

Amihay Chikli Ministro israelí visita el CDI

Ante Directivos del CDI, de Presidente del Comité Central de la Comunidad y líderes de nuestras comunidades, el Ministro felicitó a toda la Comunidad Judía de México.

4



CDI Informa

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C.

יידישער ספורטענטער – מקסיקו

מרכז הספורט היהודי – מקסיקו

Núm. 2990

2 de iyar 5783

Ciudad de México a 23 de abril de 2023

www.cdi.org.mx

[f @cdideporvida](#)

[@cdideporvida](#)

ARTÉ CULTURA ENCUENTRO ENTRETENIMIENTO

VEN Y CELEBRA EL FESTIVAL 75 YOM HAATZMAUT EN MÉXICO

// Rina Rajlevsky

Este martes 25 de abril, a las 20:00 horas, tienes una cita en el CDI para celebrar, junto con toda la Comunidad, los 75 años de Israel. Evento organizado por el Comité Central de la Comunidad Judía de México.

Este evento será único, te invitamos a celebrar como nunca antes lo has hecho. El Festival 75 Yom Haatzmaut está diseñado para gozar del encuentro comunitario, a través de distintas experiencias que sucederán en simultáneo y que podrás gozar libremente, que tienen como objetivo celebrar la manera en como vivimos y nos conectamos con Israel desde México, en nuestro corazón y nuestro pensamiento, pero también en nuestro día a día, gozando de un sincretismo que nos enriquece enormemente.

Así, Plaza Macabi se convertirá en una carpa beduina, en donde, además de aprender a tocar la darbuka, podrás degustar pan árabe, café turco y leerte la taza, en un ambiente que intentará replicar las visitas al Neguev. Del otro lado, por su parte, vestiremos el espacio de un Shuk inspirado en Nájálat Binyamin, habrá puestos con todo tipo de mercancía desde comida hasta joyería. Éste será un espacio único, con un ambiente muy israelí.

En el Lobby Social, podrás disfrutar de una expo que el Consejo Sionista diseñó específicamente para el evento y que retrata de manera cercana y entrañable la riqueza y diversidad de Eretz Israel en sus distintas aristas, entendiendo su complejidad, pero también su alma y corazón. Además, podrás apreciar una exposición colectiva, realizada con la contribución de los estudiantes de los Colegios de la Red, los grupos de adultos mayores y Kadima, lo cual hace que sea una pieza única en su tipo. Dicha obra, está inspirada en el estilo del afamado artista israelí Agam. Frente a este mural, habrá un set para que te tomes un video en 360° con fondo muy israelí, música y mucha alegría. Y, por último, pero no por eso menos importante, en el Salón Mural, contaremos con el talento de nuestros queridos amigos del grupo musical Kletzmerson, así como con la pasión y alegría que Anajnu Veatim contagian a donde quiera que vayan. Ambas agrupaciones alternarán su participación para que todos podamos presenciar y compartir la alegría de su arte.

28

Mundo judío conmemora a caídos en guerras de Israel y víctimas del terrorismo

24

¿Qué es la imagen de marca y cómo crearla correctamente?

40

Ilan Arditti



¡Ven a conocer el Pickleball!

Les queremos invitar a un emocionante evento deportivo de exhibición: el Pickleball. Este deporte combina elementos del Tenis, bádminton y ping pong, y promete ser una experiencia única para aquellos que lo vean por primera vez. La exhibición se llevará a cabo el sábado 6 de mayo en la Arena CDI. No pierdas la oportunidad de presenciar y participar de esta actividad deportiva tan divertida. Si estás interesado, por favor, confírmalo en Fomento Deportivo con Alberto Calixto. La acción comienza a partir de las 9:00 horas. ¡Te esperamos!





Tasa promocional*

9.41%

50% descuento en comisión por apertura **y 6 meses de vigencia**
a partir de tu aprobación

Crédito Hipotecario Mifel

Crédito Hipotecario Mifel: **CAT PROMEDIO 11.3% sin IVA. Tasa de interés fija.** Vigencia del 05 abril al 30 de abril 2023. Aplica para operaciones aprobadas del 05 abril al 30 de abril, de acuerdo a vigencia de 6 meses(*). El cálculo del Costo Anual Total, para este producto se efectuó considerando los valores de vivienda promedio establecidos por la Sociedad Hipotecaria Federal. Fecha de cálculo de CAT: 01 de abril del 2023. Vigente al 01 de octubre del 2023. Para fines informativos y de comparación. Es tu derecho solicitar la oferta vinculante para comparar distintas opciones de crédito. Consulta términos, condiciones, requisitos de contratación, unidad monetaria, cobertura geográfica, comisiones y folleto informativo en www.mifel.com.mx

(*) Aplica para plazo de 10 años al 70% de aforo y sujeto a aprobación de crédito.

¡LOS MEJORES IMPERMEABILIZANTES EN MÉXICO!



#1 EN**
LA
REVISTA DEL
CONSUMIDOR

PROFECHO

PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR




#1 EN**
LA
REVISTA DEL
CONSUMIDOR
Impermeabilizante ACRITERM
3 AÑOS / ABRIL 2023 / # 554


#1 EN**
LA
REVISTA DEL
CONSUMIDOR
Impermeabilizante ACUAFLEX
10 AÑOS / Febrero 2020 / # 516

 @Pint_Acuario

 Pinturas Acuario Oficial

 pinturasacuario



Dr. Erazo No. 45, Esq. Dr. Andrade,
Col. Doctores, Del. Cuauhtémoc,
C.P. 06720



55-7090-3315

te 
queda
bien



AMIHAY CHIKLI, MINISTRO ISRAELÍ VISITA EL CDI

El 19 de abril, el Centro Deportivo Israelita tuvo el honor de recibir la visita de Amihay Chikli, Ministro de Asuntos de la Diáspora y Lucha contra el Antisemitismo de Israel. Ministro de Igualdad Social. Acompañado por Miembros del Consejo Directivo, del Comité Ejecutivo del CDI, del Comité Central de la Comunidad Judía de México y los representantes de nuestras distintas comunidades conversaron con el visitante acerca de educación, política y sociedad, así como de otros temas de nuestra agenda en común.

El acto se realizó en el Salón Consejo donde el Lic. Sión Mercado, Vicepresidente del Consejo Directivo del CDI, dio la bienvenida al invitado y expuso cómo nuestra Institución, desde hace 75 años, ha promocionado los valores sionistas que nos unen; y destacó la vibrante vida comunitaria que converge en la Casa de Todos. Asimismo, recordó cómo desde nuestro Deportivo hemos participado en las distintas Macabiadas en Israel y en los Juegos Panamericanos.

A continuación, tomó la palabra Zvi Tal, Excmo. Embajador de Israel en México, quien reafirmó que, la de México, es una Comunidad Judía muy especial. Destacó que es una Comunidad aliada de Israel y que para él era un honor servir en la Embajada. En su turno, el Sr. Elías Achar, Presidente del Comité Central de la Comunidad Judía de México, recordó las palabras que tuvieron previamente en Israel y que ahora lo invitaba a ver él mismo lo valioso que era esta Comunidad. Antes de que nuestro invitado tomara la palabra se puso un video que reseñó la historia, la vida y la cultura de nuestra Comunidad y su siempre estrecha relación con Israel.

Por su parte, el Ministro Amihay Chikli agradeció la hospitalidad, así como el incondicional apoyo al Estado de Israel. Expresó que desde su llegada al país esta Comunidad ha probado su filiación sionista y que no sólo se trataba de una percepción, sino que se podía corroborar en los hechos por lo que se mostró complacido. Acto seguido se estableció una fructífera conversación donde el Ministro destacó el valor de la educación sionista que siempre se debe reafirmar y fortalecer. Cabe destacar que, en este diálogo, los asistentes tuvieron un espacio de retroalimentación, el Lic. Marcos Metta Cohen, Miembro del Consejo Directivo del CDI, tomó la iniciativa e indagó la opinión de nuestro invitado respecto a la situación actual en la vida política y social en Israel. El Ministro puntualizó que la sociedad israelí tenía una vida democrática muy sólida y que a veces los medios de comunicación no reflejan el sentir ni la calidad de vida que se vive en el país.



Amihay Chikli, Ministro de Asuntos de la Diáspora y Lucha contra el Antisemitismo de Israel. Ministro de Igualdad Social, firma la Hoja del Libro de Oro, acompañado del Lic. Sión Mercado, Vicepresidente del Consejo Directivo del CDI.

Amihay Chikli nació en Jerusalén en 1981 en una familia judía tunecina. Es hijo del rabino Masorti Eitan Chikli y la artista Camille Chikli. Después de terminar la escuela secundaria, pasó un año en Ma'ayan Baruch asistiendo al Instituto de Liderazgo Social. Luego se unió a las Fuerzas de Defensa de Israel y sirvió en la Brigada Golani y la unidad naval Shayetet 13. Posteriormente, estudió para obtener una licenciatura en seguridad y estudios del Medio Oriente en la Academia de Comando Táctico, después de lo cual se convirtió en comandante de compañía en la Unidad Egoz. Después de dejar el ejército, comenzó a estudiar para obtener una maestría en diplomacia y seguridad en la Universidad de Tel Aviv. Durante sus estudios, estableció la Academia Tavor para el Liderazgo Social en Nazaret Illit en 2010.

En la ceremonia de firma de la Hoja del Libro de Oro, el Ministro Amihay Chikli escribió: "Me siento emocionado ante esta visita de la cual quedé impresionado por su poderosa Comunidad y su amor incondicional por el Pueblo y por el Estado de Israel; al igual que del nivel de educación y participación comunitaria. Gracias por el aporte y trabajo voluntario".

Entonces, se dio un intercambio de opiniones entre nuestro invitado y el Lic. Sión Mercado, Vicepresidente del Consejo Directivo del CDI; el Lic. Marcos Metta Cohen y el C.P. Isaac Roizen, Miembros del Consejo Directivo; el Sr. Salomón Achar, Consejero Adscrito; y, el Sr. Nissim Shasho, Director General del CDI quienes posteriormente realizaron un recorrido con el Ministro por las instalaciones del Deportivo en medio de una gran presencia de nuestros Socios que realizaban sus actividades deportivas y culturales. ■

La danza evoluciona.



AGOSTO 2023

La Kehilá Ashkenazí y el Centro Deportivo Israelita te invitan al

Workshop

con la compañía de danza israelí

c.a.t.a.m.o.n

Lunes 24 de abril a las 19:30 hrs.
CDI, salón auxiliar 1

Entrada libre **Cupo limitado**

Fecha límite de registro:
23 de abril

Informes:

Nurit Mendelsberg mendelsbergn@cdi.org.mx Anita Fainsod anita@ashkenazi.org.mx

100 Kehilá
1922 - 2022 ANIVERSARIO
"Muy por ti, mañana también."

CDI MÉXICO

CORÉO

c.a.t.a.m.o.n
Dance Group In Jerusalem

¡ATENCIÓN!

Si tienes Número de Seguro Social tienes dinero a tu nombre en Infonavit.

Úsalo en la compra de una vivienda

Para vivirla, rentarla o capitalizarte

UNA PROPIEDAD TE PROTEGE DE LA INFLACIÓN

Atención personalizada

C.P Alfonso Bueno Roji
abueno@sadasi.com
55 1958 2775

ISRAEL, ¡FELIZ 75 ANIVERSARIO!

■ Del dolor a la celebración

En esta edición presentamos dos suplementos especiales, el de Yom Hazikarón y Yom Haatzmaut. En nuestro pueblo pasamos del dolor de los caídos en las guerras y actos de terrorismo que han afectado a Israel; a la celebración por el 75 aniversario de la Independencia que nos garantiza un territorio ancestral con lo que se da continuidad a un pueblo que, a pesar de las adversidades, se mantiene fuerte y próspero.

■ Macabi inaugura Museo Jazaak Ve'Ematz

Con iniciativa de Macabi Hatzair México en colaboración con Yad Vashem y Juventud Yad Vashem, el martes 19 de abril, se llevó a cabo la inauguración del museo Jazaak Ve'Ematz. En esta edición presentamos la reseña del evento y los invitamos a que lo visiten en el lobby del Edificio Social Samuel Dultzin.

■ Actividades

La Biblioteca Moisés y Basi Mischne se reporta lista para el festejo del Día Internacional del Libro que se realizará el domingo 23 de abril. Para ello tenemos emocionantes sorpresas de lectura. Asimismo, en esta edición contamos con la reseña del acto conmemorativo de Yom Hashoá que se realizó en Beyajad. Finalmente, desde las Academias nos recuerdan que se acerca el Día Internacional de la Danza, y

que nuestros Grupos Representativos tendrán una importante presencia el próximo 29 de abril, en el Centro Nacional de las Artes.

■ Interés general

En primer lugar, Ilan Arditti ya es un clásico que nos mantiene informados acerca de cómo sacar el mejor provecho en la mercadotecnia y el manejo de redes sociodigitales. En esta ocasión nos habla de la imagen de marca, no te lo puedes perder. Y si de clásicos hablamos Grace Nehmad, también es una colaboradora recurrente en nuestras páginas que comparte un breve cuento que te hará reflexionar. Y redondeamos con un interesante texto que informa de la recreación de una versión inclusiva del Diario de Ana Frank para gente con discapacidad intelectual.

■ Redes y web

Te invitamos a seguir nuestras redes sociales CDI-Deportes en Facebook, Instagram y YouTube, ahí encontrarás información inmediata de la vida en el Dépor. Dale Me Gusta a las historias que publicamos donde el protagonista eres tú, asimismo, compártelas con tu amigos y familia. De igual manera, visita el blog CDIinforma Digital con artículos actualizados de tus actividades favoritas en la Casa de Todos. ■

HORARIOS ESPECIALES



El Centro Deportivo Israelita abrirá el 1 y 10 de mayo de 6:30 a 15:30 horas.



El Club Campestre Tepotzotlán abrirá los días 1 y 10 de mayo de 10:00 a 16:00 horas.



Ya hay rezos los domingos, a las 9:00 horas.



INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES, TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 517 Y 520.

Día del recuerdo de los caídos en las guerras de Israel y de las víctimas del terrorismo

Estimados Socios:
les recordamos que el martes 25 de abril a las 12:00 horas, sonará una alarma y guardaremos un minuto de silencio para Conmemorar Yom Hazikarón.

Agradecemos su respetuosa participación.



Grupo
Bosque Real®

BX+[®]
Ve por Más

JAC
START NOW

Atención!!!



FESTIVAL 75
YOM HAATZMAUT
ISRAEL EN MÉXICO

**ARTE
CULTURA
ENCUENTRO
ENTRETENIMIENTO**



25 de abril de 2023
Centro Deportivo Israelita
20:00 hrs.



EMBAJADA DE ISRAEL
EN MÉXICO



Años
y contando...
COMUNIDAD
SEFARADI



1922 ANIVERSARIO 2022



Maguén David



COMITÉ CENTRAL DE LA
COMUNIDAD JUDÍA DE MÉXICO, A.C.



