

101 rehenes cautivos en Gaza

En esta sección presentamos los perfiles de las personas retenidas por Hamás desde el pasado 7 de octubre de 2023; con ellos y sus familias deseamos su regreso a casa sanos y salvos.

30➤



# CDI Informa

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C.    מרכז הספורט היהודי - מכסיקו    יידישער ספארטצענטער - מקסיקו

Núm. 3065

2 de jeshván 5785

Ciudad de México a 3 de noviembre de 2024

[www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx)

[f @cdideporvida](https://www.facebook.com/cdideporvida)

[@cdideporvida](https://www.instagram.com/cdideporvida)

## ¡VIVE INTENSAMENTE LA CARRERA RECREATIVA!

En el gran evento del Día del Socio, y como parte de la celebración del 74 aniversario del CDI, te invitamos a participar en una emocionante Carrera Recreativa en nuestras instalaciones, el domingo 10 de noviembre. Contaremos con muchas sorpresas, ¡acompañanos! Para participar, es indispensable que te inscribas y cuentes con la playera y el número oficial de la carrera. La cita es a las 8:00 horas en el Campo de Fútbol *Atención!!!*, donde iniciaremos con un calentamiento general para todos los asistentes. Durante la carrera, habrá desafíos físicos; al completar cada reto, recibirás una estampilla que se adherirá a tu número de corredor. Aquellos que logren superar los 7 retos serán acreedores a un boleto adicional para la gran rifa.

**RECORRIDO:**

- Salida en la Pista de Atletismo
  - Paso por el Estadio de Softbol Rosendo Gervitz
  - Tramo del Estacionamiento 5 a la Tussie Arena
  - Meta en la entrada al Estadio David y Vicky Daniel e Hijos.
- Habrà puntos de hidratación, una zona de premiación y un área para fotografías. ¡Ven y disfruta con toda tu familia y amigos de esta celebración que nos dejarà recuerdos inolvidables!

**INSCRIPCIONES:**

A partir del domingo 3 de noviembre en el Comité de Fomento Deportivo y en el módulo de Plaza Macabi. La inscripción a la Carrera Recreativa del Día del Socio es gratuita, y el cupo es limitado.

PARA MÁS DETALLES, CONSULTA LA PRÓXIMA EDICIÓN DE CDINFORMA.



Los nadadores y nadadoras de CDI tuvieron gran actuación  
Víctor Torres

11➤



¡Nuestros alumnos del CDI brillaron en el tatami!  
Mónica Echeverría

12➤



El arte de volar con la danza aérea  
Connie Rivera

18➤



Cervantes: El invitado de honor en nuestro 69 aniversario  
Angie Ríos

19➤



Presentación del libro Por Nuestras Libertades de Silvia Cherem  
Nadine Duque

28➤



## 10 DE NOVIEMBRE 2024

### Día del Socio

a partir de las 10:00 horas

VEN CON TU DISFRAZ





# 10 DE NOVIEMBRE 2024

 **Carrera recreativa del Día del Socio**  
a las 8:00 horas

 **Día del Socio**  
a partir de las 10:00 horas

## DISFRUTA DE TODAS LAS ACTIVIDADES

- ◆ Videojuegos
- ◆ Concurso de disfraces
- ◆ Gotcha
- ◆ Inflables
- ◆ Pintacaritas
- ◆ Cuentacuentos
- ◆ Actividades deportivas
- ◆ Torneo varonil de Voleibol de Sala
- ◆ Lanzamiento de pelota
- ◆ Premios
- ◆ Presentaciones especiales
- ◆ Tómbola
- ◆ Vuelos en el trapecio
- ◆ Y muchas sorpresas más...

**VEN CON TU DISFRAZ**



El CDI cumple un año más y te invita a ser parte, para ello necesitas estar al corriente en tus cuotas, para disfrutar todos los beneficios que te ofrece la Casa de Todos. Acude al Comité de Socios para más información.





# EL 51 CERTAMEN LITERARIO DEL CDI YA HA CERRADO SUS INSCRIPCIONES

El martes 29 de octubre se cerró el plazo de inscripción para el 51 Certamen Literario del Centro Deportivo Israelita, y ahora la expectativa es máxima. En estos momentos, un distinguido jurado, compuesto por escritores, académicos y apasionados de la literatura, se encuentra en la etapa de lectura y evaluación de los trabajos. Los ganadores serán anunciados el 8 de diciembre, día en el que celebraremos el talento y la creatividad literaria que enriquecen nuestro acervo cultural. Extendemos nuestros mejores deseos a todos los participantes y agradecemos a nuestro jurado por su valiosa labor.

## Gran celebración del Día del Socio y la Carrera Recreativa

Les recordamos que el próximo 10 de noviembre celebraremos el Día del Socio. Invitamos a todos a sumarse a la Carrera Recreativa, un evento lleno de entusiasmo que marcará el inicio de las actividades en el marco del s74 aniversario del CDI. Además de la carrera, habrá actividades diseñadas para todas las edades, enfocadas en celebrar y fortalecer los lazos que unen a nuestra comunidad.

## Preparación para los eventos deportivos de 2025

En el ámbito deportivo, se acerca una emocionante serie de competencias internacionales. Invitamos a todos nuestros atletas a inscribirse para formar parte de la destacada participación de nuestra Delegación en la Macabiada 2025 (M25) y los JCC, Futbol y Futsal del próximo verano. Estas competencias representan una oportunidad invaluable para

demostrar el talento y dedicación de nuestros jóvenes a nivel global.

Con un calendario repleto de actividades culturales y deportivas, el CDI continúa siendo el centro de la vida comunitaria, promoviendo la creatividad y el esfuerzo atlético en un entorno de celebración y unidad. ¡Súmate y sé parte de este vibrante capítulo en la historia de nuestra Institución! ■



El Centro Deportivo Israelita, A.C.  
expresa su más sentido pésame  
por el fallecimiento del

**Sr. Adolfo Weintraub Groswirt Z"L**

Concesionario, colaborador  
y amigo de nuestra Institución.

Nos unimos a la pena que embarga  
a familiares y amigos.





### CUOTAS PARA EL EJERCICIO 2025

	CUOTA MENSUAL	CUOTA ANUAL
Familiar	\$5,645	\$67,740
Familia Oro	\$2,810	\$33,720
Matrimonial	\$3,420	\$41,040
Matrimonial Oro	\$1,750	\$21,000
Individual	\$2,360	\$28,320
Individual Oro	\$1,300	\$15,600
Juvenil	\$1,725	\$20,700

### CUOTA PARA CASILLEROS

	CASILLERO GRANDE	CASILLERO CHICO
Costo	\$2,245	\$1,295

### DESCUENTOS POR PRONTO PAGO

EL DESCUENTO POR PRONTO PAGO SOLO APLICA EN CUOTA ANUAL  
CUALQUIER FORMA DE PAGO  
(NO APLICA EN PAGO DE CASILLEROS)

	FECHA DE PAGO	DESCUENTO
Noviembre	2024	8%
Diciembre	2024	8%
Enero	2025	7%

Informes al teléfono 55 2629 7400, extensión 403 y 409.

### HORARIOS DE NOVIEMBRE



El Centro Deportivo Israelita abrirá los días:  
Sábado 2 y lunes 18 de noviembre,  
de 7:00 a 16:00 horas.



Punto CDI Monte Sinai abrirá el  
lunes 18 de noviembre con el siguiente horario:  
Gimnasio y Alberca de 6:00 a 15:30 horas.  
Oficina de 7:00 a 14:00 horas.



El Club Campestre de Tepotzotlán abrirá los días:  
Sábado 2 y lunes 18 de noviembre,  
de 6:30 a 16:00 horas.

CLASES FITNESS

Del 4 al 10 de noviembre

Dificultad:













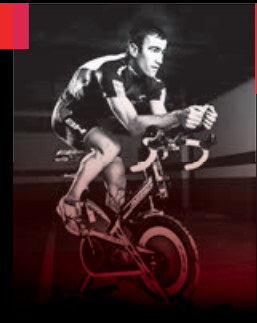


- Principiante
- Intermedio
- Avanzado

Modalidad de las clases:

Híbrida (presencial y Zoom)  
Clase presencial

Te recordamos que todas estas clases están  
incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

LUNES

	<div><div>Spinning / Ruta</div><div>7:00 a 8:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Max y Amparo Shein</div></div>		<div><div>Sinergy</div><div>7:00 a 8:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness</div></div>		<div><div>Spinning / Intervalos</div><div>7:00 a 8:00 horas Karenina Ramírez Punto CDIMS / Fitness</div></div>
	<div><div>TRX</div><div>7:00 a 8:00 horas Gabriel Beltrán Punto CDIMS/ Salón 2 frente a Pan y Canela</div></div>		<div><div>Activación Física</div><div>7:15 a 7:45 horas Marino Guevara CDI / Salón Abraham Broitman</div></div>		<div><div>Sinergy</div><div>8:00 a 9:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness</div></div>
	<div><div>Stretching</div><div>8:00 a 9:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman</div></div>		<div><div>Fitness Combat</div><div>8:00 a 9:00 horas Gabriel Beltrán Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela</div></div>		<div><div>Spinning / Intervalos</div><div>8:00 a 9:00 horas Karenina Ramírez Punto CDIMS / Fitness</div></div>
	<div><div>Zumba Fitness</div><div>9:00 a 10:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman</div></div>		<div><div>Sweat Lab</div><div>9:00 a 10:00 horas Sara Djamous Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE HÍBRIDA)</div></div>		<div><div>Easy Body Wellness</div><div>10:00 a 11:00 horas Marino Guevara CDI / Salón Abraham Broitman</div></div>
	<div><div>Spinning / Intervalos</div><div>17:00 a 18:00 horas Sergio Lupercio CDI/ Salón Max y Amparo Shein</div></div>		<div><div>Zumba Fitness</div><div>17:00 a 18:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Abraham Broitman</div></div>		<div><div>Circuito Funcional</div><div>18:00 a 19:00 horas Sergio Lupercio CDI/ SINERGY Fitness</div></div>



LUNES



Stretching

18:00 a 19:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman



Box FIT

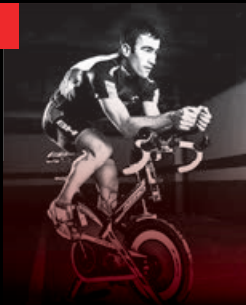
18:40 a 19:40 horas  
Antonio Mota  
CDI / SINERGY Fitness



Spinning

19:00 a 20:00 horas  
Giovani Rodríguez  
Punto CDIMS / Fitness

MARTES



Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas  
Sandra Merentes  
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Circuito Funcional

7:00 a 8:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI/ SINERGY Fitness



Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas  
Ami Rossell  
Punto CDIMS / Fitness



Full Body

7:00 a 8:00 horas  
Eduardo Flores  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



Circuito Hiit (Ligas)

8:00 a 9:00 horas  
Sandra Marentes  
CDI / Salón SINERGY Fitness



Stretching

8:00 a 9:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI / Salón Moisés Vogel



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham Broitman



TRX

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS/ Salón 2 frente a Pan y Canela



Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas  
Ami Rossell  
Punto CDIMS / Fitness



Full Body

9:00 a 10:00 horas  
Eduardo Flores  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas  
Grace Cheja  
Punto CDIMS / Salón 2  
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel



Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas  
Leonardo Martínez  
Punto CDIMS /  
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel



Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



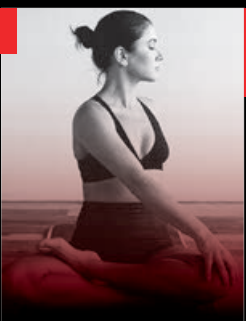
Pilates Mat

17:00 a 18:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI / Salón Abaham Broitman



Circuito Funcional

18:00 a 19:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI/ SINERGY Fitness



Vinyasa Yoga (Avanzado)

18:00 a 19:00 horas  
Esther Hemsani  
CDI / Salón Abraham Broitman



Pilates

19:00 a 20:00 horas  
Daniela Kleiman  
CDI / Salón 2 Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel

MIÉRCOLES



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas  
Sandra Marentes  
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Sinergy

7:00 a 8:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas  
Gina Cohen  
Punto CDIMS / Fitness



# MIÉRCOLES



## Fitness Combat

7:00 a 8:00 horas  
Gabriel Beltrán  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



## Box FIT

8:00 a 9:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



## Stretching

8:00 a 9:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham  
Broitman



## TRX

8:00 a 9:00 horas  
Sandra Marentes  
CDI / Salón Abraham  
Broitman



## Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)



## Spining Indoor Cycling

8:00 a 9:00 horas  
Ceci Franco  
Punto CDIMS / Fitness



## Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham  
Broitman



## Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas  
Sara Djamous  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)



