

80 aniversario  
de la liberación de  
Auschwitz- Birkenau

Fue un evento que reunió a líderes mundiales y 56 sobrevivientes del Holocausto. Se destacó la lucha contra el antisemitismo.

34▶



# CDI75

75 AÑOS DE UNIÓN



# CDI Informa

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C.

מרכז הספורט היהודי - מכסיקו

Núm. 3078

25 de Shvat 5785

Ciudad de México a 23 de febrero de 2025

[www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx)

[f @cdideporvida](https://www.facebook.com/cdideporvida)

[@cdideporvida](https://www.instagram.com/cdideporvida)



# FALTAN 135 DÍAS

El Centro Deportivo Israelita afina los últimos detalles para llevar a México a lo más alto en esta gran justa deportiva internacional. Con el lema More Than Ever, esta edición promete ser la más emotiva de la historia, reuniendo a miles de atletas judíos de todo el mundo en un evento que va más allá del deporte: es identidad, orgullo y unión. Los seleccionados mexicanos entrenan con intensidad en disciplinas como Fútbol, Básquetbol, Natación, Tenis y muchas más, preparándose para enfrentar a rivales de más de 80 países en el escenario

inigualable de Israel. La ciudad de Jerusalem, con su historia y energía vibrante, es una de las sedes emblemáticas de esta celebración deportiva y cultural, donde nuestros atletas buscarán dejar huella. Con cada entrenamiento y esfuerzo, la Delegación Mexicana reafirma su compromiso y pasión por representar al país en la Macabiada. La cuenta regresiva avanza y la emoción crece. ¡El sueño está más cerca que nunca y México está listo para brillar en Israel!



Exitosa jornada de entrenamiento de Taekwondo en el CDI

Mónica Echeverría

13▶



Descubre la magia de las noches de Bikurim en el 51 Festival Aviv: Bereshit 2.0

Ilan Podbilewicz

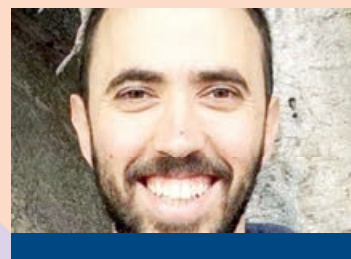
20▶



La verdadera intención de Hamás en las "negociaciones"

Mtro. Ilan Eichner W.

25▶



Otros 6 rehenes serán liberados

29▶

51 FESTIVAL AVIV  
CARLOS HALPERT DE DANZA JUDÍA  
בראשית 2.0

23-30 MARZO 2025  
CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA  
FORO AVIV TUSSIE ARENA





להתחיל מבראשית

# 51 FESTIVAL AVIV

CARLOS HALPERT DE DANZA JUDÍA

בראשית 2.0 Bereshit 2.0



23-30 MARZO 2025

CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA  
TUSSIE ARENA



@FESTIVALAVIV







**De Izq. a Der.:** Lic. Leonardo Katz y Arq. Arie Gersztejn, Miembros del Consejo Directivo del CDI; Lic. David Wulfovich, Presidente de la Comunidad Bet El; C.P. Jacobo Sigal y C.P. Daniel Wulfovich, Miembros del Consejo Directivo del CDI; Alberto Romano, Presidente de Tribuna Israelita; Lic. Víctor Goldner, Miembro del Consejo Directivo del CDI; Mauricio Lulka, Director General del Comité Central de la Comunidad Judía de México; D.I. Rafael Hop y Lic. Dick Rubinstein, Miembros del Consejo Directivo del CDI; Lic. Reneé Dayan, Directora de Tribuna Israelita; Sr. Elías Achar, Presidente del Comité Central de la Comunidad Judía de México; Lord John Mann, visitante distinguido; y Lic. Sión Mercado, Presidente del Consejo Directivo del CDI.

# LORD JOHN MANN VISITA EL CDI, CONVERSA CON LÍDERES DE LA COMUNIDAD

**E**l pasado sábado 15 de febrero, el Centro Deportivo Israelita de México tuvo el honor de recibir a John Mann, Lord Mann of Holbeck Moor, y Asesor Independiente del Gobierno del Reino Unido en la Lucha contra el Antisemitismo (HM GOVERNMENT'S INDEPENDENT ADVISER ON ANTISEMITISM). La visita, que reunió a autoridades de nuestra Institución y líderes de la Comunidad Judía de México, fue una oportunidad invaluable para compartir experiencias y reflexionar sobre los desafíos globales que enfrenta la lucha contra la discriminación.

Lord Mann fue recibido en el Lobby del Edificio Social Samuel Dultzin por el Lic. Sión Mercado, Presidente del Consejo Directivo del CDI, y el Sr. Elías Achar, Presidente del Comité Central. Durante el recorrido por las instalaciones, Lord Mann expresó su admiración por la calidad y el nivel de los espacios, destacando la cohesión y fortaleza de la Comunidad Judía de México. Más tarde, en un encuentro con miembros del Consejo Directivo, así como con distinguidos líderes comunitarios, Lord Mann compartió su experiencia en el Reino Unido, subrayando el rol clave que juegan los clubes de Fútbol de la Premier League en la sensibilización contra el antisemitismo. Destacó especialmente al Manchester United y al Crystal Palace por sus esfuerzos en educar a sus aficionados y combatir los discursos de odio en los estadios.

Con una amplia trayectoria en la política británica, Lord John Mann ha dedicado gran parte de su vida a erradicar el antisemitismo. Fue miembro del Parlamento por Bassetlaw desde 2001 hasta 2019, cuando asumió su actual cargo como asesor gubernamental. Su lucha contra el racismo y su defensa de la memoria histórica lo han hecho acreedor a reconocimientos internacionales, consolidándolo como una voz firme en la protección de los derechos humanos.

Sin duda, su presencia en el CDI dejó una huella significativa, recordándonos la relevancia de mantenernos firmes en la defensa de los valores de justicia, respeto y solidaridad.

En un momento emotivo, Lord Mann escribió en nuestra Hoja del Libro de Oro: *"Me siento honrado de visitarlos y conocer sus brillantes logros. Es imposible comprender plenamente cuán importante es su trabajo. ¡Gracias!"* ■



El C.P. Daniel Wulfovich, Miembro de Consejo Directivo y el Lic. Sión Mercado, Presidente del Consejo Directivo del CDI, acompañan a Lord John Mann en su recorrido por nuestras instalaciones.

## CDI75

75 AÑOS DE UNIÓN

NOS COMPLACE ANUNCIAR  
LA APERTURA DEL ESPACIO

## ÁREA DE TRABAJO

Que se encuentra en el Salón Ejecutivo Moisés Gitlin, a un lado de la Biblioteca Moisés y Basi Mischne.

Este espacio ha sido diseñado pensando en la comodidad y las necesidades de nuestros Socios. Un espacio ideal para potenciar tu productividad y creatividad.



# De Budapest al CDI: From Good to Great fortalece a JCC's: León Braun

// MAURICIO C. GUZMÁN

**E**n el marco de una reunión en Budapest, el Ing. León Braun, Vicepresidente del Comité de Actividades del Centro Deportivo Israelita, nos comparte su experiencia y el impacto de este programa en la Comunidad Judía de México. From Good to Great, antes conocido como Amitim, es una iniciativa global que conecta a los JCCs de distintos países para fortalecer la identidad judía y fomentar la colaboración entre comunidades. En esta entrevista, Braun nos explica cómo el CDI está participando en esta red internacional y los proyectos que se avecinan.



## ■ ¿Qué es el programa From Good to Great y cuál es su relación con el CDI?

El Dépor forma parte de JCC Global, lo que nos conecta con el proyecto From Good to Great. En esta edición participaron 30 JCCs: 10 de Ucrania, 10 de Estados Unidos, 3 de Israel, 5 de Europa y 2 de Latinoamérica, uno de ellos nosotros. En la reunión de Budapest, analizamos la situación de las comunidades judías en distintos países y trabajamos en la planificación de proyectos colaborativos.

## ■ ¿Cómo funciona este programa en el contexto de los JCCs?

Este programa tiene sus antecedentes en Amitim, que se desarrolló en dos fases entre 2014-2019. Su objetivo principal es fomentar la interacción, la comunicación y la colaboración entre diferentes JCCs mediante proyectos en común.

## ■ ¿Cuál fue el objetivo principal de este año?

El enfoque estuvo en apoyar a los JCCs de Ucrania, brindándoles mentoría y organizando actividades que les ayuden en su situación actual. Además, se busca fortalecer la cooperación interclubes para generar proyectos con impacto internacional.

## ■ ¿Qué propuestas presentó el CDI?

El CDI trabajará con el JCC de Kiev (Ucrania), el JCC Merage (Orange County, EE.UU.) y el JCC de Kfar Yoná (Israel). Propusimos actividades para adultos mayores como Beyajad, iniciativas juveniles, eventos deportivos y culturales, incluyendo danza y teatro. Cada país presentó su propio catálogo de actividades, y en base a esto se definieron los proyectos que se desarrollarán en los próximos dos o tres años.

## ■ ¿Qué significa para el CDI participar en una red como JCC Global y en particular en From Good to Great?

Ser parte de JCC Global refuerza la presencia internacional del CDI. Nuestro aporte es muy valorado y nos

permite colaborar con otras comunidades para fortalecer la identidad judía en distintos países.

## ■ ¿Existen proyectos específicos del programa que el CDI implementará?

Aprendimos mucho sobre la situación de otros países. En Ucrania, por ejemplo, los JCCs enfrentan la guerra; en Hungría, las comunidades trabajan en recuperar su identidad tras el comunismo; en Polonia, el JCC de Cracovia ha apoyado a más de 370,000 refugiados ucranianos. Mientras tanto, en Estados Unidos, el antisemitismo es un reto creciente. En contraste, en México tenemos

una situación privilegiada, lo que nos permite enfocarnos en mejorar la oferta para nuestra comunidad.

## ■ ¿Cómo ayuda From Good to Great a reforzar la identidad judía en comunidades como la de México?

Uno de los proyectos seleccionados es una competencia culinaria estilo "Master Chef" para adultos mayores, posiblemente con la participación de sus familias y jóvenes. El objetivo es fusionar sabores y tradiciones judías de distintas partes del mundo. Este será nuestro primer proyecto en 2025.

## ■ ¿Cuál es el papel de la tecnología en este programa?

La tecnología es clave, ya que la primera fase de los proyectos se desarrollará de manera remota. Organizaremos sesiones virtuales para coordinar actividades y compartir conocimientos entre los distintos JCCs.

## ■ ¿Cómo fomenta From Good to Great el sentido de pertenencia sin homogenizar las diferencias?

El programa se extiende hasta 2027, con diversas iniciativas en 2025-2026 y un encuentro final en Israel. La clave es reconocer y respetar las particularidades de cada comunidad, promoviendo el intercambio y el aprendizaje mutuo.

## ■ ¿Cómo apoyar al JCC de Kiev?

Uno de los compromisos adquiridos es brindar mentoría al JCC de Kiev en temas presupuestales y de programación. El Director General del CDI, Sr. Nissim Shasho, junto con el Ing. Ariel Fainsod, Tesorero del CDI, liderarán esta iniciativa que se fortalece con la presencia de la C.P. Mónica Kibrit, Chair de JCC Global que además es Miembro del Consejo Directivo de nuestra Institución y que estuvo presente en Budapest.

## ■ ¿Cómo viviste personalmente esta experiencia?

Fue un encuentro muy profundo y enriquecedor. Nos permitió conocer otras realidades, valorar nuestra situación y reafirmar el compromiso del CDI con la comunidad judía global. Tenemos grandes desafíos por delante y estamos listos para afrontarlos. ■



CLASES FITNESS

Del 24 de febrero al 2 de marzo

Dificultad:

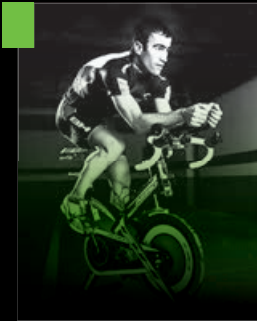





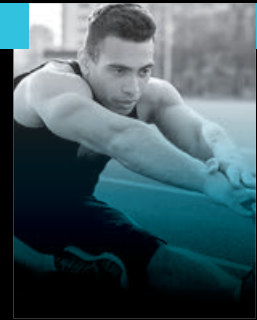


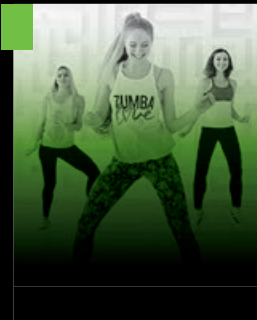





- Principiante
- Intermedio
- Avanzado

Modalidad de las clases:

Híbrida (presencial y Zoom)  
Clase presencial

Te recordamos que todas estas clases están incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

LUNES

	<div><b>Spinning / Ruta</b></div> <div>7:00 a 8:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Max y Amparo Shein</div>		<div><b>Sinergy</b></div> <div>7:00 a 8:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness</div>		<div><b>Spinning / Intervalos</b></div> <div>7:00 a 8:00 horas Karenina Ramírez Punto CDIMS / Fitness</div>
	<div><b>TRX</b></div> <div>7:00 a 8:00 horas Gabriel Beltrán Punto CDIMS/Salón 2 frente a Pan y Canela</div>		<div><b>Activación Física</b></div> <div>7:15 a 7:45 horas Marino Guevara CDI / Salón Abraham Broitman</div>		<div><b>Sinergy</b></div> <div>8:00 a 9:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness</div>
	<div><b>Stretching</b></div> <div>8:00 a 9:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman</div>		<div><b>Fitness Combat</b></div> <div>8:00 a 9:00 horas Gabriel Beltrán Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela</div>		<div><b>Spinning / Intervalos</b></div> <div>8:00 a 9:00 horas Karenina Ramírez Punto CDIMS / Fitness</div>
	<div><b>Zumba Fitness</b></div> <div>9:00 a 10:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman</div>		<div><b>Sweat Lab</b></div> <div>9:00 a 10:00 horas Sara Djamous Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela</div>		<div><b>Easy Body Wellness</b></div> <div>10:00 a 11:00 horas Marino Guevara CDI / Salón Abraham Broitman</div>
	<div><b>Spinning / Intervalos</b></div> <div>17:00 a 18:00 horas Sergio Lupercio CDI/ Salón Max y Amparo Shein</div>		<div><b>Zumba Fitness</b></div> <div>17:00 a 18:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman</div>		<div><b>Circuito Funcional</b></div> <div>18:00 a 19:00 horas Sergio Lupercio CDI/ SINERGY Fitness</div>



