

Suplemento
Yom Haatzmaut

Magnífica celebración comunitaria por los 75 años del aniversario de Eretz Israel; sin duda, La Casa de Todos, es el mejor punto para este festejo que nos une a todos. **22**



CDI Informa

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C. יידישער ספורטע-צענטער – מקסיקו מרכז הספורט היהודי – מקסיקו

Núm. 2991

9 de iyar 5783

Ciudad de México a 30 de abril de 2023

www.cdi.org.mx

[@cdideporvida](https://www.facebook.com/cdideporvida)

[@cdideporvida](https://www.instagram.com/cdideporvida)



¡El CDI lo tiene todo...!

En este maravilloso marco de primavera, compartimos con nuestros Socios acerca de dos actividades fantásticas que sin duda harán la delicia de chicos y grandes. El primero se refiere al festejo del Día del Niño en T-Poz; y luego, en una semana, inician las Audiciones para los Grupos Representativos. ¡La infancia está llena de aventuras y en T-Poz queremos celebrar ese espíritu de exploración contigo! Por eso, te invitamos a un emocionante día lleno de actividades y diversión. Este 30 de abril, ven al Club Campestre y disfruta de juegos de kermesse, un rally lleno de desafíos, gotcha y un muro de escalada. También podrás disfrutar de

comida deliciosa y ¡podrás traer a tus mascotas! ¡No te preocupes por nada! Sólo trae tu traje de baño y una muda de ropa extra porque la diversión no tendrá fin. Si eres adulto, ¡no hay problema! Todos volveremos a sentir la emoción de ser niños de nuevo. ¡Nos vemos en T-Poz para disfrutar juntos de un día lleno de aventuras!

AUDICIONES PARA GRUPOS REPRESENTATIVOS

¡Atención a todos los talentosos bailarines de Secundaria y Preparatoria! En mayo se llevarán a cabo las esperadas Audiciones para nuestros Grupos Representativos de Dánzico y Xdanz Pro.

¡Si estás en 6º de primaria, 1º o 2º de secundaria, no te pierdas esta oportunidad única de pertenecer a Bidiuk (CDI) o Kahdabeks (Punto CDIMS). Los Grupos Representativos son una experiencia increíble que te permitirán demostrar tu talento y pasión por la Danza. Además, los grupos de Preparatoria, como Nefesh, Joshej o Maspik, compiten representando a las Academias del CDI en el Festival Aviv.

Ser parte de nuestros Grupos Representativos te permitirá disfrutar de funciones durante todo el año, giras impresionantes, campamentos y muchas más experiencias imperdibles.



Dual Meet CDI vs
Top Tenis MX



Clausura de la exposición

José Manuel Segura

12



DEL 18 DE MAYO
AL 18 DE JUNIO, 2023

Daniela Plaza

16



Bonificación del

5%

amazon

comprando con
Tarjetas de Crédito Mifel

Vigencia del 3 al 10 de mayo de 2023

Mother's Day 2023: Vigencia del 3 al 10 de Mayo de 2023. Participan Tarjetas de Crédito Mifel Oro, Platino, World Elite y Miles & More así como Tarjetas de Débito, Nómica, Cuenta digital Mifel, Cuenta Digital Pumas y Cuenta Prime. Las compras que el cliente realice al contado y en una sola exhibición durante la vigencia solo en Amazon MX en Maquillaje, Moda, Joyería y Relojes, Electrónicos, Artículos de Belleza, Fragancias y Lociónes, Cuidado Personal, Hogar y decoración, Salud física y Cocina por un monto mínimo \$1.500 M.N. y máximo \$6.000 M.N (la bonificación esta topada a \$300 M.N por tarjeta), en un plazo no mayor a 120 días naturales después del término de la promoción, el cliente verá reflejado la bonificación con el concepto de "Bonificación Amazon", en el Estado de Cuenta de la tarjeta con la que realizó sus compras. No son válidas para la bonificación compras diferidas en Amazon o a través de Contacto Mifel. Esta promoción no es acumulable a otras ofertas. Consulte términos y condiciones en <https://www.mifel.com.mx/storage/Promociones-Dia-de-las-madres-2023-Tarjetas-de-Credito-Mifel.pdf>. TDC ORO: **CAT PROMEDIO 58.0% SIN IVA, tasa de interés promedio ponderada por saldo del 46.6% anual y una línea de crédito de \$27,778.** Anualidad \$650.00, SIN IVA Informativo. Tasa variable. Fecha de cálculo 30 de Noviembre de 2022, para fines informativos y de comparación. Vigente al 31 de mayo de 2023. TDC PLATINO: **CAT PROMEDIO 40.9% SIN IVA, tasa de interés promedio ponderada por saldo del 35.6% anual y una línea de crédito de \$119,066.** Anualidad \$2,000.00, SIN IVA Informativo. Tasa variable. Fecha de cálculo 30 de Noviembre de 2022, para fines informativos y de comparación. Vigente al 31 de mayo de 2023. TDC WORLD ELITE: **CAT PROMEDIO 26.5% SIN IVA, tasa de interés promedio ponderada por saldo del 19.6% anual y una línea de crédito de \$218,909.** Anualidad \$3,500.00, SIN IVA Informativo. Tasa variable. Fecha de cálculo 30 de Noviembre de 2022, para fines informativos y de comparación. Vigente al 31 de mayo de 2023. TDC Miles & MORE: **CAT PROMEDIO 50.5% SIN IVA, tasa de interés promedio ponderada por saldo del 39.6% anual y una línea de crédito de \$149,265.** Anualidad \$5,000.00, SIN IVA Informativo. Tasa variable. Fecha de cálculo 30 de Noviembre de 2022, para fines informativos y de comparación. Vigente al 31 de mayo de 2023. TDC. Incumplir tus obligaciones te puede generar comisiones e intereses moratorios. Contratar créditos que excedan tu capacidad de pago afecta tu historial crediticio. Realizar sólo el pago mínimo aumenta el tiempo de pago y el costo de la deuda. Al ser tu crédito de tasa variable, los intereses pueden aumentar. Consulta términos, requisitos de contratación, comisiones, unidad monetaria, cobertura geográfica, condiciones y tasas de interés en www.mifel.com.mx.

EL CDI PRESENTA NUEVO COMITÉ DE MARKETING

El Centro Deportivo Israelita presenta a los Voluntarios que conforman el nuevo Comité de Marketing encabezado por el Lic. Ilan Eichner, Presidente; y a José Enrique Litenstein, al M.S. Jacobo Palombo, al Lic. Alejandro Pesel y al Mtro. Ricardo Podolsky, Vicepresidentes. Cada uno de ellos aportará en el desempeño de sus nuevos cargos, su experiencia y dedicación, así como en la gestión de ideas y proyectos relevantes para el crecimiento y consolidación del CDI. Les deseamos el mayor de los éxitos y grandes logros durante su ciclo. ■



LIC. ILAN EICHNER
Presidente
del Comité de Marketing



JOSÉ ENRIQUE LITENSTEIN
Vicepresidente
del Comité de Marketing



MS. JACOBO PALOMBO
Vicepresidente
del Comité de Marketing



LIC. ALEJANDRO PESEL
Vicepresidente
del Comité de Marketing



MTRO. RICARDO PODOLSKY
Vicepresidente
del Comité de Marketing

En el Dépor... ¡lo tenemos todo!

■ **Yom Haatzmaut**

Sin duda, el CDI, La Casa de Todos, fue el sitio idóneo para celebrar el 75 aniversario de la Independencia de Israel, consulta la crónica de este gran evento intercomunitario, una gran fiesta azul y blanco. Se reafirmó nuestra vocación sionista y familias enteras fueron partícipes del sentido de unidad que nos caracteriza.

■ **T-Poz te espera**

Este 30 de abril, celebra el Día del Niño en nuestras instalaciones del Club Campesino T-Poz. Vengan en familia, habrá una divertida kermesse, juegos y mucha aventura para que los reyes de la casa se la pasen en grande; y, los grandes, se diviertan otra vez como niños.

■ **Deportes**

En esta edición de CDIinforma presentamos la reseña de las actividades deportivas más destacadas de la semana donde entre el Tenis, los éxitos futboleros, la preparación en Futsal y el Béisbol te contagiaremos de nuestra intensidad deportiva. ■

HORARIOS ESPECIALES



El Centro Deportivo Israelita abrirá el 1 y 10 de mayo de 6:30 a 15:30 horas.



El horario de Punto CDI Monte Sinai será:
1 y 10 de mayo: Gimnasio y Alberca de 6:00 a 16:00 horas
Oficina de 7:00 a 14:00 horas.

El 10 de mayo no se impartirán clases en el turno vespertino del programa Olamí Plus.



El Club Campesino Tepotzotlán abrirá
los días 1 y 10 de mayo de 10:00 a 16:00 horas.



**Ya hay rezos los domingos,
a las 9:00 horas.**



INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES, TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 517 Y 520.



Del 17 de julio al 11 de agosto

Para niños de 3 a 14 años de edad

Inscripciones semanales

Primera semana del 17 al 21 de julio

Segunda semana del 24 al 28 de julio

Tercera semana del 31 de julio al 4 de agosto

Cuarta semana del 7 al 11 de agosto



La danza
evoluciona.



AGOSTO 2023

INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES AL TELÉFONO 55 2629 7400 EXTENSIÓN 506.

¡ATENCIÓN!

Si tienes Número de Seguro Social tienes dinero a tu nombre en Infonavit.

Úsalo en la compra de una vivienda

Para vivirla, rentarla o capitalizarte

UNA PROPIEDAD TE PROTEGE DE LA INFLACIÓN

Atención personalizada

C.P Alfonso Bueno Roji
abueno@sadasi.com
55 1958 2775

CLASES FITNESS

Del 1 al 7 de mayo

Dificultad:

- Principiante
- Intermedio
- Avanzado

Modalidad de las clases:

- Clase por Zoom
- Híbrida (presencial y Zoom)
- Clase presencial

Te recordamos que todas estas clases están incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

LUNES



Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas
Karenina
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Intervalos

8:00 a 9:00 horas
Karenina
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



TRX

7:00 a 8:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Hiit Workout

7:00 a 8:00 horas
Gabriel Beltran
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



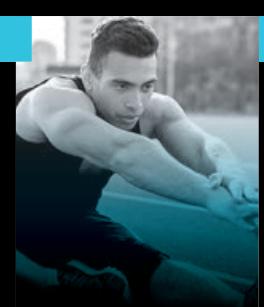
Círculo Hiit (ligas)

8:00 a 9:00 horas
Sandra Marentes
CDI / Salón SINERGY
Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Stretching

8:00 a 9:00 horas
Evelin Solís
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



TRX

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 2
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



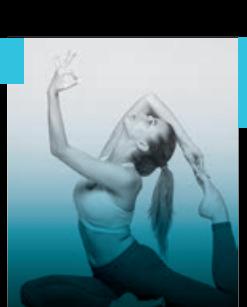
Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Lower Body

9:00 a 10:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas
Grace Cheja
Punto CDIMS / Salón 1
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)



Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas
Leonardo Martínez
Punto CDIMS /
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)



AF Wellness (Acondicionamiento físico Wellness)

12:30 a 13:30 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Moisés Vogel
(CLASE PRESENCIAL)

MARTES



Zumba

17:00 a 18:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Círculo Funcional

18:00 a 19:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Yoga

18:00 a 19:00 horas
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)

MIÉRCOLES



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Max y Amparo
Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Sinergy

7:00 a 8:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



TRX

8:00 a 9:00 horas
Armando Ramírez
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Yoga Vinyasa Flow

8:00 a 9:00 horas
Grace Cheja
Punto CDIMS / Salón 1 Punto Acuático Jacobo Cababie
Daniel
(CLASE PRESENCIAL)



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Spinning / Intervalos

8:00 a 9:00 horas
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Sweat Lab

8:00 a 9:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas
Marino Guevara
CDI / Estadio de Fútbol
David y Vicky Daniel e Hijos
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba Fitness

17:00 a 18:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Intervalos

17:00 a 18:00 horas
Sandra Marentes
CDI / Salón Max y Amparo
Shein
(CLASE PRESENCIAL)



Círculo Hiit

18:00 a 19:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning

19:00 a 20:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

JUEVES



TRX

7:00 a 8:00 horas
Jesús Ramírez
CDI/ Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



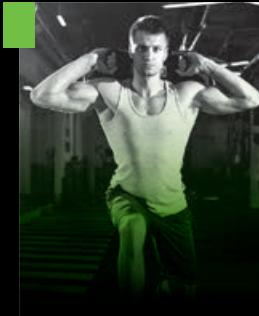
Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Power

8:00 a 9:00 horas
Sergio Lupercio
CDI/ Salón Max y Amparo
Shein
(CLASE PRESENCIAL)



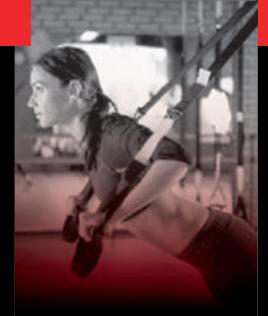
Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Stretching

8:00 a 9:00 horas
Renata López
CDI/ Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



TRX

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 2
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Body Jam (Baile)

8:00 a 9:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Body Jam (Baile)

9:00 a 10:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE PRESENCIAL)



Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas
Grace Cheja
Punto CDIMS / Salón 1
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)



Aquaeróbicos

9:30 a 10:30 horas
Leonardo Martínez
Punto CDIMS /
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel
(CLASE PRESENCIAL)



AF Wellness (Acondicionamiento físico Wellness)

12:30 a 13:30 horas
Armando Ramírez
CDI / Salón Moisés Vogel
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba

17:00 a 18:00 horas
Aarón Sánchez
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



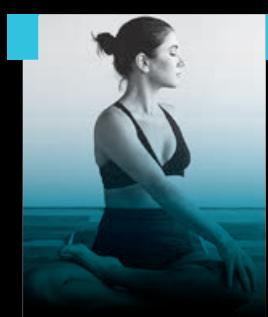
Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



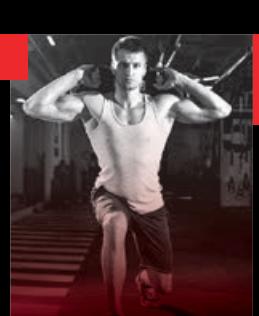
Círculo Funcional

18:00 a 19:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / INERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



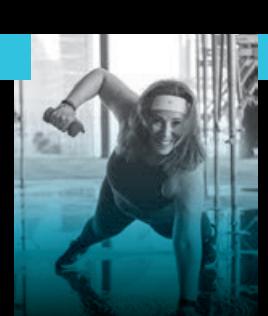
Yoga

18:00 a 19:00 horas
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Total Body Condition

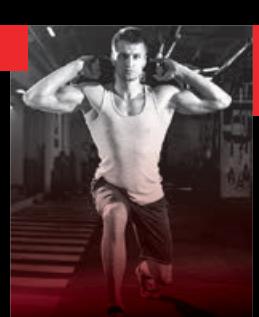
8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Sweat Lab

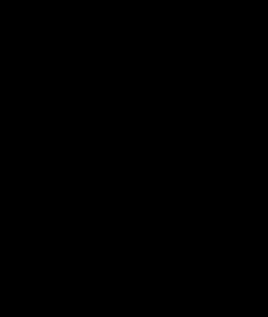
9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)

VIERNES



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



SÁBADO



Spinning Performance

9:00 a 10:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Pilates

10:00 a 11:00 horas
Lis Sissa
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)



Sinergy

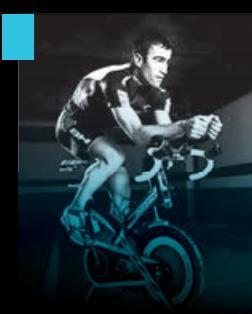
10:00 a 11:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness
(CLASE PRESENCIAL)



Zumba

11:00 a 12:00 horas
Sandrine Hallak
CDI / Salón Abraham
Broitman
(CLASE PRESENCIAL)

DOMINGO



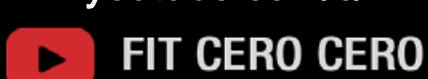
Spinning

10:00 a 11:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness
(CLASE PRESENCIAL)

**RESERVA TUS CLASES
ONLINE A TRAVÉS DE
LA APP CDI.**



Te invitamos también a ponerte en forma
con nuestros
profesores en Fit Cero Cero
<https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>



Clínica de Pickleball CDI

Liga Profesional de Pickleball México A.C.
Trae al Deportivo la primera clínica de este deporte para la Comunidad.

