

Macabi Hatzair México

Presentación del nuevo equipo Directivo de Macabi Hatzair México: Daniel Alfie Moussali, Jacobo Levy y Andrea Braverman, quienes asumirán roles clave para continuar promoviendo la educación no formal y el desarrollo de la tnuá.

3 ▶



Inicia el Verano CDI 2024

El lunes 15 de julio inicia la emoción del Verano CDI 2024. Estamos listos para recibir a los pequeños y contribuir a que sus vacaciones sean estupendas en diversión, valiosas en aprendizaje y únicas para la memoria de gratos recuerdos.

19 ▶



CDI Informa

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C. מרכז הספורט היהודי - מכסיקו יידישער ספארטצענטער - מקסיקו

Núm. 3049

1 de tamuz 5784

Ciudad de México a 7 de julio de 2024

www.cdi.org.mx

f @cdideporvida

@cdideporvida



MACCABIAH 2025

המכביה 2025

A TAN SOLO

365

DÍAS

¡PREPÁRATE!

LA 25 MACABIADA EN ISRAEL SE LLEVARÁ A CABO DEL 8 AL 22 DE JULIO DE 2025.

MORE THAN EVER.



Espectacular entrega de Estandartes 2024

El domingo 30 de junio, el Centro Deportivo Israelita celebró la Ceremonia de Entrega de Estandartes a los equipos juveniles que nos representarán en torneos de verano en Estados Unidos. La toma de fotos oficiales comenzó a las 8:30 horas en el Campo de Fútbol Familia Picker, seguido por la ceremonia principal en la Tussie Arena. Con la presencia de Voluntarios, Delegados, atletas y familias cedeístas, se entregaron Estandartes a las Delegaciones que participarán en los JCC Maccabi Games en Detroit y en Houston, el Minnesota USA CUP y el World Futsal Showcase en Orlando. Se destacó la relevancia de estos torneos y lo que implica como experiencia, son 236 muchachos que inician o consolidan su trayectoria internacional antes de participar en Macabiadas o en Juegos Macabeos Panamericanos, ¡suerte a todos!

8 ▶



Miriam Cohen se viste de Plata y Bronce en el Campeonato Estatal

Víctor Torres

13 ▶



Grandes triunfos del CDI en las finales de la Liga ABC

Juan Carlos Ángeles

16 ▶



T-Poz Xtreme



Noa y Liora Argamani, su conmovedora historia

Aranza Mercado

23 ▶

Saskia Levi

29 ▶



AVISO URGENTE

Como todos sabemos

NO HAY AGUA

El suministro de agua a través de la red pública ha disminuido a niveles mínimos históricos.

No alcanza el agua, estamos tratando de reabastecernos con pipas, sin embargo, su disponibilidad es limitada y su costo se ha incrementado considerablemente.

Usa responsablemente el agua tomando medidas como:

- 🔹 **Uso de regaderas por un periodo no mayor a 5 minutos.**
- 🔹 **Cepillado de dientes con la llave de agua cerrada.**
- 🔹 **No dejes el agua correr mientras te enjabonas.**

CICLO 2024-2025

PRESENTACIÓN DEL NUEVO EQUIPO DIRECTIVO DE MACABI HATZAIR MÉXICO

// MAURICIO WEINTRAUB

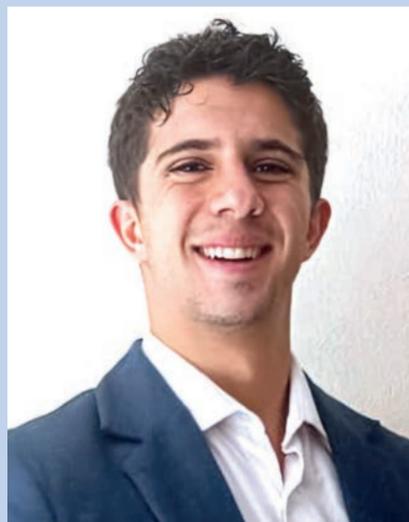
Como cada año, en Macabi Hatzair México llega el momento de renovarnos. Iniciamos este nuevo ciclo con muchos proyectos que mejorarán nuestro nivel de excelencia en el campo de la educación no formal. Es por esto que estamos felices de presentarles a nuestro nuevo equipo Directivo para el ciclo 2024-2025. Estamos seguros de que este equipo renovado, con su entusiasmo y compromiso, continuará promoviendo nuestro desarrollo y éxito en la educación no formal. ¡Estamos emocionados por todo lo que alcanzaremos juntos en esta nueva etapa!

■ Rosh Macabi

Hola, soy Daniel Alfie Moussali y estoy muy emocionado de ser el nuevo Rosh Macabi. He sido parte de este increíble movimiento por más de 15 años, el cual me ha convertido en la persona que soy hoy en día, brindándome un espacio seguro en el cual siempre pude ser yo mismo. Ahora me enorgullece ser la cara de este movimiento y poder poner el nombre de Macabi Hatzair México en alto. Estoy seguro de que este va a ser un gran año lleno de crecimiento, sonrisas y aprendizaje. Sin más que agregar, Jazak Ve Ematz.

■ Sgan Rosh

Es un honor para mí presentarme ante ustedes como el nuevo Sgan Rosh de Macabi Hatzair. Mi nombre es Jacobo Levy y estoy emocionado de asumir este rol en nuestra



Daniel Alfie Moussali.



Jacobo Levy.



Andrea Braverman.

querida tnuá. A lo largo de los años, he tenido el privilegio de formar parte de esta organización donde he crecido mucho personalmente. Ahora, como Sgan Rosh, estoy comprometido a llevar este gran movimiento a nuevos horizontes y hacer lo mejor para Macabi. Estamos muy emocionados por el año que nos espera.

■ Rosh Jinuj

Soy Andrea Braverman, y estoy muy feliz y agradecida de ser la nueva Rosh Jinuj de Macabi Hatzair. Me enorgullece representar a la rama educativa de la tnuá y llevar su nombre en alto, por la responsabilidad tan grande que tenemos de educar e impartir valores a nuestros janijim, madrijim y bogrim, formando a los líderes del futuro. Reconozco el gran compromiso con Israel, el CDI y nuestra comunidad. Juntos, cultivaremos una comunidad fuerte y unida, donde el aprendizaje, el respeto y la solidaridad sean nuestros pilares. ■

¡Les deseamos mucho éxito a los tres!



El Centro Deportivo Israelita, A.C.
Expresa su más sentido pésame
por el fallecimiento de la

Sra. Fanny Braverman de Waisser Z"l

Madre de Sergio Waisser,
Presidente del Consejo del CSC,
y gran amigo de nuestra Institución.
Nos unimos a la pena que embarga
a familiares y amigos.



El Centro Deportivo Israelita, A.C.
Expresa su más sentido pésame
por el fallecimiento del

Sr. Eliezer Braun Guitler Z"l

Padre del Ing. León Braun,
Vicepresidente del Comité de Actividades
de nuestra Institución.
Nos unimos a la pena que embarga
a familiares y amigos.



FIT CERO CERO

CERO PRETEXTOS CERO COSTO

CLASES FITNESS

Del 8 al 14 de julio

Dificultad:

- Principiante
- Intermedio
- Avanzado

Modalidad de las clases:

- Clase por Zoom
- Híbrida (presencial y Zoom)
- Clase presencial

Te recordamos que todas estas clases están incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

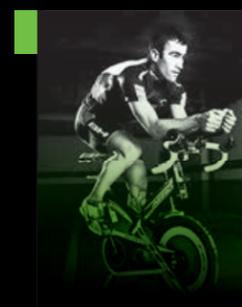
LUNES



Spinning / Ruta
7:00 a 8:00 horas
Sergio Lupercio
CDI/ Salón Max y Amparo Shein



Sinergy
7:00 a 8:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Spinning / Intervalos
7:00 a 8:00 horas
Karenina Ramírez
Punto CDIMS / Fitness



Sinergy
8:00 a 9:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Fitness Combat
8:00 a 9:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



Spinning / Intervalos
8:00 a 9:00 horas
Karenina Ramírez
Punto CDIMS / Fitness



Total Body Condition
9:00 a 10:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE HÍBRIDA)



Easy Body Wellness
10:00 a 11:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham Broitman



Spinning / Ruta
17:00 a 18:00 horas
Sergio Lupercio
CDI/ Salón Max y Amparo Shein



Circuito Hiit
18:00 a 19:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón SINERGY Fitness



Spinning
19:00 a 20:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness

MARTES



Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas
Sandra Marentes
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Circuito Funcional

7:00 a 8:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / SINERGY Fitness



Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas
Ami Rossell
Punto CDIMS / Fitness



Entrenamiento Funcional

7:00 a 8:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



Circuito Hiit (Ligas)

8:00 a 9:00 horas
Sandra Marentes
CDI / Salón SINERGY Fitness



Stretching

8:00 a 9:00 horas
Daniela Plaza
CDI / Salón Moisés Vogel



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham Broitman



TRX

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 2 frente a Pan y Canela



Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas
Ami Rossell
Punto CDIMS / Fitness



Full Body

9:00 a 10:00 horas
Eduardo Flores
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas
Grace Cheja
Punto CDIMS / Salón 1
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel



Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / Salón Abraham Broitman



Zumba

17:00 a 18:00 horas
Aarón Sánchez
CDI / Salón Abraham Broitman



Circuito Funcional

18:00 a 19:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Pilates

19:00 a 20:00 horas
Daniela Kleiman
Punto CDIMS / Salón 2
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel

MIÉRCOLES



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Sinergy

7:00 a 8:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Fitness Combat

7:00 a 8:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



Box FIT

8:00 a 9:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



TRX

8:00 a 9:00 horas
Sandra Marentes
CDI / Salón Abraham Broitman



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE HÍBRIDA)



Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham Broitman



Fitness Combat

9:00 a 10:00 horas
Eduardo Flores
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



Spinning

9:00 a 10:00 horas
Daniela Kleiman
Punto CDIMS / Fitness

MIÉRCOLES



Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham Broitman



Spinning / Intervalos

17:00 a 18:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Zumba Fitness

17:00 a 18:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham Broitman



Circuito TRX

18:00 a 19:00 horas
Sandra Marentes
CDI / Salón Abraham Broitman



Box FIT

18:40 a 19:40 horas
Antonio Mota
CDI / SINERGY Fitness



Stretching

19:00 a 20:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham Broitman



Spinning

19:00 a 20:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness

JUEVES



Spinning / Montaña

7:00 a 8:00 horas
Daniela Plaza
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Circuito Funcional

7:00 a 8:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas
Ami Rossell
Punto CDIMS / Fitness



Spinning / Power

8:00 a 9:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Stretching

8:00 a 9:00 horas
Daniela Plaza
CDI / Salón Moisés Vogel



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham Broitman



Body Jam

8:00 a 9:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



TRX

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 2 frente a Pan y Canela



Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas
Ami Rossell
Punto CDIMS / Fitness



Body Jam

9:00 a 10:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



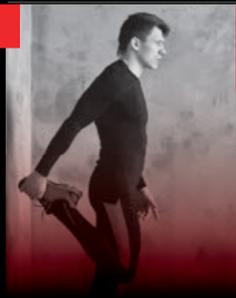
Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Zumba

17:00 a 18:00 horas
Aarón Sánchez
CDI / Salón Abraham Broitman



Circuito Funcional

18:00 a 19:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Vinyasa Yoga (Avanzado)

18:00 a 19:00 horas
Daniela Plaza
CDI / Salón Abraham Broitman

VIERNES



TRX

7:00 a 8:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas
Karenine Ramírez
Punto CDIMS / Fitness



Spinning / Ruta

8:00 a 9:00 horas
Karenine Ramírez
Punto CDIMS / Fitness



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)

SÁBADO



Circuito Funcional

8:00 a 9:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / SINERGY Fitness



Spinning Performance

9:00 a 10:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón Max y Amparo
Shein



Circuito Funcional

10:00 a 11:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Circuito Sinergy

10:00 a 11:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Pilates

10:00 a 11:00 horas
Paz Zayat
CDI / Salón Abraham
Broitman



Spinning / Montaña

10:00 a 11:00 horas
Daniela Plaza
CDI / Salón Max y Amparo
Shein



Zumba

11:00 a 12:00 horas
Sandrine Hallak
CDI / Salón Abraham
Broitman

DOMINGO

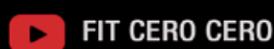


Spinning

10:00 a 11:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness



Te invitamos también a ponerte en forma con nuestros profesores en Fit Cero Cero
<https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>



RESERVA TUS CLASES ONLINE A TRAVÉS DE LA APP CDI.