LUNES



Stretching

18:00 a 19:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman



Box FIT

18:40 a 19:40 horas  
Antonio Mota  
CDI / SINERGY Fitness



Spinning

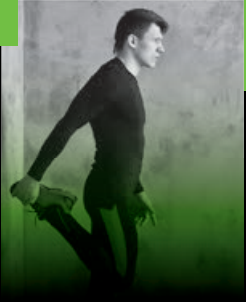
19:00 a 20:00 horas  
Giovani Rodríguez  
Punto CDIMS / Fitness

MARTES



Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas  
Sandra Merentes  
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Circuito Funcional

7:00 a 8:00 horas  
Sergio Lupericio  
CDI/ SINERGY Fitness



Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas  
Ami Rossell  
Punto CDIMS / Fitness



Entrenamiento Funcional

7:00 a 8:00 horas  
Eduardo Flores  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



Circuito Hiit (Ligas)

8:00 a 9:00 horas  
Sandra Marentes  
CDI / Salón SINERGY Fitness



Stretching

8:00 a 9:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI / Salón Moisés Vogel



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham Broitman



TRX

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS/ Salón 2 frente a Pan y Canela



Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas  
Ami Rossell  
Punto CDIMS / Fitness



Full Body

9:00 a 10:00 horas  
Eduardo Flores  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas  
Grace Cheja  
Punto CDIMS / Salón 2  
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel



Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas  
Leonardo Martínez  
Punto CDIMS /  
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel



Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



Pilates Mat

17:00 a 18:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI / Salón Abaham Broitman



Circuito Funcional

18:00 a 19:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI/ SINERGY Fitness



Vinyasa Yoga (Avanzado)

18:00 a 19:00 horas  
Esther Hemsani  
CDI / Salón Abraham Broitman



Pilates

19:00 a 20:00 horas  
Daniela Kleiman  
Punto CDIMS / Salón 2  
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel

MIÉRCOLES



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas  
Sandra Marentes  
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Sinergy

7:00 a 8:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



Fitness Combat

7:00 a 8:00 horas  
Gabriel Beltrán  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



MIÉRCOLES



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas  
Gina Cohen  
Punto CDIMS / Fitness



Box FIT

8:00 a 9:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



TRX

8:00 a 9:00 horas  
Sandra Marentes  
CDI / Salón Abraham Broitman



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)



Spining Indoor Cycling

8:00 a 9:00 horas  
Ceci Franco  
Punto CDIMS / Fitness



Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas  
Sara Djamous  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



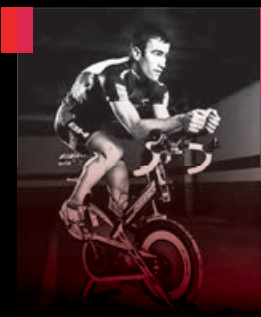
Spinning Indoor Cycling

9:00 a 10:00 horas  
Ceci Franco  
Punto CDIMS / Fitness



Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham Broitman



Spinning / Intervalos

17:00 a 18:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI/ Salón Max y Amparo Shein



Zumba Fitness

17:00 a 18:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman



Circuito Funcional

18:00 a 19:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI/ SINERGY Fitness



Stretching

18:00 a 19:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman



Box FIT

18:40 a 19:40 horas  
Antonio Mota  
CDI / SINERGY Fitness



Functional Combat

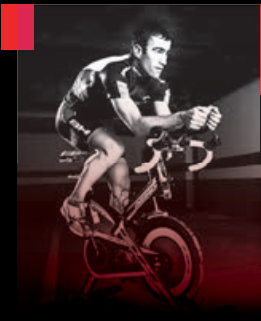
19:00 a 20:00 horas  
Roberto Carlos Morales  
Punto CDIMS / Salón 2  
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel



Spinning

19:00 a 20:00 horas  
Giovani Rodríguez  
Punto CDIMS / Fitness

JUEVES



Spinning / Montaña

7:00 a 8:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI/ Salón Max y Amparo Shein



Circuito Funcional

7:00 a 8:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI/ SINERGY Fitness



Dynamic Flex

7:00 a 8:00 horas  
Fernando Ayala  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



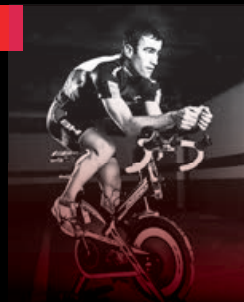
Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas  
Ami Rossell  
Punto CDIMS / Fitness



Activación Física

7:15 a 7:45 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham Broitman



Spinning / Power

8:00 a 9:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI/ Salón Max y Amparo Shein



JUEVES



Stretching

8:00 a 9:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI / Salón Moisés Vogel



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham Broitman



Body Jam

8:00 a 9:00 horas  
Fernando Ayala  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



TRX

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 2  
frente a Pan y Canela



Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas  
Amy Rossell  
Punto CDIMS / Fitness



Body Jam

9:00 a 10:00 horas  
Fernando Ayala  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas  
Grace Cheja  
Punto CDIMS / Salón 2  
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel



Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas  
Leonardo Martínez  
Punto CDIMS /  
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel



Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



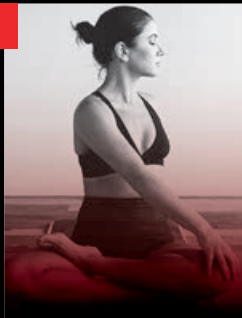
Pilates Mat

17:00 a 18:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI / Salón Abraham Broitman



Circuito Funcional

18:00 a 19:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



Vinyasa Yoga (Avanzado)

18:00 a 19:00 horas  
Esther Hemsani  
CDI / Salón Abraham Broitman

VIERNES



Master Wave

7:00 a 8:00 horas  
Sandra Marentes  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas  
Eduardo Matehuala  
Punto CDIMS / Fitness



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)



Spinning / Ruta

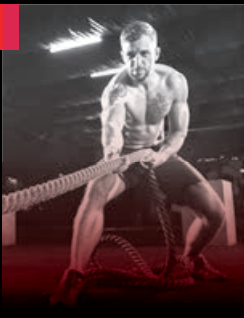
8:00 a 9:00 horas  
Eduardo Matehuala  
Punto CDIMS / Fitness



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas  
Sara Djamous  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela

SÁBADO



Hyrox

7:00 a 8:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



Circuito Funcional

8:00 a 9:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / SINERGY Fitness



Spinning / Performance

9:00 a 10:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Circuito Funcional

9:00 a 10:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



Circuito Sinergy

10:00 a 11:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



Pilates

10:00 a 11:10 horas  
Paz Zayat  
CDI / Salón Abraham Broitman



# SÁBADO

## Spinning / Montaña

10:15 a 11:15 horas  
Daniela Plaza  
CDI/ Salón Max y Amparo  
Shein

## Zumba

11:10 a 12:10 horas  
Sandrine Hallak  
CDI / Salón Abraham  
Broitman

# DOMINGO

## Spinning

10:00 a 11:00 horas  
Giovani Rodríguez  
Punto CDIMS / Fitness



Te invitamos también a ponerte en forma  
con nuestros profesores en Fit Cero Cero  
<https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>



FIT CERO CERO

RESERVA TUS CLASES  
ONLINE A TRAVÉS DE  
LA APP CDI.

MONTAR A **CABALLO** ES UN  
**ARTE** QUE SE APRENDE  
CON EL **CORAZÓN**



**EQUITACIÓN**  
**¡INSCRÍBETE!**



INFORMES EN EL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO DEL CDI, TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIÓN 463.



**MORE THAN EVER.**



Grupo  
**Bosque Real**

**INTERCAM**  
Banco



EL GOLF NO ES  
PERFECCIÓN, ES  
PROGRESO CONSTANTE



**GOLF**  
**¡INSCRÍBETE!**



INFORMES EN EL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO DEL CDI, TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIÓN 463.



**MORE THAN EVER.**



Grupo  
**Bosque Real**

**INTERCAM**  
Banco







MACCABIAH 2025  
המכביה

DEL 8 AL 22  
DE JULIO

NO SE CONSIDERA FECHA DE PRE CAMP



¡INSCRÍBETE!

MORE THAN EVER.

INFORMES EN EL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO DEL CDI, TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIÓN 463.



Grupo  
Bosque Real





# SE REALIZÓ EL XX MARATÓN DE AGUAS ABIERTAS RUTA DEL ARRECIFE

// VÍCTOR TORRES

**E**l domingo 16 de febrero se llevó a cabo el Maratón de Aguas Abiertas Ruta del Arrecife en su edición número XX, en el que la distancia a nadar en aguas abiertas fue de 10 kilómetros en un circuito que tenía una distancia de un kilómetro 25 metros, por lo que se dieron ocho vueltas para completar el recorrido determinado para la prueba.

La competencia se realizó en Puerto Morelos, Quintana Roo, con un oleaje que complicó la actuación de los nadadores. El CDI estuvo muy bien representado por Cecy Cohen, quien nadó la prueba en un tiempo de 2 horas 40 minutos y 56 segundos obteniendo el Segundo lugar en la categoría Open.

Participaron 700 nadadores de todas las categorías de ambas ramas pertenecientes a 15 estados de la República, pero en los resultados generales de la rama femenil considerando todas las categorías, es decir, incluyendo las nadadoras juveniles de 18 a 21 años, Cecy Cohen llegó en un meritorio sexto lugar.

El balance para los competidores es muy positivo con miras a la Macabiada 2025 que se realizará en Israel, donde la prueba de abiertas será de 3 kilómetros y el Maratón de Aguas Abiertas Ruta del Arrecife fue un muy buen evento de preparación para la nadadora Cecy Cohen.

En la Macabiada 2013, Cecy Cohen ganó cuatro medallas oficiales, incluyendo el primer lugar en aguas abiertas en su categoría, mientras que en 2022 ganó nueve medallas



oficiales en Israel, la mayoría de ellas de oro, consolidando su estatus como una de las mejores en Aguas Abiertas. ■

## Destacada actuación de jóvenes cedeístas en Torneo Regional de Tenis de la CDMX

//ADELA CHERNOVETZKY

**L**os jóvenes tenistas del Centro de Deportivo Israelita tuvieron una destacada actuación en el Torneo Regional de Tenis de la Ciudad de México que se efectuó del 10 al 16 de febrero en el Club El Yaqui y al que acudieron 27 deportistas infantiles y juveniles representando al Dépor.

Los jóvenes tenistas participaron en las modalidades de singles y dobles, tanto en la rama varonil como femenil, en las categorías de 12 y (-) Femenil, 12 y (-) Varonil, 14 y (-) Femenil, 14 y (-) Varonil, 16 y (-) Femenil, 16 y (-) Varonil, 18 y (-) Femenil, y 18 y (-) Varonil, en las que brindaron muy buenas y excelentes actuaciones.

El evento contó con gran afluencia de público y un excelente nivel de juego, con emocionantes partidos que demostraron la calidad y preparación de los participantes. La competencia se consolidó como un referente del tenis en la región, fomentando el crecimiento del deporte y la sana competencia entre los jugadores.

Los tenistas fueron acompañados por sus padres, familiares y amigos, por lo que se envía una felicitación y agradecimiento por el apoyo mostrado hacia los que pronto serán el futuro del deporte. ■



De izquierda a derecha: Camila Levi, Batya Mischne, Natalia Avayou, Keren Shannon y Paola Dayan.



Emilia Schwartzman: subcampeona en la categoría 16 y (-) en dobles.



TORNEO REGIONAL CDMX 10 - 16 FEBRERO

#	JUGADOR	CATEGORÍA	SINGLES	DOBLES
1	Alexis Waisman	12 y (-) Femenil	8vos de Final	1/4 de Final
2	Jaime Dayan	12 y (-) Varonil	1a Ronda	3er Lugar
3	Joe Hamui		1a Ronda	-
4	David Mizrahi		8vos de Final	1/4 de Final
5	Daniel Avayou		8vos de Final	1/4 de Final
6	Isaac Michan		1a Ronda	3er Lugar
7	Natalia Avayou	14 y (-) Femenil	8vos de Final	3er Lugar
8	Keren Shannon		1a Ronda	1/4 de Final
9	Batya Mischne		8vos de Final	3er Lugar
10	Paola Dayan		1a Ronda	-
11	Camila Levy		1a Ronda	-
12	Celia Romano		1a Ronda	1/4 de Final
13	Andrés Arditti	14 y (-) Varonil	1a Ronda	-
14	Emilia Schvartzman	16 y (-) Femenil	8vos de Final	SUB-CAMPEONA
15	Nicole Zajontz		1a Ronda	-
16	Ian Kleiman	16 y (-) Varonil	8vos de Final	-
17	José Turquie		2a Ronda	1/4 de Final
18	Alejandro Grego		2a Ronda	1/4 de Final
19	Ezra Abadi		2a Ronda	1/4 de Final
20	Sofía Abadi	18 y (-) Femenil	SEMIFINAL	-
21	Yael Dabbah		SEMIFINAL	-
22	Jaime Waisman	18 y (-) Varonil	3er Lugar	-
23	Antonio Abadi		8vos de Final	-
24	Adolfo Chattaj		8vos de Final	-
25	Elías Bissu		8vos de Final	-
26	Joseph Rayek		1/4 de Final	-
27	Carlos Chiver		8vos de Final	-

# Reñido encuentro entre veteranos de CDI y Chimalhuacán

// MARCOS SCHWARTZMAN

Vaya partido dominical de madrugadores sobre la grama de La Casa de Todos, cuando nuestro equipo de Fútbol CDI veteranos LIFSA se enfrentó al completo cuadro de Chimalhuacán en un reñidísimo partido donde el visitante pese a ser dominado en el campo de juego logró anotar más que los locales.

Gracias a los aciertos propios y errores de los veteranos LIFSA, el equipo de Chimalhuacán logró dos anotaciones; sin embargo, en la parte complementaria, los aguerridos representantes del CDI, se fueron con todo hacia arriba y anotaron en la portería rival, y mandaron un balón al travesaño.

El tiempo corría, al parecer más rápido en el reloj del árbitro, y pese al esfuerzo no se logró el merecido empate, porque este deporte es de convertir en anotaciones y nos quedamos un poco cortos, aunque por merecimientos el empate era lo mínimo.



Cumplió el arbitraje, aunque dio la impresión de que le faltó tiempo en la segunda parte.

El ambiente en el terreno era festivo con un lleno total en el estadio deportivo ya que también se efectuaron encuentros de infantes y jóvenes cedeístas que jugaron contra sus rivales de liga y continuaron con el camino de la formación para llegar a ser los astros del futuro. ■



# Exitosa jornada de entrenamiento de Taekwondo en el CDI

// MÓNICA ECHEVERRÍA

El pasado domingo 16 de febrero, el Centro Deportivo Israelita fue sede de un destacado entrenamiento de Taekwondo, en el que participaron 63 alumnos provenientes de 14 instituciones, entre ellas Club Casablanca, C+ Club, Sportium, Bosque Real, Carol Baur, Federico Froebel, Club de Golf La Hacienda, CECAAR y Taegym.