Te esperamos el próximo sábado
6 de mayo en punto de las 9:00 horas
en la Arena CDI

La clínica es gratuita y ofrece:

- Préstamo de material
- Enseñanza de las reglas básicas
- Juegos de práctica y exhibición



Informes en el Comité de Fomento Deportivo al teléfono 55 2629 7400, extensiones 466 y 467.



FITNESS CERO CERO

DESCUBRE TU PASIÓN DEPORTIVA EN PUNTO CDIMS

// YESENIA SADOVITCH

Después de este periodo de vacaciones, no hay nada como retomar la rutina para volver a estar en forma. Encontrar nuestra pasión a través del deporte nos brinda disciplina y nos ayuda a mantenernos sanos y con

energía. En Punto CDIMS, contamos con profesores y entrenadores calificados que además aman su trabajo. Por eso, queremos presentarte lo que tenemos para ofrecer. Recuerda que "Punto CDIMS es la opción". ■

Ulises Capelli

Quieremos invitarte a conocer nuestras instalaciones y a este gran equipo de instructores que colabora con nosotros. Cada clase está diseñada con métodos y opciones actualizadas para que puedas prepararte toda la semana de manera segura, divertida y eficaz. Soy Ulises Capelli, entrenador del Fitness y estaré a cargo de guiarte en estas emocionantes y retadoras clases.

Te esperamos para que conozcas nuestra amplia gama de clases de Fitness Cero Cero: Spinning, TRX, Entrenamiento Funcional, Yoga Vinyasa Flow, Sweat Lab, Body Jam ■

¡Anímate a probarlas!



Tenemos la fortuna de contar con Socios altamente capacitados que hacen que las clases sean un placer. Agradecemos al señor Aaron Leiferman por la extraordinaria clase de Spinning que nos brindó. Esto es sólo una muestra del cariño de nuestros Socios hacia Punto CDIMS.

Gabriel Beltrán

Soy instructor en Punto CDI Monte Sinai. Mi trabajo consiste en crear rutinas de ejercicio para cada uno de nuestros Socios, además de dar seguimiento a su progreso para obtener mejores resultados. Durante las rutinas, también corrijo posturas y estoy al pendiente de todos y cada uno de ellos para evitar lesiones o accidentes.

Además, imparto clases grupales que nos ayudan a mejorar la coordinación, fuerza y resistencia física, y a liberarnos y desestresarnos emocionalmente. Me encanta trabajar en Punto CDIMS porque la convivencia con mis compañeros es excelente, nos apoyamos mutuamente y respetamos. Cada día



aprendo algo nuevo y tanto los jefes, coordinadores y Socios son muy amables, comprensivos y nos ayudan y aconsejan para crecer y ser mejores personas cada día. Definitivamente, éste es el mejor lugar para trabajar. Me encanta estar aquí y ser parte de este gran equipo de trabajo. ■

Ricardo Espinoza

Hola, soy entrenador en el turno vespertino de Punto CDI Monte Sinai. Tengo experiencia en varias disciplinas deportivas, cultura de la rehabilitación, análisis muscular-squelético y salud.

Llevo 10 años trabajando con todos los grupos que acuden a las instalaciones de Punto CDIMS, incluyendo diversas poblaciones de salud, como personas con capacidades especiales. Mi experiencia como entrenador ha sido muy satisfactoria, ya que he sido parte de resultados, vivencias, aprendizaje, convivencia y he logrado encaminar a nuestros alumnos para que se conviertan en excelentes atletas. Todo esto con el objetivo de generar buenos



ejemplos para las próximas generaciones. Ser parte de este equipo durante estos 10 años me enorgullece y me impulsa a seguir mejorando día a día. He aprendido muchas cosas que me han enriquecido tanto personal como profesionalmente, y espero que sean muchos años más de crecer juntos. ■

¡Gracias!

EN PUNTO CDIMS RECORDAMOS A NUESTROS HÉROES

Damos las gracias a nuestros Socios que nos permitieron recordar Yom Hashoá y Yom Hazikarón.



BÉISBOL CDI RECIBE A LOS OSOS DE LA LIGA OLMECA

En una tarde muy especial, nuestro equipo de Béisbol de la categoría 13-14 años recibió al equipo mixto de Béisbol, Osos de la liga Olmeca. Se trata de un equipo talentoso que ostenta un buen porcentaje de bateo pero que tiene la discapacidad de ser sordos. El encuentro con nuestros muchachos tuvo como objetivo una intensa práctica para esa novena que se prepara para el Mundial de la especialidad que se realizará en Taipei, Taiwan.

La práctica se desarrolló como un juego normal ya que el equipo mexicano enfrentará a similares de Estados Unidos, Cuba y Taiwan que son muy competitivos. Los Osos son un equipo muy sólido que se comunica con lenguaje de señas y que se caracterizan por estar muy concentrados en el juego. Al final del partido el resultado no fue importante pero sí las porras que los nuestros les echaron. Así como los mejores deseos en su aventura internacional. ■





Buenos Aires 2023
XV JUEGOS MACABEOS
PANAMERICANOS

**24 DE DICIEMBRE DE 2023
AL 4 DE ENERO DE 2024**

CDI
MÉXICO

TEAM
MEXICO

Informes en el Comité de Fomento Deportivo

www.cdi.org.mx

Dual Meet CDI vs Top Tenis MX

// DANIELA PLAZA

El torneo de Tenis entre 20 jugadores del Centro Deportivo Israelita y 20 jugadores de Top Tenis MX fue una emocionante competición que tuvo lugar en nuestras instalaciones en una soleada tarde de primavera.

El evento comenzó con una breve ceremonia de apertura, en la que se presentaron a los jugadores de ambos equipos ante un animado público. Luego, los partidos comenzaron simultáneamente en varias canchas, creando un ambiente de competencia y camaradería.

Los jugadores del CDI y Top Tenis MX demostraron un alto nivel de habilidad y técnica en sus partidos. Hubo emocionantes puntos, largos rallies y jugadas estratégicas. A medida que los partidos avanzaban, el marcador se mantuvo parejo, con victorias alternadas para ambos equipos.

El ambiente competitivo se mantuvo hasta el último partido, que resultó ser un emocionante enfrentamiento entre los mejores jugadores de ambos equipos. El partido final fue muy reñido, con intensos intercambios de golpes y una gran tensión en el aire.

Finalmente, después de varias horas de competición, el torneo llegó a su fin con un resultado muy parejo. Ambos equipos demostraron un alto nivel de juego y se despidieron con un fuerte aplauso del público.

Así, el torneo entre el CDI y Top Tenis MX fue una experiencia deportiva emocionante y memorable, en la que los jugadores de ambos equipos mostraron su talento y dedicación, fortaleciendo el espíritu deportivo y la amistad entre los participantes. ■



TENIS

Torneo de desarrollo Club Irlandés de Raqueta

// ADELA CHERNOVETZKY

Del 21 al 23 de abril, se llevó a cabo el Torneo de Desarrollo de Tenis en el prestigioso Club Irlandés de Raqueta.

El evento contó con la participación de jugadores de los niveles de Transición y Competencia en diversas categorías, incluyendo 10, 12, 14, 16 y menores, tanto en la rama varonil como en la femenil.

Cada uno de los jugadores demostró un compromiso excepcional en cada partido, mostrando una actitud positiva y proactiva en la cancha. ¡Felicitaciones por su desempeño destacado, su entrega incansable y, sobre todo, por su actitud ejemplar!

Queremos expresar un especial reconocimiento y admiración a Eitan Cheirif y Jaime Waisman por su destacada



Eitan Cheirif, Campeón categoría 14 años.



Jaime Waisman, Campeón categoría 16 años.

participación en el torneo, ambos demostraron un alto nivel de habilidad y dedicación, lo cual los llevó a quedar como "campeones" en sus respectivas categorías; estamos orgullosos de su éxito y los felicitamos por este logro.

Este torneo ha sido de valiosa oportunidad para que los participantes adquieran experiencia y aprendizaje, tal como lo mencionó el coach

Hugo Martínez. Los resultados obtenidos fueron satisfactorios y estamos emocionados por lo que vendrá en el próximo torneo.

Agradecemos a todos los entrenadores por brindarles las mejores herramientas a los jugadores y también a los padres de familia por su compromiso y apoyo incondicional a sus hijos en su camino deportivo. ■

Futsal CDI, Orlando 2023

Hola amigos futsaleros! El pasado fin de semana, los días 21, 22 y 23 de abril, nuestra categoría 2010-11 de Futsal salió a Cuernavaca para asistir a una concentración con miras al torneo de Futsal de Orlando que tendrá lugar el próximo mes de julio.

Durante la concentración, se llevaron a cabo entrenamientos físicos, técnicos y tácticos con el objetivo de desarrollar un estilo propio de juego, sin olvidar la importancia de la convivencia y el trabajo en equipo tanto dentro como fuera de la cancha. Cabe destacar que seremos los pioneros en este tipo de competencias a nivel internacional, lo que nos permitirá tener cada vez más generaciones de jugadores con un proceso importante, con miras a Juegos Macabeos Panamericanos y Macabiadas en Israel.

Queremos expresar nuestro agradecimiento a los padres de familia, a nuestros Delegados Irene y Micky, y a la familia Zayat por ser nuestros anfitriones.

¡Muchas gracias! ¡Hasta pronto, familia futsalera!



FUTBOL

¡CDI Española anota 11 goles!

// MARCOS SCHWARTZMAN

CDI Tel Aviv Española ha protagonizado un verdadero concierto de goles al arrollar al Sporting Valladolid por 11 a 1 en un partido jugado en Texcoco. El juego fue de un solo lado, con una demostración de poderío y capacidad ofensiva, así como un dominio absoluto en la media cancha. Los goles fueron obra de Sadia con tres, Turok con tres, Carlitos con uno, Eli con dos y Gad Zyman con uno.



El equipo mostró una gran regularidad y se mantuvo entre los líderes del torneo en el grupo Covadonga. La victoria en este juego de visita, con jugadores cumplidores y siguiendo instrucciones tácticas que no pudo descifrar el Sporting, fue un gran logro para el equipo.

CDI Tel Aviv Española es uno de los equipos con más goles a favor en el torneo, lo que demuestra su poderío y fuerza. La victoria de visita es muy valorada, ya que cuenta doble, y aumenta la esperanza de campeonar la Liga. Este equipo es un ejemplo a seguir y un estímulo para el balompié de la Casa de Todos.

Los felicitamos por su gran actuación y les deseamos mucho éxito en sus próximos encuentros.

Domingo 14 de mayo
Centro Deportivo Israelita
9:00 horas, Arena CDI

Modalidad:
Kata y Kumite

COPA CDI KARATE DO 2023

Categorías:
Infantil • Juvenil
Open • Master

Informes al número 55 3704 9083 o al correo karatedocdi@yahoo.com.mx

CDI
MÉXICO

CLÍNICAS DE TENIS

Preparación para Juegos Macabeos Panamericanos, Buenos Aires 2023 *

Martes y jueves de 7:00 a 9:00 horas (Varonil)
Martes y jueves de 9:00 a 11:00 horas (Femenil)

Clínica Varonil **
Lunes y miércoles de 7:00 a 8:30 horas

Clínica Femenil **
Lunes y miércoles de 10:00 a 11:30 horas

* Inscripción después de clase de prueba
** Para impartir la clínica se necesitan mínimo 3 inscritos

Buenos Aires 2023
37 JUEGOS MÁS ALLÁ PANAMERICANOS

MAT
TENNIS

Informes en el Comité de Fomento Deportivo al teléfono 55 2629 7400, extensiones 469 y 470.

www.cdi.org.mx

LA DANZA EVOLUCIONA

// NURIT MENDELSBERG

El CDI tiene la Danza en sus venas. Desde hace más de 70 años, en los pasillos, salones, canchas y rincones del Dépor se baila. Por estas paredes han pasado clases, festivales y muestras que incluyen Danza de todos los estilos, todos los niveles y todos los sabores. Capacitaciones, camps, juguim, el Aviv, el Festival Broadway, Club de Oro, Anajnu Veatem, Maagal, los grupos representativos que tienen ya más de 20 años de trayectoria, las bodas y desejos. El CDI... ¡baila!

Y hoy la danza cedeísta está más viva que nunca.

Tan sólo en lo que va del 2023, los grupos de danza de las diferentes disciplinas han estado más activos que nunca:

Los grupos representativos de Xdanz Pro y Dánzico se presentaron en el 49 Festival Aviv, el evento comunitario más grande del año, que en esta edición tuvo más de 2,000 bailarines y 14,000 espectadores.

Fuimos invitados por primera vez al Festival Nueva Música Nueva Danza del CENART donde a lo largo de tres días, participaron los grupos Guilui, Kahdabeks, Nefesh, Joshej, Maspik, Marbolet, Nekudá Shniá y el taller de Hip hop.

Además, Xdanz Pro se presentó en el Dance Fest con el grupo Bidiuk, teniendo una participación más que destacada.

Esta semana, tuvimos la participación de 5 grupos del CDI en el Festival Yom Haatzmaut 65 con un Dépor completamente lleno.

Ayer, sábado 29 de abril, celebrando el Día Internacional de la Danza, nuestros grupos de Danza de Cámara se presentaron en el Centro Nacional de las Artes.

Los grupos Bidiuk y Kahdabeks se encuentran de gira en la ciudad de San Diego, para su evento de Yom Haatzmaut.