ESPECTACULAR ENTREGA DE ESTANDARTES A EQUIPOS JUVENILES 2024

El pasado domingo 30 de junio, el Centro Deportivo Israelita se vistió de gala para la Ceremonia de Entrega de Estandartes a los equipos juveniles que representarán al CDI y a México en diversos torneos de verano en Estados Unidos. Las actividades previas iniciaron desde las 8:30 horas en el Campo de Fútbol Familia Picker donde los equipos lucieron sus uniformes y posaron para la fotografía oficial.

Posteriormente, el evento principal emocionó a todos los que nos acompañaron esa mañana de domingo. En la Tussie Arena, estuvieron presentes distinguidas autoridades del CDI: Lic. Sión Mercado, Presidente del Consejo Directivo del CDI; C.P. Daniel Wulfovich, Presidente del Comité Macabiada y Juegos Internacionales; Lic. Víctor Goldner, Vicepresidente del Comité Macabiada y Juegos Internacionales; D.I. Rafael Hop, Tesorero del Comité Macabiada y Juegos Internacionales; C.P. Jacobo Sigal, Vicepresidente del Consejo Directivo del CDI; Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo del CDI; Ing. Gabriel Shannon e Ing. Alfredo Kalach, Vicepresidentes del Comité Ejecutivo del CDI; Arq. Linda Kleiman, Presidenta del Comité de Fomento Deportivo; y Lic. Arie Dickter, Presidente del Comité de Administración de nuestra Institución, quienes presenciaron la entrega de los Estandartes a las Delegaciones que participarán en los JCC Maccabi Games en Detroit y en Houston, así como en el Minnesota USA CUP y el World Futsal Showcase en Orlando. También cabe destacar la presencia de los señores Natalio Schejtman, Consejero Consultivo; y Sr. Nissim Shasho, Director General del CDI.

En esta memorable Ceremonia, correspondió conducir el programa a Federico Borenstein quien dio la bienvenida a los asistentes, presentó a los Directivos y alentó en todo momento una celebración del deporte cedeísta. Las palabras de aliento de parte de los Directivos y el compromiso de los atletas resonaron con mucho orgullo en la Tussie Arena. El Lic. Sión Mercado, Presidente del Consejo Directivo, dijo que esta es una experiencia única en la vida que se

tiene que atesorar y que será para siempre. Asimismo, agradeció el apoyo que brindan las familias a los muchachos a quienes conminó a poner en lo alto el nombre de nuestra Institución y del país. Recordó los momentos difíciles que padecen algunos de nuestros hermanos en Israel e hizo votos para regresen sanos y salvos.

Por su parte, el Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo, resaltó que el trabajo realizado hasta ahora es notable ya que se han superado obstáculos y se ha mostrado una gran disciplina. Les deseo mucha suerte y los conminó a mostrar en esos torneos los valores que nos distinguen como Institución y Comunidad.

A continuación, se entregaron los Estandartes a las distintas Delegaciones y destacó el Juramento Deportivo realizado por David Agami en representación de todos los atletas. En primer orden, el C.P. Daniel Wulfovich, Presidente del Comité Macabiada y Juegos Internacionales, entregó el Estandarte al Delegado Lic. Moisés Jafif, quien a su vez lo transmitió a Ilan Schejtman del representativo que participará en los JCC Maccabi Games Detroit, del 26 de julio al 2 de agosto de 2024. Luego, el Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo, entregó el Estandarte al Delegado Ing. Isaac Fraind, quien lo recibió junto con Gabriel Feldman Charabati del JCC Maccabi Games Houston que verán acciones del 2 al 9 de agosto. Entonces, tocó turno al Lic. Sión Mercado, Presidente del Consejo Directivo, quien entregó el Estandarte al Delegado Rafael Jaber, quien lo recibió en nombre de Alan Cohen Jasqui del representativo de Minnesota USA CUP que se realizará del 12 al 21 de julio de 2024. La Arq. Linda Kleiman, Presidenta del Comité de Fomento Deportivo del CDI entregó el Estandarte al Delegado Lic. Eithan Frid, quien lo recibió junto con Shai Fridman, representantes del World Futsal Showcase en Orlando del 14 al 19 de julio de 2024.

Con la emoción a tope de todos los asistentes, Federico Borenstein habló del compromiso que adquieren los atletas que nos representarán. De esta manera, llamó a David



El Lic. Sión Mercado, Presidente del Consejo Directivo, habló de la experiencia de vida de los juegos.



El Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo, deseó suerte a los deportistas.



La Arq. Linda Kleiman, Presidenta del Comité de Fomento Deportivo, destacó el aprendizaje que ha dejado este proceso a los deportistas.



David Agami en representación de todos los atletas, pronuncia el Juramento Deportivo.



Federico Borenstein fungió como maestro de ceremonias.





Presentes en la mesa de Directivos: Lic. Arie Dickter, Presidente del Comité de Administración; C.P. Jacobo Sigal, Vicepresidente del Consejo Directivo; D.I. Rafael Hap, Tesorero del Comité Macabiada y Juegos Internacionales, y Miembro del Consejo Directivo; Lic. Víctor Goldner, Vicepresidente del Comité Macabiada y Juegos Internacionales, y Miembro del Consejo Directivo; Lic. Sión Mercado, Presidente del Consejo Directivo; C.P. Daniel Wulfovich, Presidente del Comité Macabiada y Juegos Internacionales, y Miembro del Consejo Directivo; Arq. Linda Kleiman, Presidenta del Comité de Fomento Deportivo; Ing. Gabriel Shannon, Vicepresidente del Comité Ejecutivo y el Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo.

Agami, participante en Básquetbol para JCC Detroit, quien expresó el Juramento Deportivo en nombre de toda la Delegación Mexicana que participará en estos eventos internacionales, comprometiéndose solemnemente a representar con honor y deportividad.

En el cierre del evento, la Arq. Linda Kleiman, Presidenta de Fomento Deportivo del CDI, recordó que en esta oportunidad participarán un total de 236 atletas quienes han

tenido diversas etapas de un proceso que ha dejado mucho aprendizaje. Les alentó, haciendo hincapié que es un orgullo para ellos, sus familias y para nuestra Institución participar en esos torneos. Destacó que es una experiencia única y les deseo la mejor de las suertes. Con un espectáculo de confeti multicolor y el tradicional We Are The Champions en el fondo musical, los atletas, sus familias y amigos compartían abrazos y buenos deseos. ■



El C.P. Daniel Wulfovich, Presidente del Comité Macabiada, entregó el Estandarte al Delegado Lic. Moisés Jafif, quien a su vez lo transmitió a Ilan Schejtman del representativo que participará en los JCC Maccabi Games Detroit.



Escolta JCC Detroit.



El Lic. Dick Rubinstein, Presidente del Comité Ejecutivo, entregó el Estandarte al Delegado Ing. Isaac Fraind, quien lo recibió junto con Gabriel Feldman Charabati del JCC Maccabi Games Houston.



Escolta JCC Houston.



El Lic. Sión Mercado, Presidente del Consejo Directivo, entregó el Estandarte al Delegado Rafael Jaber, quien lo recibió en nombre de Alan Cohen Jasqui del representativo de Minnesota USA CUP.



Escolta Minnesota USA CUP.



La Arq. Linda Kleiman, Presidenta del Comité de Fomento Deportivo del CDI entregó el Estandarte al Delegado Lic. Eithan Frid, quien lo recibió junto con Shai Fridman, representantes del World Futsal Showcase en Orlando.



Escolta World Futsal Showcase en Orlando.



Minnesota Futbol 2012, Amarilla.



Minnesota Futbol 2012, Verde.



Minnesota Futbol 2012, Azul.



Minnesota Futbol 2012, Dorada.



Minnesota Futbol Femenil 2012, Rosa.



Minnesota Futbol 2012, Morada.



Minnesota Futbol 2012, White.



Minnesota Futbol 2012, Roja.



Minnesota Futbol 2012, Naranja.



Minnesota Futbol 2012, Blanca.



Minnesota Futbol 2012, Gris.



Minnesota Futbol Femenil 2012, Lila.



Minnesota Futbol 2012, Blue.



Detroit Futbol 2010, Blanca.



Detroit Básquetbol 2010.



Detroit Béisbol 2010.



Detroit Futbol 2010, Blanca.



Houston Futbol 2010, Azul.



Houston Natación 2010.



Houston Tenis 2010.



Houston Voleibol 2010.



Orlando Futsal 2007-2008.



Escanea el video de la Ceremonia.



NATACIÓN

MIRIAM COHEN SE VISTE DE PLATA Y BRONCE EN EL CAMPEONATO ESTATAL

// VÍCTOR TORRES

B brillante actuación de Miriam Cohen en el Estatal Oro de Curso Largo 2024, celebrado en el Deportivo Tultitlán del 27 al 30 de junio. En la prueba de 50 metros pecho, se colgó la medalla de Plata, mientras que en los 200 metros y 100 metros pecho se adjudicó las medallas de Bronce. Además, se colocó en el 5º lugar en la prueba de 800 metros libres. Todo esto es un premio y resultado de su compromiso con el deporte.

Por otra parte, en la rama varonil, Moisés Rayek se destacó en las pruebas de fondo, ganando el 5º lugar en los 800 metros libres y el 6º lugar en los 1500 metros libres, consolidándose como un buen nadador de fondo. Alan Dabbah también se ubicó en el 7º lugar en la prueba de 800 metros libres.

Nuestros nadadores de la categoría 15-16 años participaron en los relevos libres. En el relevo 4 x 100 metros libres, cronometraron parciales muy positivos:

- Alberto Tawil: 1:03.4
- Moisés Rayek: 1:04.2
- Alan Dabbah: 1:05.9
- Aarón Entebi: 1:00.1

El balance de la participación del CDI en este evento es positivo. Para algunos, fue su último evento de la temporada, y para tres de ellos fue una preparación para participar en los JCC a principios del mes de agosto: Miriam Cohen, Alan Dabbah y Gabriel Feldman. ■

RESULTADOS:

TIEMPO	EVENTO	LUGAR	PUNTOS	TIEMPO	EVENTO	LUGAR	PUNTOS
CECY COHEN AMKIE (50) F				ALBERTO TAWIL CABASSO (15) M			
11:28.07L	Female 800 Free	27	---	28.26L	Male 15-16 50 Free	31	---
1:37.51L	Female 100 Breast	32	---	2:27.89L	Male 15-16 200 Free	26	---
33.81L	Female 50 Free	73	---	32.45L	Male 15-16 50 Fly	41	---
2:38.49L	Female 200 Free	50	---	1:12.90L	Male 15-16 100 Fly	28	---
5:37.59L	Female 400 Free	41	---	6:21.56L	Male 15-16 400 IM	14	---
38.75L	Female 50 Fly	83	---	1:04.73L	Male 15-16 100 Free	39	---
3:14.58L	Female 200 Back	47	---	3:08.95L	Male 15-16 200 Fly	15	---
3:14.34L	Female 200 IM	64	---				
MIRIAM COHEN CREDI (14) F							
10:43.46L	Female 13-14 800 Free	5	4				
1:31.22L	Female 13-14 100 Breast	3	6				
2:29.63L	Female 13-14 200 Free	11	---				
5:16.49L	Female 13-14 400 Free	7	2				
2:52.83L	Female 13-14 200 IM	9	---				
39.14L	Female 13-14 50 Breast	2	7				
1:09.79L	Female 13-14 100 Free	17	---				
3:12.96L	Female 13-14 200 Breast	3	6				
ALAN MOISÉS DABBAH RAYA (15) M							
11:17.08L	Male 15-16 800 Free	7	2				
1:28.06L	Male 15-16 100 Breast	24	---				
5:22.18L	Male 15-16 400 Free	21	---				
2:54.44L	Male 15-16 200 Back	16	---				
39.45L	Male 15-16 50 Breast	32	---				
1:20.19L	Male 15-16 100 Back	33	---				
36.45L	Male 15-16 50 Back	35	---				
3:05.03L	Male 15-16 200 Breast	15	---				
AARÓN ENTEBI SHEINBERG (15) M							
36.45L	Male 15-16 50 Breast	16	---				
6:13.48L	Male 15-16 400 IM	13	---				
1:01.33L	Male 15-16 100 Free	28	---				
35.59L	Male 15-16 50 Back	33	---				
3:11.60L	Male 15-16 200 Breast	19	---				
GABRIEL FELDMAN CHARABATI (14) M							
1:40.37L	Male 13-14 100 Breast	32	---				
31.12L	Male 13-14 50 Free	39	---				
2:40.21L	Male 13-14 200 Free	32	---				
43.28L	Male 13-14 50 Fly	44	---				
43.07L	Male 13-14 50 Breast	33	---				
1:24.26L	Male 13-14 100 Back	32	---				
MOISÉS RAYEK ROMANO (15) M							
10:20.53L	Male 15-16 800 Free	5	4				
1:26.59L	Male 15-16 100 Breast	19	---				
4:56.86L	Male 15-16 400 Free	14	---				
38.34L	Male 15-16 50 Breast	25	---				
20:04.93L	Male 15-16 1500 Free	6	3				
6:03.11L	Male 15-16 400 IM	12	---				
3:08.01L	Male 15-16 200 Fly	14	---				
3:15.85L	Male 15-16 200 Breast	21	---				



Nadadores del relevo, Aarón Entebi, Alan Dabbah, Alberto Tawil y Moisés Rayek.