## Spining Indoor Cycling

9:00 a 10:00 horas  
Ceci Franco  
Punto CDIMS / Fitness



## Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham  
Broitman



## Spinning / Intervalos

17:00 a 18:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI/ Salón Max y Amparo  
Shein



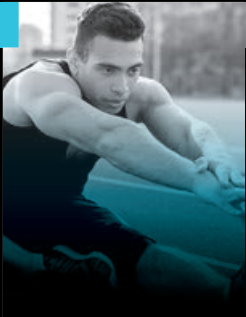
## Zumba Fitness

17:00 a 18:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham  
Broitman



## Circuito TRX

18:00 a 19:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / Salón Abraham  
Broitman



## Stretching

18:00 a 19:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham  
Broitman



## Box FIT

18:40 a 19:40 horas  
Antonio Mota  
CDI / SINERGY Fitness



## Functional Combat

19:00 a 20:00 horas  
Roberto Carlos Morales  
Punto CDIMS /Salón 2  
Punto Acuático Jacobo  
Cababie Daniel



## Spinning

19:00 a 20:00 horas  
Giovani Rodríguez  
Punto CDIMS / Fitness

# JUEVES



## Spinning / Montaña

7:00 a 8:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI/ Salón Max y Amparo  
Shein



## Circuito Funcional

7:00 a 8:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI/ SINERGY Fitness



## Activación Física

7:15 a 7:45 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham  
Broitman



JUEVES



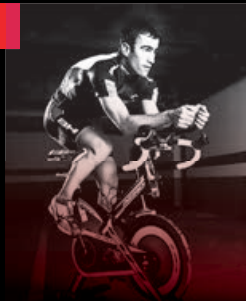
Dynamic Flex

7:00 a 8:00 horas  
Fernando Ayala  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas  
Ami Rossell  
Punto CDIMS / Fitness



Spinning / Power

8:00 a 9:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI/ Salón Max y Amparo  
Shein



Stretching

8:00 a 9:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI / Salón Moisés Vogel



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham  
Broitman



Body Jam

8:00 a 9:00 horas  
Fernando Ayala  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



TRX

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS/ Salón 2  
frente a Pan y Canela



Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas  
Amy Rossell  
Punto CDIMS / Fitness



Body Jam

9:00 a 10:00 horas  
Fernando Ayala  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas  
Grace Cheja  
Punto CDIMS / Salón 1  
Punto Acuático Jacobo  
Cababie Daniel



Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas  
Leonardo Martínez  
Punto CDIMS /  
Punto Acuático Jacobo  
Cababie Daniel



Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



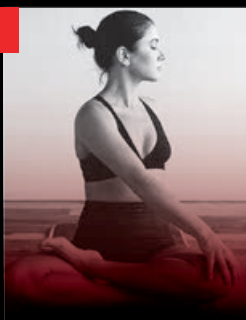
Pilates Mat

17:00 a 18:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI /Salón Abaham  
Broitman



Circuito Funcional

18:00 a 19:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI/ SINERGY Fitness



Vinyasa Yoga (Avanzado)

18:00 a 19:00 horas  
Esther Hemsani  
CDI / Salón Abraham  
Broitman

VIERNES



Master Wave

7:00 a 8:00 horas  
Sandra Marentes  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas  
Eduardo Matehuala  
Punto CDIMS / Fitness



Spinning / Ruta

8:00 a 9:00 horas  
Eduardo Matehuala  
Punto CDIMS / Fitness



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas  
Sara Djamous  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)



SÁBADO



Circuito Funcional

8:00 a 9:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / SINERGY Fitness



Circuito Funcional

9:00 a 10:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



Circuito Sinergy

10:00 a 11:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



Pilates

10:00 a 11:00 horas  
Paz Zayat  
CDI / Salón Abraham Broitman



Zumba

11:00 a 12:00 horas  
Sandrine Hallak  
CDI / Salón Abraham Broitman

DOMINGO



Spinning

10:00 a 11:00 horas  
Giovani Rodríguez  
Punto CDIMS / Fitness



Te invitamos también a ponerte en forma  
con nuestros profesores en Fit Cero Cero  
<https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>



FIT CERO CERO

RESERVA TUS CLASES ONLINE A TRAVÉS  
DE LA APP CDI.



Síguenos en nuestras  
redes sociales



WWW.CDI.ORG.MX  
WWW.CDI-INFORMA.COM







# CARRERA

74 DÍA DEL SOCIO, CDI

10 DE NOVIEMBRE, 2024

Cita a las 8:00 horas  
Campo de Fútbol *Atención!!!*

Participa con toda tu familia en esta emocionante Carrera Recreativa y gana un boleto adicional para el sorteo del GRAN PREMIO SORPRESA.

Supera todos los desafíos y obstáculos para completar esta divertida ruta.

**¡Evento gratuito, cupo limitado!**



## Inscripciones

- A partir del domingo 3 de noviembre en el Comité de Fomento Deportivo y módulo de Plaza Macabi.
- Hasta las 8:30 horas el día del evento en Campo de Fútbol *Atención!!!*



## Participación

- Inscripción previa (indispensable)
- Con playera y número oficial de la carrera (se entregará el Kit al momento de la inscripción)







MACCABIAH 2025  
המכביה

DEL 8 AL 22  
DE JULIO  
NO SE CONSIDERA FECHA DE PRE CAMP



¡INSCRÍBETE!

MORE THAN EVER.

INFORMES EN EL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO DEL CDI, TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIÓN 463.



Grupo  
Bosque Real®





DESTINO ISRAEL 2025

# LOS NADADORES Y NADADORAS DE CDI TUVIERON GRAN ACTUACIÓN

// VÍCTOR TORRES

En el evento Copa Jarocha un grupo destacado de nadadores preseleccionados para la Macabiada Israel 2025 participó con excelentes resultados. Todos lograron mejorar sus marcas personales, y dos nadadoras obtuvieron su calificación para el Campeonato Nacional de Curso Corto, que se celebrará el próximo diciembre.

Miriam Cohen se clasificó en las pruebas de 400 y 800 metros estilo libre, así como en 50, 100 y 200 metros estilo pecho. Francis Ovseyevitz también logró su calificación al Nacional en 50 metros estilo libre, 50 metros mariposa y 200 metros dorso.

El evento resultó ideal para una evaluación en una alberca a nivel del mar y brindó la oportunidad de competir contra nadadores de alto nivel de todo México. Esta justa reunió a más de 1,000 nadadores de 24 estados del país.

Alberto Tawil, Alan Haras y Moisés Rayek demostraron grandes avances, mejorando sus marcas personales de manera significativa.



Francis Ovseyevitz, Miriam Cohen, Alberto Tawil, Alan Haras y Moisés Rayek.



Cecy Cohen, multicampeona en la categoría 50-54 años.

## ■ Nacional Curso Corto Máster en Puebla

En lo referente a la categoría Máster, Cecy Cohen estuvo compitiendo en el Campeonato Nacional de Curso Corto. Ella también forma parte de la Preselección de Macabiada Israel 2025. Una vez más Cecy logra el Campeonato Individual de la categoría 50-54 años al obtener 5 primeros lugares.

PRUEBA	TIEMPO	LUGAR
800 Libre	10:45.20S	1er Lugar
100 Mariposa	1:22.14S	1er Lugar
400 Combinado Individual	6:08.56S	1er Lugar
200 Pecho	3:12.66S	1er Lugar
400 Libre	5:18.37S	1er Lugar

Con la sola participación de Cecy logró colocar al CDI en lugar 50 de 97 equipos. Participaron 1140 nadadores de 20 estados.

Al igual que a los nadadores Juveniles y Open este evento cumplió la función de evaluar el programa de entrenamiento con miras a la meta final de la Macabiada de Israel 2025. ■

Nuestro reconocimiento a todos.

RESULTADOS					
TIEMPO	EVENTO		LUGAR	PUNTOS	OBSERVACIONES
■ Miriam Cohen Credi (14) F					
9:56.96S	Female	13-14 800 Free	7	2	Calificación a NAC
2:57.69S	Female	13-14 200 Breast	6	3	Calificación a NAC
4:51.26S	Female	13-14 400 Free	11	---	Calificación a NAC
2:22.48S	Female	13-14 200 Free	22	---	
38.55S	Female	13-14 50 Breast	7	2	Calificación a NAC
1:17.68S	Female	13-14 100 IM	14	---	
1:24.28S	Female	13-14 100 Breast	7	2	Calificación a NAC
2:46.24S	Female	13-14 200 IM	23	---	
■ Alan Haras Harari (16) M					
1:02.81S	Male	15-16 100 Free	79	---	
36.68S	Male	15-16 50 Back	52	---	
1:15.09S	Male	15-16 100 Fly	60	---	
31.45S	Male	15-16 50 Fly	68	---	
2:22.87S	Male	15-16 200 Free	68	---	
1:16.69S	Male	15-16 100 IM	46	---	
1:19.69S	Male	15-16 100 Back	52	---	
28.46S	Male	15-16 50 Free	69	---	
■ Francis Ovseyevitz Teche (11) F					
1:13.00S	Female	11-12 100 Free	46	---	
38.93S	Female	11-12 50 Back	25	---	
5:38.58S	Female	11-12 400 Free	24	---	
36.35S	Female	11-12 50 Fly	24	---	Calificación a NAC
2:57.80S	Female	11-12 200 Back	11	---	
2:41.11S	Female	11-12 200 Free	45	---	
1:22.38S	Female	11-12 100 Back	17	---	Calificación a NAC
31.60S	Female	11-12 50 Free	15	---	Calificación a NAC
■ Moisés Rayek Romano (16) M					
18:13.52S	Male	15-16 1500 Free	11	---	
58.81S	Male	15-16 100 Free	43	---	
4:37.18S	Male	15-16 400 Free	24	---	
31.71S	Male	15-16 50 Fly	73	---	
2:10.45S	Male	15-16 200 Free	39	---	
1:12.45S	Male	15-16 100 IM	37	---	
1:21.28S	Male	15-16 100 Breast	32	---	
27.41S	Male	15-16 50 Free	46	---	
■ Alberto Tawil Cabasso (15) M					
5:57.26S	Male	15-16 400 IM	17	---	
1:01.45S	Male	15-16 100 Free	64	---	
1:09.55S	Male	15-16 100 Fly	44	---	
30.47S	Male	15-16 50 Fly	48	---	
2:14.93S	Male	15-16 200 Free	50	---	
2:47.79S	Male	15-16 200 Fly	29	---	
27.61S	Male	15-16 50 Free	48	---	



## TORNEO CEDROS 2024

# ¡Nuestros alumnos del CDI brillaron en el tatami!

// MÓNICA ECHEVERRÍA

El domingo 27 de octubre, el Torneo CEDROS 2024 reunió a talentosos competidores en las instalaciones del Colegio Cedros, y nuestros alumnos del Centro Deportivo Israelita hicieron que cada momento valiera la pena. No sólo se trató de competir el Taekwondo, sino de demostrar el fruto de muchas horas de esfuerzo, disciplina y pasión. Cada uno de nuestros pequeños y jóvenes atletas entregó su máximo esfuerzo en cada movimiento y combate, recordándonos que el verdadero éxito está en dar siempre lo mejor.

Con el respaldo constante de las profesoras Cristina Viladoms y Mónica Echeverría, quienes estuvieron a su lado en cada acción del torneo, nuestros competidores sobresalieron y lograron importantes resultados. Con orgullo, compartimos los logros de esta jornada inolvidable:

- **Nicolás Capuano:** 1er Lugar en Formas (Categoría Infantil, cintas Blancas, Naranjas y Amarillas)
- **Eli Goldstein:** 2do Lugar en Formas (Categoría Infantil, cintas Verdes y Azules)

• **Sara Backal:** 2do Lugar en Formas (Categoría Juveniles, cintas Rojas y Negras)

• **Alexa Levy:** 3er Lugar en Formas y 3er Lugar en Combate (Categoría Infantil, cintas Blancas, Naranjas y Amarillas)

• **Alon Carmi:** 3er lugar en Formas (Categoría Infantil, cintas Blancas, Naranjas y Amarillas)

Cada uno de ellos no sólo ganó medallas, sino también confianza en sí mismos y la satisfacción de haber enfrentado sus retos con valentía. Ver a nuestros alumnos competir con una sonrisa, superar sus miedos y celebrar cada avance nos llena de orgullo y nos motiva a seguir construyendo el camino hacia sus sueños.

Agradecemos de corazón el apoyo de las familias, quienes, con su presencia y aliento, hacen posible que cada logro se sienta como un triunfo colectivo. Este torneo fue una prueba de que, juntos, como equipo y comunidad, seguimos avanzando y creciendo. ■

**¡El CDI sigue formando campeones en el tatami y en la vida!**



Nicolás Capuano, Primer Lugar en Formas.



