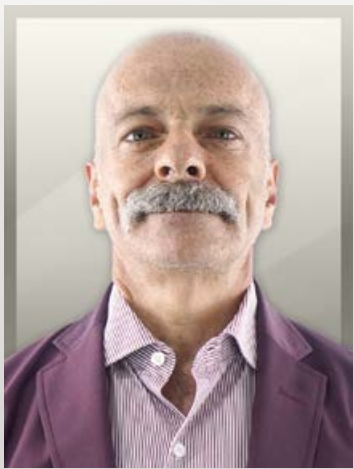




Ing. Gabriel Shannon  
PRESIDENTE



Alfredo Kalach  
VICEPRESIDENTE



Lic. Noemi Weil  
VICEPRESIDENTA



Ing. Ariel Fainsod  
TESORERO



Lic. José Masri  
SECRETARIO



# CDIinforma

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C. יידישער ספארטצענטער – מקסיקו מרכז הספורט היהודי – מכסיקו

Núm. 3058 5 de elul 5784 Ciudad de México a 8 de septiembre de 2024 [www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx) [f @cdideporvida](https://www.facebook.com/cdideporvida) [@cdideporvida](https://www.instagram.com/cdideporvida)



## Ing. Gabriel Shannon asume Presidencia del Comité Ejecutivo del CDI

En una emotiva ceremonia celebrada en el Auditorio Marcos y Adina Katz, el pasado 2 de septiembre, el Centro Deportivo Israelita inauguró una nueva etapa en su historia con la elección de su Comité Ejecutivo para el bienio 2024-2026. El Ing. Gabriel Shannon asumió la Presidencia con el respaldo de los Socios presentes en la Asamblea General Ordinaria. El evento, que marcó la transición de liderazgo, fue presidido por el Ing. Ishie Gitlin, Consejero Consultivo del CDI, quien tomó protesta al nuevo equipo Directivo. En su discurso inaugural, el Ing. Shannon expresó su profundo agradecimiento y compromiso, destacando la fortaleza del equipo que lo acompaña y su visión de forjar un nuevo capítulo en la historia del CDI.

3➤



consulta la Guía de Cursos 22➤



Entrenamiento en la Alberca Olímpica del CDI Víctor Torres 13➤



Lanzamiento de Juventud CDI 2024-2026 Mauricio Weintraub 37➤





# AVISO URGENTE

Como todos sabemos

# NO HAY AGUA

El suministro de agua a través de la red pública ha disminuido a niveles mínimos históricos.

No alcanza el agua, estamos tratando de reabastecernos con pipas, sin embargo, su disponibilidad es limitada y su costo se ha incrementado considerablemente.

**Usa responsablemente el agua tomando medidas como:**

- 💧 **Uso de regaderas por un periodo no mayor a 5 minutos.**
- 💧 **Cepillado de dientes con la llave de agua cerrada.**
- 💧 **No dejes el agua correr mientras te enjabonas.**





Toma de protesta del Comité Ejecutivo 2024-2026.

◀ VIENE DE LA PRIMERA PÁGINA

# ING. GABRIEL SHANNON ASUME PRESIDENCIA DEL COMITÉ EJECUTIVO

La renovación bienal del Comité Ejecutivo es un mandato estatutario establecido con el propósito de mantener al CDI en constante evolución, asegurando su vitalidad, relevancia y, sobre todo, su continuidad y proyección hacia el futuro.

En el marco de la Asamblea de Asociados del Centro Deportivo Israelita, se dio inicio al acto protocolario, que sirvió como escenario para la presentación del informe del Comité Ejecutivo saliente. El Lic. Dick Rubinstein, presidente saliente, reflexionó sobre los numerosos éxitos alcanzados durante su bienio, con un total de 593 logros y proyectos diligentemente concretados por los Comités que conforman la estructura organizacional de la Institución.

Con entusiasmo y emoción evidentes, el recién electo Presidente del Comité Ejecutivo, Ing. Gabriel Shannon, destacó la importancia del apoyo recibido a lo largo de su trayectoria por parte de otros Voluntarios, su familia y amigos. Expresó su profunda gratitud hacia quienes le impulsaron y reafirmó su compromiso de trabajar arduamente por el bienestar del Centro Deportivo Israelita.

El Ing. Shannon subrayó las cualidades excepcionales del nuevo cuerpo de Voluntarios, asegurando que su dedicación, en conjunto con la energía de los profesionales de la



La Lic. Noemi Weil, Secretaria de Comité Ejecutivo; el Lic. Sión Mercado, Presidente del Consejo Directivo; el Sr. Salomón Achar, Tesorero del Consejo Directivo; y el Arq. Arie Gersztein, Tesorero del Comité Ejecutivo, durante la ceremonia que se realizó en la Asamblea General de Asociados del CDI, del 2 de septiembre de 2024.

Institución, será fundamental para el continuo crecimiento y desarrollo de los proyectos del Dépor.

La Asamblea de Asociados, cargada de protocolo y emoción, culminó con la toma de protesta del nuevo Comité Ejecutivo y una ovación de pie, simbolizando la unidad y el optimismo de la comunidad cedeísta ante este nuevo capítulo en la vida de la Institución.

El nuevo Petit del Comité Ejecutivo está conformado por el Ing. Gabriel Shannon, Presidente; Alfredo Kalach y la Lic. Noemi Weil, Vicepresidentes; el Ing. Ariel Fainsod, Tesorero; y el Lic. José Masri, Secretario. ■

## AGRADECIMIENTO AL COMITÉ EJECUTIVO 2022-2024

El Centro Deportivo Israelita expresa su más sincero agradecimiento al Comité Ejecutivo saliente por su compromiso, dedicación y liderazgo a lo largo de estos últimos dos años. Este equipo logró consolidar una visión de crecimiento y fortaleza, dejando una huella profunda en nuestra Institución:

Lic. Dick Rubinstein, Ing. Gabriel Shannon, Alfredo Kalach, Arq. Arie Gersztein, Lic. Noemi Weil, Lic. Jacobo Palombo Bistre, Lic. Marcos Levy, Ing. Ariel Fainsod, Lic. Bryan Burstein, Dr. Abraham Stern, Ing. León Braun, Lic. Arie Dickter, Lic. José Masri, Lic. Jack Derzavich, Sr. Alan Greenspun, Ing. Abraham Metta, Mtro. Ilan Eichner, Lic. Alejandro Pesel, José Enrique Litenstein, Mtro. Ricardo Podolsky, Jacobo Palombo Saade, Arq. Linda Abadi, Lic. Eithan Frid, Sr. Moises Carrillo, Ing. Isaac Fraind, Sr. Moisés Jafif, Fanny Sevilla, Lic. Sharon Skvirsky, Daniel Alfie, Jacobo Levy, Andrea Braverman, Mtro. Alan Finkelbrand, Dra. Silvia Kleinberg, Sr. Joel Lee, Sr. Rubén Herrera, Raquel Mizrahi, Lic. Daniel Nissan, Ing. Jonathan Idi, Arq. Morris Levy, Arq. Helena Soriano, Emily Palombo, Tamara Cuenca, Laila Rossique y Lic. Abraham Romano.



Toma de protesta del Comité Ejecutivo 2022-2024.

Con profunda gratitud, reconocemos el valioso aporte de cada miembro del Comité en la construcción de un futuro más sólido para la Institución. Su liderazgo ha sido una inspiración, y su entrega, una fuente de motivación para quienes seguimos este camino. Gracias por su tiempo, sus ideas y por haber puesto el corazón en cada proyecto. La comunidad cedeísta les reconoce y les aplaude por todo lo que han logrado.



# COMITÉ EJECUTIVO 2024 - 2026



**Lic. Eithan Frid**  
PROTESORERO



**Salomón Shabot**  
PROTESORERO



**Lic. Benjamín Zaga**  
PROTESORERO



**Lic. Keren Goldrin**  
PROTESORERA



**José Enrique Litenstein**  
PRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE ACTIVIDADES



**Ing. León Braun**  
VICEPRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE ACTIVIDADES



**Deborah Wapinski**  
VICEPRESIDENTA  
DEL COMITÉ DE ACTIVIDADES



**Ing. Abraham Metta**  
PRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE ADMINISTRACIÓN



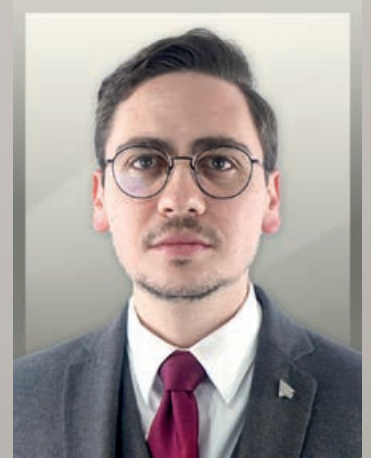
**Sr. Joel Lee**  
VICEPRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE ADMINISTRACIÓN



**Arq. Morris Levy**  
VICEPRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE ADMINISTRACIÓN



**Arq. Diana Harari**  
VICEPRESIDENTA  
DEL COMITÉ DE ADMINISTRACIÓN



**Mtro. Ilan Eichner**  
PRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE MARKETING



**Lic. Bryan Burstein**  
VICEPRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE MARKETING



**Lic. Alejandro Pesel**  
VICEPRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE MARKETING



**Jacobo Palombo Saade**  
VICEPRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE MARKETING



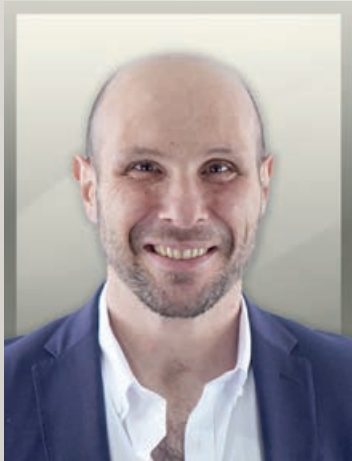
**Lic. Arie Dickter**  
PRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE  
FOMENTO DEPORTIVO



**Sr. Moisés Jafif**  
VICEPRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE  
FOMENTO DEPORTIVO



# COMITÉ EJECUTIVO 2024 - 2026



**Ing. Isaac Fraind**  
VICEPRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE  
FOMENTO DEPORTIVO



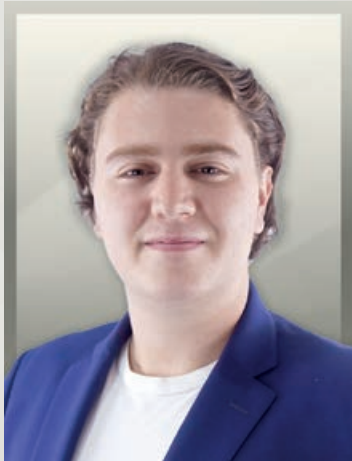
**Lic. Adela Chernovetzky**  
VICEPRESIDENTA  
DEL COMITÉ DE  
FOMENTO DEPORTIVO



**Lic. Jacobo Palombo Bistre**  
VICEPRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE  
FOMENTO DEPORTIVO



**Mtra. Sharon Skvirsky**  
PRESIDENTA  
DEL COMITÉ DE JUVENTUD



**Lic. Alberto Aroeste**  
VICEPRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE JUVENTUD



**Daniel Alfie**  
ROSH  
MACABI



**Jacobo Levy**  
SGAN ROSE  
MACABI



**Andrea Braverman**  
ROSH JINUI  
MACABI



**Mtro. Alan Finkelbrand**  
PRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE SEGURIDAD



**Lic. Salvador Micha**  
VICEPRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE SEGURIDAD



**Mtro. Ricardo Podolsky**  
VICEPRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE SEGURIDAD



**Sr. Rubén Herrera**  
PRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE SOCIOS



**Lic. Isaac Halkin**  
VICEPRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE SOCIOS



**Psic. Ariel Jacobo Saltiel**  
VICEPRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE SOCIOS



**Dr. Abraham Stern**  
VICEPRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE SOCIOS



**Lic. Daniel Nissan**  
PRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE TECNOLOGÍA



**Ing. Jonathan Idi**  
VICEPRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE TECNOLOGÍA



**Arq. Helena Soriano**  
PRESIDENTA  
DEL COMITÉ DE TEPOTZOTLÁN



**Sr. Eduardo Marcos**  
VICEPRESIDENTE  
DEL COMITÉ DE TEPOTZOTLÁN



CLASES FITNESS

Del 9 al 15 de septiembre

Dificultad:

- Principiante
- Intermedio
- Avanzado

Modalidad de las clases:

Híbrida (presencial y Zoom)  
Clase presencial

Te recordamos que todas estas clases están  
incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

LUNES



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Sinergy

7:00 a 8:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



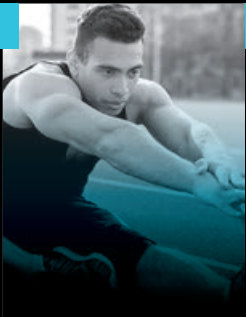
Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas  
Karenina Ramírez  
Punto CDIMS / Fitness



Sinergy

8:00 a 9:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



Stretching

8:00 a 9:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman



Fitness Combat

8:00 a 9:00 horas  
Gabriel Beltrán  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



Spinning / Intervalos

8:00 a 9:00 horas  
Karenina Ramírez  
Punto CDIMS / Fitness



Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman



Total Body Condition

9:00 a 10:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE HÍBRIDA)



Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham Broitman



Spinning / Ruta

17:00 a 18:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI/ Salón Max y Amparo Shein



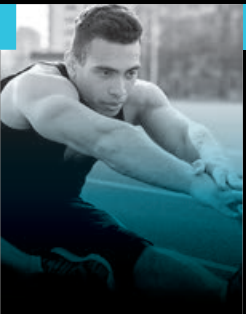
Zumba Fitness

17:00 a 18:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman



Circuito Hiit

18:00 a 19:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / Salón SINERGY Fitness



Stretching

18:00 a 19:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman
















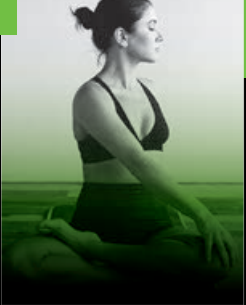



Spinning

19:00 a 20:00 horas  
Giovani Rodríguez  
Punto CDIMS / Fitness



MARTES

	<div><b>Spinning / Intervalos</b></div> <div>7:00 a 8:00 horas Sandra Marentes CDI / Salón Max y Amparo Shein</div>		<div><b>Circuito Funcional</b></div> <div>7:00 a 8:00 horas Sergio Lupercio CDI/ SINERGY Fitness</div>		<div><b>Spinning / Endurance</b></div> <div>7:00 a 8:00 horas Ami Rossell Punto CDIMS / Fitness</div>
	<div><b>Entrenamiento Funcional</b></div> <div>7:00 a 8:00 horas Gabriel Beltrán Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela</div>		<div><b>Circuito Hiit (Ligas)</b></div> <div>8:00 a 9:00 horas Sandra Marentes CDI / Salón SINERGY Fitness</div>		<div><b>Stretching</b></div> <div>8:00 a 9:00 horas Daniela Plaza CDI / Salón Moisés Vogel</div>
	<div><b>Acondicionamiento físico general</b></div> <div>8:00 a 9:00 horas Marino Guevara CDI / Salón Abraham Broitman</div>		<div><b>TRX</b></div> <div>8:00 a 9:00 horas Ulises Capelli Punto CDIMS/ Salón 2 frente a Pan y Canela</div>		<div><b>Spinning / Endurance</b></div> <div>8:00 a 9:00 horas Ami Rossell Punto CDIMS / Fitness</div>
	<div><b>Full Body</b></div> <div>9:00 a 10:00 horas Eduardo Flores Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela</div>		<div><b>Yoga Vinyasa Flow</b></div> <div>9:00 a 10:00 horas Grace Cheja Punto CDIMS / Salón 1 Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel</div>		<div><b>Aquaeróbics</b></div> <div>9:30 a 10:30 horas Leonardo Martínez Punto CDIMS / Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel</div>
	<div><b>Gap (Glúteo, abdomen y pierna)</b></div> <div>17:00 a 18:00 horas Jesús Ramírez CDI / SINERGY Fitness</div>		<div><b>Zumba</b></div> <div>17:00 a 18:00 horas Aarón Sánchez CDI / Salón Abraham Broitman</div>		<div><b>Circuito Funcional</b></div> <div>18:00 a 19:00 horas Jesús Ramírez CDI/ SINERGY Fitness</div>
	<div><b>Vinyasa Yoga (Avanzado)</b></div> <div>18:00 a 19:00 horas Esther Hemsani CDI / Salón Abraham Broitman</div>		<div><b>Pilates</b></div> <div>19:00 a 20:00 horas Daniela Kleiman Punto CDIMS / Salón 2 Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel</div>		

MIÉRCOLES

	<div><b>Spinning / Ruta</b></div> <div>7:00 a 8:00 horas Iván Moreno CDI / Salón Max y Amparo Shein</div>		<div><b>Sinergy</b></div> <div>7:00 a 8:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness</div>		<div><b>Fitness Combat</b></div> <div>7:00 a 8:00 horas Gabriel Beltrán Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela</div>
	<div><b>Box FIT</b></div> <div>8:00 a 9:00 horas Armando Ramírez CDI / SINERGY Fitness</div>		<div><b>TRX</b></div> <div>8:00 a 9:00 horas Sandra Marentes CDI / Salón Abraham Broitman</div>		<div><b>Total Body Condition</b></div> <div>8:00 a 9:00 horas Ulises Capelli Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela (CLASE HÍBRIDA)</div>



MIÉRCOLES



Spining Indoor Cycling

8:00 a 9:00 horas  
Ceci Franco  
Punto CDIMS / Fitness



Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman



Full Body

9:00 a 10:00 horas  
Eduardo Flores  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



Spining Indoor Cycling

9:00 a 10:00 horas  
Ceci Franco  
Punto CDIMS / Fitness



Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham Broitman



Spinning / Intervalos

17:00 a 18:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI/ Salón Max y Amparo Shein



Zumba Fitness

17:00 a 18:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman



Circuito TRX

18:00 a 19:00 horas  
Sandra Marentes  
CDI / Salón Abraham Broitman



Stretching

18:00 a 19:00 horas  
Iván Moreno  
CDI / Salón Abraham Broitman



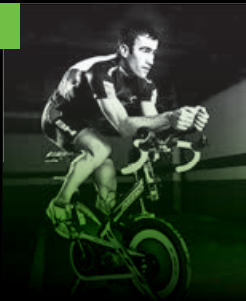
Box FIT

18:40 a 19:40 horas  
Antonio Mota  
CDI / SINERGY Fitness



Functional Combat

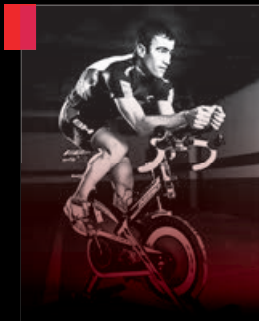
19:00 a 20:00 horas  
Roberto Carlos Morales  
Punto CDIMS /Salón 2  
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel



Spinning

19:00 a 20:00 horas  
Giovani Rodríguez  
Punto CDIMS / Fitness

JUEVES



Spinning / Montaña

7:00 a 8:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI/ Salón Max y Amparo Shein



