

# PARTICIPA Y GANA EN LA Ruleta DE REGALOS

Del 5 al 31 de agosto 2024



# CDI informa

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C. יידישער ספורטע-צענטער – מקסיקו מרכז הספורט היהודי – מקסיקו

Núm. 3053

29 de tamuz 5784

Ciudad de México a 4 de agosto de 2024

[www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx)

[@cdideporvida](https://facebook.com/cdideporvida)

[@cdideporvida](https://instagram.com/cdideporvida)



## El Dépor mi lugar

### ¡Listos para las inscripciones!

El Centro Deportivo Israelita se prepara para una nueva temporada de cursos. Desde el 5 de agosto de 2024, los Socios podrán inscribirse en una amplia variedad de actividades para todas las edades e intereses. Ofrecemos instalaciones de primer nivel y un espacio para la convivencia y el crecimiento personal. Este año, presentamos una oferta renovada de cursos para el periodo agosto-diciembre 2024, promoviendo tanto la actividad física como el desarrollo integral. Las inscripciones son sencillas y se pueden realizar en los módulos de las instalaciones, en el sitio web [www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx), o a través de la App CDI. Las clases comienzan el 26 de agosto, inaugurando un ciclo lleno de aprendizaje, desafíos y momentos memorables. El Dépor es La Casa de Todos, un lugar donde cada miembro puede crecer, divertirse y fortalecer los lazos comunitarios. Para más información, comuníquese al 55 2629 7400, extensiones 501, 502, 504, 470 y 463; o en Punto CDI Monte Sinai, extensiones 101, 103 y 104.

Consulta la Guía de Cursos Agosto-Diciembre 2024 **18**

**El Verano CDI 2024 es un gran éxito**

Con tres semanas llenas de diversión y aprendizaje, los niños son nuestros mejores portavoces en cada una de las actividades desarrolladas. Agradecemos a todos los involucrados y esperamos una última semana igualmente memorable.

**33**





# AVISO URGENTE

Como todos sabemos  
**NO HAY AGUA**

El suministro de agua a través de la red pública ha disminuido a niveles mínimos históricos.

No alcanza el agua, estamos tratando de reabastecernos con pipas, sin embargo, su disponibilidad es limitada y su costo se ha incrementado considerablemente.

**Usa responsablemente el agua tomando medidas como:**

- 💧 **Uso de regaderas por un periodo no mayor a 5 minutos.**
- 💧 **Cepillado de dientes con la llave de agua cerrada.**
- 💧 **No dejes el agua correr mientras te enjabonas.**



# Con **KUMON** van un **paso adelante**

**¡Qué esperas!** Inscríbete en el programa **extraescolar** más exitoso del mundo.



El Método Kumon brinda

**Disciplina**

**Gusto por el aprendizaje**

**Autodidactismo**

**Confianza**

**Independencia**

**Motivación**

**Autoestima**



**¡Escanea el QR y agenda  
una prueba de diagnóstico SIN COSTO!**

**Matemáticas**

**Lectura**

**CUPÓN DE  
DESCUENTO**

**INSCRIPCIÓN  
SIN COSTO\***

**CÓDIGO PROMOCIONAL: KUPON2024**

\*APLICAN TÉRMINOS Y CONDICIONES. COSTO REGULAR DE INSCRIPCIÓN \$600.00 M.N.

**KUMON**

# Circular #1

A todos los Asociados del CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA, A.C. (CDI)

Deseamos hacer de su conocimiento que, como cada dos años, el próximo lunes 2 de septiembre de 2024 se llevará a cabo una Asamblea General de Asociados del CDI, en la que se presentará el Reporte General de Actividades del Comité Ejecutivo 2022-2024, y se elegirá al nuevo Comité Ejecutivo de la Institución por el período 2024-2026.

De acuerdo con los Estatutos vigentes del CDI, la elección del Comité Ejecutivo se lleva a cabo por planillas. Las planillas que se presenten deben llevar especificados los nombres completos de los candidatos, sus respectivos números de Socio, así como los cargos asignados. Todo Asociado del CDI mayor de edad puede presentar una planilla, siempre que cumpla con las siguientes condiciones previstas por los Estatutos vigentes del CDI:

1.- Cada planilla deberá ser respaldada por las firmas de cuando menos 150 Asociados mayores de edad, así como por las firmas de aceptación de los respectivos candidatos.

2.- Tanto los candidatos como los Asociados que apoyen alguna planilla con su firma, deberán ser Asociados mayores de edad y estar al corriente en el pago de sus cuotas del CDI, sin adeudos.

3.- Las planillas debidamente requisitadas, deberán presentarse para su registro en la Oficina de la Dirección General del CDI, precisamente **entre los días 1 de agosto al 19 de agosto de 2024**, siendo nulas las que se presenten fuera del plazo citado.

4.- Ningún Asociado podrá formar parte de más de una planilla y tampoco podrá firmar como respaldo más de una planilla, siendo nulas las planillas que presenten candidatos repetidos o firmas duplicadas o insuficientes.

5.- El Asociado que presente para su registro una planilla determinada, automáticamente formará parte de la Comisión de Escrutinio en la Asamblea General.

6.- La Dirección General del CDI proporcionará todos los formatos de las planillas que deberán llenarse de acuerdo con los párrafos anteriores.

El Comité Ejecutivo del CDI invita atentamente a todos los Asociados de la Institución a hacer el más amplio uso de las facultades que les conceden los Estatutos vigentes, para elegir a los nuevos integrantes del Comité Ejecutivo por el período 2024-2026.

Ciudad de México, julio de 2024.

LIC. NOEMI WEIL  
SECRETARIA

# CONVOCATORIA

El Comité Ejecutivo del Centro Deportivo Israelita A.C., convoca a todos los Asociados de este Centro a la Asamblea General Ordinaria que se efectuará el lunes 2 de septiembre de 2024, a las 18:00 horas, en Primera Convocatoria, en el Auditorio Marcos y Adina Katz, bajo el siguiente:

## ORDEN DEL DÍA

1. Lectura y aprobación, en su caso, del Acta de la Asamblea anterior.
2. Informe general de la situación económica del CDI, por el Tesorero del Consejo Directivo.
3. Informe del Tesorero del Comité Ejecutivo.
4. Informe del Presidente del Comité Ejecutivo.
5. Mensaje del Presidente del Consejo Directivo.
6. Varios
7. Elección del Presidente de debates y Escrutadores.
8. Elección del nuevo Comité Ejecutivo 2024-2026.

En caso de no haber asistido el número suficiente de Asociados a esta Asamblea, para constituir el quórum legal, en Primera Convocatoria, la Asamblea se celebrará válidamente, en Segunda Convocatoria, a las 19:00 horas, en el mismo lugar, con el número de Asociados presentes.

Dada la importancia de los asuntos a tratar, esperamos contar con la puntual asistencia de todos los Asociados del CDI.

Ciudad de México, julio de 2024.

Lic. Dick Rubinstein  
Presidente

Lic. Noemí Weil  
Secretaria



Los amigos del Minian CDI  
lamentamos profundamente  
el fallecimiento de nuestro  
querido amigo

## Don Salomón Chomer Achar

Recordaremos con mucho  
cariño todos sus  
gestos de amistad,  
inquebrantable  
compromiso con el CDI  
y todo aquel que lo  
requiriera.

TNSBH



Se une a la pena que embarga  
**a la familia Shor - Jinich**

Por el sensible fallecimiento del  
**Dr. Velvi Shor Pinzker Z" L**  
Extendemos nuestras condolencias  
a su esposa Menuje Jinich  
y a sus hijos  
Sergio Shor Jinich  
Nina Shor de Kerbel  
Jaime Shor Jinich  
miembro distinguido  
de nuestro patronato.

Deseamos de corazón,  
que la familia no sepa más de penas.  
Mesa Directiva  
y Personal Administrativo

## Presentación del libro

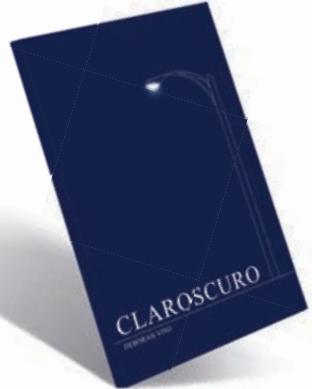
### CLAROSCURO

De la autora:  
**Deborah Viso**

**Domingo 25 de agosto de 2024,  
12:00 horas.**

Galería Pedro Gerson,  
del Centro Deportivo Israelita.

**Moderadora:  
Lissette Sutton**



Informes en la Biblioteca al teléfono 55 2629 7400, extensión 520  
o al correo electrónico riosa@cdi.org.mx

## DIVIÉRTETE JUGANDO

TALLER LÚDICO PARA ADULTOS.

**TE ESPERAMOS  
LOS MIÉRCOLES,**

**A PARTIR DEL 21 DE AGOSTO  
DE 2024, 12:00 A 13:30 HORAS  
MODERADORA: RAQUEL BIALIK.**

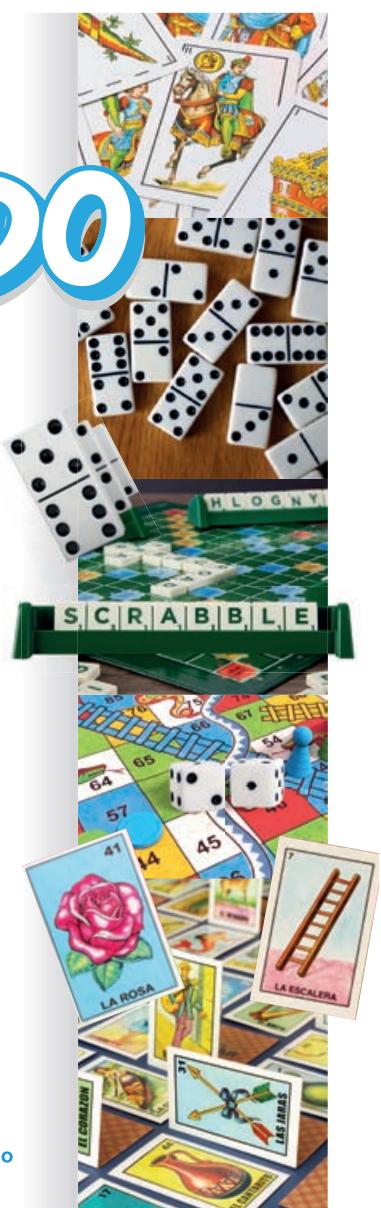
**EN SALÓN DE JUEGOS,**

**C 3 D 1 I 1**

**¡NO TE LO PIERDAS!**



Informes en el Comité de Actividades al teléfono  
55 2629 7400, extensiones 507 y 510.



# VERANO LLENO DE SORPRESAS

**E**l CDI ha lanzado la emocionante iniciativa de la Ruleta de Regalos, disponible para todos los Socios que estén al corriente con sus cuotas. Desde el 5 y hasta el 31 de agosto, pueden girar la ruleta y ganar premios únicos. Esta actividad ha añadido un toque de emoción y sorpresa al proceso de inscripción del nuevo periodo. ¿Qué tienes que hacer? Una vez que sepas a qué clase te vas a inscribir, escanea el código QR de la Ruleta de Regalos ¡y participa! Recuerda que la promoción te permite canjear los premios hasta el 10 de septiembre de 2024. Premios hasta agotar existencias.

Y, justo en esta edición del CDIinforma nos complace presentar la Guía de Cursos para el periodo de Agosto-Diciembre. Esta guía es esencial para planificar y aprovechar al máximo las diversas actividades y cursos que ofrecemos. Desde clases de Fútbol y Natación hasta talleres de arte y cultura, hay opciones para todos los gustos y edades. Asegúrate de revisar la guía y planificar tu calendario de actividades.

## ■ 51 Certamen Literario del CDI

La convocatoria para el 51 Certamen Literario del CDI está abierta. Invitamos a todos nuestros Socios escritores a participar y demostrar su talento literario. Las bases del concurso están disponibles en [www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx), en nuestras redes y en esta edición del CDIinforma. No pierdas la oportunidad de compartir tus historias y enriquecer nuestra comunidad con tu creatividad. A partir de ahora tienes tres meses para enviar tu poema o cuento, consulta las bases. El cierre de inscripciones será el 29 de octubre, te esperamos a la fiesta de las letras de nuestra comunidad.

## ■ Asimismo, en esta edición, celebramos la publicación de dos especiales destacados:

**1. Los JCC de Detroit:** Nuestros deportistas representaron al CDI con orgullo y determinación en diversas disciplinas. Consulta el especial para conocer más sobre esta estupenda experiencia.



**2. Verano CDI:** Este especial ofrece una mirada detallada a los eventos y momentos destacados de la tercera semana del Verano CDI, acompañado de una colección fotográfica que captura la energía y entusiasmo de nuestros participantes.

El Dépor continúa siendo el mejor lugar para disfrutar de las vacaciones, ofreciendo una mezcla perfecta de relajación, actividad física y logros deportivos. Con iniciativas como la Ruleta de Regalos, el Certamen Literario, y una amplia gama de cursos y actividades, el CDI se consolida como un espacio integral para toda la familia. ■

*■ Sigamos disfrutando de esta maravillosa temporada en La Casa de Todos!*



El viernes 9 de agosto,  
el Minian CDI tendrá su rezo  
diario de 7:00 a 8:00 horas.

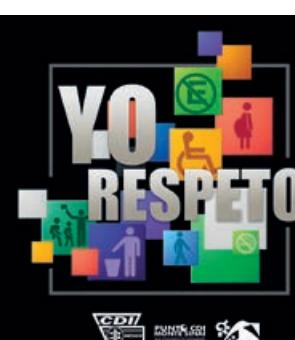


Los esperamos

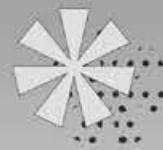
## HORARIOS DE VIERNES EN VACACIONES



**El Centro Deportivo Israelita  
abrirá el viernes,  
9 de agosto  
de 2024 en un horario  
de 6:30 a 15:30 horas.**



# PARTICIPA Y GANA EN LA *Ruleta* DE REGALOS



**Del 5 al 31 de agosto 2024**

**Escanea el código QR  
y aplícalo en tus inscripciones  
a cursos agosto-diciembre 2024**

Haz válido tu premio antes  
del 10 de septiembre 2024

Promoción válida para los Socios  
que estén al corriente  
de sus cuotas

Premios hasta agotar existencias



# CLASES FITNESS

Del 5 al 11 de agosto

Dificultad:

- Principiante
- Intermedio
- Avanzado

Modalidad de las clases:

- Híbrida (presencial y Zoom)
- Clase presencial

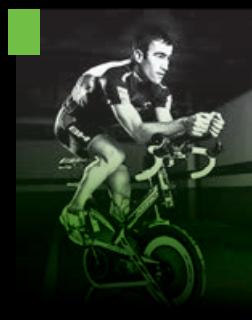
Te recordamos que todas estas clases están incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

## LUNES



### Sinergy

7:00 a 8:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



### Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas  
Karenina Ramírez  
Punto CDIMS / Fitness



### Sinergy

8:00 a 9:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



### Fitness Combat

8:00 a 9:00 horas  
Gabriel Beltrán  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



### Spinning / Intervalos

8:00 a 9:00 horas  
Karenina Ramírez  
Punto CDIMS / Fitness



### Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas  
Sara Dijamous  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)



### Spinning / Performance

10:00 a 11:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI/ Salón Max y  
Amparo Shein



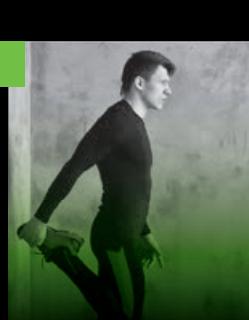
### Círculo Hiit

11:00 a 12:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / Salón SINERGY  
Fitness



### Spinning

19:00 a 20:00 horas  
Giovani Rodríguez  
Punto CDIMS / Fitness



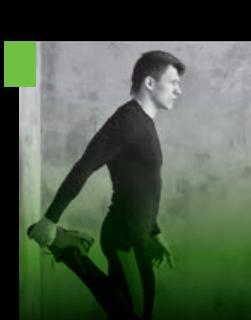
### Círculo Funcional

7:00 a 8:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI/ SINERGY Fitness



### Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas  
Amilamia Ortega  
Punto CDIMS / Fitness



### Círculo Funcional

8:00 a 9:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI/ SINERGY Fitness

# MARTES



## Spinning / Intervalos

8:00 a 9:00 horas  
Amilamia Ortega  
Punto CDIMS / Fitness



## TRX

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 2  
frente a Pan y Canela



## Entrenamiento Funcional

9:00 a 10:00 horas  
Gabriel Beltrán  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



## Círculo Funcional

10:00 a 11:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



## Círculo Funcional

11:00 a 12:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness

# MIÉRCOLES



## Sinergy

7:00 a 8:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



## Fitness Combat

7:00 a 8:00 horas  
Gabriel Beltrán  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



## Sinergy

8:00 a 9:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



## Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)