ISRAEL 75

CLASES FITNESS

Del 24 al 30 de abril

Dificultad:

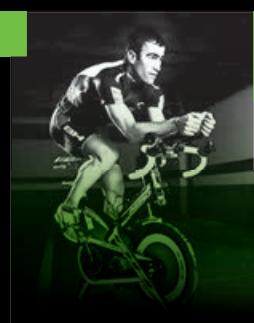
- Principiante
- Intermedio
- Avanzado

Modalidad de las clases:

- Clase por Zoom
- Híbrida (presencial y Zoom)
- Clase presencial

Te recordamos que todas estas clases están incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

LUNES



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Max y Amparo
Shein
(CLASE PRESENCIAL)



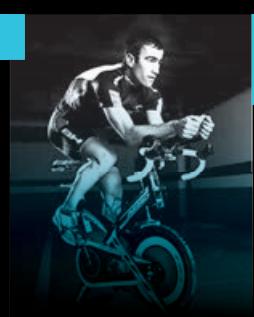
Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Sinergy

8:00 a 9:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Intervalos

8:00 a 9:00 horas
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Entrenamiento Funcional

8:00 a 9:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



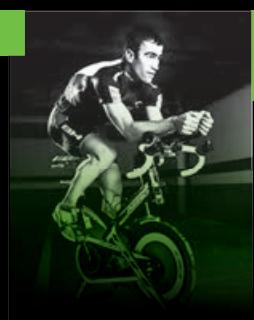
Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas
Marino Guevara
CDI / Estadio de Fútbol
David y Vicky Daniel e
Hijos
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba Fitness

17:00 a 18:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Ruta

17:00 a 18:00 horas
Sergio Lúpicio
CDI / Salón Max y Amparo
Shein
(CLASE PRESENCIAL)



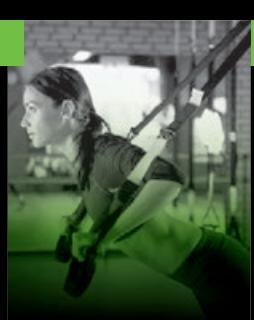
Círculo Hiit

18:00 a 19:00 horas
Sergio Lúpicio
CDI / Salón SINERGY
Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning

19:00 a 20:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



TRX

7:00 a 8:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Hiit Workout

7:00 a 8:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)

MARTES

MARTES



Round 6 (Box FIT)

8:00 a 9:00 horas
Sandra Marentes
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



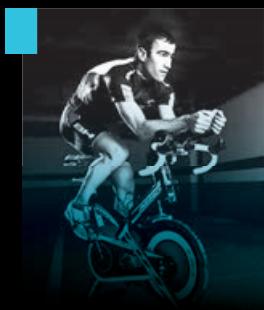
Stretching

8:00 a 9:00 horas
Renata López
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



TRX

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 2
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



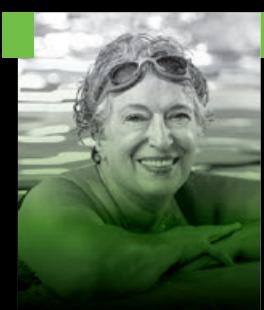
Lower Body

9:00 a 10:00 horas
Gabriel Beltran
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas
Grace Cheja
Punto CDIMS / Salón 1
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)



Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas
Leonardo Martínez
Punto CDIMS /
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)



AF Wellness (Acondicionamiento físico Wellness)

12:30 a 13:30 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Moisés Vogel
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba

17:00 a 18:00 horas
Aarón Sánchez
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



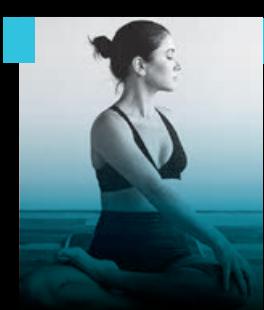
Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



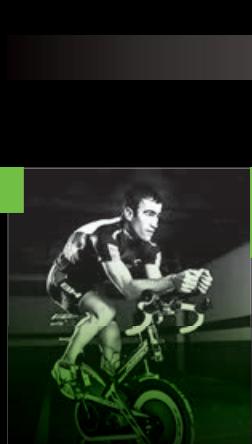
Círculo Funcional

18:00 a 19:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / INERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



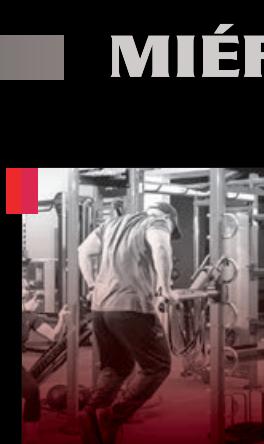
Yoga

18:00 a 19:00 horas
Esther Hemani
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Max y Amparo
Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Sinergy

7:00 a 8:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



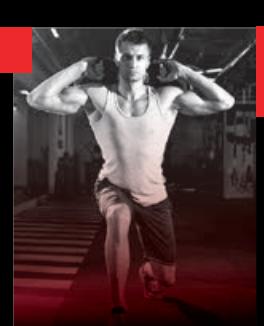
Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



TRX

8:00 a 9:00 horas
Armando Ramírez
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Spinning / Intervalos

8:00 a 9:00 horas
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

MIÉRCOLES

Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)

Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)

Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas
Marino Guevara
CDI / Estadio de Fútbol
David y Vicky Daniel e
Hijos
(CLASE PRESENCIAL)

Zumba Fitness

17:00 a 18:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)

Spinning / Intervalos

17:00 a 18:00 horas
Sergio Lúpicio
CDI / Salón Max y Amparo
Shein
(CLASE PRESENCIAL)

Círculo HiiT

18:00 a 19:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón SINERGY
Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

Spinning

19:00 a 20:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

JUEVES

TRX

7:00 a 8:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)

Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

Spinning / Power

8:00 a 9:00 horas
Sergio Lúpicio
CDI / Salón Max y Amparo
Shein
(CLASE PRESENCIAL)

Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)

Stretching

8:00 a 9:00 horas
Renata López
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)

TRX

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 2
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)

Body Jam (Baile)

8:00 a 9:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)

Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

Body Jam (Baile)

9:00 a 10:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)

Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas
Grace Cheja
Punto CDIMS / Salón 1
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)

Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas
Leonardo Martínez
Punto CDIMS /
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)

AF Wellness (Acondicionamiento físico Wellness)

12:30 a 13:30 horas
Armando Ramírez
CDI / Salón Moisés Vogel
(CLASE PRESENCIAL)

JUEVES



Zumba

17:00 a 18:00 horas
Aarón Sánchez
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Círculo Funcional

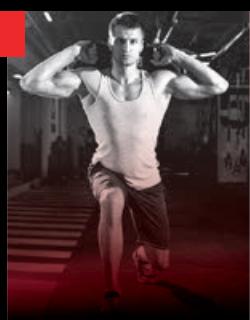
18:00 a 19:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Yoga

18:00 a 19:00 horas
Esther Hemssani
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)

VIERNES



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)

SÁBADO



Spinning Performance

9:00 a 10:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Pilates

10:00 a 11:00 horas
Lis Sissa
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Sinergy

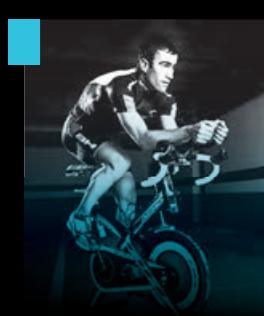
10:00 a 11:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba

11:00 a 12:00 horas
Sandrine Hallak
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)

DOMINGO



Spinning

10:00 a 11:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

RESERVA TUS CLASES
ONLINE A TRAVÉS DE
LA APP CDI.



Te invitamos también a ponerte en forma
con nuestros
profesores en Fit Cero Cero
<https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>



FIT CERO CERO

FITNESS EN PUNTO CDI MONTE SINAI

Ven a Punto CDI Monte Sinai y descubre el mundo del Fitness! En nuestras instalaciones, te ofrecemos una amplia variedad de actividades para que puedas ponerte en forma y mejorar tu salud en general.

Si buscas un entrenamiento cardiovascular de alta intensidad, te recomendamos probar nuestras clases de Spinning Ruta, Spinning Intervalos y Spinning Endurance, donde podrás quemar calorías, mejorar tu resistencia y fortalecer tus piernas. Además, si prefieres un entrenamiento más enfocado en el entrenamiento funcional, tenemos clases de Synergy y TRX, que te ayudarán a mejorar tu fuerza, equilibrio y flexibilidad.

Si prefieres ejercicios más divertidos y energéticos, tenemos clases de Zumba Fitness y Aquaeróbics, que combinan ritmos latinos con movimientos de baile para una experiencia divertida y energética. Si buscas una actividad más relajante y centrada en la mente y el cuerpo, te invitamos a

probar nuestra clase de Yoga Vinyasa Flow, que te ayudará a mejorar tu flexibilidad, equilibrio y concentración.

Además, contamos con clases de Acondicionamiento Físico General y Total Body Condition, que te ayudarán a tonificar y fortalecer todo tu cuerpo.

Nuestras instalaciones son estupendas y el ambiente es magnífico. Los entrenadores altamente capacitados y experimentados están listos para ayudarte a alcanzar tus objetivos de Fitness y mejorar tu salud en general.

No importa cuál sea tu nivel de condición física o tus objetivos de Fitness, ¡siempre tenemos algo para ti! ¡Ven y descubre todo lo que el mundo del Fitness tiene para ofrecer! Recuerda que todas las clases de Fitness están incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI. Consulta el calendario con todas las clases, los horarios y los profesores. ■

¡Te esperamos en nuestras instalaciones de Punto CDIIMS!



CAÑÓN DEL SUMIDERO

XVII MARATÓN INTERNACIONAL DE AGUAS ABIERTAS 100% CAÑÓN

// VÍCTOR TORRES

Por undécima vez consecutiva, Cecy Cohen participó en el maratón 100% Cañón, como se le conoce popularmente. En esta ocasión, obtuvo el segundo lugar en la categoría abierta de la rama femenil con un tiempo de 2 horas, 33 minutos y 49 segundos en la distancia de 10 kilómetros. El evento se celebró el sábado 1 de abril, y este año participaron 500 nadadores para conquistar las aguas del Río Grijalva. Este evento fue selectivo para el Campeonato Nacional de Aguas Abiertas 2023, el evento más importante de este tipo a nivel nacional.

Nadadores de Quintana Roo, Yucatán, Campeche, Tabasco, Oaxaca, Veracruz, Puebla, Estado de México, Guerrero, San Luis Potosí, Zacatecas, Querétaro, Nayarit, Baja California, Jalisco, Nuevo León, Aguascalientes, la UNAM y Chiapas estuvieron presentes.

Los nadadores participaron en diferentes distancias: 200 m; 800 m; 1,600 m; 2,500 m; 5 km; 7.5 km; y 10 km.

Las edades fueron a partir de los 8 años y menores, hasta la categoría master 65 y mayores, incluyendo la categoría libre o primera fuerza en la prueba de 10 km. Este fue un buen resultado y un saldo positivo para la Macabiada Panamericana de Buenos Aires, donde este fin de año también habrá una prueba de Aguas Abiertas en la distancia de 3 km. ■

A seguir entrenando y compitiendo, Cecy!



FUTBOL

Veteranos 4, Barcelona 1

// MARCOS SCHWARTZMAN

Qué parada tan constante de los futbolistas más grandes en edad del CDI! Lograron imponerse al Barcelona por 4-1 en un juego tempranero donde el equipo se aplicó tácticamente en el terreno e impuso su autoridad.

Nuestros jugadores estaban bien y de buenas, logrando los puntos en disputa. A pesar de que hubo un pasaje del partido donde estaban empatados 1-1, los de azul anotaron tres más y el marcador lo dice todo.

Un golazo de antología de Alex, al driblar a medio mundo y cruzar al arquero rival, fue una de las jugadas más espectaculares del partido. Adolfo también hizo su gol semanal. El arbitraje fue de buen nivel y se sacaron las tarjetas necesarias para imponer el orden.

Como capitán, firmé la cédula, revisamos los registros y opinamos sobre el trabajo del árbitro. Excelente racha y puntos que nos llevan a sitios de vanguardia. ■



CLÍNICAS DE TENIS

Preparación para Juegos Macabeos Panamericanos, Buenos Aires 2023 *

Martes y jueves de 7:00 a 9:00 horas (Varonil) Martes y jueves de 9:00 a 11:00 horas (Femenil)

Clinica Varonil **
Lunes y miércoles de 7:00 a 8:30 horas

Clinica Femenil **
Lunes y miércoles de 10:00 a 11:30 horas

* Inscripción después de clase de prueba
** Para impartir la clínica se necesitan mínimo 3 inscritos

MAT TENNIS

Informes en el Comité de Fomento Deportivo al teléfono 55 2629 7400, extensiones 469 y 470.

Domingo 14 de mayo
Centro Deportivo Israelita
9:00 horas, Arena CDI

Modalidad:
Kata y Kumite

Categorías:
Infantil • Juvenil
Open • Master

COPA CDI KARATE DO 2023

Informes al número 55 3704 9083 o al correo karatedocdi@yahoo.com.mx

JUEGOS MACABEOS PANAMERICANOS EN BUENOS AIRES

EL RETO DE LOS 250 DÍAS: DESCUBRE QUÉ PUEDES LOGRAR Y QUÉ NO

// TAMMY GOLDBERG

250

días pueden parecer mucho tiempo, pero el tiempo pasa volando y hay tantas cosas que podemos hacer en este lapso que se nos pueden escapar. Este domingo ya estamos a menos de 250 días del inicio de los esperados XV Juegos Macabeos Panamericanos, Buenos Aires 2023.

Alguna vez te has preguntado qué podrías lograr en 250 días, o también de algunas cosas que no tendrías tiempo para hacer.

Empecemos por lo que sí puedes lograr en 250 días:

1. Aprender un nuevo idioma: Si empiezas desde cero, es posible aprender un nuevo idioma en 250 días con dedicación y práctica diaria.
2. Hacer ejercicio: Empezar una rutina de ejercicios y mantenerla durante 250 días puede mejorar significativamente tu salud y forma física.
3. Leer 15 libros: Si lees un libro cada dos semanas, podrás terminar 15 libros en 250 días. ¡Puedes aprender mucho y desarrollar tus habilidades de lectura!
4. Ahorrar dinero: Si te enfocas en ahorrar un poco cada día o cada semana, puedes acumular una cantidad significativa de dinero en 250 días.
5. Desarrollar habilidades: 250 días te ofrecen suficiente tiempo para desarrollar habilidades como la escritura, los deportes, la cocina, la fotografía u otras.
6. Viajar: Dependiendo del itinerario de viaje que planees, puedes visitar varios lugares en 250 días y experimentar culturas y aventuras nuevas.

7. Aprender a tocar un instrumento musical: Puedes practicar regularmente y aprender bastante en 250 días.

Ahora, hablemos de algunas de las cosas que probablemente no tendrás tiempo para hacer en 250 días:

1. Obtener un título universitario: Es posible que puedas hacer algunos cursos, pero obtener un título completo en 250 días es poco probable.

2. Construir una casa desde cero: A menos que tengas experiencia y un equipo experimentado, no podrás construir una casa completa en 250 días.

3. Aprender todo sobre un tema complicado: Por más dedicado que seas, es imposible aprender todo sobre temas como la medicina, la física u otras disciplinas en tan poco tiempo.

4. Cambiar radicalmente tus hábitos: Aunque puedes incorporar nuevos hábitos, es difícil cambiar todo tu estilo de vida en 250 días.

5. Hacer una gran fortuna: Podrías ahorrar bastante, pero hacer una gran fortuna en 250 días requiere de mucha suerte y habilidad.

En conclusión, 250 días pueden ser suficientes para lograr muchas cosas importantes en la vida, pero hay ciertas metas que podemos dejar para cuando tengamos más tiempo. Lo esencial es aprovechar al máximo cada día, disfrutar y aprender de las experiencias.

¡Aprovecha cada segundo!