Miriam Cohen con una de sus medallas.

GIMNASIA RÍTMICA

Copa Puebla 2024 en el Instituto Poblano

// ALEJANDRA SANTANDER

Del 26 al 30 de julio, se llevó a cabo con gran éxito la Copa Puebla 2024 en las instalaciones del Instituto Poblano, donde nuestras atletas del CDI destacaron en este evento clave dentro del ranqueo nacional de Gimnasia Rítmica. Este evento no sólo atrajo a numerosos talentos, sino que también contribuyó significativamente a la acumulación de puntos para el ranking nacional.

Entre las destacadas participantes en la Copa Puebla se encontraron Victoria Kably Lipski, Sophia Sandoval Caba-bie, Fortuna Cherem Nehmad, Esther Mizrahi Aroesty, Linda Zonana Smeke, Anette Salmun Zaga, Yael Salmun Zaga, Giselle Ovseyevitz Teche, Mia Botton Cohen, Amit Kreplak Zachs, Daniela Turque Braver, Emily Cattan Calderón, Maya Lobatón Echezarreta, Sylvia Shabot Turkie, Daniela Zayat Dana, Tania Agami Saba, Gaia Ovadia Kirchuk, Ilana Dayan Sutton, Raquel Askenazi Michan, Raquel Latti Haber, Sara El-Mann Galante, Vivian Menasse Sitt, Abril Toiber Opatowski, Aida Mizrahi Aroesty, Alicia Mansur Salame, Dalia Abadi Grego, Frida Arakindji Levi, Milly Charabati Guindi, Raquel Farca Mizrahi, Rebeca Amkie Gordon, Nicole Yermia Lobatón, Hanna Tawil Cabasso, Raquel Turque Mizrahi, Sofia Naomi Mechulan Memun, Victoria Askenazi Michan, Adi Escaba Zahcs, Maayan Ezban Bessudo, Tamara Turque Braverman, Fredelle Mizrahi Kalach, Ronit Nehmad Sutton y Galia Pshiva Abadi.

Los logros más destacados de la competencia fueron los siguientes:

Tercia (4º lugar): Amit Kreplak, Emily Cattan y Maayan Lobatón.

Punto CDI (1º lugar): Fortuna Cherem, Sophia Sandoval y Esther Mizrahi en Clavas (1º lugar) y Manos Libres clase VI (1º lugar).

Quinteta A1 Torneo: Anette Salmun, Yael Salmun, Giselle Ovseyevitz y Mia Botton, destacándose en Manos Libres (6º lugar), Cuerda (7º lugar) y Aro (2º lugar).

Clase VA: Sylvia Shabot obtuvo el 10º lugar en All Around y Daniela Turque el 5º lugar en Pelota.

Clase IVA: Gaia Ovadia logró el 3º lugar en Pelota y All Around.

Clase IIIB: Adi Escaba alcanzó el 3º lugar en Clavas y el 8º lugar en All Around.

Clase IIB: Fredelle Mizrahi se destacó en All Around (2º lugar), Aro (5º lugar), Pelota (5º lugar) y Clavas (3º lugar); mientras que Ronit Nehmad ocupó el 5º lugar en Aro.

Clase IB: Galia Pshiva logró el 5º lugar en Aro y el 10º lugar en All Around.

Conjunto Juvenil: Obtuvo el 4º lugar en la competencia.

La Copa Puebla 2024 no sólo fue un evento de alta competencia, sino también una plataforma donde las gimnastas mostraron su dedicación y habilidades en diversas disciplinas. Este evento refuerza el compromiso y el crecimiento continuo de la Gimnasia Rítmica en México. ■



Ronit Nehman, 5 Aro Clase IIB.



Fredelle Mizrahi, Clase lib 2 General, 5 Aro, 5 Pelota, 3 Clavas, 2 Cinta.



5to. lugar Aro Clase IB, Galia Pshiva.



Adi Escaba, 3 lugar Clavas, 8 lugar clasificación general Clase IIIB.



Punto CDI, Clase VI Manos libres y Clavas 1er. Lugar.



Daniela Turque, Clase VA 5to. Pelota.



Tercia A 5to. primera pasada 4 segunda pasada 4to. All Around.



Gaia Ovadia, IVA 3ro. Pelota 3ro. All Around.



Silvia Shabot, 10 All Around.



Quinteta A1 Torneo: Anette Salmun, Yael Salmun, Giselle Ovseyevitz y Mia Botton, destacándose en Manos Libres (6o lugar), Cuerda (7o lugar) y Aro (2o lugar).

FUTBOL

CDI 2; Piratas 0

// **MARCOS SCHWARTZMAN**

En un partido bien estudiado, actuando con cierta seguridad y lanzándose a fondo cuando el juego lo permitía, nuestro CDI Española derrotó a Piratas, manteniéndose en la segunda posición de su grupo y dentro de la posibilidad de ser finalista en su torneo de liga. Hasta ahora, han anotado 25 goles, perdido sólo un partido y ganado el resto.

Sería extraordinario conseguir un título más, ya que el estímulo que representa para este deporte en general es único, y seguirían siendo un ejemplo para los y las futbolistas de La Casa de Todos y del deporte en general de la Institución, que es el que más adeptos tiene.

Por otro lado, el conjunto de Veteranos LIFSA, dentro de su torneo de liga regular, cayó ante Impulsora por 2-1 en un cerrado duelo, alejándose de los primeros cuatro lugares que califican a la ronda de campeonato. Habrá que redoblar esfuerzos y obtener mejores resultados para alcanzar el objetivo. Viene una etapa muy interesante de definiciones, y se esperan resultados que sólo se logran con goles y anotaciones, no con aproximaciones.

El Club América se convirtió en Súper Campeón al lograr el título de la Súper Copa frente a Tigres. El partido, jugado en Estados Unidos ante un lleno total, terminó 2-1 a favor de los americanistas, otorgándoles otro título luego de su



doblete en la Liga Mexicana. Gran momento para el Fútbol capitalino, que da un ejemplo de continuidad. Gran parte de los cedeístas sigue a este club.

Por su parte, la Selección de México no pudo continuar en la Copa América al empatar, faltando el invitado especial: el gol. Ahora, hay que seguir preparándose para el Mundial de 2026. ■

KARATE DO

Destacada participación del Dépor con Jan Ades Lipovich

// ALEJANDRA SANTANDER

El talentoso karateka mexicano Jan Ades Lipovich ha dejado una marca imborrable en recientes competencias nacionales, demostrando su destreza y habilidad en el tatami. Del 20 al 23 de junio, Jan Ades Lipovich participó en el Campeonato Nacional Selectivo para el Panamericano Juvenil de Karate, celebrado en San Luis Potosí. En esta importante cita deportiva, destacó al obtener el 2º lugar en la categoría juvenil de kumite individual -70 kg. Su destacada actuación le aseguró un lugar en la Selección Mexicana que competirá en el Campeonato Panamericano Juvenil en São Paulo, Brasil.

Posteriormente, del 25 al 27 de junio, Lipovich participó en los Juegos Nacionales CONADE 2024, realizados en Guadalajara, Jalisco. En esta competencia nacional, Jan Ades continuó demostrando su nivel al alcanzar el 4º lugar en kumite individual, consolidándose como uno de los talentos emergentes en la disciplina de Karate en México.

Su desempeño y resultados reflejan no sólo su dedicación y esfuerzo en los entrenamientos, sino también el apoyo y la preparación que ha recibido de su equipo técnico y de la Institución que representa. Con estos logros, Jan Ades Lipovich se proyecta como una promesa del Karate mexicano, con miras a futuras competencias tanto a nivel nacional como internacional. ■



BÁSQUETBOL

Grandes triunfos del CDI en las finales de la Liga ABC

// JUAN CARLOS ÁNGELES

El miércoles 19 de junio, el Colegio Sierra Nevada fue sede de las emocionantes finales de la Liga ABC, en las que participaron los equipos de Básquetbol del CDI. Las categorías Juvenil B, Juvenil B Azul y Juvenil A demostraron su talento y determinación en la cancha.

En un despliegue impresionante, los equipos de Juvenil B y Juvenil B Azul se alzaron con el primer lugar en sus respectivas categorías, mostrando un desempeño sobresaliente que culminó en merecidas victorias. Estos logros reflejan el arduo trabajo y la dedicación de los jugadores y su cuerpo técnico a lo largo de la temporada.

Por su parte, el equipo de Juvenil A también dejó una marca significativa en el torneo al obtener el subcampeonato. Su esfuerzo y compromiso en cada juego resaltaron su potencial y auguran un prometedor futuro para el Básquetbol cedeísta.

Estos triunfos subrayan el compromiso de nuestra Institución con el desarrollo deportivo de sus alumnos y el fomento de valores como la disciplina y el trabajo en equipo. ¡Felicitaciones a todos los jugadores y entrenadores por sus logros en la Liga ABC! ■



Equipo Juvenil B Azul.



Equipo Juvenil A obtenido el subcampeón de la Liga.

RECOMENDACIÓN LITERARIA

BAUMGARTNER DE PAUL AUSTER

// ANGIE RÍOS

Te esperamos en nuestra sesión mensual del Club de lectura este 25 de julio del 2024 en punto de las 19:30 horas, por Zoom para comentar el libro Baumgartner de Paul Auster. Baumgartner es un eminente escritor y profesor universitario, tan excéntrico como increíblemente tierno, que hace nueve años perdió a su mujer. Su vida estuvo definida por el amor profundo y duradero que sentía hacia Anna y ahora, con 71 años, continúa luchando por vivir en su ausencia.

Su historia común arranca en 1968, cuando se conocen como estudiantes sin dinero en Nueva York y a pesar de ser casi opuestos en muchos aspectos, inician una apasionada relación que se prolongará a lo largo de cuarenta años. La superación del duelo por la pérdida de Anna se intercala con historias maravillosas -desde su juventud en Newark hasta la vida de revolucionario fracasado de su padre en Europa del Este- y con una poderosa reflexión acerca del modo en que amamos en distintas etapas de la vida.

Paul Benjamín Auster (Newark, Nueva Jersey; 3 de febrero de 1947-Nueva York, 30 de abril de 2024) Fue un escritor, guionista y director de cine estadounidense. Sus textos han sido traducidos a más de cuarenta lenguas. Fue nombrado Caballero de la Orden de las Artes y las Letras de Francia en 1992 y recibió el Premio Príncipe de Asturias de las Letras en 2006. Su obra se destaca por contener absurdísimo, existencialismo, literatura policíaca y la búsqueda de un significado y de una identidad personal.

No puedes perderte la oportunidad de leer a este gran escritor.

Si requieres de ingresar a la sesión, pide el enlace en la Biblioteca Moisés y Basi Mischne. ■

¡Te esperamos!



91º CICLO DE CINE-REFLEXIÓN

Un lugar en la cumbre

Director: Jack Clayton
Gran Bretaña, 1959
Duración: 1:55'

Joe es un joven ambicioso necesitado de llegar muy alto en sus propósitos en la vida y está dispuesto a todo para ascender en la escala social. Acepta un trabajo de contador en un pueblo al norte de Inglaterra y al llegar se siente superior a los lugareños.