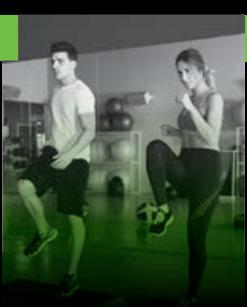
## Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas  
Sara Djamous  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)



## Spinning Performance

10:00 a 11:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / Salón Max y Amparo  
Shein



## Círculo Hiit

11:00 a 12:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / Salón SINERGY  
Fitness



## Spinning

19:00 a 20:00 horas  
Giovanni Rodríguez  
Punto CDIMS / Fitness

# JUEVES



## Círculo Funcional

7:00 a 8:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / SINERGY Fitness



## Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas  
Amilamia Ortega  
Punto CDIMS / Fitness



## Spinning / Power

8:00 a 9:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / Salón Max y Amparo  
Shein



## Spinning / Intervalos

8:00 a 9:00 horas  
Amilamia Ortega  
Punto CDIMS / Fitness



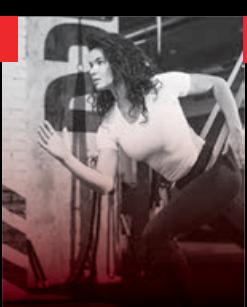
## TRX

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 2  
frente a Pan y Canela



## Body Jam

8:00 a 9:00 horas  
Fernando Ayala  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



## Body Jam

9:00 a 10:00 horas  
Fernando Ayala  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



## Círculo Funcional

11:00 a 12:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / SINERGY Fitness

# VIERNES



## TRX

7:00 a 8:00 horas  
Gabriel Beltrán  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



## Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas  
Eduardo Matehuala  
Punto CDIMS / Fitness



## Spinning / Ruta

8:00 a 9:00 horas  
Eduardo Matehuala  
Punto CDIMS / Fitness



## Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)



## Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas  
Sara Djamous  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)

# SÁBADO



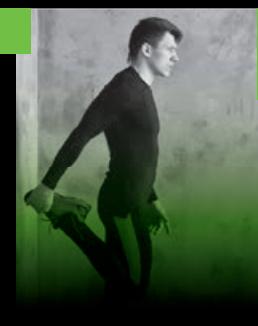
## Círculo Funcional

8:00 a 9:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / SINERGY Fitness



## Spinning / Performance

9:00 a 10:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / Salón Max y Amparo  
Shein



## Círculo Funcional

9:00 a 10:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



## Círculo Sinergy

10:00 a 11:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



## Pilates

10:00 a 11:00 horas  
Paz Zayat  
CDI / Salón Abraham  
Broitman



## Zumba Fitness

11:00 a 12:00 horas  
Sandrine Hallack  
CDI / Salón Abraham  
Broitman

# DOMINGO



## Spinning

10:00 a 11:00 horas  
Giovani Rodríguez  
Punto CDIMS / Fitness



Te invitamos también a ponerte en forma  
con nuestros profesores en Fit Cero Cero

<https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>

FIT CERO CERO

RESERVA TUS CLASES ONLINE A TRAVÉS  
DE LA APP CDI.

PARÍS 2024

# ISRAEL EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS

**L**a delegación de Israel se mantiene activa y avanza en los Juegos Olímpicos de París 2024. Desde su arribo, los atletas grabaron un corto video en el que puede verse a algunos de sus miembros diciendo frases de aliento como Am Israel Jai o la consigna de cancha «El, El, Israel». La delegación israelí está compuesta por 88 atletas en diversas disciplinas; y, al cierre de esta edición, ya estalló la alegría con la obtención de las primeras dos medallas. El jueves 1 de agosto, Inbar Lanir estuvo muy cerca del Oro pero al final la Plata fue estupenda; mientras, en la categoría varonil, Peter Paltchik, obtuvo el Bronce. En esta primera semana, el desempeño en algunos deportes ha sido notorio tal y como lo consigna el diario The Jerusalem Post.

En la piscina, el equipo israelí de relevos 4 x 200 m estilo libre masculino, compuesto por Denis Loktev, Bar Soloveychik, Tomer Frankel y Gal Cohen Groumi, participó en la final del evento por primera vez en la historia del país y terminó en el noveno lugar con un tiempo de 7:10.22, a 10.79 segundos del eventual ganador, Gran Bretaña. En otra justa, Denis Loktev, Bar Soloveychik, Eitan Ben Shitrit y Gal Cohen Groumi terminaron en el quinto lugar en su serie de semifinales y en un estelar octavo lugar en la general, empataados con Japón con un tiempo total de 7:08.43 para avanzar a la final de la competencia.

Shachar Sagiv fue el representante de Israel en el triatlón que se había pospuesto un día debido a la contaminación del río Sena. Sin embargo, el día adicional no ayudó a su desempeño, ya que terminó en el puesto 37 de los 50 participantes en general con un tiempo de 1:49:32.

En el enfrentamiento de tercera ronda de surf femenino de Anat Lelior enfrentará a Tyler Wright de Australia. Wright no sólo es dos veces campeón del mundo, en 2016 y 2017, sino que también terminó por delante de Lelior en la primera ronda. En el tatami de judo, Maya Goshen ganó su primer



combate en la categoría de 70 kg contra Fidel Ogel de Turquía, pero luego cayó ante Marie Eve Gahie de Francia en los octavos de final.

En bádminton, Misha Zilberman derrotó al príncipe Dahal de Nepal por 21-10 en su último partido de la fase de grupos, pero no logró superar la fase de grupos. En la piscina, David Gerchik terminó en el puesto 22 en la general en los 200 m

espalda masculinos con un tiempo de 1:58.79, pero no logró avanzar a las semifinales.

El equipo olímpico de Fútbol sub-23 de Israel cayó ante Japón por 1-0 con el gol de Mao Hosoya en el minuto 90 y quedó eliminado del torneo. “Jugamos contra los campeones asiáticos en Japón, así como contra Mali y Paraguay, tres oponentes fantásticos, y si terminaron por delante de nosotros, probablemente se lo merecían, declaró el entrenador israelí. Estoy muy orgulloso de los muchachos y de nuestro camino hacia los Juegos. Japón es uno de los mejores equipos del mundo para jugadores sub-23. El entrenador del banquillo continuó: “Hicimos todo lo que pudimos para hacer feliz a la gente de nuestra nación, aunque no obtuvimos los resultados. Están orgullosos de nosotros y yo estoy orgulloso de ellos. Es lo más triste del mundo dejar un torneo como este porque estamos dejando lo que, de hecho, es un sueño; hemos estado soñando las últimas dos semanas”.

Por su parte, el presidente de la Asociación de Fútbol de Israel, Moshe Zurets, se dirigió a todo el equipo y dijo: “Después de 48 años, participamos en los Juegos Olímpicos gracias a todos ustedes. Siéntanse orgullosos de lo que han hecho por el Fútbol israelí. Todos y cada uno de ustedes –jugadores, equipo profesional, todos– han sido parte de un viaje maravilloso. Ustedes son el futuro del Fútbol israelí y crearán un futuro mejor para todos nosotros. Estoy orgulloso de ustedes y ustedes deberían estar orgullosos de ustedes mismos”. ■

**Fuente:** Agencias

## FUTBOL

### Doble triunfo del CDI

// MARCOS SCHWARTZMAN

**E**n este periodo de receso académico y vacaciones de verano, el equipo veterano del CDI ha mantenido su marcha en el torneo de liga, logrando dos triunfos consecutivos que lo ubican en una mejor posición en la clasificación que disputa el título de Liga. Primero, se le ganó a la U. de Nuevo León por 2-1 en un emocionante partido, muy parejo, que se decidió solo por un golazo de táctica fija. Salo Akerman ejecutó un tiro que venció al arquero de la U., asegurando el triunfo y los puntos para nuestro equipo. ¡Excelente resultado!

Esta semana, el CDI se enfrentó al Club Toluca, uno de los equipos más fuertes del evento, y logró una valiosa victoria de 3-2. Aunque se tuvo la oportunidad de llegar a un 4-1, una defensa excelente garantizó el triunfo local. Un penalti del mismo goleador, Akerman, dio seguridad y confianza,



y Abraham se lució con otro gol, aumentando su cuenta personal.

El arbitraje fue muy bueno, sin utilización de tarjetas, destacándose la limpieza del juego como característica primordial. Los jugadores que participaron fueron: Chori, Salo, Julio, Manolo, Pickman, Marcos, Sion, Scheinman, Freddy Sefami y Abraham.

Asimismo, los juegos de la Olimpiada siguen en su apogeo y se esperan medallas tricolores para lograr un gran lugar a nivel mundial. ■



# TALENTO Y ESPÍRITU DEPORTIVO: CDI DESTACA EN LOS JCC 2024

**L**os JCC 2024 son toda una experiencia deportiva de verano, la emoción se siente en el aire mientras los jóvenes atletas de diversos países se reúnen para competir en uno de los eventos deportivos más esperados. Este año, los juegos se celebran en dos sedes: Detroit y Houston. Al cierre de esta edición, en Detroit, nuestros representativos de Futbol, Básquetbol y Béisbol han tenido un destacado desempeño; en tanto, en Houston, los representativos de Futbol, Natación, Tenis y Voleibol, verán acción del 2 al 9 de agosto. De último momento, la grata sorpresa fue que en Futbol nuestros dos equipos representativos llegaron a la final en Detroit con el triunfo de México B que se quedó con el Oro; y México A, la Plata, ¡ enhorabuena!

Los JCC no sólo se tratan de una competencia deportiva. Este evento es una oportunidad para que los jóvenes judíos refuerzen su sentido de pertenencia y compromiso con el pueblo judío, sus valores y su cultura. Además de las competiciones, los atletas participan en actividades y proyectos de acción social que promueven el compañerismo, la diversión y el respeto. La convivencia con jóvenes de diferentes países en un ambiente de sana competencia es una experiencia enriquecedora que trasciende el deporte. Esta galería muestra el compromiso y desempeño de los equipos representativos del CDI en Detroit, quienes enfrentaron los desafíos y disfrutaron de esta gran experiencia internacional. ■



**Equipos de campeonato**, nuestros representativos del CDI obtuvieron la medalla de Oro y Plata en Futbol JCC Detroit 2024. ¡ enhorabuena al equipo México B, campeón; y al equipo México A, subcampeón.





## RECOMENDACIÓN LITERARIA

# CORAZÓN DE MANZANA DE LA AUTORA CAROLINA SUNIKANSKY FELDMAN

// ANGIE RÍOS

La recomendación de libros es un hábito propio de lectores experimentados, que requiere de contacto frecuente con los libros, conocimiento de las preferencias personales en torno a la lectura y un deseo de compartir vivencias relacionadas con esta práctica. El intercambio de impresiones en torno a la lectura se hace posible gracias a las diferentes opiniones que surgen de la interpretación del texto, e implica tanto una reflexión sobre lo leído como una construcción de argumentos que apoyen los diversos puntos de vista generados a partir del libro.

No olvides que cada semana, en este espacio, hacemos este ejercicio de hacerte una sugerencia. Hemos recomendado de todo, ya que la literatura es muy amplia y lo que a algunos les gusta, a otros no. Prueba con este libro que la Biblioteca Moisés y Basi Mischne te trae esta semana: una novela divertida que, al mismo tiempo, te hará reflexionar.

Samantha es una ejecutiva exitosa de Costa Rica. Es joven, guapa, le gusta la moda y sabe lo que quiere... casi siempre. Ante una nueva oportunidad de trabajo, se muda a Nueva York, donde encontrará romance, sexo y pasión, pero también se tendrá que enfrentar con fantasmas del pasado y situaciones que la pondrán en riesgo. ¿Será capaz Sam de salir de las trampas que le tenderá su inconsciente para darse la oportunidad de ser feliz?

Visita la Biblioteca del Dépor y no te pierdas la oportunidad de consultar este nuevo título que acaba de llegar. No te pierdas cada semana la recomendación literaria, ¡estará muy interesante! Te esperamos. ■



## 91º. CINE REFLEXIÓN

## El amor en los tiempos del cólera

Director: Mike Newell

E. U. 2008

Duración: 2:19'



Adaptación de la novela de Gabriel García Márquez. Ubicada a finales del siglo XIX, en Cartagena, Colombia. Cuenta la apasionante historia de un joven telegrafista pobre y poeta, llamado Florentino Ariza, quien se enamora de la chica más guapa que ha visto nunca, Fermina Daza. Bajo los almendros de un parque, le jura amor eterno y promete casarse con ella, pero el padre de Fermina que es acaudalado hace todo para separar a los jóvenes amantes.

Algunos años más tarde, Fermina que se ha vuelto una deslumbrante joven, graciosa e inteligente, se casa con Juvenal Urbino, un joven y rico médico que consiguió parar la epidemia de cólera en la ciudad. La pareja va a instalarse en París.

Cuando vuelven de nuevo a Cartagena muchos años después, Fermina lo ha olvidado, pero Florentino no, convertido en un rico armador ha tenido relaciones con muchas mujeres, pero todavía ama apasionadamente a Fermina y ha sido capaz de esperar 50 años para que ya en la ancianidad pueda recuperar a la mujer que ama. ■

**Fecha:** Martes 6 de agosto.

**Horario:** 16:30 horas.

**Lugar:** Auditorio Marcos y Adina Katz.

**Ánalysis y comentarios:** Dra. Eugenia Behar Rosanes.

**Esta actividad es para mayores de 18 años.**

CDI MÉXICO

VEN Y DISFRUTA

## CLASE DE RITMOS LATINOS

Martes y jueves  
11:00 horas  
Salón Auxiliar 1  
Mayores de 18 años

Inscripciones e informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

## EFEMÉRIDES

# Autores nacidos en agosto

// ANGIE RÍOS

**C**omo sabrás, en la Biblioteca Moisés y Basi Mischne contamos con muchos autores que dieron vida a personajes reconocidos en el mundo literario y más allá. Hay autores cuyo solo nombre evoca sus novelas más famosas. Aquí te dejamos algunos autores, conocidos y no tanto, que nacieron en el mes de agosto:

Comenzamos con Herman Melville. Este autor nació el 1 de agosto de 1819. Fue un autor estadounidense, conocido por su novela *Moby-Dick*. Herman Melville es famoso por su vasta contribución a la literatura, especialmente en el género de la novela y el cuento. *Moby-Dick* (1851) es su obra más famosa, una epopeya marítima que explora temas profundos como la obsesión, la venganza y la lucha del hombre contra la naturaleza.

Melville enfrentó dificultades económicas desde joven debido a la muerte de su padre. Esto lo llevó a trabajar en diversas ocupaciones, incluyendo como maestro y marino. Sus viajes a bordo de balleneros y otros barcos comerciales sirvieron como inspiración para muchas de sus obras. Aunque hoy es considerado un gigante de la literatura estadounidense, muchas de sus obras fueron mal recibidas en su tiempo, especialmente *Moby-Dick*, lo que llevó a Melville a retirarse parcialmente de la escritura y trabajar como inspector de aduanas.

Pasando a la poesía, te presentamos a Alfred Lord Tennyson, nacido el 6 de agosto de 1809. Fue un poeta británico, uno de los más importantes de la época victoriana. El 9 de agosto de 1899 nació P. L. Travers, autora australiana co-



nocida por crear la serie de libros "Mary Poppins".

El 26 de agosto de 1914 nació un autor argentino famoso por su novela *Rayuela*. Julio Cortázar es uno de los escritores más destacados de la literatura latinoamericana, conocido por su estilo innovador y su habilidad para jugar con las estructuras narrativas. Aquí tienes algunos datos importantes sobre él:

- Nació en Bruselas durante la Primera Guerra Mundial y se trasladó a Argentina con su familia cuando tenía cuatro años. Creció en Buenos Aires, donde desarrolló su amor por la literatura.

- Estudió en la Universidad de Buenos Aires y trabajó como maestro y traductor.

- En 1951, se mudó a París, donde vivió gran parte de su vida y trabajó como traductor para la UNESCO.

- Julio Cortázar es considerado uno de los grandes escritores del boom latinoamericano, junto con autores como Gabriel García Márquez, Mario Vargas Llosa y Carlos Fuentes. Su obra ha sido traducida a numerosos idiomas y sigue siendo objeto de estudio y admiración. Su capacidad para renovar la narrativa y su espíritu lúdico han dejado una huella duradera en la literatura mundial.

Para terminar, el 30 de agosto de 1797, nació Mary Shelley, escritora inglesa, autora de *Frankenstein*. Estos autores han hecho contribuciones significativas a la literatura en sus respectivos géneros y épocas. No dudes en visitar la Biblioteca del Dépor. Tenemos libros de todos estos autores. ¡Te esperamos! ■

**CLASE FELDENKRAIS**

**Miércoles 11:00 horas**

**CDI MÉXICO**

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

**GIMNASIA CEREBRAL**

Aprende a relajarte y a contactar con la respiración consciente, dale la importancia a tu cuerpo, mente y espíritu.

