

Festival Habima de Teatro

El 33 Festival Habima de Teatro inicia su segunda semana de presentaciones, consulta la cartelera. Las noches de Habima están aquí y no te las puedes perder.

19▶



Lag Baomer

El 33º día del Omer es una festividad que destaca por su alegría, misticismo y unidad, ofreciendo luz en tiempos de oscuridad. Este día conmemora el fallecimiento de Rabí Shimon Bar Yojai, una figura central en nuestra fe.

27▶



CDI Informa

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C. יידישער ספארטצענטער - מקסיקו מרכז הספורט היהודי - מכסיקו

Núm. 3043

18 de iyar 5784

Ciudad de México a 26 de mayo de 2024

www.cdi.org.mx

f @cdideporvida

@cdideporvida

FUNCIÓN DE GALA Pintando Emociones

// NURIT MENDELSBERG

Finalmente ha llegado el día de la ya tradicional Función de Gala, por primera vez, presentando a todos los grupos de Coreo Academy. En esta ocasión, la danza se convierte en un lienzo de colores y sentimientos. Te invitamos a sumergirte en este mundo, donde los colores bailan con las emociones, recordándonos que todos compartimos la misma gama de sentimientos. Todos los bailarines del CDI, finalmente reunidos en un solo foro, desde nuestros pequeñitos y pequeñitas de Dance Lab 2, todas las niñas de Urban Dance, Danceskills, Ikvot, Marbolet y Nekudá, el nuevo grupo de Dance Life, las familias de Plutzlung y los grupos representativos Bidiuk, Kahdabeks, Joshej, Maspik, Nefesh y Guilui. Con cada coreografía reflejando un color, estamos seguros de que en este escenario encontrarás tu reflejo en cada matiz, cada tono, cada movimiento y cada gesto. Nos vemos este domingo 26 de mayo de 2024.

¡Que disfrutes la función!



Estupendos resultados del CDI en la Copa CDMX

Alejandra Santander

9▶



Moisés Rayek gana campeonato absoluto

Víctor Torres

10▶



¡La magia está por llegar!

Alejandro Castillo

14▶



Jidón Hatanaj 2024 en Israel

Raquel Strauss

29▶



El sesgo (no tan) sorprendente de la CPI contra Israel

Mtro. Ilan Eichner

30▶



Ganadores del Jodesh Hatnuá

El pasado fin de semana se llevó a cabo el campamento anual Jodesh Hatnuá de Macabi en T-Poz que resultó un verdadero torbellino de emociones. Entre competencias acaloradas entre Kvutzot y actividades emocionantes, como la búsqueda del tesoro y una Pool Party nocturna, cada momento estuvo lleno de risas y amistad. Sin embargo, la verdadera gloria fue para la Kvutzá de Teava, que demostró su destreza, creatividad y trabajo en equipo, coronándose como ganadoras del Jodesh Hatnuá en una celebración que seguramente quedará grabada en la memoria de todos los participantes.

Verano CDI 2024

Diversión y seguridad como ningún otro lugar

INSCRIPCIONES ABIERTAS

22▶



+++++

PRIMER TORNEO G3 COPA CDI 2024



+++++

El Centro Deportivo Israelita, A. C. y la Asociación de Tenis de la Ciudad de México con aval de la Federación Mexicana de Tenis convocan al **Primer Torneo G3 Copa CDI 2024**. Este Torneo forma parte del Circuito Nacional Infantil y Juvenil de la Federación Mexicana de Tenis.

Del 3 al 9 de junio de 2024

COSTO DE LA INSCRIPCIÓN: \$923.00 (Novecientos veintitrés pesos)

Precio preferencial para Socios inscritos a la Academia de Tenis CDI, preguntar en el Comité de Fomento Deportivo.

Requisito indispensable: estar afiliado a la FMT

Fecha límite de inscripción y pago: 27 de mayo de 2024

El pago deberá hacerse en Banca Mifel, CUENTA 34037, CLABE 04218 0000 0003 40376 a nombre del Centro Deportivo Israelita A.C.

La ficha de depósito o transferencia de pago de la inscripción debe llevar en el concepto los siguientes datos: **G3 TENIS** seguido del nombre y categoría.

Ejemplo: G3TENIS Laura Vasquez 10

La ficha de depósito y/o comprobante SPEI debe enviarse al correo cditenis@cdi.org.mx

Nota: El pago no exime al jugador de estar inscrito en la plataforma de Tenis Integrado.

CATEGORÍAS CONVOCADAS:

- 10 y menores
- 12 y menores
- 14 y menores
- 16 y menores
- 18 y menores

MODALIDADES:

Singles y Dobles

RAMAS:

Varonil y Femenil



Mayor información, consulta la convocatoria

Página de registro FMT



Convocatoria



**Informes en el Comité de Fomento Deportivo del CDI
al teléfono 55 2629 7400, extensiones 467 y 468.**

LA CASA DE TODOS ES EL LUGAR DE LA ACCIÓN

Estupendos días vive el CDI en medio de la intensidad de las distintas actividades y torneos en los que participamos, así como en las noches mágicas del Festival Habima de Teatro que entra en su segunda semana, consulta las reseñas y calendario para que no te pierdas ninguna de tus obras favoritas. Asimismo, en esta edición del CDInforma damos cuenta de los magníficos resultados de las chicas del equipo de Gimnasia Artística en la Copa CDMX; de igual forma destacada la participación de nuestros representantes de la Liga de Voleibol de Playa. Y, qué decir del triunfo en el Cruce de Cancún con una brillante participación del equipo de nado en aguas abiertas.

Y, de los eventos deportivos en ciernes, cabe destacar el primer Torneo G3 Copa CDI 2024 para chicos de 10 a 18 años. Organizado por el Centro Deportivo Israelita y la Asociación de Tenis de la Ciudad de México con el aval de la Federación Mexicana, convoca a participar en las modalidades de Singles y Dobles en las ramas Varonil y Femenil. Este evento tendrá lugar en nuestras Instalaciones del 3 al 9 de junio de 2024. Y, si lo tuyo es la defensa personal, te recuerda que el domingo 9 de junio se realizará la Copa CDI Karate Do en Kata y Kumite individual. Te esperamos en el Gimnasio Moisés Derzavich desde las 8:00 horas.



■ Campamento Verano CDI, lleno de diversión

Este año, el Campamento Verano CDI 2024 promete ser más espectacular que nunca. Te invitamos a descubrir la increíble oferta para niños y niñas de 3 a 13 años, que se llevará a cabo del 15 de julio al 9 de agosto. Con 4 módulos semanales, tus hijos podrán disfrutar de nuestros emocionantes Camps y Clínicas deportivas, además de divertidísimas clases dise-

ñadas especialmente para que los pequeños de la casa vivan un verano inolvidable en un ambiente comunitario y con estrictas medidas de seguridad. Este año, el asombroso Camp Circus regresará con más sorpresas, y los viernes Keff serán verdaderamente magníficos. ¡No dejes que tus hijos se pierdan esta experiencia única! Las inscripciones ya están abiertas.

■ Visita Punto de Partida

Punto de Partida es una instalación artística de Pin Studio y Concepto Taller Arquitectura, ubicada en el Lobby del Edificio Social Samuel Dultzin del CDI hasta el 7 de junio de 2024. Esta obra multimedia ofrece un viaje visual y emocional, inspirada en los cambios globales desde el 7 de octubre de 2023. Destaca la necesidad de empatía e información, invitando a una profunda introspección y provocando preguntas que confrontan a los espectadores, sugiriendo que de la oscuridad puede surgir la luz. ■



FIT CERO CERO

CERO PRETEXTOS CERO COSTO

CLASES FITNESS

Del 27 de mayo al 2 de junio

Dificultad:

- Principiante
- Intermedio
- Avanzado

Modalidad de las clases:

- Clase por Zoom
- Híbrida (presencial y Zoom)
- Clase presencial

Te recordamos que todas estas clases están incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

LUNES



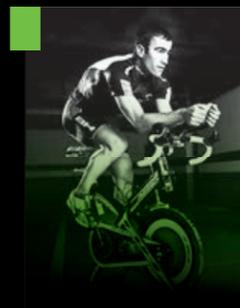
Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Sinergy

7:00 a 8:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas
Karenina Ramírez
Punto CDIMS / Fitness



Sinergy

8:00 a 9:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



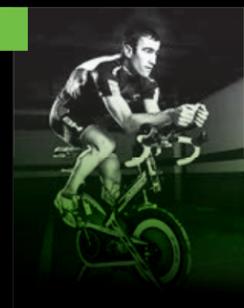
Stretching

8:00 a 9:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Moisés Vogel
(CLASE PRESENCIAL)



Fitness Combat

8:00 a 9:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



Spinning / Intervalos

8:00 a 9:00 horas
Karenina Ramírez
Punto CDIMS / Fitness



Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham Broitman



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham Broitman



Zumba Fitness

17:00 a 18:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham Broitman



Spinning / Intervalos

17:00 a 18:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Circuito Hiit

18:00 a 19:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón SINERGY Fitness



Stretching

19:00 a 20:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham Broitman



Spinning

19:00 a 20:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness

MARTES



Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas
Sandra Marentes
CDI/ Salón Max y Amparo Shein



Circuito Funcional

7:00 a 8:00 horas
Sergio Lupercio
CDI/ SINERGY Fitness



Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas
Ami Rossell
Punto CDIMS / Fitness



Entrenamiento Funcional

7:00 a 8:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



Spinning / Ruta

8:00 a 9:00 horas
Sergio Lupercio
CDI/ Salón Max y Amparo Shein



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham Broitman



Stretching

8:00 a 9:00 horas
Daniela Plaza
CDI/ Salón Moisés Vogel



Circuito Hiit (Ligas)

8:00 a 9:00 horas
Sandra Marentes
CDI / Salón SINERGY Fitness



TRX

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 2 frente a Pan y Canela



Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas
Ami Rossell
Punto CDIMS / Fitness



Full Body

9:00 a 10:00 horas
Eduardo Matehuala
Punto CDI / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE PRESENCIAL)



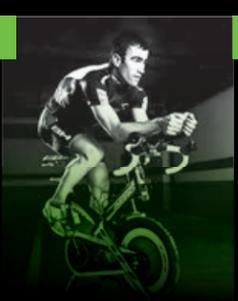
Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas
Grace Cheja
Punto CDIMS / Salón 1 Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel



Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas
Leonardo Martínez
Punto CDIMS / Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel



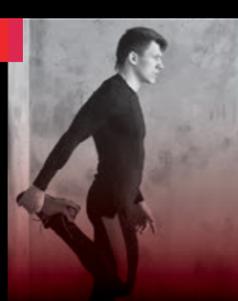
Spinning

17:00 a 18:00 horas
Sandra Marentes
CDI/ Salón Max y Amparo Shein



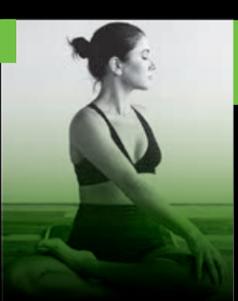
Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / Salón Abraham Broitman



Circuito Funcional

18:00 a 19:00 horas
Jesús Ramírez
CDI/ SINERGY Fitness



Vinyasa Yoga (Avanzado)

18:00 a 19:00 horas
Esther Hemsani
CDI / Salón Abraham Broitman



Pilates

19:00 a 20:00 horas
Daniela Kleiman
Punto CDIMS / Salón 2 Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel

MIÉRCOLES



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Sinergy

7:00 a 8:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas
René Cárdenas
Punto CDIMS / Fitness



Fitness Combat

7:00 a 8:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



Box FIT

8:00 a 9:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



TRX

8:00 a 9:00 horas
Sandra Marentes
CDI / Salón Abraham Broitman

MIÉRCOLES



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Spinning / Indoor Cycling

8:00 a 9:00 horas
Ceci Franco
Punto CDIMS / Fitness



Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham
Broitman



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Spinning / Indoor Cycling

9:00 a 10:00 horas
Ceci Franco
Punto CDIMS / Fitness



Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham
Broitman



Spinning / Intervalos

17:00 a 18:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón Max y Amparo
Shein



Zumba Fitness

17:00 a 18:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham
Broitman



Circuito TRX

18:00 a 19:00 horas
Sandra Marentes
CDI / Salón Abraham
Broitman



Box FIT

18:40 a 19:40 horas
Antonio Mota
CDI / SINERGY Fitness



Stretching

19:00 a 20:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham
Broitman



Functional Combat

19:00 a 20:00 horas
Roberto Carlos Morales
Punto CDIMS / Salón 2
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel



Spinning

19:00 a 20:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness

JUEVES



Spinning / Montaña

7:00 a 8:00 horas
Daniela Plaza
CDI / Salón Max y Amparo
Shein



Circuito Funcional

7:00 a 8:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Dynamic Flex

7:00 a 8:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas
Ami Rossell
Punto CDIMS / Fitness



Spinning / Power

8:00 a 9:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón Max y Amparo
Shein



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham
Broitman



Stretching

8:00 a 9:00 horas
Daniela Plaza
CDI / Salón Moisés Vogel



Body Jam

8:00 a 9:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



TRX

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 2
frente a Pan y Canela

JUEVES



Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas
Ami Rossell
Punto CDIMS / Fitness



Body Jam

9:00 a 10:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas
Grace Cheja
Punto CDIMS / Salón 1
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel



Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas
Leonardo Martínez
Punto CDIMS /
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel



Spinning

17:00 a 18:00 horas
Sandra Marentes
CDI/ Salón Max y Amparo
Shein



Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



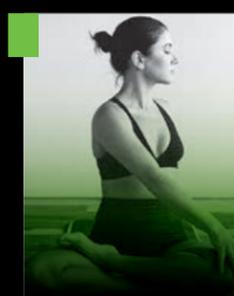
Zumba

17:00 a 18:00 horas
Aarón Sánchez
CDI / Salón Abraham
Broitman



Circuito Funcional

10:00 a 11:00 horas
Jesús Ramírez
CDI/ SINERGY Fitness



Vinyasa Yoga (Avanzado)

18:00 a 19:00 horas
Esther Hemsani
CDI / Salón Abraham
Broitman

VIERNES



TRX

7:00 a 8:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas
Karenina Ramírez
Punto CDIMS / Fitness



Spinning / Ruta

8:00 a 9:00 horas
Karenina Ramírez
Punto CDIMS / Fitness



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)

SÁBADO



Circuito Funcional

8:00 a 9:00 horas
Sergio Lupercio
CDI/ SINERGY Fitness



Spinning Performance

9:00 a 10:00 horas
Sergio Lupercio
CDI/ Salón Max y Amparo
Shein



Circuito Funcional

9:00 a 10:00 horas
Jesús Ramírez
CDI/ SINERGY Fitness



Circuito Sinergy

10:00 a 11:00 horas
Armando Ramírez
CDI/ SINERGY Fitness



Pilates

10:00 a 11:00 horas
Lis Sissa
CDI / Salón Abraham
Broitman



Spinning / Montaña

10:00 a 11:00 horas
Daniela Plaza
CDI/ Salón Max y Amparo
Shein



Zumba

11:00 a 12:00 horas
Sandrine Hallak
CDI / Salón Abraham
Broitman

DOMINGO



Spinning

10:00 a 11:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness



Te invitamos también a ponerte en forma con nuestros profesores en Fit Cero Cero <https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>

FIT CERO CERO

RESERVA TUS CLASES ONLINE A TRAVÉS DE LA APP CDI.

FUTBOL

ENFOQUE CEDEÍSTA PARA LA ETAPA DE FUNDAMENTOS

// RUBÍ PIÑA

En el CDI el objetivo general del Fútbol, en la etapa de Fundamentos, es fomentar el desarrollo integral de los pequeños a través de actividades lúdicas y deportivas que promuevan la salud física, la coordinación motora, y las habilidades técnicas básicas. Además, se busca estimular el pensamiento estratégico, la toma de decisiones y la concentración, mientras se inculcan valores fundamentales como el trabajo en equipo, la disciplina, el respeto, y el juego limpio. Todo ello en un ambiente positivo y divertido que inspire una pasión duradera por el deporte y construya confianza y autoestima en los niños.

Nos centramos en aspectos generales del Fútbol que nos orientan a beneficios específicos como:

Familiarización con el balón y el deporte: Que los niños vean el Fútbol como un deporte divertido, y así, comiencen a entender la sensación y el control del balón con sus pies creando una relación positiva y sin miedo al balón.

Mejora de la coordinación motriz: Desarrollando una buena coordinación óculo-pedal y enseñando distintos desplazamientos a través del juego lo cual les ayuda a fortalecer los músculos grandes y mejo-

ra la coordinación general del cuerpo. Desarrollo de habilidades sociales y emocionales: Fomentando la interacción social y el desarrollo emocional por medio de juegos que involucran la cooperación y el trabajo en equipo, además, se implementan actividades lúdicas que contengan situaciones de competencia para que aprendan a resolver conflictos de manera armónica.

Introducción a las reglas del Fútbol: Se enseñan las reglas básicas y la estructura del juego mediante actividades lúdicas y simples en donde puedan seguir instrucciones específicas, aprendan a seguir reglas y se fomente el respeto por el juego, el entrenador y los compañeros.

Estimulación cognitiva: Se planifican juegos con objetivos específicos en donde los niños estimulan el pensamiento estratégico y la toma de decisiones.

Se les hace la cordial invitación para inscribir a sus hijos al Taller de Fundamentos de Fútbol del Centro Deportivo Israelita, es una buena oportunidad de contribuir en el crecimiento integral de sus hijos a través del deporte. Estamos seguros de que su pequeño disfrutará y aprenderá mucho en nuestro Taller en un ambiente seguro, divertido y educativo. ■



GIMNASIA RÍTMICA

ESTUPENDOS RESULTADOS DEL CDI EN LA COPA CDMX

// ALEJANDRA SANTANDER

El pasado fin de semana, el equipo representativo de Gimnasia Rítmica participó en la Copa CDMX, donde desempeñaron sus mejores rutinas y demostraron su talento, obteniendo grandes resultados gracias a su increíble participación. Cabe mencionar que esto ha sido el resultado de meses de entrenamiento y práctica para poder llegar hasta este punto.

