorías, lo que ha contribuido a su crecimiento deportivo. Ahora, todo está listo para la celebración de los Juegos Olímpicos en París, demostrando cómo el deporte encabeza el gusto y la pasión de la sociedad mundial.

RECOMENDACIÓN LITERARIA

LOS FUEGOS DE OTOÑO DE IRÈNE NÉMIROVSKY

// ANGIE RÍOS

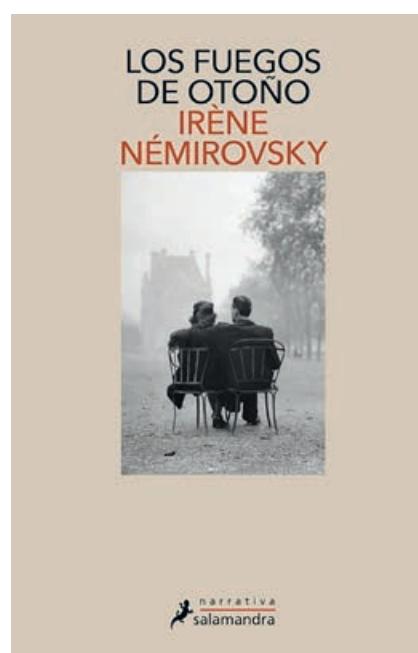
La Biblioteca Moisés y Basi Mischne te recomienda un excelente libro para estas vacaciones. Si aún no has leído nada de Irène Némirovsky, te contamos que fue una escritora nacida en el Imperio Ruso que vivió en Francia desde su juventud y escribió en francés. Deportada a Alemania bajo leyes raciales debido a su origen judío, aunque se había convertido al catolicismo en 1939, murió en Auschwitz a los 39 años.

En esta ocasión, te invitamos a visitar la Biblioteca y leer *Los fuegos de otoño* de Irène Némirovsky. Esta novela, escrita en 1940, es contemporánea de *Suite francesa*, la cual es una de las obras más destacadas de Némirovsky. Publicada póstumamente en 1957, *Los fuegos de otoño* sobrevivió milagrosamente a los estragos del nazismo. El reciente descubrimiento de una copia de la novela con abundantes correcciones de la propia autora le confiere un valor adicional incalculable.

La historia se sitúa después de la Primera Guerra Mundial. Bernard Jacqueline regresa de las trincheras con una medalla, pero desilusionado por la falta de perspectivas. Tras los horrores vividos en el frente, lucha por hacerse un hueco en el mundo de los negocios turbios en París. ¿Qué puede atraer a la bella y sensata Thérèse hacia el rebelde y algo desvergonzado Bernard? A pesar de los desengaños y sufrimientos que pueda acarrearle esa relación, Thérèse lo ama y confía en que la fuerza del amor acabará imponiéndose. Durante diez años, gracias al dinero fácil, ambos disfrutan de los mediocres placeres de la vida burguesa. Pero cuando los tambores de guerra vuelven a sonar y el futuro se torna incierto, todo comienza a desmoronarse.

Ambientada en el París febril y disoluto de entreguerras, *Los fuegos de otoño* no sólo es un retrato íntimo de hombres y mujeres en busca de una libertad imposible, sino también una semblanza implacable y sobrecogedora de una clase social presa de sus privilegios y costumbres.

¡Te esperamos en la Biblioteca!



CICLO DE CINE-REFLEXIÓN

Copiando a Beethoven

Director: Agnieszka Holland

E. U. – Alemania, 2006

Duración: 1:37'

Es 1824, Beethoven está terminando su Nona Sinfonía bajo la presión de su inmediato estreno y con los problemas que le ocasiona su sordera, pero su copista está enfermo. Necesita desesperadamente otro copista para completar la partitura y un personaje de ficción es introducido en la película en la forma de Anna Holtz, estudiante del conservatorio de música de 23 años y aspirante a compositora, que intenta encontrar inspiración y prosperar en la capital mundial de la música, Viena.

El compositor contrata a Anna, pero con algunas reservas, ya que es una mujer en un mundo tradicionalmente reservado a los hombres. Ella acepta el trabajo y demostrará sus grandes dotes en el mundo de la música, dejando perplejo al propio Beethoven, comenzando así una extraordinaria relación que cambiará la vida de ambos. ■

Fecha: Martes 23 de julio.

Horario: 16:30 horas.

Lugar: Auditorio Marcos y Adina Katz.

Ánalysis y comentarios: Dra. Eugenia Behar Rosanes.

Esta actividad es para mayores de 18 años.



**Esta exposición
permanecerá
hasta el 4 de agosto
de 2024.**

Galería Pedro Gerson, CDI.



Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

Día del bibliotecario

// ANGIE RÍOS

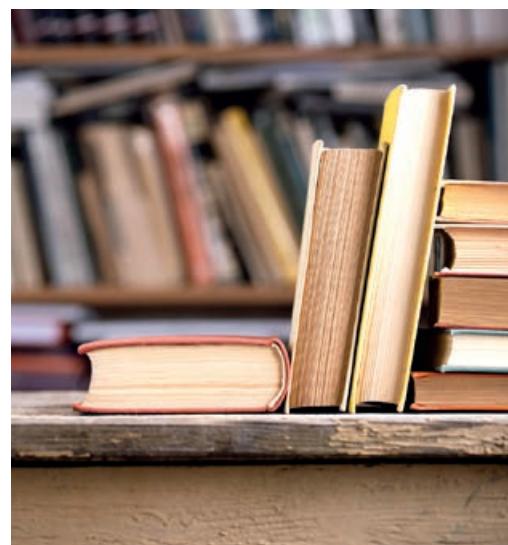
Desde la antigüedad, las bibliotecas han desempeñado una función crucial en la custodia del saber. Su primera manifestación fue el libro oral, que perduró durante milenios y convivió incluso con el escrito. Fue el medio a través del cual las civilizaciones transmitieron su historia y tradiciones a las generaciones siguientes.

Históricamente, la biblioteca ha sido comparada con un templo, asociándole valores espirituales como espacio del pensamiento. Esto es lógico, ya que los libros han tenido un halo de lo sagrado en sociedades donde predominaba una religión con un libro sagrado que contenía sus principios, normas o la palabra de sus fundadores.

En este contexto, los bibliotecarios a veces realizaron funciones de sacerdotes o guardianes de las palabras, destacando su función conservadora. La biblioteca también ha sido una expresión del orden de las cosas, al ser el lugar donde se sistematiza el conocimiento. Desde entonces, los bibliotecarios han brindado conocimientos que han enriquecido la cultura general de todo un pueblo.

En México, la educación bibliotecológica se inició en 1945 con la inauguración de la Escuela Nacional de Bibliotecarios y Archivistas en el Palacio de Bellas Artes. A partir de esa fecha, el gremio bibliotecario mostró preocupación e interés para que su labor fuera reconocida como profesión en la sociedad, permitiéndole competir en igualdad de circunstancias con otras profesiones.

La bibliotecología está registrada como una profesión que requiere de cédula profesional para su ejercicio.



Aunque se apoya la profesionalización, en la práctica no se exige el título para ocupar puestos en bibliotecas o unidades de información. El 6 de abril de 2004, la Comisión de Biblioteca y Asuntos Editoriales de la Cámara de Senadores recibió la propuesta para que la Secretaría de Gobernación promoviera la inclusión del 20 de julio en el calendario cívico como "EL DÍA NACIONAL DEL BIBLIOTECARIO". Así, a partir del 20 de julio de 2004, se estableció este día en México, homenajeando la labor de los bibliotecarios en favor de la comunidad.

El bibliotecario se ha convertido en un agente social constructor de información, dejando de ser considerado – aunque nunca lo fue – un mero facilitador de libros. Se habló mucho de la posible desaparición del bibliotecario con la irrupción de la información electrónica y las bibliotecas virtuales, prediciendo que las actividades tradicionales perderían sentido y que el documento virtual desplazaría al libro impreso. Sin embargo, se puede afirmar que la cultura digital y la impresa coexistirán por mucho tiempo. Esto significa que el bibliotecario deberá mantener ciertas cualidades tradicionales e incorporar el dominio de las nuevas tecnologías para sobrevivir a esta nueva realidad.

Ser bibliotecario significa tener una profesión y vocación para ello. No es sólo un empleo, es un servicio. La tarea que desempeñan es ardua y poco visible; sólo los usuarios fieles a la lectura valoran este trabajo y formación. ¡Qué mejor manera de celebrar el Día del Bibliotecario que con libros! Visita la Biblioteca Moisés y Basi Mischne del Dépor. ■

CLASE DE RITMOS LATINOS

Martes y jueves
11:00 horas
Salón Auxiliar 1
Mayores de 18 años

VEN Y DISFRUTA

CDI MÉXICO

Inscripciones e informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

Club de Lectura

Te esperamos el
Jueves 25 de julio de 2024,
19:30 horas.

