



# CDI Informa

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C. יידישער ספארטצענטער - מקסיקו מרכז הספורט היהודי - מכסיקו

Núm. 3040

27 de nisán 5784

Ciudad de México a 5 de mayo de 2024

www.cdi.org.mx

f @cdideporvida

@cdideporvida

## EL VERANO CDI, MÁS ASOMBROSO QUE NUNCA

//NURIT MENDELSBERG

Es bien sabido que el VERANO CDI tiene algo para todos: las Clínicas Deportivas para los más activos, Nitzanim para los más chiquitos, Camp Circus para los más intrépidos y Camp CDI para los que les gusta hacer algo diferente. Este verano 2024 viene con toda la actitud, y para que no te lo pierdas, te ofreceremos la opción de contratar transporte hacia y desde el CDI. Podrás elegir si salir de la Escuela Yavne o del Colegio Olamí ORT y llegar al Dépor con toda la calma. Además, recuerda que el CDI tiene expertos asegurándose de que tu tiempo con nosotros sea el mejor. Desde Nitzanim, que tiene dos sedes y que estará a cargo de los súper experimentados maestros y maestras de Olamí, hasta las Clínicas Deportivas que cuentan con entrenadores de altísimo nivel, pasando por Camp CDI con los mejores madrijim y maestros que puedes pedir y Camp Circus, con puros profesionales del mundo circense. Todo con un twist imperdible: los viernes Keff que este año vienen para sorprenderte y cerrar cada semana con broche de oro. Como cada año, tenemos pronto pago desde el 2 de mayo hasta el 2 de junio, ¡aprovecha!

26 ▶



### Yom Hashoá

Es una conmemoración para honrar a las víctimas del Holocausto y recordar su heroísmo. Es un día para recordar a los seis millones de judíos asesinados por la Alemania nazi y sus colaboradores, y para luchar contra todas las formas de intolerancia y discriminación. Se conmemora con ceremonias oficiales, sirenas y eventos educativos. Es un día crucial para recordar el pasado, honrar a las víctimas y trabajar por un futuro donde tales atrocidades nunca vuelvan a ocurrir. 23 ▶



BÉISBOL  
Visita de Alex Bregman

Eric Rubinstein

10 ▶



5784: De la Libertad a la Independencia...

Vivian Wuhl

19 ▶

FESTIVAL

# 33 Habima DE TEATRO

*Respirando Teatro*

16 MAYO

2024

16 JUNIO

AUDITORIO MARCOS Y ADINA KATZ, CDI



Procultura  
y Desarrollo Artístico A.C.



Atención!!!



ISRACAP  
Preserve your past. Invest in your future





**De Izq. a Der.:** Samuel Bregman; Mtra. Kasia Karnas, Directora del Comité de Fomento Deportivo; Jackie Bregman, Dra. Silvia Kleinberg, Vicepresidenta del Comité de Seguridad; Ing. Gabriel Shannon, Vicepresidente del Comité Ejecutivo; Alex Bregman; Lic Víctor Goldner, Secretario del Consejo Directivo; Lic. Arie Dickter, Presidente del Comité de Administración; Adina Chelmisky; Sr. Alfredo Kalach, Vicepresidente del Comité Ejecutivo; Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo y Arik Kotkowski.

## ALEX BREGMAN, ESTRELLA DEL BÉISBOL, COMPARTE UNA JORNADA INOLVIDABLE EN EL CDI

// MAURICIO C. GUZMÁN

**E**l viernes 26 de abril, el Centro Deportivo Israelita tuvo el honor de recibir a una figura destacada del mundo del deporte: Alex Bregman, reconocido pelotero de la mejor liga de Béisbol del mundo. Bergman es un tercera base de clase mundial quien nos visitó acompañado por sus distinguidos padres.

La jornada comenzó con una cálida recepción por parte del Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo del CDI, quien recibió a la familia Bregman con entusiasmo y les brindó una cordial bienvenida. Acompañados por distinguidos Voluntarios de nuestra Institución, incluyendo al Lic. Víctor Golder, Secretario del Consejo Directivo; el Ing. Gabriel Shannon y el Sr. Alfredo Kalach, Vicepresidentes del Comité Ejecutivo; Lic. Arie Dickter, Presidente del Comité de Administración; y Moises Carrillo, Vicepresidente del Comité de Fomento Deportivo, Alex y sus padres fueron guiados a través de un recorrido por las instalaciones del Dépor.

Posteriormente, en el Salón Consejo del CDI, Alex y sus padres tuvieron el honor de firmar la Hoja de Oro, dejando un mensaje de agradecimiento por la cálida recepción y desearon lo mejor para nuestra Institución. Durante todo el recorrido, Alex fue extremadamente amable y accesible, firmando autógrafos y tomándose fotos con entusiasmo con chicos y grandes.

El punto culminante del día llegó en el Salón Mural del CDI, donde Alex fue ovacionado por un público entusiasta que esperaba escuchar sus experiencias. En una conversación dirigida por Adina Chelmisky, Bregman compartió detalles sobre su carrera desde sus inicios en Nuevo Mé-



Alex Bregman, firma la Hoja del Libro de Oro del CDI.

xico hasta su actual éxito en las Grandes Ligas. Destacó la importancia de la disciplina, el trabajo en equipo y el disfrute del juego como claves para alcanzar el éxito en el Béisbol y en la vida.

Como muestra de aprecio por su visita, Alex recibió un presente especial de parte del CDI, además de una ovación cerrada por parte del público. Pero la jornada no terminó ahí. Bregman y la comitiva se dirigieron al Estadio de Softbol Rosendo Gervitz, donde el pelotero compartió su experiencia y consejos con los jóvenes beisbolistas del CDI que participarán en los JCC en Detroit este verano. Sin duda fue una maravillosa experiencia para nuestros chicos.

La interacción con los jóvenes atletas fue inspiradora y enriquecedora para ambos lados, culminando con una invitación especial de Bregman para que el equipo del CDI a JCC lo acompañara a un partido profesional, donde, para deleite de todos, su equipo obtuvo la victoria. ■

### AVISO IMPORTANTE

El lunes 6 de mayo Punto CDI Monte Sinaí  
abrirá de 6:00 a 14:00 horas.

El viernes 10 de mayo el horario de servicio del  
Club Campestre T-Poz será de  
8:00 a 16:00 horas.



### En memoria de las víctimas del Holocausto



Estimados Socios:  
les recordamos que el lunes  
6 de mayo a las 12:00 horas,  
sonará una sirena y  
guardaremos un minuto de  
silencio para Conmemorar  
Yom Hashoá.

Agradecemos su respetuosa  
participación.

# FIT CERO CERO

CERO PRETEXTOS CERO COSTO

## CLASES FITNESS

Del 6 al 12 de mayo

Dificultad:

- Principiante
- Intermedio
- Avanzado

Modalidad de las clases:

- Clase por Zoom
- Híbrida (presencial y Zoom)
- Clase presencial

Te recordamos que todas estas clases están incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

### LUNES



#### Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Max y Amparo Shein



#### Sinergy

7:00 a 8:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



#### Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas  
Karenina Ramírez  
Punto CDIMS / Fitness



#### Sinergy

8:00 a 9:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness  
(CLASE PRESENCIAL)



#### Stretching

8:00 a 9:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Moisés Vogel  
(CLASE PRESENCIAL)



#### Fitness Combat

8:00 a 9:00 horas  
Gabriel Beltrán  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



#### Spinning / Intervalos

8:00 a 9:00 horas  
Karenina Ramírez  
Punto CDIMS / Fitness



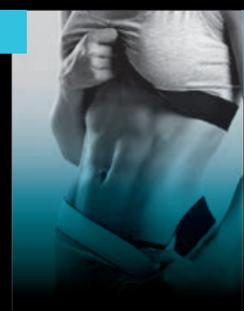
#### Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman



#### Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas  
Sara Djamous  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)



#### Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham Broitman



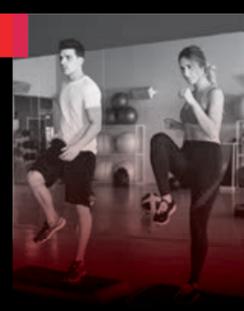
#### Zumba Fitness

17:00 a 18:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman



#### Spinning / Intervalos

17:00 a 18:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / Salón Max y Amparo Shein



#### Circuito Hiit

18:00 a 19:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / Salón SINERGY Fitness



#### Stretching

19:00 a 20:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman

# MARTES



## Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas  
Sandra Marentes  
CDI/ Salón Max y Amparo Shein



## Circuito Funcional

7:00 a 8:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI/ SINERGY Fitness



## Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas  
Ami Rossell  
Punto CDIMS / Fitness



## Entrenamiento Funcional

7:00 a 8:00 horas  
Gabriel Beltrán  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



## Spinning / Power

8:00 a 9:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI/ Salón Max y Amparo Shein



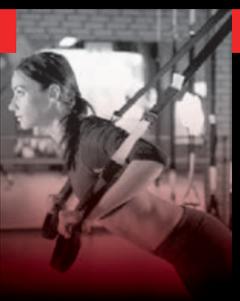
## Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham Broitman



## Circuito Hiit (Ligas)

8:00 a 9:00 horas  
Sandra Marentes  
CDI / Salón SINERGY Fitness



## TRX

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 2 frente a Pan y Canela



## Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas  
Ami Rossell  
Punto CDIMS / Fitness



## Full Body

9:00 a 10:00 horas  
Eduardo Matehuala  
Punto CDI / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE PRESENCIAL)



## Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas  
Grace Cheja  
Punto CDIMS / Salón 1 Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel



## Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas  
Leonardo Martínez  
Punto CDIMS / Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel



## Zumba

17:00 a 18:00 horas  
Aarón Sánchez  
CDI / Salón Abraham Broitman



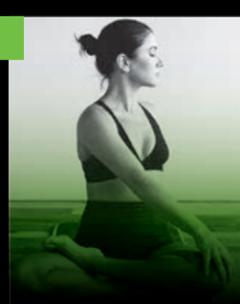
## Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / Salón Abraham Broitman



## Circuito Funcional

18:00 a 19:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI/ SINERGY Fitness



## Vinyasa Yoga (Avanzado)

18:00 a 19:00 horas  
Esther Hemsani  
CDI / Salón Abraham Broitman



## Pilates

19:00 a 20:00 horas  
Daniela Kleiman  
Punto CDIMS / Salón 2 Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel

# MIÉRCOLES



## Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas  
René Cárdenas  
Punto CDIMS / Fitness



## Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas  
Iván Moreno  
CDI/ Salón Max y Amparo Shein



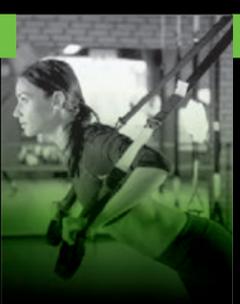
## Fitness Combat

7:00 a 8:00 horas  
Gabriel Beltrán  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



## Box FIT

8:00 a 9:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



## TRX

8:00 a 9:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / Salón Abraham Broitman



## Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE HÍBRIDA)

# MIÉRCOLES



## Spinning / Indoor Cycling

8:00 a 9:00 horas  
Ceci Franco  
Punto CDIMS / Fitness



## Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman



## Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas  
Sara Djamous  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)



## Spinning / Indoor Cycling

9:00 a 10:00 horas  
Ceci Franco  
Punto CDIMS / Fitness



## Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham Broitman



## Zumba Fitness

17:00 a 18:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman



## Spinning / Intervalos

17:00 a 18:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / Salón Max y Amparo Shein



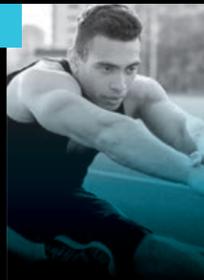
## Circuito TRX

18:00 a 19:00 horas  
Sandra Marentes  
CDI / Salón Abraham Broitman



## Box FIT

18:40 a 19:40 horas  
Antonio Mota  
CDI / SINERGY Fitness



## Stretching

19:00 a 20:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman



## Functional Combat

19:00 a 20:00 horas  
Roberto Carlos Morales  
Punto CDIMS / Salón 2  
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel



## Spinning

19:00 a 20:00 horas  
Giovani Rodríguez  
Punto CDIMS / Fitness

# JUEVES



## Spinning / Montaña

7:00 a 8:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI / Salón Max y Amparo Shein



## Circuito Funcional

7:00 a 8:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



## Dynamic Flex

7:00 a 8:00 horas  
Fernando Ayala  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



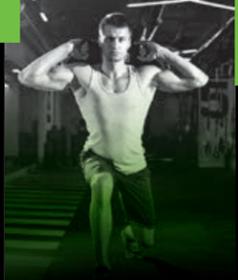
## Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas  
Ami Rossell  
Punto CDIMS / Fitness



## Spinning / Power

8:00 a 9:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / Salón Max y Amparo Shein



## Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham Broitman



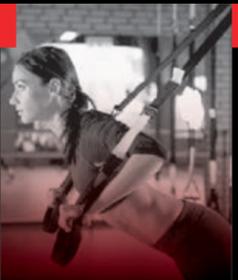
## Stretching

8:00 a 9:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI / Salón Moisés Vogel



## Body Jam

8:00 a 9:00 horas  
Fernando Ayala  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



## TRX

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 2  
frente a Pan y Canela



## Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas  
Ami Rossell  
Punto CDIMS / Fitness



## Body Jam

9:00 a 10:00 horas  
Fernando Ayala  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



## Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas  
Grace Cheja  
Punto CDIMS / Salón 1  
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel

# JUEVES



## Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas  
Leonardo Martínez  
Punto CDIMS /  
Punto Acuático Jacobo  
Cababie Daniel



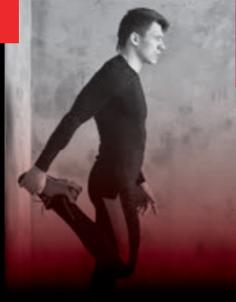
## Zumba

17:00 a 18:00 horas  
Aaron Sánchez  
CDI / Salón Abraham  
Broitman



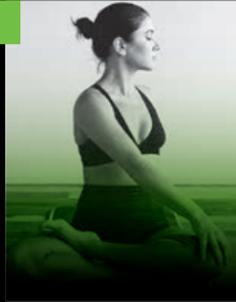
## Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



## Circuito Funcional

10:00 a 11:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI/ SINERGY Fitness



## Vinyasa Yoga (Avanzado)

18:00 a 19:00 horas  
Esther Hemsani  
CDI / Salón Abraham  
Broitman

# VIERNES



## TRX

7:00 a 8:00 horas  
Gabriel Beltrán  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



## Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas  
Karenina Ramírez  
Punto CDIMS / Fitness



## Spinning / Ruta

8:00 a 9:00 horas  
Karenina Ramírez  
Punto CDIMS / Fitness



## Total Body Condition

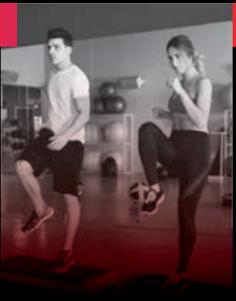
8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)



## Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas  
Sara Djamous  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)

# SÁBADO



## Circuito Hiit

8:00 a 9:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / Salón SINERGY  
Fitness



## Spinning Performance

9:00 a 10:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI/ Salón Max y Amparo  
Shein



## Circuito Funcional

9:00 a 10:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI/ SINERGY Fitness



## Circuito Sinergy

10:00 a 11:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI/ SINERGY Fitness



## Pilates

10:00 a 11:00 horas  
Paz Zayat  
CDI / Salón Abraham  
Broitman



## Spinning / Montaña

10:00 a 11:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI/ Salón Max y Amparo  
Shein

# DOMINGO



## Zumba

11:00 a 12:00 horas  
Sandrine Hallak  
CDI / Salón Abraham  
Broitman



## Spinning

10:00 a 11:00 horas  
Giovani Rodríguez  
Punto CDIMS / Fitness



Te invitamos también a ponerte en forma con nuestros profesores en Fit Cero Cero  
<https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>

RESERVA TUS CLASES ONLINE A TRAVÉS DE LA APP CDI.