**CDI MÉXICO**

A PARTIR DE LOS 18 AÑOS DE EDAD

**Miércoles 16:00 horas**

Salón Ejecutivo Moisés Gittin

PROFESORA: AMADA CORKIDI

INFORMES E INSCRIPCIONES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES. TELÉFONO 55 2629 7400. EXTENSIONES 510 Y 507.

[www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx)

# CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

## Del 4 al 11 de agosto

### DOMINGO 4 DE AGOSTO

12:00 a 13:00 horas Club de Oro y Actividades Familiares  
Lotería / Ex Salón de Juegos

Exposición La Ciudad y sus personajes  
del artista plástico Rodrigo Aridjis.  
Esta muestra estará exhibida hasta el  
11 de agosto / Galería Pedro Gerson

### MARTES 6 DE AGOSTO

11:00 a 12:00 horas Verano de Ritmos Latinos /  
Salón Auxiliar 1

11:00 a 12:00 horas Gimnasia Especial /  
Gimnasio Carlos Fishbein

11:00 a 12:00 horas Gimnasia Terapéutica /  
Salón Anexo al Mural

11:00 a 12:00 horas Baile y fortalecimiento físico /  
Salón Abraham Broitman

11:00 a 12:00 horas Yoga / Salón Ballet 1

13:00 a 14:00 horas Dibujo y Pintura / Salón 2  
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas Fortalecimiento integral / Ex Salón de  
Juegos

13:00 a 14:00 horas Temas de interés / Salón 5 del Espacio  
Cultural Abud y Mery Attie

16:30 a 19:30 horas Cine Reflexión  
El amor en los tiempos del cólera  
/ Ex Salón de Juegos

### MIÉRCOLES 7 DE AGOSTO

11:00 a 12:00 horas Verano de Método Feldenkrais /  
Salón Ballet 1

### JUEVES 8 DE AGOSTO

11:00 a 12:00 horas Verano de Ritmos Latinos /  
Salón Auxiliar 1

11:00 a 12:00 horas Gimnasia Especial /  
Gimnasio Carlos Fishbein

11:00 a 12:00 horas Gimnasia Terapéutica /  
Salón Anexo al Mural

11:00 a 12:00 horas Baile y fortalecimiento físico /  
Salón Abraham Broitman

11:00 a 12:00 horas Yoga / Salón Ballet 1

13:00 a 14:00 horas Dibujo y Pintura / Salón 4  
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas Gotitas Culturales / Salón 5  
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas Paz mental / Salón Ejecutivo Moisés  
Gitlin

### DOMINGO 11 DE AGOSTO

12:00 a 13:00 horas Club de Oro y Actividades Familiares  
Compañía de danza árabe /  
Plaza Macabi



INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES  
AL TELÉFONO 55 2629 7400  
EXTENSIONES 510 Y 507.



# El Dépor mi lugar

INSCRIPCIONES A CURSOS  
AGOSTO - DICIEMBRE 2024

**INICIAMOS**  
**INSCRIPCIONES EL 5 DE AGOSTO**  
**CLASES EL 26 DE AGOSTO**

**Inscripciones en los módulos o en línea:**  
[www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx) y en la App CDI

Informes al teléfono 55 2629 7400

**CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA**  
Extensiones 501, 502, 504, 470 y 463.

**PUNTO CDI MONTE SINAI**  
Extensiones 101, 103 y 104.

@cdideporvida



## PROGRAMAS INFANTILES

PI

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
(DE 4 A 12 MESES)	BABY GYM 1	Mixto	16:30 a 17:30 horas	
(DE 4 A 12 MESES)	BABY GYM 1	Mixto		16:30 a 17:30 horas
(DE 13 A 23 MESES)	BABY GYM 2	Mixto	17:30 a 18:30 horas	
(DE 13 A 23 MESES)	BABY GYM 2	Mixto		17:30 a 18:30 horas
2 A 3 AÑOS	AVVENTURA DEPORTIVA	Mixto	16:30 a 17:30 horas	
2 A 3 AÑOS	AVVENTURA DEPORTIVA	Mixto	17:30 a 18:30 horas	
2 A 3 AÑOS	AVVENTURA DEPORTIVA	Mixto		16:30 a 17:30 horas
2 A 3 AÑOS	AVVENTURA DEPORTIVA	Mixto		17:30 a 18:30 horas
3 A 4 AÑOS	PLAY BALL	Mixto	16:30 a 17:30 horas	
3 A 4 AÑOS	PLAY BALL	Mixto	17:30 a 18:30 horas	
3 A 4 AÑOS	PLAY BALL	Mixto		16:30 a 17:30 horas
3 A 4 AÑOS	PLAY BALL	Mixto		17:30 a 18:30 horas
4 A 5 AÑOS	MINI CAMPEONES	Mixto	16:30 a 17:30 horas	
4 A 5 AÑOS	MINI CAMPEONES	Mixto	17:30 a 18:30 horas	
4 A 5 AÑOS	MINI CAMPEONES	Mixto		16:30 a 17:30 horas
4 A 5 AÑOS	MINI CAMPEONES	Mixto		17:30 a 18:30 horas

## BÁSQUETBOL

B

CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
ENSEÑANZA 5 A 8 AÑOS	Mixto		16:40 a 17:40 horas	
ENSEÑANZA 9 A 12 AÑOS	Mixto		16:40 a 17:40 horas	
REPRESENTATIVO 2016-2017	Varonil		16:40 a 18:10 horas	9:30 a 11:00 horas
REPRESENTATIVO 2014-2015	Varonil		16:40 a 18:10 horas	9:30 a 11:00 horas
REPRESENTATIVO 2012-2013	Varonil	16:40 a 18:10 horas		9:30 a 11:00 horas
REPRESENTATIVO 2010-2011	Varonil	16:40 a 18:10 horas		9:30 a 11:00 horas
		LUNES Y MARTES	JUEVES	SÁBADO
REPRESENTATIVO 2008-2009	Varonil	18:00 a 19:30 horas	18:00 a 19:30 horas	8:30 a 9:30 horas
		LUNES A JUEVES		
REPRESENTATIVO 2006-2007	Varonil	18:00 a 19:30 horas	18:00 a 19:30 horas	
REPRESENTATIVO ABIERTA	Varonil	19:30 a 21:00 horas		8:30 a 9:30 horas

## BÉISBOL

B

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	GRUPO 1 LUNES Y MIÉRCOLES	GRUPO 2 MARTES Y JUEVES	SÁBADO Y DOMINGO
5 A 10 AÑOS	REPRESENTATIVO GRUPO A	Mixto	16:40 a 18:20 horas		JUEGO SEGÚN CORRESPONDA
5 A 10 AÑOS	REPRESENTATIVO GRUPO B	Mixto		16:40 a 18:20 horas	JUEGO SEGÚN CORRESPONDA
11 A 16 AÑOS	REPRESENTATIVO GRUPO C	Mixto	18:20 a 20:00 horas		JUEGO SEGÚN CORRESPONDA
11 A 16 AÑOS	REPRESENTATIVO GRUPO D	Mixto		18:20 a 20:00 horas	JUEGO SEGÚN CORRESPONDA

## BOXEO

BX

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
7 A 10 AÑOS	Enseñanza	Mixto	16:40 a 17:40 horas	
11 A 16 AÑOS	Enseñanza	Mixto	17:40 a 18:40 horas	
7 A 10 AÑOS	Enseñanza	Mixto		16:40 a 17:40 horas
17 AÑOS en adelante	Enseñanza	Mixto		17:40 a 18:40 horas

FK

**FITNESS KIDS**

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
13 A 17 AÑOS	FITNESS KIDS	Mixto	16:40 a 17:40 horas	
13 A 17 AÑOS	FITNESS KIDS	Mixto	17:40 a 18:40 horas	
15 A 17 AÑOS	FITNESS KIDS	Mixto	18:40 a 19:40 horas	
13 A 17 AÑOS	FITNESS KIDS	Mixto		16:40 a 17:40 horas
13 a 17 AÑOS	FITNESS KIDS	Mixto		17:40 a 18:40 horas
15 A 17 AÑOS	FITNESS KIDS	Mixto		18:40 a 19:40 horas

**FUTBOL**

	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
	LEONCITOS 4 AÑOS	Varonil	16:40 a 17:40 horas	
	LEONCITOS 4 AÑOS	Varonil	17:40 a 18:40 horas	16:40 a 17:40 horas
	LEONCITOS 4 AÑOS	Varonil		17:40 a 18:40 horas
	LEONCITOS AÑOS	Varonil		
	FUNDAMENTOS 2019	Varonil	16:40 a 17:40 horas	
	FUNDAMENTOS 2019	Varonil	17:40 a 18:40 horas	
	FUNDAMENTOS 2019	Varonil		16:40 a 17:40 horas
	FUNDAMENTOS 2019	Varonil		17:40 a 18:40 horas
	FUNDAMENTOS 2018	Varonil	16:40 a 17:40 horas	
	FUNDAMENTOS 2018	Varonil	17:40 a 18:40 horas	
	FUNDAMENTOS 2018	Varonil		16:40 a 17:40 horas
	FUNDAMENTOS 2018	Varonil		17:40 a 18:40 horas
	REPRESENTATIVO 2017 BLANCA	Varonil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO 2017 AZUL	Varonil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO 2017 ROJA	Varonil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO 2016 BLANCA	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2016 AZUL	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2016 ROJA DOMINICAL	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2015 BLANCA	Varonil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO 2015 AZUL	Varonil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO 2015 ROJA	Varonil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO 2014 BLANCA	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2014 AZUL	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2014 ROJA DOMINICAL	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	SOCER REPRESENTATIVO 2013 BLANCA	Varonil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO 2013 AZUL	Varonil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO 2013 ROJA DOMINICAL	Varonil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO 2012 BLANCA	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2012 AZUL	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2012 ROJA DOMINICAL	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2011 BLANCA	Varonil	18:10 a 19:40 horas	
	REPRESENTATIVO 2011 AZUL	Varonil	18:10 a 19:40 horas	
	REPRESENTATIVO 2011 ROJA	Varonil	18:10 a 19:40 horas	
	REPRESENTATIVO 2010 BLANCA	Varonil		18:10 a 19:40 horas
	REPRESENTATIVO 2010 AZUL	Varonil		18:10 a 19:40 horas
	REPRESENTATIVO 2010 ROJA	Varonil		18:10 a 19:40 horas
	REPRESENTATIVO 2010 MORADA	Varonil		18:10 a 19:40 horas
	REPRESENTATIVO 2010 AMARILLA	Varonil		18:10 a 19:40 horas
	REPRESENTATIVO GENERACIÓN 2009	Varonil	18:10 a 19:40 horas	
	REPRESENTATIVO GENERACIÓN 2007-2008	Varonil		18:10 a 19:40 horas
	REPRESENTATIVO OPEN A/B	Varonil		20:00 a 22:00 horas
	REPRESENTATIVO SUB 21	Varonil		20:00 a 22:00 horas
	REPRESENTATIVO FEMENIL 2012 NARANJA	Femenil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO FEMENIL 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 MORADA	Femenil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO FEMENIL 2011 AMARILLA-VERDE	Femenil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO FEMENIL 2012 VERDE	Femenil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO FEMENIL 2013 ROSA	Femenil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO FEMENIL 2014-2015-2016-2017 AZUL	Femenil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO FEMENIL 2007-2008	Femenil	18:10 a 19:40 horas	
	REPRESENTATIVO FEMENIL 2009 2010	Femenil	18:10 a 19:40 horas	
	SOCER REPRESENTATIVO ABIERTA FEMENIL	Femenil		18:10 a 19:40 horas
	SOCER REPRESENTATIVO +35	Varonil	20:00 a 22:00 horas	
	REPRESENTATIVO -45	Varonil	20:00 a 22:00 horas	



## FUTSAL

**FS**

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
6 AÑOS	ENSEÑANZA	Varonil	16:40 a 17:40 horas	
7, 8 AÑOS	ENSEÑANZA	Varonil	16:40 a 17:40 horas	
9,10,11 AÑOS	ENSEÑANZA	Varonil	17:40 a 18:40 horas	
	REPRESENTATIVO 2016-2017	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2015	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2013-2014	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2011-2012	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2009-2010	Varonil		18:10 a 19:40 horas
	REPRESENTATIVO 2007-2008	Varonil		19:00 a 20:30 horas
	REPRESENTATIVO 2005-2006	Varonil		19:00 a 20:30 horas
	REPRESENTATIVO SUB 23	Varonil		20:30 a 22:00 horas
	REPRESENTATIVO ABIERTA	Varonil	7:00 a 8:30 horas	
	FUTSAL +35	Varonil	20:30 a 22:00 horas	
	FUTSAL +45	Varonil		20:30 a 22:00 horas

## GIMNASIA RÍTMICA

**GR**

LUNES A JUEVES

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
5 A 12 AÑOS	ENSEÑANZA	Femenil	16:40 a 17:40 horas		
5 A 12 AÑOS	ENSEÑANZA	Femenil	17:40 a 18:40 horas		
5 A 12 AÑOS	ENSEÑANZA	Femenil		16:40 a 17:40 horas	
5 A 12 AÑOS	ENSEÑANZA	Femenil		17:40 a 18:40 horas	
5 A 12 AÑOS	FESTIVAL	Femenil	16:40 a 18:15 horas	16:40 a 18:15 horas	
8 A 10 AÑOS	CLASE VI QUINTETA	Femenil	16:40 a 19:00 horas	16:40 a 19:00 horas	
9+	CLASE V	Femenil	16:40 a 19:30 horas	16:40 a 19:30 horas	
9 A 11 AÑOS	CLASE IV	Femenil	16:40 a 20:00 horas	16:40 a 20:00 horas	9:00 a 13:00 horas
10 A 13 AÑOS	CLASE III	Femenil	16:40 a 21:00 horas	16:40 a 21:00 horas	9:00 a 13:00 horas
13+	CLASE II Y I	Femenil	16:40 a 21:00 horas	16:40 a 21:00 horas	9:00 a 13:00 horas

## KARATE

**K**

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
5 A 8 AÑOS	ENSEÑANZA	Mixto	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	
9 A 11 AÑOS	ENSEÑANZA	Mixto	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	
5 A 8 AÑOS	PRE-EQUIPO	Mixto	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	11:00 a 12:00 horas
9 A 11 AÑOS	PRE-EQUIPO	Mixto	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	11:00 a 12:00 horas
12 +	EQUIPO	Mixto	18:40 a 20:00 horas	18:40 a 20:00 horas	9:00 a 11:00 horas

GA

## GIMNASIA ARTÍSTICA

EDADES	PROFESORES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
	Salma Ramírez	LEONCITAS	Femenil	16:40 a 17:40 horas		
	Miguel Gallardo	LEONCITAS	Femenil	16:40 a 17:40 horas		
	Salma Ramírez	LEONCITAS	Femenil		16:40 a 17:40 horas	
	Miguel Gallardo	LEONCITAS	Femenil		16:40 a 17:40 horas	
5 Y 6 AÑOS	Cazandra Rojas	ENSEÑANZA	Femenil	16:40 a 17:40 horas		
5 Y 6 AÑOS	Rocío Buendía	ENSEÑANZA	Femenil	16:40 a 17:40 horas		
5 Y 6 AÑOS	Mayra Hernández	ENSEÑANZA	Femenil	16:40 a 17:40 horas		
7 A 9 AÑOS	Arturo Valencia	ENSEÑANZA	Femenil	16:40 a 17:40 horas		
7 A 9 AÑOS	Noé Hidalgo	ENSEÑANZA	Femenil	16:40 a 17:40 horas		
9 A 11 AÑOS	Salma Ramírez	ENSEÑANZA	Femenil	17:40 a 18:40 horas		
11 A 12 AÑOS	Salma Ramírez	ENSEÑANZA	Femenil	18:40 a 19:40 horas		
5 Y 6 AÑOS	Cazandra Rojas	ENSEÑANZA	Femenil		16:40 a 17:40 horas	
5 Y 6 AÑOS	Rocío Buendía	ENSEÑANZA	Femenil		16:40 a 17:40 horas	
5 Y 6 AÑOS	Mayra Hernández	ENSEÑANZA	Femenil		16:40 a 17:40 horas	
7 A 9 AÑOS	Arturo Valencia	ENSEÑANZA	Femenil		16:40 a 17:40 horas	
7 A 9 AÑOS	Noé Hidalgo	ENSEÑANZA	Femenil		16:40 a 17:40 horas	
9 A 11 AÑOS	Salma Ramírez	ENSEÑANZA	Femenil		17:40 a 18:40 horas	
11 A 12 AÑOS	Salma Ramírez	ENSEÑANZA	Femenil		18:40 a 19:40 horas	
6 A 10 AÑOS	Abraham Morales	ENSEÑANZA	Varonil		16:40 a 17:40 horas	
5 A 6 AÑOS	Edgar Carranza	ENSEÑANZA	Varonil	16:40 a 17:40 horas		
5 Y 6 AÑOS	David Vázquez González	ENSEÑANZA	Varonil	16:40 a 17:40 horas		
6 A 10 AÑOS	David Vázquez González	ENSEÑANZA	Varonil	17:40 a 18:40 horas		
8 A 13 AÑOS	David Vázquez González	ENSEÑANZA	Varonil	18:40 a 19:40 horas		
5 Y 6 AÑOS	Edgar Carranza	ENSEÑANZA	Varonil		16:40 a 17:40 horas	
5 Y 6 AÑOS	David Vázquez González	ENSEÑANZA	Varonil		16:40 a 17:40 horas	
6 A 10 AÑOS	David Vázquez González	ENSEÑANZA	Varonil		17:40 a 18:40 horas	
8 A 13 AÑOS	David Vázquez González	ENSEÑANZA	Varonil		18:40 a 19:40 horas	
6 A 10 AÑOS	Mayra Hernández	REPRESENTATIVO	Femenil	17:40 a 20:00 horas	17:40 a 20:00 horas	10:00 a 13:00 horas
8 Y MÁS	Cassandra Rojas	REPRESENTATIVO	Femenil	17:40 a 20:00 horas	17:40 a 20:00 horas	10:00 a 13:00 horas
8 A 10 AÑOS	Arturo Valencia	REPRESENTATIVO	Femenil	17:40 a 20:00 horas	17:40 a 20:00 horas	10:00 a 13:00 horas
8 A 13 AÑOS	Abraham Morales	REPRESENTATIVO	Varonil	17:40 a 20:00 horas	17:40 a 20:00 horas	10:00 a 13:00 horas
9 A 12 AÑOS	Rocío Buendía	REPRESENTATIVO	Femenil	17:40 a 20:00 horas	17:40 a 20:00 horas	10:00 a 13:00 horas
9 A 14 AÑOS	Noé Hidalgo	REPRESENTATIVO	Femenil	17:40 a 20:00 horas	17:40 a 20:00 horas	10:00 a 13:00 horas
5 Y 6 AÑOS	Abraham Mendoza	ELITE	Femenil	17:00 a 20:30 horas	17:00 a 20:30 horas	9:00 a 13:00 horas
7 A 17 AÑOS	Edgar Carranza	REPRESENTATIVO	Varonil	17:40 a 20:00 horas	17:40 a 20:00 horas	9:00 a 13:00 horas

LOS CURSOS DEL CICLO AGOSTO - DICIEMBRE 2024 ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS.