Para comentar el libro:
Baumgartner

Del autor:
Paul Auster

Por Zoom

CDI MÉXICO
BIBLIOTECA

Ahora nuestra reunión es virtual. Para mayores informes y registro previo con tu nombre y número de Socio al correo: riosas@cdi.org.mx

Verano CDI 2024

Diversión y seguridad como ningún otro lugar

UNA SEMANA DE GRAN DIVERSIÓN

El pasado viernes 19 de julio se completó con gran éxito la primera semana de actividades del Verano CDI en el Centro Deportivo Israelita. Recibimos a niños y niñas quienes desde temprano se engancharon en las actividades que les teníamos preparadas. En un recorrido por las Instalaciones del Dépor pudimos ser testigos de las risas y el entusiasmo de los peques y el asombro de algunos papás que a la distancia eran testigos de las destrezas y habilidades que sus hijos desarrollaban.

Cada una de las clases, en manos de especialistas, fue una experiencia memorable que fue en aumento cada día, tanto las clínicas deportivas, los talleres, juegos y mucho más fueron parte del extenso programa del Verano CDI 2024, diseñado para que disfruten al máximo de sus vacaciones mientras aprenden y desarrollan nuevas habilidades. Aunque tuvimos algunos días nubados, la lluvia sólo cayó por las tardes, permitiendo que las actividades al aire libre se disfrutaran mucho. Estamos seguros de que algunos chicos van a repetir su asistencia en la próxima semana, pero si tus hijos vienen de primera vez para el lunes 22 de julio, les comentamos qué actividades tendrán:

Nitzanim: Con opción de sede en CDI y también en el Colegio Olamí ORT, es un espacio especial para los chiquitines de 3 a 5 años, donde harán actividades deportivas y artísticas y donde aprenderán muchísimo mientras juegan y se divierten.

Camp CDI: A cargo de nuestros Madrijim de Macabi Hatzair, los chicos y chicas de 6 a 13 años tendrán actividades deportivas increíbles, peulot y actividades espectaculares y talleres inolvidables.

Camp Circus, único en su tipo. Es el único lugar donde podrán ¡volar! En este Camp tenemos Acrobacias en tela, Aro, Trapecio y piso; además de aprender Malabares, Hula y más. Sólo pregunten a sus amigos y verán de qué estamos hablando.

De igual forma con nuestras **Clínicas Deportivas.** En Futbol con opción de participar en Olamí ORT o CDI. O si lo prefieren: Tenis, Béisbol, Básquetbol, Futsal, Tae Kwon Do, Karate, Natación, Gimnasia Rítmica y Gimnasia Artística. Aún nos quedan tres semanas, no se pierdan la oportunidad de que sus hijos tengan un verano inolvidable en el Verano CDI 2024.

¡Los esperamos!







Verano CDI 2024

Diversión y seguridad como ningún otro lugar

DEL 15 DE JULIO AL 9 DE AGOSTO

Para niños de 3 a 13 años de edad
Inscripciones semanales

Segunda semana del 22 al 26 de julio
Tercera semana del 29 de julio al 2 de agosto
Cuarta semana del 5 al 9 de agosto

¿Qué incluye Verano CDI 2024?

- Kit de inscripción
- Todos los materiales necesarios para las actividades
- Viernes Keff en el CDI
- Personal especialista en cada área
- Personal médico
- Seguridad



OFERTA OLAMÍ ORT

NITZANIM OLAMÍ

3 a 5 años de edad

Este campamento es impartido por las y los maestros de kínder de Olamí quienes con su especialidad en educación para niños en edad preescolar brindan una experiencia inolvidable a los niños y niñas, de la mano de los maestros de Fomento Deportivo del CDI, quienes tienen a su cargo la parte de activación física.

Esta experiencia está enfocada en desarrollar de manera divertida múltiples habilidades a través de diversas actividades deportivas, artísticas y recreativas, facilitando el aprendizaje en todos los y las peques de forma lúdica.



Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas

CAMP FUTBOL OLAMÍ

6 a 13 años de edad

Los campamentos de Futbol, son ideales para niños que quieran aprender y dominar este deporte, centrando la actividad en práctica en posiciones específicas, sesiones de estrategia, juegos de práctica competitivos y enseñanza de las complejidades del juego de la mano de los grandes maestros de Futbol del CDI.



Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas

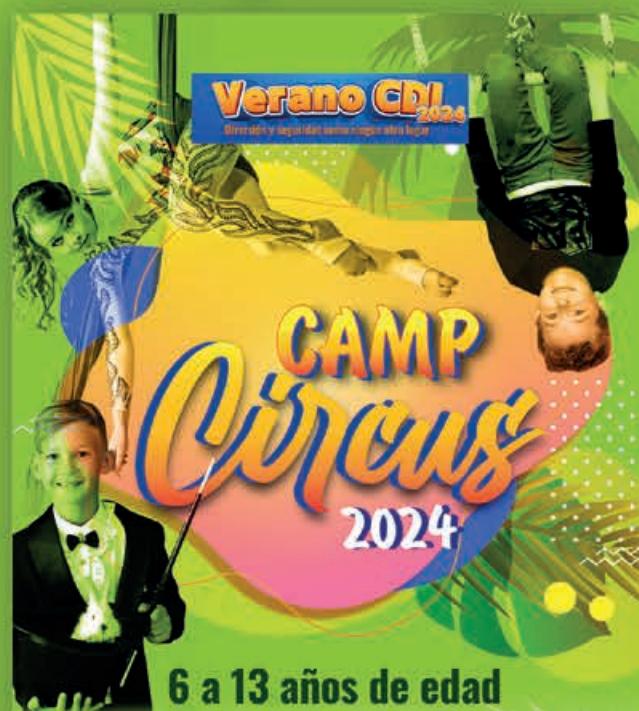
OFERTA CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA

NITZANIM

3 a 5 años de edad

¡Descubre la aventura en Nitzanim CDI! Un mundo de diversión y aprendizaje para los pequeños. Inscríbelos ahora y déjalos disfrutar de increíbles actividades de la mano de las maestras del Colegio Olamí ORT y especialistas que desarrollarán habilidades físicas y creativas de forma lúdica e inolvidable en tus hijos. ¡No te pierdas esta experiencia única en Nitzanim!

Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas



6 a 13 años de edad

Nuestro equipo de maestros altamente capacitados garantiza un ambiente seguro y estimulante donde los niños pueden explorar y desarrollar sus habilidades circenses. Además, ofrecemos talleres creativos y actividades para fomentar la imaginación y la expresión artística.

¡No te pierdas la oportunidad de ser parte de esta aventura única en Camp Circus! ¡Regístrate ahora y prepárate para vivir momentos mágicos y emocionantes bajo la carpa del circo!

Las actividades que se impartirán en Camp Circus:

- Danza aérea • Trapecio • Aro • Malabares
- Clown

Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas

CAMP CDI

6 a 13 años de edad

¡Descubre la aventura en Camp CDI! Un mundo de diversión y aprendizaje espera a tus hijos. Inscríbelos ahora y déjalos disfrutar de emocionantes deportes como Futbeis, ¡y más! Coordinado por expertos en educación no formal, tendrán peulot y talleres recreativos impartidos por maestros especialistas. ¡No te pierdas esta experiencia única en Camp CDI!

Los deportes que se impartirán en Camp CDI son:

- Futbeis • Handball • Pádel
- Básquetbol • Atletismo
- Artes marciales

Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas



PRECIOS VERANO CDI

**SOCIOS
y alumnos Olamí ORT**
\$ 1,730.00

NO SOCIOS
\$ 2,080.00



Inscripciones en:
www.cdi.org.mx y en la App CDI
Informes en el módulo ubicado en la entrada de Socios del CDI,
o al teléfono 55 2629 7400
CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA.
Extensión 501, 502, 504, 470 y 463
PUNTO CDI MONTE SINAI.
Extensión 101, 103 y 104

CLÍNICAS DEPORTIVAS

6 a 13 años de edad

Para los apasionados del deporte, continuamos con entrenamientos para equipos representativos, mientras que nuestras Clínicas Deportivas están disponibles para todos. ¡Potencia tus habilidades y disfruta aprendiendo en un ambiente divertido y enriquecedor!

Regístrate ahora para asegurar tu lugar en nuestras emocionantes Clínicas Deportivas y equipos.

Las Clínicas Deportivas son:

- Básquetbol • Béisbol • Futsal
- Gimnasia Artística • Gimnasia Rítmica
- Karate • Natación • Fútbol Soccer
- Taekwondo • Tenis

Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas



PRECIO TRANSPORTE POR SEMANA

Se ofrecerá transporte opcional con costo extra en UN punto base de la Zona Poniente al CDI Sotelo, para quienes lo soliciten.

