

Reseña del 74
Día del Socio

El Día del Socio en el CDI
ofreció actividades para toda la
familia, desde torneos depor-
tivos y juegos acuáticos hasta
presentaciones artísticas y
concursos.

20



CDI Informa

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A. C. יידישער ספארטצענטער - מקסיקו מרכז הספורט היהודי - מכסיקו

Núm. 3067

de jeshván 5785

Ciudad de México a 17 de noviembre de 2024

www.cdi.org.mx

f @cdideporvida

@cdideporvida



Este fin de semana, el Centro Deportivo Israelita será el centro de tres importantes competencias. Del 15 al 18 de noviembre, albergará la Copa Nacional de Gimnasia Artística 2024, un evento de ranqueo con gimnastas de los niveles 1 a 10 en la rama femenil y niveles promocionales y FMG en la rama varonil. El equipo del CDI se declara listo para realizar un magnífico torneo. Al mismo tiempo, del 15 al 18, el CDI será sede del Target USA CUP Qualifier México, un torneo de Fútbol juvenil para categorías sub-10 a sub-19, donde los equipos del CDI competirán por un lugar en la USA CUP 2025 en Minnesota. Finalmente, la emoción estará en el diamante con la Copa de Béisbol CDI 2024, del 16 al 18 de noviembre, en el Estadio de Softbol Rosendo Gervitz. Atletas de 7 a 10 años en las categorías Blanco y Azul mostrarán su talento en un ambiente familiar y de sana competencia. El CDI se llenará de actividad y espíritu deportivo, con un fin de semana lleno de emociones y oportunidades para disfrutar en familia y apoyar a nuestros jóvenes talentos.

UN FIN DE SEMANA MUY...¡DEPORTIVO!



Buenos resultados en el
Campeonato Estatal Oro
Infantil Curso Corto
Víctor Torres

11



La magia de la música y
el Dépor

Max Moses

15



La emoción del Rey
Simeón de Bulgaria al
recordar a su padre

35



51 Certamen Literario del CDI 2024

El CDI se enorgullece de preparar la Ceremonia de Premiación de su Certamen Literario, un evento que ha mantenido viva la tradición de fomentar la creatividad y la expresión literaria en la comunidad. Este año, escritores de todas las edades y niveles se aventuraron en un viaje literario, explorando temas de su interés y perfeccionando sus creaciones a lo largo de varios meses. La gran premiación, que reconocerá el talento y esfuerzo de los participantes, se celebrará el domingo 8 de diciembre de 2024, en un evento dedicado a la palabra escrita y al poder de las historias.



El Centro Deportivo Israelita, A.C.
expresa su más sentido pésame
por el fallecimiento de la

Sra. Ana Melamed de Gerson Z"L

Esposa del Ing. Pedro Gerson Z"L, quien fuera
Presidente del Consejo Directivo
de nuestra Institución .

Nos unimos a la pena que embarga
a familiares y amigos.





MACCABIAH 2025

המכביה

DEL 8 AL 22
DE JULIO

NO SE CONSIDERA FECHA DE PRE CAMP



¡INSCRÍBETE!

MORE THAN EVER.

INFORMES EN EL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO DEL CDI, TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIÓN 463.



Grupo
Bosque Real



EL CDI CONTINÚA CON MUCHA ACTIVIDAD

El pasado 29 de octubre se cerró el plazo de inscripción para el 51 Certamen Literario del CDI, y la emoción está en su punto máximo. El jurado, conformado por distinguidos escritores y académicos, se encuentra en la fase de evaluación, dedicando atención minuciosa a cada obra. En esta etapa de emoción y nervios por los resultados, nos congratulamos por haber recibido más de 250 trabajos, son historias que dan cuenta de los temas cotidianos que nos rodean y que de alguna manera intentan explicar quiénes somos. La Ceremonia de Premiación se llevará a cabo el 8 de diciembre, en la que celebraremos el talento literario de nuestra comunidad con una jornada dedicada a la cultura y las letras.

■ Día del Socio: un éxito total

El pasado 10 de noviembre, el CDI se llenó de alegría y participación en la celebración del Día del Socio y la Carrera Recreativa. Las actividades fueron un éxito rotundo, con eventos diseñados para todas las edades y una carrera que impulsó el espíritu de unidad y compromiso en la comunidad. En esta edición de CDInforma, los invitamos a leer la reseña completa y a disfrutar del mosaico fotográfico, que captura los momentos más destacados de este día especial.

■ Clínica especial de defensa personal con Leonardo Oros Duek

El próximo 21 de noviembre, el CDI recibirá al Maestro Internacional de Taekwondo, Leonardo Oros Duek, reconocido

líder mundial en el ámbito de las artes marciales. Presidente de la Asociación Israelí de Taekwondo y de la Federación Europea de Taekwondo, y tesorero de la Federación Internacional de Taekwondo (ITF), Oros Duek también es psicólogo deportivo y profesor en el Instituto Wingate en Israel, y ha sido mentor de campeones mundiales. En esta clase especial de defensa personal que se presentará en el CDI, el maestro compartirá técnicas fundamentales para la autodefensa, la conciencia situacional y la confianza. La sesión será en el Salón Mural, y los interesados pueden solicitar más información en el Comité de Fomento Deportivo del CDI.

■ Competencias deportivas internacionales 2025

Con miras a 2025, invitamos a nuestros atletas a inscribirse para participar en las competencias deportivas de verano, donde el CDI tendrá representación en eventos de prestigio internacional. La Macabiada 2025 reunirá a los mejores deportistas judíos de todo el mundo en Israel, ofreciendo una plataforma única para competir, conectar y representar a la comunidad del CDI a nivel global. Igualmente, en los JCC y los torneos de Fútbol y Fútbol, nuestros deportistas tendrán la oportunidad de destacar en sus disciplinas. Estas competencias no sólo ponen a prueba habilidades deportivas, sino que también fortalecen los lazos comunitarios e impulsan el orgullo y el esfuerzo atlético. ¡Invitamos a nuestros atletas a formar parte de esta emocionante experiencia en el escenario internacional! ■

Escanea este código y entérate de los beneficios que puedes obtener con tu credencial del CDI.



HORARIOS DE NOVIEMBRE



El Centro Deportivo Israelita abrirá el día lunes 18 de noviembre de 7:00 a 16:00 horas.



Punto CDI Monte Sinai abrirá el lunes 18 de noviembre con el siguiente horario:
Gimnasio y Alberca de 6:00 a 15:30 horas.
Oficina de 7:00 a 14:00 horas.



El Club Campestre de Tepetzotlán abrirá el día lunes 18 de noviembre de 6:30 a 16:00 horas.



CUOTAS PARA EL EJERCICIO | 2025

	CUOTA MENSUAL	CUOTA ANUAL
Familiar	\$5,645	\$67,740
Familia Oro	\$2,810	\$33,720
Matrimonial	\$3,420	\$41,040
Matrimonial Oro	\$1,750	\$21,000
Individual	\$2,360	\$28,320
Individual Oro	\$1,300	\$15,600
Juvenil	\$1,725	\$20,700

CUOTA PARA CASILLEROS

	CASILLERO GRANDE	CASILLERO CHICO
Costo	\$2,245	\$1,295

DESCUENTOS POR PRONTO PAGO

EL DESCUENTO POR PRONTO PAGO SOLO APLICA EN CUOTA ANUAL CUALQUIER FORMA DE PAGO (NO APLICA EN PAGO DE CASILLEROS)

	FECHA DE PAGO	DESCUENTO
Noviembre	2024	8%
Diciembre	2024	8%
Enero	2025	7%

Informes al teléfono 55 2629 7400, extensión 403 y 409.

CLASES FITNESS

Del 18 al 24 de noviembre

Dificultad:

- Principiante
- Intermedio
- Avanzado

Modalidad de las clases:

Híbrida (presencial y Zoom)
Clase presencial

Te recordamos que todas estas clases están
incluidas en tu cuota mensual como Socio del CDI.

LUNES



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Max y Amparo Shein



Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas
Karenina Ramírez
Punto CDIMS / Fitness



TRX

7:00 a 8:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS/Salón 2
frente a Pan y Canela



Activación Física

7:15 a 7:45 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham Broitman



Stretching

8:00 a 9:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham Broitman



Fitness Combat

8:00 a 9:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



Spinning / Intervalos

8:00 a 9:00 horas
Karenina Ramírez
Punto CDIMS / Fitness



Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham Broitman



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham Broitman

MARTES



Spinning / Intervalos

7:00 a 8:00 horas
Sandra Merentes
CDI /Salón Max y Amparo Shein



Circuito Funcional

7:00 a 8:00 horas
Sergio Lupercio
CDI/ SINERGY Fitness



Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas
Ami Rossell
Punto CDIMS / Fitness

ESTA JANUCÁ, QUE NADIE SE QUEDE FUERA DE LA FIESTA.

No poder escuchar nos aísla de nuestra gente querida.

Centro Auditivo
IMON



USA EL CÓDIGO #LATKES
10%
DESCUENTO

 55 5081 8249

 www.imon.com.mx

MORELOS
CASAS CON EFICIENCIA ENERGÉTICA

RESIDENCIAL
CUMBRES TULIPANES



~~\$2,450,000.00~~
DESDE
\$2,250,000.00

<https://cumbretulipanes.com.mx/>

 Palapa con asador

 Alberca con chapoteadero

 Extensas áreas verdes

 96 m2 crecimiento a roof garden

 Acceso controlado

 3 Recámaras
3 baños

 **USACUP**
QUALIFIER MÉXICO
NOVIEMBRE 15-18, 2024







 **Whatsapp:**
+52 56 39 68 0012
+52 222 310 8223
usacup.org/qualifier-mexico/



Firma y Escritura hasta Enero
con cajón extra



Desde **\$3,930,950**
Bosque Real

- 2 y 3 recámas
- Desde 98m² hasta 116m²
- 2 o 3 espacios de estacionamiento
- Amplios y bien iluminados

55 8079 1512
[//morat.mx](http://morat.mx)

Aplican términos y condiciones

MARTES



Entrenamiento Funcional

7:00 a 8:00 horas
Eduardo Flores
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



Circuito Hiit (Ligas)

8:00 a 9:00 horas
Sandra Marentes
CDI / Salón SINERGY
Fitness



Stretching

8:00 a 9:00 horas
Daniela Plaza
CDI / Salón Moisés Vogel



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham
Broitman



TRX

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS/Salón 2
frente a Pan y Canela



Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas
Ami Rossell
Punto CDIMS / Fitness



Full Body

9:00 a 10:00 horas
Eduardo Flores
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas
Grace Cheja
Punto CDIMS / Salón 2
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel



Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas
Leonardo Martínez
Punto CDIMS /
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel



Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Pilates Mat

17:00 a 18:00 horas
Daniela Plaza
CDI /Salón Abaham
Broitman



Circuito Funcional

18:00 a 19:00 horas
Jesús Ramírez
CDI/ SINERGY Fitness



Vinyasa Yoga (Avanzado)

18:00 a 19:00 horas
Esther Hemsani
CDI / Salón Abraham
Broitman



Pilates

19:00 a 20:00 horas
Daniela Kleiman
CDI / Salón 2 Punto
Acuático Jacobo Cababie
Daniel

MIÉRCOLES



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas
Sandra Marentes
CDI / Salón Max y Amparo
Shein



Sinergy

7:00 a 8:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas
Gina Cohen
Punto CDIMS / Fitness



Fitness Combat

7:00 a 8:00 horas
Gabriel Beltrán
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



Box FIT

8:00 a 9:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Stretching

8:00 a 9:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham
Broitman



TRX

8:00 a 9:00 horas
Sandra Marentes
CDI / Salón Abraham
Broitman



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Spining Indoor Cycling

8:00 a 9:00 horas
Ceci Franco
Punto CDIMS / Fitness

EL ÉXITO
SE CONSTRUYE
BASE POR BASE



BÉISBOL
¡INSCRÍBETE!



INFORMES EN EL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO DEL CDI, TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIÓN 463.

M25
MACCABI 2025
המכביה

MORE THAN EVER.

CDI
COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO DEL CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA

TEAM MEXICO

GRUPO BOSQUE REAL

CLAM

Grupo
Bosque Real

INTERCAM
Edmco

ADELON

ESTRATEGIA
JRSNA

DELECTRIC

Atención

S

TRAXIÓN

CE

CADA BRAZADA,
CADA PEDALEADA Y
CADA PASO TE LLEVAN
MÁS CERCA DE TUS
SUEÑOS



MACCABI MAN
¡INSCRÍBETE!



INFORMES EN EL COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO DEL CDI, TELÉFONO 55 2629 7400, EXTENSIÓN 463.

M25
MACCABI 2025
המכביה

MORE THAN EVER.

CDI
COMITÉ DE FOMENTO DEPORTIVO DEL CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA

TEAM MEXICO

GRUPO BOSQUE REAL

CLAM

Grupo
Bosque Real

INTERCAM
Edmco

ADELON

ESTRATEGIA
JRSNA

DELECTRIC

Atención

S

TRAXIÓN

CE

COPA DE
BEISBOL
CDI 2024



— 16, 17 Y 18 —
DE NOVIEMBRE DE 2024

Estadio de Softbol Rosendo Gervitz
del Centro Deportivo Israelita

CATEGORÍAS:
BLANCO: 7-8 AÑOS
AZUL: 9-10 AÑOS

¡TE ESPERAMOS CON TODA LA FAMILIA!

CDI
MEXICO

Informes en el Comité de Fomento Deportivo al teléfono 55 2629 7400, extensiones 467 y 468.