LUNES A JUEVES

## NATACIÓN

N

LUNES A  
JUEVES

PD

PT

## PÁDEL

EDADES

CATEGORÍA

RAMA

LUNES Y MIÉRCOLES

MARTES Y JUEVES

6 A 17 AÑOS INICIACIÓN Mixto 16:40 a 17:40 horas

6 A 17 AÑOS INTERMEDIO Mixto 17:40 a 18:40 horas

6 A 17 AÑOS INICIACIÓN Mixto 16:40 a 17:40 horas

18 A 60 AÑOS INTERMEDIO ALTO Mixto 17:40 a 18:40 horas

10:00 a 12:00 horas

9:00 a 12:00 horas

9:00 a 12:00 horas

## PATINETA

EDADES

CATEGORÍA

RAMA

MARTES Y JUEVES

7 A 17 AÑOS

PATINETA

Mixto

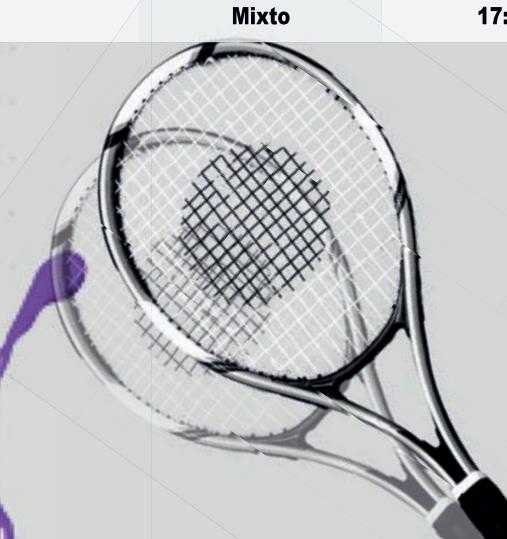
16:40 a 17:40 horas

7 A 17 AÑOS

PATINETA

Mixto

17:40 a 18:40 horas



SB

## SOFTBOL

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES A MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
15 A 21 AÑOS	JUVENIL	Varonil		19:50 a 21:30 horas
18 A 35 AÑOS	OPEN	Varonil	19:50 a 21:30 horas	
35 A 60 AÑOS	MASTER	Varonil	7:10 a 9:00 horas	

S

## SQUASH

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES
7 A 17 AÑOS	PRINCIPIANTES	Mixto	16:40 a 17:40 horas
7 A 17 AÑOS	INTERMEDIOS	Mixto	17:40 a 17:40 horas
7 A 17 AÑOS	AVANZADOS	Mixto	16:40 a 17:40 horas

T

## TENIS

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
18+	ADULTOS	Mixto	18:40 a 19:40 horas		
18+	ADULTOS	Mixto		18:40 a 19:40 horas	
5-7 AÑOS	BOLA ROJA	Mixto	16:40 a 17:40 horas		
5-7 AÑOS	BOLA ROJA	Mixto	17:40 a 18:40 horas		
5-7 AÑOS	BOLA ROJA	Mixto		16:40 a 17:40 horas	
5-7 AÑOS	BOLA ROJA	Mixto		17:40 a 18:40 horas	
7-9 AÑOS	BOLA NARANJA	Mixto	16:40 a 17:40 horas		
7-9 AÑOS	BOLA NARANJA	Mixto	17:40 a 18:40 horas		
7-9 AÑOS	BOLA NARANJA	Mixto	8:40 a 19:40 horas		
7-9 AÑOS	BOLA NARANJA	Mixto		16:40 a 17:40 horas	
7-9 AÑOS	BOLA NARANJA	Mixto		17:40 a 18:40 horas	
7-9 AÑOS	BOLA NARANJA	Mixto		18:40 a 19:40 horas	
9 AÑOS+	BOLA VERDE	Mixto	16:40 a 18:40 horas		
9 AÑOS+	BOLA VERDE	Mixto		16:40 a 18:40 horas	
12+	BLANCO	Mixto	16:40 a 18:40 horas		
12+	BLANCO	Mixto		16:40 a 18:40 horas	
SEGÚN NIVEL		TENIS TRANSITION	Mixto	16:40 a 19:40 horas	16:40 a 19:40 horas
SEGÚN NIVEL		EQUIPO COMPETENCIA JR.	Mixto	16:40 a 19:40 horas	16:40 a 19:40 horas
SEGÚN NIVEL		EQUIPO COMPETENCIA	Mixto	16:40 a 19:40 horas	16:40 a 19:40 horas

LUNES A JUEVES

INSCRIPCIÓN A NIVEL PREVIO LISTADO  
MOVIMIENTOS Y EVALUACIONES EN LA COORDINACIÓN DE TENIS

### TAE KWON DO

**TKD**

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
6 A 9 AÑOS	PRINCIPIANTES	Mixto	16:40 a 17:40 horas		9:00 a 10:00 horas
9 A 15 AÑOS	INTERMEDIOS	Mixto	17:40 a 18:40 horas		10:00 a 11:00 horas
6 A 9 AÑOS	PRINCIPIANTES	Mixto		16:40 a 17:40 horas	9:00 a 10:00 horas
9 A 15 AÑOS	INTERMEDIOS	Mixto		17:40 a 18:40 horas	10:00 a 11:00 horas
15 A 60 AÑOS	REPRESENTATIVO	Mixto	18:40 a 20:00 horas		11:00 a 13:00 horas
15 A 60 AÑOS	REPRESENTATIVO	Mixto		18:40 a 20:00 horas	11:00 a 13:00 horas

### VOLEIBOL DE DUELA

**VD**

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
10 A 17 AÑOS	ENSEÑANZA	Femenil		17:40 a 19:00 horas	
12 A 15 AÑOS	SECUNDARIA	Femenil	17:00 a 19:00 horas		11:00 a 13:00 horas
15 A 18 AÑOS	JUVENIL	Femenil	19:00 a 21:00 horas	19:00 a 21:00 horas	
18+	ABIERTA	Femenil	19:00 a 21:00 horas		9:00 a 11:00 horas

### VOLEIBOL DE PLAYA

**VP**

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
10 A 17 AÑOS	VOLEIBOL ENSEÑANZA	Mixto	17:40 a 19:00 horas	
ABIERTA	VOLEIBOL DE PLAYA ABIERTA	Mixto	19:00 a 21:00 horas	11:00 a 13:00 horas

**El Dépor**  
*mi lugar*

Inscripciones en línea:  
[www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx) y en la App CDI

**KIDS CDI****KC**

EDADES	CLASE		LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
2 A 3 AÑOS	DANCE LAB 1		16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas
	PEQUEÑOS ARTISTAS 1		17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas
4 A 5 AÑOS	DANCE LAB 2		17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas
	PEQUEÑOS ARTISTAS 2		16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas

**COREO ACADEMY****CA**

EDADES	CLASE		LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
1º A 3º PRIMARIA	IKVOT		16:40 a 17:40 horas	
4º A 6º DE PRIMARIA	MARBOLET			17:40 a 18:40 horas
6 A 12 AÑOS	URBAN DANCE		17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas
	DANCESKILLS		16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas
6 AÑOS EN ADELANTE POR NIVEL	URBAN TEAM		16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas
SECUNDARIA	BIDIUK			19:00 a 20:30 horas
PREPARATORIA	NEFESH			19:00 a 20:30 horas

**CIRCUS ACADEMY****CIA**

EDADES	CLASE		LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
6 A 12 AÑOS	ARTES CIRCENSES		16:40 a 18:10 horas	16:40 a 18:10 horas
6 A 8 AÑOS	DANZA AÉREA PRINCIPIANTES INFANTIL		16:40 a 18:10 horas	16:40 a 18:10 horas
9 A 12 AÑOS	DANZA AÉREA PRINCIPIANTES TEENS		16:40 a 18:10 horas	16:40 a 18:10 horas
7 AÑOS EN ADELANTE POR NIVEL	DANZA AÉREA INTERMEDIOS		16:40 a 18:10 horas	16:40 a 18:10 horas
7 AÑOS EN ADELANTE POR NIVEL	DANZA AÉREA EQUIPO			18:10 a 20:10 horas

**ADA****ACADEMIA DE ARTE CDI****ADA**

EDADES	CLASE		LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
6 A 12 AÑOS	ALEBRIJES		16:40 a 17:40 horas 17:40 a 18:40 horas	16:40 a 17:40 horas 17:40 a 18:40 horas
6 A 12 AÑOS	AJEDREZ			17:40 a 18:40 horas 18:10 a 19:10 horas
6 A 12 AÑOS	DIBUJO Y PINTURA		17:40 a 18:40 horas	
6 A 12 AÑOS	PLASTILINA		16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas



## LEMONADE

LE

EDADES	CLASE	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
5 A 13 AÑOS POR NIVEL ADULTOS	INGLÉS INGLÉS	16:40, 17:40 o 18:40 horas	16:40, 17:40 o 18:40 horas 14:40 a 15:40 horas



## SOUNDCITY

SO

EDADES	CLASE	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
NIÑOS			
ADOLESCENTES	CLASES PRIVADAS O COMPARTIDAS: GUITARRA ELÉCTRICA O ACÚSTICA, PIANO, BATERÍA, BAJO, UKELELE O CANTO INSTRUMENTO: UNA VEZ A LA SEMANA ENSAMBLE: INCLUIDO EN TU INSCRIPCIÓN UNA VEZ A LA SEMANA	15:40, 16:40, 17:40 o 18:40 horas	15:40, 16:40, 17:40 o 18:40 horas
ADULTOS			



## YOUNG ENGINEERS

YE

EDADES	CLASE	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
6 A 10 AÑOS	YOUNG ENGINEERS UNA VEZ A LA SEMANA	16:40 a 18:10 horas	16:40 a 18:10 horas

## BEYAJAD

B

EDADES	CLASE	MARTES	JUEVES
ADULTOS 60 AÑOS EN ADELANTE	GIMNASIA TERAPÉUTICA GIMNASIA ESPECIAL BAILE Y FORTALECIMIENTO FÍSICO YOGA TEMAS DE INTERÉS DIBUJO Y PINTURA FORTALECIMIENTO INTEGRAL GIMNASIA CEREBRAL GOTITAS CULTURALES DIVIÉRTETE JUGANDO	11:00 a 12:00 horas 11:00 a 12:00 horas 11:00 a 12:00 horas 11:00 a 12:00 horas 13:00 a 14:00 horas	11:00 a 12:00 horas 11:00 a 12:00 horas 11:00 a 12:00 horas 11:00 a 12:00 horas 13:00 a 14:00 horas

LOS CURSOS DEL CICLO AGOSTO - DICIEMBRE 2024 ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS.



AM

## ACTIVIDADES INCLUIDAS EN TU MEMBRESÍA

EDADES	CLASE	HORARIO
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE	CINE REFLEXIÓN	MARTES 16:30 a 19:30 horas
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE	GIMNASIA CEREBRAL	MIÉRCOLES 16:00 a 17:00 horas
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE	DIVIÉRTETE JUGANDO	MIÉRCOLES 12:00 a 13:30 horas
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE	CLUB DE ORO, ACTIVIDADES ARTÍSTICAS VARIADAS	DOMINGO 12:00 a 13:00 horas

CA

## CLASES DE ADULTOS

EDADES	CLASE	MARTES	JUEVES
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE	RITMOS LATINOS	11:00 a 12:00 horas	11:00 a 12:00 horas
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE	MÉTODO FELDENKRAIS	MIÉRCOLES 11:00 a 12:00 horas	

MA

## MACABI



EDADES	CLASE	SÁBADO
3 A 5 AÑOS	MACATAN	11:00 a 12:00 horas

MA

## MACABI

EDADES	CLASE	SÁBADO
1° A 3° DE PRIMARIA	JONATHAN	11:00 a 17:00 horas
4° A 6° DE PRIMARIA	YEHUDA	11:00 a 17:00 horas
1° A 3° DE SECUNDARIA	SHIMÓN	11:00 a 17:00 horas
1° DE PREPARATORIA	SEMINARIO	11:00 a 17:00 horas



**KC**  
**PUNTO**

**KIDS CDI**

EDADES	CLASE	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
2 A 3 AÑOS	DANCE LAB 1	16:30 a 17:30 horas	16:30 a 17:30 horas
	PEQUEÑOS ARTISTAS 1	17:30 a 18:30 horas	17:30 a 18:30 horas
4 A 5 AÑOS	DANCE LAB 2	17:30 a 18:30 horas	17:30 a 18:30 horas
	PEQUEÑOS ARTISTAS 2	16:30 a 17:30 horas	16:30 a 17:30 horas

**CA**  
**PUNTO**

**COREO ACADEMY**

EDADES	CLASE	LUNES Y MIÉRCOLES	PUNTO CDI MONTE SINAÍ UNA COMUNIDAD EN MOVIMIENTO
6 A 12 AÑOS	DANCESKILLS	17:30 a 18:30 horas	PUNTO CDI MONTE SINAÍ UNA COMUNIDAD EN MOVIMIENTO
4º A 6º DE PRIMARIA	NEKUDÁ	DÁNZICO	PUNTO CDI MONTE SINAÍ UNA COMUNIDAD EN MOVIMIENTO
SECUNDARIA	KAHDABEKS	DÁNZICO	PUNTO CDI MONTE SINAÍ UNA COMUNIDAD EN MOVIMIENTO
PREPARATORIA	JOSHEJ	DÁNZICO	PUNTO CDI MONTE SINAÍ UNA COMUNIDAD EN MOVIMIENTO
UNIVERSITARIOS	MASPIK	DÁNZICO	PUNTO CDI MONTE SINAÍ UNA COMUNIDAD EN MOVIMIENTO
ADULTOS	DANCE TECHNIQUE		PUNTO CDI MONTE SINAÍ UNA COMUNIDAD EN MOVIMIENTO
	DANCE LIFE	DÁNZICO	PUNTO CDI MONTE SINAÍ UNA COMUNIDAD EN MOVIMIENTO
	BAILE DE PAREJAS		PREGUNTA POR NUESTRO PRÓXIMO CURSO

**CA**  
**PUNTO**

**CIRCUS ACADEMY**

EDADES	CLASE	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
3 A 5 AÑOS	INTRODUCCIÓN A LA DANZA AÉREA		16:30 a 17:30 horas
6 A 12 AÑOS	DANZA AÉREA PRINCIPIANTES	16:30 a 18:00 horas	17:30 a 19:00 horas
7 AÑOS EN ADELANTE POR NIVEL	DANZA AÉREA INTERMEDIOS	18:00 a 19:30 horas	

**AA**

**ACADEMIA DE ARTE CDI**

EDADES	CLASE	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
6 A 12 AÑOS	PLASTILINA	17:30 a 18:30 horas	17:30 a 18:30 horas

