

Nadadora inspira a atletas en el CDI

Maria Fernanda Jiménez Peón, nadadora mexicana de élite, dio una charla motivacional en el Dépor. Compartió su experiencia y consejos con jóvenes atletas que se preparan para los JCC. **11**



¡Verano CDI 2024: creatividad en toda su expresión!

La segunda semana destaca por el sorprendente progreso y creatividad de los niños en diversas actividades. Te esperamos, aún tenemos dos semanas. **17**



CDI informa

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C. יידישער ספורטצענטער – מקסיקו מרכז הספורט היהודי – מקסיקו

Núm. 3052

22 de tamuz 5784

Ciudad de México a 28 de julio de 2024

www.cdi.org.mx

[f @cdideporvida](#)

[@cdideporvida](#)

¡LA RULETA DE REGALOS VUELVE A GIRAR!

En agosto, el Centro Deportivo Israelita tendrá de regreso una iniciativa que transforma el proceso de inscripción en una experiencia llena de emoción y sorpresas. La Ruleta de Regalos 2024 invita a los Socios al corriente con sus cuotas a girar la rueda virtual para acceder a una variedad de premios que harán del próximo ciclo Agosto-Diciembre algo especial. Desde el 5 hasta el 31 de agosto, los Socios podrán participar en esta dinámica sencilla y accesible. Lo primero es considerar qué cursos les interesan, sus horarios y clases. Luego, simplemente escanean el código QR de la Ruleta de Regalos disponible en el CDIinforma o en las redes sociales del CDI. Con estos simples pasos, los Socios pueden probar su suerte y descubrir qué premios les depara la ruleta.

La respuesta siempre es entusiasta. Los Socios de todas las edades disfrutan de la emoción de girar la ruleta, compartiendo sus premios y planificando un semestre lleno de actividades y beneficios. La promoción, que permite canjear los premios hasta el 10 de septiembre de 2024, genera una vibrante atmósfera de anticipación en el CDI.

La Ruleta de Regalos añade un elemento de diversión al proceso de inscripción y refuerza la conexión de los Socios activos con el CDI. Cada

premio es una muestra de agradecimiento por la lealtad y el compromiso institucional. Sin embargo, los premios son limitados, por lo que

se recomienda participar lo antes posible para no perder esta oportunidad.



Preparación a la Hajshará de Macabi

Yotam Sarid

22



El
Dépor
mi lugar

INSCRIPCIONES A CURSOS
AGOSTO - DICIEMBRE 2024

INICIAMOS
INSCRIPCIONES EL 5 DE AGOSTO
CLASES EL 26 DE AGOSTO



AVISO URGENTE

Como todos sabemos
NO HAY AGUA

El suministro de agua a través de la red pública ha disminuido a niveles mínimos históricos.

No alcanza el agua, estamos tratando de reabastecernos con pipas, sin embargo, su disponibilidad es limitada y su costo se ha incrementado considerablemente.

Usa responsablemente el agua tomando medidas como:

- 💧 Uso de regaderas por un periodo no mayor a 5 minutos.
- 💧 Cepillado de dientes con la llave de agua cerrada.
- 💧 No dejes el agua correr mientras te enjabonas.



En Kumon aprendes a aprender

• Disciplina •

• Autodidactismo •

• Confianza •

• Independencia •

• Motivación •

• Autoestima •

• Concentración •

• Liderazgo •

• Gusto por aprender •



¡Escanea el QR y agenda una prueba de diagnóstico SIN COSTO!

Matemáticas

Lectura

CUPÓN DE
DESCUENTO

INSCRIPCIÓN
SIN COSTO*

KUMON®

CÓDIGO PROMOCIONAL: KUPON2024

*APLICAN TÉRMINOS Y CONDICIONES. COSTO REGULAR DE INSCRIPCIÓN \$600.00 M.N.

Circular #1

A todos los Asociados del CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA, A.C. (CDI)

Deseamos hacer de su conocimiento que, como cada dos años, el próximo lunes 2 de septiembre de 2024 se llevará a cabo una Asamblea General de Asociados del CDI, en la que se presentará el Reporte General de Actividades del Comité Ejecutivo 2022-2024, y se elegirá al nuevo Comité Ejecutivo de la Institución por el período 2024-2026.

De acuerdo con los Estatutos vigentes del CDI, la elección del Comité Ejecutivo se lleva a cabo por planillas. Las planillas que se presenten deben llevar especificados los nombres completos de los candidatos, sus respectivos números de Socio, así como los cargos asignados. Todo Asociado del CDI mayor de edad puede presentar una planilla, siempre que cumpla con las siguientes condiciones previstas por los Estatutos vigentes del CDI:

1.- Cada planilla deberá ser respaldada por las firmas de cuando menos 150 Asociados mayores de edad, así como por las firmas de aceptación de los respectivos candidatos.

2.- Tanto los candidatos como los Asociados que apoyen alguna planilla con su firma, deberán ser Asociados mayores de edad y estar al corriente en el pago de sus cuotas del CDI, sin adeudos.

3.- Las planillas debidamente requisitadas, deberán presentarse para su registro en la Oficina de la Dirección General del CDI, precisamente **entre los días 1 de agosto al 19 de agosto de 2024**, siendo nulas las que se presenten fuera del plazo citado.

4.- Ningún Asociado podrá formar parte de más de una planilla y tampoco podrá firmar como respaldo más de una planilla, siendo nulas las planillas que presenten candidatos repetidos o firmas duplicadas o insuficientes.

5.- El Asociado que presente para su registro una planilla determinada, automáticamente formará parte de la Comisión de Escrutinio en la Asamblea General.

6.- La Dirección General del CDI proporcionará todos los formatos de las planillas que deberán llenarse de acuerdo con los párrafos anteriores.

El Comité Ejecutivo del CDI invita atentamente a todos los Asociados de la Institución a hacer el más amplio uso de las facultades que les conceden los Estatutos vigentes, para elegir a los nuevos integrantes del Comité Ejecutivo por el período 2024-2026.

Ciudad de México, Julio de 2024.

LIC. NOEMI WEIL
SECRETARIA

CONVOCATORIA

El Comité Ejecutivo del Centro Deportivo Israelita A.C., convoca a todos los Asociados de este Centro a la Asamblea General Ordinaria que se efectuará el lunes 2 de septiembre de 2024, a las 18:00 horas, en Primera Convocatoria, en el Auditorio Marcos y Adina Katz, bajo el siguiente:

ORDEN DEL DÍA

1. Lectura y aprobación, en su caso, del Acta de la Asamblea anterior.
2. Informe general de la situación económica del CDI, por el Tesorero del Consejo Directivo.
3. Informe del Tesorero del Comité Ejecutivo.
4. Informe del Presidente del Comité Ejecutivo.
5. Mensaje del Presidente del Consejo Directivo.
6. Varios
7. Elección del Presidente de debates y Escrutadores.
8. Elección del nuevo Comité Ejecutivo 2024-2026.

En caso de no haber asistido el número suficiente de Asociados a esta Asamblea, para constituir el quórum legal, en Primera Convocatoria, la Asamblea se celebrará válidamente, en Segunda Convocatoria, a las 19:00 horas, en el mismo lugar, con el número de Asociados presentes.

Dada la importancia de los asuntos a tratar, esperamos contar con la puntual asistencia de todos los Asociados del CDI.

Ciudad de México, julio de 2024.

Lic. Dick Rubinstein Presidente	Lic. Noemí Weil Secretaria
------------------------------------	-------------------------------





¡COMPARTE LO SALUDABLE!



ALIMENTATE SANAMENTE

¡ESTUPENDAS VACACIONES DE VERANO EN LA CASA DE TODOS!

El sol de julio despuña sobre el horizonte mientras Esther cruza las puertas del Deportivo. Su día comienza temprano con un refrescante chapuzón en la Alberca Olímpica. El agua, a la temperatura perfecta, la recibe con un abrazo revitalizante. Mientras nada, observa a otros madrugadores: desde atletas entrenando para las próximas competencias hasta abuelos disfrutando de un suave ejercicio matutino.

Después de su sesión de Natación, Esther se dirige al Lobby del Edificio Social Samuel Dultzin. Este espacio, con su mezcla de modernidad y calidez, se ha convertido en el corazón social del Dépor. Aquí, se encuentra con amigas de toda la vida para compartir un café y ponerse al día sobre las últimas noticias.

A media mañana, nuestra Socia decide pasar por la Biblioteca Moisés y Basi Mischne. El silencio acogedor y el aroma a libros la envuelven mientras explora los estantes en busca de su próxima lectura. Finalmente, se decide por una novela histórica y se acomoda en uno de los cómodos sillones para disfrutar de unos momentos de lectura.

Para el almuerzo, Esther opta por un ligero refrigerio en la zona de comidas rápidas, donde se encuentra con familias enteras disfrutando de sus vacaciones. Las risas de los niños le recuerdan que en un rato más tiene que ir a recoger a Abi, su hijo de tres años, que la espera en la Ludoteca CDI. Ahí, observa con una sonrisa cómo los más pequeños se integran en mundos de fantasía y aprendizaje. Juegos de mesa, libros interactivos y actividades guiadas mantienen a los niños entretenidos y estimulados.

A medida que la tarde avanza, una ligera lluvia comienza a caer, típica del verano en nuestra ciudad. Lejos de ser un inconveniente, este fenómeno natural transforma el ambiente. Los Socios se refugian en las áreas cubiertas, creando improvisados grupos de conversación y disfrute.

Al caer la noche, Esther se prepara para regresar a casa, satisfecha por otro día bien aprovechado en el CDI. Mientras se despide de sus amigas, reflexiona sobre cómo el

Dépor no es sólo un lugar de recreación, sino un segundo hogar donde cada rincón guarda una historia y cada día trae nuevas experiencias. Ya sea que busques actividad física, relajación, estimulación intelectual o simplemente un lugar para conectar con amigos y familia, el CDI tiene algo para todos.

■ Eventos deportivos destacados

La semana pasada, nuestros equipos de Fútbol tuvieron una destacada participación en la USA Cup de Minnesota. El desempeño de los muchachos fue sobresaliente, demostrando una vez más el alto nivel de nuestros atletas en competencias internacionales. Consulta la reseña que publicamos en estas páginas y su estupenda colección fotográfica.

En cuanto a los JCC de Detroit, nos complace informar que el evento ya ha dado inicio este fin de semana. Nuestros deportistas están representando al CDI con orgullo y determinación en diversas disciplinas. Pronto compartiremos sus resultados. Mientras tanto, los chicos del JCC Houston continúan su intensa preparación para su próxima competencia que dará inicio el 2 de agosto. Su dedicación y entusiasmo son ejemplares, y esperamos con ansias ver sus resultados.

Es importante recordar que la convocatoria del 51 Certamen Literario del CDI ya está disponible en nuestras redes y en esta edición del CDIinforma. Invitamos a todos nuestros socios escritores a preparar su material para concursar.

El verano en el CDI sigue en pleno apogeo, ofreciendo una mezcla perfecta de relajación, actividad física y logros deportivos. ¡Sigamos disfrutando de esta maravillosa temporada! ■

HORARIOS DE VIERNES EN VACACIONES

**El Centro Deportivo Israelita
abrirá los viernes,
2 y 9 de agosto
de 2024 en un horario
de 6:30 a 15:30 horas.**



Los viernes 2 y 9 de agosto, el Minian CDI tendrá su rezo diario de 7:00 a 8:00 horas.

Los esperamos





PUNTO CDI
MONTE SINAÍ
UNA COMUNIDAD EN MOVIMIENTO



El Dépor mi lugar

INSCRIPCIONES A CURSOS
AGOSTO - DICIEMBRE 2024

INICIAMOS
INSCRIPCIONES EL 5 DE AGOSTO
CLASES EL 26 DE AGOSTO

Inscripciones en los módulos o en línea:
www.cdi.org.mx y en la App CDI

Informes al teléfono 55 2629 7400

CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA
Extensiones 501, 502, 504, 470 y 463.