Alon Carmi, Tercer Lugar en Formas.



Eli Goldstein y Nicolás Capuano, campeones cedeístas.



Sara Backal, Segundo Lugar en Formas.



Alexa Levi Tercer Lugar en Formas y en Combate.



Eli Goldstein Segundo Lugar en Formas.



KARATEDO

# Destacan atletas del CDI en el Selectivo Estatal AKMEX 2024

// ANDRÉS GUZMÁN

El pasado 26 de octubre de 2024, el equipo de Karate-do del Centro Deportivo Israelita, bajo la coordinación y entrenamiento de Andrés Guzmán Escalante y con el apoyo de los senseis Johana Michelle Rodríguez Carpio, Fernando de la Rosa Guzmán y Erik Tepal Marrufo, representó con orgullo a la Institución en el Selectivo Estatal AKMEX, realizado en la Unidad Cuauhtémoc del IMSS en Naucalpan, Estado de México.

El objetivo de esta competencia fue brindar a los atletas una experiencia de fogueo y preparación para eventos futuros de mayor nivel. A pesar de algunos retrasos logísticos debido a un evento previo, los competidores del CDI demostraron un alto nivel y compromiso, logrando destacados resultados en diversas categorías.

- Resultados destacados de los participantes del CDI:**
- **Carolina Memun:** 3er Lugar en Kata y Kumite (cintas Blancas)
  - **Mario Víctor Algazi:** 2do Lugar en Kata y Kumite (cintas Blancas)
  - **Michel Jaime Micha:** 3er Lugar en Kata y 2do lugar en Kumite (cintas Moradas)
  - **Raquel Turquie Braverman:** 3er Lugar en Kata (cintas Cafés)
  - **Abraham Zirdok Cameo:** 2do Lugar en Kumite (cintas Cafés)
  - **Isaac Halkin Loera:** 3er Lugar en Kata y Kumite (cintas Verdes)
  - **Eitan Zarkin Leff:** 3erLugar en Kata y Kumite (cintas Verdes)
  - **Sol Fraidenray:** 3er Lugar en Kata (cintas Amarillas)

Este evento permitió a los atletas del CDI no sólo medir su nivel competitivo, sino también ganar una valiosa experiencia que será fundamental para sus próximos desafíos. El esfuerzo colectivo del equipo se reflejó en estos resultados, consolidando al equipo de Karatedo del CDI como un referente de disciplina y excelencia. ■



Sol Fraidenray.



Raquel Turquie.



Michel Micha.



Mario Algazi.



Carolina Memun.



Eitan Zarkin.



Abraham Zirdok.



Isaac Halkin.



## FUTBOL

# CDI Vs Lobos

// MARCOS SCHWARTZMAN

**E**l equipo CDI Tel Aviv se prepara para enfrentar un desafiante calendario en la liga Covadonga A, donde su próximo rival será el conjunto de Lobos. El equipo, que actualmente se ubica en media tabla, buscará recuperar las posiciones de privilegio que lo han caracterizado en temporadas anteriores.

La agenda del CDI Tel Aviv incluye una serie de encuentros cruciales contra equipos como Marsella, Celtics, Reforma, Merced, Unión y Proyecto. Los directivos y el cuerpo técnico confían en que el equipo encontrará un juego más equilibrado que les permita escalar posiciones en la tabla.

Mientras tanto, la selección nacional de Israel, miembro activo de la UEFA y la FIFA, ha estado midiendo fuerzas en el escenario europeo, enfrentándose recientemente a selecciones como Islandia, Andorra y Rumania. El equipo nacional, que divide sus partidos como local entre el Estadio Teddy Kolek de Jerusalem y el Bloomfield de Tel Aviv, tiene en Eli Dasa a su actual capitán, mientras que Yossi Benayoun mantiene el récord de más apariciones con la selección, acumulando 101 partidos internacionales.

El Fútbol internacional se prepara para dos eventos mayores: el Mundial de Clubes en 2025 y la Copa Mundial de selecciones en 2026, competencias que marcarán hitos importantes en el calendario futbolístico global. ■



CADA SAQUE  
ES UNA NUEVA  
**OPORTUNIDAD**  
PARA BRILLAR

**TENIS DE MESA**  
**¡INSCRÍBETE!**

INFORMES EN EL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO DEL CDI, TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIÓN 463.



MORE THAN EVER.



Grupo  
**Bosque Real**



EL GOLF NO ES  
PERFECCIÓN, ES  
PROGRESO CONSTANTE

**GOLF**  
**¡INSCRÍBETE!**

INFORMES EN EL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO DEL CDI, TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIÓN 463.



MORE THAN EVER.



Grupo  
**Bosque Real**







# COPA CDI MT 700 CDMX 2025

DEL 20 AL 26 DE ENERO  
CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA

## SAVE THE DATE



ITF®  
World Tennis  
Masters Tour





## TENIS

# Torneo Nacional Grado 3, celebrando a nuestros deportistas

// DANIEL KLEIMAN

**D**el 23 al 27 de octubre, las instalaciones de los clubes CB Sport Lomas Verdes y Club Berimbau, ambos situados en el Estado de México, se convirtieron en el escenario del Torneo Nacional Grado 3. Este evento reunió a jóvenes talentos del deporte, quienes demostraron su dedicación y habilidades en la competencia.

Una de las figuras más sobresalientes del torneo fue Nicole Zajontz, quien brilló en la categoría de 16 y menores femenil. Su llegada a las semifinales no sólo es un testimonio de su talento, sino también de su arduo trabajo y perseverancia. Nicole ha demostrado que, con esfuerzo y constancia, los sueños se pueden alcanzar. Este no es su primer éxito, ya que también obtuvo excelentes resultados en el torneo anterior, consolidándose como una de las promesas del Tenis del CDI.

Por el lado varones de la categoría 16 y menores, Ian Kleiman llegó hasta los octavos de final, mostrando una destacada actuación a pesar de no avanzar más allá. Sus compañeros, Eduardo Cohen y Eli Krinsky, también participaron en la misma categoría, aportando su esfuerzo y dedicación al torneo.

En la categoría de 14 y menores varonil, Eli Krinsky destacó, aunque su camino se detuvo en los octavos de final. Sin embargo, cada uno de estos jóvenes atletas aprendió y creció a través de la experiencia.

También tuvimos la oportunidad de ver a los más peque-



ños en acción. Tanya Shabot, nuestra competidora más joven en la categoría de 10 y menores femenil, mostró un gran potencial y determinación. Mientras que Andres Arditti y Alexis Waisman representaron con orgullo a la categoría de 12 y menores, y Ezra Abadi se destacó en la categoría de 14 y menores.

El Torneo Nacional Grado 3 no sólo fue una plataforma para que estos jóvenes talentos exhibieran sus habilidades, sino también un espacio donde forjaron amistades y aprendieron valiosas lecciones sobre el deporte y la vida. La perseverancia y el trabajo duro son principios que todos los participantes han internalizado y que seguramente llevarán consigo en sus futuras competiciones.

Felicitaciones a todos los participantes. ¡Estamos emocionados de ver cómo continúa su trayectoria en el mundo del Tenis! ■

**COPADE BEISBOL CDI 2024**

— 16, 17 Y 18 —  
DE NOVIEMBRE DE 2024

Estadio de Softbol Rosendo Gervitz  
del Centro Deportivo Israelita

CATEGORÍAS:  
BLANCO: 7-8 AÑOS  
AZUL: 9-10 AÑOS

Informes en el Comité de Fomento Deportivo al teléfono 55 2629 7400, extensiones 467 y 468.

**CLASES FITNESS CDI**

**STRETCHING**  
MARTES Y JUEVES  
8:00 HORAS  
Instructora: Daniela Plaza

**YOGA**  
MARTES Y JUEVES / 18:00 HORAS  
Instructora: Esther Hemsani

**ZUMBA**  
SÁBADO / 11:05 HORAS  
Instructora: Sandrine Hallak

Informes en el Comité de Fomento Deportivo al teléfono 55 2629 7400, extensiones 466 y 467.





DEL 8 AL 22 DE JULIO DE 2025

DEL 25 DE JULIO  
AL 1 DE AGOSTO 2025



WE'RE  
WARMING UP



DEL 1 AL 8 DE  
AGOSTO 2025



DEL 11 AL 20  
DE JULIO DE 2025



World Futsal Showcase

DEL 13 AL 18  
DE JULIO DE 2025

PRÓXIMOS EVENTOS  
**DEPORTIVOS  
INTERNACIONALES**



# EL ARTE DE VOLAR CON LA DANZA AÉREA

"La libertad no es tener alas, es tener el valor de volar."  
Anónimo

// CONNIE RIVERA

**V**olar y mantenerse suspendido en el aire a través de diversos aparatos circenses es la pasión de muchos artistas aérealistas. La danza aérea, ya sea en telas o en cualquier otro acto circense, no sólo consiste en lucir bien y lograr ciertas figuras; es una disciplina que requiere complementar el entrenamiento con clases de danza contemporánea, gimnasia o teatro. Es una pasión que lleva a dedicar horas, meses de trabajo, en busca de la confianza y el dominio corporal necesarios para vencer los miedos y llevar esta disciplina más allá de las aulas.

Por cuarto año consecutivo, más de 40 escuelas se reunieron el pasado fin de semana en un magno evento de dos días llamado Amigos del Aire. Este encuentro busca compartir experiencias y formas de vivir el arte de volar, creando una red de conocimientos para nutrirnos mutuamente, conectar ideas, proyectos y espacios, ampliando así las posibilidades de la comunidad aérea. En esta ocasión, el evento se celebró los días 26 y 27 de octubre en el Faro Cosmos, uno de los recintos más importantes para el mundo aéreo. Contó con la participación de más de 300 artistas aérealistas y registró una asistencia récord de 1,300 personas.

El equipo representativo de danza aérea de Circus Academy tuvo una destacada participación, con 10 de sus integrantes presentando una coreografía inspirada en la temática de Harry Potter. Después de dos meses de preparación, nuestras artistas sorprendieron al público con sus ejecuciones en piso y tela, logrando figuras y caídas simultáneas que impactaron a los espectadores. Destacaron la ligereza, técnica, elegancia y presencia del grupo, dejando una impresión memorable. Queremos felicitar a todas las integrantes del equipo y desearles muchos éxitos en el futuro.

También es importante reconocer la labor de los profesores de Circus Academy: Josué Segura, Sofía Quirino, Josué Martínez, Alexia Gallardo, Gael Valenzuela, Connie Rivera y Jeziel Estrada, quienes tuvieron una sobresaliente participación en el evento, presentando diversas coreografías y una obra de teatro aéreo.

Gracias a su dedicación y excelencia, el Dépor y Circus Academy se posicionan hoy como una de las mejores instituciones a nivel nacional en el movimiento aérealista, un arte-deporte que cada día cobra más fuerza y seguidores en la danza aérea. ■



Las alumnas mostraron gran nivel.



La rutina tuvo grandes momentos sobre la tela y en piso.



El equipo seguirá teniendo presentaciones a lo largo del 2025.



Primera gran presentación del equipo de Danza Aérea de Circus Academy CDI.



El equipo presentó una rutina grupal.



## 69 ANIVERSARIO DE LA BIBLIOTECA

# Cervantes: El invitado de honor en nuestro 69 aniversario

// Angie Ríos

El pasado domingo 27 de octubre, la Biblioteca Moisés y Basi Mischne celebró su 69 aniversario en la Galería Pedro Gerson. La ocasión fue engalanada con una charla sobre una de las máximas figuras de la literatura en español: Miguel de Cervantes Saavedra, el genio detrás de Don Quijote de la Mancha.

El ponente invitado fue el Ing. Benjamín Troyse, autor de El libro de los números y Déspotas, tiranos y otros hijos del mal, publicados por Editorial Otras Inquisiciones. Troyse, quien recibió una mención honorífica en el Concurso Nacional Historias de Lecturas (CONACULTA, 2005) por su ensayo ¿Quién no ha leído el Quijote?, es un apasionado estudioso de Cervantes. Desde 2016, ha recorrido las provincias de Madrid y Castilla-La Mancha documentando los lugares emblemáticos relacionados con la vida del escritor y su obra maestra, experiencia que dio origen al programa El Camino de Cervantes.

Durante la charla, Troyse nos transportó a los rincones más significativos de la vida del autor: su casa natal, su lugar de descanso final y los espacios que inspiraron su obra. Compartió datos fascinantes, como el origen de El ingenioso hidalgo don Quijote de la Mancha (1605), cuya primera parte comenzó a gestarse en la cárcel de Sevilla, donde Cervantes fue recluido por irregularidades en su trabajo como recaudador de impuestos.