Circuito Funcional

7:00 a 8:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI/ SINERGY Fitness



Dynamic Flex

7:00 a 8:00 horas  
Fernando Ayala  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas  
Ami Rossell  
Punto CDIMS / Fitness



Spinning / Power

8:00 a 9:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI/ Salón Max y Amparo Shein



Stretching

8:00 a 9:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI / Salón Moisés Vogel



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas  
Marino Guevara  
CDI / Salón Abraham Broitman



Body Jam

8:00 a 9:00 horas  
Fernando Ayala  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



TRX

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS/Salón 2 frente a Pan y Canela



Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas  
Amy Rossell  
Punto CDIMS / Fitness



Body Jam

9:00 a 10:00 horas  
Fernando Ayala  
Punto CDIMS / Salón 1 frente a Pan y Canela



Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas  
Grace Cheja  
Punto CDIMS / Salón 1  
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel



JUEVES



Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas  
Leonardo Martínez  
Punto CDIMS /  
Punto Acuático Jacobo  
Cababie Daniel



Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / Salón Abraham  
Broitman



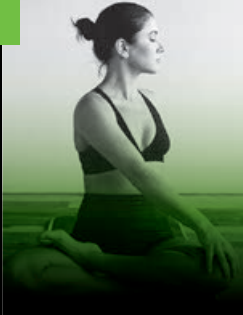
Zumba

17:00 a 18:00 horas  
Aarón Sánchez  
CDI / Salón Abraham  
Broitman



Circuito Funcional

18:00 a 19:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI/ SINERGY Fitness



Vinyasa Yoga (Avanzado)

18:00 a 19:00 horas  
Esther Hemsani  
CDI / Salón Abraham  
Broitman

VIERNES



Master Wave

7:00 a 10:00 horas  
Sandra Marentes  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas  
Eduardo Matehuala  
Punto CDIMS / Fitness



Spinning / Ruta

8:00 a 9:00 horas  
Eduardo Matehuala  
Punto CDIMS / Fitness



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas  
Ulises Capelli  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela  
(CLASE HÍBRIDA)



Full Body

9:00 a 10:00 horas  
Eduardo Flores  
Punto CDIMS / Salón 1  
frente a Pan y Canela

SÁBADO



Circuito Funcional

8:00 a 9:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / SINERGY Fitness



Spinning / Performance

9:00 a 10:00 horas  
Sergio Lupercio  
CDI / Salón Max y Amparo  
Shein



Circuito Funcional

9:00 a 10:00 horas  
Jesús Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



Circuito Sinergy

10:00 a 11:00 horas  
Armando Ramírez  
CDI / SINERGY Fitness



Pilates

10:00 a 11:00 horas  
Paz Zayat  
CDI / Salón Abraham  
Broitman



Spinning / Montaña

10:00 a 11:00 horas  
Daniela Plaza  
CDI/ Salón Max y Amparo  
Shein



Zumba Fitness

11:00 a 12:00 horas  
Sandrine Hallack  
CDI / Salón Abraham  
Broitman



Spinning

10:00 a 11:00 horas  
Giovani Rodríguez  
Punto CDIMS / Fitness



Te invitamos también a ponerte en forma con nuestros profesores en Fit Cero Cero  
<https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>



GIMNASIA ARTÍSTICA

# UN FIN DE SEMANA DE COMPETENCIA

// ALEJANDRA SANTANDER

Del 31 de agosto al 1 de septiembre se llevó a cabo el regional de Oaxtepec 2024 de Gimnasia Artística. En donde nuestras atletas del Dépor participaron y destacaron entre todas las competidoras con increíbles piruetas y rutinas espectaculares.

Los resultados fueron los siguientes:

Nivel 3A (participación de 42 atletas)

Elena Ortiz. 12vo Salto, 9no Viga, 11vo AA  
Valeria Levy. 35vo AA

Nivel 3B (participación de 163 atletas)

Stephanie Sasbon. 11vo Salto, 15vo Barras, 13vo Viga, 11vo Piso, 9no AA  
Nicole Levi. 5to Barras, 15vo AA  
Elian Levi. 12vo Salto, 7mo Barras, 10mo Piso, 18vo AA  
Esther Sus. 13vo Barras, 25vo AA  
Daniela Grinberg. 41vo AA

Nivel 3C (participación de 172 atletas)

Rita Mann. 10mo Salto, 16vo Piso, 19 AA

Nivel 4B (participación de 86 atletas)

Karla Masri. 15vo Salto, 11vo Piso, 26vo AA  
Jaya Cohen. 11vo Salto, 6to Barras, 4to Piso, 6to AA  
Estelle Moussali. 10mo Salto, 23vo AA  
Estrella Tawil. 9no Salto, 6to Viga, 10mo AA  
Olga Micha. 5to Salto, 39 AA  
Natalia Halkin. 5to Viga, 6to Piso, 11vo AA  
Mijal Rabchinsky. 24vo AA  
Victoria Askenazi. 32vo AA  
Valentina Garrido. 37vo AA

Esther Amkie. 40vo AA  
Michelle Atri. 41vo AA

Nivel 4C (participación de 95 atletas)

Esther Abadi. 12vo Salto, 39vo AA

Nivel 4D (participación de 48 atletas)

Giselle Sacal. 45vo AA

Nivel 5 A (participación de 16 atletas)

Nataly Delgadillo. 8vo Salto, 10mo Barras, 8vo Viga, 14vo Piso, 9no AA

Nivel 5B (participación de 52 atletas)

Lilian Jung. 2do Salto, 6to Viga, 15vo AA

Nivel 5 C (participación de 57 atletas)

Esther Hamui. 11vo Salto, 39vo AA  
Sylvana Harari. 51vo AA

Nivel 5 D (participación de 33 atletas)

Rivka Mendoza. 11vo Salto, 27vo AA  
Iliana Bronsoiler. 11vo Viga, 31 AA

Nivel 6 C (participación de 52 atletas)

Liat Dickter. 14vo Salto, 25vo AA  
Martina Garrido. 13vo Salto, 24vo AA  
Valeria Halkin. 8vo Salto, 10mo Viga, 23vo AA  
Daniela Romano. 14vo Piso, 32vo AA  
Nicole Halkin. 20vo AA.

Extendemos nuestra felicitación a todas las atletas que participaron en este regional, así como a sus familiares, que sin duda alguna no sería posible sin ustedes. ■

FUTBOL

# CDI 1 - Casablanca 0

// MARCOS SCHWARTZMAN

CDI Veteranos LIFSA revivió al vencer al Deportivo Casablanca 1-0 con gol en el primer tiempo, obra de Abraham, quien anotó con un tiro cruzado y rasante que entró pegado al ángulo. Hubo aproximaciones y estuvimos cerca del segundo gol. Los visitantes apenas se acercaron dos veces y fueron neutralizados. CDI ha pasado a las finales de Liga junto con Gertrudis Sánchez, Vejentus y Toluca. Los ganadores avanzarán a la gran final, mientras que los perdedores disputarán el tercer lugar.

CDI Veteranos alineó con Ilitzky en el arco; Jaime Scheinman, Freddy Sefami, Tortillita y Salo Akerman en defensa; Adolfo, Güero, Abdo, Sion, Abraham y Marcos en el medio campo y delantera. El arbitraje fue bueno, sin problemas. El juego fue limpio, con acciones nobles y un gran esfuerzo colectivo.

Esta semana termina la Olimpiada Paralímpica en París, donde México ha mostrado capacidad y calidad, obteniendo varias medallas. Daremos a conocer los resultados próximamente.

Asimismo, se inició un torneo local entre los equipos juveniles e infantiles del CDI, mostrando gran rivalidad y una entrega impresionante. La actividad deportiva para el periodo 2024-2025 ha iniciado con gran entusiasmo y alto nivel. ■







TEAM USA

## De visita en el Dépor

// ALEJANDRA SANTANDER

El pasado 25 de agosto, el Dépor fue escenario de un encuentro espectacular entre el equipo combinado de Estados Unidos y nuestros equipos Juvenil y Open de Básquetbol. El equipo visitante, conocido como Team USA, se encontraba de gira por la Ciudad de México como parte de su preparación. Esta gira, organizada por los Capitanes de la CDMX, brindó a los estadounidenses la oportunidad de conocer nuestras instalaciones y enfrentarse a nuestros equipos del CDI.

Felicitemos a todos nuestros jugadores y a nuestro entrenador, Juan Carlos Ángeles, quienes dieron lo mejor de sí durante el partido. El marcador final fue de 62-30 a favor de los visitantes. Sin duda, esperamos con ansias la próxima visita del equipo estadounidense para buscar revertir ese resultado y conseguir la victoria en el siguiente encuentro.

Esta experiencia única contribuye significativamente al desarrollo y preparación de nuestros atletas del Dépor. ■

### VOLEIBOL DE PLAYA

## Final de alarido en el CDI

// ALEJANDRA SANTANDER

El pasado 31 de agosto, el Dépor fue escenario de la final de la liga de Voleibol de Playa. Desde temprano, los atletas se prepararon para dar lo mejor de sí en las semifinales y aspirar a la gran final, programada para el cierre de la jornada.

El equipo juvenil Azul, integrado por Alberto Cojab y Salomón Bicas, tuvo una participación destacada, aunque no logró avanzar a las semifinales. Felicitemos su esfuerzo y dedicación durante toda la competencia.

El equipo juvenil Blanco, compuesto por Ilian Levy y Alan Piercachic, alcanzó las semifinales al quedar tercero en su grupo. A pesar de sus excelentes saques y una férrea batalla, cayeron en los últimos minutos de un difícil encuentro. Reconocemos su excepcional desempeño tanto en este partido como en los anteriores.

El equipo Open Leones CDI, formado por Mauricio Cojab y Ramon Mizrahi, sobresalió al llevar al máximo sus capacidades físicas y conocimientos en Voleibol de Playa, conquistando el primer lugar de la liga. Esperamos que sus éxitos y trabajo en equipo continúen floreciendo.

Extendemos un reconocimiento especial a nuestro entrenador, Francisco Bañuelos, pieza fundamental en estos logros. Que los éxitos sigan llegando al Dépor. ■





# KARATE DO

## 4 AÑOS +

### ENSEÑANZA

Lunes y miércoles o martes y jueves  
de 16:30 a 17:30 horas y 17:30 a 18:30 horas.



INFORMES EN PUNTO CDI MONTE SINAI AL TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIÓN 468.



# TOCHITO BANDERA

## PCOIMS

### 5+ AÑOS DE EDAD

Martes y jueves  
16:30 a 17:30 horas

### U10 y U12

Martes y jueves  
17:30 a 19:00 horas

AL INSCRIBIRTE DURANTE LAS PRIMERAS DOS SEMANAS  
ESTÁS ASEGURANDO TU TALLAJE DE UNIFORME  
(VÁLIDO SOLAMENTE PARA U10 Y U12 SUJETO A CAMBIOS)



INFORMES E INSCRIPCIONES AL TELÉFONO 55 2629 7400 EXTENSIONES 464 Y 468.



# Sensei Andrés Guzmán recibe el título de Jokyo en Karate do Shitoryu

// ALEJANDRA SANTANDER

**E**n una exigente evaluación que pone a prueba su trayectoria y dedicación en Karate Do, Andrés Guzmán Escalante ha sido oficialmente certificado como Jokyo en el estilo Shitoryu por la Federación Mundial de Karate do Shitoryu. El pasado fin de semana recibió su certificación firmada por figuras de renombre en el mundo del Karate Do, incluyendo a Kenyu Mabuni, gobernador, y Genzo Iwata, presidente de la Federación de la especialidad. Cabe recordar que el proceso fue largo ya que el examen se llevó a cabo el pasado 14 de enero de 2024.

Este logro no sólo refleja el compromiso de Guzmán Escalante, sino que también destaca su habilidad para enseñar y guiar a otros en esta disciplina marcial, consolidando su posición como un referente en la comunidad de Karate Do a nivel internacional.

La obtención del título de Jokyo es un paso significativo en la carrera de cualquier practicante oficial de este deporte, indi-



Sensei Andrés Guzmán.



Título de Jokyo en Karate do Shitoryu

cando un alto nivel de conocimiento técnico y un amplio entendimiento de los principios filosóficos y pedagógicos de este arte marcial. Con este nuevo título, Andrés Guzmán Escalante se prepara para continuar difundiendo los valores y técnicas del Shitoryu a las futuras generaciones de practicantes. ■

## CDI fortalece su posición internacional

// ANDRÉS GUZMÁN

**E**l Centro Deportivo Israelita refuerza su presencia en el escenario del Karate Do nacional e internacional tras la participación de tres de sus destacados senseis en eventos de alto nivel durante la última semana de agosto y principios de septiembre de 2024.

El Sensei Fernando de la Rosa Guzmán, cinta negra 3er DAN, logró un hito significativo al obtener sus licencias como juez panamericano en kata y kumite durante el XXXIII Campeonato Panamericano celebrado en São Paulo, Brasil, del 25 de agosto al 1 de septiembre. Este logro no sólo eleva el perfil del CDI a nivel continental, sino que también promete enriquecer la calidad del arbitraje y el entrenamiento dentro de la Institución.

Paralelamente, el Coordinador y Sensei Andrés Guzmán Escalante, cinturón negro 3er DAN, junto con la Sensei Johana M. Rodríguez Carpio, cinturón negro 2do DAN, participaron en el 2do Seminario Estatal de Arbitraje 2024 en la Ciudad de México el 1 de septiembre. Este evento, organiza-



Sensei Fernando de la Rosa Guzmán.

do por la Asociación de Karate Do de la Ciudad de México, A.C., se centró en la actualización del reglamento de arbitraje FEMEKA/WKF, fundamental para mantener los estándares de competición al día.

La certificación internacional de Fernando de la Rosa como juez panamericano abre nuevas puertas para el CDI. Estos logros llegan en un momento crucial, con la proximidad de la Macabiada 2025 en Israel. El CDI se posiciona ahora con mayor fuerza para preparar a sus atletas para este importante evento deportivo internacional.

La participación en estos eventos de alto nivel demuestra el compro-

miso continuo del CDI con la excelencia en el Karate Do y su determinación de mantenerse a la vanguardia en la formación y competición de este arte marcial. Con estos avances, reafirmamos nuestra posición como una Institución líder en el desarrollo del Karate Do en México y a nivel internacional. ■



NATACIÓN

# Entrenamiento en la Alberca Olímpica del CDI

// VÍCTOR TORRES

Recibimos la visita del equipo @acswim\_team para entrenar con nuestros nadadores. Fue una experiencia extraordinaria compartir la Alberca y observar sus métodos de entrenamiento. El grupo visitante constaba de 32 nadadores, a los que se sumaron 15 de nuestro equipo, ofreciendo un espectáculo impresionante.

Entre los miembros más destacados de @acswim\_team se encuentran dos nadadores de Primera Fuerza. En la rama femenil, María Fernanda Jiménez Peón, quien representó a México en los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2022 y en los Juegos Panamericanos 2023, obteniendo medallas. Aunque una lesión le impidió completar el ciclo olímpico para París, continuará su carrera deportiva con miras a Los Ángeles 2028. En la rama varonil, Rodrigo Ramos, un velocista que estuvo a décimas de calificar a París 2024, con un registro cercano a los 52 segundos en los 100 metros libres.

Fue muy positivo observar la disciplina y la forma ordenada de entrenar del equipo visitante, sirviendo como un excelente ejemplo para nuestros tritones y sirenas. Lo más emocionante fue el relevo que realizamos combinando nadadores de ambos equipos. Con un gran cierre, cinco de los seis equipos participantes tenían posibilidades de ganar, resultando en una llegada muy reñida donde nuestros nadadores también demostraron sus habilidades.

Para concluir la práctica, se organizó una convivencia donde nuestros nadadores tuvieron la oportunidad de hacer numerosas preguntas a los visitantes. Estas actividades son sumamente enriquecedoras y representaron un aprendizaje para todos, incluyendo a los padres y madres que presenciaron el entrenamiento completo. Nuestro reconocimiento al Delegado de Natación, Uri Ovseyevitz, quien hizo posible este encuentro. Además, ya nos estamos preparando para la M25 en Israel. ■



Equipo invitado a entrenamiento conjunto.

# LANZAMIENTO MACABIADA 2025

## SAVE THE DATE

### 22-09-24

### 10:00 HORAS

INVITADO ESPECIAL **MAU OTERO**  
INFLUENCER DE LOS DEPORTES EXTREMOS



MORE THAN EVER.




### ESTIMADO SOCIO:

Nos complace informarle que el CDI ofrece casilleros de préstamo diario con ubicación preferencial para personas con discapacidad y/o adultos mayores. Estos casilleros están disponibles para su conveniencia y comodidad en:

- Baños Damas
- Baños Caballeros

Atentamente,  
Centro Deportivo Israelita



6182

## HORARIOS DE SEPTIEMBRE

El Centro Deportivo Israelita, Punto CDI Monte Sinai y el Club Campestre T-Poz abrirán los días:

**Domingo 15 septiembre**  
de 7:00 a 16:00 horas

**Lunes 16 septiembre**  
de 6:30 a 15:30 horas







**DEL 20 AL 26 DE ENERO**  
**CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA**

**SAVE THE DATE**



ITF®  
World Tennis  
Masters Tour





# ASÍ SE CELEBRÓ EL DÍA DEL ABUELO

// LUCERO MORA

**E**l día llegó y fue todo un éxito, tuvimos el gusto de tener en el escenario como maestra de ceremonias a la Lic. Yanit Shannon, Directora del Comité de Actividades quien felicitó a todos los asistentes y agradeció su presencia. A través de dinámicas se rifaron promociones que nuestros patrocinadores entregaron a los adultos asistentes. Tuvimos el gusto de tener al Sr. José Enrique Litenstein, quien dirigió estas palabras a los asistentes:

“Queridos abuelos, familiares y amigos, bienvenidos al Centro Deportivo Israelita, quiero dar la bienvenida especialmente al grupo Beyajad, al Club de Oro, a Kol Hanisayon, al Eishel y a todos nuestros Socios del CDI, La Casa de Todos. Hoy nos reunimos para celebrar a quienes son el corazón de nuestras familias: nuestros queridos abuelos. Su amor incondicional y sabiduría nos enseñan el verdadero valor de la vida y nos recuerdan

que los pequeños momentos compartidos son los más importantes. A través de sus historias y consejos, ustedes nos han transmitido nuestras tradiciones y valores, siendo el lazo que une nuestras generaciones. Por eso, hoy queremos agradecerles por ser esa luz que guía nuestro camino, por ser el abrazo que nos consuela y la sonrisa que ilumina nuestras vidas. Que este día sea una celebración de todo lo que ustedes representan: amor, familia y fortaleza. ¡Feliz Día del Abuelo, y que sigamos disfrutando de su compañía por muchos años más!”.

El espectáculo con los Violines Dinastía fue en verdad un deleite, que disfrutaron chicos y grandes. Fue un programa exquisito, variado y alegre y sobre todo de gran calidad con estos extraordinarios músicos. Y como broche de oro el grupo de baile de Beyajad, a cargo de la profesora Evelyn Solís, subieron al escenario para bailar y terminar de alegrar la tarde. Muchas felicidades a todos y que las alegrías continúen. ■



La Lic. Yanit Shannon, Directora del Comité de Actividades da la bienvenida a los asistentes.



El Sr. José Enrique Litenstein, ofrece unas palabras a los abuelos.