Colegio Olamí ORT

**SOCIOS
y alumnos Olamí ORT**
\$ 1,280.00

NO SOCIOS
\$ 1,400.00

Nota: Sujeto a inscripción mínima.

**INSCRÍBETE
AQUÍ**

<https://inscripciones.cdi.org.mx>



CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

Del 21 al 28 de julio

DOMINGO 21 DE JULIO

12:00 a 13:00 horas Club de Oro y Actividades Familiares
Bingo / Ex Salón de Juegos

Exposición La Ciudad y sus personajes
del artista plástico Rodrigo Aridjis.
Esta muestra estará exhibida hasta el 4
de agosto / Galería Pedro Gerson

MIÉRCOLES 24 DE JULIO

11:00 a 12:00 horas Método Feldenkrais /
Salón Ballet 1

16:00 a 17:00 horas Gimnasia Cerebral /
Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

MARTES 23 DE JULIO

11:00 a 12:00 horas Ritmos Latinos /
Salón Auxiliar 1

11:00 a 12:00 horas Gimnasia Especial /
Gimnasio Carlos Fishbein

11:00 a 12:00 horas Gimnasia Terapéutica /
Salón Anexo al Mural

11:00 a 12:00 horas Baile y fortalecimiento físico /
Salón Abraham Broitman

11:00 a 12:00 horas Yoga / Salón Ballet 1

13:00 a 14:00 horas Dibujo y Pintura / Salón 2
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas Fortalecimiento integral / Ex Salón de
Juegos

13:00 a 14:00 horas Temas de interés / Salón 5 del Espacio
Cultural Abud y Mery Attie

16:30 a 19:30 horas Cine Reflexión
Copiando a Beethoven / Ex Salón de
Juegos

JUEVES 25 DE JULIO

11:00 a 12:00 horas Ritmos Latinos /
Salón Auxiliar 1

11:00 a 12:00 horas Gimnasia Especial /
Gimnasio Carlos Fishbein

11:00 a 12:00 horas Gimnasia Terapéutica /
Salón Anexo al Mural

11:00 a 12:00 horas Baile y fortalecimiento físico /
Salón Abraham Broitman

11:00 a 12:00 horas Yoga / Salón Ballet 1

13:00 a 14:00 horas Dibujo y Pintura / Salón 4
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas Gotitas Culturales / Salón 5
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas Gimnasia Cerebral / Salón Ejecutivo
Moisés Gitlin

DOMINGO 28 DE JULIO

12:00 a 13:00 horas Club de Oro y Actividades Familiares
Proyección de película / Salón Anexo al
Mural



**INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES
AL TELÉFONO 55 2629 7400
EXTENSIONES 510 Y 507.**

ACTIVIDADES EN T-POZ

DIVERSIÓN Y AVENTURA PARA TODOS

// ARANZA MERCADO

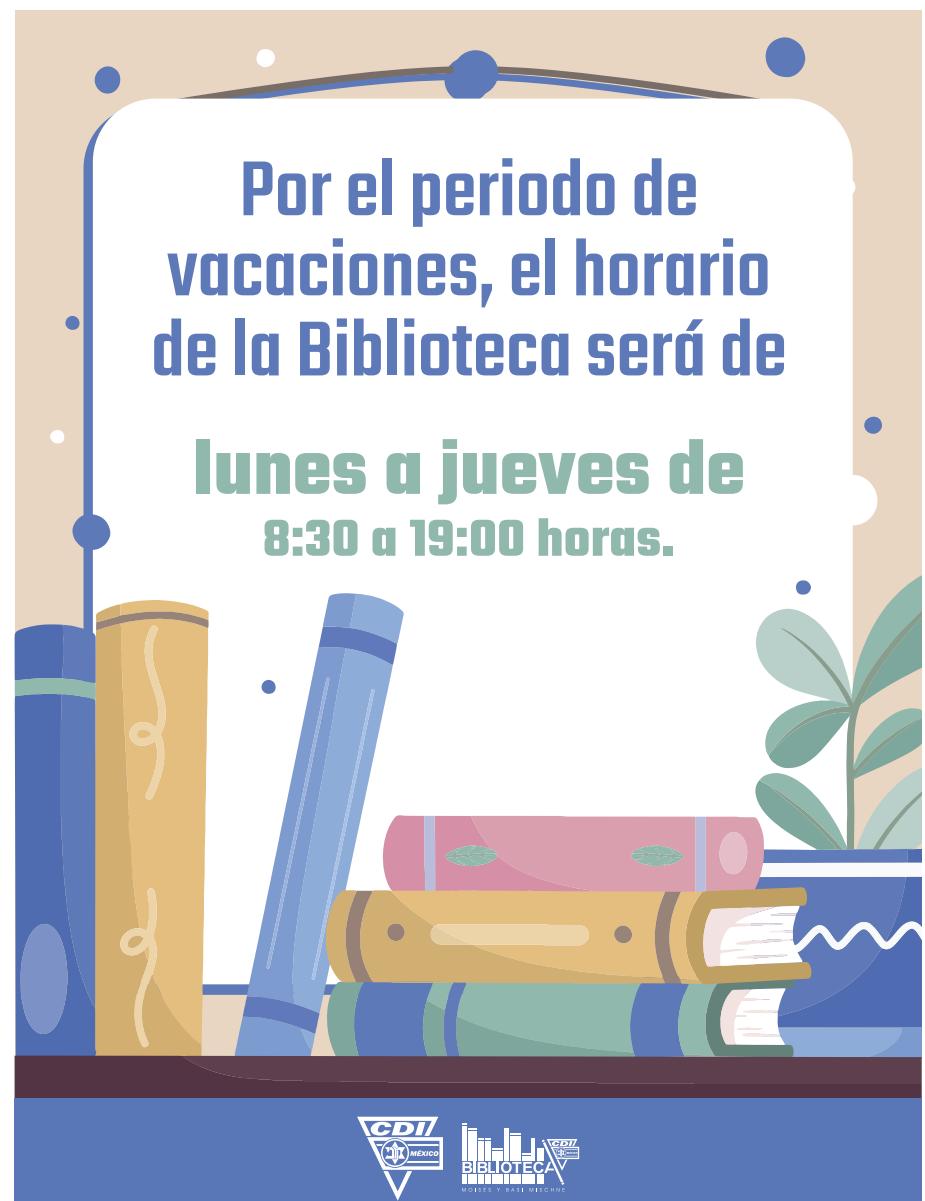
Esta semana, recibimos a dos grupos que disfrutaron de un día lleno de actividades en nuestras instalaciones. Durante su visita, realizaron ejercicios de integración y confianza, como juegos con pelota y recorridos por los jardines con los ojos cerrados, entre otras actividades, gracias a los alumnos del Colegio Atid y al grupo empresarial que nos visitaron.

Y, durante el fin de semana, la tnuá de Habonim Dror se hospedará en las cabañas de T-Poz, donde han planeado diversas actividades en el lago. Si el clima lo permite, también disfrutarán de actividades acuáticas en la alberca.

Recuerda que el sábado 20 de julio, puedes disfrutar con las mascotas más tiernas de la familia. Tenemos áreas reservadas para que jueguen y se diviertan juntos. Si quieres pasar el día en T-Poz y participar en nuestras actividades extremas, comunícate con nosotros para reservar. Ofrecemos Tirolesa, Muro de escalar, Tiro con arco, Tiro con diábolos, Gotcha y otras actividades menos extremas como guerra con globos de agua, juegos de mesa, guerra en la charca de lodo, hacer helado artesanal, galletas, entre otras. Ven a T-Poz para celebrar ocasiones especiales, fiestas y mucho más. ■



Por el periodo de vacaciones, el horario de la Biblioteca será de lunes a jueves de 8:30 a 19:00 horas.





Fundación A y L
Santiago, A.C.

Procultura
y Desarrollo Artístico A.C.



51 CERTAMEN LITERARIO

CATEGORÍAS

INFANTIL A • INFANTIL B
SECUNDARIA • PREPARATORIA
ABIERTA

GÉNEROS

POESÍA • CUENTO

CIERRE DE INSCRIPCIONES

29 de octubre, 2024

CEREMONIA DE PREMIACIÓN

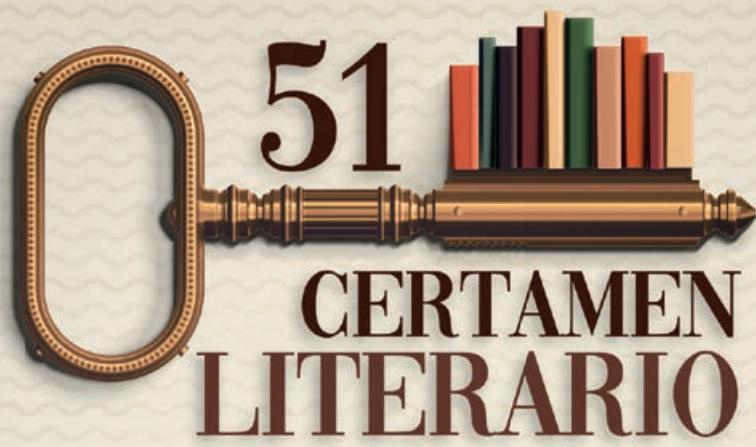
8 de diciembre, 2024

Consulta las bases en www.cdi.org.mx

Informes al teléfono 55 2629 7400, extensión 552.