El ponente destacó que El Quijote es el segundo libro más traducido en el mundo, sólo superado por la Biblia, con



El Ing. Benjamín Troyse, en su conferencia en el Aniversario de la Biblioteca.

versiones en más de 50 idiomas. Con más de 500 millones de ejemplares vendidos, se considera la primera novela moderna y el libro no religioso más exitoso de la historia. La segunda parte, El ingenioso caballero Don Quijote (1615), surgió en parte como respuesta a las falsificaciones y plagios que circulaban entonces, lo cual Cervantes abordó con ingenio a partir del capítulo 59.

Para quienes no pudieron acompañarnos, la grabación está disponible en nuestro canal de YouTube @cdideporvida. Agradecemos especialmente al Ing. Troyse por compartir su conocimiento y entusiasmo por la obra cervantina.

La celebración de nuestra Biblioteca continúa con más charlas, préstamos de libros y actividades culturales. Nuestras puertas siempre están abiertas para ti. ■

**VEN Y DISFRUTA**

## CLASE DE RITMOS LATINOS

Martes y jueves  
11:00 horas  
Salón Auxiliar 1  
Mayores de 18 años

Inscripciones e informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

## Presentación del libro de la campaña

### Hablar mal de otros, habla mal de ti

לשון הרע, לא מדבר אליי

Del autor:  
**Yosef Jaim Zonana Senado**  
Domingo 3 de noviembre de 2024,  
12:30 horas.  
Galería Pedro Gerson, CDI

**Moderadora:**  
Escritora Jenny Asse

**Presentadores:**  
Lic. José Bagdadi  
Lic. Amitai Edgar Oliver  
Arq. Samuel Ezban

Se obsequiarán libros a los asistentes

Informes en al Biblioteca al teléfono 55 2629 7400, extensión 520 o al correo electrónico riosa@cdi.org.mx



## 92º CICLO DE CINE REFLEXIÓN

**Crimen y castigo**

Director: Joseph Sargent  
E.U. 1998  
Duración: 2:00'



**P**elícula basada en la novela homónima del escritor ruso Fiodor Dostoievsky. Se desarrolla en la ciudad de San Petersburgo, en el año 1856 y trata sobre Rodia un estudiante universitario brillante, que se percibe a sí mismo como una persona superior: un intelectual que justifica todo mediante la razón; inclusive estar por encima de la ley si es por el bien común.

Luego de asistir a un mitin contra el régimen zarista, es suspendido un año de la universidad; además de que su hermana pierde su trabajo y para salvar a la familia de la miseria se compromete en matrimonio con un hombre rico.

Estos hechos y sus concepciones filosóficas lo llevan a la decisión de matar y robar a una prestamista usurera; pero sin quererlo, mata también a la hermana de ésta.

Rodia no puede liberarse de las ataduras morales impuestas: se desequilibra y es torturado por la culpa, padeciendo pesadillas, temblores y fiebres; además, es acosado permanentemente por un juez que investiga el crimen y que está pendiente de su confesión. ■

**Fecha:** martes 5 de noviembre.

**Horario:** 16:00 horas.

**Lugar:** Auditorio Marcos y Adina Katz.

**Análisis y comentarios:** Dra. Eugenia Behar Rosanes.

**Esta actividad es para mayores de 18 años.**

**CIRCUS ACADEMY**

Juntos trabajando para ti

INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES AL TELÉFONO, 55 2629 7400, EXTENSIONES 505 Y 511.

**PULSACIONES ONÍRICAS**

**CITLALIN ARCINIEGAS CÁRDENAS**

- Obra "La magia de la sabiduría" ganó el primer lugar del concurso de dibujo de Ivanevski
- Obra "Las alas del pensamiento" ganó el tercer lugar en la categoría de artes plásticas del 12º concurso caminos de la libertad para jóvenes.
- Obra "Pintando(me) en libertad" ganó el segundo lugar del 15º Concurso de Caminos de la libertad para jóvenes en la categoría de PintArte.

Del 20 de octubre  
al 1 de diciembre, 2024

**Galería Pedro Gerson**

Informes en el Comité de Actividades  
al teléfono 55 2629 7400,  
extensiones 507 y 510.

**GIMNASIA CEREBRAL**

Aprende a relajarte y a contactar con la respiración consciente, dale la importancia a tu cuerpo, mente y espíritu.

A PARTIR DE LOS 18 AÑOS DE EDAD

**Miércoles 16:00 horas**  
Salón Ejecutivo Moisés Giflin

PROFESORA:  
**AMADA CORKIDI**

INFORMES E INSCRIPCIONES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES. TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 510 Y 507.



RECOMENDACIÓN LITERARIA

La última función Luis Landero

// ANGIE RÍOS

¿Puede una obra teatral cambiar la vida de quienes la representan? ¿Puede el arte transformarnos? Esta ocasión te recomendamos este divertido libro que se comentó el pasado jueves 31 de octubre en nuestro Club de Lectura.

Todo inicia con un grupo de amigos jubilados, todavía recuerda la tarde de aquel domingo de enero de 1994 en que un Tito Gil maduro hizo su aparición en el bar restaurante del pueblo, en la Sierra de Madrid. Lo reconocieron por su prodigiosa voz. Regresaba a su lugar natal el afamado actor, el niño prodigio, la gran promesa teatral que parecía haber triunfado en los escenarios de la capital, o tal vez de medio mundo. Quizá en busca de notoriedad, Tito Gil no tardará en proponerles una gran representación colectiva con la que revitalizar el turismo y atraer a gente. Será la última oportunidad de evitar el despoblamiento paulatino. Nadie parece resistirse, pero necesitan a una gran actriz que le dé a él la réplica. En esas fechas, Paula, una mujer que ha visto aplastados sus sueños por la rutina



laboral, toma el último tren en Atocha y despierta, sin saberlo, en la estación de un pueblo para ella desconocido.

Bajo el sortilegio de un relato oral colectivo, en La última función Luis Landero vuelve a deleitarnos con la fascinación de una historia y de unos personajes que parecen salir de la bruma y tomar la escena para sentirse transformados. Una historia de amor inesperada, y un sinfín de personajes secundarios humorísticos y admirables que culminan en un magistral desenlace.

Landero es ya uno los nombres esenciales de la narrativa española. Ha escrito además el emotivo ensayo literario Entre líneas: el cuento o la vida (2000), y ha agrupado sus piezas cortas en ¿Cómo le corto el pelo, caballero? (2004).

Absolución, su novela más trepidante, es una delicada historia de amor, una cuenta atrás que no da tregua, y un inspirado relato de aprendizaje y sabiduría a través de un elenco de personajes inolvidables.

No te puedes perder esta novela, esta muy divertida y cautivadora. ■

CLASE  
FELDENKRAIS

Miércoles  
11:00 horas

FELDENKRAIS  
FELDENKRAIS  
FELDENKRAIS

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

KATALYST  
DESARROLLO

FORWARD  
Taller para  
MUJERES  
1 taller de 5 sesiones

Coach integral de vida y negocios.  
Coach de Katalyst  
Linda Haber

Sesiones:

1

Cómo construir una mentalidad de posibilidades.  
4 noviembre, 4:45 - 5:30 pm

2

Conecta con tus dones, talentos y habilidades.  
6 noviembre, 4:45 - 5:30 pm

3

Establece tus objetivos.  
11 noviembre, 4:45 - 5:30 pm

4

Construye tu modelo de vida.  
13 noviembre, 4:45 - 5:30 pm

5

Manos a la obra  
20 noviembre, 4:45 - 5:30 pm

El taller se llevará a cabo en el CDI  
El costo será de \$1800 por persona.

¡Aparta tu lugar, tenemos  
cupos limitado a 15 mujeres!

Contáctanos  
+52 55 9505 4457  
desarrollo@katalyst.org.mx

Donado para Lelliluy Nishmat Daniela Sarah Bat Sophie

www.cdi.org.mx



# PROGRAMACIÓN

## 74 DÍA DEL SOCIO

1. Pasillo de Socios  
A partir de las 7:00 horas Tómbola

2. Campo de Fútbol *Campeón!!!*  
8:00 horas Carrera Recreativa

3. Tussie Arena  
9:00 horas Torneo varonil de Voleibol de Sala  
10:00 a 13:00 horas Lanzamiento de pelota  
10:00 a 13:00 horas Concurso de habilidades de Básquetbol

4. Estadio David y Vicky Daniel e Hijos  
• Segundo piso terraza 10:00 horas Súper clase de Spinning  
• Lobby 10:00 a 14:00 horas Futbolitos y mesas de hockey

5. Campo de Fútbol Familia Picker  
10:00 a 13:00 horas Tochito

6. Salón Arte 1  
10:00 a 13:00 horas Young Engineers

7. Cancha de Pádel  
10:00 a 13:00 horas Juegos amistosos de Pádel

8. Asoleadero  
10:00 a 14:00 horas Centro de canje  
10:00 a 14:00 horas Actividad Macabi  
10:00 a 14:00 horas Inflable de Mario Bros  
11:30 horas Torneo infantil de Ajedrez

9. Plaza Macabi - Jardín  
10:00 a 14:00 horas Inflables para niños pequeños, Ludoteca inflable, hipopótamo, Lego gigante, boliche inflable  
10:00 a 14:00 horas Pintacaritas

10. Área de Comida rápida  
10:00 a 14:00 horas Cámara 360, Just Dance, fotorama de Pokemon

11. Asadores  
10:00 a 14:00 horas Gotcha

12. Frontón  
10:00 a 14:00 horas Pista de go karts mini, Rally fitness kids

13. Lobby del Salón Social  
10:00 a 14:00 horas Juegos de video, consolas Smash Bros, Mario Kart, Fifa 2023, Fortnite, Rocket League, Roblox, Minecraft, simulador Auto GT, Rockband, tablero arkade (maquinitas)  
12:30 horas Develación del Alebrije Monumental

14. Magnolia  
10:00 a 14:00 horas Fotorama Donkey Kong

15. Alberca Olímpica  
11:00 a 14:00 horas Inflable, tirolesa, lanchitas e hidrobolas

16. Trapecio  
11:30 a 13:00 horas Vuelos libres en el trapecio

17. Salón Mural  
Banquetes Gueshmák (comida buffete)

### 8 ESCENARIO ASOLEADERO

	11:50 a 12:00 horas	Gimnasia Rítmica Enseñanza
	12:00 a 12:10 horas	Gimnasia Rítmica Punto CDI Monte Sinai
	12:10 a 12:20 horas	Gimnasia Rítmica CDI
	12:25 a 12:30 horas	Beyajad baila
	12:30 a 13:15 horas	Coreo Academy is ON: Danceskills CDI, Urban team, Nekudá, Marbolet, Kahdabeks, Bidiuk, Nefesh, Joshej, Maspik y Dance Life
	13:15 a 13:45 horas	Concursos de disfraces y pastel
	13:45 horas en adelante	Rifa

### 9 ESCENARIO PLAZA MACABI

	10:00 a 11:00 horas	Ensamblés SoundCity
	11:15 a 11:45 horas	Cuentacuentos
	11:50 a 12:00 horas	Taekwondo
	12:00 a 12:10 horas	Box
	12:10 a 12:20 horas	Karate
	12:25 a 12:35 horas	Skate games
	12:45 a 13:10 horas	The Yearly Lemonade Contest



# 74

## DÍA DEL SOCIO GAME ON



El próximo domingo 10 de noviembre, celebraremos en grande el 74 Día del Socio, una fiesta dedicada a nuestros Socios, llena de aventuras, diversión y sorpresas para todas las edades. Este año, nos sumergiremos en el fascinante mundo de los videojuegos, donde te encontrarás con personajes como Mario Bros, Luigi, Pikachu y Donkey Kong, entre otros. Como ya es tradición, arrancaremos la jornada con la Carrera Recreativa del Día del Socio, seguida de una variedad de actividades: inflables, tirolesa, torneos de ajedrez, concursos, gotcha, y más. Disfruta del espectáculo de nuestros alumnos en Plaza Macabi y en el Asoleadero, y participa en la rifa con un premio sorpresa espectacular. ¡Ven disfrazado y no te pierdas esta celebración inolvidable!



El CDI cumple un año más y te invita a ser parte, para ello necesitas estar al corriente en tus cuotas, para disfrutar todos los beneficios que te ofrece la Casa de Todos. Acude al Comité de Socios para más información.





# CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

## Del 3 al 10 de noviembre

### DOMINGO 3 DE NOVIEMBRE

**12:00 a 13:30 horas** Club de Oro / Domingos Familiares  
Proyección de película /  
Coco / Salón Anexo al Mural

Galería Pedro Gerson  
Pulsaciones Oníricas  
Del 20 de octubre al 1 de diciembre

### MIÉRCOLES 6 NOVIEMBRE

**11:00 a 12:00 horas** Método Feldenkrais /  
Salón Ballet 1

**16:00 a 17:00 horas** Gimnasia Cerebral /  
Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

### MARTES 5 DE NOVIEMBRE

**11:00 a 12:00 horas** Ritmos Latinos /  
Salón Auxiliar 1

**11:00 a 12:00 horas** Gimnasia Especial /  
Gimnasio Carlos Fishbein

**11:00 a 12:00 horas** Gimnasia Terapéutica /  
Salón Anexo al Mural

**11:00 a 12:00 horas** Baile y fortalecimiento físico /  
Salón Abraham Broitman

**11:00 a 12:00 horas** Yoga/ Salón Ballet 1

**13:00 a 14:00 horas** Dibujo y Pintura / Salón 4  
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

**13:00 a 14:00 horas** Súper Cerebro / Ex Salón de Juegos

**13:00 a 14:00 horas** Temas de interés / Salón 5 del Espacio  
Cultural Abud y Mery Attie

**13:00 a 14:00 horas** Diviértete jugando / Salón 1 del  
Espacio Cultural Abud y Mery Attie

**16:00 a 19:00 horas** Cine Reflexión  
Crimen y castigo/  
Auditorio Marcos y Adina Katz

### JUEVES 7 DE NOVIEMBRE

**11:00 a 12:00 horas** Ritmos Latinos /  
Salón Auxiliar 1

**11:00 a 12:00 horas** Gimnasia Especial /  
Gimnasio Carlos Fishbein

**11:00 a 12:00 horas** Gimnasia Terapéutica /  
Salón Anexo al Mural

**11:00 a 12:00 horas** Baile y fortalecimiento físico /  
Salón Abraham Broitman

**11:00 a 12:00 horas** Yoga/ Salón Ballet 1

**13:00 a 14:00 horas** Súper Cerebro / Ex Salón de Juegos

**13:00 a 14:00 horas** Gotitas culturales / Salón 5 del  
Espacio Cultural Abud y Mery Attie

**13:00 a 14:00 horas** Dibujo y Pintura/ Salón 4 del  
Espacio Cultural Abud y Mery Attie

**13:00 a 14:00 horas** Gimnasia Cerebral /Salón Ejecutivo  
Moisés Gitlin

### DOMINGO 10 DE NOVIEMBRE

**12:00 a 13:00 horas** Club de Oro / Domingos Familiares  
Se unen a las actividades del Día del  
Socio



INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES  
AL TELÉFONO 55 2629 7400  
EXTENSIONES 510 Y 507.



# T-POZ CELEBRA EXITOSA JORNADA DE INTEGRACIÓN Y ANUNCIA PRÓXIMAS ACTIVIDADES

// ARANZA MERCADO

**E**l pasado sábado 26 de octubre, las instalaciones de T-Poz fueron escenario de una innovadora actividad de integración grupal que combinó diversión y trabajo en equipo. El evento, que se desarrolló durante una intensa jornada, destacó por su original temática de "control de epidemias", donde cinco participantes caracterizados como zombies interactuaban con el resto del grupo, quienes asumían el rol de doctores.

Los participantes, que arribaron a las instalaciones alrededor de las 9:30 horas, se involucraron en una serie de dinámicas que pusieron a prueba sus habilidades de coordinación y trabajo en equipo. Entre las actividades destacaron el lanzamiento de pelotas a cubetas, la construcción de sistemas de transporte de agua, ejercicios de coordinación grupal con cubetas de agua y globos, y desafíos de puntería utilizando telas y lazos. La jornada culminó con actividades de aventura que incluyeron Muro de escalar, Tirollesa y Tiro con arco.

## ■ Próximos eventos y servicios

T-Poz anuncia su próxima actividad especial: una jornada pet-friendly programada para este domingo 3 de noviembre. La interacción al aire libre entre personas y mascotas fortalece vínculos y mejora el bienestar de ambos; nuestras instalaciones ofrecen amplios espacios naturales ideales para estas actividades, incluyendo áreas designadas para acampar.

## ■ Además, ofrecemos un variado catálogo de opciones para celebraciones especiales, que incluyen:

- Concursos de cocina con ingredientes secretos
- Fiestas en la Alberca
- Fiestas de espuma
- Actividades extremas
- Eventos de integración personalizados ■

**Para más información sobre reservaciones y eventos llamar al teléfono 55 2629 7400 extensión 515.**









# LA DIVERSIÓN HECHA REALIDAD





Incluido sin costo  
con tu membresía



# CALENDARIO DE ACTIVIDADES

## DEPORTES CDI

EDAD	DEPORTE	HORARIO		SALÓN
		LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	
4 a 12 meses	BABY GYM 1	16:30 a 17:30 horas	16:30 a 17:30 horas	Auxiliar 2
13 a 23 meses	BABY GYM 2	17:30 a 18:30 horas	17:30 a 18:30 horas	Auxiliar 2
2 a 2 años 11 meses	AVENTURA DEPORTIVA	16:30 a 17:30 y 17:30 a 18:30 horas	16:30 a 17:30 y 17:30 a 18:30 horas	Auxiliar 3
3 a 3 años 11 meses	PLAY BALL	16:30 a 17:30 y 17:30 a 18:30 horas	16:30 a 17:30 y 17:30 a 18:30 horas	Auxiliar 1
4 a 5 años 11 meses	MINICAMPEONES	16:30 a 17:30 y 17:30 a 18:30 horas	16:30 a 17:30 y 17:30 a 18:30 horas	Auxiliar 1

## ACTIVIDADES CDI

EDAD	CLASE	HORARIO		SALÓN
		LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	
2-3 años	DANCE LAB I	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	Coreo 5
	PEQUEÑOS ARTISTAS I	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	Salón 2 Espacio Cultural Abud y Mery Attie
4-5 años	DANCE LAB II	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	Coreo 6
	PEQUEÑOS ARTISTAS II	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	Salón 2 Espacio Cultural Abud y Mery Attie

## PREDEPORTES PUNTO CDI MONTE SINAI

EDAD	CLASE	HORARIO				SALÓN
		LUNES Y MIÉRCOLES		MARTES Y JUEVES		
3 a 4 años	PREDEPORTES	16:30 a 17:30 horas	Punto CDIMS	16:30 a 17:30 horas	Punto CDIMS	Color Morado
4 a 5 años	PREDEPORTES	17:30 a 18:30 horas	Punto CDIMS	17:30 a 18:30 horas	Punto CDIMS	
3 a 4 años	PREDEPORTES	16:30 a 17:30 horas	Olamí Plus	16:30 a 17:30 horas	Olamí Plus	Cancha del kinder
4 a 5 años	PREDEPORTES	17:30 a 18:30 horas	Olamí Plus	17:30 a 18:30 horas	Olamí Plus	

## ACTIVIDADES PUNTO CDI MONTE SINAI

EDAD	CLASE	HORARIO			
		LUNES Y MIÉRCOLES		MARTES Y JUEVES	
		Punto CDIMS		Olamí Plus	
2 a 3 años	DANCE LAB I	16:30 a 17:30 horas	Salón Pan y Canela 3	16:30 a 17:30 horas	Salón de Música Kinder
	PEQUEÑOS ARTISTAS I	17:30 a 18:30 horas	Salón de Arte	17:30 a 18:30 horas	Markers de Kinder
4 a 5 años	DANCE LAB II	17:30 a 18:30 horas	Salón Pan y Canela 3	17:30 a 18:30 horas	Salón de Música
	PEQUEÑOS ARTISTAS II	16:30 a 17:30 horas	Salón de Arte	16:30 a 17:30 horas	Markers de Kinder

## MACABI HATZAIR MÉXICO

EDAD	CLASE	HORARIO
4 a 5 años	MACATAN	Sábados de 11:00 a 13:00 horas

## LUDOTECA CDI

De 0 a 5 años Entrada libre
--------------------------------

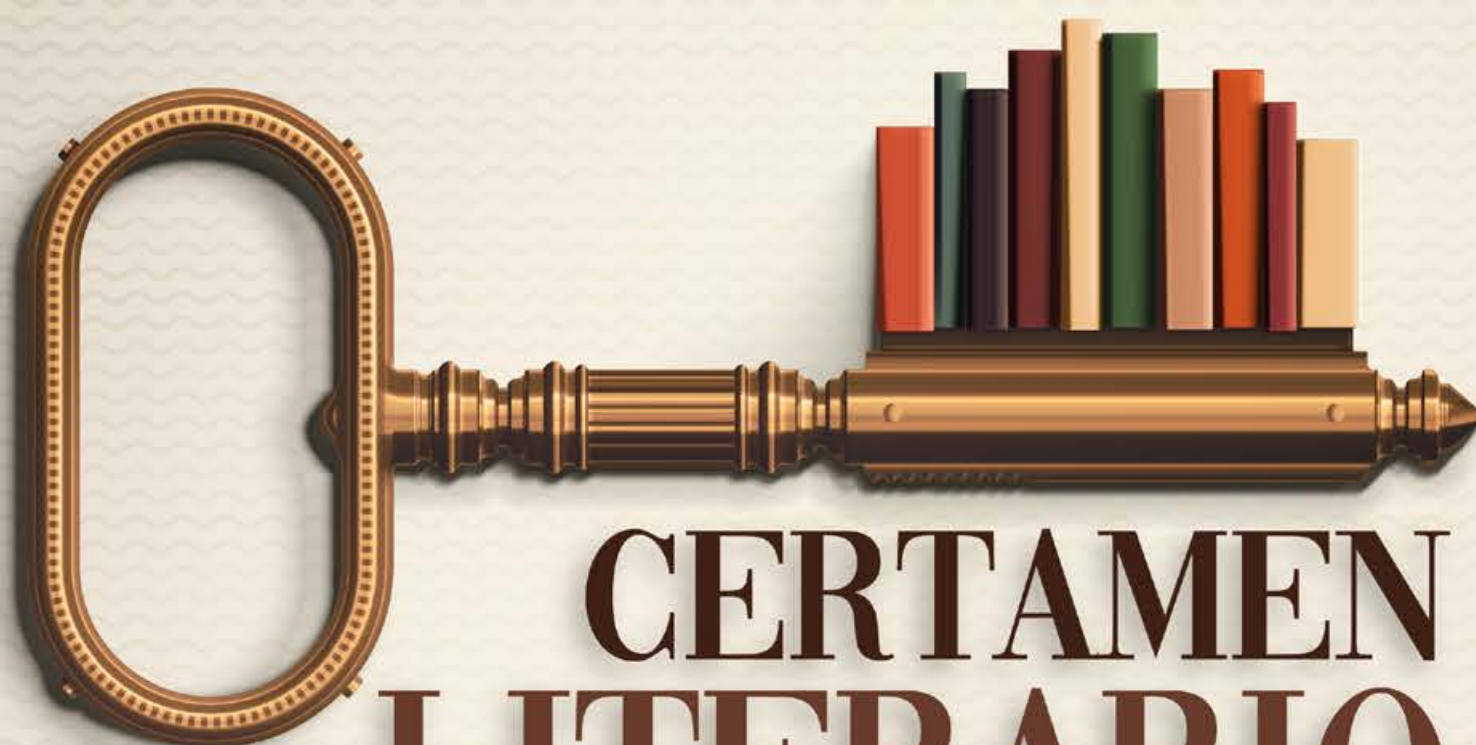




Fundación Ay L.  
Saltiel, A.C.



*Procultura*  
y Desarrollo Artístico A.C.



# CERTAMEN LITERARIO

**CEREMONIA DE PREMIACIÓN**

**8 de diciembre, 2024**

**13:00 horas,**

**Salón Mural del CDI**

Informes al teléfono 55 2629 7400, extensión 552.

@cdideporvida





ESCUELA YAVNE

# PRESENTACIÓN DEL LIBRO POR NUESTRAS LIBERTADES DE SILVIA CHEREM

// NADINE DUQUE

Directora General Escuela Yavne

El pasado martes 29 de octubre de 2024, el auditorio Ilana Feldman Z"l de la Escuela Yavne fue testigo de un evento significativo: la presentación del libro *Por Nuestras Libertades* (Antes de que sea Demasiado Tarde): Claves para Entender el Medio Oriente y el Oscurantismo que se Avecina en Occidente, la nueva obra de la periodista y escritora Silvia Cherem. Organizada conjuntamente por la Escuela y el Shul Yavne, esta presentación reunió a 80 asistentes, entre ellos miembros de la comunidad educativa y del público en general, quienes acudieron para conocer de primera mano el trabajo de Cherem.

En este libro, Silvia Cherem ofrece una perspectiva informada y profunda sobre los desafíos que enfrenta Israel y la importancia de las libertades democráticas que compartimos en Occidente, especialmente en un momento en que estos valores se ven cada vez más amenazados. Con claridad analítica y una profunda sensibilidad,

Cherem nos invita a reflexionar sobre la libertad y la verdad en un mundo donde los hechos y el contexto suelen ser manipulados.