A continuación, presentamos los resultados de nuestras participantes del equipo:

Clase IA**Aro**

3º lugar: Ariela Reich
5º lugar: Galia Pshisva
9º lugar: Mayan Bojmal

Pelota

5º lugar: Ariela Reich
8º lugar: Galia Pshisva

Clavas

1º lugar: Galia Pshisva
7º lugar: Ariela Reich

Cinta

5º lugar: Ariela Reich

All Around

3º lugar: Ariela Reich
6º lugar: Galia Pshisva

Conjunto Juvenil

3º lugar: Clavas
4º lugar: Aro
4º lugar: All Around

Clase V Tercias

Amit Kreplak, Emily Cattan, Maya Lobatón
2º lugar: All Around

Clase VA Individual

4º lugar en Pelota: Emily Cattan

Clase IVA

Gaia Ovadia
2º lugar: Cuerda
6º lugar: Pelota
4º lugar: All Around

Clase VB

Daniela Zayat
2º lugar: Manos Libres
2º lugar: All Around
Victoria Kabi
Medalla de participación

Quinteta A

Alana Roth, Esther Mizrahi, Sophia Sandoval, Fortuna Cherem

1º lugar: Manos Libres

Clase IIB**Aro**

1º lugar: Ronit Nehmad
2º lugar: Fredelle Mizrahi

Pelota

4º lugar: Ronit Nehmad

Clavas

3º lugar: Fredelle Mizrahi
All Around

2º lugar: Ronit Nehmad

4º lugar: Fredelle Mizrahi

Felicitemos a cada una de nuestras atletas participantes y extendemos nuestro agradecimiento a sus familiares y entrenadoras, quienes hacen esto posible. ¡Enhorabuena, muchas felicidades! Que sigan llegando los triunfos para cada una de nuestras atletas. ■



Emily Cattan Calderón 4o. lugar en Pelota.



Primer lugar, Galia Pshisva.



Conjunto juvenil, Maayan Ezban, Tamara Turquie, Fredelle Mizrahi, Ronit Nhmade y Mariana Kovacs.



Gaia Ovadia, 2do. Cuerda, 6to. Pelota, 7mo. Metros libres y 4o. All Around.

CRUCE DE CANCÚN 2024

Moisés Rayek gana campeonato absoluto

// VÍCTOR TORRES

Moisés Rayek, quien obtuvo medalla en Aguas Abiertas en los Juegos Macabeos Panamericanos Buenos Aires 2023, demostró nuevamente su gran nivel al lograr el primer lugar absoluto en la distancia de 3.8 km en el evento “El Cruce” que se llevó a cabo en Cancún los días 18 y 19 de mayo del presente año. Esto significa que ningún hombre o mujer hizo mejor marca que él en esta distancia. Cubrió el recorrido en un tiempo de 1 hora, 4 minutos, 42 segundos y 86 décimas, un excelente registro considerando las difíciles condiciones meteorológicas durante la carrera, con fuerte viento y corrientes en contra en la mitad del circuito.

Otros cedeístas que lograron colocarse entre los tres primeros lugares generales fueron Miriam Cohen en la distancia de 3.8 km, con un tiempo de 1 hora, 17 minutos, 17 segundos y 30 décimas. Solo fue superada por dos mujeres en esta distancia, siendo la mejor en su categoría de 11 a 14 años. En la rama varonil, Marcos Mustri también se destacó, quedando en tercer lugar general en la distancia de 1.9 km y primer lugar en su categoría de 40 a 44 años, con un registro de 33 minutos, 35 segundos y 53 décimas. Cabe mencionar a otros nadadores y nadadoras que se

colocaron en primer lugar en sus respectivas categorías y ramas:

Shiraz Turkia (11 a 14 años, 1.9 km)

Tania Teche (35 a 39 años, 1.9 km)

Abraham Cohen (45 a 49 años, 3.8 km)

En cuanto a los nadadores infantiles que participaron por primera vez en un evento de este tipo en mar abierto, es importante destacar a aquellos que, con gran determinación, lograron superar el reto que enfrentaban: Elías Huerin, Abraham Cojab, Tamara Atri, Francis Ovseyevitz y Frida Balas.

La participante más joven en esta justa deportiva fue Elisa Sevy, quien compitió en la prueba de 0.6 km. Según el reglamento, ella nadó acompañada de su mamá, Flora Goldsmith, lo que le dio confianza a Elisa y fue un acto digno de resaltar por la solidaridad y el apoyo que esto representa.

El equipo se distinguió por el apoyo de los padres de familia, el staff técnico y el delegado Uri Ovseyevitz, siempre un gran entusiasta en este tipo de eventos. Extendemos una felicitación a los entrenadores Leonardo Martínez, Alan Santos y Roberto Contreras por su excelente trabajo y dedicación. Felicidades a todos y a seguir con los triunfos. ■



Una nueva generación de nadadores exitosos.



Moisés Rayek Campeón absoluto 3.8 K.



Miriam Cohen 3er. Lugar general en 3.8 Km.



Nadadores del CDI participantes en 10 Km.

RESULTADOS EVENTO EL CRUCE CANCÚN 18 Y 19 DE MAYO 2024
0.6 Kilómetros

Nombre	Tiempo	Categoría / Años	Rama	LUGAR en Categoría	General Rama	General
ELISA SEVY	Distancia completada	9 a 10	Femenil	Exhibición		

1.9 Kilómetros

Nombre	Tiempo	Categoría / Años	Rama	Lugar en Categoría	General Rama	General
SHIRAZ TURKIA	48.42	11 a 14	Femenil	1°	10	34
TAMARA ATRI	49.17	11 a 14	Femenil	2°	11	36
FRANCIS OVSEYEVITZ	49.33	11 a 14	Femenil	3°	12	38
FRIDA BALAS	1.07.38	11 a 14	Femenil	10°	70	130
MICHELLE DALMA	55	25 a 29	Femenil	3°	22	50
TANIA TECHE	1.01.21	35 a 39	Femenil	1°	48	96
GABRIEL FELDMAN	42.5	11 a 14	Varonil	2°	13	16
MOISÉS FARCA	49.28	11 a 14	Varonil	3°	26	37
ELÍAS HUERIN	1.12.30	11 a 14	Varonil	4°	72	161
ABRAHAM COJAB	1.38.50	11 a 14	Varonil	5°	92	221
MARCOS MUSTRI	33.35	40 a 44	Varonil	1°	3°	6°
CHUME BALAS	48.59	45 a 49	Varonil	6°	25	35

3.8 Kilómetros

Nombre	Tiempo	Categoría	Rama	Lugar en Categoría	General Rama	General
MIRIAM COHEN	1.17.17	11 a 14	Femenil	1°	3°	25
RINA COHEN	1.23.57	30 a 34	Femenil	5°	22	47
GINA BORCHI	1.53.26	40 a 44	Femenil	9°	81	173
ALBERTO TAWIL	1.25.27	11 a 14	Varonil	2°	27	52
MOISÉS RAYEK	1.04.42	15 a 19	Varonil	1°	1°	1°
AARÓN ENTEBI	1.17.343	15 a 19	Varonil	2°	17	26
ALAN DABBAH	1.18.27	15 a 19	Varonil	3°	18	27
SALO RAYEK	2.21.46	40 a 44	Varonil	20°	136	294
JIMMY ATRI	1.25.03	45 a 49	Varonil	4°	26	49
ABRAHAM COHEN	1.08.19	45 a 49	Varonil	1°	5°	5°

10 Kilómetros

Nombre	Tiempo	Categoría	Rama	Lugar en Categoría	General Rama	General
MELY GREGO	2.38.54.69	40 a 44	Femenil	4°	22	97
AARÓN GANCZ	2.48.46.27	15 a 19	Varonil	7°	108	150
MARCOS SABA	2.17.06.68	20 a 24	Varonil	5°	13	13
MARCOS MUSTRI	2.17.09.45	40 a 44	Varonil	1°	14	14
ABRAHAM COHEN	2.17.16.34	45 a 49	Varonil	5°	20	20
JACOBO RAHMANE	2.20.46.48	45 a 49	Varonil	6°	33	37
EDY CHOMER	2.32.37	45 a 49	Varonil	10°	55	71
JIMMY LEVY	2.54.43.36	45 a 49	Varonil	26°	150	215
LEISER KAJOMOVITZ	2.45.20.83	60 a 64	Varonil	3°	99	131



TORNEO AMISTOSO DE

TENIS

DEL DÍA DEL PADRE

Domingo 23 de junio, 11:00 horas
Centro de Tenis Justino y Doris Hirschhorn y Familia

¡Ven a jugar con tu papá!

PARA SOCIOS

Costo: \$300 pesos por pareja, pago en efectivo en Fomento Deportivo.
Atajador: \$100 pesos por pareja, se pagan en efectivo el día del torneo.
Fecha límite de pago: 20 de junio de 2024.

Informes en el Comité de Fomento Deportivo al teléfono 55 2629 7400, extensiones 466 y 467.

FIN DE SEMANA PLAYERO

Liga de Voleibol de Playa Visita al Dépor

//ALEJANDRA SANTANDER

El pasado 18 y 19 de mayo, el CDI fue testigo de la Liga de Voleibol de Playa, donde se vivieron momentos intensos que mantuvieron al público al borde de sus asientos. Queremos extender una felicitación a todos los atletas de nuestro equipo representativo de Voleibol de Playa y dar una mención especial al equipo Open por ganar sus dos juegos. Agradecemos el apoyo del entrenador Francisco Bañuelos, ya que sin su dedicación esto no sería posible. ¡Enhorabuena! Que sigan llegando los éxitos para cada uno de nuestros atletas del Dépor. ■



Ramón Mizrahi y Mauricio Cojab.

FUTBOL

CDI en Torneo Club Reforma

// MARCOS SCHWARTZMAN

Como cada año, en el Club Reforma se celebra el torneo anual de la Emigración, al que asisten grandes conjuntos de comunidades diversas representando a muchos países en diferentes categorías. Nuestro CDI, que compite en la Liga Española, tuvo su partido frente al Club Mundet, que representa a la CDMX. El resultado del cotejo fue un empate a un gol, y los nuestros estuvieron muy cerca del triunfo luego de ir abajo en el marcador 0-1.

El ambiente fue excelente, con un lleno total y muchos cedeístas animando a los jugadores y al cuerpo técnico. Próximamente, enfrentaremos a Brasil y Uruguay, partidos decisivos para pasar a la siguiente ronda. Este evento mejora el nivel deportivo de los equipos participantes. Estaremos muy atentos y presentes en esta fiesta deportiva.

Asimismo, el conjunto de Veteranos Mayores, que compite en LIFSA desde hace años, recibió la visita de Colombia. En un juego vistoso y ofensivo, y luego de estar empatados durante un tiempo, los rivales ganaron 4-2. Este resultado se decidió por anotaciones y no por



aproximaciones. El dominio fue alterno durante el cotejo, pero ellos lograron concretar más goles. El acertado Abraham anotó los dos goles locales, destacándose como excelente delantero. El resto del equipo estuvo compuesto por Grinberg, Isaac Ajzen, Julio, Manolo, Akerman, Eduardo, Marcos, Freddy, Sion, Wolach, Adolfo (quien mandó centros muy certeros), Fabio Roitman y Beto.

Por otro lado, se están llevando a cabo las finales del Fútbol profesional en México, seguidas con entusiasmo por los deportistas de La Casa de Todos. Enfrentará al gran América contra el otro capitalino, Cruz Azul, con las Águilas como amplias favoritas. Es el deporte favorito de la sociedad, y nuestros jugadores aprenden mucho al verlo. ■

COPA CDI
KARATE
DO

9 de junio de 2024
8:00 horas
Gimnasio Moisés Derzavich

Kata y Kumite individual
Rama: Femenil y varonil
Categorías: Infantil, Juvenil y Seniors

INFORMES E INSCRIPCIONES AL TELÉFONO 55 2629 7400 EXTENSIONES 464 Y 468.

TORNEO DE PADEL
CIERRE DE CURSO

DEL 10 AL 13 DE JUNIO 2024

Categoría:
Un adulto y un niño/a

16:30 a 19:00 horas

Inscripción gratuita

Informes e inscripciones en el Comité de Fomento Deportivo al teléfono 55 2629 7400 extensión 464 con Alejandra Santander.

ENTREVISTA

El Futsal es un deporte de muchas emociones: Abraham Atri

// MAURICIO C. GUZMÁN

Abraham Atri, miembro destacado de la Selección Nacional de Futsal de México, transmite una energía y pasión que son palpables desde el primer momento. Para Atri, ser parte de la Selección es una experiencia indescriptible. Habla con fervor sobre el orgullo y la emoción de representar a su país, recordando cada momento en el campo y en el vestuario, donde el sentimiento de patriotismo se intensifica con cada partido y cada himno nacional.



Su camino hacia la selección nacional comenzó en su juventud. Desde pequeño, mostró un amor por el Fútbol que lo llevó a iniciar su viaje deportivo a los 15 años. Fue en un campeonato nacional organizado por Ramón Raya donde llamó la atención del seleccionador y fue invitado a participar en un campo de entrenamiento en Culiacán. Aquel campamento de dos meses fue un período crucial en su vida, durante el cual compitió con numerosos jugadores para asegurar su lugar en el equipo sub-20. Desde entonces, ha sido una constante en la Selección, viviendo momentos de corte y nominación, pero siempre manteniendo su posición en el equipo.

El rol de nuestro entrevistado en el campo ha evolucionado con el tiempo. Comenzó jugando en la posición de ala, una posición ofensiva que requiere creatividad y la habilidad de generar jugadas. Sin embargo, hace un tiempo, su posición cambió a cierre, un rol mucho más defensivo. Como cierre, se encarga de organizar al equipo, asegurando el equilibrio y la cohesión en el campo. Esta transición le ha permitido desarrollar una comprensión más profunda del juego, combinando habilidades defensivas con su experiencia ofensiva.

A pesar de los desafíos que enfrenta el Futsal en México, como la falta de una liga profesional, Atri mantiene un enfoque positivo y ambicioso. Su objetivo personal es seguir mejorando y contribuyendo al éxito del equipo nacional. A corto y mediano plazo, la Selección se concentra en destacarse en torneos internacionales, trabajando arduamente para elevar su nivel de competencia y obtener buenos resultados en competiciones regionales y mundiales. Él identifica varios factores que han impedido que el Futsal tenga el mismo impulso que el Fútbol en México. La ausencia de una liga profesional de Futsal limita las oportunidades de desarrollo y visibilidad del deporte.

Además, la atención y los recursos se concentran en el Fútbol tradicional, dejando al Futsal en un segundo plano. Sugiere que involucrar a equipos profesionales

de Fútbol podría ser clave para aumentar la proyección del Futsal. Equipos como América y Chivas, si crearan sus propios equipos de Fútbol, podrían atraer más atención y apoyo para el deporte.

A nivel internacional, países como Argentina, España, Portugal y Brasil ya han establecido modelos exitosos de Fútbol, con clubes de renombre que cuentan con sus propios equipos

de Fútbol. Abraham cree que adoptar un enfoque similar en México podría ayudar a impulsar el Fútbol, integrando a equipos profesionales y fomentando una mayor participación desde las categorías infantiles.

La diferencia entre el Fútbol y el Fútbol es notable en términos de reglas, tamaño del campo y número de jugadores. Sin embargo, Atri enfatiza que ambos deportes se complementan. El Fútbol, con su ritmo rápido y espacio reducido, mejora la técnica individual y la capacidad de tomar decisiones rápidas. Estas habilidades son invaluable para cualquier jugador de Fútbol, proporcionando una base sólida para el desarrollo de un jugador completo y versátil.

En cuanto a su preparación física y mental, subraya la importancia de mantenerse activo y en forma. Para él, el ejercicio es una parte integral de su vida, y actividades como el kickboxing, el Tenis y el propio Fútbol lo ayudan a mantenerse en forma y listo para cualquier convocatoria.

Su viaje en el Fútbol comenzó de una manera inesperada, a través de su amor por el Tenis y la influencia de sus amigos aquí en el Dépor. Sin embargo, una vez que descubrió el Fútbol, quedó enamorado del deporte y ha dedicado su vida desde entonces. Recuerda con grato orgullo su participación en equipos representativos del CDI, así como su participación en Macabiadas en Israel y Juegos Macabeos Panamericanos donde obtuvo distintas medallas.

Abraham Atri concluye con un mensaje inspirador para aquellos que desean cumplir sus sueños. Insiste en la importancia de la constancia y el trabajo duro, recordando que nada en la vida es gratis. "El que quiere algo, no tiene pretextos," dice con convicción. Para él, el Fútbol es un deporte lleno de emociones y adrenalina, donde cada segundo cuenta y cualquier jugada puede ser decisiva. Su pasión por este deporte es un testimonio de su dedicación y amor por el deporte, un amor que continúa inspirándolo a alcanzar nuevas alturas y a enfrentar cada desafío con determinación y entusiasmo. ■

GALA DE CIRCUS ACADEMY

¡LA MAGIA ESTÁ POR LLEGAR!

Vivamos como el circo: con equilibrio, valentía y mucha risa
Anónimo

// ALEJANDRO CASTILLO

Para celebrar el fin del proceso formativo de nuestros niños y niñas de Circus Academy, el próximo domingo 9 de junio llevaremos a cabo la primera edición de la Gala de Arte Circense de nuestra academia. El objetivo es compartir y acercar a la gente al arte circense a través de diversos actos que transmitirán emoción, diversión y fantasía.