# CAMPEONATO MUNDIAL ITF MASTERS INDIVIDUALES Y POR EQUIPOS

// ADELA CHERNOVETZKY

La Federación Internacional de Tenis confirmó que cuatro países albergarán el Campeonato Mundial ITF World Tennis Masters Tour de este año. Japón, México, Portugal y Turquía serán los anfitriones de cada uno de los grupos de edad seleccionados del Campeonato Mundial por Equipos e Individual de 30+ a 90+.

Los eventos se han celebrado anteriormente en tres sedes, sin embargo, el Comité Masters de la ITF decidió que para este año son cuatro sedes. El organismo rector mundial del Tenis describió recientemente su renovada visión a largo plazo para que el Tenis Masters se convierta en el deporte líder en la participación en torneos entre los mayores de 30 años.

El modelo de cuatro anfitriones es una parte clave de una estrategia para brindar más oportunidades de juego a los jugadores en más ubicaciones. El crecimiento del Tour en los últimos años también ha visto un aumento en los grupos de edad, el número de inscritos y las solicitudes para albergar eventos del Campeonato Mundial.

Otro elemento clave de la estrategia identifica a Asia como una región de crecimiento prioritaria para el Tour de 2023 a 2026. Como parte de este enfoque, Japón ha sido seleccionado para albergar los Campeonatos Mundiales Individuales y por Equipos 45+ en 2024, la primera vez que albergará un evento de Campeonato Mundial.

La Ciudad de México regresa como anfitriona por primera vez desde 2010. Se jugarán en nuestro país tres categorías, 50+ 55+ y 60+, en tres diferentes clubes y tenemos el honor de que el Centro Deportivo Israelita es la sede para una de las categorías, así como el Club de Raqueta Bosques y el Athletic Club Reforma. El torneo se juega del 28 de abril al 11 de mayo de 2024.

El Centro Deportivo Israelita le abrió sus puertas a todos los jugadores para que practiquen días antes de sus partidos y tuvimos el privilegio de que la inauguración también sea en nuestro club. Dicha inauguración tuvo lugar el pasado 27 de abril de 2024 por la tarde en el CDI en la Tussie Arena, desfilaron 26 países, 101 equipos, más de 400 jugadores, tanto de la rama varonil como de la femenil.

PASE A LA PÁGINA 9 ▶



El Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo del CDI y Armando Baraldí, creador del Salón de la Fama del Tenis de México y cronista deportivo.

## WORLD TEAM & INDIVIDUAL CHAMPIONSHIPS

Mexico City, Mexico

◀ VIENE DE LA PÁGINA 8

El evento inició con un desfile de todos los participantes, a continuación, se dio honor a la escolta del Ejército Nacional Mexicano, se entonó el Himno Nacional, se tuvo la presentación de Anajnu Veatem acompañados de mariachis y se escucharon las emotivas palabras del Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo del CDI; de Luis Flores, Presidente de la Asociación de Tenis de la Ciudad de México; de Jorge Berman, Director General del torneo y supervisor ITF México; de Mike Gibson, Director del Athletic Club Reforma; de Carol Clay, Presidenta del Comité ITF Seniors, quien decretó inaugurado el Campeonato. También estuvo presente Carlos González, Presidente de la Federación Mexicana de Tenis y Luis Bermudez, Director del Club de Raqueta Bosques.

México se enorgullose de ser el anfitrión por segunda vez. Nuestra nación es reconocida por su calidez y calidad tenística, nos sentimos profundamente honrados de recibir a todos los participantes en nuestras canchas.

La primera semana está compuesta por la competencia por Equipos y la segunda semana será la de Individuales. La Federación Mexicana de Tenis está comprometida en apoyar iniciativas como esta. Nuestro objetivo es que los competidores se lleven consigo no sólo los reconocimientos de sus logros, si no también una grata hospitalidad y apoyo de la nación mexicana. Les deseamos a todos un torneo lleno de emoción, una experiencia única y un inolvidable evento.

Jorge Berman, recibió diploma de reconocimiento por promover el Tenis y todo el trabajo que ha hecho para impulsar a que los veteranos sigan jugando. ¡Bien merecido, muchas felicidades! También nos enorgullece que dos de nuestros Socios, Sergio Becker y Elena Chiriti, forman parte del equipo representativo de México en sus respectivas categorías. ¡Mucha suerte!

Gracias a todo el Comité Organizador, al staff involucrado y a todos los patrocinadores por hacer que este evento sea un éxito. ■



## BÉISBOL

# VISITA DE ALEX BREGMAN

//ERIK RUBINSTEIN

**Viernes 26 de abril de 2024**

"No, no, no, no, no, no, no, no díganle que no a esa pelota..." Esta gran frase célebre nos remite a la visita que nos hizo el astro del rey de los deportes, Alex Bregman, quien nos honró con su presencia en el CDI. Su llegada dejó un cúmulo de alegrías y emociones, junto con grandes expectativas para nuestros peloteros.

Con palabras claras y consejos contundentes para los representantes de todos nuestros equipos de Béisbol, y en especial para el equipo que viaja a JCC, Bregman dejó en claro los objetivos a seguir.

Con una charla inspiradora que prendió los ánimos nos brindó la oportunidad de tomarnos fotos y conseguir autógrafos. Además, nos ofreció la oportunidad aún mayor de visitarnos en nuestro campo local, donde los peloteros se sintieron felices y honrados de recibir consejos de esta estrella.

La motivación de los jugadores del JCC se vio beneficiada con la llegada y visita a la Ciudad de México y, sobre todo, al CDI. Esto impacta desde el aspecto personal y familiar hasta lo emocional. Los atletas expresaron la alegría y emoción que les provocó la visita, desde el momento en que lo escucharon, lo vieron y lo sintieron hasta su despedida.

Vimos a un Alex Bregman muy cómodo en el Dépor, disfrutando de recordar cuando fue jugador de ligas menores. Ante las preguntas de la comunidad y la moderadora, él se mostraba animado y motivado para ofrecer respuestas adecuadas a las necesidades. La visita con su familia fue vital para su desarrollo y nos llenó de alegría en el equipo de entrenadores.

La comunidad de atletas y padres se sintió muy contenta de recibirlo en el diamante del CDI para agradecerle la oportunidad de conocerlo. Pero los momentos memorables no terminaron ahí. Nuestros jugadores que van a los JCC y los entrenadores fueron invitados por Alex Bregman al primer partido de la serie en el estadio de los Diablos Rojos del México.

**Sábado 27 de abril de 2024**

La cita al estadio fue temprano, llegamos a las 13:30 horas y el juego comenzó a las 16:00 horas. Pero valió la pena, ya que no siempre se tiene la invitación de honor de un jugador profesional.

Con gran felicidad y entusiasmo por entrar al estadio, nuestros jugadores no podían esperar más. Al ingresar, lo primero que hicimos fue animar a Alex Bregman con una porra especial, haciéndole saber que estábamos ahí

**PASE A LA PÁGINA 11**

El Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo y jugadores de nuestro equipo de Béisbol dan la bienvenida a Alex Bregman.



Nuestro invitado recorre las instalaciones del CDI acompañado por el Lic. Víctor Goldner, Secretario del Consejo Directivo y del Sr. Alfredo Kalach, Vicepresidente del Comité Ejecutivo.



Público asistente en el Salón Mural, previo a la entrevista de Alex Bregman.



El Lic. Víctor Goldner comparte con el invitado la historia de nuestros fundadores en el Salón Consejo.



Adina Chelmisky fue la encargada de entrevistar a Bregman.

### ◀ VIENE DE LA PÁGINA 10

para apoyarlo. Desde el campo, él nos saludó y nosotros dejamos que hiciera su trabajo.

Tuvimos la oportunidad de ver cómo se preparan los jugadores antes de comenzar un partido. Observamos la práctica de bateo y cada batazo que salía del Home Run llenaba de asombro a nuestros jugadores.

Después, tuvieron la oportunidad de convivir con los demás jugadores, pedir autógrafos y tomar fotos. Todos estábamos disfrutando de la experiencia. Cuando llegó el inicio del partido, todos lo apoyamos en su primer turno al bat. Disfrutamos de buenas jugadas, batazos panorámicos y el nivel más alto que ofrece el Béisbol.

Su equipo se llevó la victoria y con eso sellamos una gran experiencia para todos. En nombre de todos los que representamos el Béisbol en el CDI, damos las gracias a todas las personas que hicieron posible esta convivencia. Alex Bregman, todos nos llevamos un mensaje, una foto, una firma y, lo más importante, una enseñanza. ■



El Lic. Víctor Goldner, Secretario del Consejo Directivo y el Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo del CDI entregan un presente a nuestro distinguido visitante.



Todos querían el autógrafo de un gran pelotero.



Bregman dió una clase de como atrapar la pelota a nuestro jugadores de Béisbol.



De izquierda a derecha: Isaac Musali, Mauricio Dayan, Alex Pshiva, Alan Okon, Erik Rubinstein, Víctor Atach, Michel Himelfardy e Irwin Avimelech. Acompañados de los Delegados y Comisionados de Béisbol a la izquierda Allan Dayan y a la derecha Marcos Avimelech.

## FITNESS KIDS

# Actualizarse o fracasar

//SERGIO LUPERCIO

El sábado 20 y domingo 21 de abril, el profesor Marco Antonio Ortiz Cabrera, encargado de las clases de Fitness Kids en el Centro Deportivo Israelita Toreo, asistió al Curso de Actualización para el Entrenamiento Físico de Niños y Adolescentes. El citado curso fue impartido por Eugenio Fierro, Preparador Físico y Diplomado en Salud, Ejercicio y Entrenamiento para Niños y Adolescentes, quien es autor del libro "High Fitness Kids".

Esta obra es considerada una de las mejores en su tipo a nivel mundial y sirvió de base para su ponencia.

Un tema importante que se abordó en el curso fue acerca de los mitos relacionados con la creencia de que el entrenamiento de la fuerza, con el uso de implementos o equipo de pesas, es perjudicial para la salud del niño o del adolescente. Basado en evidencia científica, tal entrenamiento supervisado por un especialista ofrece muchos beneficios, repercutiendo positivamente en el crecimiento del niño o del adolescente.

Asimismo, se insistió en hacer uso de recursos lúdicos para el entrenamiento de las capacidades físicas y las capacidades coordinativas de niños y adolescentes, es decir, se sugirió el entrenamiento jugado.

Por otra parte, se insistió en fomentar a edades tempranas la "Alfabetización Motriz", término retomado actualmente, que busca revertir la poca actividad física y el uso excesivo de pantallas. Pretendiendo así, concientizar y crear hábitos para que la actividad física se practique toda la vida, potenciando el compromiso, la motivación y la confianza, para promover la salud integral y el bienestar del individuo.

La tendencia a actualizarse es necesaria, y nos lleva inevitablemente a lograr la mejor versión de nosotros mismos. Por esta razón, el Centro Deportivo Israelita constantemente capacita a sus profesores, para así mantenerse a la vanguardia y ofrecer el mejor servicio posible. Por ello, los conocimientos recibidos serán bien aprovechados y se implementarán cuanto antes. Felicitamos al profesor Marco Ortiz por sus deseos de superación, e invitamos cordialmente a que inscriban a sus hijos



a las clases de Fitness Kids, que se imparten los lunes y miércoles, y los martes y jueves de 16:40 a 17:40 horas, de 17:40 a 18:40 horas y de 18:40 a 19:40 horas. ■

TORNEO AMISTOSO DE

# TENIS

DEL DÍA DE LAS MADRES

**DOMINGO 12 DE MAYO DE 2024, 11:00 HORAS**  
CENTRO DE TENIS JUSTINO Y DORIS HIRSCHHORN Y FAMILIA

¡VEN A JUGAR Y CONVIVE CON TU MAMÁ!  
LOS DRAWS SE MANEJARÁN DE ACUERDO A LOS INSCRITOS



**CDI**  
MÉXICO

**PARA SOCIOS**

**COSTOS:**  
INSCRIPCIÓN: \$300 PESOS POR PAREJA,  
PAGO EN FOMENTO DEPORTIVO.  
ATAJADOR: \$100 PESOS POR PAREJA,  
SE PAGARÁ EN EFECTIVO EL DÍA DEL TORNEO.

FECHA LÍMITE DE PAGO: MARTES 7 DE MAYO DE 2024

INFORMES EN EL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO AL TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 466 Y 467.



## AVISO A NUESTROS SOCIOS

Nos complace anunciar que el Centro Deportivo Israelita será la sede del Mundial de Tenis Master, que se llevará a cabo del 28 de abril al 11 de mayo. Durante este emocionante evento, nuestras instalaciones serán el epicentro del Tenis de élite a nivel mundial. Sin embargo, queremos informarles que, debido al torneo, habrá limitaciones en el uso de las canchas durante este periodo. Para obtener detalles sobre la disponibilidad de canchas para Socios durante el Mundial de Tenis Master, los invitamos a acercarse con Cipriano, o pueden comunicarse con el Comité de Fomento Deportivo al teléfono 55 2629 7400, extensión 470.

## GIMNASIA RÍTMICA

# ¡Triunfo arrasador del equipo del Dépor en la Copa Vallarta!

//ALEJANDRA SANTANDER

El pasado fin de semana, nuestro equipo representativo de Gimnasia Rítmica brilló con luz propia en la prestigiosa Copa Vallarta, dejando su marca imborrable en cada rutina presentada. Demostraron su dominio en el tapiz y su destreza en cada movimiento, consolidándose como los indiscutibles líderes en su categoría.

Los resultados son testigos de su excelencia y dedicación:

**Daniela Zayat Dana** de Punto CDI obtuvo los siguientes resultados:

Manos libres: 2º lugar

Cuerda: 12º lugar

All around: 4º lugar Clase IIB:

**Ronit Nhmade:** 5º lugar en aro, 4 clavav; 7º en All Around

**Fredelle Mizrahi:** 7º en aro, 4 pelota, 8 clavav; 8º en All Around Clase IB:

**Galia Pshisva:** 11º en aro, 8 pelota, 12 clavav, 7 cinta; 8º en All Around

**Ariela Reich:** 7º en aro, 8 clavav, 11 cinta; 10º en All Around

**Nicol Yermia:** 4º en pelota, 5ml, 15 cuerdas, 6º All around.

Queremos expresar nuestro sincero agradecimiento a cada una de las familias por su incondicional apoyo durante esta competencia. Su aliento y respaldo son fundamentales en el camino hacia el éxito. También extendemos nuestro reconocimiento y gratitud a las entrenadoras Perla Rangel y Mirna Hormigo, cuyo incansable esfuerzo y dedicación son el motor que impulsa nuestro equipo hacia la grandeza. Sin su guía y compromiso, estos logros no serían posibles.

¡Felicitaciones a nuestro equipo de gimnasia rítmica por su deslumbrante desempeño en la Copa Vallarta! ■



Daniela Zayat.



Galia Pshisva.