CLASES
FITNESS CDI



STRETCHING

MARTES Y JUEVES
8:00 HORAS
Instructora: Daniela Plaza

YOGA

MARTES Y JUEVES / 18:00 HORAS
Instructora: Esther Hemsani



ZUMBA

SÁBADO / 11:05 HORAS
Instructora: Sandrine Hallak



CDI
MEXICO

FIT CERO CERO CERO PRETEXTOS CERO COSTO

Informes en el Comité de Fomento Deportivo al teléfono 55 2629 7400, extensiones 466 y 467.

Informes en el Comité de Fomento Deportivo al teléfono 55 2629 7400, extensiones 467 y 468.

Informes en el Comité de Fomento Deportivo al teléfono 55 2629 7400, extensiones 466 y 467.

MIÉRCOLES



Zumba Fitness

9:00 a 10:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham Broitman



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Spining Indoor Cycling

9:00 a 10:00 horas
Ceci Franco
Punto CDIMS / Fitness



Easy Body Wellness

10:00 a 11:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham Broitman



Spinning / Intervalos

17:00 a 18:00 horas
Sergio Lupercio
CDI/ Salón Max y Amparo Shein



Zumba Fitness

17:00 a 18:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham Broitman



Circuito TRX

18:00 a 19:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / SINERGY Fitness



Stretching

18:00 a 19:00 horas
Iván Moreno
CDI / Salón Abraham Broitman



Box FIT

18:40 a 19:40 horas
Antonio Mota
CDI / SINERGY Fitness



Functional Combat

19:00 a 20:00 horas
Roberto Carlos Morales
Punto CDIMS /Salón 2
Punto Acuático Jacobo Cababie Daniel



Spinning

19:00 a 20:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness

JUEVES



Spinning / Montaña

7:00 a 8:00 horas
Daniela Plaza
CDI/ Salón Max y Amparo Shein



Circuito Funcional

7:00 a 8:00 horas
Sergio Lupercio
CDI/ SINERGY Fitness



Activación Física

7:15 a 7:45 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham Broitman



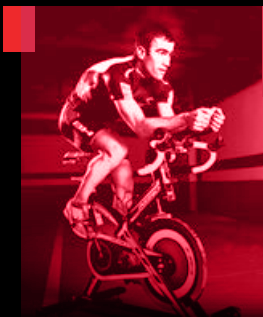
Dynamic Flex

7:00 a 8:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



Spinning / Endurance

7:00 a 8:00 horas
Ami Rossell
Punto CDIMS / Fitness



Spinning / Power

8:00 a 9:00 horas
Sergio Lupercio
CDI/ Salón Max y Amparo Shein



Stretching

8:00 a 9:00 horas
Daniela Plaza
CDI / Salón Moisés Vogel



Acondicionamiento físico general

8:00 a 9:00 horas
Marino Guevara
CDI / Salón Abraham Broitman



Body Jam

8:00 a 9:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



TRX

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS/Salón 2
frente a Pan y Canela



Spinning / Endurance

8:00 a 9:00 horas
Amy Rossell
Punto CDIMS / Fitness



Body Jam

9:00 a 10:00 horas
Fernando Ayala
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela

JUEVES



Yoga Vinyasa Flow

9:00 a 10:00 horas
Grace Cheja
Punto CDIMS / Salón 1
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel



Aquaeróbics

9:30 a 10:30 horas
Leonardo Martínez
Punto CDIMS /
Punto Acuático Jacobo
Cababie Daniel



Gap (Glúteo, abdomen y pierna)

17:00 a 18:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Pilates Mat

17:00 a 18:00 horas
Daniela Plaza
CDI /Salón Abaham
Broitman



Circuito Funcional

18:00 a 19:00 horas
Jesús Ramírez
CDI/ SINERGY Fitness



Vinyasa Yoga (Avanzado)

18:00 a 19:00 horas
Esther Hemsani
CDI / Salón Abraham
Broitman

VIERNES



Master Wave

7:00 a 8:00 horas
Sandra Marentes
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela



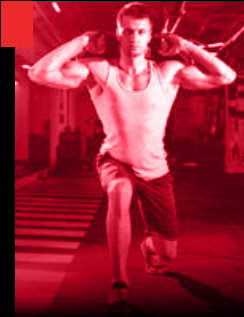
Spinning / Ruta

7:00 a 8:00 horas
Eduardo Matehuala
Punto CDIMS / Fitness



Spinning / Ruta

8:00 a 9:00 horas
Eduardo Matehuala
Punto CDIMS / Fitness



Total Body Condition

8:00 a 9:00 horas
Ulises Capelli
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)



Sweat Lab

9:00 a 10:00 horas
Sara Djamous
Punto CDIMS / Salón 1
frente a Pan y Canela
(CLASE HÍBRIDA)

SÁBADO



Circuito Funcional

8:00 a 9:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / SINERGY Fitness



Spinning / Performance

9:00 a 10:00 horas
Sergio Lupercio
CDI / Salón Max y Amparo
Shein



Circuito Funcional

9:00 a 10:00 horas
Jesús Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Circuito Sinergy

10:00 a 11:00 horas
Armando Ramírez
CDI / SINERGY Fitness



Pilates

10:00 a 11:00 horas
Paz Zayat
CDI / Salón Abraham
Broitman



Spinning / Montaña

10:15 a 11:15 horas
Daniela Plaza
CDI/ Salón Max y Amparo
Shein



Zumba

11:00 a 12:00 horas
Sandrine Hallak
CDI / Salón Abraham
Broitman



Pilates

Spinning

10:00 a 11:00 horas
Giovani Rodríguez
Punto CDIMS / Fitness



Te invitamos también a ponerte en forma con nuestros profesores en Fit Cero Cero
<https://www.youtube.com/c/FITCeroCero>

RESERVA TUS CLASES ONLINE A TRAVÉS DE LA APP CDI.



DEL 8 AL 22 DE JULIO DE 2025

DEL 25 DE JULIO
AL 1 DE AGOSTO 2025



WE'RE
WARMING UP



DEL 1 AL 8 DE
AGOSTO 2025



DEL 11 AL 20
DE JULIO DE 2025



World Futsal Showcase

DEL 13 AL 18
DE JULIO DE 2025

PRÓXIMOS EVENTOS
**DEPORTIVOS
INTERNACIONALES**

NUEVA GENERACIÓN DE NADADORAS Y NADADORES

BUENOS RESULTADOS EN EL CAMPEONATO ESTATAL ORO INFANTIL CURSO CORTO

// VÍCTOR TORRES

Los días 8, 9 y 10 de noviembre se llevó a cabo en la alberca del Parque Ecológico y Deportivo Sierra Hermosa, en Tecámac, Estado de México, el evento mencionado. Es importante destacar que la instalación, amplia y hermosa, ofreció un excelente espacio para que nuestros nadadores y nadadoras pudieran competir con comodidad. Uno de los momentos más sobresalientes fue la actuación de nuestro relevo combinado 4x100 femenino de la categoría 11-12 años, quienes nadaron de manera espectacular y lograron subir al podio en la tercera posición, ganando así la medalla de bronce. En el relevo, Francis Ovseyevitz abrió en estilo dorso, seguida por Tamara Atri en pecho, Shiraz Turkia en mariposa, y cerrando Frida Balas en estilo libre. Las porras de las mamás y papás resonaron por toda la alberca, además de un fuerte silbido que motivó a las in-

tegrantes del equipo a dar su máximo esfuerzo. Hacía ya varios años que no presentábamos un relevo femenino de esta categoría en este tipo de eventos, y aún más tiempo desde que ganábamos una medalla. Fue un logro muy emotivo. Este grupo de nadadores está liderado por tres nadadoras experimentadas: Francis, Tamara y Shiraz. También tuvo una destacada participación Frida Balas. En la rama varonil compitieron Elías Huerin, Abraham Cojab, Joseph Tache en la categoría 11-12 años, y Nathan Turkia y Andrés Joloy, quienes debutaron en este nivel de competencia. El grupo está entusiasmado, y los padres y madres muy bien integrados. ¡A seguir entrenando y preparándose para Uruguay 2027 e Israel 2029! ■

Muchas felicidades.

RESULTADOS

TIEMPO	EVENTO	LUGAR	PUNTOS
■ Shiraz A. Turkia (12) F			
1:29.82S	Female 11-12 100 IM	17	---
1:30.41S	Female 11-12 100 Fly	19	---
■ Tamara Atri Saltiel (11) F			
1:39.01S	Female 11-12 100 Breast	11	---
34.79S	Female 11-12 50 Free	27	---
3:15.92S	Female 11-12 200 IM	28	---
1:29.53S	Female 11-12 100 IM	16	---
3:37.40S	Female 11-12 200 Breast	13	---
2:39.53S	Female 11-12 200 Free	16	---
45.12S	Female 11-12 50 Breast	10	---
5:33.67S	Female 11-12 400 Free	15	1
■ Frida Balas Turquie (11) F			
48.61S	Female 11-12 50 Fly	44	---
2:10.44S	Female 11-12 100 Breast	26	---
38.59S	Female 11-12 50 Free	48	---
1:45.24S	Female 11-12 100 IM	33	---
44.35S	Female 11-12 50 Back	32	---
3:14.49S	Female 11-12 200 Free	47	---
1:25.88S	Female 11-12 100 Free	56	---
59.70S	Female 11-12 50 Breast	42	---
■ Abraham Cojab Metta (12) M			
51.38S	Male 11-12 50 Fly	46	---
38.70S	Male 11-12 50 Free	48	---
1:55.70S	Male 11-12 100 IM	32	---
56.94S	Male 11-12 50 Back	50	---
3:24.22S	Male 11-12 200 Free	52	---
1:27.18S	Male 11-12 100 Free	62	---
1:01.02S	Male 11-12 50 Breast	38	---
■ Elías Huerin Tussie (11) M			
1:01.40S	Male 11-12 50 Fly	49	---
2:16.66S	Male 11-12 100 Breast	23	---
41.71S	Male 11-12 50 Free	53	---
53.86S	Male 11-12 50 Back	49	---
3:41.18S	Male 11-12 200 Free	54	---
1:36.90S	Male 11-12 100 Free	68	---
1:02.73S	Male 11-12 50 Breast	40	---
6:50.82S	Male 11-12 400 Free	27	---
■ Andrés Joloy Castañeda (10) M			
42.11S	Male 9-10 50 Free	23	---
1:52.58S	Male 9-10 100 Back	19	---
1:58.33S	Male 9-10 100 IM	27	---
1:04.05S	Male 9-10 50 Breast	30	---
1:39.34S	Male 9-10 100 Free	37	---
50.86S	Male 9-10 50 Back	22	---
2:20.29S	Male 9-10 100 Breast	20	---

TIEMPO	EVENTO	LUGAR	PUNTOS
■ Francis Ovseyevitz Teche (11) F			
3:05.19S	Female 11-12 200 Back	9	2
39.41S	Female 11-12 50 Fly	23	---
33.00S	Female 11-12 50 Free	13	---
37.46S	Female 11-12 50 Back	6	3
11:54.70S	Female 11-12 800 Free	4	5
1:13.86S	Female 11-12 100 Free	19	---
1:21.23S	Female 11-12 100 Back	5	3.5
5:46.50S	Female 11-12 400 Free	21	---
■ Joseph Tache Matz (12) M			
41.78S	Male 11-12 50 Fly	37	---
38.06S	Male 11-12 50 Free	47	---
1:35.30S	Male 11-12 100 IM	26	---
1:39.70S	Male 11-12 100 Fly	31	---
48.11S	Male 11-12 50 Back	44	---
1:22.26S	Male 11-12 100 Free	53	---
54.00S	Male 11-12 50 Breast	34	---
■ Nathan Turkia Camhi (10) M			
1:13.43S	Male 9-10 50 Breast	35	---
2:00.29S	Male 9-10 100 Free	41	---
1:15.68S	Male 9-10 50 Back	32	---
2:41.72S	Male 9-10 100 Breast	21	---



Elías Huerin, Prof. Roberto Contreras, Abraham Cojab y Joseph Tache.



Nuestro equipo Representativo del CDI en el Campeonato Estatal Oro Infantil Curso Corto.



El Equipo Infantil del CDI en la inauguración.



Equipo Femenil de Relevos ganador de la medalla de Bronce en el Campeonato Estatal Oro Infantil Curso Corto. De Izq. a Der. Frida Balas, Shiraz Turkia, Tamara Atri y Francis Ovseyevitz.



FUTBOL

CDI vs. Atlético Unión

// MARCOS SCHWARTZMAN

El equipo CDI Tel Aviv, de la Liga Española, tuvo un encuentro nocturno el pasado miércoles en un clásico frente al Atlético Unión. En un reñidísimo partido, CDI cayó 0-1. La victoria estuvo al alcance de ambos equipos, pero fue el visitante quien aprovechó una oportunidad y se llevó los puntos y el triunfo.

Nuestro representativo estuvo cerca de anotar en varias ocasiones, desafortunadamente no logró sumar. En esta liga, los triunfos otorgan dos puntos en lugar de tres, y el equipo de La Casa de Todos se quedó estancado con cinco puntos en la tabla general. Ahora, es fundamental mejorar la posición, y el próximo encuentro frente a Cariocas será clave para lograr un triunfo y sumar puntos.

El conjunto de Veteranos, por su parte, no vio acción esta vez debido a la celebración del majestuoso Día del Socio. Fue un evento con gran afluencia después de la 1 pm cuando el evento, lleno de actividades, bailes, comida y rifas, un día espectacular y memorable para todas y todos, grandes y chicos.