Y que sepas... que en menos de 250 días aún estás a tiempo para ser parte de los Juegos Macabeos Panamericanos de Buenos Aires este diciembre 2023. ■



Buenos Aires 2023

XV JUEGOS MACABEOS
PANAMERICANOS

24 DE DICIEMBRE DE 2023
AL 4 DE ENERO DE 2024



Informes en el Comité de Fomento Deportivo

**EN NATACIÓN
DEL DÉPOR APRENDÍ:**



#SéElEjemplo

TODOS SOMOS PARTE DEL MISMO EQUIPO



**PUNTO CDI
MONTE SINAI**
UNA COMUNIDAD EN MOVIMIENTO

32 FESTIVAL HABIMA DE TEATRO

HABIMA

EL CORAZÓN HECHO TEATRO



DEL 18 DE MAYO AL 18 DE JUNIO 2023,
AUDITORIO MARCOS Y ADINA KATZ, CDI



Procultura
y Desarrollo Artístico A.C.

 **Mifel**
PATROCINADOR OFICIAL

GRUPO
SI
CUSTODIAS

Atención...TM

GRUPO
KASA
AUTOMOTRIZTM

AVIV
EST. 1955

PRESLOW[®]

 **DANPEX**

YOM HASHOÁ EN BEYAJAD

// LUCERO MORA

La conmemoración de Yom Hashoá con el grupo Beyajad se llevó a cabo con el encendido de una vela en memoria de las víctimas del Holocausto, una oración y el respetuoso silencio durante el sonido de la alarma.

Jackie Rubinstein Socia y profesora de Beyajad nos leyó el poema de Auschwitz de León Felipe. Posteriormente, contamos con la presencia de León Majzner, quien compartió con nosotros un trabajo que realizó hace algunos años junto a su padre, el Sr. Abraham Majzner Z'L. Este legado de vida y resiliencia comenzó con unas palabras sobre la vida de su padre y sus grandes enseñanzas.

La vida está llena de momentos felices y tristes, pero quiero decirles que nunca se rinden. La vida sigue, siempre luchen por sus ideales, respetando al próximo en todo momento y siendo felices, ya que la felicidad está en nosotros y no en los demás ni en los bienes materiales.

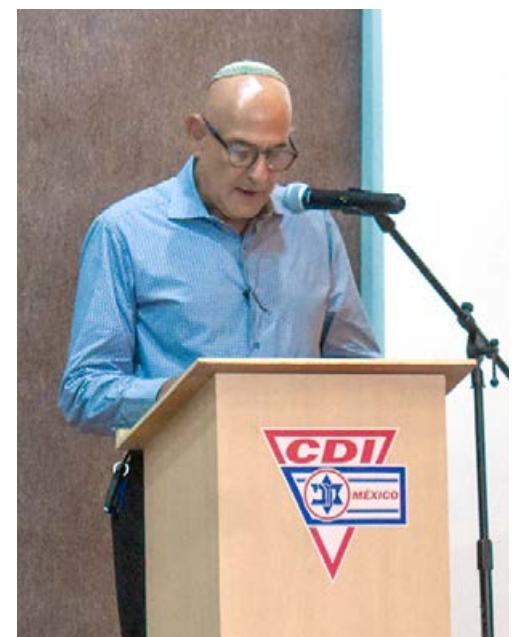
El objetivo de compartir este testimonio es comprender de primera mano cómo es sobrevivir bajo circunstancias como la intolerancia, el acoso, el racismo y la humillación. De igual manera, una vez que se supera todo eso, entender cómo una persona puede ser resiliente y comprender que, a pesar de las situaciones y dificultades, la vida continúa avanzando hacia un futuro mejor. Por lo tanto, es fundamental aprender a perdonar, perdonarnos y a respetar en todo sentido como valores primordiales. ■



Grupo Beyajad en la conmemoración de Yom Hashoá.



Jackie Rubinstein, Socia y profesora de Beyajad.



León Majzner compartió unas palabras.



VEN Y DISFRUTA

CLASE DE RITMOS LATINOS

Martes y jueves

11:00 horas

Salón Auxiliar 1

Mayores de 18 años

Inscripciones e informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

CLASE DE RITMOS LATINOS

CLASE FELDENKRAIS

Miércoles
11:00 horas



Por
zoom



Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

GALERÍAS

Exposición ¡Dale, dale, dale! ¡No pierdas el tino!

// JOSÉ MANUEL SEGURA

El próximo domingo 30 de abril, en el marco de la conmemoración de Yom Ha'atzmaut, se llevará a cabo el cierre de la exposición "¡Dale, dale, dale! ¡No pierdas el tino!" en la Galería Pedro Gerson de nuestra Institución. La exposición estará disponible desde el 23 hasta el 30 de abril y contará con una serie de piñatas intervenidas por nuestros amigos artistas: Aileen Romano, Daniel Buchsbaum, Fanny Hayat, Jeanne Palombo, Ruth Maya, Abigail Jottar, Ivon Sutton, Alejandro Coldman Lerner, Grace Nehmad, Salomón Cohen, Adina Shor, Ivonne Amkie, Rosi Calderón, Selene Cruz y Vivian Wuhl. Ven a disfrutar de esta gran exposición y diviértete mientras disfrutas de una gran experiencia.

■ Semblanza de la exhibición

Dale, dale, dale, no pierdas el tino

México es un país lleno de tradiciones, colores, olores, música y artesanías, alegre y con una rica historia, cultura y folclore. Un país que sabe cómo festejar y que cada día se despierta con las mañanitas que cantaba el Rey David.

Hoy, en la celebración de Yom Ha'atzmaut, festejamos a Israel en su 75 aniversario de la manera en que sólo México sabe hacerlo: ¡con una piñata!

Artistas plásticos han plasmado con su técnica y estilo una muestra de la cultura israelí en una piñata mexicana en esta exposición plástica.

Es un formato festivo y colorido donde dos países, Israel y México, se fusionan, invitándonos a todos a cantar: Dale, dale, dale, no pierdas el tino...

Sigue nuestras redes sociales para mantenerte informado sobre todo el contenido de esta y muchas otras exhibiciones que tendremos durante el año. Si estás interesado en participar con nosotros en alguna de las modalidades de exposición, ya sea presencial o virtual, o estás interesado en adquirir alguna pieza, no dudes en contactarnos a través del correo segurajm@cdi.org.mx o del teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 o 524. Te proporcionaremos toda la información necesaria.■



CDI en el Festival del Adulto Mayor

// LUCERO MORA

El pasado fin de semana asistimos al Festival del Adulto Mayor en el WTC, un lugar lleno de actividades de todo tipo, que incluía stands, conferencias, escenarios con un programa continuo y clases de ejercicios físicos, tecnología, cultura, recreación y otros tipos de actividades. Todo sucedía al mismo tiempo, y cada uno tomó lo que más le gustó y disfrutó a su manera. Las alianzas que se han establecido con los organizadores son sólidas, y esperamos seguir recibiendo estas invitaciones especiales en el futuro, ya que proporcionan grandes beneficios. A continuación, te comarto imagen de lo que vivimos en este festival. ■



Grupo Beyajad en el Festival del Adulto Mayor.



CATA EXCEPCIONAL

DIRIGIDA POR ALETIA SALAS
DIRECTORA DE MERCADOTECNIA Y RELACIONES PÚBLICAS DE
MONTE XANIC, CERTIFICADA EN WSTE NIVEL 2



JUEVES 11 DE MAYO 2023

19:30 HRS

GALERÍA PEDRO GERSON, CDI (BLVO. MANUEL ÁVILA CAMACHO 620,
COL. LOMAS DE SOTELO, CDMX)

DEGUSTACIÓN DE 4 Vinos MONTE XANIC

COSTO POR PAREJA \$ 1,500.00

COSTO INDIVIDUAL \$ 800.00

INFORMES AL 55 2629 7400 Ext. 510 Y 524

*CUPO LIMITADO



CINE - REFLEXIÓN

La mujer que cantaba

Director: Denis Villeneuve
Canadá, 2010
Duración: 2:10'

Es la historia de Nawal una mujer de origen libanés que emigró a Canadá después de haber sobrevivido la guerra civil de su país y quien pasó los últimos años de su vida sin hablar.

Al morir deja en su testamento una misión para sus hijos gemelos Jeanne y Simón quienes reciben dos cartas: una destinada a su padre a quien creían muerto y la otra a un hermano cuya existencia desconocían. Jeanne decide viajar al país natal de su madre para investigar sus raíces, intentando localizarlas para encontrar respuestas a su existencia.

La película gira a esta búsqueda hacia una parte desconocida de la historia de su madre yendo de pista en pista, descubriendo y saliendo a la luz un pasado inimaginable de Nawal, una dolorosa verdad y la razón por la que su madre decidió enmudecer.

Fecha: martes 25 de abril

Horario: 16:30 horas

Lugar: Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

Ánálisis y comentarios: Dra. Eugenia Behar Rosanes



RECOMENDACIÓN LITERARIA

La biblioteca de los sueños imposibles de la autora Rina Lin

// ANGIE RÍOS

■ Festejemos este día Internacional del libro con libros!

■ En esta ocasión queremos recomendarte un libro

■ Lleno de magia, amor, sueños y sobre todo libros, un retrato de los lugares en los que los libros y las historias te pueden transportar a la vida real.

Todo comienza en el año 1890 donde, la mayoría de las chicas serían felices con la vida de la joven de diecinueve años Animant Crumb, con una madre dedicada a vestirla con la mejor ropa y a buscarle un marido perfecto. Pero a Ani todo eso no le importa nada, ella ama los libros cuyas historias le han enseñado a soñar. La vida cotidiana de Ani da un giro sorprendente cuando recibe la propuesta inesperada de un viaje a Londres para trabajar en una maravillosa y antigua biblioteca. Allí, Ani conoce a Thomas Reed, un malhumorado bibliotecario, un hombre tan extraño como intrigante que despertará en ella sentimientos que hasta ahora sólo conocía por los libros. Pero pronto descubrirá que varios obstáculos se interpondrán en el camino para que su propia historia de amor se convierta en realidad. Siguiendo las huellas de las grandes damas de la literatura clásica como Jane Eyre, la independiente y tenaz Animant Crumb es un personaje del que los lectores se enamorarán al instante.

Envuélvete en la magia de los libros y no dejes de visitar la Biblioteca Moisés y Basi Mischne, podrás encontrar éste y otros libros que te harán enamorarte de los libros.

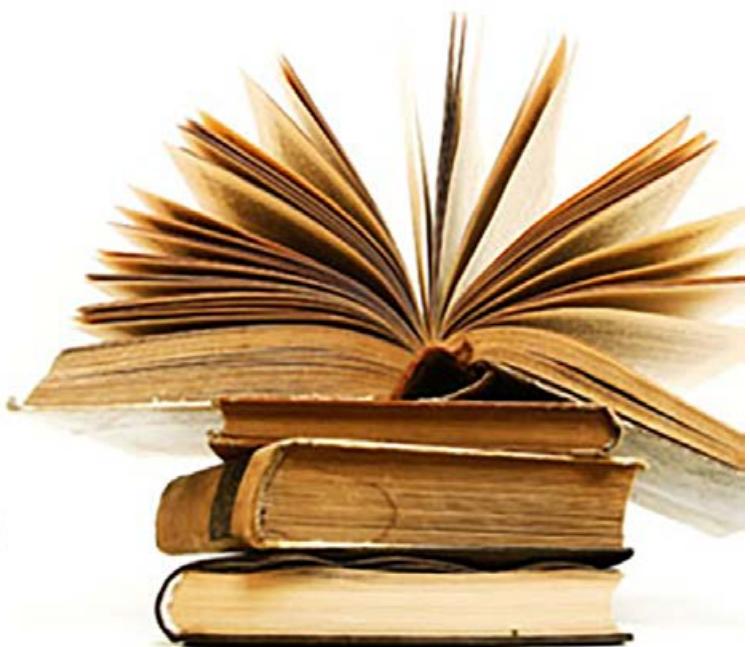
Celebremos a los libros

// ANGIE RÍOS

Sí, como lo leíste, celebremos un año más el Día Internacional del Libro el 23 de abril. En la Biblioteca Moisés y Basi Mischne, comenzamos con nuestra dinámica de "Cita a ciegas con un libro" y además, tendremos una pequeña exposición de datos interesantes sobre El Quijote. ¿Por qué El Quijote? Justo porque en esta fecha muere Cervantes, pero no sólo eso, este día envuelve una gran coincidencia. Te lo explicamos.

El 23 de abril es un día dedicado a los libros y se celebra mundialmente en conmemoración de tres grandes autores de la literatura que murieron coincidentemente en el año 1616: William Shakespeare (1564-1616), Miguel de Cervantes Saavedra (1547-1616) y 'el Inca' Garcilaso de la Vega (1539-1616). Aunque esta sorprendente coincidencia no es del todo exacta, ya que Cervantes falleció el día 22, pero en el siglo XVI la costumbre dictaba que se debía consignar la fecha del fallecimiento el día del entierro, que tuvo lugar el 23 de abril. Por su parte, Shakespeare sí murió un 23 de abril, pero con el cambio del calendario juliano al gregoriano, la fecha de su deceso sería el 3 de mayo. El caso del peruano Garcilaso de la Vega tampoco está exento de polémicas, ya que diversos

23 de abril
día
internacional del
Libro



historiadores datan su fallecimiento en tres días diferentes: 22, 23 o 24 de abril de 1616. Sin embargo, a pesar de lo anterior, la proximidad de los días y el hecho de que todos fueran en el mismo año fue motivo suficiente para que la fecha tenga el sentido de ser el Día Internacional del Libro.

Visita nuestra Biblioteca y festeja con nosotros participando en esta hermosa actividad de "Cita a ciegas con un libro". Llévate un libro sin saber cuál es su portada, deja que la literatura te sorprenda y que la historia decida qué te hará vibrar en cada lectura. Podrás encontrar diversos temas, ya sea novelas históricas, de romance, de suspenso, de terror, aventuras, etcétera. ■

Te invitamos a visitarnos y ser parte de las grandes aventuras y actividades que hacemos especialmente para ti.



Te esperamos del 23 al 30 de abril en esta dinámica literaria en la Biblioteca Moisés y Basi Mischne.



Mayores informes al teléfono 55 2629 7400 extensiones 517 y 520.



DÍA INTERNACIONAL DE LA DANZA

Grupos representativos del CDI celebrarán con una gran función

La danza es el lenguaje oculto del alma.

Martha Graham

// ALEJANDRO CASTILLO

Se acerca el Día Internacional de la Danza, el próximo 29 de abril, y el Centro Nacional de las Artes, Cenart, tendrá más de 40 funciones de danza, películas, documentales y clases magistrales de manera gratuita.

Las actividades para conmemorar este día se realizarán en distintas áreas del Cenart. En el programa participará la Escuela Nacional de Danza Clásica y Contemporánea, la Academia de Danza Mexicana, la Compañía de la Escuela Nacional de Danza Folklórica, nuestros Grupos Representativos de Danza del CDI, entre varios otros. Un total de casi 700 artistas convertirán todos los espacios del Cenart en un día lleno de danza en sus diferentes expresiones.

El Día Internacional de la Danza se celebra el 29 de abril en honor al natalicio de Jean Georges Noverre, coreógrafo que para algunos es considerado el creador del ballet moderno. Han pasado casi 300 años desde entonces y mucho ha cambiado esta expresión artística.

Será todo el sábado 29 de abril un día lleno de alegría y mucho baile. La verdad es que se antoja llegar desde temprano e ir paseando de foro a foro, descubriendo las sorpresas que te deparan.

Nuestros grupos representativos mostrarán, desde las 15:30 horas, una selección de danzas de cámara en el Foro de las Artes, compartiendo función con diversas compañías profesionales de Danza contemporánea de gran renombre.