## GUÍA DE DEPORTES DE PUNTO CDIMS

PD  
PUNTOPREDEPORTES PUNTO CDI MONTE SINAI  
INCLUIDO EN TU MEMBRESÍA

## DEPORTES DE CONTACTO

DC  
PUNTODA  
PUNTO

## DEPORTES ACUÁTICOS



EDADES	CLASE	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
4 AÑOS EN ADELANTE 01 PRINCIPIANTES	KARATE-DO ENSEÑANZA	16:30 a 17:30 horas	
4 AÑOS EN ADELANTE 01 AVANZADOS	KARATE-DO ENSEÑANZA	17:30 a 18:30 horas	
4 AÑOS EN ADELANTE 02 PRINCIPIANTES	KARATE-DO ENSEÑANZA		16:30 a 17:30 horas
4 AÑOS EN ADELANTE 02 AVANZADOS	KARATE-DO ENSEÑANZA		17:30 a 18:30 horas
5 AÑOS EN ADELANTE (U10-U12)	TOCHITO BANDERA ENSEÑANZA		16:30 a 17:30 horas
	TOCHITO BANDERA REPRESENTATIVO		17:30 a 19:00 horas

**FUTBOL**

**FS**  
**PUNTO**

CLASE	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
FUTBOL SOCCER 4 AÑOS (OLAMÍ)	16:30 a 17:30 horas	
FUTBOL SOCCER 4 AÑOS (OLAMÍ)		16:30 a 17:30 horas
FUTBOL SOCCER 5 AÑOS (OLAMÍ)	16:30 a 17:30 horas	
FUTBOL SOCCER 5 AÑOS (OLAMÍ)		16:30 a 17:30 horas
FUTBOL SOCCER 6 AÑOS (OLAMÍ)	16:30 a 17:30 horas	
FUTBOL SOCCER 6 AÑOS (OLAMÍ)		16:30 a 17:30 horas
FUTBOL SOCCER REPRESENTATIVO 2017 AMARILLA		16:30 a 18:00 horas
FUTBOL SOCCER REPRESENTATIVO 2017 VERDE		16:30 a 18:00 horas
FUTBOL SOCCER REPRESENTATIVO 2016 AMARILLA	16:30 a 18:00 horas	
FUTBOL SOCCER REPRESENTATIVO 2016 VERDE	16:30 a 18:00 horas	
FUTBOL SOCCER REPRESENTATIVO 2016 MORADA	16:30 a 18:00 horas	
FUTBOL SOCCER REPRESENTATIVO 2015 VERDE		18:00 a 19:30 horas
FUTBOL SOCCER REPRESENTATIVO 2015 AMARILLA		18:00 a 19:30 horas
FUTBOL SOCCER REPRESENTATIVO 2015 MORADA		18:00 a 19:30 horas
FUTBOL SOCCER REPRESENTATIVO 2015 NARANJA		18:00 a 19:30 horas
FUTBOL SOCCER REPRESENTATIVO 2014 VERDE	18:00 a 19:30 horas	
FUTBOL SOCCER REPRESENTATIVO 2014 AMARILLA	18:00 a 19:30 horas	
FUTBOL SOCCER REPRESENTATIVO 2014 MORADA	18:00 a 19:30 horas	
FUTBOL SOCCER REPRESENTATIVO 2013 VERDE		18:00 a 19:30 horas
FUTBOL SOCCER REPRESENTATIVO 2013 AMARILLA		18:00 a 19:30 horas
FUTBOL SOCCER REPRESENTATIVO 2013 MORADA		18:00 a 19:30 horas
FUTBOL SOCCER REPRESENTATIVO 2012 VERDE	18:00 a 19:30 horas	
FUTBOL SOCCER REPRESENTATIVO 2012 AMARILLA	18:00 a 19:30 horas	
FUTBOL SOCCER REPRESENTATIVO 2012 MORADA	18:00 a 19:30 horas	
FUTBOL REPRESENTATIVO FEMENIL 2013-2014	16:30 a 18:00 horas	
FUTBOL REPRESENTATIVO FEMENIL 2013-2014		16:30 a 18:00 horas

**GIMNASIA RÍTMICA**

**GR**  
**PUNTO**

LUNES  
A JUEVES

EDADES	CLASE	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
5 A 7 AÑOS	GIMNASIA RÍTMICA ENSEÑANZA 01	16:30 a 17:30 horas	
5 A 7 AÑOS	GIMNASIA RÍTMICA ENSEÑANZA 01		16:30 a 17:30 horas
8 AÑOS EN ADELANTE	GIMNASIA RÍTMICA ENSEÑANZA 02		17:30 a 18:30 horas
7 EN ADELANTE	FESTIVAL	17:30 a 19:00 horas	
LISTA PREVIA	GIMNASIA EQUIPO QUINTETA	16:30 a 19:00 horas	
LISTA PREVIA	GIMNASIA RÍTMICA III IV V	16:30 a 19:30 horas	

# UN VERANO DE AVENTURA Y DIVERSIÓN EN LAS CABANAS DE T-POZ

## // ARANZA MERCADO

**L**a semana pasada, tuvimos la visita de la Tnuot Habonim Dror, quienes se hospedaron en las cabañas de T-Poz y disfrutaron de una variedad de actividades.

Los jóvenes participaron en concursos de cocina, prepararon postres, jugaron con globos de agua, y realizaron actividades de motivación personal y reflexión. La última cena que tuvieron en T-Poz fue con la temática "Prom". Los jóvenes se vistieron de manera formal y disfrutaron de una noche con alfombra roja, paparazzis y karaoke.

El viernes 26 de julio, recibimos a un grupo externo que pasó el día realizando actividades extremas como parte de su curso de verano. Los participantes practicaron Tiro con arco, Tirolesa y Escalada en muro. Esta semana, otro grupo externo realizó actividades extremas en el Lago. Entre las actividades planeadas están la Tirolesa, Escalada en muro y Tiro con arco. Además, el grupo estuvo alojado en las cabañas y participará en actividades acuáticas como guerras de agua, lanzarse por la resbaladilla y juegos con pelotas de plástico y aros. También tendrán actividades más tranquilas, como pláticas. ■



**Exposición**  
**La ciudad y sus personajes**  
*de Rodrigo Aridjis*



Esta exposición permanecerá hasta el 11 de agosto de 2024.

Galería Pedro Gerson, CDI.



Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

MAAYAM HAJAIM

# EL PAPEL DE LA FAMILIA EN LA ENFERMEDAD MENTAL

**E**n el campo de la salud, los profesionales a menudo se centran en el diagnóstico y tratamiento, a veces dejando de lado las emociones del paciente y su familia. En este contexto, es crucial preguntarnos: ¿Qué consecuencias tiene para la familia cuando un miembro es diagnosticado con una enfermedad mental? ¿Cuál es el rol que juega la familia en el tratamiento y recuperación del paciente?

El concepto de familia puede definirse como "un grupo de personas relacionadas biológica, emocional y/o legalmente que viven en el mismo hogar". Las familias tienen un ciclo vital y comparten sentimientos y proyectos comunes. No necesariamente deben vivir juntas. La familia tiene una gran importancia para la mayoría de los cuidados de salud y es crucial para la presentación y resolución de enfermedades. Las intervenciones médicas y psicológicas deben considerar al paciente en el contexto familiar para comprender mejor las enfermedades y sus soluciones. La familia influye en la salud a través de conductas, estilos de vida y carga genética, que pueden tanto prevenir como propiciar enfermedades. Las crisis familiares pueden generar enfermedades. La familia es fundamental en el cuidado del paciente, siendo uno de los tres pilares del tratamiento (profesional, paciente y familia).

La dinámica familiar puede verse alterada significativamente tras un diagnóstico. Si las bases familiares no son resilientes, pueden surgir problemas como la separación, el abandono y diversas formas de violencia, lo que complica el tratamiento del paciente. Algunos autores destacan el papel de la familia como coterapeuta, ayudando en el desarrollo integral del paciente a través de la socialización y el apoyo emocional. De manera similar, es deseable que el profesional de la salud opte por una orientación centrada en la familia. La orientación familiar mejora la información y el apego al tratamiento, prediciendo un resultado positivo. Es crucial informar adecuadamente a la familia y entrenarla en habilidades de cuidado.

Por otro lado, el estigma asociado a la enfermedad mental afecta no sólo al paciente, sino también a su familia. Esta juega un papel esencial en el proceso de aceptación y apoyo al paciente. La percepción negativa de la enfermedad mental, aunque menos severa que en el pasado, sigue causando rechazo y aislamiento social para las familias afectadas.

En situaciones más radicales, como la hospitalización, el paciente puede sentir desapego debido a la ausencia de figuras parentales, lo que puede llevar a comportamientos autodestructivos. Al regresar a casa, es crucial que la familia continúe brindando atención médica adecuada para garantizar el bienestar del paciente, el apego al tratamiento indicado y la prevención de factores de riesgo y recaídas.

El papel del psicólogo y otros profesionales de la salud es crucial para eliminar la desinformación sobre las condiciones del paciente y fomentar una perspectiva más humana y empática en la sociedad. Desde la familia, se debe cambiar la percepción de la enfermedad mental, superando los miedos y estigmas que dificultan la adaptación del paciente a



una nueva realidad transitoria o permanente, así como a su tratamiento. ■

**¡Llámanos! ¡Ya no estás solo! Línea de atención 24 horas. Maayán Hajaim 55 5292 5131**

Fuentes:

Oviedo-Rodríguez, J. (2013). La enfermedad mental y la familia. Revista de Psicología GEPU, 4 (1), 160-165.

Vergeles-Blanca, J.M. (2013). En la enfermedad crónica, ¿la familia ayuda? AMF, 9(9), 495-500

**Por el periodo de vacaciones, el horario de la Biblioteca será de**

**Junes a jueves de  
8:30 a 19:00 horas.  
sábados y domingos  
9:00 a 15:00 horas.**



**Guimel**

Presenta

**ACÁ EN LA TIERRA**  
de Luis Eduardo Yee

**GANADORA DEL 1ER LUGAR DENTRO DEL FESTIVAL HABIMA DE TEATRO 2024**



**Por causas de fuerza mayor la función del 31 de julio se pospone al 29 de sept. a las 12:00pm**



# Verano CDI 2024

Diversión y seguridad como ningún otro lugar

## DIVERSIÓN, APRENDIZAJE Y SORPRESAS EN EL VERANO CDI 2024

**E**l Verano CDI 2024 ha sido todo un éxito, y después de tres semanas fantásticas, la diversión y el aprendizaje no han hecho más que crecer. Los niños han disfrutado de una variedad de actividades que han fomentado tanto sus habilidades motrices como su expresión artística, bajo la guía experta de nuestros Madrijim e instructores.

El grupo de Nitzanim ha destacado por sus increíbles avances. Con diversas temáticas los niños han aprendido mucho en este significativo método de educación no formal. Este enfoque ha sido muy productivo e inspirador para los pequeños.

Las actividades realizadas en Camp CDI esta semana fueron espectaculares. Con la temática del mundo de los cuentos, los niños disfrutaron de diferentes dinámicas desde meterse al mundo de Harry Potter; divertirse con Alicia en el país de las maravillas, entre muchas otras. En los deportes, esta semana inspirados en las Olimpiadas se tuvieron diferentes competencias donde los niños aprendieron sobre diferentes deportes culminando en una increíble Spartan Race en la que pudieron poner en práctica lo aprendido.

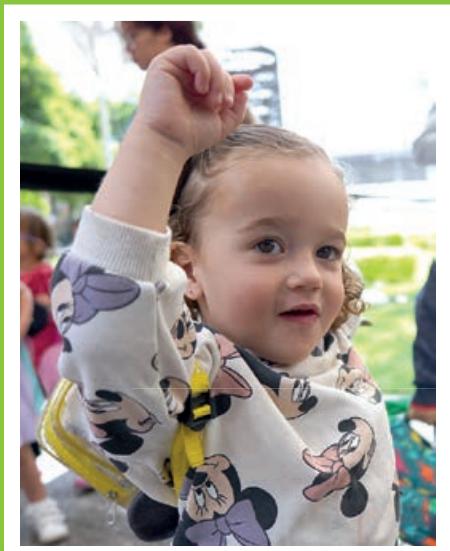
El Camp Circus ha continuado sorprendiendo con niñas que parecen desafiar la gravedad en acrobacias aéreas. Liderado por especialistas docentes, este grupo ha mostrado un progreso notable y promete consolidarse aún más en la semana que queda del Verano CDI.

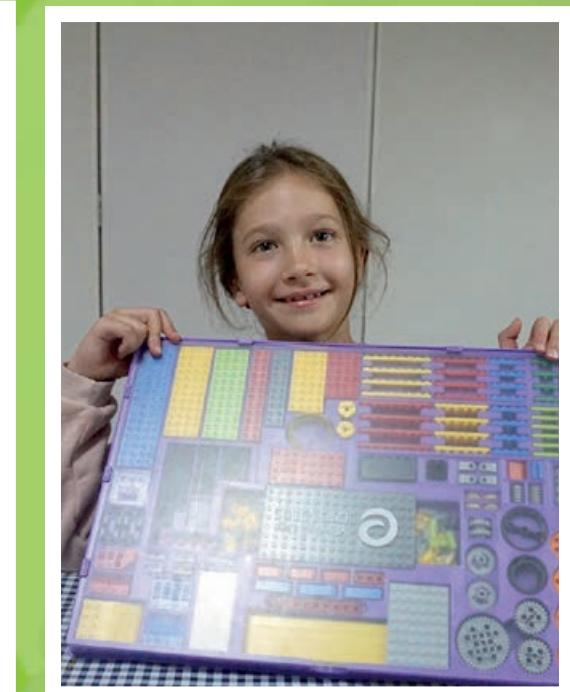
Las Clínicas deportivas han sido escenario de logros sobresalientes, superando las expectativas de instructores y padres. Cada semana, los jóvenes deportistas han mostrado mejoras significativas, reflejando el esfuerzo y la dedicación de todo el equipo.

Y tal como lo prometimos, los viernes temáticos de Keff han sido una verdadera sorpresa para todos, cerrando cada semana con actividades especiales que mantienen a los niños emocionados y ansiosos por más. Estas jornadas temáticas son el broche de oro de cada semana, llenando de alegría y emoción el ambiente del campamento.

A medida que nos acercamos a la última semana del Verano CDI 2024, queremos agradecer a todos los que han hecho posible este campamento inolvidable. Su esfuerzo y dedicación han creado un entorno donde cada niño puede brillar y sorprender. Estamos seguros de que la semana que queda será tan memorable como las anteriores. ■







# Verano CDI 2024

Diversión y seguridad como ningún otro lugar

DEL 15 DE JULIO AL 9 DE AGOSTO

Para niños de 3 a 13 años de edad  
Inscripciones semanales

Cuarta semana del 5 al 9 de agosto

**ÚLTIMA SEMANA**

## ¿Qué incluye Verano CDI 2024?

- Kit de inscripción
- Todos los materiales necesarios para las actividades
- Viernes Keff en el CDI
- Personal especialista en cada área
- Personal médico
- Seguridad

## OFERTA OLAMÍ ORT

### NITZANIM OLAMÍ

#### 3 a 5 años de edad

Este campamento es impartido por las y los maestros de kínder de Olamí quienes con su especialidad en educación para niños en edad preescolar brindan una experiencia inolvidable a los niños y niñas, de la mano de los maestros de Fomento Deportivo del CDI, quienes tienen a su cargo la parte de activación física.

Esta experiencia está enfocada en desarrollar de manera divertida múltiples habilidades a través de diversas actividades deportivas, artísticas y recreativas, facilitando el aprendizaje en todos los y las peques de forma lúdica.



Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas

### CAMP FUTBOL OLAMÍ

#### 6 a 13 años de edad

Los campamentos de Futbol, son ideales para niños que quieran aprender y dominar este deporte, centrando la actividad en práctica en posiciones específicas, sesiones de estrategia, juegos de práctica competitivos y enseñanza de las complejidades del juego de la mano de los grandes maestros de Futbol del CDI.



Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas

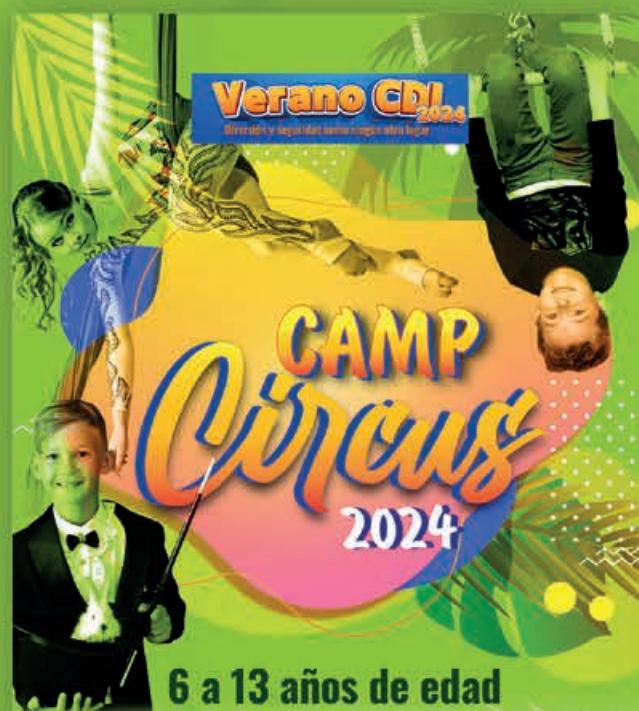
# OFERTA CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA

## NITZANIM

### 3 a 5 años de edad

¡Descubre la aventura en Nitzanim CDI! Un mundo de diversión y aprendizaje para los pequeños. Inscríbelos ahora y déjalos disfrutar de increíbles actividades de la mano de las maestras del Colegio Olamí ORT y especialistas que desarrollarán habilidades físicas y creativas de forma lúdica e inolvidable en tus hijos. ¡No te pierdas esta experiencia única en Nitzanim!

Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas



### 6 a 13 años de edad

Nuestro equipo de maestros altamente capacitados garantiza un ambiente seguro y estimulante donde los niños pueden explorar y desarrollar sus habilidades circenses. Además, ofrecemos talleres creativos y actividades para fomentar la imaginación y la expresión artística.

¡No te pierdas la oportunidad de ser parte de esta aventura única en Camp Circus! ¡Regístrate ahora y prepárate para vivir momentos mágicos y emocionantes bajo la carpa del circo!

Las actividades que se impartirán en Camp Circus:

- Danza aérea • Trapecio • Aro • Malabares
- Clown

Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas

## CAMP CDI

### 6 a 13 años de edad

¡Descubre la aventura en Camp CDI! Un mundo de diversión y aprendizaje espera a tus hijos. Inscríbelos ahora y déjalos disfrutar de emocionantes deportes como Futbeis, ¡y más! Coordinado por expertos en educación no formal, tendrán peulot y talleres recreativos impartidos por maestros especialistas. ¡No te pierdas esta experiencia única en Camp CDI!

Los deportes que se impartirán en Camp CDI son:

- Futbeis • Handball • Pádel
- Básquetbol • Atletismo
- Artes marciales

Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas



## PRECIOS VERANO CDI

**SOCIOS  
y alumnos Olamí ORT**  
**\$ 1,730.00**

**NO SOCIOS**  
**\$ 2,080.00**



Inscripciones en:  
[www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx) y en la App CDI  
Informes en el módulo ubicado en la entrada de Socios del CDI,  
o al teléfono 55 2629 7400  
CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA.  
Extensión 501, 502, 504, 470 y 463  
PUNTO CDI MONTE SINAI.  
Extensión 101, 103 y 104

## CLÍNICAS DEPORTIVAS

### 6 a 13 años de edad

Para los apasionados del deporte, continuamos con entrenamientos para equipos representativos, mientras que nuestras Clínicas Deportivas están disponibles para todos. ¡Potencia tus habilidades y disfruta aprendiendo en un ambiente divertido y enriquecedor!

Regístrate ahora para asegurar tu lugar en nuestras emocionantes Clínicas Deportivas y equipos.

Las Clínicas Deportivas son:

- Básquetbol • Béisbol • Futsal
- Gimnasia Artística • Gimnasia Rítmica
- Karate • Natación • Fútbol Soccer
- Taekwondo • Tenis

Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas



## PRECIO TRANSPORTE POR SEMANA

Se ofrecerá transporte opcional con costo extra en UN punto base de la Zona Poniente al CDI Sotelo, para quienes lo soliciten.

Colegio Olamí ORT

**SOCIOS  
y alumnos Olamí ORT**  
**\$ 1,280.00**

**NO SOCIOS**  
**\$ 1,400.00**

Nota: Sujeto a inscripción mínima.

**INSCRÍBETE  
AQUÍ**

<https://inscripciones.cdi.org.mx>





Fundación A y L  
Santiago, A.C.

Procultura  
y Desarrollo Artístico A.C.



# 51 CERTAMEN LITERARIO

## CATEGORÍAS

INFANTIL A • INFANTIL B  
SECUNDARIA • PREPARATORIA  
ABIERTA

## GÉNEROS

POESÍA • CUENTO

CIERRE DE INSCRIPCIONES

29 de octubre, 2024

CEREMONIA DE PREMIACIÓN

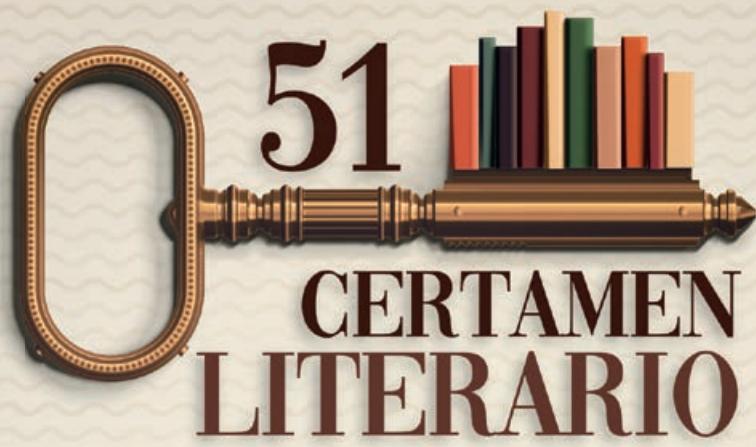
8 de diciembre, 2024

Consulta las bases en [www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx)

Informes al teléfono 55 2629 7400, extensión 552.

@cdideporvida





# 51 CERTAMEN LITERARIO

## CONVOCATORIA Certamen Literario 2024

El Centro Deportivo Israelita, A.C., a través del Comité Organizador del 51 Certamen Literario CDI, convoca a todos los Socios, así como a miembros de instituciones y Colegios de la Red Judía en la Ciudad de México, el interior de la república mexicana y de otros países, a participar en este acontecimiento literario. Los concursantes podrán participar en las siguientes categorías y géneros:

### CATEGORÍAS

- Infantil A: 1°, 2° y 3° de primaria
- Infantil B: 4°, 5° y 6° de primaria
- Secundaria
- Preparatoria
- Abierta

### GÉNEROS

#### POESÍA

Extensión máxima cinco cuartillas en formato de Word (No en PDF). Doble espacio, Arial 12 puntos.

#### CUENTO

Extensión mínima una cuartilla en formato de Word (No en PDF); máxima cinco cuartillas. Doble espacio, Arial 12 puntos.

Tanto en Poesía como en Cuento, los temas a desarrollar serán abiertos.

SERÁN DESCALIFICADOS trabajos desarrollados con cualquier modelo de lenguaje operado por Inteligencia Artificial (AI) llámense Chat GTP, Gemini, u otro. Los trabajos serán sometidos a detector de uso de AI.

### BASES DEL 51 CERTAMEN LITERARIO CDI

1. Todos los trabajos deberán estar en español, ser originales e inéditos.
2. En el caso de plagio, el autor será el único responsable de esta acción y asumirá las consecuencias legales por infringir los derechos de autor.
3. Los trabajos que estén participando en otros concursos quedarán descalificados.
4. Cada participante podrá inscribir un solo trabajo por género.
5. Al inscribir un trabajo en el portal de internet [www.certamenliterariocdi.org.mx](http://www.certamenliterariocdi.org.mx), el autor otorga al CDI todos los derechos de su uso y reproducción.
6. Cada colegio o institución será responsable de la inscripción de los trabajos seleccionados que los representarán.
7. Únicamente se aceptarán cinco trabajos por género y categoría sin excepción alguna y bajo previa selección de las obras por las autoridades correspondientes de cada colegio o comunidad. Se sugiere que los trabajos escolares no sean solicitados en forma obligatoria, sino que atiendan a la propia vocación de los alumnos, quienes por sí mismos deseen participar.
8. Serán descalificados los trabajos que sean una tarea escolar.
9. Se recibirán trabajos de los siguientes colegios participantes: Colegio Atid, Colegio Olamí ORT, Colegio Hebreo Maguén David, Colegio Hebreo Monte Sinai, Colegio Hebreo Tarbut, Escuela Yavne, Yeshivat Emuná, Yeshivá Ateret Yosef, Colegio Beth Yaacob, Colegio Bet Hayladim, Mosdot Toiras Eliahu, Yeshivá Keter Torá, Kadima, Colegio Or Hajayim y Nuevo Colegio Israelita de Monterrey, así como de las comunidades de Cancún, Guadalajara y Tijuana.
10. Se podrán inscribir también trabajos de tnuot (movimientos juveniles) o instituciones comunitarias. Deberán inscribirlos en la categoría que corresponda a la edad del autor. Todos los autores que participen representando a una tnuá o institución deberán ser miembros activos de éstas.
11. La definición de los premios o regalos adjudicados a los ganadores, se darán a conocer durante la Ceremonia de Premiación, y pueden ser diferentes a los entregados en certámenes anteriores. El Comité Organizador se reserva el derecho a la determinación de los mismos.
12. En ocasión de recordar la figura de Don Alejandro Saltiel (Z'L) como gran

filántropo, se otorgará el Premio Alejandro Saltiel al que los jueces designen como mejor trabajo del concurso en cualquiera de los géneros y en cualquiera de las categorías. Será decisión de los jueces otorgar más de un Premio Saltiel o declarar el premio desierto.

### 12. Mecánica de inscripción en la web:

- a) La inscripción se realizará a través de internet en la siguiente dirección: [www.certamenliterario.cdi.org.mx](http://www.certamenliterario.cdi.org.mx)
- b) Llena correctamente el formulario que aparece, con tus datos y adjunta el archivo en Word. Recuerda que el archivo deberá tener el mismo nombre que el trabajo inscrito.
- c) Envía tu trabajo y automáticamente estás inscrito en el Certamen Literario del CDI.
- d) Cada trabajo inscrito deberá tener en su primera página en la parte superior los siguientes datos:
  - Título del trabajo.
  - Categoría en la que participa.
  - Seudónimo. Los trabajos que refieran directa o tácitamente la identidad del autor quedarán descalificados.
- e) Serán considerados únicamente los trabajos inscritos vía internet. Se cancela la recepción de los trabajos en nuestras oficinas con el fin de agilizar el registro.
- f) Los colegios, tnuot o instituciones participantes harán llegar una lista con los nombres de sus respectivos concursantes a nuestras oficinas, previo a la inscripción de los trabajos, al correo electrónico:  
[romeroa@cdi.org.mx](mailto:romeroa@cdi.org.mx)
- g) Los trabajos presentados por Socios del CDI, miembros de la Comunidad Judía de México o del extranjero podrán inscribir directamente su trabajo de forma independiente bajo el mismo procedimiento.
- h) LA FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN DE TRABAJOS SERÁ EL MARTES 29 DE OCTUBRE DE 2024, A LAS 14:00 HORAS.
13. Los participantes o trabajos que no cumplan con los requisitos asentados en la presente convocatoria serán descalificados, al igual que aquellos que fueran elaborados con Inteligencia Artificial (AI).
14. Se llevará a cabo la CEREMONIA DE PREMIACIÓN, EL DOMINGO 8 DE DICIEMBRE, A LAS 13:00 HORAS.
15. El Comité Organizador se reserva la decisión del momento y forma en que se anunciarán a los ganadores.
16. Todos los trabajos ganadores serán publicados en el libro del 51 Certamen Literario. Los trabajos recibidos aparecerán en el portal CDI en internet ([www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx)) durante los meses de noviembre y diciembre de 2024.

### SOBRE EL COMITÉ ORGANIZADOR Y EL JURADO

- El Comité Organizador del 51 Certamen Literario CDI está compuesto por Ejecutivos, Voluntarios y profesionales del CDI. Este Comité Organizador se encargará de nombrar al Jurado y vigilar el cumplimiento de los estatutos fijados en la presente convocatoria.
- El Jurado estará integrado por distinguidas personalidades del ámbito literario. Al dar su fallo, lo hará con total independencia del Comité Organizador.
- Queda prohibida la participación en el Certamen Literario a miembros del Comité Organizador, así como a los integrantes del Jurado calificador.
- El fallo del Jurado calificador será inapelable.
- Los trabajos con faltas de ortografía demeritarán la calificación de los jueces. Sugerimos considerar este aspecto.
- Queda a consideración del Jurado calificador otorgar empates y designar menciones especiales. Será su prerrogativa declarar desierto algún lugar. El Jurado calificador tendrá la facultad de citar a algún participante a fin de cerciorarse sobre el origen de algún trabajo.
- Cualquier asunto no contemplado en la presente convocatoria quedará a consideración del Comité Organizador del 51 Certamen Literario CDI.

Atentamente:  
**COMITÉ ORGANIZADOR  
DEL 51 CERTAMEN LITERARIO**



Fundación A y L  
Saltiel, A.C.

**Procultura**  
y Desarrollo Artístico A.C.

# EL SESGO INJUSTO CONTRA LOS ATLETAS ISRAELÍES EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS

// MTR. ILAN EICHNER W.

**L**os Juegos Olímpicos han sido, históricamente, un baluarte de unidad, paz y competencia equitativa, constituyendo una plataforma global donde los atletas pueden exhibir sus talentos sin las influencias perniciosas de los conflictos políticos. No obstante, los Juegos Olímpicos de París 2024 han sido mancillados por la controversia, evidenciando un trato inequitativo hacia los atletas israelíes por parte del Comité Olímpico Internacional (COI).

La cobertura mediática sesgada de los atletas israelíes se erige como una preocupación primordial. Es imperativo subrayar que los atletas israelíes son frecuentemente representados en el contexto de problemas de seguridad y controversias políticas, lo cual termina por eclipsar sus logros y su inquebrantable compromiso. Este tipo de cobertura distorsiona sus éxitos, reduciéndolos a meros símbolos de los persistentes conflictos políticos.

Además, el COI ha desempeñado un papel significativo en la perpetuación de este sesgo. Históricamente, el COI ha permitido a los atletas de diversas naciones realizar gestos políticos para mostrar solidaridad. Sin embargo, los atletas israelíes que deseaban portar símbolos de solidaridad, como cintas amarillas en honor a los rehenes capturados por grupos terroristas el 7 de octubre, no recibieron autorización para hacerlo. En contraste, Waseem Abu Sal, abanderado palestino, lució durante la inauguración de los Juegos una camiseta que mostraba bombas cayendo en un cielo soleado mientras un niño jugaba al Fútbol. Este evidente doble estándar resalta la aplicación inconsistente de las políticas del COI, lo que merma la confianza en su supuesta neutralidad. Este doble rasero plantea serias interrogantes sobre el compromiso del COI con la imparcialidad y la equidad.

La narrativa en torno a la carencia de infraestructura deportiva en los territorios palestinos también resulta problemática. Aunque los atletas palestinos enfrentan desafíos significativos, esta narrativa a menudo ignora la existencia de múltiples instalaciones deportivas que cumplen con los estándares internacionales en dichas regiones. Informes independientes, como los de Human Rights Watch, corroboran la presencia de piscinas de tamaño olímpico y centros de entrenamiento, desmintiendo los mitos perpetuados por ciertos medios de comunicación.

Las recientes declaraciones del jefe del Comité Olímpico Palestino, Jibril Rajoub, agravan aún más la situación, evidenciando una falta de deportividad. La afirmación de Rajoub de que los atletas palestinos no estrecharán la mano de sus competidores israelíes a menos que Israel reconozca un estado palestino, subraya una postura política que contradice el espíritu olímpico de unidad y competencia justa. Tales actitudes socavan la esencia de los Juegos, donde los atletas deberían converger en el espíritu de la deportividad, independientemente de las disputas políticas.

Añadiendo complejidad a la situación, la inconsistencia del COI en el manejo de declaraciones políticas por parte de los atletas exacerba el problema. El COI ha mantenido his-



tóricamente una postura firme contra la politización de los Juegos, prohibiendo la participación de países y atletas que utilizan abiertamente la plataforma con fines políticos. No obstante, esta postura parece ser flexible en el caso de los palestinos. La negativa a permitir que los atletas israelíes expresen solidaridad mediante gestos simbólicos, mientras se permite a otros hacerlo, compromete los principios de igualdad y neutralidad que el COI alega defender.

La diferencia es palpable: sólo un atleta palestino se clasificó para París basado en su desempeño, mientras que otros ingresaron a través de invitaciones especiales. Esto revela un trato diferencial hacia los atletas palestinos, evidenciando la incapacidad del COI para garantizar oportunidades justas e iguales para todos. Además, la mayoría de los atletas que representan a los territorios palestinos nacieron en países como Arabia Saudita, Dubái, Alemania, Chile y Estados Unidos. Estos atletas, incluidos Yazan Al Bawwab y Oman Ismail, subrayan las motivaciones políticas detrás de su participación, una situación exclusiva de la delegación palestina y no permitida para otros países.