De izq. a derecha: Ariela Reich, Fredelle Mizrahi, Galia Pshisva, Perla Range y Ronit Nhmade.

## FUTBOL

## Goles es todo

// MARCOS SCHWARTZMAN

Con más de 4,500 millones de habitantes en el mundo, es decir, más del 50 por ciento de la población total, el Fútbol se erige como el deporte y la actividad líder del orbe. Aquí se busca el gol para lograr triunfos y puntos, lo que despierta pasión y entrega total entre la afición.

El pasado domingo, en la rama de Veteranos, tuvimos de visita a Culhuacán. En una feria de anotaciones, el visitante se llevó el triunfo en un partido arduamente disputado. La media cancha fue la zona más reñida, como hemos manifestado anteriormente, ya que es allí donde se forjan los ganadores.

Esta división permite cambios libres, lo que conduce a que todos los elementos vean acción, algunos más que otros según su capacidad y desempeño sobre el terreno de juego.

Quiero enviar una gran felicitación por el Día del Niño a todas las niñas y niños en su día, así como por la cercanía del Día de las Madres. Son fechas increíbles y únicas, y en el CDI se llevan a cabo eventos extraordinarios.



Se acerca la parte final de la Champions de Europa, el evento más importante del mundo donde el nivel futbolístico alcanza su punto más alto y fuerte. Todos debemos seguirlo, ya que es allí donde se aprende y se pone en práctica.

Sin duda alguna, nuestras canchas de Fútbol son de las instalaciones más utilizadas, si no las que más. La gran cantidad de elementos requiere atención y servicio, y el profesorado se entrega por completo. Los resultados se ven reflejados en la asistencia y en los resultados obtenidos. Somos afortunados de poder practicarlo y seguir adelante, sirviendo de ejemplo para todas y todos. ■

COREO ACADEMY

# VIDEODANZA PRESENTE EN LA CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA DANZA

“La danza no es más que el reflejo de lo que nuestro cuerpo convierte en arte”.

Antonio Gades

// ALEJANDRO CASTILLO

El Centro Nacional de las Artes (Cenart) se preparó para celebrar el Día Internacional de la Danza el pasado sábado 27 de abril con una extensa programación que abarcó 60 actividades, entre funciones, proyecciones y talleres. La institución, perteneciente a la Secretaría de Cultura Federal, también conmemoró su 30 aniversario. En este marco, 11 espacios del recinto albergaron eventos de entrada libre y para todo público. El repertorio ofrecido abarcó diversas expresiones artísticas, desde folclore, contemporáneo, ballet clásico y danzón, hasta la danza española y la videodanza.

Fue así que nuestro grupo Stam de Coreo Academy by CDI se presentó en el Aula Magna José Vasconcelos con la pieza titulada El espíritu danzante. A través de esta obra, con la cadencia de la rutina, emergió el espíritu del bailarín, soñando cómo se funde con el escenario, transformándose en pura energía. Esta es su historia, pero también la historia de todos aquellos que se han subido a un escenario. ¿Quién



más se identifica? El objetivo del Día Internacional de la Danza es homenajearla como una disciplina de arte universal y diversa, reuniendo a todos aquellos que han elegido esta forma de expresión sin barreras culturales, políticas o éticas, y en todas sus diferentes manifestaciones. Fue proclamado en 1982 por la UNESCO como Día Internacional de la Danza. La fecha escogida corresponde al natalicio del bailarín y coreógrafo

Jean-Georges Noverre, quien nació el 29 de abril de 1727 y falleció en 1810. Noverre dejó un notable legado de numerosas coreografías y publicaciones relacionadas con la práctica y teoría del ballet.

Este año, a invitación del Comité Organizador del Día Internacional de la Danza, Coreo Academy realizó esta participación bajo la dirección de Darío Borenstein y la interpretación de Sharon Piecarchic. Muchas felicidades a todos ellos y a nuestros coreógrafos y bailarines de Coreo Academy en este día, el día en que bailamos y celebramos juntos el arte de bailar. ■



**Los rostros de mi comunidad**

Inauguración:  
**Domingo 9 de junio de 2024,  
11:00 horas**

Esta exposición permanecerá  
hasta el 13 de junio de 2024

TERRAZA RUZANSKY




Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 524.



**Gala de CIRCUS ACADEMY**

**DOMINGO 9 DE JUNIO, 2024**

16:00 y 17:30 horas  
Cancha de Frontenis



Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400 extensión 505.

# ¿Qué es el juego de rol y por qué es importante?

// VIRIDIANA HERNÁNDEZ Y LIZETH CASTAÑEDA

Los juegos de rol, al igual que el juego simbólico, se trata de representar papeles los primeros juegos de rol son aquellos que buscan imitar la vida de los adultos, otros ejemplos son: ser un animal, un maestro, un veterinario, un explorador, un superhéroe o lo que ellos quieran ser. Los juegos de rol en los niños son una manera creativa y didáctica en la que, además de ser divertida, ellos logran desarrollar y estimular diferentes áreas como la social, cognitiva, emocional y el lenguaje.

Los niños, al practicar un juego de rol, pueden aprender a reconocer cuáles son sus ideas, sus sentimientos y cómo expresarlos con mayor facilidad en su entorno social.

Dentro del juego del rol aprenden a relacionarse mediante la interacción entre ellos y el papel del personaje que se va a imitar, y con esta interacción ellos logran meterse dentro del personaje para poder resolver determinadas situaciones o aspectos como si fueran ese personaje.

Los juegos de rol son una gran herramienta para el desarrollo de nuestros pequeños; las situaciones estimulan su pensamiento lógico, para la toma de decisiones y resolución de problemas. Desarrollan su creatividad a la hora de inventar historias, personajes, situaciones, etc. fomentando la mejora en su lenguaje y la comunicación. Logran poder expresar sus emociones y su confianza, ya que al estar interpretando el personaje y/o lugar del otro, comprendiendo y conociendo sus emociones, les ayuda a poder expresarse en su entorno.

Los juegos de rol tienen mayores resultados cuando la familia está involucrada, el papel de los padres en los juegos refuerza que los niños puedan expresarse de manera más afectiva. Ayuda a desarrollar sus capacidades, logran comprender más sus emociones y el tener segu-



ridad en ellos mismos. También les dará habilidades de comunicación, para socializar con otros niños y aprender a manejar situaciones diferentes en su día a día.

Involucrarse en el juego, es poder sentirse dentro de esa historia y/o personaje, usar disfraces, accesorios, escenarios e inventar nuevas historias, esto para poder tomar el papel seriamente. Es importante establecer reglas de juego claras, todo bajo respeto y cordialidad.

Dejemos que los niños den ideas y se expresen libremente; puedes ajustar el juego según sus gustos o necesidades, tener varios temas o personajes para captar más su atención. ■

**¡Comencemos a jugar!**



**CIRCUS ACADEMY**

**LA DIVERSIÓN HECHA REALIDAD**

## RECOMENDACIÓN LITERARIA

# Blancura de Jon Fosse

// ANGIE RÍOS

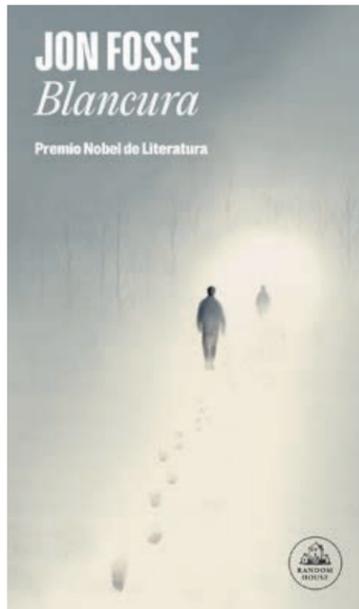
Un hombre conduce sin rumbo en mente hasta que su coche queda atascado al final de una pista forestal. Es una tarde de finales de otoño, ya casi no hay luz y comienza a nevar. En lugar de volver caminando hacia atrás en busca de ayuda o quedarse en el coche, de forma imprudente y sin saber muy bien por qué, el hombre decide adentrarse en el bosque. Inevitablemente, se pierde, y la noche sigue avanzando. Cuando el agotamiento y el frío empiezan a vencerlo, vislumbra un extraño resplandor en medio de la oscuridad.

"Blancura" es la última novela de Jon Fosse. El autor galardonado con el Nobel arrastra al lector en una narración enigmática, inquietante e hipnótica: una lectura tan breve como intensa.

Jon Fosse ha escrito novelas, cuentos, poesía, libros infantiles, ensayos y obras de teatro. Sus obras han sido traducidas a más de cuarenta idiomas. Es ampliamente considerado como uno de los más grandes dramaturgos contemporáneos del mundo. Fue nombrado caballero de la Orden Nacional del Mérito de Francia en 2007.

No puedes perderte estos libros que hay que leer para conocer a Jon Fosse, Premio Nobel de Literatura 2023: "Raud svart", "Alguien va a venir", "Trilogía", "Septología", "Mañana y tarde". ■

**Te esperamos en la Biblioteca Moisés y Basi Mischne del Dépor.**



Traer traje de baño y toalla

Venta de alimentos kosher style

## ACOMPÁÑANOS POOL PARTY

PARA CELEBRAR EL **Día del NIÑO**

**T-POZ**  
5 DE MAYO  
10:00 A 17:00 HORAS

Cuota de recuperación  
**\$350 por auto**

Informes en el Comité de Tepetzotlán del CDI al teléfono 55 2629 7400, extensión 515 o al correo electrónico [ventas\\_tpouz@cdi.org.mx](mailto:ventas_tpouz@cdi.org.mx)

Profesor:  
Ari Dávila

VEN Y DISFRUTA

## CLASE DE RITMOS LATINOS

Martes y jueves  
11:00 horas  
Salón Auxiliar 1  
Mayores de 18 años

Inscripciones e informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

## CLASE FELDENKRAIS

Miércoles  
11:00 horas

FELDENKRAIS  
FELDENKRAIS

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

## RECICLA

# En la Biblioteca se cuida el ambiente

// ANGIE RÍOS

Una de las formas de cuidar el planeta es, sin duda, el uso adecuado del papel. Si reciclamos el papel, ayudaría mucho a la conservación de los recursos naturales. El papel se fabrica a partir de la pulpa de madera, y la tala de árboles para obtener esta materia prima tiene un impacto ambiental considerable. Al reciclar papel, se reduce la demanda de madera virgen, lo que contribuye a la conservación de los bosques y la biodiversidad.

La fabricación de papel a partir de pulpa virgen genera residuos tóxicos y emisiones contaminantes. El reciclaje de papel disminuye la cantidad de desechos y la contaminación del agua y el aire asociada a esta industria. Además, el reciclaje del papel es importante porque permite reducir la cantidad de árboles que se tienen que talar para fabricar papel. De media, por cada tonelada de papel y cartón que se recicla, se evita la tala de 18 árboles.

El origen del reciclaje de papel data del año 1031 en Japón y se cree que comienza en China, además de ser el lugar donde se inventó, se reciclaba desde antes. Varios siglos después, en 1690, el fabricante de papel William Rittenhouse de Germantown, Filadelfia (EE. UU.) construyó la primera planta de reciclaje de papel en el Nuevo Mundo, dos años



después de que las primeras plantas surgieran en Inglaterra. Fue en 1800 que el fabricante de papel inglés, Matthias Koops, inventó el procedimiento para extraer la tinta de papel y convertirlo en pulpa, dando como resultado un papel reciclado de buena calidad.

Hoy te explicaremos el proceso de elaboración del reciclaje de papel

**Recolección:** La recolección puede darse en diversos puntos, y es importante saber que no todo el papel sirve para el reciclaje. Periódicos, revistas, cartón, folletos, papel bond usado son adecuados. Por su parte, el papel fotográfico, encerado, de fax, higiénico o cartón sucio no deben ser introducidos en contenedores ni usados en el proceso de reciclaje.

**Recogida y traslado:** El papel seleccionado para el reciclaje se procesa para hacerlo más compacto y posteriormente se clasifica según su tipo. Los materiales que no sean de papel o que estén sucios se desechan antes de pasar a la siguiente etapa.

**Extracción:** Se realiza un proceso de extracción de las fibras de celulosa y separación de las tintas mediante centrifugado. Una vez obtenida la fibra, se le da un lavado para eliminar posibles restos de materiales contaminantes.

**PASE A LA PÁGINA 18** ▶

**NUEVA CATEGORÍA**

# Stand-up

**Día del evento**  
6 de junio de 2024

**Cierre de inscripciones**  
16 de mayo

**CUPO LIMITADO**

FESTIVAL  
**33 Habima**  
DE TEATRO

Respirando Teatro

16 MAYO  
2024  
16 JUNIO

AUDITORIO MARCOS Y ADINA RATZ, CDMX

INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES AL TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIÓN 508.

PRESENTACIÓN DEL LIBRO

# Pafará

Del dolor a la trascendencia

Del autor  
**Isaac Podbilewicz**

**Domingo 5 de mayo, 2024**  
12:00 horas  
Salón Mural

Moderador: Dan Ovseyevitz





Informes en la Biblioteca Moisés y Basi Mischne  
al teléfono 55 2629 7400, extensión 517.

◀ VIENE DE LA PÁGINA 17

**Pasta de papel:** La pasta de papel se obtiene añadiendo líquido a las fibras recicladas y posteriormente se limpian progresivamente para obtener la pulpa y se sopla aire a la solución de modo que la tinta se pegue a las burbujas de aire.

**Blanqueo del papel:** Se realiza para eliminar las impurezas de color oscuro de la pasta, de modo que se consiga un papel de buena calidad. El blanqueamiento de la pasta requiere varios ciclos, el primero es la deslignificación con oxígeno para reducir las sustancias blanqueadoras y reducir los efluentes de la planta de blanqueo. Los métodos de blanqueo actuales no utilizan cloro molecular ni gaseoso para obtener un producto menos agresivo con el medio ambiente. Las sustancias más usadas para el blanqueamiento de papel son el peróxido de hidrógeno, el oxígeno, el ozono, el dióxido de cloro y el ácido peracético.

**Compactación:** El material obtenido se compacta con prensas que forman balas de papel para que se expidan de forma sencilla a las fábricas de papel donde se producen las hojas recicladas y que se pondrán a la venta.

En México actualmente se acopian y reciclan alrededor de 3,2 millones de toneladas de papel anualmente utilizando la infraestructura y los mecanismos establecidos y/o apoyados por las empresas fabricantes de papel, lo cual representa aproximadamente un 47% del consumo de este producto.

Como buen lector, localiza cerca de tu domicilio los lugares donde se realice esta práctica tan importante y sigamos cuidando el ambiente. No olvides que en la Biblioteca Moisés y Basi Mischne te traemos información significativa. ■



90º CICLO DE CINE-REFLEXIÓN

## Una joven y bella esposa

Director: Eitan Tzur

Israel, 2010

Duración: 1:42'

**D**rama psicológico sobre la culpa, el amor, los celos, el adulterio y la devoción sin límites. Ilan tiene 58 años y es un destacado profesor de astrofísica en la Universidad de Haifa. Él está profundamente enamorado de su joven y bella esposa Naomi. Un día descubre que su mayor temor se ha convertido en realidad: ella tiene una relación con otro hombre, un pintor bohemio que la hace posar para algunos cuadros. Ilan afronta la situación, pero no se puede controlar y comete un acto terrible que pesará mucho sobre su conciencia... ■

**Fecha:** martes 7 de mayo.

**Horario:** 16:30 horas.

**Lugar:** Salón Ejecutivo Moisés Gitlin.

**Análisis y comentarios:** Dra. Eugenia Behar Rosanes.

**Esta actividad es para mayores de 18 años.**

**Favor de anexar imagen**

**DESDE CERO**  
 un musical improvisado  
 DIRIGIDO POR ANGÉLICA ROGEL

**Jueves 16 de mayo de 2024**  
**a las 21:00 horas**  
 Auditorio Marcos y Adina Katz, CDI

**GRAN INAUGURACIÓN**  
**DEL 33 FESTIVAL HABIMA DE TEATRO**

Adquiere tus boletos en el Comité de Actividades.