El evento inició con las palabras de bienvenida de la profesora Mónica Echeverría, quien resaltó la importancia de estos entrenamientos para fortalecer el nivel competitivo de los atletas y fomentar el intercambio deportivo entre escuelas.

Como parte de la preparación, los profesores Ernesto Ramírez y Eduardo Ramírez, recién llegados de una capacitación en Corea, dirigieron el calentamiento y estiramiento, incorporando nuevas metodologías y técnicas de alto rendimiento.

Los combates fueron organizados por edades y niveles, permitiendo que los participantes se enfrentaran en condiciones óptimas de aprendizaje y desarrollo. A lo largo de la jornada, se evidenció un alto nivel de desempeño, reflejo del compromiso y dedicación de cada atleta.

Dentro de los alumnos del CDI, destacaron por su desempeño:

Eitan Cory Fridman, cinta naranja.  
Nicolás Capuano Venguer, cinta amarilla.  
Alon Carmi, cinta amarilla avanzada.  
Abraham Massri Chalifa, cinta azul avanzada.

Bajo la dirección de la profesora Mónica Echeverría, estos deportistas han demostrado una evolución constante en su preparación y compromiso con el Taekwondo.

El cierre del evento estuvo a cargo del profesor Juan Carlos Hinojosa, presidente de CB Taekwondo, quien destacó la importancia de la disciplina, esfuerzo y constancia en el camino hacia la excelencia deportiva. Asimismo, reafirmó el compromiso de CB Taekwondo con el desarrollo integral de sus alumnos y la búsqueda de un nivel competitivo cada vez más alto.

El Taekwondo sigue consolidándose como una disciplina que no sólo impulsa el rendimiento deportivo, sino que también fomenta valores esenciales como la perseverancia, el respeto y la autodisciplina. Con este tipo de entrenamientos el CDI reafirma su compromiso con la formación de atletas preparados para enfrentar nuevos retos y alcanzar sus metas en el ámbito competitivo.■



Abraham Massri, Alon Carmi, Nicolás Capuano y Eitan Cory , acompañados de las profesoras Mónica Echeverría y Cristina Viladoms.



Gran desempeño de los atletas durante la jornada deportiva.

## Viven experiencia enriquecedora competidores del CDI en Voleibol de Playa

//RUTHY GETZEL

La dupla de Voleibol de Playa conformada por Alex Pshishva y Gabriel Getzel vivieron una experiencia enriquecedora al participar en el Torneo Nacional de Voleibol de Playa “Copa Manzanillo 2025” donde comenzaron a foguearse en torneos nacionales, al conseguir muchos puntos ante sus contrincantes.

Los representantes del Centro Deportivo Israelita sostuvieron dos encuentros contra oponentes provenientes de los estados de Chihuahua y Jalisco.

Con este tipo de eventos los jóvenes comenzaron a conocer el mundo de los torneos y se divertieron conociendo a jóvenes de su edad con otro tipo de cultura y pensamiento, compitieron en “cascaritas” y estrecharon lazos de tolerancia y amistad.



Los jóvenes cedeístas, señalaron que es su intención seguir participando en este deporte con la meta de poner en alto en nombre de nuestro Dépor.

El CDI ofrece un espacio para practicar el Voleibol de Playa y te invita a disfrutar de una experiencia llena de diversión, mejora tu condición física y desarrolla habilidades como la coordinación, el trabajo en equipo y la resistencia.

Esta actividad inclusiva y emocionante forma parte de un grupo deportivo vibrante que te dejará recuerdos para toda la vida. Ahora puedes acercarte al Comité de Fomento Deportivo para conocer todos los detalles. ■



Alex Pshishva (1) y Gabriel Getzel (2).



Alex Pshishva y Gabriel Getzel, acompañados del equipo contrincante, durante el Torneo Nacional de Voleibol de Playa Copa Manzanillo 2025.

**CDI 75**  
75 AÑOS DE DEPORTE

**M25**  
MACCABIAH 2025  
המכביה  
DEL 8 AL 22 DE JULIO DE 2025

**JCC PITTSBURGH**  
DEL 1 AL 8 DE AGOSTO 2025

**USA CUP**  
DEL 11 AL 20 DE JULIO DE 2025

**PRÓXIMOS EVENTOS DEPORTIVOS INTERNACIONALES ¡INSCRÍBETE AHORA!**

**SIMÓN COHEN**  
(SHARK TANK MÉXICO)  
DOMINGO 2 DE MARZO,  
10:30 HORAS  
EN EL SALÓN MURAL, CDI.

**ACTIVIDAD ABIERTA A TODO EL PÚBLICO EN GENERAL.**

**M25** | **MORE THAN EVER.** | **CDI 75** | **TEAM MÉXICO** | **CLAM**

**Grupo Bosque Real** | **INTERCAM** | **ADÉLON** | **ESTRATEGIA URBANA** | **DELECTRIC** | **Alingim** | **S+i** | **TRAXIÓN** | **CCC** | **Beth Israel** | **UVA**

**CDI 75**  
75 AÑOS DE UNIÓN

**Síguenos en nuestras redes sociales**

**WWW** | **f** | **Instagram** | **YouTube**

**WWW.CDI.ORG.MX**  
**WWW.CDI-INFORMA.COM**



**El Centro Deportivo Israelita se complace**  
en ser el anfitrión del evento acuático más importante del Estado de México.

# XXVII COPA CDI DE NATACIÓN

Compite, mejoras tus marcas y demuestra  
ser el mejor nadador del país, el próximo  
**5 y 6 de abril de 2025.**

## Costos (pago en efectivo):

- Paquete de 8 pruebas \$700.00  
(Setecientos pesos 00/100)
- Prueba individual \$100.00  
(Cien pesos 00/100 MN)

*Fecha límite de pago: 20 de marzo, a las 16:30 horas.*

## Categorías:

- Infantil "A" 9 y 10 años
- Infantil "B" 11 y 12 años
- Juvenil "A" 13 y 14 años
- Juvenil "B" 15 y 16 años
- 17 y mayores



**CDI 75**  
75 AÑOS DE DEPORTE

**CUPO LIMITADO**



## RECOMENDACIÓN LITERARIA

# LLAMANDO A LAS PUERTAS DEL CIELO POR JORDI SIERRA i FABRA

// ANGIE RÍOS

La Biblioteca Moisés y Basi Mischne te recomienda en esta ocasión un libro juvenil.

Llamando a las puertas del cielo, del escritor español Jordi Sierra i Fabra, es una novela profundamente humana y emocional que aborda temas de gran relevancia social y personal, como la muerte, el sufrimiento y las segundas oportunidades en la vida.

Jordi Sierra i Fabra es un reconocido autor de literatura infantil, juvenil y para adultos. Hasta el año 2021, ha publicado un total de 527 libros. Su obra Como lágrimas en la lluvia fue galardonada con el premio Lazarillo, y en 2022 fue candidato por España al prestigioso premio Hans Christian Andersen. Además, es un estudioso de la música pop desde finales de la década de 1960.

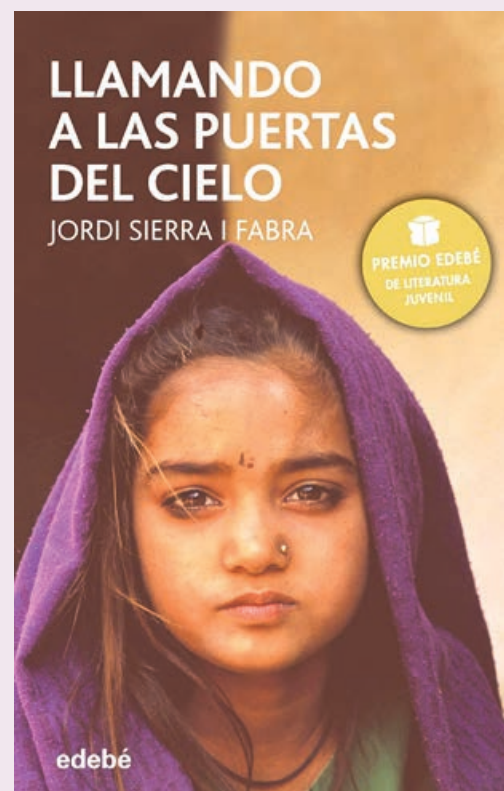
*“Cuando el coche enfiló la recta final, en dirección al edificio de gobernación, hizo sonar el claxon una sola vez. Fue suficiente para que la doctora Roca saliera al exterior embutida en su blanco uniforme, una mancha de pureza en aquel contorno formado por el color ocre de la tierra y la exuberancia de la vegetación que lo circundaba. Silvia la observó con curiosa atención...”*

La historia sigue a Silvia, una estudiante de Medicina que viaja a la India para trabajar como cooperante

en un hospital remoto durante el verano. Siguiendo su instinto y su corazón, toma una decisión que cambiará por completo su vida y su forma de ver el mundo.

Con un estilo accesible y directo, Jordi Sierra i Fabra construye una novela conmovedora que invita a la reflexión. A través de su historia, el lector se enfrenta a preguntas sobre la vida, las experiencias que lo han moldeado y el impacto de sus propias decisiones.

Te esperamos en la Biblioteca Moisés y Basi Mischne para descubrir esta y muchas más novelas juveniles. ■



## Cómo mejorar tus finanzas

// ANGIE RÍOS

Bien dicen que el dinero no compra la felicidad, pero seamos sinceros: tener estabilidad económica nos da tranquilidad y seguridad. En esta ocasión, la Biblioteca Moisés y Basi Mischne te invita a explorar todo el material disponible sobre finanzas personales.

En nuestra colección encontrarás libros con estrategias para ahorrar, invertir y administrar el dinero de manera inteligente, considerando factores clave como la inflación y la tasa de reemplazo. Es fundamental establecer metas financieras claras, calcular cuánto dinero se necesita para vivir sin trabajar y crear un plan personalizado de ahorro e inversión.

Recuerda que gestionar bien tu dinero es clave para tu futuro. Establecer un presupuesto te permitirá llevar un control de tus ingresos y gastos mensuales, ayudándote a identificar en qué se va tu dinero y a ajustar tus gastos cuando sea necesario.

Algunos consejos esenciales:

**Ahorra regularmente:** Destina un porcentaje de tus ingresos a una cuenta de ahorros.

**Reduce gastos innecesarios:**

Pequeñas fugas de dinero pueden afectar tus ahorros a largo plazo.



### Infórmate sobre inversiones:

Hacer que tu dinero trabaje para ti puede traer grandes beneficios.

El mejor momento para empezar es ahora, sin importar cuánto ganes. Con una buena planificación y un cambio de mentalidad, el ahorro siempre es posible.

Recuerda que cada pequeño paso cuenta. Visítanos en la Biblioteca del Dépor y descubre nuestra selección de libros sobre finanzas para ti y tu familia. ■





### 34 FESTIVAL HABIMA DE TEATRO

# Voces que transforman: capacitación teatral

// FREDER SAED

Directora del 34 Festival Habima de Teatro

**P**ara hacer teatro, no sólo hay que ver teatro, sino también prepararse y entrenarse. Los días 9 y 16 de febrero, el Centro Deportivo Israelita recibió a Valeria Zenil, quien impartió la tradicional capacitación para los participantes de nuestro querido Festival Habima de Teatro.

Valeria, actriz, modelo y locutora comercial, compartió su experiencia en dos jornadas llenas de consejos prácticos, ejercicios y, por supuesto, muchas risas. El taller, titulado Proyección de la Voz en la Escena Teatral, se enfocó en uno de los elementos fundamentales para cualquier actor: **la voz**.

Con un total de 60 participantes, entre directores, directoras, actrices y actores, disfrutamos de dos domin-

gos dedicados al perfeccionamiento de este instrumento esencial. El Festival Habima de Teatro, reconocido como el semillero teatral de nuestra comunidad, sigue siendo un espacio donde todos tienen la oportunidad de experimentar, explorar y disfrutar de este arte, siempre con el respaldo de nuestro CDI.

Como Festival, uno de nuestros compromisos principales es brindar herramientas valiosas a nuestros artistas, para que a través de ellas puedan mejorar y elevar la calidad de sus puestas en escena. Agradecemos profundamente a Valeria por su calidez, humanidad y el cariño con el que acompañó a nuestros artistas durante estos dos días.

Estamos a punto de escuchar la tercera llamada.  
*¡Nos vemos en el teatro!* ■

**RITMOS LATINOS**

Martes y jueves  
11:00 horas  
Salón ex Boliche

CDI 75  
75 AÑOS DE ARTE Y CULTURA

Informes e inscripciones en el Comité de Actividades, teléfono 55 2629 7400 extensiones 507 y 510.

**MÉTODO FELDENKRAIS**

Miércoles  
11:00 horas  
Salón Coreo 5

CDI 75  
75 AÑOS DE ARTE Y CULTURA

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.



# CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

## Del 23 de febrero al 2 de marzo

### DOMINGO 23 DE FEBRERO

12:00 a 13:00 horas	Club de Oro / Domingos Familiares Vamos a jugar Lotería / Salón Anexo al Mural
	Galería Pedro Gerson La edad de oro de los judíos de Alandalús del 26 de enero al 9 de marzo

### MARTES 25 DE FEBRERO

11:00 a 12:00 horas	Ritmos Latinos / Salón ex Boliche
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia Especial / Gimnasio Carlos Fishbein
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia Terapéutica / Salón Anexo al Mural
11:00 a 12:00 horas	Baile y fortalecimiento físico / Salón Abraham Broitman
11:00 a 12:00 horas	Yoga / Salón Coreo 5
13:00 a 14:00 horas	Dibujo y Pintura / Salón 4 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie
13:00 a 14:00 horas	Súper cerebro / Ex Salón de Juegos
13:00 a 14:00 horas	Temas de interés / Salón 5 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie
13:00 a 14:00 horas	Diviértete jugando / Salón 1 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

### MIÉRCOLES 26 DE FEBRERO

11:00 a 12:00 horas	Método Feldenkrais / Salón Coreo 5
16:00 a 17:00 horas	Gimnasia Cerebral / Galería Pedro Gerson

### JUEVES 27 DE FEBRERO

11:00 a 12:00 horas	Ritmos Latinos / Salón ex Boliche
11:00 a 14:00 horas	Salida al Jardín de la Tercera Edad

### DOMINGO 2 DE MARZO

12:00 a 13:00 horas	Club de Oro / Domingos Familiares Domingo Bohemio / Alejandro Reyes / Plaza Macabi
---------------------	--



CDI75  
AÑOS DE ARTE Y CULTURA

INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES  
AL TELÉFONO 55 2629 7400  
EXTENSIONES 510 Y 507.