PUNTO CDI MONTE SINAÍ
Extensiones 101, 103 y 104.

@cdideporvida





CLASES FITNESS

Del 29 de julio al 4 de agosto

Dificultad:

- Principiante
- Intermedio
- Avanzado

Modalidad de las clases:

- Híbrida (presencial y Zoom)
- Clase presencial

Te recordamos que todas estas clases están incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

LUNES



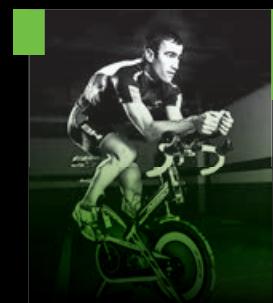
Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas
Karenina Ramírez
Punto CDIMS / Fitness



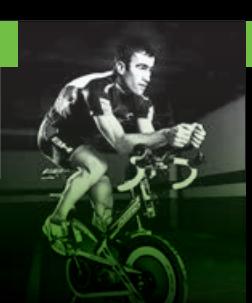
Fitness Combat

8:00 a 9:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



Spinning / Intervalos

8:00 a 9:00 horas
Karenina Ramírez
Punto CDIMS / Fitness



Spinning

19:00 a 20:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness

MARTES



Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas
Eduardo Matehuala
Punto CDIMS / Fitness



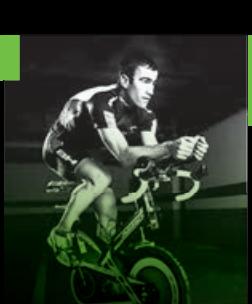
Spinning / Intervalos

8:00 a 9:00 horas
Eduardo Matehuala
Punto CDIMS / Fitness



TRX

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 2
frente a Pan y Canela



Spinning / Intervalos

9:00 a 10:00 horas
Eduardo Matehuala
Punto CDIMS / Fitness



Pilates

19:00 a 20:00 horas
Daniela Kleiman
Punto CDIMS / Salón 2
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel

MIÉRCOLES



Fitness Combat

7:00 a 8:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Spinning

9:00 a 10:00 horas
Daniela Kleiman
Punto CDIMS / Fitness



Spinning

19:00 a 20:00 horas
Giovanni Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness

JUEVES



Full Body

8:00 a 9:00 horas
Eduardo Flores
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela

VIERNES



TRX

7:00 a 8:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas
Eduardo Matehuala
Punto CDIMS / Fitness



Spinning / Ruta

8:00 a 9:00 horas
Eduardo Matehuala
Punto CDIMS / Fitness



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)

DOMINGO



Spinning

10:00 a 11:00 horas
Giovani Rodriguez
Punto CDIMS / Fitness

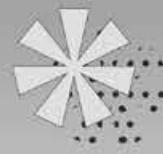


Te invitamos también a ponerte en forma
con nuestros profesores en Fit Cero Cero
<https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>



RESERVA TUS CLASES ONLINE A TRAVÉS
DE LA APP CDI.

PARTICIPA Y GANA EN LA *Ruleta* DE REGALOS



Del 5 al 31 de agosto 2024

**Escanea el código QR
y aplícalo en tus inscripciones
a cursos agosto-diciembre 2024**

Haz válido tu premio antes
del 10 de septiembre 2024

Promoción válida para los Socios
que estén al corriente
de sus cuotas

Premios hasta agotar existencias



NATACIÓN

FERNANDA JIMÉNEZ PEÓN INSPIRA A JÓVENES ATLETAS EN EL CDI

// MAURICIO C. GUZMÁN

El Centro Deportivo Israelita se vistió de gala el pasado jueves 18 de julio para recibir a una de las figuras más destacadas de la natación mexicana. María Fernanda Jiménez Peón, medallista panamericana y centroamericana, compartió su experiencia con jóvenes atletas en una charla motivacional que tuvo lugar en el Auditorio Marcos y Adina Katz. El evento reunió a deportistas que se preparan para los próximos JCC, quienes tuvieron la oportunidad única de aprender de primera mano de una de las nadadoras más exitosas del país.

Conocida cariñosamente como la "sirena morelense", Jiménez Peón compartió su experiencia y sabiduría en una charla motivacional que tituló La Magia de Confiar en el Proceso que cautivó a la audiencia. La nadadora enfatizó que para ella era muy importante compartir que si ella "la ha pasado mal"; ahora está dispuesta a "ayudar a otros para que no la pasen tan mal". Y, es que en el deporte de alto rendimiento suceden cosas que desalientan a un atleta que trabaja intensamente. Comentó que un giro muy importante en su carrera fue encontrar a su actual entrenador quién la acompañado en un proceso vertiginoso que le ha dado medalla de bronce en Juegos Centroamericanos y en Panamericanos.

Durante la plática, nuestra invitada compartió anécdotas de sus triunfos más significativos, ofreciendo a los jóvenes atletas una visión íntima de los desafíos y recompensas que conlleva una carrera deportiva de élite. Sus palabras resonaron especialmente entre las nadadoras del CDI, quienes aspiran a seguir sus pasos en la Natación competitiva.

"El camino hacia el éxito no es fácil, pero con dedicación y perseverancia, todo es posible", afirmó Jiménez Peón, cuya trayectoria respalda sus palabras. La nadadora compartió cómo ha logrado equilibrar las exigencias del entrenamiento con otros aspectos de su vida, subrayando la importancia de la disciplina y la pasión por el deporte; y reafirmó: "confien en el proceso".



La presencia de la nadadora no sólo fue una oportunidad para los atletas de aprender de una figura destacada del deporte mexicano, sino también un momento de inspiración que sin duda motivará a estos jóvenes en su preparación para los próximos JCC y otros torneos relevantes. Nuestros atletas de Natación, Fútbol, Voleibol y Tenis que competirán en Houston participaron activamente con preguntas a Fernanda quien respondió a cada una de ellas. Respecto a los nervios que vive todo atleta antes de iniciar la competencia, ella opina que "no son tan malos; sólo hay que aprender a controlarlos". También destacó que sus padres son sus principales "patrocinadores" pero que es muy importante la comunicación entre el atleta y su entrenador.



La visita de María Fernanda Jiménez Peón al CDI no sólo dejó una impresión duradera en los jóvenes atletas, sino que también reafirmó su compromiso con el desarrollo del deporte en México. Su ejemplo de dedicación y éxito continúa inspirando a la próxima generación de nadadores mexicanos. ■

Olimpiada París 2024

// MARCOS SCHWARTZMAN

Los Juegos Olímpicos de París 2024 han comenzado, marcando una verdadera fiesta mundial que acapara los reflectores y la atención de todo el mundo. México asiste con 109 atletas, aunque sin equipos en deportes de conjunto por no haber calificado. Por otro lado, Israel cuenta con 88 deportistas en 16 disciplinas y ha calificado en Fútbol, un deporte de excelencia.

Se esperan récords y una gran calidad tanto en competencias individuales como en conjunto. Debemos seguir de cerca este evento, ya que es una oportunidad para aprender y mejorar en la actividad deportiva. El aspecto de seguridad es una prioridad en cualquier parte de la ciudad capital y del país.



Esperamos obtener resultados con medallas para posicionarnos entre los mejores del mundo.

Además, nuestro equipo de veteranos de LIFSA jugó contra la Universidad de Nuevo León dentro de la liga, buscando calificar para las rondas finales de campeonato en su grupo.

Los atletas juveniles del CDI se encuentran en Estados Unidos compitiendo en varias ciudades y en diversos deportes. Su preparación ha sido exhaustiva, y veremos los resultados y premios al final. La actividad deportiva no duerme ni se detiene; es lo único que conduce al éxito y las victorias. En este año olímpico, un año de deporte, todos los participantes ya son triunfadores. ■



¡EL CDI DESTACA EN LA USA CUP 2024 CON 13 EQUIPOS Y 2 TROFEOS!

// JORGE VALVERDE

Los equipos juveniles del Centro Deportivo Israelita han brillado con luz propia en la USA CUP de Minnesota, regresando a casa con un par de trofeos que demuestran su talento, dedicación y espíritu deportivo. En el torneo, celebrado del 12 al 21 de julio, el CDI logró una participación histórica con 13 equipos en Futbol: 11 varoniles y 2 femeniles, sumando un total de 154 participantes.

Después de casi un año de trabajo, planeación y preparación, la generación 2012 del CDI cumplió el sueño de participar en este prestigioso torneo internacional. Los jóvenes atletas se prepararon día a día en sus diferentes ligas, acumulando muchas horas de entrenamiento para obtener los mejores resultados.

El equipo Blanco se coronó campeón en su categoría, demostrando un dominio excepcional en la cancha y superando a rivales de diversas partes del mundo. Este triunfo representa un gran orgullo para la Institución y para todos los integrantes del equipo. Por su parte, el equipo Naranja del CDI se adjudicó el subcampeonato en su categoría, dejando en alto el nombre de México y del CDI en una competencia de alto nivel.

Desde el inicio del torneo, cada uno de los equipos mostró personalidad, entrega y esfuerzo en cada uno de sus juegos, logrando los mejores resultados en cada partido. Esta participación no sólo fue importante en términos deportivos, sino que también contribuyó significativamente a la formación integral de los jóvenes, sumando valores y principios educativos.

Los triunfos de los equipos Blanco y Naranja en estos torneos internacionales son motivo de gran celebración para el CDI. Estos logros demuestran el alto nivel deportivo que se cultiva en la Institución, así como el compromiso con la formación integral de los jóvenes atletas.

Más allá de los resultados obtenidos, la participación de los equipos del CDI en este torneo representa una valiosa experiencia para los jóvenes deportistas. Encuentarse a equipos de diferentes culturas y estilos de juego les permite ampliar sus horizontes, fortalecer su carácter y desarrollar habilidades tanto dentro como fuera de la cancha.

¡Enhorabuena a nuestros muchachos por su destacada participación, así como a quienes les apoyaron: padres de familia, Delegados y entrenadores! ■



Equipo Blanco, Campeón en su categoría.



Equipo Naranja, ganadores del Subcampeonato en su categoría.





Festejo de la 2012 Blanca.



Ari Herzenborn Cohen, levanta la copa.



Delegados, Dr. Abraham Stern (Vicepresidente del Comité de Actividades del CDI), David Chattaj y Jacobo Wainschtein.



2012 Roja, ¡enhorabuena muchachos!



La 2012 Amarilla de México convive con un equipo de Jamaica.



Fraternidad y convicción en la 2012 White.



Compañerismo y actitud, en la 2012 Verde.



Punto CDI Monte Sinai presente en Minnesota.



Listos para la acción los representantes de la 2012 Naranja.



La 2012 Dorada siempre tuvo apoyo.

RECOMENDACIÓN LITERARIA

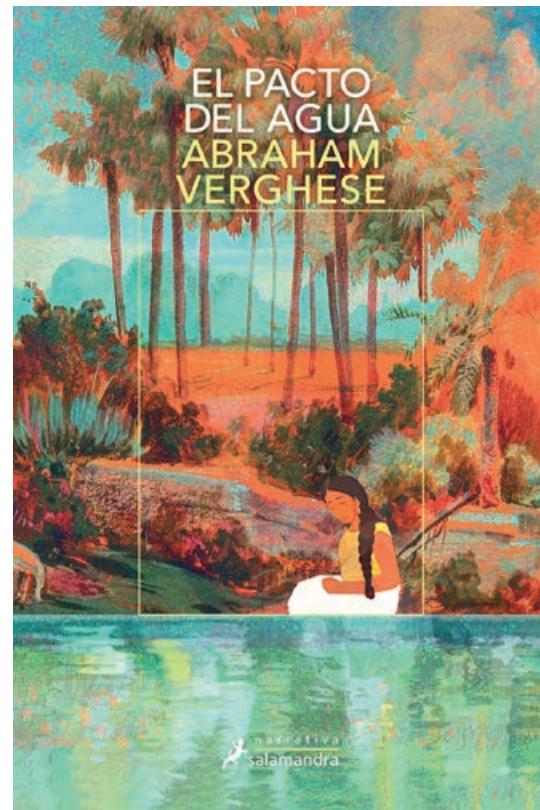
EL PACTO DEL AGUA DEL AUTOR ABRAHAM VERGHESE

// ANGIE RÍOS

La Biblioteca Moisés y Basi Mischné te trae esta semana la recomendación literaria de una historia muy peculiar: una magistral saga familiar ambientada en la India del siglo XX que ha cautivado al público y la crítica, escrita por el autor de Hijos del ancho mundo.