Pronto se acercará a Susan, la hija del hombre más rico y poderoso del pueblo, pero éste se interpone en su camino y envía a su hija de vacaciones a París.

Mientras, Joe se relaciona con Alice, una mujer madura y casada. Joe cae rendido ante la experiencia de Alice y hasta le pide que deje a su marido, pero cuando Susan vuelve, sus planes dan un giro radical. ■

Fecha: martes 9 de julio.

Horario: 16:30 horas.

Lugar: Ex Salón de juegos

Análisis y comentarios: Dra. Eugenia Behar Rosanes.

Esta actividad es para mayores de 18 años.



Exposición
La ciudad
y sus personajes
de Rodrigo Avidiz

Esta exposición permanecerá hasta el 4 de agosto de 2024.

Galería Pedro Gerson, CDI.




Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

Verano CDI 2024
Diversión y seguridad como ningún otro lugar

¡No te preocupes por el transporte, nosotros nos encargamos!



Ofrecemos transporte con costo extra desde la Escuela Yavne y el Colegio Olami ORT hacia el CDI ida y vuelta.

Inscripciones en: <https://inscripciones.cdi.org.mx> y en la App CDI
Informes en el módulo ubicado en la entrada de Socios del CDI, o al teléfono 55 2629 7400
CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA. Extensiones 501, 502, 504, 470 y 463
PUNTO CDI MONTE SINAI. Extensiones 101, 103 y 104

***Cupo limitado.**



Noticias falsas o fake news

"La falsedad vuela y la verdad viene cojeando tras ella".
— Jonathan Swift

//ANGIE RÍOS

En la era de Internet, los motores de búsqueda y las redes sociales, las mentiras recorren el mundo a la velocidad de la luz, mientras que la verdad las sigue de lejos. A esto llamamos fake news. Esta situación es peligrosa, ya que el primer paso para resolver problemas comunes es encontrar un conjunto compartido de verdades. Entonces, surge una pregunta fundamental en el ámbito de los medios: ¿Cómo y dónde podemos encontrar ese conjunto de verdades comunes en medio de este mar de noticias falsas?

■ ¿Qué son las fake news?

Las noticias falsas están diseñadas para confundir. Son un engaño, un fraude, una farsa. Los sitios web que publican noticias falsas saben que las historias que crean son mentira. Difunden historias engañosas diseñadas para parecer noticias reales.

Las noticias falsas no son una novedad. En 1835, por ejemplo, el New York Sun, uno de los primeros diarios populistas de Estados Unidos, publicó una serie de noticias que anunciaban el descubrimiento de vida en la luna. Para respaldar el espectacular hallazgo, el diario publicó un dibujo que representaba criaturas lunares vistas desde un nuevo e increíble telescopio. Estas criaturas tenían un aspec-



to humano, pero con enormes alas parecidas a las de los murciélagos, y retozaban sobre el lecho del río junto a unicornios y otras bestias extrañas. Las noticias provocaron mucho interés y conmoción entre los lectores, pero solo por un tiempo. Eventualmente, el diario reveló que se trataba de una broma y se felicitó a sí mismo por haber engañado a todos.

■ Consejos para evitar caer en fake news

La Biblioteca Moisés y Basi Mischne del Dépor te da algunos consejos para no caer en este tipo de noticias:

1. Prefiere medios de comunicación verificados: Especialmente en redes sociales. Haz más visibles las notas informativas de medios confiables en tus redes sociales, además de las publicaciones de tus amigos.
2. Investiga la fuente de la noticia: Verifica quién es el autor del artículo y el origen de la información.
3. Lee la noticia completa antes de compartirla: No te dejes llevar por los titulares y asegúrate de entender el contenido completo.
4. Verifica la fecha de publicación: Asegúrate de que la información es actual y relevante.

No caigas en malentendidos ni tomes decisiones basadas en información incorrecta. Visita nuestra Biblioteca y consulta fuentes confiables para encontrar información veraz. ■




VEN Y DISFRUTA
CLASE DE RITMOS LATINOS
 Martes y jueves
 11:00 horas
 Salón Auxiliar 1
 Mayores de 18 años
Inscripciones e informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.



CLASE FELDENKRAIS
 Miércoles
 11:00 horas

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

Verano CDI 2024

Diversión y seguridad como ningún otro lugar

EL VERANO ESTÁ A LA VUELTA DE LA ESQUINA

// NURIT MENDELSBERG

Legó el verano y el CDI tiene las mejores opciones para hacer de tus vacaciones ¡lo mejor!

Y es que en el Dépor pensamos en ofrecer los mejores campamentos y programas para niños y niñas; pero también pensamos en sus papás y mamás; es por eso que este año te ofrecemos que, si inscribes a tus hijos en los camps o clínicas del CDI puedes contratar servicio de transporte, ya sea desde Olamí o desde la Yavne. ¡Que la distancia, no sea un pretexto!

Además, en todas nuestras opciones tendrás a los mejores maestros y madrijim; que ya llevan varias semanas planeando todas las actividades, entrenamientos, talleres y sorpresas. Obvio, todo el material está incluido en tu inscripción.

Para nosotros, la seguridad es lo más importante, por eso, en nuestras dos sedes te aseguramos que contaremos con el personal de seguridad más capacitado para que siempre sepas que tus hijos e hijas están en las mejores manos.

Nadie te ofrece tantas opciones como nosotros. Cualquiera que sea tu actividad favorita, tenemos un lugar para ti:

Nitzanim: Con opción de sede en CDI o en el Colegio Olamí ORT. Un espacio especial para nuestros chiquitines de 3 a 5 años, donde harán actividades deportivas y artísticas

y donde aprenderán muchísimo mientras juegan y se divierten.

Para los chicos y chicas de 6 a 12 años:

Camp CDI: A cargo de nuestros madrijim de Macabi Hatzair. Tendrán actividades deportivas increíbles, peulot y actividades espectaculares y talleres inolvidables. Podrás construir juguetes, aprender a programar, crear alebrijes, bailar como en las obras de Broadway y más.

Camp Circus, único en su tipo. Es el único lugar donde podrás ¡volar! En este Camp podrás hacer Acrobacias en tela, Aro, Trapecio y piso; además de aprender Malabares, Hula y más. Sólo para los más intrépidos.

Además nuestras **Clínicas Deportivas:** Fútbol con opción de inscribirte en Olamí ORT o CDI. O si lo prefieres: Tenis, Béisbol, Básquetbol, Futsal, Tae Kwon Do, Karate, Natación, Gimnasia Rítmica y Gimnasia Artística.

Y para todos los que vengan al CDI una sorpresa más, porque los viernes se convierten en Viernes Keff. Cada semana te espera un mundo completamente nuevo con inflables, juegos, espectáculos, albercazo, concursos y más. Sólo inscribiéndote podrás descubrirlo.

Inscripciones semanales. Transporte. Actividades espectaculares. Amigos. Espacios seguros. Viernes increíbles. **NO TE LO PUEDES PERDER.** ■



Verano CDI 2024

Diversión y seguridad como ningún otro lugar

DEL **15** DE
JULIO AL
9
DE AGOSTO

Para niños de 3 a 13 años de edad
Inscripciones semanales

Primera semana del 15 al 19 de julio
Segunda semana del 22 al 26 de julio
Tercera semana del 29 de julio al 2 de agosto
Cuarta semana del 5 al 9 de agosto

¿Qué incluye Verano CDI 2024?

- Kit de inscripción
- Todos los materiales necesarios para las actividades
- Viernes Keff en el CDI
- Personal especialista en cada área
- Personal médico
- Seguridad

OFERTA OLAMÍ ORT

NITZANIM OLAMÍ

3 a 5 años de edad

Este campamento es impartido por las y los maestros de kínder de Olamí quienes con su especialidad en educación para niños en edad preescolar brindan una experiencia inolvidable a los niños y niñas, de la mano de los maestros de Fomento Deportivo del CDI, quienes tienen a su cargo la parte de activación física.

Esta experiencia está enfocada en desarrollar de manera divertida múltiples habilidades a través de diversas actividades deportivas, artísticas y recreativas, facilitando el aprendizaje en todos los y las peques de forma lúdica.

Lunes a viernes de
9:30 a 14:00 horas



CAMP FUTBOL OLAMÍ

6 a 13 años de edad

Los campamentos de Fútbol, son ideales para niños que quieran aprender y dominar este deporte, centrando la actividad en práctica en posiciones específicas, sesiones de estrategia, juegos de práctica competitivos y enseñanza de las complejidades del juego de la mano de los grandes maestros de Fútbol del CDI.

Lunes a viernes de
9:30 a 14:00 horas



OFERTA CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA

NITZANIM

3 a 5 años de edad

¡Descubre la aventura en Nitzanim CDI! Un mundo de diversión y aprendizaje para los pequeños. Inscríbelos ahora y déjalos disfrutar de increíbles actividades de la mano de las maestras del Colegio Olamí ORT y especialistas que desarrollarán habilidades físicas y creativas de forma lúdica e inolvidable en tus hijos. ¡No te pierdas esta experiencia única en Nitzanim!

Lunes a viernes de
9:30 a 14:00 horas



CAMP CDI

6 a 13 años de edad

¡Descubre la aventura en Camp CDI! Un mundo de diversión y aprendizaje espera a tus hijos. Inscríbelos ahora y déjalos disfrutar de emocionantes deportes como Fútbol, ¡y más! Coordinado por expertos en educación no formal, tendrán peulot y talleres recreativos impartidos por maestros especialistas. ¡No te pierdas esta experiencia única en Camp CDI!

Los deportes que se impartirán en Camp CDI son:

- Fútbol • Handball • Pádel
- Básquetbol • Atletismo
- Artes marciales

Lunes a viernes de
9:30 a 14:00 horas



CLÍNICAS DEPORTIVAS

6 a 13 años de edad

Para los apasionados del deporte, continuamos con entrenamientos para equipos representativos, mientras que nuestras Clínicas Deportivas están disponibles para todos. ¡Potencia tus habilidades y disfruta aprendiendo en un ambiente divertido y enriquecedor!

Regístrate ahora para asegurar tu lugar en nuestras emocionantes Clínicas Deportivas y equipos.

Las Clínicas Deportivas son:

- Básquetbol • Béisbol • Fútbol
- Gimnasia Artística • Gimnasia Rítmica
- Karate • Natación • Fútbol Soccer
- Taekwondo • Tenis

Lunes a viernes de
9:30 a 14:00 horas



PRECIOS VERANO CDI

**SOCIOS
y alumnos Olamí ORT**
\$ 1,730.00

NO SOCIOS
\$ 2,080.00

PRECIO TRANSPORTE POR SEMANA

Se ofrecerá transporte opcional con costo extra en DOS puntos base de la Zona Poniente al CDI Sotelo, para quienes lo soliciten.

**Escuela Yavne
Colegio Olamí ORT**

**SOCIOS
y alumnos Olamí ORT**
\$ 1,280.00

NO SOCIOS
\$ 1,400.00

Nota: Sujeto a inscripción mínima.



6 a 13 años de edad

Nuestro equipo de maestros altamente capacitados garantiza un ambiente seguro y estimulante donde los niños pueden explorar y desarrollar sus habilidades circenses. Además, ofrecemos talleres creativos y actividades para fomentar la imaginación y la expresión artística.

¡No te pierdas la oportunidad de ser parte de esta aventura única en Camp Circus! ¡Regístrate ahora y prepárate para vivir momentos mágicos y emocionantes bajo la carpa del circo!