Y para finalizar el semestre, no descansamos. La tan esperada Gala de grupos representativos, este año contará con la participación de todos los grupos de Xdanz Pro, Dánzico y Hip hop y los grupos de Dance Lab se presentarán dentro del Arterama en el CDI, el 11 de junio.

La Danza evoluciona, y a partir de agosto, toda la Danza del CDI será COREO ACADEMY, un nuevo concepto en el que te llevaremos de la mano en tu proceso como bailarín, con clases a partir del embarazo y mamás con bebés, pasando por todas las etapas hasta clases para adultos, parejas y familias. ■



AUDICIONES
MAYO 2023

DOMINGO 7
PUNTO CDI MONTE SINAI,
10:00 HORAS.
DOMINGO 14
CDI, 10:00 HORAS.

AUDICIONA PARA LA ACADEMIA DE TU PREFERENCIA,
EN LA FECHA QUE MEJOR TE CONVENGA.

INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES
AL TELÉFONO 55 2629 7400 EXTENSIÓN 506

CDI MÉXICO

CLASE DE RITMOS LATINOS

Martes y jueves
11:00 horas
Salón Auxiliar 1
Mayores de 18 años

CDI MÉXICO

VEN Y DISFRUTA

Inscripciones e informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

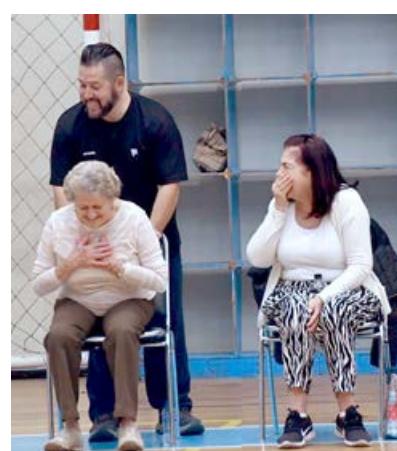
Ven a Beyajad

// LUCERO MORA

Aquí, hoy y ahora, Beyajad es un grupo que ha estado activo durante 28 años, adaptándose a las necesidades de cada generación y actualizándose con el tiempo. Aquí, no se permite que el cuerpo ni la mente se retiren, por lo que al llegar tendrás la oportunidad de elegir entre tres opciones de desafío físico para formar parte de uno de los grupos. Después de la clase, se llevará a cabo un almuerzo en el que la convivencia es fundamental para fomentar la amistad y conocer a nuevas personas. La clase cultural es la parte que trabaja en el desarrollo mental y la motricidad fina, descubriendo talentos y aprendiendo cosas nuevas.

Beyajad se lleva a cabo los martes y jueves de 11:00 a 14:00 horas y los requisitos para unirse son tener 60 años cumplidos, ser Socio del Dépor, llenar el formulario de inscripción y realizar el pago mensual. El programa incluye todas las clases, el almuerzo y cuenta con 5 diferentes rutas de transporte que te llevan de ida y vuelta a tu casa. También se realizan ceremonias cívicas, festejos nacionales, celebraciones y conmemoraciones judías, salidas de verano y fiestas de cumpleaños, entre otras cosas.

Te invitamos a acercarte al Comité de Actividades y solicitar una visita para experimentar un día lleno de actividades diferentes. ■



GIMNASIA CEREBRAL

Aprende a relajarte y a contactar con la respiración consciente, dale la importancia a tu cuerpo, mente y espíritu.

CDI MÉXICO

A PARTIR DE LOS 18 AÑOS DE EDAD
Miércoles 16:00 horas
Salón Ejecutivo Moisés Gitlin
PROFESORA:
AMADA CORKIDI

INFORMES E INSCRIPCIONES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES, TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 510 Y 507.

CLASE FELDENKRAIS

Miércoles 11:00 horas

Por zoom

CDI MÉXICO

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

www.cdi.org.mx

Flor del desierto

Directora: Sherry Hormann
G. B.- Alemania, 2009
Duración: 2:00'



La película es un drama esperanzador que aboga por la valentía y la dignidad humana, al mismo tiempo que protesta contra la mutilación genital femenina. Cuenta la autobiografía real de una mujer somalí, llamada Waris Dirie, quien nació en 1965, fue hija de pastores nómadas y con apenas 13 años su padre la vendió como cuarta esposa a un hombre que podría ser su abuelo, por lo que decide abandonar su tierra huyendo de ese matrimonio impuesto. Después de adentrarse en el desierto y caminar durante días, llega a Mogadiscio. Allí sus parientes la ayudan a encontrar trabajo como criada en la Embajada de Somalia en Londres, donde pasa su adolescencia, pero cuando llega el momento de regresar a su país destrozado por la guerra, prefiere buscarse la vida en la capital inglesa, aun siendo una inmigrante ilegal y analfabeta. Waris probará suerte en varios trabajos precarios, hasta que un fotógrafo la descubre como modelo y se convierte en una top model internacional, pero detrás de la brillante fachada de su nueva vida se esconde una historia conmovedora. A pesar del éxito, Waris no podía deshacerse del peso de un terrible secreto.

En la cumbre de su carrera, revela públicamente que a los cinco años fue sometida a la primitiva y brutal práctica de la ablación. Publica su libro y esta historia de una mujer extraordinaria, orgullosa y valiente se convierte en un desgarrador grito que despertó una oleada de simpatía y controversia, con más de once millones de ejemplares vendidos, decidió dedicar el resto de su vida a luchar contra esta terrible tradición inhumana. ■

Fecha: martes 2 de mayo

Horario: 16:30 horas

Lugar: Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

Ánálisis y comentarios: Dra. Eugenia Behar Rosanes

Esta actividad es para Socios mayores de 18 años.

PRESENTACIÓN
de la novela

EL HILO DE MIRIAM

De la autora:
Cesia Hirshbein

Domingo 14 de mayo de 2023,
11:00 horas.
Galería Pedro Gerson, CDI

Presentadoras:
Victoria Dana
Sarita Romano

Informes en la Biblioteca al teléfono 55 2629 7400, extensión 520 o al correo electrónico riosa@cdi.org.mx

GALERÍAS

Clausura de la exposición ¡Dale, Dale, Dale!

// JOSÉ MANUEL SEGURA

Este domingo 30 de abril, a las 12:00 horas, se llevará a cabo la clausura de la exposición ¡Dale, Dale, Dale! en la Galería Pedro Gerson de nuestra Institución. Te invitamos a asistir al evento y disfrutar de esta hermosa exhibición de piñatas intervenidas por nuestros talentosos artistas: Aileen Romano, Daniel Buchsbaum, Fanny Hayat, Jeanne Palombo, Ruth Maya, Abigail Jottar, Ivon Sutton, Alejandro Coldman Lerner, Grace Nehmad, Salomón Cohen, Adina Shor, Ivonne Amkie, Rosi Calderón, Selene Cruz y Vivian Wuhl. Ven y diviértete mientras disfrutas de una gran experiencia.

Sigue nuestras redes sociales para estar al tanto de todo el contenido de nuestras exposiciones, así como de las próximas que tendrán lugar durante el año. Si estás interesado en participar con nosotros en alguna modalidad de exposición, ya sea presencial o virtual, no dudes en contactarnos por correo electrónico a segurajm@cdi.org.mx o por teléfono al 55 2629 7400, extensiones 510 o 524, donde te brindaremos toda la información necesaria, incluso si estás interesado en adquirir alguna de las piezas exhibidas. ■

**EN EL MARCO DE YOM HAATZMAUT,
EL CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA INVITA
A LA EXPOSICIÓN COLECTIVA**

Daniel Buchsbaum	Abigail Jottar	Salomón Cohen	Rosi Calderón
Fanny Hayat	Ivon Sutton	Saul Kammerer	Selene Cruz y Vivian Wuhl
Jeanne Palombo	Alejandro Coldman Lerner	Grace Nehmad	Tal Frank
Ruth Maya			

**PERMANECERÁ ABIERTA
DEL 23 AL 30 DE ABRIL, 2023**
Galería Pedro Gerson, CDI.
Evento de clausura,
domingo 30 de abril, 12:00 horas.

**INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES,
TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 510 Y 524.**

Celebración del día del libro

// ANGIE RÍOS

El pasado domingo 23 de abril, celebramos en la Biblioteca Moisés y Basi Mischne, el Día Internacional del Libro con nuestra dinámica "Cita a ciegas con un libro". Esta dinámica intrigante permitía llevarse en préstamo un libro sin conocer su título.

Además, como informamos la semana pasada en nuestro artículo Celebremos a los libros, tuvimos una pequeña exposición de libros y datos interesantes sobre Cervantes y El Quijote.

Nuestro querido Benjamín Troyse compartió datos súper interesantes sobre El Quijote. Si te perdiste esta exposición, aquí van algunos datos: ¿Sabías que El Quijote contiene 381,104 palabras en total, y 22,939 palabras diferentes, de las cuales unas 700 fueron inventadas por Cervantes? Los primeros ejemplares del Quijote llegaron a América el mismo año de su publicación. La primera parte se publicó en Madrid en enero de 1605, y en mayo de ese año, los primeros 193 ejemplares salieron del puerto de Cádiz en el barco Nuestra Señora del Rosario para llegar a San Felipe de Portobello, en lo que hoy es Panamá, con 103 de estos destinados a Cartagena.

El Quijote es el libro no religioso que más impresiones ha tenido. Desde la aparición de la primera parte en 1605, se estima que se han producido más de 500 millones de ejemplares en más de 150 idiomas, incluyendo el yidish, el



hebreo, árabe, ruso, otomí, náhuatl, etc. La última traducción fue al indonesio hace 5 años.

Si quieras saber más sobre este gran autor y maestro de la literatura, no te pierdas la charla que pronto tendremos sobre Cervantes. Debes estar al pendiente de la fecha, que aparecerá en redes sociales y en los carteles que coloquemos en la Biblioteca Moisés y Basi Mischne.

Sigue visitando la Biblioteca, sigue celebrando la lectura con nosotros...

Un lector vive mil vidas antes de morir. La persona que nunca lee vive solamente una. (George R. R. Martin) ■

RECOMENDACIÓN LITERARIA

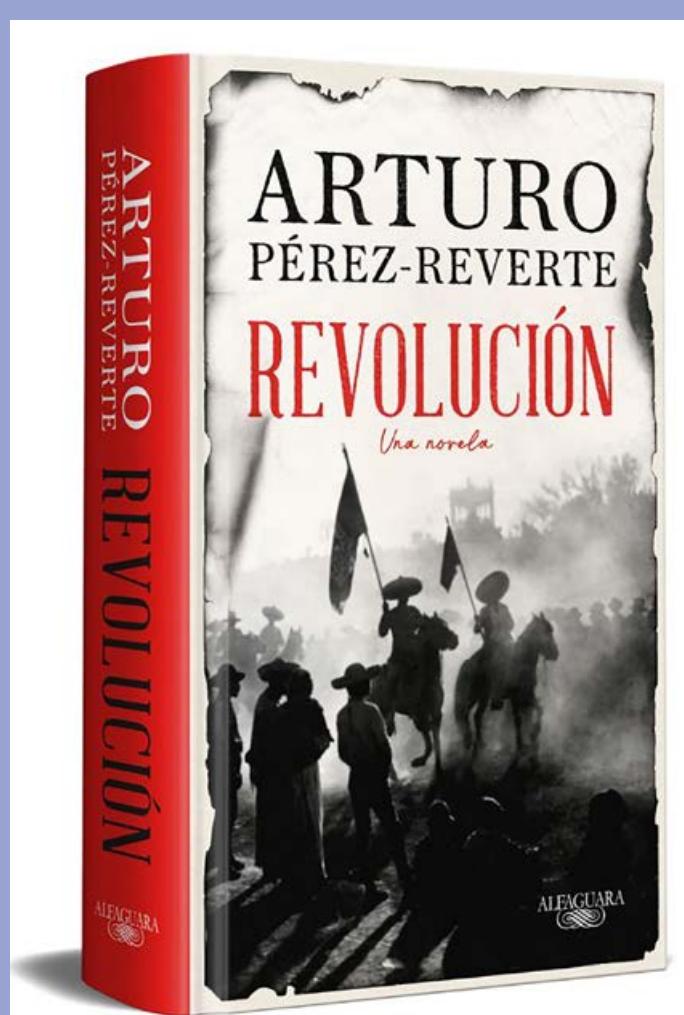
Revolución, Arturo Pérez Reverte

// ANGIE RÍOS

Llegaron nuevos libros a la Biblioteca Moisés y Basi Mischne! Siempre es emocionante dar noticias como estas, porque nos encanta consentir a nuestros lectores con nuevas adquisiciones y satisfacer sus sugerencias de libros.

Este libro que les recomendamos es una novela histórica que te mantendrá cautivado. Arturo Pérez-Reverte, el escritor español, estuvo estudiando mapas antiguos de la capital mexicana, revisando líneas de tranvía y mirando fotografías de época para reconstruir un país de principios del siglo XX que ya no existe.

"Revolución" de Arturo Pérez-Reverte es una historia de iniciación y madurez que se ubica en plena Revolución Mexicana. En esta novela, un joven descubre las reglas ocultas que determinan el amor, la lealtad, la muerte y la vida en medio de la batalla, mientras un par de hombres buscan hacerse con un mítico tesoro. Pérez-Reverte narra la épica de esa guerra con mucha pasión.



Ésta es la historia de un hombre, tres mujeres, una revolución y un tesoro. La revolución fue la de México en tiempos de Emiliano Zapata y Francisco Villa. El tesoro eran quince mil monedas de oro de veinte pesos, de las denominadas Maximilianos, robadas en un banco de Ciudad Juárez el 8 de mayo de 1911. El hombre se llamaba Martín Garret Ortiz y era un joven ingeniero de minas español. Todo empezó para él ese mismo día, cuando desde su hotel oyó un primer disparo lejano. Salió a la calle para ver qué ocurría, y a partir de ese momento su vida cambió para siempre.