## CIRCUS ACADEMY

# Tercera llamada, ¡comenzamos!

//ALEJANDRO CASTILLO

Los espectáculos de circo contemporáneo están cobrando cada vez más relevancia de un tiempo para acá en todo el mundo. Varias compañías circenses globales visitan el país casi mensualmente y enamoran a niños y a grandes en cada presentación. Pero, ¿qué es un circo contemporáneo? Son actos que combinan las artes circenses tradicionales y técnicas teatrales para transmitir una historia o tema.

El show se basa en las acrobacias de los artistas, complementado música interpretada en vivo, así como por la impresionante escenografía y efectos de luces. La magia de los circos contemporáneos es que estimulan la ima-

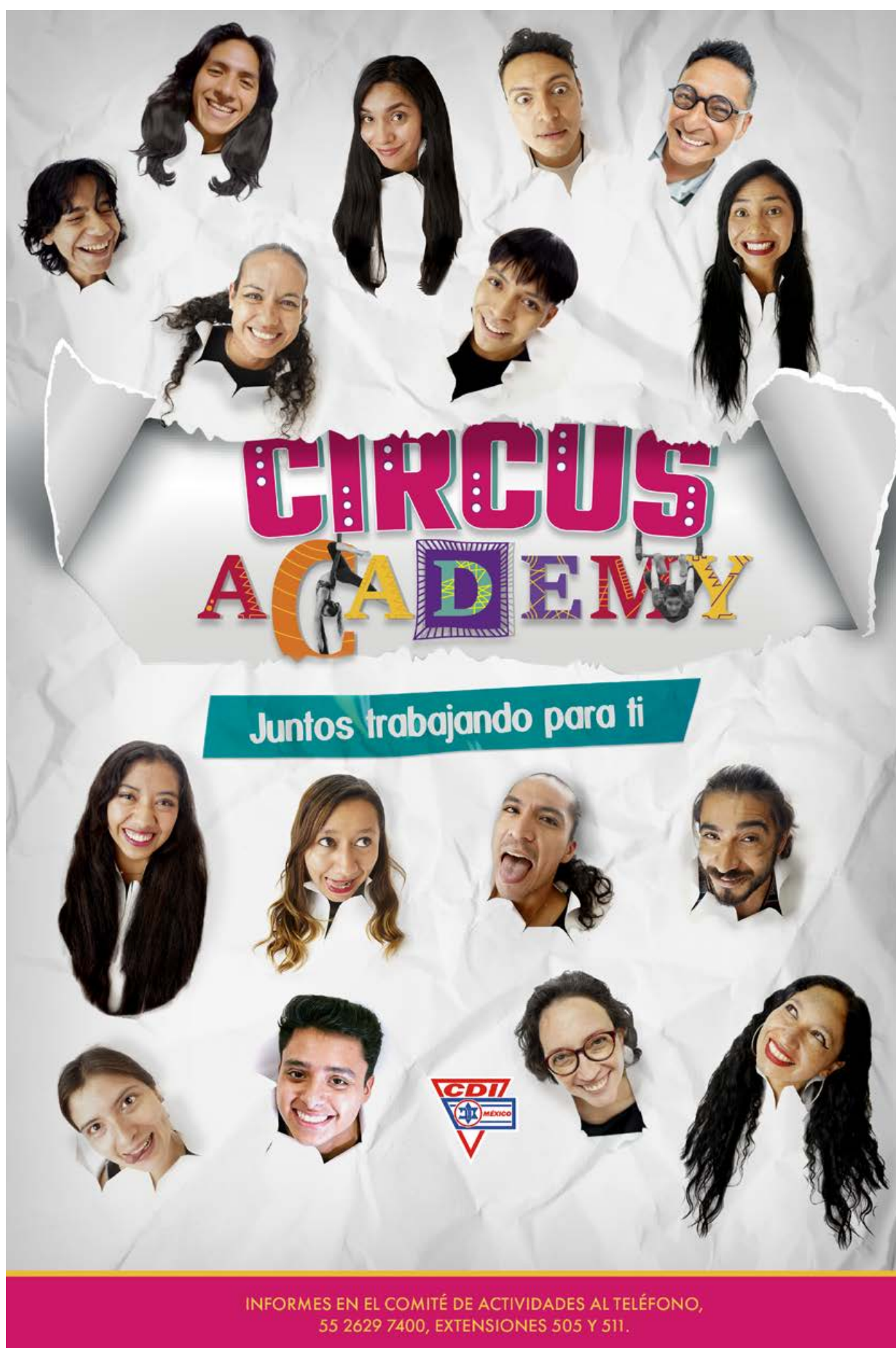
ginación, provocan los sentidos y despiertan todo tipo de emociones en todos sus espectáculos. Estos shows ofrecen experiencias que capturan los deseos y recuerdos de sus espectadores, al tiempo que los maravillan, emocionan y transforman.

El show más conocido a nivel mundial es el famoso Cirque du Soleil, que con más de 35 años de experiencia y con la finalidad de demostrar que dicho arte va mucho más allá de los actos escénicos que usualmente se realizan con animales. Este le ha abierto la posibilidad a muchos artistas de montar su circo contemporáneo y viajar por el mundo mostrando su talento. En nuestro país son contados los espacios que imparten estas disciplinas, es ahí en donde nuestro querido Dépor, siempre poniéndose a la vanguardia, ofrece a todos nuestros pequeños, la posibilidad de integrarse al maravilloso mundo del circo con las clases de Artes circenses y Danza aérea en nuestra Circus Academy.

Este año, totalmente recargados con gratas sorpresas, tenemos varios grupos y clases nuevas, como lo son la Iniciación a la Danza Aérea que se impartirá los martes y jueves a partir de las 16:30 horas en el programa Olamí Plus y el Equipo Representativo de Danza Aérea, en donde 12 participantes nos deleitarán a lo largo del año

con grandes rutinas en diversas presentaciones dentro y fuera del Deportivo.

En el caso de la clase de Arte Circense, además de contar con nuestro aparato principal que es el trapecio, todos nuestros niños podrán aprender diversas técnicas circenses como los malabares, el trapecio fijo, aro y el monociclo. Es así que nuestro nuevo programa académico dentro de las clases se vincula a las cinco mayores disciplinas de las artes del circo: Acrobacia, Gimnasia, Equilibrio, Malabarismo y el Arte de la comicidad, aunado a un conocimiento general de algunas de sus subdisciplinas. No dejes de darle la oportunidad a tus niños de integrarse a nuestras clases. Los esperamos en Circus Academy, ¡la diversión hecha realidad!



**CIRCUS ACADEMY**

Juntos trabajando para ti

CDI MEXICO

INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES AL TELÉFONO, 55 2629 7400, EXTENSIONES 505 Y 511.



## RECOMENDACIÓN LITERARIA

# El libro negro de los secretos de F. E. Higgins

// ANGIE RÍOS

**P**rofanaciones de cadáveres, robos, asesinatos, la gente de Pagus Parvus tiene mucho que ocultar... no podrás perderte esta recomendación literaria. En esta ocasión, la recomendación literaria es para los prelectores o bien los adolescente y jóvenes, ya que este libro está dirigido a los de esta edad, recuerda que este tipo de literatura trata a grupos de edades diferentes a los que se le ofrecen temas, estilos y formas narrativas distintas, pero que, aunque seas adulto podrás leer este libro para que no dejes de emocionarte con otro tipo de lectura.

Huyendo del más terrible de los pasados, Ludlow Fitch llega a un pueblo remoto en mitad de la noche. Y, entre la niebla, se le aparece Joe Zabbidou, un misterioso prestamista dispuesto a entregar dinero a cambio de los secre-

tos más oscuros y profundos de la gente. Ludlow, apenas un muchacho, empieza a trabajar como ayudante del inquietante Zabbidou, recogiendo y anotando las confesiones más escandalosas de los habitantes del pueblo en un viejo cuaderno con tapas de piel: el Libro Negro de los Secretos.

Con su mezcla única de aventura, magia y sustos inesperados, esta primera novela de F. E. Higgins no se puede dejar de leer. Te esperamos en la Biblioteca Moisés y Basi Mischne para que explores este y otros libros de literatura juvenil. ■



**PRESENTACIÓN**  
**DEL LIBRO**  
**Papá, mamá, soy gay**  
De la autora:  
**RINNA RIESENFELD**

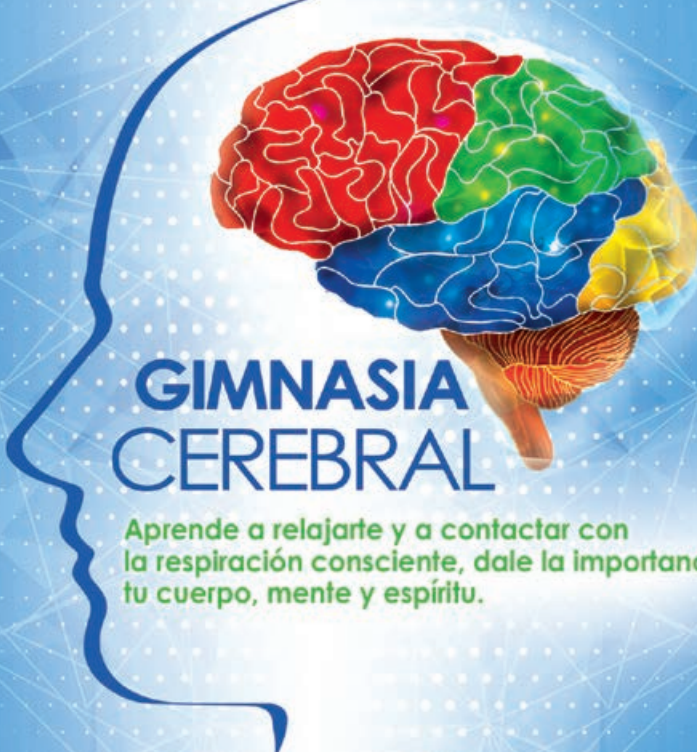
**DOMINGO 13:30**  
**29 DE SEPTIEMBRE HORAS**

**Galería Pedro Gerson, CDI**  
**Moderadora: Shoshana Turkia.**  
**Invitados especiales:**  
**Irma Jelinek, Selma Aronovich**  
**y Sammy Rajunov.**




  

Informes en la Biblioteca al teléfono 55 2629 7400, extensión 520 o al correo electrónico [rios@cdi.org.mx](mailto:rios@cdi.org.mx)



**GIMNASIA CEREBRAL**

Aprende a relajarte y a contactar con la respiración consciente, dale la importancia a tu cuerpo, mente y espíritu.



A PARTIR DE LOS 18 AÑOS DE EDAD  
**Miércoles 16:00 horas**  
Salón Ejecutivo Moisés Giflin  
PROFESORA:  
**AMADA CORKIDI**

INFORMES E INSCRIPCIONES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES. TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIONES 510 Y 507.





**CIRCUS ACADEMY**

**LA DIVERSIÓN HECHA REALIDAD**





## La Biblioteca aconseja en el regreso a clases

// ANGIE RÍOS

La Biblioteca Moisés y Basi Mischne siempre te quiere mantener informado y en este regreso a clases quiere compartir algunos consejos de como los libros y este regreso a clases van de la mano, ya que estos son elementos clave en la preparación para un nuevo año académico.

Para empezar, prepara tus libros que vas a requerir este nuevo año de clases, asegúrate de tener la lista completa de libros que necesitarás, esto incluye no sólo los libros de texto, sino también lecturas adicionales o materiales complementarios.

Organiza tus libros y marca los libros con tu nombre y, si es necesario, con etiquetas para dividir los capítulos o secciones que utilizarás más frecuentemente. Esto te ayudará a mantenerte organizado.

Lo que es muy importante tener en cuenta es que se recomienda tener un espacio de estudio, de preferencia que sea silencioso y ordenado, este deberá estar libre de distracciones, bien iluminado y con todos tus libros y materiales a mano.

Así como en la Biblioteca del Dépor, deberás contar con un estante para tus libros para que los tengas organizados y sean fácilmente accesibles, esto te ayudará a mantener tu espacio de trabajo ordenado.

Otro punto que la mayoría de las veces tocamos en los artículos que salen semanalmente en el CDInforma es tener un hábito de lectura. La lectura diaria te ayudará a mantenerte al día con el contenido de las clases, dedica un tiempo específico cada día para leer y estudiar los materiales asignados, además de tomar apuntes, mientras lees, subraya o toma notas de los puntos clave. Esto no sólo te ayudará a recordar la información, sino que también facilitará la revisión antes de los exámenes.

La Biblioteca también te recomienda tener libros adicionales para apoyo a tus clases, quizá como alguna guía de estudio, además de los libros de texto principales, ya que estos te ayudarán a profundizar en los temas difíciles. Lo que también te ayudará será que tengas algunas lecturas complementarias, no olvides que quizá estas lecturas no son obligatorias pero que pueden ser muy beneficiosas.

Opta por hacer resúmenes de tus capítulos o secciones de materia, el resumen con tus propias palabras te ayudará a consolidar lo que has aprendido.

El regreso a clases puede ser emocionante, pero también un poco estresante. Mantén una actitud positiva, organízate bien desde el principio y usa tus libros como una herramienta poderosa para aprender y crecer académicamente. ¡Mucho éxito en este nuevo ciclo te desea la biblioteca Moisés y Basi Mischne"! ■

92º. CICLO DE CINE REFLEXIÓN

## El Fugitivo

Director: John Ford  
Estados Unidos, 1947  
Duración: 1:44'

La película transcurre en la época de la Guerra Cristera en México. Un sacerdote católico (Henry Fonda) huye de



los revolucionarios, ya que el gobierno prohíbe las manifestaciones religiosas, por lo que se enfrenta al gobierno mexicano debido a su negativa de cerrar su iglesia.

En medio de las afrentas contra los sacerdotes, él decide emprender un peligroso viaje. El hombre encuentra refugio con la ayuda de una mujer indígena (Dolores del Río) que le da indicaciones para llegar hasta Puerto Grande, donde podrá subirse a un barco y salir del país. Sin embargo, el sacerdote se ha convertido en una obsesión para un jefe de la policía (Pedro Armendáriz), quien hará lo posible por evitar que llegue a su destino. ■

**Fecha:** martes 10 de septiembre.

**Horario:** 16:00 horas.

**Lugar:** Auditorio Marcos y Adina Katz.

**Análisis y comentarios:** Dra. Eugenia Behar Rosanes.

**Esta actividad es para mayores de 18 años.**

**EXPOSICIÓN BENDITAS MANOS DE BEYAJAD**  
libertad e intuición  
TALLER DE DIBUJO Y PINTURA.

**EN EL MARCO DEL DÍA DEL ABUELO**

**Esta exposición permanecerá hasta el 22 de septiembre.**  
Galería Pedro Gerson, CDI

**Artistas:**  
Elisa Romano, Jerry Poplawsky, Julieta Algazi, Libe Kleinberg, Loretta Sitt, Marcos Lerman, Mina Kleinberg, Miriam Hammer, Norma Dolub, Raquel Goldsmit, Silvia Faingerch y Silvia Zonana

**Profesor:**  
Juan de Dios Reyes

**Logos:** CDI, Beyajad, ARTE & GALERÍA

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.



92º CICLO DE CINE REFLEXIÓN

# El juicio de los hombres

Jesús dijo: “Aquel de ustedes que esté libre de pecado, que tire la primera piedra.”

// DRA.EUGENIA BEHAR ROSANES

En el campo de la psicología, el juicio es una actividad mental fundamental que nos permite realizar una síntesis de ideas, conocimientos y experiencias para llegar a una conclusión. A través del juicio, el individuo es capaz de evaluar y comparar diferentes ideas, tanto internas como externas, sobre si algo está bien o está mal y así poder tomar decisiones informadas y razonadas.

El juicio se define como una actividad psíquica realizada por el Yo, que implica la realización de una síntesis mental. Esto involucra una serie de pasos cognitivos que incluyen: la percepción, la identificación, la evaluación a través de diferentes opciones sopesando las ventajas y desventajas con una información coherente, para poder llegar a la formulación de la mejor decisión posible. Nos permite considerar diferentes perspectivas, examinar las implicaciones y asumir la probabilidad de éxito o fracaso de nuestras conclusiones.

Sin el juicio, nuestras decisiones serían impulsivas y basadas únicamente en las emociones o deseos inmediatos. Al evaluar diferentes opciones de manera objetiva, podemos minimizar la influencia de prejuicios o creencias irracionales en la toma de decisiones.

Sin embargo, hay que tomar en cuenta que el juicio no es siempre objetivo, porque puede estar influenciado por los sesgos, creencias y valores personales que tiene cada sujeto y que generalmente forman parte de los valores que comparte con su grupo de pertenencia.

A su vez, los valores personales son los que proporcionan un conjunto de referencias internas para guiarnos hacia aquello que supuestamente está bien, que es beneficioso o útil, aquello que guía hacia lo que es constructivo en vez de hacia lo destructivo. Estos son las bases de las creencias ideológicas, sociales y religiosas.

Los juicios de valor generan conductas y ayudan a tomar decisiones tanto en el día a día, como en momentos pun-

tuales que pueden cambiar el rumbo de la vida. Eso sí, hay que tener cuidado porque se puede errar a la hora de emitir juicios, ya que muchas veces los juicios de valor pueden dañar nuestra autoestima o la de las personas juzgadas.

En las edades tempranas se asumen la mayoría de los valores y nos llevan acompañando durante todos los años, por lo que se entiende lo difícil que es cambiarlos, pero no por ello es imposible. Algunas personas llegan a identificarse tan profundamente con sus valores y creencias que piensan que ellos son los valores y las creencias. Que forman parte de su identidad. ¡Nada más lejos de la realidad!

Somos seres que tenemos la virtud de poder elegir y cambiar algunos de nuestros valores y por lo tanto nuestros juicios, siempre que creamos que son más correctos o más auténticos y no entrar en juicios de valor rígidos y absolutos.

En definitiva, al formular un juicio, estamos dando por buenas y por malas muchas cosas, ponemos y nos ponemos etiquetas difíciles de quitar, tomamos decisiones en función de juicios personales y, a veces estás decisiones conllevan sufrimiento, porque somos en ocasiones, nuestros peores jueces y también de los demás.

Es por ello que, debemos adiestrar la mente para que esté atenta ante las connotaciones negativas y hostiles de nuestros juicios, para preguntarnos por la veracidad de las creencias y valores sobre las que están fundados. De esta forma lograremos ser menos críticos con nosotros mismos y con los demás y tendremos una mente más flexible, pero, sobre todo, habremos sido nosotros mismos los que hayamos buscado las verdades sobre las que transita el camino de la vida.