CENTRO SEFARAD ISRAEL  
Y FESELA PRESENTAN  
LA EXPOSICIÓN:

# LA EDAD DE ORO DE LOS JUDÍOS DE ALANDALÚS

GALERÍA PEDRO GERSON, CDI

ESTA EXPOSICIÓN PERMANECERÁ  
DEL 26 DE ENERO AL  
9 DE MARZO DE 2025

INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES AL TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 510 Y 507.

## GIMNASIA CEREBRAL

INCLUIDA EN TU MEMBRESÍA DEL CDI

**A PARTIR DE LOS  
18 AÑOS DE EDAD**

Miércoles 16:00 horas  
Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

• Profesora: Amada Corkidi •

**Aprende a relajarte**  
y a contactar con la respiración consciente...  
dale más importancia a tu cuerpo, mente y espíritu.

Informes e inscripciones en el Comité de Actividades,  
teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

## Gala de CIRCUS ACADEMY

DÓMINGO 22 DE JUNIO, 2025  
¡Espérala!  
Cancha de Frontenis, CDI

Informes e inscripciones en el Comité de Actividades, teléfono 55 2629 7400, extensión 505.





# BLOWIE

## MUSIC FEST 2025

# ACROSS THE UNIVERSE

22-03-2025

PLAZA MACABI, CDI



CDI 75  
AÑOS DE ARTE Y CULTURA

Juventud  
CDI



Procultura  
y Desarrollo Artístico A.C.



INSCRÍBETE AQUÍ

INFORMES EN EL COMITÉ DE JUVENTUD DEL CDI, TELÉFONO 55 2629 7400 EXTENSIÓN 514,  
O AL CORREO: INFO@BLOWIEMUSICFEST.MX

Mifel



Atención...



PRESLOW®  
EST. 1955



# DESCUBRE LA MAGIA DE LAS NOCHES DE BIKURIM EN EL 51 FESTIVAL AVIV: BERESHIT 2.0

// ILAN PODBILEWICZ

**E**ste año, el 51 Festival Aviv, bajo el tema Bereshit 2.0, nos invita a explorar los orígenes y los comienzos del Pueblo Judío a través de dos categorías competitivas que prometen cautivarnos y transportarnos a nuestras raíces: la categoría Folklórica y la categoría Abierta. En este artículo, te contamos todo lo que necesitas saber sobre estas apasionantes competencias y te invitamos a sumergirte en la magia de las noches de Bikurim.

## ■ Orígenes - Mekorot: La riqueza de nuestras tradiciones

La categoría folklórica tiene como objetivo destacar la relevancia de las tefilot (oraciones judías) en la vida cotidiana de comunidades judías de todo el mundo. A través de la danza, se representará el profundo significado de estas oraciones, conectándonos con tradiciones que han perdurado a lo largo del tiempo.

Cada grupo elegirá una tefilá específica para desarrollar una coreografía que exprese su impacto en la vida de una comunidad judía particular, respetando sus costumbres y estilo dancístico. La música y la puesta en escena estarán diseñadas para sumergirnos en la autenticidad de cada tradición, logrando una experiencia artística enriquecedora.

Entre los subtemas que se explorarán están el Kabbalat Shabat, Birkat Hamazon y Havdalá, así como momentos especiales como la bendición del camino o el conmovedor canto de Ne'ilá. Los estilos dancísticos variarán desde los nostálgicos ritmos Klezmer de Europa del Este, pasando

por la vibrante música sefardí ladina, hasta las dinámicas danzas israelíes como la Hora o la Debka, garantizando un recorrido único por las diferentes culturas judías.

## ■ Comienzos - Hatjatlót: innovación y renacimiento

Por su parte, la categoría abierta nos sorprenderá con coreografías inspiradas en momentos históricos que marcaron nuevos comienzos para el Pueblo Judío o el Estado de Israel. Estos eventos, lejos de ser narrados de manera literal, serán reinterpretados artísticamente para reflejar su impacto transformador.

Desde el Éxodo de Egipto y la construcción del Primer Templo, hasta hitos contemporáneos como la fundación del Estado de Israel en 1948 o los avances tecnológicos en agricultura que han revolucionado al mundo, cada grupo utilizará estilos creativos para traer estos momentos a la vida.

Este espacio abre la puerta a propuestas innovadoras que combinan tradición y modernidad. ¿Cómo se traduce en movimiento el renacimiento del hebreo moderno o la resiliencia tras el Holocausto? Este año, seremos testigos de cómo la danza puede transmitir historias universales y emociones profundas sin necesidad de palabras.

## ■ Bikurim: Una noche para vivir y celebrar

Las noches de Bikurim en el Festival Aviv son mucho más que una competencia; son un espacio para celebrar la identidad, la creatividad y el legado cultural del Pueblo Judío. Cada presentación promete ser un viaje lleno de significado, diseñado para conectar al público con sus raíces y admirar el talento artístico que este evento reúne.

El 51 Festival Aviv: Bereshit 2.0 es más que un espectáculo; es una experiencia que une arte, tradición e innovación. Vive las noches de Bikurim y déjate llevar por las emociones, la danza y la creatividad que sólo el Aviv puede ofrecer. ■





# El Hora Israelí: danza, unidad y tradición en el Festival Aviv

// COORDINACIÓN DE GARINIM

**E**l Festival Aviv es una tradición anual que celebra la riqueza de la danza judía e israelí en México, un espacio donde nuestras raíces y valores culturales cobran vida a través del movimiento. Este año, en la categoría Garinim, hemos elegido como tema principal el icónico “Hora Israelí”, un baile que simboliza la unidad, la alegría y el espíritu comunitario.

El Hora es mucho más que un baile tradicional; es un ritual que conecta a las personas en un círculo de energía y unión, reflejando la esencia misma de la identidad judía. Con sus pasos sencillos pero llenos de fuerza, esta danza nos recuerda la importancia de celebrar juntos, dejando atrás diferencias y fortaleciendo los lazos que nos unen como comunidad.

En la categoría Garinim, buscamos transmitir a los más pequeños no solo la técnica del baile, sino también los valores que el Hora representa: trabajo en equipo, celebración colectiva y orgullo por nuestras tradiciones. La música alegre y los círculos entrelazados invitan a bailar y a conectarnos con algo más grande, evocando la historia y la continuidad de nuestro pueblo.

Este año, el Festival Aviv no sólo será un escenario de expresiones artísticas, sino también un recordatorio vivo de que nuestras tradiciones son el corazón que mantiene unida a nuestra comunidad. ¡Que el Hora nos inspire a seguir bailando juntos, celebrando nuestra identidad y construyendo un futuro lleno de significado! ■



## Shorashim: bailando por tradición 51 Festival Aviv - Bereshit 2.0

// REBECA KAPLAN

**E**n un emotivo viaje a las raíces de la danza folclórica israelí, la noche de Shorashim se convertirá en un vibrante encuentro de culturas, historia y pasión por el movimiento. Con el lema “Raíz - Shores”, esta edición rinde homenaje a los orígenes del Rikud Am, la danza del pueblo, que ha sido un símbolo de unidad y expresión cultural a lo largo de las generaciones.

Desde sus inicios, los Rikudei Am han sido un reflejo de la diversidad del Pueblo de Israel, integrando influencias de las distintas comunidades que lo conforman. En esta edición del Festival, los participantes tendrán la oportunidad de redescubrir la esencia de estas danzas, conectando con su significado profundo y la energía que transmiten.

Esta noche de Shorashim no sólo rescata la tradición, sino que también busca innovar, fusionando el legado del pasado con propuestas contemporáneas. En este Festival, se presentarán coreografías que reimaginan los pasos clásicos en un diálogo entre lo antiguo y lo nuevo, reflejando la evolución de la danza israelí y su impacto en la actualidad.

La pasión por el Rikud Am sigue viva, y en esta edición del 51 Aviv - Bereshit 2.0, se reafirma el compromiso de seguir bailando al ritmo de nuestras raíces, paso a paso, con el corazón latiendo al compás de la tradición. ■





# Rituales en movimiento: la esencia del judaísmo en el Festival Aviv

// DANIELA COHEN

**E**l Festival Aviv, celebrado anualmente como un espacio dedicado a la danza judía e israelí en México, se ha convertido en un punto de encuentro para la comunidad, el arte y la tradición. Este año, la categoría de Danza de Cámara trabaja bajo el tema “Rituales”, embarcándonos en un viaje que explora las raíces de nuestras prácticas espirituales a través de la expresión artística.

Los rituales son una piedra angular del judaísmo. Desde el encendido de las velas de Shabat, que trae serenidad al hogar, hasta los rezos en las festividades que conectan al individuo con su historia y comunidad, cada acto ritual tiene un significado profundo. Estos momentos estructuran la vida judía, transmitiendo valores, enseñanzas y un sentido de continuidad que atraviesa generaciones.

En la categoría de Danza de Cámara, hemos asumido el reto de interpretar estos rituales

mediante movimientos que entrelazan la tradición con la modernidad. Las coreografías de este año no sólo celebran la riqueza cultural, sino que también invitan a reflexionar sobre el propósito de estos actos sagrados: recordar, agradecer, unirse y trascender.

El Festival nos recuerda que la danza es un lenguaje universal capaz de transmitir lo intangible. A través de cada pieza, buscamos conectar a la audiencia con el alma del judaísmo, mostrando que estos rituales no sólo son acciones repetitivas, sino momentos cargados de significado y espiritualidad.

Esperamos que este año el Festival Aviv inspire a la comunidad a redescubrir sus raíces, valorar los rituales que moldean nuestra identidad y celebrar juntos esta herencia viva que compartimos. ■

*¡Los esperamos para vibrar con la danza y honrar nuestras tradiciones!*

**PREVENTA**  
DEL 24 FEBRERO AL 9 DE MARZO

**51 FESTIVAL AVIV**  
CARLOS HALPERT DE DANZA JUDÍA  
Bereshit 2.0 ~רֵאשִׁית

CONSULTA COSTOS Y  
RESERVA\* TUS BOLETOS EN:



<https://boletos.cdi.org.mx:8593>

\*RESERVACIONES VÁLIDAS SOLO POR 72 HRS.





# CAMPAMENTOS T-POZ

// ARANZA MERCADO

**D**el 10 al 11 de febrero recibimos a un grupo empresarial que se hospedó en las cabañas de T-Poz. Comenzaron con una breve introducción donde se les explicaron las actividades que realizarían durante su estancia. Entre ellas destacaron los juegos con pelota, en los que debían encestarlas en sus respectivos botes, y una dinámica en equipo para transportar pelotas utilizando telas hasta una zona determinada.

El fin de semana del 14 al 16 de febrero contamos con la visita de dos grupos: el Colegio Hebreo Monte Sinai y los Scouts Israelitas. El colegio se hospedó en cabañas y llevó a cabo sus actividades en el área del casco. Su actividad principal fueron los ensayos intensivos de baile en el gimnasio, preparándose para su participación en el Festival Aviv. Además, disfrutaron de momentos de diversión deslizándose por el resbalín y participando en guerras de espuma, harina y globos con agua. Por su parte, los scouts acamparon y realizaron sus actividades en el Lago.

## ■ Eventos:

- 19 y 20 de febrero: Visita del Colegio Yeshivá Kéter Torá, cuyos integrantes se alojaron en cabañas y realizarán actividades de integración y ensayos.
- 21 al 23 de febrero: Intensivo de baile del grupo interno de actividades de baile del CDI. Se hospedarán en cabañas y su actividad principal será la preparación para el Festival.

## ■ ¡Ven a disfrutar de T-Poz!

Te invitamos este sábado 22 de febrero, en la última fecha de este mes, a visitarnos con tu mascota. Contamos con amplios espacios al aire libre donde podrán jugar, pasear y correr, ayudando a liberar su energía y estrés.

## ■ Campamento familiar: “La vuelta al mundo”

También te recordamos e invitamos a nuestro campamento familiar, que se llevará a cabo del 14 al 20 de abril con la temática “La vuelta al mundo”. Tendremos diversos talleres, clases y juegos familiares para garantizar la diversión de todos. Aprovecha nuestro precio especial de preventa hasta el 10 de marzo.

Comunícate con nosotros para apartar tu lugar

## ■ Beneficios de acampar

¿Sabías que acampar al aire libre trae numerosos beneficios físicos y mentales? Actividades como caminar, armar la tienda de campaña y cocinar no solo fomentan la actividad física, sino que también ayudan a despejar la mente, romper con la rutina y reducir el estrés. Además, refuerza los lazos familiares y la convivencia.

## ■ ¡Celebra tu cumpleaños con nosotros!

Organiza tu fiesta en Campamentos T-Poz con actividades adaptadas a todas las edades. Contamos con opciones extremas como Tirolesa, Tiro con arco, Muro de escalar y Gotcha, así como actividades acuáticas como resbalín, guerra de espuma, batalla con globos de agua, pool party y guerra en la charca de lodo. Contáctanos para conocer todas las opciones y hacer de tu celebración un evento inolvidable. ■




**APARTA LA FECHA  
CAMPAMENTO PÉSAJ  
LA VUELTA AL MUNDO  
14 AL 20 DE ABRIL**

**COSTO PREVENTA:**  
\$6,700 PESOS HASTA EL 10 DE MARZO.  
\$7,300 PESOS A PARTIR DEL 11 DE MARZO.

INFORMES EN EL COMITÉ DE T-POZ AL TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIÓN 515 O AL CORREO ELECTRÓNICO VENTAS\_TPOZ@CDI.ORG.MX.



VAAD HAJINUJ

# RESEÑA DEL SEMINARIO HORAAT ISRAEL 2025

**D**el 29 al 31 de enero de 2025 se llevó a cabo el Seminario Horaat Israel en las instalaciones del Colegio Atid, anfitrión de este importante encuentro educativo. Con el nombre: “Ecos del pasado, voces del futuro: La educación sionista entre tradición e innovación”, el evento reunió a expertos en educación de Israel y Latinoamérica para fortalecer la enseñanza del hebreo, el judaísmo y la identidad sionista en la red escolar judía de México y Centroamérica, con la participación de 170 morim y morot.

El seminario ofreció una serie de conferencias y talleres impartidos por destacados ponentes como la Dr. Tal Grinfas-David, Oved Avrech, Ezequiel Listoffsky, Ramy Avigdor, Karin Paley, Edi Lazar, Anat Mankava y Meirav Kravetz (MATAJ), Shmuel Boanish, Omri Polak, Shlomo Sadeh, Orit Peres, Roni Marsland, Dra. Malky Romano, Andrea Bukrinsky, Dr. Marcelo I. Dorfsman, Julie Rabinovitz-Kershenovich, Karin Zingerevitz, Emily Palombo, Laila Lask, Maurice Hasson, quienes abordaron temas sobre innovación pedagógica, identidad israelí, enseñanza del hebreo, judaísmo entre tradición e innovación y metodologías creativas y de psicología para el aula.