En Europa, el equipo Macabi Tel Aviv, jugando en Holanda, cayó frente al Ajax, un equipo de gran nivel. Durante el partido, lamentablemente se reportaron incidentes de agresión antisemita contra los asistentes, lo que requirió la intervención de las autoridades y el apoyo del gobierno israelí. Israel sigue demostrando su compromiso y presencia en cada evento, actuando con dignidad en toda circunstancia. Su actitud y postura son ejemplares. ■



SAVE THE DATE

Clase de defensa personal

21 de noviembre

2024

17:40 horas

Salón Mural

LOGROS RECIENTES:

- Formador de un Campeón Mundial en la última Copa del Mundo de Taekwondo (Argentina 2024)

CARGOS ACTUALES:

- Presidente de la All Europe Taekwondo Federation (AETF)
- Presidente de la Asociación Israelí de Taekwondo
- Tesorero de la Federación Internacional de Taekwondo (ITF)

 **LEONARDO OROS DUEK**

¡Ven y participa en esta clase de nivel mundial!



¿SABES...?

- ¿Por qué el Tenis es un deporte tan complejo?
- ¿Conoces cuál es tu rol como padre de un tenista?
- ¿Sabrías reaccionar positivamente ante las adversidades que surgen en la competencia?

ASISTE A LA PLÁTICA

TALLER DE COACHING

PARA PADRES

que trae la Academia **MAT Tenis** para ti.

Si tu hijo está inscrito en Tenis en el Dépor, aparta tu lugar para este gran taller el próximo **20 de noviembre, 2024** en el **Salón 5 del CDI** a las **17:00 horas**

Ponente: Marcela Arroyo

Te esperamos

Informes en el Comité de Fomento Deportivo al teléfono 55 2629 7400 extensiones 469 y 470.





DEL 20 AL 26 DE ENERO
CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA

SAVE THE DATE



World Tennis
Masters Tour



CIRCUS ACADEMY

CDI EN LA INAUGURACIÓN DEL TORNEO DE LA AMISTAD 2024

// ALEJANDRO CASTILLO

La noche del 7 de noviembre, el Estadio La Correidora de Querétaro se llenó de música, color y acrobacias, ofreciendo una gran fiesta de energía y entusiasmo para dar la bienvenida a miles de familias y jóvenes atletas en la ceremonia inaugural del Torneo de la Amistad, el evento deportivo escolar más importante de América Latina. Con la participación de 9,200 competidores provenientes de México, El Salvador, Filipinas y Guatemala, y una audiencia de más de 30,000 personas, la edición 41 del torneo comenzó en un ambiente festivo que celebró el trabajo en equipo.

El acto contó con la presencia del gobernador Mauricio Kuri González, así como de otros líderes locales y autoridades educativas de distintas instituciones de nuestro país y del mundo. Desde su creación en 1982, el Torneo de la Amistad ha sido un espacio donde miles de estudiantes han aprendido sobre la importancia del esfuerzo, la disciplina y la solidaridad. Este año, celebrado por cuarta vez en Querétaro, reafirma su misión de formar no sólo atletas, sino personas con valores que marcarán una diferencia en sus comunidades.

El evento, que incluyó un espectáculo de luces y acrobacias, contó con la participación activa de nuestros maestros de Circus Academy: Gael Valenzuela, de Arte Circense, y Carlos Martínez, de Danza Aérea, quienes demostraron su gran habilidad y talento en aros suspendidos a una altura de 25 metros.

Es un orgullo para nuestra Academia y para el Dépor contar con el talento de estos dos profesores. Los felicitamos por su destacada participación técnica y artística en este magno evento y los alentamos a continuar desarrollando sus habilidades en el arte aéreo.

Recuerda que puedes ofrecerles a tus hijos e hijas la oportunidad de integrarse a las clases de Danza Aérea y Arte Circense de Circus Academy, una academia sin igual tanto para nuestra comunidad como para el país. Acércate al Comité de Actividades para conocer la oferta disponible para todos ellos. ■



CIRCUS ACADEMY

Juntos trabajando para ti

INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES AL TELÉFONO, 55 2629 7400, EXTENSIONES 505 Y 511.



La magia de la música y el Dépor

// MAX MOSES

El pasado 10 de noviembre, después de un año en el que no pudimos celebrarlo, finalmente se llevó a cabo el tan esperado Día del Socio. Las emociones estaban a flor de piel, y se respiraba el entusiasmo por uno de los días más especiales en el Dépor (aunque, claro, ¡todos los días en el Dépor son grandes!). Música, bailes, convivencia... todo nos esperaba en esta larga jornada que comenzó con la tradicional Carrera. Mientras algunos corrían, nosotros en la Academia de Música preparábamos el escenario para recibir a los ensambles.

Se desplegó un talento increíble; fue muy emotivo ver a Paola y Cami, madre e hija, interpretar Always Remember Us This Way, una actuación que nos puso la piel de gallina. Luego siguió Sol con su interpretación de Demons de Imagine Dragons, que recibió una fuerte ovación del público reunido en la Plaza Macabi. A continuación, el Ensamble de Adultos, con Shelly, Michelle, Debby, Myriam y Alfredo, nos hizo corear a todo pulmón Livin' On A Prayer, Be Yourself y Don't Stop Me Now. Finalmente, José cerró con broche de oro con una magnífica ejecución en la batería, interpretando clásicos de Metallica, Ozzy Osbourne y Iron Maiden. La emoción se sentía en cada nota y acorde, y una vez más, estos grandes artistas nos recordaron por qué la música nos hace vibrar, sonreír y emocionarnos.

Si aún estás esperando descubrir la música que llevas dentro, te invitamos a la Academia de Música SoundCity para que vivas y experimentes la magia de la música y el espíritu del Dépor que hay en ti. ■



PULSACIONES ONÍRICAS

CITLALIN ARCINIEGAS CÁRDENAS

- Obra "La magia de la sabiduría" ganó el primer lugar del concurso de dibujo de Ivanevski
- Obra "Las alas del pensamiento" ganó el tercer lugar en la categoría de artes plásticas del 12º concurso caminos de la libertad para jóvenes.
- Obra "Pintando(me) en libertad" ganó el segundo lugar del 15º Concurso de Caminos de la libertad para jóvenes en la categoría de PintArte.

Del 20 de octubre al 1 de diciembre, 2024

Galería Pedro Gerson

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

FORWARD

Taller para MUJERES

1 taller de 5 sesiones

Coach integral de vida y negocios.
Coach de Katalyst
Linda Haber

Sesiones:

1. Cómo construir una mentalidad de posibilidades.
27 noviembre, 4:45 – 5:30 pm
2. Conecta con tus dones, talentos y habilidades.
2 diciembre, 4:45 – 5:30 pm
3. Establece tus objetivos.
4 diciembre, 4:45 – 5:30 pm
4. Construye tu modelo de vida.
9 diciembre, 4:45 – 5:30 pm
5. Manos a la obra
16 diciembre, 4:45 – 5:30 pm

El taller se llevará a cabo en el CDI
El costo será de \$1800 por persona.

¡Aparta tu lugar, tenemos cupo limitado a 15 mujeres!

Contáctanos
☎ +52 55 9505 4457
✉ desarrollo@katalyst.org.mx

Donado para Leliluy Nishmat Daniela Sarah Bat Sophie

Espías, no detectives

// ANGIE RÍOS

Se denomina espionaje a la práctica y al conjunto de técnicas asociadas a la obtención encubierta de datos, de información confidencial o de cualquier género de secretos. Las técnicas comunes del espionaje han sido históricamente la infiltración y la penetración, en ambas es posible el uso del soborno y el chantaje.

El espionaje con relación a la literatura es un concepto que fascina muchísimo no sólo a los que leemos este género sino también a los escritores.

Este entorno de peligro, de secretos, estas reuniones con la luz tenue, el mundo del glamur o los diversos artilugios que utilizan los personajes hacen de las tramas de espías un género sumamente cautivador y solicitado. Típicamente y por lo general, podemos decir que la novela de espionaje es aquella que contiene y mezcla diversos elementos de misterio, aventura, romance y suspenso, entre otros, pero con la particularidad de que los personajes y su entorno se encuentran directamente relacionados con el mundo del espionaje, la inteligencia o la contrainteligencia.

Conviene hacer una precisión: la novela de espionaje no es sobre detectives ni debe tratar primariamente sobre misterios ni acertijos, sino sobre la intriga y lo clandestino. El espía es un agente secreto capaz de infiltrarse en organizaciones secretas o llevar a cabo misiones de reconocimiento en territorio enemigo. El espía no es un detective que ... aunque puede llegar a serlo, pues su principal propósito no es el de resolver acertijos al estilo de Sherlock Holmes, sino detener o porque no causar conspiraciones internacionales.

Conviértete en un infiltrado de la Biblioteca Moisés y Basi Mischne y descubre los secretos que hay en nuestros libros de espías, podrás encontrar títulos como: Enviada especial de Jean Echenoz, El espejo de los espías de John Le Carré, Las puertas del Edén de Ethan Coen, Dos espías en Caracas: Una historia casi ficticia de amores y conspiraciones en los tiempos de Hugo Chavez de Moisés Naim, El lado frío de la almohada de Belén Gopegui, La red de Alice de Kate Quinn, entre otros más que teneos disponibles para préstamo, no te vas a arrepentir de leerlos. Te esperamos ■

92º CICLO DE CINE REFLEXIÓN

El secreto de Vera Drake

Director: Mike Leigh
G. B. 2004
Duración: 2:05'



Londres, 1950. Vera Drake es una humilde sacrificada ama de casa, esposa y solícita madre de un hijo y una hija ya mayores. Ella es limpiadora de casas y su marido es mecánico. No son ricos, pero son una familia unida y se sienten felices. Vera se dedica completamente a su familia y generosamente asiste enfermos y necesitados. Su admirable y pacífica existencia da un vuelco radical cuando se desvela un secreto: sin que lo sepa nadie de su entorno, ayuda sin aceptar dinero, a chicas jóvenes a abortar, siendo esto una actividad ilegal. Cuando una de estas chicas tiene que ir corriendo al hospital después de abortar, las investigaciones policiales llegan hasta Vera y su mundo se desmorona ante ella. ■

Fecha: martes 19 de noviembre.

Horario: 16:00 horas.

Lugar: Auditorio Marcos y Adina Katz.

Análisis y comentarios: Dra. Eugenia Behar Rosanes.

Esta actividad es para mayores de 18 años.

VEN Y DISFRUTA

CLASE DE RITMOS LATINOS

Martes y jueves
11:00 horas
Salón Auxiliar 1
Mayores de 18 años

Inscripciones e informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

CLASE FELDENKRAIS

Miércoles
11:00 horas

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 510 y 507.

RECOMENDACIÓN LITERARIA

Emanación del autor Gabriel Mendoza García

// ANGIE RÍOS

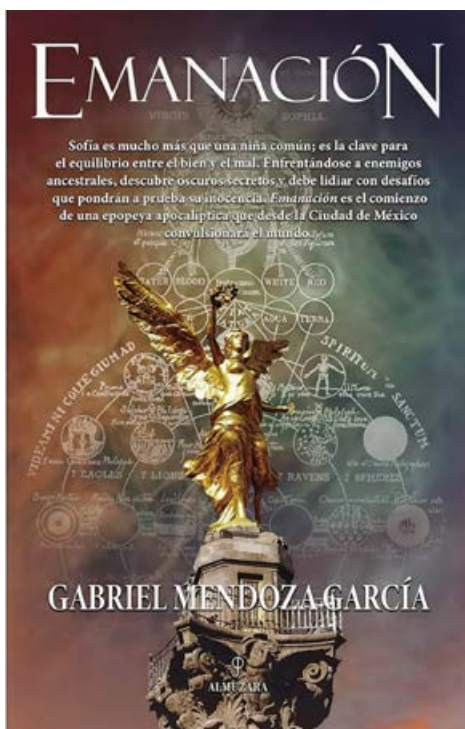
En 2004, en las entrañas de Estambul, Turquía, arqueólogos desentierren un secreto que yace oculto en una piedra arcana bajo las cámaras misteriosas de Hagia Sophia. Este descubrimiento ancestral desata una cadena de eventos que entrelazarán las sombras del pasado con el destino inminente del presente. Ocho años después, en las bulliciosas calles de la Ciudad de México, Sofía, una niña de la misma edad que el descubrimiento de aquella piedra tallada, vive una vida clandestina junto a su madre, Adriana. Juntas, huyen sin descanso de una amenaza encarnada en la figura de un enigmático hombre de negro. La niña, desconocedora de su destino, es la Decimosegunda Emanación de la Sabiduría Divina. Sin embargo, su extraordinaria habilidad para despertar dones en los demás la convierte en un imán para aquellos que codician poder con intenciones oscuras. Ella y su madre comienzan entonces a cruzarse con rostros conocidos y nuevos aliados, enfrentándose a eventos desgarradores que presagian el inminente fin de los tiempos y la extinción. *Emanación* trasciende la categoría de una simple historia sobre divinidad en carne y hueso. Es un viaje a través de la inocencia encapsulada en una niña, que sirve como el hilo conductor de una epopeya en la que el reto consiste en descubrir la verdad oscura que yace tras ese hallazgo, en una épica directamente conectada con nuestra joven protagonista, en una novela empapada de misterio, acción, suspenso, drama, mitología, ciencia ficción y aventura. La humanidad encara su destino con valentía, pero ¿lograrán los lazos de compañerismo prevalecer ante la inminente sombra que se cierne sobre ellos?