Por todo lo expuesto elegí este ciclo integrado de diferentes formas de juicio de los hombres, con interés de mostrarlos, analizarlos y reflexionar junto con los asistentes acerca de este tema tan complejo. Están cordialmente invitados los martes a las 16:00 horas en el Auditorio Marcos y Adina Katz del CDI. ■

92º CICLO DE CINE REFLEXIÓN EL JUICIO DE LOS HOMBRES				
Fecha	Película	Director	País	Año
Septiembre 10	■ El Fugitivo	John Ford	E. U.	1947
Septiembre 17	■ Nido de ratas	Elia Kazan	E. U.	1954
Septiembre 24	■ La prostituta respetuosa	Charles Brabant	Francia	1957
Octubre 8	■ Cabo de miedo	J. Lee Thompson	E. U.	1962
Octubre 15	■ Me quieren volver loca	Martin Ritt	E. U.	1987
Octubre 22	■ Sueños de fuga	Frank Darabont	E. U.	1994
Octubre 29	■ Dulce porvenir	Atom Egoyan	Canadá	1997
Noviembre 5	■ Crimen y castigo	Joseph Sargent	E. U.	1998
Noviembre 12	■ En el nombre de Dios	Peter Mullan	G. B.	2002
Noviembre 19	■ El Secreto de Vera Drake	Mike Leigh	G. B.	2004
Noviembre 26	■ La provocación	Woody Allen	G. B.	2005
Diciembre 3	■ El honor perdido de Christopher J	Roger Mitchell	G. B.	2014
Diciembre 10	■ El juicio de Viviane Amsalem	Ronit Elkabetz	Israel	2015

Las películas se proyectarán los martes a las 16:00 horas en el Auditorio Marcos y Adina Katz. Al finalizar la proyección se llevará a cabo el análisis y comentarios correspondientes, coordinados por la Psicoanalista Dra. Eugenia Behar Rosanes.



# FESTEJA EN T-POZ

// ARANZA MERCADO

**L**os invitamos cordialmente a celebrar sus fiestas infantiles, eventos familiares o cualquier otro tipo de ocasión con nosotros. Contamos con diversas áreas y actividades adaptables a sus gustos, necesidades y edades. T-Poz ofrece cabañas para alojamiento, ideales para quienes disfrutan de espacios tranquilos rodeados de naturaleza. También disponemos de áreas para acampar, hacer fogatas y asar bombones, entre otras actividades al aire libre.

Para los amantes de la adrenalina, ofrecemos actividades extremas como Tirollesa, Muro de escalar, Tiro con arco, Tiro con diábolos y Gotcha. Los aficionados a la cocina pueden disfrutar de nuestro horno de piedra para hacer pizzas y galletas, o aprender a preparar nieve artesanal con la ayuda de un guía experto. Para los más competitivos, organizamos un concurso culinario donde se prepara el mejor platillo (en presentación y sabor) con ingredientes secretos.

Nuestra Alberca es escenario de diversas actividades como Waterpolo, Voleibol, competencias de Natación, rally acuático y pool party. Además, organizamos guerras con pistolas de agua, globos de agua, juegos en la charca de lodo, fiestas de espuma y deslizamientos en lona con agua y jabón. Nuestras actividades se adaptan a todo tipo de gustos y edades.

## ■ Próximos eventos

Recibiremos la visita de un grupo interno y varios grupos externos, que se alojarán en las cabañas y algunos participarán en actividades extremas.

Recuerda que tenemos días específicos para que nos visites con los integrantes más juguetones de la familia: los perritos. Este septiembre pueden venir a disfrutar el domingo 8, sábado 14, domingo 22 y sábado 28. ¡Los esperamos! ■



**EN TU SEGUNDO GRUPO  
DE COREO ACADEMY  
50% DE DESCUENTO**

**A las personas que se inscriban en un grupo de Coreo Academy se les hará 50% de descuento en su segundo grupo.**

- No aplica con Dance Lab.
- Sólo aplica en la inscripción inmediata a ambos grupos.

Inscripciones en línea: [www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx) y en la App CDI  
Informes e inscripciones al teléfono 55 2629 7400

CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA  
Extensiones 501, 502, 504, 470 y 463.

PUNTO CDI MONTE SINAI  
Extensiones 101, 103 y 104.

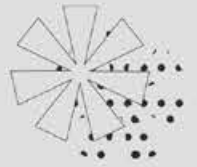
**PRESENTACIONES DE LIBRO**

El CDI quiere estar contigo cuando tu obra literaria salga a la luz, y abre sus puertas a aquellos escritores que quieran presentarla dentro de sus instalaciones.

Si quieres dar a conocer tu trabajo, contáctanos para disponibilidad.

Informes en Coordinación de Biblioteca Moisés y Basi Mischne CDI, al teléfono 55 2629 7400, extensiones 517 y 520, o al correo electrónico [riosa@cdi.org.mx](mailto:riosa@cdi.org.mx) con Angie Ríos.





# El Dépor mi lugar

**INSCRIPCIONES A CURSOS  
AGOSTO - DICIEMBRE 2024**

**YA INICIAMOS  
CLASES**

**Inscripciones en los módulos o en línea:  
[www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx) y en la App CDI**

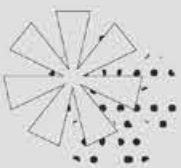
@cdideporvida



Informes al teléfono 55 2629 7400

**CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA**  
Extensiones 501, 502, 504, 470 y 463.

**PUNTO CDI MONTE SINAI**  
Extensiones 101, 103 y 104.







PI

PROGRAMAS INFANTILES

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
(DE 4 A 12 MESES)	BABY GYM 1	Mixto	16:30 a 17:30 horas	
(DE 4 A 12 MESES)	BABY GYM 1	Mixto		16:30 a 17:30 horas
(DE 13 A 23 MESES)	BABY GYM 2	Mixto	17:30 a 18:30 horas	
(DE 13 A 23 MESES	BABY GYM 2	Mixto		17:30 a 18:30 horas
2 A 3 AÑOS	AVENTURA DEPORTIVA	Mixto	16:30 a 17:30 horas	
2 A 3 AÑOS	AVENTURA DEPORTIVA	Mixto	17:30 a 18:30 horas	
2 A 3 AÑOS	AVENTURA DEPORTIVA	Mixto		16:30 a 17:30 horas
2 A 3 AÑOS	AVENTURA DEPORTIVA	Mixto		17:30 a 18:30 horas
3 A 4 AÑOS	PLAY BALL	Mixto	16:30 a 17:30 horas	
3 A 4 AÑOS	PLAY BALL	Mixto	17:30 a 18:30 horas	
3 A 4 AÑOS	PLAY BALL	Mixto		16:30 a 17:30 horas
3 A 4 AÑOS	PLAY BALL	Mixto		17:30 a 18:30 horas
4 A 5 AÑOS	MINI CAMPEONES	Mixto	16:30 a 17:30 horas	
4 A 5 AÑOS	MINI CAMPEONES	Mixto	17:30 a 18:30 horas	
4 A 5 AÑOS	MINI CAMPEONES	Mixto		16:30 a 17:30 horas
4 A 5 AÑOS	MINI CAMPEONES	Mixto		17:30 a 18:30 horas

BÁSQUETBOL

B

CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
ENSEÑANZA 5 A 8 AÑOS	Mixto	16:40 a 17:40 horas		
ENSEÑANZA 9 A 12 AÑOS	Mixto	17:40 a 18:40 horas		
ENSEÑANZA 5 A 8 AÑOS	Mixto		16:40 a 17:40 horas	
ENSEÑANZA 9 A 12 AÑOS	Mixto		17:40 a 18:40 horas	
REPRESENTATIVO 2016-2017	Varonil		16:40 a 18:10 horas	9:30 a 11:00 horas
REPRESENTATIVO 2014-2015	Varonil		17:40 a 19:10 horas	9:30 a 11:00 horas
REPRESENTATIVO 2012-2013	Varonil	16:40 a 18:10 horas		9:30 a 11:00 horas
REPRESENTATIVO 2010-2011	Varonil	18:10 a 19:30 horas		9:30 a 11:00 horas
REPRESENTATIVO 2008-2009	Varonil		19:30 a 21:00 horas	8:00 a 9:30 horas
REPRESENTATIVO 2006-2007	Varonil		19:30 a 21:00 horas	8:00 a 9:30 horas
EQUIPO DE ABIERTA	Varonil	19:30 a 21:00 horas		8:00 a 9:30 horas

BÉISBOL

B

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	GRUPO 1 LUNES Y MIÉRCOLES	GRUPO 2 MARTES Y JUEVES	SÁBADO Y DOMINGO
5 A 10 AÑOS	REPRESENTATIVO GRUPO A	Mixto	16:40 a 18:20 horas		JUEGO SEGÚN CORRESPONDA
5 A 10 AÑOS	REPRESENTATIVO GRUPO B	Mixto		16:40 a 18:20 horas	JUEGO SEGÚN CORRESPONDA
11 A 16 AÑOS	REPRESENTATIVO GRUPO C	Mixto	18:20 a 20:00 horas		JUEGO SEGÚN CORRESPONDA
11 A 16 AÑOS	REPRESENTATIVO GRUPO D	Mixto		18:20 a 20:00 horas	JUEGO SEGÚN CORRESPONDA

BOXEO

BX

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
7 A 10 AÑOS	Enseñanza	Mixto	16:40 a 17:40 horas	
11 A 16 AÑOS	Enseñanza	Mixto	17:40 a 18:40 horas	
7 A 10 AÑOS	Enseñanza	Mixto		16:40 a 17:40 horas
17 AÑOS en adelante	Enseñanza	Mixto		17:40 a 18:40 horas



FK

FITNESS KIDS

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
9 AÑOS 10 MESES A 17 AÑOS	FITNESS KIDS	Mixto	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas
9 AÑOS 10 MESES A 17 AÑOS	FITNESS KIDS	Mixto	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas
9 AÑOS 10 MESES A 17 AÑOS	FITNESS KIDS	Mixto	18:40 a 19:40 horas	18:40 a 19:40 horas

F

FUTBOL

	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
	LEONCITOS 4 AÑOS	Varonil	16:40 a 17:40 horas	
	LEONCITOS 4 AÑOS	Varonil	17:40 a 18:40 horas	
	LEONCITOS 4 AÑOS	Varonil		16:40 a 17:40 horas
	LEONCITOS AÑOS	Varonil		17:40 a 18:40 horas
	FUNDAMENTOS 2019	Varonil	16:40 a 17:40 horas	
	FUNDAMENTOS 2019	Varonil	17:40 a 18:40 horas	
	FUNDAMENTOS 2019	Varonil		16:40 a 17:40 horas
	FUNDAMENTOS 2019	Varonil		17:40 a 18:40 horas
	FUNDAMENTOS 2018	Varonil	16:40 a 17:40 horas	
	FUNDAMENTOS 2018	Varonil	17:40 a 18:40 horas	
	FUNDAMENTOS 2018	Varonil		16:40 a 17:40 horas
	FUNDAMENTOS 2018	Varonil		17:40 a 18:40 horas
	REPRESENTATIVO 2017 BLANCA	Varonil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO 2017 AZUL	Varonil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO 2017 ROJA	Varonil	16:40 a 18:10horas	
	REPRESENTATIVO 2016 BLANCA	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2016 AZUL	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2016 ROJA DOMINICAL	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2015 BLANCA	Varonil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO 2015 AZUL	Varonil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO 2015 ROJA	Varonil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO 2014 BLANCA	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2014 AZUL	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2014 ROJA DOMINICAL	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	SOCCER REPRESENTATIVO 2013 BLANCA	Varonil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO 2013 AZUL	Varonil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO 2013 ROJA DOMINICAL	Varonil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO 2012 BLANCA	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2012 AZUL	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2012 ROJA DOMINICAL	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2011 BLANCA	Varonil	18:10 a 19:40 horas	
	REPRESENTATIVO 2011 AZUL	Varonil	18:10 a 19:40 horas	
	REPRESENTATIVO 2011 ROJA	Varonil	18:10 a 19:40 horas	
	REPRESENTATIVO 2010 BLANCA	Varonil		18:10 a 19:40 horas
	REPRESENTATIVO 2010 AZUL	Varonil		18:10 a 19:40 horas
	REPRESENTATIVO 2010 ROJA	Varonil		18:10 a 19:40 horas
	REPRESENTATIVO 2010 MORADA	Varonil		18:10 a 19:40 horas
	REPRESENTATIVO 2010 AMARILLA	Varonil		18:10 a 19:40 horas
	REPRESENTATIVO GENERACIÓN 2009	Varonil	18:10 a 19:40 horas	
	REPRESENTATIVO GENERACIÓN 2007-2008	Varonil		18:10 a 19:40 horas
	REPRESENTATIVO OPEN A/B	Varonil		20:00 a 22:00 horas
	REPRESENTATIVO SUB 21	Varonil		20:00 a 22:00 horas
	REPRESENTATIVO FEMENIL 2012 NARANJA	Femenil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO FEMENIL 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 MORADA	Femenil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO FEMENIL 2011 AMARILLA-VERDE	Femenil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO FEMENIL 2012 VERDE	Femenil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO FEMENIL 2013 ROSA	Femenil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO FEMENIL 2014-2015-2016-2017 AZUL	Femenil	16:40 a 18:10 horas	
	REPRESENTATIVO FEMENIL 2007-2008	Femenil	18:10 a 19:40 horas	
	REPRESENTATIVO FEMENIL 2009 2010	Femenil	18:10 a 19:40 horas	
	SOCCER REPRESENTATIVO ABIERTA FEMENIL	Femenil		18:10 a 19:40 horas
	SOCCER REPRESENTATIVO +35	Varonil	20:00 a 22:00 horas	
	REPRESENTATIVO +45	Varonil	20:00 a 22:00 horas	





FS

FUTSAL

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
6 AÑOS	ENSEÑANZA	Varonil	16:40 a 17:40 horas	
7, 8 AÑOS	ENSEÑANZA	Varonil	16:40 a 17:40 horas	
9,10,11 AÑOS	ENSEÑANZA	Varonil	17:40 a 18:40 horas	
	REPRESENTATIVO 2016-2017	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2015	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2013-2014	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2011-2012	Varonil		16:40 a 18:10 horas
	REPRESENTATIVO 2009-2010	Varonil		18:10 a 19:40 horas
	REPRESENTATIVO 2007-2008	Varonil		19:00 a 20:30 horas
	REPRESENTATIVO 2005-2006	Varonil		19:00 a 20:30 horas
	REPRESENTATIVO SUB 23	Varonil		20:30 a 22:00 horas
	REPRESENTATIVO ABIERTA	Varonil	7:00 a 8:30 horas	
	FUTSAL +35	Varonil	20:30 a 22:00 horas	
	FUTSAL +45	Varonil		20:30 a 22:00 horas

GR

GIMNASIA RÍTMICA

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
5 A 12 AÑOS	ENSEÑANZA	Femenil	16:40 a 17:40 horas		
5 A 12 AÑOS	ENSEÑANZA	Femenil	17:40 a 18:40 horas		
5 A 12 AÑOS	ENSEÑANZA	Femenil		16:40 a 17:40 horas	
5 A 12 AÑOS	ENSEÑANZA	Femenil		17:40 a 18:40 horas	
5 A 12 AÑOS	FESTIVAL	Femenil	16:40 a 18:15 horas	16:40 a 18:15 horas	
8 A 10 AÑOS	CLASE VI QUINTETA	Femenil	16:40 a 19:00 horas	16:40 a 19:00 horas	
9+	CLASE V	Femenil	16:40 a 19:30 horas	16:40 a 19:30 horas	
9 A 11 AÑOS	CLASE IV	Femenil	16:40 a 20:00 horas	16:40 a 20:00 horas	9:00 a 13:00 horas
10 A 13 AÑOS	CLASE III	Femenil	16:40 a 21:00 horas	16:40 a 21:00 horas	9:00 a 13:00 horas
13+	CLASE II Y I	Femenil	16:40 a 21:00 horas	16:40 a 21:00 horas	9:00 a 13:00 horas

KARATE

K

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
5 A 8 AÑOS	ENSEÑANZA (cinta blanca a café)	Mixto	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	
9 A 11 AÑOS	ENSEÑANZA (cinta blanca a café)	Mixto	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	
5 A 8 AÑOS	PRE-EQUIPO (cinta blanca y amarilla)	Mixto	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	9:00 a 11:00 horas
9 A 11 AÑOS	PRE-EQUIPO (cinta verde, morada y café infantil)	Mixto	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	9:00 a 11:00 horas
12 +	EQUIPO (café y negra)	Mixto	18:40 a 20:00 horas	18:40 a 20:00 horas	9:00 a 11:00 horas



GA

GIMNASIA ARTÍSTICA

EDADES	PROFESORES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
5 Y 6 AÑOS	Salma Ramírez	LEONCITAS	Femenil	16:40 a 17:40 horas		
	Miguel Gallardo	LEONCITAS	Femenil	16:40 a 17:40 horas		
	Salma Ramírez	LEONCITAS	Femenil		16:40 a 17:40 horas	
	Miguel Gallardo	LEONCITAS	Femenil		16:40 a 17:40 horas	
	Cazandra Rojas	ENSEÑANZA	Femenil	16:40 a 17:40 horas		
	Rocío Buendía	ENSEÑANZA	Femenil	16:40 a 17:40 horas		
	Mayra Hernández	ENSEÑANZA	Femenil	16:40 a 17:40 horas		
	Arturo Valencia	ENSEÑANZA	Femenil	16:40 a 17:40 horas		
	Noé Hidalgo	ENSEÑANZA	Femenil	16:40 a 17:40 horas		
	Salma Ramírez	ENSEÑANZA	Femenil	17:40 a 18:40 horas		
11 A 12 AÑOS	Salma Ramírez	ENSEÑANZA	Femenil	18:40 a 19:40 horas		
5 Y 6 AÑOS	Cazandra Rojas	ENSEÑANZA	Femenil		16:40 a 17:40 horas	
5 Y 6 AÑOS	Rocío Buendía	ENSEÑANZA	Femenil		16:40 a 17:40 horas	
5 Y 6 AÑOS	Mayra Hernández	ENSEÑANZA	Femenil		16:40 a 17:40 horas	
7 A 9 AÑOS	Arturo Valencia	ENSEÑANZA	Femenil		16:40 a 17:40 horas	
7 A 9 AÑOS	Noé Hidalgo	ENSEÑANZA	Femenil		16:40 a 17:40 horas	
9 A 11 AÑOS	Salma Ramírez	ENSEÑANZA	Femenil		17:40 a 18:40 horas	
11 A 12 AÑOS	Salma Ramírez	ENSEÑANZA	Femenil		18:40 a 19:40 horas	
6 A 10 AÑOS	Abraham Morales	ENSEÑANZA	Varonil		16:40 a 17:40 horas	
5 A 6 AÑOS	Edgar Carranza	ENSEÑANZA	Varonil	16:40 a 17:40 horas		
5 Y 6 AÑOS	David Vázquez González	ENSEÑANZA	Varonil	16:40 a 17:40 horas		
6 A 10 AÑOS	David Vázquez González	ENSEÑANZA	Varonil	17:40 a 18:40 horas		
8 A 13 AÑOS	David Vázquez González	ENSEÑANZA	Varonil	18:40 a 19:40 horas		
5 Y 6 AÑOS	Edgar Carranza	ENSEÑANZA	Varonil		16:40 a 17:40 horas	
5 Y 6 AÑOS	David Vázquez González	ENSEÑANZA	Varonil		16:40 a 17:40 horas	
6 A 10 AÑOS	David Vázquez González	ENSEÑANZA	Varonil		17:40 a 18:40 horas	
8 A 13 AÑOS	David Vázquez González	ENSEÑANZA	Varonil		18:40 a 19:40 horas	
6 A 10 AÑOS	Mayra Hernández	REPRESENTATIVO	Femenil	17:40 a 20:00 horas	17:40 a 20:00 horas	10:00 a 13:00 horas
8 Y MÁS	Casandra Rojas	REPRESENTATIVO	Femenil	17:40 a 20:00 horas	17:40 a 20:00 horas	10:00 a 13:00 horas
8 A 10 AÑOS	Arturo Valencia	REPRESENTATIVO	Femenil	17:40 a 20:00 horas	17:40 a 20:00 horas	10:00 a 13:00 horas
8 A 13 AÑOS	Abraham Morales	REPRESENTATIVO	Varonil	17:40 a 20:00 horas	17:40 a 20:00 horas	10:00 a 13:00 horas
9 A 12 AÑOS	Rocío Buendía	REPRESENTATIVO	Femenil	17:40 a 20:00 horas	17:40 a 20:00 horas	10:00 a 13:00 horas
9 A 14 AÑOS	Noé Hidalgo	REPRESENTATIVO	Femenil	17:40 a 20:00 horas	17:40 a 20:00 horas	10:00 a 13:00 horas
5 Y 6 AÑOS	Abraham Mendoza	ELITE	Femenil	17:00 a 20:30 horas	17:00 a 20:30 horas	9:00 a 13:00 horas
7 A 17 AÑOS	Edgar Carranza	REPRESENTATIVO	Varonil	17:40 a 20:00 horas	17:40 a 20:00 horas	9:00 a 13:00 horas

LUNES A JUEVES

LOS CURSOS DEL CICLO AGOSTO - DICIEMBRE 2024 ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS.