La participación de PJ Library fue clave en el eje educativo, brindando estrategias para enriquecer la enseñanza a través de la literatura en preescolar y primaria baja.



Agradecemos también a los ponentes de la actividad Historias que trascienden, que contaron su historia desde lo más profundo de su corazón y dolor para poder conectar con este suceso importante que ha marcado la historia del Pueblo Judío.

Agradecemos al Colegio Atid por ser anfitrión del evento, así como a las instituciones colaboradoras la Universidad Hebrea, Vaad Hajinuj, United, el Dpto. de Educación de la Organización Sionista Mundial y PJ Library, cuyo apoyo fue fundamental para la realización de este seminario.

Con un enfoque en la capacitación docente y el fortalecimiento de la identidad judía, Horaat Israel 2025 reafirmó su compromiso con la excelencia educativa, proporcionando herramientas innovadoras que impactarán a las futuras generaciones. ■

## ¿SABÍAS QUÉ?

Tenemos acceso a los periódicos **Excelsior** y **Reforma**



Entérate de las noticias día a día.  
De manera impresa, pero si te gusta leer el periódico en digital, solicita tu acceso con el personal de la Biblioteca.

Te esperamos en  
la Biblioteca Moisés y Basi Mischne.



Informes de la Biblioteca al teléfono 55 2629 7400, extensión 520 o al correo: riosa@cdi.org.mx

**CDI Informa**

# 75

## Páginas

La Biblioteca te invita a cumplir  
**UN GRAN RETO**

Una forma eficaz de leer más,  
es con 25 páginas al día que son  
casi 10,000 páginas al año.

**¡Comienza el Reto ya!**

... y únete al festejo de estos 75 años del CDI



BIBLIOTECA MOISÉS Y BASI MISCHNE DEL CDI,  
TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 517 Y 520.



# LA VERDADERA INTENCIÓN DE HAMÁS EN LAS “NEGOCIACIONES”

// MTR. ILAN EICHNER W.

**E**l reciente anuncio de Khalil al-Hayya, uno de los líderes emergentes de Hamás en Gaza, sobre la supuesta disposición del grupo terrorista a negociar un alto el fuego completo y la retirada total de las Fuerzas de Defensa de Israel de la Franja de Gaza, debe entenderse no como un signo de pragmatismo, sino como una táctica desesperada ante la creciente presión interna y externa. A pesar del surreal apoyo internacional que esta empresa de la muerte sigue recibiendo, la estrategia de Hamás no ha cambiado: manipular la narrativa global, ganar tiempo para reconstituirse militarmente y, en última instancia, conservar alguna cuota de poder en lo que queda de Gaza.

La claridad es indispensable en este asunto: el repentino interés de Hamás en acelerar la liberación de los rehenes no responde a un gesto de buena voluntad, sino a dos factores clave. El primer factor es, la liberación de rehenes, que ha expuesto una realidad difícil de ignorar, incluso para quienes tradicionalmente critican a Israel. Las imágenes de Or Levy, Ohad Ben Ami y Eli Sharabi, demacrados y al borde del colapso, evocaron el sufrimiento de los supervivientes del Holocausto y socavaron aún más la reputación de Hamás. A ello se suma la supuesta entrega de los cuerpos de la familia Bibas, en particular del pequeño Kfir, secuestrado con apenas nueve meses. Lejos de ser un acto de humanidad, esta maniobra busca mitigar el impacto mediático negativo que la organización ha acumulado. Resulta indignante que Hamás pretenda que la devolución de cadáveres se perciba como un signo de buena voluntad, una lógica tan perversa como la de un homicida que exige indulgencia por devolver el cuerpo de su víctima a la justicia.

Como parte de esta calculada estrategia, Hamás ha programado la entrega de los restos humanos para el jueves 20 de febrero, seguida por la liberación de seis rehenes vivos dos días después. El mensaje implícito es claro: un intento cínico de desviar la atención de su brutalidad y recuperar cierto control sobre la narrativa. No obstante, no puede pasarse por alto que el grupo ha mentido antes sobre la muerte de rehenes que, en realidad, seguían con vida. Sería una ironía esperanzadora que esta vez se repitiera el mismo patrón, y que algunos de los cuerpos que Hamás pretende entregar sean, en efecto, personas vivas.

El segundo factor detrás de la repentina “flexibilidad” de Hamás es la creciente hostilidad interna en Gaza. Aunque muchos medios internacionales guardan silencio al respecto – porque un sufrimiento palestino que no pueda culpar directamente a Israel parece no generar el mismo interés –, la población gazatí ha comenzado a manifestar su frustración. La devastación en el norte de Gaza ha vuelto el enclave prácticamente inhabitable, y la falta de soluciones concretas para la reconstrucción sólo ha exacerbado el enojo de los civiles, quienes ven cómo Hamás se aferra a su retórica de resistencia mientras ellos sufren las consecuencias. La incapacidad del grupo para ofrecer refugio, atención médica o siquiera un mínimo interés en mejorar las condiciones de vida de los gazatíes ha generado un descontento que podría transformarse en una revuelta local. En Khan Younis, por ejemplo, grupos



El Ministro de Asuntos Estratégicos, Ron Dermer.

armados como Al-Nasser Salah Ad-Din y Mujahidin Al-Falestin podrían volverse más incontrolables, amenazando así la ya frágil hegemonía de Hamás.

En este contexto, la apuesta de Hamás es evidente: lograr que Israel acepte la llamada “segunda fase” de las negociaciones, que implicaría la retirada total de las Fuerzas de Defensa de Israel y un cese al fuego indefinido. En la práctica, esto no sería más que un respiro estratégico para que Hamás pueda reorganizarse y rearmarse para continuar extorsionando a Israel. Sin prejuicio de lo previo, el dilema para Israel es ineludible. Si el gobierno de Netanyahu cede a las demandas de Hamás, corre el riesgo de un colapso interno ante la presión de los sectores del sionismo religioso, que ya han advertido que cualquier concesión significaría una traición a los sacrificios hechos en esta guerra. Por otro lado, si Israel se niega a aceptar los términos impuestos por el grupo terrorista, Hamás intentará explotar la negativa como un instrumento de propaganda para erosionar la imagen internacional del Estado judío, y muy probablemente, funcionará. Todo esto se trata, en esencia, de un juego calculado en el que Hamás, con absoluta procacidad, busca posicionarse ante el mundo como la parte “dispuesta a la paz”, forzando a Israel a una encrucijada política y diplomática.

No obstante, un elemento clave podría alterar la ecuación: la postura de Estados Unidos. Mientras que en el pasado la administración Biden presionó a Israel para moderar sus acciones, la situación con Donald Trump en la Casa Blanca es diametralmente opuesta. En más de una ocasión, Washington ha dejado en claro que, independientemente de la decisión que tome Israel, contará con su respaldo. Lo expuesto bifurca en una posibilidad estratégica significativa consistente en una ofensiva total sobre Gaza sin las limitaciones impuestas por la presión internacional, lo que permitiría una resolución concluyente de la actual escalada.

Destáquese que a la par de este cambio en el contexto internacional, Israel también ha ajustado su estrategia interna. La reciente reconfiguración del equipo negociador es una prueba de que la postura del Gabinete de Guerra se endurece. La sustitución de los jefes del Mossad y el Shin Bet por Ron Dermer, un hombre alineado con la visión de Netanyahu y Trump, indica que Israel no tiene intención de ceder ante las lesivas demandas de Hamás. Dermer no es un negociador de concesiones; es un estratega que comprende que cual-



quier respiro concedido a Hamás sólo prolongará el conflicto, se le nota despreocupado de la aprobación extranjera o mediática. El nombramiento de Dermer es una señal inequívoca de que el objetivo sigue siendo el desmantelamiento total de la infraestructura terrorista en Gaza, además de coaccionar a los terroristas a liberar a los inocentes que tienen de rehenes.

En este escenario, la pregunta central no es si Hamás está verdaderamente dispuesto a negociar de buena fe – porque no lo está –, sino si Israel aprovechará la coyuntura para erradicar, de una vez por todas, la amenaza que representa tener un vecino radical islámico y terrorista en su frontera. La realidad es que Hamás no busca la paz ni la estabilidad de Gaza, sino su propia supervivencia. La estrategia israelí

no puede construirse sobre la ilusión de que su enemigo ha cambiado de naturaleza, sino sobre la certeza de que cualquier tregua que no conduzca a la eliminación total de Hamás sólo servirá para aplazar la próxima ronda de violencia.

Resulta absurdo escribirlo, pero el punto de fondo es innegable: la comunidad internacional, en su obsesión por presionar a Israel, debe preguntarse si está dispuesta a permitir que un grupo terrorista siga manipulando la opinión pública para perpetuar su dominio sobre Gaza. Mientras el Hamás exista, la paz no será más que una ficción conveniente para aquellos que prefieren evadir la realidad. La única solución clara y efectiva sigue siendo la misma: la victoria total de Israel sobre el terrorismo. ■

## La furia del islamismo radical

// ESTHER SHABOT\*

**D**urante la construcción de la República Islámica de Irán, a lo largo de la década de los 80 del siglo pasado, una pregunta básica asomó apenas, pero se volvió clara y contundente con los atentados terroristas de Al Qaeda del 11 de septiembre de 2001. ¿Qué está pasando con el islam como religión, civilización y cultura? ¿Cómo explicar esa furia, esa locura asesina, pero también suicida, que trastornó de manera tan radical al mundo entero? Páginas y páginas fueron dedicadas desde entonces a encontrar respuestas a tales preguntas y el famoso historiador del islam, Bernard Lewis, fue uno de ellos.



Bernard Lewis.

Las explicaciones con perspectiva histórica de largo plazo propuestas por Lewis apuntaron en especial hacia el trauma no superado por la grey islámica de la desaparición de los imperios musulmanes tan poderosos y dominantes por siglos en extensas áreas geográficas. Haber sucumbido a los embates de la civilización europea cristiana que a partir de los siglos XVI-XVII consolidó su poderío militar, expandió sus conquistas coloniales y logró detonar una revolución industrial estimulada por el movimiento de la Ilustración, resultó intolerable e inexplicable para el pensamiento islámico. Dejar de ser la vanguardia civilizatoria y tener que aceptar un papel de subordinación fue un golpe difícil de asimilar.

El último bastión de la gloria islámica, el Imperio Otomano, cayó tras la Primera Guerra Mundial. De ahí la búsqueda de explicaciones que dieran cuenta del porqué del derrumbe. Dos pensadores e intelectuales musulmanes, Hasán al-Banna, fundador de la Hermandad Musulmana, y Sayyid Qutb fueron quienes en Egipto, en la década de los 30, presuntamente dieron con la respuesta. Para ellos, el islam decayó y fue vencido por los infieles porque los creyentes en el verdadero Dios se apartaron de los fundamentos esenciales del Corán planteados por Mahoma y sus sucesores al mando de los califatos que prosperaron a partir del siglo VII D.C.

Simplificando, podría afirmarse que la receta de Qutb y al-Banna era retomar los principios que según ellos guiaron los primeros tiempos de expansión de la doctrina islámica. Por

un lado, había que reimponer la ley islámica o sharía, las prácticas religiosas especialmente rígidas que supuestamente imperaban en aquel lejano siglo VII. Por otro lado, había que reemprender las campañas de la jihad o guerra santa a fin de convertir a los paganos, y someter a cristianos y judíos a la condición de dhimmis o tolerados, los que, de acuerdo con el Convenio de Omar, debían ser ciudadanos de segunda clase, con derechos desiguales y obligaciones especia-

les, como el pago de un pesado impuesto colectivo denominado jizya. Sólo así el mundo del islam recuperaría su brillo y su hegemonía.

Tanto Qutb como al-Banna fueron asesinados en Egipto, pero su doctrina fue cobrando relevancia y popularidad a lo largo de las décadas siguientes. La reflexión era que si el mundo árabe no estaba logrando salir del subdesarrollo y de sus crisis era porque el fervor religioso islámico no se había movido como debía. En ese contexto, el terrorismo como arma de la jihad pasó a considerarse legítimo. Comenzó entonces la infernal secuencia de atentados, muchos de ellos suicidas. El Occidente cristiano o secular se convirtió en uno de sus blancos, lo mismo que las diversas minorías religiosas o étnicas que habitaban en el seno de naciones mayoritariamente musulmanas.

Es un hecho que, debido a la hostilidad anticristiana en Oriente Medio esa zona se ha ido vaciando de población de esa fe. Eso ha sucedido en Líbano, Siria, Irak, Egipto, Gaza y el norte de África. Por otra parte, la presencia del Estado de Israel en la región ha sido para el radicalismo islámico la afrenta más intolerable. Los judíos nunca fueron en el pasado más que dhimmis o tolerados dentro de los imperios musulmanes, y que hoy exista en esa región un país de los judíos, que ha resistido todas las campañas bélicas destinadas a destruirlo, explicaría en buena medida la furia con la que Hamás masacró a población israelí el 7 de octubre de 2023, lo mismo que la terca obsesión del régimen iraní de los ayatolas de destruir al Estado de Israel. ■

\*Experta en Medio Oriente, texto publicado en Excelsior el 16 de febrero de 2025.



MAAYAM HAJAIM

# COMUNICACIÓN Y LÍMITES: CLAVES PARA UNA RELACIÓN SANA

**E**l amor y las relaciones interpersonales son pilares fundamentales en la vida de cualquier persona. En la comunidad mexicana-judía, donde los lazos familiares y sociales tienen un peso significativo, es esencial cultivar dinámicas saludables basadas en la comunicación efectiva y el establecimiento de límites emocionales claros.

Una relación sana, ya sea de pareja, amistad o familiar, se construye sobre la base de la comunicación. Hablar con claridad, expresar necesidades y sentimientos sin temor, y saber escuchar activamente son habilidades que fortalecen el vínculo entre las personas. En el judaísmo, la importancia del diálogo se refleja en la tradición del debate y el estudio en comunidad, valores que pueden trasladarse a nuestras relaciones afectivas.

Una comunicación saludable implica evitar suposiciones y juicios precipitados. En lugar de asumir lo que la otra persona piensa o siente, es recomendable hacer preguntas abiertas y fomentar un ambiente donde ambas partes se sientan seguras para expresarse. Frases como “entiendo tu punto de vista” o “me gustaría saber más sobre cómo te sientes” ayudan a construir entendimiento y respeto mutuo.