"Revolución" es mucho más que una novela sobre los dramáticos acontecimientos que sacudieron la república mexicana en el primer tercio del siglo XX. Es un relato a través del caos, la lucidez y la violencia, y del asombroso descubrimiento de las reglas ocultas que determinan el amor, la lealtad, la muerte y la vida. ■

Ven a consultar ésta y otras nuevas adquisiciones que tenemos para ti.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

Del 30 de abril al 7 de mayo

DOMINGO 30 DE ABRIL

12:00 a 13:00 horas Club de Oro y actividades familiares
Compañía de Danza Nour al Riyad/
Plaza Macabi

MIÉRCOLES 3 DE MAYO

11:00 a 12:00 horas Método Feldenkrais / Zoom
16:00 a 17:00 horas Gimnasia cerebral /
Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

MARTES 2 DE MAYO

11:00 a 12:00 horas Ritmos latinos /
Salón Auxiliar 1
11:00 a 12:00 horas Gimnasia especial /
Gimnasio Carlos Fishbein
11:00 a 12:00 horas Gimnasia terapéutica /
Pista del Gimnasio Moisés Derzavich
11:00 a 12:00 horas Baile y fortalecimiento físico /
Salón Abraham Broitman
13:00 a 14:00 horas Dibujo y Pintura / Salón 6
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie
13:00 a 14:00 horas Fortalecimiento integral /
Salón Ejecutivo Moisés Gitlin
13:00 a 14:00 horas Tejamos con causa /
Plaza Macabi
13:00 a 14:00 horas Historia y Actualidades Judías
Salón 7 del Espacio Cultural
Abud y Mery Attie
16:30 a 19:30 horas Cine Reflexión
Película: Flor del desierto /
Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

JUEVES 4 DE MAYO

11:00 a 12:00 horas Ritmos latinos /
Salón Auxiliar 1
11:00 a 12:00 horas Gimnasia especial /
Gimnasio Carlos Fishbein
11:00 a 12:00 horas Gimnasia terapéutica /
Pista del Gimnasio Moisés Derzavich
11:00 a 12:00 horas Baile y fortalecimiento físico /
Salón Abraham Broitman
13:00 a 14:00 horas Gimnasia Cerebral /
Salón Ejecutivo Moisés Gitlin
13:00 a 14:00 horas Dibujo y Pintura / Salón 6
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie
13:00 a 14:00 horas Fortalecimiento integral / Salón 7
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie
13:00 a 14:00 horas Tejamos con causa / Plaza Macabi
13:00 a 14:00 horas Gotitas culturales / Salón 8
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

DOMINGO 7 DE MAYO

12:00 a 13:00 horas Club de Oro y actividades familiares
Compañía de Danza
Danzoneros libres/ Plaza Macabi



**INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES
AL TELÉFONO 55 2629 7400
EXTENSIONES 510 Y 507.**

**EN NEFESH
DEL DÉPOR APRENDÍ:**



#SéElEjemplo

TODOS SOMOS PARTE DEL MISMO EQUIPO



**PUNTO CDI
MONTE SINAI**
UNA COMUNIDAD EN MOVIMIENTO

32 FESTIVAL HABIMA DE TEATRO

HABIMA

EL CORAZÓN HECHO TEATRO



DEL 18 DE MAYO AL 18 DE JUNIO, 2023
AUDITORIO MARCOS Y ADINA KATZ, CDI



Procultura
y Desarrollo Artístico A.C.

 **Mifel**
PROPIORIETARIO OFICIAL

GRUPO
SI
CUSTODIAS

Atención³⁶⁰

GRUPO
KASA
AUTOMOTRIZ[®]

AVIV
EST. 1955

PRESLOW
EST. 1955

DANPEX
EST. 1955

ASESORES DEL HABIMA

Fernando Memije

Actor

Realizó sus estudios en la Escuela Nacional de Arte Teatral del Instituto Nacional de Bellas Artes (2005-2009). Actualmente, se encuentra en las grabaciones de la temporada de Las Bravas F.C., en el rol de Marcel Fajardo. Lo invitaron a colaborar en una participación especial en Un buen divorcio y en las películas Quiero tu vida y Nada qué ver.

En abril, estrena Máscara Vs Caballero dónde se transformó en Isaías Robles.

En teatro, en el 2021, interpretó a Pepe, en Perfectos desconocidos, de Paolo Genovese y dirigida en México por Jaime Matarredona y producida por Morris Gilbert y Mejor Teatro. Seguida de Tres versiones de la vida, cuya autoría es de Yasmina Reza, bajo la dirección de Rina Rajlevsky, con el rol de Humberto Finidori.

Fue miembro fundador, codirector y actor de la compañía Efe Tres Teatro, en la cual, se busca acercar textos clásicos al público del siglo XXI, logrando conquistar escenarios en España, Argentina, Canadá, Estados Unidos y en más de 15 estados de la República Mexicana.

Comenzó su carrera artística en el año 2004 y desde entonces ha participado en más de 30 proyectos teatrales entre los que destacan: Vincent, Girasoles contra el mundo, de Mario Iván Martínez; Quiero Volverme Supernova, de Joserra Zúñiga; No tan kosher, de José Appo, Hugo Yoffe, Sharon Kleigner y Jacobo Levy; Amor es más laberinto, de Sor Juana Inés de la Cruz; El Príncipe Inocente, de Lope de Vega; Que con Quique V, adaptación de Enrique V, de William Shakespeare; Viñetas Brechtianas, canciones y fragmentos de las obras de Bertolt Brecht; Salomé, de Oscar Wilde; El enfermo imaginario de Molière; Casa con dos puertas y, No hay locuras con el amor, ambas de Pedro Calderón de la Barca; Proyecto Laramie, de Moisés Kaufman; Estado de Secreto, de Rodolfo Usigli; Las Divinas Palabras, de Ramón Del Valle Inclán y El Proceso, de Franz Kafka. Trabajó cuatro años en la Compañía Teatral Serendipity.

Su trabajo teatral ha sido dirigido por: Rina Rajlevsky, Jaime Matarredona, Angélica Rogel, Luly Rede, Mauricio García Lozano, José Solé, Andrés Carreño, Mauricio Jiménez, Antonio Algarra, Gilberto Guerrero, Mercedes de la Cruz, Fernando Villa, Luciana Silveyra, Miguel Flores, Jorge Ramos Zepeda, entre otros.

En televisión, ha participado en proyectos como: Madre sólo hay dos, en las tres temporadas; Backdoor, La Candidata, Falsa identidad, Vuelve temprano, Top 10 y El Mariachi. Trabajando así con directores como: Ariel Winograd, Javier Fox Patrón, Alfonso Pineda, Javier del Solar, Javier Colinas, Joe Rendón, Salvador Espinoza, Raúl Martínez, Magaby García, Kenya Márquez, Eric Morales, Moisés Urquidi, Agustín Restrepo, Camila Ibarra y Mauricio Cruz.

Aptitudes extra actorales

Tesitura: Barítono. Además, toca el piano, de manera autodidacta.

Tiene conocimiento de combate escénico y esgrima.

En televisión, ha sido asistente de dirección de Eric Morales en Yago, producida por Carmen Armendáriz; y La Candidata, producción de Giselle González. ■



Héctor Iván González Ramírez

Actor

Originario de Torreón, Coahuila. Actor por vocación y teatrero por convicción. Artista multidisciplinario especializado en máscaras, títeres y objetos. Egresado del Centro Universitario de Teatro UNAM (2009 – 2013) y licenciado en Diseño Gráfico por la UANE Torreón.



Inicia su experiencia teatral en 1996 bajo la tutela de la actriz Virginía Valdivieso en el Teatro Isauro Martínez en Torreón, Coahuila. Posteriormente trabaja con diferentes directores locales hasta el 2008, para después profesionalizarse en la Ciudad de México.

Algunos de los montajes profesionales en los que ha participado son:

Los Conjurados de David Olguín, El Misántropo o el violento enamorado de Moliere, dirigida por David Olguín. Verdades como puños de Ernesto Collado (FIRA Tàrrega 2013, España; Festival de teatro de Manizales 2014, Colombia y la 35 Muestra Nacional de Teatro 2014, Monterrey), Pozole o la venganza de los anacrónidas de Festín Efímero (Incubadora de grupos teatrales UNAM 2014; FIESAD 2016, Rabat, Marruecos) Ficticia de Haydeé Boetto, Los Exoditas o la marca del caos dirigida por Diego Álvarez Robledo y David Atencio (Chile), Descompuestos de Haydeé Boetto, La Invención de la histeria de Luis Alcocer, La Cabra o la fábula del niño y su dóberman de Guillermo Revilla, La vida de Roth bajo la dirección de Gerardo del Razo, La ley del ranchero de Hugo Salcedo dirigida por Tania Muñoz y Edgar Valadez, La escuela del dolor humano de Sechuán de Mario Bellatín, dirigida por Guillermo Revilla (FONCA, Programa de Fomento y Coinversiones Culturales 2019), El juego de mamá de Luis Alcocer, Torreón está lejos o la utopía ciberescénica de Pitufina ([obra virtual] Espacios Escénicos Independientes en Resiliencia 2020; Encuentro Nacional de las Artes 2020) Instrucciones para sembrar un jardín de Itzel Lara, dirigida por Luis Alcocer, entre otras.

En televisión ha participado en las telenovelas Fuego ardiente, Si nos dejan y Tu secreto, de Televisa; en las series Donde hubo fuego y Cindy la regia para Netflix. Y protagonizó la serie de televisión Bloopers escrita y producida por Santiago Ortiz Monasterio.

En cine participó en la más reciente película de Sergio Tovar La divina tragedia y protagonizó el cortometraje Es abril, finalista en el Smart Films 2022 bajo la dirección de Carlos Larios. ■

GRAN CELEBRACIÓN DE YOM HAATZMAUT EN EL CDI



FESTIVAL 75
YOM HAATZMAUT
ISRAEL EN MÉXICO

Un mejorable festejo comunitario por los 75 años de la Independencia de Israel en el Centro Deportivo Israelita. Desde temprano, el pasado 25 de abril, las familias cedeísticas y de toda nuestra Comunidad se dieron cita en nuestras instalaciones para participar en la gran fiesta de Yom Haatzmaut.

El evento inició con la ceremonia solemne de Yom Hazikarón, en la que se guardó un minuto de silencio en memoria de las víctimas de los conflictos bélicos y actos de terrorismo padecidos por nuestro pueblo. Después del cierre del acto conmemorativo, mediante un video, se brindó un mensaje de bienvenida a los asistentes y se dio paso a la celebración de Yom Haatzmaut.

En primer término, el C.P. Daniel Wulfovich, Presidente del Consejo Directivo del CDI, estableció nuestra conexión con el Estado de Israel y dio la bienvenida a toda la Comunidad; a continuación, Zvi Tal, Excmo. Embajador del Estado de Israel en México, recordó cómo Israel emergió hace 75 años para hoy ser una nación próspera; el Sr. Elías Achar, Presidente del Comité Central de la Comunidad Judía de México, dijo que era asombroso lo que se había logrado en 75 años y que ello representa el anhelo de todos nosotros.

Para dar inicio al evento, se interpretó el Himno Nacional Mexicano y con gran emoción por el festejo, el Hatikva. Desde ese momento, los asistentes se unieron en la celebración y disfrutaron de una velada llena de actividades para toda la familia. La noche de primavera fue hermosa, generosa para vestir casuales y ligeros. La Comunidad se encontró en La Casa de Todos para celebrar el aniversario de Eretz Israel.

En el lobby del Edificio Social Samuel Dultzin se presentó una exposición diseñada por el Consejo Sionista de México en conjunto con el Keren Hayesod, Keren Kayemet Le'Israel y la Sojnut Hayeudi le'Eretz Israel. La muestra captura la riqueza y diversidad de Israel en todas sus facetas, y refleja su complejidad, su alma y su corazón de una manera cercana y entrañable. Además, se pudo apreciar una exposición colectiva única en su tipo, creada por estudiantes de los Colegios de la Red, grupos de adultos mayores y Kadima, inspirada en el estilo del renombrado artista israelí Agam, esta obra es una verdadera joya.

De igual manera, muy popular, en el Salón Mural, la música del grupo Kletzmerson y las exhibiciones de danza de Anajnu Veatem dejaron al público maravillado. Los asistentes también disfrutaron del arte en vivo con Tal Frank y de las exposiciones como la de las piñatas intervenidas con motivos israelíes. Toda la noche hubo bailes israelíes en medio de un gran ambiente.

En el Salón ex Boliche, ubicado en la entrada del Deportivo, tuvimos la oportunidad de disfrutar de una experiencia única gracias a las emocionantes Harkadot que ha preparado Majol MX. Asimismo, revivimos grandes momentos en Israel gracias a la presentación de la Caja

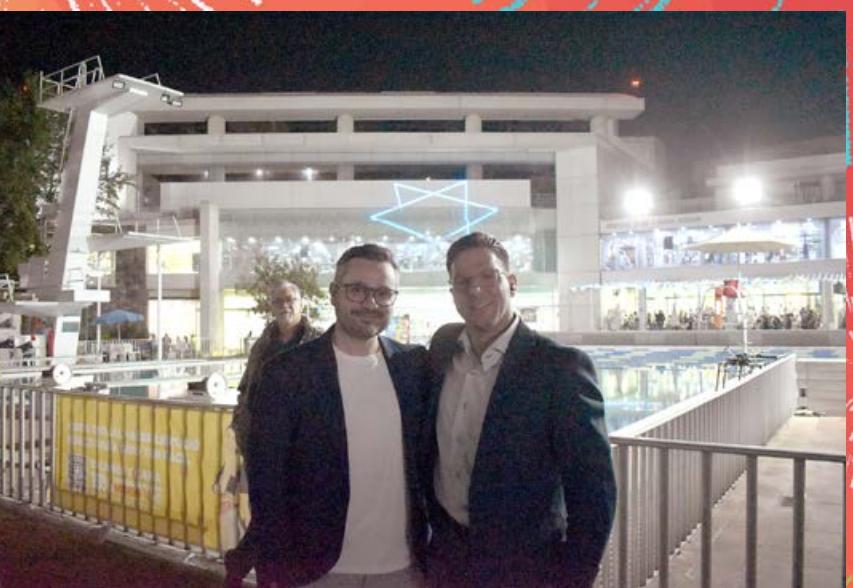


Negra, quienes nos transportaron a través de escenificaciones llenas de emoción y nostalgia. Mezclados entre el público asistente hubo personajes de teatro inmersivo para tomarse una foto con ellos. Tuvimos oportunidad de conocer a personajes históricos mientras que los madrijim de las tnuot nos enseñaban acerca del contexto histórico de cada espacio. En el evento también hubo un stand para que los niños pudieran canjear los tzionim por juguetes y juegos de trivia.

La carpa beduina fue otro de los puntos destacados del evento, donde los visitantes aprendieron a tocar la darbuka, disfrutaron del pan árabe y del café turco, y de otras delicias culinarias israelíes. El shuk, inspirado en Najlat Binyamin, estuvo lleno y la experiencia al estilo israelí fue todo un éxito. También fueron muy socorridos los paseos virtuales en 360 grados de Yerushalaim y Tel Aviv, así como el recorrido sensorial por la ciudad llamado Sonorama; y qué decir de la grata y divertida sensación a la hora de tomarse una foto de 360°.

La noche culminó, en el Foro Carmel, en el Asoleadero, donde se entregaron dos boletos a una afortunada ganadora para volar desde Miami hasta Tel Aviv y viceversa, en la aerolínea Israel Airlines (El AL). Con este epílogo cerró el festejo de Yom Haatzmaut que tuvo una gran convocatoria y una magnífica recepción de parte de la Comunidad quienes de inmediato expresaron su alegría en nuestras redes sociales digitales. Te invitamos a seguirnos en DeportVida en Facebook donde encontrarás galerías fotográficas donde puedes estar tú o algunos de tus amigos. Y no olvides darle ¡Me Gusta!