FESTIVAL 33 Habima DE TEATRO  
 Respirando Teatro

# 5784: De la Libertad a la Independencia...

// VIVIAN WUHL

**E**n sólo 22 días del Calendario Judío, se presenta la fiesta de Pésaj (15 de Nissan), la conmemoración de Yom Hashoá (27 de Nissan), Yom Hazicaron (4 de Iyar) y Yom Haatzmaut (5 de Iyar). Hablamos de conmemoraciones de LIBERTAD, HOLOCAUSTO, RECUERDO e INDEPENDENCIA. En este año, 5784, todos esos conceptos adquieren un valor y una dimensión distinta. Este año nos sentamos a recordar la Libertad lograda hace más de 3,300 años en Egipto, mientras en túneles de Gaza hay 133 rehenes israelíes privados de la libertad hace más de 200 días. En unos días recordaremos el Holocausto, cuando millones de seres humanos murieron por el solo hecho de ser judíos. Y hoy, en este mundo del siglo XXI, sigue más vivo que nunca un antisemitismo violento, severo y despiadado. Antes de festejar la Independencia de Israel, Yom Haatzmaut, se conmemora un Día de Recuerdo para todas aquellas víctimas que cayeron en la lucha por defender a Israel o en actos terroristas. Antes de celebrar, bailar y cantar por los 76 años de Independencia, se recuerda a los que perdieron la vida por tener un Estado libre (otra vez, la libertad). Pero en este 5784: ¿Cómo festejar? ¿Qué festejar? Es la primera vez desde la creación del Estado de Israel (14 de mayo de 1948) que el país está en guerra en la fecha del aniversario de Independencia.

Este año, nuestros muros están rotos. Los muros que nos contienen, los muros que nos protegen, los muros que hemos construido. Debemos revalorar la Libertad e Independencia



dencia en la que hemos vivido, y recordar a aquellos que viven en un infierno creado por los que no nos quieren.

La Libertad recordada en Pésaj, la Memoria de los que cayeron en el Holocausto, el Recuerdo de los caídos en Eretz Israel por manos enemigas y la conmemoración de 76 años de Independencia deben ser, este año en especial, fuente de inspiración, unión, introspección y sentimiento. Nuestros muros se han roto, pero los vamos a reconstruir, más fuertes, más resistentes y más estables. ■

#### AMISRAEL JAI

*El Centro Deportivo Israelita se une a estas conmemoraciones con un montaje en el Lobby de Edificio Social Samuel Dultzin. Estarán montadas: Pésaj del 22 al 30 de abril; Yom Hashoá 5 y 6 de mayo; Yom Hazikaron 12 y 13 de mayo; y, Yom Haatzmaut 13 y 14 de mayo.*



**PUNTO DE PARTIDA**  
INSTALACIÓN ARTÍSTICA POR PIN STUDIO Y CONCEPTO TALLER DE ARQUITECTURA

Inauguración  
**7 DE MAYO 19:00 HORAS**

LOBBY DEL EDIFICIO SOCIAL SAMUEL DULTZIN

**Esta instalación permanecerá hasta el 7 de junio de 2024**

INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES, TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 503, 504 Y 510.

[www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx)



יום הזיכרון לשואה ולגבורה



# YOM HASHOÁ

NUESTRA EXISTENCIA...

UNA LUZ ETERNA

Lunes 6 de mayo 2024, 19:00 hrs. Centro Cultural Monte Sinai (Punto CDI-MS)

CONMEMORACIÓN INTERCOMUNITARIA



## PRESENTACIONES DE LIBRO

El CDI quiere estar contigo cuando tu obra literaria salga a la luz, y abre sus puertas a aquellos escritores que quieran presentarla dentro de sus instalaciones.

Si quieres dar a conocer tu trabajo, contáctanos para disponibilidad.



MAYO 13

COMUNIDAD SEFARADÍ

20:00 HRS.



Informes en Coordinación de Biblioteca Moisés y Basi Mischne CDI, al teléfono 55 2629 7400, extensiones 517 y 520, o al correo electrónico [rios@cdi.org.mx](mailto:rios@cdi.org.mx) con Angie Ríos.

No será necesario registrarse. Presenta tu credencial Comunitaria o ID oficial. Indispensable para el acceso.

# CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

## Del 5 al 12 de mayo

### DOMINGO 5 DE MAYO

**12:00 a 13:00 horas** Club de Oro y Actividades Familiares  
Presentación del libro *Pasaré, del dolor a la trascendencia* del autor Isaac Podbilewcz / Salón Mural

### MARTES 7 DE MAYO

**11:00 a 12:00 horas** Ritmos Latinos /  
Salón Auxiliar 1

**11:00 a 12:00 horas** Gimnasia Especial /  
Gimnasio Carlos Fishbein

**11:00 a 12:00 horas** Gimnasia Terapéutica /  
Salón Mural

**11:00 a 12:00 horas** Baile y fortalecimiento físico /  
Salón Abraham Broitman

**11:00 a 12:00 horas** Yoga/ Salón Ballet 1

**12:00 a 12:15 horas** Ceremonia de conmemoración de Yom Hashoá / Salón Mural

**13:00 a 14:00 horas** Dibujo y Pintura / Salón 4  
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

**13:00 a 14:00 horas** Fortalecimiento integral / Salón  
de juegos

**13:00 a 14:00 horas** Temas de interés / Salón 5 del Espacio  
Cultural Abud y Mery Attie

**16:30 a 19:30 horas** Cine Reflexión  
Una joven y bella esposa/  
Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

### MIÉRCOLES 8 DE MAYO

**11:00 a 12:00 horas** Método Feldenkrais /  
Salón Ballet 1

**16:00 a 17:00 horas** Gimnasia Cerebral /  
Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

### JUEVES 9 DE MAYO

**11:00 a 12:00 horas** Ritmos Latinos /  
Salón Auxiliar 1

**11:00 a 12:00 horas** Gimnasia Especial /  
Gimnasio Carlos Fishbein

**11:00 a 12:00 horas** Gimnasia Terapéutica /  
Salón Mural

**11:00 a 12:00 horas** Baile y fortalecimiento físico /  
Salón Abraham Broitman

**11:00 a 12:00 horas** Yoga/ Salón Ballet 1

**12:00 a 14:00 horas** Festejo del Día de las Madres

### DOMINGO 12 DE MAYO

**12:00 a 13:00 horas** Club de Oro y Actividades Familiares  
Festejo del Día de las Madres  
Con el Trío Marfil / Plaza Macabi



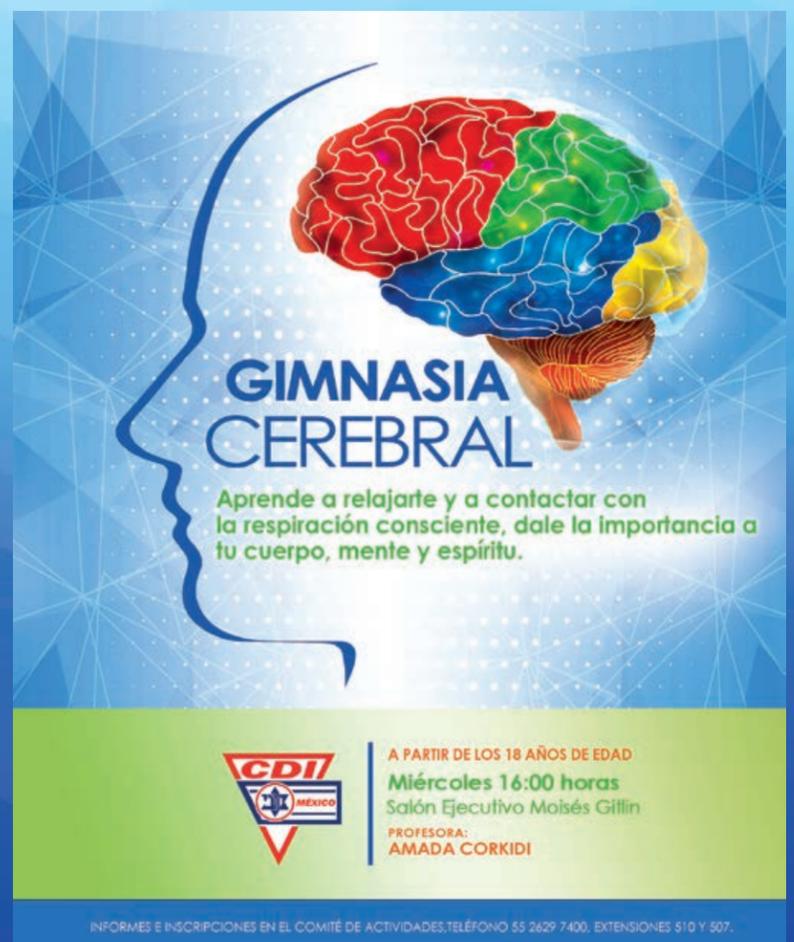
INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES  
AL TELÉFONO 55 2629 7400  
EXTENSIONES 510 Y 507.



Síguenos en nuestras redes sociales



WWW.CDI.ORG.MX  
WWW.CDI-INFORMA.COM



**GIMNASIA CEREBRAL**

Aprende a relajarte y a contactar con la respiración consciente, dale la importancia a tu cuerpo, mente y espíritu.

A PARTIR DE LOS 18 AÑOS DE EDAD  
**Miércoles 16:00 horas**  
Salón Ejecutivo Moisés Gitlin  
PROFESORA:  
AMADA CORKIDI

INFORMES E INSCRIPCIONES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES, TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 510 Y 507.

# FESTIVAL 33 Habima DE TEATRO

## ASESORES DE CALIDAD

### Eréndira Astivia

**A**ctriz, directora de escena, locutora y evaluadora de teatro. Es egresada de la Escuela de Arte Teatral del Instituto Nacional de Bellas Artes, locutora con licencia otorgada por el Instituto Mexicano de la Radio. Evaluadora Internacional de Teatro para el IB. Exbecaria del Fondo Estatal de Becas David Alfaro Siqueiros de Chihuahua. Nominada Maestra sobresaliente por parte del ITESM campus Ciudad Juárez y por la Universidad Tecnológica de Querétaro.

Actriz de cine mexicano, radio novelas y muestras nacionales de teatro. Su desarrollo profesional se centra en la frontera norte y la zona del Bajío de nuestro país. Directora teatral de obras con y para niños y adolescentes, de



Programas de Lectura en atril, de Ópera para niños. Lectura en Atril y de obras por y para niños y adolescentes. Guionista en la adaptación de cuentos, obras de teatro, biografías y creación colectiva. Locutora de programas educativos.

En televisión incursionó en comerciales e infomerciales para diferentes agencias publicitarias de Ciudad Juárez, Chihuahua. En cine se desempeñó en la película de 8mm. Mi barrio, bajo la dirección de Rodolfo Rodoberti. Su expertise es la dirección y evaluación de Teatro (Collective Project) trabajando por más

de 25 años como docente teatral para nivel secundaria y preparatoria ■

### José Ponce

**E**gresado de la Escuela Nacional de Arte Teatral del INBA en 2010, desde entonces ha trabajado con Compañías como: Teatro Entre 2, Laboratorio de la Máscara, ATJA, CirkoDemente, Las Hijas de Safo, entre otras. Su experiencia ha abarcado desde textos clásicos, hasta intervenciones de calle, pasando por el cabaret, el circo, el teatro de máscara, la comedia musical y el clown.

Con la Compañía Cocodrilo Produccion ha participado en el espectáculo onírico La Tierra es azul como una naranja y Cuántos cuentos cuentas”, ambas del director francés François Durégnè. Dentro de la Compañía Shake&Falstaff de la directora Abril Mayett participó en los espectáculos teatrales Rey John obra histórica de Shakespeare que se estrenó en el Centro Nacional de las Artes, así como El Rufián dichoso, obra de Miguel de Cervantes, montaje comisionado por el Festival Internacional Cervantino para integrar su programación Cervantes-Off 2016, así como su presentación en la Universidad de Harvard en Boston Massachusetts y una temporada posterior en el Foro de las Artes del CNA.



Entre sus últimas producciones se encuentran El último ciclista de la compañía Los Weros teatro, proyecto apoyado por el FONCA. CRASH Espectáculo Ecolo-Clown de la Cía. Sopa de Clown para integrar la programación Nacional de Alas y Raíces. "Argonáutika" espectáculo teatral de la Cía. Ícaro Teatro para el Foro Lucerna. "El Mostro" obra comisionada a la Cía. Cabaret Misterio para integrar la programación del Festival Internacional Cervantino 2018 y "Lobo y Oveja" espectáculo de cabaret para niños de la misma compañía para la programación del CCB y

Alas y Raíces, así como la comedia Shakesperiana "Noche de Reyes" dirigida por Alonso Iñiguez, premiada por los Premios Cartelera Teatral a Mejor Obra y Mejor Actividad Escénica de los premios Ciudad de México 2017, compartiendo escenario con actrices como: Adriana Montes de Oca, Diana Bovio y Maria Penella. Durante la pandemia se integró como conductor en Canal ONCE para trabajar en el programa "Aprende en Casa" coordinado por la SEP, en el que se impartieron durante 3 temporadas clases desde primero hasta sexto de primaria, desde Español, Matemáticas, Ciencias, Artes y lengua indígena. ■

## RECORDANDO EL HOLOCAUSTO

# UN LLAMADO A LA PAZ EN UN MUNDO CONVULSO

**Y**om Hashoá, el Día del Recuerdo del Holocausto, llega este año con un peso especial. Mientras conmemoramos la atrocidad del exterminio sistemático de seis millones de judíos y millones de otras personas a manos del régimen nazi, nos encontramos en un mundo que enfrenta nuevos desafíos y donde la búsqueda de la paz duradera parece más distante que nunca.

El Holocausto no sólo fue una tragedia inimaginable para el pueblo judío, sino un crimen contra la humanidad que marcó un antes y un después en la historia. Es fundamental recordar este evento no sólo por las víctimas, sino para comprender las raíces del odio, la discriminación y la violencia que aún perviven en la actualidad.

El contexto histórico del Holocausto nos remonta a la Europa de la década de 1930, donde la propaganda nazi y el antisemitismo corroían las bases de la sociedad. Bajo el liderazgo de Adolf Hitler, se implementó un sistema de opresión y exterminio sistemático que buscaba eliminar a los judíos, así como a otras minorías consideradas "inferiores" por el régimen.

En el calendario gregoriano, Yom Hashoá se conmemora cada año entre finales de abril y principios de mayo, en el mes de Nissan de nuestro calendario. Las fechas exactas varían según el calendario hebreo, pero este año 2024, se conmemora el 6 de mayo.



Si bien la conmemoración de Yom Hashoá tiene un significado profundo y su importancia trasciende a toda la comunidad judía. Es un llamado a la reflexión y la acción para toda la humanidad. Recordar el Holocausto nos obliga a confrontar la oscuridad del pasado y a comprometernos con la construcción de un futuro más justo y tolerante. Es un recordatorio de que el odio y la discriminación no pueden tener cabida en una sociedad civilizada.