Las acciones del COI tienen implicaciones de amplio alcance. Permitir que los sesgos influyan en sus decisiones pone en riesgo la alienación de atletas y aficionados que valoran los valores olímpicos de juego limpio y unidad. Envía un mensaje desalentador de que no todos los atletas son tratados por igual y que las consideraciones políticas pueden eclipsar el espíritu de los Juegos.

Es imperativo que los Juegos Olímpicos de París 2024 aseguren un trato igualitario para los atletas israelíes. Tanto el COI como los medios de comunicación deben priorizar los logros atléticos sobre los conflictos políticos y preservar el verdadero espíritu de los Juegos. Es crucial recordar que los Juegos Olímpicos están destinados a celebrar el potencial humano. Los atletas deben ser evaluados en función de su dedicación, habilidades y deportividad, no por su nacionalidad o afiliaciones políticas. Las políticas del COI deben aplicarse de manera consistente para garantizar que todos los atletas puedan expresarse libremente dentro del marco de los Juegos. Los medios de comunicación también deben aspirar a un reportaje justo e imparcial, destacando los logros de atletas de diversos orígenes. Este enfoque contribuirá a preservar el espíritu olímpico y nos acercará a un futuro donde el deporte verdaderamente nos une a todos. ■

# Captagón, el salvador del dictador sirio

// ESTHER SHABOT\*

**N**o, no se trata de un superhéroe responsable de preservar el poder del dictador sirio Bashar al Assad. Captagón es el nombre de una droga no opioide, pero que posee efectos relativamente similares y ha sido desde hace años el sustento económico para que el régimen sobreviva, a pesar del aislamiento y las sanciones internacionales impuestas a él por la brutal violencia y represión ejercidos contra su disidencia a lo largo de los trece años de guerra civil en el país.

Se trata de tabletas de una droga sintética de bajo costo que produce aumento en la concentración, euforia, resistencia al hambre y al cansancio, y una intensificación del valor y la osadía en situaciones de combate. Los círculos políticos y militares sirios, incluidos familiares cercanos de Assad, controlan el jugoso negocio de su producción y tráfico ilegal, siendo su clientela, en primer término, ciudadanos de países cercanos en la región como Jordania, Arabia Saudita y Emiratos Árabes. El que hace un año la Liga Árabe haya reintegrado en su seno a Siria tras su expulsión en 2011, le ha facilitado aún más a este país el tráfico del Captagón. Por otra parte, el Hezbolá libanés, estrecho aliado de Assad, es otro de los productores y traficantes que han ayudado a extender el consumo más allá del entorno regional del Oriente Medio.

La monarquía jordana, preocupada por el incremento en el consumo de la droga en su territorio, ha efectuado durante esta primera mitad de 2024 cuatro ataques aéreos contra zonas del sur sirio, y ha reforzado militarmente su frontera con el empleo adicional de medios tecnológicos para detectar traficantes e interceptar drones. Durante la última reunión de la Liga Árabe en mayo pasado, celebrada en Bahréin, el rey Abdalah de Jordania abordó el tema enfatizando la responsabilidad de las milicias proiraníes en el desarrollo de la industria de las drogas.

La situación ha sido muy similar en Arabia Saudita donde, por ejemplo, dos días después de la reinstalación del embajador saudita en Damasco y a pesar de las promesas oficiales del régimen de Assad de colaborar para acabar con el tráfico de la droga, fue interceptado un cargamento de Captagón dirigido hacia Riad, consistente en 9.5 millones de tabletas.

En los últimos tiempos se ha registrado también un creciente ingreso de este estupefaciente a mercados occidentales. El Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías ha reportado en uno de sus últimos informes que 127 millones de tabletas fueron incautadas por los Estados miembros de la Unión Europea entre 2018 y 2023. El mayor decomiso, de 84 millones de comprimidos, se produjo en Salerno, Italia, en 2020. Tanto la Unión Europea como Gran Bretaña impusieron sanciones específicas contra individuos sirios y libaneses directamente involucrados en la producción y comercio de esa droga. Destacaron entre ellos dos primos del presidente Assad –Wassim Badi y Kamal al Assad–, lo mismo que hombres de negocios y funcionarios militares cercanos al régimen y a Hezbolá.

El problema se ha extendido igualmente al continente americano. El gobierno de Estados Unidos se ha unido a la lucha contra el Captagón. En junio de 2023 anunció un programa por el cual daría apoyo a agencias dirigidas a combatir la distribución de la droga y que continuaría imponiendo sanciones a Bashar al Assad y sus asociados involucrados en el tráfico.



Cuando Siria fue readmitida en el seno de la Liga Árabe hace un año hubo expectativas de que el régimen estaría dispuesto a colaborar en el combate a la producción y tráfico de la droga. Sin embargo, y a pesar de declaraciones frecuentes de buenas intenciones al respecto, se ha comprobado que éstas han sido tan sólo una fachada que no se corresponde con lo que sigue ocurriendo. Y es que la devastada Siria, que arrojó seis millones de sus ciudadanos al exilio y produjo durante su guerra civil más de medio millón de muertos, se ha convertido en un Estado fallido, que como Afganistán o Líbano por citar otros dos ejemplos, puede caracterizarse ya como un narcoestado dominado por élites políticas y militares corruptas al mando de millones de personas que viven y mueren desprovistos de lo esencial, explotados, violentados y reprimidos por un aparato estatal integrado por criminales. ■

\*Experta en Medio Oriente, texto publicado en Excélsior el 27 de julio de 2024.

LA INFLUENCER  
NÚMERO 1  
PRO-ISRAEL!

NOA  
TISHBY  
EN MÉXICO

Autora de dos New York Times best-sellers, y ex Enviada Especial de Israel para Combatir el Antisemitismo y la Deslegitimización

4 DE SEPTIEMBRE 2024  
SAVE THE DATE

A DIEZ MESES DE LA TRAGEDIA

# MANTENIENDO FIRME LA ESPERANZA POR LOS SECUESTRADOS

**E**l próximo miércoles, 7 de agosto, se cumplen diez meses desde el trágico 7 de octubre de 2023, cuando la violencia irrumpió a manos de los terroristas de Hamás, dejando una profunda herida en el Estado de Israel y en las comunidades de la Diáspora. A medida que recordamos este día, renovamos la esperanza de que los secuestrados regresen a casa y que eso abra un diálogo hacia una paz duradera.

A lo largo de estos diez meses, desde México hemos mantenido firme nuestra demanda y nuestro compromiso inquebrantable por la paz y la justicia. Hemos levantado nuestras voces, no sólo por la paz, sino también por la liberación de nuestros hermanos y hermanas secuestrados. De igual manera, es firme nuestro apoyo al Estado de Israel que padece un embate mediático desproporcionado por lo que desde nuestra comunidad refrendamos nuestro sentido de unidad como un solo pueblo.

## ■ Señales de avances diplomáticos

El escenario político actual sigue siendo complejo y lleno de desafíos. En una visita a Estados Unidos, Benjamin Netanyahu, Primer Ministro de Israel, se dirigió al Congreso de ese país, donde subrayó los intereses comunes entre Israel y Estados Unidos en Medio Oriente. Esbozó a grandes rasgos cuál es su visión para Gaza después del final del conflicto y ratificó su decisión de mantener la ofensiva hasta lograr la "victoria", entendida como la destrucción de las capacidades militares de Hamás y de su gobierno sobre Gaza, así como la recuperación de todos los rehenes capturados en Israel.

Netanyahu se reunió en Washington con el Presidente Joe Biden y con la Vicepresidenta Kamala Harris. Ambos hicieron hincapié en que se trabajara con rapidez para concretar un acuerdo de alto al fuego que liberara a los rehenes retenidos por Hamás. Posteriormente, Netanyahu se reunió con Donald Trump, el candidato republicano a la Presidencia de Estados Unidos, y expresó un moderado optimismo sobre los avances hacia un acuerdo de alto al fuego en Gaza. En la finca de Trump, en Florida, donde se reunieron por primera vez en casi cuatro años, Netanyahu dijo a los periodistas que quería ver que los diálogos mediados por Estados Unidos para lograr un alto al fuego y la liberación de los rehenes tuvieran éxito. Por su parte, Trump precisó que "siempre hemos tenido una gran relación". El equipo de campaña del republicano dijo que el candidato se comprometió a "hacer todo lo posible para llevar la paz a Oriente Medio" y a combatir el antisemitismo en los campus universitarios si los votantes estadounidenses lo eligen a la Presidencia en noviembre.



En un encuentro la semana pasada, el director del Mossad, David Barnea, se reunió en Roma con los principales negociadores de Estados Unidos, Egipto y Qatar para conversar sobre una propuesta actualizada de un acuerdo de liberación de rehenes con Hamás que Israel transmitió a la Casa Blanca el sábado 27. La reunión de Barnea se produjo cuando el primer ministro Benjamin Netanyahu regresó a Israel desde Estados Unidos y convocó a su gabinete de seguridad en la sede de las FDI en Tel Aviv, a raíz de un ataque mortal con cohetes de Hezbollah en los Altos del Golán.

Barnea voló desde Israel el domingo 28 por la mañana para su reunión con el jefe de la CIA, William Burns; el jefe de inteligencia egipcio, Abbas Kamel; y el primer ministro qatari, Mohammed bin Abdulrahman al-Thani. Las conversaciones sobre un acuerdo de rehenes continuarán "en los próximos días", según la Oficina del Primer Ministro, después de que Barnea regresara de Roma. Los cuatro negociadores discutieron la propuesta actualizada para un acuerdo de liberación de rehenes que Israel transmitió a la Casa Blanca el sábado 27, la cual incluye demandas más duras por parte de Netanyahu.

En los últimos días, el norte de Israel ha enfrentado una serie de incendios provocados por la caída de cohetes desde el Líbano. Los bomberos y las fuerzas de seguridad israelíes están trabajando intensamente para controlar las llamas en la zona de la Alta Galilea, al sur de Kiryat Shmona. La policía de Israel ha cerrado la Ruta 90 hacia el sur y ha pedido al público que se mantenga alejado de la zona afectada.

A diez meses de la tragedia, mantenemos firme nuestra esperanza y nuestro compromiso. La paz y la liberación de los secuestrados son los objetivos inquebrantables. Sigamos alzando nuestras voces y actuando en pos de un futuro mejor para todos. ■

## INTELIGENCIA ARTIFICIAL

# ¿POR QUÉ LA IA NO DOMINARÁ EL MUNDO TAN PRONTO COMO CREE'S?

**A**diferencia de los humanos, que aprenden de pocos ejemplos o incluso de una sola experiencia, los sistemas de IA necesitan miles o incluso millones de puntos de datos para dominar tareas simples. En una era en la que la Inteligencia Artificial (IA) se destaca tanto en nuestra vida cotidiana como en nuestra imaginación colectiva, es común escuchar inquietudes sobre estos sistemas adquiriendo demasiado poder o incluso convirtiéndose en gobernantes autónomos de nuestro futuro. Sin embargo, un análisis más profundo del estado actual de la tecnología IA revela que estos temores, aunque populares en la ciencia ficción, están lejos de hacerse realidad en el mundo actual. La IA estrecha, el pilar de la tecnología contemporánea

La mayoría de los sistemas de IA que utilizamos diariamente son ejemplos de "IA estrecha". Estos sistemas son especialistas en tareas específicas, como sugerir tu próxima película en Netflix, optimizar tu ruta para evitar el tráfico o incluso realizar tareas más complejas como escribir ensayos o generar imágenes. A pesar de estas habilidades, operan bajo estrictas limitaciones, diseñados para sobresalir en un área particular sin poder ir más allá de esos límites.

Incluso las herramientas de IA generativa, que nos asombran con su capacidad para crear contenido en múltiples modalidades, como redactar ensayos, reconocer elementos en fotografías e incluso componer música, en su núcleo, siguen haciendo predicciones matemáticas basadas en grandes conjuntos de datos. No comprenden realmente el contenido que generan ni el mundo que los rodea.

## ■ La meta lejana de la Inteligencia Artificial General (AGI)

El concepto de Inteligencia Artificial General (AGI), una IA capaz de entender, aprender y aplicar conocimientos en una amplia gama de tareas como un ser humano, sigue siendo un objetivo distante. Las IA más avanzadas de hoy en día tienen dificultades con tareas que un niño humano realiza de manera intuitiva: reconocer objetos en una habitación desordenada o captar las sutilezas de una conversación. Pasar de la IA estrecha a la AGI no es simplemente una cuestión de mejoras incrementales, sino que requiere avances fundamentales en cómo la IA aprende e interpreta el mundo. Los investigadores aún están descifrando los principios básicos de la cognición y el aprendizaje automático, y el desafío de desarrollar una máquina que comprenda genuinamente el contexto o muestre sentido común sigue siendo un obstáculo científico significativo.

## ■ Dependencias y limitaciones de datos

Otro factor es que los sistemas actuales de IA tienen una necesidad insaciable de datos, requiriendo grandes cantidades para aprender y funcionar eficazmente. Esta de-



pendencia de grandes conjuntos de datos es uno de los principales cuellos de botella en el desarrollo de la IA. A diferencia de los humanos, que pueden aprender de pocos ejemplos o incluso de una sola experiencia, los sistemas de IA necesitan miles o incluso millones de puntos de datos para dominar incluso tareas simples. Esta diferencia resalta una brecha fundamental en cómo los humanos y las máquinas procesan la información.

Las necesidades de datos de la IA no solo son extensas, sino también específicas, y en muchos dominios, tales conjuntos de datos de alta calidad y gran escala simplemente no existen. Por ejemplo, en campos médicos especializados o en áreas que involucran eventos raros, los datos necesarios para entrenar la IA de manera efectiva pueden ser escasos o inexistentes, limitando la aplicabilidad de la IA en estos campos. Una evolución controlada

Mientras la IA continúa evolucionando e integrándose más en nuestras vidas e industrias, la infraestructura en torno a su desarrollo también madura simultáneamente. Esta doble progresión asegura que a medida que las capacidades de la IA crecen, también lo hacen las imperativas regulaciones dinámicas. La comunidad tecnológica se vuelve cada vez más competente en la implementación de pautas de seguridad y ética. Sin embargo, estas medidas deben evolucionar en consonancia con los rápidos desarrollos de la IA para garantizar operaciones robustas, seguras y controladas. Al adaptar proactivamente las regulaciones, podemos anticipar y mitigar efectivamente los riesgos potenciales y las consecuencias no deseadas, asegurando que la IA sea una herramienta poderosa para el avance positivo en lugar de una amenaza. Este enfoque continuo en el desarrollo seguro y ético de la IA es crucial para aprovechar su potencial mientras evitamos los escollos representados en narrativas distópicas.

La IA está aquí para potenciar nuestras capacidades humanas, no para reemplazarlas.

Así que, por ahora, el mundo sigue estando muy en manos humanas. ■

## AGUA Y LOS BOSQUES

# Necesario, reconocer a los bosques de agua en la ley

**D**iputados presentaron una iniciativa que plantea incluir el concepto de bosques de agua en la Ley General de Equilibrio Ecológico y Protección Ambiental, y facultar a las entidades federativas a implementar acciones en materia de preservación y protección de esos ecosistemas.

La iniciativa, turnada a la Comisión de Medio Ambiente y Recursos Naturales para dictamen, propone reformar y adicionar diversas disposiciones de dicha ley, para establecer que se entenderá por bosques de agua a las zonas boscosas que conectan a dos o más regiones, las cuales albergan grandes cantidades de biodiversidad y son de especial relevancia para la provisión de recursos hídricos y demás servicios ambientales a las regiones que unen.

Asimismo, incorpora el concepto de cambio climático que se define como el “cambio de clima atribuido directa o indirectamente a la actividad humana que altera la composición de la atmósfera mundial y que se suma a la variabilidad natural del clima observada durante períodos de tiempos comparables”.

La propuesta estipula que corresponderá a las entidades federativas formular y ejecutar acciones de preservación y protección de los bosques de agua.

Apunta que “cuando un bosque de agua se ubique en el territorio de dos o más entidades federativas, éstas podrán suscribir entre sí convenios o acuerdos de colaboración o coordinación administrativa, en los términos previstos en el artículo 13 de esta ley”.

Además, propone incorporar un Capítulo I Bis titulado “De la preservación y protección de los bosques de agua”, para indicar que las entidades federativas deberán establecer puntos de monitoreo permanente a fin de determinar el estado en el que se encuentran los ecosistemas y especies que se desarrollan en los territorios que éstos comprenden, así como para detectar las áreas de mayor riesgo de pérdida y deterioro de la biodiversidad, ecosistemas, acuíferos, hábitats representativos y demás recursos naturales ubicados en dichas zonas.

De igual forma, los legisladores señalan que las entidades tendrán que elaborar e implementar planes de manejo para su rehabilitación y mantenimiento, incluidas las especies prioritarias de fauna y vegetación.

También, deberán poner en marcha programas de restauración forestal tendientes a incrementar la sostenibilidad de la operación forestal, priorizar esquemas de pagos por servicios ambientales, promover la conectividad entre las áreas naturales protegidas que se encuentren dentro de los territorios que comprenden los bosques de agua, y fortalecer la comunicación y coordinación entre los órdenes de gobierno.