Ninguna actividad tiene costo, pero están sujetas a aforo, así que llega temprano si hay alguna que te interese. Así que no dudes en acompañarnos y pasar un día de



muchas danzas y grandes sorpresas. Recuerda, el Centro Nacional de las Artes se encuentra ubicado en la esquina de Calzada de Tlalpan con Churubusco en la colonia Country Club. ■



GOBIERNO DE MÉXICO | CULTURA

gob.mx/cultura

INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES AL TELÉFONO 55 2629 7400 EXTENSIÓN 506

**PASA UN VERANO
INCREÍBLE**



JULIO - AGOSTO



CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

Del 23 al 30 de abril

DOMINGO 23 DE ABRIL

12:00 a 13:00 horas Club de Oro y actividades familiares
Bingo / Plaza Macabi

MIÉRCOLES 26 DE ABRIL

11:00 a 12:00 horas Método Feldenkrais / Zoom

MARTES 25 DE ABRIL

11:00 a 12:00 horas Ritmos latinos /
Salón Auxiliar 1

11:00 a 12:00 horas Gimnasia especial /
Gimnasio Carlos Fishbein

11:00 a 12:00 horas Gimnasia terapéutica /
Pista del Gimnasio Moisés Derzavich

11:00 a 12:00 horas Baile y fortalecimiento físico /
Salón Abraham Broitman

13:00 a 14:00 horas Dibujo y Pintura / Salón 6
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas Fortalecimiento integral /
Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

13:00 a 14:00 horas Tejamos con causa /
Plaza Macabi

13:00 a 14:00 horas Historia y Actualidades Judías
Salón 7 del Espacio Cultural
Abud y Mery Attie

16:30 a 19:30 horas Cine Reflexión
Película: La mujer que cantaba /
Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

JUEVES 27 DE ABRIL

11:00 a 12:00 horas Ritmos latinos /
Salón Auxiliar 1

11:00 a 12:00 horas Gimnasia especial /
Gimnasio Carlos Fishbein

11:00 a 12:00 horas Gimnasia terapéutica /
Pista del Gimnasio Moisés Derzavich

11:00 a 12:00 horas Baile y fortalecimiento físico /
Salón Abraham Broitman

12:00 a 13:00 horas Festejo de Yom Haatzmaut

13:00 a 14:00 horas Dibujo y Pintura / Salón 6
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas Fortalecimiento integral / Salón 7
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas Tejamos con causa / Plaza Macabi

13:00 a 14:00 horas Gotitas culturales / Salón 8
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

DOMINGO 30 DE ABRIL

12:00 a 13:00 horas Club de Oro y actividades familiares
Compañía de Danza Nour al Riyad/
Plaza Macabi



**INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES
AL TELÉFONO 55 2629 7400
EXTENSIONES 510 Y 507.**



MUNDO JUDÍO CONMEMORA A CAÍDOS EN GUERRAS DE ISRAEL Y VÍCTIMAS DEL TERRORISMO

Yom Hazikarón Lejalelei Maaratot Israel Venifgai Peulot Haeibá (Día de Recordación de los Caídos en las Guerras de Israel y las Víctimas de Actos de Odio) es mucho más que lo que su nombre indica, ya que se trata de una jornada de duelo nacional que se conmemora desde 1949 (5709, según el calendario hebreo), al año siguiente de la independencia del Estado de Israel.

Ello acontece el 4 de íyar, el día anterior a Yom Haatzmaut (Día de la Independencia), a menos que alguno de ellos caiga o vaya a terminar en Shabat. En rigor, la rememoración no se limita a las tropas, sino que también se honra a las bajas pertenecientes a la Policía, la Gendarmería, la Defensa Civil, el Servicio Penitenciario y demás organismos de seguridad e inteligencia que dieron su vida por el establecimiento y posterior defensa del Estado judío. Y desde 2005 se agregaron las víctimas civiles de atentados terroristas.

Existen tres estadísticas diferentes que se dan a conocer en vísperas de esta jornada: los caídos en el último año, las víctimas desde el comienzo de la Guerra de Liberación (1947-1949, entre la Resolución de Partición y la firma de los armisticios) y los 1.626 fallecidos desde 1860, cuando los judíos jerosolimitanos dejaron la Ciudad Vieja para asentarse fuera de sus murallas.

Un país virtualmente paralizado visita cementerios y se reúne en familia porque todos tienen alguien a quien recordar.

La ley estipula el cierre de todos los lugares de entretenimiento del país, el arriado de las banderas a media asta y el encendido de velas recordatorias en edificios públicos y sinagogas.

Los homenajes comienzan con el toque de una sirena por un minuto y el encendido de una llama votiva en la explanada del Kotel (Muro Occidental) por parte del Presidente y el jefe de Estado Mayor de la Fuerza de Defensa de Israel.

Se acostumbra a visitar los 44 cementerios militares y los numerosos memoriales emplazados en todo el país, y cada tumba de un héroe o mártir recibirá una vela, un ramillete de flores y una banderita israelí con una cinta negra con la inscripción "Izcor" (en memoria).

Todos los sepulcros son arreglados y preparados previamente para la ocasión.

Al igual que en la noche anterior, el transporte público se detendrá, los conductores particulares descenderán de sus



autos y los transeúntes y la gente en sus casas se pondrá de pie y la acompañará en silencio.

La principal ceremonia oficial se realizará en el camposanto nacional ubicado en el monte Herzl de Jerusalén, con la presencia del Presidente, el primer ministro y demás autoridades máximas de la Nación.

A pesar de ser un día de duelo, los niños concurren a las escuelas, aunque vestidos de negro y blanco, y allí reciben una calcomanía con una rosa y la palabra "Izcor".

Muchos soldados regresan a sus secundarios de uniforme para participar en el acto de recordación, juntos con estudiantes que pronto se les sumarán y padres de exalumnos que son honrados en la ceremonia.

La fecha recuerda a todos los soldados israelíes, no sólo a los judíos; esto es, drusos, circasianos y beduinos, quienes tienen un memorial que recuerda a los caídos en el cruce Hamovil, en el nordeste del país.

Más allá de los ataques y atentados terroristas perpetrados en los últimos 150 años, Israel

PASE A LA PÁGINA 25 ➤



◀ VIENE DE LA PÁGINA 24

atravesó 7 guerras (de Liberación, 1947-1949; Campaña del Sinaí, 1956; de los Seis Días, 1967; de Iom Kipur, 1973; las dos del Líbano, 1982 y 2006; y la de Gaza, en 2004), además de dos Intifadas palestinas (1987-93 y 2000-2004, con una pluralidad de atentados suicidas) y numerosos operativos militares de menor o gran escala.

Por ello, otra de las “costumbres” es que las fuerzas de la seguridad estén en estado de alerta máxima en Israel y los territorios, ante la posibilidad de ataques terroristas.

Con la caída de la tarde, Yom Hazikarón culminará con una oración especial de Izcor y una sirena que marcará el fin de esa jornada de tristeza, muerte y dolor nacional y el comienzo de los festejos de Yom Haatzmaut, que simbolizan alegría, vida y futuro.

En el mismo monte Herzl, a las 20:00 horas, se encenderán 12 antorchas, una por cada tribu del Pueblo de Israel. En la Diáspora también se honra a todos los caídos, especialmente a los oriundos de esas naciones. ■



Yom Hazikarón: La primera víctima

// Yosef Bitton

Hoy conmemoramos Yom Hazikarón (Día del recuerdo a los caídos), en homenaje a los soldados del ejército de Israel que sacrificaron sus vidas por el establecimiento del Estado de Israel y su continua existencia. Los jóvenes soldados que dieron su vida en las guerras de Israel son los grandes héroes del Estado judío. «La bandeja de plata» sobre el cual el Estado de Israel nos fue entregado. Como dice Rabi Eliezer Melamed en su Peniné Halajá: «Estos soldados, la mayoría muy jóvenes, lo sacrificaron todo, para que podamos tener nuestra tierra, donde podemos cumplir nuestro sueño más grande: regresar a nuestra tierra para servir a HaShem y observar Su Torá... debemos inspirarnos en su sacrificio y devoción para dedicar nuestras vidas a santificar el nombre de HaShem (leqaddesh shem Shamayim)».

■ Aharon Hershler

El Ministerio de Defensa de Israel considera que la primera víctima judía del terrorismo árabe en Israel fue Aharon Hershler. Hershler fue asesinado el 1 de enero de 1873 a la edad de 23 años y está enterrado en el Monte de los Olivos, el cementerio más antiguo del mundo que aún está en uso. Hershler era un estudiante del Kolel «Shomeré haJomot», y estudiaba Torá día y noche. Nació en Hungría en 1850, hijo del prominente Rab Yosef Shmuel Hershler. La familia Hershler vivía en Mishkenot Shananim, el primer barrio judío construido fuera de la Ciudad Vieja. Los registros señalan que en 1872 hubo abundantes lluvias, lo que significaba que los judíos no se vieron obligados a comprar agua de los residentes árabes de Shiloaj (Silwan en árabe). En respuesta, los residentes árabes decidieron atacar a los judíos y saquearlos. Varios árabes irrumpieron en la



casa de Hershler el 1 de enero. Aharon interrumpió sus estudios de la Torá, los enfrentó y comenzó a perseguirlos. Los bandidos abrieron fuego contra Hershler y le dispararon 12 veces. Hershler fue llevado al hospital donde murió de sus heridas, luego de cuatro días de agonía. Hershler dejó a su esposa y a una hija.

Que HaShem atesore las almas de los héroes de Israel y las víctimas del terror, en el Gan Eden.

Que HaShem bendiga a sus familias y les conceda las fuerzas para soportar el insuperable dolor de la pérdida de sus seres queridos.

Que HaShem bendiga a los soldados de Israel y a sus habitantes, y los proteja de nuestros enemigos.

Que HaShem le conceda a AM ISRAEL fuerza y victoria, y que bendiga a Israel con la paz. AMÉN ■

Fuente: Halajá.com



ISRAEL CELEBRARÁ SU 75 ANIVERSARIO

Inmediatamente después de finalizado el Día del Recuerdo, Israel iniciará los festejos por Yom Haatzmaut, el 75 aniversario de la creación del Estado. Los israelíes cambiarán el triste color del día de homenaje a los caídos en las guerras y a las víctimas del terrorismo para teñir todo de azul y blanco. Banderas de Israel, música y alegría para celebrar nada más ni nada menos que la existencia del Estado judío.

Por más que se viven tiempos complicados, de diferentes maneras los israelíes intentarán transmitir, la alegría y el orgullo nacionalista que despierta este día. La ceremonia oficial será transmitida en vivo por los canales de televisión y en las redes sociales, así como también en la plataforma de videos Youtube. El tradicional festejo tiene lugar en el Monte Herzl, en Jerusalén, justo después de la finalización de Yom Hazikarón.

La proximidad de las fechas no es casual. El Día del Recuerdo tiene como objetivo recordar el precio que se pagó, y se continúa pagando hoy en día, por la existencia del Esta-



do de Israel. Por esa misma razón, y para el orgullo y la memoria de los caídos defendiendo a su patria, se celebra, inmediatamente después, el valor y la importancia de lo que tanto costó conseguir: Medinat Israel, el Estado judío.

La población israelí mostrará masivamente su orgullo nacional en las calles y los

balcones están repletos de banderas azules y blancas. Esta vez, los bares y restaurantes estarán repletos, el gobierno ha alentado a la unidad en este día tan significativo para todos.

Sin dudas será un Día de la Independencia alegre, y será recordado durante varios años. Los israelíes harán sentir la fuerza del Estado de Israel, como se hizo en cada momento difícil desde su creación. Esa fuerza y ese orgullo saldrán a relucir, más aún en un momento duro. Así lo hace Israel hace 75 años, y así lo seguirá haciendo. Es parte de su tan particular ADN. ■

Fuente: Agencia de Noticias

DÍA DE LA INDEPENDENCIA

Voluntaria de Hashomer Hachadash encenderá una antorcha

La voluntaria de la Organización Hashomer Hachadash, Reut Amichai, fue elegida para encender una antorcha en la ceremonia del Día de la Independencia de Israel en nombre de la organización Hashomer Hachadash. Amichai, residente de Moshav Neta en el centro-sur de Israel: "La oportunidad de representar a esta increíble organización es un privilegio".

Estamos muy emocionados y orgullosos por la elección de Reut Amichai, de 17 años, que representará a miles de voluntarios de esa organización. Reut ha sido voluntaria en la organización durante 3 años y es aprendiz en el programa de liderazgo joven que lleva el nombre de Alexander Zeid. Reut, la hija de Liel, maestra de educación especial y el padre Yair, gerente de marketing, creció en Shefak y junto con su familia se mudó y fundó el asentamiento de Neta en la región de Lachish (hace unos 10 años).

Hashomer Hachadash es una organización socioeducativa sionista establecida en 2007 por voluntarios con el objetivo de salvaguardar la tierra, ayudar a los agricultores y ganaderos, así como fortalecer las conexiones del pueblo judío con la tierra, los valores judíos y la identidad sionista. La amplia



gama de actividades de Hashomer se centra en programas de voluntariado agrícola junto con actividades educativas que enfatizan el valor del trabajo, la responsabilidad mutua, el coraje cívico y el amor por la tierra.

Reut Amichai, voluntaria de la Organización Hashomer Hachadash, quien fue elegida para encender una antorcha expresó que "Con gran orgullo y emoción he sido elegida para encender una antorcha en la ceremonia del Día de la Independencia. Como voluntaria durante los últimos tres años y participante activa en el programa de liderazgo de Alexander Zaid, soy testigo de las contribuciones diarias de miles de hombres y mujeres jóvenes que incansablemente protegen y ayudan a los agricultores israelíes. Juntos, venimos de diversos orígenes, incluidos seculares, religiosos y de áreas rurales y urbanas, todos unidos por una misión común de promover los valores de garantía mutua, el sionismo y un profundo amor por la tierra de Israel. La oportunidad de representar a esta increíble organización es un privilegio por el que estoy verdaderamente agradecida". ■

Fuente: Jerusalem Post



¿Qué celebramos en Yom Haatzmaut?

En la Torá se habla de la recompensa y el castigo por las Mitsvot que hacemos o dejamos de hacer. Hay penalidades establecidas para individuos y otras colectivas, que afectan a todo el pueblo judío. El castigo colectivo más severo que la Torá estipula por la rebeldía del pueblo de Israel es el exilio. Así dice por ejemplo en Debarim 28:64-65 « Y entonces [si abandonan mi Torá] HaShem los dispersará por todas las naciones, desde un extremo de la tierra hasta el otro....en medio de esas naciones, no encontrarás paz ni lugar de descanso. ... Tu vida siempre penderá de un hilo; día y noche vivirás con miedo, sin ninguna seguridad de seguir con vida...».

Pero, así como la Torá predijo la rebeldía de Am Israel y los horrores del exilio, también predijo la reconciliación y el regreso de Israel a su tierra (qibbutz galuyot).

En el capítulo 30 del libro de Debarim (Deut.) se describe este proceso de una manera explícita. Vamos a analizarlo versículo por versículo.

En el capítulo anterior, como dijimos, la Tora prevé que si el pueblo de Israel abandona la Torá serán llevados al exilio y vivirán oprimidos y perseguidos por las naciones. Ahora, la Torá dice, que un nuevo pensamiento se despertará dentro del Yehudi.