En este 2024, marcado por la inestabilidad y la violencia en diferentes regiones del mundo, la conmemoración de Yom Hashoá cobra aún mayor relevancia. Es un momento para recordar que la paz no es sólo la ausencia de guerra, sino la construcción de una sociedad donde el respeto a la vida, la dignidad humana y la diversidad sean valores fundamentales.

La búsqueda de la paz duradera en Medio Oriente y en el mundo entero requiere de un compromiso colectivo que se base en el aprendizaje del pasado y en la lucha contra las ideologías que promueven el odio y la violencia.

Recordar el Holocausto no es sólo un ejercicio de memoria, sino un acto de esperanza. Es la afirmación de que un mundo donde la paz y la tolerancia prevalezcan es posible, y que la construcción de ese mundo depende del compromiso activo de cada uno de nosotros. ■

**Fuente: AJN**

## Encendido de antorchas

**C**ada año, durante la Ceremonia de Estado celebrada en Yad Vashem en la víspera Día del Recuerdo del Holocausto y el Heroísmo, se encienden seis antorchas en memoria de los seis millones de judíos que fueron asesinados en el Holocausto. Las historias personales de los supervivientes designados reflejan el tema central elegido por Yad Vashem para el Día del Recuerdo del Holocausto y el Heroísmo. Sus experiencias individuales son retratadas en cortometrajes proyectados durante la ceremonia.

En esta oportunidad compartimos el testimonio de Elka Reines Abramovitz que nació en 1932 en la localidad de Novoselitsa, en el norte de Besarabia (actual Novoselytsya, Ucrania), en el seno de una familia de cinco miembros. La familia se ganaba el sustento de una tienda de artículos de cuero y arneses, y del trabajo del padre, Shimon Reines, como talabartero. Los hijos recibieron una educación judía sionista y el padre puso como condición para casarse con Frida, la madre, que emigrasen a la tierra de Israel.

En junio de 1940 la región de Besarabia pasó a manos de la Unión Soviética, pero el 7 de julio de 1941 el Ejército rumano entró a Novoselitsa, "disparaban a la gente, incendiaban viviendas, mi padre fue golpeado con una barra",

recuerda Elka. "Fue la primera vez en mi vida que vi muertos, multitud de ellos a los costados del camino. Eso me quedó grabado y no se ha borrado."

El 27 de julio de 1941 los rumanos ordenaron a los judíos del pueblo trasladarse a Transtnistria y Elka y su familia hicieron el camino a pie. "La ruta estaba sembrada de cadáveres. Caminamos sin parar. Bebíamos de charcos. Si encontrábamos maíz o una remolacha azucarera, significaba encontrar un tesoro. Nuestra familia estaba unida. Los grandes cargaban a los pequeños sobre la espalda."

En el puente sobre el Dniéster soldados rumanos empujaban a los deportados al río y les disparaban. A los sobrevivientes el ejército rumano los deportó al gueto de Edineți, donde muchos murieron por el hambre y las enfermedades. Los deportados siguieron a Yampol y de allí a Kosharintsy, Transnistria. "Nos amontonaron en tres



**PASE A LA PÁGINA 24** ▶

◀ VIENE DE LA PÁGINA 23

establos. Era un invierno sumamente frío. No nos proporcionaron ni agua ni comida. Cada día había muertes.”

El padre trabajaba en los campos de los agricultores de la zona; la madre enfermó trabajando. “Tenía fiebre muy alta. Me tendí a su lado y le sostuve la mano toda la noche. Cuando me desperté por la mañana papá nos dijo: “Niños, mamá ha fallecido”. La llevaron en un carro. Una semana después murió mi abuelo. También mi abuela y dos primas. Después de un año de 480 personas quedaban 70. De mi familia murieron 84.”

Los aldeanos locales necesitaban la especialidad del padre y la familia se trasladó a una casa situada en el patio de uno de ellos. “Eso nos salvó. Papá me cargó sobre los hombros porque ya no podía caminar. Volví a caminar después de 11 meses.”

En marzo de 1944 los rumanos se retiraron de Transnistria ante la llegada del Ejército Rojo, y el padre de Elka fue reclutado por éste. En septiembre de 1945 fue desmovili-

zado, volvió a donde estaban sus hijos, que habían quedado solos, y todos regresaron a Rumania. Elka fue enviada a un orfanato judío en Cluj.

Elka y su hermana Ester se adhirieron al movimiento “Dror Habonim” y en diciembre de 1947 se embarcaron para la tierra de Israel en el barco de “Maapilim” (inmigrantes ilegales) “Pan York”. Los británicos interceptaron el barco y los pasajeros fueron enviados a un campo de detención en Chipre. En marzo de 1948 las hermanas llegaron a la tierra de Israel. Elka se casó con Arie Z”L, nacido en Tel Aviv; tuvieron tres hijos, diez nietos y tres bisnietos. Elka participa de las actividades de una institución dedicada a la conmemoración de las víctimas del Holocausto y presta ayuda a familias de soldados caídos. En 2017, encendió una de las seis velas durante la Ceremonia de Estado celebrada en Yad Vashem en la víspera Día del Recuerdo del Holocausto y el Heroísmo. ■

Fuente: Yad Yashem

## DÍA DEL RECUERDO DEL HOLOCAUSTO Y EL HEROÍSMO

# Hasta el último judío. Ochenta años desde el inicio de la aniquilación masiva

«El 22 de junio de 1941 fue como un terremoto, como un enorme volcán en erupción»<sup>1</sup> así recordó Zakhar Trubakov en sus memorias. Uno de los pocos judíos que presenciaron la masacre de los judíos de Kiev en Babi Yar, y describió el sentimiento que se apoderó tanto de él y como del público durante la invasión alemana de la Unión Soviética.

En junio de 1941, tras haber derrotado a Yugoslavia y Grecia, la Alemania nazi lanzó un ataque sorpresa contra la URSS. «Operación Barbarroja» fue el nombre en clave con el que se denominó a la incursión de unos cuatro millones de soldados en territorio soviético. Los ejércitos de Rumania y Finlandia lucharon junto al ejército alemán, al igual que los destacamentos del ejército enviados por los aliados de Alemania: Italia, Eslovaquia, Hungría y Croacia. El objetivo de la operación era precipitar el derrumbe de la «fortaleza del bolchevismo» antes del inicio del invierno, y el ejército invasor se apoderó de miles de kilómetros de territorio. En poco tiempo, la Alemania nazi asediaba Leningrado al norte, y más tarde, en la ofensiva, sus tropas llegaron a las orillas del río Volga en el sur, no lejos de la capital, Moscú.

La Operación Barbarroja fue un hito en la Segunda Guerra Mundial y un punto de inflexión en el destino de los judíos. La campaña en la URSS y los territorios ane-



Una delegación europea recuerda la masacre de Babi Yar en Kiev.

xionados por los soviéticos fue una guerra ideológica y racista a muerte, que se caracterizó incluso después de que las batallas terminasen por la implementación de la política asesina de la Alemania nazi y por un daño generalizado a la población civil, especialmente a los judíos. La campaña ideológica y

la identificación del comunismo (al que se llamó «bolchevismo») con los judíos y el judaísmo crearon un vínculo estrecho entre la guerra y la política antijudía. La Alemania nazi, que ya había instituido una política de expulsión, aislamiento y persecución de los judíos en Alemania, Polonia y la Europa Occidental, una estrategia que infligía hambre, sufrimiento y muerte, ejecutó por primera vez, una amplia política oficial de asesinatos en masa tras invadir la URSS, que pronto se tornó sistemática.

En la retaguardia del ejército alemán en la guerra contra la URSS se encontraban los Einsatzgruppen, cuatro unidades móviles de matanza de las SS encargadas de combatir las «amenazas ideológicas»: comunistas, partisanos y judíos. Unidades del ejército, la policía y otras fuerzas cometieron asesinatos en colaboración con ellos. Principalmente fusilaron a los hombres durante las primeras semanas después de la invasión. Sin embargo, a principios de agosto de 1941, el círculo de asesinatos se expandió gradual-

PASE A LA PÁGINA 25 ▶

◀ VIENE DE LA PÁGINA 24

mente para abarcar las amplias franjas del territorio y a todos los judíos en las áreas ocupadas -hombres, mujeres y niños- excepto un pequeño número de ellos que fue asignado a realizar trabajos forzados.

Los actos de asesinato siguieron un patrón particular: a través de amenazas y diversas formas de engaño, se pidió a los judíos que se presentaran en los lugares indicados, donde se reunieron. Desde allí fueron llevados a pie o en camiones a un lugar cercano, ya fuese un barranco, bosque, castillo o lugar de vacaciones, y allí fueron asesinados. A veces, los alemanes hicieron uso de zanjas antitanques, a menudo obligando a un grupo de entre las víctimas a cavar ellos mismos las fosas de muerte. Se ordenó a los judíos que se desnudaran y entregaran sus objetos de valor a cierta distancia de las fosas comunes, y luego fueron llevados a dichas fosas y fueron fusilados. Muchos fueron enterrados vivos. Como ejemplo, de acuerdo a los informes alemanes, 33.771 judíos de Kiev fueron asesinados en un barranco cerca de la ciudad de Babi Yar del 29 al 30 de septiembre de 1941 (en la víspera de Yom Kipur, el Día de la Expiación). En Ponar (Ponary), un bosque a unos diez kilómetros de Vilna, Lituania, más de 70.000 personas, la inmensa mayoría de ellos judíos, fueron asesinadas a partir de julio de 1941. Durante este mismo período, los judíos también fueron asesinados en operaciones similares en el territorio yugoslavo ocupado por Alemania y por el régimen de Antonescu en las tierras ocupadas de Rumania. El Dr. Ahron Péretz, que fundó y desempeñó el cargo de director del Departamento de Ginecología en el Hospital Rambam en Haifa, testificó en el juicio contra Eichmann sobre el asesinato de los judíos de su ciudad natal de Kaunas (Kovno), Lituania: «Sólo unos pocos sobrevivieron a ese lugar, y luego nos contaron los impactantes sucesos»<sup>2</sup>.

La capacidad de los hombres de las SS y los comandantes y soldados alemanes para asesinar a los judíos se debió ante todo a su profunda identificación con la ideología nazi, que se basaba en un antisemitismo extremo que consideraba a los judíos y al judaísmo como la raíz de todos los males del mundo. Según este punto de vista, los judíos y el judaísmo eran una fuerza demoníaca que aspiraba a gobernar el mundo, instigaban revoluciones sociales y difundían el comunismo, y eran una raza destructiva que envenenaba y socavaba los cimientos mismos de la existencia humana. Después de años de persecución caracterizada por degradar, aislar y privar a los judíos de sus derechos y dignidad en todos los lugares a los que llegaron los nazis, la cosmovisión nazi alemana se volvió aún más extrema, hasta el punto de que se podía cometer un asesinato a gran escala lo más completo posible. La internalización de la ideología, la propaganda y la política alemana nazi, fueron cruciales para poder asesinar a mujeres y hombres judíos, ancianos y niños cara a cara. Junto con esto, una diversa gama de contextos psicológicos y sociales permitieron a hombres «corrientes» deshacerse de toda restricción moral y unirse a la matanza de civiles inocentes desarmados.

La invasión alemana de la URSS también implicó pogromos cometidos por población local contra sus vecinos judíos, y decenas de miles de judíos fueron asesinados por sus compatriotas mucho antes de que la política de los ocupantes alemanes fuera clara. Además, milicias locales y grupos organizados en Ucrania, Bielorrusia, Lituania, Letonia y el este de Polonia colaboraron con los alemanes y participaron en la persecución y asesinato

de judíos. Asimismo, los aliados de Alemania en Rumania y Croacia administraron una política independiente de persecución, expropiación de propiedades y asesinato de judíos. Muchos civiles expresaron *schadenfreude* (alegría por la desgracia de otros) por la catástrofe que había sobrevenido a los judíos, y explotaron su difícil situación para su propio beneficio informando sobre ellos, extorsionando y robándoles sus propiedades. Hubo quienes escondieron y rescataron a judíos, los escasos Justos entre las Naciones que arriesgaron sus vidas para ayudar a sus vecinos judíos. Sin embargo, el antisemitismo tradicional y moderno, la atmósfera de intimidación que impusieron los alemanes y la tendencia humana a conformarse, llevaron a la mayoría de la población local a reaccionar con indiferencia ante el asesinato de los judíos.

Cerca de un millón de judíos que vivían en los territorios soviéticos ocupados por los alemanes lograron huir hacia el interior del país junto con el ejército soviético en retirada. La evacuación en los «trenes en dirección este» resultó haberlos salvado en retrospectiva, a pesar de que estos judíos también vivieron en condiciones sombrías durante la guerra y sufrieron escasez y hambre, y algunas veces realizaron trabajos forzados al servicio de las autoridades soviéticas.

Bajo la oscura sombra del asesinato en masa, los judíos comenzaron su lucha por vivir. Huyeron a las aldeas y los bosques en busca de lugares para esconderse. Miles se unieron a las unidades partisanas y combatieron en los bosques. Contra todo pronóstico, los grupos clandestinos intentaron organizar actos de resistencia y rescate en decenas de pueblos y ciudades. En muchos guetos y campos de trabajo, los judíos lucharon por su dignidad humana y su espíritu judío, logrando establecer instituciones educativas, culturales y religiosas, e incluso documentar algunas de las atrocidades y el sufrimiento para la posteridad.

La vida judía que había existido durante siglos en la Europa del Este fue prácticamente borrada. Aproximadamente un millón de judíos fueron asesinados dentro de las fronteras previas a la guerra de la Unión Soviética, y alrededor de un millón y medio de judíos fueron masacrados en los territorios anexados por la URSS entre 1939 y 1940. En los últimos meses de 1941, sobre la base de la experiencia acumulada en asesinatos en masa, y en particular debido a la radicalización ideológica que consideraba la guerra como un momento de «todo o nada», la idea de asesinar a los judíos en masa cristalizó en un plan integral, iniciando por destruir a todos los judíos de Europa: se establecieron y ejecutaron campos de exterminio, se implementaron tecnologías mejoradas para los asesinatos en masa y comenzaron las deportaciones en tren «hacia el este» desde el resto de Europa. El asesinato de los judíos de la URSS y los territorios anexados fue el comienzo de la consolidación de la «Solución Final»: la aniquilación sistemática de los judíos por parte de la Alemania nazi. Al final de la guerra, unos seis millones de judíos habían sido asesinados. ■

<sup>1</sup>Zakhar Trubakov, El secreto de Babi Yar. «Krugozor», 1997. (Originalmente en ruso e inédito en español).

<sup>2</sup>Estado de Israel et al. El juicio de Adolf Eichmann: expedientes judiciales del Fiscal General del Estado de Israel contra Adolf Eichmann, Volumen 1 (Jerusalén: Ministerio de Justicia de Israel, 1962). (Original en hebreo).

**Fuente: Yad Vashem**

# Verano CDI 2024

Diversión y seguridad como ningún otro lugar

DEL **15** DE  
JULIO AL  
**9**  
DE AGOSTO

Para niños de 3 a 13 años de edad  
**Inscripciones semanales**

Primera semana del 15 al 19 de julio  
Segunda semana del 22 al 26 de julio  
Tercera semana del 29 de julio al 2 de agosto  
Cuarta semana del 5 al 9 de agosto

## ¿Qué incluye Verano CDI 2024?

- Kit de inscripción
- Todos los materiales necesarios para las actividades
- Viernes Keff en el CDI
- Personal especialista en cada área
- Personal médico
- Seguridad

## OFERTA OLAMÍ ORT

### NITZANIM OLAMÍ

**3 a 5 años de edad**

Este campamento es impartido por las y los maestros de kínder de Olamí quienes con su especialidad en educación para niños en edad preescolar brindan una experiencia inolvidable a los niños y niñas, de la mano de los maestros de Fomento Deportivo del CDI, quienes tienen a su cargo la parte de activación física.