Presentamos una gala artística con una doble intención: sorprender al público con diferentes disciplinas y técnicas circenses y, al mismo tiempo, crear un espectáculo diferente, cómico, dinámico y adaptado a diferentes edades.

En cada función se presentarán diversos actos individuales y grupales que muestran no solo habilidades técnicas, sino también los caminos de constantes búsquedas artísticas, contruidos a partir de la integración creativa de las artes y de los saberes corporales y teóricos proporcionados durante todo nuestro periodo de clases.

Tendremos dos funciones, una a las 16:00 y otra a las 17:30 horas, llenas de emoción, sentimientos y grandes actuaciones de nuestras niñas y niños de artes circenses y Danza Aérea. Además, contaremos con la presentación de diversos números circenses a cargo de nuestros talentosos maestros de Circus Academy.

La gala es un espectáculo de circo recomendado para disfrutar en familia, con un formato de varieté circense que incluye mucho humor, números de circo y participación del público, cerrando así nuestro último evento del año.

Recuerden, en el circo nada es imposible.

¡No te pierdas este increíble espectáculo con grandes artistas! Tenemos una cita el próximo domingo 9 de junio en la cancha de frontenis techado. Los boletos se pueden adquirir directamente en el Comité de Actividades ubicado las oficinas Corporativas del CDI. ■



CINE Y LIBROS

La Biblioteca propone...

// ANGIE RÍOS

A muchos de nosotros nos gusta lo que sentimos cuando nos sentamos a ver una buena película. Si es triste, puede ayudarnos a liberar emociones, mientras que una comedia puede levantarnos el ánimo. Cualquiera que sea el género, contribuye a la relajación y el optimismo, al reducir el estrés y la ansiedad, además de desarrollar la imaginación, la creatividad y la memoria.

En esta ocasión, la Biblioteca Moisés y Basi Mischne te propone ver alguna de estas películas, todas con contexto judío. Algunas de estas películas trascendieron por diferentes motivos y, desde entonces, han tocado la mente y el corazón de las personas.

El gran dictador: Esta emblemática película de Charles Chaplin tiene como referencia judía el hecho de que los protagonistas son judíos. Chaplin fue el primer gran productor cinematográfico en denunciar con humor, incluso antes del inicio de la Segunda Guerra Mundial.

¡Devuelve el anillo!: Una divertida comedia en la que Eleanor y Noam, recién casados, descubren un anillo enviado por la ex novia de Noam en la suite de su hotel. Antes de pasar su noche de bodas juntos, deciden buscar a la ex novia para devolverle el anillo, enfrentándose a amantes pasados y dudas reprimidas en el transcurso de una sola noche.



El secuestro del Papa: En este apasionante drama histórico, Marco Bellucci reconstruye la historia real de Edgardo Mortara, un niño judío de siete años que en 1858 fue separado a la fuerza de su familia por las autoridades católicas. Bellocchio entrelaza la lucha de los padres por recuperar a su hijo con el proceso de unificación italiana y los intentos desesperados de la Iglesia por aferrarse a su poder.

Yentl: Tras la muerte de su padre, Yentl, una chica judía, se disfraza de hombre para estudiar el Talmud en una escuela rabínica. Basado en un relato del Premio Nobel Isaac Bashevis Singer, la película narra cómo Yentl se enamora de Avigdor, su compañero de clase que ignora su verdadero sexo, y muestra su lucha contra la discriminación de género.

Los rostros de mi comunidad

Inauguración:
**Domingo 9 de junio de 2024,
11:00 horas**

Esta exposición permanecerá
hasta el 13 de junio de 2024

TERRAZA RUZANSKY

CDI
Academia de Arte

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 524.

Gala de CIRCUS ACADEMY

DOMINGO 9 DE JUNIO, 2024

16:00 y 17:30 horas
Cancha de Frontenis

CDI

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400 extensión 505.

El violinista en el tejado: Adaptación cinematográfica de un célebre musical de Broadway, esta película narra la historia de una comunidad judía en Anatevka, Rusia, a través de Tevye, un lechero decidido a casar a sus hijas. La trama muestra el choque entre las antiguas tradiciones y la nueva mentalidad de los jóvenes, así como las injusticias sufridas por el pueblo judío a manos de la Rusia zarista.

Especiales: Esta película, que da una lección a la humanidad, sigue el día a día de dos asociaciones solidarias francesas, La voz de los Justos y La escala. Sus responsables, Bruno, un judío, y Malik, un musulmán, se dedican a educar y cuidar de jóvenes con autismo y a dar oportunidades a jóvenes de barrios desfavorecidos. A pesar de las dificultades económicas, Bruno sigue acogiendo casos desesperados, mientras Malik forma a futuros cuidadores.

El superviviente de Auschwitz: Basada en hechos reales, esta cinta sigue la trayectoria de Harry "Hertzko" Haft, un judío polaco encerrado en el campo de concentración de Jaworzno. Después de la Segunda Guerra Mundial, Harry emigra a Nueva York para labrarse una carrera como boxeador y buscar a su amada Leah Krichinsky, convencido de que ella sobrevivió a la persecución nazi. ■

¡Disfruta de estas propuestas cinematográficas!

90º CICLO DE CINE REFLEXIÓN

El amante de Lady Chatterley

Director: Just Jaeckin
Gran Bretaña, 1981
Duración: 1:39'

Adaptación de la novela de D.H. Lawrence.

En la Inglaterra de principios del siglo XX, Constance es la esposa del aristócrata Sir Clifford Chatterley. Durante la I Guerra Mundial, Clifford recibe un llamado a luchar

en el frente, pero queda herido gravemente, parálítico e impotente.

El matrimonio vive retirado en el campo en la mansión familiar de los Chatterley, y Constance ve como se marchita su juventud sin poder satisfacer sus deseos carnales.

Con el consentimiento de su marido, Lady Chatterley inicia una relación con Oliver, el guardabosque de modos rudos y apasionados, pero lo que se inicia como una aventura carnal evoluciona hasta convertirse en una verdadera historia de amor. ■

Fecha: martes 28 de mayo.

Horario: 16:30 horas.

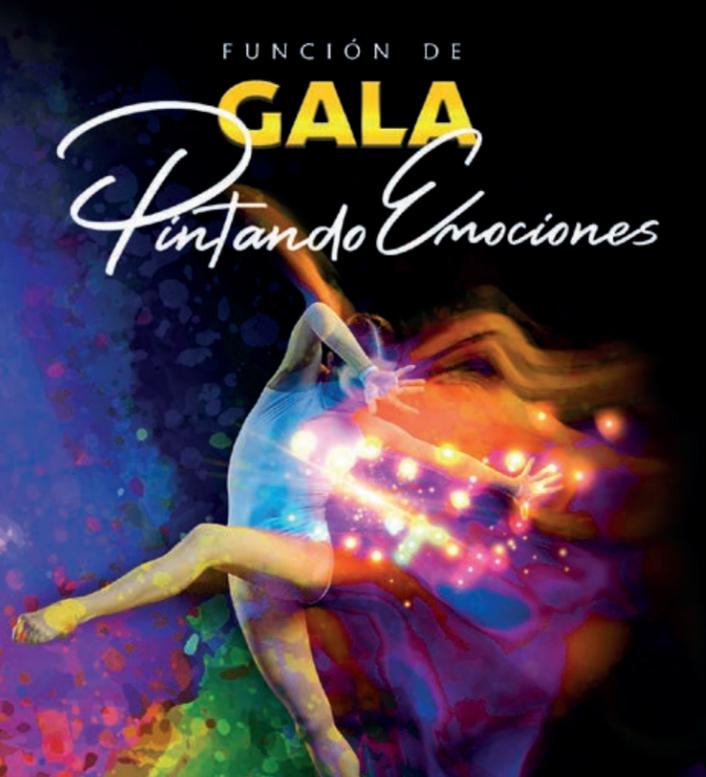
Lugar: Ex Salón de Juegos

Análisis y comentarios: Dra. Eugenia Behar Rosanes

Esta actividad es para mayores de 18 años.



FUNCIÓN DE
GALA
Paintando Emociones



DOMINGO 26 DE MAYO, 2024
SALÓN MURAL, CDI

SE ABREN PUERTAS 18:00 HORAS
INICIO DEL EVENTO 19:00 HORAS



INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES AL TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIÓN 504.

TRAMITA TU CREDENCIAL INAPAM



SI YA CUMPLISTE 60 AÑOS
PRESENTA ORIGINAL Y COPIA DE:

- Identificación oficial vigente** (credencial de elector, pasaporte, cartilla, cédula profesional y carta de identidad)
- CURP**
- Acta de nacimiento legible**
- Comprobante de domicilio** no mayor a seis meses (teléfono, luz, gas, agua o predial)
- 1 fotografía tamaño infantil reciente**
- Número telefónico y CURP actualizado de un contacto** en caso de emergencia

Tu credencial actual no pierde validez

Próximamente
en el mes de junio
Jornada INAPAM

Informes en el teléfono 55 2629 7400 extensiones. 409,507 y 510.

TÚ TAMBIÉN VEN A GOZAR EL FIN DE SEMANA

// ARANZA MERCADO

Del viernes 17 al domingo 19, recibimos a tres Tnuot: Macabi, Scouts Israelitas y Ahabah Ve Shalom. Dos de estas Tnuot montaron casas de campaña en el lago y en los campos. Macabi, quienes se hospedaron en las cabañas, disfrutaron su estancia realizando diversas actividades tanto en el lago como en la alberca, usando las lanchas y participando en guerras de globos con agua. Por otro lado, en los campos, los grupos disfrutaron de la noche con fogatas y diversas actividades, entre ellas, Gotcha.

Nos complace informarles que del 24 al 26 recibiremos a un grupo interno de Fomento Deportivo. En este campamento, practicarán y jugarán diversos deportes como Voleibol, Tenis, Futbol, Futsal, Baloncesto y Béisbol.

Nos gustaría invitarlos a que nos visiten este fin de semana. Vengan, diviértanse, refrésquense y pasen un tiempo agradable con su familia y amigos en la alberca y el lago de T-Poz. Si eres más extrovertido o te gustan las actividades extremas, te invitamos a reservar alguna de nuestras actividades: Tirolesa, Gotcha, Muro de escalar, Tiro con arco, entre otras.

Recuerda que todos los meses tenemos días en los que puedes traer a tu mascota a disfrutar con toda la familia. Este sábado 25 de mayo, no la dejes en casa; tenemos áreas especiales donde pueden disfrutar del día juntos. ■



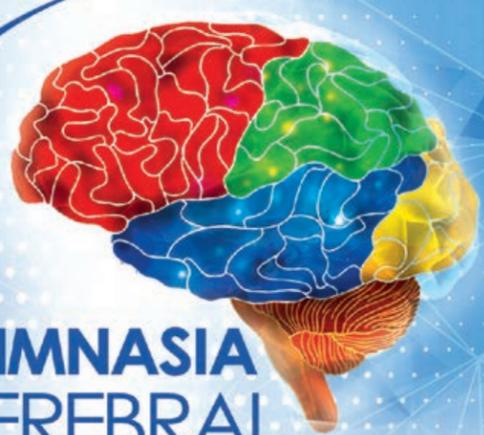
PRESENTACIONES DE LIBRO

El CDI quiere estar contigo cuando tu obra literaria salga a la luz, y abre sus puertas a aquellos escritores que quieran presentarla dentro de sus instalaciones.

Si quieres dar a conocer tu trabajo, contáctanos para disponibilidad.



Informes en Coordinación de Biblioteca Moisés y Basi Mischne CDI, al teléfono 55 2629 7400, extensiones 517 y 520, o al correo electrónico rios@cdi.org.mx con Angie Ríos.



GIMNASIA CEREBRAL

Aprende a relajarte y a contactar con la respiración consciente, dale la importancia a tu cuerpo, mente y espíritu.

A PARTIR DE LOS 18 AÑOS DE EDAD
Miércoles 16:00 horas
 Salón Ejecutivo Moisés Gittin
 PROFESORA:
AMADA CORKIDI

INFORMES E INSCRIPCIONES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES. TELÉFONO 55 2629 7400. EXTENSIONES 510 Y 507.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

Del 26 de mayo al 2 de junio

DOMINGO 26 DE MAYO

12:00 a 13:00 horas Club de Oro y Actividades Familiares
Domingo musical/ Grupo canto a la vida/Plaza Macabi

MIÉRCOLES 29 DE MAYO

11:00 a 12:00 horas Método Feldenkrais /
Salón Ballet 1

16:00 a 17:00 horas Gimnasia Cerebral /
Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

MARTES 28 DE MAYO

11:00 a 12:00 horas Ritmos Latinos /
Salón Auxiliar 1

11:00 a 12:00 horas Gimnasia Especial /
Gimnasio Carlos Fishbein

11:00 a 12:00 horas Gimnasia Terapéutica /
Salón Mural

11:00 a 12:00 horas Baile y fortalecimiento físico /
Salón Abraham Broitman

11:00 a 12:00 horas Yoga/ Salón Ballet 1

13:00 a 14:00 horas Dibujo y Pintura / Salón 4
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas Fortalecimiento integral / Ex Salón
de juegos

13:00 a 14:00 horas Historia y actualidades judías / Salón
5 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

16:30 a 19:30 horas Cine Reflexión
El amante de Lady Chatterley/ Ex Salón
de Juegos

JUEVES 30 DE MAYO

11:00 a 12:00 horas Ritmos Latinos /
Salón Auxiliar 1

11:00 a 12:00 horas Gimnasia Especial /
Gimnasio Carlos Fishbein

11:00 a 12:00 horas Gimnasia Terapéutica /
Salón Mural

11:00 a 12:00 horas Baile y fortalecimiento físico /
Salón Abraham Broitman

11:00 a 12:00 horas Yoga/ Salón Ballet 1

13:00 a 14:00 horas Dibujo y Pintura / Salón 4
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas Gotitas Culturales / Salón 5
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas Gimnasia Cerebral / Salón Ejecutivo
Moisés Gitlin

DOMINGO 2 DE JUNIO

12:00 a 13:00 horas Club de Oro y Actividades Familiares
No habrá actividad



INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES
AL TELÉFONO 55 2629 7400
EXTENSIONES 510 Y 507.



Síguenos en nuestras redes sociales



WWW.CDI.ORG.MX
WWW.CDI-INFORMA.COM



FESTIVAL 33 Habima DE TEATRO

RESEÑAS FESTIVAL HABIMA DE TEATRO

// YESENIA SADOVITCH Y JACKIE FINKLER

Desde Cero

El pasado jueves 16 de mayo, vivimos la inauguración del 33 Festival Habima de Teatro, donde pudimos presenciar un gran espectáculo a cargo del elenco de la obra Desde Cero el musical, una obra creada e improvisada desde cero con ayuda del público por medio de sus propuestas.

Dónde nos llevaron y nos envolvieron en la historia que fueron creando, así como la música que acompañó a este musical. Nos hicieron reír y disfrutar un momento muy agradable. El público estuvo conectado en todo momento. Si te la perdiste, Desde Cero, el musical se presenta actualmente todos los lunes, a las 20:45 horas, en el teatro Milán. ■



La cena de los idiotas

Familia Hanoar Hatzioni

Se trata de una comedia de enredos escrita por Francis Veber, presentada el 18 de mayo por el grupo Hagshama, integrado por jóvenes de la Familia Hanoar Hatzioni y dirigida por Eitan Berenfeld. Esta es la primera obra de la categoría competitiva de Juventud.

La trama nos sitúa en una cena poco común, donde se plantea la idea de burlarse de un personaje invitado: el más idiota, para que los demás se diviertan a su costa. Aunque parece un argumento sencillo, en el desarrollo de esta difícil temática, se suceden una serie de acontecimientos que hacen cuestionarse: ¿quién es realmente el más idiota? Esta premisa arranca múltiples risas, ofreciendo un gran momento al público.

Es grato reconocer el trabajo de este grupo de jóvenes, en su mayoría noveles, tan bien dirigidos y con una interpretación de sus personajes hecha a conciencia. Su enfoque Stanislavskiano demuestra el interés por hacer una obra de calidad. Una ovación para estos jóvenes actores que nos dejaron un muy buen sabor de boca al iniciar el Festival. ■

Tikva

Caravan Teatro A.C.