N

NATACIÓN

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO	DOMINGO
3 a 3 AÑOS 11 MESES	FUNDAMENTOS I NIÑOS (MATRONATACIÓN)	Mixto	15:00 a15:45 horas	15:00 a 15:45 horas		
3 A 3 AÑOS 11 MESES	FUNDAMENTOS I NIÑOS (MATRONATACIÓN)	Mixto	15:45 a 16:30 horas			
3 A 3 AÑOS 11 MESES	FUNDAMENTOS I NIÑOS (MATRONATACIÓN)	Mixto				
3 A 3 AÑOS 11 MESES	FUNDAMENTOS I NIÑOS (MATRONATACIÓN)	Mixto				
4 A 4.11 AÑOS	FUNDAMENTOS II NIÑOS	Mixto	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas		
4 A 4.11 AÑOS	FUNDAMENTOS II NIÑOS	Mixto	17:40 a 18:40 horas			
4 A 4.11 AÑOS	FUNDAMENTOS II NIÑOS	Mixto				
4 A 4.11 AÑOS	FUNDAMENTOS II NIÑOS	Mixto				
5 A 16 AÑOS	ENSEÑANZA	Mixto	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas		
5 A 16 AÑOS	ENSEÑANZA	Mixto	17:40 a 18:40 horas			
5 A 16 AÑOS	ENSEÑANZA	Mixto	18:40 a 19:40 horas			
5 A 16 AÑOS	ENSEÑANZA	Mixto				
5 A 16 AÑOS	ENSEÑANZA	Mixto		17:40 a 18:40 horas		
5 A 16 AÑOS	ENSEÑANZA	Mixto		18:40 a 19:40 horas		
8 A 16 AÑOS	PREQUIPO	Mixto	16:40 a 18:00 horas			
8 A 16 AÑOS	PREQUIPO	Mixto	18:00 a 19:30 horas			
8 A 16 AÑOS	PREQUIPO	Mixto		16:40 a 18:00 horas		
8 A 16 AÑOS	PREQUIPO	Mixto		18:00 a 19:30 horas		
10 A 16 AÑOS	REPRESENTATIVO	Mixto	17:00 a 19:00 horas	17:00 a 19:00 horas	10:00 a 12:00 horas	
10 A 16 AÑOS	REPRESENTATIVO	Mixto	17:00 a 20:00 horas	17:00 a 20:00 horas	9:00 a 12:00 horas	9:00 a 12:00 horas

PD

PÁDEL

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
6 A 17 AÑOS	INICIACIÓN	Mixto	16:40 a 17:40 horas	
6 A 17 AÑOS	INTERMEDIO	Mixto	17:40 a 18:40 horas	
6 A 17 AÑOS	INICIACIÓN	Mixto		16:40 a 17:40 horas
18 A 60 AÑOS	INTERMEDIO ALTO	Mixto		17:40 a 18:40 horas

PT

PATINETA

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	MARTES Y JUEVES
7 A 17 AÑOS	PATINETA	Mixto	16:40 a 17:40 horas
7 A 17 AÑOS	PATINETA	Mixto	17:40 a 18:40 horas



# SOFTBOL

**SB**

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES A MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
15 A 21 AÑOS	JUVENIL	Varonil		19:50 a 21:30 horas
18 A 35 AÑOS	OPEN	Varonil	19:50 a 21:30 horas	
35 A 60 AÑOS	MASTER	Varonil	7:10 a 9:00 horas	

## SQUASH

S

EDADES		CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES
7 A 17 AÑOS		PRINCIPIANTES	Mixto	16:40 a 17:40 horas
7 A 17 AÑOS		INTERMEDIOS	Mixto	17:40 a 17:40 horas
7 A 17 AÑOS		AVANZADOS	Mixto	18:40 a 19:40 horas

## TENIS



EDADES		CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
18+		ADULTOS	Mixto	18:40 a 19:40 horas		
18+		ADULTOS	Mixto		18:40 a 19:40 horas	
5 A 7 AÑOS		BOLA ROJA	Mixto	16:40 a 17:40 horas		
5 A 7 AÑOS		BOLA ROJA	Mixto	17:40 a 18:40 horas		
5 A 7 AÑOS		BOLA ROJA	Mixto		16:40 a 17:40 horas	
5 A 7 AÑOS		BOLA ROJA	Mixto		17:40 a 18:40 horas	
7 A 9 AÑOS		BOLA NARANJA	Mixto	16:40 a 17:40 horas		
7 A 9 AÑOS		BOLA NARANJA	Mixto	17:40 a 18:40 horas		
7 A 9 AÑOS		BOLA NARANJA	Mixto	8:40 a 19:40 horas		
7 A 9 AÑOS		BOLA NARANJA	Mixto		16:40 a 17:40 horas	
7 A 9 AÑOS		BOLA NARANJA	Mixto		17:40 a 18:40 horas	
7 A 9 AÑOS		BOLA NARANJA	Mixto		18:40 a 19:40 horas	
9 AÑOS+		BOLA VERDE	Mixto	16:40 a 18:40 horas		
9 AÑOS+		BOLA VERDE	Mixto		16:40 a 18:40 horas	
12+		BLANCO	Mixto	16:40 a 18:40 horas		
12+		BLANCO	Mixto		16:40 a 18:40 horas	
		TENIS TRANSITION	Mixto	16:40 a 19:40 horas	16:40 a 19:40 horas	
SEGÚN NIVEL		EQUIPO COMPETENCIA JR.	Mixto	16:40 a 19:40 horas	16:40 a 19:40 horas	SEGÚN NECESIDADES
SEGÚN NIVEL		EQUIPO COMPETENCIA	Mixto	16:40 a 19:40 horas	16:40 a 19:40 horas	SEGÚN NECESIDADES

## INSCRIPCIÓN A NIVEL PREVIO LISTADO







Guía del Comité  
de Fomento Deportivo

INSCRIPCIONES A CURSOS  
AGOSTO - DICIEMBRE 2024

TKD

TAE KWON DO

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
6 A 9 AÑOS	PRINCIPIANTES	Mixto	16:40 a 17:40 horas		9:00 a 10:00 horas
9 A 15 AÑOS	INTERMEDIOS	Mixto	17:40 a 18:40 horas		10:00 a 11:00 horas
6 A 9 AÑOS	PRINCIPIANTES	Mixto		16:40 a 17:40 horas	9:00 a 10:00 horas
9 A 15 AÑOS	INTERMEDIOS	Mixto		17:40 a 18:40 horas	10:00 a 11:00 horas
15 A 60 AÑOS	REPRESENTATIVO	Mixto	18:40 a 20:00 horas		11:00 a 13:00 horas
15 A 60 AÑOS	REPRESENTATIVO	Mixto		18:40 a 20:00 horas	11:00 a 13:00 horas

VD

VOLEIBOL DE DUELA

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
10 A 17 AÑOS	ENSEÑANZA	Femenil		17:40 a 19:00 horas	
12 A 15 AÑOS	SECUNDARIA	Femenil	17:40 a 19:00 horas		11:00 a 13:00 horas
15 A 18 AÑOS	JUVENIL	Femenil	19:00 a 21:00 horas	19:00 a 21:00 horas	
18+	ABIERTA	Femenil	19:00 a 21:00 horas		9:00 a 11:00 horas

VP

VOLEIBOL DE PLAYA

EDADES	CATEGORÍA	RAMA	MARTES Y JUEVES	SÁBADO
10 A 17 AÑOS	VOLEIBOL ENSEÑANZA	Mixto	17:40 a 19:00 horas	
ABIERTA	VOLEIBOL DE PLAYA ABIERTA	Mixto	19:00 a 21:00 horas	11:00 a 13:00 horas



Inscripciones en línea:  
www.cdi.org.mx y en la App CDI

@cdideporvida







KC

**KIDS CDI**

EDADES	CLASE		LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
2 A 3 AÑOS	DANCE LAB 1		16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas
	PEQUEÑOS ARTISTAS 1		17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas
4 A 5 AÑOS	DANCE LAB 2		17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas
	PEQUEÑOS ARTISTAS 2		16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas



CA

**COREO ACADEMY**

EDADES	CLASE		LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
1º A 3º PRIMARIA	IKVOT		16:40 a 17:40 horas	
4º A 6º DE PRIMARIA	MARBOLET			17:40 a 18:40 horas
6 A 12 AÑOS	URBAN DANCE		17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas
	DANCESKILLS		16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas
6 AÑOS EN ADELANTE POR NIVEL	URBAN TEAM		16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas
SECUNDARIA	BIDIUK			19:00 a 20:30 horas
PREPARATORIA	NEFESH			19:00 a 20:30 horas



CIA

**CIRCUS ACADEMY**

EDADES	CLASE	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
6 A 12 AÑOS	ARTES CIRCENSES	16:40 a 18:10 horas	16:40 a 18:10 horas
6 A 8 AÑOS	DANZA AÉREA PRINCIPIANTES INFANTIL	16:40 a 18:10 horas	16:40 a 18:10 horas
9 A 12 AÑOS	DANZA AÉREA PRINCIPIANTES TEENS	16:40 a 18:10 horas	16:40 a 18:10 horas
7 AÑOS EN ADELANTE POR NIVEL	DANZA AÉREA INTERMEDIOS	16:40 a 18:10 horas	16:40 a 18:10 horas
7 AÑOS EN ADELANTE POR NIVEL	DANZA AÉREA EQUIPO		18:10 a 20:10 horas



ADA

**ACADEMIA DE ARTE CDI**

EDADES	CLASE	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
6 A 12 AÑOS	ALEBRIJES	16:40 a 17:40 horas 17:40 a 18:40 horas	16:40 a 17:40 horas 17:40 a 18:40 horas
6 A 12 AÑOS	AJEDREZ		17:40 a 18:40 horas 18:10 a 19:10 horas
6 A 12 AÑOS	DIBUJO Y PINTURA	17:40 a 18:40 horas	
6 A 12 AÑOS	PLASTILINA	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas





Guía del Comité de Actividades

INSCRIPCIONES A CURSOS AGOSTO - DICIEMBRE 2024

LE

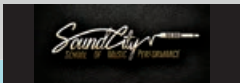
LEMONADE



EDADES	CLASE	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
5 A 13 AÑOS POR NIVEL	INGLÉS	16:40, 17:40 o 18:40 horas	16:40, 17:40 o 18:40 horas
ADULTOS	INGLÉS		14:40 a 15:40 horas

SO

SOUNDCITY



EDADES	CLASE	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
NIÑOS	CLASES PRIVADAS O COMPARTIDAS: GUITARRA ELÉCTRICA O ACÚSTICA, PIANO, BATERÍA, BAJO, UKELELE O CANTO INSTRUMENTO: UNA VEZ A LA SEMANA ENSAMBLE: INCLUIDO EN TU INSCRIPCIÓN UNA VEZ A LA SEMANA	15:40, 16:40, 17:40 o 18:40 horas	15:40, 16:40, 17:40 o 18:40 horas
ADOLESCENTES			
ADULTOS			

YE

YOUNG ENGINEERS



EDADES	CLASE	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
6 A 10 AÑOS	YOUNG ENGINEERS UNA VEZ A LA SEMANA	16:40 a 18:10 horas	16:40 a 18:10 horas

B

BEYAJAD

EDADES	CLASE	MARTES	JUEVES
ADULTOS 60 AÑOS EN ADELANTE	GIMNASIA TERAPÉUTICA	11:00 a 12:00 horas	11:00 a 12:00 horas
	GIMNASIA ESPECIAL	11:00 a 12:00 horas	11:00 a 12:00 horas
	BAILE Y FORTALECIMIENTO FÍSICO	11:00 a 12:00 horas	11:00 a 12:00 horas
	YOGA	11:00 a 12:00 horas	11:00 a 12:00 horas
	TEMAS DE INTERÉS	13:00 a 14:00 horas	
	DIBUJO Y PINTURA	13:00 a 14:00 horas	13:00 a 14:00 horas
	FORTALECIMIENTO INTEGRAL	13:00 a 14:00 horas	
	GIMNASIA CEREBRAL		13:00 a 14:00 horas
	GOTITAS CULTURALES		13:00 a 14:00 horas
	DIVIÉRTETE JUGANDO	13:00 a 14:00 horas	

LOS CURSOS DEL CICLO AGOSTO - DICIEMBRE 2024 ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS.



AM

ACTIVIDADES INCLUIDAS EN TU MEMBRESÍA

EDADES	CLASE	HORARIO
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE	CINE REFLEXIÓN	MARTES 16:30 a 19:30 horas
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE	GIMNASIA CEREBRAL	MIÉRCOLES 16:00 a 17:00 horas
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE	DIVIÉRTETE JUGANDO	MIÉRCOLES 12:00 a 13:30 horas
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE	CLUB DE ORO, ACTIVIDADES ARTÍSTICAS VARIADAS	DOMINGO 12:00 a 13:00 horas

CA

CLASES DE ADULTOS

EDADES	CLASE	MARTES	JUEVES
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE	RITMOS LATINOS	11:00 a 12:00 horas	11:00 a 12:00 horas
ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE	MÉTODO FELDENKRAIS	MIÉRCOLES 11:00 a 12:00 horas	



MA

MACABI

EDADES	CLASE	SÁBADO
3 A 5 AÑOS	MACATAN	11:00 a 12:00 horas

MA

MACABI

EDADES	CLASE	SÁBADO
1° A 3° DE PRIMARIA	JONATHAN	11:00 a 17:00 horas
4° A 6° DE PRIMARIA	YEHUDA	11:00 a 17:00 horas
1° A 3° DE SECUNDARIA	SHIMÓN	11:00 a 17:00 horas
1° DE PREPARATORIA	SEMINARIO	11:00 a 17:00 horas









GUÍA DE DEPORTES DE PUNTO CDIMS

PD  
PUNTO

PREDEPORTES PUNTO CDI MONTE SINAI  
INCLUIDO EN TU MEMBRESÍA

EDADES	CLASE	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
3 A 5 AÑOS	PREDEPORTES (OLAMÍ)	16:30 a 17:30 horas	
	PREDEPORTES (OLAMÍ)	17:30 a 18:30 horas	
3 A 5 AÑOS	PREDEPORTES (OLAMÍ)		16:30 a 17:30 horas
	PREDEPORTES (OLAMÍ)		17:30 a 18:30 horas
3 A 5 AÑOS	PREDEPORTES (PUNTO CDI)	16:30 a 17:30 horas	
	PREDEPORTES (PUNTO CDI)	17:30 a 18:30 horas	
3 A 5 AÑOS	PREDEPORTES (PUNTO CDI)		16:30 a 17:30 horas
	PREDEPORTES (PUNTO CDI)		17:30 a 18:30 horas

DC  
PUNTO

DEPORTES DE CONTACTO

EDADES	CLASE	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
4 AÑOS EN ADELANTE 01 PRINCIPIANTES	KARATE-DO ENSEÑANZA	16:30 a 17:30 horas	
4 AÑOS EN ADELANTE 01 AVANZADOS	KARATE-DO ENSEÑANZA	17:30 a 18:30 horas	
4 AÑOS EN ADELANTE 02 PRINCIPIANTES	KARATE-DO ENSEÑANZA		16:30 a 17:30 horas
4 AÑOS EN ADELANTE 02 AVANZADOS	KARATE-DO ENSEÑANZA		17:30 a 18:30 horas

TB  
PUNTO

TOCHITO BANDERA

EDADES	CLASE	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
5 AÑOS EN ADELANTE	TOCHITO BANDERA ENSEÑANZA		16:30 a 17:30 horas
(U10-U12)	TOCHITO BANDERA REPRESENTATIVO		17:30 a 19:00 horas

DA  
PUNTO

DEPORTES ACUÁTICOS

EDADES	CLASE	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
6 A 9 AÑOS	ESCUELA NATACION ENSEÑANZA 01	16:30 a 17:30 horas	
10 A 12 AÑOS	ESCUELA NATACION ENSEÑANZA 01	17:30 a 18:30 horas	
6 A 9 AÑOS	ESCUELA NATACION ENSEÑANZA 02		16:30 a 17:30 horas
10 A 12 AÑOS	ESCUELA NATACION ENSEÑANZA 02		17:30 a 18:30 horas







# CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

## Del 8 al 15 de septiembre

### DOMINGO 8 DE SEPTIEMBRE

**12:00 a 13:30 horas** Club de Oro  
Domingos Familiares  
Kevin Galeana  
Cantante y narrador / Plaza Macabi

Galería Pedro Gerson  
En el marco del Día del Abuelo  
Exposición Benditas manos de Beyajad  
*Libertad e Intuición*  
Taller de Dibujo y Pintura  
Esta muestra estará exhibida hasta el  
22 de septiembre

### MARTES 10 DE SEPTIEMBRE

**11:00 a 12:00 horas** Ritmos Latinos /  
Salón Auxiliar 1

**11:00 a 14:00 horas** Salida Beyajad  
Exposición inmersiva Van Gogh

**16:00 a 19:00 horas** Cine Reflexión  
El Fugitivo  
/ Auditorio Marcos y Adina Katz

### MIÉRCOLES 11 DE SEPTIEMBRE

**11:00 a 12:00 horas** Método Feldenkrais /  
Salón Ballet 1

**12:00 a 13:30 horas** Diviértete jugando / Ex Salón de  
Juegos

**16:00 a 17:00 horas** Gimnasia Cerebral /  
Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

### JUEVES 12 DE SEPTIEMBRE

**11:00 a 12:00 horas** Ritmos Latinos /  
Salón Auxiliar 1

**11:00 a 12:00 horas** Gimnasia Especial /  
Gimnasio Carlos Fishbein

**11:00 a 12:00 horas** Gimnasia Terapéutica /  
Salón Anexo al Mural

**11:00 a 12:00 horas** Baile y fortalecimiento físico /  
Salón Abraham Broitman

**11:00 a 12:00 horas** Yoga / Salón Ballet 1

**12:00 a 14:00 horas** Ceremonia Cívica  
Almuerzo  
Festejo de Fiestas Patrias

### DOMINGO 15 DE SEPTIEMBRE

Suspensión de Actividades



INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES  
AL TELÉFONO 55 2629 7400  
EXTENSIONES 510 Y 507.