No te pierdas leer el inicio de esta saga llena de misterios y aventuras, este libro fue una donación a la Biblioteca Moisés y Basi Mischne por parte de la editorial Almuzara.

Podrás encontrar libro disponible para su préstamo en la Biblioteca del Dépor, pero si quieres ya tenerlo para coleccionar toda la saga podrás adquirirlo en todas las librerías y de manera impresa o bien si prefieres en digital también esta esta opción.

Agradecemos a la editorial Almuzara por hacer esta donación y poder crecer nuestro acervo.

Te esperamos en la Biblioteca para que revises este y otros libros de esta misma editorial.■



Beyajad en el Día del Socio 2024

// LUCERO MORA

El domingo 10 de noviembre, al ritmo de bachata, reguetón y rock and roll, el grupo de baile y fortalecimiento físico de Beyajad participó en el Día del Socio. Fue un placer enorme ver su destacada actuación, con toda la energía y alegría que demostraron en el escenario. Agradecemos a su profesora, Evelyn Solís, por su compromiso, e invitamos a todos a seguir participando en las actividades que ofrecemos. Si aún no eres parte de este grupo, te animamos a conocerlo y descubrir que tenemos actividades para cada etapa de la adultez mayor. ¡Estamos seguros de que pasarás grandes momentos!

¿Qué días y horarios estamos en el Dépor?

Martes y jueves, de 11:00 a 14:00 horas.

¿Dónde estamos?

En diferentes espacios del Deportivo.

¿Qué hacemos?

Ofrecemos cuatro clases enfocadas en distintas fortalezas físicas, para que elijas la que mejor se adapte a tus necesidades: Gimnasia Especial, Gimnasia Terapéutica, Baile y Fortalecimiento Físico, y Yoga.

Para mantener el cerebro y la motricidad fina activos, también impartimos actividades culturales que el participante puede elegir: Dibujo y Pintura, Temas de interés, Gotitas culturales, Gimnasia Cerebral, Diviértete jugando y Súper cerebro.

¿Quiénes imparten las clases?

Profesionales capacitados en la atención y el trabajo con personas adultas mayores.

¿Cuáles son los requisitos?

Tener 60 años cumplidos, ser Socio del CDI (si aún no lo eres o dejaste de serlo, puedes acercarte al Comité de Socios para recibir orientación). Además, es necesario llenar el formato de inscripción de Beyajad y cubrir la cuota mensual.

¿Qué incluye?

Las clases, un almuerzo y servicio de transporte en cinco rutas diferentes. Si estás dentro del perímetro, pasamos por ti.

¿Qué más realiza Beyajad?

Ceremonias cívicas, festejos nacionales, celebraciones y conmemoraciones judaicas, salidas y, por supuesto, celebramos tu cumpleaños.

Con casi 30 años de servicio ininterrumpido, Beyajad nos respalda.■

¡Te esperamos!



CARRERA

74 DÍA DEL SOCIO, CDI

¡LA CARRERA RECREATIVA UN GRAN ÉXITO!

La Carrera Recreativa del Día del Socio del Centro Deportivo Israelita, en el marco del 74 aniversario de nuestra Institución, fue una jornada deportiva y recreativa que quedará grabada en la memoria de los Socios participantes. Este evento, que por primera vez se llevó a cabo en formato de rally, reunió a familias enteras que llegaron al CDI listas para vivir una experiencia llena de retos y diversión.

El Campo de Fútbol *Atención!!!* se llenó de entusiasmo y expectativa, pues decenas de familias cedeístas se dieron cita para iniciar el evento. A las 8:00 horas, bajo un cielo despejado, los participantes realizaron un calentamiento general dirigido por un equipo de entrenadores. Este primer momento estuvo lleno de energía, con ejercicios que prepararon a los corredores para lo que sería una jornada intensa y cargada de emociones.

El recorrido inició oficialmente en la Pista de Atletismo, marcando el primer tramo de un trayecto que atravesaría los rincones más emblemáticos del Dépor. Apenas comenzó la Carrera, la modalidad de rally imprimió un ritmo dinámico y desafiante; los participantes no sólo corrían, sino que enfrentaban obstáculos y pruebas físicas en cada etapa. La primera parada en el Estadio de Softbol Rosendo Gervitz fue el primer desafío, poniendo a prueba la agilidad y coordinación de niños, jóvenes y adultos, quienes se animaban mutuamente para superar el reto. En esta etapa, los corredores recibieron un listón amarillo, en un acto de solidaridad y hermandad con el Estado de Israel. Al salir del Estadio, había una gran manta donde colocaban el listón en memoria de los soldados caídos y los civiles secuestrados en la guerra con los terroristas de Hamás. Posteriormente, todos los Socios pudieron ver la manta llena de listones.

Entre risas y palabras de aliento, los corredores avanzaron hacia el Estacionamiento 5, donde los esperaba la segunda etapa. Aquí, las familias mostraron su resistencia para completar el desafío, acumulando estampillas en sus números de corredor y asegurando una participación extra en la gran rifa sorpresa. A cada paso, se notaba la conexión entre padres e hijos que corrían juntos, compartiendo la emoción de superar cada reto y celebrar sus logros.

El recorrido continuó hacia la Tussie Arena, donde el ambiente se tornó aún más competitivo. La energía se sentía en el aire; cada atleta que superaba los obstáculos era impulsado por sus amigos. Finalmente, la última etapa los llevó hasta la entrada del Estadio David y Vicky Daniel e Hijos, donde se encontraba la meta. Allí, los aplausos, las sonrisas y los abrazos fueron el cierre perfecto para un recorrido que no sólo puso a prueba la condición física de los participantes, sino que también reforzó los lazos familiares y el espíritu deportivo. Al concluir la Carrera, los Socios se congregaron en la zona de premiación y fotografías, donde compartieron sus vivencias de la carrera y los logros alcanzados en una experiencia recreativa inolvidable. ■





Mifel
PATROCINADOR OFICIAL

GRUPO KASA AUTOMOTRIZ

Atención!!!

S4 CUSTODIAS

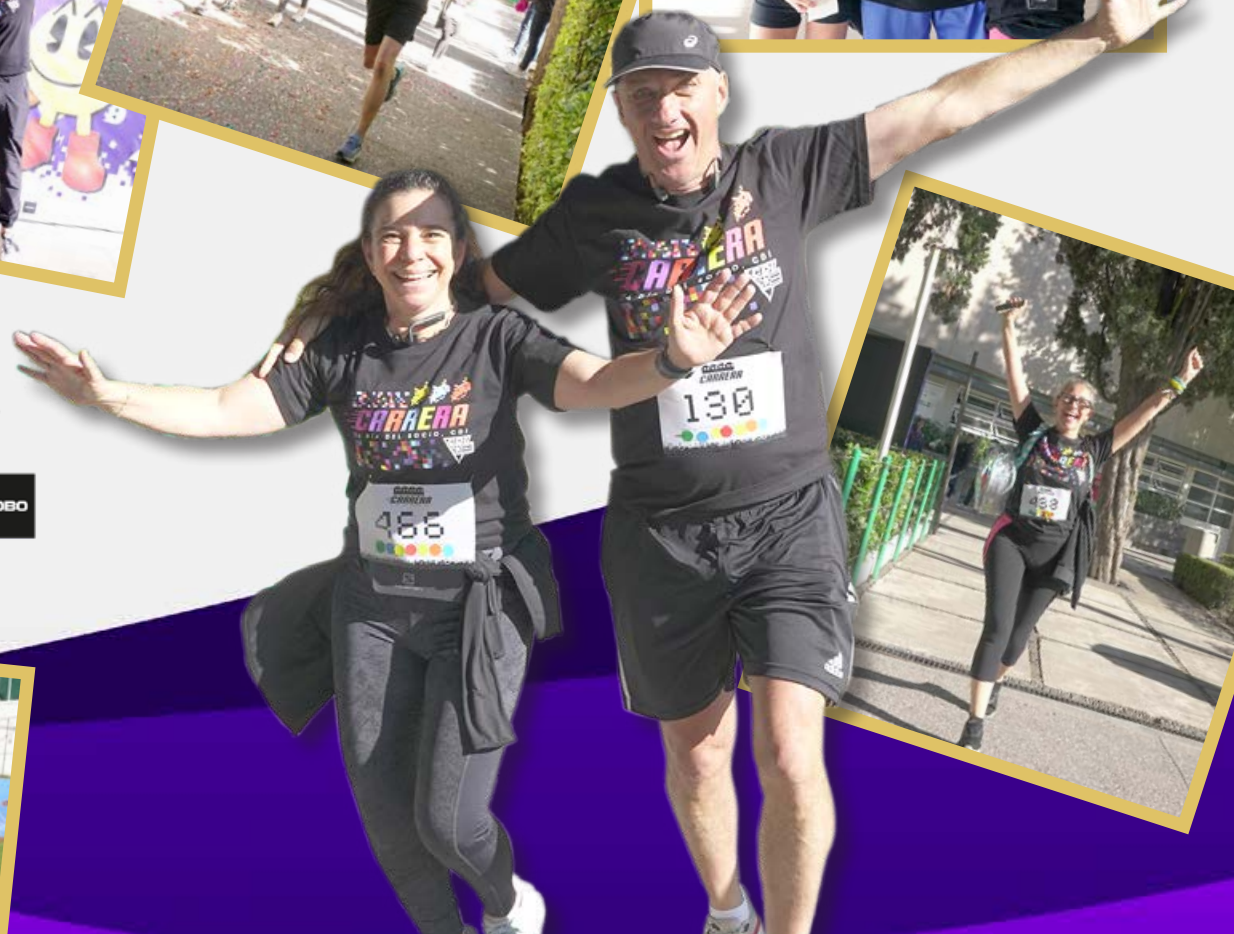
Axets
MANAGEMENT

Yavne
Vive tu identidad

AVIV

MINI SOU

MOBO





EL 74 DÍA DEL SOCIO SE JUGÓ CON TODO

// NURIT MENDELBERG

A partir de las 10:00 horas arrancó el movimiento por todo el CDI, con el Torneo de Voleibol, la súper clase de Spinning, inflables, pintacaritas, Lanzamiento de pelota, concurso de Básquetbol, futbolitos, mesas de air hockey, Tochito, actividades con Young Engineers, Pádel, mini go carts, juegos con los Madrijim de Macabi, el rally de Fitness kids y los padrísimos fotoramas de Mario, Donkey Kong y Pokémon.

También tempranito arrancamos con muchísimos juegos de video de todas las épocas tanto en el Lobby del Edificio Social Samuel Dultzin como en el área de fast food. Tuvimos desde un Arkade con juegos clásicos hasta consolas donde pudimos jugar Smash, Mario Kart, Fifa, Fortnite, Rocket League, Minecraft y Roblox; un simulador de GT, torneos de Rock Band y Just Dance y la oportunidad de grabar toda la diversión en la cámara 360.

Un poco después comenzó la diversión en el agua, con la Tirollesa, las lanchitas y las hidrobolas; y con el calor que hacía, fue lo máximo meternos a la Alberca.

Por si eso fuera poco, ya a las 11:30 horas abrió el Trapecio para poder hacer vuelos libres y probar que somos los más intrépidos, y arrancó el Torneo Infantil de Ajedrez, que sucedió por primera vez en el Día del Socio y fue un rotundo éxito.

Como cada año, Plaza Macabi y el Asoleadero se vistieron de fiesta con presentaciones artísticas y deportivas. En Plaza Macabi tuvimos la participación de los ensambles de SoundCity que roquearon de forma espectacular, la presentación de los alumnos de Karate, Box, Taekwondo y Skate que dejó al público con la boca abierta y cerramos con el Yearly Lemonade Contest, el concurso más refrescante. El Asoleadero arrancó con la presentación de las alumnas de Gimnasia Rítmica, tanto del CDI como de Punto CDI Monte Sinai, que nos tenían a todos sin parpadear; seguimos con una participación muy especial del grupo de baile de Beyajad, nuestros queridos participantes de la tercera edad que, por supuesto, ¡recibieron una ovación de pie! Y, seguimos con la función de Coreo Academy, en la que pudimos ver las coreografías de los grupos de Danceskills CDI, el estreno de nuestro nuevo Urban Team, y los grupos de Xdanz y Dánzico: Nekudá, Marbolet, Kahdabeks, Bidiuk, Joshej, Nefesh, Maspik y Dance Life.

Cerramos con broche de oro premiando a nuestros Socios, porque esta fiesta es para ustedes. Por supuesto que



durante todo el día tuvimos el centro de canje, ya que al realizar todas las actividades podías recibir tickets, y cambiarlos por premios y regalos espectaculares. Tuvimos también un concurso de disfraces que nos dejó impresionados con la creatividad de las familias. Y no podía faltar el momento más esperado: las tómbolas. Para nuestros Socios más pequeñitos (y no tan pequeñitos) hasta 18 años, empezamos con la tómbola de Macabi; para pasar a la rifa de Juventud y cerrar con la gran tómbola donde tuvimos no sólo uno, sino 10 grandes ganadores, con premios espectaculares.