Grupo
Bosque Real

BX+
Ver más

JAC
START ON NOW

Atención!!!

CONSEJERIA BETEL
100
100K
Wagón Doré
M&M
Prestige
Tresor
Banco Central de la
Reserva Central de México, S.A.

ISRAEL 75



#ESPECIALYOSOYHISTORIA

Este año Macabi Hatzair México cumple 60 años de trayectoria y para celebrar, presentaremos una página conmemorativa con fotografías del recuerdo desde la fundación hasta nuestros días. En el recorrido gráfico podremos apreciar imágenes de quienes impulsaron este proyecto en el CDI, los primeros pasos, sus Campamentos, las celebraciones de nuestras fiestas y conmemoraciones, y una revisión histórica con fotos de quienes amamos a Macabi a lo largo de seis décadas.

MACABI HATZAIR MÉXICO 1968-1969

En el año 1965, la Unión Mundial Macabi, con sede en la ciudad de Tel Aviv, decidió que por primera vez el Congreso se celebraría fuera de Israel. La organización y anfitrionía para el año 1968 recayó en el Centro Deportivo Israelita en México, debido a la importancia del crecimiento constante de clubes Macabeos en América Latina, que superaba al de cualquier otro continente. En 1968 se llevó a cabo el segundo Seminario Exterior de Macabi CDI, que incluyó bailes, canciones, deportes, geografía de Israel, judaísmo, juegos, excursiones a La Escondida, Macabiut y metodología. Del 28 al 31 de octubre se celebró el XVI Congreso Mundial Macabi, coincidiendo con el 20 aniversario del Estado de Israel, los 70 años de existencia del movimiento juvenil judío único: la Unión Mundial Macabi y los Juegos Olímpicos de México. ■

(Con información del CDI: revista No. 143 de 1968; y periódico No. 449 de 1968).



Amin Tawil, recibe reconocimiento de **Jaime Jusidman**; durante la clausura del segundo Seminario Exterior de Macabi, México-Centro América; el Sr. Elías London, Presidente del Comité de Fomento Deportivo e Ing. Joshua Kipnis, Presidente del Comité Ejecutivo; en la mesa de honor. Año, 1968.



Jóvenes de Macabi dan la bienvenida al XVI Congreso Mundial Macabi, proyectado del 28 al 31 de octubre de 1968, con sede en las instalaciones del CDI.



El joven **Mauricio Arditti**, entre asistentes al segundo Seminario Exterior de Macabi, México-Centro América, conferencia en el salón Rosita y Jacobo Mochan. Año, 1968.



Niños de Macabi, atentos a las explicaciones del guía durante el Campamento. Año, 1968.



Escolta de Macabi, en conmemoración de Yom Hazikaron. Año, 1968.



Bienvenida al Sr. Pierre Gildesgame, Presidente de la Unión Mundial Macabi desde 1957; asistente al XVI Congreso Mundial Macabi, programado del 28 al 31 de octubre de 1968, sede en el CDI.



Banderas de dieciocho países izadas en el CDI para el primer día del XVI Congreso de la Unión Mundial Macabi, a celebrarse del 28 al 31 de octubre de 1968 con sede en el CDI.



Integrantes de Macabi Hatzair México, junto a las banderas de los 18 países participantes en la bienvenida al primer día del XVI Congreso Mundial Macabi, programado del 28 al 31 de octubre, con sede en el CDI. Año, 1968.



Sr. Hagai Carmeli al llegar a México para el XVI Congreso Mundial Macabi, recibido por Benny Shein entre jóvenes de Macabi; evento proyectado del 28 al 31 de octubre de 1968, con sede en el CDI.



Jaime Jusidman, entre integrantes de Macabi Hatzair México; dan la bienvenida a los asistentes al XVI Congreso Mundial Macabi, programado del 28 al 31 de octubre de 1968, con sede en el CDI.



Guardia de honor formada por Jóvenes de Macabi en el escenario, ante la menorah encendida, durante la celebración de Janucá organizada por el CDI y Vaad Lemaan Ajayal. Año, 1968.



Con un festival se despidió en la Guardería al Grupo de niños de Macabi Infantil, dando fin a las vacaciones. Año, 1969.



Madrijim de Macabi: Anita Rudman, Shirley Czuckerberg, Esther Brown, Lidia Weischel, Esther Pardo, Mendel Sulkin, Isaac Brown, Aarón Nosnik, Boris Gerson, Elsa Weidicel, y Profa. Verónica Weisel. Año, 1969.

¡DÍA DEL NIÑO EN T-POZ!

//JAZMÍN ARTEAGA

Los niños son la alegría de nuestros hogares y por eso queremos festejarlos a lo grande y que todos nos sintamos niños y juguemos todo el día. Te esperamos este domingo, 30 de abril, a partir de las 10:00 horas, con toda tu familia y amigos. Tendremos un circuito divertido con muchos retos y al finalizar, una actividad llamada color run. La diversión continúa con nuestra kermés con diferentes juegos para todas las edades, donde podrás acumular puntos y canjearlos por diferentes premios. Si deseas pasar un día extremo, puedes adquirir el "pasaporte extremo" por \$300 por persona, que incluye un juego de Gotcha con 100 balas y pared de escalada.

Aprovecha nuestro precio de preventa de \$250 por vehículo antes del 29 de abril. El costo para el 30 de abril será de \$300 por vehículo. Además, tendremos venta de cocteles de fruta, jugos, frappé, quesadillas, postres y más. Para obtener más información, contáctanos por correo electrónico a ventas_tpoz@cdi.org.mx o al teléfono 55 2629 7400 extensión 515. ¡Te esperamos! ■



Campamento Lag BaOmer

Hace unas semanas, pasamos unos días increíbles en T-Poz durante el Campamento Familiar de Pésaj, y por eso ahora, te invitamos del 5 al 7 de mayo al Campamento Lag BaOmer. Puedes llegar el viernes desde la tarde y juntos tener una cena de Shabat. El sábado habrá actividades para todas las edades, como resbalines, rally y otras sorpresas, y por la noche haremos una fogata. El domingo terminaremos el Campamento después del desayuno.

El precio por toda tu familia es de \$2,500, lo que incluye menú lácteo durante tu estancia. Para obtener más información, contáctanos por correo electrónico a ventas_tpoz@cdi.org.mx o al teléfono 55 2629 7400 extensión 515.

¡Acá nos vemos! ■



CALENDARIO DE VISITA DE MASCOTAS MAYO 2023



MAYO						
DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

CDI México Logo

T-Poz Logo

¡FELIZ Día del niñO!

Festeja con nosotros este 30 de abril 10:00 horas

En CDI T-Poz

Actividades familiares y kermesse

Costo de recuperación \$250 pesos por vehículo con preventa hasta el 29 de abril. 30 de abril costo \$300 pesos por vehículo. Pasaporte extremo de Muro y Gotcha con costo adicional. -Llevar ropa para ensuciar y/o traje de baño.

Informes en el Comité de T-Poz al teléfono 55 2629 7400, extensión 515 o al correo electrónico ventas_tpoz@cdi.org.mx.

Primer campamento familiar
LAG BAOMER 2023

Del 5 al 7 de mayo
En CDI T-Poz

Costo del Campamento \$1,000 pesos
Incluye: cena shabat, actividades familiares y fogata
Alimentos de menú lácteos con costo adicional

CDI México Logo

T-Poz Logo

Informes en el Comité de T-Poz al teléfono 55 2629 7400, extensión 515 o al correo electrónico ventas_tpoz@cdi.org.mx.

MACABI

INICIÓ EL JODESH HATNUÁ

// LAILA ROSSIQUE

Estos últimos sábados hemos estado viviendo uno de los momentos más esperados del año, una competencia sana entre todas las kvutzot para ganar la bandera del Jodesh Hatnuá. El concurso, consiste en dos actividades: la comida donde los janijim tienen que preparar una entrada, un plato fuerte, un postre y una bebida para los Roshim relacionada a su tema; y, la segunda actividad, que consiste en lanzar un huevo desde 10 metros de altura, encontrando la forma de que no se rompa y que caiga en el centro de un blanco. Además de estas dos actividades, tenemos el esperado Campamento del Jodesh Hatnuá que es básicamente la recta final de la competencia, para ganar van a tener que pasar por actividades como majanaim, la creación de fotos y el black light.

Estas son algunas reflexiones de nuestros janijim acerca del Jodesh Hatnuá:



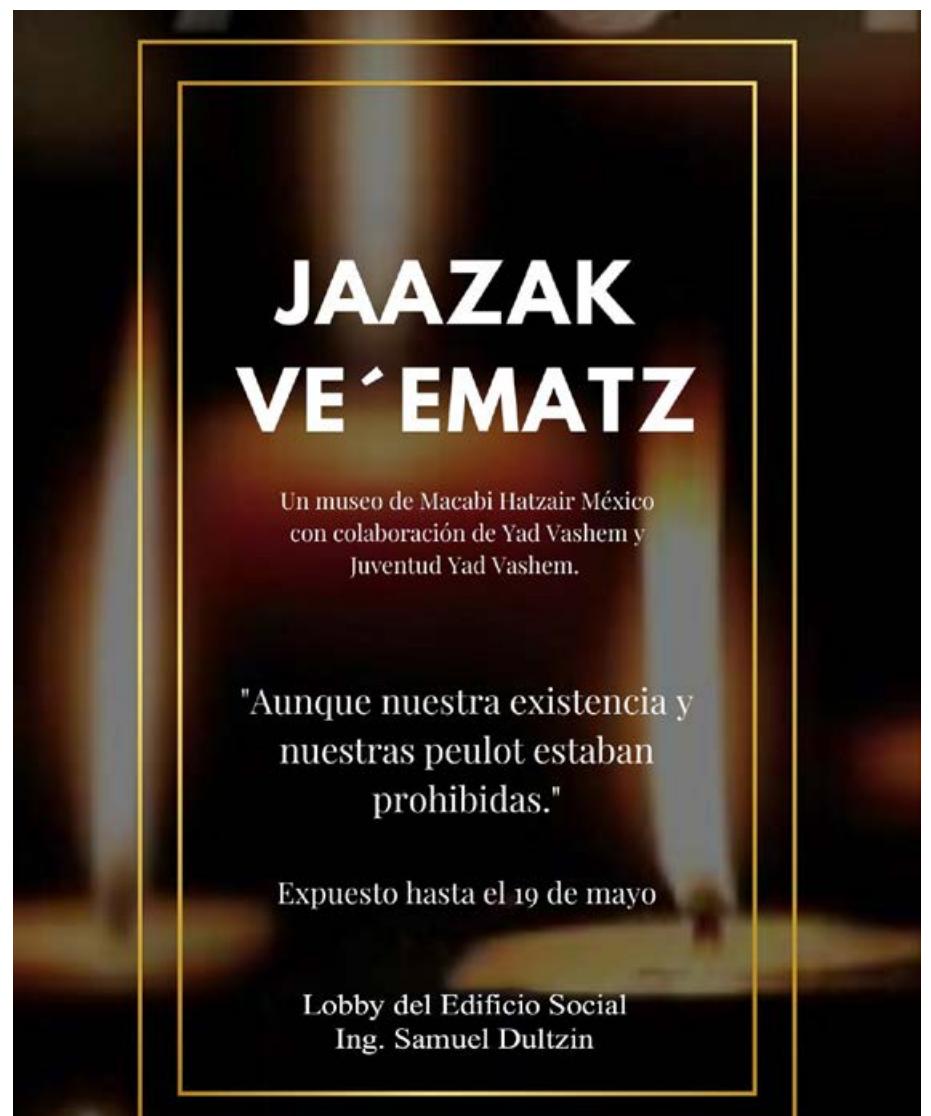
“Creo que las experiencias que he tenido con mi kvutzá en el Jodesh Hatnuá son las más memorables para mí, ya que nacen los mejores chistes y nos reímos todo el día, como es algo tan especial que no pasa todos los sábados, lo aprovechamos al máximo”

-Salo Bicas.

“El Jodesh Hatnuá es el mejor Campamento de todos porque estoy un fin de semana completo solo con mi kvutzá planeando cosas creativas e increíbles”.

-Michelle Atri.

Sin duda alguna, es una experiencia verdaderamente divertida e inolvidable porque te da la oportunidad de convivir con tu kvutzá -como nunca-, con un ambiente increíble lleno de energía. ¡Te esperamos con muchas ganas de vivir esta experiencia! ■



#YOSOYHISTORIA

TORNEO DE VELOCIDAD DE NATACIÓN 1996-2001 Y TORNEO DE ENSEÑANZA 1999-2001

En noviembre de 1996 se realizó la primera edición del Torneo de Velocidad de Natación como parte de los festejos del 46 aniversario del CDI. Participaron más de 250 nadadores de 16 clubes del D.F. y el Estado de México. La nadadora destacada Liat Levy, de la categoría Infantil B, pronunció el juramento deportivo. El cedeísta Eyal Levy fue el campeón individual y el CDI logró el tercer lugar general.

En el Torneo de 1998, el CDI obtuvo el primer lugar en la competencia, en la que Ilana Kleiman fue campeona individual de la rama femenil, en 11 y 12 años. Eyal Levy y Jaime Cohen fueron los campeones individuales de la rama varonil, en 11 y 12 años. Liat Levy fue campeona individual en 13 y 14 años.

El CDI también logró el primer lugar en el IV Torneo del año 1999. La promesa deportiva estuvo a cargo de José Aroesti. Katya Picazo fue la campeona en Infantil A, 9 y 10 años. Mauricio Leiferman obtuvo el primer lugar en la categoría juvenil A, 13 y 14 años.

Eduardo Nestel fue el campeón de 15 y mayores. Ese año se llevó a cabo el primer Torneo de Enseñanza por aniversario del CDI. Asistieron tres clubes y por el CDI participaron ocho niños en cada prueba con cuatro categorías: 5 y 6, 7 y 8, 9 y 10, y 11 y 12.

En el marco del 50 aniversario del CDI se celebró la V Copa de Velocidad de Natación del CDI, en la que se ganó el primer lugar. Liat Levy fue campeona de 15 y mayores y Katia Picazo fue campeona de 11 y 12 años. El Lic. Marcos Metta Cohen, Presidente del Comité Ejecutivo, dio las palabras de bienvenida y declaró inaugurada esta competencia, incluida dentro del programa de la Asociación de Natación del D.F.

En el año 2001 se realizó el III Torneo de Enseñanza y el VI Torneo de Velocidad de la Copa CDI. Katia Picazo, con cuatro récords de torneo, fue la campeona de la categoría 11 y 12 años. El récord en 50 mts. Dorso (33.64) de 15 y mayores correspondió a Liat Levy. ■



Premiación del primer Torneo de Velocidad de Natación en el marco del 46 Aniversario CDI. Año, 1996.



Desfile de nadadores representativos del CDI en el primer Torneo de Velocidad de Natación como marco del 46 Aniversario CDI. Año, 1996.



José David Aroesti, entre ganadores del II Torneo de Velocidad 1997.