Incluido sin costo  
con tu membresía



# CALENDARIO DE ACTIVIDADES

## DEPORTES CDI

EDAD	DEPORTE	HORARIO		SALÓN
		LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	
4 a 12 meses	BABY GYM 1	16:30 a 17:30 horas	16:30 a 17:30 horas	Auxiliar 2
13 a 23 meses	BABY GYM 2	17:30 a 18:30 horas	17:30 a 18:30 horas	Auxiliar 2
2 a 2 años 11 meses	AVENTURA DEPORTIVA	16:30 a 17:30 y 17:30 a 18:30 horas	16:30 a 17:30 y 17:30 a 18:30 horas	Auxiliar 3
3 a 3 años 11 meses	PLAY BALL	16:30 a 17:30 y 17:30 a 18:30 horas	16:30 a 17:30 y 17:30 a 18:30 horas	Auxiliar 1
4 a 5 años 11 meses	MINICAMPEONES	16:30 a 17:30 y 17:30 a 18:30 horas	16:30 a 17:30 y 17:30 a 18:30 horas	Auxiliar 1

## ACTIVIDADES CDI

EDAD	CLASE	HORARIO		SALÓN
		LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	
2-3 años	DANCE LAB I	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	Coreo 5
	PEQUEÑOS ARTISTAS I	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	Salón 2 Espacio Cultural Abud y Mery Attie
4-5 años	DANCE LAB II	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	Coreo 6
	PEQUEÑOS ARTISTAS II	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	Salón 2 Espacio Cultural Abud y Mery Attie

## PREDEPORTES PUNTO CDI MONTE SINAI

EDAD	CLASE	HORARIO				SALÓN
		LUNES Y MIÉRCOLES		MARTES Y JUEVES		
3 a 4 años	PREDEPORTES	16:30 a 17:30 horas	Punto CDIMS	16:30 a 17:30 horas	Punto CDIMS	Color Morado
4 a 5 años	PREDEPORTES	17:30 a 18:30 horas	Punto CDIMS	17:30 a 18:30 horas	Punto CDIMS	
3 a 4 años	PREDEPORTES	16:30 a 17:30 horas	Olamí Plus	16:30 a 17:30 horas	Olamí Plus	Cancha del kinder
4 a 5 años	PREDEPORTES	17:30 a 18:30 horas	Olamí Plus	17:30 a 18:30 horas	Olamí Plus	

## ACTIVIDADES PUNTO CDI MONTE SINAI

EDAD	CLASE	HORARIO			
		LUNES Y MIÉRCOLES		MARTES Y JUEVES	
		Punto CDIMS		Olamí Plus	
2 a 3 años	DANCE LAB I	16:30 a 17:30 horas	Salón Pan y Canela 3	16:30 a 17:30 horas	Salón de Música Kinder
	PEQUEÑOS ARTISTAS I	17:30 a 18:30 horas	Salón de Arte	17:30 a 18:30 horas	Markers de Kinder
4 a 5 años	DANCE LAB II	17:30 a 18:30 horas	Salón Pan y Canela 3	17:30 a 18:30 horas	Salón de Música
	PEQUEÑOS ARTISTAS II	16:30 a 17:30 horas	Salón de Arte	16:30 a 17:30 horas	Markers de Kinder

## MACABI HATZAIR MÉXICO

EDAD	CLASE	HORARIO
4 a 5 años	MACATAN	Sábados de 11:00 a 13:00 horas

## LUDOTECA CDI

De 0 a 5 años Entrada libre
--------------------------------



# LANZAMIENTO DE JUVENTUD CDI 2024-2026: CONECTANDO PASIONES CON PERSONAS

// MAURICIO WEINTRAUB BEHAR  
Director de Juventud CDI

El pasado sábado 31 de agosto, en la Cafetería y Terraza Boris y Thelma Ruzansky y Familia Arie y Tamar Ruzansky y Familia, se llevó a cabo el emocionante lanzamiento del Comité de Juventud CDI para el bienio 2024-2026. A las 12:00 horas, Voluntarios salientes y nuevos potenciales se reunieron para conocer los proyectos y propuestas que marcarán los próximos dos años de nuestro Comité.

El evento comenzó con unas emotivas palabras de Fanny Sevilla, la Presidenta saliente. Durante su intervención, Fanny destacó el arduo trabajo realizado durante el pasado bienio, resaltando los logros alcanzados y la importancia de la juventud dentro del CDI. También se proyectó un video que capturó los proyectos y algunos de los momentos más memorables de los últimos dos años, subrayando la importancia de continuar el legado construido.

La ocasión contó con la presencia del Sr. Nissim Shasho, Director General del CDI y de algunos de los candidatos al Petit del Comité Ejecutivo. El Ing. Gabriel Shannon, Vicepresidente del Comité Ejecutivo, enfatizó la relevancia de la juventud en la Institución, invitando a los jóvenes a involucrarse activamente y a presentar nuevas propuestas. Asimismo, expresó su agradecimiento a Fanny Sevilla por su labor, y deseó que la nueva Presidenta tenga el mayor de los éxitos en su gestión.

La aspirante a la Presidencia de Juventud CDI, Mtra. Sharon Skvirsky, presentó algunas propuestas para guiar el camino del Comité durante los próximos dos años. Compartió las diversas formas en las que los jóvenes pueden involucrarse, destacando la importancia de la participación para llevar a cabo proyectos que impacten a la Institución.

En palabras de la Mtra. Skvirsky se destacó el espíritu colaborativo y la misión del Comité: "Hoy, nos reunimos para reafirmar nuestra misión de conectar pasiones con personas. Como equipo profesional y Voluntario, trabajaremos incansablemente para crear actividades y espacios que no sólo integren, sino que transformen nuestra comunidad. Queremos que cada uno de ustedes se sienta parte de este movimiento. No sólo como participantes, sino como líderes activos. Su pasión y energía son la clave para que nuestros proyectos sigan creciendo".

Se aplaudió al gran equipo profesional que son piezas clave para que este Comité funcione, siendo: Mauricio Weintraub, Director de Juventud CDI; Galia Goldrin, Coordinadora de Juventud CDI Global; y, Delfina Arenas, secretaria de Juventud CDI.

El evento concluyó con las palabras de Alberto Aroesti, aspirante a Vicepresidente de Juventud CDI, quien agradeció a todos los presentes por su interés y participación. Alberto reafirmó el compromiso de "conectar pasiones con personas", invitando a todos a encontrar un proyecto que les apasione y a hacerlo realidad dentro de Juventud CDI.

Tras las presentaciones, los invitados tuvieron la oportunidad de conocerse, conversar y explorar todos los proyectos que Juventud CDI tiene preparados para este



nuevo ciclo. Este evento marcó el comienzo de un bienio lleno de innovación, energía y compromiso por parte de los jóvenes, quienes continúan demostrando que son el corazón del CDI.

Si no pudiste venir al lanzamiento y estás interesado en ser parte de Juventud CDI o tienes algún proyecto que te gustaría presentar, no dudes en ponerte en contacto al 55 2629 74 00 extensión 514 o al correo [weintraubm@cdi.org.mx](mailto:weintraubm@cdi.org.mx)



# ¡COMIENZA UN NUEVO AÑO EN MACABI CON TODA LA ENERGÍA!

// MAURICIO WEINTRAUB BEHAR  
Director de Macabi

**E**l sábado 31 de agosto a las 11:00 horas, después de más de dos meses, de unas merecidas vacaciones, Macabi regresó al Centro Deportivo Israelita con más ganas que nunca. Desde muy temprano, los Madrijim y la Hanagá estaban llenos de emoción y entusiasmo por dar la bienvenida a los Janijim, listos para reencontrarse y volver a llenar de vida nuestros espacios.

Comenzamos este nuevo año con el pie derecho, liderados por nueva Roshit, encabezada por Daniel Alfie como Rosh Macabi, Jacobo Levy como Sgan Rosh, y Andrea Braverman como Rosh Jinuj. Ellos, junto a todo nuestro tzevet han preparado actividades increíbles, diseñadas especialmente para hacer de este semestre una experiencia inolvidable para todos.

El primer sábado estuvo lleno de magia. Los janijim participaron en actividades y dinámicas llenas de sorpresas, donde descubrieron quiénes serán sus madrijim y sus nuevos roshim para el semestre. Cada actividad fue pensada para fortalecer los lazos, fomentar la amistad y, sobre todo, para que todos se divirtieran al máximo.

Este es sólo el comienzo, una probadita de lo que promete será un año espectacular en Macabi. Queremos invitarlos a todos a ser parte de esta increíble aventura que nos espera. Hay mucho por descubrir, aprender y compartir, y no podemos esperar a ver lo que cada sábado traerá. ¡Vengan, súmense a la diversión, y vivamos juntos un semestre lleno de experiencias únicas y momentos que recordaremos para siempre!

Informes al teléfono 55 2629 7400, extensión 523. ■

**¡Macabi los espera con los brazos abiertos!**





# UNICEF Y EL GOBIERNO DE MÉXICO: UN SEXENIO DE LOGROS EN FAVOR DE LA NIÑEZ

// SARA GALICO

Directora de Vaad Hajinuj

**E**l pasado 20 de agosto, Sara Galico, Directora de Vaad Hajinuj asistió representante a la Comunidad Judía de México a un evento en el Museo Nacional de Antropología, para la presentación del reporte anual de UNICEF. El evento contó con la participación de Joel Hernández, subsecretario de Asuntos Multilaterales y Derechos Humanos de la SRE, quien destacó el papel crucial que ha jugado UNICEF en México desde su llegada al país en 1954, trabajando en alianzas estratégicas para avanzar hacia la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas.

Fernando Carrera Castro, Representante de UNICEF en México, subrayó que UNICEF está en la disposición de acompañar un trabajo coordinado con todos los niveles de gobierno, el sector empresarial y la sociedad civil para generar un estado próspero y de bienestar para cada niña, niño y adolescente en México.

Durante el evento, se presentó la hoja de ruta nacional para el cuidado de las infancias en movimiento, una iniciativa clave que aborda los desafíos relacionados con la migración infantil. Además, se destacó el trabajo conjunto durante el Huracán Otis, donde UNICEF colaboró en la construcción de infraestructura y el suministro de agua potable para más de 60,000 personas, así como en la rehabilitación de espacios esenciales para la educación.

En el ámbito de la salud, se mencionaron los esfuerzos para combatir la desnutrición y la obesidad infantil, y la implementación de programas de crianza positiva para prevenir la violencia en el hogar. En educación, UNICEF ha trabajado junto con la Secretaría de Educación Pública (SEP) para reducir la brecha educativa y facilitar el acceso a estudiantes rezagados y vulnerables.

Además, se han implementado programas enfocados en la menstruación digna y se ha desarrollado una política pública en colaboración con la Secretaría de Seguridad y la Procuraduría para evitar el reclutamiento infantil a las redes del crimen organizado. El Instituto de la Juventud (INJUVE) también ha sido un aliado importante, especialmente en temas de salud mental para adolescentes.

Clara Brugada, Jefa de Gobierno electa, en representación del gobierno mexicano, enfatizó las estrategias y



políticas públicas que se han implementado a nivel estatal, federal y municipal en beneficio de las infancias. Entre estas iniciativas, destacó el programa "Mi Beca para Empezar", que apoya a estudiantes desde el jardín de niños hasta la secundaria, así como el plan integral de nutrición y salud para niños de 0 a 3 años.

Luna y Mateo, representantes del sector infantil, facilitaron la conducción del evento y se escucharon diversos testimonios de niñas, niños, madres, padres, personas cuidadoras, ciudadanos mexicanos y autoridades que pusieron en evidencia la pertinencia e importancia de la labor de UNICEF a lo largo de la

República Mexicana. Este evento reflejó el compromiso continuo para garantizar los derechos y el bienestar de todos los niños y adolescentes en México, trabajando juntos para construir un futuro más prometedor. ■

**RENUEVA O**


# TRAMITA

**TU CREDENCIAL DE BIBLIOTECA**



Asiste a la Biblioteca Moisés y Basi Mischne y tramita tu nueva credencial, si ya cuentas con una, renueva la que ya tienes.

**Requisitos: Tu número de Socio y \$40 pesos.**

Llévate libros a domicilio con tu nueva credencial



Revisa el reglamento en la página web del CDI [www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx) o en la Biblioteca

Informes en la Biblioteca al teléfono 55 2629 7400, extensión 520 o al correo electrónico [riosa@cdi.org.mx](mailto:riosa@cdi.org.mx)

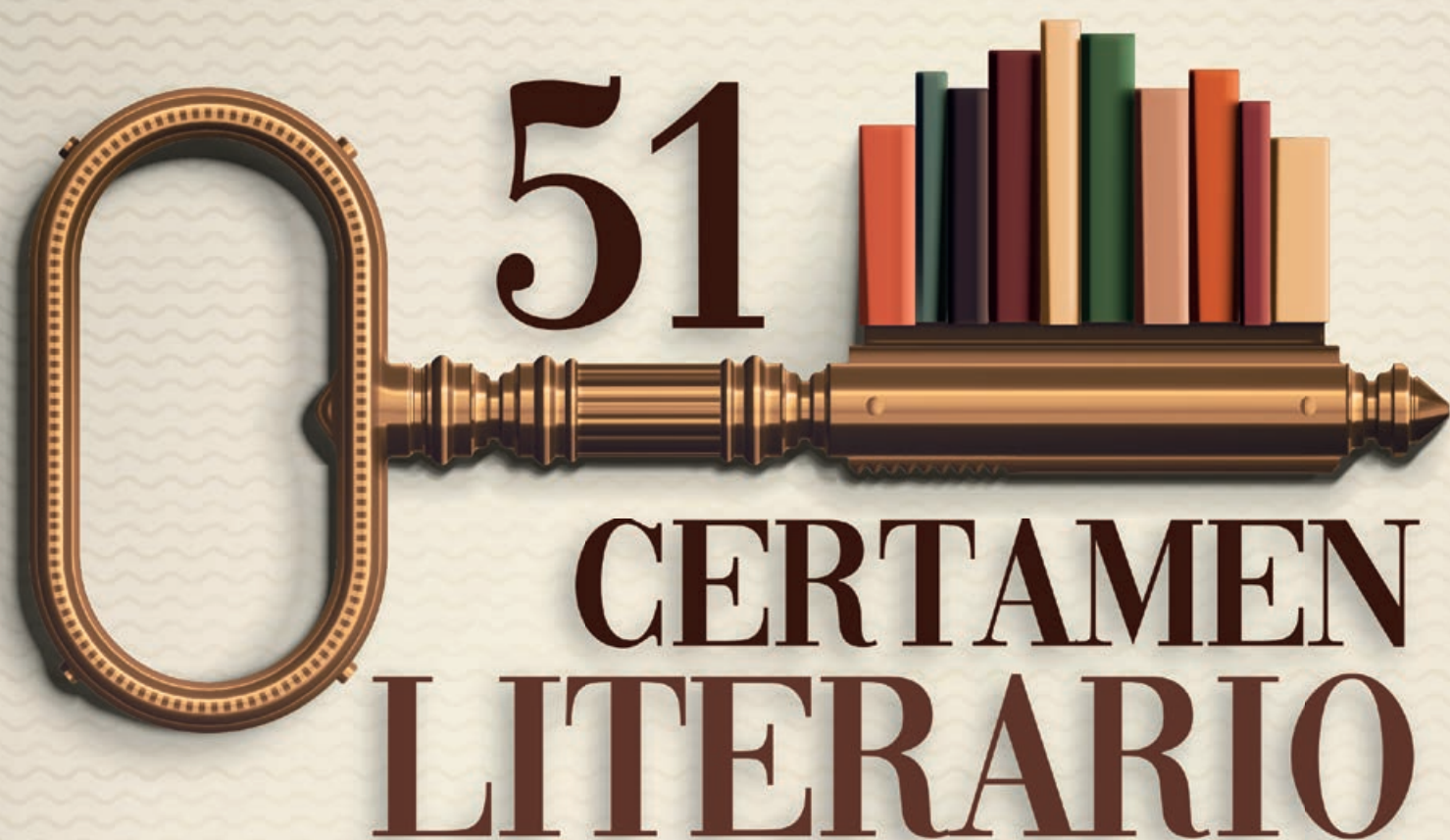




Fundación Ay L  
Saltiel, A.C.



*Procultura*  
y Desarrollo Artístico A.C.



# 51 CERTAMEN LITERARIO

## CATEGORÍAS

INFANTIL A • INFANTIL B  
SECUNDARIA • PREPARATORIA  
ABIERTA

## GÉNEROS

POESÍA • CUENTO

**CIERRE DE INSCRIPCIONES**

**29 de octubre, 2024**

**CEREMONIA DE PREMIACIÓN**

**8 de diciembre, 2024**

Consulta las bases en [www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx)

Informes al teléfono 55 2629 7400, extensión 552.

@cdideporvida







# CERTAMEN LITERARIO

## CONVOCATORIA Certamen Literario 2024

El Centro Deportivo Israelita, A.C., a través del Comité Organizador del 51 Certamen Literario CDI, convoca a todos los Socios, así como a miembros de instituciones y Colegios de la Red Judía en la Ciudad de México, el interior de la república mexicana y de otros países, a participar en este acontecimiento literario. Los concursantes podrán participar en las siguientes categorías y géneros:

### CATEGORÍAS

- Infantil A: 1°, 2° y 3° de primaria
- Infantil B: 4°, 5° y 6° de primaria
- Secundaria
- Preparatoria
- Abierta

### GÉNEROS

#### POESÍA

Extensión máxima cinco cuartillas en formato de Word (No en PDF). Doble espacio, Arial 12 puntos.

#### CUENTO

Extensión mínima una cuartilla en formato de Word (No en PDF); máxima cinco cuartillas. Doble espacio, Arial 12 puntos.

Tanto en Poesía como en Cuento, los temas a desarrollar serán abiertos.

SERÁN DESCALIFICADOS trabajos desarrollados con cualquier modelo de lenguaje operado por Inteligencia Artificial (AI) llámese Chat GPT, Gemini, u otro. Los trabajos serán sometidos a detector de uso de AI.