Las actividades que se impartirán en Camp Circus:

- Danza aérea • Trapecio • Aro • Malabares
- Clown

Lunes a viernes de
9:30 a 14:00 horas



Natura **KUMON**
PREMIUM

Inscripciones en:
www.cdi.org.mx y en la App CDI
Informes en el módulo ubicado en la entrada de Socios del CDI,
o al teléfono 55 2629 7400
CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA.
Extensiones 501, 502, 504, 470 y 463
PUNTO CDI MONTE SINAI.
Extensiones 101, 103 y 104

**INSCRÍBETE
AQUÍ**

<https://inscripciones.cdi.org.mx>



CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

Del 7 al 14 de julio

DOMINGO 7 DE JULIO

12:00 a 13:00 horas Club de Oro y Actividades Familiares
Domingo musical / Alejandro Mendoza
El Quetzal / Plaza Macabi

Exposición La Ciudad y sus personajes
Del artista plástico Rodrigo Aridjis.
Esta muestra estará exhibida hasta el 4
de agosto

MIÉRCOLES 10 DE JULIO

11:00 a 12:00 horas Método Feldenkrais /
Salón Ballet 1

16:00 a 17:00 horas Gimnasia Cerebral /
Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

MARTES 9 DE JULIO

11:00 a 12:00 horas Gimnasia Especial /
Gimnasio Carlos Fishbein

11:00 a 12:00 horas Gimnasia Terapéutica /
Salón Anexo al Mural

11:00 a 12:00 horas Baile y fortalecimiento físico /
Salón Abraham Broitman

11:00 a 12:00 horas Yoga/ Salón Ballet 1

13:00 a 14:00 horas Dibujo y Pintura / Salón 4
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas Fortalecimiento integral / Ex Salón de
Juegos

13:00 a 14:00 horas Temas de interés / Salón 5 del Espacio
Cultural Abud y Mery Attie

16:30 a 19:30 horas Cine Reflexión
Un lugar en la cumbre / Ex Salón de
Juegos

JUEVES 11 DE JULIO

11:00 a 12:00 horas Gimnasia Especial /
Gimnasio Carlos Fishbein

11:00 a 12:00 horas Gimnasia Terapéutica /
Salón Anexo al Mural

11:00 a 12:00 horas Baile y fortalecimiento físico /
Salón Abraham Broitman

11:00 a 12:00 horas Yoga/ Salón Ballet 1

13:00 a 14:00 horas Dibujo y Pintura / Salón 4
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas Gotitas Culturales / Salón 5
del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas Gimnasia Cerebral / Salón Ejecutivo
Moisés Gitlin

DOMINGO 14 DE JULIO

12:00 a 13:00 horas Club de Oro y Actividades Familiares



INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES
AL TELÉFONO 55 2629 7400
EXTENSIONES 510 Y 507.



LA DIVERSIÓN HECHA REALIDAD

**CIRCUS
ACADEMY**

CAMPAMENTOS

T-POZ XTREME

// ARANZA MERCADO

Del 24 al 30 de junio, diversos grupos participaron en actividades extremas en T-Poz. Los visitantes disfrutaron de la Tirolesa, Muro de escalar, Tiro con arco y Gotcha. A pesar de una semana particularmente lluviosa, se aprovecharon los momentos de clima favorable para realizar estas actividades. Cabe destacar que la lluvia no impidió que los participantes disfrutaran de la Alberca.

Para la semana del 1 al 7 de julio, recibiremos a cinco Tnuot que acamparán con nosotros. La mayoría se instalará en el área del Lago, mientras que otros utilizarán los campos y cabañas. Aunque se pronostican días lluviosos, esto no será un obstáculo para que los grupos acampen y reali-

cen sus actividades. Se espera que los visitantes participen en actividades en el Lago y disfruten de la Alberca.

Recuerda que ofrecemos días especiales en los que puedes disfrutar de nuestras instalaciones junto a tus mascotas. El sábado 6 de julio es uno de esos días, así que no las dejes en casa.

Te invitamos a celebrar tu cumpleaños o cualquier ocasión especial en T-Poz. Aprovecha nuestras actividades preparadas, como la elaboración de nieve artesanal, juegos en charca de lodo, guerra de agua o espuma, entre otras. Para más información y reservaciones, no dudes en contactarnos al teléfono 55 4127 7462 o al 55 2629 7400 extensión 515. ■



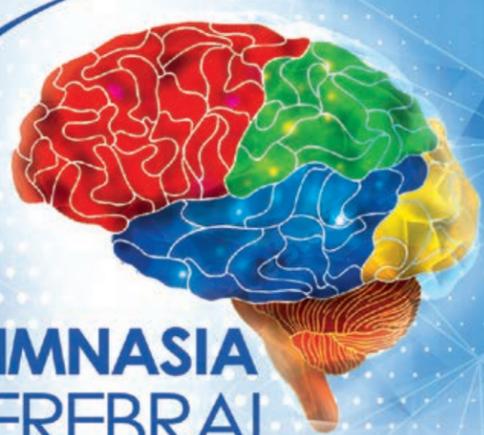
PRESENTACIONES DE LIBRO

El CDI quiere estar contigo cuando tu obra literaria salga a la luz, y abre sus puertas a aquellos escritores que quieran presentarla dentro de sus instalaciones.

Si quieres dar a conocer tu trabajo, contáctanos para disponibilidad.



Informes en Coordinación de Biblioteca Moisés y Basi Mischne CDI, al teléfono 55 2629 7400, extensiones 517 y 520, o al correo electrónico rios@cdi.org.mx con Angie Ríos.



GIMNASIA CEREBRAL

Aprende a relajarte y a contactar con la respiración consciente, dale la importancia a tu cuerpo, mente y espíritu.

A PARTIR DE LOS 18 AÑOS DE EDAD
Miércoles 16:00 horas
 Salón Ejecutivo Moisés Gittin
 PROFESORA:
AMADA CORKIDI

INFORMES E INSCRIPCIONES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES. TELÉFONO 55 2629 7400. EXTENSIONES 510 Y 507.

EMBAJADORA DE ISRAEL EN MÉXICO

Einat Kranz Neiger presentó sus Cartas Credenciales

El pasado 19 de junio a través de su cuenta de X (antes Twitter) el presidente Andrés Manuel López Obrador informó haber recibido las cartas credenciales de 14 embajadoras y embajadores acreditados en el país, entre ellas las de Einat Kranz Neiger del Estado de Israel.

Junto con un video, donde está acompañado de la secretaria de Relaciones Exteriores, Alicia Bárcena, y la leyenda, "En un ambiente de respeto y amistad recibí las cartas credenciales de 14 embajadoras y embajadores" el mandatario mexicano muestra la recepción de las acreditaciones de los diplomáticos – además del Estado de Israel – de la República Italiana, Alessandro Modiano; de la República Islámica de Pakistán, Shozab Abbas; de la Comunidad de Australia, Rachel Elizabeth Moseley; de la República Helénica, Nikolaos Kotrokois; de la República Argelina Democrática y Popular, Djamel Moktefi; de la República de Sudáfrica, Beryl Rose Sisulu y de la Federación de Malasia, Jamal Sharifuddin bin Johan.

Asimismo, agrega que también saludó a los embajadores de la República de Kazajstán, Timur Primbetov; de la



República Árabe de Egipto, Amr Abdelaziz Moustafa Abdelwareth; de la República Argentina, María Gabriela Quinteros; de la República Oriental del Uruguay, Santiago Wins Arnábal; de la República Francesa, Delphine Marie Michèle Nicole Borione y del Reino de Tailandia, Rooge Thammongkol.

Por su parte la Embajada de Israel en México repostó el mensaje del presidente López Obrador en su cuenta de x (antes Twitter) e indicó

"Estamos felices y honrados de entregar credenciales al presidente @lopezobrador_. Esperamos seguir estrechando los lazos de

amistad entre México e Israel"

Es importante recordar que en agosto del año 2023, poco después de iniciar su representación en el país, Einat Kranz Neiger entonces embajadora designada del Estado de Israel entregó ante la Dirección General de Protocolo de la Secretaría de Relaciones Exteriores las copias de Estilo de las Cartas Credenciales que el día de ayer entregó al Presidente, Andrés Manuel López Obrador, oficializando así su cargo como representante de Israel en el país. ■

Fuente: Tribuna Israelita

MAAYAM HAJAIM

Consejos para una buena educación sexual en la familia

// PATRICIA LIBERTAD HERNÁNDEZ SOSA

Partiendo de la necesidad de una educación sexual responsable, que pueda evitar situaciones de riesgo como abusos sexuales, enfermedades de transmisión sexual y conductas de riesgo.

Se hace relevante hablar con los niños y adolescentes sobre sexo, aunque esto puede ser una situación complicada, existen varias formas de abordar este tema, que es muy importante en la formación.

Hablar con los adolescentes sobre sexo sigue siendo un tema difícil para los padres.

Los tiempos están cambiando; garantizar el bienestar emocional, físico y social de las generaciones futuras sigue siendo una preocupación de quienes son responsables de los demás.

La educación sexual es un tema esencial en el desarrollo de los niños y adolescentes, ya que son los más expuestos

a la influencia externa de los problemas sexuales, desde las redes sociales hasta amigos y familiares pueden influir de manera errónea. Por eso, hablar abiertamente con ellos sobre sexo es una necesidad actual.

En este artículo, exploraremos estos temas proporcionando consejos sobre cómo abordar este tema de manera positiva.

La educación sexual integral es crucial para el desarrollo saludable de niños y jóvenes. Investigaciones muestran que una educación sexual adecuada tiene importantes beneficios, como reducir el riesgo de embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual y conductas sexuales de riesgo.

Además, una educación sexual bien implementada no sólo sirve como barrera ante los problemas corporales, sino que también se centra en promover relaciones saludables, el consentimiento, la autoestima y el respeto por

los demás, y la autoestima positiva.

Los padres desempeñan un papel crucial en este proceso ya que son la principal fuente de información y apoyo social de sus hijos.

Existen desafíos psicológicos y culturales al hablar de sexo

A menudo nos encontramos con que algunos padres sienten miedo, vergüenza o malestar al hablar de este tema. Otro problema es no saber responder adecuadamente a las inquietudes de los niños.

Culturalmente, el sexo ha sido un tema tabú en muchas sociedades, lo que dificulta ser abierto y honesto en las conversaciones sobre el tema.

Si creciste en este contexto, los estereotipos de género y las normas sociales restrictivas también pueden afectar la forma en que hablas con tus hijos sobre sexo.

Consejos para hablar con los niños sobre sexo de forma positiva

Aunque estos obstáculos no pueden ignorarse, siempre podemos aprender de ellos y superarlos.

A continuación, se ofrecen algunos consejos que le ayudarán a lograr ese objetivo.

1. Comience temprano y construya una base sólida

Incluso si los niños pequeños no tienen ningún concepto de sexo, pueden aprenderlo desde los inicios de la pedagogía social.

Discutir el tema de manera abierta y normalizada les ayudará a comprender la relación tal como es: otra parte de la edad adulta a la que están ingresando.

2. Adaptar el lenguaje a la edad del niño

Utilice terminología clara y precisa y evite información innecesaria o redundante. Por ejemplo, los niños pequeños pueden confundirse si se utilizan demasiados términos técnicos.

Vestirlo con eufemismos no ayudará, así que use un tono neutral y palabras simples siempre que sea posible.

3. Crea un espacio seguro en tu hogar

Comunicarse bien con los niños sobre sexo significa inevitablemente que se sientan cómodos hablando y haciendo preguntas.

Para ello, es necesario crear un ambiente libre de juicios y críticas, abordar los problemas de manera pragmática y evitar sesgos y falsos mitos al responder preguntas.

Esto incluye escuchar activamente y validar los sentimientos del niño. Nunca fuerces una conversación sobre sexualidad ni invadas su privacidad, porque cada uno debería poder poner sus propios límites sobre lo que comparte y lo que practica.

4. Infórmate sobre este tema

Dado que está educando a otros, su conocimiento debe basarse en fuentes confiables e información precisa.

No dudes en leer toda la información científica que puedas encontrar sobre algún tema que quieras comentar con tus hijos (o sobre un tema que te pregunten).

También puedes buscar otros libros o grupos de apoyo recomendados por expertos en educación sexual.



Quizás tu generación y la de ellos tengan comportamientos e ideas sexuales diferentes.

No importa que creciste creyendo y aprendiendo de manera diferente a tus hijos.

El objetivo es siempre el mismo: promover el respeto, la sexualidad natural y la comunicación abierta.

5. Dar ejemplo

De nada sirve hablar de sexo durante mucho tiempo si tu actitud y acciones posteriores no son compatibles con las ideas que estás expresando.

Es importante para ti y tus hijos que seas constante y que vean tus esfuerzos por mejorar en todos los ámbitos de tu vida.

Si demuestra un comportamiento apropiado y proporciona la información necesaria, sus hijos tendrán un punto de referencia para temas que consideren dignos de confianza y no recurrirán a fuentes dañinas como la pornografía.

6. La educación emocional también es importante

El sexo y las emociones son cosas inseparables.

Practicar estrategias de regulación de las emociones dentro de la familia también es importante porque brinda a los adolescentes las herramientas para construir mejores relaciones sociales.

De hecho, una buena regulación emocional puede reducir la impulsividad de los adolescentes y permitirles participar activamente en conductas sexuales saludables.