Durante el evento, Silvia Cherem compartió con el público su proceso de investigación, sus motivaciones para escribir sobre los desafíos de Israel y sus reflexiones en torno a las libertades democráticas. Sus palabras resonaron profundamente entre los asistentes, quienes vieron en ella un ejemplo de valentía y compromiso con el periodismo y la literatura.

Desde la Escuela y Shul Yavne, extendemos nuestras sinceras felicitaciones a Silvia Cherem por la publicación de su obra. Agradecemos su generosidad al compartir su tiempo y conocimientos con nuestra comunidad y celebramos todos sus logros, que continúan inspirándonos a seguir en la búsqueda de la verdad y la integridad.

Su ejemplo nos recuerda que la integridad y el compromiso con la verdad son pilares esenciales para construir una sociedad consciente y fortalecida en sus valores. ■



## AVISO URGENTE

Como todos sabemos

# NO HAY AGUA

El suministro de agua a través de la red pública ha disminuido a niveles mínimos históricos.

No alcanza el agua, estamos tratando de reabastecernos con pipas, sin embargo, su disponibilidad es limitada y su costo se ha incrementado considerablemente.

Usa responsablemente el agua tomando medidas como:

- Uso de regaderas por un periodo no mayor a 5 minutos.
- Cepillado de dientes con la llave de agua cerrada.
- No dejes el agua correr mientras te enjabonas.





// ESTHER SHABOT\*

Con un ejército formidable que supera con creces al ejército nacional libanés, Hezbolá ha sido actor fundamental en el creciente deterioro de esa nación e incluso ha sido calificado como el presunto responsable de la magna explosión que en agosto de 2020 devastó a Beirut. Con un ala política con fuerte presencia en el Parlamento, ha bloqueado a lo largo de dos años el nombramiento del presidente del país, por lo cual impera una disfuncionalidad gubernamental acompañada de altos grados de corrupción, quiebra de su sistema bancario y financiero, imparable inflación y una ampliación de la pobreza que deja muy atrás en la memoria aquellos buenos tiempos cuando Líbano era descrito como “la Suiza de Oriente Medio”.



Ahora bien, ante este panorama ha surgido la discusión en medios internacionales acerca de si Líbano está en un momento plástico que podría permitirle liberarse de la tiranía de Hezbolá y recuperar su gobierno la soberanía total sobre su territorio. Para ello, las estrellas tendrían que alinearse favorablemente y es un buen principio, a pesar de la devastación que sufren varias zonas del país, el que Hezbolá haya sido noqueado en los primeros rounds de esta guerra. Evidentemente, Israel deberá retirarse de territorio libanés al restaurarse el imperio de la 1701, y la comunidad internacional tendrá que trabajar para propiciar el renacimiento de un gobierno soberano libre de las garras de Irán-Hezbolá.

\*Experta en Medio Oriente, texto publicado en Excélsior el 26 de octubre de 2024.



# 101 REHENES CAUTIVOS EN GAZA

**E**l gobierno de Israel ha establecido que cada 24 del mes de Tishrei será un día nacional para conmemorar los trágicos eventos del 7 de octubre de 2023, con ceremonias dedicadas tanto a los soldados caídos como a las víctimas civiles del “Sábado Negro”. Pero más allá de los actos oficiales, existe una herida abierta que ningún decreto puede cerrar: la de los 101 secuestrados, vidas interrumpidas aquel sábado por la mañana. Son madres, padres, hijos, abuelos, bebés y adolescentes; cada uno con una historia personal que merece ser contada, cada uno con una familia que espera su retorno. Como una forma de visibilizar y crear conciencia de quienes continúan retenidos; en la presente edición de CDIinforma damos continuidad a la presentación de 6 víctimas, su foto y un breve perfil. Aún quedan 101 víctimas en cautiverio, recemos para que pronto todos estén en casa.■



## Alexander (Sasha) Troufanov

Sasha, de 28 años, fue tomado como rehén junto con su madre Lena, su pareja Sapir Cohen y su abuela, Irina Tati. Todos fueron secuestrados del kibutz Nir Oz mientras pasaban el Shabat juntos. Irina, Sapir y Lena fueron liberados en noviembre de 2023.



## Arbel Yahud

Arbel, de 29 años, fue secuestrada en el ataque a Nir Oz. Eitan Cunio, dijo al Jewish Chronicle que el último mensaje que recibió de Ariel decía: "Estamos en una película de terror".



## Ariel Cunio

Ariel, de 27 años, y su compañera Arbel Yahud, de 29, fueron secuestrados en Nir Oz.



## Doron Steinbrecher

Doron, de 31 años, enfermera veterinaria, se encontraba en su apartamento del kibutz Kfar Aza cuando Hamás atacó. A las 10:30 horas del 7 de octubre, envió un mensaje de voz a sus amigos: "Ya llegaron, me tienen".



## Matan Zanguaker

Matan, de 24 años, fue secuestrado junto con su pareja Ilana Gritzewsky, de 31 años, de Nir Oz. Ilana, ciudadana mexicana, fue liberada el 30 de noviembre de 2023.



## Omer Wenkert

Omer, de 23 años y gerente de un restaurante, envió un mensaje a su familia para decirles que se dirigía a un refugio seguro, pero luego perdió contacto. Su familia dice que vio un video de Hamás donde aparecía Omer, incluida una foto de él esposado y vestido sólo con ropa interior.



A 13 MESES DEL 7 DE OCTUBRE

# ENTRE LOGROS ESTRATÉGICOS Y NUEVAS CONTROVERSIAS

Los recientes acontecimientos en el conflicto de Oriente Medio han tomado un nuevo giro con la revelación de una brecha de seguridad relacionada con la operación "Días de Arrepentimiento" contra Irán. El Dr. Omer Dostri, portavoz del Primer Ministro Benjamin Netanyahu, filtró imágenes sensibles de la noche del ataque de las FDI en Irán, publicó el pasado martes el diario The Jerusalem Post.



La grabación, que contenía información clasificada, fue tomada desde el cuartel general militar Kirya en Tel Aviv y compartida y difundida en medios israelíes e internacionales. Este incidente ha generado preocupación entre las autoridades de seguridad. Este evento se suma a un panorama complejo marcado por avances significativos:

- La muerte de Yahya Sinwar en Rafah, considerada un punto de inflexión en el conflicto.
- La continua expansión del conflicto hacia múltiples frentes regionales donde tienen presencia los terroristas de Hamás y Hezbolá.
- La exitosa operación militar contra aproximadamente 20 objetivos en Irán. Esta operación logró importantes objetivos estratégicos:
  - Inhabilitación de defensas aéreas iraníes.
  - Daños significativos a la capacidad de desarrollo de misiles balísticos.

- Demostración de la capacidad operativa israelí en territorio enemigo.

La situación actual refleja la complejidad del conflicto, donde los éxitos militares y estratégicos se entrelazan con desafíos internos y controversias. Mientras Israel celebra logros significativos en sus objetivos de guerra, como la elimi-

nación de Sinwar y el golpe a la infraestructura militar iraní, enfrenta también la necesidad de mantener un equilibrio delicado entre la transparencia pública y la seguridad operacional.

A trece meses del ataque inicial de Hamás, el panorama continúa evolucionando. La comunidad internacional, especialmente Estados Unidos, mantiene su presión por un alto al fuego, mientras que la posición de Netanyahu, fortalecida por los recientes éxitos militares, se mantiene firme en su condición de desarme para el fin del conflicto.

La comunidad judía mundial persiste en su conmemoración de las víctimas del 7 de octubre, ahora en un contexto de avances estratégicos significativos, pero también de nuevos desafíos en materia de seguridad y manejo de información sensible. El camino hacia la estabilidad regional sigue siendo complejo, con cada desarrollo añadiendo nuevas capas de complejidad a la búsqueda de una resolución duradera del conflicto. ■

**Fuente: The Jerusalem Post**

## ÚLTIMA PROPUESTA

# Liberación de 11 a 14 rehenes israelíes y tregua de un mes en Gaza

La última propuesta en las reanudadas conversaciones destinadas a alcanzar un acuerdo para la liberación de los rehenes israelíes en manos de terroristas palestinos de la Franja de Gaza incluiría, según se informó, el regreso de 11 a 14 cautivos a cambio de una tregua de un mes en la guerra.

Según Ynet, la última propuesta ha sido presentada a los interlocutores qataríes por el jefe del Mossad, David Barnea, quien regresó de Doha el martes 29 de octubre. El acuerdo incluiría la liberación de mujeres y ancianos, así como la liberación de presos palestinos en Israel.

Mientras tanto, el Canal 12 de noticias informó que fueron los qataríes quienes presentaron esa propuesta marco. Anteriormente, Egipto propuso un alto el fuego de dos días que llevaría a la liberación de cuatro rehenes.

Funcionarios de Hamás han indicado en los últimos días que sólo están interesados en un acuerdo integral para poner fin a la guerra.

Por su parte, un portavoz del Ministerio de Asuntos Exteriores de Qatar dijo que Doha trabajará como mediador junto con la administración del presidente estadounidense Joe Biden "hasta el último minuto" antes de las elecciones del 5 de noviembre para llegar a un acuerdo de alto el fuego.

"No prevemos ningún resultado negativo de las elecciones sobre el proceso de mediación en sí. Creemos que estamos tratando con instituciones, y en un país como Estados Unidos las instituciones están comprometidas en encontrar una solución a esta crisis", dijo Majed Al-Ansari en conferencia de prensa.

Asimismo, el director de la CIA, Bill Burns, propuso un acuerdo para un alto el fuego de 28 días en Gaza y la liberación de unos ocho rehenes y decenas de presos, informó Axios citando a tres funcionarios israelíes.

Burns discutió la idea durante una reunión el domingo con sus homólogos israelíes y qataríes, dijo Axios, añadiendo que Hamás liberaría a «aproximadamente 8 mujeres de todas las edades u hombres mayores de 50 años» como parte del acuerdo.

«Israel está de acuerdo con una pausa temporal, pero Hamás quiere una pausa que abra un proceso que lleve a pasos irreversibles por parte de Israel. Si ninguna de las partes suaviza su postura, no habrá acuerdo», afirmó un alto funcionario israelí al sitio de noticias. ■

**Fuente: Agencia AJN.**



## CIENCIAS DE LA VIDA

# DESBLOQUEO DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO

**C**uando un fregadero se desborda, la inundación suele deberse a un bloqueo que se ha formado en los desagües. De manera similar, a medida que envejecemos, nuestro cuerpo se ve inundado por células envejecidas o senescentes, que han dejado de dividirse, pero en lugar de morir, permanecen activas y se acumulan en los tejidos

corporales. Estudios recientes han demostrado que deshacerse de estas células podría retrasar las enfermedades relacionadas con la edad, reducir la inflamación y prolongar la vida. Sin embargo, a pesar del gran potencial, actualmente no existe ningún medicamento que pueda actuar sobre estas células de manera directa y eficiente.

Ahora, investigadores del Instituto Weizmann de Ciencias proponen un enfoque alternativo. En un nuevo estudio publicado en *Nature Cell Biology*, revelan que las células senescentes se acumulan en el cuerpo obstruyendo el sistema inmunológico, impidiendo así su propia eliminación. Los científicos demostraron en ratones cómo desbloquear este bloqueo mediante inmunoterapia, la nueva generación de tratamientos que está revolucionando la terapia contra el cáncer. Estos hallazgos podrían allanar el camino para un tratamiento innovador de las enfermedades relacionadas con la edad y otros trastornos crónicos.

“Si bien el tratamiento no detuvo el reloj del envejecimiento, sí logró deshacerse de las células senescentes e incluso reducir la liberación de proteínas inflamatorias”

El laboratorio del profesor Valery Krizhanovsky en el Departamento de Biología Celular Molecular de Weizmann lleva mucho tiempo estudiando los procesos biológicos característicos del envejecimiento, en concreto, la participación de las células senescentes en las enfermedades relacionadas con la edad y la inflamación crónica. Un modelo matemático desarrollado en 2019 por el profesor de Weizmann Uri Alon, en colaboración con Krizhanovsky, predijo que, mientras que las células senescentes se eliminan de un cuerpo joven en cuestión de días, en un cuerpo envejecido consiguen retrasar su propia eliminación. El nuevo estudio, dirigido por la Dra. Julia Majewska y el Dr. Amit Agrawal, revela el mecanismo que lo hace posible: cómo las células senescentes evaden el sistema inmunológico de la misma forma que lo hacen las células cancerosas.