En el año 2025 nuestro CDI, La Casa de Todos, cumple 75 años, y festejaremos en grande. Ven y sé parte de esta gran celebración. Espera todos los eventos que el Dépor tendrá para ti.■







**PUNTO CDI
MONTE SINAI**

UNA COMUNIDAD EN MOVIMIENTO



**Te invitamos a celebrar con nosotros
el doceavo aniversario de Punto CDI Monte Sinai,
en la Terraza Isaac Cababie**

**DOMINGO 15 DE DICIEMBRE
DE 2024, 10:30 HORAS**

**Donde tendremos preparadas
muchas sorpresas para ti.**

- Kermés • Regalos • Inflables • Cámara 360 • Rifa
- Presentaciones del Comité de Actividades
y Comité de Fomento Deportivo

¡TE ESPERAMOS!



**Centro Cultural Monte Sinai, Av. Loma de la Palma No. 200,
Col. Bosques de las Lomas**

ACAMPANDO EN T-POZ

// ARANZA MERCADO

Del 4 al 5 de noviembre, recibimos en T-Poz a un grupo del Colegio Hebreo Tarbut. Durante su estancia, participaron en diversas actividades como juegos con casco, competencias en la Alberca, juegos de destreza, dinámicas con globos de agua y carreras en el jardín. Al caer la noche, encendieron una fogata donde compartieron historias.

Del 6 al 7 de noviembre, otro grupo del Colegio Hebreo Tarbut, de un grado escolar distinto, también nos visitó. Realizaron actividades en equipo, incluyendo una competencia de fuerza en la que los participantes debían jalar una cuerda para vencer al equipo contrario. También jugaron a saltar la cuerda en el juego del “reloj”. Este grupo disfrutó de la Alberca, lanzándose por la resbaladilla y compitiendo en carreras de un extremo al otro. Al finalizar el día, encendieron una fogata y asaron bombones.

El 10 de noviembre celebramos el Día del Socio en el CDI Sotelo, y T-Poz estuvo presente organizando una divertida actividad de Gotcha. Fue un evento lleno de emoción para todos los asistentes.

■ Invitación a celebrar en T-Poz

Te invitamos a celebrar tus eventos con nosotros, donde ofrecemos actividades como Tirollesa, Tiro con arco, Muro de escalar, Tiro con diábolos y Gotcha. Para fiestas infantiles, contamos con opciones como fiesta de espuma, pool party, guerra de lodo, carreras en lanchas, karaoke, actividades y concursos de cocina, entre otras. Comunícate con nosotros para más información; es necesario reservar con al menos dos días de anticipación.

Te recordamos que contamos con fechas especiales para que nos visites con los integrantes más carismáticos de la familia: los perritos. Acompáñanos este domingo 17 de noviembre para pasar un día lleno de diversión en familia. Aprovecha que ese fin de semana es festivo y disfruta de una experiencia única acampando en T-Poz.

Acá, encontrarás amplias áreas para relajarte y conectarte con la naturaleza. Acampar no sólo ayuda a despejar la mente y escapar de la rutina, sino que también fomenta un vínculo familiar más fuerte, pues el cambio de entorno enriquece la comunicación y convierte las conversaciones en momentos memorables. ¡Te esperamos! ■







LA DIVERSIÓN HECHA REALIDAD

CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

Del 17 al 24 de noviembre

DOMINGO 17 DE NOVIEMBRE

12:00 a 14:00 horas Club de Oro / Domingos Familiares se unen a la Ceremonia de inauguración de la expo Pulsaciones Oníricas / Galería Pedro Gerson

La expo permanecerá hasta el 1 de diciembre

MARTES 19 DE NOVIEMBRE

11:00 a 12:00 horas Ritmos Latinos / Salón Auxiliar 1

11:00 a 12:00 horas Gimnasia Especial / Gimnasio Carlos Fishbein

11:00 a 12:00 horas Gimnasia Terapéutica / Salón Anexo al Mural

11:00 a 12:00 horas Baile y fortalecimiento físico / Salón Abraham Broitman

11:00 a 12:00 horas Yoga/ Salón Ballet 1

13:00 a 14:00 horas Dibujo y Pintura / Salón 4 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas Súper cerebro / Ex Salón de Juegos

13:00 a 14:00 horas Temas de interés / Salón 5 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas Diviértete jugando / Salón 1 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

16:00 a 19:00 horas Cine Reflexión
El secreto de Vera Drake/
Auditorio Marcos y Adina Katz

MIÉRCOLES 20 NOVIEMBRE

11:00 a 12:00 horas Método Feldenkrais / Salón Ballet 1

16:00 a 17:00 horas Gimnasia Cerebral / Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

JUEVES 21 DE NOVIEMBRE

11:00 a 12:00 horas Ritmos Latinos / Salón Auxiliar 1

11:00 a 12:00 horas Gimnasia Especial / Gimnasio Carlos Fishbein

11:00 a 12:00 horas Gimnasia Terapéutica / Salón Anexo al Mural

11:00 a 12:00 horas Baile y fortalecimiento físico / Salón Abraham Broitman

11:00 a 12:00 horas Yoga/ Salón Ballet 1

13:00 a 14:00 horas Súper cerebro / Ex Salón de Juegos

13:00 a 14:00 horas Gotitas culturales / Salón 5 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas Dibujo y Pintura/ Salón 4 del Espacio Cultural Abud y Mery Attie

13:00 a 14:00 horas Gimnasia Cerebral / Salón Ejecutivo Moisés Gitlin

DOMINGO 24 DE NOVIEMBRE

12:00 a 13:00 horas Club de Oro / Domingos Familiares



INFORMES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES
AL TELÉFONO 55 2629 7400
EXTENSIONES 510 Y 507.



Incluido sin costo
con tu membresía



CALENDARIO DE ACTIVIDADES

DEPORTES CDI

EDAD	DEPORTE	HORARIO		SALÓN
		LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	
4 a 12 meses	BABY GYM 1	16:30 a 17:30 horas	16:30 a 17:30 horas	Auxiliar 2
13 a 23 meses	BABY GYM 2	17:30 a 18:30 horas	17:30 a 18:30 horas	Auxiliar 2
2 a 2 años 11 meses	AVENTURA DEPORTIVA	16:30 a 17:30 y 17:30 a 18:30 horas	16:30 a 17:30 y 17:30 a 18:30 horas	Auxiliar 3
3 a 3 años 11 meses	PLAY BALL	16:30 a 17:30 y 17:30 a 18:30 horas	16:30 a 17:30 y 17:30 a 18:30 horas	Auxiliar 1
4 a 5 años 11 meses	MINICAMPEONES	16:30 a 17:30 y 17:30 a 18:30 horas	16:30 a 17:30 y 17:30 a 18:30 horas	Auxiliar 1

ACTIVIDADES CDI

EDAD	CLASE	HORARIO		SALÓN
		LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	
2-3 años	DANCE LAB I	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	Coreo 5
	PEQUEÑOS ARTISTAS I	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	Salón 2 Espacio Cultural Abud y Mery Attie
4-5 años	DANCE LAB II	17:40 a 18:40 horas	17:40 a 18:40 horas	Coreo 6
	PEQUEÑOS ARTISTAS II	16:40 a 17:40 horas	16:40 a 17:40 horas	Salón 2 Espacio Cultural Abud y Mery Attie

PREDEPORTES PUNTO CDI MONTE SINAI

EDAD	CLASE	HORARIO				SALÓN
		LUNES Y MIÉRCOLES		MARTES Y JUEVES		
3 a 4 años	PREDEPORTES	16:30 a 17:30 horas	Punto CDIMS	16:30 a 17:30 horas	Punto CDIMS	Color Morado
4 a 5 años	PREDEPORTES	17:30 a 18:30 horas	Punto CDIMS	17:30 a 18:30 horas	Punto CDIMS	
3 a 4 años	PREDEPORTES	16:30 a 17:30 horas	Olamí Plus	16:30 a 17:30 horas	Olamí Plus	Cancha del kinder
4 a 5 años	PREDEPORTES	17:30 a 18:30 horas	Olamí Plus	17:30 a 18:30 horas	Olamí Plus	

ACTIVIDADES PUNTO CDI MONTE SINAI

EDAD	CLASE	HORARIO			
		LUNES Y MIÉRCOLES Punto CDIMS		MARTES Y JUEVES Olamí Plus	
2 a 3 años	DANCE LAB I	16:30 a 17:30 horas	Salón Pan y Canela 3	16:30 a 17:30 horas	Salón de Música Kinder
	PEQUEÑOS ARTISTAS I	17:30 a 18:30 horas	Salón de Arte	17:30 a 18:30 horas	Markers de Kinder
4 a 5 años	DANCE LAB II	17:30 a 18:30 horas	Salón Pan y Canela 3	17:30 a 18:30 horas	Salón de Música
	PEQUEÑOS ARTISTAS II	16:30 a 17:30 horas	Salón de Arte	16:30 a 17:30 horas	Markers de Kinder

MACABI HATZAIR MÉXICO

EDAD	CLASE	HORARIO
4 a 5 años	MACATAN	Sábados de 11:00 a 13:00 horas

LUDOTECA CDI

De 0 a 5 años Entrada libre



VAAD HAJINUJ DESARROLLA UNA CURRÍCULA PARA EL ESTUDIO DE LAS COMUNIDADES JUDÍAS DEL MEDIO ORIENTE

// SARA GALICO

Directora General de Vaad Hajinuj

Mientras en 1945, las tropas de soldados rusos y norteamericanos entraban a liberar los campos de concentración y exterminio nazis asqueados por el olor a muerte y horrorizados por el aspecto de los pocos sobrevivientes que aún encontraron con vida, el mundo se quitaba la venda de los ojos para ser testigo el genocidio más brutal en la historia de la humanidad, el Holocausto. A partir de estos eventos se acuñó el término de genocidio y la ONU firmó la declaración de los derechos humanos, buscando garantizar una vida digna para todos.

Y también en 1945 mientras los países occidentales celebraban el fin del mal, un nuevo capítulo sombrío de éxodo se escribía para los judíos del Medio Oriente. Con el surgimiento del nacionalismo árabe en el siglo XX y del sionismo moderno, los judíos del Medio Oriente y del norte de África se convirtieron en una minoría discriminada y vulnerable.

En 1945 en la región habitaban aproximadamente 850.000 judíos sin embargo, debido a la violencia y hostilidad por parte de sus vecinos árabes, comenzaron a escapar en calidad de refugiados. En 1948, con la inminente creación del Estado de Israel los árabes estuvieron en contra de que un país no islámico existiera como una entidad soberana. El rechazo árabe se intensificó, lo que se tradujo en actos violentos y pogromos, por lo que muchas comunidades judías se vieron obligadas a escapar de las condiciones represivas.

Este fenómeno fue distinto en cada uno de los países del Medio Oriente y el norte de África pero, por lo general, las comunidades judías desaparecieron, y las sinagogas fueron vandalizadas y destruidas. La vida judía que permaneció en Egipto, Siria, Líbano, Jordania, Irak, Argelia, Túnez, Marruecos y Yemen por 2000 años ya no está ahí.

Los migrantes cruzaron en camiones el desierto o abordaron barcos para “hacer América” y encontrar abundancia y paz. Se llevaron con ellos las tradiciones, idioma, sabores y costumbres a diferentes rincones del mundo. Israel, Estados Unidos, México, Panamá, Colombia, Argentina, Brasil, España, entre otros, recibieron a estos migrantes quienes, sembraron su semilla en países nuevos y ahí depositaron su futuro, el de sus hijos, sus nietos y los nietos de sus nietos. Nunca volvieron a voltear para atrás.

Dejaron atrás sus pertenencias, sus propiedades, incluso a muchos de sus familiares. Esas historias quedaron enterradas en las ruinas. Estas comunidades quedaron decimadas y muchas de ellas desaparecieron con el tiempo.



En el año 2014, el gobierno de Israel adoptó una ley designando el 30 de noviembre como el día nacional de Conmemoración de los Judíos de las Comunidades del Medio Oriente y el Norte de África. Esta ley, es la culminación de muchos años y muchos esfuerzos de las comunidades mizrahim para rescatar el valor de estas historias. A partir de esta histórica legislación, las diferentes comunidades judías del mundo comenzaron a trabajar en integrar nuevas narrativas para educar sobre el judaísmo en los países de esta región.

El Vaad Hajinuj, hace dos años trajo a las mesas de trabajo, la oportunidad de integrar esta innovación en la currícula de los colegios de la comunidad judía de México. Si bien, la educación de nuestra comunidad siempre ha sido construida basada en los aportes de la historia europea, el sionismo europeo, los personajes sionistas que emigraron al Estado de Israel desde países europeos, etc. Con esta currícula intentamos también introducir nuevas líneas de estudio que enriquecen la narrativa e historia judía.

Millones de judíos en el mundo somos descendientes de estas comunidades y al introducir esta currícula queremos celebrar la diversidad dentro de nuestra misma comunidad, conocer las aportaciones que los judíos hicieron en los países árabes, demostrar que en algún momento fuimos partícipes de estas sociedades, y pudimos vivir junto con los árabes de forma pacífica.

Para Vaad Hajinuj y nuestros colegios de la red, es sumamente importante e innovador traer nuevas líneas de reflexión histórica a nuestros estudiantes. La currícula está compuesta por seis clases que hablan de antropología, arte, historia, personajes destacados, tradiciones, cultura, música, fotografía, y está destinada a ser aplicada para alumnos de secundaria y preparatoria.