El pacto del agua sigue a una familia que sufre una aflicción peculiar: en cada generación, al menos una persona muere ahogada, y en Kerala el agua está en todas partes. A principios del siglo XX, una niña de doce años es enviada en barco para contraer matrimonio con un hombre de cuarenta al que no conoce. A partir de entonces, la joven y futura matriarca, conocida como Big Ammachí, será testigo de cambios impensables: una historia llena de alegrías, pruebas de amor y lucha ante las adversidades.

Evocación de una India desaparecida, imbuida de humor y emoción, El pacto del agua es un himno al entendimiento humano y al progreso de la medicina, y un testimonio de las dificultades sufridas por las generaciones pasadas por el bienestar de quienes viven ahora.



¿Ya conoces a Abraham Verghese? Nació en Adís Abeba en 1955. De padres indios, estudió Medicina en la India y Estados Unidos. Conocido por su innovador trabajo en la atención del sida y su defensa de la medicina de familia, ha publicado dos conmovedores testimonios relacionados con su profesión: "My Own Country" y "The Tennis Partner". Graduado en el Taller de Escritura Creativa de la Universidad de Iowa, Verghese es autor de Hijos del ancho mundo (Salamandra, 2010), una novela que ha vendido más de un millón y medio de ejemplares en Estados Unidos, se ha traducido a más de veinte idiomas y está en curso de adaptación a la gran pantalla por Anonymous Content. Sus ensayos y relatos han aparecido en The New Yorker, The

New York Times, The Atlantic Monthly, Esquire y Granta. En la actualidad, vive en Palo Alto (California), donde escribe, ejerce de médico y enseña en la Facultad de Medicina de la Universidad de Stanford. El pacto del agua (Salamandra, 2023) es su última novela. ■

Visita la Biblioteca del Dépor y no te pierdas consultar este nuevo título que acaba de llegar.

CLASE FELDENKRAIS

Miércoles 11:00 horas

FELDENKRAIS

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

CDI MÉXICO

GIMNASIA CEREBRAL

Aprende a relajarte y a contactar con la respiración consciente, dale la importancia a tu cuerpo, mente y espíritu.

A PARTIR DE LOS 18 AÑOS DE EDAD

Miércoles 16:00 horas
Salón Ejecutivo Moisés Gittin

PROFESORA:
AMADA CORKIDI

INFORMES E INSCRIPCIONES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES. TELÉFONO 55 2629 7400. EXTENSIONES 510 Y 507.

CDIinforma

Prepárate para la 35° Feria Internacional del Libro de Antropología e Historia

// ANGIE RÍOS

En un mundo cada vez más acelerado, donde la inmediatez parece reinar, las ferias del libro en México se han convertido en oasis de reflexión y conocimiento. Entre ellas, la Feria Internacional del Libro de Antropología e Historia (FILAH) destaca no sólo por su especialización, sino por su capacidad de hacer accesibles disciplinas que muchos considerarían áridas o distantes.

La 35^a edición de la FILAH, que tendrá lugar del 8 al 18 de agosto de 2024 en el icónico Museo Nacional de Antropología, llega en un momento crucial. En una era donde las fake news proliferan y las identidades culturales se ven amenazadas por la homogeneización global, la historia y la antropología emergen como faros de entendimiento y empatía.

La historia, lejos de ser un mero recuento de fechas y eventos, es la narrativa que da forma a nuestra identidad colectiva. Es el hilo conductor que nos permite comprender cómo hemos llegado hasta aquí y, más importante aún, hacia dónde podríamos dirigirnos. En palabras del reconocido historiador Eric Hobsbawm, "La historia es la materia prima de las ideologías nacionalistas, étnicas o fundamentalistas". En este sentido, eventos como la FILAH no sólo difunden conocimiento, sino que también nos brindan las herramientas para desmantelar mitos y prejuicios arraigados en interpretaciones sesgadas del pasado.

Por su parte, la antropología, a menudo mal entendida como el estudio de culturas "exóticas", es en realidad un espejo que nos permite vernos a nosotros mismos con nuevos ojos. En un México diverso y complejo, la mirada antropológica es fundamental para fomentar el respeto y la comprensión entre diferentes grupos culturales. Como señaló el antropólogo Clifford Geertz, "El propósito de la antropología es ampliar el universo del discurso humano". La FILAH se presenta así como una plataforma única para este diálogo intercultural.

El tema central de esta edición, "Patrimonio Cultural y Sostenibilidad", no podría ser más oportuno. En un momento en que el cambio climático amenaza no sólo nuestro futuro, sino también nuestro pasado – pensemos en sitios arqueológicos en riesgo por el aumento del nivel del mar –, la confluencia de estas disciplinas con la sostenibilidad se vuelve crucial.

La presencia de Belice y Quintana Roo como invitados especiales subraya la importancia de la región maya, un área que ha sido objeto de estudio tanto para historiadores como para antropólogos durante décadas. Esta elección no es casual: nos recuerda que las fronteras políticas modernas a menudo oscurecen continuidades culturales milenarias, y que el estudio del pasado puede arrojar luz sobre desafíos contemporáneos como la migración o la gestión de recursos naturales.

Pero la FILAH va más allá de lo académico. El Festival de Cine Antropológico 2024 promete traer a la pantalla reali-



dades que de otro modo permanecerían invisibles para muchos. Por su parte, el Festival del Son no es solo un espectáculo musical, sino una demostración viva de cómo la cultura se transforma y adapta a lo largo del tiempo, un tema central tanto para la historia como para la antropología.

En un país donde los libros de historia han sido objeto de controversia política, y donde los pueblos indígenas aún luchan por el reconocimiento pleno de sus derechos, la FILAH se presenta como un espacio neutral pero no apolítico. Aquí, las voces de académicos, activistas y comunidades pueden encontrarse en un diálogo abierto y constructivo.

Para el público general, la feria ofrece la oportunidad de descubrir que la historia y la antropología no son disciplinas estáticas ni están confinadas a las aulas universitarias. Son herramientas vivas para entender conflictos actuales, desde disputas territoriales hasta debates sobre la repatriación de artefactos culturales.

Los talleres interactivos prometen desmentir la idea de que estas disciplinas son puramente teóricas. Actividades como "Ajos, sal y pimientos, lo demás son cuentos" muestran cómo la gastronomía puede ser una ventana a la historia y la cultura. Mientras tanto, el homenaje a Eckart Boege subraya la importancia de reconocer a aquellos que han dedicado sus vidas a tender puentes entre el conocimiento académico y las realidades comunitarias.

En un momento en que las humanidades enfrentan recortes presupuestarios y cuestionamientos sobre su relevancia, la FILAH se erige como un bastión de resistencia. Nos recuerda que entender nuestro pasado y nuestra diversidad cultural no es un lujo académico, sino una necesidad social apremiante.

Así, mientras los visitantes deambulan entre estands repletos de libros, asisten a conferencias o se dejan llevar por los ritmos del son jarocho, estarán participando en algo más grande que una simple feria. Estarán formando parte de un ejercicio colectivo de memoria, reflexión y proyección hacia el futuro.

La 35^a FILAH no es sólo un evento cultural más en el saturado calendario de la Ciudad de México. Es un llamado a la acción, una invitación a repensar nuestro lugar en la historia y nuestro papel en la preservación de la diversidad cultural. En un mundo que parece cada vez más dividido, tal vez sean precisamente la historia y la antropología las que nos ofrezcan las herramientas para construir puentes de entendimiento.

Entre las imponentes salas del Museo Nacional de Antropología, rodeados de vestigios de civilizaciones pasadas, los asistentes a la FILAH tendrán la oportunidad única de conectar el pasado con el presente, y de imaginar un futuro donde el conocimiento y la empatía sean las brújulas que guíen nuestro camino colectivo. ¿Estás listo para ser parte de esta aventura intelectual? ■

91º CICLO DE CINE REFLEXIÓN

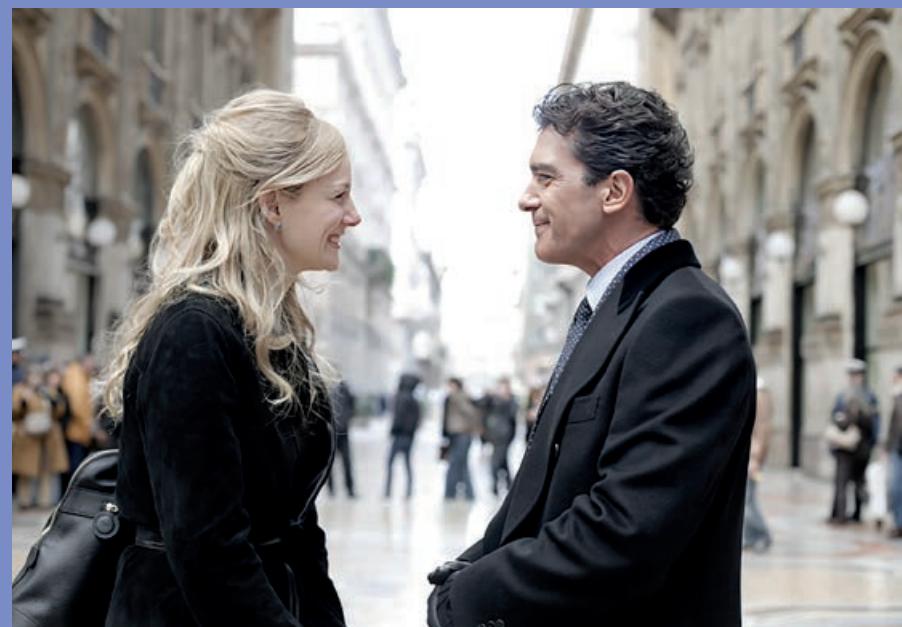
El amante

Director: Richard Eyre
Gran Bretaña, 2008
Duración: 1:30'

Historia de sentimientos contrapuestos, tensos y cargados de misterio. Asistimos a la exploración retrospectiva de un triángulo amoroso y al descubrimiento de una infidelidad doliente.

Peter y Lisa viven acomodados en la rutina de su largo matrimonio. Ella es una exitosa diseñadora de zapatos y él dirige su propia empresa. Poco después de la presentación de su última colección, Lisa se va de viaje a Italia y es cuando Peter descubre la infidelidad de su esposa, quien ha estado recibiendo correos electrónicos y mensajes de un hombre desconocido.

El esposo atónito y herido emprende la búsqueda. Trata de localizar al misterioso amante y da con él en Italia donde reside. Cuando por fin lo encuentra, surge una cercanía entre los dos y entablan una relación, conociendo la verdad acerca de ese hombre y su relación con su mujer.



Descubriendose al final lo que le ha ocurrido a Lisa y terminando la película en un desenlace totalmente inesperado. ■

Fecha: martes 30 de julio.

Horario: 16:30 horas.

Lugar: Auditorio Marcos y Adina Katz.

Análisis y comentarios: Dra. Eugenia Behar Rosanes.