Los investigadores descubrieron que las células senescentes del pulmón de un ratón expresan grandes cantidades de proteínas que reprimen el sistema inmunológico, en particular la PD-L1. Esta proteína, muy conocida en oncología, es un objetivo clave para el desarrollo de nuevos fármacos contra el cáncer, ya que se ha demostrado que las células cancerosas utilizan la PD-L1 para reducir la capacidad del sistema inmunológico de reconocerlas y destruirlas.

La pregunta, sin embargo, es cómo se produce esta sobreexpresión de una proteína inmunosupresora. El proceso



de envejecimiento celular se puede comparar con pisar el acelerador y el freno al mismo tiempo: pisar el acelerador significa que la célula permanece muy activa, mientras que, por otro lado, pisar el freno lleva a la célula al final de su ciclo de vida normal y detiene su división (precisamente por eso, a las células senescentes a veces se las llama “zombis”).

Un componente clave de

los frenos es la proteína p16, que suprime la replicación del ADN en la célula. En su estudio, los investigadores descubrieron que existe una correlación entre el aumento de p16 durante el envejecimiento celular y el aumento de los niveles de PD-L1. También descubrieron el mecanismo molecular responsable de este aumento: la p16 suprime un proceso celular natural que marca la degradación de PD-L1.

## ■ Más allá del momento senior

Sin embargo, las células senescentes no sólo son importantes en el envejecimiento. En estudios anteriores, el equipo de Krizhanovsky había demostrado que la acumulación de estas células contribuye a las enfermedades pulmonares crónicas y otros trastornos. El estudio actual muestra cómo los niveles de la proteína PD-L1 aumentan no sólo durante el envejecimiento, sino también en un modelo de ratón de enfermedad pulmonar obstructiva crónica, que es más común en fumadores. Además, los investigadores descubrieron que las personas con esta enfermedad tienen células senescentes que expresan niveles elevados de p16 y PD-L1.

Una vez que quedó claro que las células senescentes, al igual que las cancerosas, expresan altos niveles de PD-L1, lo que les ayuda a evadir el sistema inmunológico, los investigadores plantearon la hipótesis de que este conocimiento podría utilizarse para atacar a las células senescentes con un grado relativamente alto de precisión. Decidieron aprovechar un anticuerpo que ya había sido aprobado para tratar varios tipos de cáncer, utilizándolo para identificar PD-L1 en las membranas celulares y activar el sistema inmunológico contra él. Los investigadores probaron este anticuerpo en ratones viejos, así como en ratones con daño inflamatorio crónico y de corto plazo en los pulmones. Como esperaban, el anticuerpo activó las células T, los guerreros del sistema inmunológico, y otras células inmunes, lo que llevó a una reducción en el número de células senescentes.

“Si bien el tratamiento que examinamos no detuvo el reloj del envejecimiento, sí logró deshacerse de las células senescentes en ratones e incluso reducir la liberación de pequeñas proteínas que fomentan la inflamación en la vejez y en las enfermedades crónicas”, afirma Krizhanovsky. “Dado que la PD-L1 se expresa en grandes cantidades no sólo en las células senescentes, creemos que la clave para desarrollar un tratamiento específico y eficaz será la ingeniería de anticuerpos que puedan identificar dos proteínas al mismo tiempo: la PD-L1 y un indicador del envejecimiento. Este



descubrimiento genera esperanzas de que la inmunoterapia pueda usarse en el futuro para tratar no sólo el cáncer, sino también las enfermedades relacionadas con la edad y la inflamación crónica”.

### ■ Números científicos

En un organismo joven, menos del 1% de las células están senescentes. En la vejez, esta cifra puede alcanzar hasta el 15% en determinados tejidos corporales.

También participaron en el estudio el Dr. Avi Mayo, Lior Roitman, Ilanit Sopher, el Dr. Avi Maimon y el Prof. Uri Alon

del Departamento de Biología Celular Molecular de Weizmann; Rishita Chatterjee y la Dra. Jarmila Kralova del Departamento de Inmunología y Biología Regenerativa de Weizmann; el Dr. Tomer Landsberger, Yonatan Katzenelenbogen y el Prof. Ido Amit del Departamento de Inmunología de Sistemas de Weizmann; los Dres. Tomer Meir-Salame y Efrat Hagai del Departamento de Instalaciones Básicas de Ciencias de la Vida de Weizmann; y Juan-Felipe Pérez-Correa y el Prof. Wolfgang Wagner de la Facultad de Medicina de la Universidad RWTH Aachen, Aachen, Alemania.■

**Fuente: Aurora / Instituto de Ciencias Weizmann**

## INTELIGENCIA ARTIFICIAL

# DORIA, realiza 100 pruebas oftalmológicas en minutos

**L**a Inteligencia Artificial ha llegado para quedarse. Estos sistemas hacen la vida un poco más fácil, sobre todo cuando se trata de la medicina. En estos casos, la tecnología es indispensable y crucial para avanzar en los diagnósticos y reducir el tiempo de espera en los hospitales.

Doria es un innovador servicio de Diagnóstico Oftalmológico Robotizado mediante Inteligencia Artificial. Este robot se presentó en el congreso oftalmológico Facoelche 2024 en febrero y, actualmente, se encuentra en el Hospital Universitario de La Paz, en Madrid. Este se ha convertido en el primer hospital público de Europa en implantar este novedoso sistema. Ya son 2.000 las personas que han utilizado este servicio en el hospital de La Paz.

El robot es una máquina grande y sencilla, capaz de detectar hasta 100 patologías de los ojos en 8 minutos. Permite obtener un prediagnóstico integral y exhaustivo del paciente antes de la consulta oftalmológica. Gracias a esta máquina se pueden detectar enfermedades de forma prematura, proporcionando a los pacientes un tratamiento mucho más urgente y reduciendo las listas de espera en un 45%.

Según Félix Armadá-Maresca en Antena 3, jefe de Oftalmología del Hospital Universitario de la Paz, Doria puede "detectar patologías en el nervio óptico, glaucoma, queratocono, entre otras". Pero, ¿cómo funciona este robot? El paciente sólo tiene que acercar su cara al robot y seguir las indicaciones del especialista, que le acompañará y supervisará siempre.

### ■ Rapidez y eficiencia

Doria es rápida, ágil y eficiente. El jefe de oftalmología comenta que les "permite ver a más pacientes en menos tiempo". Además, Armadá-Maresca ha comentado en El Confidencial Digital que el robot es "un carrusel de máquinas que va realizando pruebas tras un cribado con agudeza visual y una serie de preguntas con anamnesis. Las pruebas comprenden todas las subespecialidades oftalmológicas".



La carga de trabajo se ha visto reducida a la mitad, comenta el especialista: "Sin Doria ahora estaríamos dando citas para dentro de un año. Con la ayuda del robot la lista de espera se reduce a mayo".

### ■ El futuro de la Inteligencia Artificial en medicina

Durante los últimos años, la Inteligencia Artificial ha logrado un gran avance en el campo de la salud. Esta herramienta es capaz de ayudar en temas como los diagnósticos precoces, la predicción de desastres naturales, los fármacos más eficaces o las formas de prevención del suicidio.

Según un estudio publicado en Nature, por investigadores de Estados Unidos, "la IA es capaz de mejorar el diagnóstico de los de los humanos en la evolución de ecocardiogramas, un tipo de imágenes empleadas para diagnosticar dolencias cardíacas. Además, también puede mejorar el diagnóstico precoz y el cribado para aumentar a la supervivencia del cáncer de pulmón.

En definitiva, la Inteligencia Artificial es el futuro de la medicina. Sistemas como Doria podrán hacer la vida de los médicos y especialistas mucho más fácil, además de optimizar y acelerar los procesos en los hospitales. ■

**Fuente: Libertad Digital**



## SUSTENTABILIDAD, BELLEZA Y CIENCIA

# Cómo la industria cosmética reduce su impacto ambiental

Primera Parte

**E**l cambio climático es una realidad. Ya es palpable en todo el planeta. Con incendios, inundaciones, sequías y fenómenos extremos, el mundo está a merced de los efectos que la humanidad generó en su entorno. Y mientras otras industrias apenas empiezan a esbozar estrategias para reducir el impacto, la cosmética ya puso manos a la obra.

Es por eso que la sustentabilidad tomó un rol central y se impulsan transformaciones revolucionarias para que esta situación logre revertirse o, en el peor escenario, mitigarse. Y existen ejemplos en todo el globo de fábricas o centros de innovación que lograron reducir a su mínima expresión el impacto que generan en el medioambiente.

Distintas empresas llevan décadas con programas de reemplazo de ingredientes para abandonar los que son agresivos con el entorno. Pero también motivando a sus competidores a seguir en la misma dirección. El sistema EcoBeautyScore, que agrupa a más de 30 empresas de la industria cosmética a nivel global, es un ejemplo. Busca medir y comunicar el impacto ambiental de los productos a los consumidores.

En el Congreso Internacional de la Federación de Sociedades de Químicos Cosméticos (IFSCC) 2024, realizado en Foz de Iguazú (Brasil), Isabelle Rollat, directora de Innovación Sostenible y EcoDiseño en L'Oréal R&I, explicó cómo la ciencia ha acelerado los procesos de sustentabilidad en la industria. En entrevista, junto Cristina García, directora científica de L'Oréal Brasil, analizaron la realidad de la sustentabilidad, los nuevos estándares y el futuro de la belleza.

Hoy, belleza, cosmética y sustentabilidad no sólo pueden mencionarse juntas, sino que son un hecho. Hace unos 40 años se dejaron de realizar pruebas en animales y se desarrollaron tejidos para reemplazarlas. Ese fue sólo el comienzo. Es que, cuando se comenzó a hablar de sostenibilidad, pocos imaginaban que la industria cosmética jugaría un rol decisivo. Hoy, a medida que los consumidores se vuelven más conscientes del impacto ambiental de los productos, las expectativas aumentaron considerablemente.

Sin embargo, esta realidad presenta un reto importante: la sostenibilidad debe ir de la mano con el rendimiento y la seguridad, un aspecto que añade otra capa de complejidad. ¿La respuesta? La ciencia.

“Hablaré en nombre de aquellos que estuvieron desde el principio, porque es una carrera colaborativa y comenzó en los años 80 con la creación de un laboratorio ambiental. Todo era muy nuevo y fue una apuesta audaz. Grant Gilbert, junto con Mark Leonard, creían que la sostenibilidad



era algo que debíamos tener en cuenta en la industria cosmética. Comenzó lentamente y las personas fueron adquiriendo experiencia y conocimiento”, explicó Rollat.

En ese sentido, destacó que este inicio tuvo un nuevo impulso en 2013, de la mano del programa llamado Sharing Beauty with All, mediante el cual se aceleraron “las acciones que tomamos, la ciencia que respaldamos, la energía, los recursos y las personas que hemos dedicado a este proyecto”, relató.

“Personalmente, me uní en 2015 para traducir la visión y la ciencia en una implementación concreta dentro de nuestras actividades. Desde entonces,

hemos acelerando constantemente. Cada año pienso: ‘Estoy a toda velocidad con el equipo, no podemos ir más rápido ni hacer más’, pero siempre logramos hacer más gracias a nuestra dedicación a la ciencia”, señaló la experta.

- Pensar en el consumidor, innovar en cosmética de la mano de la ciencia. Pero, además, hacerlo de manera sustentable, es un desafío enorme.

Rollat: “No haría este trabajo si no fuera una persona muy optimista. Cuando trabajas en sostenibilidad, tienes que ser optimista, de lo contrario te hundes. Y tenemos mucha gente que cree que podemos hacerlo. Siempre me ha sorprendido ver a la gente, así como a mí misma, decir al principio ‘no, no es posible. No lo lograremos’. Y entonces decimos: ‘Ok, intentémoslo’. Finalmente, no todo es posible, pero muchas cosas lo son cuando pones mucha energía. Así es como funcionamos. Realmente queremos acelerar, influenciar a los consumidores y al mercado por el bien del planeta, pero también del negocio porque no vamos a poder seguir si no somos sostenibles”.

Aunque este trabajo lleva décadas, avanzar en sostenibilidad requirió alianzas con competidores, startups, instituciones académicas y proveedores de diferentes tamaños. De esas colaboraciones nació el consorcio Eco Beauty Score, que mide la huella ambiental de los productos cosméticos.

“La ciencia nos guía hacia dónde ir y qué mejorar, y después trazamos planes de acción. También involucramos a los consumidores para entender sus percepciones y demandas. Tenemos que ser sostenibles, con un alto rendimiento, asequibles y completamente seguros. Por eso necesitamos que el mundo externo nos ayude. No lo lograremos solos, necesitamos construir relaciones, asociaciones, y ciencia. Un ejemplo es Eco Beauty Score”, indicó Rollat.