Un último consejo para hablar con tus hijos sobre sexo

Como se mencionó anteriormente, es normal tener obstáculos al hablar con los niños sobre sexo de manera abierta y natural.

La edad de inicio y los objetivos de práctica son ejemplos de cuestiones que deben resolverse superando las presiones culturales y sociales. Si ahora siente que se enfrenta a dificultades que están fuera de su control, busque asesoramiento profesional de inmediato. Comprenda sus puntos de vista e intente resolver cualquier problema. No olvide que todo el mundo comete errores de crianza. Pero con determinación y comprensión, puedes hacer que tus hijos recuerden tus esfuerzos por educarlos con generosidad. ■

Si requieres apoyo comunícate a Maayán Hajaim al 55 529 25131.



COMO PEQUEÑO O GRAN ARTISTA #SÉELEJEMPLO

Hagamos del arte algo mucho más grande.





El Premio a la excelencia docente es otorgado por la Fundación Saltiel en colaboración con Vaad Hajinuj y la Universidad Hebreaica para reconocer a los docentes destacados de la Red de Colegios Judíos de México y motivarlos en su labor para fortalecer nuestro sistema educativo. Forma parte de una estrategia para reconocer a los educadores y promover la excelencia académica.

Convocatoria abierta desde el 1ero de julio al 1ero de noviembre de 2024

Nos complace anunciar la Convocatoria para los Premios “Alejandro y Lili Saltiel” a la Excelencia Docente, con el objetivo de reconocer y premiar el excepcional trabajo realizado por los docentes de colegios de la comunidad. En esta ocasión, se otorgarán tres premios distintos que destacan diferentes aspectos de la labor educativa:

1. Premio Transformadores de Vida: Este premio busca reconocer el impacto socioemocional del personal educativo hacia sus estudiantes. Se premiará a aquellos docentes, directores o personal administrativo cuyo compromiso y dedicación han contribuido significativamente al bienestar emocional y al desarrollo personal de sus alumnos. Se entregará 1er y 2do lugar para cada categoría.

2. Premio Proyecto a la Excelencia Académica: En esta categoría, se premiará algún proyecto que haya tenido un impacto notable en el ámbito académico dentro del aula. Valoraremos la creatividad, la innovación y los resultados tangibles que haya generado el proyecto en el proceso de enseñanza y aprendizaje. Para ser elegible el docente debe cumplir un mínimo de 10 horas semanales frente a grupo. Se entregará 1er y 2do lugar para cada categoría.

3. Premio Shalom: Este premio especial se otorgará a los docentes que hayan liderado algún proyecto significativo después de los ataques terroristas del 7 de octubre en Israel, promoviendo la contención, información, sionismo, sentimiento de comunidad y construcción de paz. El premio Shalom se otorgará solamente 1er lugar y 2do lugar para ambas categorías.

■ Categorías:

Se establecen dos categorías para participar en los premios:

1. Kinder y primaria: Dirigido a docentes que trabajan con estudiantes de kinder y primaria.
2. Bachillerato: Dirigido a docentes que trabajan con estudiantes de secundaria y preparatoria.

■ Requisitos de participación:

- Abierto a todos los maestros de escuelas que pertenecen a Vaad Hajinuj.
- Los proyectos presentados deben haber sido implementados durante los periodos académicos 2022- 2023 o 2023-2024.
- Los participantes deben ser docentes activos en el colegio en cual implementaron el proyecto y tener una antigüedad mínima de dos años.
- Cada participante podrá postularse a una sola categoría y premio.
- No se permite la participación de previos ganadores al Premio “Alejandro y Lili Saltiel”.

■ Proceso de nominación:

1. Auto-nominación: Los docentes interesados en participar pueden postularse a sí mismos completando el formulario de nominación adjunto y enviándolo a premiosaltiel@gmail.com.

En el formulario, los candidatos deberán proporcionar información detallada sobre el proyecto realizado, su impacto en los estudiantes y la comunidad educativa, así como evidencia documentada de los resultados obtenidos.

2. Nominación por pares y miembros de la comunidad: Además de la auto-nominación, se invita a directores, coordinadores, colegas y miembros de la comunidad educativa (padres, madres y alumnos) a nominar a docentes destacados para los premios. Los nominadores deben completar el formulario de nominación, detallando las razones por las cuales consideran que el docente merece el reconocimiento y proporcionando ejemplos concretos de su labor.

3. Evaluación y selección: Un comité de selección compuesto por miembros destacados del sector educativo revisará todas las nominaciones recibidas y evaluará cada una en función de los criterios establecidos para cada premio. Se considerará la originalidad, la relevancia, el impacto y la calidad del proyecto presentado, así como la contribución del docente al desarrollo integral de sus estudiantes.

4. Cada colegio será responsable de avalar a los postulantes y deberán entregar una carta firmada por el director general en el que conste a el/los educador(es) seleccionados y las áreas en la que se desempeñan.

5. Un jurado calificador compuesto por expertos en educación revisará los trabajos y decidirá a los ganadores. Su fallo es inapelable.

■ Premiación:

Los ganadores serán anunciados durante una ceremonia especial de premiación que se llevará a cabo a finales de noviembre (fecha por confirmar). Además de recibir un reconocimiento público, los ganadores recibirán un premio monetario y una distinción honorífica.

Premios:

- 1er lugar \$20,000.00
- 2º lugar \$10,000.00

Descuento en un programa de su elección de la Universidad Hebreaica para todos los ganadores. Se aplicará un 10% adicional al descuento vigente en el momento de la inscripción para el programa de su elección (que terminará siendo un 40-45%).

Completa el formulario de registro aquí:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScAw6I-xB-pOFkyRsvMml8IYUGjPE bC8J-m_Sfe1ENF02-EfZA/viewform?usp=sf_link O mándanos un correo electrónico a premiosaltiel@gmail.com para que te enviemos el registro.

¡Esperamos contar con su participación y celebrar juntos los logros de nuestra comunidad educativa!

*Los aspectos no considerados en la convocatoria serán resueltos por el comité organizador.

¿QUIEREN LOS LIBANESES UNA NUEVA GUERRA?

// ESTHER SHABOT*

Desde luego hay preocupación internacional por la inestabilidad y los enormes daños que sobrevendrían, por lo que hace unos días estuvo el enviado norteamericano para Oriente Medio, Amos Hochstein, tanto en Jerusalem como en Beirut para tratar de conjurar el estallido de la guerra total.

En un Líbano en quiebra, sumido en una crisis brutal que ha polarizado a su población de manera extrema, las posturas acerca de una posible gran guerra entre la organización terrorista Hezbolá –proxy de Irán– e Israel son igualmente extremas. En la memoria de muchos persiste el recuerdo de la devastación causada por la confrontación armada de 2006, cuando, en circunstancias parecidas, Líbano fue arrastrado por Hezbolá a una guerra de cinco semanas de duración contra el Estado hebreo. Al final de ella, la ONU adoptó la resolución 1701, que establecía que las fuerzas de Hezbolá debían retirarse a cerca de 40 km de la frontera con Israel, orden que fue violada una y otra vez a lo largo del tiempo.

Al día siguiente de los trágicos acontecimientos del 7 de octubre, cuando Hamás atacó al sur israelí, Hezbolá ya se había colocado a tiro de piedra de las poblaciones del norte de Israel, emprendiendo una ofensiva en presunta solidaridad con Hamás. Desde entonces se ha librado una guerra de baja intensidad que ha ido escalando continuamente, y que desde el principio obligó a los residentes israelíes de su zona norte, a abandonar sus poblados. Es así como, desde hace nueve meses, cerca de 80 mil civiles se han convertido en desplazados internos.

En estos momentos, en que se ve próximo el fin de la ofensiva israelí contra Hamás en Gaza, ha crecido la percepción de que la ampliación de la guerra en el frente israelí-libanés es inminente. El líder de Hezbolá, Hasán Nasrallah, advirtió la semana pasada que tal guerra será total, “sin reglas y sin límites”, mientras que Israel moviliza sus tropas y declara estar preparado para enfrentar a su enemigo.

Una guerra como la que se prevé sería de dimensiones apocalípticas por la envergadura del arsenal misilístico de Hezbolá, lo mismo que de la respuesta israelí. Desde luego hay preocupación internacional por la inestabilidad y los enormes daños que sobrevendrían, por lo que hace unos días estuvo el enviado norteamericano para Oriente Medio, Amos Hochstein, tanto en Jerusalén como en Beirut para tratar de conjurar el estallido de la guerra total.

Najib Mikati, primer ministro provisional de Líbano, expresó a Hochstein no estar interesado en la confrontación, y aunque habló de la necesidad de “detener la agresión israelí y restaurar la calma en la frontera”, dejó entrever que Hezbolá es un organismo que excede en cuanto a poder político y militar, al propio gobierno libanés, por lo cual su capacidad de incidir en el asunto es limitada.



Amos Hochstein se reúne con el Ministro de Defensa israelí, Yoav Gallant.

Más directo fue Samir Geagea, líder del partido Fuerzas Libanesas, con amplia representación en el Parlamento, quien en una entrevista otorgada al medio Asharq Al-Awsat, enfatizó que Hezbolá está conduciendo a Líbano a un peligroso territorio, y acusó a las autoridades libanesas de haber abandonado a su nación dejándola al amparo de las políticas destructivas de Irán en la región. En el mismo sentido se han manifestado voces del campo jurídico y militar que han advertido que Hezbolá carece de la capacidad de neutralizar la fuerza aérea israelí.

Entre ciudadanos comunes libaneses de todas las sectas religiosas y todas las regiones que se expresan en las redes sociales hay una clara oposición a ser arrastrados a una guerra que nada tiene que ver con sus intereses o necesidades. Para la mayoría, las condiciones de vida en el país se han deteriorado tanto en los últimos años que lo menos que necesitan es una guerra de consecuencias previsiblemente nefastas. En ese contexto ha sido notable la circulación del hashtag #LíbanoNoQuiereUnaGuerra y el del #BastaDeDestrucción.

Desde luego que los miembros y simpatizantes de Hezbolá difunden opiniones en sentido opuesto. Por ejemplo, el jeque chiita Ahmed Qabalan, jurista en sharía o ley islámica, ha declarado que la batalla librada contra Israel es crucial para la soberanía y los intereses nacionales de Líbano. En la zona prevalece así una atmósfera de suspense. Se dice que ni Hezbolá ni Israel quieren adentrarse en una guerra total, pero que la situación objetiva en la que están metidos los está empujando a ello. Israel pretende recuperar la seguridad para que sus comunidades evacuadas puedan regresar a sus hogares, mientras que Hezbolá, aferrada al dictamen del régimen chiita iraní, justifica su beligerancia mediante su presunto apoyo a la causa del Hamás. Los anuncios recientes de países como Alemania, Holanda, Estados Unidos y Canadá mediante los que aconsejan a sus nacionales salir de Líbano, constituyen señales preocupantes de que las probabilidades de guerra total están aumentando. ■

*Experta en Medio Oriente, texto publicado en Excélsior el 15 de junio de 2024.

A NUEVE MESES DE LA TRAGEDIA, LA PRIORIDAD ES EL RESCATE DE LOS SECUESTRADOS

Este domingo 7 de julio se cumplen nueve meses desde el fatídico 7 de octubre de 2023, cuando un nuevo ciclo de violencia se desató a manos de los terroristas de Hamás, dejando una estela de dolor y muerte a su paso. Este conflicto, como tantos otros a lo largo de la historia, nos confronta con dos preguntas fundamentales: ¿Qué podemos hacer por la paz? ¿cuándo devolverán a casa a los secuestrados?

La paz no es sólo la ausencia de guerra; es un estado activo de bienestar, justicia y equidad. Es un camino que se construye día a día, con acciones concretas que fomenten el diálogo, la tolerancia y el respeto mutuo. Pero, en este caso, sin la garantía del bienestar de los secuestrados y de su retorno a casa no es posible una negociación con los terroristas.

A nueve meses de la tragedia, el mundo entero levanta la voz por la paz. En Israel y en la diáspora el clamor se mantiene, queremos que los secuestrados regresen sanos y salvos a casa. En un reciente evento Institucional, autoridades del Centro Deportivo Israelita hicieron un llamado por la paz y el regreso de nuestros hermanos detenidos. El CDI permanentemente recuerda que debemos estar unidos y que Israel requiere el apoyo incondicional ante esta adversidad.