La tarde del domingo 19 de mayo, el grupo Caravan Teatro, nos regaló una magnífica obra musical, Tikva, esperanza, donde nos hizo recordar quiénes somos, de dónde venimos y dónde estamos parados hoy en día. Recordando los horribles momentos que vivimos como pueblo judío, el pasado 7 de octubre de 2023, haciendo un recorrido de lo que viven las familias en Israel y en el mundo, incluso en México. Pero dejándonos esa gota de esperanza, tikva, para seguir adelante y poder decir aquí estamos más unidos que nunca, como judíos, como pueblo, como nación. Am Israel Jai ■



Respirando Teatro

Respirando Teatro

FESTIVAL 33 Habla



Sábado 25 de mayo
21:00 horas

Obra: **EL FOCO QUE NO PRENDE**

Grupo: FOCO QUE NO PRENDE
Categoría: Abierta
Institución: Independiente



Domingo 26 de mayo
11:30 horas

Obra: **LA DETECTIVE, LOS VALORES Y EL SALÓN DE CLASES**

Grupo: 5ªA
Categoría: Hablmita
Institución: Colegio Hebreo Monte Sinal



Domingo 26 de mayo
16:30 horas

Obra: **LOS CUQUIS**

Grupo: MAGUÉN SECUNDARIA
Categoría: Hablmita Teens
Institución: Colegio Hebreo Maguén David



Lunes 27 de mayo
21:00 horas

Obra: **EL FOCO QUE NO PRENDE**

Grupo: FOCO QUE NO PRENDE
Categoría: Abierta
Institución: Independiente



Sábado 1 de junio
21:00 horas

Obra: **MÁS PEQUEÑOS QUE EL GUGGENHEIM**

Grupo: VEGA
Categoría: Abierta
Institución: Independiente



Domingo 26 de mayo
10:00 horas

Obra: **UNA LECCIÓN DE VALORES**

Grupo: 5ªB
Categoría: Hablmita
Institución: Colegio Hebreo Monte Sinal



Domingo 26 de mayo
12:00 horas

Obra: **POR UNA CIUDAD CON VALORES**

Grupo: 5ªC
Categoría: Hablmita
Institución: Colegio Hebreo Monte Sinal



Domingo 26 de mayo
17:00 horas

Obra: **JOSÉ EL SOÑADOR CENTENNIAL**

Grupo: CIRCO, MAROMA Y TEATRO
Categoría: Hablmita Teens
Institución: Escuela Yavne



Martes 28 de mayo
21:00 horas

Obra: **CLUE**

Grupo: PSIQUE TEATRO
Categoría: Abierta
Institución: Comunidad Sefaradí



Lunes 3 de junio
21:00 horas

Obra: **CONTROL**

Grupo: JUVENTUD CDI
Categoría: Abierta
Institución: Centro Deportivo Israelita



Domingo 26 de mayo
10:30 horas

Obra: **LA DETECTIVE VALORES Y EL CASO DEL PARQUE GRANDE**

Grupo: 5ªE
Categoría: Hablmita
Institución: Colegio Hebreo Monte Sinal



Domingo 26 de mayo
12:30 horas

Obra: **EL MUNDO AL REVÉS**

Grupo: AGENTES EMES
Categoría: Hablmita
Institución: Colegio Olamí ORT



Domingo 26 de mayo
17:30 horas

Obra: **LA FUNCIÓN NO ESTÁ CANCELADA**

Grupo: MASEIJA
Categoría: Hablmita Teens
Institución: Colegio Olamí ORT



Miércoles 29 de mayo
21:00 horas

Obra: **IL CAMERIERE**

Grupo: PROYECTO SIMJAH
Categoría: Abierta
Institución: Centro Comunitario Condessa Shul Agudat Hajlim



Martes 4 de junio
21:00 horas

Obra: **UN SACO DE CANICAS**

Grupo: TESPIS TRAMOYANOS
Categoría: Juvenil
Institución: Escuela Yavne



Domingo 26 de mayo
11:00 horas

Obra: **DETENGAMOS A LA PANDILLA ENGAÑOSA**

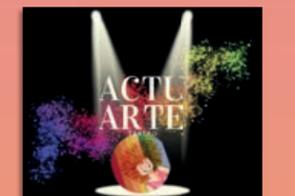
Grupo: 5ªD
Categoría: Hablmita
Institución: Colegio Hebreo Monte Sinal



Domingo 26 de mayo
13:00 horas

Obra: **NASHJÓN, EL NIÑO QUE TENÍA MIEDO DE NADAR**

Grupo: TZEIRIM
Categoría: Hablmita
Institución: Escuela Yavne



Domingo 26 de mayo
18:00 horas

Obra: **EMOCIONES EN COLOR**

Grupo: ACTUARTE
Categoría: Participación especial
Institución: Independiente



Jueves 30 de mayo
21:00 horas

Obra: **YO CREO...**

Grupo: TRAS BAMBALINAS (Macabi Hatzair México)
Categoría: Juvenil
Institución: Centro Deportivo Israelita



Miércoles 5 de junio
21:00 horas

Obra: **OLVIDO O BALADA PARA UNA NIÑA TRISTE**

Grupo: KINES
Categoría: Juvenil
Institución: Colegio Hebreo Maguén David



Procultura
y Desarrollo Artístico A.C.

AL Habima DE TEATRO

16 MAYO 2024 16 JUNIO



**Domingo 9 de junio
11:00 horas**

Obra: LAVABLE

Grupo: PRIMARIA MAGUÉN
Categoría: Habimita
Institución: Colegio Hebreo Maguén David



**Domingo 9 de junio
17:30 horas**

Obra: LA ÉPICA FIESTA DE CUMPLEAÑOS

Grupo: LOS PRODUCTORES
Categoría: Teatro corto *Participación especial*
Institución: Centro Deportivo Israelita



**Domingo 9 de junio
19:30 horas**

Obra: 26 HOMBRES

Grupo: AMITUD (Macabi Hatzair México)
Categoría: Teatro corto
Institución: Centro Deportivo Israelita



**Domingo 9 de junio
19:30 horas**

Obra: QUÍTATE LOS PANTALONES

Grupo: SKENE (Juventud CDI)
Categoría: Teatro corto
Institución: Centro Deportivo Israelita



**Sábado 8 de junio
21:00 horas**

Obra: UN DIOS SALVAJE

Grupo: COMPAÑIA CDI
Categoría: Abierta
Institución: Centro Deportivo Israelita



**Domingo 9 de junio
11:30 horas**

Obra: ¿Y SI NO CRECIÉRAMOS?

Grupo: BHHI
Categoría: Habimita
Institución: Bet Hayladim



**Domingo 9 de junio
17:30 horas**

Obra: EL TIEMPO

Grupo: GRUPO CDI
Categoría: Teatro corto
Institución: Centro Deportivo Israelita



**Domingo 9 de junio
19:30 horas**

Obra: LOVE/SICK

Grupo: CAPÍTULO UNO: OBSESIVOS
Categoría: Teatro corto
Institución: Centro Deportivo Israelita



**Lunes 10 de junio
21:00 horas**

Obra: ACÁ EN LA TIERRA

Grupo: GUIMEL
Categoría: Abierta
Institución: Guimel



**Domingo 9 de junio
10:00 horas**

Obra: LA OBRA EN LA QUE NUNCA NOS PUSIMOS DE ACUERDO

Grupo: CADA VEZ SOMOS MENOS
Categoría: Habimita
Institución: Colegio Olamí ORT



**Domingo 9 de junio
12:00 horas**

Obra: CHARLIE Y LA FÁBRICA DE CHOCOLATES

Grupo: YELADUDES
Categoría: Habimita
Institución: Colegio Hebreo Tarbut



**Domingo 9 de junio
17:30 horas**

Obra: OH-OHI (Fragmento de Lovesick)

Grupo: ANAGNÓRISIS
Categoría: Teatro corto
Institución: B'tul / Sojnut / Agencia Judía



**Domingo 9 de junio
10:30 horas**

Obra: EL CEREAL EMBRUJADO

Grupo: DE LOS OCHO
Categoría: Habimita
Institución: Colegio Olamí ORT



**Domingo 9 de junio
12:30 horas**

Obra: JERUT

Grupo: LUZ DE VIDA
Categoría: Habimita
Institución: Colegio Or Hajaylm



**Domingo 9 de junio
17:30 horas**

Obra: BULE Y FULE

Grupo: LEMONELI'S
Categoría: Teatro corto
Institución: Independiente



Verano CDI 2024

Diversión y seguridad como ningún otro lugar

DEL **15** DE
JULIO AL
9
DE AGOSTO

Para niños de 3 a 13 años de edad
Inscripciones semanales

Primera semana del 15 al 19 de julio
Segunda semana del 22 al 26 de julio
Tercera semana del 29 de julio al 2 de agosto
Cuarta semana del 5 al 9 de agosto

¿Qué incluye Verano CDI 2024?

- Kit de inscripción
- Todos los materiales necesarios para las actividades
- Viernes Keff en el CDI
- Personal especialista en cada área
- Personal médico
- Seguridad

OFERTA OLAMÍ ORT

NITZANIM OLAMÍ

3 a 5 años de edad

Este campamento es impartido por las y los maestros de kínder de Olamí quienes con su especialidad en educación para niños en edad preescolar brindan una experiencia inolvidable a los niños y niñas, de la mano de los maestros de Fomento Deportivo del CDI, quienes tienen a su cargo la parte de activación física.

Esta experiencia está enfocada en desarrollar de manera divertida múltiples habilidades a través de diversas actividades deportivas, artísticas y recreativas, facilitando el aprendizaje en todos los y las peques de forma lúdica.

Lunes a viernes de
9:30 a 14:00 horas



CAMP FUTBOL OLAMÍ

6 a 13 años de edad

Los campamentos de Fútbol, son ideales para niños que quieran aprender y dominar este deporte, centrando la actividad en práctica en posiciones específicas, sesiones de estrategia, juegos de práctica competitivos y enseñanza de las complejidades del juego de la mano de los grandes maestros de Fútbol del CDI.

Lunes a viernes de
9:30 a 14:00 horas



OFERTA CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA

NITZANIM

3 a 5 años de edad

¡Descubre la aventura en Nitzanim CDI! Un mundo de diversión y aprendizaje para los pequeños. Inscríbelos ahora y déjalos disfrutar de increíbles actividades de la mano de las maestras del Colegio Olamí ORT y especialistas que desarrollarán habilidades físicas y creativas de forma lúdica e inolvidable en tus hijos. ¡No te pierdas esta experiencia única en Nitzanim!

Lunes a viernes de
9:30 a 14:00 horas



CAMP CDI

6 a 13 años de edad

¡Descubre la aventura en Camp CDI! Un mundo de diversión y aprendizaje espera a tus hijos. Inscríbelos ahora y déjalos disfrutar de emocionantes deportes como Fútbol, ¡y más! Coordinado por expertos en educación no formal, tendrán peulot y talleres recreativos impartidos por maestros especialistas. ¡No te pierdas esta experiencia única en Camp CDI!

Los deportes que se impartirán en Camp CDI son:

- Fútbol • Handball • Pádel
- Básquetbol • Atletismo
- Artes marciales

Lunes a viernes de
9:30 a 14:00 horas



CLÍNICAS DEPORTIVAS

6 a 13 años de edad

Para los apasionados del deporte, continuamos con entrenamientos para equipos representativos, mientras que nuestras Clínicas Deportivas están disponibles para todos. ¡Potencia tus habilidades y disfruta aprendiendo en un ambiente divertido y enriquecedor!

Regístrate ahora para asegurar tu lugar en nuestras emocionantes Clínicas Deportivas y equipos.

Las Clínicas Deportivas son:

- Básquetbol • Béisbol • Fútbol
- Gimnasia Artística • Gimnasia Rítmica
- Karate • Natación • Fútbol Soccer
- Taekwondo • Tenis

Lunes a viernes de
9:30 a 14:00 horas



6 a 13 años de edad

Nuestro equipo de maestros altamente capacitados garantiza un ambiente seguro y estimulante donde los niños pueden explorar y desarrollar sus habilidades circenses. Además, ofrecemos talleres creativos y actividades para fomentar la imaginación y la expresión artística.

¡No te pierdas la oportunidad de ser parte de esta aventura única en Camp Circus! ¡Regístrate ahora y prepárate para vivir momentos mágicos y emocionantes bajo la carpa del circo!

Las actividades que se impartirán en Camp Circus:

- Danza aérea • Trapecio • Aro • Malabares
- Clown

Lunes a viernes de
9:30 a 14:00 horas

PRONTO PAGO

Del 2 de mayo al
2 de junio del 2024

PRECIOS VERANO CDI

SOCIOS y alumnos Olamí ORT

Con pronto pago
\$ 1,550.00

Sin pronto pago
\$ 1,730.00

NO SOCIOS

Con pronto pago
\$ 1,860.00

Sin pronto pago
\$ 2,080.00

PRECIO TRANSPORTE POR SEMANA

Se ofrecerá transporte opcional con costo extra en DOS puntos base de la Zona Poniente al CDI Sotelo, para quienes lo soliciten.

Escuela Yavne
Colegio Olamí ORT

SOCIOS
y alumnos Olamí ORT
\$ 1,280.00

NO SOCIOS
\$ 1,400.00

Nota: Sujeto a inscripción mínima.



Natura

Inscripciones en: www.cdi.org.mx y en la App CDI
Informes en el módulo ubicado en la entrada de Socios del CDI,
o al teléfono 55 2629 7400

CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA. Extensiones 501, 502, 504, 470 y 463
PUNTO CDI MONTE SINAI. Extensiones 101, 103 y 104

INSCRÍBETE
AQUÍ

<https://inscripciones.cdi.org.mx>



FALLECE PETER KATZ, ESCRITOR Y SOBREVIVIENTE DEL HOLOCAUSTO

// SUSY ANDERMAN

Peter Katz nació en Viena en 1930, hijo único de una pareja de judíos austriacos. Cuando tenía ocho años de edad, iba a la escuela de gobierno todos los días, en la que había más o menos un 12% de estudiantes judíos, lo que correspondía al porcentaje de judíos en la población de Viena.

Contaba Peter que Hitler entró con gran júbilo entre los austriacos, dos días de vacaciones fueron decretadas para celebrar el triunfo de la entrada del ejército alemán a Austria, al tercer día volvería a la escuela y comenzaría su amarga pesadilla cuando fue expulsado por ser judío, siendo para él en su inocencia infantil, la aparición del antisemitismo. Así llega la Kristallnacht en Viena, el 9 y 10 de noviembre de 1938. En su libro *Lej, lejá...* destino de una familia judía, relata su testimonio de vida, un recuento de su niñez que le llevó más de 60 años escribir porque recordar esos momentos nunca fue fácil.

Para salvarse, su madre lo envió a Bélgica en un tren de la Cruz Roja Internacional financiado por la familia Rotschild, que buscaba poner a salvo de los atropellos nazis a niños judíos de entre 6 y 14 años. Fue uno más de los 750 niños en el tren que partió rumbo a Bruselas, vía Colonia, el 2 de diciembre de 1938. Portaba una petaquita de 15 kilogramos que incluía las fotografías familiares y el libro de rezo.

En Bélgica, en 1942, comenzaron las razzias, la limpieza de judíos para enviarlos a los campos de trabajo y exterminio. Los Lanksner, sus padres adoptivos cuando perdió a los suyos encontraron un escondite al estilo del de Ana Frank. La pareja pasó ahí dos años ocho meses sin siquiera ver la luz. Peter, de 12 años, logró obtener papeles falsos, un trabajo en un laboratorio fotográfico y ser correo de la resistencia. Con el nombre de Jean Vandervelde pasó a ser un joven belga de origen cristiano. Así sobrevivió la guerra.

Sin patria y sin raíces llegó a México en 1946. Ya un adulto lastimado de apenas 15 años.

Conoció a su esposa en México, una mujer de Guatemala, con quien se casó en 1954 cuando tenía 24 años y tuvieron cuatro hijos nacidos en México que le dieron nietos y ya bisnietos.

¿Qué se les puede decirles a las personas que están negando el Holocausto?, preguntaba Peter Katz, y manifestaba no solo su enojo sino su desesperanza, decía: “¡Negando! ¿Bueno, que no conocen la historia? La humanidad, los humanos debemos tener mucho cuidado de lo que hacemos, pensar en lo que hacemos; porque el odio no lleva a nada positivo, destruye; la tolerancia, que debería de existir, es algo constructivo. Yo espero que nunca vuelva a suceder eso, pero tenemos constancia de que sí existen masacres de una tribu a la otra, de una parte de la población a la otra.



Yo creo que los humanos debemos de tener esa vigilancia constante, contra la intolerancia”.

Peter Katz se convirtió en Presidente de la Unión de Sobrevivientes del Holocausto, su misión siempre estaba dirigida a transmitir su propia experiencia, visitó universidades, colegios, diversas instituciones, siempre presente incansablemente para dar testimonio de la Shoá, dentro y fuera de la comunidad judía.

Su papel como escritor fue relevante no solo sobre aspectos de su vida, su visión y conocimiento permitía a sus lectores reflexionar diferentes

temas como un importante líder de opinión que luchaba por la libre expresión de ideas y la apertura de diálogos como un cambio y con la tendencia a una evolución de pensamiento crítico. Un promotor cultural y de investigación constante, editó el libro *Premios Nobel Judíos* en el afán de resaltar la impronta judía como gritando al mundo de lo que perdió en riqueza de capital humano con seis millones de vidas truncadas y sacrificadas por los nazis.

Realizó su Bar Mitzvá ya como adulto mayor, cumpliendo la promesa como judío, en una ceremonia en la que conmovió a todos quienes presenciaron ese emotivo acto de conexión con su verdadero yo judío, con sus desaparecidos padres y con la ilusión de todo joven que se compromete con su identidad y sus obligaciones morales. Mencionaba la connotada escritora Silvia Cherem en ese momento: “¿Sabes quién eres? Eres un Katz, un Cohen Tzedek”. Y es cierto, para inflarlo a él y a nosotros de orgullo, te has comportado como tal: como un Katz, como un Cohen Tzedek”.

Su amigo Briedich Steiner, también sobreviviente, lo acompañó en conferencias sobre el Holocausto y los Derechos Humanos, ambos generaban foros y mesas de diálogo para profundizar sobre el fenómeno del odio. Decían “creemos que el mundo aprendió, confiamos que el mundo cambió a partir del Holocausto y se establecieron los tribunales internacionales de justicia, hay mayor conciencia en el mundo, creemos que la humanidad está mejorando, sino tuviéramos esta creencia que el mundo va hacia su mejoría, no tendría ningún sentido seguir viviendo”.

Hoy nos abandona, deja un legado y una enorme estafeta que se deberá continuar porque la pérdida de un sobreviviente no solo es dolorosa por la persona que nos deja, sino por ser un testimonio viviente de generaciones que se alejarán con el tiempo pero que nos dejan la obligación de mantener viva la memoria del Holocausto como advertencia.