30: 1 «Y cuando todas estas cosas [malas] te sucedan (el exilio, las persecuciones, el sufrimiento) ... y reflexiones en tu corazón, mientras te encuentras entre las naciones donde HaShem tu D-os te ha conducido ...». Este pasuq describe el comienzo de la Teshubá, nuestro regreso a HaShem. La Teshubá comienza por nosotros. En primer lugar, con una nueva forma de pensar. Entendiendo que todo el sufrimiento, lo malo que le sucedió a la nación de Israel, fue predicho por la Torá hace miles de años. Ahora bien, y éste es el «nuevo» pensamiento, si el abandonar a HaShem ha causado todo este sufrimiento, si regresamos a Él, nuestro exilio terminará. Este pensamiento debe despertar un sentimiento: sentirnos cerca de HaShem, quien nos quiere como un padre quiere a sus hijos. Esto es lo que dice el próximo pasuk:

30: 2 «Y entonces, cuando tú te acerques a HaShem tu D-os y obedezcas su voz, como te mando hoy, tú y tus hijos, con todo tu corazón y con toda tu alma.» Estos pensamientos y sentimientos se deben traducir en acciones: observar la Torá, nuestro pacto con HaShem. En cierta manera al observar las Mitsvot estaremos «reseteando» nuestro pacto con HaShem, reactivándolo.



Una vez que nosotros damos el primer paso, es el turno de HaShem. El milagro más grande está a punto de ser detallado:

30:3 «Y entonces [cuando todo esto ocurra] HaShem vuestro D-os te traerá de vuelta de entre los cautivos (los judíos que fueron exiliados entre todas las naciones de la tierra), y tendrá misericordia de ti. Y te reunirá de entre todos los pueblos donde HaShem tu D-os te haya dispersado.»

La respuesta de HaShem a nuestra Teshubá es el qibbutz galuyot, el terminar nuestro exilio, trayéndonos de entre todas las naciones de la tierra a nuestra propia tierra. Como dice el siguiente pasuk:

30:4 «Aunque los exiliados se encuentren más allá del horizonte, desde allí te recogerá HaShem tu D-os y desde allí te llevará [a tu tierra].»

No importa lo lejos que estemos. HaShem nos traerá de vuelta desde el exilio. ¿Y a dónde nos llevará?

30:5 «Y HaShem tu D-os te llevará a la tierra que heredaron tus padres, para que tomes posesión de ella. Y te hará más próspero y más numeroso que tus antepasados.»

El proceso de regreso a la tierra de Israel está teniendo lugar en nuestros días. Más y más judíos regresan a la tierra que HaShem le concedió a nuestros padres. Israel es un país muy próspero, y el número de Yehudim que viven allí, nunca fue tan alto. Sin duda todavía queda mucho por hacer y mejorará, pero nuestra reconciliación colectiva con HaShem ha comenzado. Somos, probablemente, la generación más privilegiada de toda la historia del pueblo judío. Estamos viviendo esta milenaria y hermosa profecía. Es más: «SOMOS» esa profecía. ■

Fuente: <https://www.shavei.org/es/blog/2021/04/15/que-celebramos-en-yom-haatzmaut/>



VIENE DE LA PRIMERA PÁGINA



Ven y celebra el Festival 75 Yom Haatzmaut en México



Subiendo las escaleras del Lobby, al entrar en la Galería Pedro Gerson, encontraremos una exposición colectiva de piñatas intervenidas por varios artistas de la Comunidad que se sumaron para compartir su talento y celebrar a Israel, resaltando el sincretismo e interviniendo las piñatas con motivo de los 75 años del nacimiento de la Tierra de Leche y miel como Estado Nación, junto con algunos cuadros de los personajes históricos de Israel al estilo hipster, a los cuales, todos les tenemos mucho cariño. A la par, al fondo de la Galería, te invitamos a participar en un taller de arte en vivo, inspirado en el juego de playa que todos los israelíes juegan: Matka. Esta será una pieza que para que sea un éxito tu participación es fundamental, habrá un arenero gigante que asemeje un pedazo de playa en donde tus huellas quedarán plasmadas para siempre en yeso, además de que podrás jugar un poco de Matka mientras haces arte.

Continuamos el recorrido por el pasillo de la Ludoteca, en donde encontraremos dos experiencias inmersivas: En uno de los salones, la Agencia Judía, nos ofrecerá dos recorridos, uno por Tel Aviv y el otro por Jerusalén, utilizando visores 360*, para sentir que estamos inmersos en estas ciudades que tanto amamos y que tanto nos significan. Además, en el salón contiguo, encontraremos una experiencia diseñada por Sensorama, empresa que lleva años siendo especialistas en desarrollar vivencias sensoriales, específicamente para este evento, en donde a través de nuestros cinco sentidos, conectaremos de una forma muy emotiva con Yerushalaim, sus calles y su gente.

Si seguimos avanzando, llegaremos al Asoleadero, en donde habrá un foro intercomunitario de Danza. Sentiremos que estamos en Carmel, en un Festival, ya que los grupos representativos de las escuelas y comunidades, nos deleitarán con coreografías, poderosas, conmovedoras y emocionantes, logrando un festejo intercomunitario nunca antes visto.

Por si fuera poco, a las 22:30 horas, nos reuniremos todos en el Foro Carmel en el Asoleadero, porque una de las personas asistentes podrá ser acreedora a dos boletos de avión Miami-Tel Aviv / Tel- Aviv Miami (sólo incluye tarifa aérea), que El Al nos ha regalado para sumarse a los festejos. Para esto debes de registrar el código QR que recibiste como boleto digital en el Pasillo de Socios, estar presente al momento de la dinámica y contestar correctamente las preguntas que haremos.

Además, en el Salón ex Boliche, a la entrada del Deportivo, tendrás la oportunidad de participar en las distintas Harkadot que Majol MX estará organizando, te encontrarás a los integrantes de la Caja Negra, que escenificarán tus recuerdos con Israel, habrá personajes históricos con los que te podrás tomar fotos y los madrijim de las tnuot que nos explicarán un poco del contexto histórico de cada espacio. También habrá un stand de juguetes para canjear tus tzionim, juegos de trivia, además de comer delicioso falafel y muchas sorpresas más...

Aunado a todo lo anterior, el jueves 27 de abril, volverá a suceder la exitosa Laila Laban, una fiesta muy emblemática, diseñada por gente joven, para gente joven.

Es importante mencionar que todo esto es posible gracias al apoyo y colaboración de todas las instituciones, comunidades, patrocinadores, voluntarios y profesionales que han apoyado al evento, sin ellos nada de esto sería posible. ■

¿Qué esperas? Regístrate en <http://yomhaatzmaut.cdi.org.mx/> para adquirir tu boleto digital para que puedas ingresar al evento.

Te recordamos que es importante intentar llegar en pocos vehículos y de preferencia sin bultos, para agilizar la entrada al evento.

¡No te pierdas este inigualable festejo! ¡Te esperamos!

Martes 25 de abril, 20:00 horas, aquí en La Casa de Todos.

INAUGURACIÓN DEL MUSEO JAZAAK VE'EMATZ

"Aunque nuestra existencia y nuestras peulot estaban prohibidas, levantados de las cenizas de aquellos que alguna vez cayeron".

// MAURICIO WEINTRAUB BEHAR

El martes 19 de abril se llevó a cabo la inauguración del museo Jazaak Ve'Ematz, una iniciativa de Macabi Hatzair México en colaboración con Yad Vashem y Juventud Yad Vashem. El objetivo de este museo es recordar la memoria de las víctimas del Holocausto y educar a las nuevas generaciones sobre este oscuro episodio de la historia.

El museo se encuentra en el lobby del Edificio Social Samuel Dultzin del Centro Deportivo Israelita y estará disponible para visitas hasta el 19 de mayo. Los visitantes podrán apreciar una exposición de objetos y fotografías que muestran la vida de los judíos antes, durante y después del Holocausto.

El tema de nuestra exposición de este año fue el papel de las tnuot y los madrijim en la Shoá, ayudando a los niños y jóvenes a sobrevivir y mantener su identidad y valores judíos.

Durante la inauguración, se llevó a cabo una pequeña ceremonia emotiva con la presencia de líderes comunitarios, representantes del Comité Ejecutivo y del Consejo del CDI y de los miembros de Macabi.

El Rosh Macabi, Yoel Wulfovich dirigió unas palabras donde hizo hincapié en el orgullo del activismo comunitario y nuestra labor como tnuá para educar y la importancia de que las nuevas generaciones conozcan la historia del Holocausto y se comprometan a luchar contra la discriminación y el odio. Laila Rossique, quien dirigió el proyecto del museo también dio un discurso donde enfatizó acerca del tema del museo y el importante papel que tuvieron las tnuot (movimientos juveniles) en la Shoá, el papel de los madrijim para apoyar a los niños y sacarlos aunque sea unos minutos de la realidad en la que vivían, también habló sobre el papel que siguen presentando los madrijim hoy en día y la importancia y responsabilidad que tiene de seguir educando y manteniendo nuestra identidad como pueblo judío.

La inauguración del museo Jazaak Ve'Ematz fue un momento importante y significativo para todos los miembros de Macabi, el CDI y la Comunidad Judía de México. Este museo demuestra el compromiso de las nuevas generaciones con la memoria de las víctimas del Holocausto y la lucha contra la discriminación y el odio. ■



Lic. Noemi Weil, Secretaria del Comité Ejecutivo; Lic. Víctor Goldner, Miembro del Consejo Directivo; Sr. Nisim Shasho, Director General del CDI; Ing. Gabriel Shannon, Vicepresidente del Comité Ejecutivo; Lic. Marcos Metta Cohen, Miembro del Consejo Directivo; y D.I. Rafael Hop, Consejero Adscrito, interpretan el Hatikva.



Emily Palombo recordó la importancia de los jóvenes Macabeos durante la resistencia ante los nazis.



Rosh Macabi Yoel Wulfovich dió la bienvenida a los asistentes.



Elvira Orhaim, representante de la Juventud Yad Vashem.



Laila Rossique dirigió el proyecto del Museo Jazaak Ve'Ematz.



Directivos del CDI en la inauguración del Museo Jazaak Ve'Ematz: Lic. Isaac Podbilewicz, Miembro del Consejo Directivo; C.P. Daniel Wulfovich, Presidente del Consejo Directivo; Lic. Ilan Eichner, Presidente del Comité de Comercialización, entre otros.



Grupo de Jóvenes Macabeos.



Recorrido en el Museo Jaazak Ve'Ematz.



Joven Macabea muestra la exhibición.

Los invitamos a visitar el Museo Jaazak Ve'Ematz que está en el lobby del Edificio Social Samuel Dultzin.



El Lic. Boris Zyman y el Lic. Leonardo Katz ambos Miembros del Consejo Directivo, en su recorrido por el Museo Jaazak Ve'Ematz.



¡DÍA DEL NIÑO EN T-POZ!

// JAZMÍN ARTEAGA

Ser niño es divertido y significa jugar con el corazón. Es una de las etapas más bonitas de la vida, donde queremos explorar y descubrir el mundo que nos rodea. Nuestra imaginación nos permite soñar en grande y nuestro mayor deseo es ser felices y disfrutar cada segundo de vida.

Para T-Poz es un día especial y nos gustaría celebrarlo contigo. Tendremos juegos de kermesse, un rally súper divertido, gotcha y un muro de escalada con un precio adicional. Además, habrá venta de comida y como es un día divertido, ¡puedes venir con tus mascotas! Es importante que traigas traje de baño y una muda de ropa extra, junto con muchas ganas de divertirte. Si eres adulto, te aseguramos que volverás a encontrar tu niño interior.

Aprovecha nuestro precio de preventa de \$250 por vehículo antes del 29 de abril. El costo para el 30 de abril será de \$300 por vehículo. Si necesitas más información, contáctanos en el correo ventas_tpoz@cdi.org.mx o llama al teléfono 55 2629 7400 extensión 515.

¡Te esperamos!



RECUERDOS, RESIDENTES DEL EISHEL

EL CDI, "MI SEGUNDA CASA, MI SEGUNDO HOGAR"

Estas reminiscencias sólo pretenden expresar lo que residentes del Eishel compartimos en nuestra memoria colectiva, cada uno de la forma en la que lo vivió, uniéndonos en el recuerdo. Su expresión oral y escrita se llevó a cabo en julio de 2022 en "Expresión literaria" *. Tras la tarea de recopilar estos textos emotivos y una difícil labor de edición, los transmitimos a continuación en las propias palabras:

El CDI tuvo sus inicios en Tacuba 15 "El palacio de mármol" que fue el centro de reunión de los miembros de la comunidad Ashkenazí llegada de Europa en los años 20. Ahí fue donde un grupo de jóvenes deportistas pertenecientes al "Young Men Hebrew Association" más tarde llamada "Asociación Deportiva Macabi" soñaron con tener un lugar propio donde practicar sus deportes favoritos.

Fue con este anhelo que salieron a convencer a los miembros importantes de la Comunidad de aportar donativos. Y fue así como lograron firmar la compraventa del Ex Rancho de Sotelo, un terreno grande en los límites del D. F. y del Estado de México.

Años después, en 1950, se inauguró por fin el CDI y en 1951 se solicitó la colaboración de todos los miembros de la Comunidad para continuar la construcción. El panfleto que se repartió entre los cientos de asistentes prometía:

"Usted gozará de gimnasio, baños 'rusos', terrazas, salón de belleza, baños y regaderas, fuente de sodas, cancha de básquetbol, peluquería, sala de proyección y aparatos de gimnasia".

Todo esto se cumplió y el sueño de estos jóvenes no sólo quedó superado, es un ejemplo a nivel mundial. Hoy el CDI se ha convertido en la segunda casa de muchos Socios y somos testigos del milagro de ver unidas a todas las comunidades judías de México en nuestro querido Centro Deportivo Israelita.

'El CDI fue mi segunda casa, mi segundo hogar', frase repetida una y otra vez, expresada en forma espontánea con gran entusiasmo y emoción por los jóvenes que éramos entonces, que en nuestra infancia, adolescencia y primera etapa de juventud disfrutamos de las instalaciones a la par de la convivencia entre jóvenes de nuestra edad. Participamos en deportes y nos integrábamos en organizaciones juveniles, que nos unieron en ideales comunes. Vivimos el CDI desde su fundación modesta hasta su extraordinario desarrollo y magnífica evolución constante.

- "Viví en el CDI mi infancia y adolescencia; una especie de segunda casa, un lugar para socializar y hacer deporte".

- "Una época muy bonita".

- "Hoy sigo añorando el CDI y lo que ahí vivimos: la plática, el cafecito con galletas, y la música".

- "Los recuerdos que yo tengo son muy agradables".

- "Pertenecer a grupos que se reunían en el Dépor nos daba la impresión de independizarnos. Los sábados por la noche se prendían fogatas, asaban malvaviscos, se bailaban 'horas' y todos la pasábamos muy bien".

- "Se celebraban fiestas de 15 años, bodas y la elección de la Reina de la Primavera (especialmente para los futbolistas



Mesa Directiva, Equipos de Fútbol y Básquetbol; entre ellos: Jacobo Krumholz, Ing. Samuel Dultzin, Moisés Derzavich, Moisés Gitlin, Carlos Fishbein y Mateo Libnic y Marcos Rapoport, (Motl); entre los asistentes en las instalaciones de Tacuba 15, Macabi. Año, 1931.



Srita. Margarita Salomón, Equipo Representativo de Gimnasia; en el Festival Deportivo del VII Aniversario CDI, en Estadio de Softbol. Año, 1957.

y cuando la Reina los visitaba se sentían los reyes del mundo".

- "Los domingos mi papá se iba al vapor y después se reunía con mamá en un espacio bien escogido para asolearse y platicar con otras personas de la comunidad húngara. Pertenecí al primer equipo de Gimnasia olímpica. Ya siendo mayor, conocí en el Dépor al que sería mi marido".

- "Cuando tenía 14 años nos inscribimos al CDI. Yo esperaba con ansia ir al Dépor para hacer ejercicio e ir a la Alberca para encontrarnos con los muchachos. Cuando mis hijas tuvieron edad suficiente, las llevaba todas las tardes para que tomaran clases de Gimnasia olímpica, en las que destacaron. Pertenecí al Comité de Damas".