Esta experiencia está enfocada en desarrollar de manera divertida múltiples habilidades a través de diversas actividades deportivas, artísticas y recreativas, facilitando el aprendizaje en todos los y las peques de forma lúdica.

Lunes a viernes de  
9:30 a 14:00 horas



### CAMP FUTBOL OLAMÍ

**6 a 13 años de edad**

Los campamentos de Fútbol, son ideales para niños que quieran aprender y dominar este deporte, centrando la actividad en práctica en posiciones específicas, sesiones de estrategia, juegos de práctica competitivos y enseñanza de las complejidades del juego de la mano de los grandes maestros de Fútbol del CDI.

Lunes a viernes de  
9:30 a 14:00 horas



# OFERTA CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA

## NITZANIM

### 3 a 5 años de edad

¡Descubre la aventura en Nitzanim CDI! Un mundo de diversión y aprendizaje para los pequeños. Inscríbelos ahora y déjalos disfrutar de increíbles actividades de la mano de las maestras del Colegio Olamí ORT y especialistas que desarrollarán habilidades físicas y creativas de forma lúdica e inolvidable en tus hijos. ¡No te pierdas esta experiencia única en Nitzanim!

Lunes a viernes de  
9:30 a 14:00 horas



## CAMP CDI

### 6 a 13 años de edad

¡Descubre la aventura en Camp CDI! Un mundo de diversión y aprendizaje espera a tus hijos. Inscríbelos ahora y déjalos disfrutar de emocionantes deportes como Fútbol, Patineta, Tochito Bandera, ¡y más! Coordinado por expertos en educación no formal, tendrán peulot y talleres recreativos impartidos por maestros especialistas. ¡No te pierdas esta experiencia única en Camp CDI!

Los deportes que se impartirán en Camp CDI son:

- Fútbol • Patineta • Tochito bandera
- Handball • Pádel • Básquetbol
- Fitness Kids • Rally
- Atletismo

Lunes a viernes de  
9:30 a 14:00 horas



## CLÍNICAS DEPORTIVAS

### 6 a 13 años de edad

Para los apasionados del deporte, continuamos con entrenamientos para equipos representativos, mientras que nuestras Clínicas Deportivas están disponibles para todos. ¡Potencia tus habilidades y disfruta aprendiendo en un ambiente divertido y enriquecedor!

Regístrate ahora para asegurar tu lugar en nuestras emocionantes Clínicas Deportivas y equipos.

Las Clínicas Deportivas son:

- Básquetbol • Béisbol • Fútbol
- Gimnasia Artística • Gimnasia Rítmica
- Karate • Natación • Fútbol
- Fútbol Olamí • Voleibol de Playa y Voleibol de Duela • Taekwondo
- Tenis

Lunes a viernes de  
9:30 a 14:00 horas



Nuestro equipo de maestros altamente capacitados garantiza un ambiente seguro y estimulante donde los niños pueden explorar y desarrollar sus habilidades circenses. Además, ofrecemos talleres creativos y actividades para fomentar la imaginación y la expresión artística.

¡No te pierdas la oportunidad de ser parte de esta aventura única en Camp Circus! ¡Regístrate ahora y prepárate para vivir momentos mágicos y emocionantes bajo la carpa del circo!

Las actividades que se impartirán en Camp Circus:

- Danza aérea • Trapecio • Aro • Malabares
- Clown

Lunes a viernes de  
9:30 a 14:00 horas

## PRONTO PAGO

Del 2 de mayo al  
2 de junio del 2024

## PRECIOS VERANO CDI

**SOCIOS  
y alumnos Olamí ORT**  
Con pronto pago  
**\$ 1,550.00**

Sin pronto pago  
**\$ 1,730.00**

**NO SOCIOS**  
Con pronto pago  
**\$ 1,860.00**

Sin pronto pago  
**\$ 2,080.00**

## PRECIO TRANSPORTE POR SEMANA

Se ofrecerá transporte opcional con costo extra en DOS puntos base de la Zona Poniente al CDI Sotelo, para quienes lo soliciten.

Escuela Yavne  
Colegio Olamí ORT

**SOCIOS  
y alumnos Olamí ORT**  
**\$ 1,280.00**

**NO SOCIOS**  
**\$ 1,400.00**

Nota: Sujeto a inscripción mínima.



Inscripciones en:

[www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx) y en la App CDI

Informes en el módulo ubicado en la entrada de Socios del CDI,  
o al teléfono 55 2629 7400

CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA. Extensiones 501, 502, 504, 470 y 463  
PUNTO CDI MONTE SINAI. Extensiones 101, 103 y 104

**INSCRÍBETE  
AQUÍ**

<https://inscripciones.cdi.org.mx>



# JUEGOS DEPORTIVOS INTERESCOLARES

Los pioneros de la Comunidad Judía de México arribaron al país y, tras varios años de adaptación, lograron dar vida en 1922 a la Young Men's Hebrew Association. Varios años después, esos entusiastas aficionados constituyeron la Asociación Deportiva Israelita Macabi en 1931. Estos inicios fueron la semilla para que un grupo de jóvenes vislumbraran la idea en 1943 de crear una institución deportiva que aglutinara a los miembros de la Comunidad Judía. En 1944 se compraron los terrenos que actualmente son la sede del Centro Deportivo Israelita. Para 1950, las primeras edificaciones del Centro estaban terminadas y en octubre de ese año fue inaugurado el Centro Deportivo Israelita. El Comité de Fomento Deportivo, uno de los comités creados para la gestión de las actividades en el CDI, inició sus funciones con un entusiasta grupo de Voluntarios y un cuerpo de instructores y monitores deportivos. Los deportes que se practicaban en el Deportivo eran: Atletismo, Baloncesto, Frontenis, Natación, Softbol, Tenis

y Voleibol. Una de las primeras actividades que organizó el Comité de Fomento Deportivo fueron los Juegos Deportivos Interescolares que ofrecían a los jóvenes en las escuelas de la Red Judía competencia deportiva y convivencia. En agosto de 1952 se llevaron a cabo los I Juegos Deportivos Israelitas con la participación de las siguientes escuelas: Colegio Hebreo Tarbut, Colegio Israelita de México, Colegio Hebreo Monte Sinai, Colegio Hebreo Sefaradí y Colegio Yavne. El Colegio Israelita de México ganó la Copa Challenge ese primer año de competencia. En 1953 se organizó la 2ª edición de estos juegos, en un año donde el CDI se preparaba para participar por primera vez en la Macabiada en Israel. Estos juegos Interescolares son uno de los semilleros de los deportistas en el CDI. Con mucho entusiasmo presentamos en las siguientes semanas del periódico imágenes de las 71 ediciones de los Juegos Deportivos Interescolares, que actualmente llevan el nombre de Juegos Deportivos Macabeos Escolares. ■



El Sr. Rosendo Gervitz, Presidente del Comité de Fomento Deportivo, izó el estandarte del CDI al dar inicio de los I Juegos Deportivos Interescolares. Año, 1952.



Desfile del contingente del Colegio Hebreo Tarbut en los I Juegos Deportivos Interescolares, Estela Stern, entre ellos. Año, 1952.



Contingente del Colegio Israelita de México en desfile de los I Juegos Deportivos Interescolares. Año, 1952.



**Atletismo en los I Juegos Deportivos Interescolares.** Año, 1952.



**Escolta con el Estandarte del CDI,** en la inauguración de los I Juegos Deportivos Interescolares. Año, 1952.



**Finales categoría Mayores de Atletismo Varonil,** en los I Juegos Deportivos Interescolares. Año, 1952.



**Participantes de Atletismo** en los I Juegos Deportivos Interescolares. Año, 1952.

**Colegio Israelita de México,** en desfile de los I Juegos Deportivos Interescolares. Año, 1952.

**II Juegos Deportivos Interescolares 1953.** Participaron: Colegio Yavne, Colegio Israelita de México, Colegio Hebreo Tarbut, Colegio Monte Sinai y Colegio Sefaradí. Los trofeos entregados fueron: el Carlos Fishbein al Espíritu Deportivo; el Pedro Gerson a la mejor presentación y la Copa Challenge.



**Salto de Altura,** en pruebas de campo de los II Juegos Deportivos Interescolares. Año, 1953.



# COMO INSTRUCTORA O COMO APRENDIZ #SÉELEJEMPLO

Hagamos del deporte algo mucho más grande.



# BIDEN Y NETANYAHU HABLARON SOBRE LAS NEGOCIACIONES POR LOS REHENES

**E**l presidente de Estados Unidos, Joe Biden, y el primer ministro israelí, Benjamín Netanyahu, hablaron sobre las negociaciones en curso para cerrar un acuerdo para el regreso de los rehenes retenidos en Gaza desde la masacre de Hamás el 7 de octubre.

La respuesta de Hamás se espera en los próximos días: un alto funcionario dijo a la AFP que el grupo terrorista palestino “no tiene problemas importantes” con la última propuesta de Israel y Egipto para una tregua en Gaza.

“El ambiente es positivo a menos que haya nuevos obstáculos israelíes. No hay problemas importantes en las observaciones y consultas presentadas por Hamás sobre el contenido” de la propuesta, afirmó el funcionario de Hamás, que habló bajo condición de anonimato.

El funcionario añadió que una delegación de Hamás encabezada por el líder principal del movimiento, Khalil al-Hayya, entregará la respuesta del grupo a la propuesta de tregua durante una reunión con mediadores egipcios y qataríes en El Cairo.

Egipto también invitó a la delegación israelí a viajar a El Cairo para “acelerar el proceso y proporcionar las aclaraciones necesarias”, según una fuente egipcia citada por el medio de propiedad qatarí Al-Arabi Al-Jadid.

Egipto, que junto con Qatar y Estados Unidos ha estado intentando sin éxito negociar un nuevo acuerdo de tregua en Gaza desde que se suspendieron los combates durante una semana en noviembre, envió una delegación de alto nivel a Israel para discutir la última propuesta.

Durante su llamada con Netanyahu, la Casa Blanca dijo que Biden destacó la declaración conjunta que organizó



la semana pasada con los líderes de otros 17 países, exigiendo que Hamás libere inmediatamente a los 133 rehenes restantes que mantiene en Gaza, en lo que permitiría una tregua y un alivio inmediatos para los civiles en la Franja.

El presidente de Estados Unidos también reiteró su compromiso “férreo” con la seguridad de Israel, que

quedó demostrado durante el frustrado ataque conjunto de misiles y aviones no tripulados iraníes a principios de este mes, según la lectura de la Casa Blanca.

La Casa Blanca añadió que Biden reiteró su “posición clara” sobre los inminentes planes de Israel para una operación en la ciudad de Rafah, en el extremo sur de Gaza. Estados Unidos ha dicho que no puede apoyar la operación a menos que garantice la protección total de más de un millón de palestinos que se refugian allí, y no cree que Israel pueda evacuar y cuidar de manera segura a tantos civiles.

Los dos líderes también discutieron la apertura de cruces adicionales hacia el norte de Gaza a finales de esta semana para permitir que llegue más ayuda a la Franja, lo que será fundamental si Israel sigue adelante con sus planes para la operación de Rafah.

Israel se encuentra entre los países que visitará el secretario de Estado de Estados Unidos, Antony Blinken, cuando regrese a Medio Oriente, en su séptimo viaje a la región desde el 7 de octubre. El Departamento de Estado de Estados Unidos dijo que Blinken tenía previsto visitar Israel y Jordania. ■

**Fuente: Agencia AJN**

#BRINGTHEMNOW

## Siete meses de incertidumbre: mantenemos viva la esperanza

**L**a situación en Oriente Medio sigue siendo crítica mientras se cumplen siete meses desde el inicio del conflicto. Recientes eventos han revelado tensiones entre Israel y Estados Unidos, aunque destaca la prioridad en la recuperación de los secuestrados como punto central de la disputa.

Desde México y en las comunidades judías de todo el mundo el clamor y la esperanza se mantienen. En el Centro Deportivo Israelita, la reciente celebración de Pésaj fue una reflexión por revalorar el significado de la libertad. Se mantiene una gran vela encendida flanqueada por las banderas de México e Israel; los listones amarillos en Plaza Macabi; así como placas, en varios puntos de nuestra Institución con la leyenda #BRINGTHEMNOW. Además de nuestro irrestricto apoyo al Estado de Israel.

El presidente de Estados Unidos, Joe Biden, y el primer ministro israelí, Benjamín Netanyahu, hablaron sobre las ne-

gociaciones en curso para cerrar un acuerdo para el regreso de los rehenes retenidos en Gaza desde la masacre de Hamás el 7 de octubre. La respuesta de Hamás se espera en los próximos días.

Israel sigue adelante con sus planes para la operación de Rafah. En tanto, el secretario de Estado de Estados Unidos, Antony Blinken, ha iniciado su séptimo viaje a la región desde el 7 de octubre. El Departamento de Estado de Estados Unidos dijo que Blinken tenía previsto visitar Israel y Jordania. El ejército israelí afirmó que la ayuda a Gaza aumentará mientras se prepara para la incursión en Rafah. El portavoz de las Fuerzas de Defensa de Israel (FDI), el contraalmirante Daniel Hagari, declaró que la cantidad de ayuda que ingresa a la Franja de Gaza “continuará aumentando” en los próximos días, mientras el ejército se prepara para una ofensiva en la ciudad sureña de Rafah.

**PASE A LA PÁGINA 32** ▶

### VIENE DE LA PÁGINA 31

En otro frente, el antisemitismo no sólo persiste, sino que está más extendido de lo que se pensaba. Las recientes manifestaciones en universidades de Estados Unidos y Canadá han puesto de manifiesto este preocupante fenómeno, que algunos comparan con la Alemania de los años 30, donde el odio hacia los judíos se intensifica mientras las fuerzas de la civilización se ven debilitadas.

Al mismo tiempo, resulta preocupante la posibilidad de que la Corte Penal Internacional emita órdenes de arresto contra Netanyahu, el ministro de Defensa y el jefe del Estado Mayor de las FDI. "La Corte Penal Internacional no podría emprender acciones legales contra el primer ministro Benjamín Netanyahu y los altos mandos de las Fuerzas de Defensa de Israel (FDI) sin el apoyo expreso o implícito de Estados Unidos", afirmó una fuente diplomática israelí al Jerusalem Post.

Ante esta creciente preocupación, Netanyahu declaró en X: "Bajo mi liderazgo, Israel nunca aceptará ningún intento de la CPI de socavar su derecho inherente a la autodefensa". "La amenaza de capturar a los soldados y funcionarios de la única democracia en Medio Oriente y del único Estado judío del mundo es escandalosa. No cederemos ante ella", afirmó. "Israel continuará luchando hasta lograr la victoria en nuestra guerra justa contra los terroristas genocidas y nunca dejaremos de defendernos", subrayó Netanyahu.