Esta actividad es para mayores de 18 años.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

Del 28 de julio al 4 de agosto

DOMINGO 28 DE JULIO

12:00 a 13:00 horas	Club de Oro y Actividades Familiares Proyección de película / Arthur una amistad sin límites/ Salón Anexo al Mural
	Exposición La Ciudad y sus personajes del artista plástico Rodrigo Aridjis. Esta muestra estará exhibida hasta el 11 de agosto / Galería Pedro Gerson

MARTES 30 DE JULIO

11:00 a 12:00 horas	Verano de Ritmos Latinos / Salón Auxiliar 1
11:00 a 14:00 horas	Salida recreativa al Acuario Michin
16:30 a 19:30 horas	Cine Reflexión El amante / Auditorio Marcos y Adina Katz

MIÉRCOLES 31 DE JULIO

11:00 a 12:00 horas	Verano de Método Feldenkrais / Salón Ballet 1
---------------------	---

JUEVES 1 DE AGOSTO

11:00 a 12:00 horas	Verano de Ritmos Latinos / Salón Auxiliar 1
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia Especial / Gimnasio Carlos Fishbein
11:00 a 12:00 horas	Gimnasia Terapéutica / Salón Anexo al Mural
11:00 a 12:00 horas	Baile y fortalecimiento físico / Salón Abraham Broitman
11:00 a 12:00 horas	Yoga / Salón Ballet 1
13:00 a 14:00 horas	Dibujo y Pintura / Salón 4 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie
13:00 a 14:00 horas	Gotitas Culturales / Salón 5 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie
13:00 a 14:00 horas	Paz mental / Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

DOMINGO 4 DE AGOSTO

12:00 a 13:00 horas	Club de Oro y Actividades Familiares / Lotería/ Ex Salón de juegos
---------------------	--

Verano CDI 2024

Diversión y seguridad como ningún otro lugar

¡VERANO CDI 2024: CREATIVIDAD EN TODA SU EXPRESIÓN!

“Mira, puedo hacer grandes malabares!", exclamó una niña de 9 años, dejando boquiabierta a su instructora de Camp Circus. Apenas una semana antes, la pequeña luchaba por mantener dos pelotas en el aire. Esta escena se repitió de distintas formas a lo largo de la segunda semana del Verano CDI 2024, donde los alumnos no sólo aprendieron, sino que sorprendieron con su creatividad y rápido progreso. Según las instructoras, las niñas (y un par de chicos) de esta actividad han sido muy consistentes, y eso se refleja en su avance.

En la clase de arte, la instructora planeaba enseñar técnicas básicas de pintura, pero se encontró con un grupo que ya mezclaba colores y creaba obras abstractas dignas de una galería. "Nunca había visto tanta imaginación en niños tan pequeños", comentó asombrada. Mientras tanto, en la cancha de futbol, lo que comenzó como un simple ejercicio de pases se convirtió en un innovador juego inventado por los chicos, combinando elementos de Futbol y Baloncesto. Los entrenadores no pudieron resistirse a unirse a la diversión.

Estas sorpresas y momentos de pura creatividad infantil han sido el sello distintivo de la segunda semana del Verano CDI 2024 en el Centro Deportivo Israelita. Del 22 al 26 de julio, nuestras instalaciones se transformaron en un hervidero de innovación y entusiasmo, donde todos siguieron el programa y reinventaron actividades con su desbordante imaginación.

El programa Verano CDI sigue ofreciendo una amplia gama de actividades para todas las edades e intereses:

- **Nitzanim**, para los más pequeños de 3 a 5 años, ha sido testigo de increíbles avances en habilidades motrices y expresión artística.

- **En Camp CDI** sigue la diversión y aprendizaje. En esta segunda semana nuestros Madrijim, con la temática de los superhéroes en acción, enseñaron a los niños y niñas acerca de los superhéroes del día a día, y cómo ser un héroe de tu propia historia. La aventura continuará las próximas semanas con nuevos temas, actividades y talleres imperdibles.

- **Camp Circus** continúa asombrando, con niñas que parecen desafiar la gravedad en las acrobacias aéreas. El equipo liderado por Connie Rivera, junto con Jeziel Estrada y Sofía Quirino, ha conformado un grupo que promete consolidarse en las semanas restantes.

- **Las Clínicas Deportivas** han sido escenario de progresos sorprendentes en Balonpié, Tenis, Béisbol, Básquetbol, Artes Marciales, Natación y Gimnasia.

A pesar de algunos días nublados, el espíritu alegre y creativo de los participantes ha mantenido el sol brillando en el CDI y en el Colegio Olamí ORT. Cada día trae nuevas sorpresas y logros que superan las expectativas de instructores y padres por igual. Y qué decir de los viernes temáticos de Keff, toda una sorpresa cada cierre de semana.

Con dos semanas más por delante, el Verano CDI 2024 promete aún más momentos de asombro y diversión. Ya sea en la sede del CDI o en el Colegio Olamí ORT, hay un espacio donde cada niño puede brillar y sorprender.

¡Únete a la aventura del Verano CDI 2024 y prepárate para ser sorprendido! ■







ÚLTIMAS SEMANAS, ¡INSCRÍBETE!

Verano CDI 2024

Diversión y seguridad como ningún otro lugar

DEL 15 DE JULIO AL 9 DE AGOSTO

Para niños de 3 a 13 años de edad
Inscripciones semanales

Tercera semana del 29 de julio al 2 de agosto
Cuarta semana del 5 al 9 de agosto

ÚLTIMAS SEMANAS

¿Qué incluye Verano CDI 2024?

- Kit de inscripción
- Todos los materiales necesarios para las actividades
- Viernes Keff en el CDI
- Personal especialista en cada área
- Personal médico
- Seguridad

OFERTA OLAMÍ ORT

NITZANIM OLAMÍ

3 a 5 años de edad

Este campamento es impartido por las y los maestros de kínder de Olamí quienes con su especialidad en educación para niños en edad preescolar brindan una experiencia inolvidable a los niños y niñas, de la mano de los maestros de Fomento Deportivo del CDI, quienes tienen a su cargo la parte de activación física.

Esta experiencia está enfocada en desarrollar de manera divertida múltiples habilidades a través de diversas actividades deportivas, artísticas y recreativas, facilitando el aprendizaje en todos los y las peques de forma lúdica.



CAMP FUTBOL OLAMÍ

6 a 13 años de edad

Los campamentos de Futbol, son ideales para niños que quieran aprender y dominar este deporte, centrando la actividad en práctica en posiciones específicas, sesiones de estrategia, juegos de práctica competitivos y enseñanza de las complejidades del juego de la mano de los grandes maestros de Futbol del CDI.



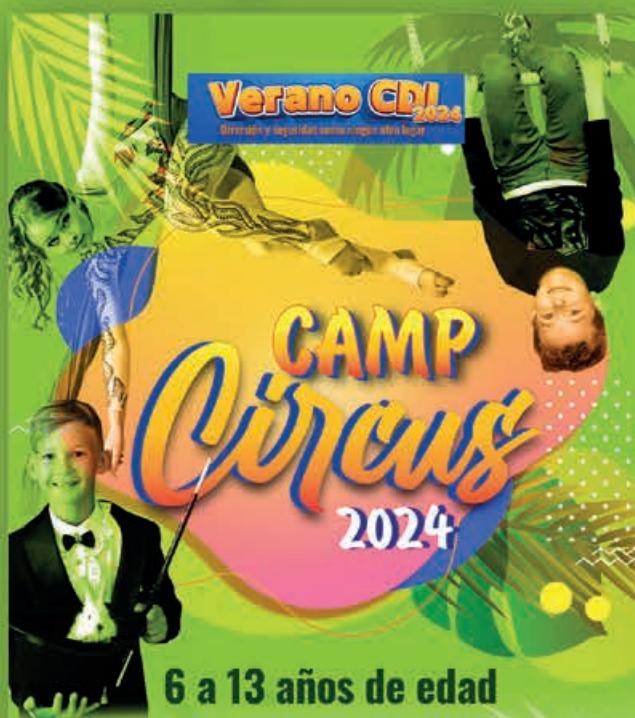
OFERTA CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA

NITZANIM

3 a 5 años de edad

¡Descubre la aventura en Nitzanim CDI! Un mundo de diversión y aprendizaje para los pequeños. Inscríbelos ahora y déjalos disfrutar de increíbles actividades de la mano de las maestras del Colegio Olamí ORT y especialistas que desarrollarán habilidades físicas y creativas de forma lúdica e inolvidable en tus hijos. ¡No te pierdas esta experiencia única en Nitzanim!

Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas



6 a 13 años de edad

Nuestro equipo de maestros altamente capacitados garantiza un ambiente seguro y estimulante donde los niños pueden explorar y desarrollar sus habilidades circenses. Además, ofrecemos talleres creativos y actividades para fomentar la imaginación y la expresión artística.

¡No te pierdas la oportunidad de ser parte de esta aventura única en Camp Circus! ¡Regístrate ahora y prepárate para vivir momentos mágicos y emocionantes bajo la carpa del circo!

Las actividades que se impartirán en Camp Circus:

- Danza aérea • Trapecio • Aro • Malabares
- Clown

Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas

CAMP CDI

6 a 13 años de edad

¡Descubre la aventura en Camp CDI! Un mundo de diversión y aprendizaje espera a tus hijos. Inscríbelos ahora y déjalos disfrutar de emocionantes deportes como Futbeis, ¡y más! Coordinado por expertos en educación no formal, tendrán peulot y talleres recreativos impartidos por maestros especialistas. ¡No te pierdas esta experiencia única en Camp CDI!

Los deportes que se impartirán en Camp CDI son:

- Futbeis • Handball • Pádel
- Básquetbol • Atletismo
- Artes marciales

Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas



PRECIOS VERANO CDI

**SOCIOS
y alumnos Olamí ORT**
\$ 1,730.00

NO SOCIOS
\$ 2,080.00



Inscripciones en:
www.cdi.org.mx y en la App CDI
Informes en el módulo ubicado en la entrada de Socios del CDI,
o al teléfono 55 2629 7400
CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA.
Extensiones 501, 502, 504, 470 y 463
PUNTO CDI MONTE SINAI.
Extensiones 101, 103 y 104

CLÍNICAS DEPORTIVAS

6 a 13 años de edad

Para los apasionados del deporte, continuamos con entrenamientos para equipos representativos, mientras que nuestras Clínicas Deportivas están disponibles para todos. ¡Potencia tus habilidades y disfruta aprendiendo en un ambiente divertido y enriquecedor!

Regístrate ahora para asegurar tu lugar en nuestras emocionantes Clínicas Deportivas y equipos.

Las Clínicas Deportivas son:

- Básquetbol • Béisbol • Futsal
- Gimnasia Artística • Gimnasia Rítmica
- Karate • Natación • Futbol Soccer
- Taekwondo • Tenis

Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas



PRECIO TRANSPORTE POR SEMANA

Se ofrecerá transporte opcional con costo extra en UN punto base de la Zona Poniente al CDI Sotelo, para quienes lo soliciten.

Colegio Olamí ORT

**SOCIOS
y alumnos Olamí ORT**
\$ 1,280.00

NO SOCIOS
\$ 1,400.00

Nota: Sujeto a inscripción mínima.

**INSCRÍBETE
AQUÍ**

<https://inscripciones.cdi.org.mx>



PREPARACIÓN A LA HAJSHARÁ

// YOTAM SARID

El pasado miércoles, en Punto CDI Monte Sinai, se llevó a cabo una sesión de preparación para los jóvenes que en agosto próximo viajarán a Israel para su año del Shnat Hajshará. Los jóvenes, Madrijim del movimiento Macabi Hatzair, incluyen a diez chicos que durante el año participarán en el Majón le Madrijim de la Agencia Judía. Ellos van a vivir en Tel Aviv, experimentarán la vida en un kibutz y conocerán lo que significa ser soldado. Todo ello con el propósito de desarrollar un mejor liderazgo y comprometido en los movimientos juve-

niles, y de formar embajadores de Israel en las comunidades judías del mundo.

La presentación elaborada por el Sheliaj, incluyó actividades sobre Israel y las expectativas. Fue un diálogo abierto sobre miedos, compartir emociones y una charla con la psicóloga de la Asociación Menorah, Sofía Mann de Dayan, quien habló sobre el autocuidado, las adicciones y los placeres, y la importancia de disfrutar mientras se mantiene la capacidad de cuidarse a uno mismo.