@cdideporvida





51 CERTAMEN LITERARIO

CONVOCATORIA Certamen Literario 2024

El Centro Deportivo Israelita, A.C., a través del Comité Organizador del 51 Certamen Literario CDI, convoca a todos los Socios, así como a miembros de instituciones y Colegios de la Red Judía en la Ciudad de México, el interior de la república mexicana y de otros países, a participar en este acontecimiento literario. Los concursantes podrán participar en las siguientes categorías y géneros:

CATEGORÍAS

- Infantil A: 1°, 2° y 3° de primaria
- Infantil B: 4°, 5° y 6° de primaria
- Secundaria
- Preparatoria
- Abierta

GÉNEROS

POESÍA

Extensión máxima cinco cuartillas en formato de Word (No en PDF). Doble espacio, Arial 12 puntos.

CUENTO

Extensión mínima una cuartilla en formato de Word (No en PDF); máxima cinco cuartillas. Doble espacio, Arial 12 puntos.

Tanto en Poesía como en Cuento, los temas a desarrollar serán abiertos.

SERÁN DESCALIFICADOS trabajos desarrollados con cualquier modelo de lenguaje operado por Inteligencia Artificial (AI) llámense Chat GTP, Gemini, u otro. Los trabajos serán sometidos a detector de uso de AI.

BASES DEL 51 CERTAMEN LITERARIO CDI

1. Todos los trabajos deberán estar en español, ser originales e inéditos.
2. En el caso de plagio, el autor será el único responsable de esta acción y asumirá las consecuencias legales por infringir los derechos de autor.
3. Los trabajos que estén participando en otros concursos quedarán descalificados.
4. Cada participante podrá inscribir un solo trabajo por género.
5. Al inscribir un trabajo en el portal de internet www.certamenliterariocdi.org.mx, el autor otorga al CDI todos los derechos de su uso y reproducción.
6. Cada colegio o institución será responsable de la inscripción de los trabajos seleccionados que los representarán.
7. Únicamente se aceptarán cinco trabajos por género y categoría sin excepción alguna y bajo previa selección de las obras por las autoridades correspondientes de cada colegio o comunidad. Se sugiere que los trabajos escolares no sean solicitados en forma obligatoria, sino que atiendan a la propia vocación de los alumnos, quienes por sí mismos deseen participar.
8. Serán descalificados los trabajos que sean una tarea escolar.
9. Se recibirán trabajos de los siguientes colegios participantes: Colegio Atid, Colegio Olamí ORT, Colegio Hebreo Maguén David, Colegio Hebreo Monte Sinai, Colegio Hebreo Tarbut, Escuela Yavne, Yeshivat Emuná, Yeshivá Ateret Yosef, Colegio Beth Yaacob, Colegio Bet Hayladim, Mosdot Toiras Eliahu, Yeshivá Keter Torá, Kadima, Colegio Or Hajayim y Nuevo Colegio Israelita de Monterrey, así como de las comunidades de Cancún, Guadalajara y Tijuana.
10. Se podrán inscribir también trabajos de tnuot (movimientos juveniles) o instituciones comunitarias. Deberán inscribirlos en la categoría que corresponda a la edad del autor. Todos los autores que participen representando a una tnuá o institución deberán ser miembros activos de éstas.
11. La definición de los premios o regalos adjudicados a los ganadores, se darán a conocer durante la Ceremonia de Premiación, y pueden ser diferentes a los entregados en certámenes anteriores. El Comité Organizador se reserva el derecho a la determinación de los mismos.
12. En ocasión de recordar la figura de Don Alejandro Saltiel (Z'L) como gran filántropo, se otorgará el Premio Alejandro Saltiel al que los jueces designen como mejor trabajo del concurso en cualquiera de los géneros y en cualquiera de las categorías. Será decisión de los jueces otorgar más de un Premio Saltiel o declarar el premio desierto.

12. Mecánica de inscripción en la web:

- a) La inscripción se realizará a través de internet en la siguiente dirección: www.certamenliterario.cdi.org.mx
- b) Llena correctamente el formulario que aparece, con tus datos y adjunta el archivo en Word. Recuerda que el archivo deberá tener el mismo nombre que el trabajo inscrito.
- c) Envía tu trabajo y automáticamente estás inscrito en el Certamen Literario del CDI.
- d) Cada trabajo inscrito deberá tener en su primera página en la parte superior los siguientes datos:
 - Título del trabajo.
 - Categoría en la que participa.
 - Seudónimo. Los trabajos que refieran directa o tácitamente la identidad del autor quedarán descalificados.
- e) Serán considerados únicamente los trabajos inscritos vía internet. Se cancela la recepción de los trabajos en nuestras oficinas con el fin de agilizar el registro.
- f) Los colegios, tnuot o instituciones participantes harán llegar una lista con los nombres de sus respectivos concursantes a nuestras oficinas, previo a la inscripción de los trabajos, al correo electrónico:
romeroa@cdi.org.mx
- g) Los trabajos presentados por Socios del CDI, miembros de la Comunidad Judía de México o del extranjero podrán inscribir directamente su trabajo de forma independiente bajo el mismo procedimiento.
- h) LA FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN DE TRABAJOS SERÁ EL MARTES 29 DE OCTUBRE DE 2024, A LAS 14:00 HORAS.
13. Los participantes o trabajos que no cumplan con los requisitos establecidos en la presente convocatoria serán descalificados, al igual que aquellos que fueran elaborados con Inteligencia Artificial (AI).
14. Se llevará a cabo la CEREMONIA DE PREMIACIÓN, EL DOMINGO 8 DE DICIEMBRE, A LAS 13:00 HORAS.
15. El Comité Organizador se reserva la decisión del momento y forma en que se anunciarán a los ganadores.
16. Todos los trabajos ganadores serán publicados en el libro del 51 Certamen Literario. Los trabajos recibidos aparecerán en el portal CDI en internet (www.cdi.org.mx) durante los meses de noviembre y diciembre de 2024.

SOBRE EL COMITÉ ORGANIZADOR Y EL JURADO

- El Comité Organizador del 51 Certamen Literario CDI está compuesto por Ejecutivos, Voluntarios y profesionales del CDI. Este Comité Organizador se encargará de nombrar al Jurado y vigilar el cumplimiento de los estatutos fijados en la presente convocatoria.
- El Jurado estará integrado por distinguidas personalidades del ámbito literario. Al dar su fallo, lo hará con total independencia del Comité Organizador.
- Queda prohibida la participación en el Certamen Literario a miembros del Comité Organizador, así como a los integrantes del Jurado calificador.
- El fallo del Jurado calificador será inapelable.
- Los trabajos con faltas de ortografía demeritarán la calificación de los jueces. Sugerimos considerar este aspecto.
- Queda a consideración del Jurado calificador otorgar empates y designar menciones especiales. Será su prerrogativa declarar desierto algún lugar. El Jurado calificador tendrá la facultad de citar a algún participante a fin de cerciorarse sobre el origen de algún trabajo.
- Cualquier asunto no contemplado en la presente convocatoria quedará a consideración del Comité Organizador del 51 Certamen Literario CDI.

Atentamente:

COMITÉ ORGANIZADOR
DEL 51 CERTAMEN LITERARIO



Fundación A y L
Saltiel, A.C.

Procultura
y Desarrollo Artístico A.C.

NUEVO PRESIDENTE EN IRÁN: ¿QUÉ ESPERAR?

// ESTHER SHABOT*

Masoud Pezeshkian ha dado señales claras de que el objetivo de expandir la hegemonía chiita en Oriente Medio sigue vigente y, por tanto, mantendrá incambiada la postura de apoyar a sus proxys en su confrontación con Israel, país al que, desde la instauración de la República Islámica de Irán, anunció que pretendía destruir.

En la segunda vuelta de las elecciones presidenciales iraníes en las que contendieron el candidato de línea ultra dura Saeed Jalili y el reformista Masoud Pezeshkian, este último resultó ganador, lo cual abre la puerta a especulaciones acerca de si su triunfo puede presagiar una modificación en las políticas gubernamentales, tanto en lo que se refiere a su entorno doméstico, como respecto a sus relaciones internacionales. Prácticamente todos los expertos en asuntos iraníes coinciden en señalar que, dado que nada se mueve en Irán sin la aprobación del gran ayatola Khamenei, el que éste haya permitido que una figura calificada de reformista haya conseguido competir y ser electo, podría quizás, indicar una cierta voluntad de cambio. De ahí las conjeturas acerca de las áreas en que eso podría ser posible.