## ■ Límites emocionales: el equilibrio entre dar y recibir

El establecimiento de límites emocionales es un aspecto clave de la salud mental en las relaciones. No se trata de poner barreras que alejen a los demás, sino de definir hasta dónde estamos dispuestos a involucrarnos emocionalmente sin descuidarnos a nosotros mismos.



En la cultura judía, el concepto de Tikún Olam (reparar el mundo) resalta la importancia de ayudar a los demás, pero es crucial recordar que, para cuidar a otros, primero debemos cuidar de nosotros mismos.

Un límite emocional saludable permite decir “no” sin culpa, reconocer cuándo necesitamos espacio y evitar dinámicas de dependencia emocional. Es importante entender que el amor no implica sacrificio absoluto, sino reciprocidad y respeto por el bienestar propio y ajeno.

En conclusión, la salud mental en el amor y las relaciones depende de la capacidad de comunicarnos de manera abierta y honesta, así como de establecer límites que protejan nuestro bienestar emocional. En una comunidad que valora la convivencia y el apoyo mutuo, fomentar estas prácticas no solo fortalece los vínculos interpersonales, sino que también permite vivir relaciones más plenas y equilibradas. ■

**Si requieres apoyo, comunícate al 555 292 513.**

## Visita a una histórica sinagoga de 200 años en Manhattan, Nueva York

// LUIS RAÚL NÚÑEZ

**E**n 1825, un grupo de líderes judíos visionarios se atrevieron a soñar en una comunidad enraizada en los ideales revolucionarios de la libertad religiosa y la inclusión. Rompiendo con la tradición, ellos fundaron B’nai Jeshurun, no como una mera sinagoga, sino como el inicio de un movimiento que remodeló al judaísmo americano. A través de la determinación y de la fe, B’nai Jeshurun se estableció como una piedra angular de la vida judía en la ciudad de Nueva York, abogando por la filantropía, la educación, y la acción social desde sus primeros días.

Desde su fundación, B’nai Jeshurun ha crecido como una comunidad enraizada en la espiritualidad profunda y música transformativa, ligada por el amor y la justicia social y comprometida para un judaísmo importante, moldeando la historia de la vida judía americana.

Con este antecedente histórico, los días viernes 7 y sábado 8 de febrero de 2025, se celebró en Manhattan el Shabatón para conmemorar los 200 años de vida comunitaria y religiosa del Shul de B’nai Jeshurun, ubicada en el 257 West 88th Street, Manhattan, New York. Tal evento se vio engalanado por la asistencia de cientos



de sus asociados e invitados, asistiendo al mismo Isaac Nunez Socio (18,940) de nuestro CDI, quien como integrante de B'nai Jeshurun participó en tan histórica conmemoración, compartiendo momentos inolvidables tanto en el Shul como con el Rabino titular Roly Matalon y las Rabinas Felicia Sol, Becca Weintraub y Shuli Passow.



**Rab. Roly Matalon,** titular de B'nai Jeshurun con Luis Nunez.



**Rab. Joanna Samuels,** Chief Ejecutivo Officer del Jewish Community Center Marlene Meyerson.

De igual manera, Isaac Nunez fue recibido en una visita especial por la Rabina Joanna Samuels, Chief Ejecutivo Officer del destacado Jewish Community Center Marlene Meyerson, a quien le fue entregado un ejemplar del Libro Conmemorativo de los 50 años de existencia de nuestro CDI, transmitiéndole el mensaje del Ing. Ishie Gitlin de que será un honor recibirla en nuestro CDI. ■



**Aaron Hakodesh de B'nai Jeshurun,** Interior.

# CLUB DE LECTURA CDI

Te esperamos el **jueves 27 de febrero de 2025** a las **19:30 horas** para comentar el libro ***Tiene que ser aquí*** de la autora **Maggie O'Farrell**



AHORA NUESTRA REUNIÓN ES VIRTUAL. PARA MAYORES INFORMES Y REGISTRO PREVIO CON TU NOMBRE Y NÚMERO DE SOCIO AL CORREO: [riosa@cdi.org.mx](mailto:riosa@cdi.org.mx)



## Viaje para adultos (35-70 años)

# Shorashim

Praga, Viena, Budapest e Israel

Descubriendo juntos la fuerza de nuestras raíces

**Fechas del viaje:**  
**20 de abril al 2 de mayo 2025**





Avera Mengistu



Hisham al-Sayed



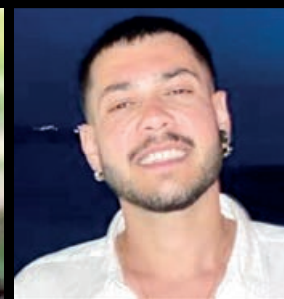
Tal Shoham



Omer Shem-Tov



Omer Wenkert



Eliya Cohen

# OTROS 6 REHENES SERÁN LIBERADOS

Los seis rehenes restantes vivos de la primera fase del acuerdo de alto el fuego de Gaza serían liberados este sábado 22 de febrero, anunciaron funcionarios israelíes y de Hamás. Esta medida inesperada se produce en medio de preocupaciones de que el alto el fuego y el acuerdo de rehenes podrían colapsar.

Los seis rehenes incluyen a dos israelíes, Avera Mengistu y Hisham al-Sayed, que han estado detenidos desde 2014 y 2015, respectivamente, después de ingresar a Gaza por su cuenta. Los otros cuatro, Tal Shoham, Omer Shem-Tov, Omer Wenkert y Eliya Cohen, fueron secuestrados durante el ataque de Hamas del 7 de octubre de 2023 al sur de Israel.

Originalmente, sólo estaba previsto liberar a tres rehenes esta semana, y los tres restantes lo harán la próxima semana. Sin embargo, Israel presionó para la liberación acelerada de los seis, una medida que, según se informa, se vio influenciada por el llamado del presidente estadounidense Donald Trump para que todos los rehenes fueran liberados de inmediato.

Fuentes informativas señalan que Hamás ha señalado que la liberación de los seis rehenes vivos depende de que Israel cumpla sus compromisos en virtud de la primera fase del acuerdo, incluida la liberación de los prisioneros palestinos, el cese de los combates y la entrada de ayuda humanitaria a Gaza. ■

**Fuente:** Con información de *Times of Israel*

## El principal asesor de Netanyahu, Ron Dermer, liderará las negociaciones sobre la segunda fase del acuerdo de rehenes

El Ministro de Asuntos Estratégicos de Israel, Ron Dermer, un estrecho colaborador del Primer Ministro Benjamin Netanyahu, encabezará las negociaciones de la segunda fase del acuerdo de liberación de rehenes y alto al fuego con Hamás, según informaron medios israelíes.

Hasta el pasado miércoles, las rondas previas de negociaciones habían sido lideradas por el jefe del Mossad, David Barnea. Sin embargo, Netanyahu decidió apartar a Barnea, al jefe del Shin Bet, Ronen Bar, y al encargado de la cuestión de los rehenes en las FDI, Nitzan Alon, con quienes ha tenido discrepancias a lo largo de las conversaciones. Los jefes de seguridad han sostenido que se podría haber llegado a un acuerdo antes, pero que consideraciones políticas dentro de Israel lo han obstaculizado.

Bar reveló recientemente que ya no forma parte del equipo de negociación de Israel, según informó la cadena pública Kan. Su aparente destitución sigue a los rumores de que Netanyahu busca removerlo por completo de su cargo. Además, ni Barnea ni Bar fueron invitados a una reunión crucial de seguridad en la oficina del primer ministro el martes por la noche, según el Canal 13, mientras el liderazgo israelí define su postura sobre la segunda fase de las negociaciones.

■ **Presión de EE.UU. y preocupaciones de las familias de los rehenes**

Un funcionario israelí confirmó al Times of Israel que Netanyahu aún no ha dado luz verde para que un equipo negociador viaje a Qatar para las conversaciones. No obstante, la presión de Estados Unidos está impulsando el proceso. En los próximos días, Dermer se reunirá con el enviado especial estadounidense Steve Witkoff para discutir la segunda fase del acuerdo, según el portal de noticias Walla.

Algunas familias de los rehenes han expresado su preocupación por la decisión de Netanyahu de poner a Dermer al frente del equipo negociador. Según el Canal 12, estas familias han señalado que, en reuniones recientes, Dermer manifestó que no apoyaría ningún acuerdo de rehenes que implicara el fin de la guerra antes de la completa desarticulación de Hamás.

### ■ **Negociaciones inminentes y condiciones israelíes**

El ministro de Asuntos Exteriores, Gideon Sa'ar, declaró el martes que Israel comenzará en los próximos días las negociaciones para la segunda fase del acuerdo, que incluye el intercambio de los rehenes israelíes restantes por prisioneros palestinos. Además, Israel exige la desmilitarización total de Gaza.

Se estima que en esta fase podrían ser liberados otros 24 rehenes vivos. Sa'ar aseguró ante periodistas extranjeros en Jerusalén que las negociaciones comenzarán "esta semana".



“Anoche tuvimos una reunión del gabinete de seguridad. Decidimos abrir negociaciones para la segunda fase. Ocurrirá esta semana”, afirmó, en referencia a unas conversaciones que originalmente debían haber comenzado el 3 de febrero.

Por su parte, el alto funcionario de Hamás, Khalil al-Hayya, declaró que el grupo terrorista está preparado para iniciar inmediatamente las negociaciones sobre la segunda fase del acuerdo. ■

**Fuente: Agencias**



## Confirman que Hamás no entregó restos de Shiri Bibas

**L**uego de concluir el proceso de identificación de los cuatro cuerpos entregados el pasado jueves a la Cruz Roja Internacional por parte de Hamás, se confirmó que los restos de Shiri Bibas no fueron entregados y que el cadáver pertenece a una persona anónima y no a uno de los rehenes.

Asimismo, se informó que ya fue determinada la identidad de Ariel y Kfir Bibas (de cuatro y nueve meses al momento del secuestro) y los hallazgos forenses del proceso de identificación advierten que los dos menores fueron asesinados por integrantes de Hamás en noviembre de 2023.

Como resultado de las investigaciones se determinó que el cuerpo que fue recibido el jueves en sustitución al de Shiri Bibas, también fue comparado con los de otros posibles rehenes, pero no se obtuvo ninguna coincidencia.

En la mañana del jueves, el Primer Ministro de Israel, Benjamin Netanyahu, aseguró que todo Israel está unido ante el “dolor mezclado con rabia” y que está unido ante un dolor insoportable. Los cuerpos que ya fueron identificados son los de los menores de edad Ariel y Kfir Bi-



bas, así como el de Oded Lifshitz, quien murió hace más de un año.

Benjamin Netanyahu resaltó, el jueves en la mañana, que todos en Israel sufren un dolor que se mezcla con rabia y “todos estamos furiosos con los monstruos de Hamás”. ■

**Fuente: Agencias**

## Reacción ante la retención de Shiri Bibas y los detalles de las muertes de Ariel y Kfir

**A** medida que se conoció la noticia de que los niños Bibas fueron identificados por forenses y que Shiri Bibas no estaba entre los restos devueltos a Israel, muchas personas expresaron sus condolencias e indignación en línea.

Líderes mundiales y organizaciones judías expresaron conmoción e indignación tras la noticia de que el cuerpo de Shiri Bibas no fue devuelto a Israel junto con los de sus pequeños hijos, Ariel y Kfir.

Al conocerse que los niños Bibas fueron identificados por forenses y que Shiri Bibas no estaba entre los restos en-



viados a Israel, muchas personas y organizaciones expresaron sus condolencias e indignación en línea.

¿Quiénes son algunas de estas personas y organizaciones?

“Kfir y Ariel fueron secuestrados vivos junto a su madre, pero regresaron en ataúdes y solos”, publicó el IDF en X junto a una foto de un corazón naranja roto. “Hamás asesinó a estos bebés inocentes en cautiverio. Estamos desconsolados e indignados, como debería

estar el mundo”. El Primer Ministro, Benjamin Netanyahu, expresó su dolor: “El corazón de toda la nación está desgarrado. Mi propio corazón está desgarrado”. ■

**Fuente: TJP**



RUMBO A LA 22 MACABIADA

# 93 AÑOS DE HISTORIA: FUTBOL DE SALÓN

// LIC. LEONARDO KATZ  
Miembro del Consejo Directivo del CDI

Continuamos con la participación de México en uno de los deportes más populares en nuestro Deportivo: el Futbolito. Conocido en Macabiada en un principio como Mini Futbol y después como Futsal se inició en el año 1977. Los torneos interiores de futbolito que iniciaron a finales de los sesenta fueron la base para las selecciones de CDI y de nuestro país para la Macabiada y los Juegos Macabeos Panamericanos.

FUTBOLITO

La primera participación de nuestro país fue muy exitosa logrando la medalla de plata. México venció a España 9 a 0 y a Estados Unidos 7 a 2 para pasar a la final contra una de las potencias de Sudamérica, Brasil con quien perdió 5 a 2. México ha participado desde 1977 en todas las ediciones de Macabiada en Futsal. En la edición de 1981 nuestro país participó en un torneo de 7 países y no tuvo una buena participación.

A partir de la participación de 1985 nuestro país ligó buenas participaciones terminando en 4º lugar en cada uno de los torneos. En esta edición venció a Suiza 9 a 3 y a Canadá 3 a 1 y perdió con Israel 5 a 1. Se volvió a enfrentar a Israel por el 3º lugar perdiendo 6 a 1 y quedando en cuarto lugar.

En la edición de 1993 México se enfrentó a España a quien venció 2 a 0, al difícil equipo de Inglaterra 3 a 1 y perdió con Brasil 4 a 3 en penaltis. Venció finalmente a Lituania 9 a 4 y alcanzó nuevamente el 4º lugar del torneo.

Regresa nuestro país a la edición número 15 de la Macabiada en un torneo con la participación de 10 países. México se enfrenta a Suiza y gana 4 a 1, pierde con Brasil 4 a 1 y vence a Francia 6 a 4 en tiempo extra. En semifinales se enfrenta a Israel y en un partido muy cerrado pierde 2 a 1. Por la medalla de Bronce se vuelve a enfrentar a Brasil y pierde 4 a 1. Se logra el 4º lugar por cuarta ocasión consecutiva.

La Macabiada de 2001 que fue de gran apoyo para Israel presenta para nuestro país una buena oportunidad en el Futbolito. México se enfrenta a Eslovaquia ganando 10 a 2, a Italia ganando 10 a 1, después enfrentó a Rusia perdiendo 3 a 0 y finalmente venció a Francia 10 a 7 para lograr la medalla de Bronce.