■ Un panorama complejo

El panorama actual es complejo y desafiante. Mientras en Gaza las FDI ganan terreno y acorralan a los líderes de Hamás, en el norte, continúa otra amenaza con Hezbolá. El parlamentario Benny Gantz, líder del Partido de Unidad Nacional, declaró en la XXI Conferencia de Herzliya en la Universidad Reichman que las Fuerzas de Defensa de Israel (FDI) pueden anular las capacidades militares de Hezbolá en cuestión de días. Gantz subrayó que un gran desafío para Israel es “devolver a los residentes del sur y del norte a sus hogares, incluso al precio de una escalada”.

En este contexto, el apoyo de Estados Unidos es crucial para alcanzar la paz. El Congreso de los Estados Unidos se asegurará de que Israel tenga todas las herramientas necesarias para defenderse “porque su batalla contra los grupos terroristas es también la batalla de Estados Unidos”, dijo el representante estadounidense David Kustoff en Jerusalem, el 3 de julio, mientras Israel lucha contra dos grupos pro iraníes en su frontera. “En su lucha para erradicar a Hamás y cual-



quier otro grupo extremista genocida que amenace su forma de vida, Estados Unidos está con ustedes en todo momento”, afirmó Kustoff en un evento especial en la Knesset para conmemorar la creación del primer Grupo Parlamentario de Amistad entre la Knesset y la Cámara de Representantes.

■ Un rayo de esperanza en el horizonte

En medio de este panorama, hay señales de posibles avances diplomáticos. El presidente estadounidense Joe Biden y el primer ministro israelí Benjamin Netanyahu podrían reunirse en Washington en unas semanas, cuando el líder israelí realice su visita prevista al Congreso de Estados Unidos el 24 de julio, según informó CNN.

Los funcionarios estadounidenses e israelíes todavía están en el proceso de ultimar los detalles logísticos para la reunión Biden-Netanyahu, que probablemente tendría lugar en la Casa Blanca. Ambos dirigentes “se verán las caras, salvo que se produzca algún cambio de circunstancias de última hora”, reitera el medio estadounidense.

Un funcionario de la Casa Blanca dijo a CNN que Biden conoce a Netanyahu desde hace décadas y que “probablemente se verán cuando el Primer Ministro esté aquí más tarde esa semana”. Aunque no hay nada concreto que anunciar en este momento, la reunión se produciría mientras el acuerdo de alto el fuego en la guerra entre Israel y el grupo terrorista islámico Hamás sigue estancado y las tensiones entre Biden y Netanyahu han aumentado. Biden y Netanyahu han hablado por teléfono regularmente desde los ataques de Hamás el 7 de octubre y se reunieron en persona por última vez cuando el presidente estadounidense viajó a Jerusalem en los días inmediatamente posteriores al ataque, recuerda CNN. ■

Noa y Liora Argamani, su conmovedora historia

// SASKIA LEVY

La madre de la rehén rescatada Noa Argamani, Liora Argamani, falleció a la edad de 61 años después de una larga batalla contra el cáncer el 1 de julio, informaron los medios hebreos el pasado martes. Su muerte fue anunciada oficialmente por el Centro Médico Tel Aviv Sourasky. “La familia ha solicitado que se respete su privacidad durante estos tiempos tristes, dolorosos y difíciles”, dijo el portavoz del hospital.

Liora pasó sus últimos días con Noa, su hija rescatada, que fue salvada el mes pasado, por las FDI en la Operación Ar-nón. Desde el violento secuestro de su hija, Liora Argamani abogó continuamente por el regreso sano y salvo de Noa y los demás rehenes. Esto mientras simultáneamente luchaba contra un cáncer cerebral, que suele ir acompañado de dolores de cabeza, convulsiones, náuseas persistentes y somnolencia, además de síntomas cognitivos como posible degradación mental y debilidad progresiva o parálisis en al menos

un lado del cuerpo, según al Servicio Nacional de Salud Británico.

Como informó el Jerusalem Post poco después del secuestro de Noa Argamani, el deseo constante de Liora durante el cautiverio de su hija en Gaza por Hamás era "tener la oportunidad de ver a mi Noa en casa", y suplicó al presidente Biden que ayudara a que su hija regresara sana y salva. Finalmente, en su video, Liora se dirigió a su hija, en aquellos momentos tal vez más desesperada que esperanzada, y le dijo: "Si no puedo verte, debes saber que te amo mucho. Por favor, debes saber que hicimos todo lo posible para que te liberaran. El mundo entero te ama".

Tras un video publicado por Hamás en enero en el que se ve a Noa Argamani anunciando la muerte de dos rehenes israelíes en Gaza, el Jerusalem Post informó que Liora Argamani había hecho grandes esfuerzos para conseguir la liberación de su hija y apareció en CNN en diciembre, además de escribir cartas al presidente estadounidense Joe Biden. Durante su entrevista, Liora Argamani destacó lo importante que era para ella "volver a ver a mi hija antes de que me vaya de este mundo...". Además, destacó que Noa "merece ver a su madre con vida por última vez".

Y sus plegarias fueron escuchadas.

Afortunadamente, sólo unas horas después de ser rescatada del cautiverio, Noa Argamani llegó al Centro Médico Sourasky de Tel Aviv para ver a su madre, informó el Jerusalem Post a principios de junio. Después de ocho meses de cautiverio, Noa Argamani pudo abrazarse con su padre y con su madre, quien entendió dentro de su debilitamiento que su hija había regresado sana y salva a casa, según el director ejecutivo del hospital, Ronni Gamzu.

Tras el anuncio del fallecimiento de Liora Argamani, el locutor Amnon Regev habló sobre "la historia de Liora" en 103FM. "Hablemos de alegría, tristeza, inspiración, culturas... todas estas cosas existen en la historia de Liora", comienza Regev, y añade que "se podría escribir un libro sobre la historia de Liora".

"Para mí, personalmente, su historia es una inspiración", afirmó Regev, enfatizando que se inspiró en sus "luchas, su fe". Agregó que está triste por su fallecimiento, pero la tristeza está teñida de "alegría" ya que pueden "apoyarse en historias" de su fortaleza y fe. "Yo estuve allí", dijo Amnón, sobre el esperado reencuentro entre madre e hija tras el rescate de Noa Argamani. "Hubo una gran alegría cuando abrió los ojos. Simple y llanamente, comprendió que su hija había regresado", afirmó Amnón durante la entrevista.

"Escuché de primera mano de Yaakov que ella sabía que era algo que había esperado ansiosamente", subrayó Amnón, enfatizando que Liora estaba consciente, y que logró cumplir su último deseo de volver a ver a su hija.

"Y por eso, la historia de Liora es holística, mucho más amplia, mucho más significativa. Alguien que vino de China se conectó con alguien de Beersheba, y juntos crearon una historia asombrosa, y todo lo que pasó, pasó".

Amnón concluyó la entrevista diciendo: "Todos sus deseos se hicieron realidad, por eso hay más alegría que tristeza aquí. La fuerza de estas personas, en su cultura y en su forma de comportarse, es simplemente admirable. Todos debemos detenernos por un minuto" y pensar en cómo nos comportamos en este mundo."



Noa, de 26 años, habló por primera vez desde su rescate en un video publicado por el Foro de Rehenes y Familias Desaparecidas el sábado pasado, donde agradeció a las FDI e instó al regreso de los 120 individuos restantes en cautiverio de Hamás.

"Gracias a Arnón, estamos aquí", dijo Noa, refiriéndose al capitán encargado de la misión Arnón Zamora y que no sobrevivió.

Noa estuvo de luto con la familia de Arnón. "Estoy de luto con la familia de Arnón Zamora, quien cayó durante la operación de rescate de mí y de otros tres rehenes. Mi corazón está con su familia. Arnón es el héroe de Israel y gracias a él estamos aquí", añadió.

Zamora, de 36 años, formaba parte de la Unidad Nacional Antiterrorista (Yamam) de la Policía de Israel. Fue herido de muerte durante la audaz operación en el campo de Nuseirat en la que Argamani fue rescatada, junto con otras tres personas, en un edificio separado que asaltó al frente de su unidad. Le sobrevivieron su esposa y dos hijos.

"Mi nombre es Noa Argamani, fui secuestrada en Gaza el 7 de octubre. Estuve en cautiverio de Hamás durante ocho meses antes de ser rescatada por las fuerzas de seguridad el 8 de junio", comenzó Argamani.

"Como hija única, e hija de una madre con una enfermedad terminal, mi mayor preocupación en cautiverio eran mis padres. Es un gran privilegio estar aquí después de 246 días en cautiverio", continuó.

"Estar al lado de mi madre después de ocho meses de incertidumbre es todo un milagro. Es un privilegio ver a mis padres rodeados de tanta gente buena. Quiero agradecer a las fuerzas de seguridad, a nuestro ejército, a los soldados, reservistas, fuerzas especiales y a todos los que participaron en la operación de rescate y arriesgaron sus vidas para que yo pudiera regresar a casa", dijo.

Argamani es uno de los rostros más reconocidos entre los rehenes secuestrados por Hamás el 7 de octubre. Imágenes desgarradoras de su traslado a Gaza en la parte trasera de una motocicleta, suplicando por su vida, lanzando los brazos tratando de acercarse desesperadamente a su novio, al que terroristas llevaban cerca de ella a pie, circuló por todo el mundo.

Después de esto, Argamani dijo que quería recordar a los espectadores que 120 rehenes todavía permanecen cautivos por Hamás, incluido su compañero Avinatan Or, con quien fue secuestrada en Gaza y quien todavía sigue en cautiverio.

"Aunque ahora estoy en casa, no podemos olvidar a los rehenes que todavía están cautivos, y debemos hacer todo lo posible para traerlos de regreso a casa", declaró.

Al final de su video, dijo: "Deseo que todos tengamos días más tranquilos, más apacibles, y que estemos rodeados de familiares, amigos y personas positivas. Lo más importante es que aprendamos a amar y no a odiar".

Liora, su madre, originaria de China, esperó al retorno de su hija en el Kibutz donde vivían. Tomó fuerzas de la fe y de su amor por ella para esperarla. Noa pudo volver, y pudo pasar los últimos días de la vida de su madre, muy deteriorada ya por el cáncer, hablando con ella, tomando su mano y mirándola a su lado. Conmovedores y últimos momentos, un abrazo, una mirada, una frase, fueron aprovechados al máximo por ambas. Noa volvió, abrazó a su madre y a su padre. Pudo decirle a su madre que la amaba. Y esa espera valió toda la pena, por ese último abrazo. ■

INNOVACIÓN

CULTIVAN TOMATES QUE CONSUMEN MENOS AGUA SIN PERDER CALIDAD

Un nuevo descubrimiento de la Universidad de Tel Aviv logró cultivar variedades de tomates con mayor eficiencia en el uso del agua sin comprometer su calidad. Los investigadores, empleando la tecnología de edición genética CRISPR, pudieron cultivar tomates que consumen menos agua y al mismo tiempo preservan el rendimiento y el sabor.



La investigación se llevó a cabo en los laboratorios del Prof. Shaul Yalovsky y el Dr. Nir Sade y fue dirigida por un equipo de investigadores de la Facultad de Ciencias Vegetales y Seguridad Alimentaria de la Facultad Wise de Ciencias de la Vida de la Universidad de Tel Aviv.

Los investigadores explican que, ante el calentamiento global y la disminución de los recursos de agua dulce, existe una demanda creciente de cultivos agrícolas que consuman menos agua sin comprometer la calidad. Naturalmente, al mismo tiempo, debido a que los cultivos agrícolas dependen del agua para crecer y desarrollarse, resulta particularmente difícil identificar variedades de plantas adecuadas.

El equipo de investigación incluía al Dr. Mallikarjuna Rao Puli, un ex becario postdoctoral supervisado por el Prof. Yalovsky, y Purity Muchoki, una estudiante de doctorado supervisada conjuntamente por el Prof. Yalovsky y el Dr. Sade. Otros estudiantes y becarios postdoctorales de la Facultad de Ciencias Vegetales y Seguridad Alimentaria de la Univer-

sidad de Tel Aviv, junto con investigadores de la Universidad Ben Gurion y la Universidad de Oregon, también contribuyeron a la investigación. Los hallazgos del estudio fueron publicados en la revista académica PNAS.