Les deseamos mucho éxito a los participantes en su Hajshará, que se cuiden y nos representen con orgullo. ■




Síguenos en nuestras redes sociales

WWW.CDI.ORG.MX
WWW.CDI-INFORMA.COM

INTEGRAT-POZ

// ARANZA MERCADO

El miércoles 17 de julio llegó a T-Poz la Tnuá Habonim Dror. El grupo se alojó en nuestras cabañas y realizó actividades más tranquilas de lo habitual. Entre ellas, destacaron charlas y reflexiones, ejercicios de autoestima y autoconocimiento, expresión de sentimientos e interpretación de imágenes. También llevaron a cabo mini obras de teatro, jugaron a la tradicional lotería mexicana, imitaron poses de yoga en colchonetas y disfrutaron de juegos con pelotas y frisbees. Durante los días soleados, el grupo aprovechó para hacer guerras de agua, jugar con globos de agua y nadar en la Alberca.

El sábado 20 recibimos a un grupo empresarial que utilizó el área del Lago para actividades de integración. Practicaron la pesca de peluches, aprendieron a hacer fuego, simularon cacerías y armaron tipis. Además de las actividades en el Lago, el grupo participó en diversas charlas en el Kiosco y la Palapa.

Recuerda que puedes celebrar ocasiones especiales en T-Poz. Contamos con áreas y actividades que harán tu celebración divertida y entretenida. Ofrecemos actividades culinarias como concursos con ingredientes secretos, elaboración de helados artesanales y galletas. También organi-



zamos shows de talentos, fiestas de espuma, tiro con arco, guerras de agua o en la charca de lodo, toboganes, muro de escalar, carreras de lanchas, pool parties, rallies acuáticos y tirolesa, entre otras opciones. Ponte en contacto con nosotros para recibir más información, teléfonos: 55 4127 7462 o al 55 2629 7400 extensión 515. ■

Por el periodo de vacaciones, el horario de la Biblioteca será de

**Lunes a jueves de
8:30 a 19:00 horas.**



Exposición
La ciudad y sus personajes
de Rodrigo Aridjis



Esta exposición permanecerá hasta el 11 de agosto de 2024.

Galería Pedro Gerson, CDI.

CDI MÉXICO **ARTE & GALERÍA**

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.



Fundación A y L
Santiago, A.C.

Procultura
y Desarrollo Artístico A.C.



51 CERTAMEN LITERARIO

CATEGORÍAS

INFANTIL A • INFANTIL B
SECUNDARIA • PREPARATORIA
ABIERTA

GÉNEROS

POESÍA • CUENTO

CIERRE DE INSCRIPCIONES

29 de octubre, 2024

CEREMONIA DE PREMIACIÓN

8 de diciembre, 2024

Consulta las bases en www.cdi.org.mx

Informes al teléfono 55 2629 7400, extensión 552.

@cdideporvida



51 CERTAMEN LITERARIO

CONVOCATORIA Certamen Literario 2024

El Centro Deportivo Israelita, A.C., a través del Comité Organizador del 51 Certamen Literario CDI, convoca a todos los Socios, así como a miembros de instituciones y Colegios de la Red Judía en la Ciudad de México, el interior de la república mexicana y de otros países, a participar en este acontecimiento literario. Los concursantes podrán participar en las siguientes categorías y géneros:

CATEGORÍAS

- Infantil A: 1°, 2° y 3° de primaria
- Infantil B: 4°, 5° y 6° de primaria
- Secundaria
- Preparatoria
- Abierta

GÉNEROS

POESÍA

Extensión máxima cinco cuartillas en formato de Word (No en PDF). Doble espacio, Arial 12 puntos.

CUENTO

Extensión mínima una cuartilla en formato de Word (No en PDF); máxima cinco cuartillas. Doble espacio, Arial 12 puntos.

Tanto en Poesía como en Cuento, los temas a desarrollar serán abiertos.

SERÁN DESCALIFICADOS trabajos desarrollados con cualquier modelo de lenguaje operado por Inteligencia Artificial (AI) llámense Chat GTP, Gemini, u otro. Los trabajos serán sometidos a detector de uso de AI.

BASES DEL 51 CERTAMEN LITERARIO CDI

1. Todos los trabajos deberán estar en español, ser originales e inéditos.
2. En el caso de plagio, el autor será el único responsable de esta acción y asumirá las consecuencias legales por infringir los derechos de autor.
3. Los trabajos que estén participando en otros concursos quedarán descalificados.
4. Cada participante podrá inscribir un solo trabajo por género.
5. Al inscribir un trabajo en el portal de internet www.certamenliterariocdi.org.mx, el autor otorga al CDI todos los derechos de su uso y reproducción.
6. Cada colegio o institución será responsable de la inscripción de los trabajos seleccionados que los representarán.
7. Únicamente se aceptarán cinco trabajos por género y categoría sin excepción alguna y bajo previa selección de las obras por las autoridades correspondientes de cada colegio o comunidad. Se sugiere que los trabajos escolares no sean solicitados en forma obligatoria, sino que atiendan a la propia vocación de los alumnos, quienes por sí mismos deseen participar.
8. Serán descalificados los trabajos que sean una tarea escolar.
9. Se recibirán trabajos de los siguientes colegios participantes: Colegio Atid, Colegio Olamí ORT, Colegio Hebreo Maguén David, Colegio Hebreo Monte Sinai, Colegio Hebreo Tarbut, Escuela Yavne, Yeshivat Emuná, Yeshivá Ateret Yosef, Colegio Beth Yaacob, Colegio Bet Hayladim, Mosdot Toiras Eliah, Yeshivá Keter Torá, Kadima, Colegio Or Hajayim y Nuevo Colegio Israelita de Monterrey, así como de las comunidades de Cancún, Guadalajara y Tijuana.
10. Se podrán inscribir también trabajos de tnuot (movimientos juveniles) o instituciones comunitarias. Deberán inscribirlos en la categoría que corresponda a la edad del autor. Todos los autores que participen representando a una tnuá o institución deberán ser miembros activos de éstas.
11. La definición de los premios o regalos adjudicados a los ganadores, se darán a conocer durante la Ceremonia de Premiación, y pueden ser diferentes a los entregados en certámenes anteriores. El Comité Organizador se reserva el derecho a la determinación de los mismos.
12. En ocasión de recordar la figura de Don Alejandro Saltiel (Z'L) como gran

filántropo, se otorgará el Premio Alejandro Saltiel al que los jueces designen como mejor trabajo del concurso en cualquiera de los géneros y en cualquiera de las categorías. Será decisión de los jueces otorgar más de un Premio Saltiel o declarar el premio desierto.

12. Mecánica de inscripción en la web:

- a) La inscripción se realizará a través de internet en la siguiente dirección: www.certamenliterario.cdi.org.mx
- b) Llena correctamente el formulario que aparece, con tus datos y adjunta el archivo en Word. Recuerda que el archivo deberá tener el mismo nombre que el trabajo inscrito.
- c) Envía tu trabajo y automáticamente estás inscrito en el Certamen Literario del CDI.
- d) Cada trabajo inscrito deberá tener en su primera página en la parte superior los siguientes datos:
 - Título del trabajo.
 - Categoría en la que participa.
 - Seudónimo. Los trabajos que refieran directa o tácitamente la identidad del autor quedarán descalificados.
- e) Serán considerados únicamente los trabajos inscritos vía internet. Se cancela la recepción de los trabajos en nuestras oficinas con el fin de agilizar el registro.
- f) Los colegios, tnuot o instituciones participantes harán llegar una lista con los nombres de sus respectivos concursantes a nuestras oficinas, previo a la inscripción de los trabajos, al correo electrónico:
romeroa@cdi.org.mx
- g) Los trabajos presentados por Socios del CDI, miembros de la Comunidad Judía de México o del extranjero podrán inscribir directamente su trabajo de forma independiente bajo el mismo procedimiento.
- h) LA FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN DE TRABAJOS SERÁ EL MARTES 29 DE OCTUBRE DE 2024, A LAS 14:00 HORAS.
13. Los participantes o trabajos que no cumplan con los requisitos establecidos en la presente convocatoria serán descalificados, al igual que aquellos que fueran elaborados con Inteligencia Artificial (AI).
14. Se llevará a cabo la CEREMONIA DE PREMIACIÓN, EL DOMINGO 8 DE DICIEMBRE, A LAS 13:00 HORAS.
15. El Comité Organizador se reserva la decisión del momento y forma en que se anunciarán a los ganadores.
16. Todos los trabajos ganadores serán publicados en el libro del 51 Certamen Literario. Los trabajos recibidos aparecerán en el portal CDI en internet (www.cdi.org.mx) durante los meses de noviembre y diciembre de 2024.

SOBRE EL COMITÉ ORGANIZADOR Y EL JURADO

- El Comité Organizador del 51 Certamen Literario CDI está compuesto por Ejecutivos, Voluntarios y profesionales del CDI. Este Comité Organizador se encargará de nombrar al Jurado y vigilar el cumplimiento de los estatutos fijados en la presente convocatoria.
- El Jurado estará integrado por distinguidas personalidades del ámbito literario. Al dar su fallo, lo hará con total independencia del Comité Organizador.
- Queda prohibida la participación en el Certamen Literario a miembros del Comité Organizador, así como a los integrantes del Jurado calificador.
- El fallo del Jurado calificador será inapelable.
- Los trabajos con faltas de ortografía demeritarán la calificación de los jueces. Sugerimos considerar este aspecto.
- Queda a consideración del Jurado calificador otorgar empates y designar menciones especiales. Será su prerrogativa declarar desierto algún lugar. El Jurado calificador tendrá la facultad de citar a algún participante a fin de cerciorarse sobre el origen de algún trabajo.
- Cualquier asunto no contemplado en la presente convocatoria quedará a consideración del Comité Organizador del 51 Certamen Literario CDI.

Atentamente:

**COMITÉ ORGANIZADOR
DEL 51 CERTAMEN LITERARIO**



Fundación A y L
Saltiel, A.C.

Procultura
y Desarrollo Artístico A.C.

LA CELEBRACIÓN CHIITA DE LA ASHURA

// ESTHER SHABOT*

El miércoles 17 de julio dio inicio en el entorno musulmán chiita, que comprende a 10% de los 1,800 millones de musulmanes que hay en el mundo, la conmemoración de la Ashura. En ella se recuerda que en el siglo VII D.C., justamente en el día diez del mes de Muharram del calendario lunar islámico, fue asesinado el imán Hussein, hijo de Alí y nieto de Mahoma, durante la batalla de Karbala en territorio actualmente iraquí. El término Ashura con el que se designa este ritual anual proviene de la palabra árabe "ashra", que significa diez. Se trata en realidad de un día de duelo y lamentaciones por la muerte de Hussein, a quien se venera como figura fundadora de la versión del islam a la que se adhieren los chiitas y quien fue vencido junto con sus hombres en dicha batalla.

Se trató en su tiempo de una confrontación guerrera de carácter tribal dentro de la disputa por la sucesión tras la muerte del Profeta en el año 632, disputa en la que el bando a favor de Hussein fue derrotado por quienes quedarían de ahí en adelante como los dirigentes máximos de las campañas de expansión de la fe islámica en el mundo entonces conocido. Las triunfantes dinastías de los califas encarnarían y difundirían a partir de entonces la versión sunnita del islam, que se convirtió finalmente en la dominante. Esas dinastías expandirían su poder tanto hacia el oriente, como a lo largo del norte de África, llegando hasta la península ibérica como fuerza imperial. Mientras tanto, la otra versión del islam, la del chiismo, conectada con la memoria de Hussein y su derrota, quedaría confinada a espacios relativamente reducidos en comparación con los extensos califatos sunnitas.