## BASES DEL 51 CERTAMEN LITERARIO CDI

1. Todos los trabajos deberán estar en español, ser originales e inéditos.
2. En el caso de plagio, el autor será el único responsable de esta acción y asumirá las consecuencias legales por infringir los derechos de autor.
3. Los trabajos que estén participando en otros concursos quedarán descalificados.
4. Cada participante podrá inscribir un solo trabajo por género.
5. Al inscribir un trabajo en el portal de internet [www.certamenliterariocdi.org.mx](http://www.certamenliterariocdi.org.mx), el autor otorga al CDI todos los derechos de su uso y reproducción.
6. Cada colegio o institución será responsable de la inscripción de los trabajos seleccionados que los representarán.
7. Únicamente se aceptarán cinco trabajos por género y categoría sin excepción alguna y bajo previa selección de las obras por las autoridades correspondientes de cada colegio o comunidad. Se sugiere que los trabajos escolares no sean solicitados en forma obligatoria, sino que atiendan a la propia vocación de los alumnos, quienes por sí mismos deseen participar. Serán descalificados los trabajos que sean una tarea escolar.
8. Se recibirán trabajos de los siguientes colegios participantes: Colegio Atid, Colegio Olamí ORT, Colegio Hebreo Maguén David, Colegio Hebreo Monte Sinai, Colegio Hebreo Tarbut, Escuela Yavne, Yeshivat Emuná, Yeshivá Ateret Yosef, Colegio Beth Yaacob, Colegio Bet Hayladim, Mosdot Toiras Eliahu, Yeshivá Keter Torá, Kadima, Colegio Or Hajayim y Nuevo Colegio Israelita de Monterrey, así como de las comunidades de Cancún, Guadalajara y Tijuana.
9. Se podrán inscribir también trabajos de tnuot (movimientos juveniles) o instituciones comunitarias. Deberán inscribirlos en la categoría que corresponda a la edad del autor. Todos los autores que participen representando a una tnuá o institución deberán ser miembros activos de éstas.
10. La definición de los premios o regalos adjudicados a los ganadores, se darán a conocer durante la Ceremonia de Premiación, y pueden ser diferentes a los entregados en certámenes anteriores. El Comité Organizador se reserva el derecho a la determinación de los mismos.
11. En ocasión de recordar la figura de Don Alejandro Saltiel (Z"l) como gran

filántropo, se otorgará el Premio Alejandro Saltiel al que los jueces designen como mejor trabajo del concurso en cualquiera de los géneros y en cualquiera de las categorías. Será decisión de los jueces otorgar más de un Premio Saltiel o declarar el premio desierto.

## 12. Mecánica de inscripción en la web:

- a) La inscripción se realizará a través de internet en la siguiente dirección: [www.certamenliterario.cdi.org.mx](http://www.certamenliterario.cdi.org.mx)
  - b) Llena correctamente el formulario que aparece, con tus datos y adjunta el archivo en Word. Recuerda que el archivo deberá tener el mismo nombre que el trabajo inscrito.
  - c) Envía tu trabajo y automáticamente estás inscrito en el Certamen Literario del CDI.
  - d) Cada trabajo inscrito deberá tener en su primera página en la parte superior los siguientes datos:
    - Título del trabajo.
    - Categoría en la que participa.
    - Seudónimo. Los trabajos que refieran directa o tácitamente la identidad del autor quedarán descalificados.
  - e) Serán considerados únicamente los trabajos inscritos vía internet. Se cancela la recepción de los trabajos en nuestras oficinas con el fin de agilizar el registro.
  - f) Los colegios, tnuot o instituciones participantes harán llegar una lista con los nombres de sus respectivos concursantes a nuestras oficinas, previo a la inscripción de los trabajos, al correo electrónico: [romeroa@cdi.org.mx](mailto:romeroa@cdi.org.mx)
  - g) Los trabajos presentados por Socios del CDI, miembros de la Comunidad Judía de México o del extranjero podrán inscribir directamente su trabajo de forma independiente bajo el mismo procedimiento.
  - h) LA FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN DE TRABAJOS SERÁ EL MARTES 29 DE OCTUBRE DE 2024, A LAS 14:00 HORAS.
13. Los participantes o trabajos que no cumplan con los requisitos asentados en la presente convocatoria serán descalificados, al igual que aquellos que fueran elaborados con Inteligencia Artificial (AI).
  14. Se llevará a cabo la CEREMONIA DE PREMIACIÓN, EL DOMINGO 8 DE DICIEMBRE, A LAS 13:00 HORAS.
  15. El Comité Organizador se reserva la decisión del momento y forma en que se anunciarán a los ganadores.
  16. Todos los trabajos ganadores serán publicados en el libro del 51 Certamen Literario. Los trabajos recibidos aparecerán en el portal CDI en internet ([www.cdi.org.mx](http://www.cdi.org.mx)) durante los meses de noviembre y diciembre de 2024.

## SOBRE EL COMITÉ ORGANIZADOR Y EL JURADO

- El Comité Organizador del 51 Certamen Literario CDI está compuesto por Ejecutivos, Voluntarios y profesionales del CDI. Este Comité Organizador se encargará de nombrar al Jurado y vigilar el cumplimiento de los estatutos fijados en la presente convocatoria.
- El Jurado estará integrado por distinguidas personalidades del ámbito literario. Al dar su fallo, lo hará con total independencia del Comité Organizador.
- Queda prohibida la participación en el Certamen Literario a miembros del Comité Organizador, así como a los integrantes del Jurado calificador.
- El fallo del Jurado calificador será inapelable.
- Los trabajos con faltas de ortografía demeritarán la calificación de los jueces. Sugerimos considerar este aspecto.
- Queda a consideración del Jurado calificador otorgar empates y designar menciones especiales. Será su prerrogativa declarar desierto algún lugar. El Jurado calificador tendrá la facultad de citar a algún participante a fin de cerciorarse sobre el origen de algún trabajo.
- Cualquier asunto no contemplado en la presente convocatoria quedará a consideración del Comité Organizador del 51 Certamen Literario CDI.

Atentamente:  
**COMITÉ ORGANIZADOR  
DEL 51 CERTAMEN LITERARIO**



Fundación A y L  
Saltiel, A.C.



Procultura  
y Desarrollo Artístico A.C.



# POBLACIÓN CRISTIANA EN DECLIVE

// ESTHER SHABOT\*

Uno de los cambios demográficos más relevantes en la región de Oriente Medio se ha registrado en el último medio siglo con la desaparición paulatina de su población cristiana. De haber sido esa zona la cuna del cristianismo desde donde se extendió hacia todo el orbe, aparece hoy vaciada casi completamente de presencia cristiana en sus diversas modalidades, debido sobre todo a los arrolladores embates de regímenes de identidad musulmana, cuya ideología dominante no ha sido precisamente tolerante con la diversidad religiosa ni con la posibilidad de ejercicio de la libertad de credo.

Actualmente más de 93% de quienes habitan el Oriente Medio se identifican como musulmanes. La población cristiana que a lo largo de siglos fue abundante en la región, fue decreciendo poco a poco a lo largo del siglo XX, siendo el genocidio de los armenios a manos de los turcos que se inició poco antes de la Primera Guerra Mundial, el arranque de un proceso que continuaría y se intensificaría con la consolidación de la independencia de varios Estados árabes de la región tras la Segunda Guerra Mundial. La preeminencia de la fe islámica en la identidad de quienes asumieron el mandato gubernamental en esas nuevas naciones reconocidas por la comunidad internacional, relegó a sus habitantes cristianos a un estatus de inferioridad ciudadana que no fue siempre oficializado, pero que funcionó en la vida cotidiana a través de prácticas discriminatorias y estallidos de violencia sectaria, que tuvieron el efecto de detonar un éxodo cristiano generalmente hacia Occidente.

En Egipto, los altibajos en la vida de los cerca de 10 millones de cristianos coptos han sido constantes. Si bien se trata de la comunidad cristiana más numerosa en el entorno árabe, no la ha tenido fácil. Hostigados y forzados muchos de ellos a emigrar cuando el presidente Nasser, durante las décadas de los cincuenta y sesenta ejerció un ultranacionalismo árabe que los maltrató y obligó a muchos de ellos a abandonar el país, experimentaron posteriormente épocas de tranquilidad relativa durante los gobiernos de Sadat y Mubarak, no obstante la discriminación social que los hacía víctimas de un sinnúmero de desventajas en la vida diaria. El estallido de la primavera árabe en 2011, causante del derrocamiento del presidente Hosni Mubarak, dio lugar a que un año después la Hermandad Musulmana, de corte fundamentalista islámico, lograra llegar al poder mediante un proceso electoral. Fue entonces cuando la amplia comunidad cristiana copta experimentó un aumento sustancial de la violencia en su contra que incluyó actos terroristas e incendios de iglesias.

Pero quizá la peor tragedia para los cristianos en esa región inició en 2013 cuando apareció el Estado Islámico o ISIS en Iraq y Siria, organización terrorista y en extremo brutal que intentó reconstruir en esas tierras un califato basado en las enseñanzas de la doctrina fundamentalista salafí. ISIS consiguió hacerse muy rápido de amplios territorios en Siria e Irak cuya dimensión llegó a ser equivalente a la de Gran Bretaña. Se caracterizó por ejercer un cruel proceso



de limpieza étnica contra los cristianos de cualquier denominación, lo mismo que contra los musulmanes chiitas y cualquier otro segmento de población no adherido al tipo de práctica islámica que ellos sostenían como la única legítima. Es obvio que, en tales condiciones, los cristianos que pudieron escapar de sus garras y huir hacia zonas seguras así lo hicieron, abandonando los lugares en los que su presencia había sido milenaria.

Líbano es otro de los países cuya población cristiana es cada vez más reducida. De haber sido dentro del mosaico poblacional del Estado libanés naciente tras la Segunda Guerra Mundial la mino-

ría más numerosa y, por ende, con mayor poder político y económico – la Constitución libanesa de 1946 estableció que el presidente siempre debería ser un cristiano – en la actualidad ya es sólo una minoría bastante debilitada debido a que a lo largo del último medio siglo cientos de miles de ellos han optado por el exilio como consecuencia de las guerras intestinas frecuentes, los intervencionismos foráneos y el crecimiento incontenible de la población chiita en la que se gestó la organización terrorista Hezbolá. Ésta tiene hoy control casi total sobre el país, motivo por el que cada vez más y más cristianos libaneses optan por el exilio ante las condiciones tan lamentables y riesgosas que ahí imperan.

Mención final merece el caso de Gaza. Esta franja de territorio, que en el siglo IV DC era enteramente cristiana, hoy cuenta tan sólo con un millar de miembros de esa fe. En la línea del tiempo, el jihadismo del Hamás ha sido el último ejecutor de una larga cadena de violencias responsables de la extinción de lo que en el pasado remoto fuera su población más emblemática.■

\*Experta en Medio Oriente, texto publicado en Excélsior el 31 de agosto de 2024.

**NUEVA FECHA**

**Guimel**  
Presenta  
**ACÁ EN LA TIERRA**  
de Luis Eduardo Yee

GANADORA DEL 1ER LUGAR DENTRO DEL FESTIVAL HABIMA DE TEATRO 2024



 ★ Domingo 29 de sept. ★ 12:00 hrs. ★ CDI



# El silencio que ensordece, lo miserable vs lo humano

// MAURICIO EICHNER

**Y**a ha pasado casi un año desde el 7 de octubre 2023, cuando el grupo yihadista Hamás que comanda desde un régimen dictatorial y terrorista la franja de Gaza cometió la barbarie más inhumana y nunca vista en el sur de Israel. El mundo se sorprendió y lo reportó, pero sólo por pocas horas, sólo hasta que llegó una nueva noticia, hasta que a cada uno lo rebasó su propia realidad.

Los detalles de la masacre están ampliamente difundidos para aquellos que aún no los conocen o incluso los que lo ignoran.

Lo que no está disponible es el fondo de este hito en la historia moderna, donde se enfrentan la civilización y los valores actuales contra el peor oscurantismo de la humanidad, inoculado en el Medio Oriente y que me tomó estos meses empezar a descifrar.

A partir de la propaganda que obnubila y deforma la realidad, muchos piensan erróneamente que el conflicto es por territorio y crece sin control el odio al judío, el odio irracional, la intolerancia y la falta de empatía.

Esto que inicio desde Gaza, hoy representa para Israel diversos frentes de combate abiertos.

Al parecer la pieza que abre estos frentes es el lugar del odio a lo judío, el odio sin razón, la intolerancia.

Lo que atraviesa hoy la sociedad israelí es inenarrable y los radicales musulmanes ganan terreno imponiendo su verdad única.

Pero cuidado, porque los radicales musulmanes que comandan a Hamás odian y destruyen a todo lo que no sea idéntico a ellos; hoy allá, y sin duda alguna, mañana aquí.

En México, del otro lado del mundo, me cimbran las desapariciones, los decapitados, los miles de muertos a manos de organizaciones criminales a las que pareciéramos estar acostumbrando. Estadísticas cotidianas que deberían de obligarnos a gritar: ¡Basta!

Al mismo tiempo, me sorprende que de forma cada vez más creciente se multiplica la propaganda antisemita y anti-israelí: “Desde el río al mar” y barbaridades como “genocidio” para referirse a Israel.

Esos mismos que hoy vociferan por una supuesta “defensa del pueblo palestino”, no levantaron su voz cuando miles de palestinos fueron asesinados durante la guerra civil de Siria, o cuando Libia, Jordania o Egipto les cerraron las puertas. Me pregunto: ¿por qué sólo se pronuncian cuando Israel está involucrado? ¿Por qué se genera tanto odio y antisemitismo? La respuesta quizá tiene que ver con dos temas, primero el prejuicio al judío y segundo, pero no menos importante con la parcialidad de organizaciones como la ONU, Unicef, Cruz Roja, Médicos Sin Fronteras que se han olvidado de la ética o la justicia que les dieron sentido.

A los progresistas y a las feministas, inclusive, dejó de importarles que el Me Too fuera para todas.



La pregunta es: ¿por qué sólo la realidad de Israel genera consecuencias que alteran por completo el orden mundial? Fácil de responder, porque existe a quien señalar, al judío. El silencio ensordece.

Que se normalicen la violencia y el sadismo no está bien. Convertir a los desaparecidos en estadísticas no está bien.

Ignorar los crímenes sexuales que cometió Hamás es una perversión.

Duele el mutismo colectivo ante los secuestrados, un lamentable error social.

Perder la capacidad de asombro ante la tragedia y el dolor es inhumano, punto.

El crimen, el secuestro y el terror de los fanáticos islamistas se filtran como humedad en las grietas sociales y trascendiendo fronteras.

No es lo mismo un ejército que defiende a su población que una horda de salvajes que buscan imponer el terror.

Es fundamental que seamos activos y dejemos de mirar desde lejos lo que pasa, la tarea local es inmensa y en el momento menos esperado el crimen, el secuestro y el terror que se filtran como la humedad en las grietas sociales nos pueden tocar personalmente.

En Israel, los pacifistas que vivían a pocos metros de la frontera con Gaza, activistas incansables a favor de la reivindicación de los derechos palestinos, fueron los primeros asesinados con brutalidad y sus defendidos resultaron ser los perpetradores y asesinos. Nada importó.

Es urgente desvincularnos de los intereses ajenos a los valores fundamentales como son: el poder de la verdad, el derecho a la libertad, la importancia de elegir sin imponer, el derecho a existir, la defensa de los valores históricos occidentales, así como enaltecer y apoyar el trabajo que hacen los grupos como las madres buscadoras en México o los soldados en Israel para que todos en todo el mundo, incluyendo México, tengamos pronto un mundo mejor.

Levantar la voz desde México por los desaparecidos, también gritar frente a los crímenes que se cometieron en Israel el 7 de octubre. Son demasiadas injusticias... ■



A ONCE MESES DE LA TRAGEDIA

# NUEVOS DESAFÍOS Y LLAMADOS A LA PAZ

**E**ste 7 de septiembre se cumplirán once meses desde el trágico ataque terrorista de Hamás contra Israel. A medida que han pasado los días y los meses, la situación en la región sigue evolucionando, presentando nuevos desafíos y debates sobre el futuro de Gaza, la seguridad de Israel y el destino de los rehenes.

El embajador israelí ante la ONU, Danny Danon, ha hecho un llamado urgente al Consejo de Seguridad para que condene a Hamás por el asesinato de seis rehenes israelíes. Carmel Gat, Eden Yerushalmi, Hersh Goldberg-Polin, Alexander Lobanov, Almog Sarusi y Ori Danino fueron ejecutados tras casi 11 meses de cautiverio, sin que se les permitiera acceso a la Cruz Roja.

Danon ha instado al Consejo de Seguridad a convocar una reunión urgente para condenar estos actos y abordar la situación de los 101 rehenes que aún permanecen cautivos en Gaza. El embajador señaló que, a pesar de los casi 11 meses transcurridos desde el ataque del 7 de octubre, el Consejo aún no ha condenado a Hamás ni ha actuado decisivamente por los rehenes.

La inacción de la ONU frente a la crisis de los rehenes ha generado fuertes críticas. Expertos como Anne Bayefsky, directora del Instituto Touro sobre Derechos Humanos y el Holocausto, han señalado que los principales órganos de la ONU – el Consejo de Seguridad, la Asamblea General y el Consejo de Derechos Humanos – nunca han condenado específicamente a Hamás.

Estas críticas se han intensificado tras declaraciones con-



Danny Danon, Embajador de Israel en la ONU.

trovertidas de funcionarios de la ONU, como la relatora especial Francesca Albanese, quien estableció una equivalencia entre los rehenes israelíes y los prisioneros palestinos en cárceles israelíes, generando indignación.

Danon reveló que Israel ha aceptado propuestas de acuerdos para la liberación de rehenes en dos ocasiones recientes: el 27 de mayo y el 16 de agosto, ambas con respaldo de Estados Unidos.

Sin embargo, Hamás ha rechazado estas propuestas, complicando los esfuerzos diplomáticos para resolver la crisis.

## ■ El corredor de Philadelphi: un nuevo foco de atención

Mientras tanto, el Primer Ministro Benjamin Netanyahu ha puesto el foco en el corredor de Philadelphi, una franja estrecha a lo largo de la frontera entre Gaza y Egipto. Netanyahu ha expresado la intención de Israel de mantener el control sobre esta zona, argumentando que es crucial para evitar que Hamás se rearme y vuelva a representar una amenaza.

A once meses de la tragedia, la Comunidad Judía de México y en todo el mundo mantiene firme su esperanza por el regreso de los secuestrados y por una paz duradera en la región. Sin embargo, crece la frustración por la falta de acción decisiva de la comunidad internacional, especialmente de la ONU. El camino hacia la paz y la seguridad sigue siendo complejo, pero no perdemos la fe en que, con esfuerzos diplomáticos sostenidos y una visión de futuro compartida, se pueda alcanzar una solución que brinde seguridad a Israel, justicia para las víctimas y sus familias, y una vida digna para todos los habitantes de la región. ■

## Israel publica imágenes de la entrada del túnel donde fueron asesinados los seis rehenes

**L**as Fuerzas de Defensa de Israel (FDI) publicaron imágenes de la entrada de un túnel en Rafah, en el sur de la Franja de Gaza, donde los rehenes Hersh Goldberg-Polin, Eden Yerushalmi, Ori Danino, Alex Lobanov, Carmel Gat y Almog Sarusi fueron asesinados por terroristas palestinos de Hamás y posteriormente encontrados por sus tropas.

La entrada del túnel estaba situada en un “patio de niños”, según las FDI. Las paredes junto al pozo del túnel están decoradas con personajes de Disney y también hay ositos de peluche en las inmediaciones.

Según los militares, muchos terroristas de Hamás se encontraban en los alrededores, junto con numerosas trampas explosivas que habían instalado.

“Este es otro ejemplo del uso cínico que hace Hamás de zonas civiles para actividades terroristas”, añadió el ejército israelí.

Los seis rehenes fueron asesinados entre 48 y 72 horas antes de la autopsia, es decir, entre el jueves y el viernes por la mañana, dijo el domingo el Ministerio de Salud.

El ministerio agregó que un examen realizado por el Instituto Forense Abu Kabir encontró que recibieron varios disparos a corta distancia, lo que indica que fueron ejecutados.