Durante la capacitación docente llevada a cabo el 7 de noviembre, 20 morim de estudios judaicos de 10 colegios, tuvieron la oportunidad de conocer más acerca de las comunidades de Siria, Turquía, Irán, Irak, Marruecos y Egipto. Estamos seguros que los materiales compartidos enriquecerán el estudio de la Historia Judía en nuestros colegios. ■

Si buscan más información, les invitamos a visitar nuestro website para explorar los materiales en el siguiente enlace: <https://www.vaadhajinuj.com/pagina-nueva>

MAAYAN HAJAIM

MITOS SOBRE SALUD MENTAL Y EMOCIONAL

Como es sabido en pleno 2024 aún siguen creencias y prejuicios que desvalorizan y etiquetan a las personas que viven una situación de salud emocional difícil y eso limita que se acerquen a buscar ayuda profesional, por ejemplo:

1. Creencia de inmunidad: “a mí no me pasará”.

Los trastornos mentales pueden afectar a cualquier persona y no entienden de edad, sexo, cultura o situación económica. Una de cada cuatro personas tendrá un trastorno de salud mental a lo largo de su vida y lo preocupante es que no se atiende adecuadamente.

2. Creencia de fragilidad: Las personas que tienen un problema de salud mental son débiles

Desarrollar un problema de salud mental nada tiene que ver con aspectos como la pereza o la debilidad. La aparición de un trastorno de salud mental es multifactorial: factores biológicos, experiencias de vida traumáticas, entorno socioeconómico desfavorable, etc. Y eso significa una cosa “a la persona se le está dificultando como manejar esa situación” por lo que acompañarlo a encontrar herramientas será lo mejor que se pueda hacer.

3. Creencia de internamiento: “me van meter a un hospital”.

Un trastorno de salud mental no tiene por qué impedir una vida normalizada y debe atenderse dentro del entorno habi-



tual de la persona. El tratamiento comunitario se ha demostrado como un tratamiento eficaz por lo que recibir tratamiento oportuno hace que los procedimientos sean ambulatorios. Y sólo en episodios agudos se recomienda internamiento temporal para estabilizar emocionalmente a la persona.

4. Los niños y adolescentes no tienen trastornos de salud

mental.

En su mayoría desde pequeños se pueden ir detectando señales o síntomas de que se les dificultar procesar ciertos eventos; por ello hay que observar los diferentes factores biológicos, psicológicos y sociales para una atención inmediata.

5. Creencia sobre “las cosas ya son así” y no podemos ayudar a las personas que tienen algún trastorno mental.

Como se ha mencionado, todos estamos expuestos a vivir algún evento que atente a nuestra estabilidad emocional, pero también está en nuestras manos promover conductas de prevención y protección con uno mismo y a terceras personas. Por lo que siempre habrá la posibilidad de mejorar nuestra calidad de vida.

Un trastorno de salud mental no tiene por qué impedir una vida normal y debe atenderse oportunamente, acerca en busca de ayuda profesional a Maayan Hajaim al 55 5292 5131. ■

CLUB DE LECTURA

Te esperamos para comentar el libro
NORMAS DE CORTESÍA
de Amor Towles

Jueves 28 de noviembre, 2024
a las 19:30 horas por Zoom

Ahora nuestra reunión es virtual. Para mayores informes y registro previo con tu nombre y número de Socio al correo riosac@cdi.org.mx.

PRESENTACIÓN DEL LIBRO
Saber crecer
Resiliencia y espiritualidad

BIBLIOTECA Rosa Argentina
RIVAS LACAYO

Saber crecer
Resiliencia y espiritualidad

Edición ampliada
incluye nuevo capítulo
sobre el duelo

De la autora:
Rosa Argentina Rivas Lacayo

Domingo 1 de diciembre
a las 12:00 horas
Galería Pedro Gerson

Presentadores:
Mtra. Bella Hamui y Dr. Jaime Micha

Informes en la Biblioteca Moisés y Basi Mischne al teléfono 55 2629 7400, extensión 517.

IRÁN: ¿ESCALADA BÉLICA EN PUERTA?

// ESTHER SHABOT*

La República Islámica de Irán ha estado oficialmente en guerra contra Israel desde el primer día de 1979, cuando se instaló el régimen de los ayatolas. Desde hace 45 años el objetivo de destruir al “Estado sionista” ha sido una de sus prioridades más anunciadas, no obstante, no existir entre ambas naciones ninguna disputa concreta, más que la conectada con la convicción de parte del poderoso clero chiita iraní de que es inaceptable la presencia de un Estado no musulmán en esas tierras tan centrales en la historia de la civilización fundada por el profeta Mahoma.

Sin embargo, hasta apenas hace unos meses nunca se habían registrado ataques militares directos entre Irán e Israel. Los intentos del país persa de golpear al Estado judío fueron llevados a cabo siempre utilizando a las fuerzas proxys dependientes de Teherán, más cercanas geográficamente a su objetivo, a saber, Hezbolá, Hamás y organizaciones chiitas con sede en Siria e Irak. Por su parte, Israel contraatacó a lo largo de los años mediante ciberataques, asesinatos selectivos de científicos iraníes dedicados al desarrollo del arsenal nuclear iraní, y el uso de recursos políticos y diplomáticos conducentes a sancionar y aislar al régimen de Teherán. Es posible afirmar que a lo largo de tantos años de hostilidad mutua, nunca fue disparado un misil directamente desde Irán hacia Israel, como, igualmente, jamás hubo algún bombardeo aéreo sobre territorio iraní ordenado por Israel.

Esa situación cambió este año, cuando en el contexto de la guerra iniciada el 7 de octubre de 2023 con los brutales ataques de Hamás contra población israelí, se desató una escalada bélica mucho más amplia que incorporó a Hezbolá, Líbano, los hutíes de Yemen, las milicias chiitas de Siria e Irak y el propio Irán, a la arena de la guerra. Este último disparó una lluvia de misiles y drones desde su territorio hacia Israel el 14 de abril y el 1 de octubre pasados, mientras que Israel reaccionó a ambos ataques mediante operativos aéreos. Los cientos de proyectiles lanzados desde Irán en ambas fechas fueron mayormente interceptados y neutralizados por las defensas aéreas de Israel y las desplegadas en su apoyo por sus aliados, mientras que, en cambio, en la represalia israelí del 26 de octubre pasado el bombardeo sobre instalaciones militares en suelo iraní, llevado a cabo por cerca de 100 aviones de guerra, sí constituyó un duro golpe que desarticuló parte importante de los arsenales y mecanismos de defensa aérea del país persa.

Es así que, entre las muchas incógnitas que encierra el curso de esta guerra, está la de si Irán va a responder de nueva cuenta, alimentando con ello la espiral de violencia ya desatada. Las declaraciones al respecto de voceros del régimen iraní han sido contradictorias, porque si bien en ocasiones han menospreciado los daños infligidos por el último ataque israelí implicando con ello que una contundente respuesta es innecesaria, se escuchan también afirmaciones en sentido contrario. Por ejemplo, Mohammad Golpayegani, jefe de Estado del ayatola Khamenei, declaró hace una semana que la respuesta iraní será “fe-



roz y demoledora”. De un tono parecido fue la declaración del máximo líder de los Guardianes de la Revolución, general Hossein Salami, quien señaló que el ataque en puerta “sobrepasará todas las expectativas... Israel creyó que podía alterar el balance de poder regional lanzando unos cuantos misiles, sin entender al pueblo iraní”. Incluso, se ha anunciado que el ata-

que inevitablemente sobrevendrá en el periodo que media entre la elección en EU y la toma de posesión del próximo gobierno norteamericano en enero.

Es evidente el dilema al que se enfrenta el liderazgo iraní. Por una parte, no responder sería interpretado interna y externamente como una inaceptable debilidad, pero un nuevo ataque contra Israel podría alimentar una escalada ante la cual el país persa se muestra, hoy por hoy, bastante vulnerable. Inmersos los dos rivales en este pin-pon bélico, las instalaciones petroleras y nucleares de Irán podrían ser los próximos blancos atacados, con las gravísimas consecuencias que derivarían de ello. La región sigue siendo, así, un polvorín que está aún muy lejos de contenerse. Son tantos los frentes de guerra involucrados y tantas las consecuencias derivadas de la interacción de la multiplicidad de actores que juegan en este escenario, que el futuro se presenta ahí cargado de la más profunda incertidumbre. ■

*Experta en Medio Oriente, texto publicado en Excélsior el 9 de noviembre de 2024.

COMITÉ CENTRAL DE LA COMUNIDAD JUDÍA DE MÉXICO, A.C.

El Comité Central de la Comunidad Judía de México y las Comunidades Monte Sinaí, Ashkenazí, Maguén David, Sefaradí, Bet El y el Centro Deportivo Israelita

Invitan a recorrer
EL CAMINO QUE NOS TRAJÓ AQUÍ... HOY

124 años de historia del judaísmo en México en un emotivo video que acrecentará el
GRAN ORGULLO DE SER JUDÍO

Martes 19 noviembre 7:30 pm

Auditorio Rafael y Regina Kalach

Colegio Hebreo Monte Sinaí

La proyección comenzará 8:00 pm en punto.

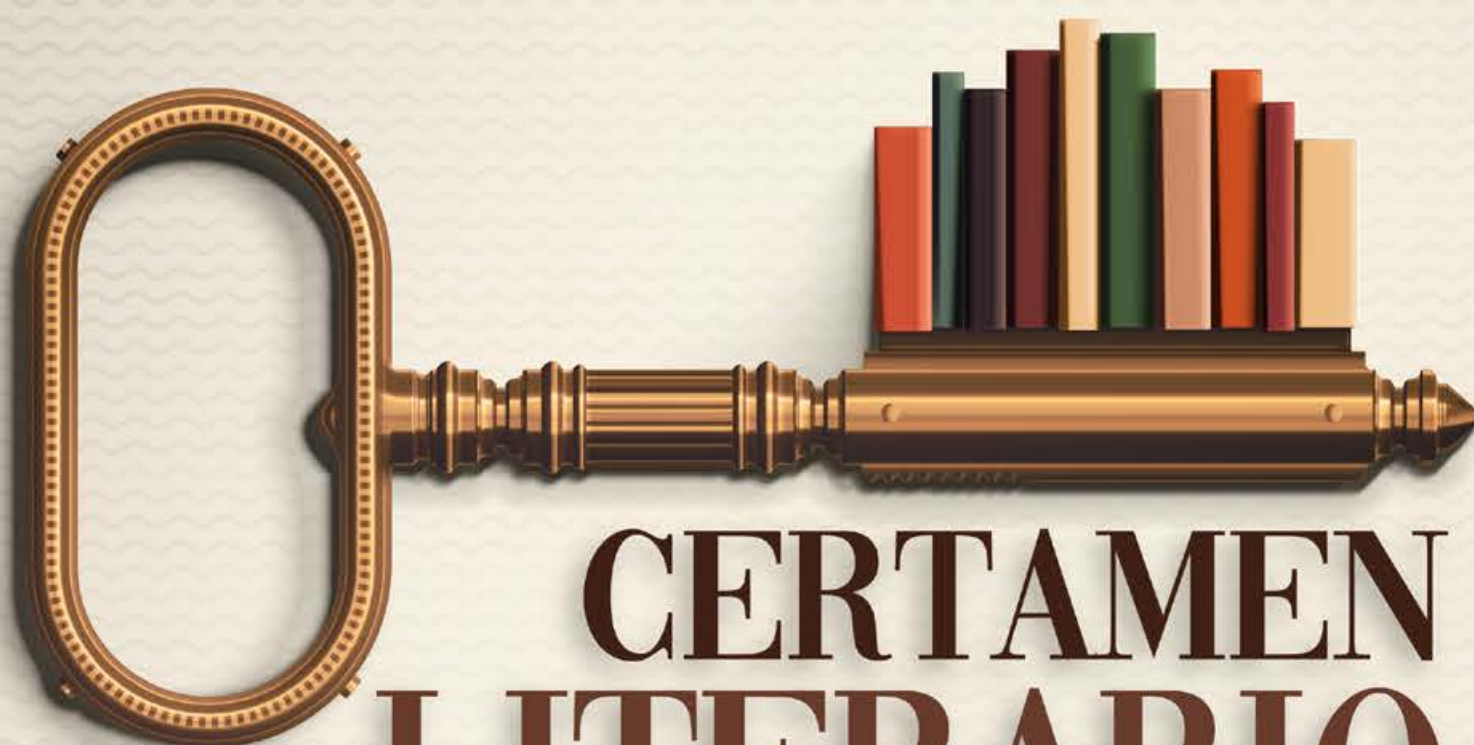
Registro previo



Fundación Ay L.
Saltiel, A.C.



Procultura
y Desarrollo Artístico A.C.



CERTAMEN LITERARIO

CEREMONIA DE PREMIACIÓN

8 de diciembre, 2024

13:00 horas,

Salón Mural del CDI

Informes al teléfono 55 2629 7400, extensión 552.

@cdideporvida



101 REHENES DETENIDOS EN GAZA

Aunque la herida sigue abierta con 101 secuestrados, vidas interrumpidas desde el 7 de octubre de 2023 a manos de los terroristas, nosotros no perdemos la fe de que regresen sanos y salvos a casa. Son madres, padres, hijos, abuelos, bebés y adolescentes; cada uno con una historia personal que merece ser contada, cada uno con una familia que espera su retorno. Como una forma de visibilizar y crear conciencia de quienes continúan retenidos; en la presente edición de CDInforma damos continuidad a la presentación de 6 víctimas, su foto y un breve perfil. ■



Eli Sharabi

De 52 años, fue secuestrado de Be'eri junto con su hermano, Yossi, cuya muerte se confirmó posteriormente. La esposa de Eli y sus dos hijas fueron asesinadas en el ataque. Ofir Engel, el novio de la hija de Yossi, Yuval, también fue secuestrado, pero fue liberado el 29 de noviembre.