En la Ashura, como ritual que se repite año con año en la misma fecha, reside la intención, como ocurre con muchos otros rituales religiosos, de actualizar e incluso representar aquellos hechos históricos o míticos que se pretende queden en la memoria colectiva. Así como en partes del mundo cristiano se escenifica anualmente la pasión de Jesús en la Semana Santa, o en el entorno judío se celebra cada primavera la liberación del pueblo de la esclavitud en Egipto comiendo lo que se supone comían los antepasados durante su éxodo, de igual forma en la Ashura las multitudes chiitas salen a las calles a simular la batalla recordada, a llorar y manifestar su pesar, e incluso, en varios lugares, a marchar los hombres con el torso desnudo, recitando plegarias y flagelándose las espaldas hasta sangrar, golpeándose el pecho o haciéndose incisiones con cuchillos en el rostro y los brazos.

Es así como hace un par de días que dio inicio la Ashura, se registraron ese tipo de eventos en diversos centros de población chiita. En especial en Irán, que es el país con mayor población chiita del mundo, las procesiones fueron multitudinarias, además de que según el canal estatal de la televisión iraní, seis millones de peregrinos iraníes viajaron a Karbala, Iraq, lugar donde se desarrolló la batalla en la que murió Hussein en aquel lejano siglo VII.



En Yemen, donde los hutíes constituyen su población chiita –en guerra civil contra sus conciudadanos sunnitas desde hace una década– multitudes conmemoraron la fecha coreando consignas palestinas, pero lamentando simultáneamente un reciente atentado terrorista contra una mezquita chiita perpetrado por el ISIS o Estado Islámico que es recalcitrantemente sunnita. 14 siglos después de la batalla de Karbala, la confrontación entre ambas corrientes sigue generando violencia.

Líbano es otro país donde reside una amplia mayoría chiita y el Hezbolá es su representante más destacado. Por ello su máximo líder, el jeque Hassán Nasrallah, presidió en Beirut las procesiones y arengó a las multitudes no sólo con referencias al pasado remoto, sino con abiertas amenazas a Israel contra el cual libra una guerra desde el 7 de octubre pasado, cuando bajo la tutela del régimen chiita iraní de los ayatolas y en consonancia con el ataque terrorista del Hamás, abrió un frente de guerra adicional que se mantiene vigente, por más que Líbano como nación, no tenga ningún reclamo territorial ni de otra índole hacia el Estado hebreo.

A la luz de lo que ocurre durante las conmemoraciones de la Ashura, puede afirmarse que este tipo de rituales no son tan sólo eventos recordatorios que pretenden mantener vivos en la memoria colectiva los hechos fundacionales que definen la identidad del grupo, sino que también pueden presentar una intencionalidad proyectada hacia el futuro, al prestarse a ser utilizados simultáneamente como instrumento para legitimar agendas políticas, ideológicas y militares contemporáneas. ■

*Experta en Medio Oriente, texto publicado en Excélsior el 20 de julio de 2024.

Guimel
Presenta
ACÁ EN LA TIERRA
de Luis Eduardo Yee

GANADORA DEL 1ER LUGAR DENTRO DEL FESTIVAL HABIMA DE TEATRO 2024

Por causas de fuerza mayor la función del 31 de julio se pospone al 29 de sept. a las 12:00pm

CDI

AMIA

MÉXICO PRESENTE EN LA CONMEMORACIÓN DEL 30 ANIVERSARIO DEL ATENTADO

El Presidente del Comité Central de la Comunidad Judía de México, Elías Achar, participó en las conmemoraciones del 30 Aniversario del atentado en contra de la Asociación Mutual Israelita Argentina (AMIA).

El 18 de julio de 1994, la comunidad judía argentina sufrió un devastador atentado terrorista: el atentado contra el centro comunitario judío AMIA en Buenos Aires, en el que murieron 85 personas y más de 300 resultaron heridas.

Este ataque sucedió dos años después del atentado en contra de la embajada de Israel en la capital argentina.

Se sabe que el régimen iraní estuvo tras ambos ataques, pero hasta el día de hoy nadie ha comparecido ante la justicia.

En este contexto, del 16 al 18 de julio, el Congreso Judío Mundial (WJC) y el Congreso Judío Latinoamericano (CJL) con el apoyo de la DAIA y de la AMIA llevaron a cabo un encuentro internacional en la Ciudad de Buenos Aires, que reunió a más de 700 funcionarios de gobierno y líderes de



las comunidades judías de todo el mundo, entre ellos el Presidente del Comité Central de la Comunidad Judía de México, Elías Achar, los presidentes de Argentina, Uruguay y Paraguay, Javier Milei, Luis Lacalle Pou y Santiago Peña, respectivamente, entre otros quienes condenaron el terrorismo y rindieron un sentido homenaje a las víctimas del mayor atentado terrorista en la

historia argentina.

Paralelamente los asistentes participaron en el acto central organizado por la comunidad judía local frente a la AMIA, en el cual, como cada año se recordaron a las víctimas del atentado y se renovó el compromiso con la búsqueda de justicia.

La ceremonia contó con la presencia de autoridades de la AMIA y del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, así como con representantes de la comunidad judía local y familiares de las víctimas. ■

Fuente: Tribuna Israelita

WIZO MÉXICO

Madrinhas de graduación de Jardín de Niños en el Olivo

Como parte de sus proyectos de apoyo a la educación de grupos vulnerables en el país, un grupo de voluntarias de WIZO México, encabezado por la presidenta de la organización, Jacqueline Sefami, participaron como madrinas de la graduación de preprimaria del Jardín de Niños Jean Piaget, ubicado en la colonia el Olivo de la Ciudad de México.

Durante el acto, celebrado el pasado 16 de julio, además de celebrar los logros de los niños recién graduados, los asistentes también reconocieron y agradecieron a las representantes de WIZO México por la donación de una ludoteca el pasado mes de junio. ■



Fuente: Wizo México

CDI México

VEN Y DISFRUTA

CLASE DE RITMOS LATINOS

Martes y jueves
11:00 horas
Salón Auxiliar 1
Mayores de 18 años

Inscripciones e informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

www.cdi.org.mx

MAAYAN HAJAIM

Cómo vencí mi trastorno emocional

IHola! Me llamo Dalia Bass. ¿Por qué es importante? Porque no me da pena decirte mi nombre y contarte mi historia. Durante toda mi vida, mi salud mental ha sido un tema. Tengo 44 años y, en mi época de joven, ver a un psiquiatra y medicarse contra la depresión era un tema. "La loca", "la que tiene problemas", "a la que mantienen drogada" era lo más leve que escuchaba sobre mí misma antes de que el nuevo siglo (los años 2,000) entrara en vigor. El diagnóstico era contundente entre más estudios me realizaban. Un asunto crónico y congénito. Mi cerebro no funciona como el de la "gente normal". Juicios encima y siendo adolescente, me mediqué y continué con psicoterapia; pero nadie -ni yo- pensábamos que podía llegar a algún lado. No lejos, no cerca.

Continué mi lucha, no tenía nada que perder. Me las arreglé para terminar una de las carreras más difíciles con una asistencia del 35% y firmé un contrato laboral con la incertidumbre de si podía o no cumplirlo, pero no dejé mi terapia ni mis medicinas. Han pasado 19 años de ese momento y me las arreglé para estar sin medicinas ni terapia por casi 15 años, hacer dos diplomados, una maestría y una familia. Además, tengo 10 años siendo profesora universitaria. Pero... hace 5 años, por circunstancias de la vida, tuve que regresar a terapia y a estar medicada, de nuevo.

Fui con un psiquiatra que no me convenció, pero me quedé con su tratamiento por un tiempo, hasta que me di cuenta de que no estaba bien. Llamé a Maayan Hajaim para una reco-



mendación y me refirieron con una de las mejores psiquiatras que he conocido (teniendo en cuenta que he visto a más de 10). Ella me guía, me provee de la atención médica que necesito, me escucha y no me juzga. Mi vida es mejor desde que voy con ella. Desde que pedí ayuda.

No es mi responsabilidad el tener temas que no ayudan a mi salud mental, pero sí lo es el atenderme y luchar por estar bien. Todos oímos muy seguido el "sí se puede" pero, si te lo dice una persona que a los 10 años pensaba en desaparecer de este planeta y encontró la forma de salir adelante, es porque es verdad.

Pide ayuda. Ayúdate. No eres la única persona en esta situación. No eres un ente extraño. No estás loco o loca. No eres culpable de tu circunstancia, pero sí eres responsable de estar bien, a pesar de ella. Estar bien toma muchísimo trabajo y es difícil. Estar mal toma muchísimo trabajo y es difícil. Elige tu dificultad y tu reto. Déjate ayudar, porque hay gente que te lo ofrece. No temas por lo que piensen los demás porque ellos no viven tu vida ni sufren tus penas ni sienten lo que tú. Vive para ti, lucha por ti. Esfuerzate por ti. La terapia y las medicinas (cuando son necesarias) nos dan la libertad de elegir cómo queremos vivir y son una de las mayores herramientas y bendiciones que la ciencia nos ofrece. D-los es el creador de la ciencia.

P.D. No existe interés alguno con respecto de este testimonio, ni económico ni de ninguna otra índole excepto el animar a las personas a ver por su salud mental. ■

**EN TU SEGUNDO GRUPO
DE COREO ACADEMY
50% DE DESCUENTO**

A las personas que se inscriban en un grupo de Coreo Academy se les hará 50% de descuento en su segundo grupo.

- No aplica con Dance Lab.
- Sólo aplica en la inscripción inmediata a ambos grupos.

Inscripciones en línea: www.cdi.org.mx y en la App CDI
Informes e inscripciones al teléfono 55 2629 7400

CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA Extensión 501, 502, 504, 470 y 463. PUNTO CDI MONTE SINAI Extensión 101, 103 y 104.

Presentación del libro

CLAROSCURO

De la autora:
Deborah Viso

**Domingo 25 de agosto de 2024,
12:00 horas.**

Galería Pedro Gerson,
del Centro Deportivo Israelita.

**Moderadora:
Lissette Sutton**

Informes en la Biblioteca al teléfono 55 2629 7400, extensión 520 o al correo electrónico riosa@cdi.org.mx

CELEBRAN UNA REUNIÓN SECRETA EN ABU DHABI SOBRE UN PLAN DE POSGUERRA PARA GAZA

Israel, Estados Unidos y Emiratos Árabes Unidos (EAU) celebraron una reunión secreta en Abu Dhabi para debatir posibles planes para la Gaza de la posguerra, según informaron dos funcionarios israelíes a Axios.

Según el informe, el anfitrión de las conversaciones fue el ministro de Asuntos Exteriores de los EAU, Abdullah Bin Zayed, y asistieron el ministro de Asuntos Estratégicos, Ron Dermer, y el enviado del presidente estadounidense Joe Biden a Oriente Medio, Brett McGurk.

Según el informe, también asistieron dos altos funcionarios israelíes que han participado en la formulación de planes para la Franja al término de la guerra.

Axios señala que el día anterior a la reunión de Estados Unidos, EAU e Israel, un alto funcionario emiratí señaló que Abu Dhabi está dispuesto a contribuir con tropas a una fuerza de mantenimiento de la paz de posguerra en Gaza, lo que lo convierte en el primer país árabe en apoyar públicamente el esfuerzo que la administración de Biden está llevando a cabo en silencio.



Lana Nusseibeh, enviada especial de bin Zayed, escribió un artículo de opinión en el Financial Times en el que pedía el establecimiento de una «misión internacional temporal» en Gaza «que responda a la crisis humanitaria, establezca la ley y el orden, siente las bases para la gobernanza y allane el camino hacia la reunificación de Gaza y la Cisjordania ocupada bajo una única Autoridad Palestina legítima». ■

Fuente: Agencias

PARÍS 2024

Se refuerza la seguridad para la delegación olímpica de Israel

El ministro francés de Asuntos Exteriores, Stéphane Séjourné, afirmó que «la delegación israelí es bienvenida en Francia», y añadió que el llamamiento de un legislador de extrema izquierda para la exclusión del país de los Juegos durante el fin de semana había sido «irresponsable y peligroso».