En 2005 como parte de la mayor Delegación de nuestro país, asisten dos equipos de Futsal, la categoría Open y la categoría Master. En la categoría Abierta México se enfrenta a Holanda empatando a 2, le gana Hungría 4 a 2 y empatan con Bélgica a 3 goles. En cuartos de final se enfrenta a Argentina perdiendo 4 a 3 y finalmente pierde con Inglaterra 6 a 1 quedando en 8º lugar. La categoría Master tiene un mejor torneo empatando con Argentina a 2 y con Inglaterra a 1 gol, pierde con Israel 9 a 2 y vence a Turquía 9 a 2. Llega al juego por la medalla de Bronce nuevamente contra Argentina a quien vence.

Para la edición de 2009, México asiste con tres equipos de Futsal en categoría Open, Juvenil y Master +35. En el torneo juvenil nuestro país vence a Turquía 3 a 0 y pierde con Argentina 1 a 0. Juega después contra Inglaterra y obtiene la medalla de Bronce en el torneo. La categoría abierta vence a Hungría 13 a 2 pero pierde con Dinamarca 4 a 3

y con Rusia 8 a 0 terminando en el quinto lugar del torneo. La categoría Master se enfrenta a Brasil, Rusia, Inglaterra y Alemania terminando también en 5º lugar en su torneo.

En las ediciones de 2013 y 2017 nuestro país asiste con una selección juvenil y una selección Master +35, logrando en la edición número 20 de la Macabiada en 2017 el tercer lugar en categoría máster.

En la última edición en 2022, México muestra su avance en este deporte llevando 5 equipos en las categorías Junior (sub 16), Juvenil (sub 18), Open, Máster +35 y Master +45; obteniendo en estas últimas dos categorías medalla de Bronce para Master +35; reconocimiento como Jugador más Valioso a Luis Kleyman de +45; así como medalla de Plata para Master +45 ■

Deporte	Atleta	Medalla	Año
Futsal	Equipo categoría Abierta	Plata	1977
Futsal	Equipo categoría Abierta	Bronce	2001
Futsal	Equipo categoría Máster	Bronce	2005
Futsal	Equipo categoría Juvenil	Bronce	2009
Futsal	Equipo categoría Master	Bronce	2017
Futsal	Equipo categoría Master +35	Bronce	2022
Futsal	Equipo categoría Master +45	Plata	2022



**Selección de Futbolito, equipo ganador de Medalla de Plata:** Jaime Bialostosky, Isaac Broid, Mauricio Daniels, Eduardo Chapiro, William Izigzon, Elías Levy, Luis M. Messianu, Víctor Nagar, Sergio Rubinstein, Jaime Tawil; Dr. Ernesto Deutsch, Presidente de la Delegación Mexicana; Ing. Jacobo Gitlin, Jefe de la Delegación; Prof. Rubens Bertanin, entrenador; en el Abanderamiento de la selección mexicana a la X Macabiada de Israel 1977.



**Selección de Fútbol de Salón:** Marcos Tuachi, Daniel Shapiro, Salomón Bialostosky, Miguel Behar, Israel Avigdor, Mauricio Daniels, Eduardo Kam, Samuel Rajunov, Arturo Grimberg, Jaime Bialostosky, Daniel Farca, y José Bercovich, Sr. Tomás Mogyoros, Delegado; y Prof. Rubens Bertanin, entrenador; los acompañan el Ing. Ishie Gitlin, Presidente del Comité Organizador; Sr. Miguel Litchi, Vicepresidente del Comité Organizador y Presidente de la Delegación Deportiva; Sr. Samuel Fleitman, Coordinador General del Comité Organizador; de la XI Macabiada de Israel 1981.





**Selección de Fútbolito a la XII Macabiada de Israel 1985:** Israel Avigdor, José Bazbaz, Jorge Bercovich, José Bercovich, Salomón Chayo, Mauricio Daniels, Arturo Grinberg, Alejandro Guingor, Abraham Herman, Itamar Katz, David Kerbel, y Paul Kupersmit; Abraham Broitman, Delegado; Prof. Lorenzo García, entrenador.



**Selección de Fútbol de Salón:** Jorge Wigisser, Jorge Bercovich, José Bercovich, David Kerbel, David Sidaui, Raúl Sidaui, Israel Avigdor, Paul Kupersmit, Abraham Berko, Jacobo Chaoul, Enrique Stern y Prof. Lorenzo García; los acompañan Dr. Julio Stern, Jefe de la Delegación; C.P. Bernardo Bank, Tesorero; Abraham Broitman, Secretario y Delegado de Fútbol de Salón; Dr. Sergio Levin, Director Técnico; durante el Abanderamiento de la Delegación Mexicana a la XIII Macabiada de Israel 1989.



**Selección de Fútbol de Salón, categoría Abierta:** Isaac Kanarek, Marcos Green, Israel Avigdor, Jorge Laventman, Jacobo Chaoul, Sión Shamosh, Marcelo Trepman, Paul Kupersmit, Raúl Sidaui, Jorge Wigisser y Enrique Stern; en compañía de: Dr. Julio Stern, Presidente de la Delegación Mexicana; Dibo Bagdadi, Delegado; Prof. Rubens Bertanin, entrenador; en el Abanderamiento de la Delegación Mexicana a la XIV Macabiada de Israel 1993.



**Selección de Mini Futbol:** Jacobo Chaoul, Sión Shamosh, Marcelo Trepman, Paul Kupersmith, Bernardo Dychter, Roberto Davidshon, David Sidaui, Marcos Tawil, Meir Kastro, Abraham Sofer, Raúl Sidaui, David Kerbel y León Nassi; Manuel Frenkel, Delegado; y Prof. Lorenzo García, entrenador; los acompañan: Sr. Benjamín, Speckman, Presidente del Comité Macabiada; Lic. Leonardo Katz, Jefe de la Delegación; C.P. Samuel Lifshitz, Tesorero, responsable de la categoría Abierta; Ing. Rubén Podoswa, Coordinador de Transporte y Seguridad; y Prof. Alejandro Gómez Peregrina, Director Técnico; en el Abanderamiento de la Delegación Mexicana a la XV Macabiada de Israel 1997.



**Selección de Futsal Abierta, ganadora de medalla de bronce;** Meir Castro, Raúl Sidaui, Abraham Sofer, Salomón Alfille, Marcelo Trepman, Ezra Levy, Moisés Guzzik, León Nassi, Salomón Alfie Shueke, Marcelo Schejtman, Roberto Davidshon, Delegado; Prof. Lorenzo García, entrenador; en el Abanderamiento de la Delegación Mexicana a la XVI Macabiada de Israel 2001.



**Selección de Futsal Abierta Varonil, entre ellos:** León Nassi, Marcelo Treppman, Rony Sidaui, Herman Fiszbaján y Peta Liberman; en la Ceremonia de Abanderamiento de la Delegación Mexicana a la XVII Macabiada de Israel 2005.



**Selección de Futsal Máster Varonil, Medallistas de Bronce, entre ellos:** Lorenzo García, Mark Zaltzman y Jaime Holtz; en la XVII Macabiada de Israel 2005.



**Selección de Futsal 93-94:** Jacobo Meizner Keller, Jorge Meizner Rozen, Yoshua Attie Nahmad, Arie Levy Cabasso, David Ohana Smeke, Alan Tatarsky Guindi, Arnon Eydan Menases, Eduardo Hussni Cohen, Marco Hussni Cohen, Salomón Birch Nahmad, Samuel Guindi Bross; y Prof. Marino Guevara; medallistas de Oro de la XVIII Macabiada de Israel 2009.





**Selección de Futsal Masters:** Lorenzo García, Rosa María Gómez, José Hussni Michan, Paul Kupersmit Sclar, Raúl Sidaúy Misrahi, Eyal Bar-On Blugerman, Abel Marcelo Trepman Korelicki, Abraham Fridman Flaster, Daniel Nestel Jamson, Ramón Mizrahi Geller, David Mustri Esses, Sión Shamosh Hano-no, Jaime Fiszman Stein; los acompañan: Ing. Sergio Rubinstein, C.P. Samuel Lifshitz, Ing. Luis Popper, Ing. Cynthia Litchi y Sr. Salomón Ini Saade; en Abanderamiento de la Delegación Mexicana a la XVIII Macabiada de Israel 2009.



**Selección de Futsal Abierta:** Luis Camiro de la Isla, Carlos Levy Stein, Demian Novizky Llernovoy, Alejandro Martin Lewkowicz, Sebastián Liberman, Rubén Ladowski Staroscinski, Hernan Trajtenbruet Cobresman, Alejandro Joloy Nahmias, Guillermo Levy Stein, Luis Kleyman Nudel, Moisés Guindi Dabbah; les acompañan: Ing. Sergio Rubinstein, Ing. Luis Popper, C.P. Samuel Lifshitz, Ing. Cynthia Litchi y Sr. Salomón Ini Saade; en Abanderamiento Delegación Mexicana a XVIII Macabiada Israel 2009.



**Selección de Futsal Juvenil:** Abraham Nahmad, Dan Shimon, Jack Shayo, José Jafif, Yosef Jafif, Moisés Hussni, Netanel Fredman, Rubén Esses, Samuel Melamed, Zury Nahmad, Askenazi, Alejandro Lewkowicz, entrenador; Marcelo Trepman, Delegado; de la XIX Macabiada Israel 2013.



**Equipo CDI de Futsal Máster,** Medallista de Bronce en la XX Macabiada de Israel 2017, integrado por Jacobo Cherem, Carlos Kviat, Fredi Silvera, Salomón Alfilie, Raúl Sidaúy, Rafael Braun, Moisés Back, Alberto Shamosh, Anthony Chayo, Abraham Cherem y Benjamín Levy.



**Selección de Futsal Juvenil, medallista de Plata:** Abraham Michan, Alan Almog, Daniel Laniado, David Laniado, Isaac Kohab, León Blanga, Moisés Fridman, Rafael Masri, Rafael Suved, Zury Shamosh; Alejandro Ramírez y Marino Guevara, entrenadores; Abraham Fridman y Cecilia Fridman, Delegados; de la XX Macabiada Israel 2017.



**Selección de Futsal Abierta:** Abraham Atri, Abraham Nahmad, Celik Skvirsky, David Altaled, Elías Shayo, Hernan Trajtenbruet, MS. Jacobo Palombo, Jaime Varon, Jonathan Hanono, Samuel Nates, Samuel Tawil; Sebastián Liberman, entrenador; Eduardo Joloy, Delegado; Lic. Eyal Bar-On, Jefe de Delegación; de la XX Macabiada de Israel celebrada del 4 al 1 de julio 2017.



**Selección de Futsal Master+35, ganadora de medalla de Bronce:** Anthony Chayo Achar, Benjamín Levy Michan, David Jasqui Roffe, Federico Levi Knochen, Fredi Abdo Silvera Tuachi, Isaac Ami-ga Smeke, Jaime Varón Jasqui, Jonathan Zychilinski León, Marcos Cattán Michan, Moisés Back Wapinski y Salomón Mobazbaz Russo; Raúl Sidaui, entrenador; de la XXI Macabiada de Israel 2022.



**Selección de Futsal Master+45, ganadora de medalla de Plata:** Abel Marcelo Trepman Korelicki, Abraham Berko Shakalo, Abraham Cherem Cattán, Abraham Fridman Fridman, Carlos Kviat Kleiman, Isaac Metta Cohen, Luis Kleyman Nudel, Marcos Green Renner, Mordechai Berko Shakalo, Paul Kupersmit Sclar, Sebastián Ariel Liberman, Shlomo Gal-Or Frimer; Eyal Bar-On Blugerman, Delegado; a la XXI Macabiada de Israel 2022.



# CONMEMORACIÓN DEL 80 ANIVERSARIO DE LA LIBERACIÓN DE AUSCHWITZ- BIRKENAU

// MTRA. ADELA SMEKE

**E**l pasado 27 de enero de 2025 se llevó a cabo la conmemoración anual del Día Internacional para la Conmemoración del Holocausto. La designación de esta fecha por Naciones Unidas marca el aniversario de la liberación del campo de exterminio Auschwitz- Birkenau por el ejército soviético en 1945.

Este año marca el aniversario 80 de la liberación del campo, y por ser una fecha tan significativa el Congreso Judío Mundial junto con la fundación de la memoria de Auschwitz-Birkenau organizaron un evento solemne en Auschwitz, Polonia.

El evento reunió a reyes, primer ministros, presidentes, príncipes, embajadores y líderes religiosos de más de 50 países incluyendo a los reyes de Países Bajos, el rey de Reino Unido, los reyes de España, los reyes de Dinamarca, el presidente de Ucrania, el primer ministro de Francia, el primer ministro de Canadá, entre otros.

Sin embargo, los invitados de honor fueron los 56 sobrevivientes del Holocausto de diferentes partes de Europa que atendieron el evento y lograron sobrevivir los horrores de Auschwitz.

Durante el evento, tuvimos la oportunidad de escuchar el testimonio de tres sobrevivientes quienes narraron sus experiencias durante el Holocausto.

El embajador Ronald Lauder, presidente del Congreso Judío Mundial, retomó las palabras del Sobreviviente Román Kent quién declaró “no queremos que nuestro pasado sea el futuro de nuestros hijos” y le recordó a los líderes políticos presentes, que no sólo fueron judíos quienes mu-



rieron en Auschwitz ya que la promoción del antisemitismo genera odio en la sociedad, segregación y división. Millones de personas de los países ahí representados, también sufrieron consecuencias letales a raíz del Holocausto. Asimismo, hizo un llamado a los líderes políticos ahí presentes para detener y contrarrestar el antisemitismo actual que se está viviendo en todo el mundo.

Me siento orgullosa de haber sido la única mexicana que fue parte de esta delegación. El diálogo con líderes políticos y religiosos promueve el entendimiento y apoya el desarrollo de mejores sociedades.

Las consecuencias del odio y la intolerancia, y en última instancia, el destino fatídico del pueblo judío cuando el antisemitismo se encuentra con la indiferencia nos arroja una reflexión vigente y relevante para nuestros tiempos. ■

## ¿Cómo afecta el síndrome del boreout laboral al desempeño?

// ILAN ARDITI

**M**ientras el estrés laboral y la sobrecarga acaparan los titulares del mundo laboral, una amenaza más sutil afecta la productividad y el bienestar de los colaboradores: el síndrome de boreout. Este problema se manifiesta cuando las tareas carecen de sentido y desafío para el talento, provocando un estado de apatía y agotamiento mental.

Ignorar este fenómeno puede generar desmotivación y el bajo rendimiento. Datos recientes muestran que más del 86 por



ciento de expertos de RRHH afirma que perciben que los colaboradores se “aburren” con sus tareas, las que consideran que están por debajo de sus habilidades, impactando en su desempeño.