Finalmente, esta semana, el embajador israelí Gilad Erdan criticó enérgicamente a la ONU en su discurso ante la Asamblea General, señalando su indiferencia hacia la seguridad israelí y su falta de condena a los actos terroristas de Hamás. Además, cuestionó el enfoque desproporcionado de la ONU en Israel y llamó a una reevaluación de su eficacia, instando a los líderes mundiales a combatir el antisemitismo y respaldar verdaderas iniciativas de paz. ■

## Instantánea de Irán

// ESTHER SHABOT\*

La República Islámica de Irán ha estado apareciendo recurrentemente en los titulares de los medios de comunicación internacionales, y no precisamente por buenas razones, sino más bien por su capacidad de generar inestabilidad tanto regional como mundial. Hace dos semanas destacó la noticia de su magno operativo bélico consistente en el lanzamiento de una andanada de más de 300 drones y misiles crucero y balísticos a Israel, como represalia por el asesinato en Damasco de un importante general miembro de la Guardia Revolucionaria de Irán. Era la primera vez que Teherán atacaba a Israel directamente desde su territorio (siempre lo ha hecho a través de sus proxys como el Hezbolá y los hutíes) por lo que el riesgo de una ampliación regional de la guerra que se libra entre el Hamás e Israel causó gran alarma internacional.

Cabe mencionar que durante el lapso que duró el ataque contra Israel, fue anunciada por parte del régimen una nueva campaña para reforzar la "ley del hijab" y meter así en cintura a las mujeres rebeldes o negligentes que descuidan la cobertura de su cabellera en los espacios públicos. La simultaneidad de ambas situaciones puede interpretarse como una advertencia de las autoridades iraníes a la sociedad en general de no incurrir en actos que implicaran disidencia alguna, justo en momentos en que se desarrollaba una ofensiva militar contra "el enemigo sionista".

Pocos días después y desde otro extremo del planeta, el Ministerio Argentino de Asuntos Exteriores solicitó a la Interpol el arresto del ministro del interior iraní Ahmad Vahidi por su participación en el atentado terrorista que en julio de 1994 se cometió en Buenos Aires contra el edificio de la Asociación Mutual Israelita Argentina (AMIA), atentado que cobró 85 víctimas mortales. Casi 30 años han pasado y apenas ahora se responsabiliza oficialmente al gobierno iraní, coludido con fuerzas del Hezbolá libanés y con ciertos estratos del establishment político argentino de entonces, de la comisión de ese crimen.

Otro hecho notable referente a Irán esta semana fue el arribo a su capital de una delegación norcoreana de alto nivel que no fue reportada por los medios oficiales iraníes. El Departamento de Estado norteamericano

manifestó su preocupación de que se trate de una posible cooperación en tecnología nuclear y misilística entre esos dos Estados considerados "parias" por Occidente. La visita tuvo lugar mientras el asesor de seguridad nacional iraní, Ali Akbar Ahmadian, se hallaba en San Petersburgo para encontrarse con sus contrapartes ruso y chino.

Por otra parte, el Kremlin ha mantenido lazos estrechos con Pyongyang por décadas, sirviendo como mediador clave entre Irán y Corea del Norte en los últimos años. Ambos han sido importantes proveedores de armas a Moscú para su guerra en Ucrania. Teherán le ha suministrado cerca de seis mil drones suicidas Shahed –de los más sofisticados en el arsenal que Moscú ha usado contra Kiev– mientras Pyongyang le ha enviado millones de piezas de artillería. La agencia de espionaje de Corea del Sur reportó en enero que Hamás ha estado usando armas norcoreanas en su guerra contra Israel, en especial un tipo de granadas particularmente letales.

Por último, no puede omitirse en la instantánea ofrecida por el régimen iraní durante estas últimas semanas, su talante teocrático y represivo enfocado en tiranizar a su propia población. Acaba de anunciarse que una corte en Isfahan sentenció a muerte a Toomaj Salehi, acusado del crimen de "corrupción en la Tierra". Este individuo es un rapero muy popular, quien fue activo en las protestas sociales de 2022 por el asesinato de Mahsa Amini a manos de la policía de la virtud. Su grave ofensa ha sido su canción titulada Campo de batalla, que llama "a sacar a los oportunistas del poder".

En síntesis, el retrato actual del régimen de los ayatolas está compuesto en esencia de dosis mayúsculas de cruel fanatismo religioso, autoritarismo patriarcal profundamente misógino y ambiciones de hegemonía regional sin límites, cuestión preocupante no sólo para Israel, Estados Unidos y Occidente en general, sino también para varios de los países árabes del Golfo Pérsico, dispuestos, paradójicamente, a reconocer y asociarse con Israel si ello contribuye a neutralizar el ímpetu expansivo del chiismo iraní. ■

\*Experta en Medio Oriente, texto publicado en Excelsior el 27 de abril de 2024.

// ILAN ARDITI

**E**n la era digital, la presencia en línea de una marca se ha convertido en su alma y, a constantemente, su primer punto de contacto con los clientes potenciales. Dentro de este ecosistema digital, el sitio web emerge no solo como una herramienta, sino como el centro de gravedad que atrae y mantiene unidas todas las estrategias de marketing digital. Pero ¿cómo podemos asegurarnos de que este centro de gravedad digital sea lo suficientemente poderoso para mantener a la audiencia orbitando alrededor de nuestra marca?

#### ■ La pieza clave del sitio web

El sitio web es, indiscutiblemente, la sucursal digital de cualquier negocio. Es el espacio donde la marca tiene el control total sobre su narrativa, diseño y la experiencia que ofrece al usuario. A diferencia de las redes sociales y otros canales digitales, el sitio web es el único lugar donde podemos presentar nuestra propuesta de valor sin restricciones ni algoritmos que dicten nuestra visibilidad.

#### ■ Capturando la atención en 3 segundos

Vivimos en la era de la economía de la atención, donde la primera impresión puede ser la última si no logramos capturar el interés de nuestro visitante en menos de 3 segundos. Esto significa que el diseño de nuestro sitio web, su usabilidad y el mensaje inicial deben estar perfectamente alineados para comunicar inmediatamente el propósito de nuestra marca.

#### ■ Más que un escaparate, una conversación

Un error común es tratar el sitio web únicamente como un escaparate digital. Si bien es fundamental mostrar nuestros productos o servicios, el sitio debe ir más allá, generando una conversación con el visitante. Esto implica presentar conteni-

## MARKETING

# EL SITIO WEB COMO CENTRO DE GRAVEDAD DE TU ESTRATEGIA



dos dinámicos, casos de éxito que inspiren confianza, argumentos claros de por qué elegirnos y, sobre todo, hacer evidente cómo podemos resolver las necesidades o problemas específicos de nuestros clientes.

#### ■ No sólo informar, sino convertir

Una de las funciones primordiales de un sitio web es la conversión. Esto no solo se refiere a ventas directas, sino también a la conversión de visitantes en leads o contactos interesados en lo que ofrecemos. Para lograrlo, es crucial tener una estrategia de contenido que guíe al usuario a lo largo de su viaje digital, complementada con llamadas a acción claras y formularios de contacto accesibles, diseñados para reducir la fricción y fomentar la acción.

#### ■ La importancia de la optimización continua

Finalmente, construir y mantener un sitio web poderoso es un proceso continuo. Esto incluye la optimización constante basada en análisis de datos, pruebas A/B, y la actualización de contenidos para asegurar que el sitio web siga siendo relevante y efectivo. Además, en un mundo cada vez más móvil, la optimización para dispositivos móviles no es una opción, sino una necesidad.

En conclusión, el sitio web es más que un componente de nuestra estrategia digital; es la base sobre la cual construimos nuestra presencia en línea. En un mundo inundado de mensajes y estímulos digitales, tener un sitio web que funcione como el centro de gravedad de nuestra estrategia de marketing no solo es fundamental para atraer a nuestra audiencia objetivo, sino para retenerla, ofreciéndoles una experiencia memorable que los convierta no solo en clientes, sino en abanderados de nuestra marca. ■

ilan@sodadigital.com.mx

www.sodadigital.com.mx

// GRACE NEHMAD\*

**Á**ngela buscaba una vida diferente, quería garabatear en paz su existencia, signos de piedra en el camino impedían sus garabatos. Sus hermanos, muy niños, sólo peleaban y en juegos rudos pasaban sus días en la tierra y crecían, pero nada evolucionaban. Juan llegó a su vida en una moto prestada. En la escuela acordaron la hora de su próxima cita. Abrazada de Juan, Ángela imaginaba nuevos garabatos, garabatear su compleja existencia incomprensible, ser testigo de sus sueños y aspiraciones que buscaban realizarse en los brazos de Juan. Simplemente recorrer la piedra mojada por la intensa lluvia de verano en su moto prestada le hacía el día. Ángela no era fatalista, mucho menos determinista, pero eso de dejarle todo al azar tampoco la convencía, quizá sólo en la moto, abrazada de Juan. Después ya desde el balcón de su casa, soñaba con aprender la paz y sus hermanos, no parecían un ejemplo posible. ¿Cómo terminar con la violencia? ¿Quizá desde la palabra? ¿Las lenguas? Ángela decidió

## Cuento de Ángela

comenzar a aprender lenguas, todo comenzó con Babel. Empezó con el italiano:

io scarabocchio  
tu scarabocchi  
lui scarabocchia  
noi scarabocchiamo  
voi scarabocchiate  
loro scarabocchiano,

¡Ya está! Si todos garabateamos y lo hacemos recitando este verbo en italiano, la existencia se enderezará, toda existencia, y Ángela y Juan recorrerán todo empedrado húmero del mundo a la velocidad de la luz despidiendo el amor de su abrazo divino eternamente a la humanidad. ■

\*Filósofa, poeta y pintora.



fo scarabocchio.

## CONSEJOS PARA CUIDAR EL AGUA

# De la intimidad del hogar a tu influencia en el panorama global

(Segunda de dos partes)

Es vital salvaguardar los ecosistemas fundamentales, principalmente enfocándose en la reducción de emisiones de gases de efecto invernadero y la gestión adecuada de los vertidos contaminantes en el sistema hídrico. De igual forma es importante destacar la relevancia de políticas y legislaciones globales, así como el papel de las decisiones personales en el consumo y la producción sostenible.



## ■ ¿Qué podemos hacer para salvaguardar estos ecosistemas fundamentales?

En primer lugar debemos reducir de forma drástica nuestras emisiones de gases de efecto invernadero para dar la oportunidad al planeta de restaurar su equilibrio natural y recuperar unos patrones de precipitaciones sanos.

Por otra parte, la contaminación del agua del mar puede darse a partir de la práctica de actividades y deportes acuáticos, o por el vertido de basura y otras sustancias contaminantes. Limitar el uso de los transportes acuáticos contaminantes también reducirá las emisiones de CO<sub>2</sub> y, además, evitará una parte de los derrames accidentales de hidrocarburos.

## ■ Vertidos contaminantes en el sistema hídrico

Tan solo unos meses atrás a muchos nos sorprendía la decisión del Organismo Internacional de la Energía Atómica (OIEA) que permitía que Japón arrojara las aguas residuales de Fukushima al océano Pacífico. A pesar de que este es un ejemplo muy particular, sí que refleja la creencia general de que "un solo derrame no tendrá grandes consecuencias".

Ahora bien, no todos los residuos que terminan en el agua han llegado allí a causa de un derrame accidental o casos particulares y estudiados. Es bien sabido que algunas fábricas alrededor del mundo llevan a cabo vertidos ilegales de distintas sustancias y materiales residuales en ríos, mares, lagos e incluso en las aguas subterráneas.

Un estudio publicado unos meses atrás en la revista *Nature Geoscience* ha estimado que actualmente hay unos 3.200 millones de kilogramos de materiales residuales y sustancias contaminantes en las aguas del planeta, y que a ellos se suman una media de 500 millones de kilogramos más cada año. Aproximadamente un 13% de ellos proviene de los ríos, y un 40% de las costas, y no solo contaminan los propios ecosistemas, sino que suponen riesgos adicionales para la salud humana.

## ■ ¿Cómo podemos garantizar que las aguas fluyen más limpias por todo el sistema?

El motivo detrás del vertido de residuos es que en muchos casos se hace una gestión ineficiente de los múltiples de-

sechos que genera la actividad humana en la actualidad. Existe una dificultad generalizada para reciclar todo lo que se fabrica, por lo que primero debemos vigilar nuestros niveles de sobreproducción y optar por materiales biodegradables siempre que sea posible.

Además, las distintas políticas y legislaciones alrededor del mundo deberán acompañar estos objetivos, actuando desde la prevención hasta la creación de soluciones de desarrollo sostenible, y tomando acción mediante normativas concretas para minimizar los daños ambientales.

En este sentido, podemos colaborar con nuestras decisiones personales de consumo y también a nivel político, ofreciendo apoyo a organizaciones que vocalicen estas preocupaciones ante los organismos competentes.

## ■ Sequía y desperdicio del agua potable

Tal y como hemos podido ver, el pequeño porcentaje de agua dulce del que todavía disponemos se encuentra amenazado por la contaminación de los ecosistemas, el aumento de las temperaturas globales y las consecuentes alteraciones en el patrón de precipitación.

Estas alteraciones no sólo implican fenómenos meteorológicos más extremos y frecuentes, sino que ya hace tiempo que observamos la ausencia de lluvias durante períodos significativamente más largos. Cuando llueve, el agua moja la superficie terrestre pero no se introduce en ella hasta llegar a sus capas interiores, desde donde contribuiría a alimentar reservas hídricas como los acuíferos, embalses y pantanos.

Así es como poco a poco estas reservas van reduciendo el valor dentro de su capacidad total, perdiendo más agua potable de la que logran recuperar y provocando, en ocasiones, situaciones de sequía como la que están viviendo algunas zonas de España en estos momentos.

## ■ ¿Cómo podemos influir en el desperdicio del agua a nivel global?

Todos los consejos y soluciones mencionados con anterioridad siguen teniendo sentido en el contexto de una sequía. En esa misma línea, y más allá de las acciones cotidianas con las que podemos ahorrar agua de forma directa, hay que tener en cuenta que muchas de nuestras decisiones diarias influyen en la forma en la que el agua se utiliza en el mundo.

Por ejemplo, algunas de las comidas que podemos consumir requieren de una cantidad desproporcionada de agua para ser producidas. Por tanto, escoger conscientemente una alimentación con menor gasto hídrico es una forma de contribuir al ahorro del agua potable y fomentar un sistema alimentario más sostenible. ■

Fuente: *National Geographic*



### SABORES DEL MUNDO

## Ajiaco Kosher Colombiano

#### ■ Ingredientes

1 pollo kosher, cortado en piezas  
 4 tazas de caldo de pollo kosher  
 4 tazas de agua  
 3 mazorcas de maíz, cortadas en rodajas  
 1 libra de papas amarillas, peladas y cortadas en cubos  
 1 libra de papas criollas (papas sabaneras), peladas y cortadas en cubos  
 1 libra de papas blancas, peladas y cortadas en cubos  
 1 zanahoria grande, pelada y cortada en rodajas  
 1 cebolla blanca grande, picada finamente  
 4 dientes de ajo, picados finamente  
 1/2 taza de guascas secas (hierba típica colombiana)  
 1/4 taza de cilantro fresco, picado finamente  
 Sal y pimienta al gusto  
 Aguacate y alcaparras (opcional, para servir)

#### ■ Instrucciones

En una olla grande, coloca el caldo de pollo kosher y el agua. Lleva a ebullición a fuego medio-alto.

Agrega las piezas de pollo kosher a la olla y cocina hasta que estén tiernas, aproximadamente 20-25 minutos. Retira las piezas de pollo y reserva.