La delegación olímpica de Israel partió el lunes 22 de julio hacia París con un equipo de 88 atletas participando en una competición marcada por mayores preocupaciones de seguridad y tensiones geopolíticas por la guerra en Gaza.

El presidente del Comité Olímpico de Israel, Yael Arad, calificó de «victoria» que el equipo se dirigiera a los Juegos.

«Nuestra primera victoria es que estamos aquí y vamos, que no nos rendimos y que hemos estado participando en cientos de competiciones desde el 7 de octubre», expresó Arad a los periodistas en el aeropuerto Ben Gurión.

Los organizadores franceses reforzaron la seguridad en París, donde la delegación israelí estará sujeta a estrictos protocolos de seguridad.

«No es ningún secreto que estos Juegos Olímpicos son un poco más difíciles para todos nosotros. Pero tenemos plena confianza en la organización de la seguridad», añadió Arad.

Por su parte, la delegación olímpica palestina reiteró su llamado a prohibir la participación de los atletas israelíes.



en los juegos de 2024 debido a la guerra de Gaza, cuando ambas delegaciones ya llegaron a París.

El Comité Olímpico Palestino afirmó que envió una carta al jefe del Comité Olímpico Internacional (COI), Thomas Bach, pidiéndole que prohíba la entrada a Israel, citando los bombardeos israelíes en Gaza como una violación de la tregua olímpica.

La carta «enfatiza que, a los atletas palestinos, particularmente aquellos en Gaza, se les niega el paso seguro y han sufrido significativamente debido al conflicto en curso».

«Aproximadamente 400 atletas palestinos fueron asesinados y la destrucción de instalaciones deportivas exacerbó la difícil situación de los atletas que ya se encuentran bajo severas restricciones», afirmó la misiva. ■

Fuente: Agencia AJN.



MEDICINA

Estudio israelí usa IA para vincular longitud del paso y enfermedades neurológicas

Un estudio llevado a cabo por investigadores de la Universidad de Tel Aviv y del Centro Médico Sourasky de Tel Aviv desarrolló un modelo innovador basado en el aprendizaje automático que analiza la longitud del paso como una medida sensible y no invasiva de una amplia gama de problemas asociados con el envejecimiento, el deterioro cognitivo y muchas enfermedades neurológicas.

El modelo desarrollado en Israel podría ser útil para una monitorización continua del cerebro, en busca de la detección temprana y el seguimiento de enfermedades como el Parkinson, el Alzheimer y la esclerosis múltiple.

Este se puede integrar en un dispositivo portátil que se adhiere a la parte baja de la espalda con cinta adhesiva para la piel, y permite la monitorización continua de los pasos en la vida cotidiana del paciente. A partir de esa información, se utilizan tecnologías de aprendizaje automático para convertir los datos en una estimación precisa de la longitud del paso y así obtener un diagnóstico preciso de la salud cerebral.

Jeffrey Hausdorff, uno de los investigadores del estudio, perteneciente al Departamento de Terapia Física en la Facultad de Ciencias Médicas y de la Salud y la Escuela de Neurociencia Sagol de la Universidad de Tel Aviv, explicó: "Hoy en día, es común medir la longitud del paso usando dispositivos que se encuentran en laboratorios y clínicas especializadas. Si bien estas pruebas son precisas, sólo proporcionan una vista instantánea de la marcha de una persona que probablemente no refleja completamente el funcionamiento real en el mundo. La monitorización continua, 24/7, como la que permite este nuevo modelo, puede capturar este comportamiento de caminar en el mundo real". ■

Fuente: Agencias

CDIinforma

TECNOLOGÍA ISRAELÍ

Realidad Aumentada a los anteojos tradicionales

Lumus es una empresa israelí de óptica de realidad aumentada (AR, por sus siglas en inglés) que, desde su creación en el año 2000, ha desarrollado una innovadora tecnología de visualización. El dispositivo de Lumus Optics combina la tecnología óptica más antigua del mundo, los espejos, con la alta tecnología, incorporando una cápsula de microexhibición que proyecta una imagen en el elemento óptico.

Ubicada en Ness Ziona, Israel, la empresa asegura que esta nueva tecnología podría estar lista para su uso cotidiano y extendido en una década, lo que podría significar una completa revolución en el día a día, disminuyendo notoriamente el uso y la dependencia de los dispositivos móviles.

David Andrew Goldman, vicepresidente de marketing de Lumus, lo explica de la siguiente manera: "Todos estamos constantemente mirando hacia abajo a nuestros teléfonos... y estamos atrapados con estos pequeños espejos negros en nuestros bolsillos".

Las gafas AR permiten a los usuarios mantener las manos libres y la cabeza erguida, proyectando información útil y contenido visual sin obstrucciones, manteniendo una apariencia estética similar a las gafas convencionales.

Esta nueva tecnología se desarrolló en conjunto y con apoyo del Instituto Weizmann de Ciencias. Además, Lumus cuenta con instalaciones de producción en Malasia y Taiwán, asegurando una cadena de suministro robusta para satisfacer la futura demanda. ■

Fuente: Aurora



INTELIGENCIA ARTIFICIAL

BILL GATES REVELA EL TRABAJO QUE SE SALVARÁ DE SER REEMPLAZADO

Bill Gates, cofundador de Microsoft y filántropo conocido mundialmente, ha declarado en varias oportunidades que los docentes no perderán sus empleos a causa del avance de la inteligencia artificial (IA). Esta afirmación llega en un momento de gran incertidumbre sobre cómo la integración de esta tecnología afectará a distintos sectores laborales. Gates sostiene que, lejos de reemplazar a los maestros, la IA será una herramienta de apoyo que permitirá mejorar su desempeño y, en consecuencia, la calidad educativa.

Gates cree que la IA no reemplazará a los maestros; todo lo contrario, podrá mejorar su trabajo. Durante un reciente viaje a la Escuela Primaria First Avenue en Newark, Nueva Jersey, en mayo, Bill Gates tuvo la oportunidad de observar de primera mano cómo la IA está siendo utilizada en el ámbito educativo.

En este contexto, compartió sus observaciones y conclusiones sobre el impacto de la tecnología en la enseñanza. Según Gates, aunque la IA puede ser de gran utilidad para el seguimiento del rendimiento estudiantil y la personalización de los planes de estudio, no está en condiciones de sustituir las funciones centrales de los educadores humanos.

Las declaraciones de Gates forman parte de una serie de predicciones y observaciones que ha realizado sobre la incidencia de la IA en diversas industrias y empleos.

El empresario ha planteado que la tecnología puede automatizar ciertas tareas pero el papel de la enseñanza es insustituible. Este comentario llega como un alivio para muchos profesionales de la educación que temen por sus futuros laborales en un mundo cada vez más dominado por la tecnología.

La visión de Gates sobre el papel de la IA en la educación es optimista pero realista. Al haber estado involucrado en la incorporación de la IA y otras tecnologías en su estancia en Microsoft, Gates tiene una perspectiva experta sobre cómo estas herramientas pueden transformar las industrias.

En el caso específico de la educación, cree que la IA puede servir para aliviar la carga de trabajo de los docentes al hacerse cargo de tareas administrativas y rutinarias, permitiendo a los maestros concentrarse en aspectos más humanísticos y personalizados de la enseñanza.

Gates destaca que uno de los principales beneficios de la IA en la educación será la capacidad de personalizar el aprendizaje para cada estudiante.

Con la ayuda de algoritmos avanzados, las plataformas educativas pueden adaptarse a las necesidades individuales de cada alumno, proporcionando ejercicios y materiales que se ajusten a su nivel y ritmo de aprendizaje.

Tanto Gates como otros expertos han dicho que la tecnología debe ser vista como un complemento de la labor docente, no como un sustituto.

Las herramientas de IA pueden ayudar a los maestros a identificar rápidamente las áreas en las que los estudiantes necesitan mayor apoyo, ofrecer recursos adicionales y evaluar el progreso de manera más eficiente.



Esto puede resultar en una educación más equitativa y accesible para todos los estudiantes, independientemente de sus habilidades iniciales o contexto socioeconómico.

La IA también puede ser empleada para proporcionar retroalimentación instantánea en tiempo real. Por ejemplo, los programas podrían corregir trabajos y exámenes al instante, liberando así a los docentes para que se concentren en la planificación de lecciones y el desarrollo de estrategias de enseñanza más creativas e innovadoras. ■

Fuente: Infobae.

¡LA INFLUENCER
NÚMERO 1
PRO-ISRAEL!

NOA
TISHBY
EN MÉXICO

Autora de dos New York Times best-sellers, y ex Enviada Especial de Israel para Combatir el Antisemitismo y la Deslegitimización

4 DE SEPTIEMBRE 2024
SAVE THE DATE



Serie israelí “A Body That Works” llega al top 10

“ “A Body That Works”, la nueva serie israelí sobre una pareja de Tel Aviv que no puede tener un bebé y contrata una madre sustituta, llegó al top 10 de lo más visto en Netflix. La plataforma de streaming anunció que la serie se encuentra en el top 10 en Argentina, Brasil, Colombia, Francia, Alemania, Italia, México, Polonia y Rumanía, entre otros países.

La serie está disponible desde hace menos de un mes, en la versión original hebrea, y está protagonizada por Lior Raz, el actor de Fauda. La serie fue noticia en 2023 cuando sus dos actrices principales, (Rotem Sela y Gal Malka)



compartieron el Premio a la Mejor Actriz en el prestigioso concurso Series Mania en Francia.

“A Body That Works” fue creada por Shira Hadad y Dror Mishani (quienes colaboraron en la serie Wisdom of the Crowd) y Shay Capon (Dumb), quien también dirigió la serie.

Otras series israelíes, como Fauda, han tenido un buen desempeño en Netflix a nivel internacional, y la tercera temporada alcanzó constantemente el top 10 en todo el mundo, incluso en países árabes como el Líbano. Shtisel, una serie sobre una familia ultraortodoxa en Jerusalén, también ha sido popular en Netflix. ■

Fuente: AJN

¡El Museo del Tanque conquista YouTube!

El Museo del Tanque, ubicado en el suroeste de Inglaterra, ha demostrado que no es necesario ser un gigante para brillar en el mundo cultural. Gracias a su innovadora estrategia en YouTube, este pequeño museo ha logrado superar en visitas a dos titanes del arte: el Museo de Arte Moderno de Nueva York (MoMA) y el Museo del Louvre.

¿Cómo lo han conseguido? La clave está en su canal de YouTube, donde Chris Copson, responsable de investigación y contenidos del museo, se ha convertido en una auténtica estrella de Internet. Sus videos amenos y llenos de humor, que exploran la historia y las curiosidades del mundo de los tanques, han cautivado a una audiencia global, atrayendo a millones de suscriptores y generando un número de visitas superior al de los canales de los dos grandes museos mencionados.

El éxito del Museo del Tanque en YouTube es un claro ejemplo de cómo las plataformas digitales pueden democratizar el acceso a la cultura. Gracias a su ingenio y creatividad, este pequeño museo ha logrado llegar a un público mucho más amplio que el que podría visitar sus instalaciones físicas, rompiendo barreras geográficas y culturales.



■ ¿Qué podemos aprender del Museo del Tanque?

La importancia de adaptarse a los nuevos tiempos y aprovechar las herramientas que ofrece la tecnología para conectar con el público.

El valor de la creatividad y la innovación para destacar en un mundo saturado de información.

La posibilidad de democratizar el acceso a la cultura y hacerla llegar a un público más amplio y diverso.