Eduardo Nestel en la Promesa Deportiva del II Torneo de Velocidad de Natación 1997.



Ganadores del II Torneo de Velocidad 1997.



Lic. Hellen Plaschinski de Finkler, Vicepresidenta del Comité de Fomento Deportivo, dio la bienvenida al III Torneo de Velocidad de Natación 1998.



El CDI en el estrado de premiación en las diferentes pruebas, José Aroesti, entre los ganadores del III Torneo de Velocidad de Natación, celebrado del 13 al 15 de noviembre de 1998, en el marco del 48 Aniversario del CDI. Año, 1998.



Nadadores cedeístas, Mauricio Leiferman (a la Der.), campeón con 52 puntos; y Eduardo Picazo, ambos de la categoría Juvenil A, 13 y 14 años, en el IV Torneo de Velocidad de Natación, celebrado el 13 y 14 de noviembre de 1999; en el marco del 49 Aniversario del CDI.



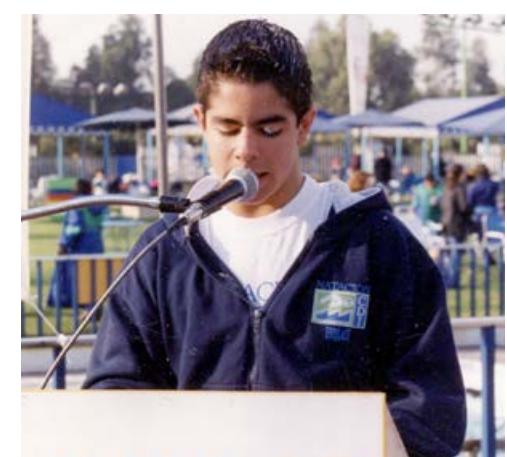
El relevo CDI en el pódium del primer lugar, del Torneo de Velocidad de Natación CDI, en el marco del 49 Aniversario del Centro Deportivo Israelita. Año, 1999.



I Torneo de Enseñanza por Aniversario del CDI, asistieron otros Clubes, por el CDI participaron ocho niños, en cada prueba con cuatro categorías 5 y 6, 7 y 8, 9 y 10, y 11 y 12. Año, 1999.



La campeona individual de la **Copa Sumaya**, Katia Picazo, en la premiación como Campeona de 11 y 12 años, de la V Copa de Velocidad de Natación CDI; competencia incluida en el programa de la Asociación del D.F.; participaron 17 equipos provenientes de Tlaxcala, Cuernavaca, Estado de México y D.F.; en el marco del 50 Aniversario del CDI. Año, 2000.



Eduardo Picazo, realizó la promesa deportiva en la V Copa de Velocidad de Natación CDI; en la que resultó ganador; competencia que estuvo incluida en el programa de la Asociación del D.F.; participaron 17 equipos provenientes de Tlaxcala, Cuernavaca, Estado de México y D.F.; en el marco del 50 Aniversario del CDI. Año, 2000.



Katia Picazo, campeona con cuatro récords del Torneo; y Yael Cohen, Subcampeona; ambas de la categoría 11 y 12 años, del VI Torneo de Velocidad de la **Copa CDI de Natación**. Año, 2001.



Niños de 5 años en el III Torneo de Enseñanza CDI de Natación, participaron deportivos: Albatros, White, Casablanca, Lomas Verdes y CDI, con más de 180 nadadores. Año, 2001.

LA COMUNIDAD ASHKENAZÍ DE MÉXICO CUMPLE 100 AÑOS

// SUSY ANDERMAN

De un sueño a la realidad
Para quienes sabemos la vital importancia de nuestras instituciones comunitarias resulta interesante que La Kehile cumple 100 años.

Cada vida es una historia que contar porque quienes llegaron a México en diferentes tiempos o por diversas circunstancias, lo hicieron con el deseo de iniciar una nueva vida.

Así, gente de diferentes lugares, idiomas y edades, comenzaron a reunirse ya que todos tenían algo en común: eran judíos procedentes de Europa que dejaron atrás algunas experiencias no muy afortunadas. Muchas de estas personas se caracterizaban por haber mantenido una continuidad del judaísmo con sus propias y particulares estructuras comunitarias en cada una de las ciudades y pueblos del viejo continente, donde se fueron instalando según el clima político y social de cada momento.

Ya en México algunas de estas personas realizaban reuniones en sus casas, pero fue posteriormente el local de Tacuba 15, el espacio para compartir costumbres, tradiciones, recuerdos y hablar un mismo idioma, el yidish.

Fue así como después de mucho trabajo, compromiso y dedicación de un gran grupo de gente, se logró el 22 de abril de 1922, la constitución de la Kehilá Ashkenazí de México, Nidjei Israel, que nació con el fin de ayudar y satisfacer las necesidades que la nueva comunidad ashkenazí requería.

Se contaba ya con un espacio para rezar y celebrar las fiestas judías, una Torá y un cantor litúrgico adecuado a las costumbres; la pureza de los alimentos (Kashrut) entre muchos otros aspectos, con el fin de que las familias giraran en torno a la vida judía, pero, además, poder recibir a los nuevos inmigrantes que seguían llegando de otros países a México.

Años más tarde, en 1941, se inaugura Justo Sierra 71 en tiempos de la Shoá. La tragedia de la guerra fue motivo de unión y solidaridad comunitaria, siendo un lugar determinante para que los judíos se acompañaran.



La gente comenzaba a formar parejas con el deseo de tener a sus propias familias. Resultaba muy emocionante la asistencia a las bodas en lugares como Justo Sierra, un shul similar al que existía en un lugar como Lituania.

Todo era nostalgia, la nueva vida comenzaba a tomar sentido. A principios de los años cuarenta, en la calle 5 de febrero número 633 de la colonia Álamos se estableció otro shul, el Templo Adat Israel, que recibía a mucha gente que se congregaba por lo que se decidió construir algo más grande en un terreno vecino, terminando la obra hasta el año de 1952.

Cada vez se presentaban más retos y el tema de educación y cultura judía tenía que ser resuelto, la enseñanza del hebreo y del yidish cobraba una enorme relevancia aunado a otros conocimientos que lograron una adaptación para crecer y desarrollarse en un país como México. El 25 de diciembre de 1924, nace el Colegio Israelita de México, después la Escuela Israelita Yavne (1942) y el Colegio Hebreo Tarbut (1942).

La población judía comenzaba a desplazarse a otras

zonas de la ciudad conforme su economía iba mejorando, y para continuar con la inercia de crecimiento institucional de nuestra Kehilá con el fin de seguir siendo un enorme paraguas, se construyó otro templo en Polanco inaugurado en el año 1953, el shul Beth Itzjak, para que la gente que residía en esa zona tuviera un fácil acceso a sus servicios religiosos. Por otra parte, la colonia Hipódromo Condesa en la década de los años sesenta, daba claras señales de gran presencia judía. Desde 1927, Agudat Ajim, que significa Unión de Hermano, se dedicaba generalmente a la beneficencia y protección social de los judíos venidos de países como Polonia, logrando la construcción del shul mejor conocido como Parral, en el año 1960.

A pocas cuadras se encontraba también un proyecto sumamente ambicioso, la majestuosa construcción de Acapulco 70, el Centro Comunitario Nidjei Israel, inaugurado el 19 de septiembre 1963, con su hermoso templo, un espléndido salón de bodas en cuyas paredes se contaba con el mural del gran artista Arnold Belkind,

PASE A LA PÁGINA 33

◀ VIENE DE LA PÁGINA 32

además de los vitrales del también connotado Leonardo Nierman.

Muchas parejas se casaron ahí y muchos jóvenes hicieron su Bar Mitzvá en Acapulco 70. Lamentablemente, los terremotos del 2017 dañaron la estructura del gran edificio y fue necesario tirar el shul, las oficinas, el Museo del Holocausto Tuvie Maizel, entre otras instituciones alojadas ahí mismo. Hoy viendo al futuro, en esos terrenos, se contempla un proyecto sumamente innovador que servirá para que nuestra Kehile se mantenga sólida y fuerte por muchos años más.

Más tarde, en la nueva zona de residencia al poniente de la ciudad de México, se construyó también el Centro Comunitario Ramat Shalom Shimshon Feldman, con instalaciones muy modernas para la época.

Hoy día también existe un shul en Echegaray para quienes viven en Naucalpan.

Más tarde y por las necesidades que se iban presentando, surge una nueva escuela, Yeshivat Emuná (1985), cuya sede actual es el Colegio Sefaradí, su plantel quedó disponible debido a la alianza entre la Comunidad Sefaradí y la Comunidad Ashkenazí al formar juntas Olamí Ort, lo que nos demuestra la gran unión existente y la visión de velar siempre por un futuro mejor en la educación judía.

Llegamos al cumpleaños número cien de nuestra querida Kehile, que pretende siempre mantener una vigencia clara de las necesidades comunitarias. Los retos son muchos, se trabaja en muchos planes y proyectos nuevos porque además de proporcionar espacios de rezo y vivencia judía, La Kehile siempre ha velado por programas de beneficencia, apoyo y ayuda a través de diversos organismos de acción en los que trabajan cientos de voluntarios.

Debemos seguir escribiendo esta bella historia que comenzó hace mucho tiempo, estamos seguros de que seguirá muy fuerte gracias al amor y al sentido de pertenencia. ¡Felizidades Kehile, te queremos mucho, disfruta tu fiesta! ■

Invitamos a todos a nuestra gran celebración con el espectáculo multimedia que se llevará a cabo el domingo 21 de mayo de 2023, a las 18:00 horas en el Auditorio del Centro Cultural Mexiquense de la Universidad Anáhuac Campus Norte. Solicita tus boletos en <https://www.lakehile.com/evento-100-lakehile/>.



MAAYÁN HAJAIM

Enseña a tus hijos a ser resilientes

Recordemos que la resiliencia es esa capacidad que le permite al ser humano mantenerse a flote frente a las adversidades, superarlas y fortalecerse a partir de ellas.

Los problemas de los niños son, por supuesto, de una dimensión diferente a la de los adultos; pero esto no quiere decir que no se pueda fomentar la resiliencia.

Enseguida te presento una serie de estrategias que te ayudarán a fomentar la resiliencia en los niños; se trata de acciones simples y hasta obvias, que sin embargo muchas veces no tomamos en cuenta y no dejes que esto pase, seguro que tu hijo te agradecerá toda la vida que le ayudes a ser más resiliente.

■ 1.-Que aprenda a ayudar a los demás para fomentar

La solidaridad y la cooperación son fundamentales para el desarrollo emocional. Si el niño aprende a ayudar a los demás, se sentirá más útil y valioso. También fortalecerá su capacidad para establecer empatía. Esto en el futuro será uno de los pilares de su fortaleza psicológica.

■ 2.-Que establezca y mantenga una rutina

Establecer una rutina es fundamental para los niños, especialmente para los más pequeños, les da una sensación de seguridad y de estabilidad; disminuye sus temores y sus ansiedades porque saben lo que va a ocurrir a continuación.

Además, la rutina le permite al niño evaluar si está viviendo "correctamente" o no.

■ 3.-Que aprenda a cuidarse

Si lo que pretendemos es fomentar la resiliencia, el niño tiene que aprender a ser responsable con una motivación en



el horizonte: su propio bienestar. Esto no quiere decir que deba cuidarse solo. Más bien que debe pensar en su bienestar físico y emocional cuando esté solo y no tenga el amparo de los padres o adultos de la familia.

■ 4.-Que aprenda a descansar

El descanso es tan importante como el trabajo. Para realizar las actividades de forma adecuada es bueno que el cuerpo esté descansado y la mente despejada. Por ejemplo, de nada sirve estudiar mucho si no dejamos que nuestra mente asimile y procese todo ese conocimiento con el que trabajamos.

■ 5.-Que aprenda a establecer metas

Este es un elemento trascendental. Es bueno que el niño aprenda a fijarse metas razonables en función de sus capacidades y recursos. El hecho de que aprenda a marcarse metas que van a demandarle un esfuerzo, pero que al mismo tiempo puede lograr, va a ser un refuerzo enorme para su autoestima. Ya sea en la infancia o durante toda la vida.

■ 6.-Que aprenda a ver las dificultades como un reto

Hay muchos pequeños eventos cotidianos que el niño ve como grandes dificultades. Recuerda que son seres frágiles e inmaduros. Para ellos, no poder alcanzar el tarro que está sobre un estante puede ser fuente de gran frustración.

Si aplicas estos sencillos consejos contribuirás a que el niño sea más resiliente. Es uno de esos regalos que, si se dan en la infancia, evitan muchos problemas en esa etapa y en etapas futuras. Fomentar la resiliencia, por tanto, es uno de los grandes retos de la crianza. ■

Si requieres apoyo comunícate a Maayán Hajaim al 55 5292 5131.

EXPOSICIÓN
y presentación de libro



**Historias despiertan
en el rostro del otro**
DE GRACE NEHMAD AMKIE

**Inauguración domingo
7 de mayo de 2023, 12:00 horas,**
Galería Pedro Gerson, CDI.

Permanecerá hasta el 28 de mayo de 2023.

Presentadores del libro: Mauricio Coronel, Elias Amkie y Dan Ovseyevitz.

Amenizando: en guitarra, Carlos Rangel; canto, Jessica Dávila y Grace Nehmad.

CDI MÉXICO **ARTE & GALERÍA** **BIBLIOTECA**

INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES, TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 510 Y 524.



CATA EXCEPCIONAL

DIRIGIDA POR ALETIA SALAS
DIRECTORA DE MERCADOTECNIA Y RELACIONES PÚBLICAS DE
MONTE XANIC, CERTIFICADA EN WSTE NIVEL 2



JUEVES 11 DE MAYO 2023

19:30 HRS

GALERÍA PEDRO GERSON, CDI (BLVO. MANUEL ÁVILA CAMACHO 620,
COL. LOMAS DE SOTELO, CDMX)

DEGUSTACIÓN DE 4 VINOS MONTE XANIC

COSTO **POR PAREJA** \$ 1,500.00

COSTO **INDIVIDUAL** \$ 800.00

INFORMES AL 55 2629 7400 EXT. 510 Y 524

*CUPO LIMITADO



YOM HAZIKARÓN Y YOM HAATZMAUT 2023

El pasado martes 26 de abril, se celebró Yom Haatzmaut, el 75 aniversario de la fundación del Estado de Israel. Los festejos iniciaron la noche del martes 25 de abril al finalizar Yom Hazikarón, el día que se recuerda y honra la memoria de los soldados que murieron y de las víctimas del terrorismo desde la creación del país.

En Israel la conmemoración de Yom Hazikarón comenzó el lunes 24 de abril por la tarde con una ceremonia en Jerusalén, encabezada por el Primer Ministro, Benjamín Netanyahu; posteriormente, el Presidente Isaac Herzog, el ministro de Defensa, Yoav Gallant y el Jefe del Estado Mayor de las Fuerzas de Defensa de Israel (FDI), Herzi Halevi, encabezaron el acto central de conmemoración en el Muro de los Lamentos, que dio inicio tras el sonido de la sirena en homenaje a los caídos en defensa del Estado, que este año suman 24 mil 213 soldados fallecidos desde 1860 hasta la actualidad y 4 mil 255 víctimas civiles del terrorismo.