El boreout afecta la calidad del trabajo e incrementa el riesgo de problemas emocionales entre el talento humano, como ansiedad y depresión, convirtiéndose un ciclo difícil de romper. El boreout limita el potencial del equipo; por ello, las organizaciones deben enfocarse en asignar tareas significativas y ofrecer oportu-



nidades de crecimiento mucho más claras para crear una cultura laboral positiva.

■ **Boreout y burnout: dos caras del estrés**

Aunque boreout y burnout parecen problemas opuestos, ambos afectan la salud de los colaboradores de forma negativa. El primero provoca desinterés y sensación de inutilidad, mientras que el segundo resulta de la sobrecarga de trabajo. En ambos casos, las empresas enfrentan consecuencias graves en productividad, ambiente laboral y una alta rotación de personal.

■ **¿Qué provoca el boreout?**

Uno de los principales factores es la cultura del presentismo laboral, que valora más la presencia física que la productividad real. Este hábito obliga a los colaboradores a “estar por estar” y a fingir que trabajan, lo que genera estrés e incomodidad. Otro factor común es la asignación inadecuada de tareas y roles, donde los talentos de las personas no se aprovechan al máximo, dejando a los trabajadores con funciones monótonas y poco desafiantes.

La asignación desigual de responsabilidades también juega un papel muy importante. Cuando las tareas interesantes recaen siempre en las mismas personas y las más tediosas se asignan a otros, se crea un ambiente de trabajo desigual y poco motivador. Además, una supervisión deficiente puede extender el problema al no ofrecer espacios de comunicación para evaluar el rendimiento y ajustar los roles, según sea necesario.

■ **¿Cómo combatir el síndrome del boreout laboral?**

**Proyectos de rotación de tareas:** Empresas como Google implementan rotaciones periódicas de roles, lo que permite a los equipos experimentar diferentes funciones y adquirir nuevas habilidades. Esto no sólo combate el aburrimiento, sino que también fomenta un ambiente de aprendizaje continuo.

**Programas de innovación interna:** Organizaciones como 3M han creado espacios para que los colaboradores trabajen en proyectos personales o innovaciones, dedicando un porcentaje de su tiempo a la creatividad. Esto les permite explorar sus intereses y habilidades más allá de sus tareas habituales.

**Equipos interdisciplinarios:** Empresas como Airbnb fomentan la creación de equipos con habilidades diversas para trabajar en proyectos, lo que ayuda a mantener la frescura y el interés en las tareas asignadas.

El síndrome de boreout es más que simple aburrimiento en el trabajo; es una amenaza seria al bienestar de las personas y al éxito de las empresas. Prevenirlo requiere estrategias bien definidas y un liderazgo enfocado en el desarrollo humano. Solo con un compromiso real hacia un entorno laboral significativo y estimulante se podrá vencer a este enemigo silencioso y proteger tanto al talento humano como a la organización en su conjunto. ■

ilan@sodadigital.com.mx

www.sodadigital.com.mx

SABORES DEL MUNDO

Pavlova Kosher

La Pavlova es un postre ligero y esponjoso hecho con merengue, cubierto con crema y frutas frescas.

■ **Ingredientes:**

- **Para el merengue:**

- 4 claras de huevo (kosher)
- 1 taza de azúcar fina (kosher)
- 1 cucharadita de vinagre blanco (kosher)
- 1 cucharadita de extracto de vainilla (kosher)
- 1 cucharadita de maicena (fécula de maíz, kosher)

- **Para la cobertura:**

- 1 taza de crema para batir (parve o láctea, según tus preferencias dietéticas)
- Frutas frescas kosher (por ejemplo, kiwi, fresas, frambuesas o fruta de la pasión)
- Menta fresca para decorar (opcional)

■ **Instrucciones:**

**1. Precalienta el horno:**

- Precalienta el horno a 150°C (300°F). Forra una bandeja para hornear con papel pergamino.

**2. Prepara el merengue:**

- En un tazón grande, bate las claras de huevo a velocidad alta hasta que estén espumosas.
- Agrega el azúcar gradualmente, batiendo hasta que el merengue esté brillante y forme picos firmes.
- Agrega el vinagre, la vainilla y la maicena, y mezcla suavemente.



**3. Forma la base:**

- Vierte el merengue en el centro del papel pergamino y forma un círculo, haciendo un pequeño hueco en el centro para que quede como un nido.

**4. Hornea:**

- Hornea durante 1 hora o hasta que el merengue esté seco por fuera y ligeramente dorado. Luego, apaga el horno y deja que el merengue se enfríe completamente dentro del horno.

**5. Prepara la cobertura:**

- Bate la crema hasta que esté firme.
- Corta las frutas en rodajas o trozos pequeños.

**6. Monta la Pavlova:**

- Coloca el merengue enfriado en un plato para servir.
- Cubre con la crema batida y decora con las frutas frescas.
- Agrega unas hojas de menta para darle un toque fresco.

¡Y listo! Disfruta de esta deliciosa Pavlova kosher, inspirada en la cocina de Nueva Zelanda. Es perfecta para una ocasión especial o como postre refrescante. ■



## INTELIGENCIA ARTIFICIAL

# Impulsando la movilidad urbana del futuro

**E**n un mundo cada vez más dinámico y urbanizado, la movilidad en las ciudades se enfrenta a grandes retos. La congestión vehicular, la contaminación y la ineficiencia en el transporte han llevado a los gobiernos y empresas a buscar soluciones innovadoras. En este contexto, la inteligencia artificial (IA) se ha convertido en un aliado clave para transformar la manera en que nos desplazamos en el entorno urbano.

Una de las aplicaciones más innovadoras de la IA en la movilidad es el desarrollo de vehículos autónomos. Estos sistemas utilizan algoritmos de aprendizaje profundo y sensores avanzados para navegar de manera segura, minimizando el riesgo de accidentes y optimizando la eficiencia en las rutas. Empresas como Tesla, Waymo y diversos fabricantes automotrices han avanzado en esta dirección, prometiendo un futuro en el que los conductores sean opcionales.

Además de los automóviles, el transporte público también está adoptando la IA. Autobuses y trenes inteligentes pueden optimizar su funcionamiento para reducir tiempos de espera y mejorar la experiencia del usuario.

El tráfico es uno de los problemas más críticos en las grandes ciudades. Gracias a la IA, se han desarrollado semáforos inteligentes que ajustan sus tiempos en función del flujo vehicular en tiempo real. Esta tecnología permite reducir los embotellamientos y mejorar la movilidad en las calles.

Asimismo, la IA es capaz de predecir la congestión analizando datos históricos y en tiempo real, lo que permite a las autoridades tomar decisiones más acertadas y a los conductores elegir rutas alternativas con antelación.

Las plataformas de ride-sharing como Uber, Lyft y Didi han integrado IA para mejorar la experiencia del usuario. Desde la asignación eficiente de vehículos hasta la optimización de tarifas y rutas, la inteligencia artificial permite que los trayectos sean más rápidos y accesibles para los ciudadanos.

De igual manera, los sistemas de bicicletas y scooters compartidos han incorporado IA para predecir la demanda en diferentes zonas de la ciudad, asegurando que estos medios de transporte estén disponibles donde más se necesitan.

## ■ Ciudades inteligentes y planificación urbana

El concepto de ciudades inteligentes ha cobrado relevancia en los últimos años, y la IA juega un papel central en su desarrollo. Mediante el análisis de datos masivos, las autoridades pueden



planificar mejor las infraestructuras de transporte y mejorar la eficiencia energética de las ciudades.

Desde simulaciones de movilidad hasta modelos predictivos sobre la expansión urbana, la inteligencia artificial permite tomar decisiones más informadas y diseñar urbes más habitables y sostenibles.

Uno de los mayores beneficios de la IA en la movilidad es su capacidad para reducir el impacto ambiental. La optimización de rutas, la mejora en la eficiencia del transporte público y el uso de vehículos eléctricos autónomos contribuyen a disminuir las emisiones de carbono y fomentar un transporte más sostenible.

Además, la IA puede incentivar el uso del transporte público mediante sistemas más eficientes y personalizados, ofreciendo recomendaciones en tiempo real según las necesidades de cada usuario.

A pesar de sus múltiples beneficios, la adopción de la IA en la movilidad urbana plantea retos importantes. La privacidad de los datos, la ciberseguridad y la necesidad de regulaciones claras son aspectos que deben abordarse para garantizar un uso seguro y ético de estas tecnologías.

Además, la implementación de vehículos autónomos y sistemas de IA en la movilidad urbana requiere una transición bien planificada para evitar impactos negativos en el empleo y la infraestructura existente. ■

**Fuente: Agencias**

## CREACIÓN LITERARIA

### Haikú

// GRACE NEHMAD\*

**T**u color, verdad  
intensa se camina  
en gestos libres.

*Tu chemines tes gestes,  
rêves aurentiques du désir.  
Demain tu retournes à  
tes veaies couleurs.*

\*Filósofa, poeta y pintora.





### EN MACABI ESTE SEMESTRE

#### CAMP TEVA Y SALIDA A T-POZ

**Camp Teva**  
Shimon y Seminario:  
28 de febrero - 2 de marzo  
**Salida a T-Poz**  
Jonathan y Yehuda:  
Sábado 1 de marzo





#### PURIM CON PAPÁS

Sábado  
8 de marzo

#### CAMP JODESH

2 - 4  
de mayo



#### CAMP FINAL Y FIN DEL SEMESTRE

20 - 22 de junio





Información al: 5526297400 extensión 523

## TRASLADOS A TODA LA CIUDAD

Tus conductores de siempre





### NUESTROS SERVICIOS

Aeropuertos, Eventos, Viajes Foráneos

**55 3038 3009**

Hablamos  
Inglés, hebreo y español

Publicación semanal del  
Centro Deportivo Israelita, A.C.  
Blvd. Manuel Ávila Camacho 620  
Lomas de Sotelo  
11200, Ciudad de México  
55-2629-7400  
cdi@cdi.org.mx      www.cdi.org.mx

SR. NISSIM SHASHO  
Director General del CDI

COMITÉ DE MARKETING  
MTRO. ILAN EICHNER  
Presidente

LIC. BRYAN BURSTEIN  
JACOBO PALOMBO SAADE  
LIC. ALEJANDRO PESEL  
Vicepresidentes

MTRO. RAMÓN ZAPAN  
Director

ÁREA DE COMERCIALIZACIÓN  
LIC.AARÓN CHEREM  
Gerente Comercial

LIC. ERI NARES  
Coordinador y Logística de Patrocinios

ELBA BAHENA  
Asistente

GUADALUPE COLÍN  
Telemarketing

TERESA MARTÍNEZ  
Ejecutiva de Ventas

ÁREA DE COMUNICACIÓN  
  
LIC. REBECA WALDMAN  
Subdirectora de Difusión y Diseño

MAURICIO CORONEL GUZMÁN  
Jefe de Edición

LIC. MIGUEL ÁNGEL SALAZAR  
Editor

LIC. ALEJANDRO CARRASCO  
LIC. YESICA PEÑA  
LIC. LUIS VELÁZQUEZ  
LIC. PAMELA MACÍAS  
Diseño Gráfico

LIC. CAROLINA ROMERO  
Coordinadora de Redes Sociales

LIC. EFRAÍN GUERRERO  
Generador de Contenido

LIC. MICHAELL SALDÍVAR  
LIC. ALBERTO LUQUEÑO  
LIC. GABRIELA LÓPEZ  
Editores Multimedia

LIC. BRAULIO SOLÍS  
Diseñador Multimedia

LIC. DANIEL SILVA  
Fotógrafo

ROGELIO ESPINOSA  
Mensajero

COLABORADORES

ILAN ARDITTI  
ADELA CHERNOVETZKY  
DANIELA COHEN  
MÓNICA ECHEVERRÍA  
ILAN EICHNER W.  
RUTHY GETZEL  
MAURICIO C. GUZMÁN  
REBECA KAPLAN  
LEONARDO KATZ  
ARANZA MERCADO  
GRACE NEHMAD  
LUIS RAÚL NÚÑEZ  
ILAN PODBILEWICZ  
ANGIE RÍOS  
MARCOS SCHWARTZMAN  
ESTHER SHABOT  
ADELA SMEKE  
VÍCTOR TORRES

AGRADECEMOS EL APOYO DE  
ARCHIVO HISTÓRICO MIGUEL LITCHI DEL CDI

Nota:  
Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española  
CARTAS A LA REDACCIÓN: CDINFORMA@CDI.ORG.MX

LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS  
PUBLICADOS SON EXCLUSIVA  
RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES  
Y DE LOS ANUNCIANTES.



### ¡Atención, Socios del CDI!

Con el propósito de optimizar los espacios físicos y mejorar las áreas de servicio, se realizará una reubicación de Casilleros de esta sección en los Baños de caballeros.

El Comité de Socios se pondrá en contacto con los Socios cuyos casilleros serán reubicados para informarles los detalles específicos del cambio y la nueva ubicación de sus casilleros.

Agradecemos su comprensión y colaboración.  
Atentamente, Comité de Socios





## ¡YA PUEDES REGISTRARTE PARA LA PENSIÓN DEL BIENESTAR!

 Del 17 al 28 de febrero

 Recibe \$6,000 mxn bimestrales (65 años o más)

 Ubica tu módulo en: [gob.mx/bienestar](http://gob.mx/bienestar)

Primer Apellido	Día	Febrero
A,B,C	LUNES	17,24
D,E,F,G,H	MARTES	18,25
I,J,K,L,M	MIÉRCOLES	19,26
N,O,P,Q,R	JUEVES	20,27
S,T,U,V,W,X,Y,Z	VIERNES	21,28
TODAS LAS LETRAS	SÁBADO	22

**¡NOSOTROS TE  
ASESORAMOS!**



FORMULARIO

5595054459

asesoria@katalyst.org.mx



# AVISO URGENTE

## Como todos sabemos NO HAY AGUA

El suministro de agua a través de la red pública ha disminuido a niveles mínimos históricos.

No alcanza el agua, estamos tratando de reabastecernos con pipas, sin embargo, su disponibilidad es limitada y su costo se haincrementado considerablemente.

Usa responsablemente el agua tomando medidas como:

- Uso de regaderas por un período no mayor a 5 minutos.
- Cepillado de dientes con la llave de agua cerrada.
- No dejes el agua correr mientras te enjabonas.





# CLASES DE Beyajad

Gimnasia Cerebral

Gimnasia Terapéutica

Gimnasia Especial

Dibujo y Pintura

Activación Cerebral

Gotitas culturales

Baile y fortalecimiento físico

Historia y Actualidades Judías

Yoga



CDI75  
75 AÑOS DE ARTE Y CULTURA

**COSTO MENSUAL \$760.00**

Martes y jueves con servicio de alimentos y transporte

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