- "En 1947 iba en bicicleta con mi novio para hacer picnics en el terreno baldío donde se iba a construir el CDI **. Ya casados empezamos a ir al CDI a fines de los años 70's, cuando uno de nuestros hijos entró al equipo de Básquetbol. Pertenecí al Comité de Padres del Básquetbol; fui colaboradora del Comité de Prensa y Voluntaria en la Macabiada de 1979. De todo ello y mucho más, conservo un recuerdo inolvidable. Destaco aquí la importancia del aspecto de seguridad que se vive en el CDI, en donde dejamos ir a nuestros hijos y nietos libremente. Precisamente

PASE A LA PÁGINA 32 ➤

VIENE DE LA PÁGINA 31



Elección de la Reina del CDI. Rebeca Siman, Martha Shlafmitz, Ana Chatarivsky, Sara Jamson, Ana Epelstein (Reina), Martha Gorshtein, Jasha Dichter, Sylvia Feldman y Esther Levy. Año, 1957.



Equipo Femenil de Básquetbol: Fanny Anderman, Guitele Liberberg, Esther Wisniewitz, Aída Izigzon, Bertha Itzcovich, Edna Steider, Bertha Vogel, Sara Lañado, Ana Kviat, Silvia Ozerkovsky, Rebeca Rozenel, Dora Sancino y Gloria Itzcovich. Año, 1958.

por ello, en años pasados, el Excmo. Embajador de Grecia en México jugaba Tenis en el CDI".

- "Yo jugué Futbol; jugué Frontón; jugué Tenis; la nadada nunca me apasionó; entonces me iba yo a los praditos a sentarme a ver qué chamaca pasaba... No sé si ustedes recuerdan: había un buffet de comida kosher los domingos y había un chont ahí maravilloso y era el único lugar donde podía comer kischke porque era muy difícil de conseguir. A mí en lo personal [el CDI] me dio mucha vida, hice amigos maravillosos que nunca los voy a olvidar".

- "Conocí el Deportivo ya siendo adulto. Llegué acá a México casado y estaba empezando a vivir en esta Comunidad Judía de México, que para mí es algo excelente y quedé asombrado con el Deportivo. Yo conozco el Deportivo de Uruguay, de Argentina, de Israel y ninguno de ellos se compara con el de México, que es grandioso y siempre lo he admirado. Mis respetos por el Deportivo y la gente que lo maneja".

Coincidieron numerosos recuerdos de las muchísimas actividades que el CDI puso a nuestro alcance durante todas estas décadas, como son: el Cine Reflexión, de los martes por la tarde, las exposiciones, el Boliche, las pesas, los masajes, el salón de belleza, la tiendita, los jugos, ¡las tortas de salami, mmmm! ¡La Biblioteca! Las instalaciones deportivas y sociales; las canchas deportivas; ¡las albercas! Las competencias desde interclubes hasta internacionales.

La lista es larga: el Asoleadero, que algunos aprovechaban no sólo para exponerse al sol sino para '¡darse un taco de ojo!', con el tiempo apodado 'Silicon Valley'. La Ludoteca, los té danzantes, la graduación de la Escuela Yavne. Los encuentros anhelados con amistades, las anécdotas compartidas. Beyajad, que asimismo proporciona transporte a las personas de la tercera edad. Todos los deportes practicados y el rikudim. Los cursos y clases de deportes, de baile, de computación, por citar sólo algunos. Las actividades culturales como el Certamen Literario, el Festival Aviv, los concursos de teatro ¡y tantas y tantas más...!

Compartimos el recuerdo del hecho que de ir nosotros al Dépor en nuestra juventud, pasamos a la siguiente etapa de la vida llevando luego a hijos, y con el tiempo incluso a nietos; el enorme gusto de verlos destacar; y la convivencia que se da entre todas las generaciones.

No todo fue perfecto; por supuesto que a lo largo de los años hubo fallas y situaciones delicadas, pero el contexto general reconoce un nivel de excelencia y mantenimiento



Premiación del XXIII Certamen Literario: Enrique Rivera, Primer Lugar; Julieta Libnic, Segundo Lugar; Jacobo Neuman, Tercer Lugar; y Victoria Algaza de Nestel, Mención Honorífica. Entregan los premios: C.P. Manuel Nestel, Presidente del Comité Ejecutivo; y Sr. Aarón Levín, Vicepresidente Comité Actividades. Año, 1996.

impecable que distingue a esta Institución de otros centros deportivos semejantes. ¡Nuestros respetos y gratitud al CDI, que nos ha dejado recuerdos entrañables, y que ha sido y es un orgullo para nuestra Comunidad!

Cerramos con esta bella frase de una residente del Eishel quien, recordando al CDI, resume:

"Fue la mejor parte de mi vida". Y otra residente agregó: "Los sueños se cumplen y los milagros ocurren". ■

Residentes del Eishel participantes en estos recuerdos orales y escritos de nuestro querido CDI: Emma Bacalleynik Z'L (póstumo), Ernesto Buchbinder, Jume Burak, Sylvia Feldman, Abraham Guittler, Julieta Libnic ***, Berta Linder, Raquel Lion, Enrique Milstein, Fortuné Milstein, Jovita Miramontes, Olga Myslabodski, Salomón Portman, Rebeca Rozenel, Margarita Salomón, Ariel Wolfowitz.

A la psicóloga Damaris Sánchez, nuestro agradecimiento por su valiosa ayuda en la transcripción de los textos orales; a Jume Burak por su recopilación, a Ariel Wolfowitz por la edición y por supuesto a los residentes por su participación.

Eishel, Cuernavaca, Morelos, julio de 2022.

Transcrito y editado en abril de 2023.

*Iniciativa de Jume Burak, quien conduce esta actividad semanalmente en El Eishel.

**La construcción del CDI estuvo a cargo del eminent arquitecto Vladimir Kaspé, originario de Rusia. Emigró a Shangai de dónde vino muchos años después a establecerse en México.

***Julieta Libnic fue durante 22 años Coordinadora de eventos en el CDI.

Conmemoración Yom Hashoá en Bet El

El 17 de abril se llevó a cabo la conmemoración intercomunitaria de "Yom Hazikarón la Shoá Ve Lagvurá" en Bet El, organizada por primera vez entre Yad Vashem México y la Comunidad Bet El. Durante el evento, Danny Greenspun planteó las siguientes preguntas: ¿Cómo se llora a seis millones de seres humanos víctimas del nazismo?, ¿cuántas velas se encienden?, ¿cuántas plegarias se oran?, ¿sabemos cómo recordar a las víctimas?.

David Wulfovich, presidente de la Comunidad Bet El, destacó que en 2023 se cumplen 80 años del levantamiento del gueto de Varsovia, símbolo de dignidad frente a la deshumanización nazi. En su discurso, enfatizó la responsabilidad y obligación de recordar los terribles acontecimientos que se vivieron durante la Shoá, donde el pueblo judío perdió a la tercera parte de su población. Asimismo, recordó a todos los héroes que salvaron vidas y llamó a decir con voz fuerte y firme: ¡Nunca olvidaremos! ¡Nunca jamás!

El Excmo. Embajador de Israel en México Zvi Tal y Nina Medrez, presidenta de Yad Vashem México, se unieron a la conmemoración con mensajes enfocados en recordar a las víctimas del Holocausto y rendir homenaje a todos aquellos héroes que se levantaron en los guetos. Entre ellos, se destacó el coronel José Arturo Castellanos, el diplomático salvadoreño que desafió a los nazis y rescató a miles de judíos,



reconocido póstumamente como "Justo entre las Naciones" por Yad Vashem en 2010.

La conmemoración también hizo hincapié en la importancia de enseñar a las siguientes generaciones la importancia de corregir, educar y preparar para no caer en la indiferencia ni permanecer en silencio ante atrocidades como el genocidio. Es responsabilidad de todos asegurarnos de que estos acontecimientos nunca se repitan y de que el recuerdo de las víctimas y de los héroes que salvaron vidas nunca se desvanezca. ■

Con información e imagen de la Comunidad Bet El de México

LANZAMIENTO DE HIVE EN JUVENTUD CDI

// MAURICIO WEINTRAUB BEHAR

Juventud CDI ha lanzado recientemente una emocionante iniciativa llamada Hive, la cual tiene como objetivo crear un espacio para los jóvenes en donde puedan realizar actividades y proyectos dirigidos específicamente a ellos. Esta iniciativa busca proporcionar un lugar seguro y agradable donde los jóvenes puedan reunirse, compartir ideas, y trabajar juntos en proyectos que sean importantes para ellos y para su Comunidad.

La junta de lanzamiento de Hive tuvo lugar el pasado sábado 15 de abril en la terraza Ruzansky, y fue un gran éxito con casi 20 participantes. Durante este evento, se presentó el proyecto a los posibles Voluntarios de Juventud CDI, quienes tuvieron la oportunidad de contribuir con nuevas ideas y sugerencias para hacer de Hive un espacio aún más efectivo y valioso para los jóvenes. Y, estamos seguros de que esto es sólo el comienzo de algo realmente especial.

Hive será un espacio multifuncional que ofrecerá una variedad de actividades para los jóvenes, como talleres, conferencias, eventos culturales, hikes y más. Este espacio también será utilizado para proyectos dirigidos por los jóvenes, la organización de eventos de voluntariado, y la creación de grupos de discusión sobre temas importantes para ellos.

Estamos emocionados de ver cómo Hive se desarrollará en los próximos meses y años, y de ser testigos de la creatividad y el compromiso de los jóvenes en su Comunidad. Esperamos seguir trabajando juntos para crear un futuro brillante. ■



El Proyecto Hive tuvo una gran convocatoria por parte de los jóvenes de nuestra Comunidad.



En la reunión se expusieron ideas innovadoras que pronto serán realidad.

#ESPECIALYOSOYHISTORIA

Este año Macabi Hatzair México cumple 60 años de trayectoria y para celebrar, presentaremos una página conmemorativa con fotografías del recuerdo desde la fundación hasta nuestros días. En el recorrido gráfico podremos apreciar imágenes de quienes impulsaron este proyecto en el CDI, los primeros pasos, sus Campamentos, las celebraciones de nuestras fiestas y conmemoraciones, y una revisión histórica con fotos de quienes amamos a Macabi a lo largo de seis décadas.

MACABI HATZAIR MÉXICO 1966-1967

En el año de 1966, se llevó a cabo el quinto Seminario de Madrijim, donde 30 jóvenes participaron en Valle de Bravo, siguiendo la experiencia del primero realizado en Cuernavaca. El Seminario estuvo dirigido en aspectos educativos, de lineamientos, deporte, conocimientos generales, organización y dirección por el Sheliaj Hagai Carmeli, quien dirigió al grupo de danzas israelíes y cánticos, y por la Shlija Rina Carmeli. El Madrij y Presidente de la etapa infantil de Macabi CDI, Isaac Brown, se dirigió por primera vez como orador a los futuros Madrijim, y en la formación del Madrij en su aspecto educativo, Alex Topelson estuvo a cargo. La semilla fue plantada y estos jóvenes encauzados en su camino de propio esfuerzo.

En el segundo Congreso de la Federación Panamericana Macabi, realizado en agosto de 1966, una de las resoluciones más importantes fue la de promover un mayor intercambio entre la juventud judía latinoamericana a través de seminarios, viajes, campamentos, etc. CDI México fue el primero en llevar a cabo el I Seminario de intercambio entre la juventud judía latinoamericana, del 19 al 26 de marzo de 1967. Visitantes de Honduras, Guatemala, Panamá, Guadalajara y Monterrey participaron en actividades como judaísmo, israelografía, métodos de enseñanza, planeación y organización de actividades, folklore israelí, deportes, entre otros. También asistieron a un campamento scout, visitaron museos y diversas zonas turísticas.

Este año, el Sheliaj Hagai Carmeli regresaba a Israel, donde continuaría apoyando como guía de Macabi Hatzair México en sus excursiones a Israel. ■

(Con información de la revista No. 130, may-jun de 1966; y revista No. 135, mzo-abr de 1967).



Señores de Macabi Mundial visitaron el CDI, fueron recibidos por: Lic. Eduardo Luis Feher, Gerente General; Ing. Isaac Rozen, Tesorero del Consejero Directivo; Sr. Salomón Krinsky, Consejero Directivo; Sr. Hagai Carmeli, Sheliaj; Ing. Joshua Kipnis, Consejero Directivo; e Ing. Isaac Lerner, Vicepresidente del Comité Ejecutivo. Año, 1966.



Sres. Jaime Barer, y Tadeo Stark, Consejeros Directivos; Sra. Cecilia Czuckerberg, Presidente del Comité de Actividades Generales; Sr. Luis Kahan, Presidente del Comité Ejecutivo; Ing. Isaac Lerner, Vicepresidente del Comité Ejecutivo; Sr. Elías London, Vicepresidente de Fomento Deportivo; Sr. Hagai Carmeli, Sheliaj; y Nathan Sefchovich, Presidente de Macabi CDI, portando la antorcha durante la ceremonia de juramento de los nuevos Madrijim de Macabi Hatzair México. Año, 1966.



Ing. Isaac Lerner, Vicepresidente del Comité Ejecutivo; y Cecilia Czuckerberg, Presidenta del Comité de Damas; en Oneg Shabat de los nuevos Madrijim. Año, 1966.



Fogata en el escoutismo de Macabi CDI. Año, 1966.



Promesa de Nuevos Integrantes de Macabi Hatzair México. Año, 1966.



Aarón Nosnik, recibe diploma por su destacada labor en pro de la Juventud y del deporte; en el II Campamento Deportivo Macabiada, el Sheliaj Hagai Carmeli, al fondo. Año, 1966.



Promesa de Nuevos Integrantes de Macabi en el VII Aniversario de Macabi CDI, y XVI Aniversario del CDI. Año, 1966.



Enrique Bimstein, recibe diploma por su destacada labor en Macabi Hatzair y por su culminación Majané Nodin; de manos de Leslie Neuman. Año, 1966.



Presentación del grupo de Baile de Macabi Hatzair México en Guadalajara, Jalisco. Año, 1967.



Grupo de baile israelí, Macabi en el Festival de Yom Haatzmaut. Año, 1967.



Delegación Macabea de Guatemala que participó en el I Seminario de Macabi de intercambio entre la juventud judía latinoamericana. Año, 1967.



Sheliaj, Sr. Hagai Carmeli entre integrantes de Macabi, en el tercer Séder de Pésaj. Año, 1967.



Sr. Shimshon Arad, Excmo. Embajador de Israel en México, en el Festival de Yom Haatzmaut, con sede en el CDI; fue recibido por: Ing. Yoshua Kipnis, Presidente del Consejo Directivo; y Sr. Tadeo Stark, Consejero Directivo; y los Jóvenes de Macabi Hatzair México, en formación. Año, 1967.



Asistentes a despedida, del Sr. Hagai y Rina Carmeli, por su regreso a Israel. Año, 1967.

DÍA DE CONMEMORACIÓN DEL HOLOCAUSTO

PRESIDENTE DE ISRAEL: SOMOS UN SOLO PUEBLO, UNIDO POR LA HISTORIA, LA ESPERANZA Y EL DESTINO

El presidente de Israel, Isaac Herzog, abordó la división política que se vive actualmente en el país durante su discurso en la ceremonia oficial de Estado para el Día del Recuerdo del Holocausto de Israel 2023 en Yad Vashem, diciendo que era «un día conmemorativo como ningún otro».

»Somos un solo pueblo, unido por la historia, la esperanza y el destino», aseguró el presidente. Con el trasfondo de las reformas judiciales del gobierno liderado por Netanyahu y las protestas contra ellas, Herzog describió este año como «un año no ordinario». Y este día conmemorativo no se parece a ningún otro.