En el presente estudio, los investigadores indujeron una modificación en el tomate mediante edición

genética utilizando el método CRISPR, dirigido a un gen conocido como ROP9.

Los investigadores llevaron a cabo un extenso experimento de campo con cientos de plantas. Los resultados revelaron que, aunque las plantas modificadas con ROP9 pierden menos agua durante el proceso, no hay ningún efecto adverso sobre la fotosíntesis, la cantidad o la calidad de los cultivos (la cantidad de azúcar en los frutos).

El Dr. Sade explicó: "Existe una gran similitud entre la ROP9 de los tomates y las proteínas ROP que se encuentran en otros cultivos como el morrón, la berenjena y el trigo. Por lo tanto, los descubrimientos detallados en nuestro artículo podrían formar la base para el desarrollo de plantas de cultivo adicionales con mayor eficiencia en el uso del agua y para una comprensión más profunda de los mecanismos detrás". ■

Fuente: Agencia AJN.

Cuento de Lisa

// GRACE NEHMAD*

Lisa buscaba una segunda vida en sus letras. Estaba cansada de la experiencia terrenal. Todas sus mentiras la aburrían terriblemente. La existencia estaba colmada de situaciones positivas y negativas, milagros y desastres. Nada parecía cuadrar nunca. Se sentía menos estudiada que en la primaria. Era como si su educación le restaba verdadera sabiduría para existir en este mundo dual. Nadie la animaba ni la sacaba de sus trampas sinsentido. Entonces pensó que en el metalenguaje de las letras todo podría funcionar mejor. En el mundo de los libros, las historias eran todas interesantes y profundas, todo en ellas era verdad, hasta las de fantasía para Lisa existían en dimensiones alternativas. Lisa comprendió que era posible vivirse diferente tomando en cuenta las posibilidades que le ofrecía la literatura. Lisa se convirtió en alguien cósmico y escribió desde su alquimia y se aprendió a vivir diferente. Se reinventó con un ojo al gato y otro al garabato. Sabía menos y menos de la verdad porque en esta dimensión no existe y consiguió existir desde la aceptación y magia, desde la libertad, escuchando a lo lejos la carne temblar en sus letras. El problema de esta dimensión terrenal, pen-



Lisa escuchaba sus conchas, recreando la verdad desde el corazón y la razón.

só, eran los sentimientos, el éxtasis y el dolor en combinación extraña. No sentir para ella, no era opción, por eso sus letras contenían magia y carne. Es entonces que sus palabras cobraron fuerza, sólo entonces Lisa consiguió unir sus letras con la materialidad existencial inevitable, en sensualidad femenina, energía de deseo y misterio. ■

*Filósofa, poeta y pintora.

Recolección de aguas pluviales

■ Una solución sostenible en tiempos de racionamiento

En un contexto de creciente racionamiento de agua, la recolección de aguas pluviales se presenta como una alternativa viable y sostenible. Esta práctica no sólo contribuye a la preservación de los recursos hídricos, sino que también ofrece múltiples beneficios ambientales y económicos.

■ Métodos de recolección

Existen diversos métodos para recolectar agua de lluvia. Uno de los más utilizados es la captación desde los techos de edificios y casas. Este sistema consiste en instalar canaletas en el borde del techo para dirigir el agua hacia un punto de almacenamiento, como un barril o tanque. Es crucial mantener la superficie del techo limpia y libre de materiales tóxicos, y se recomienda la instalación de filtros en las canaletas para evitar obstrucciones por hojas u otros desechos.

Otro método es el uso de superficies permeables, que permiten que el agua se filtre a través de la tierra o grava. Este enfoque es común en la agricultura y el paisajismo, ayudando a recargar los acuíferos subterráneos y a reducir la escorrentía superficial.

■ Beneficios de la recolección de aguas pluviales

Recolectar agua de lluvia ofrece múltiples beneficios que van más allá del simple ahorro de agua potable:

Ahorro de agua: Utilizar agua de lluvia en actividades como el riego de jardines, lavado de autos o ropa, e incluso en la descarga de inodoros, reduce significativamente la demanda de agua potable.

Prevención de inundaciones: Disminuir la cantidad de agua que fluye hacia sistemas de alcantarillado y otros cuerpos de agua ayuda a prevenir inundaciones y reducir la contaminación.

Reducción de la huella de carbono: Al disminuir el consumo de agua potable y la necesidad de transportarla, se reduce también la energía requerida para su tratamiento y distribución.

Aumento de la resiliencia: La capacidad de crear una fuente alternativa de agua en situaciones de emergencia o interrupciones en el suministro de agua potable aumenta la resiliencia de las comunidades.

■ Recomendaciones para la implementación

Para asegurar la calidad del agua recolectada, es importante seguir algunas recomendaciones básicas:

Limpieza del techo: Mantener la superficie del techo libre de hojas, excrementos de aves y otros desechos.

Filtros en canaletas: Instalar filtros en las canaletas para evitar que los desechos lleguen al sistema de almacenamiento.

Tratamiento del agua: Si se planea utilizar el agua recolectada para consumo humano, es esencial tratarla adecuadamente. Los filtros de carbón activado son efectivos para eliminar impurezas y bacterias.

La recolección de agua de lluvia es una práctica sencilla pero poderosa que puede marcar una diferencia significativa en tiempos de escasez. Adoptar esta técnica no sólo beneficia al medio ambiente, sino que también ofrece una solución práctica y económica para enfrentar los desafíos hídricos actuales. ■

Fuente: Agencias

BRASIL

SABORES DEL MUNDO

Feijoada Kosher

■ Ingredientes

Para la feijoada:

- 500 g de frijoles negros
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 1 cebolla grande, picada
- 4 dientes de ajo, picados
- 300 g de carne de res (brisket), cortada en cubos
- 300 g de pechuga de pollo, cortada en cubos
- 2 hojas de laurel
- 1 cucharadita de comino en polvo
- 1 cucharadita de pimentón dulce
- Sal y pimienta al gusto
- Agua suficiente para cubrir los frijoles

■ Para acompañar:

- Arroz blanco
- Rodajas de naranja
- Farofa (harina de mandioca tostada)
- Col rizada, cortada en tiras y salteada con ajo y aceite de oliva

■ Instrucciones

1. Preparar los frijoles:
 - Remoja los frijoles negros en agua fría durante la noche o por al menos 8 horas. Escúrrelos y enjuágalos antes de usarlos.
 2. Cocinar la feijoada:
 - En una olla grande, calienta el aceite de oliva a fuego medio. Agrega la cebolla picada y el ajo, y sofríe hasta que estén dorados.
 - Agrega la carne de res y el pollo a la olla, y cocina hasta que estén dorados por todos lados.
 - Añade los frijoles negros, las hojas de laurel, el comino, el pimentón dulce, la sal y la pimienta. Mezcla bien.
 - Agrega suficiente agua para cubrir los frijoles y la carne. Lleva a ebullición, luego reduce el fuego y cocina a fuego lento durante aproximadamente 2-3 horas, o hasta que los frijoles estén tiernos y el caldo esté espeso. Remueve de vez en cuando y agrega más agua si es necesario.
 3. Preparar los acompañamientos:
 - Cocina el arroz blanco.
 - Prepara la farofa tostando la harina de mandioca en una sartén con un poco de aceite de oliva y sal hasta que esté dorada.
 - Saltea la col rizada en una sartén con ajo picado y aceite de oliva hasta que esté tierna.
 4. Servir:
 - Sirve la feijoada caliente acompañada de arroz blanco, rodajas de naranja, farofa y col rizada.
- ¡Disfruta de esta deliciosa feijoada kosher! ■

KATALYST
INCUBADORA

Convocatoria para ser parte de la

INCUBADORA
KATALYST

Estamos listos para recibir a nuevos emprendedores.

Fecha límite: 21 de agosto de 2024.

¡Es tu oportunidad para aplicar!

☎ 5595054456

✉ incubadora@katalyst.org.mx

VACACIONES A LA VISTA
CON TUS CONDUCTORES DE SIEMPRE

¿LISTO PARA TU GRAN ESCAPE?
Reserva tus traslados con antelación al aeropuerto y garantiza un viaje sin estrés. *¡Hazlo ahora y relájate!*

NUESTROS SERVICIOS

- ✓ Aeropuertos
- ✓ Viajes Foráneos
- ✓ Eventos

EN COLABORACIÓN CON 

AGENDA TU SERVICIO
55 3038 3009



Para el ingreso de tu chofer al CDI y a Punto CDI Monte Sinai, tramita la **CREDENCIAL DEL CDI PARA CHOFERES.**

Costo \$250.



GAFETE DE ACCESO
CHOFER - ACOMPAÑANTE

JOSÉ JAVIER ALCARÁZ HERNÁNDEZ
MEMBRÍA DE VEHÍCULO 23784-00

Nombre del titular de la membresía: MARIANA MENDELIZ VAZQUEZ

Informes al 55 262 97400 extensiones 422, 409, 410 y 402.

VENTA DE ESPACIOS PUBLICITARIOS

Anúnciate con nosotros y potencializa tu negocio

Informes con
Teresa Martínez

Tel. 55 2629 7400 Ext. 552
Celular: 55 4551 9054
Correo: martinez@cdi.org.mx

POR TU SEGURIDAD

Evita riesgos innecesarios al estacionar y permanecer en tu vehículo fuera del CDI.

EL CDI ES TU LUGAR MÁS SEGURO





Si encuentras algún objeto extraviado, favor de entregarlo al Comité de Socios.



AVISO DE PRIVACIDAD

<https://www.cdi.org.mx/aviso-de-privacidad>

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A.C.
Av. Manuel Ávila Camacho 620
Lomas de Sotelo
11200, Ciudad de México
55-2629-7400
cdi@cdi.org.mx www.cdi.org.mx

SR. NISSIM SHASHO
Director General del CDI

COMITÉ DE MARKETING

MTRO. ILAN EICHNER
Presidente

JOSÉ ENRIQUE LITENSTEIN
MS. JACOBO PALOMBO
LIC. ALEJANDRO PESEL
MTRO. RICARDO PODOLSKY
Vicepresidentes

MTRO. RAMÓN ZAPAN
Director

ÁREA DE COMERCIALIZACIÓN

LIC. ERI NARES
Coordinador y Logística de Patrocinios

LIC. ELIZABETH NAVARRO
Gerente Comercial

ELBA BAHENA
Asistente

GUADALUPE COLÍN
DENISSE FUENTES
Telemarketing

TERESA MARTÍNEZ
Ejecutiva de Ventas

ÁREA DE COMUNICACIÓN



LIC. REBECA WALDMAN
Subdirectora de Difusión y Diseño

MAURICIO CORONEL GUZMÁN
Jefe de Edición

LIC. CARMEN HERNÁNDEZ
LIC. ALEJANDRO CARRASCO
LIC. YESICA PEÑA
LIC. LUIS VELÁZQUEZ
Diseño Gráfico

LIC. CAROLINA ROMERO
Coordinadora de Redes Sociales

LIC. EFRAÍN GUERRERO
Generador de Contenido

LIC. MICHAELL SALDÍVAR
LIC. ALBERTO LUQUEÑO
LIC. GABRIELA LÓPEZ
Editores Multimedia

LIC. BRAULIO SOLÍS
Diseñador Multimedia

LIC. DANIEL SILVA
Fotógrafo

FRANCISCO PADILLA
Mensajero

AGRADECEMOS EL APOYO DE ARCHIVO HISTÓRICO MIGUEL LITCHI DEL CDI

COLABORADORES
JUAN CARLOS ÁNGELES
PATRICIA HERNÁNDEZ
SASKIA LEVY
NURIT MENDELBERG
ARANZA MERCADO
LUCERO MORA
GRACE NEHMAD
ANGIE RÍOS
ALEJANDRA SANTANDER
MARCOS SCHWARTZMAN
ESTHER SHABOT
VÍCTOR TORRES
MAURICIO WEINTRAUB

Nota:
Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española

CARTAS A LA REDACCIÓN: CDINFORMA@CDI.ORG.MX

LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS PUBLICADOS SON EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES Y DE LOS ANUNCIANTES.

CLASES DE Beyajad

Gimnasia Cerebral

Gimnasia Terapéutica

Gimnasia Especial

Dibujo y Pintura

Activación Cerebral

Gotitas culturales

Baile y fortalecimiento físico

Historia y Actualidades Judías

Yoga



COSTO MENSUAL \$760.00

Martes y jueves con servicio de alimentos y transporte

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