En el último año se agregaron a esa lista 59 bajas, 86 más que murieron a causa de invalidez y discapacidades sufridas durante el servicio en las FDI y 33 civiles víctimas del terrorismo a la lista de fallecidos.

Durante la jornada siguiente, las familias en duelo visitaron los cementerios militares del país; por la mañana se llevó a cabo una ceremonia en la Sala Memorial Nacional para los Caídos de Israel en el Monte Herzl, seguida por la sirena que resonó en todo el país para marcar dos minutos en honor de los caídos que marcó el inicio de otro acto en el cementerio militar en el mismo lugar.

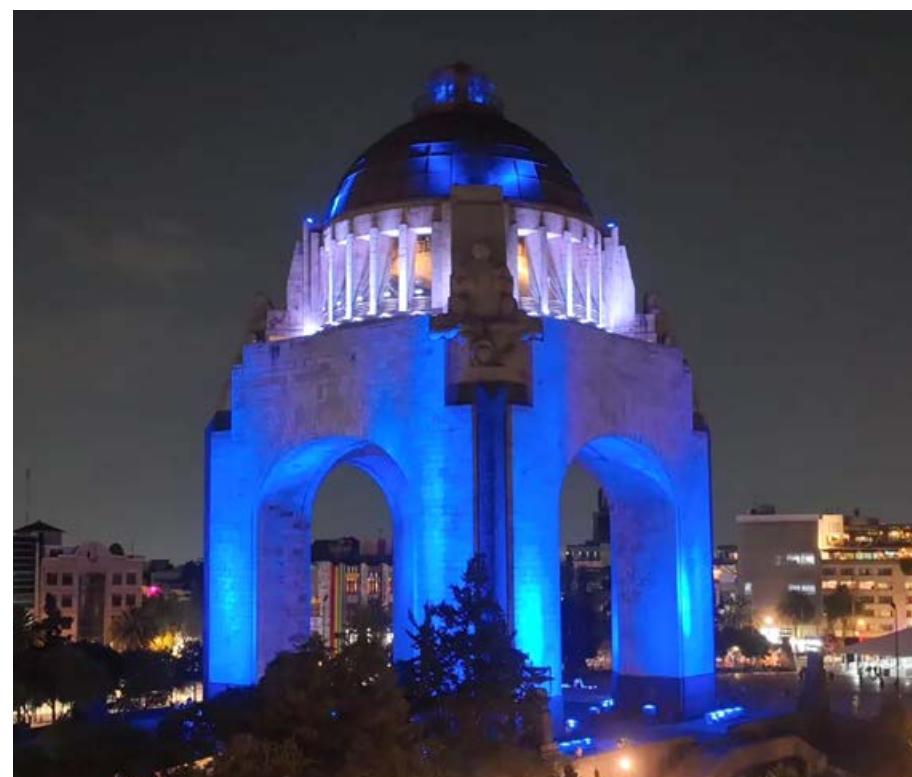
Por último, los eventos de Yom Hazikarón concluyeron al anochecer dando paso a la transición de la jornada al festejo central del Yom Haatzmaut, el Día de la Independencia en el Monte Herzl, con el encendido de las tradicionales 12 antorchas, el desfile militar y cuadros musicales y artísticos.

Paralelamente, en diferentes ciudades del país se organizaron espectáculos musicales y fuegos artificiales, así como múltiples fiestas callejeras, y la festividad continuó durante toda la jornada del miércoles 26 de abril, durante la cual se llevó a cabo el concurso internacional de Biblia (Jidón Hatanaj), la entrega de los Premios Israel, y el sobrevuelo anual de la Fuerza Aérea por los cielos del país.

En México, se llevó a cabo el evento intercomunitario "Festival 75 Yom Haatzmaut" en el Centro Deportivo Israelita que consistió en una serie de actividades interactivas, música, gastronomía, danza e historia en torno a Israel.

Así mismo, las noches del martes 25 y del miércoles 26 de abril la Ciudad de México iluminó con los colores de la bandera de Israel el Ángel de la Independencia, la Fuente de Petróleos, la Fuente de la Diana Cazadora, el Monumento a la Revolución y los edificios de Gobierno, de la Asamblea Legislativa y de Joyeros en el Centro de la Ciudad, en conmemoración por el aniversario de la Independencia del Estado Judío.

Por último, y como cada año, el Embajador de Israel en México ofrecerá una recepción para funcionarios y representantes del cuerpo diplomático acreditado en nuestro país y de la Comunidad Judía local. ■



ISRAEL CELEBRA 75 AÑOS DE INDEPENDENCIA

El Día de la Independencia de Israel es celebrado anualmente en el aniversario del establecimiento del Estado de Israel, según el calendario hebreo, el día 5 de del mes de Iyar.

El día que precede a esta celebración se dedica a la memoria de aquellos que entregaron sus vidas para alcanzar la independencia del país y su continuidad.

El día 14 de mayo de 1948 expiró el Mandato Británico, y el nuevo Estado Judío-el Estado de Israel-fue formalmente establecido en parte de lo que era conocido como el Mandato Británico para Palestina. Con el establecimiento del Estado de Israel en 1948, la independencia judía fue restaurada tras 2.000 años.

El Día de la Independencia es una celebración de la renovación del Estado Judío en la tierra de Israel, cuna del pueblo judío. En esta tierra, el pueblo judío comenzó a desarrollar su religión y cultura distintivas, hace unos 4.000 años, y aquí ha conservado una presencia física ininterrumpida, por siglos como un Estado soberano, en otros tiempos bajo el dominio extranjero. A lo largo de su extensa historia, el anhelo de retornar a la Tierra de Israel, ha sido el centro de la vida judía. Teodoro Herzl, el líder y fundador del movimiento sionista, aumentó el reconocimiento internacional para la necesidad de un Estado judío.

Desde su establecimiento, Israel continúa siendo una patria para los miles de personas que la visitan cada año. Es la sede de los sitios religiosos más sagrados de las tres religiones principales, todos los cuales disfrutan de los derechos democráticos delineados en la Declaración del Establecimiento de Israel.

■ La población de Israel

En vísperas del 75 aniversario de la independencia de Israel, la población de Israel es de 9.727.000 personas:

7.145.000 de judíos (73.5%)
2.048.000 de árabes (21.0%)
534,000 Otros (5.5%)

Desde el Día de la Independencia del año pasado, la población israelí ha crecido en 216.000 habitantes (un aumento del 2.3%). Durante este periodo, nacieron alrededor de 183.000 bebés, llegaron aproximadamente 79.000 inmigrantes y murieron unas 51.000 personas murieron.

En el momento del establecimiento del Estado de Israel, la población de Israel era de 806.000 habitantes. La misma se ha multiplicado 12 veces, desde entonces.

Desde la fundación del Estado, más de 3.3 millones de inmigrantes han llegado a Israel, alrededor de 1.5 millón (el 43.7%) de ellos llegaron desde 1990. Desde el establecimiento de Israel, también se han asentado en el país, alrededor de 149.000 ciudadanos inmigrantes.

En 2030, se espera que la población de Israel llegue a 11.1 millones de habitantes, en 2040-13.2 millones y para el



centenario de la Independencia, en 2048, se espera que la población llegue a 15.2 millones.

A fines del 2021, alrededor del 46% del total de la población judía mundial vivía en Israel. Aproximadamente, el 79% de los judíos de Israel, son sabras (nacidos en Israel).

La población de Israel es una población joven: alrededor del 28% son niños de 0-14 años y cerca del 12% tienen 65 años o más.

En 1948, sólo Tel Aviv-Jaffa tenía más de 100.000 habitantes. Actualmente, hay más de 14 ciudades en Israel con una población superior a 100.000 habitantes y otras 6 con más de 200.000 personas: Jerusalén, Tel Aviv-Jaffa, Haifa, Rishon LeZion, Ashdod y Petah Tikva. ■

Fuente: Gobierno de Israel <https://www.gov.il/es/departments/news?limit=10&keywords=Celebraci%C3%B3n>



VAAD HAJINU

PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO DE PEOPLEHOOD

// RAQUEL STRAUSS
Directora de Vaad Hajinuj

El pasado 19 de abril el Vaad Hajinuj llevó a cabo una plenaria en la que la Universidad Hebraica presentó los resultados del estudio e investigación sobre “Ser judío/a en América Latina”.

El estudio fue presentado por el Dr. Daniel Fainstein, quien estuvo a cargo del proyecto apoyado por la Fundación Metta Saade.

El Dr. Fainstein mostró algunos de los hallazgos de esta investigación cuyo objetivo fue analizar el concepto de “pueblitudo” judía en América Latina con base en las voces de sus protagonistas y líderes y conocer de forma cualitativa y cuantitativa lo que opinan las comunidades sobre su judaísmo, su identidad y pertenencia colectiva y las recomendaciones sugeridas.

Entre los temas que se encuestaron están: el impacto de la pandemia en la vida personal e institucional, las amenazas para el futuro de la vida judía, status identitario y matrimonios mixtos, situación financiera de las comunidades e instituciones, antisemitismo y seguridad, emigración, visión de futuro, Israel, oportunidades, tensiones y desafíos para las comunidades, criterios de pertenencia comunitaria, emigración, liderazgo, la Shoá, educación judía, tnuot, creencias y valores, Tikun Olam, niveles de observancia religiosa.

En el estudio participaron Argentina, Aruba, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, El Salvador, México, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela.

Se invitó a los encuestados a responder sobre su afiliación religiosa: ortodoxo/jaredí/ortodoxo-Jabad, tradicionalista ya sea masortí/reformista/liberal, o secular.

La mayoría de los participantes son dirigentes voluntarios, ya sea que sean electos a su cargo o que se han ofrecido como voluntarios.

Los resultados de la encuesta arrojan las prioridades de las comunidades en los años por venir y las que ocupan los primeros lugares en importancia son:

- Fortalecimiento de la educación judía
- Apoyo a personas de la Comunidad
- Inclusión de jóvenes en los órganos de toma de decisiones
- Desarrollo de estrategias creativas para integrar a los no institucionalizados a la comunidad



- Apoyo al Estado de Israel
- Lucha contra el antisemitismo
- Invertir en el desarrollo del liderazgo
- Desarrollo de planes de contingencia ante situaciones de crisis
- Lucha contra las tensiones internas y las divisiones dentro de la comunidad
- Ofrecimiento de más actividades o programas para jóvenes laicos
- Apoyo a causas de justicia social en general
- Aliento del pluralismo hacia el interior de la comunidad

- El desarrollo de las artes y la cultura judías
- Apoyo a judíos en dificultades en todo el mundo
- Promoción de debates sobre temas diversos como género, adicciones, violencia y otros

Entre las amenazas más serias percibidas por los encuestados están:

- Inestabilidad política y económica en mi país
- Falta de sustentabilidad económica para brindar servicios comunitarios calve
- Falta de involucramiento por parte de los miembros en los asuntos comunitarios
- Apartamiento de la vida comunitaria
- Baja participación de jóvenes y mujeres en la dirigencia comunitaria
- Falta de un liderazgo eficaz
- Descenso demográfico
- Pobreza en su comunidad
- Etc.

Israel juega un rol muy importante en la identidad judía, las respuestas fueron diversas y algunas de las mencionadas son:

- centro histórico espiritual
- referente fundamental de identidad
- vínculo emocional afectivo
- tierra prometida-santidad
- renovación de la vida judía
- expresión de Tikun Olam
- relación con la Shoá
- lugar seguro “póliza de seguro”
- conexión con la familia

Entre las conclusiones generales destaca un nivel de consenso sobre la situación actual

PASE A LA PÁGINA 38

◀ VIENE DE LA PÁGINA 37

y los desafíos que enfrentan las comunidades de América Latina, especialmente en países de fragilidad política, social y económica, lo cual avizora una significativa emigración de sus países. Existe la percepción generalizada de que las instituciones judías son sólidas y resilientes, se valora el trabajo de éstas, su creatividad y flexibilidad para adaptarse a un contexto inédito.

Los desafíos en lo global se resumen en:

Preservar la unidad frente a divisiones internas y pluralidad de posturas y visiones, educación judía efectiva, la transmisión y los roles de la familia y la escuela, falta de participación juvenil, inclusión de mujeres en liderazgo, necesidad de innovar las instituciones y los liderazgos, revisión de la polaridad social, altos costos de pertenecer, desigualdades, empobrecimiento, preservar la relevancia del judaísmo y los marcos comunitarios, combatir la discriminación interna y ser más inclusivos, generar espacios de diálogo, ser creativos y despertar pasión de querer pertenecer y responder "judaicamente" a los retos globales como desigualdades sociales, calentamiento global, etc.

En cuanto a Israel manifiestan que hay que preservar la unión y solidaridad internas, polaridad entre religiosos y seculares, reconocer problemas de la sociedad versus imagen

idealizada, preservar el régimen democrático, mala política de diplomacia pública, falta de integración de inmigrantes, la resolución del conflicto con los palestinos y generar espacios de diálogo.

Como conclusiones destacan que la dimensión judía en todas sus variantes (religiosas, tradicionales, pueblitud) constituye un componente fundamental en la autocomprepción de los y las participantes; lo judío forma parte del discurso en sus múltiples acepciones y connotaciones.

Hay muchos puntos en común entre todas las comunidades. La "comunidad" aparece como un entramado plural y complejo con dimensiones amplias en lo geográfico y en lo temporal.

Existe un discurso judío rico y diverso que se nutre de las tradiciones y prácticas familiares, la formación judía formal y no formal recibidas, la experiencia personal, comunitaria y profesional de cada uno, la interacción con el contexto local, nacional, regional y global; los viajes y contactos con Israel y la memoria de la Shoá. ■

En nombre de Vaad Hajinuj, agradecemos que se haya compartido esta interesante información con los presidentes de los patronatos y directores generales de los colegios.

Reunión de Vaad Hajinuj con Amichai Chikli

El pasado 18 de abril, Vaad Hajinuj tuvo la oportunidad de reunirse con el Ministro de la Diáspora Amichai Chikli, quien estuvo de visita unos días en nuestra comunidad.

En esta ocasión se invitó a los directores, presidentes de patronato y miembros del ejecutivo a charlar con Amichai para presentarle como está conformado el Vaad Hajinuj.

Los temas que se abordaron fueron básicamente solicitarle una mayor cooperación para los viajes de los alumnos a Israel en 3º de secundaria, apoyo para contar con más Shlajim, se le explicó la relación con United que ya trabaja con varios colegios en programas educativos, y hacerle saber al Ministro cuáles son las necesidades de nuestra Red para poder innovar con lo que Israel ya cuenta, conocer las tendencias más avanzadas en educación y establecer un vínculo más cercano.