»Este año, los sentimientos son ásperos y los hombros se encorvan como para atestiguar el peso de la discordia que pesa sobre nosotros», expresó Herzog.

A continuación, hizo un llamamiento a los ciudadanos de la nación para que «dejen estos días sagrados por encima de toda disputa; unámonos todos, como siempre, en asociación, en dolor, en recuerdo».

«Estamos conmemorando 75 años del renacimiento israelí. Setenta y cinco años de victoria, en los que el Estado judío y democrático de Israel, y la sociedad israelí, con la espalda recta, se levantan y declaran ante el monstruo nazi y ante quienes quisieran seguir su camino, incluso en esta generación: no nos derrotarán», afirmó.

Durante su discurso, Herzog hizo hincapié en el abuso de la «ciencia» por parte de los nazis para justificar sus crímenes contando la historia de Siegbert Rosenthal y Sarah Bomberg-Birenzweig, dos de los 86 judíos que fueron asesinados como parte de un plan nazi para establecer un museo

«de cráneos y esqueletos de una raza extinta» en la Reichsuniversität Strasburg, en Francia.

«El museo de cráneos y esqueletos de una raza extinguida reflejaba cómo, con una crueldad que helaba la sangre, los nazis también pensaban en el día después. El día en que no quedaría ningún judío vivo en ningún lugar de la Tierra», agregó Herzog.

Este museo debía dar respuesta a la pregunta de cómo el mundo, «limpio de judíos», recordaría a esta raza extinguida: «Fue el colofón de la Solución Final», señaló.

»Sin embargo, el espíritu del pueblo judío triunfó sobre la depravación de los nazis. Con coraje humano y asistencia divina, triunfó el espíritu; el espíritu de nuestro pueblo, que se levantó con alas llenas de cicatrices desde las horripilantes profundidades del Holocausto. Fue este espíritu el que triunfó», añadió el Presidente.

Finalmente, con respecto a la creación del Estado de Israel, el presidente Herzog concluyó: »El milagro de nuestro renacimiento hace 75 años fue la victoria de la luz sobre la oscuridad. Resurgimos del polvo y las cenizas. La mancha amarilla dio paso a la bandera de Israel. Los hornos dieron paso a los fuegos de la creatividad y la construcción». ■

Fuente: *Noticias de Israel*

DÍA DE CONMEMORACIÓN DEL HOLOCAUSTO

Netanyahu: La resistencia de Israel es la mayor victoria del pueblo judío

La prueba de la victoria judía tras el Holocausto puede verse en el hecho de que Israel es una democracia libre y vibrante, y un objeto de admiración en todo el mundo, expresó el primer ministro Netanyahu en su discurso en la ceremonia del Día de Conmemoración del Holocausto.

«No hay ningún otro país en el mundo cuyos hijos e hijas hayan logrado resurgir de las cenizas de la destrucción y elevarse a las alturas del renacimiento. A pesar de sus muchos retos, Israel es una potencia mundial en ascenso, objeto de admiración por sus extraordinarias capacidades», afirmó Netanyahu.

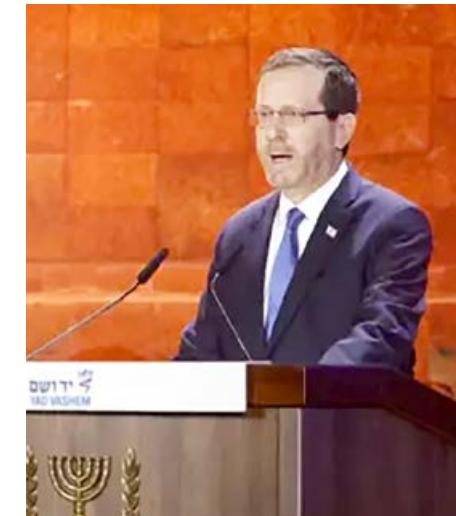
Durante su discurso, el primer ministro contó la historia de un superviviente del Holocausto, Benjamín Zeev Wertzberger, que nació en Hungría y sobrevivió al campo de concentración de Mauthausen, en Austria, antes de llegar a Israel después del Holocausto.

A pesar de las dificultades que padeció, a pesar de ser el único superviviente de su familia, Wertzberger se negó

a renunciar a sus sueños, remarcó el premier israelí.

«A una edad avanzada, decidió empezar a trabajar en el Muro Occidental (Kotel). Para él, era la victoria aplastante sobre el opresor, la prueba triunfante de que la nación de Israel está viva. Cada día que trabajaba en el Kotel, y mientras ilustraba y limpiaba las piedras del Kotel, sentía el enorme giro en la historia de nuestra nación, el giro de un faro a una resurrección», agregó.

Benjamín Zeev falleció hace año y medio a la edad de 95 años, »pero sus nietos y bisnietos están con nosotros esta noche. Las generaciones y des-



PASE A LA PÁGINA 37

◀ VIENE DE LA PÁGINA 36

cedientes de sobrevivientes del Holocausto, y su presencia en Yad Vashem, es un signo y un ejemplo de victoria sobre nuestros enemigos», señaló Netanyahu.

«Y no hace falta decir que esta victoria no puede borrar la intensidad de la tragedia de nuestra nación en el Holocausto: comunidades enteras fueron destruidas, millones de nuestros hermanos y hermanas fueron masacrados en horribles muertes, y además de ellos, millones de otros pueblos fueron asesinados. Los valores morales fueron pisoteados, la cultura humana fue destruida, la imagen del hombre se degradó hasta convertirse en polvo. Estas dolorosas cicatrices permanecerán con nosotros para siempre», añadió.

Sin embargo, y a pesar de todo esto, destaco Netanyahu, »debemos recordar la victoria única del pueblo de Israel. El pináculo de la victoria es la independencia de nuestro país de 75 años. Israel es un país libre, vibrante, democrático y con grandes logros. Un país que construimos todos juntos generación tras generación».

«No hay ningún otro país en el mundo cuyos hijos e hijas hayan logrado resurgir de las cenizas de la destrucción y elevarse a las alturas del renacimiento. A pesar de sus muchos retos, Israel es una potencia mundial en ascenso, objeto de admiración por sus extraordinarias capacidades», concluyó el primer ministro israelí. ■

Fuente: Agencia AJN.

IA israelí combate la negación del Holocausto online

Un nuevo proyecto israelí lanzado recientemente intenta combatir la negación del Holocausto online al brindar a los usuarios una forma de transmitir información de fuentes calificadas basada en la tecnología de inteligencia artificial ChatGPT.

“Cientos de publicaciones se comparten diariamente con diferentes

niveles de antisemitismo y negación del Holocausto en las redes sociales hoy”, explicó Ofer Nidam, ingeniero aeroespacial, empresario y director del proyecto SAVEE. “Llegan a 7 millones de personas al día. Casi el 80% de ellos permanecen online para siempre”, agregó.

“Aunque millones de personas están expuestas a este tipo de publicaciones a diario, quienes suelen responderlas son judíos e israelíes que las encuentran. Pero su impacto es muy pequeño porque no están expuestos a la mayoría de estas publicaciones, e incluso cuando son, la influencia de un negador del Holocausto que tiene millones de seguidores es mucho mayor que la de ellos”.

El proyecto comenzó como parte de un hackathon destinado a apoyar y mejorar la calidad de vida de los sobrevivientes del Holocausto, junto con la educación y la memoria de la Shoá, que se llevó a cabo por tercera vez en marzo.

“Escuché sobre el hackatón y el tema me pareció importante”, destacó Nidam. “Después de registrarme, me uní a otros 2 programadores que no se presentaron el día del evento. Entonces, me uní a otras cinco personas durante el evento y planteamos la idea después de una lluvia de ideas durante dos horas. Unas 30 horas después, cuando presentamos la demostración al panel de jueces, se sorprendieron al saber que nos conocimos por primera vez un día antes”.



El nuevo proyecto ganó el primer premio en el evento después de que la demostración presentara un bot que puedes etiquetar en Twitter respuestas a publicaciones hechas por negacionistas del Holocausto. Ahora, el proyecto pretende expandirse aún más.

¿Cómo funciona? Ante una publicación con información falsa sobre el Holocausto, en la primera etapa, SAVEE analiza el contenido de la publicación.

El análisis se basa en Botify, un proyecto de Eliyah Livshitz, uno de los miembros del equipo del proyecto, que permite la creación de bots basados en documentos y funciona con ChatGPT (interfaz de programación de aplicaciones).

“Primero tratamos de entender de qué está hablando la publicación, por ejemplo, la Noche de los Cristales Rotos, guetos y más”, dice Nidam. En la siguiente etapa, se le pide a la herramienta que formule una respuesta al reclamo basándose únicamente en fuentes confiables predefinidas, como el sitio web de Yad Vashem. “Una de las cosas que queremos asegurar es que lo que decimos sea 100% confiable”, explicó.

La precisión no es el único parámetro importante para la respuesta. “La respuesta del sistema debe cumplir con varios parámetros: debe tratar de usar un lenguaje considerado y gentil, sin sonar crítico o combativo”.

“Nuestro objetivo no es convencer a las personas que están detrás de las publicaciones”, dice Nidam, “sino llegar a las personas que están expuestas a ellas. Una respuesta positiva que trata de resaltar las causas de los errores cometidos para que la gente piense dos veces en lo que debería creer”, resaltó. ■

Fuente: AJN

#YOSOYHISTORIA

YOM HAATZMAUT

En 2023, se celebrará la independencia del Estado de Israel desde la tarde del 25 de abril hasta la tarde del 26 de abril. El 29 de noviembre de 1947, durante la Asamblea General de las Naciones Unidas, se aprobó la resolución del Plan de partición de Palestina en dos Estados, uno árabe y otro judío. El 5 de Iyar (14 de mayo de 1948), se anunció en la Organización de las Naciones Unidas que el Estado de Israel existía y contaba con un gobierno propio bajo el régimen del Primer Ministro David Ben Gurión. Este evento es celebrado en el CDI desde su primera década de fundación. En los años 1953 y 1954, el Comité de Damas de Fomento Social del CDI inauguró sus actividades sociales como comité organizando este festejo, que contó con la asistencia de numerosas personalidades sociales, políticas y diplomáticas de la colectividad, así como la presentación de una variedad de artistas de la radio y del teatro.

En el año de 1956, la Federación Sionista de México, el Comité Central Israelita y el Centro Deportivo Israelita se unieron para celebrar el VIII aniversario de la constitución del Estado de Israel, y el CDI fue por primera vez sede del festejo en unión. En 1975, una de las actividades realizadas en el marco de los festejos de Yom Haatzmaut fue el I Festival de Danzas y Cantos de Israel, un ejemplo de los grandes espectáculos realizados en homenaje al Estado de Israel. En el año de 1976, fueron inaugurados los Primeros Juegos de Arte y Cultura, en el magno calendario de festejos del XXVIII Yom Haatzmaut, organizado por el CDI, y en los que se contó con la presencia del exembajador de Israel en México, Sr. Hanán Aynor. ■



VIII aniversario de la constitución del estado de Israel; el Sr. Jacobo Lupa, Presidente del Keren Kayemet Lelsrael de México, la Sra. Yarón y el Primer Secretario de la Legación de Israel, entonan el Atikva durante el gran baile de Yom Haatzmaut. Año, 1956.



Sr. Shimshon Arad, Excmo. Embajador de Israel en México, visitó el CDI; felicitó a Capitanes de Equipos de Softbol, en compañía del Sr. Luis Kahan, Vicepresidente del Comité Ejecutivo; Ing. Yoshua Kipnis, Presidente del Comité Ejecutivo y Sr. Salvador Salomón Kuriansky, Presidente de Fomento Deportivo; en los festejos del XVII Yom Haatzmaut. Año, 1965.



Jóvenes de Macabi Hatzair en presentación de banderas durante la celebración del XXIII Aniversario de Yom Haatzmaut. Año, 1971.

De la Excelentísima Embajadora de México en Israel, Sra. Rosario Castellanos, Hombres de Carne, actuado por el Grupo Kenes 73, con la dirección coreográfica de la Maestra Rosalinda Ortegón de Farías; creación musical de José Ávila; audio de Víctor Rapoport, diseño de vestuario de la Sra. Silvia Yasinovsky; iluminación de Carlos Janovitz; Dirección General del Ing. Gerardo Schabes; Productor, Sr. Moisés Stepenky; Productor Ejecutivo, Sr. Izzy Algazi, conjuntados en el Acto Central por la celebración del 25° Yom Haatzmaut. Año, 1973.

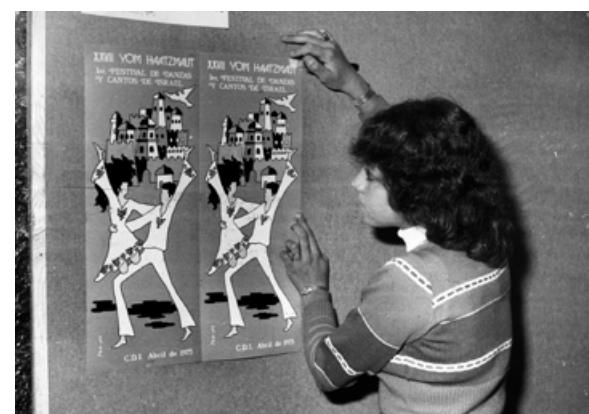


Festejos en Aniversario del XXI Yom Haatzmaut. Año, 1969.





Obra, Yerushalaim, ciudad de la paz, conmemorativa del XXVI Yom Haatzmaut. Año, 1974.



Espectáculo coreográfico,

A tu simiente daré esta tierra..., por el grupo Anajnu Veatem, bajo la dirección de Carlos Halpert, en la celebración artística del XXVII Yom Haatzmaut. Año, 1975.



Sara Nacach, Secretaria del I Festival de Danza y Cantos de Israel, en el marco del XXVII Yom Haatzmaut. Año, 1975.



Grupo de baile Anajnu Veatem, dirigido por Carlos Halpert, durante su presentación en el espectáculo, Homenaje al artista Marc Chagall, evocación por la palabra y la danza, acto central de los festejos del XXIX Yom Haatzmaut. Año, 1977.



Grupo Reguesh, de Macabi Hatzair México, presentó el baile Majol Kurdi, en la celebración del 48° Yom Haatzmaut. Año, 1996.



Sr. Benjamin Speckman, Presidente del Consejo Directivo; al micrófono el Lic. Alfredo Zona na, Presidente del Comité Central de la Comunidad Judía de México; Ing. Benjamín Burak, Presidente del KKL; Sr. Joseph Amihud, Excmo. Embajador de Israel en México; entre dirigentes y líderes de Instituciones Comunitarias de las más importantes, estuvieron presentes en el 54 Yom Haatzmaut. Año, 2002.



Evocando al Tzahal quien ha dado todo
por defender Eretz Israel; conmemorando el 56° Yom Haatzmaut, con el espectáculo Un té para tres: Dr. Teodoro Herzl, David Ben Gurión e Itzjak Rabin, ellos revivieron su historia en el CDI. Año, 2004.

¿QUÉ ES LA IMAGEN DE MARCA Y CÓMO CREARLA CORRECTAMENTE?

// ILAN ARDITI

Si deseas tener éxito en tu empresa o negocio, entonces es indispensable una imagen de marca, puesto que ayuda a que los consumidores puedan identificarte fácilmente, genera confianza y mejora la fidelidad.

■ ¿Qué es la imagen de marca?

La imagen de marca es la proyección de la marca hacia su audiencia. La percepción que tienen sobre esta los consumidores. Es decir, los sentimientos y valores que perciben, la impresión, opinión y significados que el negocio genera (es lo que se dice de nosotros cuando no estamos).

La marca es todo aquello que deseamos transmitir a los clientes con el objetivo de ganarnos su confianza y su preferencia.