Eitan Horn

De 38 años, ciudadano argentino, se encontraba en Nir Oz en el momento del ataque de Hamás. Eitan trabaja en el ámbito educativo.



Yair Horn

De 46 años, hermano de Eitan, también se encontraba en Nir Oz durante el ataque. Yair es trabajador de la construcción.



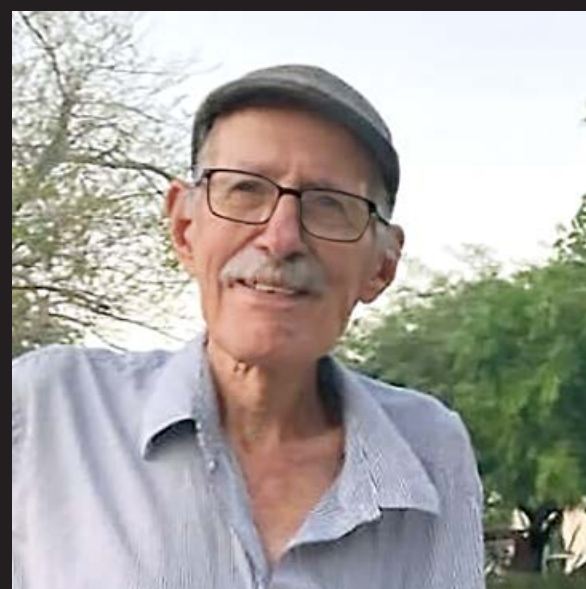
Keith Siegel

De 65 años, y su esposa Adrienne, conocida como Aviva Siegel, fueron secuestrados de su casa en Kfar Aza. Adrienne fue liberada en noviembre de 2023.



Bipin Joshi

Se cree que Bipin Joshi, un estudiante de agricultura nepalí de 23 años, fue secuestrado del kibutz Alumim. La familia Joshi dice que recibió confirmación de la inteligencia israelí de que su teléfono había sido localizado en Gaza.



Oded Lifshitz

Un periodista jubilado de 84 años, fue tomado como rehén en Nir Oz. Su esposa Yocheved también fue secuestrada, pero fue liberada en octubre de 2023.

LOS HABITANTES DEL KIBUTZ NIR OZ, ATACADO POR HAMÁS, DECIDEN VOLVER Y RECONSTRUIRLO

Los habitantes del kibutz Nir Oz, una de las poblaciones más castigadas durante el ataque del grupo terrorista palestino Hamás el 7 de octubre de 2023, han decidido regresar a la localidad y reconstruirla, mientras esperan que el Gobierno “asegure una construcción óptima”.

Los habitantes del pueblo, donde residía una importante comunidad de origen argentino, han decidido por mayoría de votos “restablecer el kibutz con la convicción de que regresar al kibutz y fortalecer la comunidad es una victoria real y significativa sobre lo que han pasado y siguen pasando”, asegura un comunicado.

Los efectivos del grupo terrorista islámico Hamás asesinaron a 40 de sus vecinos y secuestraron a 77 ese día, en el que unas 1.200 personas fueron masacradas y otras 250 fueron secuestradas.

En un breve comunicado, la dirección del kibutz, que el pasado 8 de febrero recibió la visita del presidente argen-



tino, Javier Milei, insta al Gobierno del Primer Ministro Benjamin Netanyahu a que “asegure una construcción óptima, a gran escala y generosa de Nir Oz, que surja de un deseo sincero y genuino de que el kibutz renazca”.

Asimismo, piden a las autoridades que consideren alternativas

para aquellas personas que “no pueden regresar debido a sus experiencias traumáticas”.

Además, piden al Ejecutivo que “asuma su responsabilidad y actúe con plena autoridad para devolver a los secuestrados que se encuentran cautivos” en manos de Hamás y de los que 29 son de Nir Oz.

Los habitantes de Nir Oz se unen con su iniciativa a los de otro de los kibutzim duramente atacados aquel 7 de octubre, el de Be’eri, donde unos 200 vecinos ya decidieron regresar para rehacer su vidas. ■

Fuente: Aurora

NORTE DE ISRAEL

El ministro de Defensa promete seguir combatiendo hasta lograr los objetivos

Mientras continúan los esfuerzos en Washington y Beirut para encontrar un final negociado a los combates con la organización terrorista libanesa Hezbolá, el nuevo ministro de Defensa, Israel Katz, prometió que las Fuerzas de Defensa de Israel (FDI) seguirán luchando hasta que logren todos los objetivos.

«No haremos ningún alto el fuego, no levantaremos el pie del acelerador y no permitiremos ningún acuerdo que no incluya el logro de los objetivos de la guerra», dijo Katz durante una visita al Comando Norte de las FDI con el jefe del Estado Mayor, teniente general Herzi Halevi. Enumeró los objetivos, como desarmar a Hezbolá, empujarlo más allá del río Litani y permitir que los residentes del norte de Israel regresen sanos y salvos a sus hogares.

Hasta el momento, el desarme de Hezbolá no había sido incluido entre los objetivos de Israel en la guerra en el Líbano.

Katz subrayó que Israel seguirá insistiendo en su “derecho a hacer cumplir [cualquier acuerdo] y actuar contra cualquier actividad y organización terrorista”.

«Ahora tenemos que seguir atacando a Hezbolá con todas nuestras fuerzas», afirmó.

Por lo pronto, Hezbolá, que está alineada con Irán, afirmó hoy haber utilizado drones para atacar Tel Aviv.

La organización afirmó además que había atacado la base militar de Kirya por primera vez.

A pesar de las afirmaciones de la organización terrorista, el miércoles no se registraron impactos en Tel Aviv, ni siquiera en la zona de Kirya.

Aproximadamente 40 cohetes fueron disparados por Hezbolá hacia territorio israelí, anunciaron las FDI. Paralelamente, aviones de combate israelíes llevaron a cabo otra serie de ataques contra activos de Hezbolá en Beirut. El Ejército dijo que los objetivos incluyeron depósitos de armas y un centro de mando.

Antes de los ataques, las FDI emitieron órdenes de evacuación para los civiles de la zona. ■

Fuente: Agencias



Trump informó que Steven Witkoff será su enviado especial en Medio Oriente

El presidente electo de Estados Unidos, Donald Trump, anunció el nombramiento del inversor inmobiliario Steven Witkoff como su enviado especial a Medio Oriente. Witkoff, un compañero habitual de golf de Trump, fue visto como un conducto hacia la comunidad empresarial judía durante la campaña presidencial del candidato republicano.

“Steve es un líder muy respetado en los negocios y la filantropía, que hizo más fuertes y prósperos todos los proyectos en los que participó. Será una voz implacable por la PAZ, y hará que todos nos sintamos orgullosos”, expresó el flamante presidente electo en un comunicado.

Se desconoce si Witkoff tiene o no experiencia diplomática o Medio Oriente, criterios que no fueron tenidos en cuenta en nombramientos anteriores de Trump. El yerno de Trump, Jared Kushner, que carecía de esa experiencia, logró mediar en los Acuerdos de Abraham durante el primer mandato del político republicano como presidente. ■

Fuente: Agencia AJN.

MARKETING

¿POR QUÉ TU MARCA NECESITA DESTACAR SU PERSONALIDAD?

// ILAN ARDITTI

Hoy quiero hablarles de algo que creo que es clave para cualquier proyecto: la identidad visual de una empresa. Les contaré un poco sobre cómo construirla desde cero para que refleje no sólo lo que hacemos, sino también lo que somos.

Cuando hablamos de identidad visual, a veces pensamos sólo en el logo, pero es mucho más que eso. La identidad visual es como la “cara” de nuestra marca: es lo primero que la gente ve y también lo que recordarán de nosotros. Es la personalidad de nuestra marca.

Así que, si están en ese proceso de darle vida a su empresa o proyecto, aquí les comparto algunos pasos que pueden ayudarles a construir una imagen visual sólida y única.

Paso 1: Conocer la esencia de tu marca

Antes de hablar de colores, tipografías o logos, es importante tener claro qué queremos comunicar. Para eso, debemos hacernos algunas preguntas: ¿Cómo quiero que me perciban? ¿Qué es lo que realmente representa mi marca? Piensen en esos valores y en el tono que quieren usar. Por ejemplo, ¿mi empresa es más formal o quiere ser cercana? ¿Es innovadora o tradicional? Estas respuestas son la base para todo lo demás.

Paso 2: Elige una paleta de colores que hable de ti

Los colores tienen un poder increíble. Si eres una marca que transmite energía y juventud, los colores brillantes pueden ser una excelente opción. En cambio, si buscas algo más serio, colores neutros o tonos oscuros funcionan bien.

Paso 3: Tipografía y estilo gráfico

Les soy sincero, encontrar la tipografía adecuada es uno



de los desafíos más grandes. La tipografía es casi como la “voz” de nuestra marca en el papel. Piensen si quieren una tipografía más clásica o algo moderno. La clave está en que sea legible y que refleje la personalidad que han definido.

Paso 4: Diseña un logo que sea memorable

El logo... ese elemento tan pequeño, pero tan importante. Mi consejo es que bus-

quen un diseño simple, pero que pueda destacarse. Un logo no necesita ser complicado para ser memorable; a veces, lo simple es lo más efectivo. Aquí pueden optar por trabajar con un diseñador profesional o incluso explorar ideas propias si sienten esa vena creativa.

Paso 5: Mantén la coherencia

Una vez que tienes todos estos elementos, la clave está en ser coherente. Usar los mismos colores, tipografías y estilos visuales en todos los canales ayuda a que la gente recuerde tu marca más fácilmente. Yo procuro que todo lo que publico mantenga el mismo estilo, desde las redes sociales hasta la página web. Para ello usar manual de marca o brandboard es clave.

Construir una identidad visual sólida toma tiempo, pero créanme que vale la pena. Tener una imagen clara y definida ayuda a que nuestra comunidad nos identifique, confíe y se sienta conectada con lo que hacemos. Así que anímense a experimentar, a conocer a su marca y a darle esa “cara” que realmente la represente. ■

ilan@sodadigital.com.mx

www.sodadigital.com.mx

Haikú

// GRACE NEHMAD*

Sigue tus rastros.
Sabes a mar y piedra.
Relajas sueños. ■

*Filósofa, poeta y pintora.



Tristeza

// NISSIM MANSUR

Cuando de verdad se quiere, pero no se puede...
Cuando la intención es buena...
Cuando el logro resulta imposible...
Cuando la meta está ahí pero no se alcanza...
Es cuando la tristeza se apodera del ser humano.
Si se es de buena fe, habrá tiempos mejores.

nissimtaw@gmail.com

La emoción del Rey Simeón de Bulgaria al recordar a su padre: «La gratitud es lo más noble que hay»

El Rey de los Búlgaros asistió a la presentación del libro *El jardín de Bulgaria*, de Sophie Bejarano de Goldberg, que ensalza la labor de Boris III, gran apoyo de los judíos en la Segunda Guerra Mundial.

La gratitud es lo más noble que hay; además la gratitud escasea hoy en día, y oír algo así es muy emocionante, tremendamente emocionante. Voy a tratar de transmitirlo a todos nuestros compatriotas», confiesa con un nudo en la garganta y la voz entrecortada el Rey Simeón de Bulgaria al *El Debate* tras escuchar las bellísimas palabras de agradecimiento pronunciadas por Sophie Bejarano de Goldberg, la autora del libro *El Jardín de Bulgaria*, editado por la Editorial Nagrela, durante su presentación.

Una novela inspirada en hechos reales donde se rinde homenaje a la figura del Rey Boris III, padre del Rey Simeón, por su papel histórico como salvador de los judíos búlgaros frente a los nazis. «Mi padre y mis abuelos fueron salvados por la valentía del pueblo búlgaro bajo el liderazgo de su padre, el Rey Boris III, un gran hombre que sigue inspirando», explicó la autora al comenzar su discurso.

El Rey de Bulgaria, que vive a caballo entre Bulgaria y en España, vivió un momento de enorme emoción cuando asistió a la cita para presentar el libro en La Casa de México de Madrid, acompañado por su mujer, la Reina Margarita y por su hijo Konstantin, Príncipe de Vidin, con su esposa María García de la Rasilla.

■ Un sueño cumplido

Sophie Bejarano de Goldberg, de origen búlgaro que vive en México, subrayó el enorme agradecimiento de toda su familia hacia la Familia Real búlgara. Una historia de supervivencia tras la guerra mundial que se relata minuciosamente en su novela. La historia del no a Hitler de un pequeño país de los Balcanes.

La autora recuerda cómo su padre, quien casualmente tiene la misma edad que el Rey Simeón, y no pudo estar presente físicamente en este evento por razones de salud, le ha ido narrando desde que era una niña la preciosa historia de cómo, gracias al Rey Boris III, se salvó del Holocausto. Él y 50.000 judíos más de Bulgaria durante la Segunda Guerra Mundial no fueron entregados a los nazis porque Boris III, conocido como el rey pacifista, no firmó el decreto para entregarlos a Alemania. Un gesto que probablemente le costó la vida al propio Rey, quien falleció en 1943 a los pocos días tras una reunión con Hitler en el búnker de Rastenburg, Prusia oriental, en circunstancias extrañas, tras haber salvado la de muchos compatriotas.