A lo largo de la vida de la República Islámica las protestas sociales han sido vigorosas y frecuentes. Ya sea en demanda de mejoras económicas debido a las penurias que sufre la población por efecto de las sanciones sobre el país y de la corrupción rampante de sus élites, o como reclamo por la represión derivada de la estricta reglamentación religiosa islámica que opprime brutalmente los derechos humanos de la población, en especial de las mujeres.

Como se recordará, el asesinato de Mahsa Amini en septiembre de 2022 por no llevar bien puesto el velo o hiyab fue el detonante de largos meses de protestas populares que fueron reprimidas por las autoridades a sangre y fuego. El que una figura como la de Pezeshkian sustituya ahora a Ebrahim Raisi, conocido como “el carnícer de Teherán”, puede indicar una posible suavización de la mano dura en esos asuntos, ya que el nuevo presidente, cirujano cardíaco de profesión, es conocido por tener posiciones más moderadas al respecto que podrían ser aceptables en estos momentos para Khamenei al servir de válvula de escape para aliviar la presión popular.

La otra ruta novedosa que tal vez podría emprender Pezeshkian es la de retomar las negociaciones con Estados Unidos para reconstruir el acuerdo nuclear roto por Trump en 2018. Así lo manifestó durante su breve campaña electoral, ya que consideró que es urgente acabar con las sanciones económicas que asfixian al país. Sin embargo, tal propósito se ve difícil de concretar debido a que no sólo han fracasado tales negociaciones durante la administración de Biden, sino que también las tensiones entre Teherán y Occidente se han intensificado aún más desde que Rusia



Candidatos Saeed Jalili y Masoud Pezeshkian.

invadió a Ucrania y Teherán se convirtió en abastecedor de drones armados al ejército ruso. Es sin duda significativo de la estrechez de las relaciones ruso-iraníes que Vladimir Putin fuera uno de los primeros mandatarios que llamó a Pezeshkian para felicitarlo al día siguiente de los comicios, llamada en la que el iraní le aseguró el mantenimiento del apoyo político y militar a Moscú.

En lo que definitivamente no se vislumbra cambio alguno es en la visión de cómo seguir operando en el entorno regional. El presidente recién electo ha dado señales claras de que el objetivo de expandir la hegemonía chiita en Oriente Medio sigue vigente y, por tanto, mantendrá incambiada la postura de apoyar a sus proxys en su confrontación con Israel, país al que, desde la instauración de la República Islámica de Irán, anunció que pretendía destruir. El lunes pasado [8 de julio] Pezeshkian envió una carta a Hassan Nasrallah, máximo líder del Hezbolá, actualmente en guerra contra Israel, donde expresa que “nuestro apoyo a los grupos de la resistencia continuará con toda energía”. Como es sabido, tanto Hamás como Hezbolá, los chiitas iraquíes y los hutíes de Yemen funcionan como brazos armados de Teherán cuyo objetivo es el de contrarrestar la influencia sunnita y occidental en la región, así como el de desaparecer a Israel del mapa.

Una de las muestras más claras de la confrontación radical existente entre el bloque chiita encabezado por Irán y el sunnita encarnado sobre todo en Arabia Saudita, Emiratos Árabes Unidos, Jordania y Egipto, ocurrió en abril pasado cuando el régimen iraní lanzó una andanada de 200 misiles y drones desde su suelo directamente contra Israel. En ese crucial evento bélico, una buena parte de los proyectiles iraníes fue interceptada y neutralizada por los aparatos defensivos de los países árabes arriba mencionados. Prueba más que clara de que para éstos, Irán es, sin duda, la amenaza suprema, por más que en sus respectivos ámbitos domésticos la retórica antiisraelí les sea necesaria para consumo interno. ■

*Experta en Medio Oriente, texto publicado en Excélsior el 13 de julio de 2024.

NETANYAHU SE REÚNE CON FAMILIARES DE SOLDADOS SECUESTRADAS EN BASE DE OBSERVACIÓN

El primer ministro israelí, Benjamin Netanyahu, se reunió por primera vez con los familiares de las soldados observadoras de la base de Nahal Oz, cercana a la Franja de Gaza, que fueron asesinadas y secuestradas el pasado 7 de octubre durante el ataque de Hamás.

“Escuchó atentamente los relatos de vida y heroísmo de todas y cada una de las chicas, sintió el dolor de las familias y escuchó sus demandas para la investigación de los hechos”, indicó un comunicado de la Oficina del Primer Ministro.

Las jóvenes, según denunciaron sus familias y compañeras que no estaban de servicio ese día, habían avisado a sus superiores sobre movimientos extraños dentro de la Franja y el riesgo de un inminente ataque, advertencias que fueron ignoradas por otros militares de alto rango.

La reunión con Netanyahu se produjo después de que hace unas semanas las familias crearan un foro llamado “Sus Voces” con el objetivo de presionar por una investigación sobre los acontecimientos el día del ataque en la base Nahal Oz, donde trabajaban los jóvenes soldados, que cumplían con el servicio militar obligatorio.

También piden que las Fuerzas de Defensa de Israel publiquen las grabaciones de sus hijas hablando por radio durante sus últimos turnos.

La base Nahal Oz, ubicada a menos de un kilómetro de la Franja de Gaza, fue uno de los primeros blancos del ataque de Hamás el 7 de octubre, que incluyó el lanzamiento de miles de cohetes y la infiltración de numerosos terroristas en territorio israelí.

Sólo en esa base, 15 soldados de observación fueron asesinadas y otras seis fueron tomadas como rehenes. Además, 51 soldados que no eran de observación también fueron asesinados en Nahal Oz.

Los soldados de observación que trabajaban en esa base -ahora reducida a cenizas y escombros- y en otras alrededor de las fronteras de Israel son todas mujeres muy jóve-



nes, de unos 20 años, que no portan armas y a quienes se les conoce como “los ojos de Israel».

Su trabajo consiste en observar durante horas el terreno a través de cámaras de vigilancia y reportar a mandos superiores cualquier actividad sospechosa.

Los soldados habían avisado meses antes del ataque de simulacros de toma de rehenes, réplicas de vehículos militares o armas israelíes y de la presencia de milicianos de élite de Hamás portando sus uniformes y tomando fotografías al ras de la frontera.

También habían alertado de la instalación y detonación de explosivos cerca de la valla fronteriza, aparentemente para probar su resistencia, así como un número creciente de intentos de infiltración de milicianos en territorio israelí.

En mayo, el Foro de Familiares de Rehenes, que representa a muchos de los 251 secuestrados por Hamás el 7 de octubre, difundió un video que muestra el agresivo rapto que sufrieron los soldados de observación, muchas de las cuales estaban sangrando.

Los familiares de los soldados tienen previsto dar una rueda de prensa este martes sobre su encuentro con Netanyahu, y difundirán material de video inédito sobre los primeros días de su cautiverio ■

Fuente: Aurora.

La CIA estima que comandantes de Hamás presionan a Sinwar para que ponga fin a la guerra

La red de noticias norteamericana CNN informó que el jefe de la CIA, Williams Burns, evaluó en conversaciones cerradas que el líder de Hamás en la Franja de Gaza está bajo presión por parte de los comandantes de la organización para que acepte el acuerdo por el alto el fuego y termine la guerra con Israel, según una fuente presente en la sesión de la inteligencia estadounidense.

La fuente añadió que Burns dijo que Yahya Sinwar «no está preocupado por su muerte, pero está expuesto a presiones sobre su culpa al sufrimiento masivo en la Franja de Gaza».

Según Burns, los comandantes de Hamás se comunican con Sinwar en las últimas dos semanas alegando que están cansados de la lucha.

La semana pasada se reunió Burns en Doha, capital de Catar con el primer ministro de ese país, Muhammad Bin Abed al-Tanni, el director de inteligencia egipcia, Abbas Kammal y el director del Mossad, David Barnea, para debatir un acuerdo para la liberación de rehenes israelíes en la Franja de Gaza.

Según funcionarios israelíes y estadounidenses, la información de inteligencia en manos de las agencias de esos

países revela que Hamás acordó flexibilizar su posición en las negociaciones en las últimas dos semanas como resultado de la presión militar que es ejercida en su contra, así como política por parte de otros países.

Varios comandantes de Hamás en Gaza transmitieron mensajes a líderes de la organización asentados en Catar, según los cuales la situación del brazo armado de Hamás es complicado y que están interesados en un alto el fuego, en base a lo relatado por funcionarios estadounidenses e israelíes.

Según dijeron, altos funcionarios de Hamás comprendieron en las últimas dos semanas que la presión internacional sobre Israel no se incrementa como ellos creyeron y que la mayoría de los países en el mundo apoyan la propuesta de alto el fuego presentada en el discurso del presidente Joe Biden e imponen en Hamás la responsabilidad por la continuación de la guerra. ■

Fuente: Agencia AJN.