Peter Katz Z”L ya no está con nosotros, recordaremos siempre la enseñanza que dejó en cada uno y en muchos que lo escucharon. ■

MAAYAM HAJAIM

Apoyando a los seres queridos que actualmente luchan por su salud mental

La salud mental es un componente crucial del bienestar general de una persona. Al igual que la salud física, la salud mental afecta cómo pensamos, sentimos y actuamos. Sin embargo, a menudo se pasa por alto y no se le da la atención que merece. Mayo, mes de la conciencia sobre la salud mental, nos brinda una oportunidad para reflexionar sobre la importancia de cuidar nuestra salud mental y la de nuestros seres queridos. Este artículo ofrece orientación sobre cómo apoyar a alguien que lucha con problemas de salud mental, enfatizando la importancia de redes sociales de apoyo, aceptación incondicional y consejos prácticos para brindar acompañamiento.

Las redes sociales de apoyo, que incluyen familiares, amigos y comunidades, juegan un papel vital en el tratamiento y recuperación de personas con problemas de salud mental. Tener un sistema de apoyo sólido puede marcar una diferencia significativa en el proceso terapéutico. Estas redes proporcionan un espacio seguro donde las personas pueden compartir sus experiencias, recibir apoyo emocional y sentirse comprendidas. Además, la presencia de una red de apoyo puede ayudar a reducir el aislamiento social, un factor que a menudo exacerba los síntomas de la depresión y la ansiedad.

De vital importancia para el acompañamiento del paciente psiquiátrico o psicológico es la aceptación incondicional y libre de prejuicios. Las personas que enfrentan problemas de salud mental a menudo sienten vergüenza o culpa por su condición, recordando que los trastornos mentales a menudo traen un aura negativa de debilidad, deficiencia y falta de voluntad por parte de quienes ignoran del tema. Mostrarles a los pacientes que los aceptamos tal como son, sin juzgarlos, puede ser increíblemente liberador y terapéutico. La aceptación incondicional significa estar presentes y apoyar a nuestros seres queridos sin intentar cambiar o juzgar sus sentimientos y experiencias. Es fundamental recordar que cada persona es única y que sus luchas con la salud mental son válidas.

Si conoces a alguna persona que actualmente esté en tratamiento, tú puedes hacer una gran diferencia adoptando actitudes comprensivas y empáticas como:

- Escuchar activamente:** Escuchar sin interrumpir y con atención es esencial. A veces, las personas necesitan un oído comprensivo más que soluciones inmediatas o los "hubieras hecho esto".

- Ofrecer compañía:** A veces, simplemente estar presente puede ser de gran ayuda. Ofrecer tu compañía, ya sea en persona o virtualmente, puede hacer que la persona se sienta menos sola.

- Educación:** Infórmate sobre la condición específica que enfrenta tu ser querido. Entender los síntomas y los desafíos puede ayudarte a ofrecer un apoyo más empático y eficaz.

- Animar a buscar ayuda profesional:** Anima suavemente a tu ser querido a buscar ayuda profesional si aún no lo ha hecho. Asegúralos que está bien necesitar y pedir ayuda.

- Evitar frases despectivas o minimizar el dolor:** Frases como "todo está en tu cabeza" o "otros lo tienen peor"

pueden ser muy dañinas. En su lugar, usa frases de apoyo como "estoy aquí para ti" o "entiendo que esto es difícil para ti".

- Cuidar tu propia salud mental:** Apoyar a alguien puede ser emocionalmente exigente. Asegúrate de cuidar tu propia salud mental y busca apoyo si lo necesitas.

- Ser paciente y comprensivo:** La recuperación de problemas de salud mental es un proceso y puede llevar tiempo. Ser paciente y comprensivo ayudará a tu ser querido a sentirse seguro y apoyado.

- Fomentar actividades saludables:** Anima a tu ser querido a participar en actividades que promuevan el bienestar, como el ejercicio, la meditación o hobbies que disfruten.

En este mes de la conciencia sobre la salud mental, recordemos la importancia de estar presentes para nuestros seres queridos que luchan con su salud mental. Ser una fuente de apoyo y acompañamiento puede tener un impacto significativo en su recuperación y bienestar. Al mostrar aceptación incondicional, educarnos sobre sus condiciones y ofrecer una mano amiga, podemos ayudarles a navegar sus desafíos y encontrar un camino hacia la salud mental y emocional. Estar atentos y disponibles para las personas que estimamos no solo fortalece nuestras relaciones, sino que también contribuye a una comunidad más comprensiva y solidaria. ■

¡Llámanos, YA NO estás solo! Línea de atención 24 horas, Maayán Hajaim 55 5292-5131.

VEN Y DISFRUTA

CLASE DE RITMOS LATINOS

Martes y jueves
11:00 horas
Salón Auxiliar 1
Mayores de 18 años

Inscripciones e informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.



COMO MAESTRA O COMO PRACTICANTE #SÉELEJEMPLO

Hagamos del deporte algo mucho más grande.



LAG BAOMER ES UN GRAN ENIGMA

// RAV BENJAMÍN BLECH

En el calendario, Lag Baomer marca los treinta y tres días de la cuenta del Ómer, los días entre Pésaj y Shavuot. Los días previos se observan como un período de duelo por la muerte de 24.000 alumnos de Rabí Akiva como consecuencia de una plaga espantosa. Para recordar sus muertes y conmemorar este evento trágico, disminuimos las alegrías, las celebraciones, la música. Pero en el día 33 nos regocijamos. ¿Por qué? Porque en ese día falleció uno de los mayores rabinos de la era talmúdica, Rabí Shimón bar lojai, que vivió en el siglo II de la era común.

La muerte de los estudiantes de Rabí Akiva se recuerda con dolor. Sin embargo, la muerte de un erudito ilustre

se continúa observando como una de las principales festividades en la ciudad de Merón, el pueblo en las montañas al norte de Israel donde fue enterrado Rabí Shimón.

■ ¿Cómo podemos reconciliar estas dos respuestas diferentes respecto al fin de la vida de los justos?

Quizás la respuesta se encuentra en un extraordinario pedido que Rabí Shimón dejó con sus discípulos el día que falleció. Él les instruyó registrar el momento en que él partía de esta tierra como "el día de mi alegría" y les explicó que esto significaba el día que podía partir feliz de este mundo porque sabía que había cumplido con la misión que le había ordenado la Divinidad.

La verdadera tragedia de la muerte es que representa el cierre de la cortina sobre nuestra capacidad de hacer más para cumplir la razón por la cual D-os envió nuestra alma a la tierra. Sólo lo que llevamos con nosotros en ese momento puede hacernos merecedores de un legado de logros. La muerte pone fin a la historia de nuestra "respuesta" a nuestra misión divina en la vida. Rabí Shimón, el maestro de misticismo judío y de secretos celestiales, fue uno de esos pocos individuos que tuvieron la bendición de saber que habían logrado cumplir con el propósito de su vida. Para él, la muerte no era nada menos que el "Amén" del cielo a la bendición de su vida.

■ Lag Baomer es la festividad que sirve como un recordatorio de la necesidad de cumplir con nuestra misión en la vida.

Hace algunos años, tuve el privilegio de hablar en un encuentro de Gathering of Titans (Encuentro de Titanes). Se trata de un grupo de aproximadamente 100 directores ejecutivos de grandes corporaciones que se reúnen cada año en el MIT o Instituto de Tecnología de Massachusetts para refrescarse intelectual y espiritualmente. En el pro-



grama impreso, le pidieron a cada uno de ellos sintetizar en pocas palabras la filosofía, las metas y los objetivos de sus empresas a través de su declaración de misión. La declaración de misión es vital para una compañía exitosa. Ellos definieron lo que la compañía esperaba lograr, cómo creían que lo iba a lograr, cuál era su plan para el futuro, cómo esperaban verse dentro de 10, 20 y 50 años.

Yo les sugerí a estos titanes de la industria que consideraran escribir una declaración de misión para sí mismos, para sus vidas personales, tal como lo hicieron para sus empresas. Eso les permitiría pensar sobre la forma en que definen el éxito y cómo miden su progreso al tratar de equilibrar finanzas y familia, su riqueza y sus

valores, la manera en que son juzgados por Forbes y la forma en que serán juzgados por su fe y su D-os cuando dejen esta tierra. Imaginen si tuviéramos la misma claridad que tenemos respecto a nuestros libros bancarios respecto a nuestros objetivos personales y cómo planeamos lograrlos. Imaginen si tomáramos nuestras declaraciones de misión personal con tanta seriedad como un manifiesto comercial. Imaginen si nos tomáramos el tiempo de decidir por qué D-os nos puso en la tierra y luego siguiéramos adelante y cumpliéramos el propósito de nuestra vida.

Muchos de estos titanes después me dijeron que la necesidad de pensar profundamente respecto a su misión en la tierra, algo que nunca antes habían intentado hacer con sus propias vidas, fue un verdadero cambio.

■ ¿Cómo podemos descubrir exactamente cuál es nuestra misión?

El Rey David escribió: "Los pasos del hombre son dirigidos por D-os" (Tehilim 37:23). El Baal Shem Tov, el fundador del movimiento jasídico en el siglo XVIII, explicó este versículo de la siguiente manera: aunque durante el día cumplimos nuestras tareas cotidianas de acuerdo con lo que parece ser nuestra propia iniciativa y voluntad, nuestros pasos son "guiados" por un propósito espiritual más elevado. Al final, terminamos en un lugar específico para que tengamos la oportunidad de hacer lo que debe hacerse desde una perspectiva divina.

D-os nos lleva hacia el lugar en donde podremos cumplir nuestra misión en la vida; no siempre necesitamos "encontrarla". Él siempre orchestra las circunstancias para asegurar que tengamos la posición y las herramientas necesarias para cumplir nuestra misión. El desafío es aprovechar el momento. Cuando nos encontramos en un lugar y en una situación específica, eso habla de nuestras capacidades y

requiere nuestra participación; esa es la máxima indicación de que allí hay algo que tenemos que lograr.

Al tratar de determinar la tarea que se nos asignó para nuestra vida, debemos tener cuidado de no confundirnos con los objetivos que otros nos hicieron seguir. El mundo trata de seducirnos para que nos pasemos la vida adquiriendo riquezas y bienes. Su eslogan es: "El que muere con más, gana". Pero no es para eso que nos pusieron en la tierra, y por esa misma razón nuestros bienes materiales nos abandonan de inmediato cuando fallecemos. Einstein es suficientemente sabio como para que confiemos en su consejo: "Trata de no convertirte en un hombre de éxito, mejor trata de convertirte en un hombre de valor".

Quienes tienen conciencia de la idea de misión prestan especial atención a los momentos inesperados. Tu vuelo es desviado y de repente te encuentras en un lugar desconocido. Te ves obligado a mudarte para el bien de tu carrera y de repente descubres nuevos amigos que te necesitan. Si aprendemos a ver la vida desde la perspectiva de que nada es mera coincidencia y que, como suelen decir, "la coincidencia es sólo la forma en que D-os

permanece en el anonimato", entonces encontraremos esparcidas en medio de nuestras actividades cotidianas las claves espirituales.

Los eventos más imprevisibles e inesperados son los que más a menudo tienen el máximo significado. Ellos son señales direccionales para nuestras almas. Mientras más nos alejamos de la idolatría de los objetos materiales y nos concentramos en afirmar nuestros valores, más cerca estaremos de cumplir la misión que identifica el significado de nuestras vidas.

Lag Baomer es un poderoso recordatorio respecto a que es posible que la muerte no sea una maldición. Si como Rabí Shimón, podemos reflexionar sobre los días de nuestra vida como contribuciones significativas para mejorarnos a nosotros mismos, a nuestra familia, a nuestro pueblo y a nuestro mundo. Nuestra partida puede formar parte de la extraordinaria instrucción del rabino que nos otorgó una festividad destacada. Una festividad que es capaz de convertir la muerte en "el día de mi alegría". ■

Fuente: Aishlatino

Un faro de alegría, misticismo y unidad en el mundo judío

Lag Baomer, el 33º día del Omer, se distingue como un día muy significativo en nuestro calendario, irradiando alegría, misticismo y unidad en un mundo que, a menudo, se ve envuelto en la oscuridad. Esta festividad, que conmemora el fallecimiento de Rabí Shimon Bar Yojai, uno de los pilares del judaísmo, nos invita a reflexionar sobre la esencia de la fe, la importancia del legado ancestral y la búsqueda de la trascendencia.

En el corazón de Lag Baomer reside la figura de Rabí Shimon Bar Yojai, un hombre que dedicó su vida a la transmisión de la sabiduría mística de la Torá, la Cábala. Su legado, plasmado en el Zohar, una obra fundamental del misticismo judío, nos recuerda el poder transformador del conocimiento espiritual y la conexión profunda con lo divino.

Más allá de su aspecto místico, Lag Baomer también celebra el triunfo del amor fraternal sobre la discordia. Según la tradición, durante las semanas entre Pésaj y Shavuot, una plaga azotó a los discípulos de Rabí Akiva debido a la falta de armonía entre ellos. En Lag Baomer, la plaga cesó, simbolizando la victoria de la unidad sobre la división.

En la actualidad, Lag Baomer resuena con especial fuerza en un mundo que enfrenta desafíos como la intolerancia, la violencia y la fragmentación social. Su mensaje de alegría,



misticismo y unidad nos invita a reavivar la llama de la esperanza, fortalecer los lazos comunitarios y construir un mundo más armonioso y compasivo.

Lag Baomer no sólo es una festividad, sino una oportunidad para reflexionar sobre la esencia de nuestra fe y nuestro papel en el mundo. Es un llamado a cultivar la alegría, profundizar en el conocimiento espiritual y fortalecer los lazos de unidad que nos unen como pueblo judío. En un mundo que busca desesperadamente la luz, Lag Baomer nos ofrece un faro de esperanza y un camino hacia la trascendencia. ■

Fuente: Agencias

JIDÓN HATANAJ 2024 EN ISRAEL

// RAQUEL STRAUSS

DIRECTORA EJECUTIVA DE VAAD HAJINUJ

Los ganadores del Jidón Hatanaj México 2024, que se realizó en el mes de marzo viajaron a Israel a participar en el Majané donde llegaron alumnos representando cada uno a su país; todos con el mismo ideal, el estudio y conocimiento del Tanaj; se conocieron a lo largo de 2 semanas y entablaron relaciones que seguramente durarán a lo largo de mucho tiempo.

Nuestros alumnos **David Abadi de Yeshivat Emuna y Ariela Sauer de la Escuela Yavne**, representando a México, se fueron a principios de mayo al Majané previo al Jidón Olamí que se celebró en Yom Haatzmaut, siguiendo la tradición de cada año.

El Jidón se divide en dos, 16 alumnos pasan al Jidón Olamí y los demás al Jidón Hatfutzot, para alumnos de la Diáspora y en este no participan alumnos israelíes.

Nuestros representantes hicieron en Israel el examen para determinar si llegaban al Jidón Olamí o al Jidón Hatfutzot.

David pasó a la final del Jidón Olamí con alumnos de Israel, Estados Unidos, Canadá, Australia, Inglaterra, Sudáfrica y Panamá. A Ariela le tocó estar en el Jidón Hatfutzot con participantes de Australia, Alemania, Sudáfrica, Austria, Chile, Argentina y Brasil; ella fue la ganadora, y obtuvo el título de Kalat Jidón Hatanaj Hatfutzot.

Kol Hakavod a David y a Ariela que compitieron con los mejores de cada país.

El Jidón Hatanaj es organizado por el Ministerio de Educación, la Sojnut (Agencia Judía), el KKL (Keren Kayemet Leisrael) y un comité que elabora las preguntas, los materiales para el estudio y todo lo referente a los cuestionarios que hacen previo a ser elegidos para estar en Israel.

El lema de este año en Israel fue "Rak Beyajad Nenatzeaj" (únicamente juntos venceremos).

Todos los jueces fueron personas distinguidas, algunos ex participantes del Jidón de años anteriores.

Durante la ceremonia se expresaron mensajes acerca de la importancia del Tanaj, que es nuestra arma más poderosa, es nuestro espíritu, sin espíritu no hay fuerza, su conocimiento contiene mucha sabiduría y enseñanzas que siguen siendo vigen-

tes, cada uno lo puede leer e interpretar de muchas formas.

Como en el pasado nos trataron de eliminar el 7 de octubre 2023, nuevamente el Estado de Israel y el pueblo judío se vio en peligro y nos vemos en la necesidad de seguir defendiéndonos, y es en el Tanaj donde están nuestras raíces, conociendo su contenido, los sitios donde sucedieron los hechos en el pasado, podemos enfrentar los desafíos del presente, nuestra arma más poderosa es la verdad y el conocimiento y por sobre todo la unidad entre los ciudadanos de Israel y los de la Diáspora.

Doron Almog, el presidente de la Sojnut expresó que este Yom Haatzmaut tiene un significado distinto, los mismos preceptos que están escritos en el libro de Bereshit, son los que ahora aprenden quienes lo estudian, y es esa perseverancia la que nos mantiene frente a los desafíos.

El Ministro de Educación, Yoav Kish, se dirigió al público asistente y dijo que en el Tanaj hay muchas historias de héroes comparables a los que hoy tiene el Tzahal, mencionó a Abraham Avinu como el primer héroe, un líder en sus creencias que se enfrentó a los no creyentes de su época, era un hombre de paz, hay que aprender de sus enseñanzas y profundizar en su valentía; lo mismo con respecto a el rey David (David Hamelej), un defensor de su pueblo.

Estamos viviendo la 2ª, guerra de Independencia, pero esta vez con el apoyo y la ayuda de las comunidades de la diáspora, estamos juntos en la defensa de Israel.

A aquellos chicos que se han abocado al estudio del Tanaj, un gran aplauso y reconocimiento, son un ejemplo de querer conocer y profundizar en nuestras raíces.

Una felicitación a David Abadi, a Ariela Sauer que nos representaron muy dignamente en Israel, nos llenan de orgullo y satisfacción por sus logros, a sus maestros Tany Esquenazi e Isaac Cattan también nuestra felicitación por la preparación de sus alumnos.