En su exposición de motivos, argumentan que el bosque de agua debe su nombre a su trascendental función en la provisión de recursos hídricos y que, en el caso de México, está



ubicado en los territorios de la Ciudad de México, Morelos y Estado de México.

“El bosque de agua es una extensa zona boscosa de aproximadamente 235 mil hectáreas que se extiende desde el Tepozteco, la Sierra del Chichinautzin, las Llagunas de Zempoala hasta el Ajusco, el Desierto de los Leones y la Sierra de las Cruces, la cual alberga alrededor del dos por ciento de la biodiversidad mundial”, refieren.

Los diputados indican que en los últimos años en diversas regiones del país se han acrecentado los problemas del abastecimiento de agua, pues existen numerosas causas vinculadas entre sí que afectan considerablemente la disponibilidad y la calidad de este recurso, entre ellas, el cambio climático, el crecimiento poblacional, la sobreexplotación de los acuíferos, la deforestación, la reducción y la variación en las precipitaciones.

Aunado a ello, se deben considerar otros factores como son la contaminación del agua, la gestión inadecuada del recurso, la desigualdad hídrica y la falta de mantenimiento de la infraestructura.

Los diputados manifiestan que es necesario que se implementen medidas de carácter urgente y permanente en el corto, mediano y largo plazos en aras de garantizar la demanda de agua a la población. ■

**EN TU SEGUNDO GRUPO  
DE COREO ACADEMY  
50% DE DESCUENTO**

**A las personas que se inscriban en un grupo de Coreo Academy se les hará 50% de descuento en su segundo grupo.**

- No aplica con Dance Lab.  
- Sólo aplica en la inscripción inmediata a ambos grupos.

Inscripciones en línea: [www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx) y en la App CDI  
Informes e inscripciones al teléfono 55 2629 7400

CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA  
Extensiones 501, 502, 504, 470 y 463. PUNTO CDI MONTE SINAI  
Extensiones 101, 103 y 104.

**CDI** **CDI** **CDI** **CDI**

# Una ciudad polaca organizó una fiesta de espuma en un patio ubicado sobre un antiguo cementerio judío

**E**l rabino principal de Polonia, Michael Schudrich, envió esta semana una carta al alcalde de la ciudad polaca de Kazimierz Dolny, Artur Pomianowski, por organizar una fiesta de espuma para niños en el sitio de un antiguo cementerio judío.

Las autoridades de Kazimierz Dolny llenaron de burbujas el antiguo cementerio, actualmente convertido en un área de juegos junto a una escuela primaria, por el Día del Niño, festividad que se celebra el 1º de junio en muchos países europeos.

En la carta enviada el martes, Schudrich escribió: "La fiesta organizada en el patio, que después de todo fue diversión en las tumbas, demuestra que para las autoridades municipales el respeto por el entierro humano no es un valor importante".

Schudrich le dijo a JTA que era "escandaloso" que Pomianowski publicara un video de la fiesta de la espuma en la página de Facebook de su alcaldía.

"¿Es esto lo que queremos enseñar a nuestros hijos sobre cómo tratamos a los muertos, a nuestros antepasados?", expresó Schudrich.

El antiguo cementerio fue demolido hace aproximadamente 50 años, pero los cuerpos no fueron retirados. Las lápidas judías se utilizaron para pavimentar rutas y como materiales de construcción en toda Europa del Este durante la era comunista.

Schudrich destacó que durante los últimos cinco años, los representantes de los judíos polacos estuvieron tratando



de trabajar con varios alcaldes de Kazimierz Dolny, incluido el actual, para mover el cementerio y que no funcione como un patio de recreo.

"Ofrecemos una solución realmente agradable que involucraría ayudar a financiar un nuevo parque infantil y trasladar el cementerio a un campo vacío cercano", dijo Schudrich. "Pero siguen postergando o cancelando reuniones y parece que a la ciudad simplemente no le importa".

Antes de la invasión nazi en la Segunda Guerra Mundial, había 1.400 judíos en Kazimierz Dolny, aproximadamente la mitad de su población. Se cree que menos de 20 de los habitantes judíos sobrevivieron al Holocausto. ■

**Fuente: AJN**

## Cuento de Elías

// GRACE NEHMAD\*

**E**lías estaba cansado de caer en trampas aparentemente racionales que invadían la existencia moderna y dominaban sus pensamientos. Demasiado ruido en los paisajes modernos buscando argumentos en todo para convencerlo y dominarlo. Sus dudas existenciales se multiplicaban y sabía que debía investigarlo todo y a la vez tantas supuestas verdades aturdían sus días en la tierra. Es verdad que él también debería dejar de sospechar de todo y fluir más con su cotidiano, estar seguro de sus pasos en la tierra. Tampoco podía dejarse llevar por todo tipo de accidentes, los otros esperaban sus propuestas, sus posturas, su razonamiento. Sus amigos lo cuestionaban y él ya no sabía qué responder. Ya no quería avanzar sólo en tales entramados en pelea entre la superstición y la ciencia. Entonces conoció a Ana y quiso estar cada vez más cerca de sus argumentaciones recargadas en la posibilidad de la pluralidad. La vida le exigió en el rostro de Ana acciones coherentes y sustentadas. Ana comenzó a frecuentar su café consentido y primero se sentó en su mesa para responder su encuesta para un estudio sociológico y después dedujo que le gustaba y le respondió todo tipo de preguntas fuera del cuestionario. Decidieron

continuar frecuentándose y Elías comprendió por fin en la mirada de Ana con su afán por encontrar el bien para todos que era importante investigar y analizar y que el problema era encontrar el equilibrio que normalmente surgía al involucrar al corazón en actos seguros y compartidos. ■

**\*Filósofa, poeta y pintora.**



**Elías encontró su identidad en Ana.**

## EFEMÉRIDE

# Percy Bysshe Shelley: el gran poeta romántico

**N**acido el 4 de agosto de 1792 en Horsham, Sussex, es una figura central del movimiento romántico, cuyas obras y vida continúan inspirando a generaciones. Conocido por su lirismo apasionado y sus ideales, Shelley dejó una huella indeleble en la literatura y el pensamiento crítico.

Hijo de una familia acomodada, Shelley mostró desde joven su espíritu indomable. Estudió en Eton College y más tarde en la Universidad de Oxford. Su vida personal estuvo marcada por la controversia y la tragedia. En 1811, se casó con Harriet Westbrook, pero el matrimonio fracasó. Poco después, conoció a Mary Godwin, con quien huyó a Europa en 1814. Tras el trágico suicidio de Harriet, Shelley y Mary se casaron, y Mary se convirtió en una reconocida autora por su obra *Frankenstein*.

## Obras principales y temáticas

Shelley es conocido por su rica producción literaria, que abarca poemas, dramas y ensayos. Entre sus obras más destacadas se encuentran:

**Ozymandias:** Este soneto, una reflexión sobre la impermanencia del poder, es uno de los más reconocidos en la literatura inglesa.

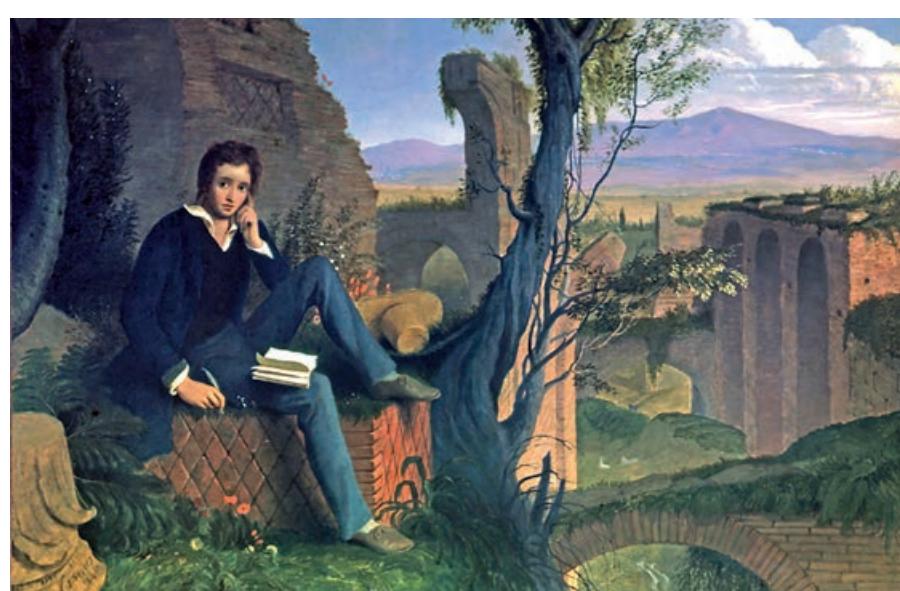
**Prometheus Unbound:** Un drama lírico que representa su visión utópica de la humanidad liberada de la opresión.

**Ode to the West Wind:** Un poema que invoca al viento como un símbolo de cambio y renovación, reflejando su deseo de transformación social.

**Adonais:** Una elegía dedicada a su amigo John Keats, en la que medita sobre la muerte y la inmortalidad del arte.

La poesía de Shelley es reconocida por su uso evocador de la naturaleza y su exploración de temas filosóficos y emocionales. Su obra está impregnada de un idealismo romántico y una búsqueda incesante de la verdad y la belleza. Murió trágicamente a los 29 años en un naufragio en Italia, el 8 de julio de 1822. A pesar de su corta vida, su legado literario es vasto y perdurable. Sus escritos no sólo capturan la esencia del romanticismo, sino que también inspiran un pensamiento crítico y una visión utópica del mundo. ■

**Fuente:** Britannica <https://www.britannica.com/biography/Percy-Bysshe-Shelley>.



## SABORES DEL MUNDO

# Seco de Pollo

### ■ Ingredientes:

- 1 pollo cortado en piezas, asegurándose de que sea pollo kosher
- 2 cebollas grandes picadas
- 2 tomates maduros picados
- 1 pimiento rojo picado
- 1 pimiento verde picado
- 2 dientes de ajo picados
- 1 taza de cilantro picado
- 1 taza de chicha de jora o cerveza kosher (opcional, puede ser reemplazado por jugo de naranja)
- 1 taza de jugo de naranjilla (puede sustituirse por jugo de maracuyá o una mezcla de jugo de naranja y limón)
- 1/2 taza de achiote (annatto) o aceite con achiote
- Sal y pimienta al gusto
- Comino al gusto
- 1 taza de agua o caldo de pollo

### ■ Instrucciones:

1. Marinar el pollo: En un recipiente grande, mezcla las piezas de pollo con sal, pimienta, comino y el jugo de naranjilla. Deja marinar durante al menos 30 minutos, preferiblemente en el refrigerador.

2. Preparar el refrito: En una olla grande, calienta el aceite con achiote a fuego medio. Añade las cebollas, el ajo, los pimientos y los tomates. Cocina hasta que las verduras estén suaves y fragantes, unos 5-7 minutos.

3. Cocinar el pollo: Añade las piezas de pollo a la olla con el refrito y dora por todos lados, unos 5-7 minutos. Si usas chicha de jora o cerveza, agrégala en este momento. Si no, añade el jugo de naranja. Cocina por unos minutos para que los sabores se integren.

4. Guisar el pollo: Añade el agua o caldo de pollo, y ajusta la sal y pimienta si es necesario. Reduce el fuego a bajo, tapa la olla y deja cocinar a fuego lento durante unos 45 minutos a 1 hora, o hasta que el pollo esté tierno y la salsa se haya espesado.

5. Agregar cilantro: Aproximadamente 5 minutos antes de terminar la cocción, añade el cilantro picado y mezcla bien.

6. Servir: Sirve el seco de pollo acompañado de arroz blanco, yucas fritas, plátanos maduros o una ensalada fresca.

¡Disfruta de esta deliciosa receta ecuatoriana en su versión kosher! ■

**USO OBLIGATORIO DE TOALLA**

Recuerda traer tu toalla, no se permitirá el uso del Fitness ni el acceso a las clases grupales sin ella.

El CDI cuenta con servicio de renta de toallas por \$12.00 pesos.

**CDI** **FIT**

**VACACIONES A LA VISTA**  
CON TUS CONDUCTORES DE SIEMPRE

¿LISTO PARA TU GRAN ESCAPE?  
Reserva tus traslados con antelación al aeropuerto y garantiza un viaje sin estrés. *"Hazlo ahora y relájate!"*

**NUESTROS SERVICIOS**

- ✓ Aeropuertos
- ✓ Viajes Foráneos
- ✓ Eventos

EN COLABORACIÓN CON UMD

AGENDA TU SERVICIO  
**55 3038 3009**

**XG**

**GAFETE DE ACCESO CHOFER - ACOMPAÑANTE**

JOSÉ JAVIER ALCÁRIZ HERNÁNDEZ  
MEMBRESCA DE VÍNCULO 23784-00  
NOMBRE DEL TITULAR DE LA MEMBRESCA MARÍA ELENA HERNÁNDEZ TUAGI

**CREDENCIAL DEL CDI PARA CHOFERES.**

**Costo \$250.**

Informes al 55 262 97400 extenciones 422, 409, 410 y 402.

**CDI** **PUNTO MONTE SINAI** **COLEGIO OLAMI**

**CDI**

**VENTA DE ESPACIOS PUBLICITARIOS**

Anúnciate con nosotros y potencializa tu negocio

**Informes con Teresa Martínez**

**Tel. 55 2629 7400 Ext. 552**  
**Celular: 55 4551 9054**  
**Correo: martinezt@cdi.org.mx**

**CDI, ESPACIO LIBRE DE TABACO**

En atención al nuevo Reglamento de la Ley General para el Control del Tabaco en México, el Centro Deportivo Israelita es un espacio 100 por ciento libre de humo de tabaco y emisiones. Por lo que queda prohibido fumar, consumir o tener encendido cualquier producto de tabaco o de nicotina.

**CDI**

**CDI**

**Si encuentras algún objeto extraviado, favor de entregarlo al Comité de Socios.**

**CDI**

**AVISO DE PRIVACIDAD**

<https://www.cdi.org.mx/aviso-de-privacidad>

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A.C.  
Av. Manuel Ávila Camacho 620  
Lomas de Sotelo  
11200, Ciudad de México  
55-2629-7400  
cdi@cdi.org.mx www.cdi.org.mx

SR. NISSIM SHASHO  
Director General del CDI

**COMITÉ DE MARKETING**

MTRO. ILAN EICHNER  
Presidente

JOSÉ ENRIQUE LITENSTEIN  
MS. JACOBO PALOMBO  
LIC. ALEJANDRO PESEL  
MTRO. RICARDO PODOLSKY  
Vicepresidentes

MTRO. RAMÓN ZAPAN  
Director

**ÁREA DE COMERCIALIZACIÓN**

LIC. ERI NARES  
Coordinador y Logística de Patrocinios

LIC. ELIZABETH NAVARRO  
Gerente Comercial

ELBA BAHENA  
Asistente

GUADALUPE COLÍN  
DENISSE FUENTES  
Telemarketing

TERESA MARTÍNEZ  
Ejecutiva de Ventas

**ÁREA DE COMUNICACIÓN**

**Procultura**  
y Desarrollo Artístico A.C.

LIC. REBECA WALDMAN  
Subdirectora de Difusión y Diseño

MAURICIO CORONEL GUZMÁN  
Jefe de Edición

LIC. CARMEN HERNÁNDEZ  
LIC. ALEJANDRO CARRASCO  
LIC. YESICA PEÑA  
LIC. LUIS VELÁZQUEZ  
Diseño Gráfico

LIC. CAROLINA ROMERO  
Coordinadora de Redes Sociales

LIC. EFRÁIN GUERRERO  
Generador de Contenido

LIC. MICHAELL SALDÍVAR  
LIC. ALBERTO LUQUEÑO  
LIC. GABRIELA LÓPEZ  
Editores Multimedia

LIC. BRAULIO SOLÍS  
Diseñador Multimedia

LIC. DANIEL SILVA  
Fotógrafo

FRANCISCO PADILLA  
Mensajero

AGRADECIMOS EL APOYO DE  
ARCHIVO HISTÓRICO MIGUEL LITCHI  
DEL CDI

**COLABORADORES**

ARANZA MERCADO

LUCERO MORA

GRACE NEHMAD

ANGIE RÍOS

MARCOS SCHWARTZMAN

ESTHER SHABOT

Nota:  
Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española

CARTAS A LA REDACCIÓN: CDINFORMA@CDI.ORG.MX

LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS  
PUBLICADOS SON EXCLUSIVA  
RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES  
Y DE LOS ANUNCIANTES.

# CLASES DE Beyajad

Gimnasia Cerebral

Gimnasia Terapéutica

Gimnasia Especial

Dibujo y Pintura

Activación Cerebral

Gotitas culturales

Baile y fortalecimiento físico

Historia y Actualidades Judías

Yoga

**COSTO MENSUAL \$760.00**

Martes y jueves con servicio de alimentos y transporte

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