A PESAR DEL CONFLICTO

La Universidad de Tel Aviv gradúa a estudiantes de MBA de 13 países

El Sofaer Global MBA de la Universidad de Tel Aviv (TAU, por sus siglas en inglés) graduó a una promoción de 24 estudiantes de países como India, Japón, Colombia, Argentina, México, Alemania, Rusia, Ucrania, Francia, Estados Unidos y Sudáfrica.

A pesar de la guerra, estudiantes de 13 países completaron su MBA (Master en Administración de Empresas) en la Universidad de Tel Aviv esta semana.

Según TAU, "estos estudiantes demostraron una valentía notable al unirse al programa justo después de que comenzara la guerra y perseverar durante nueve meses desafiantes para llegar a graduarse. A lo largo del año, el grupo se centró en construir sus nuevas empresas y los resultados de su dedicación ya son evidentes".

■ Un emprendimiento social

Entre los graduados, Kelvin Ombongi de Kenia ganó el primer lugar en el segundo concurso Sofaer Global MBA Pitch Competition y ganó 10.000 dólares que la familia Sofaer donó en memoria de la fallecida Arlette Sofaer.

Ombongi recibió el premio gracias a su proyecto "Mkulima na Jamii".

La empresa está dedicada a empoderar a los pequeños agricultores mediante la eliminación de intermediarios explotadores. La plataforma digital conecta a los agricultores directamente con insumos, experiencia y mercados esenciales, garantizando precios justos e impulsando la productividad. El proyecto refleja un profundo compromiso con la creación de un futuro sostenible y equitativo para el sector agrícola.

Según TAU, el programa Sofaer Global MBA atrae y apoya a personas ambiciosas de todo el mundo, fomentando el talento empresarial y fomentando un espíritu de resiliencia e innovación. ■

Fuente: The Jerusalem Post



INTELIGENCIA ARTIFICIAL

CLAVES PARA UNA INVERSIÓN EMPRESARIAL ESTRATÉGICA

La experiencia y el conocimiento acumulado sobre la aplicación de la inteligencia artificial en los negocios nos permiten dibujar una hoja de ruta de cómo las empresas pueden beneficiarse de esta tecnología. Una ruta que comienza por la adopción de estrategias centradas en cómo esta tecnología se integra y se alinea con los objetivos empresariales y, al mismo tiempo, con el desarrollo de las capacidades necesarias para aprovecharla. Al fin y al cabo, la eficacia de la IA reside en cómo se aplica estratégicamente para resolver problemas específicos y generar valor.

Por tanto, en primer lugar, es fundamental definir un objetivo claro y medible para la implementación de la IA que esté alineado con la visión y la misión de la organización. Necesitamos tener una idea precisa de qué problema queremos resolver, qué beneficio esperamos obtener y cómo vamos a medir y evaluar su impacto, también financiero.

La IA es una herramienta que exige un diseño y un uso adecuado según cada situación. Por eso es clave enfocarnos en el valor real y en el retorno de la inversión. Esto implica tener una visión clara de cómo la tecnología puede mejorar operaciones, optimizar procesos y recursos o captar nuevas oportunidades de negocio. No se trata sólo de adoptar la última innovación, sino de hacerlo de manera lógica y sostenible, que contribuya a los objetivos empresariales y tenga un impacto positivo en el negocio. La IA, como otras tecnologías, debe servir a la empresa para resolver sus problemas específicos, mejorar su eficiencia e impulsar su rentabilidad.

En segundo lugar, es imprescindible contar con los datos necesarios y adecuados para entrenar los modelos de IA de manera que puedan devolvernos valor. Para obtener resultados óptimos en el largo plazo es necesario que los datos sean pertinentes y de calidad, y tengan garantizada su seguridad y privacidad. De lo contrario, no es posible desarrollar soluciones robustas y fiables. Además, estos deben ser tratados de forma ética para evitar sesgos y discriminaciones que puedan afectar negativamente a nuestros resultados y reputación. Asimismo, los datos deben estar protegidos contra posibles ataques o fugas de información que pongan en riesgo su confidencialidad e integridad.

En tercer lugar, es necesario disponer de las capacidades humanas para desarrollar, implementar y gestionar las soluciones de IA de manera óptima. La participación de todas las personas que forman parte de una organización, directivos y trabajadores, es crítica en la hoja de ruta de la adopción de la IA. No es una tarea exclusiva para científicos de datos o técnicos especializados. Para lograr que la incorporación de la IA se generalice a todos los niveles de nuestra organización necesitamos crear y fomentar una cultura de aprendizaje y adaptación, y también de colaboración.

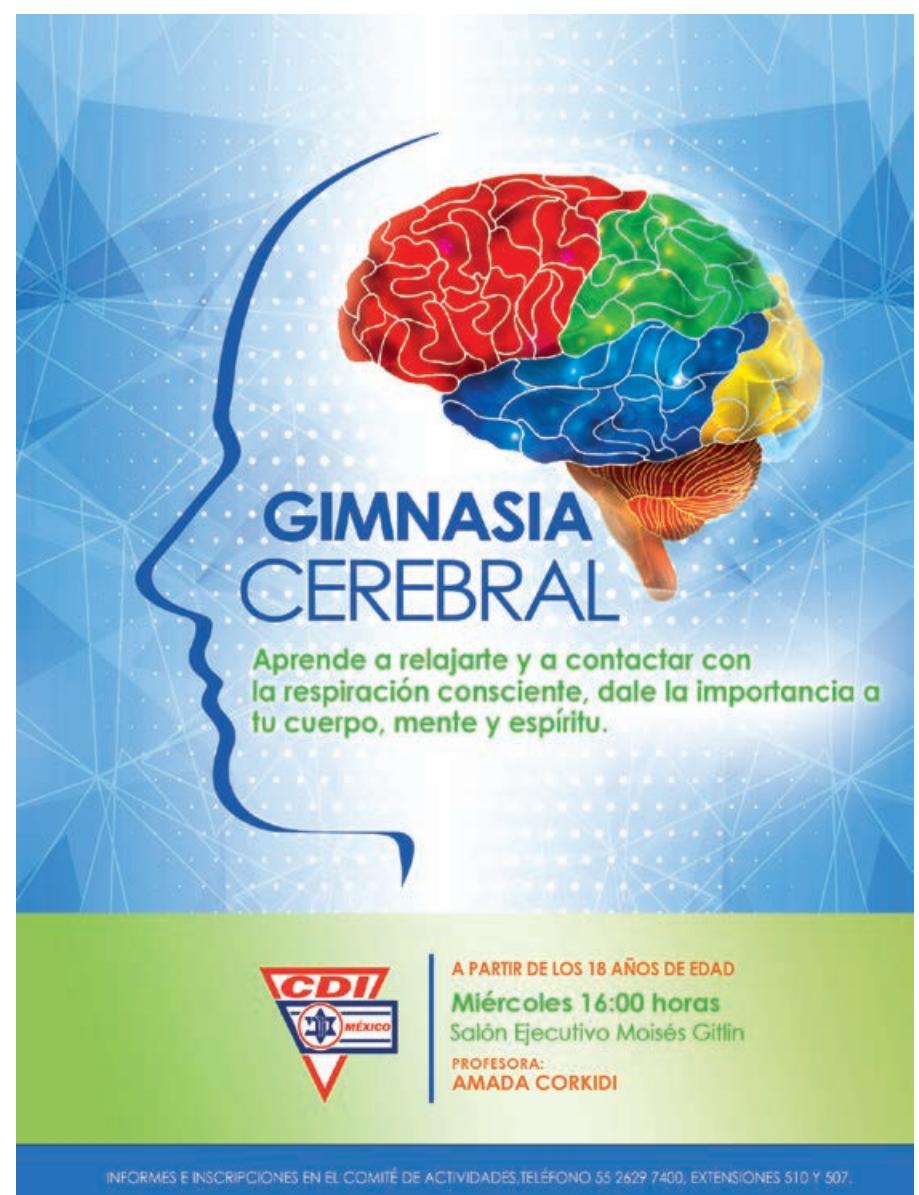
Esto puede requerir formar equipos multidisciplinares que aporten diferentes conocimientos y ámbitos que sean relevantes para el proyecto. También formar y capacitar a los empleados para que puedan utilizar y aprovechar la IA en sus tareas diarias. Cuando las personas entienden y participan en el proceso de desarrollo y aplicación de la IA no solo se democratiza la tecnología, sino que además se enriquece la



solución y se potencia la eficiencia, la creatividad y la innovación. Esta inclusión genera un entorno donde la IA es vista como una herramienta habilitadora y no como una amenaza.