A la vez quiero agradecer a todas las escuelas que año con año apoyan a sus alumnos en este camino de aprendizaje, y con ello llevó al éxito que el día de hoy nos sentimos orgullosos de haber representado a nuestro querido México y a la comunidad judía en Israel. ■

Am Israel Jai



EL SESGO (NO TAN) SORPRENDENTE DE LA CPI CONTRA ISRAEL

//MTR. ILAN EICHNER

Es perturbador observar que el Fiscal Jefe de la Corte Penal Internacional (CPI), Karim Khan, haya emitido órdenes de arresto contra el Primer Ministro de Israel, Benjamín Netanyahu, y el Ministro de Defensa, Yoav Gallant, bajo acusaciones que incluyen presuntos crímenes contra la humanidad y varios crímenes de guerra. Estas acusaciones parecen carecer de un fundamento probatorio robusto y sugieren una motivación política. Tal situación podría interpretarse como un respaldo implícito a las tácticas empleadas por Hamás, lo cual es alarmante ante el creciente apoyo global hacia movimientos de terrorismo islámico radical en detrimento de la soberanía estatal. La actuación de la CPI parece reflejar un sesgo que compromete la justicia y la estabilidad en una región ya de por sí volátil.

Es fundamental reconocer que, pese a los desafíos geopolíticos y amenazas constantes de organizaciones terroristas islámicas radicales, Israel se sostiene como la única democracia funcional en Medio Oriente, un contexto que no puede ser subestimado. Se reconoce ampliamente que Israel opera bajo un marco jurídico que prioriza el Estado de derecho y la protección de los derechos humanos. Las Fuerzas de Defensa de Israel (FDI) son reconocidas por implementar protocolos operativos rigurosos diseñados para minimizar las bajas civiles, incluso frente a adversarios que desprecian las leyes de guerra.

Las FDI operan bajo un estricto código de conducta alineado con el Derecho Internacional Humanitario, conforme a lo establecido en las Convenciones de Ginebra de 1949 y sus Protocolos Adicionales. Cada intervención militar se planifica meticulosamente para reducir al mínimo el daño a la población civil. Técnicas como las advertencias previas y los ataques de precisión son fundamentales en sus esfuerzos por proteger a los civiles, mientras que Hamás utiliza tácticas que transgreden abiertamente las normas internacionales, incluyendo el uso de infraestructura civil para propósitos militares.

Las operaciones militares de Israel se realizan conforme a los principios de proporcionalidad y necesidad. Las respuestas de las FDI a ataques terroristas no sólo constituyen un medio de defensa nacional, sino también un imperativo moral para proteger a sus ciudadanos. Las acciones de las FDI son proporcionales a las amenazas enfrentadas, orientadas a neutralizar las capacidades militares de Hamás y a prevenir futuros ataques. Sin embargo, es preocupante que la CPI ignore estas circunstancias, perpetuando una narrativa que injustamente vilipendia a Israel mientras minimiza o excusa las atrocidades cometidas por Hamás.

Al comparar las medidas defensivas de Israel con las acciones de Hamás, una organización terrorista internacionalmente designada, la CPI demuestra una falta de imparcialidad alarmante. Hamás ha lanzado miles de cohetes de



El Ministro de Defensa, Yoav Gallant y el Primer Ministro de Israel, Benjamín Netanyahu.

manera indiscriminada hacia poblaciones civiles israelíes, empleando tácticas que contravienen gravemente el Derecho Internacional Humanitario. Utilizan a la población civil de Gaza como escudos humanos, almacenan armamento en escuelas y hospitales, y ejecutan a disidentes políticos, acciones que son tanto ilegales como moralmente reprobables. Comparar estas atrocidades con las acciones de un Estado Democrático que ejerce su derecho a la autodefensa constituye una tergiversación profunda de la realidad y evidencia una inclinación política.

El artículo 51 de la Carta de las Naciones Unidas reconoce el derecho inherente de los estados a la autodefensa. Israel, como Estado soberano y miembro de la ONU, tiene el derecho indiscutible de defender a su población de ataques externos. Las operaciones militares en Gaza se han llevado a cabo con el propósito claro y justificado de dirigirse únicamente hacia infraestructura terrorista comprobada. La CPI, al clasificar estas acciones como ilegales, no sólo socava un derecho fundamental, sino también transmite un mensaje peligroso a otras naciones democráticas que enfrentan amenazas similares.

Correspondientemente, el artículo 8 del Estatuto de Roma delinea los crímenes de guerra como aquellos que incluyen "dirigir intencionalmente ataques contra la población civil como tal o contra civiles que no participan directamente en las hostilidades". Es imperativo señalar que Israel ha implementado medidas excepcionales para prevenir tales transgresiones. Antes de llevar a cabo ataques en áreas densamente pobladas, las FDI emiten advertencias a los civiles, empleando métodos como el arrojamiento de panfletos desde aviones, la realización de miles de llamadas telefónicas, el envío de mensajes de texto y la técnica de "golpe en el techo", que consiste en el despliegue de municiones no explosivas para alertar a los residentes sobre un ataque aéreo inminente. Estas medidas superan los requisitos internacionales y subrayan el compromiso firme de Israel con la mitigación de bajas civiles, incluso cuando enfrenta a un adversario que utiliza a sus masas como escudos humanos.

La falta de acción decisiva de la CPI contra Hamás, y únicamente contra Hamás, podría interpretarse como un respaldo implícito a sus métodos terroristas. Al no abordar

adecuadamente los crímenes de guerra cometidos por esta organización yihadista y al incluir a Israel en las acusaciones por razones políticas exclusivamente, la CPI permite efectivamente que este grupo radical continúe operando con impunidad, priorizando la aceptación pública sobre el Estado de derecho. Estas acciones perpetúan el ciclo de violencia en la región y socavan los esfuerzos internacionales para combatir el terrorismo. La comunidad internacional debe exigir que la CPI cumpla su mandato de manera imparcial y justa, enfocándose en proporcionar la base legal para dismantelar las redes terroristas que perpetúan el conflicto y el sufrimiento.

Además, la decisión de la CPI de perseguir cargos de crímenes de guerra contra Netanyahu y Gallant podría tener efectos adversos sobre la paz y la estabilidad en la región. El compromiso de Israel con la paz se evidencia a través de sus acuerdos históricos con Egipto, Jordania y varios Estados árabes bajo los Acuerdos de Abraham. Sin embargo, la decisión de la CPI de criminalizar a los líderes israelíes socava estos esfuerzos y empodera a los extremistas religiosos que se oponen a la convivencia pacífica y cuentan con recursos significativos para avanzar en su causa. Las acciones de la CPI también se alinean con el antisemitismo y obstaculizan la cooperación internacional en la lucha contra el Islam radical y las violaciones de los derechos humanos, estableciendo un precedente legal que podría ser altamente peligroso. Además, la decisión de la CPI de emitir órdenes de arresto contra líderes israelíes erosiona la confianza en las instituciones internacionales. La CPI fue establecida para ser una institución imparcial y justa que busca responsabilizar por los crímenes más graves, pero al mostrar un claro sesgo en este caso, socava su credibilidad y legitimidad. Los Estados que alguna vez confiaron en la CPI para impartir justicia pueden comenzar a cuestionar su imparcialidad y, en última instancia, su relevancia.

La crítica a la CPI no es un desarrollo reciente. Desde su establecimiento, la CPI ha sido objeto de acusaciones sobre sesgo y su posible uso como instrumento político. Por ejemplo, en el caso de Sudán, la emisión de una orden de arresto contra el Presidente Omar al-Bashir en 2009 fue ampliamente criticada por su impacto adverso en los esfuerzos de paz en la región y por crear la percepción de que la CPI estaba siendo utilizada para fines políticos. De manera similar, en 2017, la CPI enfrentó críticas por su decisión de no investigar presuntos crímenes de guerra en Afganistán, incluidos los atribuidos a las fuerzas de Estados Unidos, lo cual algunos interpretaron como una respuesta a la presión política norteamericana. En el contexto del conflicto israelí-palestino, la ex embajadora de Estados Unidos ante las Naciones Unidas, Nikki Haley, censuró a la CPI por

su enfoque desproporcionado en Israel mientras aparentemente descuidaba otras violaciones significativas de los derechos humanos a nivel mundial. Estos casos subrayan la percepción de que la CPI frecuentemente demuestra sesgo y está influenciada por agendas políticas, socavando así su credibilidad y legitimidad como una institución imparcial de justicia internacional.

El impacto negativo de las acciones de la CPI se extiende más allá de Israel. La Comunidad Internacional, incluida la Unión Europea y los Estados Unidos, ha expresado su preocupación por la aparente falta de imparcialidad de la CPI. El presidente estadounidense, Joe Biden, ha condenado las solicitudes de órdenes de arresto como escandalosas, enfatizando que no hay equivalencia entre las acciones de un estado democrático y las de una organización terrorista. Esta reacción subraya la necesidad de que la CPI reevalúe su enfoque y asegure que sus acciones sean percibidas como justas y equitativas.

Desde su creación, la CPI ha enfrentado acusaciones de sesgo y de ser utilizada como herramienta política. Este caso contra Israel es simplemente el último ejemplo de cómo la CPI puede ser percibida como alineada con ciertas agendas políticas en lugar de buscar justicia imparcial. Para mantener su credibilidad, la CPI debe asegurar que sus acciones sean coherentes con su mandato de justicia imparcial y no estén influenciadas por presiones políticas.

La CPI también debe considerar las obligaciones y responsabilidades de los estados bajo el Derecho Internacional Humanitario. El Protocolo Adicional I a las Convenciones de Ginebra establece que "los combatientes están obligados a distinguirse de la población civil mientras participan en un ataque o en una operación militar preparatoria para un ataque. Reconociendo, sin embargo, que hay situaciones en conflictos armados donde, debido a la naturaleza de las hostilidades un combatiente armado no puede distinguirse así, conservará su estatus de combatiente, siempre que, en tales situaciones, porte sus armas abiertamente". Israel ha adherido rigurosamente a este principio, a pesar de las dificultades inherentes de luchar contra un enemigo terrorista que no distingue entre combatientes y civiles.

Es importante destacar que, mientras Israel está sujeto a un escrutinio internacional continuo y se adhiere al Derecho Internacional Humanitario, Hamás viola constantemente estas regulaciones. Según el artículo 33 de la Cuarta Convención de Ginebra, está estrictamente prohibido imponer castigos colectivos y, según los artículos 28 y 49 de la misma regulación, el uso de escudos humanos está estrictamente prohibido, tácticas que Hamás emplea rutinariamente. Lamentablemente, la CPI ha permanecido conspicuamente silenciosa sobre estas transgresiones, lo que lleva a cuestionar su dedicación a la justicia imparcial.

Las acciones de la CPI al buscar órdenes de arresto contra líderes israelíes no sólo se perciben como injustas y políticamente motivadas, sino que también parecen respaldar tácitamente a una organización terrorista. Israel, como un estado soberano y la única democracia en Medio Oriente, tiene el derecho y la responsabilidad de salvaguardar a sus ciudadanos contra amenazas existenciales. Las FDI operan con un firme compromiso con el Derecho Internacional Humanitario, y sus acciones se consideran una respuesta legítima y proporcionada a las amenazas terroristas planteadas por Hamás.



Es imperativo que la Comunidad Internacional reconozca la naturaleza intrincada del conflicto y brinde apoyo a los esfuerzos de Israel para proteger a su población mientras se esfuerza por una resolución pacífica. Lamentablemente, las acciones de la CPI tienen el efecto de socavar la búsqueda de justicia y paz al exhibir un sesgo evidente y una falta de comprensión del contexto en el que opera Israel. Es de suma importancia que la justicia internacional se aplique con imparcialidad, y que se evite que las organizaciones

terroristas exploten estos mecanismos para avanzar en sus agendas destructivas.

Defender a Israel encarna una dedicación a los principios de justicia, legalidad y moralidad que deberían informar las acciones de la Comunidad Internacional. Al salvaguardar a sus ciudadanos y adherirse al Derecho Internacional, Israel demuestra su compromiso inquebrantable con estos principios y merece el apoyo y comprensión de la Comunidad global en su lucha contra el terrorismo y su búsqueda de paz y seguridad. ■

Hamás no debería ser recompensado

El miedo en sus ojos es palpable. En un video publicado por el Foro de Rehenes y Familias Desaparecidas, imágenes de las cámaras corporales de los terroristas de Hamás capturan el violento secuestro de mujeres soldados de las FDI el 7 de octubre. El video de tres minutos, censurado por su contenido gráfico, muestra a estas jóvenes siendo sacados por la fuerza de su base, con sus rostros marcados por el terror y la desesperación. Sus gritos de ayuda y el trato brutal que soportan son crudos recordatorios de la inhumanidad que se les inflige.

Las familias de los soldados secuestrados publicaron el video para resaltar la actual pesadilla de sus seres queridos. Las imágenes muestran el trato violento y humillante al que han sido sometidos. Siete mujeres soldadas fueron secuestradas; sólo dos han regresado, uno rescatado por las FDI y el otro encontrado muerto. Otros quince fueron asesinados.

Esta desgarradora realidad plantea una pregunta fundamental: ¿debería semejante comportamiento bárbaro otorgar a Hamás y sus seguidores un Estado soberano?

Los horribles acontecimientos del 7 de octubre siguen grabados en nuestra memoria colectiva. Hamás, una organización terrorista reconocida, lanzó un ataque sin precedentes contra Israel. En este brutal ataque, 1.200 personas inocentes perdieron la vida, entre ellas mujeres y niños. Las víctimas no sólo fueron asesinadas y secuestradas; también fueron sometidos a atroces actos de violencia. Las imágenes y los informes de estas atrocidades han conmocionado al mundo, pintando un panorama sombrío de la verdadera naturaleza de Hamás y sus afiliados. Responder a esta carnicería reconociendo a "Palestina" como Estado es una afrenta a la justicia y la decencia humana.

El reconocimiento de la condición de Estado no es simplemente un gesto diplomático; conlleva profundas implicaciones simbólicas y prácticas. Al reconocer a Palestina ahora, Irlanda, Noruega y España están enviando efectivamente un mensaje de que la comunidad internacional está dispuesta a pasar por alto o incluso excusar los actos de terrorismo perpetrados contra israelíes. Esto socava el tejido moral del derecho internacional, que debería responsabilizar a todos los actores por violaciones tan atroces de derechos humanos.

Los líderes de estos países sostienen que este reconocimiento es necesario para revivir la solución de dos Estados y promover la paz. Sin embargo, esta perspectiva es peligrosamente ingenua. No se puede lograr una solución de dos Estados legitimando entidades que participan y apoyan el terrorismo. Esto sólo puede lograrse mediante negociaciones sinceras y pacíficas, en las que Hamás ha mostrado reiteradamente no tener interés.

El momento de este reconocimiento es particularmente preocupante. Se produce pocos meses después de la brutal

invasión de Hamás y durante la guerra en curso en Gaza, que ha causado un inmenso sufrimiento tanto a israelíes como a palestinos. Al reconocer a Palestina ahora, estas naciones europeas están recompensando efectivamente las mismas tácticas que llevaron a una devastación tan generalizada. Esta decisión socava los esfuerzos de aquellos genuinamente comprometidos con la paz y fortalece la posición de los extremistas que prosperan gracias a la violencia y la discordia.

Israel ha sostenido durante mucho tiempo que un reconocimiento unilateral del Estado palestino sin un acuerdo sobre el estatuto final es contraproducente. Alienta a quienes creen que el terror y la violencia son medios eficaces para lograr fines políticos. Este reconocimiento sirve como una peligrosa validación de tales creencias, lo que podría permitir nuevos actos de terrorismo no sólo en Medio Oriente sino a nivel mundial.

Irlanda, Noruega y España afirman que su reconocimiento de Palestina tiene como objetivo abrir nuevas vías diplomáticas para la paz. Sin embargo, los gestos simbólicos que pasan por alto las realidades del terreno no pueden lograr una paz verdadera. La paz requiere un compromiso con el diálogo, la seguridad y el reconocimiento mutuo de los derechos. Requiere un liderazgo palestino que esté dispuesto a renunciar al terrorismo y trabajar genuinamente por la coexistencia.

La comunidad internacional debe reconocer que el camino hacia una solución de dos Estados está plagado de complejidades que no pueden resolverse mediante acciones unilaterales. Israel ha mostrado en repetidas ocasiones su voluntad de negociar y hacer concesiones para la paz, pero estos esfuerzos se ven continuamente socavados por actos de terrorismo y medidas unilaterales que dejan de lado negociaciones genuinas.

La comunidad internacional tiene un papel crucial que desempeñar en el fomento de la paz entre israelíes y palestinos. Sin embargo, este papel debe desempeñarse con una comprensión clara de las realidades sobre el terreno. Reconocer a Palestina tras la masacre del 7 de octubre no es un paso hacia la paz; está a un paso de ello. Les indica a los terroristas que sus acciones pueden generar recompensas políticas, incentivando así una mayor violencia.

Las decisiones de Irlanda, Noruega y España de reconocer a Palestina como Estado en esta coyuntura son profundamente equivocadas. Ignoran las duras realidades de los acontecimientos recientes y recompensan una estrategia de terror. La verdadera paz sólo puede lograrse mediante el reconocimiento mutuo, la seguridad y negociaciones sinceras, no mediante gestos unilaterales que envalentonen a los extremistas. ■

Fuente: Editorial del Jerusalem Post, 23 mayo 2024.

BEN GVIR

RECONOCER EL ESTADO PALESTINO ES UNA RECOMPENSA PARA HAMÁS

El ministro de Seguridad Nacional de Israel, Itamar Ben Gvir, emitió declaraciones contundentes desde el Monte del Templo en Jerusalem, argumentando que extender el reconocimiento diplomático a un Estado palestino equivale a recompensar a Hamás por la masacre del 7 de octubre.