Las FDI habían dicho que los terroristas de Hamás asesinaron a los rehenes relativamente poco tiempo antes de que las tropas encontraran sus cuerpos el sábado por la tarde en un túnel de Rafah.

El jefe del Estado Mayor de las FDI, teniente general Herzi Halevi, visitó el lugar donde se encontraron los cuerpos y realizó una evaluación en el lugar.

Halevi estuvo acompañado por el jefe del Comando Sur, el mayor general Yaron Finkelman, y el encargado de los re-



nes, el mayor general (en reserva) Nitzan Alon.

El Canal 12 de la televisión israelí informó que funcionarios de seguridad temen que Hamás haya ejecutado a los seis rehenes debido a preocupaciones del grupo terrorista de que el rehén que fue rescatado vivo de un túnel cercano la semana pasada divulgara detalles sobre dónde se encontraban retenidos los otros cautivos.

El rehén, Farhan al-Qadi, de 52 años, fue rescatado sano y salvo por las fuerzas especiales de las FDI del cautiverio de Hamás en uno de los túneles del grupo terrorista. Fue encontrado solo, después de que sus cuidadores huyeran.

“Desde que se encontró a Farhan, a las tropas se les puso énfasis en operar con cuidado incluso más de lo habitual, debido al entendimiento de que podría haber rehenes adicionales en el área. No teníamos información sobre la ubicación exacta de los rehenes», dijo el portavoz de las FDI, el contralmirante Daniel Hagari.



Las tropas comenzaron a buscar en un complejo de túneles, a unos 20 metros bajo tierra, el sábado y encontraron a los rehenes, muertos, por la tarde. Los cuerpos fueron extraídos de Gaza durante la noche y llevados a Israel para su identificación.

Se cree que 97 de los 251 rehenes secuestrados por Hamás el 7 de octubre permanecen en Gaza, incluidos los cuerpos de al menos 33 muertos confirmados.

Hamás liberó a 105 civiles durante una tregua de una semana a finales de noviembre, y cuatro fueron liberados antes de eso. Ocho rehenes fueron rescatados con vida y también se recuperaron los cuerpos de 37, incluidos tres que cayeron por error cuando intentaban escapar de sus captores.

Hamás también tiene en su poder a dos civiles israelíes que entraron en la Franja en 2014 y 2015, así como los cadáveres de dos soldados que murieron en 2014. ■

**Fuente: Agencias**

## TERRORISMO

# EE.UU. anuncia cargos criminales contra Sinwar y otros líderes de Hamás

**E**l Departamento de Justicia anuncia cargos penales contra el dirigente de Hamás Yahya Sinwar y otros cinco dirigentes del grupo terrorista en relación con su embestida del 7 de octubre contra Israel. La denuncia penal presentada ante un tribunal federal de Nueva York incluye cargos de conspiración para proporcionar apoyo material a una organización terrorista extranjera, con resultado de muerte.

«Los cargos presentados son sólo una parte de nuestro esfuerzo por atacar todos los aspectos de las operaciones de Hamás», afirma el fiscal general Merrick Garland en un comunicado grabado en video. «Estas acciones no serán las últimas».

«Como se expone en nuestra denuncia, esos acusados -armados con armas, apoyo político y financiación del Gobierno de Irán, y apoyo de Hezbolá- han dirigido los esfuerzos de Hamás por destruir el Estado de Israel y asesinar a civiles en apoyo de ese objetivo», añade Garland.



Los otros dirigentes de Hamás acusados son Ismail Haniyeh, asesinado por Israel el 31 de julio; Marwan Issa, jefe adjunto del brazo armado de Hamás en Gaza, que ayudó a planear el atentado del año pasado y fue asesinado por Israel en marzo; Jaled Mashaal, otro adjunto de Haniyeh afincado en Doha y antiguo dirigente del grupo; Muhammad Deif, jefe del brazo militar de Hamás durante muchos años, asesinado por Israel en julio; y Ali Baraka, alto cargo de Hamás afincado en Líbano.

La repercusión del caso puede ser sobre todo simbólica, dado que se cree que Sinwar se esconde en túneles bajo Gaza y

que al menos tres de los otros acusados nombrados por el Departamento de Justicia han muerto. Pero los funcionarios estadounidenses afirman que se espera que al menos una persona, a la que no nombraron, sea trasladada a Nueva York para ser procesada. ■

**Fuente: Agencia AJN.**



## DESIGN THINKING

# LA CREATIVIDAD Y SU SOBREVALORACIÓN EN LA COMUNICACIÓN

// ILAN ARDITI

**L**a creatividad es ese ente extraño, cada vez más temido que aceptado. Casi podría decir que nos da miedo lidiar con él... Tanto los clientes, como la industria y la comunidad misma, nos piden creatividad a gritos, nos motivan repitiéndonos que somos creativos y que, por ello, estrategias creativísimas saldrán de manera espontánea de nuestros poros... pero el silogismo no necesariamente se completa.

Para sorpresa de muchos, hemos aprendido que hoy la creatividad ha dejado de ser el centro de la comunicación. Si bien se aparece de cuando en cuando y hay que cuidarla como oro molido, aún más importante es saber encausarla para que funcione de manera acertada.

Imaginemos que la “deseada creatividad” ya llegó (producto de técnicas, trabajo en equipo, ejercicios mentales o simplemente de forma abrupta) y la cuidamos, la dosificamos, le ponemos un diagrama de flujo y un time table... pero eso ya no es suficiente. Una gran idea no siempre resuelve problemas reales ni en concepción ni en ejecución. De ahí que tanto o más importante que la idea, sea el objetivo para el cual ha sido concebida. Una forma de descubrir el verdadero por qué de las ideas ganadoras y de reducir el margen de error al máximo en nuestros hallazgos es utilizar la metodología conocida como design thinking.

El design thinking se ha convertido en uno de los modelos más vanguardistas en diferentes terrenos del pensamiento, pues no sólo consolida la posibilidad de procesar la creatividad a partir del diseño para resolver problemas, sino, además, entrega alternativas reales para generar innovación de forma tangible en prácticamente cualquier campo de la vida.

Originario de la Universidad de Stanford, California e implementado por primera vez en la consultora de diseño ideo



hace ya varias décadas, el design thinking fue creado con un objetivo tan simple como ambicioso: generar un impacto positivo a través del diseño. Hoy, ese pensamiento disruptivo ha acaparado las miradas de inventores, estrategias, emprendedores y hasta médicos alrededor del mundo, -sólo por mencionar algunos.

Desde esta perspectiva centrada en el diseño, la creatividad toma un papel importante, pero no esencial; aquí la gran idea es sólo una consecuencia de un proceso exitoso de observación y empatía cuyo resultado arrojó cuál es el problema central a resolver y de esa forma se generan soluciones que contribuyan a resolver la tensión del conflicto. La creatividad, entonces, acompaña el proceso, pero no lo domina.

Como consejeros en comunicación es vital que no únicamente conozcamos, sino que participemos en los procesos de resolución de problemas a favor de la evolución de nuestra disciplina y de la forma en que generamos valor de negocio para nuestros clientes. ■

ilan@sodadigital.com.mx

www.sodadigital.com.mx

## Haikú

// GRACE NEHMAD\*

**Á**rboles simples  
Gracia y raíz. Juntos  
en amor somos.

\*Filósofa, poeta y pintora.





CANADA



SABORES DEL MUNDO

## Tzimmes canadiense

■ **Ingredientes:**

- 1 kg de zanahorias, peladas y cortadas en rodajas
- 500 g de camote, pelado y cortado en cubos
- 250 g de ciruelas pasas sin hueso
- 100 g de pasas rubias
- 1 cebolla grande, picada
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 1 cucharadita de canela en polvo
- 1/2 cucharadita de clavo molido
- 1/4 cucharadita de pimienta negra
- Sal al gusto
- 1 taza de jugo de manzana
- 1/2 taza de miel
- 1/4 taza de agua

■ **Instrucciones:**

- 1. Precalienta el horno:** a 180°C (350°F).
- 2. Sofríe:** En una olla grande, calienta el aceite de oliva y sofríe la cebolla hasta que esté transparente.
- 3. Agrega las verduras:** Añade las zanahorias, la batata, las ciruelas pasas, las pasas rubias, la canela, el clavo, la pimienta y la sal. Revuelve bien para combinar todos los ingredientes.
- 4. Líquidos:** Vierte el jugo de manzana, la miel y el agua sobre las verduras.
- 5. Hornea:** Transfiere la mezcla a una fuente para horno y cubre con papel aluminio. Hornea durante 45 minutos, o hasta que las verduras estén tiernas.
- 6. Descubre y dora:** Retira el papel aluminio y hornea por otros 15-20 minutos más, o hasta que la parte superior esté dorada y caramelizada. ■

RECURSOS HÍDRICOS

## El camino a seguir

### 1. Una aproximación multivalor en la gobernanza del agua

Una aproximación multivalor en la gobernanza del agua es crucial para la sostenibilidad del agua y debe ser alcanzada. Esta aproximación no sólo comprende el agua, sino que busca comprometerse con todo el sistema social, cultural, económico y político. Una buena gobernanza del agua reconoce sus múltiples valores y la participación activa de un variado conjunto de actores

### 2. Tomar todos los beneficios en consideración

Para maximizar el valor del agua a la hora de tomar decisiones de inversión, todos los beneficios deben ser tenidos en cuenta, incluidos aquellos que son económicos, sociales o ambientales; y cuando los beneficios no puedan ser monetizados, se pueden usar otras herramientas de valoración de inversión.

En estos casos son recomendables las herramientas para el análisis coste-beneficio que comparan costes con resultados no pecuniarios como las vidas salvadas, las personas servidas o las medidas medioambientales conseguidas. Otro factor crítico para determinar los beneficios de un proyecto es compararlo con lo que ocurriría si ese mismo proyecto no se llevase a cabo.

### 3. Necesitamos datos

Los datos e información relacionada con las demandas sociales económicas, y medioambientales y usos del agua también son necesarios para completar el panorama del valor potencial generado por el agua. Los datos e información relacionados con el agua son clave para entender y valorar el recurso. Esto puede hacerse mediante una expansión de la ciencia ciudadana e involucrando a representantes de las partes interesadas locales en la verificación de datos e información.

### 4. Involucrar a todas las partes interesadas

Una participación plena y significativa de las partes interesadas en las evaluaciones y la toma de decisiones con perspectiva de género es el medio más eficaz y equitativo de captar el espectro completo de valores. ■

**Fuente: UNESCO**



## El carácter

// NISSIM MANSUR

**E**l carácter es una reacción personal que nos define en situaciones concretas...

El carácter nos acerca o nos aleja de nuestras metas.

Para llegar a la cumbre se necesita tener carácter...

La grandeza de alma es una resultante del carácter...

La educación y la cultura lo perfeccionan...

¡Tengamos carácter para enfrentar la vida!

nissimta@gmail.com



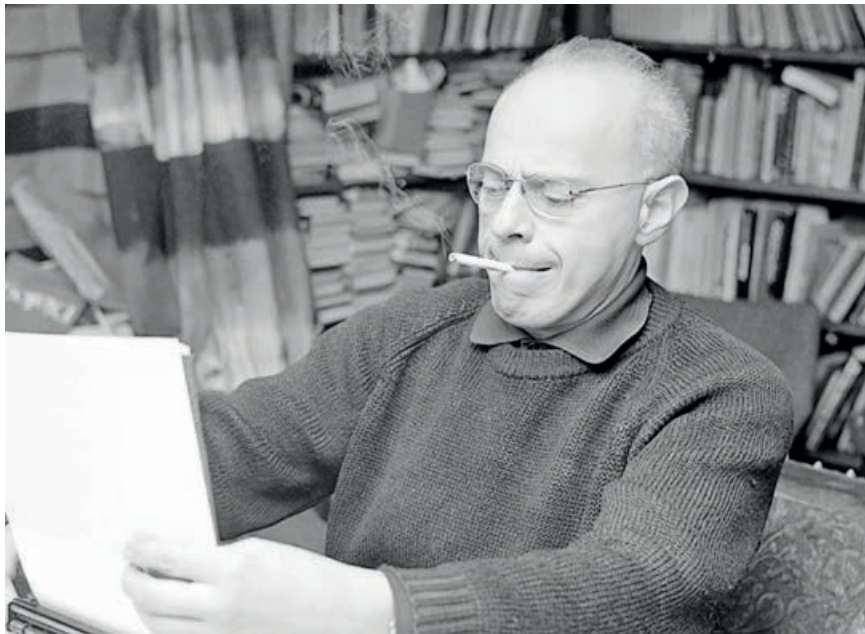
## LETRAS

# Recuperan, tras 65 años oculta, la novela Entre los muertos, de Stanisław Lem

**E**ntre los muertos, la segunda parte de la trilogía Tiempo no perdido, del escritor polaco Stanisław Lem, ha sido recuperada por la editorial Impedimenta, quien lo ha vuelto a publicar 65 años después de que el autor lo prohibiera bajo la excusa de que los comunistas «le obligaron a escribirlo».

Según ha informado la editorial, esta obra es un texto «maldito, oculto, secreto», que cambia la visión de uno de los autores claves de la ciencia ficción europea del siglo XX. Pero, han matizado desde Impedimenta, en realidad lo que Lem (1921-2006) hizo fue «describir con pelos y señales, crudamente», su experiencia en el Holocausto en tierras ucranianas en la Segunda Guerra Mundial, donde toda su familia murió y él tuvo que vivir oculto durante tres años haciéndose pasar por armenio. Y serán los lectores en español los afortunados de volver a disfrutar de esta obra ya que, después de 65 años, sólo Impedimenta la publicará en este idioma.

Stanisław Lem, según se ha descubierto en los últimos años, han apuntado desde la editorial madrileña, dedicó buena parte de su vida a cubrir sus «propias huellas en relación con sus experiencias bélicas». Y es que el polaco



tuvo que ocultar que era judío, así como que fue víctima del Holocausto en su ciudad natal, Leópolis. Por eso, cada vez que alguien le sacaba el tema de los años que tuvo que permanecer oculto durante la invasión nazi de Leópolis, y de sus recuerdos de la contienda, su mujer, Bárbara, decía: «No le habléis de esto a Stazek. Luego no puede dormir por las noches».

«No es de extrañar – han apuntado desde Impedimenta – que repudiara esta novela autobiográfica (demasiado autobiográfica, diría) que describe los pogromos, las matanzas, los judíos que hacen trabajo esclavo para benefactores sin escrúpulos a cambio de papeles fuertes, de familias encerradas en apartamentos tapiados, y los trenes de la muerte a Belzec donde mandaron a toda su familia». En concreto, Entre los muertos está narrada a través de dos personajes: Stefan Trzyniecki, alter ego de Lem (que aparece en la primera parte de la trilogía, «El hospital de la transfiguración»), y Karol Wilk, un joven genio de las matemáticas que se ve atrapado por la contienda y obligado a ocultarse en un taller donde sólo trabajan judíos. ■

**Fuente: Zenda**

**CLASE  
FELDENKRAIS**

**Miércoles  
11:00 horas**

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

**Profesor:  
Ari Dávila**

**VEN Y DISFRUTA**

**CLASE DE  
RITMOS LATINOS**

**Martes y jueves  
11:00 horas  
Salón Auxiliar 1  
Mayores de 18 años**

Inscripciones e informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.



¡Estamos Reclutando!

Analista de Centro de Control



OFRECEMOS:

- 1. Capacitación en temas de seguridad, manejo de situaciones y voluntarios.
- 2. Posibilidad de crecimiento.
- 3. Prestaciones salariales.
- 4. Alto valor curricular.
- 5. Sueldo atractivo.

REQUISITOS:

- 1. Honestidad.
- 2. Capacidad de trabajo bajo presión.
- 3. Habilidades de comunicación.
- 4. Trabajo en equipo, liderazgo.
- 5. Sexo indistinto.
- 6. Disponibilidad de horarios, fines de semana y días festivos.
- 7. Turnos de 14:00 a 22:00 hrs. y turno nocturno.

rh@csc.mx

¿Necesitas ayuda para reestructurar tu negocio?

¡PODEMOS AYUDARTE EN LA INCUBADORA!

Participa en la convocatoria.

Tienes del 2 al 20 de septiembre para aplicar.

KATALYST INCUBADORA

Contacto  
55 95054456  
incubadora@katalyst.org.mx

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A.C.  
Av. Manuel Ávila Camacho 620  
Lomas de Sotelo  
11200, Ciudad de México  
55-2629-7400  
cdi@cdi.org.mx      www.cdi.org.mx

SR. NISSIM SHASHO  
Director General del CDI

COMITÉ DE MARKETING

MTRO. ILAN EICHNER  
Presidente

LIC. BRYAN BURSTEIN  
JACOBO PALOMBO SAADE  
LIC. ALEJANDRO PESEL  
Vicepresidentes

MTRO. RAMÓN ZAPAN  
Director

ÁREA DE COMERCIALIZACIÓN

LIC. ERI NARES  
Coordinador y Logística de Patrocinios

ELBA BAHENA  
Asistente

GUADALUPE COLÍN  
DENISSE FUENTES  
Telemarketing

TERESA MARTÍNEZ  
Ejecutiva de Ventas

ÁREA DE COMUNICACIÓN



LIC. REBECA WALDMAN  
Subdirectora de Difusión y Diseño

MAURICIO CORONEL GUZMÁN  
Jefe de Edición

LIC. CARMEN HERNÁNDEZ  
LIC. ALEJANDRO CARRASCO  
LIC. YESICA PEÑA  
LIC. LUIS VELÁZQUEZ  
Diseño Gráfico

LIC. CAROLINA ROMERO  
Coordinadora de Redes Sociales

LIC. EFRAÍN GUERRERO  
Generador de Contenido

LIC. MICHAEL SALDÍVAR  
LIC. ALBERTO LUQUEÑO  
LIC. GABRIELA LÓPEZ  
Editores Multimedia

LIC. BRAULIO SOLÍS  
Diseñador Multimedia

LIC. DANIEL SILVA  
Fotógrafo

RICARDO CRUZ  
Mensajero

AGRADECEMOS EL APOYO DE  
ARCHIVO HISTÓRICO MIGUEL LITCHI  
DEL CDI

COLABORADORES

ILAN ARDITTI  
EUGENIA BEHAR  
ALEJANDRO CASTILLO  
MAURICIO EICHNER  
SARA GALICO  
ANDRÉS GUZMÁN  
NISSIM MANSUR  
ARANZA MERCADO  
LUCERO MORA  
GRACE NEHMAD  
ANGIE RÍOS  
ALEJANDRA SANTANDER  
MARCOS SCHWARTZMAN  
ESTHER SHABOT  
VÍCTOR TORRES  
MAURICIO WEINTRAUB

Nota:

Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española

CARTAS A LA REDACCIÓN: CDINFORMA@CDI.ORG.MX

LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS  
PUBLICADOS SON EXCLUSIVA  
RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES  
Y DE LOS ANUNCIANTES.



# CLASES DE Beyajad

Gimnasia Cerebral

Gimnasia Terapéutica

Gimnasia Especial

Dibujo y Pintura

Activación Cerebral

Gotitas culturales

Baile y fortalecimiento físico

Historia y Actualidades Judías

Yoga



**COSTO MENSUAL \$760.00**

Martes y jueves con servicio de alimentos y transporte

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