La integración con éxito de la IA en el ámbito empresarial plantea retos y aprendizajes. Debemos estar preparados para enfrentar y superar desafíos, como la resistencia al cambio y la necesidad de actualización, aplicando programas de capacitación y una gestión del cambio bien estructurada. Integrar soluciones de IA requiere una visión a largo plazo y un compromiso con la transformación continua, dos elementos que deben estar en el centro de cualquier estrategia empresarial. ■

Fuente: Agencias



El triunfo de la izquierda francesa pone en alerta a los judíos

Judíos franceses lamentaron el éxito electoral de un bloque político que incluye a La Francia Insumisa (LFI), un partido de extrema izquierda ampliamente considerado antisemita en las elecciones parlamentarias del país.

La izquierda francesa protagonizó el pasado domingo un gran vuelco electoral al quedar en cabeza de las legislativas, por delante del bloque macronista, lo que relegó a la favorita, la ultraderecha de Marine Le Pen, al tercer lugar.

Pero el imprevisto mapa político que deja la segunda vuelta anticipa una Asamblea Nacional enormemente dividida y sin mayorías claras, por lo que la gobernabilidad de Francia entra en una fase muy incierta, más aún en un país sin tradición de coaliciones ni alianzas.

Con los 577 escaños de la Cámara ya asignados, el Nuevo Frente Popular (NFP) de socialistas, comunistas, ecologistas y LFI quedó en primer lugar con 182 escaños, más otros 13 independientes de izquierda, según los datos oficiales del Ministerio del Interior.

El bloque macronista, formado por tres partidos, perdió su mayoría al quedarse en 168 diputados, con una caída apreciable respecto a los 250 que tenía, pero mucho menos pronunciada de lo que vaticinaba la primera vuelta.

Y el tercer puesto fue para la ultraderechista Agrupación Nacional (RN), que partía como gran favorita tras su victoria en la primera vuelta pero que se quedó finalmente en 143 escaños.

A pesar de esta fuerte decepción, el RN logra un resultado histórico, muy por encima de los 89 diputados de 2022, que ya supusieron un salto excepcional desde los 8 que tenían en 2017.



Moshe Sebbag, rabino de la Sinagoga de la Victoria, dijo al diario The Times of Israel que "parece que Francia no tiene futuro para los judíos" y aconsejó a los jóvenes judíos franceses que se vayan a Israel.

"La izquierda está nuevamente secuestrada por el infame Mélenchon. Lenguaje divisorio. Odio a la república en los labios. A su alrededor

ahora hay algunas encarnaciones del nuevo antisemitismo. Un momento escalofriante. Una mancha: seguir luchando contra esta gente", escribió el filósofo judío francés Bernard-Henri Lévy en X.

"La victoria de Mélenchon es una terrible señal de impunidad enviada a los islamofascistas antijudíos", escribió el periodista judío francés Yohann Taieb en X.

Bajo Marine Le Pen, la Agrupación Nacional ha intentado rehabilitar la imagen pública que tenía bajo el fundador del partido, antisemita y xenófobo, el negador del Holocausto Jean-Marie Le Pen, padre de Marine.

Centrándose en limitar la inmigración y tomar medidas energéticas contra el islam radical, Marine Le Pen ha prometido ser el "escudo" de los judíos franceses contra el antisemitismo, incluso cuando les pidió que hicieran "sacrificios" en la lucha contra el islam radical. Un sacrificio que pidió fue dejar el uso de kippot en público, en su lucha para prohibir los símbolos religiosos musulmanes.

Mientras tanto, la izquierda dura bajo Mélenchon ha colocado la causa palestina en su bandera: una de las figuras más prominentes del partido, Rima Hassan, es una abogada franco-palestina que ha calificado el ataque de Hamás del 7 de octubre como una "acción legítima". ■

Fuente: Aurora.

NUEVO CEMENTERIO JUDÍO DE PRAGA

Mítico lugar donde se encuentra la tumba de Kafka

Mucha gente va a Praga siguiendo la estela de Kafka, seguramente el checo más universal, y este cementerio es un lugar de obligado peregrinaje, tal como podemos observar en la tumba del escritor, repleta de las famosas piedritas que suelen adornar las tumbas judías y también de coloridas flores.

Este lugar es ampliamente conocido por los amantes de la obra del escritor Franz Kafka y para aquellos turistas y viajeros que buscan su tumba para cumplir con una suerte de rito fetichista y fotográfico.

Kafka, no en vano, es uno de los iconos más emblemáticos de Praga, cuya imagen circula en todo tipo de souvenirs y objetos. Hacerse una foto junto a su tumba es un hito en un viaje a la capital checa. Con respecto al tema que nos ocupa, conviene recordar que Praga era una de las grandes capita-

les judías de Europa, aunque numéricamente la cifra de judíos que vivían en la capital checa en 1939 era muchísimo menor al de las grandes capitales hebreas del continente, como Budapest, Bucarest, Lodz, Cracovia y Varsovia, antes de la gran catástrofe del Holocausto. En esa fecha, en el año que iba a estallar la Segunda Guerra Mundial, vivían en Praga 56.000 judíos, una población muy lejos de los 400.000 de Varsovia o los 230.000 de Lodz. Pese a todo, conviene conocerla y recorrerla en profundidad porque una buena parte del patrimonio arquitectónico judío, a pesar de la brutal represión nazi, se ha preservado hasta ahora y se encuentra concentrado en el barrio conocido como Josefov, uno de los asentamientos judíos quizás más antiguos de Europa. El Nuevo Cementerio Judío que ahora reseñamos se encuentra fuera de Josefov y, concretamente, en el barrio de Zizkov.

La vida de los judíos de Praga está absolutamente ligada a la de Checoslovaquia, país creado tras la Primera Guerra Mundial, y a los avatares que el país sufrió en la primera mitad del siglo XX. Los checos fueron obligados, en 1938, a entregar los Sudetes a Alemania. En ese entonces, se calcula que entre nacionales y llegados de fuera ante el avance alemán había en esos momentos en Praga unos 96.000 judíos.

Una vez entregados los Sudetes a los alemanes por los tristemente conocidos como Acuerdos de Munich rubricados por Francia, Alemania, Italia y el Reino Unido, en la noche del 14 al 15 de marzo de 1939 las tropas alemanas traspasaron las fronteras de Bohemia y Moravia sin encontrar resistencia alguna. Checoslovaquia había dejado de existir, mientras que en Eslovaquia se fundaba un Estado de corte fascista aliado de los nazis.

Debemos reseñar que Hitler envió como Protector de Bohemia y Moravia a uno de los personajes más siniestros del nazismo, Reinhard Heydrich, más conocido como el "carnicero de Praga", y que moriría asesinado por resistentes checos en esta ciudad, en 1942. Heydrich fue uno de los "arquitectos" del Holocausto y presidió la conferencia de Wannsee, donde se desarrolló todo un programa para la puesta en marcha de la "solución final", es decir, el exterminio de todos los judíos de Europa, tal como había amenazado Hitler en repetidas ocasiones y finalmente (casi) cumplió.

El asesinato de Heydrich no fue óbice para que la maquinaria alemana del Holocausto se pusiera en marcha y miles de judíos fueran enviados a los campos de la muerte. Se calcula que el número total de asesinados en toda Checoslovaquia ascendió a los 150.000, repartiéndose casi a dos mitades entre Eslovaquia y los territorios checos. Se calcula que en el 1945 quedaban apenas unos 15.000 judíos en el país, de los cuales más de la mitad partió hacia Israel y Occidente tras la llegada al poder de los comunistas en Praga. Hoy en día apenas quedarían unos 3.500 judíos en toda la República Checa, la mayor parte de ellos en la capital, Praga, cuya comunidad podría ser algo inferior a los 1.500.

■ La larga historia del cementerio

El Nuevo Cementerio Judío (en checo: Nový židovský hřbitov) en Žižkov, Praga, fue establecido en 1890 para aliviar el



problema de espacio en el Antiguo Cementerio Judío de Žižkov, donde ahora se encuentra la Torre de Televisión pública checa. Es aproximadamente 10 veces más grande que el Antiguo Cementerio Judío de Josefov y ofrece espacio para aproximadamente 100.000 tumbas, por lo que tiene capacidad para servir durante todo un siglo.

En su interior, también hay un área especialmente designada para ur-

nas, aunque la tradición judía no permite la cremación. El cementerio todavía está en uso hoy en día y es operado por la Comunidad Judía de Praga, que lo mantiene en perfecto estado de revista y muy limpio, a diferencia de lo que ocurre en numerosos cementerios judíos de Europa del Este abandonados y sucios. El cementerio es conocido por sus numerosos monumentos de estilo Art Nouveau, entre ellos, dos monumentos para miembros de la familia Perutz de Jan Kotěra, el monumento al artista Max Horb de Jan Štursa en forma de pavo real de luto y muchas obras notables de las artes decorativas y escultóricas del estilo referido y florido de artistas menos conocidos.