La imagen de marca, en definitiva, es el resultado de lo que interpreta tu audiencia. No siempre coincide lo que quieres transmitir con lo que se interpreta.

Está compuesta por elementos tangibles (logotipo, la paleta de colores, el nombre de la empresa), e intangibles (misión, visión, valores, etc.), todos los contenidos y acciones que la empresa emprende para transmitir su mensaje, y las emociones y sentimientos que despierta.

■ Dimensiones de la imagen de marca

La imagen de marca nace de la suma de tres dimensiones:

- La identidad de marca: identidad visual, identidad verbal y todo el universo de branding que la envuelve.
- La comunicación que realiza la empresa: los canales que utiliza, contenidos, el mensaje que transmite...
- La experiencia: la que genera en sus usuarios en cualquiera de sus puntos de contacto

■ ¿Por qué es importante la imagen de marca?

La imagen de marca es el rostro de la empresa que nos ayuda a llegar al mayor número posible de consumidores existentes. Es esa primera impresión que se llevan los consumidores de nuestra empresa.

Por tanto, es un activo clave para las empresas por las siguientes razones:

■ 1. Mejora la confianza y la credibilidad

Una imagen de marca adecuada impacta positivamente al generar confianza y credibilidad en los consumidores.

Como consecuencia, aumenta la lealtad de los clientes y estos te recomendarán ante otros.

■ 2. Te diferencia de la competencia

La imagen de marca es algo único, propio, que nadie puede plagiar.

Por lo tanto, esta hace a la empresa reconocible y le permite destacar de la competencia. Y es que, al tener una imagen úni-



ca y reconocible, será más fácil que los clientes le recuerden y elijan.

■ 3. Aumenta la reputación

Si la imagen de marca es sólida, esta le proporcionará prestigio a la empresa y buena reputación. Esto es vital cuando se presentan crisis o se busca atraer nuevos consumidores.

■ 4. Influye en el comportamiento de los consumidores

Si la imagen que se percibe es positiva, el resultado puede ser más ventas y mayor rentabilidad, en cambio, si es negativa, habrá menos confianza por parte de los clientes y, por ende, no elegirán esa marca.

■ 5. Da pie a la lealtad

Mediante la imagen de marca puede formarse un vínculo emocional con el comprador, lo que significa una relación duradera, a largo plazo y significativa.

■ 6. Reduce la inversión en marketing

Cuando una marca es reconocida, se hace más fácil y económico llegar a los posibles clientes, por lo que no hará falta gastar mucho en campañas de marketing, sino que con su imagen puede atraer a más personas de forma orgánica.

■ 7. Aumento de valor

El valor del servicio o producto puede aumentar. A pesar de ello, los consumidores estarán dispuestos a pagarlo por la confianza que les genera.

¿Cómo crear una imagen de marca paso a paso?

Ahora que está claro qué es la imagen de marca y cuáles son sus beneficios, es hora de poner manos a la obra.

■ 1. Define tu marca

Comienza por definir las características de tu marca, lo que representa, sus valores y lo que la hace única.

Una de las partes más importantes de este punto es definir un nombre (naming), que sea simple, fácil de recordar y, muy importante, que se desmarque de la competencia.

■ 2. Crea la identidad visual y verbal

» Identidad visual

A continuación, llega el momento de crear la identidad visual de la marca.

Diseña (entre otros elementos) un logotipo y elige una paleta de colores que te representen muy bien, sean coherentes y reconocibles. Por supuesto, también debe resultar atractivo para el público en general.

» Identidad verbal

Es vital saber dar voz a tu marca.

Tu personalidad, tus valores, la forma en que te expresas y comunicas, el mensaje que transmi-

PASE A LA PÁGINA 41

◀ VIENE DE LA PÁGINA 40

tes... Son piezas fundamentales para la construcción de una marca coherente y consistente.

■ 3. Añadir valor

Identifica los valores que quieras transmitir y que serán determinantes para que los clientes confíen en tu marca.

■ 4. Ser adaptable

Asegúrate de que tu marca evoluciona y se adapta a las necesidades y contexto del buyer persona.

■ 5. Servicio de atención al cliente

Al ofrecer cualquier producto, es necesario contar con un servicio de atención al cliente o servicio posventa que responda a los consumidores de forma eficiente justo cuando lo necesitan.

Un buen soporte será determinante para la satisfacción y para que el comprador regrese.

■ 6. Usar los medios disponibles para darse a conocer

Para una imagen de marca reconocida y memorable, es fundamental usar las redes sociales, pues la difunden más fácilmente, por eso es bueno la estrategia de comunicación y ser constantes en la mejora de su posicionamiento en la web.

Tienes que valerte de los diferentes canales de comunicación existentes para promocionar tu imagen marca. Aquí entran las redes sociales y el sitio web oficial de la empresa.

No obstante, para tener mejores resultados, mantén un mismo lenguaje en todos estos canales y así mostrarás una marca sólida.

La imagen de marca es fundamental para darte a conocer y que nunca te olviden, lo que es sumamente importante en un mercado tan competitivo. ■

ilan@sodadigital.com.mx

www.sodadigital.com.mx

Cuento de Sofía

// GRACE NAHMAD*

Los sistemas de viaje son diferentes a lo cotidiano, salirse para Sofía de su universo de trabajo y experimentar universos paralelos, es un regalo de la vida. Sofía se olvida de todo y de todos y descubre corazones puros. Decide detener incluso su historia con Julio. Julio es muy bueno, pero muy controlador y Sofía pierde libertad en su cercanía. Lejos, ella se deja seducir por los fantasmas de sus recuerdos de la infancia, por los valores de la infancia o por sus propias aspiraciones de vida iniciales que rompen con el margen rígido existencial del momento. Para Sofía somos inmortales y nada termina con la muerte, igual en la tierra estamos y no, realizamos nuestros escenarios de vida y al salir de ellos, nos mostramos desnudos a la existencia terrenal en curso, limitada, pero que intenta dejar entrar a través de ciertas rendijas la magia, lejos del poder humano dominante. El lenguaje en su seducción juega con las posibilidades que entretiene pero de manera más intensa de viaje. Nuestras facultades mentales y espirituales juegan y los viajes, los árboles y sus aires naturales inyectan bajo la piel otros equilibrios y sueños perdidos en alguna esquina del alma. En los viajes sin Julio, Sofía se transforma en una novia liberada, es joven de nuevo, incluso niña, y cuestiona su derrotero, juega con sus fantasmas y personajes mágicos que no entran en su planeta de otra manera. A su regreso, Julio tarda en adaptarse a la Sofía viajera, pero le gusta impulsarla a viajar porque al final, ambos se redescubren en su experiencia, y a Sofía le gusta su estabilidad, la necesita. ■



*Filósofa, poeta y pintora.

DIARIO DE ANA FRANK

Recrean una versión inclusiva para gente con discapacidad intelectual

La edición es para América Latina y la llevan a cabo el Centro Ana Frank Argentina y los sellos Eudeba y la Editorial Visibilia.

Una edición especial del diario de Ana Frank adaptada para facilitar la lectura del clásico libro a personas con discapacidad intelectual o de lectura está a sus servicios por primera vez en América Latina. Esto se dio gracias al trabajo de las editoriales Eudeba y Visibilia, en conjunto con la supervisión del Centro Ana Frank Argentina.

Bajo el modo "lectura fácil", para esta nueva edición participaron personas con discapacidades intelectuales y de lectura. A 75 años de la primera versión, la realización de esta primera adaptación permite una mirada más inclusiva sobre la obra.

"Nosotros ya venimos trabajando con el Centro Ana Frank, con el que ya editamos distintas versiones del diario, y con la Fundación Visibilia, con la que ya editamos el Manual de lectura fácil. Y ahora editamos en forma conjunta con ambos esta versión del diario. El método de la lectura fácil recoge un conjunto de pautas y recomendaciones relativas a la redacción de textos, al diseño, a la maquetación de documentos, a la validación y la comprensibilidad de estos para hacer accesible la información a las personas con dificultades de comprensión lectora", afirma Guillermo Hapern, de Eudeba.

El libro se presentará en la 47° feria internacional del libro de Buenos Aires el próximo 9 de mayo a las 17:30 horas en la sala Tulio Halperin Donghi. Lo trabajó la profesora de letras Clara Nielsen, quien realizó las adaptaciones en las reglas gramaticales y lexicales, y en los formatos de diseño de los textos para una mayor comprensión. ■

Fuente: Aurora



Oportunidades de trabajo:

Si estás interesado, envía tu CV a:
reclutamiento@activa.org.mx

ACTIVA
 INNOVA EMPRENDE IMPULSA

Ejecutivo de éxito al cliente

Sueldo: \$18,000 a \$20,000.

Ramo:	Recursos Humanos	Horario:	L-V 9:00 a 18:00 hrs.
Escolaridad:	Preparatoria	Clave:	987
Experiencia:	Título en post-venta y servicio al cliente, en comercialización de servicios y/o bienes. Experiencia en desarrollo de estrategias de comunicación y resolución de problemas, para satisfacer y retener al cliente, alcance de metas mensuales, trimestrales y anuales.		
Funciones:	Desarrollar y mantener relaciones comerciales a largo plazo mediante un up selling y cross selling, crecer activamente la cartera de clientes existentes, analizar, identificar y desarrollar nuevas oportunidades de venta, seguimiento y post-venta, asegurar el alcance de metas mensuales y trimestrales, manejo de CRM, reportes diarios y generales.		
Habilidades:	Excelente comunicación verbal y escrita, trabajo en equipo, flexibilidad, atención al cliente, buenas habilidades sociales, excelente presentación, conocimiento del uso de CRM.		

Coordinador administrativo y RH

Sueldo: \$20,000.

Ramo:	Centro de negocios	Horario:	L-J 8:30 - 18:00 hrs. V 8:30 - 15:00 hrs.
Escolaridad:	Lic. en administración o Ingenierías.	Clave:	988
Experiencia:	2 años en manejo administrativo de empresas así como manejo de personal.		
Funciones:	Revisión de estados de cuenta, P&L, revisión y coordinación de facturación al cliente, programación de pagos, negociación con proveedores, coordinación y supervisión de cobranza, auditoría de inventarios, revisión de papeles y contratos con clientes. Para RH, PROGRAMA DE LEALTAD, plan de desarrollo del staff, reclutamiento y selección, coordinación de nómina, supervisión de KPI's. Apoyo en el área legal y a la dirección.		
Habilidades:	Organizado, servicial, experiencia en facturación y cobranza, confiable, pensamiento crítico, resolución de problemas, trabajo en equipo, adaptable a los cambios.		

Ejecutivo/a de grupos y convenciones

Sueldo: \$12,000 a \$16,000.

Ramo:	Empresa en el área de turismo/convenciones	Horario:	L-V 8:00 a 18:00 hrs.
Escolaridad:	Licenciado en turismo o campos relacionados	Clave:	991
Experiencia:	2 años o más en puestos similares	Zona:	Polanco
Funciones:	Manejo integral de grupos y eventos.		
Habilidades:	Manejo, logística, presupuestos y cierres de grupos y convenciones.		

Contador

Sueldo: según aptitudes

Ramo:	Servicios	Horario:	L-V 8:00 a 17:00 hrs.
Escolaridad:	Contador pasante o titulado.	Clave:	992
Experiencia:	No necesaria	Zona:	Huixquilucan
Funciones:	Administrativas propias de la carrera de Contabilidad.		
Habilidades:	Compromiso, serio, responsable.		

Síguenos en nuestras redes sociales



WWW.CDI.ORG.MX
WWW.CDI-INFORMA.COM



OPORTUNIDAD LABORAL

JEFE DE SEGURIDAD



Ofrecemos:

- Capacitación en temas de seguridad, manejo de situaciones, manejo de voluntarios
- Posibilidades de crecimiento
- Excelentes prestaciones salariales y comunitarias
- Sueldo base más prestaciones de ley
- Alto valor curricular
- Sueldo atractivo

Requisitos:

- Honestidad
- Responsabilidad
- Capacidad de trabajo bajo presión
- Liderazgo
- Poder Analítico
- Habilidades de comunicación
- Licenciatura
- Tiempo Completo
- Edad: 25 a 40 años
- Sexo: Indistinto

Envía tu CV a:
guerreroc@cdi.org.mx

55 2629 7400, extensión 697

cdi.org.mx

CUIDEMOS EL AGUA



ASEGÚRATE DE CERRAR BIEN LA LLAVE DESPUES DE USARLA



TOMA DUCHAS DE MENOS DE 5 MINUTOS



MIENTRAS TE CEPILLAS LOS DIENTES CIERRA LA LLAVE

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A.C. Av. Manuel Ávila Camacho 620 Lomas de Sotelo 11200, Ciudad de México 55-2629-7400
cdi@cdi.org.mx www.cdi.org.mx

COMITÉ DE COMUNICACIÓN

LIC. ILAN EICHNER

MTRO. RICARDO PODOLSKY



LIC. REBECA WALDMAN
Subdirectora de Difusión y Diseño

COMITÉ DE COMUNICACIÓN

MAURICIO CORONEL GUZMÁN
Jefe de Edición

LIC. CARMEN HERNÁNDEZ
LIC. ALEJANDRO CARRASCO
LIC. YESICA PEÑA
LIC. LUIS VELÁZQUEZ
Diseño Gráfico

LIC. CAROLINA ROMERO
Coordinadora de Redes Sociales

LIC. MICHAELL SALDÍVAR
LIC. ALBERTO LUQUEÑO
Editores Multimedia

LIC. BRAULIO SOLÍS
Diseñador Multimedia

LIC. MA. FERNANDA TÉLLEZ
Fotógrafa

NORMA GRANADOS
Asistente de Dirección

JESÚS IGLESIAS
Mensajero

AGRADECIMOS EL APOYO DE
ARCHIVO HISTÓRICO MIGUEL LITCHI
DEL CDI

COLABORADORES

ILAN ARDITI

JAZMÍN ARTEAGA

YOSEF BITTON

ALEJANDRO CASTILLO

TAMMY GOLDBERG

LUCERO MORA

GRACE NAHMAD

RINA RAJLEVSKY

PILAR RANGEL

ANGIE RÍOS

JOSÉ MANUEL SEGURA

MARCOS SCHWARTZMAN

VÍCTOR TORRES

MAURICIO WEINTRAUB

Nota:
Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española

CARTAS A LA REDACCIÓN:

CDINFORMA@CDI.ORG.MX

LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS PUBLICADOS SON EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES Y DE LOS ANUNCIANTES.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA

Recuerda traer tu toalla, no se permitirá el uso del Fitness ni el acceso a las clases grupales sin ella.

El CDI cuenta con servicio de renta de toallas por \$12.00 pesos.



CDI, ESPACIO LIBRE DE TABACO



En atención al nuevo Reglamento de la Ley General para el Control del Tabaco en México, el Centro Deportivo Israelita es un espacio 100 por ciento libre de humo de tabaco y emisiones. Por lo que queda prohibido fumar, consumir o tener encendido cualquier producto de tabaco o de nicotina.



AVISO DE PRIVACIDAD

<https://www.cdi.org.mx/aviso-de-privacidad>

CLASES DE BEYAJAD



GIMNASIA TERAPÉUTICA

GIMNASIA ESPECIAL



BAILE Y FORTALECIMIENTO

HISTORIA JUDÍA



ARTE Y PINTURA



FORTALECIMIENTO INTEGRAL



GIMNASIA CEREBRAL

ENTRE MUCHAS ACTIVIDADES MÁS

Informes en el Comité de Actividades
al teléfono 55 2629 7400,
extensión 507 y 510.

COSTO MENSUAL \$700.00
Martes y jueves con servicio de alimentos y transporte