■ Príncipe de Vidin

Entre esos judíos estaban sus abuelos y su propio padre Alberto, quien protagoniza esta novela que de forma por-



El Rey Simeón de Bulgaria, Sophie Bejarano de Goldberg y el Príncipe Konstantin de Bulgaria (*El Debate*).

menorizada cuenta la maravillosa historia de una familia a través de la mirada de un niño, una historia que es también la historia reciente de Bulgaria. «La novela me ha llegado al alma por varios motivos. La prosa es maravillosa», confesó el Príncipe de Vidin en su discurso de presentación, también visiblemente emocionado durante este encuentro. «Un libro que habla de mi abuelo, el Rey Boris, ensalzando su figura y su rol en la salvación de miles de judíos del Holocausto. Algo de lo que nos sentimos especialmente orgullosos en la familia y que, a nivel histórico, ha pasado más desapercibido de lo que cabría esperar», apuntó el cuarto hijo del Rey Simeón.

Quien añade, que «como bien relata el libro, sí se restringieron los derechos civiles y confiscaron propiedades a los judíos. Se mandó a bastantes a campos de trabajo, como al abuelo de la autora, pero no se deportaron fuera de Bulgaria y no se les exterminó, salvo aquéllos que pertenecían a los territorios reclamados por Bulgaria y recientemente devueltos, pero que estaban bajo gestión alemana. El Rey Boris III rechazó firmar el decreto que hubiera permitido la deportación de unos 55.000 judíos a Polonia y Alemania. Como además el pueblo en general y la Iglesia Ortodoxa estaban en contra, los nazis no se atrevieron a más».

«Soy la hija de un salvado y usted el hijo del salvador»

La autora -visiblemente emocionada desde el escenario- se dirigió al Rey Simeón, que estaba sentado en la primera fila, para darle las gracias con voz temblorosa. «Soy la hija de un salvado y usted, Rey Simeón, es el hijo del salvador». Fue un momento precioso, lleno de emoción, con los nervios a flor de piel. Imposible contener tantos buenos sentimientos en un instante. Todos los presentes en la sala rompieron en aplausos. «El ejemplo que ustedes dieron sigue vigente más que nunca hoy en día, porque hay quien, aún en los tiempos más oscuros, elige la bondad y la esperanza», resaltó Sophia. «Gracias en nombre de todas las generaciones que existimos gracias a la valentía de su padre y su familia asumieron en un tiempo que en que era un bien escaso».

Sophie reconoció también que durante toda su vida había soñado con este momento, con poder conocer algún día a

los Reyes de Bulgaria. Y ese sueño se cumplió en Madrid. En una sala de la segunda planta de la Casa de México que se quedó pequeña y con los Reyes de Bulgaria sentados en primera fila escuchando las bonitas palabras que se dijeron durante la presentación de la obra. Una novela que narra el desgarró de un pequeño de 6 años que asume bajo sus hombros la difícil tarea de ser el responsable de su propia familia en tiempos de guerra. La misma edad en la que Simeón de Bulgaria pierde también a su padre.

Una novela llena de vidas paralelas y de detalles históricos que llevan al lector a ese lugar y a esa época sin esfuerzo a través de la literatura. Una novela que narra cómo en un bosque a orillas del Mar Negro, -el parque da nombre al libro-, el pequeño Alberto soñaba con ser director de orquesta. Un parque en Varna lleno de momentos felices donde aprendió a caminar, vio su primera película y se enamoró de la música clásica.

■ Una misión

El Jardín de Bulgaria (que en México se conoce como El jardín del mar, se puede adquirir en Amazon) tiene una misión, en palabras de su autora. «La misión de que la historia del pueblo búlgaro se conozca a través de la historia de mi familia». Una historia conmovedora y dedicada a los que desaparecieron y a los que sobrevivieron. El relato de cómo al salvar a una persona se salvan generaciones enteras.

Una historia de amor salpicada por el aroma de rosas de Bulgaria. El aroma de la abuela de la autora, la abuela de la resistencia «que aún perdura en el recuerdo y en el alma» de esta contadora de historias. Sobrevivir para vivir, una gran lección en forma de libro. ■

Fuente: *El Debate*

UCRANIA



SABORES DEL MUNDO

Pudín de Pan Babka Ucraniano

■ Ingredientes:

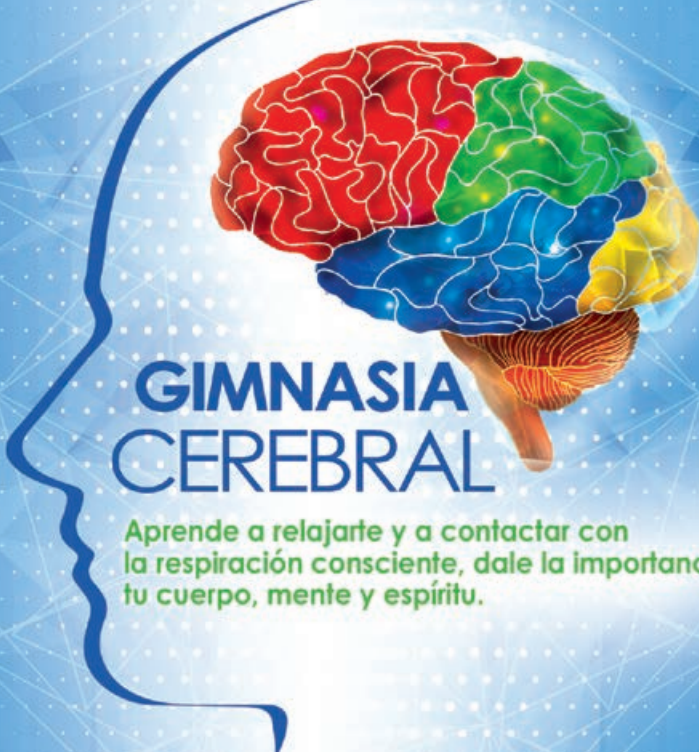
- 4 tazas de pan babka cortado en cubos
- 4 huevos grandes
- 1 taza de leche entera
- 1 taza de crema de leche
- 1/2 taza de azúcar
- 1 cucharadita de extracto de vainilla
- 1/4 cucharadita de nuez moscada
- 1/4 cucharadita de canela
- Ralladura de 1 limón
- 1/2 taza de pasas
- Mantequilla derretida para engrasar el molde

■ Instrucciones:

1. Precalienta el horno: A 180°C (350°F).
2. Engrasa el molde: Con mantequilla derretida, engrasa un molde para horno de tu preferencia.
3. Prepara el pan: Coloca los cubos de pan babka en el molde engrasado.
4. Mezcla los líquidos: En un recipiente grande, bate los huevos, la leche, la crema, el azúcar, la vainilla, la nuez moscada, la canela y la ralladura de limón hasta obtener una mezcla homogénea.
5. Hidrata el pan: Vierte la mezcla de líquidos sobre el pan en el molde. Asegúrate de que el pan esté bien empapado.
6. Añade las pasas: Espolvorea las pasas sobre la mezcla.
7. Hornea: Hornea durante 45-50 minutos, o hasta que el pudín esté dorado y firme al centro.
8. Enfría: Deja enfriar el pudín en el molde durante al menos 30 minutos antes de servir.


■ Consejos:

- Pan: Puedes utilizar pan babka fresco o un poco duro. Si está muy duro, puedes remojarlo en leche durante unos minutos antes de usarlo.
- Dulzor: Ajusta la cantidad de azúcar según tu gusto. Si prefieres un pudín más dulce, puedes agregar un poco más de azúcar.
- Especias: Puedes agregar otras especias como cardamomo o jengibre para darle un toque diferente al pudín.
- Frutas: Además de las pasas, puedes agregar otras frutas secas como almendras o nueces.
- Servir: El pudín de pan babka se puede servir tibio o frío. Puedes acompañarlo con una bola de helado de vainilla o una salsa de caramelo. ■



GIMNASIA CEREBRAL

Aprende a relajarte y a contactar con la respiración consciente, dale la importancia a tu cuerpo, mente y espíritu.



A PARTIR DE LOS 18 AÑOS DE EDAD

Miércoles 16:00 horas

Salón Ejecutivo Moisés Gittlin

PROFESORA:

AMADA CORKIDI

INFORMES E INSCRIPCIONES EN EL COMITÉ DE ACTIVIDADES.TELÉFONO 55 2629 7400. EXTENSIONES 510 Y 507.



EL PUENTE SE ACERCA
CON TUS CONDUCTORES DE SIEMPRE

Asegura tus traslados con anticipación y evita contratiempos. Reserva ahora y viaja **sin preocupaciones.**

- ✓ Aeropuertos
- ✓ Viajes Foráneos
- ✓ Eventos

AGENDA TU SERVICIO
55 3038 3009

¡Emprendedores!
¿Listos para llevar su empresa al siguiente nivel?

Únete a la **Generación 30** de Catalyst, la aceleradora que transforma negocios. La transformación comienza aquí y ahora. Sé parte de las 202 empresas que hemos acompañado en su camino hacia el éxito.

Requisitos:

- Modelo de negocio probado
- Mínimo un año de operación
- Capacidad de facturación
- Manejo de estados financieros

KATALYST
ACELERADORA

¡Atrévete a dar el siguiente paso!
¡Cupo limitado!

Fecha límite: 25 de Noviembre
Contacto: 5595054455

Correo: aceleradora@catalyst.org.mx



Para el ingreso de tu chofer al CDI y a Punto CDI Monte Sinai, tramita la **CREDENCIAL DEL CDI PARA CHOFERES.**

GAFETE DE ACCESO
CHOFER - ACOMPAÑANTE

JOSÉ JAVIER ALCARÁZ HERNÁNDEZ
MEMBRISA DE VINCULO 23784-00

Costo \$250

Informes al 55 262 97400 extensiones 422, 409, 410 y 402.



VENTA DE ESPACIOS PUBLICITARIOS

Anúnciate con nosotros y potencializa tu negocio

Informes con Teresa Martínez

Tel. 55 2629 7400 Ext. 552
Celular: 55 4551 9054
Correo: martinez@cdi.org.mx



AVISO URGENTE

Como todos sabemos
NO HAY AGUA

El suministro de agua a través de la red pública ha disminuido a niveles mínimos históricos.

No alcanza el agua, estamos tratando de reabastecernos con pipas, sin embargo, su disponibilidad es limitada y su costo se ha incrementado considerablemente.

Usa responsablemente el agua tomando medidas como:

- Uso de regaderas por un periodo no mayor a 5 minutos.
- Cepillado de dientes con la llave de agua cerrada.
- No dejes el agua correr mientras te enjabonas.

PUNTO CDI MONTE SINAI
UNA COMUNIDAD EN MOVIMIENTO

CDI MEXICO

IF02



CDI MEXICO AVISO DE PRIVACIDAD <https://www.cdi.org.mx/aviso-de-privacidad>

Publicación semanal del Centro Deportivo Israelita, A.C. Av. Manuel Ávila Camacho 620 Lomas de Sotelo 11200, Ciudad de México 55-2629-7400 cdi@cdi.org.mx www.cdi.org.mx

SR. NISSIM SHASHO
Director General del CDI

COMITÉ DE MARKETING

MTRO. ILAN EICHNER
Presidente

LIC. BRYAN BURSTEIN
JACOBO PALOMBO SAADE
LIC. ALEJANDRO PESEL
Vicepresidentes

MTRO. RAMÓN ZAPAN
Director

ÁREA DE COMERCIALIZACIÓN

LIC. ERI NARES
Coordinador y Logística de Patrocinios

ELBA BAHENA
Asistente

GUADALUPE COLÍN
DENISSE FUENTES
Telemarketing

TERESA MARTÍNEZ
Ejecutiva de Ventas

ÁREA DE COMUNICACIÓN

Procultura
y Desarrollo Artístico A.C.

LIC. REBECA WALDMAN
Subdirectora de Difusión y Diseño

MAURICIO CORONEL GUZMÁN
Jefe de Edición

LIC. CARMEN HERNÁNDEZ
LIC. ALEJANDRO CARRASCO
LIC. YESICA PEÑA
LIC. LUIS VELÁZQUEZ
Diseño Gráfico

LIC. CAROLINA ROMERO
Coordinadora de Redes Sociales

LIC. EFRAÍN GUERRERO
Generador de Contenido

LIC. MICHAEL SÁLDIVAR
LIC. ALBERTO LUQUEÑO
LIC. GABRIELA LÓPEZ
Editores Multimedia

LIC. BRAULIO SOLÍS
Diseñador Multimedia

LIC. DANIEL SILVA
Fotógrafo

AGRADECEMOS EL APOYO DE ARCHIVO HISTÓRICO MIGUEL LITCHI DEL CDI

COLABORADORES

ILAN ARDITTI
ALEJADRO CASTILLO
SARA GALICO
NISSIM MANSUR
ARANZA MERCADO
NURIT MENDELSBERG
LUCERO MORA
MAX MOSES
GRACE NEHMAD
ANGIE RÍOS
ESTHER SHABOT
MARCOS SCHWARTZMAN
VÍCTOR TORRES

Nota:
Incluimos las novedades de la última edición de la ortografía de la lengua española
CARTAS A LA REDACCIÓN: CDINFORMA@CDI.ORG.MX

LOS ARTÍCULOS Y LOS ANUNCIOS PUBLICADOS SON EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES Y DE LOS ANUNCIANTES.

CLASES DE Beyajad

Gimnasia Cerebral

Gimnasia Terapéutica

Gimnasia Especial

Dibujo y Pintura

Activación Cerebral

Gotitas culturales

Baile y fortalecimiento físico

Historia y Actualidades Judías

Yoga



COSTO MENSUAL \$760.00

Martes y jueves con servicio de alimentos y transporte

Informes en el Comité de Actividades al teléfono 55 2629 7400, extensiones 507 y 510.