Estuvieron presentes en la comida que se llevó a cabo en el salón Terraza de la Comunidad Sefaradí: Moisés Romano, presidente de Vaad Hajinuj, Ilan Eskenazi, tesorero, Salomón Laniado y David Chelminsky, miembros del ejecutivo, Jackie Konstat de Olamí Ort, Mónica Lisker, Avishay Fligelman e Ilana Medrez de Emuná, Eduardo Harari y Derek Wotton del Colegio Atid, Salomón Kalach del Colegio Hebreo Monte Sinai, Yael Syrquin y Nadine Duque de la Escuela Yavne, Isaac Sitt y David Amkie del Colegio Hebreo Maguen David, Salomón Jasqui de la Yeshiva Keter Torá, Jimmy Atri y Meital Rabey del Colegio Hebreo Tarbut, Dalia Abruch y Shifra Swerdlin de Bet Hayladim.



La reunión transcurrió en un ambiente de cordialidad en la cual el Ministro Chikli se llevó las peticiones de apoyo en temas educativos para fortalecer la educación judía de la Comunidad. ■

MERCADOTECNIA

¿QUÉ ES EL COPYWRITING? CLAVES Y CONSEJOS PARA QUE TUS TEXTOS VENDAN

// ILAN ARDITI



Puede el poder de las palabras ayudarte a conseguir tus objetivos y vender más? La respuesta es sí, y se llama copywriting.

■ ¿Qué es el copywriting?

El copywriting es el arte de escribir de forma persuasiva para llamar la atención de tu público objetivo, convencerlo para que realice una acción concreta, y cumplir así tus objetivos. Es la capacidad de influir en el comportamiento de la gente a través de las palabras.

Es decir, la escritura persuasiva te ayuda a provocar, incitar a la acción o despertar la curiosidad de tu buyer persona a base de textos muy medidos y cuidadosamente redactados.

Pero ojo, este tipo de escritura dista mucho de ser una ciencia exacta que se pueda controlar a nuestro antojo. De hecho, es una ciencia que mezcla a partes iguales una muy buena escritura, gramática y ortografía, con otras capacidades como la persuasión o la empatía.

■ ¿Para qué sirve el copywriting?

¿Qué quieras captar clientes para tu negocio? El copywriting es lo que buscas.

¿Qué quieras disparar tus ventas online? El copywriting tiene la solución.

Para ser un referente en tu industria y fomentar la credibilidad de tu marca, tienes que tener en cuenta, no solo lo que dices, sino también cómo lo dices.

Veamos, qué puede hacer la escritura persuasiva por ti.

1. Te ayuda a construir una marca sólida

El copywriting es la voz persuasiva de tu marca:

- Una identidad verbal consistente genera familiaridad y confianza en el cliente.
- Un mensaje claro y una propuesta de valor única genera autoridad.

Es decir, esta estrategia te ayuda a cementar tu identidad y autoridad de marca: tu branding.

Para ello, tienes que asegurarte que ese tono de voz esté patente en tus materiales de marketing, en tus redes sociales, en tus blogs, e incluso en tus videos de YouTube.

Tus palabras y tu tono de voz tendrán mucha más resonancia, si aplicas el copywriting.

2. Conectas a nivel emotivo con tu cliente

Aunque muchos asumen que la decisión que toma el comprador está motivada por la razón y la lógica, lo cierto es que son las emociones las que mandan. No lo digo yo. Lo dice el neuromarketing.

Se ha demostrado que la respuesta emocional de un consumidor ante un texto publicitario tiene más influencia en nuestras decisiones que el contenido real del propio texto.



De hecho, parece ser que somos el doble de propensos a comprar a una marca que apela a nuestras emociones que una que no lo hace.

3. Trabajas tu posicionamiento orgánico

¿El copywriting es arte o ciencia?

La mayoría considera que dado el objetivo final (aumentar las ventas online o físicas), el copywriting debería enfocarse como una ciencia. Y cuanto más precisa, mejor.

Sin embargo, hay los que dicen que el copywriter actual ha sucumbido al frío mundo de las fórmulas y de la exactitud.

Creo que ambas respuestas son correctas y que tu texto digital ha de contener medidas iguales de arte y de ciencia.

Copywriting es redacción. Y una buena redacción aporta magia, misterio, intriga, seducción e interés a un texto, pero también es esencial que te vean. Y en este sentido, no podemos menospreciar el poder del SEO.

■ Las claves del copywriting

1. Conoce a tu cliente

Seguro que a estas alturas sabes perfectamente a quién va dirigido tu producto o servicio.

Seguro que tienes esa persona o personas ideales a las que les puede interesar tu oferta.

¿O me equivoco? Eres de las personas que creen que a todo el mundo le va a interesar lo que tú vendes.

Error. Lo siento, debes reducir tu enfoque. Si no lo haces, no vas a poder comunicarte con ellos.

Porque, ¿tú crees que le va a seducir el mismo texto al chavo a quien le gusta el rock alternativo que a una empresaria aficionada al yoga?

No, efectivamente.

Por tanto, antes de lanzarte a escribir, piensa bien para quién escribes.

PASE A LA PÁGINA 40 ➤

VIENE DE LA PÁGINA 39

2. Destaca los beneficios

No le des a tu cliente una lista extensa de las características de tu producto o servicio:

✗ Que si mide 10 cms, que si cuenta con cuatro cuchillas de acero, que si está hecho de plástico, etc.

Lo que el cliente quiere saber es qué tipo de beneficio le van a aportar a él/ella.

¿Por qué es esa cuchilla de acero beneficiosa para ellos?

Pues, por ejemplo:

✓ Porque se oxida menos, dura más, y le ahorra dinero a largo plazo.

✓ Porque produce un afeitado más efectivo y duradero, y, por lo tanto, no tiene que afeitarse cada día.

✓ Porque les deja una piel suave que atrae al sexo opuesto.

3. Utiliza titulares ganadores

Y con lo de ganadores me refiero a hacer títulos originales, inteligentes, ingeniosos, breves, y fáciles de compartir.

¿Cómo los consigues?

Con números, porcentajes concretos y cifras específicas («Obtén un aumento de 22 % en tus ganancias con este sencillo truco»).

Y, sobre todo, despertando su curiosidad.

Déjalos a medias:

“7 tips para captar a más clientes. El cuarto ha aumentado nuestras ventas un 50%”

¡Van a ir corriendo a ver cuál es el cuarto! Te lo garantizo.

4. Diles lo que quieras que hagan (la importancia de las llamadas a la acción)

5. Una buena llamada a la Acción le está diciendo al cliente que ¡todo lo que te estoy contando está muy bien! Pero me he puesto en contacto contigo con un propósito, y es que «hagas esto» (compres, compartas, descargas un documento, te suscribas, etc.), y para hacerlo tienes que dar clic en este botón...

Por eso, tu llamada a la acción tiene que ser clara, llamativa y muy visible.

¿Cómo?

Crea una sensación de urgencia: nada de “llámanos cuando puedas”. ¡Llámanos Ya!

Utiliza verbos y frases que inciten a la acción: visita, compra, suscríbete, accede...

Sitúala en un lugar visible, en colores y fuentes atractivos.

6. Sé breve

Piensa que a tu lector le cuesta mucho leer en una pantalla digital (sobre todo si es móvil).

Una frase de cuatro palabras puede tener mucho más impacto que otras mucho más largas, sobre todo si se encuentra rodeada de ellas.

Al introducir variedad y romper las normas a las que está acostumbrado el lector, creamos un texto visualmente mucho más atractivo, que le atrae inconscientemente.

Y ahí tienes los principios fundamentales del copywriting como técnica para captar clientes. ■

ilan@sodadigital.com.mx

www.sodadigital.com.mx

Cuento de Fernanda

// GRACE NAHMAD*

Fernanda se movía en círculos y no la calmaban ni sus tradiciones ni sus investigaciones, ¿dónde el equilibrio entre mundos? Las palabras no le alcanzaban para expresar la falta de límites. Y es que el alma se le escapaba, quedaba pasmada entre dimensiones. Los ojos no le alcanzaban para ver las maravillas del planeta y a la vez, se quedaba atrapada en sus pensamientos y poco le interesaba estar realmente aquí. Entonces buscaba puentes entre lenguas y secretos por revelar y encontrar el sentido de su extraña vida. Y era extraña porque a diferencia de sus hermanos, nada la contenía y su espíritu viajero la hacía descubrir los parajes más exóticos. No conseguía anclarse y brincaba de un tema a otro como de una pieza de baile a otra, agotando toda danza en la pista de baile. Entonces, llegó Diego a su vida y la escuchó en su mundo sordo. Diego tejió sus movimientos con paciencia como un médico que no le teme a ninguna enfermedad o contagio. Desde Diego, Fernanda ya no se asustaba con ningún temblor. Fernanda ya ni siquiera se afligía por el sentido de nada. Su vida dejó de preocuparla, tomada de la mano de Diego podía ser todas sus facetas y existir con pasión, en salud, libre de estigmas y desde el lazo



que la amarraba a Diego. Sus círculos viciosos se abrieron para sanar en expansión. Abrazó en su influencia alegre y sanadora a todo otro y justificó todo movimiento amorfo y sin sentido anterior. ■

*Filósofa, poeta y pintora.

OPORTUNIDAD LABORAL

JEFE DE SEGURIDAD



Ofrecemos:

- Capacitación en temas de seguridad, manejo de situaciones, manejo de voluntarios
- Posibilidades de crecimiento
- Excelentes prestaciones salariales y comunitarias
- Sueldo base más prestaciones de ley
- Alto valor curricular
- Sueldo atractivo

Requisitos:

- Honestidad
- Responsabilidad
- Capacidad de trabajo bajo presión
- Liderazgo
- Poder Analítico
- Habilidades de comunicación
- Licenciatura
- Tiempo Completo
- Edad: 25 a 40 años
- Sexo: Indistinto

Envía tu CV a:
guerreroc@cdi.org.mx

55 2629 7400, extensión 697

cdi.org.mx

CUIDEMOS EL AGUA



ASEGÚRATE DE CERRAR BIEN LA LLAVE DESPUES DE USARLA



TOMA DUCHAS DE MENOS DE 5 MINUTOS



MIENTRAS TE CEPILLAS LOS DIENTES CIERRA LA LLAVE

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A.C. Av. Manuel Ávila Camacho 620 Lomas de Sotelo 11200, Ciudad de México 55-2629-7400
cdi@cdi.org.mx www.cdi.org.mx

COMITÉ DE MARKETING

LIC. ILAN EICHNER
Presidente

JOSÉ ENRIQUE LITENSTEIN
MS. JACOBO PALOMBO
LIC. ALEJANDRO PESEL
MTRO. RICARDO PODOLSKY
Vicepresidentes

ÁREA DE COMERCIALIZACIÓN

MTRA. NATALIA KACZYNKA
Dirección Comercial

LIC. ERI NARES
Coordinador y Logística de Patrocinios
ELBA BAHENA
Asistente
GUADALUPE COLÍN
Telemarketing
TERESA MARTÍNEZ
Ejecutiva de Ventas

ÁREA DE COMUNICACIÓN

Procultura

LIC. REBECA WALDMAN
Subdirectora de Difusión y Diseño

MAURICIO CORONEL GUZMÁN
Jefe de Edición

LIC. CARMEN HERNÁNDEZ
LIC. ALEJANDRO CARRASCO
LIC. YESICA PEÑA
LIC. LUIS VELÁZQUEZ
Diseño Gráfico

LIC. CAROLINA ROMERO
Coordinadora de Redes Sociales
LIC. EFRAÍN GUERRERO
Generador de Contenido

LIC. MICHAELL SALDÍVAR
LIC. ALBERTO LUQUEÑO
Editores Multimedia

LIC. BRAULIO SOLÍS
Diseñador Multimedia

LIC. MA. FERNANDA TÉLLEZ
Fotógrafa

NORMA GRANADOS
Asistente de Dirección

JESÚS IGLESIAS
Mensajero

AGRADECIMOS EL APOYO DE
ARCHIVO HISTÓRICO MIGUEL LITCHI
DEL CDI

COLABORADORES

SUSY ANDERMAN
ILAN ARDITI
JAZMÍN ARTEAGA
ADELA CHERNOVETZKY
NURIT MENDELSBERG
LUCERO MORA
GRACE NAHMA
PILAR RANGEL
ANGIE RÍOS
DANIELA PLAZA
LAILA ROSSIQUE
YESENIA SADOVITCH
JOSÉ MANUEL SEGURA
MARCOS SCHWARTZMAN
RAQUEL STRAUSS

Nota:
Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española
CARTAS A LA REDACCIÓN:
CDINFORMA@CDI.ORG.MX
LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS PUBLICADOS SON EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES Y DE LOS ANUNCIANTES.

AVISO IMPORTANTE



Se les informa que a partir de esta fecha, será necesaria la tramitación de la **CREDENCIAL DEL CDI PARA CHOFERES**, ya que solo se permitirá el ingreso en la entrada vehicular con esta identificación en el CDI y a Punto CDI Monte Sinai.

El costo es de \$250 pesos, y el trámite se realiza en el Comité de Socios.

GAFETE DE ACCESO
CHOFER - ACOMPAÑANTE

Para mayores informes llamar al 552629 7400 extensiones 422, 409, 410 y 402.

AVISO IMPORTANTE



Se les informa que a partir de esta fecha, será necesaria la tramitación de la **CREDENCIAL DEL CDI PARA AUXILIARES DOMÉSTICAS**, ya que solo se permitirá el ingreso con esta identificación al CDI y a Punto CDI Monte Sinai.

El costo es de \$250 pesos, y el trámite se realiza en el Comité de Socios.

GAFETE DE ACCESO
ACOMPAÑANTE

Para mayores informes llamar al 552629 7400 extensiones 422, 409, 410 y 402.

USO
OBLIGATORIO
DE TOALLA

Recuerda traer tu toalla, no se permitirá el uso del Fitness ni el acceso a las clases grupales sin ella.

El CDI cuenta con servicio de renta de toallas por \$12.00 pesos.



CDI, ESPACIO LIBRE DE TABACO

En atención al nuevo Reglamento de la Ley General para el Control del Tabaco en México, el Centro Deportivo Israelita es un espacio 100 por ciento libre de humo de tabaco y emisiones. Por lo que queda prohibido fumar, consumir o tener encendido cualquier producto de tabaco o de nicotina.

AVISO DE
PRIVACIDAD

<https://www.cdi.org.mx/aviso-de-privacidad>

CLASES DE BEYAJAD



GIMNASIA TERAPÉUTICA

GIMNASIA ESPECIAL



BAILE Y FORTALECIMIENTO

HISTORIA JUDÍA



ARTE Y PINTURA



FORTALECIMIENTO INTEGRAL



GIMNASIA CEREBRAL

ENTRE MUCHAS ACTIVIDADES MÁS

Informes en el Comité de Actividades
al teléfono 55 2629 7400,
extensión 507 y 510.

COSTO MENSUAL \$700.00
Martes y jueves con servicio de alimentos y transporte