Una de las tumbas más elaboradas pertenece a la familia Waldes; la tumba está decorada con dos bustos, las últimas piezas de arte realizadas por el importante escultor checo Josef Václav Myslbek, creador de la famosa estatua de San Wenceslao de la Plaza de Wenceslao. Pero, sin duda, como ya hemos dicho antes, el personaje más famoso aquí enterrado sería Franz Kafka. A su muerte en 1924 se le enterró en el lugar 21-14-24. Su lápida tiene forma de cristal hexagonal con los datos de los padres de Frank Kafka inscritos, además de los suyos personales. Fue realizada por Leopold Ehrmann y ha sido declarada monumento protegido por el Estado checo.

Justo enfrente, uno de sus mejores amigos descansa para la eternidad, Max Brod. Fue él quien se encargó de custodiar la obra literaria de Franz Kafka. Otras tumbas conocidas serían las del pintor Max Horb, Marta Weiner o las tumbas de las familias Waldstein, Fuchs o Kubitzky. También en este cementerio nos encontraremos con arquitectos famosos checos que dejaron su impronta en el mismo como, por ejemplo, Josef Fanta, encargado de hacer la Estación Principal de trenes de Praga y la tumba de Bohumil Bondy en estilo Art-Nouveau. ■

Fuente: Aurora

Cuento de Jimena

// GRACE NEHMAD*

Jimena quería encontrar el centro de su historia y se buscaba en sueños alternativos. Intentaba sospechar los ritmos de su vida y las dimensiones de sus diferentes misiones existenciales y sus alcances. Sus caminos se tejían en signos que no dilucidaba del todo y eran esbozo de sus primaveras por vislumbrar, lo sabía. Ella quería saber observar los distintos tonos de su existencia. Ciertos valores la llamaban a profundizar y otros, no. Le gustaba el teatro, representar la propia vida en otros personajes-espejo, espejos y realidades, valores y equilibrios. Jimena quería como un gato saber deslizarse por las dimensiones ocultas de esta tierra, las no

evidentes que la llamaban a representarse más luminosa y desapegada, libre. Es que normalmente se iba demasiado por el orden y equilibrio cuando una voz intimidante la presionaba desde las profundidades de su ser, la juzgaba de más, ¿por qué? Y no conseguía confiar más en sus claroscuros, en sus decisiones. Por eso se vivía mejor en el teatro y ahí se atrevía a ser todo otro, pero nunca sí misma pues no soportaba equivocarse o que la juzgaran tibia. Y los últimos tiempos entendió que los plazos la alcanzaban y debía soltarlo todo y ser auténtica desde sus raíces para darse en todos los caminos de su vida en todas sus tonalidades y espejos, en libertad. ■

*Filósofa, poeta y pintora.



Jimena se miraba en aceptación.



CHINA

SABORES DEL MUNDO

Arroz frito kosher

Ingredientes:

- 3 tazas de arroz cocido (preferiblemente del día anterior)
- 2 cucharadas de aceite vegetal
- 1 cebolla pequeña, picada
- 2 dientes de ajo, picados
- 1 zanahoria, cortada en cubitos pequeños
- 1 pimiento rojo, cortado en cubitos
- 1 taza de guisantes congelados
- 2 huevos, batidos (opcional)
- 2 cucharadas de salsa de soja kosher
- 1 cucharada de aceite de sésamo (opcional)
- 3 cebollines, picados
- Sal y pimienta al gusto

Instrucciones:

1. Si no tienes arroz cocido del día anterior, cocina el arroz según las instrucciones del paquete y deja enfriar.
2. Calienta el aceite vegetal en un wok o sartén grande a fuego medio-alto.
3. Agrega la cebolla y sofrié hasta que esté suave y translúcida.
4. Añade el ajo y cocina por un minuto más.
5. Incorpora la zanahoria y el pimiento rojo, y cocina hasta que estén tiernos pero aún crujientes.
6. Añade los guisantes congelados y cocina por otros 2-3 minutos.
7. Si decides incluir huevo, empuja las verduras a un lado del wok y vierte los huevos batidos en el lado vacío. Revuelve los huevos hasta que estén cocidos y mézclalos con las verduras.
8. Añade el arroz cocido al wok y mezcla bien para combinar con las verduras y el huevo.
9. Vierte la salsa de soja y el aceite de sésamo (si lo usas) sobre el arroz y mezcla bien para cubrir uniformemente.
10. Cocina por unos 3-4 minutos más, asegurándote de que todo esté bien caliente.
11. Ajusta la sal y la pimienta al gusto.
12. Retira del fuego y añade los cebollines picados antes de servir.

Este arroz frito kosher es una excelente opción para acompañar tus platos principales o disfrutarlo como una comida ligera. ¡Disfrútalo! ■

MEDICINA

Desarrollan una plataforma que vuelve más segura la toma de medicamentos

La plataforma integral de la startup israelí FeelBetter proporciona a los proveedores de atención médica inteligencia procesable en tiempo real para abordar los desafíos asociados con la gestión subóptima de medicamentos.

Con todos los beneficios que tiene el consumo de medicamentos, uno de los peligros es lo que se denomina reacción adversa a los medicamentos (ADR), que es muy habitual en los pacientes que consumen muchas pastillas por día. Liat Primor, CEO y cofundadora de FeelBetter, explicó que "a veces los pacientes no tienen sólo una condición, tienen muchas, 10 o 15, y toman tantos medicamentos" que a veces un medicamento causa un efecto secundario no deseado, lo que lleva al médico del paciente a recetar otro medicamento para tratar eso, y así sucesivamente.

Primor además afirma que el 30% de las personas mayores que requieren tratamiento hospitalario lo hacen debido a tratamientos de polifarmacia.

La plataforma impulsada por IA de FeelBetter permite identificar a los pacientes que se deteriorarán debido a problemas de polifarmacia, con el objetivo de ayudar a los pacientes a responder mejor a su régimen de medicamentos. ■

Fuente: AJN

**CLASE
FELDENKRAIS**

**Miércoles
11:00 horas**



FELDENKRAIS

CDT MÉXICO

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A.C.
Av. Manuel Ávila Camacho 620
Lomas de Sotelo
11200, Ciudad de México
55-2629-7400
cdi@cdi.org.mx www.cdi.org.mx

SR. NISSIM SHASHO
Director General del CDI

COMITÉ DE MARKETING

MTRO. ILAN EICHNER
Presidente

JOSÉ ENRIQUE LITENSTEIN
MS. JACOBO PALOMBO
LIC. ALEJANDRO PESEL
MTRO. RICARDO PODOLSKY
Vicepresidentes

MTRO. RAMÓN ZAPAN
Director

ÁREA DE COMERCIALIZACIÓN

LIC. ERI NARES
Coordinador y Logística de Patrocinios

LIC. ELIZABETH NAVARRO
Gerente Comercial

ELBA BAHENA
Asistente

GUADALUPE COLÍN
DENISSE FUENTES
Telemarketing

TERESA MARTÍNEZ
Ejecutiva de Ventas

ÁREA DE COMUNICACIÓN

Procultura
y Desarrollo Artístico A.C.

LIC. REBECA WALDMAN
Subdirectora de Difusión y Diseño

MAURICIO CORONEL GUZMÁN
Jefe de Edición

LIC. CARMEN HERNÁNDEZ
LIC. ALEJANDRO CARRASCO
LIC. YESICA PEÑA
LIC. LUIS VELÁZQUEZ
Diseño Gráfico

LIC. CAROLINA ROMERO
Coordinadora de Redes Sociales

LIC. EFRÁIN GUERRERO
Generador de Contenido

LIC. MICHAELL SALDÍVAR
LIC. ALBERTO LUQUEÑO
LIC. GABRIELA LÓPEZ
Editores Multimedia

LIC. BRAULIO SOLÍS
Diseñador Multimedia

LIC. DANIEL SILVA
Fotógrafo

FRANCISCO PADILLA
Mensajero

AGRADECIMOS EL APOYO DE
ARCHIVO HISTÓRICO MIGUEL LITCHI
DEL CDI

COLABORADORES

ARANZA MERCADO

LUCERO MORA

GRACE NEHMAD

ANGIE RÍOS

ALEJANDRA SANTANDER

MARCOS SCHWARTZMAN

ESTHER SHABOT

Nota:
Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española

CARTAS A LA REDACCIÓN: CDINFORMA@CDI.ORG.MX

LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS
PUBLICADOS SON EXCLUSIVA
RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES
Y DE LOS ANUNCIANTES.

CLASES DE Beyajad

Gimnasia Cerebral

Gimnasia Terapéutica

Gimnasia Especial

Dibujo y Pintura

Activación Cerebral

Gotitas culturales

Baile y fortalecimiento físico

Historia y Actualidades Judías

Yoga

COSTO MENSUAL \$760.00

Martes y jueves con servicio de alimentos y transporte

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