Durante su primera visita al lugar sagrado desde el mencionado evento, Ben Gvir, rodeado de agentes de policía, acusó en un mensaje de video a Noruega, España e Irlanda de “dar un premio a Nukhba [el comando de élite de Hamás] asesinos y abusadores”.

Las declaraciones de Ben Gvir se produjeron tras los anuncios del primer ministro noruego Jonas Gahr Støre y el primer ministro español Pedro Sánchez de que sus países harían oficial el reconocimiento de un Estado palestino el 28 de mayo, en una medida conjunta con Irlanda. El líder irlandés, Simon Harris, expresó su esperanza de que otros países se unieran a este aumento de apoyo a la creación de un Estado palestino en las próximas semanas.

En un tono severo, Ben Gvir afirmó: “Para destruir a Hamás, tenemos que ir a Rafah hasta el final, para hacerle una endodoncia”, solicitando además cortar el suministro de combustible a Gaza y limitar los suministros transferidos al enclave a ayuda humanitaria únicamente. En el contexto actual, Israel está llevando a cabo operaciones limitadas en la ciudad más meridional de Gaza, considerada como el último bastión principal de Hamás.

■ Controversia por la visita de Ben Gvir al Monte del Templo

El Monte del Templo en la Ciudad Vieja de Jerusalem es el lugar históricamente más sagrado del judaísmo, donde se encontraban los dos templos bíblicos. Llamado por los musulmanes como Haram al-Sharif o el Noble Santuario, el complejo alberga la Mezquita de Al-Aqsa, el tercer lugar más sagrado del Islam con base en una leyenda que no está en el Corán. Ben Gvir, líder del partido Otzma Yehudit, es un ferviente defensor de los derechos de visita de los judíos en el Monte del Templo y ha realizado visitas anteriores al lugar durante su mandato como ministro.

Un video publicado en X mostraba a miembros judíos del séquito de Ben Gvir orando en el lugar, lo que muchos consideran una acción incendiaria. Mientras que a los musulmanes se les permite orar y entrar al recinto con pocas restricciones, los judíos solo pueden visitarlo durante períodos de tiempo limitados y a través de una única puerta, sin permiso oficial para orar, aunque la policía frecuentemente tolera oraciones limitadas.



La emisora Kan informó que el primer ministro Benjamín Netanyahu fue informado con antelación sobre la visita de Ben Gvir. Por su parte, el ministro de Asuntos Exteriores jordano, Ayman Safadi, calificó la visita de “provocadora” y un “ataque a la Mezquita de Al-Aqsa”. Además, Safadi acogió con satisfacción las decisiones de Noruega, España e Irlanda de reconocer un Estado palestino.

■ Declaraciones de Ben Gvir sobre el video del secuestro de rehenes

En relación con el video del secuestro de varias rehenes de la base de Nahal Oz el 7 de octubre, que se haría público el miércoles por la tarde, Ben Gvir declaró: “Esta noche recibiremos más pruebas de por qué Hamás debe ser totalmente destruido”. Los jóvenes rehenes, todos soldados de las Fuerzas de Defensa de Israel, fueron secuestrados cuando unos 3.000 terroristas liderados por Hamás cruzaron la frontera desde Gaza por tierra, aire y mar, matando a unas 1.200 personas y tomando 252 rehenes, en su mayoría civiles, en medio de actos de brutalidad y agresión sexual.

Prometiéndole destruir a Hamás y liberar a los rehenes, Israel lanzó una ofensiva militar a gran escala que ha sido objeto de críticas internacionales por el creciente número de muertos y la crisis humanitaria en el enclave costero densamente poblado. Las declaraciones de miembros del gabinete de Netanyahu después del 7 de octubre, incluidos Ben Gvir y el ministro de Finanzas Bezalel Smotrich, han sido citadas en medios internacionales y tribunales mundiales como indicaciones de que Israel respalda el daño deliberado a civiles y tiene intención genocida contra los palestinos en Gaza. Israel rechaza amargamente estas acusaciones y se defiende ante la Corte Internacional de Justicia de La Haya. ■

Fuente: Israel Noticias

Estados Unidos critica a España, Noruega e Irlanda por su reconocimiento del llamado “estado palestino”

La Casa Blanca mostró rechazo a la decisión de España, Irlanda y Noruega de reconocer formalmente un supuesto «estado palestino» el próximo día 28 de mayo, al considerar que la solución de los dos Estados debe alcanzarse a través de negociaciones diplomáticas.

Un portavoz del Consejo de Seguridad Nacional afirmó a CNN que, aunque “el presidente (Joe Biden) es un firme partidario de una solución de dos Estados y lo ha sido durante toda su carrera», él cree que «un ‘Estado palestino’ debería realizarse mediante negociaciones

directas entre las partes, no mediante un reconocimiento unilateral”.

España, Noruega e Irlanda anunciaron la decisión que se formalizará el 28 de mayo de reconocer un llamado “estado palestino”.

Biden ha defendido su postura en numerosas ocasiones durante los últimos meses. En un acto público este pasado fin de semana, el presidente dijo que la solución de los dos estados es “la única solución en la que las personas viven en paz, seguridad y dignidad”.

La decisión de España, Noruega e Irlanda se produce en un contexto en el que sigue la ofensiva de Israel contra

Hamás, y después de que la Fiscalía de la Corte Penal Internacional (CPI) solicitara esta semana órdenes de arresto contra el Primer Ministro israelí Benjamín Netanyahu y los líderes de Hamás, una decisión duramente criticada por Estados Unidos.

El Gobierno de Joe Biden ha sido uno de los principales apoyos para Israel desde el comienzo de la guerra de Gaza en octubre y debido a esto a la campaña del demócrata le preocupa perder el apoyo de colectivos como los jóvenes o la comunidad árabe de Estados Unidos, de cara a las elecciones presidenciales de noviembre. ■

Fuente: Aurora

Los árabes israelíes y la guerra

// ESTHER SHABOT*

Dos millones de árabes – musulmanes, cristianos y drusos – son ciudadanos del Estado de Israel, por lo que representan 20% de la población total de ese país. Ser árabe y también israelí constituye, sin duda, una condición que se presta a ambivalencias y frecuentes conflictos de lealtad de difícil manejo. Sobre todo, cuando repentinamente estalla un conflicto del calado de lo que ha sido la guerra iniciada a partir del 7 de octubre pasado con el ataque brutal del Hamás contra los habitantes israelíes de la zona colindante con Gaza. Hubo, sin duda, en la población árabe de Israel, un shock inicial por la crueldad del ataque, junto con el temor de que ellos pudieran ser víctimas de agresiones revanchistas de parte de sus conciudadanos judíos.

También experimentaron preocupación por la seguridad de parientes o conocidos residentes en Gaza, lo mismo que alarma y dolor por el hecho de que vecinos suyos que vivían en Israel en la zona bajo ataque habían sido asesinados o secuestrados por las huestes de Hamás que arremetieron sin distinción alguna contra quienes encontraban a su paso. De acuerdo con una encuesta de opinión llevada a cabo en noviembre por el Programa Konrad Adenauer para la Cooperación Judeo-Árabe, cerca de la mitad de los árabes israelíes encuestados pensaban que la respuesta israelí estaba justificada y el ataque de Hamás no iba a contribuir a la solución de los problemas de los palestinos, mientras que 44% opinaba lo contrario.

Árabes israelíes residentes en el área donde se desarrolló la carnicería humana, como los que integran a la población de la ciudad beduina de Rahat de 79 mil habitantes, fueron los más activos en cuanto a solidaridad con las víctimas del 7 de octubre, al haberse reclutado como voluntarios para enfrentar el desastre que se instaló en esa zona tras el arrasamiento de granjas, filas y filas de autos quemados y restos humanos regados por doquier. Esa solidaridad fue espontánea y natural, ya que, incluso habitantes árabes de Rahat se contaron entre los muertos y secuestrados en aquella fecha.

En cuanto a los líderes políticos árabes israelíes que encabezan partidos presentes en el Parlamento israelí, hubo condena unánime al ataque de Hamás y a la crueldad ejercida contra civiles inocentes, hombres, mujeres y niños



asesinados a mansalva. Sin embargo, cada uno de los tres jefes de bancada de los tres partidos árabes se expresó enseguida con matices diferentes. Mientras que Ayman Odeh, del partido Comunista Jadash declaró que “la maldita ocupación no justifica lo que pasó...y si bien los judíos son una nación que merece

la autodeterminación de la que ya disfrutaban, el pueblo palestino no ha conseguido lo mismo, por lo que es necesario luchar para poner fin al conflicto mediante la fórmula de un Estado junto al otro, conviviendo en paz”.

El líder del partido nacionalista árabe Balad, Sami Abu Shehadeh igualmente condenó la matanza, pero criticó acerbamente al sionismo, enfatizando que “el legítimo derecho del pueblo palestino a luchar contra la ocupación, el bloqueo y el régimen de apartheid, no puede justificar ningún daño a la población civil”. Por su parte, Mansour Abbas, líder del partido Lista Árabe Islámica Unificada (Ra’am), condenó vehementemente la masacre del 7 de octubre, a la que consideró contraria a los valores del islam, llamando a las facciones militantes palestinas a deponer sus armas y a unir fuerzas con la Autoridad Nacional Palestina con sede en Ramala, a fin de llegar a un acuerdo negociado con Israel para dar solución a la cuestión palestina.

Desde luego que, con el transcurso de la guerra, se ha intensificado enormemente el dilema que enfrenta la definición de la identidad para los árabes de Israel. La mayoría son solidarios con la sociedad israelí en la que viven, pero sufren por los terribles daños padecidos por sus hermanos de Gaza. Se mueven en esa humana ambivalencia desconocida por cierto por esas vociferantes masas que en las universidades occidentales ven el conflicto en blanco y negro, sin conocer los intrincados matices que caracterizan a este enfrentamiento. Vuelven así, como en otras épocas de la historia, a convertir al pueblo judío en un enemigo universal al cual es legítimo exigirle la renuncia a su derecho a la autodeterminación nacional. Masas de cómodos indignados que no se dan cuenta de que en su ingenuo afán justiciero le hacen el caldo gordo a los antisemitas que proliferan en nuestros tiempos, sin contribuir en absoluto a resolver el sufrimiento de ambos pueblos que merecen un futuro de independencia, libertad y paz. ■

*Experta en Medio Oriente, texto publicado en Excelsior el 18 de mayo de 2024.

ARTHUR EICHENGRÜN, CIENTÍFICO DE MATERIALES E INVENTOR

Fue un químico judío alemán, conocido por desarrollar el Protargol una medicina que tuvo mucho éxito contra la gonorrea y que fue el tratamiento estándar durante 50 años hasta la llegada de los antibióticos. Además es también recordado por su contribución pionera en el campo de los plásticos: co-desarrollando junto a Theodore Becker el primer acetato de celulosa soluble en 1903, llamado "Cellit", creando un proceso para su fabricación, ya que era un importante componente en el desarrollo del moldeo por inyección.

Durante la Primera Guerra Mundial, sus lacas de acetato de celulosa sintéticas relativamente no inflamables se comercializaron bajo el nombre de "Cellon" y fueron de gran importancia para la industria aeronáutica. También contribuyó a la fotoquímica inventando el primer proceso para la producción y desarrollo de película de acetato de celulosa que patentó junto a Becker.

Eichengrün reivindicó haber dirigido la síntesis inicial de la aspirina en 1897, pero su reclamación ha sido discutida. Durante años Bayer ha acreditado a Félix Hoffmann, quien estaba a las órdenes de Eichengrün, por el invento de la aspirina. No obstante, la primera atribución del descubrimiento a Hoffman aparece en 1934, y podría ser un caso de revisionismo anti-judío durante la arianización.

Durante la Segunda Guerra Mundial, Eichengrün estuvo prisionero en el Gueto de Theresienstadt.

Arthur Eichengrün (1867-1949) nació en Aachen, hijo de un mercader y fabricante de ropas judío. En 1885 estudió química en la Universidad Técnica de Aquisgrán, mudándose más tarde a Berlín y finalmente a Erlangen, donde recibió el doctorado en 1890.

En 1896, empezó a trabajar en Bayer, concretamente en el laboratorio farmacéutico. En 1908, dejó Bayer para fundar su propia fábrica farmacéutica, la "Cellon-Werke", Su compañía fue "arianizada" por los nazis en 1938.

En 1943, fue detenido y sentenciado a cuatro meses de prisión por no incluir la palabra "Israel" en su nombre en una carta dirigida a un oficial del Reich (la ley Nazi obligaba a los hombres judíos a identificarse como tales, de la misma manera que las mujeres judías debían identificarse como "Sarah"). En mayo de 1944 volvió a ser detenido por la misma causa y deportado al Gueto de Theresienstadt donde pasó 14 meses hasta el final de la Segunda Guerra Mundial, logrando escapar de la muerte.

Tras su liberación volvió a Berlín, pero se mudó a Bad Wiessee en Baviera en 1948, donde murió al año siguiente a la edad de 82 años.

■ Principales descubrimientos:

Aspirina

Eichengrün consiguió hacerse un nombre gracias a sus



numerosos inventos, como los procesos para la síntesis de componentes químicos. Aspirina aparte, Eichengrün acumuló 47 patentes. La historia oficial de Bayer acredita a Felix Hoffmann, un joven químico de Bayer, por la invención de la aspirina en 1897. Formas impuras del ácido acetilsalicílico (el principio activo de la aspirina) ya habían sido sintetizadas en torno a 1883 por el químico

francés Charles Frédéric Gerhardt; el proceso desarrollado en 1897 en Bayer fue la primera vez que se produjo ácido acetilsalicílico puro para propósitos médicos.

Debido al auge del nazismo en Alemania, Eichengrün no pudo objetar cuando Hoffman reclamó que él (Hoffmann) había inventado la aspirina a través de un pie de página en una enciclopedia alemana en 1934. La historia de Hoffmann fue ampliamente aceptada, pero muchos historiadores la consideran desacreditada. Eichengrün reclamó por primera vez la invención de la aspirina en 1949 en una carta escrita desde el Gueto de Theresienstadt, dirigida a IG Farben (de la que Bayer era una parte), donde citó sus múltiples contribuciones a la compañía (la cual tenía gran influencia en los campos de concentración), incluyendo la invención de la aspirina y varias razones más por las que debía ser liberado.

Cinco años después, Arthur Eichengrün publicó un artículo en la revista Die Pharmazie en 1949 donde explicaba que había instruido a Hoffman para que sintetizara el ácido acetilsalicílico, quien lo hizo con absoluto desconocimiento acerca del propósito de dicho trabajo. El artículo aclaraba cómo planeó y dirigió la síntesis de la aspirina, así como la síntesis de otros componentes relacionados, describiendo todos los eventos al detalle. También reclamó ser responsable de los primeros ensayos clínicos con la aspirina. Finalmente, explicó que el papel de Hoffman estaba limitado a la síntesis inicial usando los procesos definidos por el propio Eichengrün y nada más.

La reclamación de Eichengrün fue ignorada por historiadores y químicos hasta 1999, cuando Walter Sneader del Departamento de Ciencias Farmacéuticas en la Universidad de Strathclyde en Glasgow volvió a examinar el caso y llegó a la conclusión de que, en efecto, lo que Eichengrün reclamaba era convincente y correcto y que él merecía el crédito por la invención de la aspirina. Bayer negó las conclusiones de Sneader en una nota de prensa, afirmando nuevamente que la invención de la aspirina fue cosa de Hoffmann.

Pruebas que apoyan la reivindicación de Eichengrün sobre la invención.

Walter Sneader basa su afirmación acerca de que Eichengrün realmente fue quien inventó el proceso de síntesis de la aspirina y supervisó los ensayos clínicos en documentos archivados nuevos y viejos, incluyendo cartas, patentes y trabajos de laboratorio. Descubrió que Hoffman no había sido acreditado por el invento de la síntesis de la aspirina

en ningún documento previo a 1934, 37 años después de la primera síntesis. Más adelante encontró razones para dudar de la credibilidad del pie de página, no solo porque fue publicado durante la arianización de la Alemania Nazi, sino por los datos poco precisos en torno al testeo de otros derivados del ácido salicílico, más allá del acetilo éster. La referencia era vaga y no especificaba qué derivados se habían probado, pero reclamaba que habían sido descubiertas antes, aunque sintetizadas para “otros propósitos”. No se indicaba cuáles eran esos otros propósitos, pero en 1899 Heinrich Dreser, jefe del laboratorio de farmacología experimental en Elberfeld, los nombró en una publicación como ácidos salicílicos: propionilo, butirilo, valerilo, and benzoilo. Volvió a hacer alusión a estos derivados en 1907 y de nuevo en 1918. No obstante, la afirmación de que estos derivados del ácido salicílico habían sido sintetizados por motivos no terapéuticos es demostrablemente falsa. El compañero de Hoffmann, Otto Bonhoeffer (que también trabajó a las órdenes de Eichengrün), había conseguido la patente en Estados Unidos y en Reino Unido por varios de estos componentes. Las patentes indican que los derivados fueron preparados con el claro propósito de encontrar ácido salicílico con funciones terapéuticas. Sneader concluye que, debido a este error, el pie de página escrito en 1934 es fraudulento.

Protargol

En 1897, protargol, una sal de plata desarrollada por Eichengrün en Bayer, fue presentada como una nueva medicina contra la gonorrea. Protargol se utilizó hasta que las

sulfamidas y más tarde los antibióticos aparecieron en los años 40.

Plásticos

En 1903, Eichengrün co-desarrolló la primera forma soluble de acetato de celulosa junto con Theodore Becker. Desarrolló el proceso de manufactura de materiales de acetato de celulosa y dedicó el resto de su vida al desarrollo técnico y económico de plásticos, lacas, esmaltes y fibras artificiales basadas en acetato de celulosa. Durante la Primera Guerra Mundial sus lacas de acetato de celulosa sintéticas relativamente no inflamables fueron de gran importancia para la industria de la aviación.