En ese tono, García completó: “Lo que sostendrá a la industria será mejorar cada aspecto, con el objetivo de



reducir el impacto en el medio ambiente y generar un cambio en la forma en que producimos. Nuestro propósito es seguir ofreciendo productos a las personas, y para lograrlo, necesitamos integrar la sostenibilidad en ellos. La ciencia permite que esto sea posible porque no queremos vender el producto sólo por venderlo, tenemos que ayudar a la sociedad y a todo el ecosistema se una para funcionar”.

Lo cierto es que la lista de este consorcio, que reúne a empresas de todo el planeta, comparte góndolas alrededor del globo. Sin embargo, pese a que compiten en el mercado, cuando se trata de sustentabilidad, buscan compartir sus avances científicos.

“La ciencia y los científicos son generosos para el beneficio del planeta y de los consumidores. También creo que, al igual que en la seguridad, no hay competitividad en este caso. No tiene lugar”, sentenció la experta. Es que durante el Congreso IFSCC 2024, que este año se centró en sostenibilidad, se dieron detalles de esta iniciativa que busca, incluso, crear una base de datos común para que las empresas puedan medir el ciclo de vida de sus productos, desde la producción de los ingredientes hasta su biodegradabilidad y el impacto en la calidad del agua.

La presentación de este programa contó con la participación de Iguatemi Costa, gerente científico de Ingredientes Naturales y Sostenibles en Natura, junto con Isabelle Rollat. El consorcio evalúa diversas categorías de impacto, normaliza los datos y ofrece una puntuación final que facilita las decisiones informadas. “No sólo consideramos los ingredientes, sino también el impacto total del producto, desde el inicio hasta el fin de su uso”, dijo durante su participación junto a Rollat.

“Desde el principio queríamos construir algo con la industria. A veces se puede ver de otra manera, pero cuando creemos en algo, queremos impulsarlo. Es cierto que no fue fácil, porque tomas a 10 o 20 científicos, y cada uno tiene su propia forma de ver las cosas. Y la sostenibilidad evoluciona. Pero creo que todas las compañías realmente querían implementar esto y todas pusieron a sus especialistas a trabajar. Y aunque tuviéramos diferentes formas de ver las metodologías y los procesos, todos teníamos el mismo objetivo. No era un deseo exclusivo porque no habría funcionado si lo fuera. Es realmente el deseo de poner algo en marcha que ayude a la sostenibilidad. Es mucho más”, indicó la experta.

- En resumidas cuentas, se trata de un fuerte cambio de mentalidad.

Rollat: “Sí, es un nuevo tipo de mercado y de consumidor, más involucrado con la sostenibilidad y con el cambio climático.”

“En sostenibilidad, todos coincidimos en áreas como abastecimiento sostenible, materias primas e impacto ambiental, con un acuerdo común en temas como la gestión del agua. Aunque hay diferencias, nuestra verdadera distinción es el enfoque holístico, como con el análisis del ciclo de vida y el respeto por los límites planetarios. Algunos se enfocan en una dirección y otros en otra, pero nosotros cubrimos todo. Es difícil, pero también



sincero, y tratamos de impulsar a los demás a hacer lo mismo. En emisiones de carbono, todos queremos ser neutros para 2050, lo cual es genial porque nos impulsa a todos. Tenemos un rol ciudadano por el planeta que también mantiene nuestra competitividad. Es una situación de ganar-ganar.”

“Mucha gente trabaja en ciencia y sostenibilidad, llevándolo a la industria, y es clave conectarse con el mundo académico. Pero esto no vale nada sin transformación; lo que falta es cómo comunicarlo. Aunque muchos saben que la sostenibilidad es una ciencia, no todos lo han oído. Es peligroso pensar que es sólo cuestión de convicción, ya que no se puede construir sobre convicciones. La verdad está en la ciencia, en la medición científica y en la visión crítica de las metodologías, que no son perfectas. Debemos desafiarnos al comunicar los datos y entender la ciencia detrás de ellos. Y estas acciones no valen nada si no se implementan en los productos, que no sólo benefician a la industria, sino también al planeta. Comunicar es fácil cuando hablamos con una sola voz, como un sistema de clasificación de la A a la E”.

“Y no sólo el sistema es importante, sino lo que se puede explicar con él. Además, no es algo que la industria haya creado para sí misma. Lo que hacemos no es para vender más productos, sino para vender los mejores en términos de sostenibilidad”.

García: “Para nosotros es evidente que debemos hacer el cambio. No hay futuro sin hacerlo, lo sentimos cada día. Es muy importante tener compromisos y presentar los resultados, porque tenemos que pensar en los impactos del cambio climático y cómo afectará a la industria. Todo está conectado y realmente trabajar en sostenibilidad hoy es como una licencia para operar en el futuro. Así que para nosotros no hay ninguna duda al respecto”.

“Al final del día, cada respuesta a cada pregunta que tenemos fue respondida por la ciencia y fue así desde el principio. Empezamos en la compañía desde la ciencia y no hay respuesta que no la tome en cuenta. Es fundamental reunir a todos en la mesa e involucrar a las personas, porque cuando hablamos de ciencia, nos referimos a medir indicadores clave de rendimiento (KPIs) y seguir los resultados, por ejemplo. Esto realmente une a las personas y las hace participar”. ■

**Fuente: Infobae.**



# Problemas

// NISSIM MANSUR

Los problemas nos hacen aguzar la inteligencia...  
Nos fortalecen al tratar de resolverlos...  
Te hacen ser más independiente...  
Te permiten ser más audaz...  
Problemas, da gracias a que los tienes porque gracias a ellos ocupas tu actual posición. ■

nissimtaw@gmail.com



# Haikú

// GRACE NEHMAD\*

Res tus prendas,  
desde dentro, describes  
el mundo, unión.

\*Filósofa, poeta y pintora.



# ARGENTINA



SABORES DEL MUNDO

# Alfajores de maicena kosher

## ■ Ingredientes

- Para las tapas:
  - \*200 g de margarina (kosher)
  - \*150 g de azúcar
  - \*3 yemas de huevo
  - \*1 cucharadita de extracto de vainilla
  - \*200 g de maicena (fécula de maíz)
  - \*150 g de harina de trigo
  - \*1 cucharadita de polvo de hornear
- \*Para el relleno:
  - \*400 g de dulce de leche kosher (asegúrate que sea parve si prefieres un postre sin lácteos)
- \*Para decorar:
  - \*Coco rallado (opcional)

Instrucciones:

## ■ 1. Preparación de las tapas:

- \*En un bol grande, bate la margarina con el azúcar hasta que quede una mezcla suave y cremosa.
- \*Añade las yemas de huevo una a una, batiendo bien después de cada una. Incorpora el extracto de vainilla.
- \*En otro bol, tamiza la maicena, la harina y el polvo de hornear.
- \*Poco a poco, agrega los ingredientes secos a la mezcla de margarina, amasando suavemente hasta formar una masa suave. Si la masa está muy blanda, refrigérala durante 30 minutos para que sea más fácil de manejar.

## ■ 2. Formado y horneado:

- \*Precalienta el horno a 180°C.
- \*Estira la masa sobre una superficie ligeramente enharinada hasta que tenga un grosor de aproximadamente 0.5 cm.
- \*Con un cortador de galletas redondo (o un vaso), corta círculos de unos 5 cm de diámetro.
- \*Coloca los círculos en una bandeja para hornear cubierta con papel pergamino.
- \*Hornea durante unos 10-12 minutos, o hasta que los bordes de las galletas comiencen a dorarse ligeramente. No deben dorarse completamente.
- \*Deja enfriar completamente las tapas en una rejilla.

## ■ 3. Montaje de los alfajores:

- \*Una vez frías las tapas, toma una y úntala con una generosa capa de dulce de leche.
- \*Cubre con otra tapa formando un sándwich.
- \*Si lo deseas, pasa los bordes de los alfajores por coco rallado para decorar.
- ¡Listo! Disfruta estos deliciosos alfajores de maicena kosher, perfectos para acompañar un buen café o té. ■





# EL PUENTE SE ACERCA

CON TUS CONDUCTORES DE SIEMPRE




Asegura tus traslados con anticipación y evita contratiempos. Reserva ahora y viaja sin preocupaciones.

- ✓ Aeropuertos
- ✓ Viajes Foráneos
- ✓ Eventos




AGENDA TU SERVICIO  
**55 3038 3009**



## CDI, ESPACIO LIBRE DE TABACO

En atención al nuevo Reglamento de la Ley General para el Control del Tabaco en México, el Centro Deportivo Israelita es un espacio 100 por ciento libre de humo de tabaco y emisiones. Por lo que queda prohibido fumar, consumir o tener encendido cualquier producto de tabaco o de nicotina.





Para el ingreso de tu chofer al CDI y a Punto CDI Monte Sinai, tramita la

**CREDENCIAL DEL CDI PARA CHOFERES.**



**GAFETE DE ACCESO**  
CHOFER - ACOMPAÑANTE

JOSÉ JAVIER ALCARÁZ HERNÁNDEZ  
MEMBRISA DE VINCULO 23784-00  
SEMIANTE DEL TITULAR DE LA MEMBRISA  
MANUEL WENDELWEIZ TUDCH

**Costo \$250**



Informes al 55 262 97400 extensiones 422, 409, 410 y 402.



# VENTA DE ESPACIOS PUBLICITARIOS

Anúnciate con nosotros y potencializa tu negocio

## Informes con Teresa Martínez

Tel. 55 2629 7400 Ext. 552  
Celular: 55 4551 9054  
Correo: martinez@cdi.org.mx



# POR TU SEGURIDAD

Evita riesgos innecesarios al estacionar y permanecer en tu vehículo fuera del CDI.

## EL CDI ES TU LUGAR MÁS SEGURO



**Si encuentras algún objeto extraviado, favor de entregarlo al Comité de Socios.**



## AVISO DE PRIVACIDAD

<https://www.cdi.org.mx/aviso-de-privacidad>

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A.C.  
Av. Manuel Ávila Camacho 620  
Lomas de Sotelo  
11200, Ciudad de México  
55-2629-7400  
cdi@cdi.org.mx      www.cdi.org.mx

SR. NISSIM SHASHO  
Director General del CDI

COMITÉ DE MARKETING

MTRO. ILAN EICHNER  
Presidente

LIC. BRYAN BURSTEIN  
JACOBO PALOMBO SAADE  
LIC. ALEJANDRO PESEL  
Vicepresidentes

MTRO. RAMÓN ZAPAN  
Director

ÁREA DE COMERCIALIZACIÓN

LIC. ERI NARES  
Coordinador y Logística de Patrocinios

ELBA BAHENA  
Asistente

GUADALUPE COLÍN  
DENISSE FUENTES  
Telemarketing

TERESA MARTÍNEZ  
Ejecutiva de Ventas

ÁREA DE COMUNICACIÓN

**Procultura**  
y Desarrollo Artístico A.C.

LIC. REBECA WALDMAN  
Subdirectora de Difusión y Diseño

MAURICIO CORONEL GUZMÁN  
Jefe de Edición

LIC. CARMEN HERNÁNDEZ  
LIC. ALEJANDRO CARRASCO  
LIC. YESICA PEÑA  
LIC. LUIS VELÁZQUEZ  
Diseño Gráfico

LIC. CAROLINA ROMERO  
Coordinadora de Redes Sociales

LIC. EFRAÍN GUERRERO  
Generador de Contenido

LIC. MICHAELL SALDÍVAR  
LIC. ALBERTO LUQUEÑO  
LIC. GABRIELA LÓPEZ  
Editores Multimedia

LIC. BRAULIO SOLÍS  
Diseñador Multimedia

LIC. DANIEL SILVA  
Fotógrafo

RICARDO CRUZ  
Mensajero

AGRADECEMOS EL APOYO DE  
ARCHIVO HISTÓRICO MIGUEL LITCHI  
DEL CDI

COLABORADORES

NADINE DUQUE  
ANDRÉS GUZMÁN  
MÓNICA ECHEVERRÍA  
DANIEL KLEIMAN  
NISSIM MANSUR  
ARANZA MERCADO  
LUCERO MORA  
GRACE NEHMAD  
ANGIE RÍOS  
CONNIE RIVERA  
ESTHER SHABOT  
MARCOS SCHWARTZMAN  
VÍCTOR TORRES

Nota:  
Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española

CARTAS A LA REDACCIÓN: CDIFORMA@CDI.ORG.MX

LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS  
PUBLICADOS SON EXCLUSIVA  
RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES  
Y DE LOS ANUNCIANTES.



# CLASES DE Beyajad

Gimnasia Cerebral

Gimnasia Terapéutica

Gimnasia Especial

Dibujo y Pintura

Activación Cerebral

Gotitas culturales

Baile y fortalecimiento físico

Historia y Actualidades Judías

Yoga



**COSTO MENSUAL \$760.00**

Martes y jueves con servicio de alimentos y transporte

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