En la misma olla con el caldo de pollo, agrega las papas amarillas, criollas y blancas, las mazorcas de maíz, la zanahoria, la cebolla y el ajo. Cocina a fuego medio hasta que las papas estén tiernas, aproximadamente 25-30 minutos.

Una vez que las papas estén cocidas, agrega las guascas secas y cocina por unos minutos más para que se integren los sabores.

Regresa las piezas de pollo a la olla y cocina por unos minutos adicionales para que se caliente nuevamente.

Prueba y ajusta la sazón con sal y pimienta al gusto. Agrega el cilantro fresco picado justo antes de servir.

Sirve el ajiaco caliente en platos hondos. Opcionalmente, puedes acompañar con rodajas de aguacate y alcaparras para darle un toque adicional de sabor. ■

### TECNOLOGÍA

## Startup para mejorar la rentabilidad de los proyectos de energía renovable

Con una innovadora tecnología de análisis de datos, el startup israelí REplace consigue identificar instantáneamente las ubicaciones óptimas para proyectos de energía renovable en función del retorno de la inversión y el riesgo de desarrollo.

Se trata de un servicio fundamental, ya que el principal obstáculo a la hora de optar por la energía solar es que no todos los proyectos de energía renovable son exitosos, transformándose en un riesgo para cualquier organización.

A partir de la nueva tecnología y sistema de REplace, las empresas energéticas ya no tienen que atravesar largos procesos de negociaciones y burocracia para instalar un proyecto de energía renovable, porque pueden identificar una ubicación óptima antes de dar cualquier otro paso, reduciendo considerablemente los tiempos de desarrollo.

Matías Sigal, CEO de la empresa emergente, explica que por ejemplo en Estados Unidos un proyecto tarda cerca de 40 años en obtener todos los permisos. “En 2023, se invirtieron más de \$600 mil millones en proyectos de energía renovable, y el 80% de estos proyectos fracasa”, afirmó Sigal.

La visión del startup israelí es, en palabras de Sigal, ser “la herramienta integral para desarrollar proyectos de energía renovable y ser la plataforma que los desarrolladores de energía utilicen cada mañana, junto con su café matutino”. ■

**Fuente: Times of Israel.**



## Fe

// NISSIM MANSUR

Camino de todas las religiones.

Sentimiento fuerte...

Base para lograr...

Principio de una meta...

Fortaleza ahora...

Faro iluminador en las tinieblas...

Motivo para ir más allá...

Camino para encontrar a D-os. ■

nissimtaw@gmail.com

SABÍAS QUE...

# Efemérides

## 4 de mayo

2006: La sonda espacial Hayabusa de la Agencia Japonesa de Exploración Aeroespacial (JAXA) aterriza en el asteroide Itokawa, convirtiéndose en la primera misión en recolectar muestras de un asteroide y regresar a la Tierra.

## 5 de mayo

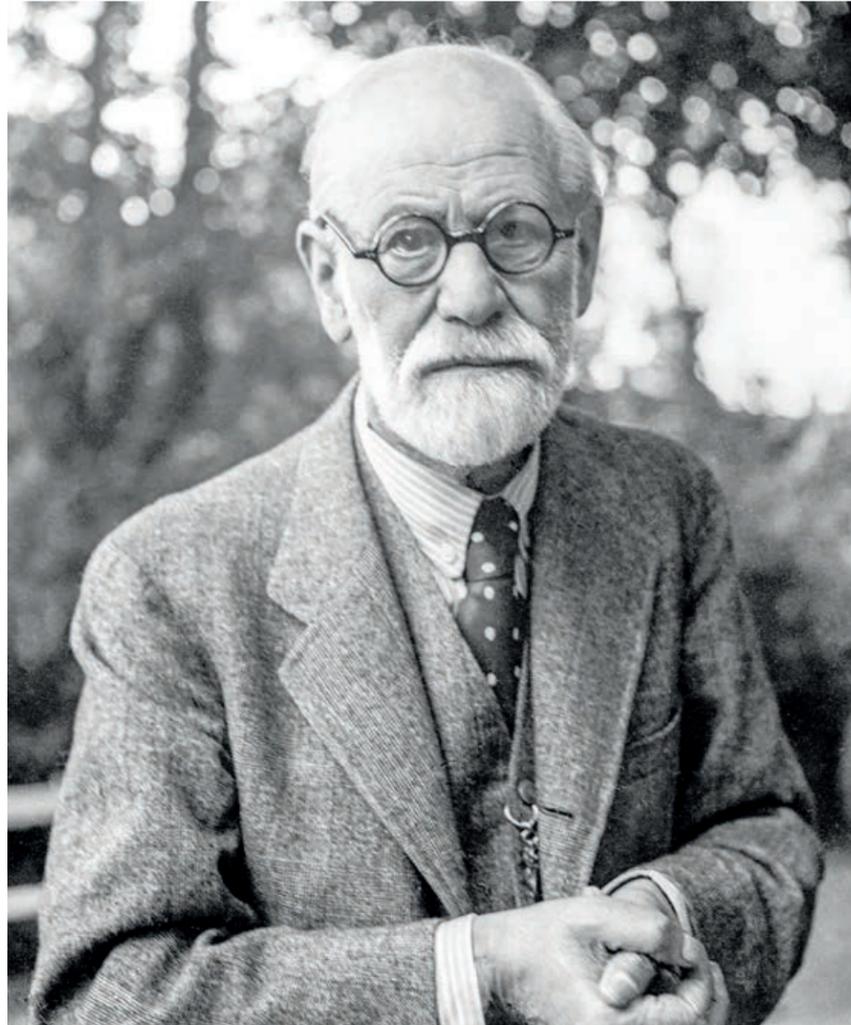
1873: Nace George Eastman, inventor y empresario estadounidense, fundador de Kodak.

## 6 de mayo

1856: Nace Sigmund Freud, neurólogo austriaco y fundador del psicoanálisis, cuyas teorías revolucionaron la comprensión de la mente humana.

## 7 de mayo

1718: Nace Maria Gaetana Agnesi, matemática italiana y una de las primeras mujeres en destacar en este campo, conocida por su trabajo en cálculo diferencial e integral.  
1945: Durante la Segunda Guerra Mundial, Alemania firma la rendición incondicional ante los Aliados, poniendo fin a la guerra en Europa.



## 8 de mayo

1886: Se produce la primera carrera de automóviles de la historia, entre París y Ruan, Francia, organizada por el diario Le Petit Journal.

1973: Se estrena en Nueva York la exitosa película "El Exorcista", dirigida por William Friedkin y basada en la novela de William Peter Blatty.

## 9 de mayo

1897: Nace John Logie Baird, ingeniero e inventor escocés, considerado el padre de la televisión.

1979: Margaret Thatcher se convierte en la primera mujer en ser elegida Primera Ministra del Reino Unido.

## 10 de mayo

1838: Nace John Wilkes Booth, actor estadounidense conocido por asesinar al presidente Abraham Lincoln en el Teatro Ford de Washington D.C. en 1865.

1940: Durante la Segunda Guerra Mundial, Winston Churchill es nombrado Primer Ministro del Reino Unido, liderando al país durante uno de sus momentos más críticos. ■

AMIA

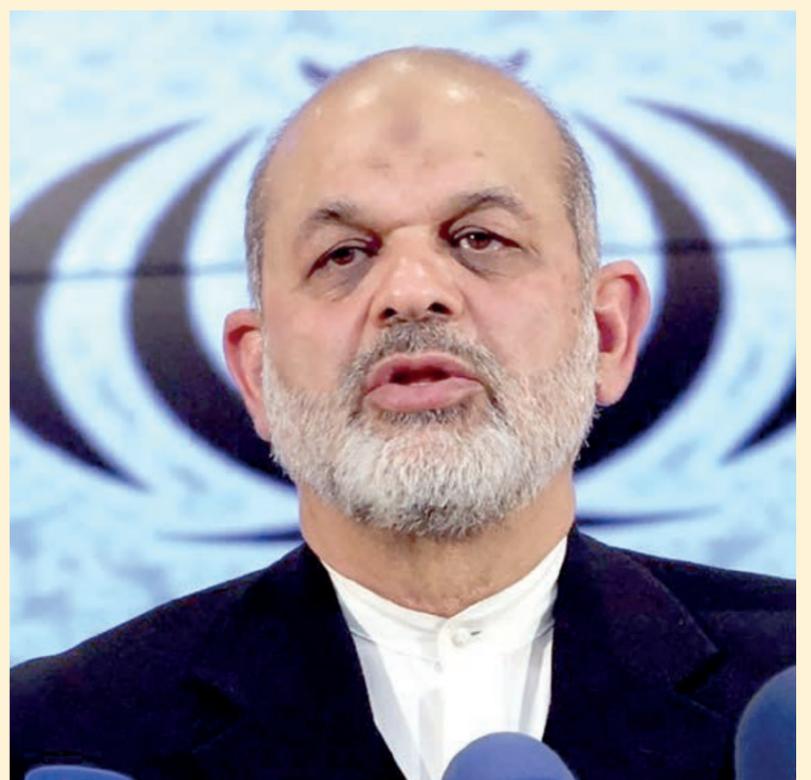
## Gracias al presidente Javier Milei por solicitar el arresto de Ahmad Vahidi

Recientemente, la Cancillería argentina presentó una solicitud oficial para detener al ministro del Interior iraní y ex comandante de la Fuerza Quds, Ahmad Vahidi, por su participación en el atentado contra la AMIA de 1994.

El Ministro de Relaciones Exteriores, Israel Katz, agradeció el llamado de la Cancillería argentina para arrestar a Ahmad Vahidi, acusándolo de ser responsable del ataque al edificio de la comunidad judía en 1994.

«El Ministro del Interior iraní es un asesino y un terrorista» expresó el canciller.

«Gracias al presidente Javier Milei y a la canciller Diana Mondino por el pedido de emitir una orden para su detención por el atentado contra la comunidad judía (AMIA) – un pedido que fortalece a las comunidades judías y a los familiares de las víctimas y envía un mensaje claro: el mundo libre está decidido a detener al régimen terrorista iraní y a Jamenei (Itamar Eichner)» ■



Fuente: Agencia AJN.

**POR TU SEGURIDAD**

Evita riesgos innecesarios al estacionar y permanecer en tu vehículo fuera del CDI.

**EL CDI ES TU LUGAR MÁS SEGURO**

AHORA SOMOS

**XG**

**TUS CONDUCTORES DE SIEMPRE**  
*Seguimos activos*

SERVICIO PERSONALIZADO  
TRANQUILIDAD Y CONFIANZA  
TODOS LOS DÍAS 24/7

EN COLABORACIÓN CON

**UMD**

AGENDA TU SERVICIO  
**55 3038 3009**

Para el ingreso de tu chofer al CDI y a Punto CDI Monte Sinai, tramita la

**CREDENCIAL DEL CDI PARA CHOFERES.**

**Costo \$250.**

**GAFETE DE ACCESO CHOFER - ACOMPAÑANTE**

JOSÉ JAVIER ALCARÁZ HERNÁNDEZ  
MEMBRISA DE VEHÍCULO 23784-00  
MEMBRE DEL TALLER DE LA ASAMBLEA MANTENIMIENTO TUADOR

Informes al 55 262 97400 extensiones 422, 409, 410 y 402.

CDI MEXICO  
PUNTO CDI MONTE SINAI  
COLEGIO OLAMI ORT

**VENTA DE ESPACIOS PUBLICITARIOS**

Anúnciate con nosotros y potencializa tu negocio

**Informes con Teresa Martínez**

Tel. 55 2629 7400 Ext. 552  
Celular: 55 4551 9054  
Correo: martinezt@cdi.org.mx

**AVISO URGENTE**

Como todos sabemos

**NO HAY AGUA**

El suministro de agua a través de la red pública ha disminuido a niveles mínimos históricos. No alcanza el agua, estamos tratando de reabastecernos con pipas, sin embargo, su disponibilidad es limitada y su costo se ha incrementado considerablemente.

Usa responsablemente el agua tomando medidas como:

- Uso de regaderas por un periodo no mayor a 5 minutos.
- Cepillado de dientes con la llave de agua cerrada.
- No dejes el agua correr mientras te enjabonas.

PUNTO CDI MONTE SINAI  
CDI MEXICO  
1202

**Si encuentras algún objeto extraviado, favor de entregarlo al Comité de Socios.**

**AVISO DE PRIVACIDAD**

<https://www.cdi.org.mx/aviso-de-privacidad>

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A.C.  
Av. Manuel Ávila Camacho 620  
Lomas de Sotelo  
11200, Ciudad de México  
55-2629-7400  
cdi@cdi.org.mx www.cdi.org.mx

SR. NISSIM SHASHO  
Director General del CDI

**COMITÉ DE MARKETING**

MTRO. ILAN EICHNER  
Presidente

JOSÉ ENRIQUE LITENSTEIN  
MS. JACOBO PALOMBO  
LIC. ALEJANDRO PESEL  
MTRO. RICARDO PODOLSKY  
Vicepresidentes

MTRO. RAMÓN ZAPAN  
Director

**ÁREA DE COMERCIALIZACIÓN**

LIC. ERI NARES  
Coordinador y Logística de Patrocinios

ELBA BAHENA  
Asistente

GUADALUPE COLÍN  
Telemarketing

TERESA MARTÍNEZ  
Ejecutiva de Ventas

**ÁREA DE COMUNICACIÓN**

*Procultura*  
y Desarrollo Artístico A.C.

LIC. REBECA WALDMAN  
Subdirectora de Difusión y Diseño

MAURICIO CORONEL GUZMÁN  
Jefe de Edición

LIC. CARMEN HERNÁNDEZ  
LIC. ALEJANDRO CARRASCO  
LIC. YESICA PEÑA  
LIC. LUIS VELÁZQUEZ  
Diseño Gráfico

LIC. CAROLINA ROMERO  
Coordinadora de Redes Sociales

LIC. EFRAÍN GUERRERO  
Generador de Contenido

LIC. MICHAEL SALDÍVAR  
LIC. ALBERTO LUQUEÑO  
LIC. GABRIELA LÓPEZ  
Editores Multimedia

LIC. BRAULIO SOLÍS  
Diseñador Multimedia

LIC. DANIEL SILVA  
Fotógrafo

FRANCISCO PADILLA  
Mensajero

AGRADECEMOS EL APOYO DE ARCHIVO HISTÓRICO MIGUEL LITCHI DEL CDI

**COLABORADORES**

ILAN ARDITTI  
LIZETH CASTAÑEDA  
MAURICIO C. GUZMÁN  
ALEJANDRO CASTILLO  
ADELA CHERNOVETZKY  
VIRIDIANA HERNÁNDEZ  
SERGIO LUPERCIO  
NISSIM MANSUR  
NURIT MENDELSBERG  
LUCERO MORA  
GRACE NEHMAD  
ANGIE RÍOS  
ERIK RUBINSTEIN  
ALEJANDRA SANTANDER  
MARCOS SCHWARTZMAN  
ESTHER SHABOT  
VIVIAN WUHL

Nota:  
Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española

CARTAS A LA REDACCIÓN: CDIFORMA@CDI.ORG.MX

**LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS PUBLICADOS SON EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES Y DE LOS ANUNCIANTES.**

# CLASES DE Beyajad

Gimnasia Cerebral

Gimnasia Terapéutica

Gimnasia Especial

Dibujo y Pintura

Activación Cerebral

Gotitas culturales

Baile y fortalecimiento físico

Historia y Actualidades Judías

Yoga



**COSTO MENSUAL \$760.00**

Martes y jueves con servicio de alimentos y transporte

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