También fue pionero en la influyente técnica del moldeo por inyección. En 1904 creó y patentó la primera película de seguridad con Becker, (diacetato de celulosa) a partir de un proceso que ya habían estudiado en 1901 para acetilizar la celulosa directamente a baja temperatura para prevenir su degradación, lo que permitía controlar el grado de acetilización. Cellit era un polímero de acetato de celulosa estable, no frágil que podía disolverse en acetona para su posterior procesamiento. Se utilizó para fabricar película cinematográfica que empezó a ser utilizada por Eastman Kodak y Pathé Frères en 1909. La película de acetato de celulosa se convirtió en el estándar en la década de los 50, preferida por encima de la película de cine tradicional que era inflamable e inestable y se fabricaba de la nitrocelulosa. ■

Fuente: Agencias

Cuento de Julia

// GRACE NEHMAD*

Julia quería vivirse con lazos sólidos y amistades duraderas pero las confusiones abundaban, los vínculos entre humanos le aparecían difíciles y en especial entre hombres y mujeres. De niños era todo más fácil sin el erotismo que trastorna a los humanos y ya nada cuadraba en edad madura. Las pulsiones destruyen vínculos interesantes, pensaba. Todos queremos escoger y ser libres y darnos tiempo y no pasa así en la edad adulta. Queremos hacernos bien y contar con el otro para enfrentar la existencia. Julia quería compartir saberes y sospechar con todo otro la belleza del mundo, descubrirla. Los seres unidos consiguen brincos mágicos que hacen desaparecer cualquier negatividad. Recordaba lazos bellos de la infancia y quería redescubrirlos, no se sostenían, ¿por qué? Los lazos se rompen en la modernidad y las etapas cambian. En la modernidad Julia quería construirse y reconstruirse y nada se sostenía fuera, sin embargo, quería pasar de la amistad utilitaria a la amistad virtuosa. Incluso en el amor combinar erotismo y amistad parecía un sueño imposible. Demasiados intereses y complejidades adultas nublaban el panorama. Los niños y jóvenes se vinculaban de manera distinta. Julia investigaba sus relaciones en edad madura y se recargaba en las sorpresas existenciales, en su capacidad de asombro. Se recargaba en la fe en la virtud humana y la persistencia



para articular lazos nuevos y viejos duraderos y quizá también amistades y amores distintos en su camino de luz, en reciprocidad e ingenuidad, en libertad y claridad igualitaria. En apertura, Julia estaba dispuesta a descubrir sus lazos sólidos de vida desde los caminos futuros por descubrir. ■

*Filósofa, poeta y pintora.

LEYES DEL AGUA

Así protegen sus recursos hídricos los países de América Latina y Europa

Segunda de tres partes

Aquí se examina una variedad de enfoques legales y desafíos en la gestión del agua en países como Venezuela, Uruguay, Argentina y Perú. Desde la crisis hídrica en Venezuela hasta la necesidad de planificación a largo plazo en Uruguay, esta sección destaca cómo diferentes países enfrentan problemas similares con estrategias legales y desafíos únicos.

■ Venezuela y la crisis del agua

Como Colombia, Venezuela está entre los países del mundo con mayores reservas de agua dulce. Sus ríos, sus lagos y sus aguas subterráneas generan una cantidad de recursos hídricos aprovechables estimada en 93 millones de metros cúbicos al año. Toda esta agua está protegida, además, por un entramado legal sólido, que emana de la propia Constitución de la República Bolivariana de Venezuela de 1999, la cual reconoce el derecho de todos los venezolanos al acceso al agua potable de forma equitativa y no discriminatoria.

Además, tras la aprobación de una serie de normativas más concretas, el país cuenta desde 2007 con una Ley de Aguas que busca establecer las disposiciones que rigen la gestión integral de las aguas como elemento indispensable para la vida, el bienestar humano y el desarrollo sostenible del país. Sin embargo, el caso de Venezuela muestra cómo el aspecto legal, por sí mismo, no es suficiente para garantizar una buena gestión de los recursos hídricos.

De acuerdo con el último informe del Observatorio de Ecología Política de Venezuela, el 90% de la población venezolana tiene algún tipo de problema relacionado con el agua y solo el 27% dispone de un servicio de agua potable regular. Los problemas se deben, en gran medida, a la falta de mantenimiento del sistema hídrico en los últimos años. Además, el país también tiene problemas en el origen del agua, debido a la degradación de las cuencas (por minería, deforestación y otras actividades extractivas sin control) y a la contaminación de muchos acuíferos y embalses. La situación ha empeorado de tal manera que el informe habla ya de crisis hídrica en Venezuela.

Uruguay y Argentina, leyes frente a la escasez de agua

Más al sur, Uruguay y Argentina comparten recursos (los caudalosos ríos Uruguay y de la Plata dan forma a su frontera natural) y situación (en los últimos tres años, ambos países, eminentemente agrícolas, han sufrido una fuerte sequía que ha llevado al límite a la mayor parte de sus cosechas). Sin embargo, desde el punto de vista legal, el enfoque de ambas naciones no podía ser más diferente.

Uruguay cuenta con una Ley de Política Nacional de Aguas desde 2009, normativa que desembocó en la elaboración del primer Plan Nacional de Aguas del país en 2017. Este plan está estructurado en 10 líneas con objetivos muy claros, que van desde garantizar el agua para uso humano y la mejora de la gestión del riego hasta establecer las reglas para el diseño y la gestión de obras hidráulicas o los sistemas de información. Sin embargo, la fuerte sequía ha mostrado las costuras del sistema y varias plataformas de expertos, como la Asociación de Limnología del Uruguay, piden una planifica-

ción a largo plazo para hacer frente a los retos que supone, y supondrá, la crisis ambiental global.

Argentina, al contrario de Uruguay, carece de una ley única, más allá de la utilización racional de los recursos naturales que establece la constitución. Es cada provincia la que regula jurídicamente el uso de sus aguas. El Código de Aguas de Buenos Aires, por ejemplo, regula los permisos y concesiones para disfrutar el agua en todo tipo de usos, desde el abastecimiento de agua potable al agrícola o al energético. Sin embargo, no establece preferencias entre usos, lo que ha generado conflictos por el agua en varias ocasiones y, en particular, por las presiones industriales y agropecuarias.

■ Perú, una gran reserva de agua dulce

En línea con la situación de sus países vecinos, en Perú el agua dulce es abundante. Según estimaciones de la Autoridad Nacional del Agua, tiene el 1,89 % de la disponibilidad de agua dulce del mundo. Sin embargo, el recurso se acumula en las montañas, en los altos de los Andes, donde apenas vive nadie, y escasea cada vez más en la costa, donde se concentra la población. Lima, una capital con más de 10 millones de habitantes, recibe más del 80 % de su agua de la cuenca del río Rímac, que nace a 5.500 metros sobre el nivel del mar y que bebe de varias lagunas y glaciares.

“El principal problema hídrico que enfrentamos hoy es la desglaciación: hemos perdido ya alrededor del 40% de nuestros glaciares, que son una fuente de agua muy importante”, explica Gisela Murrugarra, directora en Perú de Water for people, una ONG que trabaja en varios países del mundo para aportar soluciones a la crisis del agua y garantizar el acceso duradero al recurso. Para Murrugarra, se están haciendo algunos esfuerzos para adaptarse a la situación (como la reforestación de las cuencas), pero hace falta reforzar la protección del recurso, tener en cuenta las necesidades de la población rural y avanzar mucho en la reducción del desperdicio y en la reutilización del agua.

Perú cuenta, desde 2009, con una Ley de Recursos Hídricos para todo el país que tiene el objetivo de proteger el agua y modernizar su gestión. Se trata de una ley muy amplia que, hoy en día, sigue en desarrollo. Hasta ahora, según la experta de Water for people, ha dejado avances importantes como la sistematización de toda la información referente a las cuencas, mapeando el recurso hídrico de todo el país, el desarrollo de los derechos de uso de agua y el establecimiento de un sistema de retribución económica por el uso de agua y los vertidos.

“La ley generó también mucha expectativa por la creación de la Autoridad Nacional del Agua (ANA), la máxima autoridad sobre el Sistema Nacional de Recursos Hídricos del país. Sin embargo, en algunos aspectos, ha sido complicado avanzar para la ANA”, explica Murrugarra. “La autoridad se crea adscrita al ministerio de Agricultura, lo que en ocasiones ha acabado por beneficiar a la agricultura en los conflictos por el uso del agua frente a otros sectores y frente al consumo humano. Probablemente la ANA necesite una mirada más independiente de cara al futuro”. ■

Fuente: BBVA

SABÍAS QUE...

Efemérides

25 de mayo:

El 25 de mayo de 1977 se estrenó la primera película de la saga Star Wars (ahora conocida como "Star Wars: Episode IV - A New Hope"), dirigida por George Lucas.

26 de mayo:

Descubrimiento de la Memoria RAM: En 1953, Jay Forrester solicitó la patente de la memoria de acceso aleatorio (RAM), fundamental para el desarrollo de las computadoras modernas.

En 1907 nació John Wayne, icono del cine estadounidense y estrella de innumerables películas del género western.

27 de mayo:

En 1907 nació Rachel Carson, bióloga marina y autora de "Silent Spring", un libro clave para el movimiento ambientalista.

31 de mayo:

Lanzamiento de la película Schindler's List en Cannes: En 1993, la película dirigida por Steven Spielberg, que narra la historia de Oskar Schindler y su esfuerzo por salvar a más de mil judíos durante el Holocausto, ganó la Palma de Oro en el Festival de Cannes. ■



CLASE FELDENKRAIS

Miércoles
11:00 horas



FELDENKRAIS
FELDENKRAIS



Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

SABORES DEL MUNDO

Knishes de papa con cebolla y champiñones



Los knishes son empanadas típicas de la cocina judía askenazí, originarias de Europa Oriental. Se preparan con una masa rellena de diversos ingredientes, como papa, carne, queso o fruta. En esta receta, te presento una versión popular de knishes rellenos de papa con cebolla y champiñones, una combinación deliciosa y fácil de preparar.

■ Ingredientes

Para la masa:

2 tazas de harina de trigo
1 cucharadita de sal
1/2 taza de mantequilla fría, cortada en cubos
1/4 taza de agua fría
1 huevo

Para el relleno:

2 libras (900 g) de papas peladas y cortadas en cubos
1/2 taza de cebolla blanca picada
2 dientes de ajo picados
2 cucharadas de mantequilla
1 libra (450 g) de champiñones frescos, picados
1/2 taza de crema agria
Sal y pimienta al gusto

Para el acabado:

1 huevo batido
Semillas de sésamo (opcional)

■ Preparación:

1. Masa:

En un recipiente grande, mezcla la harina y la sal. Agrega la mantequilla fría y corta con un cuchillo o dos tenedores hasta que la mezcla se asemeje a migas gruesas. Incorpora el agua fría y el huevo, y mezcla con una cuchara de madera hasta formar una masa homogénea. Envuelve la masa en plástico y refrigera durante 30 minutos.

2. Relleno:

Mientras la masa reposa, cocina las papas en una olla con agua hirviendo hasta que estén blandas. Escurre el agua y machaca las papas hasta formar un puré suave. En una sartén, derrite la mantequilla y saltea la cebolla y el ajo hasta que estén transparentes. Agrega los champiñones y cocina hasta que se doren. Incorpora el puré de papas, la crema agria, sal y pimienta al gusto. Mezcla bien y deja enfriar.

3. Armado:

Precalienta el horno a 375°F (190°C). Divide la masa en dos partes iguales. En una superficie enharinada, extiende cada porción de masa con un rodillo hasta formar un rectángulo delgado. Extiende el relleno de papa y champiñones sobre una de las masas, dejando un borde de 1 pulgada (2.5 cm) alrededor. Cubre con la otra masa y presiona los bordes para sellar.

Con un tenedor, pincha la superficie de los knishes para permitir que escape el vapor durante la cocción. Puedes decorar con semillas de sésamo, si lo deseas.

4. Horneado:

Coloca los knishes en una bandeja para hornear forrada con papel pergamino. Hornea durante 30-35 minutos, o hasta que la masa esté dorada y crujiente.

5. Servir:

Deja enfriar los knishes ligeramente antes de servir. Puedes acompañarlos con crema agria, salsa de tomate o tu salsa favorita. ■

POR TU SEGURIDAD

Evita riesgos innecesarios al estacionar y permanecer en tu vehículo fuera del CDI.

EL CDI ES TU LUGAR MÁS SEGURO

CONVOCATORIA
KATALYST
INTERNSHIPS

TALENTOS JÓVENES EN EMPRESAS LÍDERES

KATALYST INTERNSHIPS es un programa de pasantías en empresas líderes, en donde adquirirás habilidades y experiencia profesional a la par que estudias y contribuyes al crecimiento de las empresas más importantes del país.

ALGUNAS DE LAS EMPRESAS PARTICIPANTES

RAZONES PARA APLICAR

- Comenzarás a desarrollarte en el ámbito laboral
- Descubrirás áreas de interés
- Ganarás experiencia curricular para tu futuro empleo
- Pasarás de la teoría a la práctica
- Harás contactos de valor
- Te respaldaremos en todo momento
- Es un internship remunerado
- ¡Podrían contratarte!

REQUISITOS

- Ser estudiante universitario de 4º semestre en adelante
- Tener entre 16 y 20 horas disponibles a la semana
- Compromiso y deseo de marcar la diferencia

CON APOYO DE GRUPO GDI

Inscríbete aquí

Para el ingreso de tu chofer al CDI y a Punto CDI Monte Sinai, tramita la **CREDENCIAL DEL CDI PARA CHOFERES.**

Costo \$250.

Informes al 55 262 97400 extensiones 422, 409, 410 y 402.

VENTA DE ESPACIOS PUBLICITARIOS

Anúnciate con nosotros y potencializa tu negocio

Informes con Teresa Martínez

Tel. 55 2629 7400 Ext. 552
Celular: 55 4551 9054
Correo: martinezt@cdi.org.mx

AVISO URGENTE

Como todos sabemos **NO HAY AGUA**

El suministro de agua a través de la red pública ha disminuido a niveles mínimos históricos. No alcanza el agua, estamos tratando de reabastecernos con pipas, sin embargo, su disponibilidad es limitada y su costo se ha incrementado considerablemente.

Usa responsablemente el agua tomando medidas como:

- Uso de regaderas por un periodo no mayor a 5 minutos.
- Cepillado de dientes con la llave de agua cerrada.
- No dejes el agua correr mientras te enjabonas.

Si encuentras algún objeto extraviado, favor de entregarlo al Comité de Socios.

AVISO DE PRIVACIDAD

<https://www.cdi.org.mx/aviso-de-privacidad>

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A.C. Av. Manuel Ávila Camacho 620 Lomas de Sotelo 11200, Ciudad de México 55-2629-7400 cdi@cdi.org.mx www.cdi.org.mx

SR. NISSIM SHASHO
Director General del CDI

COMITÉ DE MARKETING

- MTRO. ILAN EICHNER
Presidente
- JOSÉ ENRIQUE LITENSTEIN
MS. JACOBO PALOMBO
LIC. ALEJANDRO PESEL
MTRO. RICARDO PODOLSKY
Vicepresidentes
- MTRO. RAMÓN ZAPAN
Director

ÁREA DE COMERCIALIZACIÓN

- LIC. ERI NARES
Coordinador y Logística de Patrocinios
- LIC. ELIZABETH NAVARRO
Gerente Comercial
- ELBA BAHENA
Asistente
- GUADALUPE COLÍN
DENISSE FUENTES
Telemarketing
- TERESA MARTÍNEZ
Ejecutiva de Ventas

ÁREA DE COMUNICACIÓN



- LIC. REBECA WALDMAN
Subdirectora de Difusión y Diseño
 - MAURICIO CORONEL GUZMÁN
Jefe de Edición
 - LIC. CARMEN HERNÁNDEZ
LIC. ALEJANDRO CARRASCO
LIC. YESICA PEÑA
LIC. LUIS VELÁZQUEZ
Diseño Gráfico
 - LIC. CAROLINA ROMERO
Coordinadora de Redes Sociales
 - LIC. EFRAÍN GUERRERO
Generador de Contenido
 - LIC. MICHAELL SALDÍVAR
LIC. ALBERTO LUQUEÑO
LIC. GABRIELA LÓPEZ
Editores Multimedia
 - LIC. BRAULIO SOLÍS
Diseñador Multimedia
 - LIC. DANIEL SILVA
Fotógrafo
 - FRANCISCO PADILLA
Mensajero
- AGRADECEMOS EL APOYO DE ARCHIVO HISTÓRICO MIGUEL LITCHI DEL CDI

COLABORADORES

- SUSY ANDERMAN
- BENJAMÍN BLECH
- ALEJANDRO CASTILLO
- ILAN EICHNER
- JACKIE FINKLER
- MAURICIO C. GUZMÁN
- ARANZA MERCADO
- NURIT MENDELBERG
- GRACE NEHMAD
- RUBÍ PIÑA
- ANGIE RÍOS
- YESENIA SADOVITCH
- ALEJANDRA SANTANDER
- ESTHER SHABOT
- RAQUEL STRAUSS
- MARCOS SCHWARTZMAN
- VÍCTOR TORRES

Nota: Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española. CARTAS A LA REDACCIÓN: CDIFORMA@CDI.ORG.MX

LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS PUBLICADOS SON EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES Y DE LOS ANUNCIANTES.

CLASES DE Beyajad

Gimnasia Cerebral

Gimnasia Terapéutica

Gimnasia Especial

Dibujo y Pintura

Activación Cerebral

Gotitas culturales

Baile y fortalecimiento físico

Historia y Actualidades Judías

Yoga



COSTO MENSUAL \$760.00

Martes y jueves con servicio de alimentos y transporte

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