Sin duda, la historia del Museo del Tanque es una inspiración para todos aquellos que buscan nuevas formas de compartir la cultura con el mundo. Un ejemplo de que, con ingenio y creatividad, es posible romper barreras y alcanzar grandes objetivos. ■

Fuente: Agencias



SABORES DEL MUNDO

HOLANDA

Tompoezen

■ Ingredientes

Para el hojaldre:

- 2 láminas de masa de hojaldre (aproximadamente 25x25 cm cada una)

- 1 huevo batido (para pincelar)

Para la crema pastelera:

- 500 ml de leche entera
 - 100 g de azúcar
 - 1 vaina de vainilla (o 1 cucharadita de extracto de vainilla)
 - 4 yemas de huevo
 - 50 g de maicena
- Para el glaseado:
- 200 g de azúcar glas
 - 2-3 cucharadas de agua caliente
 - Colorante alimentario rosa (opcional)

■ Instrucciones

1. Preparar el hojaldre:

- Precalienta el horno a 200°C.
- Extiende las láminas de hojaldre sobre una bandeja de horno cubierta con papel pergamino.
- Pincela las láminas con huevo batido.
- Hornea durante 15-20 minutos, o hasta que estén doradas y crujientes. Deja enfriar.

2. Preparar la crema pastelera:

- En una cacerola, calienta la leche con la vaina de vainilla abierta (o el extracto de vainilla). Lleva a ebullición y retira del fuego.
- En un bol aparte, bate las yemas de huevo con el azúcar hasta que estén pálidas y cremosas. Añade la maicena y mezcla bien.
- Vierte lentamente la leche caliente sobre la mezcla de yemas, batiendo constantemente.
- Vuelve a poner la mezcla en la cacerola y cocina a fuego medio, removiendo constantemente, hasta que espese. Retira del fuego y deja enfriar con un film plástico directamente sobre la superficie para evitar que se forme una costra.

3. Montar el Tompoezen:

- Una vez que el hojaldre y la crema pastelera estén fríos, coloca una de las láminas de hojaldre en una bandeja.
- Extiende uniformemente la crema pastelera sobre el hojaldre.
- Coloca la segunda lámina de hojaldre encima.

4. Preparar el glaseado:

- En un bol, mezcla el azúcar glas con el agua caliente hasta obtener una consistencia espesa pero extendible.
- Si deseas, añade unas gotas de colorante alimentario rosa y mezcla bien.
- Extiende el glaseado sobre la parte superior del hojaldre.

5. Servir:

- Deja reposar en el refrigerador durante al menos una hora para que se asiente.
- Corta en porciones rectangulares individuales antes de servir.

¡Disfruta de tus deliciosos Tompoezen caseros! ■

LIMPIEZA PLUVIAL

La tendencia de usar el agua de lluvia para lavar tu auto y más

La situación del agua es preocupante a nivel mundial: la Organización Mundial de la Salud (OMS) informó que actualmente 2000 millones de personas viven en condiciones de escasez. Factores como el uso irracional, el crecimiento desmedido de la población, las sequías prolongadas y la falta de infraestructura de preservación del agua, según la UNAM, han agudizado la crisis hídrica.

A este escenario valdría la pena añadir otro aspecto: el desaprovechamiento del agua pluvial. Es cierto que la temporada de precipitaciones aumenta el nivel de almacenamiento de las presas; sin embargo, una gran cantidad de agua que termina en el drenaje podría utilizarse para la limpieza doméstica o comercial.

“La temporada de lluvias en México, que va de mayo a diciembre, llena cuerpos de agua como lagos y presas en todo el territorio nacional. Desafortunadamente, este valioso recurso no se aprovecha al máximo en viviendas, edificios y negocios. La captación y reutilización del agua de lluvia permite a los ciudadanos mantener sus hogares sin agotar recursos, creando un círculo virtuoso de sostenibilidad. Por ello, es fundamental apostar por soluciones avanzadas de limpieza para utilizar el agua de lluvia de manera eficiente en diferentes áreas del hogar”, comentó Sergio Almazán, Instructor de la Academia de Karcher México.

El experto destaca que la limpieza pluvial se centra en reducir la huella ecológica de las actividades de higiene y optimizar la gestión del agua. Un concepto que ha ganado popularidad a nivel mundial. Por eso, Sergio comparte una lista de pasos para usar agua de lluvia en la limpieza del hogar.

■ Captación efectiva del agua de lluvia

El aprovechamiento del agua pluvial ha tomado mayor fuerza en los últimos años. Ejemplo de ello es el programa “Cosecha de Lluvia” impulsado por el Gobierno de la

Ciudad de México, que beneficiará a más de 62 familias a finales del 2024. Esta iniciativa consiste en la instalación de un sistema de capacitación pluvial que recupera el agua que cae en los techos de las viviendas.

Paralelamente a este tipo de acciones gubernamentales, empresas privadas como Karcher avanzan en esta línea de sostenibilidad con soluciones y accesorios para permitir a las personas aprovechar el agua de lluvia en la limpieza cotidiana. Probablemente te preguntes ¿qué necesitas entonces para darle un mejor destino al agua de lluvia?

Primero, consigue un contenedor, fuente o cubeta con una capacidad mínima de cuatro litros. Luego, colócalo en una ubicación estratégica para que pueda captar la mayor cantidad de agua posible. No olvides cubrirlo con una malla o filtro para evitar que entren residuos grandes o pequeños, ya que es crucial que el agua esté limpia.

■ Inversión en soluciones tecnológicas de limpieza

El siguiente paso es modular: obtén una hidrolavadora de alta calidad para limpiar eficientemente con agua pluvial. Un equipo destacado es el modelo K4 Power Control Car, que mantiene una presión máxima de 1800 PSI, logrando una limpieza óptima con su kit para automóviles. Además, la manguera de aspiración SH 3 permite aspirar el agua del contenedor. Asegúrate de utilizar el disco para evitar que la manguera se caiga y provoque un vacío durante la limpieza. Pulveriza durante cinco segundos antes de comenzar a aspirar el agua, y luego inicia el lavado.

■ Los campos de aplicación de la limpieza pluvial

Una vez que comiences a limpiar, recuerda mantener una



distancia máxima de 3 metros para evitar que la manguera se desconecte. Puedes aprovechar el agua de lluvia para lavar tu vehículo, muebles de jardín, terrazas, muros y escaleras, obteniendo resultados excepcionales gracias a sus componentes de alto desempeño. Al finalizar tu ritual de higiene, apaga el equipo y presiona el pasador amarillo de la manguera para eliminar el exceso de agua. El líquido vital restante en el contenedor puede aprovecharse para limpiar el inodoro o regar las plantas de tu vivienda.

¿Ves cómo es posible contribuir con el cuidado del agua desde tu rutina de higiene? Únete a esta tendencia mundial de aprovechamiento del agua pluvial para dejar reluciente tu auto, residencia y negocio. ■

Fuente: Portal Automotriz

Ser directa

// GRACE NEHMAD AMKIE*

Appeler un chat un chat
Traducción literal: llamar al gato, gato.
Aunque en castellano diríamos: llamar al pan pan y
al vino vino.
Quiero ser una.
No irme con rodeos.
Clara y directa. ■

*Filósofa, poeta y pintora. Autora de Mis mundos paralelos (en dichos y refranes, en seres mágicos y sus historias) en pintura y poesía.



CLASE FELDENKRAIS

Miércoles
11:00 horas



FELDENKRAIS
FELDENKRAIS
FELDENKRAIS
FELDENKRAIS



Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA

Recuerda traer tu toalla, no se permitirá el uso del Fitness ni el acceso a las clases grupales sin ella.

El CDI cuenta con servicio de renta de toallas por \$12.00 pesos.

CDI MÉXICO **FIT CERO CERO**

VACACIONES A LA VISTA
CON TUS CONDUCTORES DE SIEMPRE

¿LISTO PARA TU GRAN ESCAPE?
Reserva tus traslados con antelación al aeropuerto y garantiza un viaje sin estrés. ¡Hazlo ahora y relájate!

NUESTROS SERVICIOS

- Aeropuertos
- Viajes Foráneos
- Eventos

EN COLABORACIÓN CON UMD

AGENDA TU SERVICIO
55 3038 3009

Para el ingreso de tu chofer al CDI y a Punto CDI Monte Sinai, trámite la **CREDENCIAL DEL CDI PARA CHOFERES.**

Costo \$250.

Informes al 55 262 97400 extenciones 422, 409, 410 y 402.

CDI MÉXICO **PUNTO CDI MONTE SINAI** **COLEGIO OLAMI MÉXICO**

VENTA DE ESPACIOS PUBLICITARIOS

Anúnciate con nosotros y potencializa tu negocio

Informes con Teresa Martínez

Tel. 55 2629 7400 Ext. 552
Celular: 55 4551 9054
Correo: martinezt@cdi.org.mx

CDI, ESPACIO LIBRE DE TABACO

En atención al nuevo Reglamento de la Ley General para el Control del Tabaco en México, el Centro Deportivo Israelita es un espacio 100 por ciento libre de humo de tabaco y emisiones. Por lo que queda prohibido fumar, consumir o tener encendido cualquier producto de tabaco o de nicotina.

CDI MÉXICO

CDI MÉXICO

Si encuentras algún objeto extraviado, favor de entregarlo al Comité de Socios.

CDI MÉXICO

AVISO DE PRIVACIDAD

<https://www.cdi.org.mx/aviso-de-privacidad>

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A.C.
Av. Manuel Ávila Camacho 620
Lomas de Sotelo
11200, Ciudad de México
55-2629-7400
cdi@cdi.org.mx www.cdi.org.mx

SR. NISSIM SHASHO
Director General del CDI

COMITÉ DE MARKETING

MTRO. ILAN EICHNER
Presidente

JOSÉ ENRIQUE LITENSTEIN
MS. JACOBO PALOMBO
LIC. ALEJANDRO PESEL
MTRO. RICARDO PODOLSKY
Vicepresidentes

MTRO. RAMÓN ZAPAN
Director

ÁREA DE COMERCIALIZACIÓN

LIC. ERI NARES
Coordinador y Logística de Patrocinios

LIC. ELIZABETH NAVARRO
Gerente Comercial

ELBA BAHENA
Asistente

GUADALUPE COLÍN
DENISSE FUENTES
Telemarketing

TERESA MARTÍNEZ
Ejecutiva de Ventas

ÁREA DE COMUNICACIÓN

Procultura
y Desarrollo Artístico A.C.

LIC. REBECA WALDMAN
Subdirectora de Difusión y Diseño

MAURICIO CORONEL GUZMÁN
Jefe de Edición

LIC. CARMEN HERNÁNDEZ
LIC. ALEJANDRO CARRASCO
LIC. YESICA PEÑA
LIC. LUIS VELÁZQUEZ
Diseño Gráfico

LIC. CAROLINA ROMERO
Coordinadora de Redes Sociales

LIC. EFRAÍN GUERRERO
Generador de Contenido

LIC. MICHAELL SALDÍVAR
LIC. ALBERTO LUQUEÑO
LIC. GABRIELA LÓPEZ
Editores Multimedia

LIC. BRAULIO SOLÍS
Diseñador Multimedia

LIC. DANIEL SILVA
Fotógrafo

FRANCISCO PADILLA
Mensajero

AGRADECIMOS EL APOYO DE
ARCHIVO HISTÓRICO MIGUEL LITCHI
DEL CDI

COLABORADORES

MAURICIO C. GUZMÁN

ARANZA MERCADO

LUCERO MORA

GRACE NEHMAD

ANGIE RÍOS

MARCOS SCHWARTZMAN

YOTAM SARID

ESTHER SHABOT

JORGE VALVERDE

Nota:
Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española

CARTAS A LA REDACCIÓN: CDINFORMA@CDI.ORG.MX

LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS
PUBLICADOS SON EXCLUSIVA
RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES
Y DE LOS ANUNCIANTES.

CLASES DE **Beyajad**

Gimnasia Cerebral

Gimnasia Terapéutica

Gimnasia Especial

Dibujo y Pintura

Activación Cerebral

Gotitas culturales

Baile y fortalecimiento físico

Historia y Actualidades Judías

Yoga

COSTO MENSUAL \$760.00

Martes y jueves con servicio de alimentos y transporte

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

